

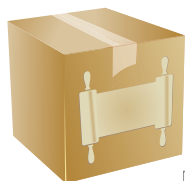
TUNIS
TALMUD

BRAKHA
FDA

G7
RABBANOUTE

'EROUV
BUENOS AIRES

CORONAVIRUS
TÉFILIN



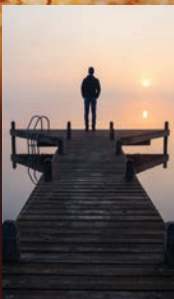
Torah-Box

n°197 | 29 Juin 2022 | 30 Sivan 5782 | Korah

M A G A Z I N E



**Le premier
vol de la
compagnie
Emirates
Airlines atterrit
à Tel Aviv**
> p.8



**Emouna
et
Bita'hon :**
deux
outils
essentiels

> p.22



**L'amour
inconditionnel :**
le meilleur
conseil
d'éducation

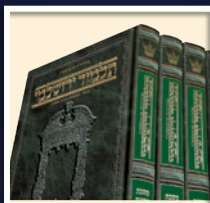
> p.24



CHASS EN HEBREU



'HOUMACH
EDMOND J. SAFRA



YEROUCHALMI EN HEBREU



MICHNA EN HEBREU



GUEMAROT EN FRANCAIS

ARTSCROLL promotion

-20%

Du 15 juin au
3 juillet 2022

DE REMISE SUR
TOUT LE CATALOGUE**

LES NOUVELLES GUEMAROT KETOUTBOT À
TEMPS POUR LE DAF YOMI GRAND ET COMPACT



Chaque volume paraît à temps pour son étude
dans le cadre du Daf Yomi

מבוא לתלמוד



Une réalisation de
ARTSCROLL Mesorah Heritage Foundation

Disponible auprès des librairies juives affichant la promotion

Distribué en Europe par LEHMANN'S

info@lehmanns.co.uk • www.lehmanns.co.uk

* Excepté Sidourim, Mahzorim et 'Houmachim tout en Hébreu

** Remises calculées sur base des prix publiés sur notre site: www.lehmanns.co.uk



CALENDRIER DE LA SEMAINE

29 Juin au 5 Juillet 2022

Mercredi
29 Juin
30 Sivan

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Yébamot 114
Michna Yomit Téroumot 4-3
Limoud au féminin n°263

Jeudi
30 Juin
1 Tamouz

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Yébamot 115
Michna Yomit Téroumot 4-5
Limoud au féminin n°264

Vendredi
1^{er} Juillet
2 Tamouz

Daf Hayomi Yébamot 116
Michna Yomit Téroumot 4-7
Limoud au féminin n°265

Samedi
2 Juillet
3 Tamouz



Parachat Kora'h

Daf Hayomi Yébamot 117
Michna Yomit Téroumot 4-9
Limoud au féminin n°266

Dimanche
3 Juillet
4 Tamouz

Daf Hayomi Yébamot 118
Michna Yomit Téroumot 4-11
Limoud au féminin n°267

Lundi
4 Juillet
5 Tamouz

Daf Hayomi Yébamot 119
Michna Yomit Téroumot 4-13
Limoud au féminin n°268

Mardi
5 Juillet
6 Tamouz

Daf Hayomi Yébamot 120
Michna Yomit Téroumot 5-2
Limoud au féminin n°269



Mercredi 29 Juin

Rav Yom Tov Yédid Halévi



Jeudi 30 Juin

Rav Chlomo Kluger
Yossef Hatsadik
Rav Moché Nadjara



Samedi 2 Juillet

Rabbi Mena'hém Mendel Schneerson (Loubavitch)
Rav David Hacohen Yéhonatan



Dimanche 3 Juillet

Rav Ya'akov ben Meïr (Rabbénou Tam)



Rabbi Mena'hém Mendel Schneerson (Loubavitch)



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:39	21:16	21:04	21:16
Sortie	23:03	22:32	22:16	22:39



Zmanim du 2 Juillet

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:52	05:55	06:03	05:32
Fin du Chéma (2)	09:53	09:49	09:52	09:32
'Hatsot	13:55	13:45	13:43	13:33
Chkia	21:57	21:33	21:22	21:34

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Rav Emmanuel Boukobza, Rabbanite Né'hama Epstein, Rav Gabriel Dayan, Rav Jérémie Gueitz, Rav Avraham Garcia, Binyamin Benhamou, Dan Cohen, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



LA YÉCHIVA
DES ÉTUDIANTS



YÉCHIVA D'ÉTÉ

POUR JEUNES POST-BACS
ET ÉTUDIANTS (18>30)



RENSEIGNEMENTS AU 06 95 07 00 98



SI TU AS DU TEMPS LIBRE CET ÉTÉ !

ET/OU TU SOUHAITE DÉCOUVRIR L'UNIVERS DU
TALMUD ET DE LA PENSÉE JUIVE ?

CE PROGRAMME EST FAIT POUR TOI !



GRATUIT
(SOUS INSCRIPTIONS)
PLACES LIMITÉES

DÉBUT > FIN

03 JUL. > 14 JUL.
DU DIMANCHE AU JEUDI
DE 9H00 À 13H00

LIEU

**YÉCHIVA DES
ÉTUDIANTS DE PARIS**
11 RUE HENRI MURGER
75019 PARIS

PROGRAMME

#PETIT DÉJEUNER
09H00 > 09H30



#LIMOUD
09H30 > 13H00

ÉTUDE SUR TEXTE

Guémara approfondie,
Pensée Juive - **Houmach**,
Michna Berroure et bien
d'autres programmes au
rendez-vous

#REPAS : 13H00



INSCRIPTIONS

SCANNEZ-MOI



@yechivaparis





Des vacances réussies



En lisant la fin de la *Parachat Chela'h Lékhā*, qui mentionne la Mitsva des *Tsitsit* (attacher des fils aux

4 coins d'un vêtement que l'on endosse), je me suis souvenu d'une histoire du Talmud qui illustre parfaitement à quel point ce commandement nous permet de nous protéger de la faute.

Un homme, qui était pourtant très pointilleux concernant la Mitsva des *Tsitsit*, entendit un jour parler d'une femme non-juive de "mauvaise vie" qui habitait une lointaine contrée et qui prenait pour ses services la somme fabuleuse de 400 pièces d'or. Il lui fit parvenir cette somme et lui fixa un rendez-vous. Une fois qu'il fut parvenu à sa demeure, la servante le fit entrer et prévint sa patronne. Celle-ci disposait de 6 lits en argent superposés reliés par des échelles en argent également, débouchant sur un septième lit en or auquel on avait accès par des marches faites du même métal précieux.

Alors que le Juif s'apprêtait à fauter, miraculeusement les *Tsitsit* de son vêtement le frappèrent au visage. Comprenant le message divin qui se cachait derrière ce fait déconcertant, il se ressaisit. Étonnée, la femme lui demanda ce qu'il avait trouvé en elle de déplaisant. Ce à quoi il répondit honnêtement qu'il craignait l'Éternel et Son châtement s'il en arrivait à trébucher, et mentionna comment les fils de *Tsitsit* l'avaient fouetté au visage. Saisie par ce récit et par la force de caractère de cet homme, elle lui demanda son nom alors qu'il quittait les lieux.

À la suite de cet événement, la femme impressionnée décida de "fermer boutique" et de monter en *Erets Israël* pour se convertir. Elle partagera sa fortune en trois parts : la première qu'elle versa au gouvernement pour lui permettre d'arrêter son "métier", la seconde comme don aux pauvres, et la troisième qu'elle conserva pour elle-même.

Parvenue en terre sainte, elle s'adressa à une grande autorité rabbinique afin qu'il la convertisse. Celui-ci, après avoir émis des doutes sur sa sincérité, l'accepta après avoir entendu son histoire.

Il y a même un *happy-end* à ce récit, puisqu'après sa conversion, on lui permit de se marier avec le fameux Juif qui s'était abstenu de fauter avec elle ! (*Ména'hot* 44a)

Cette anecdote demande malgré tout une explication. En effet, pourquoi D.ieu a-t-Il réalisé un miracle pour quelqu'un qui s'apprêtait à fauter ? Qu'en est-il du libre arbitre ?

En réalité, cet homme-là n'était pas un fauteur. Au contraire, sachant qu'il était fragile devant l'épreuve des relations interdites, il faisait très attention à la Mitsva des *Tsitsit*, grâce à laquelle il parvenait à ne pas trébucher. Jusqu'au jour où il ne réussit pas à se raisonner et faillit dégringoler. D.ieu, dans Sa miséricorde, lui lança une perche de salut qu'il sut saisir.

Nous apprenons de là que lorsqu'on prend toutes ses précautions pour s'éloigner de la faute, Hachem nous accorde son aide, Sa *Si'ata Dichmaya*. Et comme nos Sages nous enseignent : "Sans Lui, nous sommes perdus devant la force du *Yétser Hara*".

Nous sommes à la veille des vacances d'été, bien méritées. Mais sachons que le *Yétser* ne chôme pas un instant durant cette période de l'année. À nous d'être vigilants dans le choix et le lieu de nos vacances pour éviter toute embûche aussi bien pour nous, notre famille et nos adolescents, qui pourraient s'éloigner des engagements spirituels pris tout au long de l'année. Prévenir, c'est guérir. Choisissons judicieusement nos lieux de vacances et ainsi, partons en toute quiétude et profitons de ces jours privilégiés pour raffermir les liens du couple et de la famille.

Rav Daniel Scemama

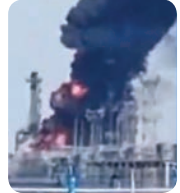
Les États-Unis suggèrent des liens possibles entre Israël et d'autres pays arabes

Une haute diplomate américaine a laissé entendre qu'un plus grand nombre de pays arabes pourraient initier une amélioration des liens avec Israël, alors que le président Biden s'apprête à visiter la région le mois prochain. Du 13 au 16 juillet, Biden se rendra en Israël et en Arabie saoudite. Donald Trump, son prédécesseur, avait multiplié les tentatives en vue d'un rapprochement entre les deux pays.

"Nous travaillons en coulisses avec quelques autres pays", a déclaré la responsable de la diplomatie américaine pour le Moyen-Orient Barbara Leaf lors d'une audition parlementaire, ajoutant que pourraient "advenir des choses intéressantes autour de la visite du président".

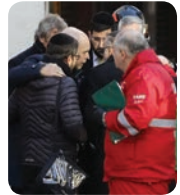
G7 : l'Ukraine demande plus d'armes et de sanctions contre Moscou après des frappes sur Kiev

Le gouvernement ukrainien a réclamé dimanche plus d'armes et de sanctions contre Moscou aux pays du G7, réunis en sommet en Bavière (Allemagne), à la suite de nouvelles frappes russes survenues à l'aube sur un quartier proche du centre de Kiev. "Le sommet du G7 doit répondre par plus de sanctions contre la Russie et plus d'armes lourdes pour l'Ukraine", a exhorté sur Twitter Dmytro Kouleba, le chef de la diplomatie ukrainienne, appelant à "vaincre l'impérialisme maladif" russe à la suite de cette attaque qui a fait au moins quatre blessés.



Cinq membres d'une même famille juives décèdent dans un incendie à Buenos Aires

Indicible tragédie dans la communauté juive orthodoxe de Buenos Aires, en Argentine : cinq membres d'une même famille, 3 enfants et 2 femmes, sont morts dans un incendie qui s'est déclaré dans la nuit aux étages supérieurs d'un immeuble résidentiel de la ville. 29 autres résidents ont été blessés et sont dans un état critique. En outre, 20 autres personnes ont été transportées à l'hôpital en raison de l'inhalation de fumée.



L'origine du feu n'a pour l'heure pas été précisée. Le sud du quartier de Recoleta, adjacent au quartier Once, abrite l'une des communautés juives les plus vigoureuses d'Amérique.



LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
 litdange@gmail.com - www.litdange.com
 Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Grossiste Spécialisé dans l'Hôtellerie

Matelas - Sommiers - Linge de Lit
 dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

VENTE DIRECTE AUX PARTICULIERS

Matelas 

Sans Chaatnez
avec fermeture ZIP

Sommiers
avec attaches, choix des
tissus et des coloris

Têtes de lit

Lit d'Ange c'est aussi toute
une Gamme de lits-coffres !

LIVRAISON OFFERTE !

Couettes, Oreillers Simmons,
Linge de lit, Percalé de coton 80 fils

Art de la table...



SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel

Israël/Coronavirus: plus de 6.000 nouveaux cas en 24h, aucune nouvelle mesure pour l'heure

Le ministère israélien de la Santé a fait état dimanche du bilan de la pandémie de coronavirus dans le pays enregistrant plus de 6.000



nouveaux cas en 24h. Plus de 54.000 cas actifs dont 255 dans un état grave et 41 sous respirateurs artificiels ont été recensés. Plus de 67.000 infections ont été enregistrées ces

7 derniers jours et le nombre de patients dans un état grave continue lui aussi d'augmenter. Depuis plusieurs semaines, les autorités sanitaires appellent

le public vulnérable à la vigilance alors que le pays fait face à une 6^{ème} vague engendrée par un nouveau variant, mais aucune nouvelle restriction n'a été pour l'heure décrétée.

Israël : Dissolution de la Knesset attendue lundi, Lapid devrait être nommé Premier ministre dans la foulée

La Knesset doit voter sa dissolution lundi, tandis que le ministre des Affaires étrangères Yaïr Lapid va devenir chef de gouvernement dans la foulée.

Benett et Lapid ont annoncé la semaine dernière leur décision de dissoudre la 24^{ème} Knesset après seulement un an au pouvoir,

en raison de leur incapacité à maintenir plus longtemps leur coalition et face aux nouvelles menaces de démissions dans leur propre camp. Si tout se passe comme prévu, Israël se dirigera à l'automne vers sa cinquième élection nationale en moins de quatre ans.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY

בס"ד



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

100 Avocats

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • Yael BEN SHABBAT NISSIM AVOCAT ET NOTAIRE • AVITIT ZEHAVI AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCAT • SAGIT KEINAN AVOCAT • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCAT • SHANI ELMALIAH AVOCAT • MYRIAM LASCAR JURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Israël salue la coopération sécuritaire avec Ankara, après l'attentat déjoué à Istanbul



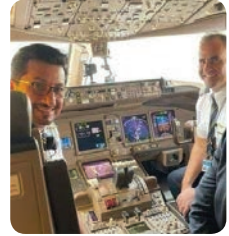
Yaïr Lapid a salué la coopération en matière de sécurité avec la Turquie, qui a permis de déjouer un complot iranien visant à enlever ou tuer des ressortissants

israéliens à Istanbul, alors qu'il rencontrait jeudi son homologue à Ankara pour des entretiens de haut niveau visant à cimenter le rapprochement des deux pays.

Aux côtés du ministre turc des Affaires étrangères, Mevlut Cavusoglu, après des entretiens dans la capitale turque, Lapid a déclaré qu'Israël était confiant dans le fait qu'Ankara "savait comment répondre aux Iraniens" à la suite des tentatives actuelles de nuire aux touristes israéliens sur le sol turc.

Le premier vol de la compagnie Emirates Airlines atterrit à Tel Aviv

Le premier vol de la compagnie aérienne émiratie Emirates Airlines a atterri jeudi dernier à l'aéroport Ben Gourion de Tel-Aviv, marquant ainsi le lancement des



premiers vols quotidiens entre les deux pays. Sur Twitter, Emirates Airlines a écrit : "Nous sommes officiellement arrivés à notre nouvelle destination, Tel-Aviv." Le vol, qui transportait 335 passagers, a été accueilli par un salut arrosé à son atterrissage.

"J'espère que cette nouvelle liaison aérienne ouvrira une nouvelle voie d'opportunités pour notre peuple et renforcera les relations entre les deux pays. Merci Emirates Airlines et félicitations", a écrit l'ambassadeur des EAU en Israël, Mo'hammed Al Khaja.

Iran : Le chef des renseignements des Gardiens remplacé



Les Gardiens de la Révolution, l'armée idéologique de l'Iran, ont annoncé jeudi avoir remplacé leur chef des services de renseignements 'Hossein Taeb, en poste depuis 12 ans, par le général Mo'hammad Kazemi.

Le remplacement subit du chef des renseignements des Gardiens, un corps désigné comme groupe terroriste par les Etats-Unis, intervient alors qu'un certain nombre de membres de la branche idéologique de l'armée iranienne ont été tués ces dernières semaines, éliminations imputées à Israël par Téhéran.



La Synagogue Rachi, une des deux communautés consistoriales de Grenoble

RECHERCHE UN RABBIN

- Salaire très honorable
- Ecole juive dans la ville (primaire et secondaire)
- Pour le lycée, Aix les bains est à 80 km avec possibilités d'internat.

Les candidats intéressés peuvent adresser leur CV et une lettre de motivation à cette adresse mail :

rachigrenoble@gmail.com

Chaque candidature sera attentivement examinée.

Une start-up israélienne va révolutionner le marché des véhicules électriques

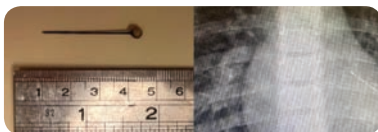
La start-up israélienne ElectReon, dont la technologie propose la création de routes qui rechargent les batteries des véhicules électriques lorsqu'ils les empruntent, est en passe de concevoir une voie pour les navettes et les véhicules de service à l'aéroport de Bergame,



au nord-ouest de Milan, selon un communiqué de la société. Le projet a été conclu vendredi lors d'un événement qui a officiellement lancé un système routier électrique (ERS) d'un kilomètre qu'ElectReon teste à Brescia, dans le nord de l'Italie, depuis novembre 2020.

Israël : Des médecins extraient avec succès une épingle nichée dans les poumons d'une petite fille de 3 ans

Les médecins de l'hôpital pédiatrique Schneider de Péta'h Tikva ont extrait avec succès une épingle à couture nichée dans les poumons d'une petite fille de 3 ans. La petite souffrait depuis plusieurs semaines de fièvre accompagnée de quintes de toux dont l'origine n'avait pas pu être déterminée. Une radio des poumons a permis à l'équipe



médicale de découvrir, hébétée, la présence du corps étranger - de 3,5 cm de long - dans son poumon gauche.

Une équipe polyvalente composée des plus grands spécialistes de l'hôpital ont rapidement procédé à une intervention, au lendemain de laquelle la petite fille a été libérée en parfaite santé.

Vous aussi, achetez votre appartement en Israël

TIVOUR BUILDING
La Passion de l'Immobilier
Depuis 2003

Le seul programme à **Ashdod de 3 ou 4 pièces** à partir de 400 000€

Emplacement stratégique sur le **boulevard Bégin**, à proximité de commerces, écoles, synagogues, transports, hôpital, gare...

En cours de construction, **garantie bancaire**

Idéal investissement ou pour l'Alya

11 rue Hatsionout
Ashdod City - ISRAEL
07.55.54.11.59
00972.52.591.60.75
Dov Uzan : dov@tivour.com
WWW.TIVOUR.COM

☎ 01 45 30 67 01

VOTRE MUTUELLE

100% SANTÉ

- Médecins
- Hospitalisation
- Optique
- Dentaire
- Appareils auditifs

100% PRIS EN CHARGE

VOIR CONDITIONS AVEC VOTRE CONSEILLER(E)

VOTRE ASSURANCE

HABITATION

TOUT RISQUE

a partir de

POUR UN STUDIO	139€/an
POUR UN 2 PIÈCES	199€/an
POUR UN 3 PIÈCES	226€/an
POUR UN 4 PIÈCES	260€/an
POUR UN 5 PIÈCES	299€/an

RESPONSABILITÉ CIVILE SCOLAIRE OFFERTE !

DEVIS IMMÉDIAT EN LIGNE

l.assurances.fr

3 mois après la disparition du jeune Moché Kleinerman, des centaines de personnes se joignent aux recherches



Trois mois après la disparition mystérieuse de Moché Kleinerman - un jeune étudiant de Yéchiva de 16 ans originaire de la ville orthodoxe de Modi'in

'Ilit - la police a annoncé la création d'une cellule d'enquête spéciale, alors que des centaines de bénévoles et de membres d'unités spéciales de police ont investi Méron et ses alentours afin de se joindre aux recherches, pour l'heure infructueuses. La fondation 'Am Israël 'Haï s'est mobilisée, promettant une récompense de 50.000 Chékels à toute personne susceptible d'apporter une information, somme triplée par des philanthropes. Pour rappel, le jeune Moché a été vu pour la dernière fois le 25/03/22 à Méron.

LEADIM c'est :

Des leads de qualité supérieure

PAC, Chaudière, Poêle, ITE, CPF...

Mais pas que... !

LEADIM c'est aussi :

- Communication médias**
- Téléprospection**
- Télésecrétariat**

N'attendez plus !

Nous contacter : ☎ 03 65 52 79 52 ☎ 972 55 500 36 93

Tunis : Deux policiers blessés dans une attaque devant une synagogue



Deux policiers postés devant une synagogue à Tunis ont été légèrement blessés dans une attaque au couteau dans la nuit de jeudi à vendredi, a indiqué le ministère tunisien de l'Intérieur. L'attaque a été menée par un ancien détenu condamné dans une affaire terroriste et libéré en 2021, a indiqué à l'AFP Fakher Bouzghaya, responsable de la communication au ministère. Une enquête est en cours pour élucider les circonstances de l'attaque et les motifs de l'assaillant, selon la même source.

La FDA interdit la vente des cigarettes électroniques de Juul Labs

L'agence américaine en charge de la santé (FDA) a interdit jeudi la vente aux États-Unis de toutes les cigarettes électroniques de la marque Juul Labs, dans un effort visant à enrayer le vapotage chez les jeunes. Suite à cette décision, "l'entreprise doit arrêter de vendre et de distribuer" les produits pour lesquels elle dispose actuellement d'une autorisation et ceux déjà dans les magasins "doivent être retirés" de la vente, a précisé l'agence. L'agence avait déjà interdit en 2020 la commercialisation des vapoteuses à recharge, de type Juul, avec des goûts aromatisés, n'autorisant plus que les arômes nature et menthol.



Elyssia Boukobza



PROJET A LYON

NEVEZ CONSTRUIRE L'AVENIR !

Dès le mois de Elloul, le Kollel de la Yeshiva Pinto de Lyon recherche de jeunes avrehim, motivés, avec de belles perspectives, pour grandir dans la Thora, autour d'un Roch Kollel dynamique et d'un programme approfondi.
(Guemara jusqu'à Halakha et l'obtention de Smih'ot)

NOUVELLE SECTION SPECIALE BOGRIM

La Yeshiva Pinto recherche aussi des Bahourim capables d'apporter une belle atmosphère de Thora au sein du Kollel.
(conditions très attractives, bourses et logement)

RENSEIGNEMENTS
Roch Kollel Rav Nezi 06.12.56.65.12
secretariat.lyon@hevrat-pinto.com

כולל
ישיבת פינטו וילרבן

החל מחודש אלול, הכולל של ישיבת פינטו ליון, מחפש אברכים צעירים, בעלי מוטיבציה, עם סיכויים טובים, לגדול בתורה, סביב ראש כולל דינמי ותכנית מעמיקה. (כולל הלכה: לימוד מהגמרא עד ההלכה וקבלת סמיכות)

בואו לבנות את העתיד !

מדור מיוחד חדש של בוגרים
ישיבת פינטו מחפשת גם בחורים המסוגלים להוסיף אווירה יפה של תורה בכולל
(תנאים אטרקטיביים מאוד, מלגות ודירור)

לפרטים
ראש כולל רב מרדכי נזרי 06.12.56.65.12
secretariat.lyon@hevrat-pinto.com

פיקוס חדש חזק

EN EXCLUSIVITÉ À JERUSALEM

SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

ACHETEZ VOTRE CONCESSION FUNÉRAIRE DE VOTRE VIVANT

- Dernières places **en terre** et côte à côte
- Initiative validée par la mairie
- Démarches réalisées sous le contrôle d'un avocat
- Possibilité d'achat groupé : famille - communauté

David Sportes, responsable de l'attribution

FR



+33 1 76 43 09 80

IL



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Kora'h : Un Juif doit viser l'ascension

Même si l'on évite de mal agir, il faut s'efforcer de saisir les quelques opportunités offertes pour s'élever. Si One avait profité de cette aubaine et s'était activement et sincèrement repenti, il aurait été décrit bien plus élogieusement par nos Sages et peut-être même par la Torah directement...



Dans la *Parachat Kora'h*, il est écrit : "Kora'h, le fils d'Itshar, fils de Lévi, se sépara, avec Datan et Aviram, les fils d'Eliav, et avec One Ben Pélet, descendants de Réouven" (*Bamidbar* 16, 1). Le premier verset de la *Paracha* énumère les dirigeants de l'infâme rébellion contre Moché *Rabbénou*. Comme nous le savons, cette histoire se termine par la mort des participants à l'insurrection. Cependant, on ne parle plus du tout de One Ben Pélet dans la Torah ; on ne sait pas s'il survécut, mais on ne nous dit pas explicitement qu'il fut puni.

Le "repentir" de One

Nos Sages nous éclairent. One était effectivement l'un des instigateurs du complot.

Mais il fut sauvé par le conseil de sa femme. Elle comprit qu'il n'était qu'un pion dans la révolte de Kora'h et qu'il n'avait aucune chance de monter de grade.

Elle lui dit que jusqu'alors, Moché était le dirigeant et que même si les rebelles gagnaient, le chef serait Kora'h ; il n'avait donc aucun espoir de triompher. Alors, à quoi bon se lancer dans une aventure si risquée ?

One écouta le conseil de son épouse mais il était malgré tout tenu de se joindre aux contestataires à cause d'un serment qu'il avait prononcé. Elle lui donna alors à boire, ce qui l'endormit, et quand les hommes de Kora'h vinrent le chercher, elle apparut, tête

découverte, devant la porte, pour les éloigner. One esquiva ainsi la *Ma'hloket* et échappa à une souffrance éternelle (*Sanhédrin* 109b).

Notons cependant que l'on ne parle pas expressément de son repentir ; on ne voit pas qu'il reconnut la gravité de sa faute, ni qu'il alla implorer le pardon de Moché *Rabbénou*. Ainsi, bien qu'il fût sauvé d'une perpétuelle infamie, on ne lui accorde aucun honneur ; il fut condamné à l'anonymat.

Le *Ben Yéhoyada'* explique une *Guémara* à propos de One. Celle-ci compare le nom "One" à différents mots à consonance similaire. One est apparenté au mot *Aninout*, car "One resta en état de *Aninout*" (situation où l'individu perd un proche parent, mais que ce dernier n'est pas encore enterré ; le deuil ne débute pas et les *Halakhot* sont différentes de celles de l'endeuillé).

La *Aninout* est moins stricte que la situation de l'endeuillé, mais elle est plus pesante ; en effet l'accomplissement des *Mitsvot* est alors interdit. Ainsi, One avait un statut intermédiaire – il n'était pas dans une situation aussi grave que Kora'h et ses hommes, puisqu'il s'était retiré de cette rébellion. Mais il n'en était pas complètement lavé, parce qu'il n'était pas allé demander pardon à Moché et n'a donc pas réussi à rectifier la situation.

Stagner ou ne pas stagner, telle est la question...

Une leçon importante est à tirer de l'explication du *Ben Yéhoyada'*. Même si l'on évite de mal agir, il faut s'efforcer de saisir les quelques opportunités offertes pour s'élever. Si One avait profité de cette aubaine et s'était activement et sincèrement repenti, il aurait été décrit bien plus élogieusement par nos Sages et peut-être même par la Torah directement. Mais au lieu de cela, il sombra dans l'anonymat.

Un autre exemple illustrant cette idée est rapporté dans la *Méguilat Ruth*. Un homme nommé *Ploni* aurait pu épouser Ruth en tant que parent de son défunt mari. Mais il

refusa d'accomplir cette *Mitsva* et manqua l'opportunité de se marier avec une grande *Tsadéket* et de faire partie de la lignée messianique.

Il semble évident que son véritable nom n'était pas *Ploni*. C'est le terme employé pour désigner une personne anonyme – l'équivalent de "untel" en français. Il aurait pu s'élever sublimement, mais devint le paradigme de l'inconnu (*Michbétsot Zahav*, Ruth, p. 110).

Voici deux personnages qui ne firent aucun mal, mais qui manquèrent une chance inouïe de s'élever.

Les fils de Kora'h

Si l'on regarde de plus près le récit que font nos Sages de l'épisode de la rébellion de Kora'h, on trouve des hommes qui ne connurent pas la même fin ; il s'agit des fils de Kora'h. Nos Sages racontent qu'eux aussi étaient du côté de leur père, mais ils souhaitaient se repentir sincèrement puisqu'ils honoraient Moché *Rabbénou* quand il se trouvait avec eux.

En récompense, ils furent sauvés de l'abîme du *Guéhinom* (leur place en "enfer" fut plus élevée, bien moins grave que les autres hommes). Ils ne moururent pas "incognito" ; ils écrivirent un psaume qui fait partie des *Téhilim* du roi David. De plus, ils méritèrent de vertueux descendants, dont l'illustre prophète Chémouël. Ils firent plus que One – en effet, en respectant Moché, ils firent certainement offense à leur père. En outre, leur repentir n'était pas basé sur un raisonnement pragmatique (comme celui de One), mais sur l'admission de leur erreur.

Ces exemples nous enseignent l'importance vitale de saisir les occasions de grandir qui se présentent à nous. One évita l'infamie et resta anonyme dans la Torah, mais c'était insuffisant – un Juif doit viser l'ascension et ne pas se suffire de l'anonymat.

Rav Yehonathan Gefen

Programme AVOT OUBANIM

Parachat Kora'h

Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



1 HEURE

1 heure d'étude Parents -
Enfants pédagogique et ludique



1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire
où les gagnants sont publiés



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une
communauté avec des cadeaux à gagner



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour
gagner des super cadeaux

Chapitre 16, verset 4

Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔍 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait
Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.

PARACHA

Ce Passouk nous dit : "Moché a entendu la querelle de Kora'h, et il est tombé sur sa face."

Rachi explique qu'il s'agissait de la **quatrième faute** depuis le Veau d'or, la plainte contre la manne et la réclamation de viande, et la faute des explorateurs.

Le Midrach explique que lorsqu'Hachem a créé le monde, Sa Chékхина (la Présence divine) planait sur la terre. Mais plusieurs fautes l'ont progressivement fait monter jusqu'au septième ciel :

- la faute d'Adam l'a fait monter au premier ciel ;
- celle de Caïn au deuxième ciel ;
- celle de la génération d'Énoch (début de l'idolâtrie) au troisième ciel ;
- celle de la génération du déluge au quatrième ciel ;
- celle de la tour de Babel au cinquième ciel ;
- celle de Sodome au sixième ciel ;
- celles de l'Égypte au septième ciel.

Sept Tsadikim (Avraham, Its'hak, Ya'acov, Lévy, Kéhat, Amram, Moché) l'ont progressivement ramenée dans notre monde. Chacun l'a fait descendre d'un

Suite page suivante



PARACHA SUITE

ciel, jusqu'à ce qu'elle arrive finalement sur terre.

Mais malheureusement, d'autres fautes l'ont de nouveau fait monter jusqu'au quatrième ciel :

- la faute du Veau d'or ;
- celle des plaintes ;
- celle des explorateurs ;
- celle de la querelle de Kora'h.

Selon le Toldot Moché, cela nous permet de comprendre ce que la Guemara (Nédarim p.39) dit : "Lors de la querelle de Kora'h, le soleil et la lune sont montés au quatrième ciel, qui s'appelle le Zévoul, et ont dit à Hachem : "Maître du monde, si Tu défends Moché, nous continuerons à briller. Sinon, non."

? Pourquoi sont-ils allés rencontrer Hachem précisément au quatrième ciel ?

Car la Chékina se trouvait justement là-bas.

Choul'han 'Aroukh, chapitre 110, Halakha 6

HALAKHA

La Téfilat Hadérékh est une Brakha qui finit par Baroukh mais ne commence pas par Baroukh. C'est pourquoi le Choul'han 'Aroukh raconte que, lorsque le Maharam de Rottenbourg partait en voyage le matin, il disait les Brakhot du matin, puis Téfilat Hadérékh juste après la Brakha de "Gomel 'Hassadim Tovim Lé'amo Israël", pour que la Téfilat Hadérékh soit considérée comme une longue Brakha, qui a commencé par Baroukh et qui s'est terminée par Baroukh.

Suite à cet enseignement, le Michna Beroura rapporte des décisionnaires qui disent que lorsqu'on voyage en pleine journée, il est **bon de manger un aliment ou de boire une boisson avant de faire Téfilat Hadérékh** ; et qu'on dise Téfilat Hadérékh juste après avoir dit la Brakha A'haron (bénédictio finale) sur l'aliment ou la boisson ; pour que cette **Téfilat Hadérékh soit considérée comme une longue Brakha**, qui a commencé par Baroukh et terminé par Baroukh.

Ce "stratagème" peut aussi être fait en allant aux toilettes avant de dire Téfilat Hadérékh, et en disant celle-ci juste après avoir dit la Brakha de Acher Yatsar. Toutefois, si on n'a pas pris à manger ni à boire, et qu'on est dans un bus qu'on ne peut pas arrêter pour aller aux toilettes, **on pourra faire Téfilat Hadérékh sans avoir dit une autre Brakha avant** ; en commençant directement par "Yéhi Ratson". Car de nombreux décisionnaires pensent que la Téfilat Hadérékh n'a pas besoin d'être juxtaposée à une Brakha pour pouvoir être dite. Ainsi se comportaient le 'Hazon Ich et le Steipeler.

Le Michna Beroura rapporte au nom du Béer Hétév qu'on a l'habitude d'aller prendre une **Brakha des**

grands de la génération avant de voyager.

Cette coutume est déjà mentionnée dans la Guemara, qui dit qu'on prenait congé du Sanhédrin. Et Rachi explique : on leur demandait la permission d'entreprendre un voyage pour qu'ils prient pour nous. De même, le Rama (dans Yoré Déa, chapitre 285, Halakha 2) écrit que lorsqu'on sort de la maison, on pose la main sur la Mézouza, et on dit : "Qu'Hachem protège toujours ma sortie et mon retour."

Le Kaf Ha'haïm, dans la mention 27, écrit qu'une personne qui voyage :

- doit faire en sorte qu'on la nomme "envoyée de Mitsva" en lui donnant la **responsabilité d'une Mitsva à accomplir à son arrivée** ;
- ou bien prendra avec elle une **pièce de monnaie, avec l'intention de la donner à la Tsédaka à son arrivée.**

Le Michna Beroura précise qu'il y a lieu de ne pas quitter la maison en pleine nuit, et d'éviter aussi d'y rentrer en pleine nuit. Car nous voyons dans la Torah qu'Hachem a considéré que la lumière était une bonne chose.

Effectivement, un voyage de nuit peut être dangereux, car on risque de se perdre.

Toutefois, si on connaît parfaitement le chemin, sans risque de se perdre, on pourra voyager la nuit, s'il n'y a pas de risque de se faire attaquer par des brigands.

De même, de nos jours où les **routes sont éclairées, on n'a plus l'habitude de faire très attention à ne pas voyager la nuit.**



MICHNA

Dans cette Michna, Rabbi Yanaï déclare : “Nous ne savons expliquer ni la tranquillité des Réchaïm, ni la souffrance des Tsadikim.”

Le Barténoura explique que nous ne connaissons pas les raisons pour lesquelles Hachem décide parfois que des Réchaïm soient tranquilles, et que des Tsadikim souffrent. Cela fait partie des **secrets d'Hachem**.

À ce sujet, on raconte que l'histoire suivante, avec le Admour Rabbi Na'houm de Tchernobyl.

Celui-ci a vécu à une époque où des juifs étaient souvent emprisonnés pour des raisons futiles, et où on demandait de grandes rançons pour les libérer.

Le Rabbi a passé une très grande partie de sa vie à ramasser de l'argent pour ces rançons. De nombreux Tsadikim se sont d'ailleurs particulièrement dévoués pour cette Mitsva (qui s'appelle **Pidyon Chvouim / racheter des prisonniers**).



Une fois, des gens ont inventé de fausses accusations sur le Rav, et il a donc été emprisonné pendant plusieurs jours, avant d'être libéré.

Une fois, la porte de sa cellule s'est ouverte. Un homme vénérable, mais que le Rabbi ne connaissait pas, s'est tenu à l'entrée et lui a dit : “Ne t'afflige pas trop de ton emprisonnement. Il a été voulu par Hachem, pour que tu ressenties encore plus l'amertume d'un emprisonnement. Cela te permettra d'accomplir encore mieux la Mitsva de Pidyon Chvouim, et de ressentir encore plus la joie de ceux qui sont libérés !”

L'homme a disparu dès qu'il a fini sa déclaration. Et lorsque le Rabbi a raconté cette histoire, il n'a pu cacher le fait que, selon lui, ce visiteur était certainement le prophète Élie.

Michlé, chapitre 20, verset 19

KÉTOUVIM
HAGIOGRAPHES

Dans ce Passouk, le roi Chlomo déclare : “Ne te mélange pas avec celui qui révèle des secrets, ni celui qui marche en colportant des mauvaises paroles, ni celui qui parle tout le temps.”

Ces trois catégories de gens sont **dangereuses à fréquenter**, car elles influenceront forcément notre caractère et notre comportement.

Celui qui révèle des secrets, c'est celui qui, par nature, **ne peut pas se retenir de révéler les secrets qu'on lui a confiés**, même s'il s'est engagé à ne pas les répéter.

Celui qui marche en colportant des mauvaises paroles, c'est celui qui, constamment, **véhicule des informations (parfois négatives)** sur les gens.

Celui qui parle tout le temps, c'est celui qui parle bêtement à longueur de journée, **qui ne peut se retenir de dire des**

bêtises.

Il ne faut pas fréquenter ces trois catégories de gens pour ne pas être influencés par eux.

Au sujet du mot “Poté”, employé dans le Passouk :

- Métsoudat David dit qu'il est à rapprocher du mot “Péti (idiot)” ;
- Rachi dit qu'il est lié au mot “Pitouy (séducteur)”, et qu'il désigne donc une personne qui **séduit les gens avec des paroles mielleuses, pour les détourner du droit chemin**.





HISTOIRE

Un père de famille, qui avait l'habitude de raconter chaque Chabbath, à table, des histoires de Tsadikim, a rapporté une fois, au nom de son Rabbi, le Admour de Nadvorna, l'histoire suivante :

"Lorsque j'étais encore jeune homme, je suis sorti de chez moi pour aller à la Yéchiva.

Et, perdu dans mes pensées, je me suis trompé de chemin, et je me suis retrouvé dans une rue que je n'avais pas l'habitude de traverser.

Dans cette rue, un inconnu a commencé à m'insulter, à se moquer de moi, et à crier de plus en plus fort. J'ai voulu m'enfuir, mais je me suis dit : **"Si Hachem a fait cela, c'est que c'est bon pour moi."** J'ai donc baissé les yeux, et je me suis mis à prier. L'inconnu augmentait de plus en plus ses cris et ses insultes, et chacun de ses mots était, pour moi, comme un tison brûlant dans mon cœur. Bien que j'étais encore jeune homme, j'avais cependant compris que cette pluie d'injures avait certainement ouvert les portes du Ciel pour accepter ma prière."

Le père qui a rapporté cette histoire a ensuite expliqué : "Il arrive parfois qu'on se fasse publiquement humilier. On peut alors se sauver, répliquer, mais aussi **se taire et prier. Accepter la honte avec amour**, en se disant : "Telle est la volonté d'Hachem."

Le dimanche matin, lorsque son jeune fils de cinq ans, Moché, est rentré de l'école, son visage rayonnait de bonheur. Et il a clamé haut et fort : "J'ai une bonne nouvelle à annoncer ! Elle va réjouir toute la famille !"

Sa mère a couru voir de quoi il s'agissait, et l'enfant a continué : "Un garçon va bientôt naître dans notre famille ! Je vais enfin avoir le petit frère que j'attendais tant !"

Toute la famille était éberluée. D'où l'enfant détenait-il une telle information ?

L'enfant a raconté : "Aujourd'hui, à la récréation, certains enfants ont décidé de se moquer de moi : de mon aspect physique, de mon cartable, de mes Péot... De tout ! Mais je me suis souvenu de l'histoire que Papa nous a raconté Chabbath. Et moi aussi, comme le Admour de Nadvorna, j'ai prié, au lieu de répondre aux insultes. J'ai demandé à Hachem de m'accorder un petit frère ! Je L'ai supplié, au point d'en pleurer. C'est pourquoi je pense qu'il convient, dès maintenant, d'acheter un berceau pour le nouveau bébé." Les parents étaient bouleversés : comment cet enfant, si jeune, avait-il pu autant intérioriser une histoire qu'il avait entendue la veille, au point de l'appliquer dès le lendemain ? Dix mois plus tard, Moché a eu son petit frère. Et lorsqu'il a appris la naissance de celui-ci, il a dit : "Je vous l'avais bien dit ! Je le savais ! Je savais qu'Hachem exaucerait la prière que j'ai faite après avoir été humilié et n'avoir pas répliqué !"

Le jour de sa Brit-Mila, le nouveau bébé a reçu le prénom... du Rabbi de Nadvorna !

CHMIRAT HALACHONE
en histoire

Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne : "Celui qui parle négativement des autres affirme implicitement qu'il leur est supérieur, et transgresse ainsi l'interdiction d'être arrogant." (Séfer 'Hafets 'Haïm, introduction)



LE CAS DE LA SEMAINE

Réouven tient des propos dénigrants sur Gad en sa présence, auprès de Chimon.

QUESTION

Chimon peut-il accorder de l'importance aux paroles de Réouven ?



Réponse

Chimon n'a pas le droit de croire les propos dénigrants tenus par Réouven sur Gad, en sa présence. **Croire à du Lachone Hara' est interdit, même s'il est émis en présence de la victime.**

Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav El'hanan Moché Smietanski, Alexandre Roseblum | Retranscription : Léa Marciano



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements : ☎ 01 77 50 22 31 📞 +972 54 679 75 77 ✉ avotoubanim@torah-box.com



Le contrat de 150 Kollelman

A l'aide d'une feuille et d'un stylo, le Rav couche sur le papier l'engagement solennel pris pour la guérison de Yaïr : tous les étudiants s'engagent au plus parfait silence et à la plus grande concentration pendant la prière.



Yaïr est un jeune Avrekh qui s'est marié récemment et a rapidement eu le bonheur d'être papa. En compagnie de son épouse et de son petit garçon, il coule des jours heureux à Jérusalem.

Un jour, alors que Yaïr est plongé en pleine étude, il est soudainement pris de maux de ventre aigus. Néhoraï, son binôme, est inquiet pour son ami et se précipite vers la kitchenette du Kollel pour lui servir un verre d'eau. Yaïr parvient à se redresser, à réciter la bénédiction et à boire.

De retour chez lui, et alors que les douleurs l'assaillent, il en parle avec délicatesse à son épouse, soucieux de ne pas l'inquiéter outre mesure. Elle lui tend des médicaments, qu'il prend aussitôt. Soulagé, il la remercie et la rassure.

Mais en pleine nuit, Yaïr se lève. Les douleurs ressurgissent avec une force décuplée. Il parvient à contenir ses gémissements et à patienter jusqu'au matin, où il se rend chez le médecin sans plus tarder. Celui-ci prescrit des anti-inflammatoires et des examens complémentaires.

En attendant, les jours passent, la douleur disparaît et réapparaît. Mais un jour, Yaïr est pris de vertiges en pleine rue et s'évanouit.

Dans le cabinet du radiologue

Le jour de l'IRM arrive enfin. Celui des résultats ne tarde pas non plus. Le visage grave, le médecin se montre assez direct : "Écoutez, nous avons détecté un tumeur maligne au niveau de vos intestins. Ce qui signifie que vous souffrez d'un cancer avancé. Je suis navré de vous l'annoncer, mais à ce stade, les chances de rémissions sont quasi-nulles."

Yaïr sent le sol se dérober sous ses pieds. Il n'entend plus, il est perdu dans le vide. La voix du médecin déclame encore : "Vous devez vous préparer, vous et votre famille, à la suite des événements."

Yaïr s'effondre.

"Nous avons une cellule d'aide psychologique spécialisée à l'hôpital 'Ein Kerem de Jérusalem, poursuit le médecin. Des assistantes sociales vous accompagneront tout au long de cette douloureuse période."

Yaïr ne parvient pas à réaliser ce qu'il vient d'entendre. Il demande des précisions sur sa durée de vie. "Je crains que ce ne soit une question de quelques mois, tout au mieux", s'entend-il répondre.

Lui, le jeune père et mari plein de vie, attaché à la Torah d'Hachem, s'apprête à quitter ce monde, si jeune ? Quand il annonce la nouvelle



à son épouse, c'est le drame. Pleurs et cris emplissent la demeure de ce jeune couple qui, il y a quelques jours à peine, menait une vie des plus paisibles.

Après de longues minutes, l'épouse de Yaïr parvient à se calmer et à se ressaisir : "Certes, le diagnostic des médecins d'ici-bas est sombre, mais avons-nous pensé un instant au diagnostic du Guérisseur céleste ? Lui dirige tout et avec Son aide, nous allons déchirer ce décret !" Yaïr veut tant y croire...

Une résolution solennelle

Quand son *Kollel* apprend la tragique nouvelle, c'est la consternation. Mais les *Avrékkhim* ne restent pas sans agir. Rapidement, le *Roch Kollel* propose une résolution qui s'impose, même dans ce lieu d'étude très sérieux : s'abstenir, pour la santé de Yaïr, de prononcer la moindre parole pendant la prière. "Engageons-nous à ne plus parler du tout à la synagogue, pas un seul mot en dehors de la prière, pour une concentration maximale. Et pour sceller notre engagement, je propose que nous écrivions un contrat auquel tout *Avrekh* devra souscrire !"

A l'aide d'une feuille et d'un stylo, le Rav couche sur le papier l'engagement solennel pris pour la guérison de Yaïr : tous les étudiants s'engagent au plus parfait silence et à la plus grande concentration pendant la prière. Tous signent, créant ainsi un lien concret entre leur résolution et la santé de leur cher camarade.

L'ultime examen

Roch Hachana arrive. Yaïr est admis en soins palliatifs, son état de santé se dégradant de jour en jour. La décision est prise de commencer une chimiothérapie juste après *Yom Kippour* pour tenter de ralentir l'échéance fatidique.

Au *Kollel* pendant ce temps, l'engagement contractuel de ne pas parler à la synagogue est respecté avec beaucoup de zèle par les 150 étudiants. La qualité des prières s'en fait ressentir en conséquence. Cette attitude irréprochable et ce sérieux se poursuivent pendant les Dix jours de pénitence.

Après *Kippour*, Yaïr se rend avec son épouse à l'hôpital pour débiter les séances de chimiothérapie. L'oncologue lui fait subir un nouveau scanner afin de cibler au mieux la tumeur. Yaïr patiente en sortant son petit livre de Psalms. Il est interrompu dans ses prières par l'oncologue.

Le regard étrange de ce dernier intrigue Yaïr. Que va-t-il encore lui annoncer ?

"Yaïr..., commence le médecin. Votre tumeur... eh bien... Elle a totalement disparu.

- Pardon ?", demande Yaïr, incrédule.

Yaïr et son épouse échangent un regard.

"En fait, je n'ai pas grand chose de plus à vous dire... Je n'ai jamais vu cela de toute ma carrière. Une tumeur comme la vôtre n'offre que quelques mois de vie au malade. J'ai beau examiner les radios, je pense pouvoir affirmer de manière formelle que vous n'avez plus rien, vous êtes absolument guéri. C'est comme si vous n'aviez jamais été malade ! Il n'y a rien à dire d'autre. J'en reste sans voix. Fixons-nous rendez-vous pour dans quelques mois, pour suivre votre état. Mais je peux certifier que vous êtes totalement guéri. Je n'ai rien d'autre à vous dire. Je suis sans voix..."

Silence pour silence

"Je n'ai rien d'autre à vous dire. Je suis sans voix..." Ces mots, répétés plusieurs fois par le spécialiste, résonnent dans l'esprit de Yaïr. Ils font étrangement écho au silence observés par ses compagnons d'étude pendant la prière.

Cette histoire été authentifiée par le Rav Ya'akov Zilberman. C'est le médecin en personne qui la lui a confirmée, ajoutant qu'au vu des résultats de son patient, il n'avait pu retenir ses larmes.

Certes, les voies de D.ieu sont impénétrables. Mais on ne peut être que gagnant à se rapprocher de Lui. Nous aussi, respectons nos synagogues et ne parlons pas pendant la prière !

Equipe Torah-Box



HALAKHOT

Manger avant de prier 'Arvit, permis ?

> Non, sauf si on fait tous les soirs cette prière après le repas ou si une personne tierce est désignée pour nous le rappeler ('Aroukh Hachoul'han 232, 15).

Faire des exercices de kinésithérapie le Chabbath, permis ?

> Oui. Si on ne transpire pas, cela n'entre pas dans l'interdiction de pratiquer un sport en ce jour (Yalkout Yossef, Chabbath vol. II, 301, 8).

Réciter le Kaddich pour son beau-père défunt, permis ?

> Oui, à condition que ses propres parents soient décédés ou bien s'ils sont vivants, qu'ils lui permettent de le faire. Mais si le beau-père a des fils, ce sont à eux de le réciter a priori (Rav A. Taieb).



Hiloula du jour

Ce dimanche 4 Tamouz (03/07/22) tombe la *Hiloula* de Rabbi Ya'akov Ben Méir, plus connu sous le nom de *Rabbénou Tam*, en référence à sa perfection et à son intégrité.

Petit-fils de Rachi, il vécut à Ramerupt et à Troyes durant la période des Croisades. Il fut grièvement blessé par les Croisés.

Cela ne l'empêcha pas d'être l'un des Sages les plus importants de tous les temps et on lui doit la matière principale des *Tossafot*, les commentaires du Talmud doublant ceux de Rachi.

Il est aussi souvent cité au sujet de son opinion sur l'heure de passage du jour à la nuit, à tel point que l'on parle souvent de "sortie de Chabbath *Rabbénou Tam*".

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous.



Une perle sur la Paracha

"Et Moché dit à Aharon : Saisis l'encensoir, mets-y du feu de l'autel, pose le parfum et porte-le sur-le-champ au milieu de la communauté pour effacer leur faute ; car Dieu a laissé éclater Sa colère, déjà le fléau commence !"

(ויאמר משה אל־אהרן קח את־המחבת ותן־עליה אש מעל המזבח ושים קטרת והולך מהרה אל־העדה וכפר עליהם כִּי־נָצַח הקצף מלפני ה' החל הנגף).

Lorsque Moché monta au ciel pour recevoir la Torah d'Hachem, chacun des anges lui enseigna un secret. Le *Kétoret* et sa propriété secrète de mettre un terme à un fléau lui a été enseignée par le *Malakh Hamavèt*, l'ange de la mort. (Rachi, *Chabbath* 89a)



Les lois du langage

Le '*Hafets 'Haïm* nous enseigne que si une personne a dénigré notre père ou notre mère et que nous leur rapportons ces propos uniquement parce qu'il nous déplaît que le médisant leur ait manqué de respect, cela constitue de la *Rékhillout*, du colportage.

Emouna et Bitahon : deux outils essentiels

*Arriver à la Emouna constitue un acquis spirituel indiscutable, cependant la Emouna authentique s'accompagne du Bitahon, qui en constitue l'application pratique.
De quoi s'agit-il au juste ?*



Le premier des 10 Commandements que nous avons reçus au pied du mont Sinaï est le suivant : "Je suis l'Eternel Ton D.ieu Qui t'ai fait sortir du pays d'Egypte".

En cet unique verset sont mentionnées les deux idées fondamentales du judaïsme : l'existence de D.ieu en tant que Créateur de l'univers (Je suis l'Eternel) et Son intervention dans l'histoire humaine (Qui t'ai fait sortir du pays d'Egypte), afin d'amener le peuple juif d'abord, puis l'humanité entière, à un but très précis : celui de la reconnaissance universelle du Créateur.

Qu'est-ce que la Emouna ?

Comment pourrait-on définir la Emouna ? La Emouna est la capacité que possède l'être humain à reconnaître l'existence du Créateur. Comment peut-on arriver à cette reconnaissance ? La discussion entre Rabbi 'Akiva et l'hérétique, telle que rapportée par le *Midrach*, nous éclaire à ce sujet. L'hérétique avait demandé à Rabbi 'Akiva de lui prouver l'existence de D.ieu, ce à quoi Rabbi 'Akiva répondit : "Qui a fait ton habit ?" Et l'hérétique de répondre : "le tailleur". Rabbi 'Akiva lui demanda alors de prouver ses dires. L'hérétique déclara : "L'existence même de l'habit prouve qu'il a été fait par un tailleur." Rabbi 'Akiva lui rétorqua alors : "De la même manière que

l'habit témoigne du tailleur, ainsi le monde témoigne de l'existence du Créateur !"

L'argumentation de Rabbi 'Akiva est d'une logique imparable et seul un esprit faible ou malhonnête serait à même de la réfuter.

A ce propos, rapportons une anecdote avec Rabbi Yéhouda Halévy, grand Sage de l'époque espagnole, auteur du célèbre "*Kouzari*". Rabbi Yéhouda avait un voisin qui possédait une fenêtre mitoyenne avec la sienne. Ce voisin était un poète réputé mais connu également pour son athéisme ; il affirmait avec beaucoup d'outrecuidance que le monde s'était créé tout seul.

Un beau jour, Rabbi Yéhouda remarqua que son voisin, qui était en train d'écrire un poème, s'absenta brusquement. Rabbi Yéhouda ouvrit la fenêtre et lut le poème (qu'il trouva d'ailleurs très réussi). Désireux de donner une leçon à cet esprit insolent, il ajouta quelques lignes au poème qui n'était pas encore achevé.

Le voisin revint et fut extrêmement surpris de voir son poème achevé en son absence. Il alla toquer à la porte de son voisin en lui faisant part de son étonnement. Rabbi Yéhouda lui rétorqua : "Mon cher voisin, très certainement la bouteille d'encre a dû se renverser et le poème s'est écrit tout seul..."

-Voyons Rabbi, vous savez bien que c'est impossible... Un aussi beau poème ne peut pas s'écrire tout seul !

-Comment mon cher ami ! Vous n'admettez pas l'idée qu'un poème s'écrive tout seul ; par contre affirmer que l'univers entier s'est créé seul ne vous dérange pas..."

La raison de l'athéisme

Rav El'hanan Wasserman, dans son *Kovets Maamarim*, explique la raison de l'athéisme. Il affirme d'abord qu'étant donné que la *Emouna* est une Mitsva de la Torah, tout garçon de 13 ans ainsi que toute jeune fille de 12 ans y sont astreints. Cela implique qu'il n'est nul besoin d'être un grand philosophe ou un esprit très éclairé pour y parvenir.

Comment expliquer alors que des esprits pourtant brillants tels qu'Aristote, à qui il ne manquait que la prophétie (selon les dires de Maïmonide), n'y soient pas arrivés ? La raison en est un phénomène qui se dénomme le *Cho'had* (la corruption). "Car la corruption aveugle les yeux des Sages et détourne les paroles des Justes" affirme la Torah (*Dévarim* 16,19). Cela implique que si un plaignant a donné une infime somme d'argent, même à un juge de l'envergure de Moché *Rabbénou*, cela rend le juge inapte à juger !

Or, s'il en est ainsi pour des personnages aussi grands que Moché *Rabbénou* et les Sages d'Israël qui étaient des hommes d'une envergure et d'une sainteté exceptionnelles, à plus forte raison en est-il ainsi pour des philosophes non-juifs, plongés dans les plaisirs de ce monde... En effet, il n'existe pas de plus

grande corruption que les plaisirs de ce monde qui empêchent même l'esprit le plus brillant d'arriver à la conclusion pourtant évidente que le monde a un Créateur.

Contrairement aux idées reçues, parvenir à la *Emouna* ne demande pas de faire montre d'une intelligence exceptionnelle, mais bien plutôt d'une droiture d'esprit. Celui qui n'y arrive pas doit savoir qu'il est comme un ivrogne sous l'emprise de l'alcool. Il lui faudra d'abord dessouler puis subir une cure de désintoxication ; s'éloigner des plaisirs de ce monde, manger strictement *Cachère*, mener une vie juive au sens authentique du terme...

Arriver à la *Emouna* constitue un acquis spirituel indiscutable, cependant la *Emouna* authentique s'accompagne du *Bita'hon*, qui en constitue l'application pratique. Qu'est-ce que le *Bita'hon* ?

Le Bita'hon : définition

Rabbénou Yona, dans son commentaire sur *Michlé*, définit cette notion : "La Mitsva du *Bita'hon* consiste à savoir en son cœur que tout est entre les mains de D.ieu. Cela signifie que D.ieu peut changer la donne et par conséquent la destinée de la personne.

Rien ne peut empêcher Hachem de secourir un individu, pour les petites comme pour les grandes choses. Et même si une personne pressent un danger, elle doit savoir que le secours est proche car D.ieu peut tout, et rien ne Lui est impossible (...) Tout est entre Ses mains et nous devons placer notre confiance en Lui !"

Rav Emmanuel Boukobza

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coaches à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Torah-Box Magazine | n°197



L'amour inconditionnel : le meilleur conseil d'éducation

Si tu désires ardemment réussir, tu cernerás le caractère de ton enfant et tu parviendras à prendre les meilleures décisions. L'enfant qui sentira ton amour sera prêt à supporter les remarques et les punitions. Il saisira qu'elles visent son bien, car il est certain que ses parents l'aiment.

Tu fais des études pour devenir informaticienne, décoratrice d'intérieur, médecin, peintre, etc.

Qu'en est-il de ton métier principal : être mère ?

Qui t'a dévoilé les secrets de la maternité ? Qui t'a appris à décoder chaque pleur ? Qui t'a enseigné la juste mesure entre amour et gâterie ?

Des cours pour diriger les parents fleurissent un peu partout pour soutenir les mamans déboussolées. Mais même ces cours ne peuvent pas offrir de réponse à toutes les questions et préparer les femmes à affronter toutes les situations possibles.

Le secret du métier de maman

Un jour, un homme décide de devenir enseignant. Il interroge son Rav :

"Comment vais-je parvenir à éduquer mes élèves ?

- La Torah nous enjoint : 'Véchinantam Lévanékha' ('Vous les enseignerez à vos enfants'). Elle n'a pas écrit à vos élèves. Si tu considères tes élèves comme tes enfants, tu ressentiras de l'amour pour eux, tu sauras alors comment les éduquer !", lui répond le Rav.

C'est le secret du métier de maman et d'éducatrice : l'amour inconditionnel !

L'amour signifie dévouement, inquiétude, intérêt pour l'enfant. Lorsque ce sentiment est fort, la mère parvient à accomplir des actes sans même les avoir appris.

Si tu désires ardemment réussir, tu cernerás le caractère de ton enfant et tu parviendras à prendre les meilleures décisions. L'enfant qui sentira alors ton amour sera prêt à supporter les remarques et les punitions. Il saisira qu'elles sont pour son bien, car il est certain que ses parents l'aiment. Comme il est écrit (*Dévarim*

8,5) : "L'Eternel ton D.ieu te châtie comme un homme châtie son fils."

Le tour de magie dans la chambre

Il est 15h30 et Rivka vient de pleurer pour la sixième fois depuis qu'elle est rentrée du Gan. Je me retiens de lui demander ce qu'il s'est encore passé.

J'arrive à peine à comprendre ce qu'elle dit. Elle vient de recevoir un mauvais coup. C'est une égratignure au genou. Ma petite Rivka est comme ça ! Elle est de retour à la maison et pleure. Elle mange une sucrerie et pleure. Elle reçoit un coup et pleure. Elle est vexée et pleure...

Nous ne sommes pas habitués chez nous à cette façon continuelle de pleurnicher. Mais soudain, un éclair de lucidité me traverse l'esprit. Je la prends dans mes bras et je l'enlace affectueusement. Nous restons assises une minute ou deux dans cette position, savourant chacune ce moment.

Puis je me lève, j'entre avec elle dans la chambre des enfants, je prends son livre préféré et referme la porte derrière nous.

L'histoire dure plus de 20 minutes, nous sommes seules en tête à tête.

On entend la voix d'un autre enfant à l'extérieur, je la coiffe puis nous sortons de la chambre. Rivka commence alors à jouer avec ses poupées. Jusqu'au soir, je ne l'ai plus entendue !

Le lendemain, je réitère ce tour de magie avec Éli qui revient de l'école très en colère. A la place des invectives et des punitions habituelles, je le prends, je reste avec lui dans une chambre puis j'en sors avec un enfant méconnaissable.

Pour finir, j'utilise cette manière de faire avec Avi (13 ans), qui claque systématiquement les portes. Cette fois-ci, je dois me balader avec





lui plus de 40 minutes à pied, une marche qui s'avère des plus profitables !

Chez les copains plutôt qu'à la maison

Lorsqu'un enfant sent qu'on l'aime, il n'a pas besoin qu'on lui consacre énormément de temps, il suffit d'une petite attention quotidienne à son égard, afin qu'il vaille ensuite à ses occupations.

Un enfant qui manque d'amour et d'attention tentera par tous les moyens, que ce soit positif ou négatif, de les obtenir.

Leurs histoires ne sont pas si longues. Même si ta conversation au téléphone ou ton journal semblent plus intéressants, prends ce temps et offre-le à tes enfants, pour leur bien.

"Muriel, c'est bien toi ?" A sa voix, je pleurai presque au téléphone. Muriel est ma meilleure amie et voisine. Elle est retournée vivre en France et c'est son premier coup de fil depuis son départ.

Je fermai les yeux et fus toute ouïe à cette conversation si captivante. Muriel ne s'arrêtait plus de raconter, elle ne savait plus par où commencer.

Des petits coups dans mon dos me ramenèrent à la réalité. Chira, ma fille de 10 ans, se tenait debout derrière moi et tentait de me parler. Je hochai la tête et continuai à m'intéresser à la description de Muriel de la nouvelle décoration de son salon. Chira essaie à nouveau de m'aborder, mais je suis occupée avec Muriel, qui m'explique ses déboires avec ce retour précipité.

Finalement, Chira s'en va et plus personne ne me dérange.

Au bout d'une heure, je raccroche, mais Chira n'est plus à la maison. Je trouve un petit papier griffonné : "Je suis partie chez une copine !" De retour, j'essaie de discuter avec elle, mais cette fois-ci c'est elle qui n'a pas le temps car elle a des devoirs.

J'ai un goût amer dans la bouche !

Les amis sont en effet la solution à portée de main des enfants qui sentent que leur maison n'est pas un havre de paix.

Lorsqu'ils essaient en vain d'entamer la conversation, ils cherchent un endroit plus chaleureux et agréable. En peu de temps, ils risquent non seulement de croire que l'extérieur est plus gratifiant, mais aussi de se trouver en compagnie d'enfants peu recommandables.

A l'inverse, lorsque les enfants reçoivent la dose d'amour et d'attention dont ils ont besoin, ils aspirent toujours à rentrer chez eux, à retrouver le cadre et l'emploi du temps de la maison, même si cela exige d'eux des efforts pour respecter leurs parents et pour répondre à leurs exigences.

Ne demande pas d'un ton sévère à ton fils : "Pourquoi es-tu de retour si tôt à la maison ?", même si tu t'étonnes, car c'est l'heure où il est censé étudier. Dis plutôt : "J'aime quand tu es à la maison, que s'est-il passé à la Yéchiva ?"

Rabbanite Né'hama Epstein

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 500 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box
- Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : Yann Schnitzler
✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97





Bénédiction de la tomate

Quelle *Brakha* faire sur la tomate, étant un fruit ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

La bénédiction des fruits et légumes n'est pas décidée en fonction des définitions de Pierre Larousse, l'auteur du Grand Dictionnaire universel ni des explications figurant dans les différents dictionnaires circulant sur le marché. Les critères principaux permettant de déterminer si une plante fait partie de la catégorie des arbres sont les suivants :

1. Il n'est pas nécessaire de réaliser une nouvelle plantation chaque année, elle vit plusieurs années.
2. Elle ne donne pas des fruits dans l'année qui suit la mise en terre ; si c'est le cas, elle fait partie de la catégorie des légumes (on ne prend pas en considération les nouvelles technologies agricoles permettant d'activer la pousse).
3. La "tige principale" est assez dure, elle ressemble à du bois. Elle ne doit pas être souple et molle, mais très rigide.
4. La plante doit faire partie des végétaux qui restent en terre d'une année à l'autre (contrairement à certaines plantes qui disparaissent en hiver pour réapparaître au printemps ou en été ou qui nécessitent certaines interventions agricoles pour fleurir à nouveau).

La tomate ne répond pas à ces critères. Donc sa *Brakha* est "*Baroukh Ata Ado-nay, Élo-hénou Mélékh Ha'olam, Boré Péri Haadama*".

Pourquoi tremper le *Motsi* 3 fois dans le sel ?

Pourquoi doit-on tremper le pain trois fois dans le sel à *Motsi* ?



Réponse de Rav Jérémie Gueitz

En effet, le *Ben Ich 'Haï* (*Parachat Emor* 10) écrit que, selon la Kabbale, il faut tremper le pain dans le sel à trois reprises. Les termes "sel" (*Méla'h*) et "pain" (*Lé'hém*) ont comme valeur numérique 78, équivalent à trois fois le Nom divin (*Youd Ké Vav Ké*, soit $26 \times 3 = 78$). Au moment de tremper le pain dans le sel, il faut donc avoir en tête que le pain représente trois fois le Nom divin, correspondant à trois "bontés" qui adoucissent les trois "forces de rigueur" allusionnées dans le sel (voir aussi *Kaf Ha'haïm* 167, 37).

Concernant le fait de tremper le pain dans le sel, le Rama (167, 5) écrit que c'est une Mitsva de ramener du sel à table avant de couper le pain, car la table est comparée à l'autel où l'on apportait les sacrifices, et la consommation du repas est considérée comme un sacrifice, sur lequel on mettait du sel, comme il est dit : "Sur toute ton offrande, tu apporteras du sel" (*Vayikra* 2, 13). De plus, le sel sauve l'homme du malheur.

Mâcher un chewing-gum dans la rue Chabbath = porter ?

Est-ce interdit pendant Chabbath de mâcher un chewing-gum ou de manger un bonbon en sortant de chez soi ou de la synagogue quand il n'y a pas de *'Erouv* ? Est-ce porter ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Cela est strictement interdit. On aurait pu penser qu'il s'agit d'un interdit rabbinique, puisque l'acte est réalisé de manière inhabituelle, mais le Talmud (*Chabbath* 102a) nous explique qu'en ce qui concerne les aliments, puisque la personne en tire un profit au moment de la consommation, cela devient un interdit de la Torah (*Choul'han 'Aroukh* 350, 3).

Parler avant d'avoir avalé un aliment

Est-il permis de parler dès le moment où l'on introduit un aliment dans sa bouche (après avoir fait la *Brakha*), ou faut-il attendre d'avaler l'aliment ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Il est interdit de s'interrompre par des paroles après avoir introduit un aliment ou une boisson en bouche, tant qu'on n'en a pas consommé au moins une partie.
2. A posteriori, si par erreur on a parlé une fois l'aliment en bouche et même avant de l'avaler : on ne refait pas la bénédiction sur l'aliment (*Halikhot 'Olam* I p.357).

Quoi vérifier pour manger dans un restaurant en Israël ?

Que faut-il vérifier pour pouvoir manger dans un restaurant en Israël et s'assurer que tout est conforme aux exigences les plus strictes ? Par exemple, puis-je prendre un petit déjeuner dans un hôtel sous la surveillance du rabbinat du *Bik'at Hayarden* ?



Réponse de Dan Cohen

Il faut :

1. Bien vérifier qu'il y a au moins un certificat de *Cacheroute* de la *Rabbanoute*.
2. Appeler le numéro de téléphone du *Machguia'h* (surveillant en *Cacheroute*) inscrit sur le certificat.
3. Lorsqu'on est dans une annexe de *Chémitta* : demander au *Machguia'h* quel est le statut des fruits et légumes par rapport à la *Chémitta* (si c'est *Héter Mékhira* et que la personne en question ne s'appuie pas sur le *Héter*, il ne faut pas manger tout ce qui pousse dans la terre. Ce qui pousse dans les arbres est permis, mais il ne faut pas payer en espèces. Uniquement en CB ou chèque).
4. Cuisson : est-ce un Juif qui fait la cuisson ou bien allume-t-il uniquement le feu (dans un tel cas, il est bon d'être strict pour un *Séfarade*) ?
5. Lait : y a-t-il des produits à base de *Avkat 'Halav Nokhri* (poudre de lait non-surveillé), auquel cas il est bon de se montrer strict et de ne pas les consommer ?

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 26 : Après le choc...

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent : Pendant que l'ambulance transfère Albert Elharrar vers l'hôpital le plus proche sous les pleurs de Jojo, Myriam et ses deux frères essayent tant bien que mal de se relever et de remettre de leurs émotions encore vives.

Pour essayer de détendre Laurent, Yvan dit à son frère :

"Avoue que toi aussi, ce qui t'a le plus choqué, c'est de voir Yossi prendre le téléphone du serveur.

- Tu n'ignores pas que pour sauver une vie, dans des cas extrêmes comme celui de ce soir, la Torah autorise à transgresser Chabbath.

- Je m'en doute, mais moi qui n'y connais pas grand-chose, ça m'a choqué."

N'écoutant absolument pas la conversation, Laurent était au plus mal. Il ne cessait de se dire que si son père en venait à mourir, c'était uniquement de sa faute.

"C'est à cause de moi... J'ai failli tuer papa. Yossi, si Papa s'en sort ce soir, c'est uniquement grâce à toi. Je bénis le jour où ma sœur t'a rencontré.

- Écoute Laurent, comme je l'ai dit à l'ambulancier tout à l'heure, c'est Hachem qui a voulu que j'intervienne et aide ton père. Je ne suis que le Kéli (le récipient) qui a permis que cela se passe de cette manière.

- Si tu n'avais pas été là, Papa ne serait pas hors de danger ! C'est de ma faute tout ça ! Je n'aurais pas dû lui annoncer les choses de cette manière. J'ai été trop brutal.

- Écoute, je ne te connais pas assez pour me permettre de te dire comment tu dois gérer ta vie mais je ne crois pas sincèrement que la manière dont tu lui as annoncé tes fiançailles soit la cause du choc émotionnel. Je crois plutôt que ce sont les fiançailles en elles-mêmes.

- Alors qu'est-ce que tu me conseilles ? Laurence est la femme de ma vie ! Je le sais ! Je le sens au

plus profond de moi ! Je ne sais pas si un jour tu as déjà ressenti cela pour ma sœur, mais je suis très amoureux de cette fille ! Je ne peux pas me passer d'elle."

Myriam était dépitée d'entendre son frère aussi sûr de lui. Yvan savait depuis quelque temps que son petit frère fréquentait Laurence mais n'avait jamais osé le contrarier car il avait peur de le perdre, comme il avait perdu sa petite sœur. Frère et sœur, pour des raisons différentes, ne prononcèrent mot devant le raisonnement de Laurent. Ce fut Yossi qui s'en chargea.

Yossi regarda sa femme, avant de suivre son instinct. Certains nommeront cette sensation *Roua'h Hakodech* (esprit saint). Yossi sentit qu'il devait formuler ces quelques mots pile à ce moment-là.

"Tu sais, en hébreu il y a un mot qui revient souvent avec mes camarades d'étude : '*Haver* (mon ami). Si D.ieu veut, un jour, toi et moi, nous deviendrons aussi des camarades d'étude et c'est pour ça que je vais t'appeler comme ça. '*Haver*, mon ami, tu es quelqu'un qui a été élevé dans une famille avec des racines. Des racines profondes avec des valeurs. Un mariage se construit avec ces valeurs qui sont ancrées en toi. Déjà qu'un mariage entre deux âmes juives peut s'avérer compliqué si l'on n'étudie pas tous les jours pour s'améliorer ! Alors, imagine avec une personne si différente de toi..."

Laurent ne répondit rien mais il sentit qu'il devait garder les paroles de son beau-frère tout au fond de lui. Toujours complètement chamboulé, il prit congé de sa famille et monta dans sa chambre. En ouvrant la porte, il ne trouva pas Laurence. Il présuma qu'elle devait être avec sa belle-sœur dans l'autre chambre. En l'attendant, il s'assit sur le lit et se permit de pleurer de tout son soûl.

Déborah Malka-Cohen





EVENEMENTS



Torah-Box

RECEVEZ
un Rav de Torah-box
chez vous
ou dans votre communauté
gratuitement & facilement

JERUSALEM

PARIS

MARSEILLE

NATANYA

LYON

TEL AVIV



RAV GOBERT

RAV SADIN

RAV WERTENSHLAG

RAV UZAN

Contactez nous au :

☎ **09 75 12 98 73** ou par  **+972 53 360 4519**



La recette du *Frozen Yogurt* !

Régalez-vous et régalez votre famille avec cette délicieuse recette du fameux Frozen Yogurt ! A décliner selon les envies et les fruits que vous avez sous la main...



Pour 4 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 5 min



Temps de congélation : 1h



Ingrédients



- 400 g de fruits au choix (surgelés ou frais)
- 100 g de garnitures : noix concassées, noix de pécan caramélisées, biscuits émiettés, muesli, pépites de chocolat, etc.
- 400 g de yaourt nature (classique ou grec)
- 40 g de sucre en poudre

Réalisation

- Commencez par placer les yaourts au congélateur pour 1h environ.
- En attendant, préparez les fruits : nettoyez-les, épluchez-les au besoin et coupez-les. A l'aide d'un mixeur plongeant ou d'un robot, réduisez-les en purée (vous pouvez choisir de mélanger plusieurs sortes de fruits ensemble ou bien de les mixer chacun séparément).
- Si vous utilisez des framboises ou autres, filtrez la purée obtenue afin de la débarrasser de ses petites graines.
- Sortez les yaourts du congélateur. Mélangez-les aux purées de fruits. Là encore, vous pourrez choisir de mélanger plusieurs arômes ou bien de mélanger chaque yaourt avec un fruit différent. Ajoutez le sucre.
- Décorez des garnitures de votre choix.

Bon appétit !



Murielle Benainous

murielle_delicatesses_



Une bonne blague & un Rebus !



La maîtresse de Ch'ha l'interroge sur la dernière leçon de géographie : "Peux-tu me dire quels sont les pays frontaliers de la Tunisie, Ch'ha ?"

Ch'ha restant muet, la maîtresse le sermonne :

"Tu n'as toujours pas revu le cours de géographie !"

Ch'ha répond :

"Si, mais à force de me creuser la tête, j'ai un trou de mémoire !"



Rebus
Par Chlomo Kessous



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAËL

Prions pour la guérison complète de

**Guila Myriam
bat Sarah**

**Shimon
ben Levana**

**Sandrine
Simha bat
Louise Reine**

**Ra'hel
bat Hamssa**

**Naomi
Jasmine
bat Myriam**

**Alian
bat Simy**

**Ginette
bat Esther**

**Claudine Rahel
bat Marcelle
Hamsa**

**Fortinat
ben Amelie**

**Hanna
bat Liora**

**Raymond
Rivka bat
Rahel**

**Marcelle
Hamsa**

**Sabine Mazal
Brakha bat
Louise Reine**

**Elijahou
ben Freha**

**Tehila bat
Nathalie
Myriam**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

LA CLÉ DE LA VIE



La grossesse représente sans contester une expérience significative de la vie d'une femme. Au travers de ces souffrances physiques, est-il pour autant possible de renforcer sa spiritualité ?

« La clé de la vie » analyse la vision juive de la douleur, donne des conseils en vue d'une préparation optimale. Il contient aussi des témoignages de femmes ainsi que des conseils pratiques et des prières spécifiques. Un précieux sésame pour toutes les femmes juives.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

CET ÉTÉ, TOUS À LA MONTAGNE

POUR DES VACANCES AU TOP AVEC



Torah-Box

VAL THORENS

DU 31 JUILLET AU 25 AOÛT 2022

LES AROLLES ★★★★★



COURS
& CONFERENCES

ZUMBA BILLARD,
BABY-FOOT, BAR,

SPA:
JACUZZI,
SAUNA, HAMMAM

TARIF PROMOTIONNEL
DU 31 JUILLET AU 8 AOÛT

KIDS CLUB

SOIRÉES MUSICALES
& ANIMÉES

Informations & Réservations au +33.652.89.32.73
www.torah-box.com/evenements

Perle de la semaine par Torah-Box

"Un homme qui se prend complètement au sérieux n'est pas tout
à fait humain." (Rav Menahem-Mendel de Kotzk)