

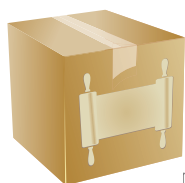
MELONI
PHILISTINS

MIDRASH
ATTENTAT

BORIS JOHNSON
TÉVAT NOA'H

CACHEROUTE
CELLCOM

AUSTRALIE
HALIKHOT OLAM



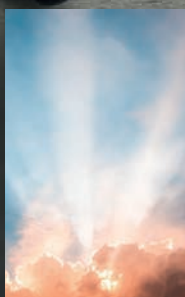
Torah-Box

n°207 | 26 Octobre 2022 | 1 'Hechvan 5783 | Noa'h

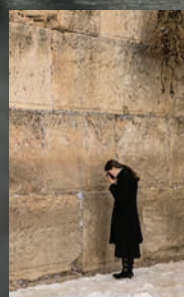
M A G A Z I N E



Le Mossad
surveille les
membres
du 'Hamas
en Malaisie
> p.11



La Torah
n'a jamais
été
falsifiée et
ne le sera
jamais
> p.30



Prière
humble
d'une
célibataire...
> p.32

PROJET A LYON
NOUVEAU

Kollel Yeshiva Pinto Villeurbanne

**VENEZ
CONSTRUIRE
L'AVENIR !**

Le Kollel de la Yeshiva Pinto de Lyon recherche de jeunes avrehim, motivés, avec de belles perspectives, pour grandir dans la Thora, autour d'un Roch Kollel dynamique et d'un programme approfondi.

(Guemara jusqu'à Halakha et l'obtention de Smih'ot)

NOUVELLE SECTION SPECIALE BOGRIM

La Yeshiva Pinto recherche aussi des Bahourim capables d'apporter une belle atmosphère de Thora au sein du Kollel.

(conditions très attractives, bourses et logement)



RENSEIGNEMENTS

Roch Kollel Rav Nezri 06.12.56.65.12

secretariat.lyon@hevrat-pinto.com

כולל ישיבת פינטו וילרבן

פרויקט
חדש בליון

החל מחודש אלול, הכולל של ישיבת פינטו ליון, מחפש אברכים צעירים, בעלי מוטיבציה, עם סיכויים טובים, לגדול בתורה, סביב ראש כולל דינמי ותכנית מעמיקה. (כולל הלכה: לימוד מהגמרא עד ההלכה וקבלת סמיכות)

**בואו
לבנות את
העתיד!**

מדור מיוחד חדש של בוגרים

ישיבת פינטו מחפשת גם בחורים המסוגלים להוסיף אווירה יפה של תורה בכולל

(תנאים אטרקטיביים מאוד, מלגות ודיור)

לפרטים

ראש כולל רב מרדכי נזרי 06.12.56.65.12

secretariat.lyon@hevrat-pinto.com





CALENDRIER DE LA SEMAINE

26 Octobre au 1^{er} Novembre 2022

Mercredi
26 Oct.
1 'Hechvan
Roch 'Hodech

Daf Hayomi Kétouvot 112
Michna Yomit Orla 3-4
Limoud au féminin n°11

Jeudi
27 Oct.
2 'Hechvan

Daf Hayomi Nédarim 2
Michna Yomit Orla 3-6
Limoud au féminin Partie 12

Vendredi
28 Oct.
3 'Hechvan

Daf Hayomi Nédarim 3
Michna Yomit Orla 3-8
Limoud au féminin Partie 13

Samedi
29 Oct.
4 'Hechvan

 **Parachat Noa'h**
Daf Hayomi Nédarim 4
Michna Yomit Bikourim 1-1
Limoud au féminin Partie 14

Dimanche
30 Oct.
5 'Hechvan

Daf Hayomi Nédarim 5
Michna Yomit Bikourim 1-3
Limoud au féminin Partie 15

Lundi
31 Oct.
6 'Hechvan

Daf Hayomi Nédarim 6
Michna Yomit Bikourim 1-5
Limoud au féminin Partie 16

Mardi
1^{er} Nov.
7 'Hechvan

Daf Hayomi Nédarim 7
Michna Yomit Bikourim 1-7
Limoud au féminin Partie 17



Vendredi 28 Octobre
Rav 'Ovadia Yossef



Samedi 29 Octobre
Rav Eliahou Charim



Dimanche 30 Octobre
Rav Moché Berdugo



Rav 'Ovadia Yossef

Toute l'équipe Torah-Box souhaite un grand Mazal Tov à la famille Boukobza suite à la naissance d'un garçon !
Puissiez-vous le faire grandir dans la Torah, à son mariage et dans les bonnes actions.



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	18:19	18:15	18:17	17:58
Sortie	19:24	19:18	19:18	19:03



Zmanim du 29 Octobre

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	08:33	08:16	08:10	08:10
Fin du Chéma (2)	11:03	10:50	10:45	10:41
'Hatsot	13:34	13:24	13:22	13:13
Chkia	18:35	18:31	18:34	18:14

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Alexandre Rosembaum, Joana Abecassis, Rav Yehonathan, Rav Chalom Guenoun, Rav Gad Allouche, Rav Yona Gherman, Rav Yehiel Brand, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) - **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Ligne de Tzniout
0733834050a@gmail.com

3 minutes qui changent la vie !

*Essayez également, vous n'avez rien à perdre :
cela ne coûte rien mais vaut de l'or !*

*Lorsqu' il y a un manque de Tzniout, la Che'hina
(présence divine) disparaît.*

D'où l'importance d'une étude quotidienne de ces lois.

*Mais pourquoi est-il si puissant de les étudier au moins 40 jours ?
Mashé Rabénou reçu la Torah Hakedasha après avoir résidé 40 jours
dans les cieux. Il y a 40 jours de préparation avant Yom Kippour.
Le peuple d'Israël vécu dans le désert pendant 40 ans. De même, une
étude quotidienne de 40 jours possède une force spéciale qui permet d'in-
fluer et de réveiller la Miséricorde Divine sur chacune d'entre nous.*

Pour écouter l'histoire du jour, la hala'ha et les lois au travail:

depuis Israël : 073.383.3119 (ligne en français),
puis appuyez sur 9.

Depuis la France : 01.87.65.33.11

Extension 1 : **Tzniout** pour les femmes.

Extension 2 : **lois du langage.**

Extension 3 : **numéros et adresses utiles.**

Extension 71 : **enregistrer son miracle.**

Extension 72 : **écouter les témoignages des auditrices.**

**Pour repren-
dre à l'endroit
où vous vous
êtes arrêtée: 8**



Les fondations de la Création



L'homme a été très influencé par trois personnalités "incontournables" du monde moderne que sont Darwin, Marx et Freud. Mais leurs théories, pour révolutionnaires qu'elles soient, ont laissé l'homme perdu dans de nombreuses questions éthiques et existentielles :

- l'être humain ne serait-il qu'une espèce animale parmi d'autres, doué d'une intelligence plus développée, et cette supériorité lui donnerait-elle le droit d'exploiter et même de manger des êtres vivants moins évolués que lui ?
- qui suis-je individuellement et y a-t-il un sens à mon existence ?
- a-t-on un libre arbitre ou ne sommes-nous que la somme de tendances innées ou déterminées par les influences familiales et sociales ?
- quel intérêt d'avoir une descendance ? Etc.

Les premiers versets de la Torah répondent clairement à ces questions et posent les fondements éthiques de l'existence humaine :

- l'homme a été créé par D.ieu, maître de l'univers, et n'est pas le produit d'une longue et "laborieuse" mutation d'espèces. Il est le but et l'apothéose de la Création, et cette dernière n'a de raison d'être que pour le servir ;
- il s'attachera à **une femme (!)** et se multipliera. En agissant ainsi, il accomplit la volonté divine ;
- il est légitime que l'homme comme la femme ressentent le besoin de couvrir leur nudité, par gêne. Toute attitude contraire à ce sentiment de pudeur va à l'opposé de la nature humaine ;
- il existe dans la création des notions de bien et de mal absolus, qui ne sont pas

sujettes à interprétation et ne dépendent pas d'opinions subjectives ;

- l'être humain a certes des tendances au mal, mais il lui appartient de les surmonter. C'est pourquoi il devra rendre compte de ses actes ;
- devant des faits graves comme le crime ou la débauche, D.ieu intervient dans ce monde pour mettre un frein aux débordements. Le monde n'est pas délaissé mais il est observé sans cesse par son Créateur.

Si la Bible, de façon aussi explicite, cadre l'homme dans son existence et lui indique la "feuille de route" de la morale, on se demande pourquoi celui-ci a abandonné ces données sûres et réconfortantes pour suivre des théories incertaines et inconsistantes, bien que très savantes. Sans doute car elles lui permettent d'agir selon ses désirs immédiats et d'étouffer tout sentiment de culpabilité.

Mais tout être humain adulte va devoir tôt ou tard se positionner sur ces questions, y chercher des réponses, pour donner une direction à sa propre vie et à celle de sa descendance.

Le message biblique nous permet d'évoluer dans un monde cadré, clair et dirigé d'une "Main" sûre ; il fait écho dans le cœur de chaque humain et procure un sentiment connu et apaisant.

Quant aux théories modernes qui se démarquent de la Torah, elles peuvent séduire l'homme par le simulacre de liberté qu'elles lui proposent, mais au final elles le plongent dans le néant.

"Achrénou, Ma Tov 'Helkénou Ouma Na'im Goralénou !" Nous ne pouvons qu'être heureux et satisfaits de notre part et de notre héritage !

Rav Daniel Scemama

L'Australie reconnaît son erreur sur sa position de la reconnaissance de Jérusalem



La décision du gouvernement australien de se retirer de la reconnaissance de Jérusalem-Ouest en tant que capitale d'Israël continue de causer un embarras diplomatique de la part des 2 pays alors que des critiques ont également été entendues en Australie contre cette décision. "Le 1^{er} ministre Antony Albinez devrait décrocher le téléphone et appeler pour s'excuser auprès du 1^{er} ministre israélien", a déclaré le sénateur Simon Birmingham au réseau Sky News en Australie. Le 1^{er} ministre australien Antony Albinez a déclaré qu'il était possible de mieux traiter Israël dans ce cas précis, mais a réitéré la position de son gouvernement contre la reconnaissance de Jérusalem comme capitale d'Israël.

Le terroriste qui a assassiné une femme soldat à Shoafat a été éliminé

Une semaine et demie après avoir assassiné une femme soldat de 18 ans et blessé un agent de sécurité à l'entrée du camp de réfugiés de Shoafat, le terroriste a tenté de commettre une autre fusillade à Ma'ale Adumim. Il a été neutralisé par des agents de sécurité. Yaïr Lapid a déclaré: "Je félicite les forces de sécurité de *Tsahal*, le *Shin Bet* et la police pour la neutralisation du terroriste (...) Nous ne nous reposerons pas tant que nous n'aurons pas mis la main sur tous les terroristes qui blessent des citoyens israéliens et des soldats de *Tsahal*."

RECHERCHE

Dentiste Motivé

sur Cergy






Cabinet fermé chabbath et fêtes
Patientèle très importante, matériel de pointe,
cadre très agréable



patrickbokobza@gmail.com



Daniella
06.58.30.89.75

Attaque à l'arme blanche à Jérusalem : un jeune grièvement blessé

Un terroriste palestinien a poignardé un jeune homme d'environ 20 ans pendant Chabbath à Jérusalem. Au terme d'une course-poursuite, il a été attrapé sur un terrain de football et neutralisé devant des dizaines d'enfants.

Le terroriste arabe de 16 ans originaire de Manta, près du camp de réfugiés de Shoafat,

a poignardé un jeune qui passait par là et s'est enfui avec un couteau. Le blessé a été transporté à l'hôpital *Shaaré Zedek* dans un état grave. L'hôpital a signalé que l'état de la personne blessée est grave mais stable. Après la neutralisation du terroriste, le surintendant Doron Turgeman, a salué la performance du policier qui a neutralisé le terroriste.

Mystère : qui a divulgué le nouveau livre de Netanyahu ?

Le nouveau livre de l'ancien Premier ministre Benjamin Netanyahu "Bibi ; Mon histoire" a fuité dans son intégralité, via un fichier PDF.

Le PDG et propriétaire de la maison d'édition Sela Meir, M. Sela a expliqué comment le livre avait été divulgué sur



Internet : "Le livre a été scanné avec un logiciel, transformé en fichier PDF et diffusé sur Internet. Nous allons porter plainte. Car c'est un vol de produit commercial avec une forte demande. Je peux déjà dire qu'il s'agit d'un livre très attendu en Israël."

black belt. 1ère startup de recrutement digital

RECRUTE

5 Business Developer
3 Talent Acquisition Specialist

-  **Rémunération attractive** (fixe+commission dé plafonnée)
-  **Possibilité de télétravail**
-  **Perspectives d'évolutions ambitieuses**
-  **Travail avec une équipe de passionnés**

Scan le QR code pour postuler en ligne

Pour toute question: judith@black-belt.io



Échec d'une opération du Mossad en Malaisie

La police malaisienne a annoncé qu'elle avait arrêté 11 agents locaux du Mossad qui travaillaient pour Israël, lorsqu'ils ont enlevé un homme du 'Hamas de Gaza qui vivait en Malaisie. L'incident, survenu le mois dernier s'est soldé par un gros échec. L'homme du 'Hamas a été libéré et a quitté le pays. Tous

les agents du Mossad ont été arrêtés. Il y a 4 ans à Kuala Lumpur (capitale de la Malaisie) un ingénieur du 'Hamas, impliqué dans le développement de roquettes, de missiles et de drones pour l'organisation terroriste avait été éliminé avec succès par des motards. Un acte alors attribué au Mossad.

Boris Johnson se représente au poste de 1^{er} ministre



Le journal *The Times* rapporte que Boris Johnson, qui a été contraint de démissionner en raison de problèmes de crédibilité, devrait se présenter aux élections internes du Parti conservateur pour le poste de 1^{er} ministre. Parmi les autres prétendants qui devraient concourir figurent les actuels ministres des Finances et de la Défense.

La 1^{ère} ministre de Grande-Bretagne a démissionné de son poste après 45 jours d'un mandat particulièrement difficile, le plus court de l'histoire. Elle a eu du mal à promouvoir des mesures économiques au Parlement et a essuyé de nombreuses critiques, même au sein de son parti : "Je suis arrivée au pouvoir à un moment de grande instabilité économique et internationale", a déclaré Truss.

Décision d'annuler 100 normes alimentaires en Israël

La ministre de l'Économie et de l'Industrie Orna Barbivai a approuvé le décret annulant une centaine de normes dans le secteur alimentaire à partir du 1^{er} janvier 2023 et à horizon 2026.

La réforme du secteur alimentaire s'effectuera en plusieurs étapes avec pour objectif selon la ministre de : "contribuer à réduire le coût de la vie".

Au fil des ans, cela entraînera une concurrence accrue, une baisse des coûts d'importation et encouragera davantage de distributeurs alimentaires à pénétrer le marché Israélien.

Giorgia Meloni prête serment en tant que nouveau 1^{er} ministre italien

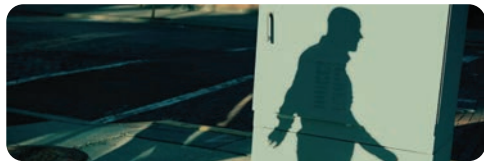
Meloni est le chef de parti des Frères d'Italie, un parti aux racines fascistes qui a été créé en 2012 et qui a connu l'année dernière une énorme popularité.

Le mois dernier, les "Frères d'Italie" sont arrivés en tête des élections, et maintenant ils siègeront à la tête d'une coalition qui comprendra des membres du parti "Ligue" de Matteo Salvini, qui est également considéré

par beaucoup comme un parti d'extrême-droite, et le parti "Forza Italia" de l'ancien 1^{er} ministre Silvio Berlusconi, considéré comme un parti de droite modéré.

La nouvelle première ministre n'a fait aucune déclaration, mais dans les prochains jours, elle devrait présenter les grandes lignes de son gouvernement.

Un ingénieur de Cellcom transmet des informations au Hamas



Un acte d'accusation a été déposé jeudi dernier devant le tribunal du district de Lod contre 3 habitants du nord qui auraient fourni des informations sensibles à l'organisation du 'Hamas en Turquie et projeté d'endommager un réseau de communication. L'un des accusés a travaillé chez Cellcom en tant qu'ingénieur logiciel et, dans le cadre de son poste, avait des accès étendus aux systèmes de l'entreprise. Le parquet a demandé la mise en arrestation des accusés jusqu'à la fin des poursuites judiciaires à leur encontre. Le reste des détails de cette affaire fait l'objet d'une interdiction totale de publication.

L'indice des prix à la consommation repart à la hausse



Le Bureau central des statistiques a publié l'indice des prix à la consommation pour le mois de septembre 2022. L'indice a augmenté d'environ 0,2 % par rapport au mois dernier, il est supérieur aux attentes de 0,1 % mensuel et 4,5 % annuel. Des hausses de prix notables ont été enregistrées dans les sections suivantes : les fruits et légumes frais (+3,3 %), les prix des services de santé et d'éducation qui ont augmenté de 1 % chacun. Le maintien de l'indice élevé incitera donc la Banque d'Israël à poursuivre sa politique de taux d'intérêt agressive, dans le but d'entraîner une baisse des prix.



SAFRANE
GASTRONOMIE INDIENNE CACHER

SOUS LE CONTRÔLE DE RAV M. ROTTENBERG

*Le meilleur de l'Inde
dans votre assiette*

NOTRE CUISINE, ÉLABORÉE PAR UN CHEF ÉTOILÉ INDIEN, EST ENTIÈREMENT FAITE MAISON À PARTIR DE PRODUITS RIGOREUSEMENT SÉLECTIONNÉS, ET DE GRANDE QUALITÉ.

CÔTÉ SALLE, UNE DÉCORATION ÉLÉGANTE ET RAFFINÉE ACCUEILLANT JUSQU'À 75 COUVERTS VOUS ATTEND, AVEC UNE CARTE DE VINS ISRAËLIENS ET FRANÇAIS CHOISIS MÉTICULEUSEMENT.

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT ?
PENSEZ À PRIVATISER SAFRANE POUR VOS COLLOQUES, REPAS D'AFFAIRES, ANNIVERSAIRES, BAR MITZVAH, SHEVA BRAHOTS...

1 BIS RUE DES COLONELS RENARD, PARIS 17ÈME
RÉSERVATION : 01 58 62 13 59
LIVRAISON PARIS & ÎLE-DE-FRANCE
WWW.SAFRANE75017.FR

Ébola : le ministère de la Santé donne ses consignes aux hôpitaux

Bien qu'aucune personne n'ait encore été diagnostiquée comme porteuse du virus Ébola en Israël, le ministère de la Santé a envoyé des instructions aux hôpitaux et aux caisses de santé pour se préparer à l'épidémie du virus Ébola, survenue en Ouganda.

Il n'existe actuellement aucun vaccin efficace contre cette souche du virus, dont le taux de mortalité est supérieur à 30 %.

Le ministère de la Santé travaille à la mise à jour des directives pour l'ensemble du système de santé en Israël.

Peut-on louer une voiture électrique en Europe ?



Si vous envisagez de louer une voiture électrique en Europe, il y a des pays où vous devriez simplement abandonner l'idée. Une étude de l'organisation faïtière des constructeurs automobiles européens a examiné le nombre de bornes de recharge aux 100 kilomètres dans chaque pays de l'Union européenne, ainsi que la puissance de recharge.

Selon les données, il existe des pays où trouver une borne de recharge pour un véhicule électrique est une tâche presque impossible (Pologne, Estonie, Chypre, Lettonie). Pour rouler électrique mieux vaut se rendre au Luxembourg, en Allemagne, au Portugal ou encore en Suède, où on trouve une station tous les 8,2 kilomètres.



100%

Torah Sim'ha

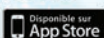


LE MEILLEUR DE TORAH-BOX

DANS UNE RADIO

Sur le site torah-box.com/radio

et sur smartphone

Une femme orthodoxe promue au rang de chef pompier

Pour la première fois dans la lutte contre les incendies et pour le sauvetage, une femme, Mme Rachel Pism, orthodoxe et mère de 11 enfants de Bnei Brak, a été élue à l'unanimité au poste de chef de la Division des ressources humaines.

Le ministre de la Sécurité intérieure, Omer Bar-Lev a déclaré "Je ne doute pas que Rachel sera un exemple et un modèle non

seulement pour les femmes en général, mais aussi pour tous ceux de la société ultra-orthodoxe qui souhaitent s'intégrer dans le monde du travail.

C'est un gain net pour l'État d'Israël, pour son économie et le rapprochement des cœurs entre toutes les composantes de la société israélienne."

Le Mossad surveille les membres du 'Hamas en Malaisie

D'après les médias locaux, le Mossad surveille 6 Palestiniens travaillant en Malaisie, dans le domaine de l'ingénierie. Ceci, dans l'espoir de contrecarrer le projet du 'Hamas, qui envoie des scientifiques et des ingénieurs prometteurs à l'étranger pour les former aux cyber-technologies. Des armes qu'ils



utiliseront par la suite dans leur lutte contre Israël.

Ces dernières années, le 'Hamas a recruté des dizaines de jeunes Palestiniens et les a formés en

Malaisie, dont certains sont retournés ensuite dans la bande de Gaza et en Judée-Samarie pour poursuivre des activités dans une cyber-unité.

Joana Abecassis



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

100 Avocats

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE • Yael Ben Shabbat Nissim, AVOCAT ET NOTAIRE • AVITIT ZEHAVI, AVOCAT ET NOTAIRE • SHLOMI ABUATZIRA, AVOCAT ET NOTAIRE • DORIT ANTEBE, AVOCAT ET NOTAIRE • SHAY ABUATZIRA, AVOCAT ET NOTAIRE • LIRAZ ATTIAS BEN SHABBAT, AVOCAT • SAGIT KEINAN, AVOCAT • ARIE BRENING, AVOCAT • MAAYAN ZAGURI, AVOCAT • SHANI ELMALIAH, AVOCAT • MYRIAM LASCAR, JURISTE • AVINATAN DOUIEB, JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

EN EXCLUSIVITÉ
À JERUSALEM

SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

**ACHETEZ VOTRE
CONCESSION
FUNÉRAIRE DE
VOTRE VIVANT**

- Dernières places **en terre** et côte à côte
- Initiative validée par la mairie
- Démarches réalisées sous le contrôle d'un avocat
- Possibilité d'achat groupé : famille - communauté

David Sportes, responsable de l'attribution

FR



+33 1 76 43 09 80

IL



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Noa'h : Avraham était lui un 'Hassid

La tâche de chaque Juif est d'aspirer à émuler Avraham en étant proactif dans son service d'Hachem et dans son 'Hessed.



"Voici les descendants de Noa'h ; Noa'h était un homme juste, parfait dans sa génération ; Noa'h marchait avec Hachem." (Béréchit 6, 9)

Rachi explique sur les mots "dans sa génération" : certains de nos Sages interprètent ce terme comme une louange : "s'il avait vécu dans une génération de personnes vertueuses, il aurait été d'autant plus vertueux." Et

certains l'interprètent négativement : "Comparativement aux gens de sa génération, il était Tsadik, mais s'il avait été contemporain d'Avraham, il n'aurait rien valu du tout."

Vertueux ou sans valeur ?

Plusieurs questions peuvent être soulevées sur l'explication de Rachi (Gour Arié, ibid., et Sifté 'Hakhamim pour les autres interrogations

sur Rachi). L'opinion positive estime que Noa'h aurait été plus vertueux s'il avait vécu parmi des hommes justes. Donc, l'avis inverse aurait dû dire que si Noa'h avait existé du temps d'Avraham, il aurait été à un moindre niveau qu'une personne vertueuse. Pourquoi employer des mots si durs, "il n'aurait rien valu du tout" ?

Pour répondre à cette question, il faut savoir qu'Avraham n'était pas simplement "davantage" vertueux (au sens quantitatif, il accomplissait plus de bonnes actions) que Noa'h, mais que l'essence de leur vertu était complètement différente. Donc, quand Rachi écrit que Noa'h n'aurait rien valu comparativement à Avraham, cela signifie que même s'il avait été meilleur grâce à la bonne influence d'Avraham, il aurait néanmoins été "insignifiant" à ses côtés. Ceci parce qu'Avraham était d'un niveau complètement différent de celui de Noa'h.

Ceci répond à une autre question sur Rachi, que pose le *Maharal*. Dans l'avis favorable, Rachi fait référence aux gens vertueux, tandis que dans l'interprétation négative, il compare Noa'h à Avraham. Pourquoi ne pas, là aussi, faire un parallèle avec d'autres personnes ? Le *Maharal* répond que Noa'h n'aurait rien valu que s'il avait été comparé à Avraham, mais pas aux autres justes de la génération. Ceci rejoint l'idée évoquée, à savoir que le niveau de vertu d'Avraham était qualitativement autre que celui de Noa'h, ainsi que celui de tous les individus de cette époque.

Réactif et proactif

En quoi le niveau d'Avraham était-il si contrastant de celui de Noa'h ? Rachi nous le révèle dans son commentaire suivant sur les mots "*Noa'h marchait avec Hachem*." Il écrit qu'au sujet d'Avraham, il est écrit qu'il marchait devant Hachem ; Noa'h avait besoin d'aide, d'être soutenu, tandis qu'Avraham se renforçait et allait de l'avant dans sa vertu (*Béréchit* 6, 9). Les commentateurs notent qu'Avraham était proactif, il n'avait pas besoin d'être stimulé par des événements extérieurs pour servir Hachem et accomplir des actes de bonté. Noa'h, quant

à lui, devait être aidé par des circonstances extérieures pour manifester sa grandeur (*Gour Arié*, *ibid.* ; *Mikhtav Mééliehou*, 2e volume, p. 168 ; *Chlah Hakadoch*, *Parachat Noa'h*, *Torah Or* 2 ; *Tiféret Chlomo*).

Rav Dessler développe cette idée en soulignant que Noa'h est appelé "*Ich Tsadik*" alors qu'Avraham est nommé "*Ich 'Hessed*". Noa'h prodigua d'incroyables bienfaits dans l'arche, nourrissant des centaines d'animaux quotidiennement durant plusieurs mois. Mais tout ceci n'était que du *Tsédek* – il remplissait son devoir. Cela ne provenait pas d'un désir de donner, mais d'une réaction face aux besoins des autres. Avraham, en revanche, ne faisait pas de *'Hessed* par obligation, mais du fait de son ardent désir à donner (*Mikhtav Mééliehou*, 2e volume, p. 179).

Des différences physiques et spirituelles

Cette différence entre Noa'h et Avraham ne se limitait pas au *'Hessed* physique, mais concernait également le domaine spirituel. Le *Sforno* affirme que Noa'h réprimanda ses contemporains, mais n'en fit pas plus – il ne leur apprit pas à connaître Hachem et à suivre Ses voies. Par conséquent, il n'avait pas suffisamment de mérites pour sauver l'ensemble de la génération (*Béréchit* 6, 8). Par contre, Avraham fit bien plus que son devoir à ce sujet (*Méiri*, *Avot* 5, 2 ; *Léchem Chamaim*, *ibid.* ; *Sforno*, *Parachat Toldot*, 26, 5 ; *'Hatam Sofer* dans son introduction au *Yoré Déa*, intitulée *Pitou'hé 'Hotam* ; *'Hafets 'Haïm*, *'Homat Hadat*, chapitres introductifs).

Bien que Noa'h fut un *Tsadik*, il n'atteignit pas le niveau d'Avraham qui était *'Hassid*. C'est en ce sens qu'il n'aurait rien valu par rapport à ce dernier. La tâche de chaque Juif est (au moins) d'aspirer à émuler Avraham en étant proactif dans son service d'Hachem et dans son *'Hessed*.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°297

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Noa'h 5783

1

JEU INDIVIDUEL

Chacun joue pour soi

*Chaque participant doit accumuler au moins 5 étoiles (sur les 7 possibles) pour faire partie des gagnants.
On ne peut gagner qu'une seule étoile à chaque jeu.*

JEU

1

LE DÉFI

Chaque participant choisit à son tour un nombre entre 1 et 12 et doit relever le défi correspondant, ci-dessous.

S'il remporte son défi, il reçoit 1 étoile ★ et ne rejoue plus à ce jeu, sinon il retentera sa chance, une fois que tout le monde aura joué.

Le plus jeune commence.

QUIZZ

1. Question aux initiales : Pendant C de J est T la P lors du D ? (Pendant combien de temps est tombée la pluie lors du déluge ?)

> 40 jours et 40 nuits.

2. La question approximative : Quel cannibal Noa'h a renchoyé en grenier de l'arche ?

(Quel animal Noa'h a-t-il renvoyé en premier de l'Arche ?)

> Le corbeau.

3. Plus ou moins : Quel âge avait Noa'h le jour de son mariage ? (répondre par "plus" ou "moins". 7 tentatives permises.)

> 498 ans.

4. La question tronquée : Comment s'appelaient les enfants de... (...Noa'h) ?

> Chem, 'Ham et Yafet.

5. La question en verlan : Bienkon domani repu Wah'no védeu dreuprend ? (Combien d'animaux purs Noa'h devait prendre dans l'arche ?)

> Il devait en prendre 7.

6. Plus ou moins : Quel âge avait Avraham à la mort de Noa'h ? (6 tentatives de réponses)

> Noa'h est né en 1056 du calendrier hébraïque et a vécu 950 ans. Il est donc mort en 2006. Avraham, quant à lui, est né en 1948. Il avait donc 58 ans à la mort de Noa'h.

7. Répétez 7 fois la phrase suivante sans vous tromper : "Doudou dina de dix dindons dodus."

8. Tu as 30 secondes pour faire rire au moins 2 personnes assises autour de la table.

9. Le participant sort de table. Les convives retirent 2 objets de la table. Le participant revient et doit deviner quels objets ont été retirés en moins d'une minute.

10. La question en verlan : Manko Pelaissa le reup' de Wah'no ? (Comment s'appelait le père de Noa'h ?)

> Lemekh.

11. Question : Quelle est la particularité des femmes des 3 fils de Noa'h ?

> Elles sont sœurs. Ce sont les filles de Metouchelakh.

12. Plus ou moins : Quel âge avait Naama le jour de son mariage avec Noa'h ? (répondre par "plus" ou "moins". 7 tentatives permises.)

> 580 ans.





2

JEU INDIVIDUEL

SUITE

JEU

2

LE QUIZ FOU

Jeu de mémoire



Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, vous désignez un participant et vous lui demandez de répondre à une question de votre choix en lui donnant seulement le nombre correspondant à cette question.

S'il se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il gagne 1 étoile ★ et on passe au suivant.

Chaque participant ne peut gagner qu'une seule étoile à ce jeu.

(s'il y a plus de participants que de questions, on peut poser une question qui a déjà été posée.)

1. Je suis le roi des animaux de la jungle.

> **Le lion.**

2. On me surnomme "le vaisseau du désert".

> **Le chameau.**

3. Je suis le plus rusé des animaux selon la Torah.

> **Le serpent.**

4. Fais 2 tours de la table à reculons.

5. Je suis le roi des oiseaux.

> **L'aigle.**

6. Je suis le plus gros animal marin.

> **La baleine.**

7. Répète la phrase "six chat si choux c'est si chic."

8. Imité 3 animaux de ton choix.

JEU

3

LA PAROLE OU LE CHANT

Pour gagner 1 étoile ★, chaque participant doit soit chanter une chanson, soit dire un Dvar Torah.

JEU

4

ACTION

Rapportez 1 étoile ★ en participant au débarrassage de la table.



SHABATIK

3 JEU INDIVIDUEL SUITE

JEU
5

UNE FAMILLE EN OR (Jeu d'intuition)

NOUVEAU



On pose les questions de la liste ci-dessous. Le premier qui lève la main, donne une réponse. Si sa réponse est bonne, **il gagne les points correspondant à la réponse**. Sinon, il doit attendre que tout le monde ait donné une réponse avant de retenter sa chance une deuxième fois.

Chaque joueur ne peut donner que 2 réponses au maximum pour chaque question.

Tous les joueurs qui ont plus de 4 points à la fin de la partie reçoivent 1 étoile ★.



QUESTION 1 Que met-on quand il fait froid ?

Réponses

Points

- 1 une écharpe
- 2 un manteau
- 3 des gants
- 4 des collants
- 5 des chaussettes
- 6 un bonnet

5

4

3

2

1

1



QUESTION 2 Quel personnage biblique aimerais-tu rencontrer ?

Réponses

Points

- 1 Moché Rabbénou
- 2 Le Roi Salomon
- 3 Le Roi David
- 4 Eliahou Hanavi
- 5 Aharon Hacohen
- 6 Pin'has

5

4

3

2

1

1



JEU
6

QUI SUIS-JE ?

(Jeu de rapidité.)

Des erreurs se sont glissées dans le texte ci-dessous (Elles sont en gras et leur correction est entre parenthèses). Une fois le texte lu, chacun montre avec ses doigts le nombre d'erreurs qu'il pense avoir détectées.

Tous les participants qui auront trouvé le **nombre exact d'erreurs** remportent 1 étoile ★.

1. Je suis la femme de Noa'h.
> **Naama**.

2. Je suis le père de Loth.
> **Haran**.

3. Je suis le père de Canaan.
> **'Ham**.

4. Je suis le nom de la fenêtre qui se trouvait dans l'Arche.
> **Tsoar**.

5. Je suis un géant qui a survécu au déluge.
> **Og**.

6. Je suis le premier oiseau envoyé par Noa'h.
> **Le corbeau**.

7. Je suis le signe qu'il n'y aura plus de déluge.
> **L'arc en ciel**.

8. Je suis l'instigateur de la tour de Babel.
> **Nimrod**.

9. Je suis le père de Mitsrayim.
> **'Ham**.

10. Nous sommes les 3 fils de Noa'h.
> **Chem, 'Ham et Yaphet**.





SHA BA TIK



4

QUIZ PARACHA



On pose 1 question et l'on demande aux participants de montrer avec leurs doigts le numéro de la réponse qu'ils pensent être la bonne (1, 2 ou 3). À la fin du quiz, tous ceux qui ont au moins

5 bonnes réponses, reçoivent 1 étoile ★.

1. Ou s'est posée l'Arche de Noa'h ?

1. Sur le Mont Sinaï.
2. Sur le Mont Moria.
3. Sur le Mont Ararat.

2. Quelle était la largeur de l'Arche ?

1. 50 ama.
2. 70 ama.
3. 100 ama.

3. Où est né Avraham ?

1. À Haran.
2. À Our Kasdim.
3. En Terre de Canaan.

4. Du bois de quel arbre a utilisé Noa'h pour bâtir l'Arche ?

1. Du bois de "Erez".
2. Du bois de "Gofer".
3. Du bois de "Chittim".

5. Combien d'animaux impurs de chaque espèce, Noa'h a-t-il mis dans l'Arche?

1. 2
2. 3
3. 4

6. Comment s'appellent les enfants de Térah ?

1. Avraham, Na'hor et Loth.
2. Avraham, Haran et Chela'h.
3. Avraham, Na'hor et Haran

7. À quelle date la pluie a-t-elle commencé à tomber?

1. Le 10 'Hechvan.
2. Le 13 'Hechvan.
3. Le 17 'Hechvan.

8. Qui a circoncis Noa'h ?

1. Lui-même.
2. Son fils Chem.
3. Il est né circoncis.



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Le Dalai-Lama m'a dit : "retourne à ta Torah, c'est la source de tout"

Je suis né dans une famille juive athée. On ne respectait même pas Yom Kippour, on n'a même pas fêté ma Bar-Mitsva.



Vers l'âge de 15 ans, je me suis posé des questions, et j'ai trainé avec des gens louches. J'avais le crâne rasé à droite et à gauche et une crête au milieu. J'ai causé soucis et honte à mes parents car je ne voulais pas servir dans l'armée. Or s'il y a bien une "religion" que mes parents respectaient, c'était celle de l'armée israélienne. Et moi, cela ne me disait tout simplement rien d'y aller.

Mes parents m'ont travaillé intensément à ce sujet, en vain. J'ai beaucoup vagabondé en Israël, je crois connaître chaque route et chaque sentier du pays.

Voyage en Inde

Un beau jour, j'ai décidé de partir en Inde pour donner un sens à ma vie. J'ai erré dans tout le pays, j'ai connu toutes les sectes possibles et imaginables. Les gens ne connaissent pas la force d'attraction de tous ces cultes.

La raison en est très simple : à notre époque qui est la nôtre, un jeune non-religieux a expérimenté à 18 ans toutes les possibilités matérielles qu'offre le monde. Il sait qu'il n'y a plus rien qui l'attire, mais il ne sait pas pourquoi il vit. Beaucoup de garçons ont mis leur vie en danger parce qu'ils n'avaient pas de but dans la vie. Ce n'est que là qu'ils ont compris que pour profiter de quelque chose, on doit en profiter de façon mesurée et limitée. En Israël, en raison du "bashing" contre les orthodoxes, beaucoup ne pensent même pas à approcher le judaïsme. Ils sont à la recherche d'autre chose et vont en Inde.

Choc des cultures

Là-bas, les gens vivent avec un état d'esprit complètement différent. Ils ne courent pas, ne se soucient de rien, ont réponse à tout. J'ai rencontré des moines qui ont un contrôle



exceptionnel sur leur vie, qui peuvent ne pas manger, ne pas bouger une main pendant des années.

J'ai été impressionné devant cette dévotion. Je fais partie d'une génération gâtée qui n'a jamais fait d'efforts pour rien. Je ne pouvais qu'admirer une telle détermination.

Mais finalement, je n'ai pas non plus succombé à leur croyance. Même s'il est stupéfiant de voir un homme ne pas bouger son bras ou suspendre sa respiration pendant un certain temps, quelle est la finalité de telles choses ?

Rencontre avec le Dalaï-Lama

J'ai continué à errer, jusqu'à arriver chez le Dalaï-Lama. J'étais fasciné par sa personnalité. Je venais tous les jours écouter son sermon à quatre heures et demie du matin. C'est un homme intelligent et cultivé.

Un jour, j'ai parlé avec un de ses proches qui m'a m'introduit auprès de lui. Le Dalaï-Lama m'a salué et m'a offert un siège. Je lui ai dit que j'avais décidé de rejoindre sa religion et lui demandais s'il était prêt à m'accepter. Il m'a demandé d'où je venais.

Quand il a su que j'étais juif, son visage souriant est devenu songeur, presque menaçant. Il m'a dit que toutes les religions essaient d'imiter le judaïsme, et m'a lancé qu'il était sûr que je vivais en Israël "les yeux fermés". Il m'a demandé d'y retourner en "ouvrant les yeux". Me renvoyant d'un revers de main, il m'a dit que personne ne peut préférer la copie à l'original.

Bouleversé, je me disais : "Je suis un Israélien qui ne sait rien de sa religion. Il a fallu que je fasse tout cela pour qu'un dirigeant spirituel étranger me dise que je suis aveugle ? Je suis allé jusqu'au bout du monde pour trouver ce que j'avais juste à portée de main ?"

Retour en Israël et rencontre d'une vie

Dès mon retour, je suis allé en *Yéchiva*. J'ai constaté que le judaïsme est présent tout au long de la vie. Il a des règles, des limites et de

nombreuses raisons de vivre. Au moins 613 : les 613 *Mitsvot*.

Deux ans après avoir fait *Téchouva*, on m'a proposé de rencontrer une fille de mon âge, qui a fait *Téchouva*, qui s'est aussi "cherchée" en Inde.

Nous nous sommes fiancés peu après. Ma "marieuse" a refusé toute rémunération, m'expliquant qu'elle n'avait aucun mérite. "Ta fiancée s'est adressée à moi avec ton nom sur un papier, et elle m'a demandé à t'être présentée. Elle ne savait rien de toi, mais elle m'a dit que quelqu'un en qui elle avait confiance lui avait donné ton nom."

J'ai demandé à ma fiancée : "Dis-moi qui est exactement le *Chadkhan*, afin que je puisse le régler.

- Pour cela, il te faudrait aller en Inde. Je ne t'ai pas encore dit que vers la fin de mon voyage en Inde, je suis arrivée chez le Dalaï-Lama. Quand il m'a rencontré, il m'a dit qu'étant juive, je ne devais pas échanger de l'or contre de l'argent, que je devais reprendre contact avec mes racines. Puis il a écrit quelque chose sur un bout de papier et me l'a tendu, en me disant : 'C'est ton âme sœur.' Je suis revenue en Israël et je suis entrée dans un internat pour jeunes filles en cours de *Téchouva*. C'est comme si je découvrais la lumière.

Au bout d'un an, j'ai décidé de partir à ta recherche. J'ai mis du temps mais je t'ai retrouvé."

Une histoire si particulière

Nous sommes mariés depuis dix ans, et nous avons quatre enfants. Je m'investis dans l'étude de la Torah toute la journée et ma femme est une maîtresse de maison hors pair.

Même mes parents, comme les siens, qui sont des personnes riches et cultivées, ne peuvent que s'émerveiller de notre façon de vivre et de la réussite de notre couple.

Équipe Torah-Box

La KABBALÉ



Aujourd'hui, l'étude de la Kabbale connaît un véritable renouveau auprès du public et, en particulier, de ceux qui sont déjà familiers des bancs du Beth Hamidrach ! Et on ne peut que s'en féliciter, parce que notre tradition enseigne que "la délivrance ne repose que sur l'étude de la Torah, et surtout de la Kabbale" (Gaon de Vilna, Éven Chelema, chapitre 11, paragraphe 3).

D'autant que, dans son livre "Séfer Hadé'a", le "Léchem", Rav Chlomo Éliashiv, l'une des plus grandes figures kabbalistiques de l'école lituanienne, rapporte cette affirmation fort surprenante de la part du fondateur du mouvement du Moussar, dont on connaît l'impact sur le monde des Yéchivot, le Rav Israël Salanter, à savoir que depuis l'année 5600/1840, on

peut à nouveau étudier la Kabbale sans encourir aucun danger.

Pourtant, comme on va le voir, cela ne va pas de soi. Parce que la Kabbale reste malgré tout une "sagesse" qui ne se laisse pas aborder si facilement ni comprendre par tout le monde. D'abord, à cause des sujets dont elle traite, puisqu'elle touche

LA KABBALE

si l'on peut dire les "sommets" du monde, ce qui exige de la part de ceux qui s'y consacrent un véritable engagement, de la retenue et une profonde intégrité. Mais aussi parce que cette étude se présente, à bien des abords, sèche et difficile, puisqu'elle est une recherche intellectuelle abstraite qui ne fait appel à aucun repère sensible...

La Kabbale, une autre forme de savoir

À la différence de la *Michna* qui repose sur des notions tangibles, concrètes, comme le cas d'un bœuf qui a encorné une vache, la manière de sonner du *Chofar*, l'énumération des trente-neuf travaux interdits le Chabbath, etc., la Kabbale traite de notions qui échappent entièrement à l'intuition humaine, parce que ces notions portent elles-mêmes sur des réalités d'une abstraction complète, et pour ainsi dire absolue.

Ainsi, même si on trouve dans toute la tradition orale différents niveaux de compréhension, le *Pchat* (sens littéral), le *Drach* (interprétation homilétique) et le *Rémèz* (allusions), ils concernent tous la partie dévoilée de la Torah, et utilisent des idées accessibles. Si bien que lorsqu'on s'y confronte, on retrouve les données du monde du réel qui nous entoure et qui correspondent à notre expérience de tous les jours. En effet, la très grande majorité des textes de nos Sages parlent du monde de la nature ou des relations sociales, des problèmes techniques ou "scientifiques" de l'univers, ou encore de la réalisation concrète des *Mitsvot* dans le réel. Et même quand certains textes de la *Michna* traitent plus directement du monde des

idées, l'intuition humaine peut servir d'appareil de lecture, car ces idées, aussi élevées soient-elles, se réfèrent toujours et encore à une réalité humaine connue.

Alors qu'avec la Kabbale, les structures décrites sont d'un ordre totalement différent, et même sa terminologie fait l'objet d'une analyse interne. Le mot *Sefira*, par exemple, est, en soi, un concept absolument abstrait. Comme l'a écrit le *Gaon de Vilna* (dans son Commentaire du *Séfer Yetsira*) : "Pourquoi les *Sefirot* sont-elles appelées ainsi [puisque le mot *Sefira* vient de la racine *Lispor*, compter] ? Parce que le nombre est une création de l'esprit... qui n'est pas liée à la matière." Mais le mot "*Sefira*" est aussi de la même racine que "*Safir*", le diamant, afin de nous faire comprendre en quoi ce terme est particulièrement adapté pour décrire des réalités divines, dont la lumière est l'expression la plus

éthérée, la plus élevée.

Le Rav Moché Cordovero expose ainsi, dans son livre "*Chi'our Koma*", six définitions différentes mais complémentaires du terme "*Sefirot*" qui

englobe encore l'idée de limite, de livre, d'histoire, etc. !

Entrer dans l'univers de la Kabbale, c'est donc forcément rompre avec nos habitudes de pensée. Le Rav 'Haïm de Volozhin, l'élève le plus éminent du *Gaon de Vilna*, rapporte une affirmation au nom de son maître (*Kéter Roch*, fin du *Sidour Hagra* paragraphe 61) : "C'est là où se termine la philosophie, et au-delà, que commence la sagesse de la Kabbale." Ce qui veut dire que c'est quand la dimension matérielle et les structures intellectuelles humaines cessent d'avoir cours, dans des

"Entrer dans l'univers de la Kabbale, c'est donc forcément rompre avec nos habitudes de pensée."

LA KABBALE

niveaux situés aux limites de l'esprit humain, que commence alors le domaine où s'exerce la Kabbale.

Mais alors la Kabbale, c'est quoi au juste ?

Quand cette question a été posée à un membre de l'une des rares Yéchivot de Jérusalem consacrée à l'étude de la Kabbale, la Yéchivat Hamékoubalim "Cha'ar Hachamaïm" fondée à Jérusalem en 1906 par le Rav 'Haïm Yéhouda Leib Auerbach, le père du Rav Chlomo Zalman Auerbach, voici la réponse qu'il a donnée :

"Pour résumer, disons que l'objet de la Kabbale est d'ouvrir la voie de manière explicite à la connaissance des choses divines. Je m'explique : on distingue en général deux types de textes sacrés : les textes du "Niglé" [comme la Michna ou la Guémara], c'est-à-dire d'un savoir accessible à tous, et les textes du "Nistar" [la Kabbale], l'étude de ce qui est caché, voilé, et qu'on appelle la mystique. Paradoxalement, la connaissance des rapports entre la divinité et le monde, qui forme le noyau des études kabbalistiques, est présentée d'une manière claire et explicite dans les livres de Kabbale. Alors qu'avec les textes du "Niglé", la Torah révélée, c'est le contraire : la connaissance des rapports entre la divinité et le monde n'est abordée que de manière cachée, en filigrane ou à l'aide de métaphores ! On pourrait dire que la Guémara ne traite

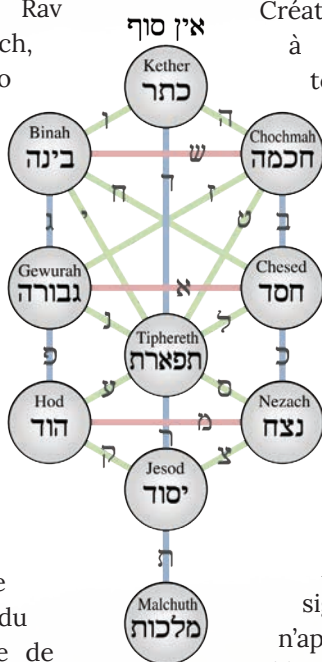
que des Mitsvot, des commandements que D.ieu donne aux créatures de Son univers, alors que la Kabbale s'intéresse aux attributs d'Hachem tels qu'ils nous sont dévoilés, puisque c'est là le plus haut niveau jusqu'où il nous est donné d'aller. "

L'étude du divin

La Kabbale ne traite ainsi jamais de D.ieu Lui-même, parce que le Créateur échappe nécessairement à l'intelligence humaine et à tout ce qui relève du monde créé. C'est donc seulement au niveau des "appellations" à travers lesquelles le Créateur s'est dévoilé à nous que nous pouvons commencer à réfléchir et à comprendre le lien qu'Hachem entretient avec Son monde. Car "avant la création du monde, D.ieu et Son nom n'étaient qu'une seule et même réalité" (Pirké Dérabbi Éli'ezer, chapitre 3). Ce qui signifie que les "noms" de D.ieu n'apparaissent qu'avec le monde créé. Autant de "dénominations"

par le moyen desquelles se dévoilent à nous Ses actions et Ses attributs tels que nous les découvrons dans la Torah et les Prophètes, ces noms formant, pour ainsi dire, les premiers maillons dans la chaîne des relations que D.ieu entretient avec l'homme, et réciproquement.

Voilà pourquoi, comme l'a écrit le Ram'hal (Rabbi Moché 'Haïm Luzatto), dans l'introduction à son livre "Hoker Oumékoubal", la Kabbale, c'est la connaissance et l'étude de ces



appellations, de ces Noms divins qui comportent en eux les clés du monde. Car, tout en n'étant qu'une simple émanation, ils sont profondément imprégnés de la sainteté de l'Être dont ils émanent ; ce qui explique aussi pourquoi il faut prendre garde aux risques de déviation que cela implique.

D'ailleurs, toujours dans ce même ouvrage (paragraphe 16), le *Ram'hal* explique que la Kabbale est appelée "la 'Hokhmat Haémet – la Science de la Vérité", parce qu'elle répond justement à cette Mitsva dont parle le verset : "Tu sauras en ce jour, et tu rapporteras ceci vers ton cœur que D.ieu est le Seigneur – *Hachem Hou Haélokim*" (*Devarim* 4, 39). Car la Kabbale est cette connaissance intellectuelle (puisqu'elle relève d'un savoir et d'une étude) qui permet d'appréhender la présence divine dans le monde.

Ce qui veut dire que même si cette compréhension de la structure du monde doit émerger à travers la foi, elle doit aussi être affermie par l'étude approfondie de sa signification. Pour cerner cette idée d'une manière plus précise, les auteurs traditionnels utilisent la métaphore suivante : de même que le plan d'une maison tel que le conçoit un architecte est dessiné dans ses moindres détails, on pourrait dire que la Kabbale décrit les agencements des relations

que toute la réalité matérielle et tangible de la Création entretient avec son origine spirituelle, en livrant pour cela une sorte de carte géographique abstraite mais extrêmement détaillée de l'ensemble de ce dispositif.

Comprendre le sens du monde et des Mitsvot

Dans son introduction au "Discours sur la Controverse" (*Maamar Havikoua'h*) de Rabbi Moché 'Haïm Luzatto, le Rav 'Haïm Friedlander résume en quoi la Kabbale est une science si particulière.

"Il est essentiel de connaître une règle générale d'importance cardinale dans la Torah et la connaissance de D.ieu : tout ce que l'Éternel nous a révélé concernant Ses voies et Son univers, du summum des 'brumes de pureté' et des 'scintillantes lumières supérieures' jusqu'au degré inférieur des mondes créés, lequel est notre monde à nous, tout cela est un enseignement concret qui nous est destiné personnellement, ayant un rapport direct avec le service de D.ieu dans la pratique quotidienne. Pour que nous nous connaissions nous-mêmes, pour que nous connaissions le monde où nous vivons et les voies de notre Créateur, et pour que nous comprenions quelle était Son intention en créant les



diverses étapes de tous les mondes, ainsi que l'obligation que ces degrés multiples nous imposent dans notre pratique personnelle, et enfin quel est le rôle que nous devons jouer par rapport à ces mondes (...)"

La Science de la Vérité nous enseigne comment chaque Mitsva, jusque dans ses détails les plus infimes, touche les plus hautes sphères de la Création.

Le Ram'hal dans son "Discours sur la controverse" (paragraphe 120) parle de "choses qui se tiennent au sommet du monde et que les gens négligent", selon l'expression de nos Sages dans le traité Brakhot, 6b.

Il cite en exemple plusieurs paroles de la tradition qui nous montrent à quel point ces derniers étaient pointilleux sur les moindres détails des Mitsvot, même celles qui ont été instituées par les Rabbanan.

En conclusion, écrit-il : "Il est évident que les Sages donnèrent pour chacune d'entre elles des raisons profondes... mais c'est la Science de la Vérité qui clarifie vraiment toutes ces choses, et nous montre la vraie nature du service de D.ieu, les implications immenses de chaque petit détail, et comment toute chose ici-bas, si infime soit-elle, s'amplifie de façon exponentielle lorsqu'on remonte vers sa racine supérieure, jusqu'à faire trembler le cosmos tout entier sur ses bases. En étudiant cela, l'homme prendra les choses vraiment à cœur, et c'est bien là toute l'utilité de cette science."

"Responsabilité illimitée"

Dans la préface qu'il a rédigée à la traduction française qu'a donné Beno

Gross du "Néfech ha'Haïm" du rav 'Haïm de Volozhin, le célèbre philosophe Emmanuel Lévinas reprend un passage du livre qui va dans ce sens :

"Que personne en Israël ne se dise : 'que suis-je et que puis-je accomplir par mes humbles actes dans le monde ?' Qu'il comprenne, au contraire, et qu'il fixe en sa pensée : aucun détail de ses actes, de ses paroles, de ses pensées de tous les instants n'est perdu [...] Que tremble le cœur du peuple saint, il englobe dans sa stature toutes les forces..." Puis il ajoute : "Anthropologie de l'humanité à responsabilité illimitée appelée Israël, révélée en Israël. Redoutable condition humaine !"

Comme l'explique encore le rav 'Haïm Friedlander :

"La Science de la Vérité nous révèle les gigantesques conséquences, jusqu'aux sommets spirituels les plus élevés, du moindre de nos actes, de nos paroles et même de nos pensées. Ainsi, chaque Mitsva est-elle accomplie dans la crainte, l'amour, le tremblement et les sueurs froides. Et l'on se gardera d'autant plus de tout soupçon de transgression."

Améliorer ses Midot

La connaissance des voies de l'Éternel dans tous leurs détails est donc aussi fondamentale pour mieux servir D.ieu ; et, à ce titre, étudier la Kabbale, c'est réciproquement s'engager à améliorer ses Midot, puisque cette sagesse doit nous apprendre comment accomplir le commandement de "Tu marcheras dans Ses voies – Lui est miséricordieux, sois toi aussi miséricordieux ; Lui est compatissant, tu le seras aussi..." (Sota 14a).

LA KABBALE

C'est en effet l'enseignement du Rav Moché Cordovero, dans son livre "Tomer Devora", qui nous explique ce que nous devons apprendre de chacune des dix Sefirot, et de chaque infime partie du "Chi'our Koma", l'archétype supérieur de l'ensemble de Ses Voies. Comment chaque Sefira et chacun des treize modes de la Miséricorde est un enseignement personnel pour chacun de nous dans son comportement envers son prochain ou envers la Divinité.

Et dans sa préface à l'ouvrage "Ets 'Haïm", le Rav 'Haïm Vital donne de nombreuses instructions à ceux qui souhaitent se plonger dans cette étude : il y parle notamment de l'harmonie interne, de l'équilibre mental et affectif qu'il faut avoir acquis avant d'ouvrir ces portes, du rôle de l'humilité, de la discrétion, de la nécessité de purger son caractère de toute colère, de tout orgueil... Étudier la Kabbale nécessiterait donc aussi de solides traits de caractère, ne serait-ce, par exemple, que pour avoir la force et la constance de se lever, chaque nuit, à la mi-nuit pour s'asseoir à même le sol et lire le Tikoun 'Hatsot en pleurant la destruction du Temple et l'exil de la Chekhina, la Présence divine...

Une compréhension profonde de la Torah et des écrits de nos Sages

Quoi qu'il en soit, l'étude de la Kabbale ouvre aussi sur une compréhension

en profondeur de certains passages obscurs de la Torah. De même, certains sujets que nous comprenions de manière littérale prennent une nouvelle dimension, insoupçonnée au premier abord. Le Ramban (Na'hmanide) rapporte en de nombreux endroits des bribes de cette Torah secrète, même s'il l'a plus dissimulée qu'il ne l'a révélée...

Elle offre une manière particulière d'approcher et de comprendre les paroles de nos Sages et leurs énigmes, dans leurs lois, leurs décisions et leurs décrets. Par exemple, lorsque le Zohar explique (dans Pin'has 231b) l'institution des deux jours de Roch Hachana, et la réglementation obligeant à sonner avec le Chofar, en raison du doute, aussi bien les Chevarim [trois notes de longueur moyenne] que la Terou'a [neuf notes très courtes], et il le fait de façon profonde d'après les "racines" spirituelles des mondes supérieurs.

En effet, lorsque la Torah a été donnée au mont Sinaï, le peuple d'Israël a eu le mérite de recevoir toutes les voies du Pardèss, les quatre niveaux d'explication de l'Écriture, et l'Éternel lui a révélé tous les secrets de la Torah.

Comme l'enseigne le Zohar dans la section de Béha'alothecha (152a) : "Les histoires que nous raconte la Torah n'en sont que l'enveloppe extérieure. Quiconque pense que cette enveloppe est toute la Torah et qu'il n'y a rien d'autre, que périsse son



esprit, il n'aura pas de part au monde futur. C'est pour cela que le roi David a dit (Téhilim / Psaumes 119, 18) : 'Dessille-moi les yeux, pour que je puisse contempler les merveilles issues de Ta Loi', c'est-à-dire contempler ce qui se cache sous l'enveloppe extérieure.

Voyez, il y a une enveloppe (ou un costume) visible aux yeux de tous ; mais, devant quelqu'un vêtu élégamment et qui leur paraît splendide dans ses beaux atours, les sots ne vont pas plus loin que cela. Ils prennent le vêtement pour le corps, et le corps pour l'âme. La Torah a un 'corps', ce sont les Mitsvot, qu'on appelle Goufé Torah, le corps de la Torah. Ce 'corps' est revêtu de 'vêtements' (Lévouchim) qui sont des histoires se déroulant dans ce bas monde. Les sots ne regardent que le 'vêtement', la narration de la Torah, et ne savent rien de plus. Ils ne regardent pas ce qu'il y a sous ce 'vêtement'. Ceux qui en savent un peu plus, ne se contentent pas d'examiner le 'vêtement', ils contemplent aussi le 'corps' qu'il recouvre. Quant aux Sages, serviteurs du très-haut Roi, ceux qui se sont tenus au pied du Sinäï, ils ne regardent que 'l'âme' de la Torah, qui est l'essence de tout, la véritable Torah. Et dans le monde futur, ils contempleront 'l'âme de l'âme' de la Torah."

Faut-il un Rav pour aborder cette sagesse ?

À la lueur de toutes ces exigences, il est évident qu'avant de se jeter dans la Kabbale, il faut avoir recours à un enseignant pour les introductions principales. Car il est pratiquement

impossible de saisir, tout seul, le sens de tous les concepts kabbalistiques dans leur juste perspective.

D'autant plus que les textes de Kabbale fourmillent de métaphores empruntées à la réalité quotidienne, qui demeurent totalement hermétiques pour qui n'a pas de guide. Certes, les manuels explicatifs ne manquent pas, surtout en ce qui concerne les parties centrales du Zohar (les Idrot et le Sifra Ditsni'outa), mais il est impossible de s'en servir pour espérer parvenir seul à pénétrer,

non seulement la profondeur, mais la complexité de toutes ces notions. Il ne fait aucun doute que celui qui souhaite atteindre les niveaux plus élevés ne peut absolument pas y arriver sans un, voire plusieurs maîtres...

De plus, toute personne s'engageant sérieusement dans l'étude de la Kabbale est obligée de consacrer une partie de son temps à l'étude approfondie des textes classiques de la Guémara avec les Richonim. Parce que celui qui ne possède pas la technique de la Lamdanout, la compréhension spécifique des textes de Guémara, ne comprendra rien aux idées kabbalistiques, malgré sa - fausse - impression !

Une étude difficile qui en repousse plus d'un...

Et puis, on oublie trop souvent que la Kabbale est une étude difficile, ardue et longue, qui peut être fastidieuse. Quiconque s' imagine que la Kabbale est un domaine intéressant, fascinant et

" ... les textes de Kabbale fourmillent de métaphores empruntées à la réalité quotidienne, qui demeurent totalement hermétiques pour qui n'a pas de guide. "

LA KABBALE

exotique, se trompe totalement, et s'en lassera très rapidement. Car la manière d'aborder les sujets reste très rigoureuse : l'essentiel consiste à comprendre l'essence des textes, et leurs éventuelles contradictions, et à les résoudre dans la mesure de ses capacités. Exactement comme on le fait dans l'étude de la partie *Niglé* de la Torah, dans la *Guémara* ou dans la *Michna*. L'étude kabbalistique est somme toute une forme de connaissance où l'intellect et la mémoire sont très fortement sollicités.

Même si, de toute évidence, il ne s'agit pas non plus d'une question de quotient intellectuel. Parce que, parmi ceux qui ne parviennent pas à prendre goût ou à s'engager dans l'étude de la Kabbale, certains disposent d'un potentiel intellectuel remarquable, tandis que d'autres, aux capacités moindres, pénètrent cette sagesse, s'y trouvent à l'aise et s'en délectent. C'est ainsi.

Le *Steipeler* s'est un jour exprimé là-dessus de la manière suivante : une personne dont l'âme aspire à cette connaissance y arrivera tôt ou tard, car elle en a un besoin existentiel. En revanche, celui qui n'est pas fait pour cela aura beau se lancer une dizaine de fois dans l'étude de la Kabbale, il n'y arrivera pas.

Mais une fois qu'on a vraiment commencé, la voie est claire et le programme d'étude de la Kabbale est tout à fait structuré : il y a les étapes préliminaires, intermédiaires, avancées, etc.

Pour acquérir les notions kabbalistiques fondamentales, il est tout d'abord nécessaire d'approfondir les écrits kabbalistiques sous la forme de résumés ou de larges introductions, comme c'est le cas du livre du Rav Irgass, "*Chomer Émounim Hakadmon*", ou encore du "*Da'at Outvounot*" avec en parallèle le "*Séfer Haklalim*" du Ram'hal, Rabbi Moché 'Haïm Luzatto, où les principes de base sont remarquablement bien exposés, en particulier dans l'édition du Rav Friedlander.

"... celui qui n'est pas fait pour cela aura beau se lancer une dizaine de fois dans l'étude de la Kabbale, il n'y arrivera pas."

Mais le premier ouvrage de Kabbale à proprement parler qu'on aborde en général, c'est le "*Otsrot 'Haïm*", de Rabbi 'Haïm Vital, complété par Rabbi Chlomo Molkho, puis le "*Ets Haïm*" lui-même (avec le résumé qu'en a fait le Ram'hal dans le *Kla'h*, ou celui du Rav Its'hak Aïzik 'Haver dans son *Pit'hé Ché'arim*). Ensuite, on passe à l'ensemble des "*Chemona Ché'arim*", dont le célèbre "*Cha'ar Hakavanot*".

Il existe par ailleurs un ensemble de textes et d'auteurs qui ne sont pas à proprement parler des ouvrages de Kabbale, mais grâce auxquels on pourra se familiariser avec tout un vocabulaire et une façon d'aborder le monde au regard des profondeurs de la Torah, comme c'est le cas des livres du *Maharal* de Prague ou du Rav Horowitz, le "*Chla' Hakadoch*" pour ne citer qu'eux.

En conclusion

Le Ram'hal (page 36 de l'introduction au *Cha'aré Ram'hal*) écrit que de nos

LA KABBALE

jours, en Galout, en l'absence du Temple, l'étude de la Kabbale ne permet pas vraiment d'atteindre une compréhension de toutes les profondeurs du monde ni une perception parfaite de la réalité (une Hassaga).

La situation était tout autre lors du don de la Torah au mont Sinai, pour tout le peuple juif, ou, par la suite, avec les prophètes, à l'époque du Temple, ou encore pour de courtes périodes, comme à l'époque de Rabbi Chim'on bar Yo'haï, ou du Ari zal : il s'agit là de moments où le lien entre ce savoir et la réalité était tangible.

Pour décrire notre situation d'aujourd'hui, le Rav Irgass, dans son "*Chomer Émounim haKadmon*", illustre cette idée par l'image d'une très longue corde suspendue, qui, si on la fait bouger en bas, ne transmet que très faiblement son influence, à peine sensible à l'autre bout, tout en-

haut. L'acquisition de ce savoir n'a donc aucune répercussion sensible donnant lieu à je-ne-sais-quelle expérience mystique. La Kabbale reste une science très aride et, comme le dit le Ram'hal, sa compréhension est scellée et verrouillée d'une manière presque absolue. Son but est donc avant tout, pour l'homme, de s'instruire sur sa vraie place dans l'univers, comme serviteur de Dieu, et de ressentir ses obligations envers le Créateur.

Pour que toute sa 'Avodat Hachem, ses Tefilot, etc. ne servent plus son propre bien-être, mais qu'elles soient complètement orientées vers les structures divines du monde, s'élevant au-dessus de l'étroitesse des préoccupations humaines...

Dossier Kountrass revisité par Torah-Box
Yéhouda Israël Ruck

Kriat HaTorah

apprendre ou réviser gratuitement la Paracha !



L'équipe Torah-Box est heureuse de vous offrir un accès aux 5 livres de la Torah lus avec les ta'amim (cantillations).

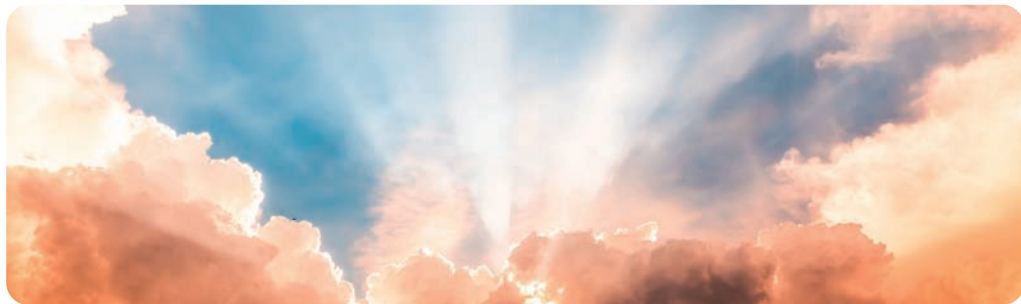
Il est vous désormais possible d'apprendre ou réviser chaque Paracha ou Haftara de la Torah... selon votre rite : Marocain, Algérien, Tunisien... et bientôt Achkénaze !

www.torah-box.com/kria

 Torah-Box.com

La Torah n'a jamais été falsifiée et ne le sera jamais

Alors que la Torah demande de nous sacrifier pour elle, il est indispensable de comprendre d'où provient cette certitude absolue.



La Torah est-elle vraie? Comment en être sûr? Comment comprendre qu'un peuple s'y assujettisse d'une manière absolue et que ses membres le fassent parfois aux dépens de leur vie? D'où viennent donc cette force et cette conviction gravées dans le cœur de toutes les générations?

Une transmission fidèle

Alors que la Torah demande de nous sacrifier pour elle, il est indispensable de comprendre d'où provient cette certitude absolue. Si nous demandons à ce juif du Moyen Âge conduit à la potence en raison de sa fidélité à sa foi la raison de son sacrifice, sa réponse, ainsi que l'a été celle de millions de juifs, serait simple: "Mon père m'a dit que le père de son père a vu D.ieu de ses propres yeux!"

Un témoignage de père en fils, génération après génération. La transmission. C'est la raison que la Torah invoque pour justifier la fidélité que nous lui devons: "Souviens-toi des jours du monde, méditez les années de génération en génération, interroge ton père, et il te racontera, tes anciens, et ils te diront." (*Dévarim* 32, 7)

Qui nous assure la fiabilité de cette transmission? Qui dit que tout n'a pas été inventé? Moïse était peut-être un grand orateur qui aurait convaincu une poignée d'hommes, fondant ainsi le peuple juif et son

histoire? Comment être sûr que le premier maillon n'a pas été victime d'une *fake news*?

L'impossibilité du faussaire

La Torah contient en elle un mécanisme de sécurité attestant de sa véracité, rendant sa falsification impossible. Elle déclare avoir été donnée par D.ieu Lui-même devant un peuple de plus de cinq millions de personnes (*'Hafets Haïm*). Il s'agit du témoignage d'une nation entière.

Dans le droit, le consensus universel admet qu'après des vérifications rigoureuses, la validité d'un témoignage fait office de vérité indéniable. La Torah affirme que furent présents au moment de la révélation divine au mont Sinaï 600 000 hommes de vingt à soixante ans: "Les fils d'Israël partirent de Ramsès vers Souccot, environ six cent mille hommes de pied, adultes à l'exclusion des enfants." (*Chémot* 12, 37, voir aussi *Chémot* 38, 26). Comptabilisant leurs femmes, leurs enfants, les moins de vingt ans, les plus de soixante ans et les égyptiens qui se sont associés aux Hébreux durant la sortie d'Égypte (le *'Erev Rav*), ce sont plus de trois millions et demi de personnes qui furent alors présentes à l'événement.

La véracité garantie par l'expérience

Considérons un autre paramètre très important. La Torah décrit la vision et l'expérience du peuple par des centaines de versets. "Mais il n'a

plus paru, en Israël, un prophète tel que Moché, avec qui le Seigneur avait communiqué face à face, eu égard à tant de signes et de prodiges que le Seigneur lui donna mission d'opérer en Égypte, sur Pharaon, ses serviteurs et son pays entier; ainsi qu'à cette main puissante, et à toutes ces imposantes merveilles, que Moché accomplit aux yeux de tout Israël..." (*Dévarim* 34, 12); "Et Israël vit les Égyptiens morts sur le bord de la mer" (*Chémot* 14, 30); "Et D.ieu opéra des signes et des prodiges sur l'Égypte, sur Pharaon et toute sa maison sous nos yeux" (*Deutéronome* 6.22); "Des grandes épreuves que tes yeux ont vues, de ces signes et de ces prodiges, de cette main puissante et de ce bras étendu, par lesquels t'a émancipé l'Éternel, ton D.ieu. Ainsi fera-t-il de tous les peuples que tu pourrais craindre" (*Deutéronome* 7, 19).

Si Moché était un faussaire, comment aurait-il réussi à convaincre tant de gens qu'ils ont vécu ce qu'ils n'ont pas vécu, vu ce qu'ils n'ont pas vu, fait ce qu'ils n'ont pas fait? D'autant plus que bon nombre des commandements de la Torah sont des commémorations d'événements vécus par les enfants d'Israël: le sacrifice de l'agneau pascal en souvenir de la sortie d'Égypte, le Chabbath en souvenir de la création du monde, *Chavou'ot* en souvenir du don de la Torah... Comment commémorer des choses non vécues?

D'autant qu'il s'agit d'une période de 40 ans dans le désert. Le texte dit qu'ils étaient des millions à avoir vu. S'ils n'étaient pas des millions, comment pourraient-ils croire cet homme qui affirme qu'ils sont des millions? La seule solution pour que la supercherie marche serait que le faussaire dise qu'il n'est pas Moché

mais un anonyme non cité dans le texte, et qu'il déclare que la Torah fut donnée à une autre date à laquelle elle-même dit avoir été donnée; ainsi, il pourrait inventer que tout le peuple était effectivement présent, tel que relaté dans le texte, mais que tout le peuple l'aurait oublié et qu'il vient maintenant la restaurer. Il convaincrerait une poignée d'hommes de s'y soumettre.

Là aussi, la Torah est armée d'un mécanisme de sécurité garantissant son inviolabilité, car le verset dit explicitement: "Ce cantique répondra devant Lui comme témoin, car il ne sera pas oublié de la bouche de sa descendance..." (*Dévarim* 31, 21), comme beaucoup d'autres versets.

La continuité générationnelle, gage d'authenticité

Il ressort que la Torah n'a pas pu être transmise à une autre date et dans d'autres conditions qu'elle ne l'affirme elle-même. La continuité générationnelle attestée par le texte empêche la possibilité d'un témoignage rapporté. Cinq millions de personnes se trouvent être témoins oculaires d'un événement vécu, conférant le statut de vérité historique. La Torah fut transmise à tout le peuple d'Israël par le Créateur du monde. C'est pour cela que la Torah nous enjoint à croire en elle de manière inconditionnelle.

Nous avons-nous aussi la possibilité de renforcer notre foi par le biais d'une réflexion saine et rationnelle, afin d'être convaincus de la véracité de notre sainte Torah.

Rav Chalom Guenoun

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Prière humble d'une célibataire...

Ta délivrance est en chemin, chère fille d'Israël, encore un peu de patience. Les choses grandioses exigent du temps...



"Hachem, je vois Ta main à chaque instant, je sens Ta bonté m'envelopper à chacun de mes souffles. Je ne demande qu'une chose : mériter de voir Tes miracles en ma faveur et en celle de tous les célibataires qui attendent leur Zivoug..."

Cela fait 16 ans. 16 ans que j'ai fait *Téchouva* par amour pour Toi. Personne n'a eu besoin de me menacer, personne ne m'a dit que j'étais obligée. C'est venu de moi, de mon cœur, bien qu'à l'époque, je ne Te connaissais pas comme je Te connais aujourd'hui.

16 ans que je suis passée de séminaire en séminaire, d'abord à Tel Aviv, puis à Jérusalem et même à New York. Où n'ai-je pas été pour Te trouver, pour en connaître un peu plus sur Toi ? À me chercher, à partir à la conquête de ma *Néchama* (âme) ?

Les forces me quittent, mais je tiens bon !

Et me voici encore face à Toi, à prier, à demander le plus simplement du monde : "Hachem, mon Père, je T'en prie, envoie-moi aussi mon Zivoug. Ce n'est pas que pour moi, c'est aussi pour Toi, pour Ton service ! Car qu'est-ce qu'une personne si elle n'est qu'une moitié, si elle n'est pas complète, si elle n'a pas encore fait l'expérience de ce qu'est le véritable don au sein de son foyer ?

Hachem, je n'ai aucun droit de lister les sacrifices que j'ai faits pour Toi, car ceux que Tu fais en faveur de Tes enfants sont infiniment plus nombreux. J'ai tout quitté, tout bouleversé, pour marcher dans Tes voies. Et aujourd'hui, 16 ans après et beaucoup de déceptions amoureuses, je me sens lasse. Comme si je ployais sous le poids des espoirs évanouis,



comme des lueurs qui s'éteignent lentement dans le silence de la nuit.

J'ignore pourquoi maintenant. Pourquoi maintenant je sens l'espoir s'envoler, les forces de me relever d'un énième *Chiddoukh* me quitter, la volonté d'y croire s'estomper.

Mais détrompe-Toi, Hachem, je ne pose pas de questions. Je ne demande pas pourquoi. Pourquoi toutes les filles autour de moi sont déjà mariées, pourquoi elles semblent heureuses et moi triste, pourquoi elles cherchent chaque année dans les listes de prénoms à donner et moi je cherche toujours celui avec lequel je pourrais aussi choisir un prénom, pourquoi ma vie semble s'être arrêtée sur image il y a 16 ans et refuse d'avancer depuis. Et des comme cela, j'en ai des milliers d'autres à poser. Mais je ne les pose pas, parce que j'ai confiance en Toi et je sais que Tu sais ce qui est bon pour moi. Au lieu de cela, j'élève une prière silencieuse, humble, banale, pour te demander : Hachem, je T'en prie, ne m'oublie pas..."

Chère princesse, ta délivrance est en chemin !

Puis, j'ai entendu une petite voix à l'intérieur me chuchoter : "Les initiales de la prière que tu viens de prononcer – *Al Tichka'h Oti*, ne m'oublie pas – forment le mot *Ata*, qui signifie "Il vient" en araméen. Tu comprends ce que cela signifie ? Cela signifie que D.ieu est déjà en route pour t'exaucer, pour t'envoyer l'objet de ta prière !"

Comme si Hachem en personne me répondait : "T'oublier, toi, la plus précieuse des roses de Mon jardin ? T'oublier, après toutes les *Mitsvot* que tu as prises sur toi en Mon honneur ? Après le courage de t'être relevée après chaque nouvelle épreuve ? Après toutes ces larmes silencieuses que seul Moi ai vues et entendues ? Ta délivrance est en chemin, chère fille d'Israël, encore un peu de patience. Les choses grandioses exigent du temps. Et lorsque ton prince charmant arrivera, tu lèveras ton regard vers Moi, non plus pour essayer de voir si Je suis toujours là, mais pour Me remercier de t'avoir exaucée. Tu comprendras alors que, loin de t'avoir oubliée, chère fille

d'Israël, J'étais au contraire toujours à tes côtés, dans l'ombre certes, mais à tes côtés pour écouter tes supplications et t'insuffler des forces renouvelées chaque jour. Et quand tu le connaîtras, ton prince, tu feras abstraction de ses rides naissantes pour découvrir sa personnalité rayonnante et parfaitement adaptée à la tienne. Alors oui, il aura fallu 16 ans pour la concocter, ta délivrance, mais que sont ces 16 ans face à l'immensité du bonheur qui t'attend avec ta moitié ? Tu as attendu 16 ans, mais cela ne valait-il pas la peine d'attendre ?"

Hachem, je vois Ta main à chaque instant, je sens Ta bonté m'envelopper à chacun de mes souffles. Je ne demande qu'une chose : mériter de voir Tes miracles en ma faveur et en celle de tous les célibataires qui attendent leur *Zivoug*. Donne-nous le sourire qui pansera toutes nos blessures et qui illuminera le jour que nous attendons tant !

Équipe Torah-Box



LIT D'ANGE
Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
littorange@gmail.com - www.litdange.com
Ange Yaïche : 06 15 73 30 16
Matelas - Sommier - Couettes, Oreillers
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

Livraison dans toute la France

Matelas 
Sans Chatnez
avec fermeture ZIP

Sommiers
avec attaches, choix des
tissus et des coloris

Tête de lit
Large choix des matières,
tissus et des coloris

Lit coffre
Haut de gamme
Esthétique, confort et
optimisation de l'espace.




SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel





Le phœnix dans le judaïsme

Avez-vous des informations sur le phœnix ? Qu'est-il mentionné au sujet de cet oiseau dans la tradition juive ?



Réponse de Rav Gad Allouche

En effet, le *Midrach* parle d'un oiseau (le 'Hol) qui serait éternel. Deux explications sont données :

1. 'Hava a donné à goûter du fruit de l'Arbre du Savoir à tous les animaux ; en refusant, lui a gagné de vivre 1000 ans et qu'un feu sorte de son nid, ne laissant de lui qu'une partie de la taille d'un œuf, d'où il va se reformer pour revivre encore 1000 ans (*Béréchit Rabba* 19).
2. Il était dans l'arche de Noa'h. Contrairement aux autres animaux, il ne demanda pas à être nourri pour ne pas fatiguer Noa'h, qui lui donna la bénédiction de ne jamais mourir (*Sanhédrin* 108b).

Le Rav Pinkous explique que, sans la bénédiction de Noa'h, il ne pouvait pas mourir, mais il n'avait pas de raison de vivre. En montrant sa pitié pour Noa'h, il a gagné une raison de vivre ! Certains commentateurs ont vu une parabole de l'histoire du peuple juif. Enfin, je vous invite à écouter l'excellent cours du Rav Eliahou Uzan sur le site Torah-Box.

Qui sont les Philistins ?

Qui sont les *Pélichtim* et pourquoi ne s'entendent-ils pas avec le peuple d'Israël ?



Réponse de Rav Yona Ghertman

Les *Pélichtim* (Philistins) sont des descendants de 'Ham, le troisième fils de Noa'h. 'Ham eut parmi ses fils "*Mitsraïm*", lui-même père de plusieurs enfants, dont chacun donna naissance à un peuple. Parmi ceux-ci se trouvait les *Kaslou'him*, de qui sortirent les *Pélichtim* (*Béréchit* 10, 6-14).

La confrontation avec le peuple d'Israël commence dès l'époque d'Avraham *Avinou*, alors qu'il séjourne au pays des Philistins chez Avimélèkh. Un conflit éclate en ce qui concerne un puits appartenant à Avraham, dont les hommes d'Avimélèkh s'étaient emparés. Les deux hommes décident finalement de se réconcilier et concluent un pacte à cet effet, accompagné de cadeaux réciproques (*Béréchit* 21, 22-34).

Selon le *Midrach* (Pessikta Zoutra, Sékhel Tov et Yalkout Chimoni sur *Béréchit* 21, 30), c'est précisément la conclusion de ce pacte qui scella l'hostilité future entre les Philistins et le peuple d'Israël.

Voici ce qu'écrit Rav Munk à ce propos dans "La Voix de la Torah" (commentaire sur *ibid.*, p. 214) : "Les Sages du *Midrach* considèrent avec désapprobation ces cadeaux faits par Abraham au roi philistin et qui viennent s'ajouter à la remise du menu et du gros bétail déjà effectuée précédemment comme symbole de l'alliance. A leurs yeux, le patriarche alla trop loin, malgré ses précautions et ses réserves dans son pacte d'amitié vis-à-vis d'un roi païen. Et ce pacte, n'engageait-il pas l'avenir de la terre promise à lui et ses descendants ? Il était certes limité temporairement, mais Abraham avait-il le droit de libre-disposition, ne serait-ce que pour la durée de trois générations ? Aussi, son attitude confiante et aimable ne fut-elle point récompensée, les Philistins, descendants d'Avimélèkh, livrèrent de plus nombreuses guerres aux juifs, dès leur arrivée en Canaan, que toutes les autres populations de ce pays. Les conséquences en furent graves à de nombreux égards pour l'avenir du peuple juif durant la période des juges et des rois (...)"



Comment les kangourous ont rejoint l'arche de Noé ?

Comment les kangourous ont fait pour rejoindre l'arche de Noa'h ?



Réponse de Rav Yehiel Brand

Il se peut que D.ieu ait créé les kangourous aussi en Asie mais qu'ils soient morts, décimés par un changement climatique défavorable ou un virus, qui n'a pas sévi en Australie. Mais vous auriez pu demander : comment, après le déluge, les kangourous sont-ils arrivés en Australie ? Et cette question, on peut aussi la poser sur tous les animaux en Australie, comment sont-ils arrivés après le déluge ? On pourrait aussi demander comment les animaux sont-ils arrivés en Amérique ?

On pourrait peut-être répondre à cette dernière question en disant qu'ils traversaient l'Asie jusqu'au détroit de Béring, éloigné de 80 km de l'Alaska, et, parfois, il y a de la glace entre les deux continents ce qui permettrait de traverser. Mais cette réponse ne suffit pas pour l'Australie. Il se peut aussi que les gens en Asie voyaient que le climat ou un virus dangereux déciment les kangourous, et ils auraient mis un mâle et une femelle dans un bateau, les faisant traverser la mer pour aller en Australie... De toute façon, il faut expliquer comment sont arrivés tous les autres animaux en Australie ? Mais, selon ce qu'écrivait le Rav Nadel de Bné Brak, il se peut que le déluge n'ait eu lieu qu'au Proche Orient, et que les animaux d'Australie ne furent pas décimés.

Il ne fait pas de doute que certaines espèces d'animaux ont disparu avec le temps. La *Méguila* d'Esther rapporte que l'empire perse était admirablement organisé pour faire apporter partout les missives royales par une poste expresse. Ils utilisaient des animaux qui courraient vite : "*Haa'hachtéranim Bené Haramakhim*" (Esther 8, 14). Or, cinq siècles plus tard, personne au Proche Orient ne savait plus quels étaient ces animaux (*Méguila* 18a) ; probablement étaient-ils décimés. Il se peut qu'il s'agisse justement des kangourous. Grâce à leur poche marsupiale au ventre, ils peuvent transporter les lettres de manière bien protégée... Chaque mairie possédait peut-être un lot de kangourous dressés comme des pigeons voyageurs, qui savent se déplacer seuls jusqu'à la mairie de la prochaine ville, et, ainsi, les lettres furent distribuées de ville en ville...

Non-juifs & pureté familiale

Est-ce bien de respecter la période de menstruation de sa femme en étant *Ben Noa'h* ?
Combien de temps faire la séparation ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Cela doit certainement être bon d'un point de vue médical et relationnel, mais, d'un point de vue de la loi juive, il n'y a aucun ordre pour une personne non-juive de respecter les lois de *Nidda*.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°207



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 36 : Envie de rester

Chaque semaine, Deborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent, alors que toute la famille est confinée en raison du Covid-19, Albert Elharrar apprécie ce confinement en compagnie de ses petits-enfants.

Albert avait devant ses yeux une montagne de linge. C'était la pile de vêtements la plus haute qu'il n'avait jamais vue de sa vie ! Cela dit, il se surprenait à reconnaître les chaussettes d'Aaron, les chemises blanches des trois garçons, la robe blanche que Rivka avait portée pour Chabbath. Un peu plus loin, il voyait des cubes au sol. Ces mêmes cubes avec lesquels, le matin même, le petit Yonathan avait joué quelques minutes avant que Jojo ne l'emmène au Gan. Sa seule réponse à la question d'Yvan fut la suivante :

"Je vois la vie.

– Comment ça ?

– Je vois la joie de vivre ! Je vois l'amour d'une famille soudée ! J'entends encore les rires de 'Haïm. Hier soir, lorsque je suis rentré dans ma chambre pour dormir, tu ne devineras jamais où ce petit coquin se trouvait ?

– Dis-moi tout !

– Il m'attendait sous la couverture. Il pensait que je ne le voyais pas, alors pour lui faire plaisir, j'ai joué le jeu. J'ai fait semblant d'avoir peur quand il a soulevé les couvertures. Ensuite, il m'a dit : 'Je t'ai eu *Saba* ! Tu as vu comme je t'ai fait peur, hein ? Tu as vu *Saba* ?' Il était si adorable que j'ai encore plus fait semblant d'avoir eu la peur de ma vie. Si tu savais comme je me sens bien ici.

– Je vois que tu joues pleinement ton rôle de grand-père et si tu es heureux, cela me va. Mais sinon, tu rentres quand papa ? Tu nous manques à tous, tu sais.

– Toi aussi, tu me manques mon fils. Je ne sais pas exactement. À la réflexion, je ne me sens pas encore tout à fait assez remis de ma crise cardiaque."

À la vérité, Albert ne s'était jamais senti aussi bien et noircissait un peu le tableau au sujet de sa santé pour profiter encore un peu de cette oasis de paix que représentait la maison de Myriam.

"Sinon, tu as pu avoir Laurent au téléphone ? Il ne va pas bien du tout. Il se sent horriblement responsable de ce qui s'est passé. Papa, il m'a dit de te transmettre que tout était réglé, si tu vois ce que je veux dire.

– Bon, je vais peut-être l'appeler finalement.

– Très bien papa. Et ce serait bien que vous rentriez dès que possible aussi.

– Dis donc, cela fait deux fois que tu me dis ça, il y a un problème ?

– Non, non, pas du tout ! Pas le moins du monde ! Je dois y aller. Je te rappelle très vite.

– À très vite."

Yvan était soulagé de savoir que son père n'était pas au courant de ce qui se passait en France, qu'ils allaient bientôt être tous confinés sans pouvoir voyager ou sortir de la maison. Avec sa récente crise cardiaque, il ne fallait pas lui générer du stress en plus. De toute façon, tôt ou tard, il allait bien finir par le savoir.



En raccrochant, Albert médita un peu sur sa conversation. Même si Laurent n'était plus avec cette fille, cela ne voulait rien dire. Il ne pouvait pas se permettre de continuer d'agir comme il l'avait fait avec Myriam, c'est-à-dire de l'ignorer et de refuser de lui parler. Ces dix dernières années étaient passées bien trop vite et il avait raté beaucoup trop de choses. D'ailleurs, comment lui et Jojo avaient-ils pu continuer de vivre leur petite vie sans leurs petits-enfants ?

En repensant au sourire de la petite Rivka et les bisous dont Yonathan le gratifiait chaque fois qu'il le prenait dans ses bras, c'était impossible. De plus, si Myriam était aujourd'hui une femme exemplaire, qui avait une famille aussi aimante, ce n'était ni grâce à lui, ni grâce à Jojo mais grâce à Hachem.

"Tiens ! Ça c'est nouveau Yokélé ! Ton papy commence à penser comme un rabbin", s'était mis à rire tout seul Albert.

Mettant son ego de côté, il s'avoua qu'il avait eu beaucoup de chance de pouvoir aujourd'hui être inclus dans la vie de sa fille. Mais pour Laurent... Choisirait-il le même chemin ?

Il fallait agir de manière contraire à la logique ! Certaines bases identitaires fondamentales devaient être revues en profondeur chez son second fils et c'était son rôle de les lui inculquer, quel que soit l'âge de Laurent !

Il n'est jamais trop tard ! Il fallait agir et en faire une priorité maintenant qu'il avait retrouvé la santé. Il profiterait de sa promenade hebdomadaire en compagnie de Jojo pour évoquer le sujet.

Tous les soirs vers 21h, lui et sa femme avaient pris l'habitude d'effectuer une petite promenade digestive pour laisser un peu d'intimité à la famille de Myriam. Non pas qu'il sentait que leur présence dérangeait, à entendre leur fille, son gendre et ses petits-enfants, c'était tout le contraire !

Mais tous deux savaient que lorsque l'on était invité quelque part, il était bienvenu de se retirer même une heure par jour, pour donner un peu d'intimité à leurs hôtes. Pour eux, c'était une question de savoir-vivre.

Ce soir, il allait parler de Laurent, et aussi du fait qu'il ne voulait pas du tout retourner en France. Cette idée était complètement absurde. Il le savait, et pourtant il n'avait jamais été aussi convaincu de sa vie. Cela dit, il savait que Jojo avait ses petites habitudes en France. Son coiffeur, ses boutiques, ses amies, sa voiture, ses rendez-vous chez ses clients préférés allaient beaucoup lui manquer et il ne pouvait pas lui imposer cette vie israélienne pendant encore plusieurs semaines, sans date de retour fixe. En repensant à leur promenade à deux dans les jardins d'à côté, Albert était heureux et avait hâte d'y être.

Déborah Malka-Cohen


VOTRE PUBLICITÉ SUR
Torah-Box
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 500 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box
- Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**
 ✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97



Soupe orange (Katom)

L'hiver arrive à grand pas, voici une recette de soupe pour nous réchauffer !



Pour 8 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 1h05



Ingrédients

- 5 carottes
- 1 grosse pomme de terre douce
- 1 courge moyenne
- 2 oignons finement émincés
- 1 cuil. et demi à café de sel
- 1/2 cuil. à café de poivre
- 1 cuil. à café de gingembre râpé
- 1/4 cuil. à café de curcuma
- 3 gousses d'ail émincées
- 3 verres d'eau bouillante
- 1/2 verre de crème de coco
- 3 cuil. à soupe d'huile



Réalisation

- Faites revenir les oignons émincés dans l'huile.
- Coupez tous les légumes en cubes.
- Faites cuire tous les légumes dans l'eau à petit feu pendant environ une heure.
- Mixez tous les légumes et rajoutez les épices. Rectifiez l'assaisonnement si besoin.
- Rajoutez enfin la crème de coco.

Bon appétit !



Murielle Benainous

murielle_delicatesses_



Une bonne blague & un Rebus !



Trois mères juives discutent pour savoir quel fils l'aime le plus. La première dit : "Tu sais, mon fils m'envoie des fleurs tous les Chabbath."

"Tu appelles ça de l'amour?" dit la deuxième mère. "Mon fils m'appelle tous les jours !"

"Ce n'est rien", dit la troisième femme. "Mon fils est en thérapie toute la semaine. Et il parle de moi tout le temps !"



Rebus

Par Chlomo Kessous



Chaque matin au saut du lit je lave les mains 3 fois



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Victor Haï
ben Gaby
Camouna**

**David
Mordehai ben
Myriam**

**Tahel Rahel
bat Karine
Myriam**

**Yossef
ben Rachel**

**Aude
Raphaëlle bat
Frédéric**

**David
ben Freoua**

**Sarah
bat Avigail**

**Haim
ben Camille**

**Yossef
ben Rachel**

**Sydney
ben Lazare**

**Déborah Yael
Diora
bat Beiya**

**Patrick
ben Esther**

**Fabrizio
ben Sylvana**

**Nicole bat
Guemarra**

**Noa Myriam
bat Esther**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Femme juive Aujourd'hui



Tout au long de l'Histoire, le rôle joué par les femmes au sein des différentes civilisations fut plutôt linéaire : épouses et mères restaient confinées dans l'ombre de leur foyer. Ce n'est qu'au cours des derniers siècles que la femme, hissée au même rang que l'homme a vu sa place évoluer pour atteindre de manière presque identique celle de l'homme. Dans cet ouvrage,

la Rabbanite Devora Fastag replace les bouleversements vécus par la femme moderne dans un contexte pré-messianique et nous livre une perspective passionnante quant au rôle de la femme juive dans la société et sa place par rapport à l'homme.

Commandez dès maintenant !

- 1 Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Vaad haRabanim

**La caisse de Tsedaka
des Grands de
la génération**

Chaque jour tout au long de l'année

**Chaque jour, grâce à vous, ce sont des milliers de familles
en difficulté qui sont soutenues, à travers tout le pays.**

**Chaque jour, vos noms et vos requêtes seront retransmis
aux Grands de la génération qui prieront pour vous.**



0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

www.vaadharabanim.org

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"Un plat ressemble à une conversation. De la même façon que l'on
agrémente un plat d'épices, une conversation doit être agrémentée
d'amour du prochain." (Maguid de Nadvorna)**