

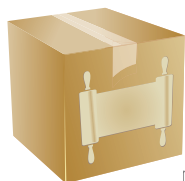
TEXAS
TSADIKIM

YOM TOV
IRAN

COVID-19
VEILLÉE DE CHAVOU'OT

CACHERROUTE
ALLEMAGNE

ANTISÉMITISME
OR LÉTSION



Torah-Box

n°193 | 1 Juin 2022 | 2 Sivan 5782 | Nasso

M A G A Z I N E



**Plus de
70.000**
personnes
à la "Marche
des drapeaux"
à Jérusalem,
un record > p.8



**La vérité à
tout prix -**
Réflexions
sur
Chavou'ot
> p.22



**La
recherche
de
l'excellence,
à quel prix ?**
> p.24

104

*La Segoula de Rav 'Haim
Palagi Veille de Chavouot*

Toute guérison est un miracle

*Chavouot 5782, La segoula pour la santé
par Rav Elyachiv Zatsal :*

*Au Har Sinaï, nous avons reçu la Torah
et vu la guérison des malades. Chavouot
est donc un moment propice pour prier
en faveur de nos êtres chers.*

*Associez-vous à la prière spéciale des
Guedolim dédiée aux donateurs du
Vaad Harabanim avant la lecture des Dix
Commandements*



1-800-22-36-36

www.vaadharabanim.org



Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem



Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).



Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00



+33 7 83 70 35 28

Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe

Un reçu sera envoyé pour tout don

Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim





CALENDRIER DE LA SEMAINE

1^{er} au 7 Juin 2022

Mercredi
1^{er} Juin
2 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 86
Michna Yomit Chevi'it 8-1
Limoud au féminin n°235

Jeudi
2 Juin
3 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 87
Michna Yomit Chevi'it 8-3
Limoud au féminin n°236

Vendredi
3 Juin
4 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 88
Michna Yomit Chevi'it 8-5
Limoud au féminin n°237

Samedi
4 Juin
5 Sivan

 **Parachat Nasso**
Daf Hayomi Yébamot 89
Michna Yomit Chevi'it 8-7
Limoud au féminin n°238

Dimanche
5 Juin
6 Sivan

 **Chavou'ot**
Daf Hayomi Yébamot 90
Michna Yomit Chevi'it 8-9
Limoud au féminin n°239

Lundi
6 Juin
7 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 91
Michna Yomit Chevi'it 8-11
Limoud au féminin n°240

Mardi
7 Juin
8 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 92
Michna Yomit Chevi'it 9-2
Limoud au féminin n°241



Mercredi 1^{er} Juin
Rav Israël Hagar



Dimanche 5 Juin
Rabbi Israël "Ba'al Chem Tov"
Rav Mordékhai Camus Cohen
Roi David



Lundi 6 Juin
Hoché'a Ben Beer
Rav David Halévi Dra'a



Rav Mordékhai Camus Cohen



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	19:00	19:23	19:23	19:23
Sortie	20:24	20:26	20:26	20:27



Zmanim du 4 Juin

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:34	05:35	05:36	05:34
Fin du Chéma (2)	09:05	09:07	09:07	09:06
'Hatsot	12:38	12:39	12:40	12:39
Chkia	19:41	19:43	19:43	19:44

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Rav Aharon Lévy, Rabbanite Esther Jungreis, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Dan Cohen, Rav David Cohen, Binyamin Benhamou, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com) / 054-24-34-306
Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



BHM PATRIMOINE

Investir en toute
confiance

Recrute des **commerciaux**

Travailler de chez soi ou d'ailleurs

- 4h/jour minimum entre 09h00 et 21h00 du Lundi au Jeudi
- Payé entre 50€ à 100€/RDV téléphonique pris
- Payé tous les vendredis avant Chabbath

Profil

Motivé(e),
Dynamique,
Commercial(e),
Rigoureux.



BHM
Patrimoine

Bension 0555 0021 94



En visite chez le Yénouka



L'équipe de Torah-Box a rendu visite dernièrement au Yénouka et a profité de cette occasion pour l'interviewer (scoop sans précédent !). De son vrai nom Rabbi Chlomo Yéhouda Béri, on le surnomme le Yénouka ("l'enfant") car ce jeune érudit, avant même d'atteindre l'âge de 18 ans (il en a 34 aujourd'hui), avait impressionné de grands *Rabbanim* par ses connaissances phénoménales en Torah. Il se distingue aussi par son incroyable assiduité et sa piété, et nombreux sont ceux qui lui demandent conseils et bénédictions. C'est pourquoi des personnalités torahiques de premier rang le tiennent en grande estime et lui rendent honneur. Citons comme exemples le Rav Moché Tsadka (*Roch Yéchiva de Porat Yossef*), Rabbi Chim'on Ba'adani (membre du Conseil des Sages de la Torah), le Rav Its'hak Ezra'hi (de la *Yéchiva de Mir*), ou encore le *Mékoubal* Rabbi Chlomo Busso (petit-fils de Baba Salé).

Le Yénouka, né en Israël, a grandi dans la ville de Gérone en Espagne, et a passé sa jeunesse sans communauté, trouvant dans l'étude de la Torah et dans la prière la source de son épanouissement. À 14 ans, il revient avec sa famille en *Erets Israël*, et poursuit ses études en Torah. Il vit actuellement dans la ville de Richon Létsion, dans laquelle il transmet ses enseignements et reçoit ses visiteurs, et a une vie de famille tout à fait conforme à la normalité.

Personnellement, j'attendais l'occasion de le rencontrer et de m'entretenir avec lui, après tout ce que j'avais pu entendre à son sujet, le côté mystérieux et hors du commun qui entoure sa personnalité attisant ma curiosité. Le Yénouka nous a reçus chaleureusement et a répondu à toutes nos questions, nous consacrant près d'une demi-heure. Nous avons été frappés par son humilité, son tact, sa chaleur et ses qualités humaines. Il nous a donné l'impression qu'il avait tout son temps devant lui, alors qu'il avait déjà reçu des visiteurs depuis plusieurs heures, et que d'autres attendaient.

Je suis sorti de cette rencontre le cœur joyeux. Indépendamment du fait que l'entretien en soi a été très agréable, cette rencontre m'a aussi satisfait sous un autre angle : depuis une dizaine d'années, beaucoup de nos grands Sages qui nous guidaient sont décédés, laissant un grand vide. On sait que dans le judaïsme, au fur et à mesure que l'on s'éloigne de la révélation du Mont Sinaï, on descend de niveau spirituel. Notre époque est celle de découvertes en technologie qui ont changé la face du monde, tout en amenuisant parallèlement notre sensibilité et nos capacités intellectuelles et morales. Je me suis demandé qui donc allait prendre la relève de ces géants en Torah qui nous quittent. J'avais momentanément oublié la promesse de D.ieu, qui nous assure que "la Torah ne quittera jamais [la] bouche [du peuple juif] jusqu'à la fin des temps" (*Yicha'ya* 59, 21). Nous avons devant nous la concrétisation de cette prophétie : un jeune *Talmid 'Hakham* avec tout l'avenir devant lui, qui aime profondément la Torah et recherche la proximité et l'attache avec D.ieu, qui ne connaît d'autre délectation que d'accomplir les *Mitsvot* dans la joie, détaché de toutes les futilités du monde.

Cette rencontre m'a aussi éclairé sur un des fondements du judaïsme : la Torah ne dépend pas d'un prophète ou d'un Rav unique, aussi grand soit-il. Nous avons eu Moché *Rabbénou* puis Yéhochou'a, le roi David, Rabbi 'Akiva, le Rambam, le *Gaon* de Vilna, le '*Hafets 'Haïm*, etc. Chaque génération possède ses propres maîtres, correspondant aux besoins de l'époque. "L'Éternel a perçu que les *Tsadikim* ne sont pas très nombreux et les a dispersés dans les différentes générations" (*Yoma* 38b) afin que dans chaque époque, nous ayons vers qui nous tourner et de qui s'inspirer.

"Heureux le peuple qui jouit d'un tel sort, heureux le peuple dont l'Éternel en est le D.ieu !" (*Téhilim* 144, 15)

Rav Daniel Scemama

L'Iran dévoile une base souterraine de drones militaires longue portée

L'armée iranienne a révélé une installation militaire secrète souterraine abritant des drones offensifs longue portée, ont rapporté samedi les médias d'État iraniens.

Selon la télévision d'Etat, le drone "stratégique" Kaman-22 d'une portée d'au moins 2.000 km et équipé d'un missile de croisière d'une portée de 200 km fait partie

des drones sur cette base. Cet évènement survient quelques jours après la mort d'un colonel des Gardiens de la Révolution, tué par balle dans la capitale.

Selon des informations publiées mercredi par le *New York Times*, Israël a déclaré aux Etats-Unis être responsable de l'élimination de ce haut-gradé.

Nonagénaire défenestré à Lyon : L'enquête élargie à la piste antisémite



L'enquête sur la mort le 17 mai de M. René Hadjedj, un nonagénaire poussé dans le vide par son voisin musulman du 17^e étage d'un immeuble de Lyon, a été élargie vendredi afin de déterminer

si les faits relèvent d'un caractère antisémite, a annoncé à l'AFP le procureur de Lyon, Nicolas Jacquet. Le BNVCA, qui s'est constitué partie civile, a déclaré ne pouvoir "se résoudre, dans un contexte de hausse de l'antisémitisme, qu'un acte d'une telle barbarie ne soit pas étudié avec l'attention requise, notamment celle du contexte dans lequel évoluait le voisin". L'annonce de la police signalant que le motif antisémite était d'emblée écarté avait provoqué un tollé dans la communauté juive française.

Décès du Rav Sim'ha Kook, Rav de la ville de Re'hovot

Mercredi 25 mai est décédé l'un des plus anciens et des plus respectés rabbins d'Israël, le Rav Sim'ha Hakohen Kook, Grand rabbin de la ville de Re'hovot pendant des décennies, apprécié par tous les milieux. Il avait 92 ans.

Toute personne s'approchant de la pratique dans cette ville plutôt laïque savait que la porte du Rav lui est ouverte. Les maires, depuis des générations, y compris des représentants de partis laïcs de gauche, étaient également les bienvenus aux dîners de Chabbath chez lui. Le Rav, animé d'un amour indéfectible pour le peuple juif et sa Torah, était estimé par les Juifs du monde entier.

"Je m'imaginais déjà le pire" : Le père de l'enfant kidnappé par erreur revient sur les moments de panique

Alors qu'ils revenaient d'une excursion dans le Nord du pays et s'étaient arrêtés quelques minutes à une station d'essence sur la Route 6, M. et sa famille ont vécu des moments de cauchemar. Profitant d'une seconde d'inattention, un Arabe a fait irruption dans la voiture stationnée et s'est enfui avec - dans le but de la voler et sans faire attention qu'un bébé y dormait sur le siège arrière...

"Je me suis jeté sur la voiture, mais il a accéléré et m'a projeté au sol", a raconté

le père de l'enfant à la radio 103FM. "Tous, policiers présents sur place, soldats et simples citoyens se sont jetés à sa poursuite", se souvient-il.

Grâce au système de géolocalisation installé dans la voiture, celle-ci a finalement pu être localisée par la police, abandonnée sur le bas-côté d'une route près de la ville arabe de Tulkarem.

Le petit, sain et sauf, a été rendu à ses parents.

DU JAMAIS VU !!!

MISSION CIEL TÉLÉCOM : CONDITIONS INÉDITES !

Advancia recrute

20 commerciaux

1 Développeur expérimenté

PHP/ MySQL (3 ans d'expérience)



Leads frais avec taux de réussite de 20%.



Nouvelle grille de Salaire et primes

+30% depuis 1 mois (300 nis/contrat)



Appels entrants



Souscription facilitée par code sms

+ tous les avantages sociaux advancia :

Congés payés, Keren ichtalmout, Euro surévalué..

DES SALAIRES INÉGALÉS SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL !!!

**ET VOUS,
QU'ATTENDEZ VOUS
POUR POSTULER??**

ADVANCIA



Postulez au 0549875446

Plus de 70.000 personnes à la "Marche des drapeaux" à Jérusalem, un record

Des dizaines de milliers d'Israéliens se sont rendus à Jérusalem pour prendre part au défilé de la "Marche des drapeaux", célébrant les 55 ans de la réunification de la ville. Des groupes palestiniens basés à Gaza avaient plus tôt menacé de "répondre" en cas de violences lors du défilé, ou d'"incursion sur [leurs] sites sacrés". Tout au long de cette journée tendue pour la police, de violents heurts ont éclaté contre les manifestants. Deux bus israéliens entrés par erreur dans le quartier d'Issawiya à Jérusalem-Est dimanche soir ont ainsi été visés par des jets

de pierres et de cocktails Molotov. A Cheikh Jarrah, un autre quartier de Jérusalem-Est réputé hostile, de violentes émeutes ont éclaté, avec des voitures israéliennes brûlées et visées par des jets de pierres. Plus tôt dans l'après-midi, un garde du corps de la députée du Likoud, Miri Reguev, a été blessé par une pierre lors de l'un des affrontements. La police a précisé qu'il avait été légèrement blessé et pris en charge médicalement. En tout, cinq policiers et trois autres Israéliens ont été blessés et une cinquantaine de suspects ont été arrêtés.

Le ministre turc des Affaires étrangères en visite en Israël, une première depuis 15 ans

Le ministre turc des Affaires étrangères Mevlut Cavusoglu a atterri mardi dernier à l'aéroport Ben-Gourion à l'occasion de son déplacement de deux jours en Israël et à Ramallah, où il a rencontré des responsables de l'Autorité palestinienne. Cette visite

historique en Israël du chef de la diplomatie turque – c'est le premier voyage de ce type depuis environ 15 ans – survient dans un contexte de réchauffement des relations entre les deux pays après une longue période d'hostilité.



Luna Barros
 Tout cuir - Semelles cousues - Fait main
Hag Saméah

Adresse showroom : 1, Rue Frank (face au Shtiblahk Amchinov – trottoir Super Zol Tov)
Heure d'ouverture : Dimanche-Jeudi : 13h00 – 20:00 | Vendredi : 10h00- Hatsot
 Pour plus d'informations : 054-713-9015 Whatsapp seulement | 02-6302750
 Mail : lunabarros2652@gmail.com

תל 054-8594345

Les Gardiens iraniens restent sur notre liste noire, annonce Biden à Benett



Naftali Benett a révélé mardi que le président américain Joe Biden lui avait fait part le mois dernier de sa décision finale de maintenir le Corps des gardiens de la révolution islamique d'Iran (IRGC) sur la liste des organisations terroristes étrangères du Département d'État. "Je félicite l'administration américaine, et avant tout le président Joe Biden, pour son intention de laisser les Gardiens de la Révolution là où ils doivent être – sur la liste des terroristes", a déclaré Benett, ajoutant que "l'IRGC est la plus grande organisation terroriste du monde, impliquée dans la direction et l'exécution d'attaques terroristes meurtrières et dans la déstabilisation du Moyen-Orient."

Deux adultes et deux enfants tués dans un accident de voiture sur la Route 90

La Route 90, l'une des plus meurtrières du pays, a de nouveau été la scène d'un accident mortel la semaine passée : lors d'une collision frontale entre un poids-lourd transportant des voitures neuves et deux autres véhicules, 4 personnes ont trouvé la mort - 2 adultes et 2 enfants, et plusieurs autres blessées.

Selon le site d'information Ynet, 81 décès ont été recensés sur la Route 90 en moins de 20 ans. Plusieurs accidents mortels survenus ces dernières années ont suscité des appels à une amélioration significative de la sécurité et des infrastructures sur cette route, qui traverse également la Judée-Samarie.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions
Immobilières

Gestion
Locative

Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • Yael Ben Shabbat Nissim AVOCAT ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUTZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTERE AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUTZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • URAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALIAH AVOCAT • MYRIAM LASCARJURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Une terroriste palestinienne demande à Israël... de lui financer une opération de chirurgie esthétique !

Aucune limite ? Une terroriste de Jérusalem-Est, qui a été blessée en 2015 lors d'une attaque qu'elle avait elle-même perpétrée à l'entrée de la ville de Ma'alé Adoumim, a demandé très sérieusement à la Cour suprême israélienne que le service pénitentiaire lui finance une opération de chirurgie esthétique du nez à la suite de sa blessure, a rapporté mercredi 'Arouts 12.

Le policier Moché 'Hen, qui avait été blessé lors de l'attaque, s'est opposé à la possibilité qu'elle reçoive un financement pour l'opération : "Quelle est la conclusion ? Que toute personne qui va commettre une attaque, va en prison, obtient un diplôme et va aussi devenir beau?" s'est-il insurgé.

21 morts dans une nouvelle tuerie dans une école du Texas ; la législation reste inchangée

L'Amérique est de nouveau endeuillée par une tuerie dans une école, qui relance une fois de plus le débat sur la large circulation des armes à feu dans le pays. Mardi 24 mai en fin de matinée, un jeune homme de 18 ans scolarisé dans un lycée de la ville d'Uvalde dans le sud du Texas, s'est précipité à l'intérieur de son établissement et a ouvert le feu dans plusieurs classes. Selon le dernier bilan, au moins 21 personnes sont mortes : 19 mineurs et une institutrice. Lors d'un massacre similaire il y a 10 ans, Barack Obama s'était engagé à des mesures significatives, faisant écho aux mots de l'actuel président des Etats-Unis Joe Biden, qui s'est dit "écœuré et las".

VENEZ PASSER une ANNÉE exceptionnelle au cœur de Jérusalem

Dans la section française de la prestigieuse Yeshiva **OR A'HAÏM**

- » Découvrir la beauté de la Torah
- » Ambiance magnifique
- » Enrichir vos connaissances
- » Équipe chaleureuse et dynamique

Rav Nataniel Wertenschlag Chlita
Le directeur de la section,
Rav Yossef Mordehai Brand Chlita
Rav Yeochoua Behar Chlita

Programme Massa
Séction française
Renseignements et inscriptions
brandyossef@gmail.com

ASSISTANCE RANGEMENT
www.assistance-rangement.com

Odile!

POUR QUE RANGEMENT NE RIME PLUS AVEC DÉCOURAGEMENT

054.625.4441

Réorganisation de la maison
Déménagement : mise en carton et déballage
Travail rapide, efficace et soigné
Conseil et coaching en réorganisation

Une jeune Ukrainienne de 13 ans sauvée par une greffe de foie en Israël

Ilona, une jeune réfugiée ukrainienne de 13 ans, a été récemment diagnostiquée avec la maladie de Wilson, une maladie génétique rare qui porte atteinte notamment au foie. Au vu de la situation dans son pays d'origine et en Pologne où sa famille s'était réfugiée, une opération humanitaire d'urgence a été lancée conjointement par l'hôpital Shneider de Péta'h-Tikva et le gouvernement polonais, opération durant laquelle Ilona et sa famille ont été évacués vers Israël et où la jeune fille a pu subir la greffe de foie tant espérée. "Nous n'avons pas de mots pour remercier les équipes pour leur dévouement", ont commenté les parents de la jeune fille convalescente, en proie à l'émotion.

Covid-19: Israël annulera l'obligation de quarantaine pour les personnes contaminées d'ici un mois

Si les taux bas de contamination au coronavirus se maintiennent, il sera possible d'envisager d'ici un mois l'annulation de la mise à l'isolement pour les personnes infectées, a rapporté mercredi la chaîne Kan, citant une source haut placée au ministère de la Santé israélien.

Ces décisions s'ajoutent à une série d'allègements des restrictions, la dernière étant l'annonce du ministère de l'annulation de l'isolement pour les personnes partageant le foyer d'un patient infecté, décision entrée en vigueur le 24 mai.

Pour l'heure, les cas confirmés doivent rester à l'isolement pendant une période de cinq jours, sept si le test de dépistage reste positif.



**Dr Jérémie
GOLD**







**Implantologie
au laser**



**Orthodontie esthétique
pour adultes par
aligneurs Invisibles**



**Parodontologie
(soins de la gencive
et de l'os)**

**1^{ère} consultation
GRATUITE**

Scanner et radio panoramique sur place

Beit Hanatziv
101 Dereh' Hevron (à 2 min à pied du quartier de Bakaa) Lobby B étage 1, **Jérusalem**
 **+972 55-500-1561**

Allemagne : L'antisémitisme en hausse constante, 3 incidents antisémites en un mois

Allemagne : Deux cimetières juifs ont été profanés en un mois, a-t-on appris par des médias locaux.

A Altona, ce sont des croix gammées qui ont été peintes sur des tombes vieilles de centaines d'années.

A Kothen, plus tôt ce mois-ci, ce sont 16 tombes qui ont été vandalisées, des dommages estimés à plus de 10.000 euros.



A Dresde enfin, toujours ce mois-ci, des inconnus ont recouvert de graffitis antisémites une plaque à la mémoire des victimes juives du camp de concentration de la ville.

Un rapport publié par le ministère de l'Intérieur allemand pointe du doigt une hausse de 28% des actes antisémites en 2021 par rapport à l'année 2020.

Le conseiller à la sécurité nationale israélien évoquera l'Arabie saoudite avec les Américains

Le conseiller à la sécurité nationale israélien, Eyal 'Houlata, rencontrera son homologue américain, Jake Sullivan, à Washington cette semaine pour évoquer notamment la normalisation des relations entre Israël et l'Arabie saoudite. Citant trois responsables israéliens, le site d'information Axios a

rapporté que 'Houlata sera informé par deux hauts responsables de l'administration Biden des détails de leur déplacement à Riyad, et notamment des réunions destinées à finaliser le transfert par l'Égypte de deux îles de la mer Rouge à l'Arabie saoudite.

Elyssia Boukobza





יורם בן-נר
יועץ מס מוסמך

CONSEILLER FISCAL CERTIFIÉ

COMPTABILITÉ, CONSEIL & PLANIFICATION FISCALE

- Comptabilité
- Formation à l'établissement et à la gestion d'entreprises

- Consultations et planifications fiscales
- Prêts garantis par l'état

VOTRE CONTACT - ESTHER : ☎ 073-22-455-46 ✉ asterrv@maazanit.co.il

ASHDOD
85 rue Haatsmaout. City
✉ ashdod@maazanit.co.il

JERUSALEM
3 rue Am Veolamo. Guivat Chaoul
✉ office@h-mis.co.il

BNEI BRAK
7 rue Metsada
✉ office@maazanit.co.il



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Nasso : Lorsque la Torah libère l'homme

La meilleure manière de s'écarter des plaisirs matériels n'est pas à travers une privation désagréable. En valorisant davantage la spiritualité, l'homme se libère automatiquement de l'asservissement à la matérialité !



La *Paracha* de cette semaine, *Nasso*, parle du *Nazir*, personne qui fait le vœu de s'abstenir de vin, d'éviter tout contact avec un mort et de laisser pousser ses cheveux. Rav Avraham Grodzinski, qui était le directeur spirituel de la *Yéchiva* de Slabodka, soulève plusieurs questions quant au niveau spirituel du *Nazir*.

En effet, d'un côté la Torah le décrit comme quelqu'un de "saint", qui se prive de plaisirs matériels (cf. *Bamidbar* 6, 5), mais elle évoque également le sacrifice qu'il doit apporter – une offrande expiatoire, sous-entendant qu'il commet ainsi une certaine faute. Laquelle ? Rachi (sur *Bamidbar* 6, 11) précise que le *Nazir*

s'est infligé une souffrance, en se privant du plaisir de boire du vin ; c'est sa faille.

Cela semble contredire complètement ce que l'on a vu précédemment : le *Nazir* accomplit-il une grande *Mitsva* ou bien une faute ?

Le *Nazir* VS le *Talmid 'Hakham*

Rav Grodzinsky répond que le *Nazir* agit correctement – il ressent un penchant malsain pour les plaisirs matériels et estime donc nécessaire de faire le vœu en question. Mais cette même action implique une notion de faute.

En effet, Dieu a créé l'homme avec un corps et une âme, et il ne convient pas de négliger son corps. Notre tâche consiste à vivre dans le monde matériel tout en l'élevant. Le *Nazir* ressent qu'il ne peut pas y arriver sans s'abstenir de boire de vin. Il est donc appelé "saint", parce qu'il entreprend un processus important de purification, mais doit simultanément apporter une offrande expiatoire pour la souffrance causée à son corps.

Le *Séfer Torat Avraham* ajoute ensuite un autre détail qui semble contredire cette idée. La Torah nous enjoint d'être saints : *Kédochim tihyou* ("Vous serez saints") (*Vayikra* 19, 2). Le Ramban écrit qu'il ne suffit pas, pour cela, d'accomplir les *Mitsvot* tout en profitant de la matérialité, mais il convient de se détacher des plaisirs du monde. Il met d'ailleurs l'homme saint sur le même pied que le *Nazir*, qui ne boit pas de vin. Par contre, il ne fait mention d'aucune faute. Pourquoi ?

En réalité, le Ramban parle ici du *Talmid 'Hakham*, qui essaie de s'éloigner du luxe dans ce monde. Quelle différence y a-t-il entre le *Nazir* qui a fauté en évitant de boire du vin et le *Talmid 'Hakham* qui ne commet aucune erreur en agissant de la même manière ?

La meilleure manière de s'écarter des plaisirs matériels

L'instinct du *Nazir* le pousse vers les plaisirs bas, comme le vin. Il lui est difficile de s'en détacher, donc il faute en se provoquant cette souffrance. En revanche, le *Talmid 'Hakham* ne ressent aucune privation quand il évite de telles choses, puisqu'il n'est pas astreint à ses penchants naturels. Il sait pertinemment que la matérialité est futile et éphémère, au point qu'il ne lui est même pas pénible de s'en garder. Il n'y a donc là aucun méfait de sa part, aucun besoin d'expiation.

Nous en déduisons un principe fondamental. La meilleure manière de s'écarter des plaisirs matériels n'est pas à travers une privation désagréable. Il nous faut réaliser la futilité de la satisfaction matérielle. C'est totalement

différent du renoncement austère et du sentiment de manque.

Prenons l'exemple des maints essais de perdre du poids, à travers toutes sortes de régimes. Souvent, ils restent vains, parce que le fait de se priver de nourriture cause une certaine affliction. La personne au régime ne se libère pas du désir de goûter à tel ou tel mets savoureux, mais au contraire, son envie pour ces aliments s'intensifie suite à ces régimes. Elle traverse donc un processus éprouvant qui ne pourra évidemment pas durer indéfiniment.

L'approche de la Torah au sujet de la nourriture devrait naturellement permettre à l'individu de manger naturellement sans excès, permettant ainsi une perte de poids. S'il se libère de sa soumission aux plaisirs matériels, le fait de s'en détacher ne sera pas difficile.

Valoriser la spiritualité

Il nous reste à comprendre comment une personne peut atteindre le niveau d'un *Talmid 'Hakham* et être capable de se détacher des plaisirs matériels sans éprouver de désagrément. C'est certainement parce qu'il valorise davantage la spiritualité, ce qui le libère automatiquement de l'asservissement à la matérialité.

Un étudiant de *Yéchiva* demanda un jour à Rav Orlowek (le directeur spirituel de la *Yéchivat Torah Or*) comment cesser d'attendre avec plus d'impatience le déjeuner que la prière de *Min'ha*. Le Rav lui répondit qu'il devait renforcer son appréciation pour la *Téfila* afin de réduire sa préférence pour le repas.

Il y a donc deux façons de se détacher de la matérialité, celle du *Nazir* et celle du *Talmid 'Hakham*. La première est une privation qui provoque un inconfort, tandis que le *Talmid 'Hakham* ne ressent aucune peine à s'abstenir de tels plaisirs. Notre tâche consiste à réduire notre dépendance pour les plaisirs matériels en rehaussant à nos yeux les choses spirituelles.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°276

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Nasso

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux des pages 1, 2 et 3 !

JEU

1

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

2 points pour le slogan
le plus sympa

1. Donnez un nom de fleur à votre équipe. 2. **Trouvez un slogan à votre équipe.** (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa) 3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour les plus convaincants, ★★★ 2 points pour les plus drôles)



JEU

2

L'ÉNIGME (Jeu de réflexion)

Le premier qui résout l'énigme rapporte ★★ 2 points à son équipe.

Enigme 1 : Mr et Mme Querien ont une fille, comment s'appelle t-elle ?

> Iris.

Enigme 2 : Mr et Mme Estézi ont une fille, comment s'appelle t-elle ?

> Anne

JEU

3

LE VRAI OU FAUX (Jeu de connaissance ou d'intuition.)

1 représentant de l'une des 2 équipes doit répondre au 1er quiz ci-dessous en s'aidant des réponses proposées.

Attention : On ne dévoilera les bonnes réponses qu'à la fin du quiz !

A la fin du quiz, il estime le nombre de bonnes réponses qu'il a données.

(Exemple : Je pense avoir donné 3 bonnes réponses.)

Il rapporte à son équipe 1 point par bonne réponse et 1 point supplémentaire si son estimation est bonne.

1 représentant de la 2ème équipe devra répondre au 2ème quiz.

A

QUIZZ pour la 1^{ère} équipe

- La Paracha Nasso est la plus longue des Parachiot.
> **VRAI.**
- Les "Hartsanim" sont les peaux des raisins et les pépins sont les "Zaguim".
> **FAUX. C'est l'inverse.**
- Le mot "Avodat avoda", "le service du service" désigne la partie musicale du service des Leviim.
> **VRAI.**
- Si un Cohen ressent une fatigue subite au moment de la Birkat Cohanim, c'est qu'il y a un défaut dans son ascendance : il n'est pas vraiment un Cohen.
> **FAUX.**
- Les bnei Israël marchaient pieds-nus dans le désert.
> **FAUX. Ils portaient des sandales.**

B

QUIZZ pour la 2^{ème} équipe

- La Paracha Nasso comporte autant de versets que le Tehilim 119 qui est le chapitre le plus long du Tanakh.
> **VRAI, (176 versets).**
- La tribu de Lévi marchait pieds-nus dans le désert.
> **VRAI, (Bamidbar Rabba).**
- C'est Eleazar, le fils de Aharon qui était le responsable du service dans le Michkan.
> **FAUX, c'est Itamar, son frère.**
- Selon Rachi, le mot "tamé" qui signifie "impur" en lachone hakodech, signifie "lumière" araméen.
> **FAUX. Le mot "tamé" signifie "ossements" en araméen selon Rachi (5:2).**
- Le tribu de Reouven s'est plainte lors de l'inauguration du Michkan, car elle n'a pas apporté son offrande juste après celle de Yehouda.
> **VRAI, (Rachi 7:19).**





SHA BATIK

2

JEU PAR ÉQUIPE SUITE

JEU

LE QUIZ FOU

Jeu de mémoire.

4

Chaque équipe désigne l'un de ses membres pour la représenter.

Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, le représentant de l'équipe 1 **va demander à son adversaire** (qui représente l'équipe 2) **de donner la**

1. Quel est le nom de la Paracha de la semaine ?

> **Nasso.**

2. Où étaient les Béné Israël pendant 40 ans ?

> **Dans le désert.**

3. Type de corde utilisée par les cow-boys.

> **Lasso**

4. Que mange-t-on à la fin du repas ?

> **Le dessert.**

réponse à l'une des 6 questions comme suit : "Quelle est la réponse à la question 4 ?"

Si celui-ci se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il rapporte **1 point à son équipe**.

C'est maintenant à son tour de donner un chiffre de 1 à 8 (à part le 4 dans notre exemple.) au représentant de l'équipe 1.

5. Quel est le nom de la Paracha de la semaine dernière ?

> **Bamidbar.**

6. Comment dit-on "Dans la cuisine" en hébreu ?

> **Ba mitbakh.**

7. Tu as 30 secondes pour amener un objet non mouktsé qui se trouve dans la cuisine.

8. Répète la phrase : "Ma cousine et sa voisine emmagasinent de la résine dans la cuisine de l'usine."

JEU

LE JOLI CHANT

5

Chaque équipe chante à son tour un **chant de Chabbat** et peut recevoir **jusqu'à 3 points** selon la qualité de sa prestation.

La 1^{ère} équipe qui donne la bonne réponse gagne 1 point

1. Je suis la Tribu qui est comptée dans notre Paracha.

> **Main droite : (La tribu de Lévi).**

2. Le Nazir n'a pas le droit de me boire.

> **Le vin.**

3. Je dois boire des eaux amères.

> **Main gauche : (La Sota).**

4. Je suis une corde qui rime avec Nasso.

> **Main gauche : (Un Lasso).**

5. Je suis le fils de Lévi dont le nom rime avec une célèbre marque de voiture.

> **Main droite : (Merari).**

Après que la question ait été posée, celui qui pense avoir la réponse :

- lève la **main droite**, si la réponse contient le son **"i"**

- ou bien lève la **main gauche** si elle contient le son **"o"** (quelle que soit la façon dont ça s'écrit : "au" - "eau"...).

On interroge alors le **1er** qui a levé la **bonne main** et s'il a la **bonne réponse**, il fait gagner **2 points** à son équipe. Si la réponse est mauvaise, on interroge celui qui a levé la main en 2ème...

Si la réponse ne contient **aucun** de ces 2 sons, le **1er** qui donne la **bonne réponse** fait gagner **2 points** à son équipe.

Par contre celui qui donne une réponse à la volée, (sans lever la main) alors qu'elle contient le son **"o"** ou le son **"i"**, **fait perdre 2 points** à son équipe, que sa réponse soit bonne ou fausse.

6. Je dois quitter les 3 camps.

> **Main gauche : (Le Metsora).**

7. Je suis celui qui donne à boire à la Sota.

> **Main gauche : (Le Cohen).**

8. Je suis une petite cabane dans laquelle on prend un bain de chaleur sèche et aussi la Paracha en verlan.

> **Main gauche : (Sauna).**

9. Je suis la Paracha de la semaine prochaine.

> **Main gauche : (Behaalotekha).**

10. Je dois me laisser pousser les cheveux.

> **Main droite : (Le Nazir).**

JEU

ACTION

7

Rapportez **1 point** à votre équipe en participant au débarrasage de la table.

On fait le décompte des points et on félicite tout le monde pour sa participation dans la joie.



SHABATIK

3

QUESTIONS POUR UN TSADIK

Vous lisez chaque question ci-dessous, et le premier qui répond rapporte 1 point ★ à son équipe.

Objet de Mitsva de grande dimension, au moins de celle d'un homme assis au sol, je suis utilisée à une période particulière de l'année juive au début de l'automne.

Les Lois me concernant sont nombreuses et je ne saurais être cachère si mon haut ne répond pas à plusieurs critères, je suis...

> La Souca

Concept fondamental du judaïsme, je suis censée habiter le cœur de chaque juif et donner un sens à son existence. Celui qui pense que tout est pour le bien me possède. Mon nom en hébreu est à rapprocher du mot "art" (Oumanout) car on doit me cultiver, je suis...

> La Emouna.

Quatrième Paracha du livre de Bamidbar, j'ai pour thème central un célèbre péché commis par le peuple d'Israël et dont les conséquences résonnent jusqu'à aujourd'hui. Exposant également la Mitsva des Tsitsit et celle du prélèvement de la 'Halla, mon nom signifie "envoie pour toi", je suis...

> La Paracha
Chelakh Lekha

Ville d'Erets Israël, je suis évoquée dans le premier livre de la Torah et me situe au Sud de Jérusalem. Théâtre d'un conflit ayant opposé le Patriarche Avraham et Avimelekh autour d'un puits, je suis, je suis évoquée de nombreuses autres fois dans la Bible et mon nom signifie "le puits du serment", je suis...

> Beer Cheva.

Célèbre rabbin contemporain, je suis issu de l'une des plus prestigieuses familles séfarades marocaines. Petit-fils du plus illustre des membres de cette famille, je réside dans la ville de Nahariya dont j'ai été nommé Rav de la ville à l'âge de 25 ans seulement, devenant ainsi le plus jeune Rabbin d'Israël. J'attire un public nombreux venant recevoir mes bénédictions, je suis...

> Rabbi David
Abi'hssira





SHA BA TIK

4

CHERCHEZ LA QUESTION.

(Jeu de connaissances et de rapidité.)



Ce jeu est un quiz d'un genre différent, puisque on vous donne la réponse et c'est à vous de trouver la question. Chaque bonne "question" rapporte 1 point ★ à son équipe.

Règle supplémentaire : Lorsqu'une personne a bien répondu, elle doit répéter de mémoire la phrase du jour pour valider son point !

La phrase du jour (À répéter 5 fois avant de débiter le jeu) :

Suis-je chez ce cher Serge ?

- **20 ama**
- > Quelle hauteur maximale doit avoir une Soucca ?
- **Un seul , mais il doit contenir au moins 2 aliments différents au minimum.**
- > Combien de Michloah Manot doit-on offrir à Pourim au minimum ?
- **Calev Ben Yefoune et Yeochooua Bin Noun.**
- > Qui sont les 2 explorateurs qui n'ont pas dit du mal sur la Terre d'Israël ?
- **Celui du dessous.**
- > Lors du Motsi du Vendredi soir, quel pain doit-on couper en premier ?
- **A partir du Moussaf du 1er jour de Pessa'h.**
- > A partir de quand dit-on Morid Hatal ?
- **Mikhal.**
- > Qui fut la première femme du roi David ?
- **Ametalaï Bat Karnevo.**
- > Comment s'appelait la mère de Avraham Avinou ?
- **Elle a été écrite par Yeochooua bin Noun**
- > Qui a écrit la prière "Alenou Lechabea'h" ?



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



"Ecoute sa voix"

C'est ainsi que le sous-marin quitta Portsmouth en grande pompe. 68 marins et un journaliste se trouvaient à bord, tous follement émus. Et non loin de là, dans une clinique discrète de Portsmouth, Yé'hezkel et son épouse subissaient un traitement de fertilité...



Un jour, mon épouse et moi-même avons voyagé à Tel-Aviv pour y faire des achats, en lien avec les travaux de rénovation que nous effectuions alors dans notre appartement.

Au départ, je pensais naïvement que ces achats dureraient 1 ou 2h, mais nous avons tourné pendant 8 (!) heures dans les différents magasins de céramique et de parquets.

Finalement, mon épouse m'annonça : "Maintenant que j'ai vu les différentes options, commençons les achats.

- Quooi ?, demandai-je. Tu n'as encore rien acheté ?

- Mais non ! Je n'ai vu que la moitié de ce qui est proposé."

J'eus envie de gémir. Fallait-il recommencer ce cirque infernal après 8h éreintantes ? C'en était trop pour moi...

"Nous rentrons à la maison, annonçai-je à mon épouse.

- Comment cela ? Mais...

- Tu as bien entendu. Pour ma part, c'est terminé. Reviens demain avec ta mère, ta sœur, je ne sais qui, je sais que cela me coûtera le double mais peu importe, cette séance de torture se termine ici et maintenant."

Ma femme fut blessée. Elle n'avait pas l'habitude que je lui parle ainsi. Soudain, j'entendis la voix d'un inconnu derrière moi intervenir : "Jeune homme, et si tu attendais ton épouse ?" Je me

retournai et vis un homme mûr assis sur un canapé en exposition. N'était-il pas suffisant que cet individu ait écouté notre conversation, il avait aussi son mot à dire ?

Mais je ne dis rien. "Puis-je te relater une histoire ?", me demanda-t-il. Au bout du rouleau, mais pas impoli non plus, je rassemblai ce qu'il me restait de forces pour répondre, l'air faussement enthousiaste : "Oui, bien sûr, pourquoi pas ?

- Je vais te relater l'histoire du premier sous-marin de l'Etat d'Israël."

Ce n'était décidément pas mon jour de chance...

Portsmouth, 1965

"En 1965, Israël acheta à la Grande-Bretagne un sous-marin datant de la Seconde Guerre mondiale. Vu son état, l'engin fut rénové aux chantiers navals de Portsmouth en Angleterre. En parallèle, Israël y envoya des dizaines de marins pour s'entraîner à le manier.

Les marins résidaient à Portsmouth et s'étaient liés d'amitié avec la communauté juive. L'un d'eux, Yé'hezkel Mizra'hi, épousa même une jeune fille issue d'une famille de la ville. Un an, puis deux ans s'écoulèrent mais le couple n'avait pas d'enfants. Ils commencèrent alors des traitements de fertilité.

Vers la fin de 1967, on annonça que le sous-marin était fin prêt à naviguer pour rejoindre le port de 'Haïfa, après de nombreux retards



et reports dus à des imprévus. Yé'hezkel, qui s'était entraîné pendant tant d'années et dont le grand rêve était de naviguer dans le sous-marin, sauta de joie et annonça la bonne nouvelle à son épouse.

Seulement voilà, le jour du départ était fixé au 9 janvier 1968. "Nous avons un traitement important fixé ce jour-là, murmura l'épouse.

- Ce n'est pas un problème, répondit le marin, nous le reporterons d'1 mois ou 2."

Soucieuse de ne pas faire de vagues – sans jeu de mots - la femme ne répondit pas. Au lieu de cela, elle versa quelques larmes en silence.

Quelques jours s'écoulèrent. Le mari voyait la détresse de son épouse et ne savait pas quoi faire. Il s'adressa à son supérieur et lui expliqua la situation. L'homme garda le silence, mais son regard disait : " Je compatissais, mais je ne peux rien faire..."

Quelques jours avant le départ, le supérieur appela Yé'hezkel, lui annonçant qu'une solution venait peut-être d'être trouvée. 'Un journaliste connu a exercé de fortes pressions pour obtenir l'exclusivité de la couverture de notre départ. J'avais refusé car le sous-marin était déjà à pleine capacité. Mais si tu te désistes, peut-être que nous pourrions tous sortir gagnants : lui aura son exclusivité en prenant ta place à bord du sous-marin, toi tu pourras rester ici pour ton traitement et nous rejoindre par hélicoptère à notre prochaine halte à Gibraltar et moi... je ne fais que des heureux, à commencer par moi !'"

La fin du Déker

"C'est ainsi que le sous-marin quitta Portsmouth en grande pompe. 68 marins et un journaliste se trouvaient à bord. Et non loin de là, dans une clinique discrète, Yé'hezkel et son épouse subissaient un traitement. Bien que lui tentât de sourire, son épouse savait très bien ce qu'il ressentait.

4 jours plus tard, Yé'hezkel quitta sa femme pour monter dans l'hélicoptère, direction Gibraltar.

A Gibraltar, le journaliste se mit de suite à l'œuvre pour rédiger un compte-rendu de ses impressions. Yé'hezkel Mizra'hi, le marin, entra à sa place avec émotion dans le sous-marin.

L'engin quitta Gibraltar pour 'Haïfa à minuit dans la nuit du 15 au 16 janvier. Sa dernière transmission-radio date du 25 janvier.

Le 26 au matin, Tsahal communiqua à toute la flotte environnante la perte de contact d'avec le sous-marin. La Grande-Bretagne, les Etats-Unis, la Grèce, Chypre, la Turquie et même le Liban participèrent aux recherches. Le 4 février, soit 9 jours après le dernier signe de vie en provenance du sous-marin *Déker*, les recherches prirent fin. Le 6 mars suivant, Moché Dayan, alors ministre israélien de la Défense, annonça officiellement la perte du *Déker*, avec ses 69 membres d'équipage.

Un deuil profond s'abattit sur Israël et sur la communauté juive de Portsmouth.

L'épouse de Yé'hezkel Mizra'hi était veuve."

Un fils pour dire le Kaddich

"Quelle histoire triste et passionnante à la fois !, dis-je, après m'être remis de mes émotions. "Mais en quoi me concerne-t-elle au juste ?", ajoutai-je, curieux.

"Je vais te le dire, jeune homme, répondit mon interlocuteur. Ce traitement de fertilité a porté ses fruits. En même temps que Mme Mizra'hi apprenait la terrible nouvelle de la disparition de son époux, elle apprenait qu'elle était enceinte.

En renonçant à son rêve pour considérer la demande de son épouse, Yé'hezkel eut finalement droit de laisser derrière lui une descendance, un fils qui dit jusqu'à ce jour le *Kaddich* pour lui. Ce fils se tient devant vous. Alors, es-tu à présent convaincu qu'il vaut la peine d'attendre ton épouse lorsqu'elle te le demande... ?"

Equipe Torah-Box



HALAKHOT

Rappels lorsque Chavou'ot tombe juste après Chabbath :

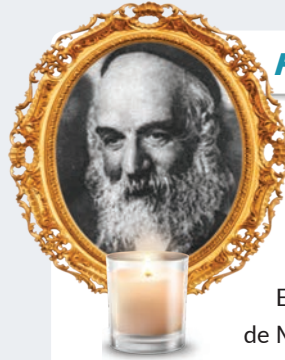
- > Allumer avant Chabbath une bougie de 24h (en Israël) ou 48h (en Diaspora) afin d'utiliser sa flamme pour la *Havdala* de samedi soir).
- > Préparer vendredi les plats de *Chavou'ot* qu'on réchauffera à la sortie de Chabbath, avec une flamme existante.
- > Ne pas entamer de préparatifs pour *Chavou'ot* avant la fin de Chabbath. Dès la fin de Chabbath, la femme dira "*Baroukh Hamavdil Beïn Kodech Lékodech*" avant de préparer la fête.

Les lois du langage

Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de mentionner une faute commise par un homme envers son prochain, quand bien même les faits sont avérés (comme par exemple dans le cas où on l'a vu voler l'objet de son prochain).

Le rapporter serait enfreindre l'interdit de médisance.

Ceci est interdit même si nous sommes nous-mêmes victimes d'un tel acte : il nous est interdit de le divulguer et pire encore, de le faire par esprit de vengeance.



Hiloula du jour

Ce mercredi 2 Sivan (01/06/22) tombe la *Hiloula* du Rav 'Haïm El'azar Spira, Rabbi de Munkatch.

Leader de la communauté orthodoxe européenne entre les deux guerres, il écrivit de nombreux ouvrages, au rang desquels le *Min'hat El'azar*, le *Ot 'Haïm Véchalom* et le *Divré Torah*.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !



Une perle sur la Paracha

"Et l'homme sera innocenté de toute iniquité" (ונקה האיש מעון), dit la Torah à la fin de l'épisode de la femme *Sota*, qui est soupçonnée d'adultère (*Bamidbar* 5, 31). L'auteur du *Léhaniah'h Brakha* fait remarquer que les initiales de cette expression (ה"ם) peuvent former celle de ורבים השיב מעון ("il a fait revenir de nombreuses personnes sur le droit chemin"), expression souvent employée pour désigner ceux qui s'occupent de *Zikouy Harabim* (qui sont affairés à inciter leurs frères à la *Téchouva*). En effet, nos Sages enseignent dans les *Pirké Avot* (5, 18) : "Tout celui qui fait mériter les autres [en les incitant à la *Téchouva*] est assuré de ne pas fauter". Ainsi, l'allusion est claire dans le verset de la Torah suscité : l'homme, à savoir celui qui est affairé au *Zikouy Harabim*, sera en effet innocenté de toute iniquité !

La vérité à tout prix - Réflexions sur *Chavou'ot*

Quel lien entre un prince africain et un Juif orthodoxe de Bné-Brak ? Que trouve-t-on chez les convertis qui est absent chez nous ? Et pourquoi n'a-t-on pas besoin de preuves pour attester de la vérité de la Torah ?



A l'issue d'une conférence, je sortis dans le jardin de l'hôtel pour prendre un peu l'air. Un merveilleux paysage italien s'offrait à mon regard et se reflétait dans les eaux. Il était assis face à la fontaine, protégé par l'ombre d'un figuier. Il tenait sur ses genoux "Le guide des égarés". Je m'assis à côté de lui.

C'est un homme plutôt timide, très intelligent et qui maîtrise 12 langues. Nous sommes arrivés ensemble en Italie pour participer à un séminaire 'Arakhim et donner des conférences ; nos points communs s'arrêtent là. Je suis Juif, israélien et orthodoxe de naissance, contrairement à lui.

Du Swaziland à 'Arakhim

Né au Swaziland, en Afrique, Rav Nathan Gamedze est issu de la famille royale. Ses parents régnaient sur une immense tribu d'Afrique. Son initiation à la langue hébraïque l'a conduit à des études sur le judaïsme, et à partir de là, le chemin a été rapide vers la conversion.

Je m'assis et me concentrai sur son apparence. Regarde, Aharon, pensai-je, regarde ce dont est capable un homme juste pour arriver à atteindre ce qui pour toi va de soi. Il a abandonné le

pouvoir, l'argent, les honneurs, la royauté et ce, uniquement pour compter parmi le peuple juif.

Je me raclai la gorge et il se réveilla de sa torpeur. "Ah, Aharon, je ne t'avais pas vu.

- Puis-je te poser une question ?

- Oui, avec joie, me répondit-il le visage bienveillant.

- C'est un peu personnel...

- C'est bon, répondit-il en souriant, j'ai l'habitude.

- Je t'ai observé. J'ai essayé de comprendre qu'est-ce qui peut bien pousser un homme tel que toi à quitter sa maison avec tout ce que cela implique, pour rejoindre le peuple juif. La mentalité, la culture, ça n'a rien de simple ! Qu'est-ce qui t'a poussé à traverser l'océan ?

- La vérité !, s'exclama-t-il. Aharon, la vérité !"

Je gardai le silence.

Rien ne vaut la vérité

Nos Sages avaient tellement raison en affirmant : "Les convertis sont pour le corps d'un Juif comme une plaie". Un peu comme une claque en pleine figure. Le ton sur lequel il prononça le mot *Emet* ("vérité"), était empreint

d'un brin de remontrance, comme s'il sous-entendait : "Toi qui fais le tour du monde et donne des conférences, tu me demandes pourquoi ?!"

"Il est tout à fait clair, repris-je, que la vérité vaut tout ces efforts, mais... comment dire, si tu étais bulgare ou hollandais, je n'aurais pas posé cette question, mais tu es africain, tu comprends ?

- Quel rapport ?

- Si tu étais grec, après ta conversion en Israël, tu te serais mêlé à la population, tu aurais envoyé tes enfants à l'école juive et en une ou deux générations, plus personne n'aurait su d'où tu venais. Mais toi... tu comprends, vivre parmi les *'Harédim*, ce n'est pas évident ! Tu savais que jamais on oublierait tes origines, tu savais que dans ton dos, on murmurerait. Malgré tout, tu as fait le pas ! C'est un grand sacrifice, tu l'admettras, n'est-ce pas ?"

Après quelques instants de silence, il parla :

"Tu sais quoi, Aharon ? Je n'ai jamais évoqué cette question avec personne, mais j'y ai longuement médité. Tu me demandes pourquoi ? Car la vérité vaut même cela ! Oui, elle vaut tout, même ça. Elle vaut la honte, la marginalisation, les conversations à voix basse, l'étrangeté forcée, oui Aharon... La vérité vaut tout."

"Tu sais, dis-je, je viens de finir une conférence sur les preuves de l'authenticité de la Torah. Au lieu de parler, j'aurais dû t'asseoir à côté de moi et me taire. Les auditeurs auraient dû se contenter de t'observer, rien de plus. S'ils l'avaient fait, ils auraient su que la Torah est vraie."

Le judaïsme exige du courage

La *Méguila* de Ruth, que nous lisons à *Chavou'ot*, nous dévoile les difficultés qu'a eu à affronter Ruth la Moabite, la "mère de la royauté", dans son cheminement vers le peuple juif. Elle quitte la maison du roi de Moav, abandonnant une vie de splendeur, pour la remplacer par une vie misérable d'errance. Elle accompagne Na'omi, la mère de son défunt mari, qui rentre à Beth Lé'hem depuis les champs de Moav, démunie de tout. Elle sait que sa conversion est à cette époque sujette au doute et que les Sages d'Israël sont partagés sur la question de sa possible conversion.

Pourtant, elle ne renonce pas. Sa belle-mère est au fait de cette réalité, elle tente de la convaincre de renoncer à son rêve, mais Ruth prétend au contraire : "Où tu iras, j'irai, ton peuple sera le mien et ton D.ieu, Le mien..."

Certes, d'aucuns ont fait le parcours inverse au fil des générations, en devenant chrétiens ou musulmans. Mais leurs actes n'étaient motivés ni la spiritualité ni par la vérité, mais par des raisons humains et basses. La vérité n'est pas ce qui a guidé leurs pas, mais le confort. Ils en avaient assez de la vie de stress, de l'éloignement culturel, la vérité leur pesait.

Lorsque nous lisons la *Méguila* de Ruth à *Chavou'ot*, nous nous souviendrons des convertis qui se sont joints à notre peuple, ayant eu le désir pur d'accéder à la vérité. Et nous aurons également une pensée pour le million de *Ba'alé Téchouva* qui se dévouent pour l'authenticité de la Torah.

Si la tâche est trop ardue, pensons à ce qui se serait passé si nous étions à leur place. Serions-nous revenus... ? 'Hag Saméa'h !

Rav Aharon Lévy

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)





La recherche de l'excellence, à quel prix ?

Etre une source de bénédictions pour les autres ne signifie pas être le meilleur, le premier, le plus brillant, celui qui réussit le plus. Il s'agit plutôt de tendre la main, d'aider les autres par la bonté et la compassion.

J'ai récemment reçu la lettre d'une mère inquiète de la pression scolaire vécue par son fils. Au prix de grands sacrifices, toute la famille avait emménagé à New York pour que les enfants puissent bénéficier d'une éducation en Torah. A sa grande déception, de nouveaux problèmes surgirent. Dans le passé, son fils était un enfant facile, mais il était devenu nerveux et irritable. Il avait été placé dans une classe d'apprentissage accéléré et avait du mal à gérer la pression constante. Elle hésitait sur la manière de gérer la situation. Voici ma réponse.

Le cercle vicieux de l'excellence

Chère amie,

Tout d'abord, je vous félicite ainsi que votre mari d'avoir sacrifié votre sécurité financière et la proximité avec votre famille pour permettre à vos enfants de bénéficier d'une éducation dans l'esprit de la Torah. Mais rien n'est simple dans la vie et des défis se présentent constamment. Le problème que vous soulevez préoccupe de nombreuses familles.

Les parents veulent que leurs enfants fréquentent les meilleures écoles, ils exercent donc une certaine pression sur celles-ci, et si les écoles ne se plient pas à leur demande, ils inscrivent leurs enfants ailleurs. Un cercle vicieux se crée : les écoles succombent aux exigences des parents et les enfants subissent de plus en plus de pression.

Idéalement, les enfants devraient aimer l'école et cet amour devrait se concentrer sur la pure joie d'étudier. Mais la réalité est tout autre. La pression d'exceller est intense et tous les élèves ne sont pas à même d'y faire face.

Mon mari, Rav Méchoulam Halévi Jungreis, relatait souvent que dans les Yéchivot d'Europe,

il n'avait jamais rencontré cette focalisation sur les notes. Les élèves de Yéchiva étudiaient pour étudier, et le genre de pression que les jeunes gens vivent aujourd'hui était inconnu alors.

Un dicton en yiddish dit que le monde juif suit les tendances du monde-juif, à savoir que nous sommes affectés par la culture dans laquelle nous vivons.

Etre le meilleur, oui... mais de quoi ?

Dans notre monde contemporain, le but fixé par tout parent pour son enfant est la réussite. Mais qu'est-ce que cela signifie ? Est-ce un désir de voir l'enfant s'engager dans une vie au service d'autrui, comme l'enseignement ou l'aide aux indigents ? Ou le but visé est-il la richesse, le pouvoir et un statut social ? La réponse est bien évidemment la seconde, et dans le monde laïc, pour atteindre ce but, tout est justifié.

Certaines de ces attitudes ont déteint sur nous. Nous sommes, nous aussi, obsédés par la réussite, ce qui, dans notre terminologie, signifie être le "meilleur" dans tout, si bien que lorsque des renseignements sont pris pour un futur *Chiddoukh*, les parents souhaitent entendre que le/la prétendant(e) est : "le/la meilleur(e)" !

Peu d'attention est accordée aux valeurs morales, au *'Hessed*, au savoir-vivre, au respect pour les autres et à la crainte du Ciel.

Lorsque 'Hanna, le modèle de la maternité, implora D.ieu de lui donner un enfant, elle dit : "Donne-moi *Zérah Anachim* (une graine d'un homme)" - une expression difficile à comprendre. Elle pria humblement à D.ieu que son fils ne soit ni trop intelligent, ni trop terne, ni trop grand, ni trop petit, etc. Or lorsque





l'enfant naquit, elle le nomma Chemouël. Je dis "or", car la même année, une voix céleste avait proclamé qu'un enfant nommé Chemouël naitrait et apporterait des bénédictions au peuple. Si 'Hanna avait des aspirations si humbles pour son fils, pourquoi l'aurait-elle nommé Chemouël, un enfant destiné à un destin si grandiose ?

Etre une source de bénédictions pour les autres ne signifie pas être le meilleur, le premier, le plus brillant, celui qui réussit le plus. Il s'agit plutôt de tendre la main, d'aider les autres par la bonté et la compassion. C'est là une leçon que nous devons transmettre à notre génération imbue de succès.

Je me rappelle de ma première expérience à l'école lorsque nous sommes arrivés aux Etats-Unis après la Shoah. C'était la période des bulletins et je vécus alors un choc de culture. Mes camarades de classe étaient pétrifiées à l'idée de rentrer à la maison avec des notes en-dessous de 90/100. Je ne comprenais pas leurs craintes.

Mes parents ne considéraient qu'un seul sujet avec une certaine mesure d'inquiétude : notre conduite. Tout le reste était secondaire. Mais de nos jours, si un enfant excelle dans ses études, c'est tout ce qui compte, le reste étant secondaire.

Réaliser son potentiel

Vous et votre mari avez quitté votre famille, votre business et vous êtes installés à New York pour donner à vos enfants une éducation et un environnement conformes à la Torah. C'est cet engagement remarquable que vous devez inculquer à votre fils. Il ne doit pas obtenir les meilleures notes, mais s'évertuer à acquérir de bons traits de caractère. Quant à ses études, il doit faire son *Hichtadlout*, faire de son mieux.

Lorsque notre Torah se réfère à Moché et à Aharon, parfois, Aharon est mentionné en premier et parfois, Moché, nous enseignant ainsi qu'ils étaient égaux. En effet, Hachem évalue une personne en fonction de ses efforts

pour réaliser son potentiel, de sorte que les deux frères étaient égaux, car ils avaient chacun réalisé leur potentiel.

Rabbi Zuscha déclara une fois : "Je n'aurai pas peur si Hachem me demande pourquoi je n'ai pas été semblable à nos ancêtres Avraham, Its'hak et Ya'akov, car je répondrai simplement : 'Dieu, Tu ne m'as jamais donné les outils de ces géants !' En revanche, j'aurais peur si Dieu me demande : 'Zuscha, pourquoi n'as-tu pas été Zuscha ?'"

Changer constamment d'école n'est pas une solution, mais d'un autre côté, vous ne voulez pas que votre fils soit constamment tendu ; alors la meilleure solution, dans ces circonstances, est de vous inspirer de 'Hanna, la maman de Chemouël. Dites-lui que ce qui vous préoccupe le plus est qu'il vise à devenir une bénédiction pour les autres !

Rabbanite Esther Jungreis

**A VENDRE
CENTRE VILLE
JERUSALEM**

**PENTHOUSE
EXCEPTIONNEL**

De particulier à particulier

Rue Eliash

145 m² habitables +
terrasse de 176 m²

A rénover à votre goût,
clair, calme, **6.7M**

052 3833855





Mettre de la crème solaire Yom Tov

Est-il autorisé de mettre de la protection solaire (crème) sur le corps pendant Yom Tov ? Je précise que je suis dans un pays chaud où le soleil tape fort.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant Chabbath, il est interdit d'étaler de la crème sur le corps (*Chemirat Chabbath Kéhilkhata*, éd. 5770, 35, 9 ; *Or Létsion*, vol. 2, 36, 6, et autres). Cependant, la grande majorité des décisionnaires pense qu'il n'est pas interdit de s'enduire d'une huile de bronzage liquide, car elle n'est pas utilisée pour "guérir" mais pour protéger contre les UVA et les UVB (*Chalmé Yehonatan - Hilkhos Chabbath* 326-335, p. 283-284 ; *Dvar Mechoulam* [Rav Méchoulam Mechoulami] et autres).

Demander à un non-juif de débrancher la radio Yom Tov, permis ?

Durant Roch Hachana, mon fils a allumé la radio reliée à une prise au mur et on avait donc de la musique non stop. Un Goy habite en face de chez nous et, essayant de lui expliquer d'éteindre, il ne comprenait pas trop. On lui a donc clairement dit d'enlever la prise. Était-il permis d'agir ainsi ? Sinon, comment faire ? Est-ce pareil que ce soit pour Chabbath ou Yom Tov ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Si vous êtes plus de trois personnes à la maison et que le bruit vous fait souffrir ou vous empêche de dormir, il sera toléré de demander à un non-juif explicitement d'éteindre le poste radio (*Choul'han 'Aroukh*, fin de 334 ; *Biour Halakha* 278 au nom du *Pri Mégadim*).

Chips Lays, Cachères ?

Est-ce que les chips Lays nature sont Cachères ?



Réponse de Dan Cohen

De manière générale, les chips peuvent poser un certain nombre de problèmes de Cachéroute. Même lorsque tous les problèmes liés à la composition des chips et à la Cachéroute des lignes de production sont résolus, il demeure le problème de la cuisson, ou plus précisément de la friture des chips. D'après de nombreux décisionnaires, la pomme de terre est concernée par l'interdiction de *Bichoul Nokhri*, c'est-à-dire qu'elle ne peut être cuite que par un Juif (car la pomme de terre ne se mange que cuite et parce qu'elle peut être servie sur la table d'une personnalité importante). Cependant, certains décisionnaires considèrent que, sous la forme de chips, la pomme de terre n'est plus apte à être servie sur la table d'une personnalité importante. D'après cet avis, il est permis de consommer des chips même lorsqu'elles ne sont pas cuites par des Juifs. Mais dans ce cas, le seul moyen de s'assurer qu'on peut les consommer, c'est de trouver ces chips sur une liste de produits autorisés, comme celle du Consistoire. Le Rav Wolff publie pour les Pays-Bas une liste de produits autorisés, qui contient les chips Lay's nature. Cependant, pour la France, il faut s'assurer que le code pays inscrit sur le paquet à côté de la DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimale) soit B, BV ou NL. Il est toutefois préférable de privilégier des chips avec une surveillance rabbinique, qui atteste du *Bichoul Israël*, la cuisson par un Juif.

Quelles tombes pèleriner en Espagne ?

Avec tout le temps que les Juifs y ont vécu, reste-t-il des tombes de *Tsadikim* que l'on peut pèleriner en Espagne ?



Réponse de Binyamin Benhamou

En effet, énormément de grands *Tsadikim* ont vécu et sont morts en Espagne... mais on n'en a malheureusement aucune trace. Leurs corps devraient se trouver à Tolède, Gérone, Lucena, Séville ou Cordoue, mais tout a été... labouré. Par contre, dans l'île de Gibraltar, au sud de l'Espagne, dans le "Cimetière de la porte des Juifs" sont enterrés de grands *Dayanim*, *Tsadikim* du Maroc, descendants notamment de Rabbi David, surnommé le "Aboudraham". Vous y trouverez Rabbi Chlomo Aboudraham, Rabbi Yéhouda ben Its'hak Halévi, le Grand-Rabbin de Gibraltar, et encore d'autres. Rendez-vous à cette adresse pour plus de détails : https://fr.wikiqube.net/wiki/Jews%27_Gate_Cemetery. Le *Chalia'h 'Habad* de Marbella connaît bien l'histoire des *Tsadikim* d'Espagne et saura vous en dire plus.

Faire travailler mon assistante non-juive pendant Yom Tov

Je suis dentiste et j'ai une assistante non-juive que je paye au mois. Ai-je le droit de la faire travailler le deuxième jour de *Chavou'ot* ? Elle devra seulement répondre au téléphone, faire du secrétariat et du ménage, il n'y aura aucun patient et je ne serai évidemment pas au cabinet.



Réponse de Rav David Cohen

Cela sera strictement défendu, étant donné qu'elle travaille à votre compte (*Choul'han 'Aroukh* 243, 1 avec *A'haronim*).

Si mon père dort, dois-je faire la veillée de Chavou'ot ?

Si mon père dort au moment de la veillée de *Chavou'ot*, pour le respect des parents, puis-je ne pas faire la veillée, pour lui faire honneur ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si votre papa dort le premier soir de *Chavou'ot*, il vous est absolument possible de faire la veillée. Ce n'est pas un manque de respect et cela ne le rendra pas jaloux (*Talmud Sanhédrin* 105b : "*Bakol adam mitkané 'houts mibeno vétalmido*". Même s'il vous avait dit de ne pas veiller, vous pouvez accomplir cette Mitsva tout en restant respectueux envers lui (*Choul'han 'Aroukh* - *Yoré Dé'a* 240, 15).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°193



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 22 : De la tension dans l'air

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent : Laurent présente sa nouvelle fiancée à sa mère et Myriam. Celles-ci ont bien vu le pendentif attaché à son collier et la tension est palpable. Étonnement, Myriam se montre amicale avec elle...

.....

“Pour ma part je n'ai pas besoin de coque car mon téléphone est un vieux truc.

– Comment ça ?”, s'était étonné Laurent. “Tu n'as pas un iPhone ?

– Non.

– Alors un Samsung ?

– Non plus ! J'ai un vieux Nokia. Ne fais pas cette tête ! Pour passer des appels, il fonctionne très bien.

– Un Nokia ? Tu n'es pas sérieuse ? Dis-moi qu'il t'arrive de jouer au serpent parfois !?

– Non. Je n'ai pas le temps pour ça.

– C'est ça quand on a une grande famille ! Maman m'a dit que tu avais cinq enfants ! C'est pas croyable. En même temps, pour une religieuse comme toi, c'est normal d'avoir plein d'enfants. Le contraire aurait été étonnant.

– Quoi Myriam ? Tu as cinq enfants ? C'est merveilleux. Moi aussi je rêve d'une grande famille. D'ailleurs ton fils est adorable.”

En effet, le petit Yonathan était blotti dans les bras de sa mère et était très intimidé devant les inconnus qui venaient d'envahir son espace.

“Il est tellement mignon mon nouveau neveu. J'ai bien envie de le prendre dans mes bras mais je crois que c'est trop tôt.

– Tu vas voir ce soir, il va courir avec ses frères et sa sœur.”

Continuant de discuter encore un peu, Laurent reposa la question car pour lui c'était incompréhensible.

“Comment tu fais pour vivre sans portable ?

– Bon, bon, on ne va pas encore discuter dans le hall de cet hôtel cent sept ans ! Laurent et Mademoiselle, vous allez prendre votre chambre, pendant que Myriam et moi, nous allons retrouver ton père et son mari. On se voit tout à l'heure. Et n'oublie pas Laurent que nous sommes vendredi... et... heu... prends ta Kippa. Le dîner de Chabbath est organisé dans la grande salle.

– Bien sûr ! À tout à l'heure.”

S'éloignant de son fils, Jojo était devenue une boule de nerfs et en voulait beaucoup à sa fille.

“Pourquoi tu t'es montrée gentille avec elle ?

– Ce n'est pas parce qu'elle n'est pas juive que l'on doit se montrer froide ou odieuse. Il faut faire attention de ne pas faire de ‘Hiloul Hachem.”

Jojo, était trop occupée à se lamenter sur le sort de son fils pour écouter la réponse de sa fille.

“Mais comment allons-nous faire pour le dîner de Chabbah ? Et Patrick qui est là ! De toute façon, cela ne m'étonne guère. Ton frère a toujours été une personne frivole. J'aurais dû être plus stricte avec lui depuis le jour de sa Bar-Mitsva. Là-aussi, j'aurais dû voir les signes. Pendant toute la durée des révisions de la Paracha, il s'était montré fainéant.

– Maman, pardonne-moi mais je ne souhaite pas écouter des critiques sur Laurent.

– Et pourquoi donc ?

– Parce que je ne veux ni écouter ni faire du Lachon Hara' sur mon frère que je viens à peine de retrouver après 12 ans d'absence.

– Encore des mots en hébreu !

– La mauvaise parole ou critiquer quelqu'un, je ne peux pas écouter.



- Mais enfin, on discute ! Je ne raconte que la vérité sur lui.

- Heureusement, sinon ce serait du mensonge.

- Je ne comprends pas ! Cela ne te choque pas la situation de ton frère ?

- Bien sûr que c'est une catastrophe mais ce n'est pas parce que nous allons nous montrer méchantes avec lui que cela va le faire revenir vers le chemin de la Torah. La chose la plus importante à faire et de tous nous remettre en question et de prier, Maman ! Il est temps d'implorer Hachem afin qu'Il nous vienne en aide. Bon maintenant plus un mot, les enfants et Yossi sont juste là avec papa."

En effet, Yossi, 'Haïm, Aharon et Rivka étaient tous les quatre en train de jouer aux échecs, tandis qu'Albert était en train de parler à Yokélé. L'enfant avait comme à son habitude la même posture, à moitié paralysé dans son fauteuil roulant, ses Péot pendantes derrière ses oreilles, sa Kippa bien en équilibre sur ses cheveux. En approchant de plus près, Myriam

découvrit la main droite de son aîné légèrement plus en équilibre qu'à l'accoutumée. On aurait dit qu'il était bercé par les paroles de son grand-père. On aurait dit qu'une connexion silencieuse et très forte s'était tissée entre eux.

Étant témoin de la scène touchante qui se jouait entre son mari et son petit-fils handicapé, Jojo n'eut pas le cœur à annoncer à Albert le malheur qui s'abattait sur sa famille.

À la perspective d'un éventuel mariage entre Laurent et... Laurence (non mais vraiment !), Jojo se disait qu'elle ne s'en remettrait pas. Elle ne comprenait même pas comment son fils s'était mis dans cette situation. C'est à ce moment-là que la vision du petit livre de Psaumes de Myriam refit surface en son esprit. Encore proche de sa fille, elle lui demanda dans un murmure :

"Et ton petit livre en hébreu, tu pourrais m'en avoir un en phonétique ?"

Déborah Malka-Cohen



Torah-Box.com

Recherche des TÉLÉPHONISTES (hommes & femmes) sur Jérusalem/Ramot

*Saisissez l'opportunité de vivre une expérience stimulante au sein de
la plus grande association de diffusion de Torah aux francophones
tout en travaillant dans un cadre cachère.*

**> Ambiance de travail
agréable et conviviale**

**> Excellentes conditions
de travail**

Profil

- Bonne élocution
- Aisance avec l'outil informatique

Du Dimanche au Jeudi

Matin pour les femmes / Après-midi pour les hommes

Contact : Alexandre



alexandre@torah-box.com



054 84 40 334





Verrines aux 3 chocolats

Voici une recette de verrines chocolatées, dites aussi "verrines tricolada".
Simples à réaliser et délicieuses... A déguster pour Chavou'ot !

Ingrédients



Pour la mousse au chocolat noir :

- 100 g de chocolat noir
- 25 g de beurre
- 45 ml de crème chantilly

Pour la mousse au chocolat au lait :

- 150 g de chocolat au lait
- 25 g de beurre
- 45 ml de crème chantilly

Pour la mousse au chocolat blanc :

- 150 g de chocolat blanc
- 25 g de beurre
- 45 ml de crème chantilly
- 625 ml de crème chantilly très froide



Pour 20 verrines



Temps de préparation : 30 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Hachez les 3 sortes de chocolats et placez chaque chocolat dans une autre jatte.
 - Ajoutez dans chaque jatte le beurre et la crème. Faites fondre chaque mélange au micro-ondes (ou au bain-marie) jusqu'à obtention d'un mélange homogène.
 - Battez les 625 ml de crème bien froide en chantilly, jusqu'à obtenir une consistance de yaourt.
 - Séparez la chantilly ainsi obtenue en 3 parts égales. Incorporez délicatement à la maryse chaque part aux mélanges de chocolat.
 - Montez les verrines : remplissez les verrines à hauteur d'un tiers de la mousse au chocolat noir et placez 10 min au congélateur. Recommencez l'opération avec les 2 autres mousses.
 - Décorez le dessus de copeaux ou de pépites de chocolat.
 - Les mousses bien enveloppées de film alimentaire se conservent une semaine au réfrigérateur ou un mois au congélateur.
- Bon appétit et 'Hag Saméa'h !

Astuces :



1. Agrémentez vos mousses d'arômes variés : café, nougat, cannelle, zeste d'oranges, etc.
2. Vous pouvez réaliser cette recette dans un grand moule rectangulaire ou circulaire, auquel cas vous ajouterez à chaque mousse 2 g de gélatine diluée dans 10 ml d'eau. La base pourra être constituée d'un brownie ou de biscuits écrasés.



Murielle Benainous



murielle_delicatesses_



Nous avons le plaisir de vous annoncer
la Réédition du livre sur

LE RAV ISRAEL DE SARCELLES



*Sa vie,
ses enseignements,
ses conseils,
son exemple, etc.*

*450 pages pour
toute la famille,
pour prendre des
forces et s'enrichir
spirituellement.*

Le livre sur RAV ISRAEL zatsal, disponible
sur Amazon, sur judaicstore.com, et dans les librairies juives.

Tous les revenus de la vente de ce livre seront reversés au
Collel Ateret Raphael à Ashdod dirigé par le fils du Rav.

36^H



le Collège des Avrekhim de Creteil

LE POUMON SPIRITUEL DE CRETEIL

Participez à la Grande TOMBOLA !

Ticket de
tombola = 400 €

Dimanche 19 et Lundi 20 juin 2022



**Meguila
avec somptueux
boitier**



**Un billet
d'avion
Paris TLV**



**Auto
cuiser
Ninja 350**



**Electroménager
(valeur de 1000€) OU
bon d'achat**



**1 Trottinette
électrique**

Possibilité en mensualités | Cerfa délivré instantanément

WWW.ALLODONS.FR/COLLEL-AVREHIM-CRETEIL

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Dans la vie, on ne fait pas ce qu'on veut. On fait avec ce que D.ieu nous donne." (Rav Yigal Avraham)