

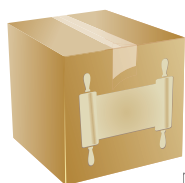
AÉROPORT
BEN HAMETSARIM

17 TAMOUZ
JAMES WEBB

ISTANBUL
BESSAMIM

9 AV
VÉL-D'HIV

ROQUETTES
KORA'H



Torah-Box

n°200 | 20 Juillet 2022 | 21 Tamouz 5782 | Matot

M A G A Z I N E



Le président américain Biden, accueilli chaleureusement, soutient la solution à 2 Etats
> p.4



Hiloula de Rabbi El'azar Abi'hssira, "Baba El'azar"
> p.22



Réflexions sur Tich'a Béav qui approche...
> p.24

Le souvenir d'un passé inconnu



Un chauffeur de taxi en Israël m'a un jour tenu ces propos : "Observe bien notre situation aujourd'hui et dis-moi franchement, ne sommes-nous pas à l'époque du messie ?! Nous possédons une armée d'élite, des super universités, des hôpitaux parmi les meilleurs du Moyen-Orient et même du monde dans certains domaines, une économie solide, une monnaie stable et nous parvenons à faire la paix avec nos pays voisins arabes ; peut-on rêver à beaucoup mieux que notre situation présente ? À mon avis, c'est cela la période messianique !" Faute de temps, je lui ai quand même répondu : "Alors comment se fait-il qu'on doive attendre l'accord d'Oncle Sam pour construire à Jérusalem, dans ton optique ?"

Comme chaque année, nous marquons pendant ces 3 semaines du calendrier juif que l'on appelle *Ben Hamétsarim*, le souvenir de la destruction du Temple et de l'exil qui suivit. Malheureusement, pour réaliser ce que la perte du Temple a entraîné, nous aurions eu besoin de savoir clairement ce qu'était la réalité du peuple juif avant le 'Hourban.

Nos Sages nous rapportent une parabole d'un fils de Roi qui s'était fait renvoyer du palais par son père à cause de son attitude déplorable. Errant, affamé, il finit par trouver un petit village dans lequel il trouva l'hospitalité et de quoi se nourrir, en contrepartie d'un travail harassant dans les champs. Au fil du temps, lui qui auparavant ne consommait que des mets raffinés et dormait dans un grand lit confortable, finira par s'habituer à sa situation, content de son sort.

Au bout de quelques années, le roi envoya ses serviteurs à la recherche de son fils, et on le retrouva. L'envoyé demanda au prince déchu s'il désirait rentrer chez son père, ce à quoi celui-ci répondit qu'il n'en voyait pas la nécessité. Il ne manquait de rien, mangeant du pain à satiété, dormant sur de la paille à volonté et portant un vêtement

suffisamment chaud en hiver. Que lui apporterait le fait de retourner au palais royal ?! Étonné de ses réponses, le serviteur le questionna, jusqu'à ce qu'il comprenne que le fils du roi avait simplement oublié son passé et le faste royal dans lequel il avait grandi.

Ce prince, c'est bien sûr nous et notre chauffeur de taxi, exilés du palais, errant et se contentant de pain noir et d'une couche de paille. C'est seulement en connaissant le passé glorieux de notre peuple avant l'exil que nous pourrions véritablement saisir notre situation actuelle et ce, malgré des acquis indéniables.

L'apogée du *Klal Israël* se situe à l'époque du roi Chlomo, lorsque le roi affermit son royaume et construisit le Temple. Toutes les Nations reconnaissaient la suprématie d'Israël et la sagesse de son souverain. Israël était redouté, pays et peuple élus par la Providence divine, et Jérusalem était une ville fortifiée et invincible, fierté pour tous ses citoyens. Ce sont les Nations qui demandaient de l'aide à Israël, et non le contraire. Le *Beth Hamikdash* était le lieu de résidence de la Présence divine sur terre, et tout celui qui y pénétrait se sentait régénéré et raffermi dans sa foi, indépendamment de tous les miracles qui s'y réalisaient. Les fruits qui poussaient en *Erets Israël* étaient de toute beauté, et des ruisseaux de miel de dattes et de lait coulaient d'abondance dans les vergers.

Ces récits ne représentent qu'une infime partie du vécu des Juifs en terre sainte à l'époque du Temple, mais ils illustrent bien combien nous sommes encore loin de ce prestigieux passé. Plus on s'imprègnera de cette réalité d'alors, plus on prendra conscience de ce que nous avons perdu avec le 'Hourban, qui reste la tragédie nationale de notre peuple. S'en rappeler durant ces trois semaines, c'est maintenir en nous le désir ardent de retrouver notre gloire d'antan.

Rav Daniel Scemama





CALENDRIER DE LA SEMAINE

20 au 26 Juillet 2022

Mercredi
20 Juillet
21 Tamouz

Daf Hayomi Kétouvot 14
Michna Yomit Téroumot 8-10
Limoud au féminin n°284

Jeudi
21 Juillet
22 Tamouz

Daf Hayomi Kétouvot 15
Michna Yomit Téroumot 8-12
Limoud au féminin n°285

Vendredi
22 Juillet
23 Tamouz

Daf Hayomi Kétouvot 16
Michna Yomit Téroumot 9-2
Limoud au féminin n°286

Samedi
23 Juillet
24 Tamouz

 **Parachat Matot**
Daf Hayomi Kétouvot 17
Michna Yomit Téroumot 9-4
Limoud au féminin n°287

Dimanche
24 Juillet
25 Tamouz

Daf Hayomi Kétouvot 18
Michna Yomit Téroumot 9-6
Limoud au féminin n°295

Lundi
25 Juillet
26 Tamouz

Daf Hayomi Kétouvot 19
Michna Yomit Téroumot 10-1
Limoud au féminin n°296

Mardi
26 Juillet
27 Tamouz

Daf Hayomi Kétouvot 20
Michna Yomit Téroumot 10-3
Limoud au féminin n°297



Jeudi 21 Juillet
Rav Moché Cordovero



Dimanche 24 Juillet
Rav Arié Leib Ginzbourg
Rav Aharon Brakhia Ben Moché



Lundi 25 Juillet
Rav Chlomo Ganzfried



Mardi 26 Juillet
Rabbi El'azar Abi'hssira



Rav Chlomo Ganzfried



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	19:02	19:24	19:24	19:25
Sortie	20:23	20:26	20:25	20:26



Zmanim du 23 Juillet

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:49	05:50	05:51	05:49
Fin du Chéma (2)	09:17	09:18	09:19	09:18
'Hatsot	12:46	12:47	12:48	12:47
Chkia	19:42	19:44	19:44	19:44

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Rabbanite Léa Bennaïm, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Ye'hie'l Brand, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Pour sa première visite en tant que président, Biden, accueilli chaleureusement, soutient la solution à 2 Etats

Reçu de manière particulièrement honorable et amicale par Israël, le président américain Joe Biden a effectué une tournée chargée en Israël dès mercredi après-midi.

S'il s'est à son tour montré chaleureux avec chacun de ses interlocuteurs, le président n'a pour autant pas hésité à manifester son soutien à la cause palestinienne, notamment à l'hôpital Augusta Victoria à Jérusalem-Est, où Biden a annoncé l'octroi d'une aide de 100 millions de dollars pour le système de santé des Palestiniens de la ville.

Il s'est également rendu à Beth-Lé'hem pour y rencontrer Ma'hmour Abbas, auprès duquel Biden a réaffirmé l'engagement



américain pour la promotion de la solution à deux Etats "le long des frontières de 1967" avec des échanges territoriaux mutuellement convenus.

"Le peuple palestinien mérite un État indépendant, souverain, viable et contigu", a-t-il déclaré, se démarquant ainsi nettement de la proposition de paix de son prédécesseur Donald Trump. A la résidence présidentielle où il a reçu la médaille présidentielle - la plus haute distinction décernée par Israël - le président a réaffirmé son amour et son attachement à Israël, promettant que "tant que les Etats-Unis [sont] là, Israël ne sera jamais seul".



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY

DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières
Gestion Locative
Successions



בס"ד

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • Yael BEN SHABBAT NISSIM AVOCATE ET NOTAIRE • AVIVIT ZEHAVI AVOCATE ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTÈRE AVOCATE ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA AVOCAT ET NOTAIRE • URAZ ATTIAS BEN SHABBAT AVOCATE • SAGIT KEINAN AVOCATE • ARIE BRENING AVOCAT • MAAYAN ZAGURI AVOCATE • SHANI ELMALIAH AVOCATE • MYRIAM LASCAR JURISTE • AVINATAN DOUIEB JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAËL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

Votre rentrée ça se passe chez **Advancia!**



**CONDITIONS DE
TRAVAIL OPTIMALES**



**RÉMUNÉRATION ÉLEVÉE
ET EURO SUREVALUÉ**

**MISSIONS VARIÉES
SUR LEADS QUALIFIÉS**



**AVANTAGES
SOCIAUX**



ADVANCIA



Postulez au 0549875446

L'augmentation du prix du pain prévue pour ce dimanche reportée

L'augmentation du prix du pain sous régulation gouvernementale annoncée par les grands fabricants prévue pour ce dimanche est finalement reportée d'au moins 2 semaines, a annoncé la Ministre de l'Economie israélienne, Orna Barbibaï. Les quatre plus grandes chaînes de distribution du pays - Rami Lévi, Supersal, Victory et Yo'hananof - ont répondu à l'appel de la ministre qui les a appelées à suspendre l'augmentation des prix de vente, le temps qu'"une solution viable qui ne lèse pas les consommateurs" soit trouvée.

"Un grand Kiddouch Hachem" : La chanteuse Youval Dayan décline une poignée de main à Biden, préférant s'incliner respectueusement



"Un grand Kiddouch Hachem": c'est en ces termes que plusieurs journalistes et personnalités ont réagi aux images diffusées depuis la résidence présidentielle israélienne montrant la chanteuse Youval Dayan déclinant avec le sourire une poignée de main avec le président Biden, préférant plutôt s'incliner en signe de respect. Dayan, 28 ans, évoque sans détour son processus de renforcement au judaïsme de ces dernières années. "Le président avait été prévenu, mais il a visiblement oublié que je ne serre pas la main aux hommes. Il s'agissait pour moi de rester fidèle à mes valeurs en tant que jeune femme pratiquante", a ensuite commenté Dayan.

Lunettes de vue et solaires
Achetez pour 400₪
= Payez seulement 250₪

Verres Multifocales
Achetez une paire
= Une paire offerte
(Toutes gammes de multifocales)

Lentilles de contact
Achetez pour 6 mois
= Recevez 3 mois offert



SKY EYES OPTIC

"EN 15 MIN, VOS LUNETTES SONT PRETES"

 Sky_Eyes_Optic
 053-333-4255
 Smilansky 10, Netanya

- Préparation de vos lunettes sur place
- Lentilles de contact
- Lunettes de soleil unique

"On vous attend en magasin"



Un policier tué par un Palestinien à un barrage routier près de Ra'anana



Barak Méchoulam est le policier de 30 ans tué dans la nuit de samedi à dimanche, percuté par un chauffard palestinien de 17 ans à un barrage routier sur la Route 4, près de la ville de

Ra'anana. Le Palestinien, originaire de Ramallah, conduisait une voiture volée aux environs de Tel-Aviv peu avant.

Le suspect aurait ensuite quitté le véhicule et tenté de prendre la fuite à pied. Un hélicoptère de police a aidé la police à le localiser et à l'appréhender peu après. Après les faits, un policier du commissariat de Kfar Saba – d'où venait le policier tué – a déclaré : "Tant que nous n'avons pas la permission d'ouvrir le feu dans de telles situations, des policiers seront blessés ou tués".

Des pilules amaigrissantes contenant de l'ecstasy vendues illégalement en Israël

Des tests effectués dans les laboratoires affiliés au ministère israélien de la Santé ont révélé que des pilules amaigrissantes commercialisées de manière contournant la régulation du ministère contenaient notamment de l'ecstasy, a indiqué dimanche le ministère, qui a mis en garde contre l'achat en ligne et la consommation de ces pilules.

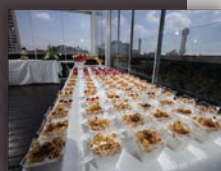
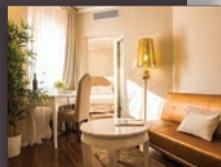
Le ministère a également révélé dans un communiqué que les pilules Zero Fat contenaient des traces de sibutramine, une substance active dont la vente a été interdite en raison de ses "effets secondaires cardiaques et psychotiques".

Agripas Hotel au cœur de Jérusalem

- ◆ 52 CHAMBRES
DONT 4 SUITES ET 12 MINI-SUITES
- ◆ SALLE DE RÉCEPTION SUR LE TOIT (100 PERS)
AVEC UNE VUE PANORAMIQUE
- ◆ À 15 MN DU KOTEL (MUR DES LAMENTATIONS)
- ◆ IDÉAL POUR VOS CHABAT HATAN, BRIT MILA, FIANÇAILLES...



Agripas st. 15, Jerusalem
Tel: +972-2-5941000
email: hotel@agripas.com



בס"ד

René Slotkin, l'un des rares survivants des "jumeaux de Mengele", meurt à 84 ans

René Slotkin (né Guttman), un célèbre survivant de la Shoah établi aux Etats-Unis, a rendu l'âme à l'âge de 84 ans, après une vie consacrée à l'enseignement de la Shoah aux enfants, à reconstruire sa famille et à valoriser son héritage juif. Slotkin et sa sœur Irène ont fait partie des 200 paires

de jumeaux qui ont survécu aux horribles expériences menées par le tristement célèbre médecin nazi Josef Mengele à Auschwitz.

Les jumeaux Slotkin ont été réunis six ans après avoir été séparés aux Etats-Unis, grâce à l'intervention d'un détective.

Tirs de roquettes : Israël suspend l'augmentation du nombre de permis de travail pour les Gazaouis



Suite à une évaluation de la situation sécuritaire après les tirs de roquettes en territoire israélien pendant Chabbath, le ministre de la Défense Benny Gantz a

annoncé la suspension de l'augmentation du quota de permis de travail accordés aux résidents palestiniens de la bande de Gaza.

"L'organisation terroriste ' Hamas porte la responsabilité de toutes les activités dirigées contre Israël dans et depuis la bande de Gaza, et elle doit en subir les conséquences", a indiqué le ministre de la Défense dans un communiqué.





יור'בינסקי יעקב
יעץ מס מוסמך

CONSEILLER FISCAL CERTIFIÉ

COMPTABILITÉ, CONSEIL & PLANIFICATION FISCALE

- Comptabilité
- Formation à l'établissement et à la gestion d'entreprises

- Consultations et planifications fiscales
- Prêts garantis par l'état

VOTRE CONTACT - ESTHER : ☎ 073-22-455-46 ✉ asterrv@maazanit.co.il

ASHDOD

85 rue Haatsmaout. City
✉ ashdod@maazanit.co.il

JERUSALEM

3 rue Am Veolamo. Guivat Chaoul
✉ office@h-mis.co.il

BNEI BRAK

7 rue Metsada
✉ office@maazanit.co.il

Noyades en Israël : Un touriste français mort et plusieurs enfants dans un état grave



Une personne est morte et huit autres ont été grièvement blessées dans des noyades en Israël, mardi dernier. En à peine plus d'une heure, ce ne sont pas moins de quatre enfants, membres d'une même fratrie bédouine, qui ont été blessés.

Les chiffres communiqués mardi par le *Maguen David Adom* - qui a appelé à la vigilance - font état de 16 personnes noyées sur des plages israéliennes depuis le début de la saison balnéaire, sans oublier quatre personnes dans un état critique et huit dans un état grave. 19 autres personnes ont été modérément blessées et 74 légèrement blessées.

Télescope James-Webb : Les premières images révèlent des performances inédites

Lancé le 25 décembre 2021, le télescope spatial James-Webb (JWST) a livré ses premières images la semaine passée. Outre leur beauté, les clichés soulignent les performances inédites de JWST, comparées à celles de ses prédécesseurs, Hubble et Spitzer. Le télescope, construit par la NASA, l'Agence spatiale européenne (ESA) et leur homologue canadien (ASC), est aussi capable de décomposer la lumière en différentes longueurs d'onde. En plus d'explorer les étoiles, les spectres produits par JWST permettent d'étudier les éléments chimiques qui ont émis ou filtré ces rayons.



SOUS LE CONTRÔLE DE RAV M. ROTTENBERG

Le meilleur de l'Inde dans votre assiette

SAFRANE
GASTRONOMIE INDIENNE CACHER

NOTRE CUISINE, ÉLABORÉE PAR UN CHEF ÉTOILÉ INDIEN, EST ENTIÈREMENT FAITE MAISON À PARTIR DE PRODUITS RIGOREUSEMENT SÉLECTIONNÉS, ET DE GRANDE QUALITÉ.

CÔTÉ SALLE, UNE DÉCORATION ÉLÉGANTE ET RAFFINÉE ACCUEILLANT JUSQU'À 75 COUVERTS VOUS ATTEND, AVEC UNE CARTE DE VINS ISRAËLIENS ET FRANÇAIS CHOISIS MÉTICULEUSEMENT.

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT ?
PENSEZ À PRIVATISER SAFRANE POUR VOS COLLOQUES, REPAS D'AFFAIRES, ANNIVERSAIRES, BAR MITZVAH, SHEVA BRAHOTS...

1 BIS RUE DES COLONELS RENARD, PARIS 17ÈME

RÉSERVATION : 01 58 62 13 59

LIVRAISON PARIS & ÎLE-DE-FRANCE

WWW.SAFRANE75017.FR

Commémoration de la rafle du Vél d'Hiv : "Nous n'en avons pas fini avec l'antisémitisme", prévient Macron

La France a commémoré, dimanche, le 80^{ème} anniversaire de la Rafle du Vél d'Hiv, symbole de la déportation des Juifs sous l'Occupation en



France. Après la traditionnelle cérémonie dans l'ancien Vélodrome, en présence de la Première ministre Élisabeth Borne (elle-même fille de rescapé), le président Emmanuel Macron a inauguré un nouveau lieu de mémoire dans l'ancienne gare de Pithiviers (Loiret), d'où sont partis 8 convois pour Auschwitz.

Macron y était accompagné du garde des Sceaux Éric Dupond-Moretti, du ministre de l'Intérieur Gérald Darmanin mais aussi de Jacques Fredj, le directeur du mémorial

de la Shoah, qui va diriger le Centre de mémoire de la Shoah.

"L'État français manqua de manière délibérée à tous les devoirs de la

patrie et des Droits de l'Homme, a rappelé le Président. En quelques mois, la France de Vichy a trahi les valeurs de notre nation. Après la rafle du Vél d'Hiv, l'État français persista avec la livraison aux Allemands en zone occupée de 10 000 juifs étrangers de la zone libre. Cette gare qui fut un lieu de deuil, d'horreur, nous en faisons aujourd'hui un lieu de mémoire. Regardons ces rails, visitons cette gare et ayons la lucidité de voir notre époque. Nous n'en avons pas fini avec l'antisémitisme", a notamment déclaré le Président.

Calendrier Torah-Box

2022-2023

5783

Torah-Box prépare la distribution d'un calendrier hébraïque exceptionnel à retrouver dans toutes les maisons juives.

Insérez votre dédicace ou votre publicité à l'intérieur



— **C'EST MAINTENANT !** —

Bouclage :
26 Août 2022

- ✓ Distribué à 20.000 exemplaires*
- ✓ Gratuit dans près de 800 lieux de distribution sur Jérusalem, Tel Aviv, Netanya, Ashdod et sur Paris, Lyon et Marseille

Tarif exceptionnel de soutien à
1950 Nis / 490 € la pleine page/édition

Contactez Yann SCHNITZLER : 04 86 11 93 97 ou 053 82 83 837
yann@torah-box.com

* 10.000 ex. par édition

Le principal cimetière juif d'Istanbul profané, 5 jeunes adolescents interpellés



Des dizaines de tombes ont été profanées dans la nuit de jeudi à vendredi dernier dans le plus grand cimetière juif d'Istanbul, en partie abandonné.

Selon le gouverneur d'Istanbul, "81 pierres tombales ont été détruites". Dans un communiqué, le bureau du gouverneur précise que "5 adolescents âgés de 11 à 13 ans ont été interpellés pour ces actes de vandalisme.

Les suspects ont été appréhendés et l'enquête se poursuit. Nous présentons nos meilleurs vœux aux citoyens juifs".

Les compagnies aériennes israéliennes espèrent voler au-dessus de l'Arabie saoudite dès cette semaine

Les compagnies aériennes israéliennes ont demandé à voler au-dessus de l'Arabie saoudite dès cette semaine, après l'annonce officielle vendredi de Ryad sur l'ouverture de son espace aérien à "tous les transporteurs", y compris israélien.

L'Arabie saoudite a ainsi semblé faire un geste de bonne volonté envers Israël, peu avant l'arrivée vendredi de Joe Biden. Les vols vers l'Asie de l'Est au départ de Tel-Aviv devaient jusqu'à présent contourner la péninsule arabique, ajoutant entre 2 et 3h de temps de trajet. Le PDG d'Arkia a prédit que les trajectoires de vol raccourcies "réduiront le prix des vols vers l'Inde et la Thaïlande d'au moins 10%".

sport le matin
Activités l'après-midi
PISCINE, MUR D'ESCALADE, VOLLEY, ETC...

24/07 au 28/07 - 31/07 au 04/08

CENTRE AERE FILLES 6-14 ANS

Adina 052.586.64.11

Du dimanche au jeudi 8:30-16:00
Matnass Chantal Carray
117 Dereh bet Lehem

600 LA SEMAINE
Subventions pour les familles nécessiteuses
et réductions pour les Olim
Possibilité de repas chauds

INSCRIPTION EN LIGNE

JERUSALEM LIONS

edborakhsika@gmail.com

Maître
Rina Tova Bouskila - Soudry

Avocat du droit immobilier

Tarifs préférentiels pour Avrehim

RB

058-3220984
4611989@gmail.com

Le chaos se poursuit à l'aéroport Ben Gourion, où les valises perdues s'entassent, sont pillées ou jetées



Alors que des centaines de valises perdues s'accumulent suite aux dysfonctionnements à l'aéroport Ben Gourion, certains bagages perdus auraient été en partie pillés puis jetés à la

poubelle, selon les informations de la Douzième chaîne.

Sur des images prises par un témoin oculaire, on voit parmi les effets personnels éparpillés sur le sol, des vêtements, des clés de voiture et même des livres de prière. Le mois dernier, le directeur de l'aéroport, Chmouel Zakay, a présenté ses excuses pour le chaos qui règne sur place, dû à une augmentation du volume des vols combinée à une pénurie d'employés suite à la pandémie de Covid-19.

Des tagueurs antisémites condamnés à visiter le mémorial de l'Holocauste d'Amsterdam

Un juge de Rotterdam a condamné deux supporters de football du Feyenoord, le club de la ville, à visiter le Mémorial national de l'Holocauste à



Amsterdam, sur lequel sont inscrits les noms de toutes les victimes néerlandaises de la Shoah. Les deux hommes avaient dessiné sur un mur de Rotterdam une caricature antisémite représentant en tenue de déporté le joueur Steven Berghuis, fraîchement transféré à l'Ajax Amsterdam, l'équipe rivale historique, qualifiée de club de "juifs". Les deux personnes condamnées devront préparer un compte-rendu de la visite.

Elyssia Boukobza





Luna Barros

Soldes!!!

de réduction

30%

Collection

« PREMIUM

2 à

400 sh

Collection

« GOLD

Tout cuir- Semelles cousues- Fait main

Adresse showroom : 3, Rue Brauyer/4, frank (face au Shtiblahk Amchinov - trottoir Super Zol Tov)

Heure d'ouverture : Dimanche-Mercredi : 13h00 - 20:00 Jeudi : 13:00-22:00 Vendredi :10h00- Hatsot

Pour plus d'informations :Tel 📞 054-713-9015 02-6302750 Mail : lunabarros2652@gmail.com



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Matot : Le Moussar de Rachi - La parole créatrice

La parole est donc intimement liée à la vocation spirituelle de l'homme et à sa proximité avec Hachem. Le souffle qui sort de la bouche de l'homme a une dimension divine, il a donc la responsabilité d'en préserver la pureté et la sainteté.



Intéressons-nous à la *Parachat Matot*. Parmi les différents thèmes évoqués dans cette dernière, une notion centrale concerne les vœux que l'homme formule afin de s'interdire de profiter de certaines choses.

Ces développements sont à nouveau l'occasion pour le lecteur de mesurer l'importance du langage et de la parole.

Une parole, sacrée

Les premières lignes de la *Paracha* nous enseignent donc qu'il est possible pour l'homme, même si ce n'est pas souhaitable a priori, de s'ajouter des interdictions au-delà de ce que prévoit la Torah.

Précisons en premier lieu que la Torah ne préconise pas l'ascétisme comme mode de vie, elle a même tendance à réprover le fait de se rajouter des interdictions. Cependant, elle conçoit que certaines personnes peuvent avoir besoin, parfois pour une durée limitée, de s'interdire certaines choses qui les menacent ou les déséquilibrent.

C'est ainsi que l'homme, par sa seule parole, peut s'imposer des obligations auxquelles il n'a pas le droit de déroger, et qui ont une valeur presque semblable aux *Mitsvot* énoncées dans la Torah.

Voilà matière à réflexion pour tous ceux qui pensent que les paroles ne sont que du vent

et qu'elles n'engagent pas leur auteur. Le texte de la Torah évoque même explicitement la dimension sacrée de la parole humaine en exigeant de l'homme qu'il ne profane pas sa parole, comme le dit le verset (30, 3) : "Il ne profanera pas sa parole", que Rachi commente de la manière suivante :

"Il ne profanera pas sa parole' : Il ne fera pas de ses paroles quelque chose de profane (*Sifri*)".

Pour comprendre cette dimension sacrée de la parole, il faut se remémorer l'origine de la parole humaine. Lors de la création de l'homme, le texte nous dit : "Dieu insuffla en l'homme une âme de vie et l'homme devint un être vivant". La traduction en araméen, le *Targoum*, interprète ce verset comme signifiant que l'homme est devenu un "être parlant".

Un usage encadré

La parole est donc intimement liée à la vocation spirituelle de l'homme et à sa proximité avec Hachem. Le souffle qui sort de la bouche de l'homme a une dimension divine, il a donc la responsabilité d'en préserver la pureté et la sainteté.

Dès lors, de nombreuses règles viennent encadrer l'usage que l'homme doit faire de la parole : ne pas la souiller par des propos inconvenants ou vulgaires, ne pas utiliser sa parole pour dénigrer ses prochains, et également ne pas l'utiliser pour formuler des vœux et prendre des engagements qu'il ne tiendra pas.

Et inversement, il est recommandé que l'homme fasse un usage positif de sa parole, en témoignant de la sollicitude, de l'affection, des sentiments positifs à ses proches. Un usage sacré de la parole réside également bien sûr dans la prière et l'étude de la Torah.

La parole est si forte que notre tradition nous enseigne que le monde a été créé grâce à la parole : "Que la lumière soit ! Et la lumière fut".

Le langage possède ainsi une force créatrice intrinsèque, "performative" selon les linguistes,

que nous retrouvons parfois encore dans certains événements de la vie où il suffit que nous prononcions certaines phrases pour créer des réalités, notamment lors du mariage.

La législation relative aux vœux a également ceci de spécifique qu'elle prévoit les conditions d'annulation des vœux. Selon les cas de figure, différentes personnes sont habilitées à annuler les vœux qu'une femme ou un homme ont formulés. Ce qui est intéressant là encore, c'est de constater que la Torah n'appréhende pas l'homme comme une entité isolée, mais qu'elle le considère toujours comme membre d'une société, d'un collectif. Et c'est uniquement grâce à l'intermédiaire d'un tiers qu'il a la possibilité d'être libéré de son vœu.

Une parole éminemment constructive

Cette spécificité nous rappelle également que le langage a pour vocation de rendre l'homme sociable, capable d'échanger avec ses semblables. Dès lors, l'homme doit faire de sa parole un outil pour bâtir et enrichir ses relations sociales.

Lorsque Moché énonce cette législation relative aux vœux, il l'introduit en précisant : "Voici la parole que Dieu a ordonnée". De même, notre *Haftara* commence par l'exhortation faite aux enfants d'Israël d'écouter le *Davar* de Dieu, la parole divine. Ces expressions renvoient à l'idée d'une parole forte, claire, limpide, mais aussi éminemment constructive dans son objet. Ce sont là les principales qualités que nous devons rechercher dans l'usage que nous faisons de la parole.

Puisse Hachem nous aider à raffiner notre parole, à en faire un outil de construction pour développer des relations d'affection et de sollicitude au sein de notre peuple. En devenant ainsi des orfèvres de la parole, nous serons en mesure de développer cet amour gratuit entre les enfants d'Israël (*Ahavat 'Hinam*), auquel nous appelle notre tradition, afin de permettre la reconstruction du Temple.

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°283

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Matot

1

JEU INDIVIDUEL

Chacun joue pour soi

Chaque participant doit accumuler au moins 5 étoiles (sur les 7 possibles) pour faire partie des gagnants.
On ne peut gagner qu'une seule étoile à chaque jeu.

JEU

1

LE DÉFI

Chaque participant choisit à son tour un nombre entre 1 et 12 et doit relever le défi correspondant, ci-dessous.

S'il remporte son défi, il reçoit 1 étoile ★ et ne rejoue plus à ce jeu, sinon il retentera sa chance, une fois que tout le monde aura joué.

Le plus jeune commence.

QUIZZ

1. Termine la blague : "C'est l'histoire d'un têtard qui croyait qu'il était tôt alors..."

> "... qu'il était tard".

2. Ne dites que le début de la question : "Quelles sont les 2 tribus qui ...

> ... demandent à hériter des terres conquises à l'Est du Jourdain ?" Réouven et Gad.

3. Terminez la phrase : "Un homme est sage tant qu'il court après la sagesse. Il devient un imbécile quand il pense..."

> ... l'avoir trouvée." Rabbi Abba (Bar Aybo)

4. Répétez 8 fois la phrase suivante sans vous tromper :

> "Douze douches douces."

5. Quel fruit n'est pas un steak ?

> La pastèque.

6. Énigme : Qu'est-ce qui t'appartient mais que les autres utilisent plus que toi ?

> Ton prénom.

7. Quiz : Quel est le point commun entre l'un des rois de Midyan, et le fils de Myriam ?

> Les deux s'appelaient Hour.

8. Le participant sort de table. Les convives retirent 2 objets de la table. Le participant revient et doit deviner quels objets ont été retirés en moins d'une minute.

9. Qui ne suis-je pas ? "café - Reine - Un - Minuit - Mule"

> Les rois de Midyan : "Lait - Roi - Deux - 2 - Midi - Âne".

10. Plus ou moins : Combien y a-t-il eu de morts parmi les Bné Israël, lors de la guerre contre Midyan ? (Répondre par "plus" ou "moins". 4 tentatives permises.)

> Zéro.

11. La question aux initiales : Quel R a été T dans notre P ?

> Quel Racha a été tué dans notre Paracha ? Bilam

12. Le Mokischach : Le participant sort de table. Les convives choisissent un mot. Le participant doit trouver le mot en posant au maximum 10 questions dont la réponse est oui ou non. (Ex : Est-ce un animal ?...)





SHABATIK

2

JEU INDIVIDUEL

SUITE

JEU

2

LE QUIZ FOU

Jeu de mémoire



Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, vous désignez un participant et vous lui demandez de répondre à une question de votre choix en lui donnant seulement le nombre correspondant à cette question.

S'il se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il gagne 1 étoile ★ et on passe au suivant.

Chaque participant ne peut gagner qu'une seule étoile à ce jeu.

(s'il y a plus de participants que de questions, on peut poser une question qui a déjà été posée.)

1. Répète 3 fois "J'adore ce jeu".
2. Je suis le nom de la Paracha de la semaine.
➤ **Matot.**
3. Dis un mot en anglais.
4. Je suis une Tsadékèt descendante de Moav.
➤ **Ruth.**
5. Imité le cri du coq.
6. Bois un verre d'eau.
7. Dis un mot qui ressemble à du russe.
8. Répète la phrase : "Le drame de Bilam est d'être mort par la lame et non par la flamme."

JEU

3

LA PAROLE OU LE CHANT

Pour gagner 1 étoile ★, chaque participant doit soit chanter une chanson, soit dire un Dvar Torah.

JEU

4

ACTION

Rapportez 1 étoile ★ en participant au débarrasage de la table.



SHABATIK

3

JEU INDIVIDUEL

SUITE

JEU

5

QUESTIONS POUR UN TERRIEN *(Jeu de connaissance)*

Vous lisez chaque proposition ci-dessous. Chaque participant lève la main s'il pense qu'elle est vraie ou la laisse baissée, s'il pense qu'elle est fausse.

Tous les participants qui ont bien répondu au moins **5 fois**, reçoivent **1 étoile** ★.

1. Sirius est l'étoile la plus brillante vue de la Terre, après le soleil.
> **VRAI.**
2. La luminosité du soleil continue à faiblir alors que l'étoile vieillit.
> **FAUX. La luminosité croissante du soleil transmet plus d'énergie dans l'atmosphère de la Terre au fil du temps.**
3. Notre galaxie compte environ 234 milliards d'étoiles.
> **VRAI.**
4. Une jeune étoile est aussi appelée une « naine blanche ».
> **FAUX. Les naines blanches sont la dernière phase des étoiles.**
5. Les étoiles sont surtout composées d'hydrogène.
> **VRAI.**
6. Les étoiles les plus chaudes sont souvent blanches ou bleues.
> **VRAI.**
7. Les étoiles les plus froides sont vertes.
> **FAUX. Les étoiles les plus froides ont des couleurs rouges ou orangées.**
8. Plus une étoile est massive, plus longue sera sa vie.
> **FAUX.**



JEU

6

LE TEXTE FALSIFIÉ

Des erreurs se sont glissées dans le texte ci-dessous (Elles sont en gras et leur correction est entre parenthèses). Une fois le texte lu, chacun montre avec ses doigts le nombre d'erreurs qu'il pense avoir détectées.

Tous les participants qui auront trouvé le **nombre exact d'erreurs** remportent **1 étoile** ★.

Les plus petites étoiles ont généralement une durée de vie **moins (plus)** longue que les grandes, car elles brûlent moins rapidement. Les étoiles sont surtout composées **d'oxygène (d'hydrogène)**. L'étoile la plus brillante s'appelle **Cyrilus (Sirius)**.

Il y a 3 erreurs dans ce texte.





SHA BA TIK

4

JEU INDIVIDUEL SUITE



On pose 1 question et l'on demande aux participants de montrer avec leurs doigts le numéro de la réponse qu'ils pensent être la bonne (1, 2 ou 3). À la fin du quiz, tous ceux qui ont au moins 5 bonnes réponses, reçoivent 1 étoile ★.

1. Qu'arrivera t-il à Moché après la guerre contre Midyan ?

1. Il va mourir.
2. Il va s'enrichir.
3. Le peuple va se révolter.

2. À qui s'applique ce verset : "Tout ce qui sortira de sa bouche sera accompli" ?

1. À celui qui prononce un vœu.
2. À celui qui prie.
3. À celui qui étudie la Torah.

3. Quelle moitié de tribu s'est jointe à celles de Gad et de Réouven ?

1. Dan.
2. Acher.
3. Ménaché.

4. Contre qui Moché Rabbénou s'est-il fâché ?

1. Contre les "Saré Alafim" et les "Saré Méot".
2. Contre les soldats.
3. Contre Yéhochoua.

5. Quand un père peut-il délier sa fille de son vœu ?

1. Jamais.
2. Le jour où il en prendra connaissance.
3. Pendant un mois après qu'elle l'ait prononcé.

6. Combien de soldats ont pris part à la guerre contre Midyan ?

1. 10000.
2. 12000.
3. 20000.

7. Quels ustensiles ont été rendus purs dans la Paracha ?

1. Les ustensiles de Pessa'h.
2. Les ustensiles donnés par les Égyptiens.
3. Les ustensiles pris aux Midyanim.

8. Qui est sorti en guerre avec les soldats contre Midyan ?

1. Moché
2. Yéhochoua.
3. Pin'has.



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



27 ans d'attente bien récompensés

"J'ai lu chapitre après chapitre, avec le sentiment que chaque verset avait été rédigé à mon intention. Puis je m'endormis. Au milieu de la nuit, la sonnerie du téléphone me réveilla. C'était la femme qui m'appelait enfin pour me donner des nouvelles !"



Un jeune couple de Yéménites vivait dans un village d'Israël, Baréket. Les années passèrent, 18 ans plus précisément depuis leur mariage, mais ils n'avaient toujours pas d'enfant.

27 ans sans enfant

Le couple décida d'organiser un cours de Torah destiné aux femmes dans la même situation qu'eux. Les participantes venaient assister au cours et en profitaient pour échanger sur leur situation. Un an plus tard, une première femme du groupe tomba enceinte, grâce à D.ieu. Et ce fut le début d'une série : deux mois plus tard, une autre femme tomba enceinte, puis peu de temps après, une autre, et ainsi de suite. Au fil des années, toutes les femmes du cours tombèrent enceintes... à l'exception de l'organisatrice du cours !

Cela faisait donc 25 ans qu'ils ne parvenaient pas à enfanter... Le couple décida alors de lancer d'autres initiatives : prières pendant 40 jours, soirées *Hafrachot 'Halla...* Hélas, rien n'y fit et la situation resta inchangée.

Au bout de 27 ans de prières et de *Ségoulot*, une nouvelle inattendue arriva enfin : la femme était enceinte !

Suivie de près par les médecins, la femme vivait une grossesse normale, plongée dans un bonheur sans fin. L'annonce officielle de la grossesse faite à leurs familles respectives et à leur entourage fut l'occasion d'une explosion de joie comme on n'en avait pas vue depuis longtemps à Baréket et alentours. Mais la suite des événements leur réservait bien des surprises...

"Je vous en supplie, donnez-moi des nouvelles !"

La narratrice de ce récit est une jeune Israélienne laïque, qui travaillait à l'époque dans la pharmacie d'un centre commercial.

Elle raconte qu'un jour, alors que la femme était déjà à un stade avancé de sa grossesse, le couple entra dans la pharmacie. Celle-ci étant en travaux, certaines dalles étaient bancales et des gravas recouvraient le sol à certains endroits.



Ce qui n'aurait pas dû se produire arriva, hélas : la femme trébucha sur une des dalles et... tomba en avant...

Son mari, livide tenta d'amortir la chute en la rattrapant, mais c'était trop tard... La jeune employée, qui accourut pour secourir la femme, entendit le mari lui dire : "Ecoute-moi, il s'agit d'une première grossesse après 27 ans de mariage ! Mon monde est en train de s'effondrer. Appelle de suite une ambulance !"

Laissant de côté quelques instants son émoi, la jeune fille se saisit de son téléphone et alerta les secours. Quelques instants plus tard, les secouristes étaient sur place pour transporter la femme au centre hospitalier le plus proche. La jeune employée, bouleversée, supplia le mari de lui donner des nouvelles, qu'elle espérait bonnes. "J'avais le sentiment d'être en partie responsable de ce terrible accident", raconta plus tard la jeune femme. "J'aurais dû mettre en garde la femme. Pourquoi ne l'avais-je pas fait ? Toute la journée, j'étais bouleversée, je ne pouvais penser à rien d'autre. Mon patron vit dans quel état nous étions tous – pharmaciens et employés qui avions assisté à la scène – et nous libéra pour la journée, le temps de savoir ce qu'il adviendrait de la femme et de son fœtus."

Un livre entier de *Téhilim*

"A la base, je ne suis pas du tout pratiquante, poursuivait la jeune femme. Je n'ai aucun lien avec la religion, tout comme mes parents et mes grands-parents. Mais je suis arrivée à la maison avec le sentiment que je devais faire quelque chose. Je me suis souvenue que j'avais une amie à l'école qui m'avait parlé des *Téhilim*, une sorte de petit livre qu'elle lisait à chaque fois qu'elle rencontrait une difficulté. Je me suis donc mise à la recherche d'un tel livre chez moi, mais je réalisai bien vite que nous n'en avions pas. J'ai finalement réussi à trouver le *Tanakh* de mon frère, qui date de son service à l'armée. J'ai ouvert pour la première fois les *Téhilim*. J'ai parlé à D.ieu et Lui ai dit : 'Je T'en supplie, aide-moi ! Ma vie tient à un fil, tout comme celle de ce bébé. S'il ne reste pas en vie, je mourrai

aussi de culpabilité ! Je ne pourrai jamais me le pardonner."

"J'ai lu chapitre après chapitre, avec le sentiment que chaque verset avait été rédigé à mon intention. Comme si les mots s'adressaient à moi directement. Puis je m'endormis. Au milieu de la nuit, la sonnerie du téléphone me réveilla. C'était la femme qui m'appelait enfin pour me donner des nouvelles ! 'Mon mari m'a dit que tu t'étais fait beaucoup de souci pour moi. Je voulais t'informer que grâce à D.ieu, le bébé va bien et moi, je vais probablement aller bien. Je voulais te remercier pour l'intérêt que tu as manifesté et aussi pour ton aide.'

La voix en proie à une émotion indescriptible, je lui ai répondu : 'J'ai récité un livre de *Téhilim* pour toi', ce à quoi elle me répondit : 'Aucun doute que ta prière a contribué à ce résultat.'"

Deux *Brit-Milot* et un *Kiddouch* !

La jeune femme poursuivait : "Je n'avais jamais prié auparavant. Mais plus incroyable encore que ce miracle est le fait que suite à cet événement, j'ai continué à me renforcer. La lecture intense des Psaumes avait sans doute éveillé une étincelle en moi..."

Evidemment, vu mon niveau de connaissance à la base, ce processus a pris du temps, mais au bout d'un an, j'ai intégré une *Midracha* (institut d'étude de la Torah pour femmes). Entre-temps, j'avais eu le bonheur d'assister à la *Brit-Mila* du bébé de la femme. Peu après, je me suis fiancée avec un garçon lui aussi *Ba'al Téchouva*. A peu près à l'époque de notre mariage, nous avons reçu l'annonce d'une nouvelle *Brit-Mila* et d'un *Kiddouch* : le couple avait eu encore des jumeaux, un garçon et une fille !"

"En fin de compte, conclut la jeune femme, ce récit délivre un puissant message d'espoir : ce couple qui n'avait pratiquement plus aucune chance d'avoir d'enfants connut un triple bonheur ; et moi, la jeune fille laïque qui ne connaissait rien de mon héritage, ai fini par faire une *Téchouva* complète !"

Equipe Torah-Box

**1. Tremper sa vaisselle à la mer, permis ?**

> Oui, la *Tévilat Kélim* y est permise (*Choul'han 'Aroukh* 201, 5).

2. Porter des lunettes de soleil sans correction le Chabbath, permis ?

> Non, si vous habitez en France/dans une ville sans 'Erouv. C'est permis en Israël/dans une ville avec 'Erouv. C'est toléré n'importe où pour une personne souffrante réellement de l'excès de luminosité dû au soleil (*Rav Pé'alim* 2, 48).

3. Prélever le Ma'asser sur son salaire brut ?

> Non, sur le montant net. Attention, certaines cotisations d'une fiche de salaire peuvent être considérées comme un gain, à prendre donc en compte.

Les lois du langage

Le *'Hafets 'Haïm* nous enseigne que faire état des défauts d'un individu peut être permis dans un cas : si l'on craint que nos enfants ou nos élèves ne prennent cette mauvaise conduite en exemple ou s'ils recherchent la compagnie de cet individu.

Il faudra alors expliquer les raisons qui nous poussent, dans ce cas particulier, à médire.

Hiloula du jour

Ce dimanche 25 Tamouz (24/07/2022) tombe la Hiloula du Rav Aharon

Brakhia Ben Moché. Né à Modène en Italie à la fin du XVI^{ème} siècle, il était un grand kabbaliste italien auteur du *Ma'avar Yabok*, qui contient des réflexions mystiques sur la pureté et la sainteté. Il a également beaucoup écrit au sujet des rites funéraires. Nous lui devons plusieurs prières à réciter sur les tombes des défunts. On disait qu'un ange appelé "*Maguid*" venait étudier avec lui, comme cela aurait été le cas pour le Rav Yossef Caro, le rédacteur du *Choul'han 'Aroukh*. N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !

**Une perle sur la Paracha**

"Si un homme formule un vœu à Hachem ou prononce un serment pour lier un interdit à son âme, il ne profanera point sa parole ; tout ce qui sort de sa bouche, il fera" ordonne la Torah dans notre Paracha (*Bamidbar* 30, 3). L'auteur du *Divré 'Amos* propose une lecture allégorique de ce verset. S'appuyant sur les paroles des Sages selon lesquelles avant de descendre sur terre, Dieu fait promettre à l'âme de rester dans le bon chemin et de ne pas s'en écarter, il interprète le verset de la manière suivante : "Si une âme formule le vœu de rester pieuse à Hachem avant sa descente ici-bas, ou prononce un serment pour lier un interdit à son âme, elle ne profanera point sa parole lors de son passage sur terre ; au contraire, tout ce qui est sorti de sa bouche lorsqu'elle a formulé sa promesse, elle fera".

Hiloula de Rabbi El'azar Abi'hssira, "Baba El'azar"

À l'occasion de la Hiloula (jour anniversaire de décès) de notre maître Rabbi El'azar Abi'hssira ce mardi 26 juillet (27 Tamouz), Torah-Box est heureuse de vous faire découvrir très brièvement son parcours. Que son mérite protège tout le Klal Israël, Amen !



Rabbi El'azar Abi'hssira est né le 4 Av 5708 (1948) à Rissani, (Tafilalet, Maroc). Ses parents sont Rabbi Méïr et la Rabbanite Sim'ha. Il était tout jeune lorsqu'il perdit sa mère, lors de la période où il étudia à la *Yéchiva Tomkhé Téminim* de Casablanca. En 1966, à l'âge de 18 ans, il monta avec son père en terre sainte et s'installa à Achdod.

Un exemple d'assiduité

Il étudia à la *Yéchiva* du Rambam à Tel-Aviv auprès du *Gaon* Rav Avraham 'Hafouta, qui était un proche de son grand-père, Baba Salé. Par la suite, il étudia à *Porat Yossef* à Jérusalem.

Voici ce qu'écrit Rav Attia sur Baba El'azar : "En 5734-35, j'ai étudié à *Porat Yossef* à Jérusalem, avec Baba El'azar. Il était un exemple d'assiduité dans l'étude de la Torah. Je l'observais debout pendant 16 heures de suite, étudiant sans pause ! Il ne sortait presque pas du bâtiment de la *Yéchiva*, pour protéger son regard empreint de sainteté. Même lorsqu'il devait s'immerger au *Mikvé*, il sortait à 4h30 du matin, quand les rues sont vides."

"Il connaissait parfaitement et en profondeur le *Chass* et les *Décisionnaires*. Lorsque je parlais avec lui d'une problématique talmudique, il posait des questions, exposait des raisonnements et donnait des réponses. Un jour, je vis le Rav Kopshitz sortir de la maison de Baba El'azar avec une *Guémara* en main. Etonné, je lui demandai : 'Votre honneur parle-t-il aussi avec le Rav d'étude de la Torah, en dehors des conseils et des bénédictions ?' Il me répondit : 'Lorsque j'ai une difficulté dans mon étude, je vais chez Rabbi El'azar. Il n'a pas besoin de réfléchir, il me donne de suite une réponse. Aujourd'hui, j'ai eu deux questions difficiles sur des *Guémarot* peu étudiées de nos jours, et il les a brillamment résolues.'"

Après des années d'étude de la Torah, Rabbi El'azar épousa Dvorah et, dès le décès de Baba Salé, il fonda sa communauté rue Krispin à Béer Chéva'. Le Rav édifia des dizaines d'institutions pour *Avrékhim* et enfants. Il vivait lui-même dans un appartement relié par tunnel jusqu'à la synagogue ; les dernières années de sa vie, il sortait à de très rares occasions de la maison.

Il poursuivit la voie de son père qui s'abstenait totalement d'apparitions publiques. Il eut 7 enfants, dont l'aîné, Rabbi Pin'has, suit la voie qu'il a tracée.

Des jeûnes, de la sainteté et des prodiges

Rabbi Attia, élève de Baba El'azar, revient avec nous dans le passé, à l'époque où vivait encore Baba Méïr, et relate : "Baba El'azar effectuait beaucoup de jeûnes, au point où son père, Rabbi Méïr, me dit : "J'ai un fils de grande stature, qui vit à Béer Chéva'. J'ai de la peine qu'il fasse tant de jeûnes et de mortifications, au point qu'il est tombé malade."

"De mes propres yeux, j'ai assisté à un miracle médical par son mérite. L'épouse du Rav 'Haïm Bitton accoucha d'un bébé, leur neuvième enfant, par césarienne. Comme les médecins lui injectèrent un produit auquel elle était allergique, elle entra dans un état végétatif. Les médecins prétendirent qu'elle n'avait aucune chance de guérir. Son mari était extrêmement préoccupé. Il me téléphona et me demanda de téléphoner à Baba El'azar pour obtenir une bénédiction. Je m'exécutai et le Rav me demanda de rappeler une heure après. En réalité durant ce temps, le Rav s'isola et multiplia les supplications. Il demanda ensuite à la Rabbanite de me téléphoner pour m'annoncer que "le décret avait été annulé". Et l'incroyable se produisit : la femme reprit connaissance le jour-même !

"Une bonté à toute épreuve

"Il y a 23 ans, poursuit Rav Attia, une jeune femme me demanda de vérifier auprès du Rav la compatibilité de son prénom avec celui qu'elle souhaitait rencontrer en vue d'un mariage. Après avoir procédé à une vérification, le Rav décida qu'ils pouvaient correspondre. Finalement, le mariage n'aboutit pas, le côté du 'Hatan exigeant une grande somme d'argent que la Kalla ne possédait pas.

Plusieurs mois plus tard, baba El'azar me demanda des nouvelles de ce Chiddoukh. En entendant les raisons de la rupture, le Rav me transmit immédiatement 2000 dollars et me

demanda de les donner à la Kalla. Il me demanda de préciser que cet argent était béni et qu'elle parviendrait à obtenir toute la somme. Je suivis ses instructions, et en effet, l'argent fut béni : le père de la Kalla réussit à obtenir tout l'argent et ils se marièrent à la bonne heure !", conclut le Rav Attia.

De nombreuses personnes venaient lui demander conseil ou obtenir une bénédiction : des Ashkénazes, des Séfarades, des hommes du peuple ainsi que des *Rabbanim* et de nombreux hommes politiques.

En ce triste jour de 27 Tamouz 5771 (2011), âgé de 62 ans seulement, Baba El'azar mourut, poignardé par une personne instable venue lui demander une bénédiction. Il fut accompagné à sa dernière demeure par une foule de Juifs et fut enterré au Mont des Oliviers. Au cours des nombreux *Hespédim*, son fils aîné, Rabbi Pin'has Abi'hssira, fut intronisé pour prendre sa place et assumer le rôle de nouvel *Admour*.

Equipe Torah-Box

Dr Jérémie GOLD

Orthodontie esthétique pour adultes par aligneurs invisibles

Implantologie au laser

Parodontologie (soins de la gencive et de l'os)

1^{ère} consultation GRATUITE

Scanner et radio panoramique sur place

Beit Hanatziv

101 Dereh' Hevron (à 2 min à pied du quartier de Bakaa), Lobby B étage 1. Jérusalem

+972 55-500-1561



Réflexions sur *Tich'a Béav* qui approche...

Voici quelques réflexions personnelles pour nous aider à nous préparer au mieux à Tich'a Béav, et hâter la délivrance avec l'aide d'Hachem...

Voulons-nous réellement la *Guéoula* ? Pour vivre sincèrement ces jours de deuil sur la destruction des 2 Temples, nous devons être honnêtes et nous poser la question : voulons-nous réellement que cet exil se termine ?

Pour répondre à cette question, il nous faut la compléter par une autre question : si la réponse est affirmative alors pourquoi voulons-nous que cet exil prenne fin ?

Dieu attend de nous d'être des personnes vraies et de rechercher la vérité. Alors posons-nous cette question de savoir pourquoi nous désirons tant que le *Machia'h* vienne. Sans hypocrisie ni faux fuyant.

Voici quelques réponses que j'ai trouvées en moi, qui sont loin d'être exhaustives mais qui vous aideront peut-être à désirer plus ardemment la fin de cet exil. Le plus important étant de vous poser les questions visant à faire grandir en vous ce cri du cœur qui ne laissera pas Hachem indifférent : "*We want Machia'h now !*" (Nous voulons le *Machia'h* maintenant !).

Alors... pourquoi ?

Pour que le monde cesse de souffrir,

Pour que l'on puisse vivre une vie de vérité,

Pour que le mensonge, la douleur, la peine et la méchanceté disparaissent,

Pour que nous sentions totalement l'amour d'Hachem envers nous,

Pour parvenir plus facilement à accomplir Sa volonté, source de tout bonheur,

Pour annihiler tous sentiments négatifs de nos cœurs,

Pour que Dieu puisse Se dévoiler à tous et que tous puissent jouir d'une véritable proximité avec Lui.

C'est maintenant à vous de prendre votre plume et de chercher vos réponses. Car ce

n'est qu'en sachant pourquoi nous désirons une certaine chose, que nous réaliserons que nous la désirons véritablement.

Les mères et le deuil du *Beth Hamikdach*

Une maman a la capacité de s'endeuiller sur la longueur de cet exil plus que toute autre personne. Pourquoi cela ?

Avec la destruction du *Beth Hamikdach*, la Présence divine a été exilée. Depuis, Hachem est caché et nous n'avons plus autant qu'à l'époque du Temple la possibilité de sentir Sa présence et Son amour. Le *Ram'hal* nous enseigne que Dieu a créé ce monde pour nous "donner du bien". Mais avec l'exil, nous sommes devenus moins sensibles à voir et ressentir la bonté et l'amour d'Hachem à notre égard.

Nous, mamans, avons également besoin de donner à nos enfants. Comme cela est écrit, la vache désire que son veau allaite encore plus que le veau lui-même. Nos pensées tournent en permanence autour de nos enfants. De leur bien-être, leur tracas, leurs joies etc.

Or cet amour n'est qu'un reflet de l'amour que Dieu nous porte. Lorsque nous les voyons souffrir, nous souffrons pour eux comme la *Chékhina* qui souffre tant de cet exil. Même lorsque notre enfant est loin physiquement de nous, notre cœur est avec lui. Il ressent ses difficultés et ses tourments à distance. Le cœur d'une maman n'a pas de limites.

Être maman est l'un des moyens qu'Hachem nous a donnés pour nous aider à ressentir Son amour et Son désir de nous avoir près de Lui. Chaque chose dans ce monde est susceptible de nous aider à mieux servir Hachem. La maternité en est une. Être maman nous aide à ressentir la souffrance de la *Chékhina*. Puisse ce ressenti hâter la délivrance totale et que Dieu notre Père puisse Se dévoiler à nous totalement !





La semaine officielle de deuil

Toute l'année, nous courons : métro-boulot-dodo... Cette course effrénée qui nous empêche de nous poser les bonnes questions et de prendre du recul. Pourquoi courons-nous ? Où voulons-nous arriver réellement ? Quels sont nos objectifs dans la vie ?

A *Tich'a Béav*, nous lisons la *Méguilat Eikha*. *Eikha* signifie "hélas" ou "comment". Cette *Méguila* commence en effet par les mots "Hélas/Comment elle est assise solitaire, la cité naguère si populeuse !"

Nos Sages nous enseignent que ce même mot *Eikha*, ponctué différemment, est utilisé par D.ieu Lui-même après la faute du fruit interdit. Il demande à Adam : *Ayéka* ? ("où es-tu ?") En effet, après la faute, Adam se cacha et D.ieu vint vers lui en douceur lui demandant où il était.

Or Rabbi Chnéor Zalman de Lyadi nous enseigne que D.ieu nous pose cette question tous les jours ! Il ne s'agit pas d'une question concernant notre emplacement géographique mais plutôt : "Où en sommes-nous ?", "sommes-nous conscients de nos devoirs sur terre ?", "Sommes-nous en recherche de vérité ?"

Ce que D.ieu attend de nous

Dans le conte de la Princesse disparue de Rabbi Na'hman, le ministre, étant parti à la recherche de celle-ci, se réveille d'un très long sommeil et réalise qu'il était si proche du but, soit retrouver la princesse, mais il s'endormit... Au réveil, il prononça ces mots clés : "Où suis-je dans le monde ?" C'est cette même question existentielle que chaque juif a le devoir de se poser tous les jours...

Ce n'est certainement pas un hasard si cette période précède celle de Eloul et de la *Téhouva*. D'ailleurs dans cette *Méguila*, le prophète Yirmiyahou nous invite à cette introspection (40, 3) lorsqu'il dit : "Examinons nos voies, scrutons-les et retournons à l'Eternel".

Nous désirons tous ardemment la *Guéoula*, mais pour vouloir réellement que D.ieu Se dévoile à nous et que cessent les malheurs,

nous devons Lui prouver que nous Le désirons vraiment, totalement. Que nous désirons faire Sa volonté plus que tout. Que nous voulons Lui être fidèles. Et pour cela, ces premiers jours du mois de Av viennent nous sensibiliser à notre lien avec Hachem, au sens de nos vies.

Nous vivons dans un monde où la vérité est cachée. Cette course que nous avons mentionnée nous fait oublier que D.ieu attend notre réveil pour Se dévoiler et envoyer le *Machia'h*. Ce réveil ne peut se faire que lorsque nous réagissons à Son appel : "Où es-tu ?"

Alors comment réagir ? En répondant présente à cet appel. En prenant conscience que notre monde se dirige vers un monde de Vérité, un monde où D.ieu Se dévoilera et où nous vivrons pleinement et en totale adéquation avec la parcelle divine qui est en nous...

Rabbanite Léa Bennaim



BETH DIN

MICHPAT ARIEL



אריאל מפעלי תורה וחסד ב"א ע"ד

Beth Din francophone

— à Jérusalem —

Dirigé par le Av Beth Din de Paris

Rav Yirmiya Menachem KOHEN

Et par les Dayanim David **HADJAJE**
et Nissim **DAHAN**

Litiges – Médiation – Testament
Statut personnel

▶▶▶

5 rehov Hapisga - Jérusalem

053-3469610 

badatz.ariel@gmail.com





Jeûne du 9 Av repoussé : une femme enceinte doit-elle jeûner ?

Est-ce que les femmes enceintes doivent faire le jeûne de *Tich'a Béav* cette année (5782) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Les femmes enceintes ne sont pas tenues de jeûner lorsque le jeûne du 9 Av tombe Chabbath et qu'il est repoussé au dimanche. Dans la mesure du possible, elles jeûneront jusqu'à l'heure de *'Hatsot* (*Torat Hamo'adim* p. 249, 3 ; *Yé'havé Da'at* vol. 3, 40). Certains Décisionnaires ne partagent pas cet avis et pensent qu'elles ne sont exemptées que si elles rencontrent une vraie difficulté (*Or Létsion* vol. 3, 29, 3 ; *Piské Téchouvot* 554, 5). Les détails à connaître si la femme ne jeûne pas lorsque le jeûne du 9 Av est repoussé :

1. La femme que l'on autorise à manger doit obligatoirement réciter la *Havdala* avant de consommer quoi que ce soit.
2. Elle ne récite pas la *Brakha* des *Béssamim*.
3. Les femmes séfarades et ashkénazes peuvent réciter la *Brakha* "*Boré Méoré Haèch*" sur une bougie (*Torat Hamo'adim* vol. 4, 9, 2 ; *Chévet Halévi* vol. 7, 77 ; *Né'hamat Israël* 39, 8, 236). D'après certains, pour une femme ashkénaze, il est préférable que son mari récite la *Brakha* pour l'acquitter (*Piské Techouvot* 556, 1).
4. D'après les décisionnaires ashkénazes, le mari de la femme enceinte devra lui réciter la *Havdala*.
5. C'est la femme qui devra boire le jus de raisin (*Michna Broua* 296, 35).
6. A la sortie du jeûne, le mari ne récitera pas à nouveau la *Havdala*.
7. Si la femme n'est pas en mesure de boire le jus de raisin, c'est un enfant qui le boira.
8. Si, pour une raison ou une autre, le mari ne peut pas réciter la *Havdala*, c'est la femme enceinte elle-même qui la récitera et qui boira le jus de raisin (*Michna Broua* 296, 35).

Ordre des bénédictions sur les senteurs

Si on me propose plusieurs senteurs de plusieurs sources différentes (arbres, herbes, parfum, fruits etc.), y a-t-il un ordre à respecter si je veux toutes les sentir ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Tout comme pour les bénédictions avant consommation d'un aliment, il y a un ordre à respecter suivant l'importance de chaque bénédiction, il y a également un ordre dans les bénédictions sur les senteurs, chacune étant une plus grande louange à Hachem que l'autre, en fonction du nombre de conditions spéciales permettant de faire la *Brakha* (plus il y a de conditions, et plus la bénédiction est importante).
2. L'ordre est le suivant : a- *Hanotèn Réa'h Tov Bapérot* (provient du fruit) ; b- *Boré 'Atsé Bessamim* (provient d'un arbre ou arbuste) ; c- *Boré 'Isbé Bessamim* (provient d'une herbe) ; d- *Boré Miné Bessamim* (provient d'une autre source que les précédentes) (*Yabi'a 'Omèr* IX, 108, 106).
3. Cependant, si on préfère la senteur d'une herbe (*'Isbé*), elle devancera la senteur du produit de l'arbre ou de l'arbuste (*'Atsé*). Idem si on les préfère à l'odeur d'un fruit (*Hanotèn Réa'h Tov Bapérot*). Mais si on préfère une senteur "*Miné Bessamim*", elle ne devancera tout de même pas les autres (*Halikhot Brakhot* p. 355 ; *Michna Broua* 216, 40).



La mort de Kora'h est injuste !

Remettre en cause la légitimité du dirigeant mérite la mort ? La mort de Kora'h et ses sympathisants me paraît injuste...



Réponse de Rav Yé'hie Brand

Ce dirigeant a été choisi par D.ieu, qui lui faisait une totale confiance. Cela était connu de Kora'h et ses sympathisants, depuis la sortie d'Égypte et du jour du Sinaï. Remettre sa légitimité en cause revient à se moquer de D.ieu. Cela revient à une volonté de détruire la religion que D.ieu a donnée, comme Moché lui dit : "Mais si D.ieu fait une chose inouïe, si la terre ouvre sa bouche pour les engloutir avec tout ce qui leur appartient, et qu'ils descendent vivants dans le séjour des morts, vous saurez alors que ces gens ont méprisé D.ieu" (*Bamidbar* 16, 30).

Manger un plat à base de vin pendant *Ben Hamétsarim*

Peut-on manger un plat (non *Bassari*) cuisiné au vin pendant la période qui précède *Tich'a Béav* ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant la période où la consommation de vin est interdite, il est permis de consommer un plat dans lequel on a ajouté du vin ou du jus de raisin à condition que leur goût ne soit pas très reconnaissable (*Baèr Hétev* 554, 29 ; *Hilkhot 'Hag Bé'hag* p. 79, dans la note ; *Chévet Halévi* vol. 9, 32).

Ranger des jouets Chabbath

J'ai des enfants en bas âge qui éparpillent leurs jouets pendant Chabbath et le désordre me dérange vraiment. Est-il permis de les ranger, surtout quand ils sont en vrac et si oui, de quelle manière ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Selon le Rav 'Ovadia Yossef, les jouets sont *Mouktsé*, et donc, la seule manière de pouvoir les ranger, c'est en faisant *Tiltoul Min Hatsad*, c'est-à-dire avec un balais et une pelle, ramasser les jouets pour les ranger. On pourra aussi les pousser avec notre pied ou notre corps (*Tiltoul Bégoufo*). Selon le Rav Elyachiv, les jouets ne sont pas *Mouktsé* et vous pouvez les ranger comme d'habitude.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°200



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 29 : Premiers pas en Israël

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent: Jojo et Yvan tentent de convaincre Albert Elharrar, encore sur son lit d'hôpital, d'accepter l'invitation de Yossi et Myriam en Israël. Albert est préoccupé par son affaire et l'idée de séjourner dans le même appartement que sa fille orthodoxe ne l'enthousiasme que très peu...

Une semaine plus tard...

Albert avait reçu l'autorisation de sortir contre la promesse d'un repos total et d'aucun stress extérieur. Le travail lui avait été interdit et le voyage en Israël à peine autorisé. Le couple Elharrar avait eu de la chance, car le médecin qui avait soigné Albert avait fait ses études avec un très bon cardiologue qui résidait en Israël. Monsieur Elharrar avait rendez-vous avec lui deux semaines après son arrivée à Tel-Aviv. Le rendez-vous à l'hôpital Hadassah de Jérusalem avait déjà été pris.



Juste après avoir récupéré leurs bagages, Jojo et Albert avaient été épatés par l'organisation au sein de la famille de Myriam. Bien que très chargés et fort occupés, aucun membre de la famille n'avait sollicité leur aide. Au contraire, pendant toute la durée du vol, 'Haïm avait insisté pour aider son grand-père chaque fois que celui-ci avait eu besoin de s'alimenter ou de se lever. Même la petite Rivka, pourtant très jeune elle aussi, avait souvent pris le relais auprès de ses parents ou de ses frères pour s'occuper du petit Yonathan ou de Yokélé.

La surprise avait été totale lorsqu'ils avaient aperçu un grand van qui les attendait à la sortie de l'aéroport. C'était le père de Yossi qui l'avait emprunté à l'un de ses amis. En montant dans

la spacieuse voiture, Jojo fut surprise de ne pas autant souffrir de la chaleur que la dernière fois qu'elle était venue en Israël.

"Tu vas voir Savta, chez nous aussi, on a le Mazgan (la climatisation). Tu vas presque avoir froid !", lui avait assuré espièglement Aharon.

En franchissant l'appartement de sa fille qui était simple et bien plus petit que le sien, Jojo se garda de confier à son mari qu'elle avait quelques appréhensions quant à l'endroit où ils allaient tous les deux dormir. Elle n'avait pas très envie non plus d'être obligée de participer à une *pyjama party*. Contre toute attente, une chambre assez jolie avait été préparée spécialement pour eux. Après explication, ils comprirent que c'était la belle-mère de Myriam qui avait tout préparé pendant leur absence. En observant un petit carré de chocolat sur l'oreiller, Jojo avait souri et avait déclaré :

"C'est pas si mal... C'est pas si mal..."

Plus tard dans l'après-midi, Myriam avait encouragé ses parents à se reposer du long voyage qu'ils venaient d'effectuer.

"Et alors, toi aussi tu as voyagé et pourtant, je ne t'ai pas vue t'asseoir une seconde sur le canapé ! Laisse-moi t'aider !

– Non, Mme Elharrar s'il vous plait, c'est un honneur pour nous de vous recevoir."

Ne voulant pas s'imposer davantage, Jojo était partie se réfugier dans la chambre, rejoignant son mari qui faisait une sieste réparatrice. Vers 18h30, elle ne put s'empêcher de sortir car l'odeur de bons plats qui émanait de la cuisine était trop forte. Pendant le repas, en tant que

grand-mère et mère, elle ne put s'empêcher de ressentir une grande fierté envers la famille de sa fille. Elle avait observé ses petits-enfants faire des va-et-vient incessants entre la cuisine et la salle à manger pour aider avec ardeur leurs parents.

À partir de ce moment, quelque chose en elle changea. Elle ne savait pas quoi, mais elle savait au fond d'elle-même que quelque chose s'était débloqué. Peut-être que ces années de séparation entre elle et Chloé avaient été nécessaires pour donner naissance à Myriam.

Le lendemain, c'était volontiers qu'elle accompagna sa fille au marché. Elle avait laissé Albert se reposer. Jojo fut surprise de découvrir le quartier de sa fille et n'hésita pas à poser des questions :

"Si je suis là, autant m'intéresser à ce qui m'entoure !

- Tu as raison, maman. Laisse-moi te servir de guide, alors ! As-tu déjà entendu parler

du quartier de Bayit Végan, là où habitent de nombreux Français ? Végan fut choisi en raison du style de ses premières maisons qui avaient toutes un jardin privé. La rue principale nommée *Re'hov Hapisga* était la rue la plus élevée de Jérusalem jusqu'à la naissance du quartier de Guilo. C'est dans la *Re'hov Bayit Végan* qu'a été ouverte la première boulangerie Angel. Elle y est restée jusqu'à son transfert en 1959 dans le quartier de Guiv'at Chaoul. Le château d'eau, que tu aperçois encore aujourd'hui, a été bâti à la même époque. Parmi les pionniers de Bayit Végan se trouvait le Rav Chmouel Eli'ézer. En 1930, il a été nommé rabbin du quartier. Après la Guerre d'Indépendance et la création de l'Etat d'Israël, le quartier a connu un grand essor avec de nombreux chantiers. A l'extrémité de cette *Chekhouna*, un réservoir a été installé dans une carrière, alimentant en eau toute la partie occidentale de Jérusalem."

Déborah Malka-Cohen

VOTRE RETRAITE FRANÇAISE

UNE PRE-ETUDE DE VOTRE DOSSIER AVANT DE VOUS ENGAGER AVEC NOUS

La retraite commence à 62 ans



Vous avez exercé une activité en France ?

"Nous vous assistons complètement jusqu'à l'obtention de tous vos droits à retraite"

Si vous êtes déjà retraité(e) du régime français et vous rencontrez des problèmes de toute nature.

Nous vous aidons à régler tous ces problèmes

Nos services :

- Pension de réversion
- Bilan Retraite
- Obtention de la nationalité Française

www.optimum-retraite.net

054 494 72 41



BETH DIN FRANCOPHONE HOUKAT MICHPAT à JERUSALEM

DIRIGÉ PAR LE AV BETH DIN
RAV ELHANAN PERETS CHLITA

LITIGES – TESTAMENTS – CONSEILS



☎ 058-562 07 26

✉ michne.tora@gmail.com

Posez vos questions sur le site
www.michnetorah.com





Brioche fourrée aux épinards et au fromage

Cette semaine, je vous propose une brioche aérienne et légère, mais en version salée !



Pour 6 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 30 min



Temps de cuisson : 40 min



Ingrédients

Pour la pâte :

- 500 g de farine
- 1 cuil. à soupe de levure sèche
- ½ verre d'huile
- 1 verre de lait tiède
- 1 cuil. à café de sel

Pour la farce :

- ½ paquet d'épinards surgelés
- 200 g de fromage feta ou bulgare
- 200 g de fromage râpé
- 1 jaune d'œuf
- 1 œuf battu
- Du gros sel

Réalisation

- Dans votre robot, placez le lait tiède, la levure sèche et le sucre. Laissez mousser 15 min puis ajoutez la farine, l'huile et le sel. Pétrissez pendant 7 min.
- Dans une jatte, mélangez les épinards et le reste des ingrédients de la farce.
- Sur un plan de travail fariné, étalez la pâte en un grand rectangle. Déposez dessus la farce et roulez la pâte pour obtenir un grand boudin.
- A l'aide d'un couteau tranchant, coupez des tronçons de 5 cm et déposez-les dans un moule à cake côté farce apparente. Couvrez et laissez lever pendant 40 min.
- Badigeonnez d'œuf battu, parsemez de gros sel et enfournez à 180°C pendant 40 min.

Bon appétit !



Murielle Benainous

murielle_delicatesses_



EVENTEMENTS


Torah-Box




**ENTRÉE
GRATUITE**

Le rendez-vous des Femmes

VANESSA BENZAKEN

RAMAT SHARET

**CRITIQUER
OU
ENCOURAGER**



*Comment
rééduquer
nos réflexes?*

**Atelier en 4 cours
les mardis à 20h45**

Mardi 5 juillet

Mardi 12 juillet

Mardi 19 juillet

Mardi 26 juillet

Synagogue Zkhout Avot 3 rehov Perets Bernstein JÉRUSALEM

Renseignements ☎ 053 360 45 19 📞



REFOUA-CHELEMA

POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Jonathan Chalom Moche Haim ben Anna	Ethan ben Ilana Helena	Sarah Enora Scholastique bat Hanna Marceline Marina
Yossef ben Esther	Naomie Rivka bat Martine Messaouda	Natalie bat Shirley
Fabrice Pierre ben Gabrielle	Vanessa Naomie bat Malka	Esther bat Sol
Rahel bat Laila	Haïm Yaacov ben Hanna Malka	Rachel bat Shirley
Déborah bat Esther	Abraham ben Sol	Lilianne Aléa bat Zohara

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom

www.torah-box.com/refoua-chelema



**LOCATION
ROBE DE MARIÉE**

*Large choix de
robes de soirée*



-  Robes de mariée
-  Robes de soirée
-  Accessoires pour danses
-  Robe de henné brodée au fil d'or

- שמלות כלה
- שמלות ערב
- אקססוירים לריקודים
- שמלות חתונה

www.elishastudio.com






ao586627332@gmail.com ☎ 0586627332 📞

CET ÉTÉ, TOUS À LA MONTAGNE

POUR DES VACANCES AU TOP AVEC



Torah-Box

VAL THORENS

DU 31 JUILLET AU 25 AOÛT 2022

LES AROLLES ★★★★★



COURS
& CONFERENCES

ZUMBA BILLARD,
BABY-FOOT, BAR,

SPA:
JACUZZI,
SAUNA, HAMMAM

TARIF PROMOTIONNEL
DU 31 JUILLET AU 8 AOÛT

KIDS CLUB

SOIRÉES MUSICALES
& ANIMÉES

Informations & Réservations au  +33.652.89.32.73
www.torah-box.com/evenements

Perle de la semaine par  Torah-Box

"La meilleure des cachettes pour celui qui est recherché est d'aider
à la recherche." (Rav Sim'ha Zissel - Saba de Kelm)