

NORVÈGE
ETROG

GOYIM
BÉDOUIN

UKRAINE
BRAKHA

MÉZOUZA
BENETT

TREMBLEMENT DE TERRE
PÉLÉ YOETS



Torah-Box

n°195 | 15 Juin 2022 | 16 Sivan 5782 | Béha'alotékha M A G A Z I N E



Israël déjoue
2 tentatives
d'attaque
iranienne contre
des Israéliens
en Turquie et
Thaïlande > p.8



Seul celui
qui a
fauté peut
devenir
humble
> p.22



"Merci"
est un
mot
capital
> p.24

SAVE THE DATE

26 & 27 Jun 2022



Angela



YESHIVA ORCHOT YAACOV

07 69 08 41 00 - +972 58-452-0825
orchotyaakov@gmail.com



CALENDRIER DE LA SEMAINE

15 au 21 Juin 2022

Mercredi
15 Juin
16 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 100
Michna Yomit Chevi'it 10-9
Limoud au féminin n°249



Mercredi 15 Juin
Rav Sasson Lévi



Vendredi 17 Juin
Rabbi Israël Abi'hssira (de Colomb-Bechar)



Samedi 18 Juin
Rav Yéhouda Ibn Atar



Dimanche 19 Juin
Rav 'Haïm Bellaïche

Jeudi
16 Juin
17 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 101
Michna Yomit Teroumot 1-2
Limoud au féminin n°250

Vendredi
17 Juin
18 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 102
Michna Yomit Teroumot 1-4
Limoud au féminin n°251

Samedi
18 Juin
19 Sivan



Parachat
Béha'alotékha

Daf Hayomi Yébamot 103
Michna Yomit Teroumot 1-6
Limoud au féminin n°252



Rav 'Haïm Bellaïche

Dimanche
19 Juin
20 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 104
Michna Yomit Teroumot 1-8
Limoud au féminin n°253



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:38	21:14	21:03	21:15
Sortie	23:03	22:32	22:16	22:40

Lundi
20 Juin
21 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 105
Michna Yomit Teroumot 1-10
Limoud au féminin n°254



Zmanim du 18 Juin

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:47	05:50	05:58	05:26
Fin du Chéma (2)	09:49	09:46	09:48	09:28
'Hatsot	13:52	13:42	13:40	13:30
Chkia	21:57	21:33	21:21	21:34

Mardi
21 Juin
22 Sivan

Daf Hayomi Yébamot 106
Michna Yomit Teroumot 2-2
Limoud au féminin n°255

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Mazal Anselem, Rabbanite Esther Jungreis, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Ra'hamim Ankri, Rav Emmanuel Bensimon, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

36^H



le Collel des Avrekhim de Creteil

LE POU MON SPIRITUEL DE CRETEIL

Participez à la Grande TOMBOLA !

Ticket de
tombola= 400 €

Dimanche 19 et Lundi 20 juin 2022



**Meguila
avec somptueux
boitier**



**Un billet
d'avion
Paris TLV**



**Auto
cuiser
Ninja 350**



**Electroménager
(valeur de 1000€) ou
bon d'achat**



**1 Trottinette
électrique**

Possibilité en mensualités | Cerfa délivré instantanément

WWW.ALLODONS.FR/COLLEL-AVREHIM-CRETEIL



En souvenir du Rav Ouri Zohar



Il y a quelques jours, nous a quittés un grand homme : le Rav Ouri Zohar. Il représente le symbole du *Ba'al Téchouva* de l'époque moderne. Au sommet du succès, ce comédien-humoriste quitte la scène et effectue un retour spectaculaire aux sources du judaïsme. Sa démarche sera ressentie comme un choc, un tremblement de terre, par le grand public israélien qui attendait avec engouement ses apparitions à la télévision et au cinéma. Je me souviens dans ma jeunesse alors que je me trouvais en Israël, des jeunes nous accostaient en nous demandant (nous qui avons l'apparence religieuse) si nous connaissions Ouri Zohar, car on cherchait à avoir de ses nouvelles et à comprendre ses choix.

On l'a comparé à Rabbi 'Akiva qui, comme lui, commença à étudier la Torah à l'âge de 40 ans. Il est tout aussi comparable à Yitro qui quitta sa place de grand-prêtre idolâtre, une fois convaincu de l'insignifiance de ce culte. Rabbi Ouri, lui aussi, s'éloignera du milieu dans lequel il évoluait en superstar, réalisant le vide d'une vie dénuée de spiritualité. Il devra tout comme Yitro surmonter les pressions sociales afin de persévérer dans la voie qu'il considère être celle de la vérité. Car c'est uniquement la vérité qui véhicule ses choix, sa vie matérielle lui ayant tout donné jusque-là.

Après sa *Téchouva*, il ne niera pas ce qu'il a été dans le passé et se sentira toujours concerné par la société qui était la sienne, la "bohème" de Tel-Aviv. Il écrira un livre (*Ouba'harta Ba'haïm* "Et tu choisiras la vie") afin d'expliquer sa démarche, accordera des interviews à des journaux populaires et fera quelques vidéos exposant ses nouvelles conceptions. Il conservera son amitié avec certains de ses anciens amis, comme le chanteur Arik Einstein. Il ira même jusqu'à réciter le *Kaddich* pour toutes ses connaissances décédées, le jour de leur *Yortzeit* (anniversaire de leur mort).

Mais Rabbi Ouri voudra rattraper son "retard" dans la connaissance de la Torah et

se construire. C'est pourquoi les premières années après sa *Téchouva*, il n'apparaîtra plus en public, étudiant la Torah assidûment. Plus tard, il commencera à transmettre son savoir, et se déplacera dans tous les coins du globe, provoquant un réveil au judaïsme sans précédent chez le public d'origine israélienne qui viendra l'écouter. Il sera à la tête, avec le Rav Sorotzkin, de l'organisation *Lev Léa'him*, proposant un suivi aux *Ba'alé Téchouva* dans leur évolution, s'occupant parallèlement de l'inscription des jeunes israéliens dans des écoles religieuses.

Homme de cœur et de vérité, il prendra la défense du Rav Arié Derhy en 1999 lors de son inculpation, convaincu de son innocence. Il participera à la réalisation du film "*Ani maachim*" ("J'accuse"), dans lequel sont démontées les fausses accusations que l'on portait sur ce jeune ministre religieux prometteur. Durant toute la période d'incarcération de ce dernier, il créera en face de la prison un rassemblement quotidien avec des cours de Torah et des prières collectives, afin de soutenir moralement le chef du parti *Chass*.

Le Rav Ouri Zohar vivra une vie de grande simplicité, demeurant depuis quelques années dans un appartement de 30 m², détaché des biens de ce monde. Il nous a quittés brusquement, au regret de très nombreuses personnes qui lui doivent leur retour au judaïsme et aussi de tous ceux qui ont admiré ce personnage extraordinaire. Il tenait à se préparer à ce rendez-vous avec le Ciel et désirait arrêter toutes ses activités pour se consacrer à ce but. De grands *Rabbanim* ont insisté pour qu'il persiste dans son *Zikouy Harabim*, à propager son enseignement et ses conseils. C'est ce qu'il fera jusqu'à ses derniers jours, car Rabbi Ouri était un vrai soldat de D.ieu, et ainsi qu'il avait l'habitude de dire : "le devoir avant tout !"

Que son souvenir soit source de bénédictions.

Rav Daniel Scemama

Le Bédouin qui a tué un policier bénévole reste en détention

La détention provisoire d'un Bédouin soupçonné d'avoir tué un policier bénévole israélien alors qu'il conduisait en état d'ivresse a été prolongée de 5 jours. Le policier bénévole avait été tué tôt samedi matin, fauché par un véhicule à un barrage routier qui avait été mis en place pour



contrôler le taux d'alcoolémie des conducteurs dans la ville de Richon Létsion. 'Ami'hay Carmeli, 46 ans, avait été déclaré mort sur place par les secouristes. Il habitait Richon Létsion et il laisse derrière lui sa femme et ses deux enfants âgés de 19 et 16 ans.

L'ambassadeur ukrainien critique Israël pour avoir refusé de fournir le Dôme de fer

L'Ukraine a critiqué Israël pour avoir refusé de fournir au pays des armes défensives et d'accueillir des soldats ukrainiens convalescents. "La Russie massacre nos citoyens et le gouvernement israélien reste dans sa zone de confort, se gardant de fournir à l'Ukraine l'aide défensive minimale", a regretté l'ambassadeur d'Ukraine en Israël



lors d'une conférence de presse à Tel Aviv. Depuis le début de l'invasion russe en Ukraine, Jérusalem a tenté de préserver sa relation avec Moscou et s'est gardée, jusqu'à récemment, de faire parvenir du matériel défensif à l'Ukraine. Elle a en revanche fait parvenir 100 tonnes d'aide humanitaire et installé un hôpital de campagne.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY

בס"ד



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
 Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

En pleine crise politique, Benett s'envole pour une visite-éclair à Abu Dhabi

Alors que son gouvernement traverse la pire crise depuis sa création, Naftali Benett a effectué une visite-éclair jeudi dernier aux Emirats arabes unis, où il a rencontré le ministre des Affaires étrangères, Abdullah Bin Zayed ainsi que le nouveau président émirati, cheikh Mohammed Bin Zayed.

Benett et cheikh Mohammed Bin Zayed al-Nahyane ont "discuté de la coopération et des opportunités de développement" dans différents domaines, notamment ceux de "la sécurité alimentaire et de la santé", a rapporté l'agence officielle Wam.

La Norvège va étiqueter les produits des implantations israéliennes



Le gouvernement norvégien a décidé d'adopter un étiquetage spécifique pour les produits venant des implantations israéliennes, suscitant la vive condamnation d'Israël.

Cette décision, qui prévoit également une mention spécifique pour les territoires en de Judée-Samarie, "va affecter négativement les relations bilatérales entre Israël et la Norvège, de même que la pertinence de la Norvège pour promouvoir les relations entre Israël et les Palestiniens", a réagi le ministère israélien des Affaires étrangères, dans un communiqué.

Ce choix de l'étiquetage spécifique a été recommandé aux États membres de l'UE en 2015.

L'ASSURANCES

— GROUPE GLS

TEL : 01 45 30 67 01

MUTUELLE SANTÉ



- HOSPITALISATION PRISE EN CHARGE
- MÉDECINE REMBOURSÉE
- DENTAIRE* JUSQU'À 3 000€
- OPTIQUE* JUSQU'À 600€
- AUDITION* JUSQU'À 800€
- ASSISTANCE SANTÉ COMPRISE

ASSURANCE HABITATION

TOUS RISQUES*
RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !



STUDIO	139€/AN **
2 PIÈCES	199€/AN
3 PIÈCES	226€/AN
4 PIÈCES	260€/AN
5 PIÈCES	299€/AN

RÉSILIEZ VOTRE CONTRAT DÈS
AUJOURD'HUI AVEC LA LOI HAMON

ON S'OCCUPE DE TOUT !

l'assurances.fr

*voir conditions avec votre conseiller

**à partir de

Israël a son premier ambassadeur au Bhoutan



L'ambassadeur d'Israël en Inde, Naor Guilon, a présenté lors d'une cérémonie sa demande officielle de devenir ambassadeur auprès du roi du Bhoutan,

Jigme Khesar Namgyel Wangchuck, et est ainsi devenu le premier ambassadeur d'Israël dans le pays.

Guilon a déclaré : "Je suis enchanté de devenir le premier ambassadeur de l'État d'Israël au Bhoutan. Depuis l'établissement de nos relations en décembre 2020, nous avons conjointement promu un certain nombre de projets réussis dans divers domaines. pour voir de près la grande appréciation que le peuple bhoutanais a pour Israël."

Israël a déjoué deux tentatives d'attaque iranienne contre des Israéliens en Turquie et en Thaïlande

Les responsables de la sécurité israélienne ont déjoué le mois dernier une tentative d'attaque iranienne contre des Israéliens en Turquie.

Les autorités israéliennes avaient informé leurs homologues turques de l'intention de l'Iran de commettre une attaque, suite notamment à l'élimination d'un haut responsable des Gardiens de la révolution, attribuée au *Mossad*, et leur avaient demandé d'agir contre l'organisation iranienne opérant dans le pays.

La semaine dernière, les autorités israéliennes ont annoncé avoir contrecarré une attaque similaire contre des Israéliens en Thaïlande.

Buenos Aires : 5 Iraniens liés aux Gardiens de la Révolution identifiés sur un vol



L'Argentine a immobilisé un avion-cargo iranien Mahan Air, loué à une compagnie aérienne publique vénézuélienne, selon une information

relayée par les médias iraniens et confirmée par le ministre argentin de la Sécurité, Fernandez Anibal. Les passeports de cinq passagers iraniens à bord de l'avion ont été confisqués, des passagers liés aux Gardiens de la révolution, selon *Iran International*, une chaîne de télévision iranienne basée à Londres.

La compagnie Mahan Air est sous le coup de sanctions de Washington, après des soupçons de soutien à l'organisation paramilitaire iranienne figurant sur la liste américaine des organisations terroristes.



La Synagogue Rachi, une des deux communautés consistoriales de Grenoble

RECHERCHE UN RABBIN

- Salaire très honorable
- Ecole juive dans la ville (primaire et secondaire)
- Pour le lycée, Aix les bains est à 80 km avec possibilités d'internat.

Les candidats intéressés peuvent adresser leur CV et une lettre de motivation à cette adresse mail :

rachigrenoble@gmail.com

Chaque candidature sera attentivement examinée.

Un Saoudien risque dix ans de prison pour avoir gardé trois lions en captivité

Un Saoudien encourt une peine de 10 ans de prison et une amende de 7,5 millions d'euros pour avoir détenu illégalement trois lions dans son complexe privé à Riyad. L'équipe du Centre national saoudien pour la faune sauvage (NCW) a pu maîtriser les félins, les anesthésier et les transférer dans l'une des unités de soins aux animaux du centre. Le ministère saoudien de l'Environnement, de l'Eau et de l'Agriculture a commencé à mettre



en œuvre des dispositions réglementaires strictes pour contrôler la chasse dans le Royaume afin de préserver la faune sauvage du pays.

Israël/Covid: hausse continue des infections, le port du masque en intérieur hautement recommandé

Dans le contexte de hausse continue des infections au coronavirus, le coordinateur de la lutte contre le coronavirus en Israël recommande le port du masque en intérieur pour tous. "Nous recommandons le port du masque pour tous dans les espaces clos", a indiqué le Pr Salman Zarka, interrogé à la radio. Il a toutefois souligné que le moment

n'était pas encore venu d'en faire une obligation.

L'expert a expliqué que la recrudescence des contaminations était attribuée à l'apparition dans le pays d'un sous-variant du variant Omicron désigné comme Ba.5, d'abord observé en Afrique du Sud puis au Portugal.

Vous aussi, achetez votre appartement en Israël



TIVOUR BUILDING
La Passion de l'Immobilier
Depuis 2003

Le seul programme à Ashdod de 3 ou 4 pièces à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le boulevard Bégin, à proximité de commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, garantie bancaire

Idéal investissement ou pour l'Alya

11 rue Hatsionout
Ashdod City - ISRAEL

☎ 07.55.54.11.59

☎ 00972.52.591.60.75

Dov Uzan : dov@tivour.com

WWW.TIVOUR.COM



Une cité engloutie vieille de 3.000 ans découverte en Irak

La sécheresse qui a frappé l'Irak en ce début d'année a conduit les autorités locales à puiser de l'eau, notamment pour les cultures, dans le réservoir de Mossoul, le plus grand lieu de stockage du pays.

Durant des mois, le réservoir s'est progressivement vidé, jusqu'à laisser apparaître les premières traces d'une cité



qui avait été engloutie il y a plusieurs dizaines d'années, sans qu'aucune recherche archéologique n'y ait auparavant été menée.

Cette "ville surprise" est donc située à Kemune et aurait, selon les archéologues allemands et kurdes qui se penchent sur son étude, été bâtie sur le Tigre il y a environ 3.400 ans.

Ukraine : 75 ans après, un vieux juif met les Téflin là où ses grands-parents ont été incarcérés pour "propagande religieuse"

Une délégation de jeunes étudiants 'Habad s'est démenée ces derniers jours afin d'offrir aux centaines de réfugiés Juifs d'Ukraine de quoi célébrer *Chavou'ot* dans

les règles de l'art. Ce fut la cas à Tsernowitz, Zytomir, Boyan et Sadigora. A Sadigora justement, les jeunes ont été témoins d'un beau dénouement d'une affaire commencée il y a 75 ans : Rabbi 'Haïm Zalman et son épouse Tsipa Cosliner avaient été



alors emprisonnés pour s'être adonnés à de "la propagande antirévolutionnaire" (en d'autres termes : pour avoir diffusé la Torah).

Aujourd'hui, leur arrière petit-fils, Efraïm Friedman, a eu le plaisir de pouvoir porter les *Téflin* sur le lieu même de l'emprisonnement de ses aïeux, aidé par un jeune *Chalia'h 'Habad*.

L'éternité d'Israël ne faillit point !

Israël : Un autre grand fabricant de pain annonce une hausse substantielle de ses prix

Après Berman, c'est au tour du fabricant de pain *Deganit 'Ein Bar* d'annoncer une hausse substantielle de ses prix, avec une augmentation de l'ordre de 8 à 15% sur l'ensemble de ses produits qui ne sont pas soumis à la régulation gouvernementale. Sont concernés : le pain complet, le pain de seigle, le pain aux fibres et autres pains spéciaux.

Pour justifier cette démarche, les boulangeries ont évoqué la récente hausse des prix des matières premières (farine, levure, sel, sucre, huile), des emballages et de l'énergie.

Tremblement de terre à Chypre ressenti au nord d'Israël

Des citoyens israéliens ont rapporté tôt vendredi matin 10/06 qu'un tremblement de terre avait été assez fortement ressenti dans la région nord d'Israël ainsi qu'à Jérusalem. Aucun blessé ni dégât n'ont été signalés. Le Centre sismologique euro-méditerranéen (EMSC) a pour sa part signalé un tremblement de terre de magnitude 4,8 dans la région de Chypre, à environ 27 kilomètres au sud-est de Larnaca.

En 2018, le contrôleur de l'État avait averti qu'Israël n'était guère préparé à faire face à un séisme majeur.

Elyssia Boukobza



RECEVEZ
un Rav de Torah-box
chez vous
ou dans votre communauté
gratuitement & facilement

JERUSALEM

PARIS

MARSEILLE

NATANYA

LYON

TEL AVIV



RAV GOBERT

RAV SADIN

RAV WERTENSHLAG

RAV UZAN

Contactez nous au :

 **09 75 12 98 73** ou par  **+972 53 360 4519**

EN EXCLUSIVITÉ
À JERUSALEM

SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

**ACHETEZ VOTRE
CONCESSION
FUNÉRAIRE DE
VOTRE VIVANT**

- Dernières places **en terre** et côte à côte
- Initiative validée par la mairie
- Démarches réalisées sous le contrôle d'un avocat
- Possibilité d'achat groupé : famille - communauté

David Sportes, responsable de l'attribution



+33 1 76 43 09 80



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Béha'alotekha - La modestie : clé de la noblesse

Moché Rabbénou savait que tout ce qu'il essayait de faire était en réalité entre les mains d'Hachem. Ceci repoussa toutes les limites et, comme la Torah en témoigne souvent, il accomplit des choses surnaturelles !



À la fin de la *Parachat Béha'alotekha*, Hachem décrit Moché Rabbénou comme le plus humble des hommes sur terre. D'après la Torah, Moché a atteint le niveau suprême de grandeur ; il bénéficia de la plus grande proximité humainement possible avec Hachem, il apprit le maximum de Torah et était le maître de tout le *Klal Israël*.

Son extraordinaire modestie est apparemment directement liée à cette grandeur. Il existe beaucoup d'autres vertus (la bonté, l'honnêteté...). Pourquoi est-ce précisément l'humilité qui lui permit de devenir si éminent ?

Avec ou sans Hachem ?

Pour éclaircir cette question, il est intéressant d'analyser la *Mida* qui s'oppose à la modestie

- l'arrogance. La *Guémara* dans *Sota* décrit la répugnance d'Hachem à l'égard de la personne arrogante - Hachem dit que le *Ba'al Gaava* et Lui ne peuvent "résider ensemble". Qu'est-ce que cela signifie ?

L'orgueilleux pense qu'il n'a pas besoin d'Hachem pour réussir dans la vie. Il estime que ses propres talents lui suffisent et que l'"aide" d'Hachem lui est inutile. Hachem répond *Mida Kénéguéd Mida* (mesure pour mesure) et calque cette attitude ; Il ne lui apporte aucune aide dans ses diverses entreprises. C'est en cela qu'Hachem ne "réside" pas avec lui. Ce qu'il peut accomplir grâce à ses propres talents est donc très limité, puisqu'il n'est qu'un être humain. Même s'il est très intelligent, sa sagesse le

mènera jusqu'à un certain point, après quoi, il sera impuissant.

La personne modeste adopte le comportement opposé. Il réalise qu'il a des talents, mais il sait qu'ils lui sont offerts par Hachem. Il reconnaît donc que tout ce qu'il s'efforce de faire ne peut être accompli qu'avec l'aide divine. Cette prise de conscience n'est pas restrictive ou contraignante, elle est au contraire enrichissante, parce que si la personne admet qu'Hachem lui donne toutes les capacités nécessaires, son potentiel est illimité, étant donné que la source de son succès l'est aussi !

Si quelqu'un souhaite faire la *Hichtadlout* (les efforts) nécessaire dans le but d'accomplir la volonté de D.ieu, alors sa réussite sera de taille, elle pourra même transcender les lois de la nature.

La clé de la grandeur

On comprend à présent pourquoi la modestie de Moché *Rabbénou* lui a permis d'atteindre de si hauts sommets spirituels. Il savait que tout ce qu'il essayait de faire était en réalité entre les mains d'Hachem. Ceci repoussa toutes les limites et, comme la Torah en témoigne souvent, il accomplit des choses surnaturelles, comme par exemple sa capacité à rester 40 jours et 40 nuits sans manger ni boire quand il reçut la Torah au mont Sinaï.

Ainsi, l'humilité – le fait de réaliser que nous ne pouvons agir que grâce à l'aide d'Hachem, est la clé de la grandeur. Si l'on utilise cette source illimitée, nous pouvons grimper à des hauteurs incroyables. Même si le niveau atteint par Moché *Rabbénou* reste inaccessible, nous bénéficions parfois d'une *Siyata Dichmaya* manifeste qui nous permet de réussir. Si l'on s'efforce de la déceler, nous pourrions très facilement reconnaître qu'Hachem est la Source de tous nos succès.

La modestie doit donc être l'élément catalyseur de la vertu. Toutefois, il faut être conscient que ce trait de caractère a aussi un aspect négatif.

La stratégie du *Yétser Hara'*

D'après Rav Moché Feinstein (*Darach Moché* sur *Parachat Nitsavim*), les gens ont tendance à se sous-estimer, prétextant que leurs talents sont limités et qu'ils ne peuvent pas accomplir de grandes choses. Il écrit que ce genre de modestie est une stratégie du *Yétser Hara'*. Elle s'oppose à la réelle humilité. La véritable '*Anava* rend l'homme plus fort, tandis que la fausse modestie le freine. Apparemment, cette attitude provient d'un autre défaut – la paresse, qui est en fait la manifestation d'un désir de confort.

Il n'est pas facile de s'élever, cela demande beaucoup d'efforts et une volonté ferme d'affronter des contretemps, voire des échecs. Cette difficulté incite la personne à se considérer comme perdue et donc à se dispenser d'essayer – cette option étant de loin plus commode. Mais ce n'est pas conforme aux attentes d'Hachem qui sont bien plus élevées ; nous serons jugés en fonction d'elles. Par ailleurs, la satisfaction ressentie quand on fournit un effort dépasse largement le plaisir du confort.

Que peut-on accomplir quand on se "branche" à la puissance illimitée d'Hachem ?

Il y a une trentaine d'années, Rav Chakh discourut à la *Yéchiva Aish Hatorah*. Il fut impressionné par le grand nombre de *Ba'alé Téchouva* se tenant devant lui. Il dit que peu importe la force déployée par le Mal, celle poussant au Bien doit être plus importante. Puis il déclara : "Si un homme put tuer 6 millions de Juifs, il faut qu'un autre puisse sauver 6 millions de Juifs !"

Cette fameuse phrase accompagne souvent le portrait du Rav – c'est une leçon que l'on ne doit jamais oublier. Hachem est infiniment plus puissant que les plus fortes forces du Mal. Si l'on exploite Sa force, on pourra concrétiser la vision de Rav Chakh.

Rav Yehonathan Gefen



Programme AVOT OUBANIM

Parachat Béha'alotéka



Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



1 HEURE

1 heure d'étude Parents -
Enfants pédagogique et ludique



1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire
où les gagnants sont publiés



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une
communauté avec des cadeaux à gagner



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour
gagner des super cadeaux



Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔍 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait

Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.

PARACHA

Dans ce Passouk, la Torah nous raconte que **Myriam a été isolée hors du camp pendant sept jours**, et que le peuple n'a pas voyagé jusqu'à ce qu'elle l'ait réintégré.

? Pourquoi en a-t-elle été exclue ?

Car, après avoir **critiqué le comportement de son frère Moché** (qui s'était séparé de sa femme Tsipora), elle a été couverte de Tsara'at (lèpre). Elle devait donc sortir du camp, tel que le stipule la Halakha.

? Pourquoi a-t-elle mérité que tout le peuple l'ait attendue, que les nuées de gloire ne se soient pas déplacées et que le Michkan n'ait pas bougé ? Pourquoi autant d'honneur ?

Rachi nous révèle quelque chose d'éblouissant : quatre-vingt ans plus tôt, lorsque Moché avait été mis dans un panier puis déposé sur le Nil pour échapper aux recherches de la police égyptienne (qui vérifiait que l'ordre de Pharaon aux Bné Israël de noyer leurs nouveaux-nés garçons au Nil avait été exécuté), **Myriam s'est cachée derrière les joncs pour voir ce qu'il adviendrait de son frère.**

Vingt minutes plus tard, la fille de Pharaon (Batya) est descendue dans le Nil pour s'y baigner. Elle a vu le berceau, a étendu sa main pour l'attraper, et a essayé de faire allaiter Moché par les servantes qui l'accompagnaient. Mais Moché ne voulait pas boire le lait d'une non-juive.

Chapitre 12, verset 15

Suite page suivante



PARACHA SUITE

Myriam a alors osé sortir de sa cachette. Elle a proposé à Batya de lui trouver, parmi les femmes juives, une femme qui pourrait allaiter le bébé. Batya a accepté. Myriam est allée chercher sa mère Yokhévèd, et lui a dit : "Maman ! C'est un miracle ! Moché a été sauvé !"

Lorsque Batya a vu Yokhévèd, elle lui a demandé : "Allaite-moi ce bébé, et je te paierai." Moché a tout de suite accepté d'être allaité par Yokhévèd, et Batya l'a confié à celle-ci jusqu'à ce qu'il soit sevré. Ainsi, **Yokhévèd a pu garder Moché chez elle pendant deux ans. En récompense des vingt minutes d'attente de Myriam** derrière les joncs, Hachem a dit : "Nous aussi, nous ne bougerons pas jusqu'à ce qu'elle réintègre le camp !" **Tout le peuple l'a donc attendu pendant une semaine.**

Le Sifté 'Hakhamim explique que Myriam a été attendue pendant sept jours alors qu'elle-même avait attendu vingt minutes car, **dans le bien, Hachem nous donne 500 fois plus que ce que nous avons donné.**

Et effectivement, si on calcule, on voit que :

- sept jours correspondent à 168 heures (7x24 heures);

- une heure correspond à 3x20 minutes ;
- 168 heures correspondent donc à 504 tranches de 20 minutes.

Myriam a attendu 20 minutes. On doit donc lui rendre 500x20 minutes. Elle a reçu cela lorsque le peuple l'a attendu 7 jours.

? Pourquoi une telle récompense pour, apparemment, n'avoir fait preuve que de curiosité (Myriam a attendu près de Moché pour savoir ce qu'il adviendrait de lui) ?

Myriam n'a pas attendu par curiosité pour savoir si Moché allait être sauvé. Elle a attendu pour savoir comment il serait sauvé, tant elle était persuadée qu'il serait sauvé (alors que la propre mère de Moché n'a pas attendu, car elle ne voyait aucune possibilité pour qu'il le soit). Cela montre **l'importance de la Émouna.**

De ne jamais désespérer même lorsqu'on aurait apparemment toutes les raisons de le faire. De rester fort et convaincu, comme Myriam l'a été pour Moché. Elle en a été largement récompensée (parce qu'elle a attendu vingt minutes, tout le peuple l'a attendue sept jours entiers).

Choul'hane Aroukh, chapitre 110, Halakha 4

HALAKHA

Le Choul'han 'Aroukh écrit que **celui qui voyage doit prier Hachem pour que son voyage se passe bien.** Cette Téfila s'appelle Téfilat Hadérékh. Elle doit se faire au **pluriel** (et même si on est seul à voyager, ce n'est pas un mensonge. Car il y a forcément, dans le monde, d'autres gens qui voyagent aussi. Et on les inclut aussi dans cette prière).

Si on **voyage à pied**, il est **souhaitable de s'arrêter** de marcher pour dire Téfilat Hadérékh. Le Michna Beroura précise que si cela nous trouble car cela nous retarde, on pourra la dire en marchant.

Si on **chevauche un animal**, on n'a **pas besoin d'en descendre** pour la dire. Le Michna Beroura précise : "car il est fatigant de descendre d'une monture et d'en remonter. C'est pourquoi il suffira, si possible, d'arrêter la monture le temps de cette Téfila." De même, si on est dans une **charrette**, on n'est **pas obligé d'en descendre** pour dire Téfilat Hadérékh. On arrêtera, si possible, la charrette sur le bas-côté, et on la dira.

Le Michna Beroura explique qu'il faudra veiller à **demander à Hachem de nous faire sortir Léchalom.** Il précise que ceux qui accompagnent le voyageur jusqu'à sa sortie doivent lui dire "**Lékh Léchalom (Va en paix)**", et pas "**Lékh Béchalom (Va dans la paix)**". Car "**Lékh Béchalom**" se dit lorsqu'on accompagne un mort.

Selon le Choul'han 'Aroukh, il est préférable de faire Téfilat Hadérékh au pluriel, car une prière au pluriel est plus entendue par Hachem. Mais si quelqu'un l'a faite au singulier, il en est quitte a posteriori. Le Michna Beroura rapporte que l'expression "Outénéni Lé'hen (Fais-moi trouver grâce aux yeux des gens)" doit se dire au singulier. Les décisionnaires précisent que **les femmes doivent aussi faire Téfilat Hédérékh.**

Si on voyage le 9 Av, jour où il n'est pas permis d'étudier la Torah, Rav 'Haïm Kanievsky dit qu'on récite seulement la Brakha de Téfilat Hadérékh, sans les Psoukim qui sont habituellement dits après.

Pour ceux qui **voyagent en car**, il semble **préférable que chacun dise la Téfilat Hédérékh** au lieu qu'une personne la dise pour tout le monde au micro. Mais de nombreux décisionnaires tolèrent le fait de se rendre quitte par l'intermédiaire d'un micro.

Suite en page 18



HISTOIRE

L'histoire suivante est rapportée dans le livre Beth Ménou'ha (page 10).

Elle a été racontée par le Gaon Rav Moché Aharon Stern, le surveillant de la Yéchiva de Kamenitz (c'était aussi un petit-fils du Rav Ya'acov Yossef Hermann, dont parle le livre "Le Patron avant tout").

Un jour, un homme est allé demander conseil au Sfat Emet au sujet d'une fille qu'on avait proposé en Chiddoukh (rencontre en vue d'un mariage) à son fils.

Le Sfat Emet a répondu : "Ce **Chiddoukh est Min Hachamaïm** (Cette rencontre est voulue par le Ciel) !"

Lorsque l'homme est sorti, il a rapporté aux 'Hassidim qui étaient dans le hall la réponse qu'il venait de recevoir. Les 'Hassidim étaient étonnés, car cette dernière ne correspondait pas à la manière habituelle dont leur Rav parlait...

Les 'Hassidim les plus proches du Rav ont osé lui demander ce qui se cachait derrière cette réponse un peu mystique. Le Rav a souri, puis expliqué son affirmation :

"La veille, le père de la jeune fille concernée par ce Chiddoukh est venu me voir pour se plaindre de la vie amère qu'il menait. Il avait plusieurs filles en âge de se marier, mais ne pouvait même pas penser à

les marier, tant il était pauvre. Dans la ville, tout le monde l'ignorait ou le faisait souffrir ; et il n'avait qu'un seul ami... Il se demandait donc ce qui allait advenir de ses filles.

Et aujourd'hui, un homme me demande justement conseil au sujet de l'une d'elles. Il m'a dit qu'on ne lui avait dit que du bien de cette jeune fille et de sa famille.

J'ai alors compris que l'homme qui lui avait donné ces informations était le seul ami du père de cette fille !

Hachem a fait en sorte que ce soit précisément lui qui le renseigne, pour que le jeune homme (son fils) et la jeune fille (la fille de celui qui ne pensait pas pouvoir marier ses filles) concernés par ce Chiddoukh puissent se rencontrer et se marier !"

CHMIRAT HALACHONE
en histoire

Le roi Chlomo nous enseigne : "Telle est la voie des moqueurs... cela commence en parlant excessivement de choses dénuées de sens, comme il est écrit : La voix du sot se reconnaît à l'abondance de ses paroles." (Kohélet 5:2)

LE CAS DE LA SEMAINE

Elie a écouté du Lachon Hara', l'a répété à deux amis, mais maintenant il regrette tout.



Pour se repentir d'avoir cru et répété du Lachon Hara', Elie devra tout faire pour convaincre ses deux amis de ses propos infondés, puis il devra obtenir le pardon de la victime du Lachon Hara'. Dans un second temps, il lui faudra être résolu de ne pas croire ce qu'il a entendu, puis prendre sur lui de ne plus jamais écouter ni croire de Lachon Hara', avant de demander à D.ieu de lui pardonner.

QUESTION

De quelle façon Elie peut-il faire Téchouva ?



Réponse



Question

Ouri vient d'emménager dans une nouvelle maison. Il veut décorer son balcon avec des fleurs. Il se rend chez un fleuriste, et il en ressort avec de magnifiques pots de fleurs. Il rentre chez lui, les installe sur son balcon et, quelques heures plus tard, de nombreux petits insectes de toutes sortes apparaissent autour des fleurs. Ouri a été prévenu par le fleuriste que cela risquait d'arriver et il a donc acheté un insecticide surpuissant qui fait totalement fuir ces insectes. Le seul problème est que les insectes se

retrouvent maintenant chez son voisin, Ariel. Ce dernier vient voir Ouri et lui demande soit de lui prêter son produit ou, le cas échéant, d'enlever les fleurs. Ouri lui répond que le produit étant très onéreux, il n'est pas intéressé à lui en donner, et, prétend-il, étant donné que ce n'est pas lui qui amène de façon active les insectes mais qu'ils viennent d'eux-mêmes par la présence des fleurs, cela s'appelle un dommage indirect qui ne le responsabilise pas.

GUEMARA

Ouri a-t-il l'obligation d'empêcher que les insectes arrivent chez son voisin ou non ?

à toi !

- Baba Batra 22b, de la Michna jusqu'à 23a (aux deux points).
- Hazon Ich ('Hochen Michpat) Baba Batra chapitre 10 alinéa 1 à la fin du paragraphe "Véha Déamrou Baguemara".

RÉPONSE

Le 'Hazon Ich nous enseigne que dans un cas où c'est l'acte de la personne qui attire le dommage - comme l'exemple des corbeaux qui sont attirés par le sang -, la personne sera responsable même d'un dommage causé indirectement. Il semblerait donc que telle soit la loi dans notre cas où ce sont les fleurs qui font venir des insectes. Selon le 'Hazon Ich, Ouri serait donc responsable de veiller à ce que les insectes ne créent pas une nuisance à son voisin.

Important : d'autres avis ont été émis sur le sujet, nous nous sommes concentrés ici seulement sur l'avis du 'Hazon Ich.

HALAKHA SUITE

Suite de la Page 16

Plus généralement, il est préférable que chacun fasse sa propre Téfila, pour demander directement à Hachem (sans passer par quelqu'un qui le demande aussi pour nous) que tout se passe bien dans ce voyage. Ceux qui désirent faire le voyage de retour le même jour peuvent ajouter "Véta'hazirénou Léchalom (fais-nous revenir en paix)." Mais selon le Kaf Ha'haïm, ce n'est pas nécessaire, car c'est inclus dans ce qu'on a demandé avant ("Amène-nous à notre destination en paix").

Si l'on se trouve **dans un train ou un bus**, on ne peut pas, nous-mêmes, l'arrêter. Par contre, il peut être facile de se

mettre debout le temps de la dire.

Si le voyage dure plusieurs jours, on la dira chaque jour.

Mais si on voyage le jour et qu'on revient le soir suivant (exemple : lundi matin et on revient lundi soir, lorsqu'il fait nuit), on n'aura pas besoin de redire Téfilat Hadérékh lors du trajet du retour.

Si on est sorti de la maison, qu'on a commencé à voyager et qu'on a dit Téfilat Hadérékh mais qu'on est finalement retourné chez soi avec l'intention d'y rester encore un certain temps, Rav Kanievsky dit qu'on ne pourra plus compter sur cette Téfila lorsqu'on ressortira pour voyager. Il faudra donc la redire.

Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav Elh'an'an Moche Smietanski, Alexandre Roseblum | Retranscription : Léa Marciano



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements : ☎ 01 77 50 22 31

📞 +972 54 679 75 77

✉ avotoubanim@torah-box.com



Histoire pour enfants : Au palais du Roi...

Autour du Roi, il y avait des milliers d'anges, tous très occupés à recevoir les prières de tous ces milliers d'hommes, de femmes et d'enfants. Mais aussi les louanges des animaux, des fleurs, de la mer... L'univers tout entier priait Hachem, même une simple branche !



Il était une fois un palais merveilleux. Dans ce palais vivait un Roi très puissant, juste, bon et généreux, qui avait de grands pouvoirs magiques. Juste par sa parole, Il pouvait tout faire et tout créer. C'était le Roi des rois. Avant Lui, il n'y avait rien. Personne ne l'a créé. Il existe depuis l'éternité, et il n'y a personne d'autre que Lui. Il est le seul et l'unique...

Madame Torah

Le Roi avait une magnifique couronne, mais pas comme les autres... Celle-ci avait 613 diamants d'une pureté incroyable. Vous savez quel nom portait cette magnifique couronne ? Mme Torah ! Mme Torah était le premier cadeau que le Roi avait offert à Son peuple, par amour pour lui et pour l'aider à bien vivre. Et Mme Torah contenait de grands secrets qui menaient au bonheur, au vrai bonheur. Celui qui connaissait Mme Torah pouvait être sûr qu'il était sur la bonne voie.

Le Roi quant à Lui n'avait pas d'apparence, pas de corps, ni de bras ou de jambes. Et personne ne pouvait le voir. Mais Lui pouvait nous voir et même lire dans nos pensées ! Depuis le jour où Il avait décidé de créer le monde, chaque jour, il

pouvait tout voir et tout entendre. Jamais il ne dormait pour s'occuper de Son monde ! Vous imaginez qu'il ne devait pas s'ennuyer ! Faire des mariages, des naissances, envoyer à chacun à manger...

Autour de Lui, il y avait des milliers d'anges, tous très occupés à recevoir les prières de tous ces milliers d'hommes, de femmes et d'enfants. Mais aussi les louanges des animaux, des fleurs, de la mer... L'univers tout entier priait Hachem, même une simple branche ! Les anges transmettaient au Roi toutes les prières. Combien ce Roi aimait ses enfants... d'un amour infini, aussi infini que le ciel et la mer. Et comme il aimait leurs prières !

Monsieur Amen & Madame Mitsva

Toc toc toc ! Un jour, Mr Amen vint voir le Roi et lui dit : "Mon Roi, pardon de Vous déranger mais je me demande à quoi je vous sers. Je voudrais être une *Brakha* ou une prière, car moi les hommes m'oublie souvent ! Je me sens un peu seul parfois et je voudrais tellement que Vous soyez fier de moi !"



Le Roi répondit : "Mon très cher Mr Amen, Je t'aime tant ! A chaque fois qu'une personne répond Amen à une bénédiction, elle gagne 2 fois plus de Mitsvot !" Mr Amen se sentit tout heureux et il reparti en sautant de joie !

Sur son chemin, il rencontra Mme Mitsva : "Bonjour Mme Mitsva, je suis si heureux de vous voir." "Je viens de voir Mr Yetser Hara', répondit-elle, et il n'allait pas très bien... Il dit que son travail est trop facile, les hommes tombent trop facilement dans ses pièges !" Mr Amen répondit à Mme Mitsva : "Eh bien, qu'il arrête de tendre des pièges aux hommes ! Et tout le monde sera content !"

Mme Mitsva répondit : "Mais c'est le Roi qui lui a donné cette mission ! Il est tellement heureux quand les hommes choisissent le bien et s'éloignent du mal, Il est le premier à les applaudir !" "Ah je comprends mieux... J'espère que les hommes vous choisiront tout le temps, comme ça le Roi sera content d'eux !" Mme Mitsva répondit : "Oh oui ! Amen Mr Amen !"

Mme Téfila, Mme Lachon Hara' et Mme Téchouva

La la la... Au loin, on entendit quelqu'un chanter. Quelle douce mélodie ! Tous les anges s'arrêtèrent net ! Les enfants, savez-vous qui était en train de chanter ? C'était Mme Téfila, qui faisait une prière au Roi. Elle avait une très jolie voix et on voyait qu'elle chantait de tout son cœur.

Mais soudain, Mme Téfila s'arrêta de chanter car elle entendit quelqu'un pleurer... Oh mais c'est Mme Lachon Hara' ! Mme Lachon Hara' essuya son visage et dit : "Je voudrais tellement être à ta place ! Et que le Roi soit fier de moi ! Mais je n'y arrive pas... Quand je parle, je ne peux m'empêcher de dire des mauvaises choses sur les autres ! Et puis après je me rends compte du mal que mes paroles ont causé et je regrette..."

Mme Téfila, de sa voix si douce, appela en chantant : "Mme Téchouva ! Mme Téchooooooooouvvva, tu m'entends ?"

Mme Téchouva accourut. "Bonjour, vous m'avez appelée ?" "Oui ! On a besoin de vous. Mme Lachon Hara' regrette ses fautes et elle veut changer ! Pouvez-vous l'aider ?" Mme Téchouva répondit : "Sache que si tu regrettes, c'est déjà un grand pas ! Apprends à chercher le bien chez chacun et prie pour devenir meilleure chaque jour !" Mme Lachon Hara' remercia Mme Téchouva et Mme Téfila, et leur adressa une pluie de bénédictions !

Mme Tsédaka, Mr 'Hessed et Mme Sim'ha

Mme Tsédaka et Mr 'Hessed avaient vu toute la scène et applaudirent Mme Lachon Hara' de tout cœur. "On est là pour t'aider si tu as besoin de quoi que ce soit !, dirent-ils. C'est avec joie qu'on te le donnera si c'est pour le bien !" Mme Lachon Hara' les remercia chaleureusement. Elle mit ses mains dans ses poches et donna toutes ses pièces à Mme Tsédaka. Elle était si heureuse de devenir quelqu'un de bien et de faire du 'Hessed ! "Comme c'est bon de faire le bien !", pensa-t-elle.

Et là, un ange arriva en courant. Il était tout essoufflé et arrivait à peine à parler. "Mme Lachon Hara', le Roi veut vous voir tout de suite !". "Quoi ? Euh... moi ? Le Roi !". Elle eut peur de ses fautes, elle savait qu'elle n'avait pas toujours bien agi, mais à présent elle voulait tellement changer et devenir meilleure...

Elle arriva devant le Roi et Il lui dit : "Comme Je suis fier de toi ! Sache que toutes les fautes que tu as commises dans le passé se transforment en bonnes actions, en Mitsvot ! Ta Téchouva est sincère et Je l'accepte ! A partir d'aujourd'hui, tu as une nouvelle mission : Je te nomme Mme Sim'ha ! Et tu auras pour mission de répandre la joie autour de toi. Sache que là où réside la joie, le Roi Hachem réside ! Et que la joie peut annuler tous les malheurs !" Mme Sim'ha était si heureuse !

Et oui les enfants, c'est ainsi que se passaient les journées au palais du Roi...

A très bientôt !

Mazal Amselem



1. Quelle bénédiction sur la papaye ?

> On récitera "Boré Péri Haadama" car la papaye est vide et creux à l'intérieur, on le considère ainsi "sans tronc". Il n'est donc pas un arbre d'après la Halakha (Yé'havé Da'at 4, 52).

2. Les céréales Nesquik de Nestlé sont-elles Parvé ?

> Non car elles sont fabriquées à chaud avec d'autres céréales à base de lait, elles sont donc 'Halavi (Rav Michaël Gabison).

3. Dessiner sur de la buée le Chabbath, permis ?

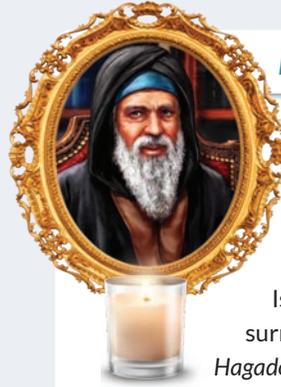
> Non, cela rentre dans l'interdit d'écrire. On pourra seulement tracer une ligne droite (Yalkout Yossef, Chabbath, tome 5, 126).



Les lois du langage

Le 'Hafets Haïm nous enseigne que si une conversation à peine entamée glisse vers des sujets interdits et qu'il est possible de quitter les lieux, il ne faudra pas rester un seul instant auprès des personnes en question.

De même, si ces personnes sont connues pour tenir des propos médisants et qu'on se joint malgré tout à ce groupe, on transgresse l'interdit d'entendre du Lachon Hara'. Pire encore, quiconque retrouve ces Ba'alé Lachon Hara', "ces maîtres en médisance", pour écouter ce qui se dit est considéré par le Ciel comme un mécréant et un homme de la même espèce, dont la faute est immense.



Hiloula du jour

Ce vendredi
18 Sivan
(17/06/2022)

tombe la
Hiloula du Rav
Israël Abi'hssira,

surnommé Baba Salé
Hagadol ou Baba Salé
Lakbir, à ne pas confondre

avec le célèbre Baba Salé de Nétivot, qui n'est autre que son cousin germain.

Il était connu à Colomb Béchar, en Algérie, comme un grand faiseur de miracles, doté de grandes connaissances en Torah. Il était en fonction aux côtés de ses frères en tant que Kadoch de la ville.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !



Une perle sur la Paracha

"Et les sept lampes éclaireront"

(יאירו שבעת הנרות), dit la Torah au sujet de la Ménora au début de notre Paracha (Bamidbar 8, 2).

Or l'auteur du Nahar Chalom fait remarquer que ces trois mots ont la même valeur numérique que celle de : היה הכהן מדליקה בראש השנה ואינה כבה כל השנה ("Le Kohen Gadol l'allumait à Roch Hachana et elle ne s'éteignait pas de toute l'année").

En effet, c'est ce que nous rapporte le Midrach Tan'houma au sujet de la Ménora dans le Temple !



Seul celui qui a fauté peut devenir humble

C'était précisément parce qu'il était animé d'humilité qu'Aharon avait été choisi pour occuper le poste le plus élevé spirituellement. L'humilité attire notre attention sur notre fragile condition. L'humilité nous fait prier !

Nous vivons une époque où même les plus modestes "personnes" possèdent un blog, un compte Twitter ou un site internet... ou un moyen de faire entendre sa voix, ses "enseignements", etc.

Nous sommes une créature pleine d'orgueil. Pourtant, nous savons que l'orgueil est le prélude à la chute.

Comment alors nous en garder ? La seule façon de devenir humble est d'être honnête au sujet de notre expérience, car l'expérience est la seule voie qui mène à la véritable humilité.

Un veau d'or dans le Temple ?!

La vie ne se déroule jamais selon les idéaux théoriques auxquels nous aspirons ; elle se développe dans la complexité de l'expérience humaine.

Un *Midrach* évoque la fois où Aharon observait l'Autel. Selon le *Midrach*, il eut alors la vision soudaine du Veau d'or ! Il en fut si secoué qu'il craint de s'approcher désormais de l'Autel.

Quelle scène étrange ! Voici donc le *Kohen Gadol* en personne qui se prépare à remplir son service dans le *Michkan*, et ce n'est ni la crainte ni la fébrilité qui occupent son esprit, mais le symbole le plus profane et le plus dégradant pour le peuple juif !

Que nous apprend ce *Midrach* ?

Maintenant, imaginez un prof de *Kodech* contemporain, occupé à enseigner un passage de *Guémara* à ses élèves. Soudain, il remarque que Michaël, l'un des élèves au fond de la

classe, est perdu dans ses pensées...

Pauvre Michaël. Il tente tant bien que mal de se concentrer sur sa *Guémara* mais son esprit est pertrubé par des images inappropriées qu'il a vu par inadvertance la veille sur son téléphone !

Un prof avisé aura tôt fait de se souvenir de ce *Midrach* et de sa signification. Son élève a besoin

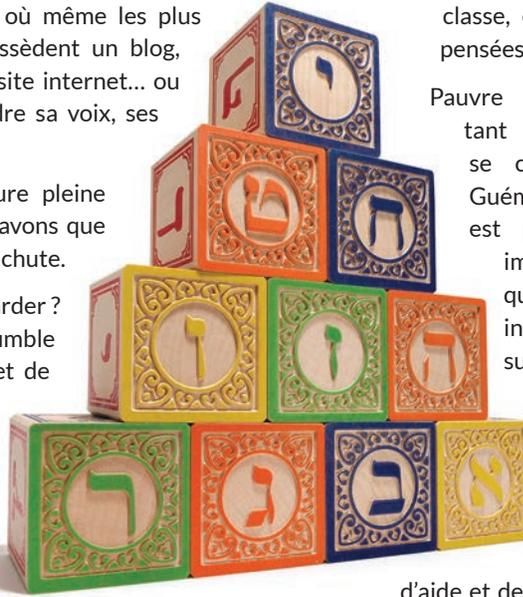
d'aide et de soutien, et non pas de rejet ou d'humiliation.

La substance de la véritable humilité

Imaginez à présent qu'Aharon *Hakohen* soit un étudiant de *Yéchiva* et non le *Kohen Hagadol*. Sans doute aurait-il été expulsé de son école talmudique, tout autant que le pauvre Michaël.

Certes, c'est peut-être le rôle du prof que d'expulser un élève pour un tel blasphème, mais c'est l'expérience du blasphème qui porte en elle les prémices de l'humilité ultime.

C'est parce qu'Aharon avait des difficultés à se libérer de l'image du Veau d'or, même face au saint *Mizbéa'h*, qu'il a convaincu Moché qu'il était la personne apte à être le Grand Prêtre. Ce qui est trop souvent perçu comme de l'inhibition et un manque d'assurance est considéré par la Torah comme étant la condition préalable à une authentique *Avodat Hachem*.



La capacité de reconnaître nos propres lacunes est la substantifique moelle de la véritable humilité. Aucun de nous ne devrait jamais se leurrer. Nos transgressions sont réelles et elles sont graves, que nous soyons profs ou de simples élèves. Aucun de nous ne peut prétendre être au-dessus de notre humanité.

Réticent face à la crainte

A l'inauguration du *Michkan*, Moché proclama publiquement Aharon *Kohen Gadol*. Pourtant, Aharon se montra réticent, jusqu'à ce que son frère Moché insiste en l'enjoignant : "Approche de l'Autel et prépare tes sacrifices."

Ce n'était pas la confusion qui troublait Aharon. C'était plutôt sa propre crainte et sa fébrilité.

Pourtant, Moché l'avait sûrement compris. Lui aussi, bien des années auparavant, s'était montré réticent à accepter la mission que D.ieu souhaitait lui confier, car il ne se sentait pas apte à cette tâche. Pourquoi dans ce cas Moché a-t-il poussé son frère alors qu'il savait précisément les sentiments que ce dernier éprouvait en son for intérieur ?

C'est justement parce qu'il le comprenait qu'il pouvait l'encourager. "Enhardis-toi et vas réaliser ton service. La personne la plus douée de la véritable humilité est la mieux adaptée pour servir D.ieu !", lui signifia-t-il.

Le *Ba'al Chem Tov* suggère que cette intervention de Moché était essentielle au rôle d'Aharon. C'était précisément parce qu'il était animé d'humilité qu'Aharon avait été choisi pour occuper le poste le plus élevé spirituellement. Il ajoute que l'humilité attire

notre attention sur notre fragile condition. L'humilité nous fait prier !

L'humilité de devenir grand

Le Talmud enseigne que l'humilité conduit à la "crainte face au péché". L'humilité n'est pas un acte, mais une attitude, une approche de la vie qui englobe tous les aspects de la pensée et du comportement humain.

Seule l'expérience permet d'atteindre l'humilité. Elle est le résultat nécessaire d'une prise de conscience de notre profonde imperfection. Bien que nous soyons créés à l'image de D.ieu, nous avons également été formés à partir de l'argile de la terre. Quoi que nous fassions, où que nous nous tournions, le péché, l'erreur et l'échec nous guettent.

Aharon a servi en qualité de *Kohen Gadol* et pourtant, il reste à jamais marqué par son échec à l'autel du Veau d'or. Un péché terrible ! Pourtant, c'est précisément en raison du souvenir de son terrible péché qu'il était le plus digne à accomplir le service de D.ieu. Ce souvenir lui inspira l'humilité qui fit de lui un grand.

"Pourquoi as-tu honte du Veau d'or ?, demanda Moché à Aharon. Tu as eu l'humble opportunité de pécher, de sorte que tu es désormais en mesure d'expier pour tous les pécheurs !"

Comme nous l'enseigne Michlé (les Proverbes), l'humilité grandit l'homme, tandis que l'orgueil ne fait que l'abaisser.

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



"Merci" est un mot capital

Pour développer un sentiment accru de gratitude, vous pouvez garder à l'esprit l'image de mon mari, assis dans un fauteuil roulant un jour froid et nuageux du mois de janvier, remerciant D.ieu pour le beau ciel qu'il contemplait.

Nous nous attribuons très vite le mérite de nos réussites - et encore plus rapidement, nous accusons D.ieu de nos échecs, de nos souffrances et de nos maladies. L'hypocrisie de cette situation ne nous traverse jamais l'esprit.

Je me sens privilégiée de vous raconter l'attitude de mon mari bien-aimé pendant les moments douloureux et éprouvants de sa maladie terminale il y a 20 ans.

Plein de reconnaissance, même à l'hôpital

Je me souviens que lorsque mon mari a subi sa première intervention chirurgicale au CHU de New York, il a constamment remercié ses médecins et ses infirmières. Même en salle de réveil, alors qu'il était encore sous l'effet des médicaments, il n'a jamais oublié cet impératif.

Lors de ses derniers jours de maladie à Memorial Sloan Kettering, mon mari exprima le désir de respirer l'air frais, de sentir le vent sur son visage, de voir le ciel et les oiseaux voler. Mais pour la protection des patients, on ne pouvait ouvrir les fenêtres de l'hôpital; nous demandâmes alors la permission de le sortir en fauteuil roulant dans la rue pour quelques minutes. C'était un mois de janvier particulièrement froid et neigeux, mais nous étions déterminés à accéder à son souhait. Je

lui apportai son long manteau épais, un pull et un chapeau, et lorsque l'infirmière l'habilla, je dus me détourner, je ne pouvais retenir mes larmes. Il avait perdu tellement de poids, son chapeau et son manteau lui tombaient.

Lentement, mes fils poussèrent son fauteuil roulant jusqu'à l'entrée de l'hôpital. On aurait dit qu'il allait encore neiger, mais pour mon mari, le ciel était très beau. Empli de reconnaissance, il respira l'air froid et nous remercia avec profusion de lui avoir donné la possibilité de voir encore une fois le monde merveilleux d'Hachem.

Dire merci, que ce soit à des êtres humains ou à Hachem, était naturel pour mon mari. Mais pour un grand nombre d'entre nous, ce petit mot est difficile à articuler. Cela peut apparaître paradoxal, mais bien que la gratitude nous rende bien plus heureux, nous nous y opposons.

Reconnaitre notre vulnérabilité

Nos Sages nous en donnent une idée. En hébreu, le terme *Modé*, "merci", signifie également "admettre". En réalité, dire merci, c'est admettre que nous sommes dans le besoin, vulnérables, que nous ne pouvons agir seuls - et c'est quelque chose qu'il nous est difficile de concéder.

Nous détestons nous sentir redevables, en particulier si le service rendu a été important. De ce fait, plus la faveur est grande, plus notre relation est étroite, plus notre réticence est profonde de révéler notre faiblesse en énonçant ce petit mot.

Ceux qui n'ont pas de problème à dire merci à un serveur, un vendeur, ou un portier ont d'énormes difficultés à le dire à ceux qui sont les plus proches d'eux - à leur mère ou père, à leur mari/femme, ou à leur enseignant et rabbin/Rabbanite. Dire merci serait admettre



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, appartements de standing tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns à Deauville. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. Me contacter au 0621248884



une progression et une amélioration grâce à ce que d'autres ont fait pour nous.

L'art de la gratitude

L'inaptitude à exprimer la gratitude a de nombreuses ramifications, et c'est peut-être l'une des raisons pour lesquelles il y a tant de gens amers. Ceux qui ne peuvent reconnaître la gentillesse trouvent toujours une raison de critiquer. Ils deviennent de mauvais conjoints, des enfants exigeants et des amis égoïstes. Ils sont convaincus que tout leur revient, et qu'ils ont droit à tous les bienfaits de la vie simplement parce qu'ils sont en vie. Peu importe à quel point ils sont gâtés, ils ne sont jamais satisfaits. Ils continuent à prendre sans ressentir le besoin de rendre.

"Qui est riche?, demandent nos Sages. Celui qui est content de son sort." Comment s'initier à la satisfaction? En maîtrisant l'art de la gratitude. Et comment maîtriser l'art de la gratitude? Commencez par des petites choses et augmentez peu à peu.

Pour développer un sentiment accru de gratitude, vous pouvez garder à l'esprit l'image de mon mari, assis dans un fauteuil roulant un jour froid et nuageux du mois de janvier, remerciant D.ieu pour le beau ciel qu'il contemplait. Mon mari avait toujours grand plaisir à observer les créations d'Hachem, et il enseigna à sa famille à en faire de même. Je me souviens de l'une de nos petites-filles (qui avait 5 ans à l'époque) déclarer, en visitant une réserve naturelle: "Je suis si heureuse qu'Hachem m'a donné des yeux pour voir toutes ces belles choses!"

Quand dire merci devient naturel!

Comment se fait-il que plus de gens n'éprouvent pas cette joie d'observer le ciel et le monde merveilleux créé par D.ieu? Cela s'explique en partie du fait que beaucoup d'êtres humains aiment avoir quelque chose qui leur appartient exclusivement. Ils ne peuvent retirer de plaisir si tout le monde l'a. Si vous aimez vraiment votre prochain, si vous êtes vraiment engagés dans les relations humaines, votre plaisir va s'intensifier en sachant qu'eux aussi bénéficient

de ce que vous appréciez. De même que les parents sont au sommet du bonheur lorsqu'ils peuvent partager leur joie avec leurs enfants, un individu engagé trouvera le bonheur dans les bienfaits qui peuvent être partagés avec autrui.

En prenant quelques instants chaque jour pour nous concentrer sur les dons de D.ieu en Le remerciant pour Ses nombreuses bontés, par des bénédictions et des prières - et en disant merci à ceux qui vous sont les plus proches et les plus chers - nous pouvons acquérir l'attribut de gratitude. Même si au départ, nous prononçons ces mots machinalement, le fait même de les dire va nous conditionner à exprimer notre appréciation, et cela, en soi, est significatif.

Un jour, nous allons découvrir que ce qui a commencé comme une simple habitude a pris un sens réel et est devenue partie intégrante de notre caractère.

Rabbanite Esther Jungreis



Grand choix de lit-coffre Simmons dans toute la France

LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com
Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie

Matelas - Sommiers - Linge de Lit
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

Matelas 

Sans Chaatnez
avec fermeture ZIP

Sommiers
avec attaches, choix des tissus et des coloris

Têtes de lit

Lit d'Ange c'est aussi toute une Gamme de lits-coffres!

LIVRAISON OFFERTE!

Couettes, Oreillers Simmons,
Linge de lit, Percale de coton 80 fils

Art de la table...



SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR272828414649 - Document publicitaire non contractuel



Interdiction de prononcer le nom d'Hachem en vain pour un Goy

Un Rav a dit que les *Goyim* ne sont pas concernés par l'interdiction de prononcer le nom d'Hachem en vain. Cela voudrait-il dire qu'un non-juif pourrait prononcer à longueur de journée un des noms d'Hachem ou des textes de *Brakhot* sans aucun problème ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En effet, un non-juif a uniquement 7 *Mitsvot* à respecter ; il n'est pas soumis à l'obligation de ne pas prononcer l'un des Noms de D.ieu en vain (*Toratekha Léisraël* vol. 1, p. 336 ; *Moznaïm Lamichpat* [Rav Zalman Sorotskin] vol. 1, 20). D'après Rav Yehonathan Shteif, le non-juif est soumis à cette obligation car elle fait partie de l'interdiction consistant à ne pas prononcer des blasphèmes - propos outrageant la gloire de D.ieu (prononcer le Nom de D.ieu en vain s'apparenterait à un blasphème) (*Mitsvot Hachem* [*Mitsvot Bné Noa'h*] 57, 1 ; Rav 'Haïm Kaniewski et Rav Mordékhaï Gross ne partagent pas cet avis).

J'ai blessé une personne introuvable aujourd'hui

J'ai blessé une personne il y a de nombreuses années par des paroles et un comportement inadéquat. Je ne sais pas où habite cette personne en Israël : impossible de la retrouver pour chercher son pardon sincère.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Etant donné que vous avez investi tous les efforts pour retrouver la personne en question et qu'ils n'ont pas porté leurs fruits, vous êtes dans un cas de force majeure et l'on ne pourra pas vous taxer de nonchalance.
2. A présent, vous avez l'obligation de prier, sans cesse, pour que la personne ait à l'idée (avec l'aide de D.ieu) de vous pardonner sans une demande de votre part (*Pélé Yo'èts*, "*Téchouva*", *Mo'adim Ouzmanim*, vol. 1, 54 ; *Litchouvat Hachana* sur Rambam, 2, 9 ; *Hout Chani - Yom Kippour*, p. 100).
3. Le jour où vous rencontrerez la personne, il faudra tout de même lui demander pardon. Il n'y a que les montagnes qui ne se rencontrent pas !

Je veux manger un *Etrog*, quelle bénédiction ?

Je voulais savoir quelle bénédiction réciter sur un *Etrog* (cédrat) ? Merci !



Réponse de Binyamin Benhamou

Le *Etrog* est le cédrat, qui est un fruit (agrumes) provenant du cédratier.

- S'il est cuit : on récitera la bénédiction "*Boré Péri Ha'ets*" car ainsi est l'habitude de le consommer.
- S'il est cru : on récitera "*Chéhakol Nihya Bidvaro*" car du fait qu'il est amer, l'habitude n'est pas de le consommer ainsi. Cependant, si le cédrat a eu le temps de mûrir jusqu'au bout et qu'il est doux malgré qu'il soit cru (c'est souvent le cas de ceux du Yémen), on récitera dans ce cas "*Boré Péri Ha'ets*" (*Halikhot Brakhot* p. 53 ; *Kaf Ha'haim* 202, 55 ; *Hazon 'Ovadia* 122).

Quand refaire la Brakha sur l'eau ?

Si on décide de boire une bouteille d'eau par jour, devons-nous à chaque fois que nous buvons refaire la Brakha ?



Réponse de Rav Ra'hamim Ankri

Toute personne qui boit parce qu'elle a soif devra faire "Chéhakol" et tant qu'elle n'aura pas omis de boire, elle ne devra pas refaire de bénédiction.

Bien entendu, on parle dans le cas où on n'aura pas changé d'endroit, à moins que l'on ait eu l'intention au moment de la bénédiction de se déplacer (*Choul'han 'Aroukh* 204, 7).

Par contre, si l'on n'a pas soif et que l'on boit pour une raison de santé, ou pour prendre un médicament, on ne fera pas de bénédiction.

Chabbath : Regarder la télévision avec minuterie

J'aimerais savoir s'il est autorisé de regarder la télévision avec minuterie pendant Chabbath? Après tout, c'est comme la lumière qui s'allume et s'éteint avec la minuterie... !



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Il est totalement interdit de regarder la télévision pendant Chabbath, même avec une minuterie réglée avant Chabbath : c'est un mépris de la sainteté de Chabbath (*Zilouta Déchabbath*). Ainsi tranchent tous les décisionnaires (voir *Yalkout Yossef Chabbath* 1 p.87).

Mais avant de poser la question pour le Chabbath, il faut la poser pour la semaine ! Tous les décisionnaires interdisent de manière générale de regarder la télévision.

De nombreux interdits concernent la télévision : voir des choses impudiques, annuler l'étude de la Torah (*Bitoul Torah*), mettre une embûche devant un aveugle, faire entrer des conceptions étrangères à la Torah...

Enfin, le Talmud enseigne que le Chabbath n'a été donné que pour la prière et l'étude de la Torah (*Yérouchalmi*). Le Rama (*Hilkhot Chabbath* 290, 2) indique que celui qui travaille en semaine et ne peut pas beaucoup étudier la Torah doit impérativement étudier beaucoup plus le Chabbath.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Chronique d'une famille presque comme les autres Chapitre 24 : Drame à la table de Chabbath

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent : Toute la famille est réunie dans la salle à manger pour le dîner de Chabbath. Ils abordent le délicat sujet de l'usage du smartphone et de ses conséquences sur les enfants...

.....

“En même temps, pourquoi veux-tu qu’il nous consulte ? Il a son casque, sa console, son smartphone avec lequel il a accès à une carte bleue. On lui sert à quoi, hein mon fils ?”, avait plaisanté Yvan en se tournant vers son fils.

“Mais pourquoi a-t-il accès à votre carte bleue ?”, avait demandé Laurent.

– Au cas où il lui arrive un pépin un jour”, avait avoué à mi-voix Yaël. “Il rentre tout seul de l’école et on ne sait jamais.

– C’est comme l’autre fois, quand il a commandé 15 pizzas pour ses copains pour leur faire plaisir ! Généreux sur notre dos ! Hein David ? La belle raclée que tu avais reçue ce jour-là. Dis à tes oncles et tantes que tu n’es pas près de recommencer !”

Myriam et Yossi préféraient ne rien dire car ledit David mangeait juste à côté de ses parents et n’avait pas l’air tout à fait à l’aise que ceux-ci parlent de lui en ces termes.

Myriam et Yossi pensaient qu’il valait mieux poursuivre cette conversation loin de l’adolescent ou de parler de son comportement en privé, à l’abri des oreilles de son oncle et de sa tante qu’il venait à peine de rencontrer.

La discussion bifurqua vite sur d’autres sujets tout au long du dîner. Laurence était restée un peu en retrait par rapport aux autres. Ne connaissant pas grand-chose à la religion juive, elle avait préféré ne pas trop se mettre en avant de peur de commettre un impair, se

contentant de boire verre de jus après verre de jus que Laurent lui servait à la chaîne.

Juste avant le *Birkat Hamazon*, Yossi demanda à prendre la parole car il souhaitait faire un *Dvar Torah* en l’honneur du Chabbath. Il se leva et commença à citer une phrase de la Torah. C’est là que Laurence se mit à murmurer, répétant “si mes parents me voyaient !” pour partir dans un rire étrange.

Albert qui ne comprenait pas trop les propos de l’amie de son fils demanda à Jojo de les lui répéter. Anxieuse, sa femme lui tapotait la main et lui dit : “Rien, rien. Ne t’en fais pas. Écoute plutôt ton gendre.”

À la fin du *Dvar Torah*, Yossi conclut en disant que le plus grand danger pour un enfant était de se sentir mal aimé. Le rôle d’un parent était de lui donner de l’amour, quelles que soient ses décisions. Poussé par les paroles très justes de Yossi, Laurent prit son courage à deux mains. Il se leva et de façon on ne peut plus théâtrale, leva à son tour son verre pour annoncer la grande nouvelle à ses parents :

“Papa, maman, je dois vous annoncer une grande nouvelle. J’ai demandé à Laurence de m’épouser. C’est avec un grand plaisir que nous nous fiançons. Nous souhaitons un mariage célébré par son père et par un rabbin. Il est temps que cette famille connaisse enfin la modernité !”

Albert, heureux pour son fils et sa future belle-fille, demanda si le papa de Laurence était lui aussi rabbin.

Gênée, elle répondit :

“Presque ! À la seule différence qu’il est pasteur. Il a toujours rêvé de me marier.”

Complètement abasourdi par la nouvelle qu'il venait d'entendre, Albert Elharrar se tourna vers sa femme : "Tu étais au courant ?"

Le voyant rouge comme une pivoine, Jojo s'inquiéta de la réaction de son mari.

"Albert calme toi, je t'en prie. Pense à ta tension."

Explosant de colère, Albert ne mâcha pas ses mots : "NOTRE FILS VA ÉPOUSER QUELQU'UN QUI NE LUI CONVIENT PAS ET TOI TU PENSES À MA TENSION. LAURENT JE M'OPPOSE À CETTE UNION !

- Albert, je t'en prie. Assieds-toi. Tout le monde nous regarde.

- JE N'AI QUE FAIRE DES GENS !"

Yokélé, très sensible au bruit, avait senti la tension autour de la table et s'était mis à faire une crise violente de tremblements. Myriam et Yossi s'étaient aussitôt levés pour tenter de le calmer. 'Haïm et Aharon s'étaient bouchés les oreilles car ils n'avaient quasiment jamais entendu de cris de leur vie. Yvan aussi s'était

levé pour essayer de raisonner son père. Yaël avait pris ses enfants et les avait éloignés de la table pour fuir cette scène familiale.

"JAMAIS JE NE L'ACCEPTERAI !"

Laurent, scandalisé par la violente réaction de son père, ne tarda pas à vouloir répondre et imposer celle qu'il aimait à sa famille... sauf qu'il n'eut pas le temps de le faire.

Albert Elharrar venait de sentir une douleur forte et sourde dans sa poitrine du côté gauche. Il porta sa main à son cœur pour tenter d'atténuer le mal mais en vain, la douleur était trop forte, trop vive, trop profonde ! C'était Dieu Lui-même qui le punissait pour avoir été un si mauvais père. Avant de s'effondrer au sol, il eut seulement le temps d'entendre cette phrase : "IL FAIT UNE CRISE CARDIAQUE ! APPELEZ UNE AMBULANCE !

- PAPA ! PAPA !"

Déborah Malka-Cohen

F.D.I. Le seul déménageur présent en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité, F.D.I s'occupe de tout...

Déménagement national et international
Retraitement à votre nouveau domicile.
Aucune sous-traitance
Maîtrise totale du processus de livraison

De domicile à domicile
Groupages & Containers

VOTRE DEMENAGEUR PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS
L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!
NOTRE EXPERIENCE ET NOTRE PROFESSIONNALISME A NOTRE SERVICE

DEVIS GRATUIT

NOS AGENCES -
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215
www.demenagementisrael.com/fr
fidemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES SPECIAUX

LEADIM ALL YOU NEED IS LEAD

Des leads de qualité supérieure
PAC, Chaudière, Poêle, ITE, CPF...

Mais pas que...!
LEADIM c'est aussi :

Communication médias
Téléprospection
Télésecrétariat

N'attendez plus!

Nous contacter : ☎ +33 6 52 52 79 52 📠 +972 55 500 36 93



Tomates rôties à la mozzarella

Une salade de tomates des plus simples, goûteuses et de saison !



Ingrédients



- 6 belles tomates
- 200 g de billes de mozzarella
- Huile d'olive
- Quelques feuilles d'origan et de basilic frais, nettoyées et vérifiées (ou garanties sans insectes)

 Pour **4 personnes**

 Temps de préparation : **10 min**

 Temps de cuisson : **45 min**

 Difficulté : **Facile**



Réalisation

- Préchauffez le four à 210°C.
- Rincez les tomates et coupez-les en deux ou trois rondelles assez épaisses.
- Disposez-les dans un plat à gratin. Salez et poivrez. Versez un filet d'huile d'olive puis parsemez d'herbes.
- Enfournez pour 45 à 50 min.
- 10 min avant la fin de la cuisson, sortez délicatement le plat du four et placez la mozzarella sur les tomates. Remettez le plat au four pour terminer la cuisson.
- A la sortie du four, parsemez à nouveau de quelques petites feuilles de basilic.

Bonne dégustation !

Murielle Benainous



murielle_delicatesses_

Une bonne blague & un Rebus !



L'autre jour, ma mère m'a demandé de ranger ma chambre.

Mais je lui ai répondu que j'étais occupé sur l'ordinateur et que je viendrais plus tard.

Elle s'est énervée et m'a dit: "Si encore une fois je te demande de l'aide et tu me réponds que tu es sur l'ordinateur, je te colle la tête sur le clavier!"



"Non mais! C'est moi qui décide ici! Tu crois que tu me fais pe**##%%%\$££iujpdf ,gecainhuzécru\$) oàl ;)kft_gzvfj

Rebus Par Chlomo Kessous

Ne multiplie pas les discussions avec ta femme et ni avec celle de ton ami

אלא עולה: עלך נ - אמת לו: אלו. על אולי נאמ' ללאזני נאמ' לו. עלך עולה

REFOUA-CHELEMA POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Rafael ben
Aurah Laura

Hamchat
Myriam
bat Rozlana

Anini Hanna
bat Aziza

Lea
bat Clara

Harry
Yehouda Haim
ben Aïcha

Zeev Barouh
ben Sarah

Esther
bat Elisa

Naomie Bat
bat Jamila

Hassiba
bat Rachel

Rachel
bat Sarah

David
ben Soulika

Ethan ben
Ilana Helena

Devora Yska
bat Corrine
Rachel

Marlène Zaira
bat Prahî

Ouriel Barouh
ben Nicole
Nehama

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

LA JOIE PURE - LA PENSÉE DU RABBI DE KOTSK À LA LUMIÈRE DU COACHING

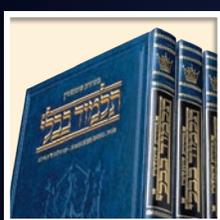


12€

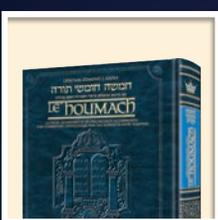
Le Rabbi de Kotsk est un maître 'Hassidique de Pologne. Il est célèbre pour ses enseignements redoutables, authentiques et originaux. Ce livre, rédigé par Rav Jean Haïm, est le recueil de 18 citations du grand maître, éclairées, d'une part, à la lumière des sources de la pensée juive et d'autre part, grâce aux apports des grands chercheurs et penseurs de la psychologie et de la pensée humaniste. Chaque leçon est un regard posé par le Rabbi de Kotsk sur la condition humaine qui nous livre des trésors de sagesse et de... joie pure.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



CHASS EN HEBREU



'HOUMACH
EDMOND J. SAFRA



YEROUCHALMI EN HEBREU



MICHNA EN HEBREU



GUEMAROT EN FRANCAIS

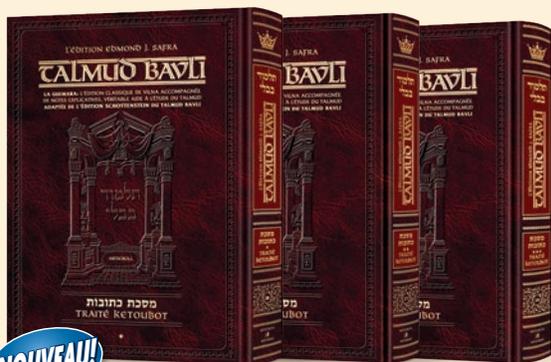
ARTSCROLL promotion

-20%

Du 15 juin au
3 juillet 2022

DE REMISE SUR
TOUT LE CATALOGUE**

LES NOUVELLES GUEMAROT KETOUBOT À
TEMPS POUR LE DAF YOMI GRAND ET COMPACT



Chaque volume paraît à temps pour son étude
dans le cadre du Daf Yomi

מבוא לתלמוד

NOUVEAU!



Une réalisation de
ARTSCROLL Mesorah Heritage Foundation

Disponible auprès des librairies juives affichant la promotion
Distribué en Europe par LEHMANN'S
info@lehmanns.co.uk • www.lehmanns.co.uk

* Excepté Sidourim, Mahzorim et 'Houmachim tout en Hébreu

** Remises calculées sur base des prix publiés sur notre site: www.lehmanns.co.uk

Perle de la semaine par Torah-Box

"Même le corps d'un Saint est fait de chair."
(Rabbi Israël 'Ba'al Chem Tov')