



Torah-Box

n°209 | 9 Novembre 2022 | 15 'Hechvan 5783 | Vayéra MAGAZINE



Benyamin
Netanyahou
et les partis
religieux, grands
vainqueurs des
élections
> p.6



Le mot
que ce
rescapé de
la Shoah
n'utilisera
jamais
> p.22



En robe
de mariée
pour
l'éternité !
> p.24



Torah-Box

SÉJOUR INOUBLIABLE 'HANOUKA

DU JEUDI 22 AU DIMANCHE 25 DÉCEMBRE 2022

Au mont Carmel

Hôtel NIR ETZION Resort ****



4 Jours
1785[₪]
par personne
en chambre double

DISTRIBUTION
DE CADEAUX
AUX ENFANTS

Piscine semi-olympique couverte et chauffée
Salle de sport - Terrain de basket
Sauna & SPA

Animations et aire de jeux pour enfants

ALLUMAGE DE LA
HANOUKIA
TOUS ENSEMBLE

Chabbath exceptionnel

Soirée concert

Mélavé Malka

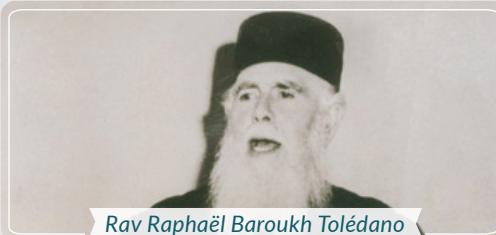
Cours et conférences

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS : 02.372.09.55 |  +972.58.409.22.78



CALENDRIER DE LA SEMAINE

9 au 15 Novembre 2022

Mercredi 9 Novembre 15 'Hechvan	Daf Hayomi Nédarim 15 Michna Yomit Bikourim 3-1 Limoud au féminin n°25	Mercredi 9 Novembre Rav Avraham Yech'ayaou Karelits ('Hazon Ich) Matatiyahou Ben Yo'hanan Cohen Gadol
Jeudi 10 Novembre 16 'Hechvan	Daf Hayomi Nédarim 16 Michna Yomit Bikourim 3-3 Limoud au féminin n°26	Jeudi 10 Novembre Rav Eli'ezér Mena'hem Mann Chakh
Vendredi 11 Novembre 17 'Hechvan	Daf Hayomi Nédarim 17 Michna Yomit Bikourim 3-5 Limoud au féminin n°27	Vendredi 11 Novembre Rav Benyamin 'Hechen
Samedi 12 Novembre 18 'Hechvan	❧ Parachat Vayéra Daf Hayomi Nédarim 18 Michna Yomit Bikourim 3-7 Limoud au féminin n°28	Samedi 12 Novembre Rav Raphaël Baroukh Tolédano Rav Israël Odesser Rav Avraham Roznisse
Dimanche 13 Novembre 19 'Hechvan	Daf Hayomi Nédarim 19 Michna Yomit Bikourim 3-9 Limoud au féminin n°29	Lundi 14 Novembre Rav Mordekhai Charabi
Lundi 14 Novembre 20 'Hechvan	Daf Hayomi Nédarim 20 Michna Yomit Bikourim 3-11 Limoud au féminin n°30	Mardi 15 Novembre Rabbi David Ben Zimra (Ridbaz) Rabbi Avraham Azoulay
Mardi 15 Novembre 21 'Hechvan	Daf Hayomi Nédarim 21 Michna Yomit Bikourim 4-1 Limoud au féminin n°31	 Rav Raphaël Baroukh Tolédano



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	16:57	16:56	17:00	16:36
Sortie	18:05	18:01	18:03	17:44



Zmanim du 12 Novembre

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	07:55	07:36	07:28	07:32
Fin du Chéma (2)	10:14	10:00	09:55	09:52
'Hatsot	12:35	12:25	12:23	12:13
Chkia	17:14	17:13	17:17	16:53

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Daniel Scemama, Alexandre Rosemblum, Joana Abecassis, Jérôme Touboul, Rabbi Efrem Goldberg, Déborah Sarah Cohen, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Rav Gad Allouche, Binyamin Benhamou, Dan Cohen, Déborah Malka-Cohen, Murielle Benainous - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

NOUVEAU



Torah-Box

Ohaley
Yaacov

Séminaire au féminin du mardi

PARIS 19^e

RECHARGEZ VOS BATTERIES
SPIRITUELLES !

Un programme enrichissant
et varié & des intervenants
d'exception

Une matinée d'étude
pour vous, sur mesure,
accessible à toutes :

9h30 : 1 cours au choix
Tefila ou Halakha
10h30 : 1 cours au choix
Moussar ou Paracha



11h45 : Brunch en
musique avec atelier
différent chaque
semaine, échange
avec une Rabbanite

12h15 : Conférence
de l'intervenant du jour



À PARTIR DU 15 NOVEMBRE 2022

Ils seront là pour vous tout au long de l'année :

RAV ELIAHOU UZAN - RAV RAPHAEL SADIN - RAV SHIMON GOBERT

RAV RAPHAËL PINTO (de rue Curial) - RABBANITE SITRUK - RAV LEDERBERGUER

RAV ARIEL GAY - RAV YÉHIEL BRAND - RAV ALAIN SENIOR - RAV CHLOMO LEVINSTEIN

CHOCHANA HASSOUN - LÉA HASSINE - MEYTAL TAÏEB

Entrée gratuite - Renseignements : 06 08 63 59 39

Synagogue Ohaley Yaacov - 11 rue Henri Murger, 75019 Paris



Apprendre à vivre avec sagesse



Après la Shoah, il semblait pour beaucoup de gens que le judaïsme avait reçu son coup de grâce. En effet, la plupart des *Rabbanim* et *Admourim* d'Europe avaient disparu avec leurs élèves et leurs communautés, laissant un vide spirituel irremplaçable. Mais voilà qu'après à peine une ou deux générations, on assiste dans le monde entier à une renaissance incroyable du judaïsme, avec des centaines de milliers de Juifs se rapprochant de la pratique des *Mitsvot* et un engouement sans précédent pour l'étude de la Torah. La promesse de Dieu que la Torah ne quittera pas le peuple hébreu (Yéchayahou 59, 21) s'applique à notre époque avec exactitude et de manière miraculeuse.

Cependant, si en ce qui concerne le *Limoud Hatorah* et le respect de la loi, on assiste à ce regain bénéfique, il reste un domaine sur lequel nous avons de la peine à progresser : c'est celui de la **Sagesse**. Cette dernière s'acquiert généralement en fréquentant des Sages, ou encore par le contact de personnes âgées qui, de par leur expérience, sont à même de saisir les vraies valeurs de la vie (ou en tout cas à en éviter les pièges). Le problème, c'est l'absence de Sages dans notre entourage immédiat, et le fait que l'Occident est obsessivement tourné vers "l'après", le "nouveau". Devant cet état de fait, nos anciens, voulant rester dans la course, s'efforcent d'effacer les traces de leur âge au lieu de nous faire partager la richesse de leur longue expérience. En finalité, la seule source qui nous reste pour nous permettre d'apprendre la sagesse est l'étude du *'Houmach* (Pentateuque), en particulier le récit de nos Patriarches et Matriarches.

Prenons l'exemple de Sarah, la femme d'Avraham : elle était stérile et n'eut la joie d'avoir un enfant qu'à l'âge de 90 ans. Par deux fois, elle fut enlevée par un roi qui était à deux doigts d'abuser d'elle. Sa servante Hagar devenue sa rivale se mit

à la mépriser, et le fils de cette servante, *Ichma'el*, chercha à tuer *Its'hak*. Elle mourra, selon le *Midrach*, en voyant par prophétie son mari Avraham s'apprêtant à sacrifier son fils, et ne supportera pas l'émotion. À la lecture de ces données, on pourrait se dire que cette femme a terriblement souffert dans sa vie et en est sortie aigrie. Pourtant, le verset affirme que tous les jours de sa vie furent égaux en bonheur, qu'elle ressentait continuellement (Béréchit 23, 1, Rachi).

Nous sommes obligés d'en conclure que la philosophie de vie de Sarah est bien différente de la nôtre. Aujourd'hui, pour chaque frustration de la vie, on a pris l'habitude de "râler" et de se demander : "Pourquoi mon destin doit-il ressembler à celui de Job ?", "Qu'est-ce que j'ai fait au bon Dieu pour qu'il m'envoie de telles épreuves ?", "Qu'est ce que cela représente pour le Créateur que de me faire parvenir quelques millions d'euros !" Sarah avait réalisé que notre destin est "cousu sur mesure", parfaitement adapté à notre personne, et que toutes les épreuves ne sont là que pour nous faire grandir. Elle ne voyait quotidiennement que le bien, même si parfois elle souffrait. Son souci était d'accomplir son devoir, et elle acceptait son sort sereinement.

En réalité, si la Torah s'allonge à nous donner des détails sur ces géants de l'époque biblique qu'ont été nos ancêtres - bien que l'on ne nous apprenne pas véritablement des *Mitsvot* -, c'est justement parce que dans ces récits se trouvent les vraies valeurs humaines, les expressions de la sagesse suprême qu'ils avaient acquise à force de recherche intensive.

Nous avons la chance de posséder ce patrimoine riche que représente la Torah, qui fait tant défaut au monde perdu dans un océan de fausses croyances et de philosophies de vie erronées. Profitons-en pour nous en abreuver.

Rav Daniel Scemama





ACTUALITÉ

Résultats des élections législatives



Le Likoud de Benyamin Netanyahu est arrivé largement en tête et doit à présent former un gouvernement, au sortir du cinquième scrutin législatif en trois ans et demi. Il devrait être en mesure de gouverner avec une majorité et doit présenter prochainement son gouvernement au président Isaac Herzog.

Les partis religieux sont renforcés par le dernier scrutin : "Il va donc y avoir plus de députés religieux que de laïcs au sein du bloc Netanyahu", souligne Samy Cohen, directeur de recherche à Sciencespo. Le bloc de centre-gauche est affaibli par les élections. Le parti centre-gauche Yesh Atid, porté par Yaïr Lapid, n'a obtenu que 24 sièges.

Ils étudient pendant le dépouillement des votes

Au moment du dépouillement des votes et pendant l'annonce de l'élection du nouveau 1^{er} ministre d'Israël, des centaines d'étudiants ont préféré étudier le Talmud, plutôt que de regarder les résultats à la télévision ou à la radio.

Après s'être rendus dans les bureaux de vote, les étudiants de la Yéchiva Mir, la plus grande Yéchiva du monde, située dans le quartier de Beit Israël à Jérusalem, se sont installés dans le Beth Midrach et ont étudié "Ouba'harta Ba'haïm" (Et vous avez choisi la vie - NDLR). Le Roch Yéchiva Rabbi Eliezer Yehuda Finkel s'est joint à eux pour cette étude.

SAFRANE
GASTRONOMIE INDIENNE CACHER

SOUS LE CONTRÔLE DE RAV M. ROTTENBERG

Le meilleur de l'Inde
dans votre assiette

NOTRE CUISINE, ÉLABORÉE PAR UN CHEF ÉTOILÉ INDIEN, EST ENTIÈREMENT FAITE MAISON
À PARTIR DE PRODUITS RIGoureusement SÉLECTIONNÉS, ET DE GRANDE QUALITÉ.

CÔTÉ SALLE, UNE DÉCORATION ÉLÉGANTE ET RAFFINÉE ACCUEILLANT JUSQU'À 75 COUVERTS
VOUS ATTEND, AVEC UNE CARTE DE VINS ISRAÉLIENS ET FRANÇAIS CHOISIS MÉTICULEUSEMENT.

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT ?
PENSEZ À PRIVATISER SAFRANE POUR VOS COLLOQUES, REPAS D'AFFAIRES,
ANNIVERSAIRES, BAR MITSVAH, SHEVA BRAHOTS...

1 BIS RUE DES COLONELS RENARD, PARIS 17^{ÈME}
RÉSERVATION : 01 58 62 13 59
LIVRAISON PARIS & ILE-DE-FRANCE
WWW.SAFRANE75017.FR

Le choléra se propage dans tout le Liban

D'après l'OMS, il y a désormais au moins 2 255 cas suspects et confirmés de choléra au Liban. Cette épidémie a commencé alors que le pays possède un système d'assainissement médiocre et des infrastructures en ruine. Elle s'est rapidement propagée avec des cas confirmés désormais signalés dans tout le



pays. Depuis le 5 octobre, plus de 1400 cas suspects ont été signalés à travers le pays, dont 381 cas confirmés et 17 décès. La plupart des cas de choléra au Liban touchent les réfugiés syriens, ont déclaré les autorités libanaises. Environ 2 millions de Syriens se sont réfugiés au Liban, vivant souvent dans des conditions sordides.

L'Azerbaïdjan va ouvrir une ambassade en Israël

Après 30 ans de relations entre les deux pays et dans un contexte de tensions avec l'Iran voisin, l'Azerbaïdjan a décidé d'ouvrir une ambassade en Israël. L'Azerbaïdjan a des bureaux commerciaux et touristiques en Israël, mais pas d'ambassade, en partie pour éviter de provoquer son voisin iranien. Néanmoins, les accords d'Abraham et le

réchauffement des relations israélo-turques, ont eu tendance à diminuer les craintes de ce pays du Caucase. Roman Gurevich, l'envoyé honoraire de l'Agence juive en Azerbaïdjan, son pays natal, a exprimé son enthousiasme à propos de l'ouverture prochaine d'une ambassade en Israël.

**Vous recrutez des commerciaux ?
Vous voulez développer votre force commerciale ?**

black belt.
1ère startup de recrutement spécialisée sur les profils commerciaux

Recrutez 5 fois plus vite

Notre technologie permet de **déetecter et recruter les meilleurs commerciaux**.

Contactez nous:



Scannez le QR Code



01 84 80 60 70



Une soldate israélienne a passé 9 heures en Iran

Une soldate israélienne à bord d'un avion en provenance de l'Ouzbékistan a atterri en Iran la semaine dernière en raison de l'état de santé de l'un des passagers. Selon l'armée israélienne, la soldate de 19 ans rendait visite à sa famille en Ouzbékistan.

Pendant qu'elle était au sol, la soldate a appelé ses parents, qui ont ensuite prévenu

ses commandants. Les détails ont finalement été transmis aux hauts responsables de la défense ainsi qu'au 1^{er} ministre. L'agence d'espionnage du Mossad a alors pris contact avec la soldate, lui ordonnant de dissimuler son identité israélienne et de ne pas parler hébreu. Après 9h au sol, les passagers et la soldate ont pu repartir en toute sécurité.

6 nouveaux ambassadeurs chez le président Herzog

Le président israélien Isaac Herzog a reçu les lettres de créance de six nouveaux ambassadeurs, dont quatre non-résidents. Chacun d'eux a eu un entretien privé avec le chef d'État, abordant des questions relatives aux développements dans leurs pays respectifs, au renforcement des relations avec Israël, à l'économie, à l'innovation et aux défis du changement climatique. Les ambassadeurs par ordre d'arrivée étaient Alexandre Roitman de Moldavie, Lydia Ofusua Amarty du Ghana, Shebba Shumbayaonda du Zimbabwe, Zoe Coulson-Sinclair de Nouvelle-Zélande, Munkhbayar Gombosuren de Mongolie et Ilana Seid de Palau.

Les États-Unis ont relevé les taux d'intérêt à 4 %

La banque centrale américaine a relevé ses taux à leur plus haut niveau depuis près de 15 ans, et pense continuer à les augmenter pour juguler la forte inflation, alors que la récession menace.



Le président de la Fed, Jérôme Powell, a prévenu qu'il faudrait du temps avant que ces hausses ralentissent l'inflation et que cela passerait sans doute par un ralentissement de l'économie, qui risque de faire plonger l'économie américaine dans une récession en 2023.

En attendant, les États-Unis ont enregistré un trimestre de croissance entre juillet et septembre, avec +2,6 % de croissance du PIB.

Pluie soudaine dans le désert de Judée.

Une pluie soudaine a eu lieu la semaine dernière, entraînant des inondations dans presque tous les cours d'eau du secteur du désert de Judée. Les volontaires de l'unité de secours sont partis à la recherche et ont secouru 30 voyageurs près du cours de *Nahal Og* et 20 autres voyageurs près de celui de *Nahal Tamar*. Tous ont été retrouvés



indemnes. Dès la tombée de la pluie, les équipes de l'unité s'étaient mises en alerte maximale.

Un hélicoptère de la police et des drones ont scanné méticuleusement tous les lieux à proximité des cours d'eau pour s'assurer qu'il n'y avait pas d'autres randonneurs dans les environs.

3 blessés dans une attaque à Jérusalem



Jeudi dernier, dans une attaque au couteau dans la Vieille Ville de Jérusalem, 3 policiers israéliens ont été blessés, a annoncé la police en affirmant que le terroriste avait été tué. Interpellé par les forces israéliennes, le terroriste "a sorti un couteau et a poignardé un officier", a indiqué la police dans un communiqué, précisant que deux autres policiers avaient été blessés. Le terroriste, qui a ensuite été identifié comme étant Bader Amer, 20 ans, était originaire du quartier de Beit Hanina à Jérusalem-Est. En plus du policier poignardé, un agent a été blessé par un tir alors que ses collègues ouvraient le feu sur l'assaillant. Les officiers, âgés de 30 et 25 ans, ont été emmenés à l'hôpital Shaaré Zedek, dans un état stable.

Attaque d'un centre militaire dans la bande de Gaza

Vendredi dernier, l'armée israélienne a mené des frappes aériennes contre des sites militaires palestiniens. L'armée de l'air a attaqué un site militaire souterrain au centre de la bande de Gaza. Un peu plus tôt, des roquettes avaient été tirées vers Israël, mais elles ont été interceptées par le système anti-missile israélien. Ces tirs depuis la bande de Gaza contrôlée par le 'Hamas, n'ont pas été revendiqués et n'ont fait ni dégât ni blessé.

Ils interviennent dans un contexte de fortes tensions, suite à la neutralisation d'un commandant de la branche armée du *Jihad* islamique par l'armée israélienne.

RECHERCHE Dentiste Motivé sur Cergy



**Cabinet fermé chabbath et fêtes
Patientèle très importante, matériel de pointe,
cadre très agréable**



patrickbokobza@gmail.com



Daniella
06.58.30.89.75





L'Iran fournit à la Russie plus d'armes de guerre

L'Iran a révélé samedi avoir fourni des drones à la Russie avant l'invasion de l'Ukraine par les troupes russes en février 2022.

"Nous avons fourni à la Russie un nombre limité de drones, des mois avant la guerre en Ukraine", a annoncé samedi le ministre iranien des Affaires étrangères, Hossein Amir-Abdollahian, cité par l'agence officielle *Irna*. C'est la première fois que le ministre fait état de la livraison de drones à la Russie.

Ces dernières semaines, Kiev et ses alliés occidentaux accusent la Russie d'utiliser des drones de fabrication iranienne pour mener des attaques en Ukraine. Téhéran a nié à plusieurs reprises ces affirmations.

Ukraine : à quelle armée profitera l'hiver ?

En Ukraine, l'hiver peut atteindre jusqu'à -30° et, naturellement, entamer sérieusement les possibilités de manœuvres.

Le "général Hiver", avec son cortège de pluies, neiges et grands froids, a, par 4 fois dans l'histoire été une des armes décisives de la Russie. Qu'en sera-t-il cette fois, entre Russes et Ukrainiens, dans les mois qui viennent ? Faute de pouvoir inverser dans l'immédiat le rapport de force militaire, l'exécutif russe privilégie l'action psychologique et politique. Selon le responsable Europe de l'Est de la Banque mondiale, Arup Banerji, un quart de la population ukrainienne pourrait basculer dans la pauvreté d'ici la fin de l'année, une proportion qui doublerait d'ici la fin 2023 si le conflit perdure.

Torah-Box RADIO

100%

Torah Sim'ha

LE MEILLEUR DE TORAH-BOX DANS UNE RADIO

Sur le site torah-box.com/radio
et sur smartphone

DISPONIBLE SUR Google Play

DISPONIBLE SUR App Store

Pas d'ambassade britannique à Jérusalem

Le gouvernement britannique a indiqué mercredi qu'il ne déplacera pas son ambassade de Tel Aviv à Jérusalem, revenant sur une promesse faite par l'ancienne Première ministre Liz Truss d'envisager la question, avant qu'elle ne quitte ses fonctions le mois dernier.

Mme Truss avait personnellement déclaré au Premier ministre israélien Yaïr Lapid, en

marge de l'Assemblée générale des Nations unies en septembre, qu'elle envisageait de transférer l'ambassade vers Jérusalem. Son projet a suscité de nombreuses critiques et les ambassadeurs de tous les pays arabes à Londres. "Nous avions examiné cette question sous le gouvernement précédent et je peux confirmer qu'il n'est pas prévu de la déplacer" a déclaré un porte-parole.

Twitter perd des abonnés

Depuis le rachat de Twitter par Elon Musk le 27 octobre, de nombreux utilisateurs ont menacé de quitté le réseau social afin de montrer leur mécontentement. De nouvelles données suggèrent qu'un nombre conséquent de tweets a quitté la plateforme. La société *Bot Sentinel*, qui étudie les comportements inhabituels sur Twitter en analysant plus de 3,1 millions de comptes et leur activité

quotidienne, estime qu'environ 877.000 comptes ont été désactivés et que 497.000 autres ont été suspendus entre le 27 octobre et le 1^{er} novembre 2022. C'est plus du double que les chiffres observés habituellement. "Nous avons constaté une augmentation du nombre de personnes désactivant leur compte" indique Christopher Bouzy, fondateur de *Bot Sentinel*. *Joana Abecassis*



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

ELI HADDAD AVOCAT ET NOTAIRE ■ Yael Ben Shabbat Nissim AVOCATE ET NOTAIRE ■ Avivit Zehavi AVOCATE ET NOTAIRE ■ Shlomi Abuatzira AVOCAT ET NOTAIRE ■ Dorit Antebe AVOCATE ET NOTAIRE ■ Shay Abuatzira AVOCAT ET NOTAIRE ■ Liraz Attias Ben Shabbat AVOCATE ■ Sagit Keinan AVOCATE ■ Arie Brening AVOCAT ■ Maayan Zaguri AVOCATE ■ Shani Elmaliah AVOCATE ■ Myriam Lascar JURISTE ■ Avinatan Douieb JURISTE

www.elihaddad.com 87/30 Rue Atsmaut, Ashdod ISRAEL | Tel: +972 (8) 8679910 | Contact: avocats@elihaddad.com

**EN EXCLUSIVITÉ
À JERUSALEM**

SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

ACHETEZ VOTRE CONCESSION FUNÉRAIRE DE VOTRE VIVANT

- **Dernières places en terre
et côte à côte**
- **Initiative validée par la mairie**
- **Démarches réalisées sous le
contrôle d'un avocat**
- **Possibilité d'achat groupé :
famille - communauté**

David Sportes, responsable de l'attribution



+33 1 76 43 09 80



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayéra - Prendre et donner

La scène qui ouvre la Paracha Vayéra est bien connue. Avraham, fatigué et convalescent des suites de sa circoncision, se repose à l'entrée de sa tente. Nos Sages nous disent qu'il était en "discussion" avec Dieu, venu le soutenir comme le veut la Mitsva de Bikour 'Holim, rendre visite aux malades.



Soudain, Avraham aperçoit trois bédouins, cheminant dans le désert. Avraham décide alors de suspendre séance tenante son "échange" avec Dieu pour se dépêcher d'offrir l'hospitalité à ces hommes. Avraham, malade et faible, laisse alors place à un nouvel homme, plein de vigueur, d'entrain et d'initiative. (Béréchit 18, 2-8)

Une guérison instantanée

Que s'est-il passé pour qu'Avraham connaisse un rétablissement aussi fulgurant ?

Les Patriarches ont ceci de particulier qu'ils ont incarné et diffusé dans le monde de grandes

valeurs morales de manière absolue. Ils ont poussé ces qualités au plus loin de ce qu'un homme peut espérer atteindre. Avraham, le premier des Patriarches, s'est caractérisé par son 'Hessed, sa bonté. Il a consacré sa vie à faire le bien, à témoigner de la sollicitude à ses contemporains, à les protéger et à essayer de les rapprocher de Dieu.

Dans le passage ci-dessus, nous constatons le merveilleux "élan vital" insufflé à Avraham dès lors qu'il a pu accomplir une Mitsva qui lui était chère. A ce moment, il ressent une harmonie intérieure, il coïncide avec l'essence de son



âme et son être entier déborde de bonheur, éclipsant la douleur physique qu'il ressentait lorsqu'il était seul, sans possibilité de faire une Mitsva, fut-il en train de parler à Dieu.

La Torah n'est pas une religion de la méditation solitaire retirée du "vacarme" du monde. Elle incarne au contraire l'ambition d'élever le monde dans ses différentes dimensions à la dignité d'y accueillir la Présence divine. Le bonheur ne se trouve pas dans une recherche solitaire, égoïste, mais avant tout dans la relation à l'autre, dans la capacité de l'homme à "donner".

Prendre ou donner

Le cœur de l'homme peut être attiré par deux tendances naturelles : "prendre" ou "donner" (Rav Dessler). Et, à cet égard, la Torah exhorte l'homme à rejeter la première pour développer dans son cœur une propension au "don", à l'empathie avec autrui. Celui qui est capable du "don" est prédisposé au bonheur car en s'ouvrant à son prochain, il témoigne de son équilibre intérieur, de sa capacité à dépasser ses égoïsmes pour se préoccuper du bien-être d'autrui.

L'homme généreux parvient à dompter son désir de jouissance individuelle, il parvient à mettre une limite à sa volonté "d'avoir", au vertige des possessions matérielles. Il a compris la vanité de ces recherches qui se renouvellement sans cesse et maintiennent l'homme dans un sentiment d'insatisfaction permanente. Elles ne font qu'ajouter de la frustration à l'égoïsme.

Pour connaître le bonheur authentique, l'homme doit se méfier de tous les faux-semblants qui lui donnent une illusion de bonheur rapide, immédiat, mais qui ne lui apportent en réalité aucune joie à long terme. La félicité authentique s'acquierte dans un double mouvement : une gratitude pour ce que l'on possède, et l'ouverture sur autrui.

Nos Sages nous enseignent : "Qui est l'homme riche ? Celui qui est heureux de son sort" (Pirké Avot). Un tel homme, affranchi des frustrations

et de la jalousie, est capable de sortir de sa propre personne, pour s'intéresser à autrui. Or cette capacité à répondre aux besoins d'autrui est pleinement constitutive de l'humanité de chacun, et de sa sainteté. Rav Israël Salanter résumait ainsi : "Les besoins matériels d'autrui sont mes besoins spirituels." Les aspirations de l'homme à la proximité avec Hachem et à un sentiment de plénitude ne peuvent être satisfaites dans un repli sur soi, mais en répondant à l'appel de l'autre.

Donner à l'image de Dieu

Si la capacité à donner a tant d'importance dans notre tradition, c'est parce qu'elle permet à l'homme d'atteindre sa plus haute dignité : la ressemblance avec l'Eternel. Lorsque la Torah écrit que l'homme a été fait à l'image de Dieu, cela nous indique que l'homme est capable de s'inspirer de Ses attributs pour agir avec ses semblables. Il ressent de la pitié, fait preuve de miséricorde, de générosité, et donne. Dieu se caractérise tout particulièrement par les dons infinis et permanents qu'il octroie à l'homme. Ces dons n'ont aucune contrepartie car Dieu n'a aucun besoin, ils sont les simples témoins de Sa bonté désintéressée.

Lorsque nous répondons à l'appel d'autrui, nous rendons hommage au Créateur en Lui témoignant notre gratitude. Non pas une gratitude théorique, intellectuelle, mais une gratitude concrète à travers laquelle, à notre mesure, nous nous efforçons de sortir de notre égoïsme. Voilà pourquoi Avraham ne voyait pas de difficulté à suspendre le dialogue qu'il avait avec Hachem. Il s'agissait d'une autre manière de Le servir.

Méditons ces mots merveilleux de Rav Dessler : "Donner est le propre de celui qui est heureux de son sort. Sa joie est celle de la quête spirituelle qui estompe tout autre recherche [...] Son cœur s'élargit aux dimensions de son bonheur, il veut y faire baigner tous ceux qu'il aime. De cette plénitude de joie et de bonheur découlent le don de soi et l'amour."

Jérôme Touboul



SHABATIK

N°299

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vayéra 5783

1

JEU INDIVIDUEL

Chacun joue pour soi

Chaque participant doit accumuler au moins 5 étoiles (sur les 7 possibles) pour faire partie des gagnants.
On ne peut gagner qu'une seule étoile à chaque jeu.

JEU

1

LE DÉFI



Chaque participant choisit à son tour un nombre entre 1 et 12 et doit relever le défi correspondant, ci-dessous.

S'il remporte son défi, il reçoit 1 étoile ★ et ne rejoue plus à ce jeu, sinon il retentera sa chance, une fois que tout le monde aura joué.

Le plus jeune commence.

QUIZZ



1. **La question en verlan :** Tessi les woitres sionmi des woitres zeugeans ? (Citez les 3 missions des 3 Anges ?)

> 1. Annoncer que Sarah aura un enfant 2. Guérir Avraham 3. Détruire Sodome.

2. **Qui ne suis-je pas :** "Pean-baguette-chaise-café"

> Hospitalité : "Os-Pita-Lit-The"

3. **La question approximative :** Pourquoi bottes a-t-il servi des carottes aux anges ? (Pourquoi Loth a-t-il servi des Matsot aux anges ?)

> (Car c'était Pessa'h).

4. **La question tronquée :** Que faisait Avraham... ? (... à l'entrée de sa tente ?)

> Il attendait que passent des gens pour les inviter.

5. Citez au moins 10 noms de gâteaux.

6. **Terminer la phrase :** "J'ai connu beaucoup de génies qui n'ont rien fait de leur vie car ils ne voulaient pas..."

> ... se plier aux règles. (Rabbi Chlomo Zalman Auerbach.)

7. **La question aux initiales :** Combien fallait-il trouver de T pour épargner S et G ?

(Combien fallait-il trouver de Tsadikim pour épargner Sodome et Gomorrhe ?)

> 10 Tsadikim.

8. Tu as 30 secondes pour faire rire au moins 2 personnes assises autour de la table.

9. **Énigme :** Gougou répond toujours clairement par oui ou non. Quelle question pourriez-vous poser pour qu'il se trompe ?

> La question à poser est : **Est-ce que le prochain mot que tu vas dire est "non" ?**

10. **La question tronquée :** Pourquoi la femme de... ? (... Loth a été transformée en statue de sel ?)

> Car elle radinait lorsqu'elle devait donner du sel à ses invités.

11. **Vrai ou Faux :** Lorsque les 3 anges marchaient, Réfaël était au centre, Michaël à droite et Gabriel à gauche.

Faux, Michaël était au centre, Gabriel à droite et Réfaël à gauche (Baba Metsia 86b).

12. Le participant sort de table. Les convives retirent 2 objets de la table. Le participant revient et doit deviner quels objets ont été retirés en moins d'une minute.



2

JEU INDIVIDUEL

SUITE

JEU

2

LE QUIZ FOU

Jeu de mémoire



Vous posez les **8 questions suivantes** dans l'ordre et **sans interruption**. (Il est interdit de répondre pendant la lecture des questions.)

Une fois toutes les questions posées, vous désignez un participant et vous lui demandez de répondre à une question de votre choix en lui donnant seulement le nombre correspondant à cette question.

S'il se rappelle de la question et donne la bonne réponse, il gagne 1 étoile ★ et on passe au suivant.

Chaque participant ne peut gagner qu'une seule étoile à ce jeu.

(s'il y a plus de participants que de questions, on peut poser une question qui a déjà été posée.)

.....

1. Je suis la servante de Sarah.

> **Hagar**.

2. Je suis l'endroit d'où partent les trains.

> **La gare**

3. Je surviens à cause d'une dispute.

> **Une bagarre**.

4. Répète la phrase "César fume un cigare dans un bar de Zanzibar."

5. Je suis la moitié de la moitié.

> **Le quart**.

6. Fais nous rire...

7. Récite la table de 7 ($7*1=7$, $7*2=14\ldots$)

8. On ne me fait pas exprès, mais je fais bien les choses.

JEU

3

LA PAROLE OU LE CHANT

Pour gagner 1 étoile ★, chaque participant doit soit chanter une chanson, soit dire un Dvar Torah.

JEU

4

ACTION

Rapportez 1 étoile ★ en participant au débarrasage de la table.



SHABATIK

3 JEU INDIVIDUEL SUITE

JEU

5

UNE FAMILLE EN OR

(Jeu d'intuition)

NOUVEAU



On pose les questions de la liste ci-dessous. Le premier qui lève la main, donne une réponse. Si sa réponse est bonne, il gagne les points correspondant à la réponse. Sinon, il doit attendre que tout le monde ait donné une réponse avant de retenter sa chance une deuxième fois.

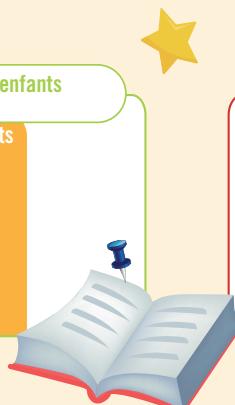
Chaque joueur ne peut donner que 2 réponses au maximum pour chaque question.

Tous les joueurs qui ont plus de 4 points à la fin de la partie reçoivent 1 étoile ★.



QUESTION 1 Qu'est-ce que les enfants aiment manger ?

Réponses	Points
1 Des bonbons	5
2 Du chocolat	4
3 Des hamburgers	3
4 Des frites	2
5 Des chips	1
6 Du poulet	1



QUESTION 2 Quelle est la plus grande ville de Torah ?

Réponses	Points
1 Bné Brak	5
2 Jérusalem	4
3 Tsfat	3
4 Kiryat Séfer	2
5 Élad	1
6 Lakewood	1



JEU

6

QUI SUIS-JE ?

(Jeu de rapidité.)

Chaque participant qui donne 2 bonnes réponses (avant les autres) gagne 1 étoile ★.

Celui qui a donné 2 bonnes réponses, n'a plus le droit de jouer à ce jeu.

1. Je suis l'ange qui vient pour détruire Sodome.
➤ Gabriel.
2. Je fais ma Brit-Mila à l'âge de 8 jours.
➤ Its'hak.
3. On change mon nom et celui de mon mari.
➤ Sarah.
4. Des plaines portent mon nom.
➤ Mamré.
5. On nous demande de laver nos pieds.
➤ Les Anges qui rendent visite à Avraham.
6. Je suis transformée en statue de sel.
➤ La femme de Loth.
7. J'ai enlevé Sarah dans notre Paracha.
➤ Avimélekh.
8. Je suis le chef de l'armée d'Avraham.
➤ Pikhhol.
9. Je suis la ville où Avraham et Avimélekh ont fait une alliance.
➤ Bér Cheva.
10. Je suis la femme de Na'hor, le frère d'Avraham.
➤ Milka.



4

QUIZ PARACHA



On pose 1 question et l'on demande aux participants de montrer avec leurs doigts le numéro de la réponse qu'ils pensent être la bonne (1, 2 ou 3). À la fin du quiz, tous ceux qui ont au moins 5 bonnes réponses, reçoivent 1 étoile ★.

1. Combien d'Anges sont arrivés à Sédom ?
 - 1.
 - 2.
 - 3.
2. À quel moment Avraham s'est-il circoncis ?
 - Le jour où Hachem le lui a ordonné.
 - Une semaine après l'ordre de Hachem.
 - Un mois après l'ordre de Hachem.
3. Combien de brebis Avraham a offertes à Avimélekh ?
 - 3.
 - 5.
 - 7.
4. Selon le Midrach Tan'houma, recevoir des invités est une Ségoula pour...
 - La richesse.
 - Avoir des enfants.
 - Vivre longtemps.
5. Quand Its'hak a-t-il été nommé... (Selon le Ran)
 - Le jour de sa naissance.
 - Le jour de sa Brit-Mila.
 - Le jour de son Pidyone Haben (1 mois après sa naissance.)
6. Qui a préparé le bœuf pour les Anges ?
 - Avraham.
 - Éliezer, le serviteur d'Avraham.
 - Ichmaël.
7. Qui a conseillé à Avraham de faire la Brit-Mila ?
 - Aner.
 - Echkol.
 - Mamré.
8. Comment s'appelle la grand-mère de Rivka (La mère de Bétouel) ?
 - Naomie.
 - Rehouma.
 - Milka.



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Mariage et enterrement le même jour

Je suis un juif hollandais orthodoxe depuis huit générations. Je suis abatteur rituel, circonciseur et avocat. D'après un célèbre adage hollandais, si personne n'est là pour remplir un certain rôle, il faut bien que quelqu'un s'en charge...



L'histoire suivante s'est déroulée il y a quelques années. Le cas d'une jeune fille juive demandant à épouser un citoyen hollandais non-juif a été présenté à la communauté. Ces cas sont fréquents en Europe, notamment aux Pays-Bas où l'assimilation est très forte.

La *Halakha* n'autorise pas la conversion en vue du mariage ; mais dans le passé, un des sages de la génération m'avait expliqué qu'en Hollande, toute personne est susceptible d'avoir des origines juives en raison de la grande assimilation. Le père de la jeune fille s'est adressé à nous, regrettant beaucoup la volonté de sa fille.

A la recherche des ascendants

Avant de lui donner une réponse négative (ce qui revenait à l'envoyer célébrer un mariage civil, car sa fille n'allait pas y renoncer), je lui demandai d'apporter des détails sur les parents de l'homme.

"J'ai vérifié, il s'agit en tous points de Goyim.

- Apportez-moi les noms des parents et grands-parents du côté de la mère."

Il revint le lendemain avec les noms. Ils n'apparaissent pas dans les registres des juifs du pays. J'appelai le père et lui annonçai que,

malheureusement, il avait raison : ils ne sont pas juifs. Soudain, je lui dis : "Peut-être avez-vous le nom de l'arrière-grand-mère du côté de la mère ?" Le père de la jeune fille me rappela le lendemain en me transmettant le nom, qui ne figure pas non plus dans les registres de la communauté. "Demandez encore une génération en arrière, peut-être trouvera-t-on quelque chose."

La communauté ouvrit à nouveau le registre. "Le nom s'y trouve. Il s'agit d'un couple découvert juifs par les nazis et qui ont, semble-t-il, été tués. Il semblerait que leurs enfants n'aient pas informé leurs descendants de leur judéité.

- L'ascendance maternelle jeune homme est juive ?
- A 100%. Tous ses descendants ont épousé des non-juifs, mais l'ascendance maternelle est juive en tous points."

Je me hâtais de rapporter la nouvelle au père : "Quelques jours avant le jour du mariage de ma fille, recevoir une telle nouvelle !" Il transmit l'information aux parents du futur marié qui s'en émurent. La religion de leur fils ou de celle qu'il épousait leur importait peu. Malgré tout, le fait d'apprendre leur judéité leur fit quelque chose.



Une histoire tragique

On montra au 'Hatan et à ses parents le nom de l'arrière-arrière-grand-mère et de son mari. On retrouva aussi une documentation sur deux générations en arrière, où cette famille était respectueuse de la Torah et des Mitsvot.

"Où ils sont enterrés?", demanda la mère du 'Hatan.

Le secrétaire indiqua. "A priori, elle n'est pas enterrée dans un cimetière juif. Mais j'ai leur adresse, et si vous y trouvez quelqu'un d'âgé, il pourra peut-être vous renseigner."

L'adresse était à Amsterdam. Nous décidâmes de nous y rendre ensemble pour vérifier. En dépit du mariage à venir, cette affaire brûlait en particulier dans l'âme de la mère du futur marié qui avait découvert son identité juive.

En arrivant, nous demandâmes à rencontrer des gens âgés. On nous conduisit chez une vieille femme âgée de 97 ans qui avait habité dans l'immeuble d'à côté pendant la Shoah. Cette femme avait l'air d'avoir toute sa lucidité. "C'étaient nos voisins, un gentil couple de personnes âgées. J'avais trente ans lorsqu'ils se cachèrent dans une maison. Tous les voisins étaient au courant jusqu'à ce que quelqu'un les dénonce aux nazis. Un homme de la Gestapo arriva, et dit que s'ils ne se rendaient pas le lendemain, ils les tueraient ainsi que ceux qui les avaient cachés.

Je n'oublierai jamais la peur muette qui s'empara de tout le monde. Le couple juif et les voisins non-juifs étaient des êtres généreux, liés depuis de longues années. Mais tous savaient parfaitement que soit le couple de juifs allait mourir, soit tous les quatre.

Le couple régla le dilemme de façon tragique. Ils prirent des capsules de poison et inscrivirent sur un papier que la mort avait été décrétée sur eux, comme ce fut le cas de 90 % des juifs hollandais. Ils ne souhaitaient pas avoir sur la conscience la mort de leurs bienfaiteurs, ils demandaient donc d'évacuer leurs corps avant que les nazis ne les recherchent.

Le lendemain, la voisine les découvrit sans vie. Elle les enterra rapidement au cimetière d'Amsterdam, quelques heures avant le retour de la Gestapo."

Un enterrement et un mariage sanctifiés

La dame sut nommer précisément le cimetière, un cimetière chrétien. Le secrétaire de la communauté juive passa quelques coups de fil, on le renseigna sur l'emplacement exact des tombes. Après s'être entretenu avec la mère du 'Hatan sur le cas d'un juif enterré dans un cimetière chrétien, elle demanda à transférer les ossements au cimetière juif. Le secrétaire fit marcher ses relations pour autoriser le transfert des corps, et il reçut l'autorisation en trois jours. Soit le jour du mariage.

Quelques hommes de la 'Hévra Kadicha creusèrent la tombe et trouvèrent les ossements. Nous trouvâmes une preuve supplémentaire: la femme portait une bague en or où était gravé le nom 'Hanna et celui de son mari, Chmouel.

Quelques heures avant la 'Houpa eut lieu l'enterrement dans le cimetière juif, une cérémonie courte mais émouvante, et immédiatement après, nous nous rendîmes vers la salle de mariage.

Je présidai à la cérémonie de mariage du couple, je menai la 'Houpa, et, le moment venu, le 'Hatan sortit une bague de sa poche, celle qui lui avait été transmise le matin même, le meilleur témoignage de sa judéité. Avec l'accord de la Kala, il lui offrit le plus grand des cadeaux, l'unique souvenir de son ancêtre tuée en raison de son judaïsme.

Un mois plus tard, nous participâmes à la cérémonie de pose de la pierre tombale. Deux mois plus tard, j'effectuai la circoncision au 'Hatan... et un an et demi plus tard, j'effectuai la circoncision du fils aîné de ce couple. La boucle était bouclée: le retour d'une branche juive entière à ses origines.

Équipe Torah-Box



1. Prier devant une croix, permis ?

> Non, il faut à tout prix éviter de l'avoir dans son champ de vision. (Yoré Dé'a 141-1)

2. Utiliser un mouche-bébé Chabbath, permis ?

> Oui, le fait d'aspirer n'est lié à aucune interdiction. Par contre, on ne lavera pas l'éponge de l'appareil. (Rav Gabriel Dayan)

3. Prendre l'avion un vendredi, permis ?

> Oui, il n'y a aucune interdiction à ce propos.



Une perle sur la Paracha



Il est écrit dans la *Paracha* de *Ki-Tavo* : "Bénis seront ta corbeille et ton pétrin" ("ברוך טנאך וכמושתך")

(Dévarim 5, 28). Or les initiales de ces trois mots forment le terme "*Tov*" (טוב), qui signifie "bon".

C'est la Torah qui est appelée "bonne", comme il est dit : "Car Je vous ai donné de bons enseignements ; ne délaissez point Ma Torah" (Michlé 4, 2).

En effet, c'est grâce à la Torah, son étude et sa pratique, que l'on mérite que notre subsistance et notre pain soient bénis !



Hiloula du jour

Ce mercredi 15 'Hechvan (09/11/2022) tombe la *Hiloula* du Rav Avraham Yéchayaou Karelitz, connu sous le nom de 'Hazon Ich. Grande autorité halakhique du siècle dernier, il vécut à Bné Brak et fut respecté par toutes les communautés. Son influence sur la loi juive fut exceptionnelle. David Ben Gourion, alors premier ministre israélien, dit de lui : "Le 'Hazon Ich est un juif d'une très grande intelligence, avec des yeux bienveillants et perspicaces, et d'une grande humilité."

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !

Les lois du langage



Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de croire à de la *Rekhilout*, du colportage, même si les propos sont rapportés sans intention malveillante, au fil d'une conversation anodine.



Le mot que ce rescapé de la Shoah n'utilisera jamais

Plus je vieillis, plus j'en viens à croire que les gens peuvent être séparés en deux catégories : les connecteurs et les diviseurs.



Les connecteurs recherchent les points communs, les séparateurs les différences. Les connecteurs octroient le bénéfice du doute, les diviseurs cherchent des défauts. Les connecteurs laissent passer, les séparateurs sont rancuniers. Les connecteurs complimentent, les diviseurs critiquent.

Les diviseurs crachent la haine et pratiquent discrimination, injustice et ont des préjugés. Les connecteurs partagent l'amour, luttent pour l'égalité, la justice, les personnes vulnérables et aiment ceux qu'ils ont du mal à aimer. Les diviseurs dissimulent souvent leur préférence pour le conflit en luttant pour les principes. C'est un "écran de fumée". Les connecteurs ont des valeurs, des idéologies fondées sur des principes, mais ils sont déterminés à trouver un point commun avec d'autres qui ne partagent pas les mêmes valeurs, sans se compromettre.

Les "diviseurs" respectueux de la Torah

Le Talmud (Yoma 9b) nous apprend que le deuxième *Beth Hamikdash* a été détruit à cause de la *Sinat 'Hinam*, la haine gratuite. Les gens observaient la Torah mais se conduisaient mal les uns envers les autres. Ils étaient des diviseurs respectueux de la Torah.

Qu'est-ce que la haine sans fondement ? Quand je n'aime pas quelqu'un qui croit, vote ou vit différemment, il y a une raison réelle à ma haine, pourquoi l'appeler "*Hinam*", gratuite ?

Le rabbin Dr Brian Galbut, de mémoire bénie, est l'une des personnes les plus extraordinaires que j'aie jamais connue. A la *Brit-Mila* du premier petit-fils de Brian, nommé en sa mémoire, le père de Brian l'a décrit comme un connecteur incroyable avec sa famille, ses amis, ses collègues, ses voisins, quelles que soient leurs orientations religieuses et politiques.

L'un des points communs de tous est le sentiment que Brian était leur meilleur ami. Il était un *Talmid 'Hakham* qui se connectait à tant de personnes partageant cette identité. Il était un athlète qui excellait dans plusieurs disciplines, se liant à ses coéquipiers et à ses concurrents.

C'était un brillant médecin qui prodiguait des soins médicaux de haut niveau, en les associant à des soins humains exceptionnels, dévoué à ses patients, aimé du personnel. Son sourire chaleureux, sa concentration pendant qu'il vous parlait pouvaient conquérir n'importe qui.

Vivre avec foi, un choix

Je lui ai demandé une fois comment il gardait cette attitude et ce tempérament positifs tout le temps. "J'y travaille depuis que je suis jeune. Vivre avec foi, voir le bien chez les autres, se sentir heureux, plein d'espoir et positif, ce sont des choix, pas des sentiments. Ce n'est pas facile, mais nous pouvons choisir d'être des connecteurs, pas des diviseurs."

La Torah glorifie les gens aimants ; d'un autre côté, elle tolère la haine du mal. Comment concilier ces deux impératifs ? Rav Chnéor Zalman de Liadi, fondateur de la 'Hassidout 'Habad, écrit dans le *Tanya* (32) : "C'est une *Mitsva* de les haïr et de les aimer aussi. Vous détestez le *Yétser Hara'*, le mauvais penchant qui est en eux, et vous aimez la bonté qui est cachée en eux, une étincelle de piété."

Toute haine dirigée contre une personne est infondée, car elle rejette la base de la personne, le *Tsélèm Elokim* avec lequel nous pouvons trouver un lien commun. Cela ne signifie pas que nous ne contestons pas les idées et les actions des gens que nous ne pouvons tolérer ; cela signifie que nous aimons les gens, même lorsque nous rejetons quelque chose qu'ils font.

Retirer la haine de nos vies

Norman Frajman est l'une des rares personnes à être allée en enfer deux fois. Il a survécu aux ghettos de Varsovie et de Majdanek. Je l'ai accompagné en Pologne alors qu'il emmenait des centaines d'adolescents lors de "La marche des vivants". Alors que nous traversons le camp de concentration de Majdanek, Norman a détaillé les choses horribles dont il a été témoin. L'un des adolescents lui a demandé :

"Détestez-vous les Polonais et les Allemands pour ce qu'ils ont fait ?"

Dans un moment inoubliable, Norman s'est tourné vers l'immense groupe et a dit : "Non. Je ne déteste personne. Je n'aime pas, je condamne, je critique et je vais affronter ce que je pense être faux, mais je n'utiliserai jamais le mot haine, car c'est elle qui a tout déclenché."

La haine a perdu son sens et son impact à cause de sa surutilisation. "Haineux" est parfois utilisé pour décrire quelqu'un qui objecte. Faisons désormais un effort concerté pour utiliser le mot haine de manière plus judicieuse et réfléchie. Vous ne détestez pas une nourriture pas bonne, la chaleur, la lenteur d'Internet ou le retard de votre interlocuteur. Vous ne devez jamais haïr les gens même lorsque vous rejetez ce qu'ils disent ou font.

Rav Avraham Its'hak Hacohen Kook (Orot Hakodech vol. III, p. 324) écrit qu'il n'y a qu'un seul antidote à la haine infondée. "Si nous avons été détruits, et le monde avec nous, à cause de la haine gratuite, alors nous nous reconstruirons, et le monde avec nous, avec un amour gratuit "Ahavat 'Hinam".

Il existe de nombreuses histoires sur le profond amour de Rav Kook pour tous les Juifs, même ceux qui étaient loin du mode de vie de la Torah. Il répondait : "Mieux vaut que je pèche du côté de l'amour gratuit que de celui de la haine gratuite."

Choisissez de vous connecter au lieu de diviser, choisissez de vivre avec amour gratuit plutôt qu'avec haine gratuite.

Rabbi Efrem Goldberg

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Ecoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/écoute



Torah-Box Magazine | n°209



En robe de mariée pour l'éternité !

Une journée qui dure jusque tard dans la soirée... Une robe immaculée. La robe, la seule et unique. Celle de vos rêves d'enfant et de jeune fille. Votre robe de mariée, le jour de votre mariage.

Avec ces simples mots, nous nous envolons vers un univers magique. Pourquoi ? La robe de mariée est le symbole de la solennité du mariage. Toute resplendissante, la mariée est auréolée d'un mystère. La mariée est attendue, désirée. Est-elle arrivée ?

Le mariage, union sacrée...

La mariée est le cœur de l'émotion du mariage. Elle va être célébrée pour sa dignité et sa pureté. Elle va être sanctifiée toute entière, corps et âme. Pour son homme, qui l'a tant attendue. La magie de l'instant, ce sont ces sentiments d'attente, de désir, de mouvement réciproque, depuis leur première rencontre jusqu'à ce jour. Toutes ces semaines égrenées à patienter, à rêver, à se projeter, à entrevoir le moment merveilleux. Ces mois écoulés à se préparer de la tête aux pieds, avec tous les détails. Avec cet engouement omniprésent, cette voix intérieure qui les transporte tout le temps : "Comment cela sera avec lui ? avec elle ? J'aimerais déjà y être... je lui dirai tel mot doux..."

Préparatifs et attentes. Ce sont les deux éléments scellés avec le mariage. La frénésie des courses et le désir ardent de l'un vers l'autre dansent dans la salle. Quelle satisfaction d'y être accompagnés de sa famille. Le bonheur de vivre ce temps hors du temps, où sous les yeux des témoins et au rythme des bénédictions, la femme et l'homme sont unis pour la vie. Le reste leur appartient... Seraient-ils pour autant voués au sempiternel "Ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants" ?



Phrase frustrante. Qui met fin à une formidable aventure de passion et de romance. Aux obstacles et aux épreuves surmontés pour vivre le mariage et le grand amour.

Comme au premier jour...

Conservez intacte dans votre cœur votre robe de mariée ! Cette journée de mariage dure pour l'éternité ! Chaque fois que vous percevez l'arrivée de votre cycle, vous êtes la fiancée. Et vous allez vous marier !

Débute la période de préparatifs dans l'attente. Comme pour votre mariage, vous allez être attentive à la moindre chose, vous apprêter, vous embellir, prendre soin de vous. C'est fastidieux. Peut-être. Mais vous vivez à nouveau le "yearning" (en anglais) qui renvoie à l'aspiration profonde de la femme. Elle est complètement envahie par l'émotion des retrouvailles, et elle est comme dans sa robe blanche ô combien attendue. C'est toute la féminité. Se sentir désirée. Et c'est l'essence du Mikvé !!!

Non, ce n'est pas une coutume antique visant à permettre la femme à son mari. Ce n'est pas la "soirée de l'homme" qui attend tel un "pacha" la femme partie se tremper. Que de non-sens et d'incompréhensions. C'est la soirée de la femme. Sa fête. La reconnaissance de son existence, et surtout l'affirmation de sa grandeur. Elle est celle dont le corps est tellement beau et raffiné qu'il est astreint à toute une purification, elle est attendue. Par son Homme. Soyez pleines de cette assurance. Débordez de confiance en vue du jour J !



Ne vous méprenez pas, vous serez à un moment ou un autre, assaillie de doutes, en proie à la colère ou au découragement. Mais telle la fiancée qui n'a qu'une hâte, enfiler sa belle robe blanche, vous aussi, la jeune femme, voyez loin. Et jouez la perfection. Comme le jour de votre mariage. L'ambiance de votre chambre, la nouvelle dentelle, les chandelles, la petite pâtisserie. Et la gestion des enfants. Primordial. Le choix du Mikvé. La disponibilité des Balanites. Coûte que coûte à votre écoute. Elles se doivent de vous permettre de vivre un moment de détente, de soin, de féminité.

Ne lésinez sur rien. Avez-vous vu une mariée rechigner en s'avançant vers la 'Houpa' ? Ridicule n'est-ce pas... Autant que ne pas s'estimer en vue de la soirée de noces. Vous vous devez de tout peaufiner afin d'être la reine. Pour le plus grand bonheur de monsieur. Vous exigerez s'il le faut certaines concessions de sa part, vous irez jusqu'au bout de vos attentes pour contribuer à la splendeur du mariage. En robe de mariée. Oui, sans le faste et le public de la première fois. Mais dans l'intimité de votre vie. Et qui dit intimité dit intensité. Votre lien puissant avec votre époux.

Citons le *Maharal* de Prague dans son livre *Netivot 'Olam* : "Il est connu que celui qui lutte, qui poursuit, qui se bat pour atteindre quelque chose, c'est un attachement absolu, bien plus fort que celui qui en est déjà proche, car celui qui est dans le mouvement n'est pas avec la chose (ou la personne) et va vers elle et c'est donc un attachement et un lien absolu." Telle est la femme. Jamais totalement, entièrement, unilatéralement avec son Homme.

Comme le disait le Grand-rabbin Sitruk "la fusion ne doit pas être la confusion". Comblée par lui, mais tout de même un être différent, en vis-à-vis de lui. Dans l'attente patiente de la reconnaissance de sa place et sa valeur. Portée vers lui. Toujours. Ainsi, avec endurance et tolérance, elle construit à travers ce rythme d'attente/rencontre une forteresse où nul ne pourra pénétrer.

Et de même avec la Torah. La femme n'a pas reçu l'injonction de l'étude à proprement parler des textes de la Torah. "Les femmes apprennent le judaïsme, les hommes la Torah", nous a enseigné Rabbi Miller au séminaire de Gateshead. Les fondements, l'essence, la beauté de la Torah et sa sagesse nous apprennons. Le domaine de l'étude ne nous a pas été donné. Justement en cela, les femmes ont un lien beaucoup plus fort avec la Torah, car elles sont tout le temps en route, en chemin, avec l'aspiration pour leurs maris et leurs garçons. Et de toutes époques, ce sont elles qui ont été inspirantes et ont imprégné les générations de leur amour de notre héritage. Les femmes sont celles qui allument la flamme des hommes, qui au-delà d'être attirés par elles, le sont en vérité de la flamme de la Torah qui les anime.

Que vos mariages soient à jamais pleins de joies ! Que vos coeurs battent pour la Torah de Dieu, afin d'être des femmes attachantes...

Déborah Sarah Cohen



Lit d'Ange

Livraison dans toute la France

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com

Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Matelas - Sommiers - Couettes, Oreillers
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure



Matelas Sans Chaatnez avec fermeture ZIP

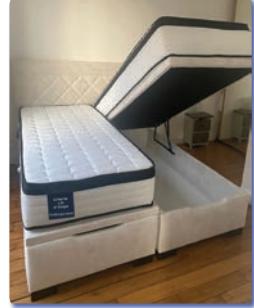



Sommiers avec attaches, choix des tissus et des coloris

Tête de lit
Large choix des matières, tissus et des coloris



Lit-coffre Haut de gamme
Esthétique, confort et optimisation de l'espace.

SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR72828414649 - Document publicitaire non contractuel





Qui sauva Loth ?

Comment expliquer la contradiction entre Rachi dans la *Parachat Vayéra*, qui dit que c'est l'ange Raphaël qui sauva Loth, contrairement à la *Guémara Baba Métsia* (86b) qui dit que c'est l'ange Mikhaël qui sauva Loth ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En effet, dans Rachi sur *Béréchit* (chap. 18, versets 2 et 33 ainsi que dans *Béréchit Rabba*, chap. 50, passages 2 et 11), il est dit que Raphaël est l'ange ayant été chargé de sauver Loth. Alors que dans *Baba Métsia* 86b, il est dit que c'était Mikhaël. Il s'agit, en fait, de la "question sous-entendue" de *Tossefot*, passage *Hahou Déata* sur *Baba Métsia* 86b.

Réponse : il s'agit de "Midrachim 'Haloukim", c'est à dire que le sujet est discuté, chose que nous voyons "fréquemment" dans les parties "Midrachiques" ainsi que dans les parties "Halakha" du Talmud. D'une manière générale, l'auteur de chaque opinion défend sa position en exposant des arguments prouvant le bien-fondé de son explication ainsi que le problème rencontré dans l'opinion adverse (voir *Tossefot* précité). Assez souvent, nos maîtres font remarquer que les deux opinions (ou plus) sont, en fait, les différentes facettes dont est formé le diamant (l'enseignement).

Chabbath : faire *Motsi* sur la *Pita*

A-t-on le droit de faire *Motsi* le Chabbath avec la *Pita* ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

En soi, il n'y a pas de problème de consommer des *Pitot* à la place des 'Halot. Cependant, pour le respect du Chabbath et la réparation de la faute commise par 'Hava, il est toujours préférable de préparer soi-même les 'Halot (voir *Biour Halakha* 242-1) et de prélever la 'Hala (voir *Ben Ich 'Haï, Parachat Vayéra*). Néanmoins, si la personne préfère les *Pitot* aux 'Halot, il lui sera permis a priori de se procurer des *Pitot*, car le but des 'Halot est essentiellement de faire 'Onèg Chabbath (Rav Elyashiv dans *Halakhot Chabbath Béchabbath* tome 1-1 note 30). Aussi, si le boulanger prépare des 'Halot spéciales pour Chabbath, il n'y aura pas de manque de respect du Chabbath de se procurer ces 'Halot (Or *Letsion* tome 2-47-1), car la forme et le goût de cette 'Hala témoigne du respect de Chabbath.

Cachérisation des gésiers

Je souhaiterais savoir comment cachérer un gésier ?



Réponse de Rav Gad Allouche

Il ressemble à une poche. Il faut le couper en large pour l'ouvrir. Il est bien de le couper aussi en long. Le nettoyer de tous déchets.

Il faut le rincer, puis faire une cachérisation normale, c'est-à-dire :

1. baigner intégralement le gésier dans de l'eau à température ambiante pendant une demi-heure ;
2. après l'avoir égoutté, le saler des deux côtés avec du gros sel dans un récipient troué pendant une heure ;
3. puis le rincer pour enlever tout reste de sang. Ensuite, le rincer trois fois de suite (*Ben Ich 'Haï, Taharot*, 18).

Kazaït : les aliments s'associent pour la bénédiction finale ?

Si je mange moins de 18 grammes d'œufs par exemple et ensuite 12 grammes de pommes, est-ce que ces deux aliments peuvent s'associer puisque à eux deux ils pèsent un Kazaït, le poids qui nous oblige à faire la *Brakha A'harona* ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. Tous les aliments s'associent pour le compte de Kazaït (30 grammes).
2. Si par exemple on mange 15 grammes d'œufs et 15 grammes de pommes, on récitera la bénédiction finale "Boré Néfachot".
3. Si on mange 15 grammes d'un aliment qui a comme bénédiction finale "Boré Néfachot" et 15 grammes de dattes, gâteau ou tout aliment qui a comme bénédiction finale "Mé'en Chéva", étant donné qu'il n'y a pas la quantité nécessaire pour la bénédiction la plus importante des deux (Mé'en Chéva), on récitera la bénédiction la finale la moins importante des deux : "Boré Néfachot".
3. Si on mange 15 grammes de pain et 15 grammes de poissons ou tout autre aliment "Chéhakol", on récitera la bénédiction finale "Boré Néfachot" (la bénédiction la moins importante), pour la même raison qu'au point 2 (*Birké Yossef* 210, 1, *Or Létsion* 2 p.128)
4. Si on mange 15 grammes de raisins et 15 grammes de gâteaux, on récitera comme bénédiction finale "Boré Néfachot" bien que ces deux aliments ne sont pas liés à cette bénédiction finale... mais comme il n'y a pas les conditions pour réciter la bénédiction "Al Ha'ets" pour les raisins ou "Al Hami'hya" sur les gâteaux, on récite la bénédiction finale la moins importante.
5. Malgré tout, il faut éviter de rentrer dans ces calculs et essayer de manger au minimum un Kazaït des aliments qu'on mange. (*Halikhot Brakhot* p.229)

Algue salicorne, Cachère ?

L'algue salicorne est-elle Cachère ?



Réponse de Dan Cohen

Comme tous les végétaux (qui poussent en dehors de la terre d'Israël), la salicorne est Cachère. Cependant, à l'heure actuelle, étant donné qu'il s'agit d'une espèce méconnue, il n'existe pas de travaux sur la présence ou non de bêtes dans la salicorne. Il est possible que le niveau d'infestation dépende du type de culture. En effet, il existe des cultures au sol et des cultures hydroponiques. Bref, en l'absence d'informations complémentaires, je ne peux pas être plus précis. J'ai cependant informé Rav Chnéor Zalman Réva'h, grand spécialiste du dépistage des insectes dans les aliments, de l'existence de cette plante pour qu'il puisse mener les recherches nécessaires.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine n°209



Chronique d'une famille presque comme les autres

Chapitre 38 : Une succession de bonnes nouvelles

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait découvrir les aventures passionnantes et intrigantes d'une famille... presque comme les autres ! Entre passé et présent, liens filiaux et Téchouva...

Dans l'épisode précédent, alors que le confinement se précise, Yossi et Myriam tentent de s'organiser tant bien que mal pour cette période particulière qui s'annonce...

Ne comprenant pas trop ce que son petit-fils racontait en "Fran-breu", moitié français moitié hébreu, Albert ne voulait plus attendre pour dire à sa femme qu'il voulait rester. Il se dirigea droit vers Jojo, la fit assoir et lui déclara de but en blanc sur le même ton que s'il voulait se remarier avec elle :

"Jojo, j'ai quelque chose à te proposer."

Étonnée par tant de spontanéité et l'air si sérieux qu'Albert affichait, elle se demandait ce que cela pouvait bien être.

"Je veux rester en Israël ! Je ne veux pas repartir en France. Tu es d'accord si l'on reste ? Je sais c'est beaucoup te demander, mais il fallait que je te demande..."

- C'EST OUI !! OUI !! OUI !

- Je sais que tes amis vont te manquer mais je serai là, avec toi, et je serai le meilleur mari-ami qui existe... Attends, tu as dit quoi ?!

- Je t'ai dit oui ! Moi aussi, je veux rester !

- Ça tombe bien, vous n'avez pas le choix de toute façon", interrompit Yossi en entrant dans le salon avec sa femme.

"Que veux-tu dire par là ?", demanda Jojo.

- Maman, cela veut dire que l'on va passer deux semaines de folie tous ensemble", avait répondu Myriam, faisant allusion au confinement.

Pendant bien plus de deux semaines, le couple Elharrar et toute la famille de Myriam avaient dû s'adapter à ce nouveau quotidien. Le plus

dur avait été d'isoler Albert et Jojo. À leur âge, il fallait faire plus attention. Il ne fallait pas qu'ils soient trop en contact avec les autres. Alors, ils avaient dû aménager des horaires pour chacun. Les grands-parents jouissaient de l'appartement la nuit quand tout le monde dormait. Ils en profitaient pour effectuer leur petite promenade en bas de la maison. Le plus troublant, c'est que personne n'avait de visibilité sur l'avenir et tout le monde espérait un vaccin très vite.

En attendant, le monde devait continuer de tourner. Heureusement, pendant la quarantaine, les courses avaient été déposées devant la porte par les voisins à tour de rôle. Les masques étaient devenus indispensables. La Téfila se faisait sur les balcons. Jamais les offices collectifs n'avaient autant manqué ! Des horaires avaient été aménagés pour chaque famille de l'immeuble, afin qu'ils profitent du jardin commun. Les "Zoom" avec les enfants, les soins de Yokélé, l'étude de la Torah, la gestion des devoirs et l'organisation du travail de chacun avaient été un vrai défi pour Myriam et Yossi. Cependant, le business de ce dernier avait démarré sur des chapeaux de roue et ce fut une vraie Brakha d'avoir Jojo et Albert avec eux, puisque tous deux prenaient le relais la nuit en cas d'appels !

Ainsi, après quelques mois de confinements-déconfinements avec leurs hauts et leur bas, beaucoup de choses avaient évolué au sein de la famille, notamment pour Yokélé. Lorsque son médecin l'avait ausculté, il avait avoué n'avoir jamais vu ça de sa vie ! Non seulement son jeune patient faisait des phrases entières, mais il bougeait les bras, ce qui relevait du miracle !

La présence quasi-permanente de ses frères et sœurs et de ses grands-parents avait débloqué

une cellule ! Neurologiquement parlant, cela ne s'expliquait pas mais comme leur avait confié le docteur : "C'est Hachem qui donne la Réfoua Chéléma. Même si pour nous, il n'y a aucune logique, Lui sait !"

Mis à part Yokélé, celui qui était méconnaissable était Albert. Même si, avec Jojo, il avait emménagé dans un appartement à deux rues de chez leur fille, il avait pris le pli de venir chaque matin, officiellement, "garder son petit-fils", officieusement pour étudier avec son gendre et ses petits-fils, en prenant bien soin de toujours faire semblant de ne pas être intéressé par les thèmes.

Souvent, Albert repensait à cette longue période où il avait vécu sans sa fille : plus jamais ! Il ne voulait plus jamais couper la communication avec qui que ce soit. A force d'écouter les textes de la Torah et les commentaires de Yossi que lui-même avait entendus de son Rav, Albert avait appris qu'un homme était sur cette Terre pour travailler ses *Midot* ! Effectuer sa Alya l'avait reconnecté avec lui-même, avec la terre d'Israël et avec toute sa famille, y compris Laurent qu'il s'efforçait maintenant d'appeler tous les jours pour commencer à accomplir son rôle de père comme il ne l'avait jamais fait auparavant. Vivre avec Myriam et Yossi pendant un temps lui avait démontré à quel point être parent devait être un travail au quotidien, de longue haleine. S'il avait eu sa crise cardiaque, c'était pour réveiller son cœur qui avait été longtemps en sommeil. Depuis peu, chaque fois qu'il le pouvait, il remerciait Hachem de lui avoir donné une seconde chance pour évoluer et changer.

Aujourd'hui, en raccrochant avec Laurent, Albert alla vers sa femme qui, depuis quelques mois, portait de plus en plus souvent ce joli turban vert émeraude sur la tête pour lui annoncer qu'ils allaient devoir retourner en France quelques temps.

"Ah non ! Je n'y retourne pas ! Je t'ai déjà dit que si c'était pour vendre la voiture, Ra'hel a dit qu'elle allait s'en occuper.

- Tu as raison. Tant pis. Je n'insiste pas, j'irai rencontrer Monsieur et Madame Belhassen tout seul.

- C'est qui ceux-là ?

- Les futurs beaux-parents de Laurent. Tu connais ton deuxième fils. Il a fait sa demande à cette sympathique jeune femme, Shirel et si Dieu veut, ils se marient dans trois mois."

Jojo, folle de joie, crie dans toute la maison : "Mazal Tov ! Nous allons faire la fête. Allons chez Myriam pour le lui annoncer !" Et, tandis que sa femme échangeait ses chaussures de maison pour des sandales plus habillées, Albert Elharrar n'avait jamais été aussi heureux et paisible. A cet instant, il crut même voir apparaître le reflet de son frère disparu qui lui disait au revoir...

Deborah Malka-Cohen

VOTRE PUBLICITÉ SUR **Torah-Box** MAGAZINE

Une visibilité unique

- ▶ 10.000 exemplaires distribués en France
- ▶ Dans plus de 500 lieux communautaires
- ▶ Publié sur le site Torah-Box
- ▶ Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- ▶ Magazine hebdomadaire de 32 pages
- ▶ Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**

✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97



Torah-Box Magazine | n°209



Nouilles chinoises sautées au bœuf et aux légumes

Un savoureux plat asiatique facile à préparer que je partage avec vous aujourd'hui !

Pour 6 personnes

Difficulté : Facile

Temps de préparation : 30 min

Temps de cuisson : 10 min



Ingédients

- 500 g de nouilles chinoises aux œufs
- 300 g de filet de bœuf en lamelles
- 100 g de brocolis
- 100 g de petits pois
- 1 poivron vert en lamelles
- 1 carotte émincée
- 1 poignée de pousses de soja
- 1 gros champignon noir émincé
- 2 oignons émincés
- 2 gousses d'ail
- 4 cuil. à soupe de sauce soja
- 3 cuil. à soupe d'huile de tournesol
- 2 cuil. à soupe d'huile de sésame
- 1 petit bouquet de coriandre
- un peu de ciboulette
- une cuil. à café de gingembre en poudre
- 2 cuil. à soupe de graines de sésame noir
- 1 cuil. à soupe de miel
- Sel, poivre

Réalisation

- Trempez le champignon noir dans de l'eau afin de le réhydrater.
- Mettez le filet de bœuf dans un bol à mariner avec l'ail, le soja, le gingembre et le miel. Couvrir et garder au frais.
- Cuisez les nouilles pendant 4 minutes dans l'eau bouillante. Égouttez-les.
- Utilisez un wok ou une sauteuse et faire revenir dans l'huile le bœuf et la marinade en remuant rapidement et réservez.
- Faites revenir dans l'huile l'oignon, la carotte, le poivron et les brocolis. Rajoutez-y les petits pois et les champignons coupés en fines lamelles puis les pousses de soja.
- Mélangez, ajoutez le soja, remettez le bœuf et laissez cuire quelques minutes. Les légumes doivent rester croquants.

Bon appétit !



Murielle Benainous

murielle_delicatesses_



Une bonne blague & un Rebus !

Nous sommes la nuit
précédant le décalage
horaire d'hiver. Chimon
demande à Réouven :



"Tu rêves de gagner une somme d'argent
considérable à la fin de chaque mois en
travaillant une heure par jour de chez toi ?

- Oh la la oui !

- Tu rêves d'avoir une voiture avec
chauffeur ? D'habiter une villa
énorme avec piscine chauffée ?

- Bien sûr ! C'est mon rêve.

- Ca tombe bien, cette nuit, tu as
une heure de plus pour en rêver."



Rebus

Par Chlomo Kessous



Hachem envoie 7 Plaies de plus sur l'Egypte

 **REFOUA-CHELEMA**
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Rahel
bat Imouna

Rahel
bat Laila

Betty Rahel
bat Dolly

Hanna Anini
bat Aziza

Marc Aaron
ben Nicole
Emma

Lea bat Rahel

Ilana Helena
bat Rahel

Maurice
Moshe ben
Esther Corinne

Aude bat
Frédérique

Yehia
ben 'Hanna

Yehochoua
Chalom
Ménaché ben
Angele Rahel

Bruria
bat Malka

Ytshak
Jacques
ben Juliette

Keren Dvorah
Haya bat
Rivka Salma

Aharon
ben Yoheved
Myriam

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

 **Editions Torah-Box**
présente

Donner un sens à sa vie



85n

Mettant en scène deux personnages (pas si) imaginaires, l'un croyant et l'autre athée, le Rav Mordékhai Neugroschel aborde de manière structurée et graduelle les questions les plus fondamentales concernant la foi : Ne suffit-il pas de mener sa vie de façon honnête ? L'existence de Dieu est-elle démontrable d'un point de vue logique ?

Le Rav Neugroschel est un conférencier et un écrivain réputé dans le monde entier. Ses cours, ainsi que son style actuel, franc et limpide, attirent un public issu de toutes tendances, jeunes ou moins jeunes, orthodoxes et laïcs, universitaires et gens du peuple.

Commandez dès maintenant !

1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine n°209

Pélerinage au Maroc

DE NOS VÉNÉRÉS TSADIKIM

PUBLIC HOMME
UNIQUEMENT

avec
Torah-Box

הו ית זך אביה צדקה

Hiloula
Rabbi Its'hak Abihssira

VISITE
A RISSANI

HOTEL
PRIVÉ
TORAH-BOX

DU 2 AU 5 FÉVRIER 2023

HOTEL**** - CHÂTEAUX DE SABLE - A ERFoud-ERRACHIDIA

Soirées andalouses

Repas gastronomiques

Chabbat INOUBLIABLE à Erfoud

Informations & Réservations

01.80.20.50.02 |  +972.58.409.22.78

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Le mensonge, il est interdit d'en dire. La vérité, il n'est pas obligatoire de la dire." (Rav Avraham Horowitz)