

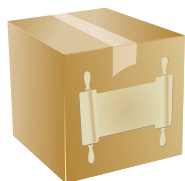
FRONTIÈRE
18 MILLIONS

CHÉKHINA
LOI SHOAH

KA'HLON
NIKITOUCHE

HACHKAVA
ANVERS

HYPNOSE
ITS'HAK COHEN



Torah-Box

n°20 | 14 Fev. 2018 | 29 Chevat 5778 | Terouma

M A G A Z I N E



Grave incident militaire à la frontière syro-israélienne
> p.4



Hiloula du Rav Nathan Tsvi Finkel
> p.22



Education : Pourquoi les menaces ne marchent pas ?
> p.24

L'ANNUAIRE TÉLÉPHONIQUE DES PROFESSIONNELS

PLUS DE **60** ENTREPRISES RÉFÉRENCÉES

AU PRIX DU MARCHÉ



Serrurier
Plombier
Electricien
Chauffeur Privé
Location de véhicule
Agent Immobilier
Déménageur
Technicien Mazgan
Entrepreneur



Appels depuis Israël
(Numéro Gratuit)

***5196**

Appels depuis la France
(Numéro Gratuit)

01 87 64 01 01



Les Professionnels Francophones d'Israël

Jerusalem - Tel Aviv - Netanya - Ashdod
Ashkelon - Hadera - Bat Yam - Haifa - Raanana

www.pfisrael.com contact@pfisrael.com [@Pfisrael](https://www.facebook.com/Pfisrael)



CALENDRIER DE LA SEMAINE

14 au 20 Février 2018

Mercredi
14 Fév.
29 Chevat

Daf Hayomi Avoda Zara 30
Michna Yomit Yebamot 4-13
Limoud au féminin n°130

Jeudi
15 Fév.
30 Chevat

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Avoda Zara 31
Michna Yomit Yebamot 5-2
Limoud au féminin n°131

Vendredi
16 Fév.
1 Adar

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Avoda Zara 32
Michna Yomit Yebamot 5-4
Limoud au féminin n°132

Samedi
17 Fév.
2 Adar



Parachat Terouma

Daf Hayomi Avoda Zara 33
Michna Yomit Yebamot 5-6
Limoud au féminin n°133

Dimanche
18 Fév.
3 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 34
Michna Yomit Yebamot 6-2
Limoud au féminin n°134

Lundi
19 Fév.
4 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 35
Michna Yomit Yebamot 6-4
Limoud au féminin n°135

Mardi
20 Fév.
5 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 36
Michna Yomit Yebamot 6-6
Limoud au féminin n°136



Mercredi 14 Février

Rav Nathan Tsvi Finkel (Saba de Slabodka)



Vendredi 16 Février

Rav Chabtaï Hachohen
Rabbi Avraham Ibn Ezra



Samedi 17 Février

Rav Yom Tov Elgazi
Rav Israël Alter



Dimanche 18 Février

Rav Mordékhaï Yaffé



Lundi 19 Février

Rav Yossef Abi'hssira



Mardi 20 Février

Rav Yossef Boukhris



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:57	16:58	16:57	16:51
Sortie	18:05	18:06	18:07	18:06



Zmanim du 17 Février

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:19	06:22	06:22	06:22
Fin du Chéma (2)	09:06	09:08	09:08	09:08
'Hatsot	11:53	11:55	11:55	11:55
Chkia	17:27	17:28	17:29	17:28

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Adina Soclof, Rabbanite Né'hama Epstein, Rav David Pitoun, Rav Avraham Garcia, Rav Avraham Soudry, Rav Emmanuel Bensimon, Binyamin Benhamou, Rav Michaël Gabison, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32

Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com) / 058.50.50.112

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Grave incident militaire à la frontière syro-israélienne

Après des mois de tension à la frontière avec la Syrie, le ton est monté Chabbath



israélien de la frontière après que les deux pilotes aient réussi à s'éjecter de

dernier : la défense aérienne israélienne a détruit un drone "sophistiqué, de fabrication iranienne, qui volait au-dessus de l'espace aérien israélien" selon le porte-parole de l'armée, avant d'être à son tour la cible de "tirs anti-aériens syriens intenses".

Le comble de cet incident militaires s'est produit lorsque des tirs syriens nourris ont touché un F-16 de Tshal, qui s'est écrasé du côté

l'appareil. L'un d'eux est dans un état grave, mais ses jours ne sont plus en danger.

L'aviation israélienne a de son côté frappé 12 cibles iraniennes basées à l'est de la région de Homs et aurait tué 6 personnes, dont des étrangers. A la suite de ces incidents, le système de défense Dôme de fer a été déployé sur plusieurs points stratégiques du nord du pays.

Augmentation de la vignette : Katz demande à Ka'hlon "une action efficace"

Le prix de la vignette étant censé augmenter en date du 1^{er} avril 2018, le ministre des Transports Israël Katz s'est adressé à son homologue des Finances Moché Ka'hlon afin de lui demander un



"Les conducteurs d'Israël sont devenus la vache à lait de notre pays.

La caisse publique s'est habituée aux rentrées d'argent de la branche automobile", a affirmé Katz.

action efficace visant au contraire à endiguer cette hausse des prix.

A noter que le prix de la vignette en Israël est parmi les plus élevés au monde.

Pessa'h : Le ministère des Affaires sociales va restituer 18 millions NIS aux caisses de bienfaisance

La Commission parlementaire des requêtes publiques s'est réunie à l'approche des fêtes de Pessa'h dans le but de fixer le budget octroyé par le ministère des Affaires sociales aux organismes de bienfaisance. Le ministère a reconnu que les fonds réservés aux opérations de Kim'ha Dépiss'ha étaient

insuffisants et s'est engagé à ajouter 15 millions NIS aux 3 millions déjà versés. Le Rav Eichler (Yahadouth Hatorah), qui préside la commission, a révélé que sur un panier de 150 NIS offert à une famille nécessiteuse, seuls 9 NIS étaient pris en charge par le gouvernement.

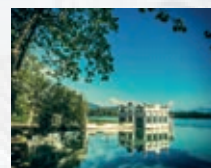
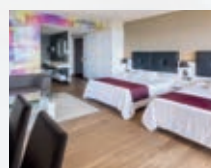


ROYAL Dream

PESSA'H 2018 *de Luxe* Costa Brava - *Barcelone*

Du 30 Mars au 8 Avril 2018

A l'h de Perpignan et l'h de Barcelone



Hôtel TROPIC ★★★★★ SUPERIEUR

en bord de mer

• CHAMBRES ENTIÈREMENT RÉNOVÉES •

Séjour Glatt Cachère Laméhadrine sous la haute surveillance de Rav E. CREMISI Dayan de la Kehila B.Y. Meir Montréal
SANS KITNYOT - SANS CHROUYAH

SALLE DE SPORT
PISCINE EXTERIEURE
ANIMATION MUSICALE
EXCURSIONS ORGANISÉES
MINI CLUB
POUR ENFANTS ET BÉBÉS
SEDER COLLECTIF ORGANISÉ
COURS & CONFÉRENCES
CONGRÈS MEDICAL
BETH HAMIDRACH

Pour tous renseignements contactez nous
Mr. GHEBALI

FRANCE 01.77.50.23.77 ou 06.20.39.77.11

ISRAËL 00972.5.86.43.13.87

ANGLETERRE: 0044 20 38 07 05 05

info@royaldream.net

WWW.ROYALDREAM.CO

"BY GUEOULACLUB'S"



Loi sur la Shoa : défense nauséabonde pour la Pologne

L'un des proches conseillers du président polonais Andrzej Duda a tenu à défendre, dans un imbroglio d'accusations nauséabondes et de rappels historiques approximatifs, la très controversée loi sur la Shoa que vient de signer son supérieur au Sénat.



"L'opposition d'Israël provient de sa culpabilité face à la passivité des Juifs pendant la Shoa", a-t-il soutenu.

"La religion de la Shoa est devenue la colonne vertébrale symbolique d'Israël, qui l'exploite pour esquisser une position particulière en de nombreux endroits du monde.

C'est un bouclier visant à l'immuniser de toute critique", a-t-il encore ajouté sans sourciller.

Pour rappel, cette loi a provoqué un tollé en Israël ainsi qu'un refroidissement des relations diplomatiques entre les deux pays.

Les Etats-Unis et la France ont eux aussi fustigé Varsovie pour ce texte, qui selon eux risquent de constituer un frein à la recherche et à la liberté d'expression.

L'Allemagne a de son côté préféré rester à l'écart du débat, le qualifiant d'"affaire interne".

Après un siècle, la synagogue de Tomsk (Sibérie) réouvre ses portes



Le froid (-25°C) régnait à l'extérieur, mais la chaleur a étreint tous les cœurs : près de 100 ans après sa spoliation par les communistes, la synagogue de Tomsk en plein centre de la Sibérie, qui avait été construite par des Cantonistes, a réouvert ses portes pour la première fois.

Le bâtiment qui l'abrite avait été transformé en immeuble d'habitation et depuis plusieurs années, la communauté juive locale œuvrait pour qu'il lui soit restitué.

C'est donc chose faite, à la grande joie des quelques 17 familles qui y sont rattachées.

Nouvel incident antisémite à Anvers



Ça se passe en plein Chabbath dans les rues du quartier juif orthodoxe d'Anvers :

Un musulman connu des services de police a arraché les *Mezouzot* de dizaines d'habitations juives ainsi que celle du *Beth Midrach* de Wizhnits.

L'individu a été filmé par les caméras de sécurité alors qu'il se faisait accoster par un Juif pendant qu'il arrachait une *Mézouza*, avant de la jeter au sol.

La police belge ne prend pour l'instant aucune mesure, arguant que l'homme est étranger et qu'elle ne peut donc prolonger son arrestation plus de 12h.



11 MOIS

de **Mme Sarah Halimi** ע"ה
qui a été assassinée Al Kidouch Hachem



GRAND RASSEMBLEMENT DE התעוררות

לעילוי נשמתה

Dimanche 25 Février 2018 à 19h30

10 Adar 5778

Au Matnass Kehilati de Bayit Vegan

10 Rehov Tora Veavoda

**SOYONS NOMBREUX A VENIR PARTAGER
CE GRAND MOMENT DE התעוררות !**

Les Etats-Unis ont attaqué les forces de Bachar Al-Assad : 100 morts



Plus de 100 soldats des forces loyales au régime syrien du président Bachar Al-Assad ont été tués dans des frappes effectuées en état de "légitime défense" par la coalition anti-djihadiste menée par les Etats-Unis, suite à des "offensives injustifiées" lancées contre leurs alliés kurdes et arabes, a annoncé la semaine passée un responsable militaire américain.

Les forces pro-régime auraient en effet tenté de franchir l'Euphrate, dont l'ouest était l'un des bastions de l'EI jusqu'à ce que les forces kurdes reprennent ce territoire en septembre.

L'Egypte lance une opération militaire de grande envergure contre Daech dans le Sinaï



Dans une déclaration diffusée à la TV égyptienne, le porte-parole des forces armées locales a annoncé le lancement d'une "vaste campagne contre les terroristes [de Daech] postés dans le nord et le centre du Sinaï". Cette offensive a été ordonnée par le Commandant en chef des forces armées, le président A-Sissi, et tous les corps armés du pays y participent, a-t-il été précisé. Israël, qui constitue un appui officiel de premier plan dans la guerre de l'Egypte contre Daech dans le Sinaï, suit de près l'évolution de la situation.

Expert Certifié



Business
Services

Neeris Consulting Telecom
Jérusalem

Recherche 5 commerciaux

Expérimentés, Sérieux et Motivés

Fidélisation des clients d'Orange Business Services.

Nouvelles Offres, Nouvelles Rémunérations !

Salaire Motivant non plafonné :

*Fixe de 6000 ₪ + Commissions + Primes et Bonus !

Rejoignez-nous : Appels sur fiches qualifiées

Postes à pourvoir : à plein-temps ou mi-temps.

Adressez-nous votre C.V. à rh@neeris.fr ou contactez-nous ☎ : 053.708.55.51

(*Fixe de 6000 ₪ pour un Plein-Temps)

Un nouvel ambassadeur israélien pour la Jordanie



La Commission de nomination des chefs de représentations étrangères du ministère des Affaires étrangères a validé la nomination d'Amir Wajsbord au poste d'ambassadeur d'Israël en Jordanie, après le départ d'Einat Schlein lors de l'incident à la représentation diplomatique israélienne d'Amman en juillet dernier. Wajsbord est l'actuel chef de la branche Moyen-Orient du centre de recherche politique du ministère. Diplomate à la carrière fructueuse, il parle couramment l'arabe et est expert en géopolitique du Moyen-Orient.

L'Arabie Saoudite permet aux Indiens de traverser son espace aérien vers Israël



Netanyahou en avait discuté lors de sa visite en Inde et maintenant, c'est officiel : Riyad a accepté que la compagnie aérienne indienne Air India traverse son espace aérien vers Tel-Aviv. Il s'agit d'une percée sans précédent dans les relations entre Israël et l'Arabe Saoudite.

Désormais, voyager de Tel-Aviv vers New-Delhi ne prendra plus que 5 heures (au lieu de 7) et l'économie de kérosène ainsi enregistrée devrait sensiblement faire baisser les tarifs.

Perly

CHOCOLATIER

POURIM approche !
 Pour faire plaisir ou se faire plaisir,
 trouvez notre gamme de chocolats
 dans nos magasins partenaires sur
 Jerusalem, Netanya, Tel Aviv, Raanana,
 Ashdod, Bnei Brak, Kfar Saba, Bet Shemesh,...
 sur www.perly-chocolatier.com
 rubrique "Points de vente".

Renseignements ou Réservations de
 Corbeilles de POURIM par Whatsapp
 ou par téléphone au 054-700 71 99

משרד המסחר
 ותיירות
 תל אביב
 054-700 71 99
 פארב

KARINE AZOULAY

THÉRAPEUTE OFFICIEL DE LA MÉTHODE E.C.H.O.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
 COACHING DE VIE - NLP
 THÉRAPIES BRÈVES
 AROMATHÉRAPIE

DIAGNOSTIC PERSONNALISÉ

*Utilisation de fréquences par le phénomène
 de biorésonance permettant d'équilibrer
 l'excès ou le déficit en oligo-élément, au sein
 de la cellule responsable de nos pathologies
 ou de toutes les anomalies structurelles ou
 physiologiques : Simple, efficace et sans
 aucune inconvénience.*

**DOULEURS CHRONIQUES | TABAC
 RONGLEMENT | HYPERACTIVITÉ
 INTOLÉRANCE AU GLUTEN
 DYSLEXIE | ACNÉ ...**

058.608.06.70
KARINE.REFLEXCOACHING@GMAIL.COM

Démonstration de force iranienne au Liban ?

Sur fond de déclarations israéliennes concernant les intentions iraniennes de s'asseoir au Liban, c'est le successeur présumé du guide suprême de la Révolution islamique Ibrahim Raïssi qui a décidé de mener une visite au Liban. Il en a profité pour rencontrer de hauts



responsables du 'Hezbollah au Liban dont 'Hassan Nasrallah.

Raïssi a aussi parcouru la frontière avec Israël accompagné d'officiers du groupe terroriste, qu'il a salués pour leurs activités

et auxquels il a assuré que "la libération de Jérusalem était proche".

Le bras-droit de Zoabi va déposer une plainte suite aux dommages causés par le crash du F-16

On aura tout vu...

Le propriétaire du terrain sur lequel s'est écrasé le F-16 de Tsalal Chabbath dernier suite au repérage d'un drone iranien n'est autre que... le bras-droit de la députée arabe 'Hanin Zoabi ; celui-ci a immédiatement fait savoir qu'il allait déposer plainte contre

l'armée suite aux sérieux dommages causés à ses plantations (étalées sur quelques 50 dounams).

Pour rappel, 'Hanin Zoabi s'est plusieurs fois illustrée par ses propos soutenant ouvertement l'Iran, notamment après l'attentat de Burgas en 2012.

Un avion russe transportant 71 personnes s'écrase près de Moscou



Un avion de ligne russe de la compagnie Saratov Airlines s'est écrasé dimanche vers 14h30 locales près de Moscou, avec

65 passagers et 6 membres d'équipage à son bord.

L'appareil avait décollé quatre minutes plus tôt de l'aéroport Domodedovo, le second aéroport de la capitale russe en nombre de passagers, en direction de l'Oural.

D'après les agences de presse russes, la préfecture a précisé qu'il n'y avait aucun survivant. Un centre de crise a été ouvert à l'aéroport.

Netanyahou à Poutine : "Nous défendre - notre droit et notre devoir"



Lors d'une allocution publiée à la sortie de Chabbath, le chef du gouvernement Binyamin Netanyahou s'est exprimé sur l'incident aérien ayant eu lieu plus tôt dans la journée dans le nord du pays et a indiqué s'être entretenu à ce sujet avec

le président russe V. Poutine. "J'ai réitéré notre droit et notre devoir de nous défendre face aux attaques que nous essuyons depuis le territoire syrien. Nous avons conclu que la coopération entre nos forces doit se poursuivre", a-t-il déclaré.

Its'hak Cohen (Chass) à la tête de l'équipe préposée aux affaires des rescapés de la Shoa



C'est Its'hak Cohen, député de Chass qui occupe le poste de vice-ministre des Finances, qui a été nommé par B. Netanyahou pour présider l'équipe

spéciale préposée aux affaires des rescapés de la Shoa.

Plusieurs enquêtes menées ces derniers mois sur la situation des survivants de la Shoa vivant en Israël pointaient en effet du doigt de graves manquements.

Cohen, dont l'action au sein du Trésor est saluée à droite comme à gauche, devra travailler conjointement avec des membres de plusieurs autres ministères.

Le député Yaakov Peri démissionne de la Knesset

Le député et ancien chef du Chabak Yaakov Péri (*Yech Atid*) a présenté la semaine passée sa lettre de démission de la Knesset à Youli Edelstein.



Yaakov Péri travailla pendant plus de 30 ans pour les services de renseignements israéliens, années au cours desquelles il fut même gravement blessé avant de regagner son poste.

Après avoir quitté le Chabak, il a dirigé la compagnie de télécommunications Cellcom avant de rejoindre le formation de Yaïr Lapid, *Yech Atid*, notamment en tant que ministre des Sciences.

CHABBAT PLEIN POUR JEUNES FRANCOPHONES

**AVEC RAV SPITEZKI
ET DIFFÉRENTS CONFÉRENCIERS**

SHABBAT TETSAVE

23-24 FEVRIER

**à SAFED
à l'Hôtel Aviv
Mehadrine**

SHORASHIM

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ : 058 52 00 287

Réformes avantageuses pour les conducteurs



Le ministre des Transports Israël Katz s'apprête à valider une série de mesures visant à faciliter la vie des conducteurs israéliens - et d'alléger leur facture !

La plus importante de ces décisions concerne l'obligation d'être en possession de son permis de conduire, qui sera annulée, en même temps que l'amende de 100 NIS qui était imposée pour les conducteurs qui ne la présentaient pas lors d'un contrôle.

De même, il ne sera plus nécessaire de renouveler son permis de conduire chaque décennie, mais une fois en 45 ans suffira.

Puissant séisme à Taïwan



Un puissant séisme de magnitude 6,4 a frappé mardi soir l'est de Taïwan à 23h50 locales. "Deux personnes ont malheureusement péri et plus de 200 souffrent de blessures légères ou sérieuses", a indiqué le Premier ministre taïwanais William Lai lors d'une réunion d'urgence du gouvernement. Le séisme a provoqué l'effondrement du Marshal Hotel et d'un immeuble d'habitation et a sérieusement endommagé un hôpital, tandis que les chaînes de télévision montraient des routes jonchées de gravats et des fissures sur des autoroutes.

Tsahal interroge la famille du terroriste de Karmé Tsour

Après l'attentat à l'entrée de Karmé Tsour au cours duquel un garde a été légèrement blessé à l'arme blanche, des forces de Tsahal ont pénétré dans le village de 'Hal'houl près de 'Hébron, duquel est issu le terroriste responsable de l'attaque. Ils sont entrés dans sa maison et ont interrogé sa famille.

Un individu a été arrêté suite aux heurts violents de la part des habitants qui ont accompagné l'arrivée de la brigade.

Le terroriste a quant à lui été abattu par un second garde qui se trouvait sur place lors de l'attaque.

Elyssia Boukobza

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box

MAGAZINE

Une
visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **058-5050-112**



Torah-Box

M A G A Z I N E

Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Térouma – Le cœur de l'homme, un réceptacle de la Chékhina

La Torah place un espoir infini dans les capacités de l'homme à s'élever, à se raffiner et à assumer sa création à l'image de D.ieu. L'homme a donc la capacité de recevoir D.ieu en lui à condition de se sanctifier, c'est-à-dire par le fait de prendre ses distances avec le matériel...



Après avoir reçu la Torah au mont Sinaï, le peuple juif se voit confier une merveilleuse mission : construire une résidence sainte pour Hachem.

En effet, nos Sages nous rappellent que l'essence de la Présence divine est de résider sur terre ; toutefois, il appartient à l'homme de faire en sorte que les conditions soient réunies pour permettre à cette Présence de résider parmi eux.

Accueillir le souffle de la Présence divine

Examinons à présent le verset bien connu invitant l'homme à construire cette demeure (Chémot, 25, 8) : "Et ils me construiront un sanctuaire, afin que Je réside parmi eux".

Une première interprétation de ce verset semble indiquer que grâce au sanctuaire qui accueille la Présence divine, D.ieu peut désormais "résider" parmi les hommes. Néanmoins, au-delà de cette première explication, les commentaires nous invitent à comprendre que ce dont il est question ici, c'est avant tout la capacité de l'homme à accueillir D.ieu en lui, et pas seulement dans un sanctuaire extérieur.

En effet, les commentaires soulignent que le pluriel "afin que Je réside parmi eux" (et non "afin que je réside en lui", ce qui aurait été la suite logique du début du verset qui mentionne le sanctuaire) témoigne que le projet divin est de résider en l'intériorité des hommes, c'est-à-dire dans leur cœur.

La Torah place en effet un espoir infini dans les capacités de l'homme à s'élever, à se raffiner et à assumer sa création à l'image de D.ieu. L'homme a donc la capacité de recevoir D.ieu en lui à condition de se sanctifier, c'est-à-dire par le fait de prendre ses distances avec le matériel en ne le considérant pas comme une fin en soi.

L'homme doit plutôt rechercher la possibilité qu'offre le matériel de servir D.ieu et de percevoir Sa grandeur. De cette manière, le cœur de l'homme n'est pas envahi par une relation de profit avec le matériel, par une surenchère d'envies insatiables, mais il est libre afin de ressentir et d'accueillir le souffle de la Présence divine.

Le corps, un réceptacle de la *Chékhina*

Ce n'est pas seulement son rapport au matériel que l'homme doit sanctifier, mais aussi l'ensemble de son être. En effet, les membres de notre corps sont les intermédiaires grâce auxquels nous percevons le monde et pouvons nouer des relations avec autrui. Or, ces membres doivent aussi être contrôlés afin de permettre à l'homme d'atteindre son idéal de sainteté.

C'est la raison pour laquelle notre tradition accorde une importance si grande à la capacité de l'homme à "préserver" certains organes, car ils sont les canaux à travers lesquels nous pouvons faire pénétrer en nous des idées ou des sentiments qui nous élèvent ou inversement nous rabaissent.

Inutile de s'étendre sur les conséquences néfastes engendrées par des visions non conformes à l'esprit de la Torah, qui pénètrent en nous en un instant et mettent ensuite des années à disparaître de notre mémoire.

Pensons également aux paroles que nos oreilles entendent. Elles sont susceptibles de créer et d'entretenir en nous des pensées et sentiments négatifs à cause de la médisance à laquelle nous aurions, D.ieu préserve, prêté l'oreille.

Quant à la bouche, chacun connaît les règles à respecter afin de ne pas porter préjudice à autrui par des paroles inappropriées.

L'homme qui s'engage dans cette voie témoigne d'un profond amour de D.ieu ainsi que d'une capacité à s'effacer et à contrôler ses pulsions en vue d'un idéal supérieur : faire de son corps une demeure pour Hachem.

Agir de manière désintéressée !

Rappelons que Rachi commente ce verset de la manière suivante : "Et ils me construiront un sanctuaire" : Ils feront à Mon intention une maison de sainteté."

Rachi rappelle que cet effort de sanctification doit être fait exclusivement de manière désintéressée, en l'honneur de D.ieu.

L'homme ne doit pas rechercher une reconnaissance, vivre "un moment d'élévation spirituelle" ni à prouver quoi que ce soit. Il doit plutôt tenter de se raffiner pour D.ieu avec intégrité, modestie et humilité, en connaissant ses limites mais aussi la grandeur à laquelle il est appelé à s'élever.

C'est ainsi que la seule demeure qui sied à Hachem est celle que l'homme se construit dans l'intériorité de son cœur et de son âme, en raffinant son être par amour pour Lui.

Les mots de notre *Paracha* prennent un relief particulier en ce début de mois de Adar. En effet, les Sages décomposent parfois Adar en *Alef* et *Dar*, c'est-à-dire "l'Unique réside" parmi le peuple juif. C'est précisément cette présence qui procure une joie intense (Rav Rozenberg) !

Nous ne trouverons probablement pas de meilleure conclusion que ces mots du prophète Yechaya (66,1-3) : "Ainsi parle l'Eternel : Le ciel est Mon trône et la terre Mon marchepied ; quelle est la maison que vous pourriez Me bâtir, le lieu qui Me servirait de résidence ? Mais, tout cela, Ma main l'a créé ! Tout cela est né d'une parole de l'Eternel ! Voici pourtant ce que J'aime à embrasser de Mes regards : les humbles, ceux qui ont le cœur contrit, ceux qui craignent Ma parole."

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°61

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Terouma

1

LA PARACHA

A

Etes-vous un pro de la Paracha ?

- Qu'est-ce que le Kiyor ?

> L'ustensile dans lequel se trouve l'eau utilisée pour le lavage des mains et des pieds

- A quel événement la construction du Michkan fait-elle suite ?

> À la faute du veau d'or

- Comment s'appellent les deux silhouettes qui surplombent le Aron ?

> Les Kerouvim, ou chérubins

B

DVAR TORAH

Le Aron - l'arche - est constitué de trois boîtiers imbriqués les uns dans les ____ (autres) : le boîtier intérieur et le boîtier extérieur sont en ____ (or), tandis que celui du milieu est fait de ____ (bois). Pourquoi Hachem n'a-t-il pas demandé à ce que cet objet, le plus saint du ____ (Michkan), soit constitué exclusivement d'____ (or) ? Le Daat Zekénim explique que cela aurait été physiquement trop ____ (lourd) à ____ (porter) pour les ____ (Bné Israël). Hachem était prêt à réduire la valeur matérielle du ____ (Aron) pour faciliter le transport de cet ____ (objet). Nous apprenons de là à nous soucier du bien-être des gens qui nous entourent.

D

A VOTRE TOUR

1. Donnez un titre au Dvar Torah.
2. A votre avis, quels sont les trois mots-clefs de ce Dvar Torah ?
3. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots Aron, lourd, Hachem, moins cher.
4. Demander à votre voisin de droite de vous rendre un service, tout en l'avertissant de tous les risques encourus.

Ex : "Passe-moi le sel. Attention à ce qu'il ne se renverse pas sur toi, veille à ne pas renverser un verre lorsque tu tends la main, vérifie que le bouchon est bien fermé...")

C

JOUONS !

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

Nous avons une odeur nauséabonde ; on nous congèle à l'extérieur du Michkan.

(Les encens)

Je suis détruit par les Bné Israël dans la forêt, sur ordre d'Hachem.

(le Michkan)

Je ne sais pas faire grand-chose, et on n'a pas fait appel à moi pour la construction du Michkan.

(Betsalel)

E

VRAI OU FAUX ?

- Le Mizbéa'h haNe'hochet (en cuivre) se trouve dans la Cour.

> les Kerouvim, ou chérubins

- Les Bné Israël ont du mal à donner de l'argent et des pierres précieuses pour la construction du Michkan.

> faux

- La Menora est faite d'un seul bloc d'or.

> vrai



SHA BA TIK

2

HACHKAFA

Dans notre Paracha, Hachem laisse Moché Rabbénou essayer de construire la Menora sans lui donner d'instructions précises. Il ne lui accordera le miracle de la réussite qu'au bout de plusieurs tentatives infructueuses.

Le Sfat Emet explique que cet épisode symbolise nos efforts dans l'étude de la Torah, et dans la vie en général : ce n'est qu'après un investissement de notre part qu'Hachem orchestre pour nous le miracle de la réussite, s'il est bon pour nous.

A

QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Si Hachem ne nous fait pas réussir du premier coup, c'est parce que :

1. Nous ne valons pas la peine de réussir.
2. Réussir serait certainement trop mauvais pour nous.
3. Il veut parfois nous récompenser pour nos efforts.

< ε ε ε ε ε ε ε ε

B. Quelle est la pire façon de réagir si l'on ne comprend pas ce que l'on est en train d'étudier ?

(fermer le livre, arrêter d'étudier, dire que la Torah n'est pas faite pour des gens comme nous, critiquer ceux qui y arrivent...)

C. Quelle est la meilleure façon d'aborder une étude que l'on ne comprend pas ?

(demander de l'aide, laisser reposer puis y revenir plus tard, prier pour obtenir de la compréhension, revoir encore et encore...)

(Pour 2 et 3, si votre réponse correspond à l'une de celles proposée, +2. Sinon, +1)

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Les convives essaient de résoudre l'énigme suivante, tandis que le meneur de jeu insiste pour leur donner la réponse tout de suite. Le convive qui donnera sa langue au chat a perdu.

Chmouel a 10 ans et Yedidia a la moitié de son âge. Quand pierre sera 10 fois plus âgé, quel âge aura Paul ?
(95 ans)

2. Répétez la phrase suivante le plus vite possible, en inversant les R et les L. C'est celui qui éprouve le plus de difficultés qui gagne !

« La Roll's Royce roule avec une lenteur ridicule le long de la rivière marseillaise. »

2. Parlons-en

Quel est l'intérêt de faire des efforts ? Pourquoi Hachem ne nous accorde-t-Il pas toujours une réussite immédiate ?



SHA BA TIK

3

JEUX

A

QUI SUIS-JE ?

- Etre de moi avec quelqu'un, c'est être son acolyte.
- Si vous me vendez, vous êtes un traître.
- Je décore le front de certains.
- On m'utilise pour allumer la Menora.

mèche <

B

CHARADE (JEU COLLECTIF)

- Mon premier est ce qu'on fait à quelqu'un d'autre quand on lui parle.
- Mon deuxième est une couleur.
- Mon troisième est un instrument de musique utilisé lors de guerres tout au long de l'histoire.
- Mon quatrième est l'expression de dégoût.
- Si mon cinquième est faux, ça fait mal aux oreilles.
- Mon tout est apporté sur le Mizbéa'h.

dit <

vert <

cor <

bah <

note <

< divers Korbanot

C

INTERVIEW NI OUI NI NON

Interviewez un Ben Israël qui a eu la joie de contribuer financièrement à la construction du Michkan, sans utiliser les mots "oui" et "non". Imiter différents styles sociaux

(riche, snob, généralement radin, faussement humble...)

D

MULTIMOTS

Citez les ustensiles du Michkan.

(Aron, Menorah, Choul'han, Mizbéa'h hazahav, Mizbéa'h haNe'hochet, Kiyor...)

E

MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Michkan / Choul'han / Aholiav

F

INTERVIEW

Interviewez un esclave qui veut rester chez son maître. Il n'a pas le droit d'utiliser les mots "oui" et "non".

G

CHASSEZ L'INTRUS

7, 12, 2, 9

(9 : il ne correspond à rien pour les ustensiles du Michkan. La Menorah a 7 branches, il y a 12 pains, et 2 Kerouvim.)

<





4

L'HISTOIRE

C'est l'histoire d'un roi qui tient à récompenser son sujet le plus vaillant. Pour cela, il lance une annonce : "quiconque gravira jusqu'en haut l'échelle nouvellement érigée remportera un prix constitué de diamants et de pierres précieuses."

Evidemment, tous les hommes du royaume se précipitent vers l'édifice. Ils font la queue avec impatience.

Un jeune sujet monte. Il gravit dix, vingt, trente, quarante échelons... Puis redescend, effrayé. Un autre le suit. Il en gravit encore davantage, mais à son tour, reprend la direction du sol assez rapidement.

Le roi regarde ainsi chacun de ces messieurs si valeureux, mais il constate avec déception que le courage les quitte tous, plus ou moins vite.

C'est alors qu'Arié pose le pied sur le premier échelon. Puis le deuxième... Il monte, monte – et, sous un tonnerre d'applaudissements, atteint le sommet de l'échelle.

Il redescend, le poing levé en signe de victoire, un sourire triomphant éclairant son visage.

- Ah, mon roi, sourit-il. Merci pour votre coup de pouce.

- Hein ? S'étonne la foule. Mais le roi ne l'a pas aidé ! Il était là, debout à le regarder. De quoi parle-t-il ?

A DEVINEZ

Quelle est la suite la plus drôle ?

Quelle est la suite la plus probable ?

B ZEXPERTS

• *Pourquoi le roi érige-t-il cette échelle ?*

• *Qu'est-ce qui facilite l'escalade au niveau des derniers échelons ?*

• *Est-ce que tous les citoyens ont pu profiter de cette aide du roi ?*

SUITE DE L'HISTOIRE

Le roi se racle la gorge et se tourne vers l'assemblée.

- Les dix derniers échelons étaient équipés d'une force magnétique capable d'attirer n'importe quelle

matière – même un corps humain ! En fait, arrivé à un certain point, notre ami Arié n'a plus eu besoin de faire d'effort : il a été porté par le courant. J'avais ajouté ce petit réglage pour faciliter les choses, et c'est pour cela qu'il me remercie.

C IMAGINEZ

Citez des cas où vous avez senti que, comme ce roi avec l'échelle, Hachem vous facilitait la tâche.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



L'étrange destinée d'une ligne ferroviaire

Qu'est-ce qui poussa le dernier Tzar russe de la lignée Roumanov à tracer un chemin de fer long de 9 000 km, qui ne conduit nulle part de surcroît ? Découvrez une incroyable histoire de Hachga'ha Pratit...



Un beau jour de 1905, Nicolas II, le Tzar de toutes les Russies, s'est réveillé avec en son cœur un rêve que seuls des dictateurs égoïstes qui souffrent de la folie des grandeurs sont capables de prendre au sérieux : il prit la décision de tracer une ligne de chemin de fer qui traverserait toute la Russie, d'Est en Ouest, sur une distance de plus de 9 000 km. Où cette voie ferrée devait-elle conduire ? Nulle part !

L'extravagance dans sa plus pure expression

A cette époque précédant la révolution, la partie orientale de la Russie était presque dans sa totalité une vaste zone abandonnée et déserte. Cette région glaciale du globe était en grande partie recouverte de neiges éternelles et les seuls êtres humains capables d'y résider étaient une poignée d'éleveurs de gros bétail et des tribus sauvages qui vivaient au fond des forêts.

Concrètement parlant, le traçage de cette ligne de chemin de fer était considéré comme un acte totalement insensé, aussi bien au niveau politique que d'un point de vue économique. Des sommes fabuleuses furent investies et des myriades d'ouvriers furent employées dans des

conditions extrêmement pénibles, tout cela dans le but de faire aboutir une ligne ferroviaire dans une région de désolation où elle ne serait d'aucune utilité... C'est sans évoquer le climat politique très instable qui régnait à cette époque en Russie, terreau peu favorable à voir des projets démesurés tels que celui-ci se concrétiser ! En bref, l'extravagance dans sa plus pure expression...

Une sortie de secours

Trente-cinq ans passèrent, au cours desquels les troubles politiques et internationaux secouèrent le Vieux Continent de part et d'autres. L'Allemagne dirigée par Hitler lança une vaste offensive contre ses voisins, accumulant victoire après victoire et soumettant totalement à son hégémonie démentielle les nations tombées entre ses mains.

Les pays courbaient l'échine les uns après les autres. Plus que tout autre groupe, les Juifs étaient soumis à la terreur nazie et cherchaient désespérément des lieux où ils pourraient se cacher pour échapper à la fureur sanguinaire du dictateur et de ses sbires...





C'est au cours de ces déplacements forcés qu'un groupe de plusieurs milliers de Juifs se retrouvèrent en Lituanie, cherchant désespérément une sortie de secours du continent européen vers des horizons plus sûrs.

Deux étudiants de la célèbre *Yéchiva* de Mir, qui séjournaient au même moment à Vilnius (la capitale de la Lituanie), essayèrent de tenter leur chance auprès de Chiune Sugihara, le consul du Japon de la ville. Ils s'adressèrent à lui pour lui demander de leur délivrer un laissez-passer pour son lointain pays. Sugihara envoya leur demande par télégramme à Tokyo.

Mais quelques heures plus tard, il obtint une brève réponse, négative. Il convoqua les jeunes étudiants dans son bureau pour leur montrer le télégramme.

Ceux-ci s'apprêtaient déjà à partir pour envisager la mise au point d'un autre plan, quand soudain le consul ajouta à voix basse : "Je vais, malgré ce refus, vous délivrer les papiers. De combien de visas avez-vous besoin?". S'attendant à recevoir une réponse variant entre 10 et 20 visas au maximum, le consul resta sans voix lorsque ses deux interlocuteurs annoncèrent qu'ils avaient quelques "amis",

quatre cent au total, pour lesquels il serait nécessaire d'éditer aussi des certificats... C'était en effet l'équivalent du nombre des étudiants de la *Yéchiva* et de leurs Rabbanim... !

De Vilna à Shanghai

C'est ainsi que pendant trois jours et trois nuits, le consul Sugihara (reconnu plus tard comme Juste des Nations pour le sauvetage de centaines de Juifs pendant la Shoah), accompagné des deux jeunes gens devenus pour un temps ses auxiliaires attirés, travailla sans relâche pour tamponner des centaines de passeports japonais et y inscrire les noms des étudiants souhaitant émigrer.

Cet épuisant travail terminé et les passeports attribués à leurs titulaires, il restait néanmoins un problème de taille à régler : comment faire pour passer de la Lituanie, pays qui se trouve à l'extrême sud des Etats Baltes, à l'archipel du Japon, situé au-delà du point le plus à l'est du continent européen ?

Une distance d'environ 9 000 km sépare ces deux points du globe soit toute la largeur de la Russie, qui est le plus vaste pays au monde !

Par quel moyen est-il possible de traverser cette immensité, couverte en grande partie d'épaisses forêts et autres étendues interminables de terre des plus éloignées ?

La réponse évidente ? Il existait pour ce faire depuis un peu plus de vingt ans un certain chemin de fer, la ligne transsibérienne, qui traverse toute la Russie d'Ouest en Est ! Elle dessert plus de 900 gares de Moscou à Vladivostok, grande ville de l'est de la Russie proche de la Chine et baignant dans la mer du Japon.

De la sorte, les étudiants de la *Yéchiva* en fuite devant l'avancée nazie prirent le train, empruntant ainsi cette voie construite "inutilement" des dizaines d'années auparavant sous l'ordre d'un Tzar russe mégalomane. C'est ainsi qu'ils atteignirent la liberté et furent sauvés des griffes nazies...

Equipe Torah-Box



Hessed-Box.com

Récoltez des fonds
pour les causes qui vous sont chères

- ✓ 0% de commission
- ✓ 100% transparent
- ✓ Création d'une collecte en 3 minutes
- ✓ Reçu CERFA remis sous conditions



Une famille en difficulté

CERFA Actions

3 580/15 000€ Collectés

24%



Un ami dans le besoin

CERFA Actions

2 930/8 000€ Collectés

37%



Un mariage pour un démuné

CERFA Actions

7 850/13 000€ Collectés

60%

Je crée ma collecte

Hessed-Box a pour mission d'offrir aux particuliers la possibilité de créer une collecte afin d'aider les causes charitables qui vous sont chères.

Un ami dans le besoin ? Une famille en difficulté ? Un mariage pour un démuné ?

Hessed-Box met à votre disposition tous les outils nécessaires pour mener à bien votre collecte

En toute simplicité et en 3 clics, créez et partagez votre collecte pour subvenir aux besoins de ceux qui vous tiennent à cœur.

Aucune commission n'est prélevée, l'intégralité des dons est reversée dans la transparence la plus totale.

Les donateurs peuvent alors choisir la cause qui les sensibilise le plus.

Pour convaincre les plus réticents, Hessed-Box délivre des reçus CERFA (pour les collectes éligibles), permettant de déduire jusqu'à 66% du don de leurs impôts



Rav Anshon L. STERNMAN



Rabbi Meir KATZ/AVI



Rabbi David ABU-HADRA



Rav Chaim AMAR



Rav Yoram GANTZ



Rav Yissachar SITRIK



Rav Ron CHAYA

Hessed-Box est un service de l'association



Torah-Box.com

Hiloula du Rav Nathan Tsvi Finkel, le *Saba* de Slabodka

A l'occasion de l'anniversaire du décès du Rav Nathan Tsvi Finkel en date du 29 Chevat (mardi 14 février), surnommé le Saba de Slabodka, Torah-Box vous propose de revenir brièvement sur la vie et l'action de ce grand Sage.

Un jeune rabbin prometteur

Rabbi Nathan Tsvi naquit en 1849 à Rassin, en Lituanie. Très jeune, il devint orphelin de père et de mère et fut élevé par son oncle qui habitait Vilna, puis à 15 ans, il épousa la petite-fille du Rav Eliezer Gutman, Rav de Kelm.

Rapidement, il devint célèbre pour ses connaissances en Torah et sa pensée originale.

Rabbi Nathan Tsvi avait l'habitude de se rendre dans les villes voisines pour y dispenser des cours.

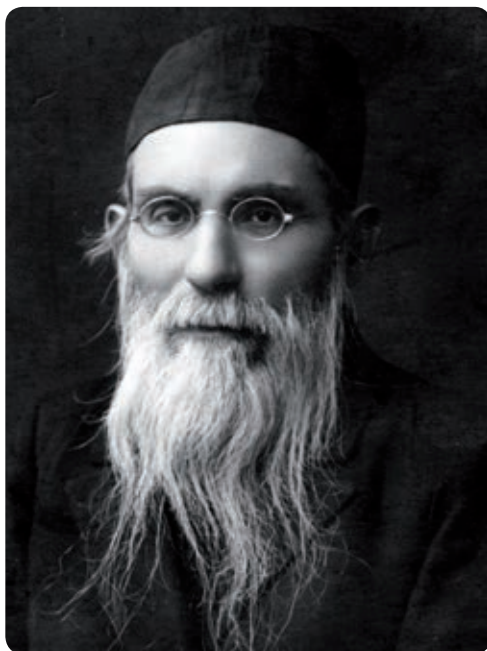
Il arriva une fois que lors de ses nombreux déplacements, il passa par sa ville natale, Rassin. Le Rav de cette ville, Rabbi Alexander Moché Lapidot, qui était proche du mouvement du *Moussar* duquel se réclamait Rabbi Nathan Tsvi, fut très impressionné par ce jeune Rav.

C'est ainsi qu'il lui confia une lettre à transmettre à Rabbi Sim'ha Zissel Ziv, le *Sabba* de Kelm, dans laquelle il demandait à ce dernier de veiller au jeune Rav prometteur. Rabbi Nathan Tsvi, qui ignorait le contenu de la lettre, la remit à Rabbi Sim'ha Zissel... Ce dernier commença à le suivre de près et à le guider dans la voie de l'école du *Moussar*.

A Kelm, il fut très influent sur son entourage et de nombreuses personnes se rapprochèrent du mouvement de *Moussar* par son biais.

Après la fermeture du *Beth Hatalmoud* de Kelm en 1876, Rabbi Nathan Tsvi s'installa d'abord dans le village de Grobin, avec son maître, le Rav Sim'ha Zissel. Ensemble, ils dirigèrent le *Beth Hamoussar*.

Rav Nathan Tsvi quitta un peu plus tard Grobin pour s'installer dans le village de Slabodka où il fonda la *Yéchiva* de Slabodka, nommée *Knesset Israël*.



L'année 1882 marqua le début de la fondation de la grande *Yéchiva* de Slabodka. Rabbi Nathan Tsvi s'investit corps et âme dans cette institution qu'il dirigea pendant 45 ans. C'est à travers elle que son image d'éducateur et de penseur se forgea.

A la *Yéchiva* de Slabodka, Rabbi Nathan Tsvi choisit les meilleurs *Talmidé 'Hakhamim* de Lituanie pour occuper les postes d'enseignants et servir de référence morale pour les élèves.

On compte ainsi parmi ses figures les plus marquantes Rabbi Its'hak Blazer, Rabbi Avraham Aharon Borstein de Teberig ou encore Rabbi Its'hak Rabinowitz.

Après que Rabbi Its'hak Rabinowitz ait quitté Slabodka, Rabbi Nathan Tsvi désigna Rav Moché Mordékhaï Epstein et Rav Isser Zalman Meltzer à la tête de la *Yéchiva*, alors que lui-même occupait le poste de *Machgia'h*.



En 1897, il ouvrit une nouvelle *Yéchiva* à Sloutsk qu'il plaça sous la direction de Rav Isser Zalman Meltzer.

La Alya en Erets Israël

Pourtant en 1924, la *Yéchiva* de Slabodka faillit bien fermer ses portes. En effet, le gouvernement lituanien édicta une loi selon laquelle tout établissement scolaire qui n'enseignait pas de matières profanes ne serait plus reconnu et verrait ses élèves enrôlés à l'armée.

Alors que certaines *Yéchivot* acceptèrent de se soumettre à la loi, Rabbi Nathan Tsvi s'y opposa catégoriquement. Après que certains élèves furent convoqués à l'armée, Rabbi Nathan Tsvi décida de déménager sa *Yéchiva* en Erets Israël.

C'est ainsi qu'entre 1924 et 1925, les élèves de la *Yéchiva* et leurs Rabbanim montèrent en Israël. Le Rav installa dans un premier temps la *Yéchiva* à Hébron avant de la transférer à Bné Brak, où elle se trouve encore aujourd'hui.

Malgré son âge avancé et sa faiblesse, Rabbi Nathan Tsvi investit toutes ses forces et toute son énergie pour diriger son institution. Mais son état de santé se détériora avec les années et il rendit son âme à son Créateur le 29 Chevat 1927.

Son approche éthique

L'approche de Slabodka s'inspirait de celle de Kelm. Alors qu'à Kelm, l'on mettait l'accent



sur une discipline personnelle très stricte, à Slabodka, on mettait davantage en avant la reconnaissance intellectuelle et morale.

A Slabodka, la devise était le raffinement des *Midot* basé sur la prise de conscience et le rehaussement de l'estime de soi.

Par ailleurs, la conception de Rabbi Nathan Tsvi différait de celle de Kelm sur un autre aspect. Pour Kelm, l'élève doit être éduqué sur la voie du progrès pas à pas. Tandis que pour Rabbi Nathan Tsvi, il fallait, depuis le début du parcours de l'élève, l'encourager aux aspirations les plus élevées possibles. Pour lui, ce n'est qu'ainsi qu'un élève pouvait espérer s'élever.

Rabbi Nathan Tsvi pensait que plutôt que d'insister sur l'insignifiance de l'homme, il fallait davantage mettre l'accent sur sa primauté par rapport aux autres créatures, dans la mesure où c'est lui qui détient le privilège d'accomplir la Volonté Divine.

A Slabodka, l'homme était considéré comme le diadème de la création. De ce fait, il devait être digne de cette noble mission et se comporter à la hauteur de celui qui sert le Roi. C'est pourquoi à Slabodka, l'on veillait à avoir une tenue soignée en portant des costumes clairs, des chapeaux de paille et une canne... Effectivement, c'est ce qu'il ressort des photographies de l'époque !

Equipe Torah-Box



Pourquoi les menaces ne marchent pas ?

Les menaces, si elles sont souvent employées par les parents à l'encontre de leurs enfants ne sont pas pour autant d'une efficacité redoutable : par contre, elles créent à coup sûr un mauvais climat et indisposent fortement les enfants...

A nous de trouver des solutions alternatives.

"Tu ferais mieux de faire tes devoirs sinon..."

"Si tu ne rentres pas immédiatement dans la voiture, je te punis à vie !"

"A ta place, j'irais tout de suite dans la chambre d'Ethan et je m'excuserais de lui avoir donné des noms d'oiseaux... Sinon tu peux oublier la fête d'anniversaire de Sarah !"

Ces phrases vous disent quelque chose... ?

La menace ? Un défi !

Les parents ont souvent recours aux menaces envers leurs enfants parce qu'ils ne savent pas quoi faire d'autre pour obtenir leur obéissance. Le problème avec les menaces est que les enfants en sont effrayés, et se sentent vulnérables et diminués. D'autres peuvent se mettre en colère et même s'opposer à leurs parents.

Dans leur ouvrage "Parents libérés, enfants libérés", Adèle Faber et Elaine Mazlish disent qu'"en fait, une menace pose un formidable défi aux enfants.

Elle les encourage à faire justement

ce qui est interdit, afin de **vérifier par là si leurs parents sont 'sérieux'** dans leurs menaces."

De toute façon, il y a des moyens plus raffinés que les menaces pour obtenir l'écoute et la coopération de vos enfants. Sachez notamment utiliser l'expression "Quand... alors". Exemple : "Quand tes devoirs seront faits, alors tu pourras aller jouer."

Le mode informatif

Employez le mode informatif : "Tous les enfants qui veulent revenir au parc demain doivent monter dans la voiture maintenant. Ce serait si triste si nous ne pouvions pas revenir au parc parce que les enfants n'obéissent pas."

Utilisez le mot "Après" : "Après que tu auras trouvé un moyen de réconforter Ethan, je t'emmènerai à la fête d'anniversaire de Sarah."

Menacer les enfants ne fait que créer des tensions et des résistances dans la cellule familiale. Au contraire, trouver des moyens inédits d'éviter cela créera des opportunités formidables dans vos relations avec vos enfants.

Parlez positif

En d'autres termes, essayez de vous focaliser sur un mode d'expression positif en vue de créer un climat détendu et coopératif où les enfants se sentent partie prenante et partenaires à part entière de leurs parents.

Plutôt que de vous percevoir comme des gendarmes dans l'exercice de leurs fonctions, essayez de paraître à vos yeux et à ceux de vos enfants comme des éducateurs attentionnés, patients et remplis de sollicitude envers leur progéniture.

Adina Soclof





Je ne voulais pas être une fille

"Petite, je contemplais avec envie mes grands frères qui étudiaient avec mon père. Je me demandais souvent comment mes équations et mes cartes de géographie pourraient concurrencer ces pages de Talmud et ce plaisir infini..."

"Depuis que je suis petite, je veux être un garçon... A l'âge de trois ans, je tempêtais pour mettre une *Kippa* et pour revêtir des *Tsitsit*. Ma mère luttait pour ne pas que je me rende au *Gan* dans cet accoutrement", se rappelle Naama avec un sourire en coin.

"En grandissant, j'ai compris que l'apparence extérieure ne m'aiderait pas. Vis-à-vis de tous, je m'étais déjà faite à l'idée d'être une fille, mais au fond de moi, je sentais un mal-être.

Je contemplais avec envie mes grands frères qui étudiaient avec mon père. Je me demandais souvent comment mes équations et mes cartes de géographie pourraient concurrencer ces pages de Talmud et ce plaisir infini... Lorsque je prononçais la bénédiction du matin : 'Qui m'a faite selon Sa volonté', je sentais que je ne la faisais pas de gaieté de cœur."

S'il n'est pas fréquent de trouver des femmes qui éprouvent ce sentiment, elles existent parmi nous. Et ce sentiment les accompagne toute leur vie. Elles se sentent forcées d'accepter le rôle qu'on leur a attribué.

Du côté de la *Halakha*

En fait, ces femmes commettent une grande erreur, car elles n'ont pas pris conscience de la grandeur de leur tâche.

Le but de l'homme sur terre est d'accomplir les Mitsvot. C'est la raison pour laquelle il prononce la bénédiction du matin : "Qui ne m'a pas créé

femme." Il remercie D.ieu de pouvoir accomplir de nombreux commandements, à l'inverse de la femme qui est exempte de toutes les Mitsvot liées au temps.

La femme est une épouse et une mère qui construit son foyer. Étant donné que la personne qui est occupée à accomplir un commandement est exempte des autres, la femme n'a pas l'obligation d'accomplir ce qui est en relation avec un temps fixe.

Des cadeaux inestimables

On mesure la réussite de la femme à sa faculté de faire régner chez elle une atmosphère sereine et chaleureuse. Comme il est agréable pour un mari et des enfants de pénétrer dans une telle maison !

D.ieu a doté chaque femme de cadeaux inestimables : la quiétude et l'amour qui constituent des moyens infaillibles pour surmonter toutes les difficultés.

Lorsque les enfants seront mariés, ils ne se souviendront pas de l'argent ni des vêtements qu'ils ont reçus, mais du sentiment de bien-être et d'empathie qui les ont toujours accompagnés.

La femme puise les forces pour créer ce climat dans la bénédiction : "Qui m'a faite selon Sa volonté".

Chère femme, c'est en effet le présent le plus précieux au monde que D.ieu t'a octroyé !

Rabbanite Né'hama Epstein





Arvit : une femme doit-elle attendre la nuit ?

Une femme qui prie Arvit doit-elle attendre la nuit ?



Réponse de Rav David Pitoun

S'il est difficile à la femme d'attendre la nuit pour prier Arvit, elle peut dans ce cas prier Arvit à partir de l'heure de *Plag Hamin'ha*, comme rapporté dans le livre *Halakha Broua* du Gaon Rav David Yossef (vol.12 chap.233 page 52) au sujet des cas de force majeure.

Comment faire Nétila avec un plâtre ?

Comment faire Nétilat Yadaïm et Acher Yatsar avec une main dans le plâtre ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

La Nétilat Yadaïm de Acher Yatsar ne pose pas de problème, vous pouvez, une fois sorti des toilettes, vous frotter la main plâtrée sur un torchon ou une serviette. Par contre, la Nétilat Yadaïm du matin et surtout celle du Motsi sont problématiques, et, normalement, il faut retirer les bandages avant l'ablution des mains, à condition que cela n'affecte en rien la plaie et ne cause pas de forte douleur. En revanche, si enlever le bandage risque de provoquer une forte douleur ou d'affecter la plaie, et c'est le cas pour un plâtre, il vaut mieux s'en abstenir et faire Nétila en évitant de mouiller le pansement. Si le pansement est trop grand pour procéder ainsi, il faudra, pour la Nétila du matin, se laver une seule main, et, pour celle du Motsi, entièrement envelopper la main plâtrée dans une serviette, réciter la bénédiction "Al Nétilat Yadaïm", et manger ainsi avec sa main enveloppée d'une serviette.

Faire de l'hypnose à des fins non-thérapeutiques

Est-il permis de se servir de l'hypnose à des fins non-thérapeutiques ?



Réponse de Rav Avraham Soudry

Si elle est non médicale, c'est interdit. La *Guémara* ('Houlin 67) parle clairement de thérapies issues de "Darké Haémori", c'est-à-dire dont l'origine puise sans doute dans des pratiques païennes interdites. L'un des premiers décisionnaires à se pencher sur le sujet est le Rav Yaakov Etlinger dans son *Chout Binyan Tsion*, 67. Il y permet la pratique de l'hypnose, mais, visiblement, uniquement à des fins thérapeutiques. Idem pour le Rav Moché Feinstein qui est encore plus sceptique et prudent, en faisant carrément une mise en garde concernant la pratique non médicale de l'hypnose. Voir *Iguérot Moché Yoré Déa* 2, 29 et 3, 44. Il existe aussi une lettre de Rav Dr Tendler, gendre du Rav Feinstein, qui utilise des termes assez forts pour dénoncer le caractère dangereux de l'hypnose non médicale.

Utiliser une synagogue comme raccourci

J'aurais aimé savoir s'il était permis de passer par une synagogue en tant que raccourci ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le *Choul'han Aroukh* (Ora'h 'Haïm 151,5) tranche explicitement qu'il est interdit de passer par une synagogue en tant que raccourci : c'est un mépris de la sainteté de l'endroit, qui est considéré comme un Temple miniature (Rambam).

Manger à la table d'endeuillés

Pendant les 7 jours de deuil, est-ce que des personnes qui ne sont pas en deuil peuvent manger à la même table que les personnes en deuil ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Il y a plusieurs problèmes à être attablé avec des endeuillés. Le problème qu'il pourrait y avoir est celui du *Zimoun*. En effet, il y a une discussion pour savoir si des endeuillés peuvent s'associer et répondre au *Zimoun*, et il y a plusieurs coutumes à ce sujet. Il semblerait que la coutume séfearade soit de permettre de faire *Zimoun* (voir 'Hina Vé'hisda sur le traité de *Ketouvoth* 8, ainsi que *Guéché Ha'haïm* tome II, chap. 18, et autres). Voir aussi *Choul'han Aroukh* 379,3. De plus, toutes ces dérogations (de s'attabler et de faire *Zimoun*) sont données uniquement si on ne peut pas séparer les participants, car s'il y a possibilité de les séparer, on devra le faire, sinon, on pourrait comparer ce repas à un repas amical, qui est interdit (*Yérouchalmi Moéd Katan* chap. 3 et *Choul'han Aroukh* 378,10). Rappelons aussi que certains ont l'habitude de ne rien prendre de chez l'endeuillé.

Hachkava pour la tante de ma mère

J'ai perdu un membre de ma famille il y a 8 jours (la tante de ma mère). Malheureusement elle n'était pas mariée et n'a jamais eu d'enfants. Ai-je le droit personnellement lors d'une montée à la Torah de demander à lui faire une *Hachkava* ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Oui, vous pouvez très bien demander au rabbin de réciter pour votre tante une *Hachkava*, cette prière pour les disparus, afin d'implorer Dieu d'épargner cette âme des accusations célestes. En général, la *Hachkava* se récite le Chabbath après une montée à la Torah, ou encore à *Chavouot*, *Yom Kippour* ou le dernier jour de *Pessa'h* ou *Soukot*. La coutume est d'offrir ensuite une somme à la *Tsédeka* pour le mérite du défunt.

Chips Flodor, Cachères ?

Les chips Flodor achetées chez Franprix ou Monoprix sont-elles Cachères ? En effet, le même paquet est vendu en Cachère.



Réponse de Rav Michaël Gabison

Il est vrai que la composition des chips Flodor vendues chez Franprix ou Monoprix est identique à celle des chips vendues dans le Cachère, mais à la différence près qu'elles ont été cuites par un non-juif, ce qu'on appelle "*Bichoul Goy*". De ce fait, il faudra donc les acheter avec un certificat rabbinique.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°20



La conversion de Marion Episode 7 : A la table du Chabbath

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent :

Poussée par la curiosité d'en apprendre davantage sur la religion de sa nouvelle amie, mais aussi pour en savoir plus sur ses années passées au lycée en compagnie de Sacha et de sa bande, Marion a accepté l'invitation d'Ilana de passer un "Chabbath" chez elle...

De l'extérieur, leur habitation m'avait paru impressionnante, mais une fois à l'intérieur, accueillie par le sourire chaleureux de la mère d'Ilana, madame Bismuth, j'avais oublié la maison pour me concentrer sur cette femme qui m'autorisait d'emblée à l'appeler directement par son prénom, Séphora.

Ce qui me mit tout de suite à l'aise, mais pas seulement... Car une odeur délicieuse embaumait le vestibule jusque dans la pièce principale. Je regardais autour de moi, assez émerveillée de voir qu'une magnifique table composée de sept couverts était déjà dressée. Waouh ! À part pour les fêtes de fin d'année, je n'avais jamais vu un couvert aussi soigné. Je complimentais la maîtresse de maison sur la déco, la table et surtout cette odeur enivrante qui provenait sûrement de la cuisine. Elle me gratifia d'un sourire bienveillant et appela sa fille : "Ilana, ta copine est arrivée !"

J'entendis au loin les pas précipités de mon amie qui dévala les escaliers à toute vitesse pour venir à ma rencontre. Elle me serra dans ses bras et m'indiqua, comme si c'était la chose la plus normale du monde, que nous n'allions pas tarder à allumer les bougies pour accueillir le Chabbath. Je répondis un vague : "Euh... d'accord".

Alex, le grand frère, arrivait à son tour pour me dire bonjour, suivi très vite de son père et de ses petites sœurs, qui arrivaient également pour me souhaiter la bienvenue.

Je fus tout de suite enveloppée d'un halo chaleureux en pensant que, pour la première fois de ma vie, j'aurais adoré avoir un schéma familial similaire. Non pas que je faisais un comparatif avec le mien... Quoique... Bien sûr que je faisais un comparatif avec le mien ! Je ne me rappelais même plus la dernière fois que mes parents s'étaient levés de notre canapé pour me souhaiter la bienvenue ou recevoir qui que soit.

En arrivant dans cette famille juive totalement inconnue, j'avais la sensation de ne pas être... transparente ! C'est exactement la sensation que je ressentais quand j'étais chez moi : que je fusse à la maison ou pas, tout le monde s'en fichait !

Sans plus tarder, la mère prit un chiffon ou une sorte de foulard, je ne saurais être plus précise, et le posa sur sa tête avant de réciter des mots devant deux bougies posées sur une petite table. Fort heureusement, j'avais lu avant de venir que cette langue étrangère était de l'hébreu. Je ne compris pas un traître mot, mais, une fois prononcés, tout le monde se souhaita mutuellement des : "Chabbath Chalom ! Chabbath Chalom !"

À tout va ! Les bises fusèrent de toute part ! J'avais les joues rosies par tant de chaleur humaine concentrée dans une même pièce. Et puis, d'un coup, un sentiment que je n'aurais jamais soupçonné ressentir vint de nulle part : je commençais à être jalouse ! Oui, je l'avoue, très jalouse même ! À cet instant, me surprenant moi-même, je ressentais de la jalousie pure et simple envers Ilana.

Je trouvais injuste qu'une fille qui avait le même âge que moi ait grandi entourée d'autant d'amour. Je me détestais d'éprouver ce sentiment purement puéril et bête ! Parce





que si je commençais à raisonner de la sorte en cloisonnant ce qui était juste ou injuste dans ce monde, je n'en finirais jamais ! D'autant plus que je me sentais drôlement coupable vis-à-vis de ma propre famille. Si je restais objective, il ne fallait pas que j'exagère non plus.

Chez moi, on ne peut pas dire que j'avais manqué de quoi que ce soit matériellement parlant. Très vite, je me raisonnais pour faire taire cette chose négative afin de profiter du moment que l'on m'offrait.

Un peu plus tard, nous passions à table. Je fus émerveillée de voir autant de salades posées les unes à côté des autres.

De nature assez difficile, je ne m'aventurais jamais vers des mets que je ne connaissais pas. Mais là, ce fut trop tentant ! Je ne résistai pas longtemps devant ces mélanges qui venaient, selon les explications d'Alexandre, du Maroc et de la Tunisie, pays d'origine de ses grands-parents. Ce qui rendait tout de suite les choses beaucoup plus attrayantes d'exotisme. À travers ce que je goûtais, j'eus la sensation de voyager en plein Orient.

Involontairement, je fis un comparatif avec ce que je mangeais chez mes parents : la traditionnelle salade verte, les tomates coupées en rondelles et le yaourt 0% ne faisaient clairement pas le poids face à ces artichauts farcis au citron confit. C'est sûr que, de temps en temps, nous avions le droit à des repas un peu plus élaborés, surtout lorsque Mamie venait

nous rendre visite le dimanche. Je n'imaginais même pas que l'on pouvait vivre autrement.

Quand Séphora apporta son Tajine d'agneau et nous servit chacun une assiette bien plus grosse que ce que les restaurants peuvent proposer, je ne pus m'empêcher de dire à la ronde : "Avec une cuisinière pareille, plus besoin d'aller au McDo pour manger un Big Mac !"

Sans le vouloir, ma réponse avait jeté comme un malaise, mais Ilana sut vite briser ce silence gênant qui s'était installé : "Ma belle, depuis cinq ans, on n'a plus mis les pieds au McDo, parce qu'on a tous décidé de manger strictement Cachère. Mais je te rassure, avant, nous mangions des tonnes de filets-o-Fish. Et puis, ne te méprends pas, Maman ne nous fait pas des repas comme celui-là tous les soirs ! Tu imagines ! On serait tous des gros patapoufs, sinon ! C'est vraiment en l'honneur de Chabbath."

Ilana poursuivit la discussion sur un documentaire qu'elle avait vu sur un homme qui avait fait l'expérience de se nourrir uniquement de nourriture provenant de fast-food pendant trente jours. Au préalable, il avait fait des tests sanguins pour comparer l'avant/après ! Il ne fallait pas être devin pour deviner que ses résultats allaient être catastrophiques.

S'ensuivit des conversations sur le sujet et bien d'autres encore qui se prolongèrent jusqu'au dessert !

Déborah Malka-Cohen



Le Nikitouche

Nos grands-mères préparaient les Nikitouches avec une patience infinie, en discutant nonchalamment... Vous pouvez aujourd'hui vous en procurer de toutes prêtes, elles sont tout autant délicieuses !

Ingrédients

- 2 gros oignons blancs émincés
- 4 gousses d'ail écrasées
- 2 branches de céleri
- 2 feuilles de laurier
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre
- 2 sachets de Spigol
- 125 g de Nikitouches (petites pâtes)
- 1 poulet coupé en 8 morceaux
- La carcasse du poulet



Pour 6-8 personnes



Temps de préparation : 10 min



Temps de cuisson : 1h



Difficulté : Facile

Réalisation

- Dans une grande marmite de type couscoussière, mettez l'huile d'olive, les oignons, l'ail et le Spigol à rissoler.

- Après 5 minutes de cuisson, ajoutez-y le laurier, le céleri et le poulet (carcasse incluse).

- Couvrez d'eau, salez, poivrez et laissez le tout cuire à couvert pendant au moins 40 minutes.

- La cuisson du bouillon de poulet peut être prolongée jusqu'à 4h sans problème (c'est même un excellent remède de grand-mère pour lutter contre les maux du froid !).

- Une fois le poulet cuit, retirez la carcasse et les feuilles de laurier de la marmite et ajoutez-y les Nikitouches.

- Laissez-les cuire encore 10 à 15 minutes avant de servir.

- Cette recette est délicieuse également si vous ajoutez dans l'assiette un filet de jus de citron.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Deux bonnes blagues !



Un homme entre dans une papeterie :
"J'aimerais offrir un beau stylo à ma femme : c'est son anniversaire !

- Oh, c'est bien, dit la vendeuse, vous voulez lui faire une petite surprise ?

- Oh que oui, ce sera même une très grosse surprise : elle s'attend à avoir une BMW..."



Moché et Yankel sont perdus dans le désert. Cela fait deux jours qu'ils n'ont pas mangé. Ils aperçoivent une mosquée au loin...

Moché : "Nous sommes sauvés !

- Mais non, nous ne sommes pas sauvés, répond Yankel. Qui dit mosquée, dit Musulmans. Ils ne nous accepteront jamais. Il faut faire semblant d'être musulmans. A partir de maintenant je m'appelle Mouloud. Et toi ?

- Pas question que je change mon nom. Et s'ils ne m'acceptent pas, tant pis !

- Fais comme tu veux, mais tu ne viendras pas te plaindre quand je serai en train de me

régaler et pas toi."

Ils entrent dans la mosquée.

Yankel : "Salam. Je suis Mouloud et voici mon ami Moché. Nous nous sommes perdus..."

- Mes pauvres..., répond l'imam en les accueillant. Vous avez l'air affamés. On va vous servir à manger."

Une assiette arrive, pleine à ras bord pour Moché qui se régale, et rien pour "Mouloud".

Yankel : "Et moi ?

- Voyons Mouloud, répond l'imam, tu sais bien que c'est le Ramadan !"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Gino
ben Sarah**

**Edwige
bat Esther**

**Aimée Hbiba
bat Fibi**

**Vanessa
bat Sarah**

**David
ben Ruth**

**Sade
ben Sarah**

**Elie Hai
Raphael
ben Zairi**

**Yehezkiel
Ytshak ben Rivka
Esther Rose**

**Binyamin-Hillel
ben Martine
Esther**

**Yaffa Johanna
bat Solange
Shemesh**

**Noemie Freha
bat Esther
Sayada**

**Irène Yael
Haya bat
Masseouda**

**Edouard
David
ben Rachel**

**Taita bat
Mayera**

**Antoine
ben
Josephine**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Iguérèt HaRamban : Une Lettre pour l'éternité



Si les volumineux ouvrages du Ramban ont fait de nous tous ses disciples, sa Lettre a fait de nous tous ses enfants. Tout au long des siècles, d'innombrables Juifs ont pris l'habitude d'étudier régulièrement la Iguérèt haRamban ; certains la lisent et l'étudient tous les jours, d'autres le font chaque semaine ou chaque mois.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





Avec l'aide d'Hachem

L'association Darkei Elyahou

dirigée par **Shmouel Marciano**,
conseiller municipal à la mairie de Jérusalem
vous convie au

Gala
תשע"ח
2018

Mardi 06 Mars 2018 à 19h30

י"ט אדר תשע"ח

Au **BET HAARA'HA** dans les salons CRYSTAL

8, rue Hapisga. Bayit Vegan. Jérusalem

Les Activités

KOLLEL HASHKAMA
KOLLEL SHISHI
KOLLEL SHISHI SHABBAT

KOLLEL EREV
COURS DE TORAH
GMAH HASDEI ESTHER

GMAH VOITURES
KEREN LEHAGUIMS
KEREN LESEMAHOT

Tombola



PENDENTIF HAUTE JOAILLERIE



VÉLO ELECTRIQUE



BILLET D'AVION : ALLER RETOUR FR/IS

Et encore d'autres nombreux prix

Inscriptions et Réservations au 054 84 17 152 / 054 20 86 865

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

**"En regardant le visage d'un Tsadik, on se voit soi-même
comme dans un miroir, et on prend conscience de l'obscurité..."**
(Rabbi Na'hman de Breslev)