

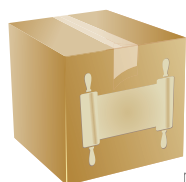
CHINE
PARACHA

HAVDALA
SYRIE

AUTRICHE
GOY

HAGUÉFÈN
THYSSENKRUPP

LIKOUR
SIDDOUR



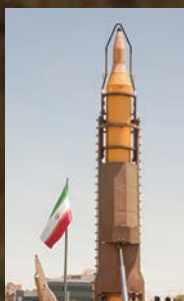
Torah-Box

n°217 | 4 Janvier 2023 | 11 Tévet 5783 | Vayé'hi

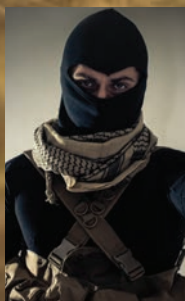
M A G A Z I N E



Cadeau,
profitez-en
cette semaine



L'Iran
menace
de raser
Tel Aviv
> p.6



Le
véritable
ennemi
des Juifs
> p.30



11 techniques
pour 1 maison
rangée :
le rêve qui
devient
réalité !
> p.32

Shabbat Hiloula

Rabbi Its'hak Abi'hssira

au Maroc

avec
Torah-Box

**PUBLIC HOMME
UNIQUEMENT**

PAYTANIM

SHABBAT PLEIN

**HOTEL
DE LUXE
PRIVÉ**

70 PERSONNES

4 JOURS / 3 NUITS

SEULEMENT

899€

HORS VOL

DU JEUDI 2 AU DIMANCHE 5 FÉVRIER

HOTEL** - CHÂTEAUX DE SABLE - A ERFOUD-ERRACHIDIA**



**JEUDI SOIR
GRANDE SOIRÉE
EN L'HONNEUR DU TSADIK**



**VENDREDI
PÉLERINAGE
À RISSANI**



**SAMEDI SOIR
HILOULA
DE RABBI ITS'HAK A TOULAL**

Informations & Réservations

🇫🇷 01.80.20.50.02 | 🇮🇱 02.372.09.55 | 📞 +972.58.409.22.78



CALENDRIER DE LA SEMAINE

4 au 10 Janvier 2023

**Mercredi
4 Janvier
11 Tévet**

Daf Hayomi Nédarim 71
Michna Yomit Chabbath 16-6
Limoud au féminin n°81

**Jeudi
5 Janvier
12 Tévet**

Daf Hayomi Nédarim 72
Michna Yomit Chabbath 16-8
Limoud au féminin n°82

**Vendredi
6 Janvier
13 Tévet**

Daf Hayomi Nédarim 73
Michna Yomit Chabbath 17-2
Limoud au féminin n°83

**Samedi
7 Janvier
14 Tévet**

 **Parachat Vayé'hi**
Daf Hayomi Nédarim 74
Michna Yomit Chabbath 17-4
Limoud au féminin n°84

**Dimanche
8 Janvier
15 Tévet**

Daf Hayomi Nédarim 75
Michna Yomit Chabbath 17-6
Limoud au féminin n°85

**Lundi
9 Janvier
16 Tévet**

Daf Hayomi Nédarim 76
Michna Yomit Chabbath 17-8
Limoud au féminin n°86

**Mardi
10 Janvier
17 Tévet**

Daf Hayomi Nédarim 77
Michna Yomit Chabbath 18-2
Limoud au féminin n°87



Mercredi 4 Janvier
Rav Chlomo Eiguer



Vendredi 6 Janvier
Rav 'Ezra Sasson Dangour



Samedi 7 Janvier
Rav Raphaël Meïr Penijel



Mardi 10 Janvier
Rabbi Ya'akov Krantz (Maguid de Douvna)
Rav Salman Moutsafi



Rav Salman Moutsafi



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	16:51	16:53	17:00	16:31
Sortie	18:05	18:03	18:07	17:44



Zmanim du 7 Janvier

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	08:43	08:21	08:11	08:20
Fin du Chéma (2)	10:49	10:34	10:27	10:27
'Hatsot	12:57	12:47	12:45	12:35
Chkia	17:10	17:12	17:19	16:50

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Scemama, Alexandre Roseblum, Joana Abecassis, Rav Yehonathan Gefen, 'Haya Herzberg, Elyssia Boukobza, Jeremie Berrebi, Rav Gabriel Dayan, Binyamin Benhamou, Rav Aharon Sabbah, Rav Avraham Garcia, Rav Its'hak Zilberstein, Sos cuisine - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Surveillance
Rav Nehamia Rottenberg Israel



SANS KITNIOT

 **OCHER**
Holidays

Du 4 au 14 Avril 2023
avec possibilité de prolonger jusqu'au 16

BARCELONE

PESSAH 2023

Oasis Park & Spa ** Luxe**

Costa Brava, Lloret de Mar

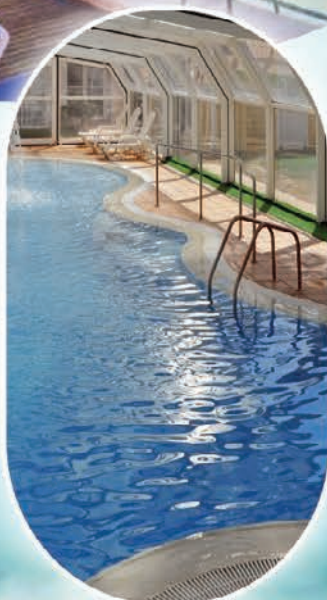
Présence exceptionnelle du Hazan Cantor Dov Speier de Londres
Offices Sépharades/Ashkenazes

**SOMPTUEUSE
MIMOUNA !**



Haute gastronomie
Plats variés et en abondance
Kiddouch royal

4 AVRIL : GRILLADE PARTY



Thalasso & Spa
Piscine intérieure chauffée
Piscines extérieures
Salle de sport



Animations
Baby Club/Mini Club
par Yechouot Club

RESERVATION ET RENSEIGNEMENTS :

+33 6 52 19 20 67 - +972 58 430 99 44 - +1 34 77 07 48 48

ocherholidays@gmail.com

alloj



Le tracé du chemin d'un *Ba'al Téchouva*



Torah-Box a lancé depuis ses débuts de nombreux intervenants qui se sont fait connaître du grand public grâce à leur talent. Parmi eux, on distingue également des *Ba'alé Téchouva*, ce qui constitue en soi une innovation, car leur message est généralement le fruit d'une démarche personnelle qui a bouleversé leur vécu et sort totalement de l'ordinaire.

Historiquement, notre époque est très particulière. Après un éloignement du peuple juif de son patrimoine pendant deux siècles, nous assistons à un retour sans précédent au judaïsme partout dans le monde. Ce mouvement de *Téchouva* concerne tous les âges, tous les niveaux socioéconomiques et intellectuels, toutes mentalités distinctes. L'effondrement des idéaux, le vide existentiel, l'inquiétude face à l'avenir font que les gens recherchent un sens à la vie. Les progrès scientifiques actuels amènent à la croyance en un Créateur unique. Pour certains, face à l'immoralité diffusée par le biais de la technologie moderne, ils éprouvent le besoin de s'élever et de se rapprocher de leurs sources.

La vraie difficulté que connaît le *Ba'al Téchouva* moderne ne se trouve donc pas au niveau de la foi, mais plutôt dans le "comment" amorcer un changement véritable dans sa conduite, afin qu'elle soit cohérente avec celle prônée par la Torah. Les problèmes fusent : "Que fait-on de son passé ?", "Par quoi commencer dans l'accomplissement des *Mitsvot* ?", "Quelle priorité dans la connaissance de la Torah faut-il donner ?", "Comment gérer les relations avec ses parents lorsque ces derniers s'opposent à cette *Téchouva* ?", "Que faire avec ses enfants ou son conjoint qui ne partagent pas son enthousiasme ?" etc.

Il y a trois décennies, un *Ba'al Téchouva* israélien a pris l'initiative de chercher à traiter ce sujet de manière rigoureuse.

Pour cela, il s'était adressé au Rav Chlomo Wolbe, le fameux *Machguia'h*, pour trouver des réponses et des solutions. Le fruit de ces échanges donnera jour à un ouvrage, qui est devenu presque incontournable pour toute évolution équilibrée dans le judaïsme. Ce livre a d'ailleurs été traduit en français ("Le Guide de la *Téchouva*" aux éditions Torah-Box), et a reçu de très bons retours. Mais on comprend bien qu'en réalité, il est impossible de traiter tous les cas possibles, et que chacun connaît une évolution personnelle. Dans l'absolu, il faudrait un manuscrit conçu "sur mesure" pour chacun, et le livre précité n'avait pas d'autre prétention que d'ouvrir des options générales, laissant à chacun le choix de l'adapter à sa propre personne.

Lorsque des *Ba'alé Téchouva* s'expriment sur un site comme celui de Torah-Box, il ne peut pas s'agir uniquement de transcriptions de *Divré Torah* lus ou écoutés. C'est toute leur expérience et leurs acquis qu'ils expriment et qu'ils font partager à un public large, convaincus de l'intérêt capital de cette transmission. Leur chemin a été jonché de chutes, de fausses pistes, de déceptions, mais ils ont su rebondir et trouver la bonne route, celle qui permet d'avancer à long terme et de construire une famille épanouie.

Cela n'a été possible qu'en faisant une introspection sur qui l'on est véritablement, en prenant en considération ses défauts et surtout en exploitant ses qualités. Ya'akov Avinou, avant de mourir, a tenu à faire savoir à chacun de ses enfants ses qualités propres et aussi ses défaillances. Il savait que cette connaissance serait indispensable pour toute évolution dans le service divin. Il nous laissera en héritage ce message, ô combien précieux, qui sera utilisé à bon escient tout au long de notre histoire. Nous en avons une expression inattendue dans notre époque avec ce merveilleux mouvement de *Téchouva* de la fin des temps.

Rav Daniel Scemama

L'Iran menace de raser Tel Aviv



La chaîne de télévision publique iranienne a diffusé une vidéo décrivant la manière dont le pays riposterait

à une frappe israélienne sur les sites nucléaires iraniens, avertissant que les cibles israéliennes seraient détruites en quelques minutes et qu'une deuxième salve de tirs de roquettes "raserait Tel Aviv". Israël a juré qu'il empêcherait l'Iran d'obtenir des armes nucléaires. Mais un ancien responsable de la défense israélienne a averti que l'Iran aurait bientôt la capacité de produire de l'uranium de qualité militaire. Les médias d'État iraniens ont annoncé le mois dernier que les chercheurs avaient commencé à produire de l'uranium enrichi à 60 % dans la centrale nucléaire souterraine de Fordo.

Accord contre les fraudes financières avec le Bahreïn



L'Autorité pour l'interdiction du blanchiment d'argent et du financement du terrorisme a signé

un protocole d'accord avec l'autorité du renseignement financier à Bahreïn. Cet accord favorisera l'échange mutuel de connaissances et d'expertise de renseignements financiers entre les deux autorités, pour renforcer la lutte conjointe contre le blanchiment de capitaux et le financement du terrorisme.

Suite à la signature des accords d'Abraham et à l'établissement de relations entre Israël et le Royaume de Bahreïn, d'importantes opportunités d'activité économique entre les pays vont être créées, dont ce premier accord.



L'atelier du Sofer

Présente

L'Atelier Bar-Mitsvah à Levallois

Venez vivre une expérience **UNIQUE...**

ב"ה

Rav Shaoul Perez
Sofer diplômé



Pour visionner l'atelier



Un atelier exceptionnel pour comprendre la Mitsvah des tefiline	Une autre manière d'apprendre	Passez en famille un moment inoubliable	Le futur Bar-Mitsvah participe lui même à la confection de sa propre paire de tefiline	Écriture Couture Peinture	Remise d'un diplôme à la fin de l'atelier
--	--------------------------------------	--	---	--	--

Renseignements - 06 64 86 05 38

67/69 Rue Louise Michel - 92300 Levallois Perret

L'Iran veut fournir des drones à la Russie

Ces dernières semaines, des responsables occidentaux ont averti que l'Iran se préparait à fournir des missiles à la Russie et à augmenter ses livraisons de drones.

Les USA auraient lancé une opération pour empêcher l'Iran de fabriquer et de livrer des drones à la Russie, d'après le New York Times. Le journal indique que l'opération

donnerait également à l'Ukraine la capacité d'abattre tout drone russe et de cibler leurs sites de lancement.

"Nous étudions les moyens de lutter contre la production iranienne par le biais de sanctions et de contrôles des exportations", a déclaré Adrienne Watson, porte-parole du Conseil de sécurité nationale.

Goush Etzion : construction illégale d'une route

Le conseil régional du Goush Etzion a récemment découvert la construction d'une autoroute menant du village de Zaatra au nord du site Hordion au désert de Judée. A l'entrée de la route figure un panneau sur lequel il est écrit en arabe que la route a été pavée avec des fonds étrangers et avec l'aide de l'Autorité palestinienne. La route



goudronnée a été construite sur les territoires de l'Accord de sauvegarde, une zone sur laquelle l'Autorité palestinienne s'est engagée

dans les accords d'Oslo à ne pas construire ni maisons ni routes. Le chef du Goush Etzion Council Shlomo Naman a déclaré : "Ce n'est pas un problème du Goush Etzion, c'est un problème national"

SOUS LE CONTROLE DE RAV M. ROTTENBERG

Le meilleur de l'Inde dans votre assiette

SAFRANE
GASTRONOMIE INDIENNE CACHER

NOTRE CUISINE, ÉLABORÉE PAR UN CHEF ÉTOILÉ INDIEN, EST ENTIÈREMENT FAITE MAISON À PARTIR DE PRODUITS RIGOREUSEMENT SÉLECTIONNÉS, ET DE GRANDE QUALITÉ.

CÔTÉ SALLE, UNE DÉCORATION ÉLÉGANTE ET RAFFINÉE ACCUEILLANT JUSQU'À 75 COUVERTS VOUS ATTEND, AVEC UNE CARTE DE VINS ISRAËLIENS ET FRANÇAIS CHOISIS MÉTICULEUSEMENT.

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÉNEMENT ?
PENSEZ À PRIVATISER SAFRANE POUR VOS COLLOQUES, REPAS D'AFFAIRES, ANNIVERSAIRES, BAR MITZVAH, SHEVA BRAHOTS...

1 BIS RUE DES COLONELS RENARD, PARIS 17ÈME

RÉSERVATION : 01 58 62 13 59
LIVRAISON PARIS & ÎLE-DE-FRANCE

WWW.SAFRANE75017.FR

Essai clinique concluant contre le nanisme infantile

Premier traitement médicamenteux de ce type au monde pour les enfants nains. Un enfant atteint du syndrome d'achondroplasie (nanisme) a commencé à recevoir un médicament innovant il y a 9 mois en Israël. Au cours des cinq premiers mois de traitement, le taux de croissance annuel a augmenté de 50 %, passant de 3,3 cm par an à 5 cm. Le médicament administré à l'hôpital Ichilov, le Vosoritide tend à améliorer de manière significative



la croissance des enfants atteints d'achondroplasie (la forme la plus courante de nanisme). Le traitement avec le médicament est financé à ce stade par les compagnies d'assurance,

ces jours-ci le médicament est en train d'être soumis au panier de santé en Israël. "Nous pensons que si le médicament est administré suffisamment tôt dans la vie, il aura un effet positif sur d'autres manifestations du syndrome" a déclaré le Dr Zeitlin de l'hôpital Ichilov à Tel Aviv.

Carambolage monstre en Chine

Un accident est survenu près de la ville de Zhangzhou où au moins 200 véhicules sont entrés en collision, à cause d'un épais brouillard matinal. L'accident s'est étendu

sur des centaines de mètres et plusieurs véhicules se sont retrouvés empilés les uns sur les autres. Une seule victime est à déplorer, malgré l'ampleur de la collision.



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY

בס"ד



DROIT IMMOBILIER ISRAELIEN

Transactions Immobilières | Gestion Locative | Successions

Rédaction et signature
investissement locatif
Mise en ligne de la situation comptable
Assurances
Service clientèle francophone
Suivi du dossier à distance
sélection de locataires

Des milliers de produits déversés sur les côtes israéliennes



Des foules de gens ont afflué mardi vers la côte nord d'Ashkelon pour nettoyer des milliers de produits

déversés sur la plage depuis la mer. 3 énormes conteneurs, qui faisaient route sur un cargo vers la côte d'Israël, ont été largués et sont tombés à l'eau. Sucettes, poupées, biberons, pièces détachées pour cuisines, pièces en marbre, jeux pour enfants, jeux de société, supports en inox et même des céramiques se sont déversés sur les côtes. Une équipe de l'école Sde Shekami, de la Société pour la protection de la nature, est arrivée à Dalila Beach, à Ashkelon, afin d'aider à nettoyer les produits qui remplissaient la plage.

Alerte à propagation des bactéries

Le ministère de la Santé a envoyé une lettre à tous les hôpitaux et caisses d'assurance maladie en Israël, avertissant d'une augmentation



présumée des cas de streptocoque A. Le nombre de cas enregistrés en 2022 est le double par rapport aux années précédant le Covid. L'Organisation mondiale de la santé a même envoyé un document aux différents pays leur demandant d'être vigilants en raison de l'augmentation des cas recensés en Europe. Il y a environ deux semaines, des informations ont été publiées ici selon lesquelles l'Organisme de santé s'inquiète de l'augmentation extrême de la mortalité en Grande-Bretagne, en France et en Espagne due à cette bactérie.

 **EVENEMENTS**



Torah-Box

**ENTRÉE
GRATUITE**

Le rendez-vous des Femmes
LEA BENNAÏM

PARIS 19^e 

**Le pouvoir
des femmes**

SAMEDI 7 JANVIER 2023 À 20H

Synagogue Ohel Moché

150 rue de Crimée 75019 Paris

Renseignements au  **06 52 73 43 49** 

Covid-19 : une épidémie hors de contrôle en Chine

Après trois ans d'isolement, le pays rouvrira ses frontières le 8 janvier et n'imposera plus de quarantaine. Dans le même temps, la Chine fait face à une incroyable flambée des cas de Covid-19. Les hôpitaux sont totalement saturés. De nombreux patients sont placés sous oxygène, et les établissements n'ont plus assez de lits. Malgré une situation catastrophique, le gouvernement a tout de même annoncé qu'à partir du 8 janvier, quasiment toutes les restrictions pour entrer et sortir de Chine seront levées.

La Chine a brusquement changé de cap et a mis fin à sa politique zéro Covid ainsi qu'aux confinements à répétition. L'objectif est désormais l'immunité collective.

L'ambassadeur d'Israël présente ses lettres de créance à Erdogan

L'ambassadrice d'Israël en Turquie, Irit Lillian, a présenté mardi ses lettres de créance au président Recep Tayyip Erdogan, a indiqué le ministère israélien des Affaires étrangères, dernière étape de la reprise complète des relations diplomatiques entre les deux pays. Après plusieurs mois de réchauffement, les deux pays avaient annoncé en août le rétablissement de leurs relations diplomatiques et le retour des ambassadeurs. La Turquie avait nommé en novembre un ambassadeur en Israël après une absence de quatre ans. Les relations entre les deux pays s'étaient tendues en 2010 après l'assaut des forces israéliennes contre le navire turc Mavi Marmara, qui tentait d'entrer dans la bande de Gaza, contrôlée par le Hamas.



NOUVEAU

ENFIN UN MAGAZINE POUR LES ENFANTS DE LA COMMUNAUTÉ !

Un grand dossier thématique, des BD, de l'info, des histoires qui véhiculent un message, des jeux pour les plus petits...

52 PAGES



 Torah-Box



Le meilleur des magazines pour la jeunesse... revisité par Torah-Box !

En vente sur : boutique.torah-box.com / Par téléphone : 01 80 20 5000 et dans les magasins Hypercacher de la région Parisienne

La Syrie ouvre son espace aérien aux avions russes

La Syrie a donné l'autorisation officielle aux avions civils russes de voler dans le ciel syrien, a rapporté la chaîne israélienne "Kan 11".

Le chef de l'aviation civile syrienne Bassem Mansour a déclaré à l'agence RIA Novosti : "La Syrie peut garantir



le passage en toute sécurité des vols russes dans son ciel". Si cette décision est mise en œuvre, elle entraînera la fuite de milliers de touristes russes chaque jour à travers la Syrie vers l'Égypte.

L'Égypte est une destination populaire pour les touristes russes.

Le député du Likud a rencontré l'imam de France



Le député Danny Danon et le président de l'Association des imams de France 'Hassan Shalgomi se

sont rencontrés mercredi à la Knesset avant la prestation de serment du nouveau gouvernement israélien.

Lors de la réunion, les deux hommes ont discuté des moyens de renforcer les liens entre l'islam modéré et Israël.

Danon a déclaré : "Le nouveau gouvernement continuera à promouvoir la paix, la normalisation et le renforcement des relations avec les pays arabes modérés sur la base de valeurs et d'intérêts partagés. J'espère que nous parviendrons à des réalisations avec d'autres pays d'ici quelques mois".

Peine de mort pour une interview avec Israël



Après avoir accordé une interview à une chaîne de télévision israélienne, L'Iran a condamné à mort Mehdi Bahman, un militant de la diversité religieuse et un illustrateur dont les œuvres d'art contiennent des symboles de diverses religions.

L'artiste a été arrêté en octobre et un tribunal révolutionnaire a prononcé la sentence la semaine dernière, mais il n'y a eu aucune confirmation officielle de la sentence de la part des responsables iraniens ou des médias d'État.

Une avalanche ensevelit 10 personnes en Autriche

Une avalanche a eu lieu dimanche dans le domaine skiable de Lech Zürz, dans l'ouest du pays.

Une dizaine de personnes ont été ensevelies. L'opération de recherche aura mobilisé jusqu'à 200 personnes, avec des chiens secouristes et des hélicoptères.

Après une nuit de recherche, les dix skieurs portés disparus ont été retrouvés. L'un d'entre eux est gravement blessé et a dû être évacué. Les secouristes avaient mis en garde ce week-end contre un important risque de coulée de neige dans la région, après d'importantes chutes de neige.

Les pièces de monnaie israéliennes changent

La Banque d'Israël a annoncé que dans les prochains jours, des pièces de monnaie d'une valeur de 10 shekels, 5 shekels, demi-shekels et 10 shekels seront distribuées pour la première fois avec le mot "Shekel" écrit aussi en anglais et en arabe. Les inscriptions ont été mises à jour conformément aux directives de l'Académie de la langue hébraïque et



arabe en Israël et ont été ajustées aux inscriptions existantes sur les billets de banque et les pièces commémoratives émis par la Banque d'Israël.

La banque souligne également que les pièces portant les inscriptions précédentes resteront valables même après la sortie des pièces portant les inscriptions mises à jour.

ThyssenKrupp va investir des millions en Israël

Atlas Elektronik, filiale du géant allemand ThyssenKrupp, a signé un accord avec Vsense Technologies. Vsense est un fournisseur de communication et de surveillance pour les clients de la défense, de la marine et de l'industrie. Grâce à ce programme, Vsense acquerra une capacité indépendante pour produire la technologie requise et acquérir

une certification technique, devenant ainsi un fournisseur officiel du ministère de la Défense. Son accord avec la division électronique navale de ThyssenKrupp marine systems, Atlas Elektronik, permettra à Vsense de développer ses activités pour les équipements installés sur les sous-marins de la marine israélienne.

Joana Abecassis



LIT D'ANGE

Show-Room : 43, Chemin des Vignes - 93500 BOBIGNY
litdange@gmail.com - www.litdange.com

Ange Yaïche : 06 15 73 30 16

Matelas - Sommier - Couettes, Oreillers
dans toutes les dimensions, possibilité sur-mesure

Livraison dans
toute la France

Matelas
Sans Chaatnez
avec fermeture ZIP



Sommiers
avec attaches, choix des
tissus et des coloris

Tête de lit
Large choix des matières,
tissus et des coloris

Lit-coffre
Haut de gamme
Esthétique, confort et
optimisation de l'espace.



SIREN 828 414 649 - Numéro d'identification TVA FR272828414649 - Document publicitaire non contractuel

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box
MAGAZINE

Une visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 500 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box
- Envoyé aux abonnés Whatsapp et newsletter
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : Yann Schnitzler

✉ yann@torah-box.com ☎ 04 86 11 93 97



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayé'hi - Pour quelle raison travailles-tu ?

Ceux qui se consacrent à l'étude de la Torah ressentent les plus vifs plaisirs dans ce monde, une jouissance qui n'est possible qu'en se liant directement au Limoud.



La Paracha Vayé'hi nous dit : "Zévouloun résidera au bord de mer, il se trouvera aux ports et son territoire atteindra Tsidon." (Béréchit 49, 13)

Ya'akov Avinou bénit son fils Zévouloun dans ses entreprises financières. Rachi ajoute que Zévouloun consacrera la majeure partie de son temps à travailler pour soutenir financièrement son frère Issakhar afin que celui-ci puisse se vouer entièrement à l'étude de la Torah. Moché Rabbénou aussi, dans le livre de Dévarim, bénit

Zévouloun dans l'accomplissement de sa mission et fait même passer le jeune Zévouloun avant son frère plus âgé, parce qu'il permet à Issakhar d'étudier sans souci pécuniaire. Ce partenariat s'est perpétué à travers l'histoire et continue d'exister.

Soutenir l'étude de la Torah, une récompense de choix

Plusieurs commentateurs expliquent que celui qui assume le rôle de Zévouloun est dignement

récompensé : il mérite de s'asseoir dans le même emplacement qu'Issakhar, dans le monde futur, et de comprendre toute la Torah, au même niveau que lui. (Voir *Émet Léya'akov, Parachat Vézot Habérakha* p.542, note 7, qui liste plusieurs *A'haronim* de cet avis, dont le *'Hida*, le *'Hafets 'Haïm* et Rav Aharon Kotler)

Rav Ya'akov Kamenetsky soulève une difficulté évidente. On peut comprendre que Zévouloun y apprenne la Torah, mais celle-ci ne s'acquière qu'à travers une vie d'efforts et d'approfondissement, d'analyse et de maintes révisions des acquis.

D'ailleurs, Issakhar lui-même ne détient ses connaissances que grâce à son ardeur et à d'innombrables révisions. Ainsi, comment Zévouloun peut-il acquérir le même savoir en Torah qu'Issakhar sans avoir autant travaillé ?

Il répond en rapportant tout d'abord la célèbre *Guémara* qui nous informe qu'un fœtus apprend toute la Torah dans le ventre de sa mère et quand il naît, un ange le frappe au-dessus de la lèvre et lui fait oublier toute cette instruction (*Nida* 30b). A priori, il est donc possible de connaître toute la Torah sans œuvrer pour cette cause. Or, un verset affirme : "*L'homme fut créé pour le labeur*."

En réalité, la Torah apprise entre profondément en l'homme et sa *'Avoda*, sa mission, est d'investir son énergie pour réacquérir toute la Torah oubliée.

Travailler pour la bonne cause

Ainsi, chacun d'entre nous est intrinsèquement lié à la Torah, puisque nous l'avons apprise avant de naître. Mais cela ne suffit pas ; il faut la retrouver grâce à nos efforts. Ce travail se manifeste généralement par l'étude même de la Torah. Mais il existe une autre sorte d'effort qui permet également à la personne de la réapprendre. Il s'agit des actions menées pour faciliter l'étude de la Torah de quelqu'un d'autre.

Zévouloun est, comme tout le monde, viscéralement rattaché à toute la Torah. Il

n'étudie pas la Torah, mais il travaille pour permettre à Issakhar de le faire. Puisqu'il s'active en faveur de l'étude, le verset "*L'homme fut créé pour le labeur*" peut lui être attribué et il mérite sa place aux côtés d'Issakhar dans le monde futur.

L'enseignement du Rav Kamenetsky nous inculque un principe fondamental. L'individu peut travailler dans divers domaines, pour diverses raisons.

Par exemple, il peut peiner pour subvenir aux besoins de sa famille et pour soutenir l'étude de la Torah ou d'autres causes importantes, ou bien faire le même métier pour des causes moins altruistes (peut-être simplement pour accumuler des biens).

L'étude de la Torah, un plaisir unique

Si la richesse n'est pas négative dans l'absolu, elle ne doit pas devenir un but en soi. La même action peut être considérée comme une *Hichtadlout* excessive pour des objectifs secondaires, ou bien comme une partie de l'étude qui permet de remplir son obligation et de mériter une place de choix dans le *'Olam Haba*, parmi les érudits en Torah.

Notons, pour conclure, qu'il existe une différence entre Issakhar et Zévouloun, comme le montre l'histoire suivante. Rav Aharon Kotler rencontra un jour un riche donateur qui finançait plusieurs institutions de Torah. Celui-ci demanda au Rav ce qui différenciait Issakhar de Zévouloun, si tous deux partagent les mérites de la Torah étudiée (par Issakhar et sponsorisée par Zévouloun). Rav Kotler lui répondit qu'effectivement la récompense dans le *'Olam Haba* est répartie, mais la différence se trouve dans le *'Olam Hazé*.

Ceux qui se consacrent à l'étude de la Torah ressentent les plus vifs plaisirs dans ce monde, une jouissance qui n'est possible qu'en se liant directement au *Limoud*. C'est ainsi que l'on tissera le lien le plus profond avec Hachem.

Rav Yehonathan Gefen



Programme AVOT OUBANIM

Parachat Vayé'hi

Le moment hebdomadaire de partage, d'élévation et de joie des parents avec leurs enfants



1 HEURE

1 heure d'étude Parents -
Enfants pédagogique et ludique



1 QUIZZ

1 Quizz hebdomadaire
où les gagnants sont publiés



1 SOIREE

Une soirée organisée chaque mois dans une
communauté avec des cadeaux à gagner



1 TIRAGE AU SORT

1 tirage au sort par mois pour
gagner des super cadeaux

Pour faciliter la lecture

- ? précède la question
- La réponse est sur fond de couleur
- 🔍 les indices précédés d'une bulle
- 📖 Les remarques et commentaires sont en retrait

Ainsi, le parent pourra directement visualiser les questions, les points essentiels à traiter, et les parties qu'il souhaitera développer avec l'enfant.

PARACHA

Chapitre 57, verset 28

La *Paracha* nous dit que Ya'akov Avinou a vécu en Égypte pendant 17 ans, et qu'il a vécu, en tout, **147 ans**.

? Cette précision n'est-elle pas superflue ? En effet, dans la *Paracha* précédente, la Torah nous a déjà dit que Ya'akov avait 130 ans lorsqu'il est arrivé en Égypte. Par conséquent, si on ajoute les 17 ans dont elle nous parle cette semaine, on comprend de nous-mêmes qu'il a vécu 147 ans !

Rav Ya'akov Neyman explique que certains considèrent comme "période de vie" **uniquement les bons moments qu'ils ont vécu** ; et pas les moments de difficulté par lesquels ils sont passés. Par contre, **les Tsadikim sont toujours occupés à s'élever spirituellement**. Ils vivent donc pleinement chaque instant, agréable ou difficile.

Au sujet de Sarah Iménou, par exemple, Rachi a expliqué que **toutes les années qu'elle a vécues étaient égales en bonheur** : aussi bien celles qu'elle a vécues après avoir eu

Suite page suivante





PARACHA SUITE

un enfant, que les 90 ans où elle n'en avait pas.

C'est ce que la Torah veut faire ressortir ici : les années que Ya'akov a vécu en Égypte étaient des **années de bonheur et d'apaisement**, lors desquelles il était entouré de tous ses enfants.

Des années de plénitude pendant lesquelles il a pu servir Hachem sereinement, sans aucune épreuve à

surmonter. Elles étaient très différentes de celles qu'il a vécues avant (lorsqu'il a dû fuir 'Essav qui voulait le tuer, lorsqu'il a été séparé de son fils Yossef pendant 22 ans...).

Cependant, **Ya'akov a pleinement vécu chaque moment de sa vie**. Il a utilisé chacun d'eux pour progresser, pour s'élever spirituellement. Et il savait que chacun était important et bon, car **nécessaire pour le rapprocher d'Hachem**.

C'est pour cela que la Torah précise que Ya'akov Avinou a vécu 147 ans.

Choul'han 'Aroukh, chapitre 580, Halakha 2

HALAKHA



Les enfants, nous sortons du jeûne du 10 Tévèt, mais il faut savoir que, d'après le *Choul'han 'Aroukh*, nous aurions dû jeûner trois jours consécutifs : le 8, le 9 et le 10 Tévèt.

En pratique, certaines personnes jeûnent ces trois jours. Ce n'est pas obligatoire, mais certains le font.

Les mots du *Choul'han 'Aroukh* sont : "Voici les dates où des **malheurs sont arrivés à nos ancêtres**, et auxquelles il convient de jeûner."

Dans la liste de ces dates, il y a :

- le 8 Tévèt, où la **Torah a été traduite en grec** à la demande du roi Talmaï (Ptolémée) ; cela a entraîné trois jours d'obscurité dans le monde ;
- le 9 Tévèt. Le *Choul'han 'Aroukh* dit que nous ne savons pas quel malheur est arrivé ce jour-là. Le *Michna Beroura* rapporte que, dans les *Seli'hot* que nous disons le 10 Tévèt, il est dit que le 9 Tévèt, **'Ezra Hassofer est**

décédé. Le *Kol Bo* écrit que le 9 Tévèt, 'Ezra et Né'hémia sont décédés.

Le *Choul'han Gavoha* dit qu'en fait, 'Ezra est décédé le 10 Tévèt, mais on a **avancé d'un jour le jeûne**, pour bien marquer ce décès. Sinon, il serait passé inaperçu par rapport à la raison pour laquelle nous jeûnons le 10 Tévèt (début du siège de Jérusalem).

Même si le *Choul'han 'Aroukh* a dit que nous ne connaissons pas la raison pour laquelle nous jeûnons le 9 Tévèt, certains disent qu'il la connaissait, mais ne l'a pas écrite à cause de la **censure qui existait à l'époque**.

Il semblerait donc qu'à part la raison que nous avons mentionnée (le décès de 'Ezra), il y ait encore une autre raison que nous ne pouvons pas dévoiler.



MICHNA

Cette Michna demande : "Avec quoi allume-t-on, et avec quoi n'allume-t-on pas ?"

La *Guemara* dit qu'il est obligatoire d'allumer des flammes le Chabbath.

Rachi explique qu'il fait partie de **l'honneur du Chabbath que le repas du vendredi soir se fasse dans une salle à manger éclairée comme en plein jour.**

De même, le *Tossefot* explique qu'il y a une obligation de manger le repas du vendredi soir dans une salle éclairée, pour **provoquer le 'Oneg Chabbath** (plaisir du Chabbath).

Et effectivement, le prophète Yirmiya (dans *Eikha*, chapitre 3, verset 17) se plaint qu'il n'avait pas les moyens d'éclairer sa table de Chabbath. Et dans un endroit où il n'y a **pas de lumière, il n'y a pas de Chalom.**

C'est pourquoi notre *Michna* s'interroge sur les mèches et les huiles qu'on peut utiliser pour allumer les lumières du Chabbath (celles qui absorbent bien l'huile, et entraînent une belle lumière).

La Michna commence par lister les mèches qu'on n'utilise pas, car elles ne sont pas de bonne qualité :

- celles faites de *Lé'hech* (mousse qui grandit sur l'écorce du cèdre) ;
- celles faites de *'Hossène* (lin qui n'a pas été débarrassé

des déchets de la tige) ;

- celles faites de *'Halakh* (résidu de soie) ;
- celles faites de *Idan* (une sorte de laine qui provient du saule) ;
- celles du désert (fabriquées à partir d'herbes du désert) ;
- celles faites à partir du *Roka'* qui est à la surface de l'eau (une mousse verte qui pousse en bas des bateaux, et qui se forme sous leur coque lorsqu'ils restent longtemps immobiles dans l'eau).

Toutes ces mèches ne sont pas de bonne qualité. Elles n'absorbent pas bien l'huile, et entraînent que la flamme clignote, au lieu de brûler continuellement. On ne les utilise donc pas pour les *Nérot* (bougies) de Chabbath, de peur :

- d'en arriver, en ce jour, à **incliner le gobelet d'huile de la bougie**, pour que l'huile pénètre mieux dans la mèche, et que la flamme éclaire mieux ;
- que la flamme s'éteigne complètement et entraîne des **problèmes de Chalom Bayit en raison de l'obscurité** ;
- que le mari, ne pouvant plus supporter d'être dans une salle à manger aussi peu éclairée, décide d'aller manger ailleurs.



HISTOIRE

Un jour, le *Ba'al Chem Tov* a croisé dans la rue *'Haykel*, le puits d'eau. Celui-ci portait sur ses épaules **deux lourds seaux d'eau.**

Le *Ba'al Chem Tov* lui a gentiment demandé comment il allait. *'Haykel* a répondu : "Oy !

C'est très dur pour moi ! Je ne suis plus

si jeune, et je dois porter de lourds seaux d'eau et monter plusieurs étages, pour finalement recevoir quelques pièces ! Combien mon sort est amer !"

Le *Ba'al Chem Tov* lui a adressé quelques **paroles d'encouragement**, puis ils se sont quittés.

Le lendemain, ils se sont de nouveau rencontrés. Mais cette fois, *'Haykel* était radieux. Souriant, et **bien plus positif !**

Il s'est exclamé : "*Baroukh Hachem* ! Bien que je ne sois plus si jeune, j'arrive à porter ces lourds seaux d'eau, et à monter plusieurs étages ! Et même si je ne gagne pas

énormément d'argent, je peux au moins **nourrir ma famille dignement, sans avoir besoin de demander de Tsédaka !** Combien mon sort est enviable !"



Lorsque le *Ba'al Chem Tov* a entendu cette réponse de *'Haykel*, tellement différente de celle de la veille, il a expliqué : "Maintenant, je comprends l'apparente contradiction entre deux enseignements de la *Guemara*.

L'un qui dit que la subsistance d'un homme est fixée à *Roch Hachana*, et l'autre qui dit que l'homme est jugé chaque jour. En vérité, à *Roch Hachana*, tout est décidé (la subsistance, et le reste).

Mais chaque jour, l'homme a la possibilité de décider **comment il va recevoir ce qu'Hachem lui donne : avec joie, ou en se plaignant ?**

Dans cette histoire, l'exemple de 'Haykel nous apprend une grande leçon : une même situation peut être vécue très différemment d'un jour à l'autre.



Question

Méir détient une magnifique **'Hanoukia en or massif**. s'agissait d'une pièce en or massif.

Étant donné qu'il doit passer Chabbath en dehors de chez lui, il demande à son voisin, Chmouel, s'il veut bien la lui **garder en son absence** ; et il le **remunerera** même pour cela. Chmouel accepte, et Méir part le cœur léger.

Dans la nuit de Chabbath, Chmouel se fait malheureusement cambrioler, et la **'Hanoukia** est volée.

A la sortie de Chabbath, Chmouel met au courant Méir du malencontreux événement. C'est alors que ce dernier lui dit qu'il doit donc lui **rembourser la valeur de la 'Hanoukia**, soit 15 000 € vu qu'il



Chmouel, stupéfait, lui dit alors qu'il n'avait pas la moindre idée qu'il s'agissait d'or blanc.

Il pensait qu'il s'agissait d'une **'Hanoukia** en argent ne valant pas plus que 1000 €.

De plus, s'il savait qu'elle avait tant de valeur, il aurait fait plus attention.

Méir répond que ses estimations personnelles n'ont pas de valeur et il doit lui rembourser ce que vaut la **'Hanoukia** dont il avait la garde.

GUEMARA

?

Chmouel est-il dans l'obligation de rembourser à Méir la 'Hanoukia qu'il croyait valoir moins que ce qu'elle ne vaut en vrai ?

A toi !

- Guémara Baba Kama 62a "Amar Rava Hanoten" jusqu'à "Lo Kabili Alai".
- Chah, chap.72 alinéa 40 "Aval Béémet" jusqu'à "Saïf Yakar" et depuis "Béchilté Guiborim" jusqu'à "Sefika Dédina".
- Ktsot Ha'hochen chap. 291 alinéa 4 depuis "La'hen Niré Li Mizé" jusqu'à "Bécha'at Hapchia".

RÉPONSE

Dans un cas où Méir aurait explicitement dit que la **'Hanoukia** est en argent alors qu'elle est en or, **Rava** nous apprend dans la **Guémara** que Chmouel ne serait responsable seulement de ce qu'il a explicitement pris sur lui de garder, c'est-à-dire une **'Hanoukia** en argent.

Cependant, dans notre cas, où rien n'a été explicité et que c'est seulement l'estimation personnelle de Chmouel qui l'a induit en erreur, nous trouvons à cela une discussion entre les décisionnaires. Selon le **Chah**, cette question n'a pas été tranchée, c'est pourquoi on ne pourra pas, dans le doute, l'obliger à payer. Cependant, le **Ktsot Ha'hochen** est d'avis que Chmouel est responsable de la valeur réelle de la **'Hanoukia**, c'est-à-dire le prix que vaut une **'Hanoukia** en or massif.

Sous la direction spirituelle du Rav Eliahou Uzan

Responsable de la publication : David Choukroun

Rédaction : Rav Eliahou Uzan, Rav El'anan Moché Smietanski, Alexandre Roseblum | Retranscription : Léa Marciano



Vous souhaitez dédicacer un numéro de Avot Oubanim : 04 86 11 93 97

Pour tous renseignements : ☎ 01 77 50 22 31 📞 +972 54 679 75 77 ✉ avotoubanim@torah-box.com



Récit d'une mort subite

26 juin 1997. Une violente collision se produit entre le véhicule conduit par Charon Na'hchoni, en route pour sa base militaire, et un semi-remorque roulant en sens inverse. Le choc frontal est terrifiant, l'état de Charon indescriptible.



Alors que la police et les secours arrivent sur les lieux de l'accident, il ne leur reste plus qu'à constater la mort de Charon.

Un sauvetage impossible

17 minutes plus tard, un médecin militaire entend à la radio qu'un accident de la route vient d'avoir lieu à proximité : vu l'immense bouchon, il se rend sur le lieu de l'accident et propose son aide aux secouristes. On le dirige immédiatement vers les blessés des autres véhicules. "Et lui ?", demande-t-il, pointant du doigt le brancard. "On ne l'a pas recouvert d'un drap parce qu'il avait froid...". L'homme tente de sauver Charon : après une intervention de fortune, Charon tousse, son pouls est faible mais reprend.

Lorsque des mois plus tard, Charon explique à Rabbi David Abi'hssira qu'il ne parvient pas à retrouver l'homme qui lui a sauvé la vie, le Rav lui répond : "Tu ne pourras pas le retrouver. Rares sont ceux qui ont le mérite de le voir."

Quelques mois et 18 interventions chirurgicales plus tard au cours desquelles le corps de Charon est entièrement reconstitué avec des plaques, des vis et du plastique, le jeune homme, sur son lit d'hôpital, adresse soudain une remontrance à ses proches réunis autour de lui occupés à parler d'argent. "Cessez de parler de ces bêtises ! J'ai visité le monde de la vérité, je sais ce qui est important !" Persuadés que Charon est encore sous le choc depuis son accident, ses proches ne cherchent pas à en savoir davantage. Une fois les visiteurs partis, Charon accepte enfin de lever le voile sur l'expérience spirituelle vécue. Son beau-frère note les propos de Charon.

Un récit bouleversant

"Je me souviens parfaitement m'être vu planer au-dessus de mon corps. J'ai été happé dans un très long tunnel au bout duquel brillait une lumière éclatante. Je ne souffrais pas ni ne ressentais de douleur. Mon seul désir était de rejoindre la lumière au bout du tunnel. Je suis



arrivé dans une salle immense, dans laquelle j'ai rencontré des gens que j'avais connus dans le passé mais aujourd'hui décédés. J'ai entrevu l'un de mes oncles décédé, je lui ai demandé où se trouvait mon grand-père : "Il est allé plaider ta cause."

J'ai regardé mes vêtements et j'ai ressenti une honte indescriptible. Ils étaient souillés de taches, qui sont les péchés commis de mon vivant. Je suis alors arrivé à la barre d'un tribunal. Devant moi, toujours cette lumière intense, avec de chaque côté deux autres lumières moins fortes. On m'a posé 3 questions : "As-tu exercé ta profession avec foi ? As-tu fixé du temps pour l'étude de la Torah ? As-tu espéré en la Délivrance ?". Ce sont les trois questions mentionnées précisément dans le Talmud. Seules les deux lumières, le Bien et le Mal, faisaient entendre leur voix, tantôt pour détailler mes mérites, tantôt pour m'accuser.

Face aux accusations lancées contre moi, impossible de nier. Le film de ma vie était projeté face à toutes les âmes présentes. J'étais en proie à une honte insoutenable. Mais les péchés sur lesquels j'avais fait *Téchouva* de mon vivant n'ont pas été évoqués du tout...

Je me suis vu notamment reprocher ma conduite avec l'un de mes collègues au travail ; d'avoir passé un appel de chez ma grand-mère sans sa permission (!) ; d'avoir promis à la synagogue un don et de ne pas l'avoir fait ; d'avoir manqué de respect envers mes parents ; de manquer d'humilité ("Pourquoi as-tu accroché chez toi la lettre de remerciement pour le don fait à telle *Yéchiva* ?") ; d'avoir écouté et dit du *Lachon Hara'* (c'est l'un des péchés au sujet desquels on fait montre d'une rigueur extrême au Tribunal Céleste), de ne pas avoir été pointilleux au sujet de la pureté familiale...

L'importance de chaque Mitsvot

On m'a expliqué l'importance de réciter les bénédictions avec ferveur en pensant à chaque mot ; on m'a expliqué combien les hommes méprisent certaines *Mitsvot*, alors que ce sont de véritables bijoux qui peuvent le sauver ;

l'importance d'accomplir les *Mitsvot* sans ostentation, car cela les vide de leur substance...

Ce fut au tour du Bien de prendre la parole. Il est impossible de décrire le pouvoir qu'ont certaines *Mitsvot*. J'ai béni chaque instant que j'ai passé revêtu du *Talith Katan* ! J'avais pris sur moi d'accomplir cette *Mitsva* un mois avant mon accident et les mérites que j'en ai tirés sont inquantifiables ! Le mérite du respect du Chabbath, du respect témoigné à son conjoint, de l'aide prodiguée à autrui ou de réjouir les mariés est immense.

Quatre grands *Rabbanim* étaient présents pour ma défense. Tous étaient vivants à l'époque de mon accident, mais ils étaient bien là, au Tribunal Céleste : Rav Kadouri, Rav David Batsri, Rav Yoram Abergel et Rav Mordékhaï Eliahou. J'ai pu rencontrer ces *Tsadikim* après mon accident : tous se souvenaient de mon jugement avant même que je n'ai eu le temps de leur en parler !

A la fin du procès, il s'est avéré que la balance de bonnes et de mauvaises actions était en parfait équilibre. Rav Mordékhaï Eliahou a proposé d'offrir le mérite de l'une de ses *Mitsvot* pour faire pencher ma balance du bon côté. Sa proposition a été acceptée et j'ai eu le droit de revenir à la vie. Une voix terrifiante me demanda si j'étais prêt à prendre sur moi certains engagements. J'ai répondu par l'affirmative. Quelques instants après, je me suis réveillé dans mon corps, alors que l'on me transportait vers l'hôpital en ambulance."

Charon ponctue son récit de nombreux détails qui permettent d'en assurer la véracité. "Je sais aujourd'hui avec certitude que cette vie ressemble à un couloir menant au palais du Roi. Le but est de faire en sorte que nos vêtements restent propres pour pénétrer dans le palais de la manière la plus convenable qui soit." Et que répond-il à ceux qui nient la survivance de l'âme après la mort ? "Ce serait dommage qu'ils y soient envoyés pour vérifier par eux-mêmes...", dit-il non sans une pointe d'humour...

'Haya Herzberg, Elyssia Boukobza



HALAKHOT

1. Mettre la photo d'un défunt sur sa tombe, permis ?

> Non, et si c'est déjà fait il faudra la retirer. (*Yabi'a Omer* 7,32)

2. Briquet pour la bougie de *Havdala*, permis ?

> Oui, mais seulement en cas de force majeure car il faut à priori utiliser une bougie à plusieurs mèches pour la bénédiction sur la bougie. (*Piské Téchouvot* 298,7)

3. Marcher avec une canne le Chabbath, permis ?

> Non, à priori, si l'endroit où marcher n'a pas de 'Erouv. Mais ce sera permis si la canne est indispensable pour marcher même à la maison. (*Yalkout Yossef*, Chabbath 2, p. 54-7)



Une perle sur la *Paracha*

Dans notre *Paracha*, il est mentionné que "le sceptre ne se retirera pas de Yéhouda ni le législateur d'entre ses pieds" (לא יסור שבט מיהודה ומחוקק), faisant allusion au fait que la royauté d'Israël sera entre les mains de la tribu de Yéhouda jusqu'à la fin des temps.

Or cette idée se trouve en allusion dans notre verset. En effet, les initiales de l'expression לא יסור שבט מיהודה ומחוקק ont la même valeur numérique (386) que l'expression David Ben Yichay (דוד בן ישי), duquel descend le roi Machia'h ! (*Bné Chlomo*)

Hiloulah du jour



Ce mardi 17 Tévèt (10/01/23) tombe la *Hiloulah* de Rabbi Ya'akov Kranz, plus connu sous l'appellation de *Maguid* de Douvno. Très grand Rav de Lituanie ayant vécu au XVIII^{ème} siècle, la qualité de ses prises de parole parvenait à susciter la *Téchouva* parmi le plus grand nombre.

Le *Gaon* de Vilna l'appelait "celui qui est cher à mon âme", témoignant de son érudition exceptionnelle.

Ses commentaires et paraboles sont toujours très largement cités et étudiés aujourd'hui encore.

N'oubliez pas d'allumer une bougie en son honneur afin qu'il prie pour vous !

Les lois du langage



Le 'Hafets 'Haïm nous enseigne qu'il est interdit de tenir pour vraie de la *Rékhillout*, du colportage, même s'il a été émis en présence de la personne visée.

LE DOSSIER DE LA SEMAINE

Les

SECTES

Le message de toutes les sectes est la plupart du temps d'essence spiritualiste. Les proies potentielles sont à la recherche d'une ouverture spirituelle. Dans d'autres cas, elles sont dans le besoin d'un système répondant à leur désarroi psychique. Rentrées dans la secte, le monde extérieur est diabolisé, la volonté de pureté idéologique, le radicalisme, voire l'extrémisme doctrinal et l'unanimisme sont exigés.

Parallèlement à l'engouement manifesté pour le retour aux sources juives traditionnelles que nous connaissons, les sectes pullulent. Que ce soit en France ou en Israël, les mouvements sectaires sont légion, des plus connus aux plus confidentiels, à l'impact plus ou moins restreint. Beaucoup de jeunes dans nos communautés s'y laissent prendre. Les motifs de cette émergence sectaire méritent notre attention. On a voulu en savoir plus sur le mode de fonctionnement de ces groupes afin de mieux comprendre le danger qu'ils représentent.

A quoi reconnaît-on une secte ?

Le message de toutes les sectes est la plupart du temps d'essence spiritualiste.

Les proies potentielles sont à la recherche d'une ouverture spirituelle. Dans d'autres cas, elles sont dans le besoin d'un système répondant à leur désarroi psychique. Rentrées dans la secte, le monde extérieur est diabolisé, la volonté de pureté idéologique, le radicalisme, voire l'extrémisme doctrinal et l'unanimisme sont exigés. Tout ce qui ne relève pas de la doctrine du groupe est suspect et rejeté. Ces personnes vulnérables sont éloignées de leur famille et de leurs amis.

Pour attirer des adeptes, la secte montre une façade attrayante. On propose à la nouvelle recrue un programme tonifiant. Se parfaire, trouver l'équilibre, la paix, l'harmonie, augmenter son pouvoir et sa puissance, sortir du désespoir, s'intégrer dans un groupe fort et chaleureux,

LES SECTES

rencontrer un maître qui a fait ses preuves et qui réalise des exploits inouïs, partager enfin des certitudes pour fuir le danger et la menace du monde extérieur. Le nouvel adepte fait l'objet d'un embrigadement progressif. Le groupe devient le seul centre d'intérêt et l'activité professionnelle n'est qu'au profit de la secte. L'adepte doit passer, une fois recruté, par une période d'initiation, où il fait l'apprentissage du vocabulaire de la secte, apprend ses rites, assiste à des séances d'explications et d'introduction à la pensée unique qui est le propre de la secte.

Pendant une longue période, l'adhérent est retenu au stade de novice, afin de lui faire miroiter un avenir où il en saura plus ; entretemps, on attend de lui qu'il soutienne la secte financièrement, qu'il répète ses exercices, les rituels et les prières avec la crainte d'être rejeté. Il va subir une transformation profonde de sa manière de vivre et d'appréhender la vie, avant d'être transformé totalement. L'adepte pénètre dans un univers clos, étanche et orienté.

En général, le seul repère fixe est le gourou, dont on apprend par cœur les enseignements. Le doute n'a plus sa place. D'ailleurs, au point où il en est, il n'est plus en mesure de critiquer. On assiste alors à une régression infantile de la pensée de l'adhérent, à sa fusion dans les mœurs et les habitudes du groupe, à l'abandon total d'une vie personnelle.

Comment un juif est devenu le gourou d'une secte ?

Lock Gutman est un Juif d'origine américaine, que rien ne distinguait de ses

semblables. Marié, père de deux enfants, il dirigeait sa propre entreprise. Il avait célébré sa Bar-Mitsva, mais cet événement était dépourvu de tout sens profond et se limitait à une cérémonie protocolaire. Ses connaissances du judaïsme étaient pratiquement inexistantes.

“En général, le seul repère fixe est le gourou, dont on apprend par cœur les enseignements.”

Propulsé dans le monde du travail, il s'est enrichi, mais il avait soif de spiritualité. Il a alors mis le cap vers les Indes pour rencontrer un gourou. Initialement, ce voyage, au sens mystique et physique du terme, devait être de courte durée. Il se prolongea néanmoins trois longues années, laps de temps durant lequel Gutman va pénétrer le plus profondément possible les arcanes du spiritualisme hindou.

Pourquoi chercher une réponse précisément en ces lieux ? Selon lui, les forces de l'impureté sont restées très fortes dans ce pays. Il aurait été témoin de phénomènes pour le moins curieux. Par exemple, un homme qui s'était présenté à lui comme un ardent bibliophile a littéralement fait surgir des livres d'entre ses mains, après avoir bien sûr prononcé maintes invocations et autres formules magiques. Ni plus, ni moins... Gutman a fait siennes diverses techniques de méditation. Dix heures de méditation quotidiennes, un seul repas par jour, et l'abstinence la plus radicale érigée en règle de vie. C'est devant des statuettes qu'il se concentrait. A la suite de ces exercices, sa peau reluisait. Les gens autour de lui étaient tellement impressionnés qu'ils se prosternaient devant lui ! Il accéda par cette voie à des hallucinations visuelles et auditives qui le hissaient au-delà des limites de la matière, dans des sphères éthérées.

LES SECTES

De retour à Manhattan, passant le plus clair de son temps sur un simple banc, des individus les plus divers venaient à lui, des non-juifs et des juifs, et même des religieux ! C'est ainsi qu'une secte a pris forme autour de sa personne. Il possédait quarante esclaves attirés pour le servir, et de tout âge. Le phénomène a pris de telles proportions que la grande presse américaine en fit pour un temps l'un de ses sujets de prédilection.

Bien des années plus tard, alors qu'il avait déjà amorcé son retour au judaïsme, il lui arrivait encore d'être reconnu par des personnes qui l'avaient côtoyé, ou servi, aux États-Unis, à la grande époque de ses activités sectaires.

Cependant, pour lui, le public constituait une charge et non un avantage. Réfractaire à toute forme de médiatisation, il en vint à prier pour que ces gens lui accordent un juste repos. A cette même époque, il passait 23 heures par jour à méditer. Fort de son succès, il se mit à vouloir guérir des gens. Mais il s'aperçut qu'en ayant recours aux forces de l'impureté, il risquait de s'attirer des ennuis terribles.

A l'en croire, ce sont de véritables démons, en quelque sorte préposés aux afflictions terrestres, qui se vengent de cette intervention humaine dans leurs "affaires". Il semblerait que Gutman ait été très marqué par les phénomènes qu'il a vécus alors. Gutman allait bien vite se détourner de telles immixtions dans les dossiers médico-célestes. Depuis, notre gourou est revenu à la Torah. Aujourd'hui, Gutman habite dans la vieille ville de Jérusalem. Il s'occupe de ces jeunes qui s'égarent dans les voies de la mystique extrême-orientale.

Avec le recul, il a compris que l'on peut arriver aux mêmes résultats en usant les sentiers de la sainteté. Si l'on prend l'ouvrage de Rabbi 'Haïm Vital, dans son *Séfer Hakédoucha*, il semble se dégager, selon lui, une voie vers un mysticisme de cet ordre. Cependant, il y a une grande différence entre celui qui y accède dans la sainteté et celui qui y accède dans l'impureté. Si la personne qui a accédé à des expériences mystiques manque de modestie et de retenue, elle ne va pas se priver de rendre la chose publique. Mais quand une personne s'élève dans la sainteté, elle cherche au contraire à le cacher. De grands maîtres, tels que Rabbi Israël Abou'hatsira (Baba Salé), ont réussi à atteindre de très hauts niveaux dans ce domaine. Mais il faut savoir qu'il s'agit là d'un domaine délicat et risqué.

L'un des gendres de Baba Salé, Rav David Yehoudayov, ne racontait-il pas que, dans les hautes années de la 'Hassidout originelle, lorsqu'un *Tsadik* encore inconnu arrivait en ville, on s'arrangeait pour réunir un *Beth-Din* afin de vérifier si la puissance de ce personnage provenait du symbole kabbalistique de la droite, c'est-à-dire de la pureté, ou de la gauche, des forces inverses et adverses.



LES SECTES

Une question se pose malgré tout à la lumière du témoignage de Lock Gutman. Comment peut-on affirmer que d'autres moyens spirituels que la Torah sont possibles pour arriver à une élévation quelconque ? Si cela existe, en quoi réside la spécificité du peuple juif en tant que 'Am Ségoula ?

Le point de vue du judaïsme sur l'occultisme

La majorité des phénomènes occultes est stigmatisée par la Torah. La Torah interdit absolument le recours aux nécromanciens et autres diseurs d'oracles. Cependant, un épisode qui se situe à la fin du règne de Chaoul soulève bien des questions.

Rappelons brièvement les faits. Le roi Chaoul, en plein désarroi face à la menace de l'ennemi, était à la recherche de quelqu'un qui pourrait lui expliquer ce que cet état d'âme présage. C'est alors qu'il se rend dans l'anonymat chez une sorcière, et qu'il lui demande d'invoquer par voie d'incantation l'âme de Chmouel, qui était mort et avait été roi avant lui. Voyant à qui elle a affaire, cette sorcière redoute que le roi ne l'exécute, sachant elle-même que cette pratique est interdite dans le judaïsme. Le roi Chaoul s'empresse de la rassurer et se porte garant de sa vie. Etonnant, si l'on se rappelle qu'il avait montré dans le passé une terrible exécution pour ces pratiques, et qu'il avait persécuté sorciers et magiciens. Ce terrible manquement à la loi juive explique entre autres pourquoi il mourra dans des conditions tragiques. Les versets nous restituent un dialogue direct entre le roi Chaoul et

l'âme de Chmouel. Ce dernier annonce à Chaoul que sa fin approche, et que la mort n'épargnera même pas ses enfants. Ensemble, ils seront effectivement fauchés lors du conflit qui se prépare.

Nos commentateurs s'étonnent : comment se peut-il qu'une vulgaire sorcière soit parvenue à convoquer l'âme du prophète Chmouel ? Y aurait-il dans ces pratiques occultes une réalité tangible, ou tout cela ne serait-il pas que mensonge et illusion ? Le Malbim rapporte les avis de ceux qui admettent que ces phénomènes sont réels, ainsi que les décisionnaires rationalistes, comme le Rambam, qui se refusent d'admettre une telle possibilité. Le Malbim, lui-même, penche en faveur des premiers. Qu'avons-nous besoin de toutes ces thèses ? Nos Sages, dit-il, ont témoigné que des sorciers avaient vraiment la force

d'extraire les âmes de leur tombe, et c'est justement pourquoi la Torah a interdit ces pratiques occultes. Selon le Zohar, toutes les prophéties auxquelles Bil'am a pu avoir accès lui ont été communiquées par les forces de l'impureté. Si tout cela n'est qu'illusion et fantasma, comment justifier cette accession à une prophétie considérée par nos Sages comme ayant été supérieure à celle de Moché ?

Comment est-ce possible que certaines personnes puissent être dotées de forces surnaturelles ? Dieu a créé le monde selon le principe primordial de réciprocité ou de symétrie "l'une en face de l'autre". Etant donné que l'homme a été créé avec le libre-arbitre, Dieu a placé dans la Création certaines forces de Kédoucha, de sainteté ; en contrepartie de quoi Il a créé des forces de Touma, d'impureté. Si

“Cependant, il y a une grande différence entre celui qui y accède dans la sainteté et celui qui y accède dans l'impureté.”

LES SECTES

les forces de la sainteté avaient été plus puissantes que les forces de l'impureté, il ne pourrait pas y avoir un vrai libre arbitre.

Il est évident aussi, au vu de tout ce qui précède, que pénétrer ces sphères ne signifie pas nécessairement que la personne soit aux prises à des formes de folies ou de délires, comme le pensent les modernes, en particulier ceux qui ont voulu réduire toute forme de spiritualisme à des phénomènes psychiques. Il s'agit bien d'une réalité. Il faut conclure de là que les possibilités d'arriver à de hautes sphères spirituelles (par le biais des forces de l'impureté) sont également concevables par des voies autres que la Torah, pour maintenir un équilibre des forces (le libre arbitre).

Quelle est la différence entre le travail du kabbaliste et celle du gourou ?

Aussi bien dans la conception mystique orientale que dans la mystique juive, on retrouve cet évanouissement des sens, ce dépassement de la réalité humaine ; sauf que, pour le kabbaliste, ce n'est pas un but en soi, mais le moyen d'arriver à percer des secrets de la Torah. Selon Rav 'Haïm Vital dans son *Séfer Hakédoucha*, le but du travail spirituel est d'arriver à avoir accès à des sphères de la sainteté, en particulier celui du *Roua'h Hakodech*, l'esprit saint. Malgré tout, il faut reconnaître que dans les deux cas, les moyens d'arriver à ces états sont tout à fait semblables. Il s'agit, dans les deux systèmes, de dépasser les contingences, et de se hisser au-delà des passions terrestres, telle que la nourriture, le

regard d'autrui, toutes ces choses qui ont trait aux relations avec le réel. Rav 'Haïm Vital, le grand disciple du Arizal se réfère systématiquement au Rav Aboulafia, un kabbaliste médiéval, qui lui-même a élaboré des formes de méditation juive. Du reste, la littérature des "Palais", *Heikhalot*, constituée de textes judéo-mystiques très anciens, datant sans doute des débuts de l'ère actuelle, nous laissent songeurs. Ils s'apparentent étrangement à des manuels de mantras. Mais nul ne sait plus aujourd'hui quel était en fait le sens réel de ces formules destinées visiblement à être répétées.

Lorsque le Arizal nous dit comment approcher les secrets de la prière, ce qu'on appelle les *Kavanot*, il ne fait qu'exprimer le sens sacré de l'intentionnalité mystique. Il ne dévoile jamais les modalités d'une telle mise en intention. Les maîtres authentiques, à leur haut niveau, savaient pourtant comment s'y prendre. La chose semble même avoir été si évidente que l'on ne trouve rien à son propos dans les écrits du Arizal. Certains ouvrages issus du judaïsme médiéval, tel le *Soulam Ha'Alya* de Rabbi Yéhouda Albotani, vont aussi dans cette direction, indiquant non point l'utilisation de mantras, mais l'écriture répétitive jusqu'à l'oubli de soi. Cependant, ces voies ne sont plus en vigueur chez nous. Quant aux méthodes qui furent celles du monde 'Hassidique originel, elles ne nous sont pas parvenues. La voie du *Ba'al Chem Tov* a été oubliée de nous. Mais, a priori, c'est bien dans ces sphères spirituelles que les premiers disciples du *Ba'al Chem Tov* évoluaient.

"Selon le Zohar, toutes les prophéties auxquelles Bil'am a pu avoir accès lui ont été communiquées par les forces de l'impureté."

LES SECTES

Le seul à avoir évoqué ces questions à notre époque fut le Rav Arié Kaplan, dans plusieurs ouvrages. Mais il faut savoir que les kabbalistes se sont très violemment opposés au dévoilement de la méditation juive, par le biais de ces publications qu'ils considèrent être de nature à profaner la sainteté des thèmes dont il est question. Aux États-Unis, un grand kabbaliste lui a reproché de faire le lien entre le judaïsme et la mystique orientale, et de lui conférer par là une certaine légitimité.

Le dénominateur commun entre la mystique juif et la mystique orientale est que les deux s'engagent dans des voies permettant de sortir de la réalité matérielle, mais les chemins bifurquent à ce stade-là. Comment cela se passe dans la mystique orientale ? Ils ne mangent plus, ils ne vivent plus comme les autres, ils n'ont plus de relations avec autrui, ni femmes ni enfants, ils atteignent une sorte de Nirvana stérile, en se fixant dans des endroits isolés, au Tibet ou dans d'autres montagnes. Par ailleurs, seuls quelques individus parviennent à concrétiser leurs désirs, et même quand ils y parviennent, les résultats sont restreints, limités, et annihilent les autres aspects de la personne humaine qui ne sont plus exploités. Il faut savoir aussi que la conduite personnelle de nombre de ces maîtres est dépravée, et qu'ils profitent souvent de la naïveté des disciples pour s'enrichir.

La seule force qui puisse permettre à l'homme de résister à une telle cupidité est celle qu'apporte la Torah. Seule une personne se trouvant placée face un législateur transcendant et tout-puissant, qui connaît les moindres recoins du cœur humain, peut trouver en soi-même la capacité de résister à toute influence

extérieure, quelle qu'elle soit. Le seul homme véritablement libre est celui qui étudie la Torah, lui seul est capable de résister aux pressions que l'extérieur exerce sur son âme.

La lutte contre les sectes

L'association bien connue *Lev Léa'him* fait un travail extraordinaire pour sauver les victimes des sectes. En France, la presse communautaire avait ouvert ses colonnes à une vive polémique dirigée contre une certaine secte. L'affaire connut ses premiers développements lorsqu'il devint de notoriété publique que la secte s'adonnait à la vente illicite du Zohar dans une édition commentée et éditée par un "Maître" et les siens, qui avaient piraté sans scrupule cet immense ouvrage en le proposant à la vente, alors qu'un tribunal rabbinique l'avait expressément interdit, spécifiant ouvertement que cet homme n'avait aucun droit sur ces livres, et qu'il s'agissait bien et bel d'un viol du droit de propriété individuelle. Certains problèmes soulevés par ce groupe et son "Centre de Kabbala" étaient encore plus graves. Les archives de *Lev Léa'him* recèlent d'ailleurs plusieurs lettres d'anciens disciples dont la lecture s'avère hautement instructive. En premier lieu, il ressort que dans le centre, on infligeait un terrible lavage de cerveau. Par ailleurs, tout devait être supervisé par le "Maître". Il était promis à toutes les personnes qui adhéraient à la secte qu'elles bénéficieraient des flux énergétiques émanant de la personnalité du "Maître".

Tout ceci confine au tragicomique lorsque l'on songe que les pratiques religieuses étaient tournées en dérision, et que la *Halakha* était totalement dénigrée. Plus encore, les "orthodoxes" étaient tenus

LES SECTES

pour des ennemis déclarés. Tout était fait pour empêcher ses adeptes à entrer en contact avec des religieux car cela risquait de les amener à se poser des questions. On leur faisait croire que les fêtes juives étaient célébrées chez eux avec une bien plus grande ferveur que dans le milieu religieux orthodoxe. “Une fois que j’ai quitté ce groupe”, témoigne un ex-membre, “j’ai découvert que c’est le Chabbath lui-même qui gratifie le peuple juif d’un “supplément d’âme”, et non le “Maître” avec ses divagations mystiques.”

Le gourou avait le droit de fixer qui peut (et qui ne peut pas) se marier ! On a détruit ainsi des familles et des couples. Les responsables du “centre” ne se mariaient pas car on les avait persuadés que leur vraie compagne n’était pas dans ce monde-ci.

Puis viennent les extravagances. Le groupe a introduit un Zohar à la Knésset “car seul cet ouvrage, auréolé de l’énergie du “Rav”, est à même de sauver le peuple juif.” Pourquoi pas ? Dans sa mégalomanie, le gourou avait même déclaré être le seul capable d’empêcher l’émergence d’un conflit nucléaire. Dans le même ordre d’idées, proche des aventures d’un superman d’inspiration pseudo-mystique, c’est encore lui qui aurait empêché un tremblement de terre à Los Angeles !

Quand, selon un témoignage, une disputation avec des adversaires religieux tournait en sa défaveur, le “Maître”, dans son effronterie, se justifiait en des termes saugrenus. Il était sans aucun doute atteint d’une manie d’autodivination. Il se considérait comme étant le seul à pouvoir bouleverser les lois de la nature. Quand, par ailleurs, on lui demandait si ses envolées kabbalistiques n’étaient pas un peu trop hautes pour son public, il

répliquait sans sourciller : “Je préfère être mégalomane.”

Esotériquement parlant, le gourou enseignait que toute réalité est tributaire des Séfirot et non du Créateur lui-même, une conception totalement hérétique. Nul n’avait le droit à la parole. “Va savoir ce qui peut t’arriver si tu ouvres ta bouche”, leur disait-on. “Tu sais ce que le “Maître” peut te faire si tu parles : tout ! Donc, étouffe tes remarques en ton sein, sinon tu risques des choses, dont les conséquences pourraient bien s’avérer désastreuses.” Le lavage de cerveau le plus pur.

S’affranchir de ce groupe était plus épineux que de se libérer du joug égyptien d’antan, selon le témoignage de cette même personne qui a vécu de longues années parmi ses dévots. D’autant plus que ceux-ci étaient généralement des êtres sincères qui ont eu le malheur de tomber sur un charlatan, alors qu’ils pensaient cheminer vers la Torah.

Le travail préventif de Lev Léa’him s’effectue parfois dans le cadre même des activités de la secte. L’un des responsables de la cellule anti-secte se paie parfois le luxe de pénétrer l’une ou l’autre de ces confréries. Il l’a fait durant un an et demi avec l’une d’entre elles. Discrètement vêtu, il a noyauté le groupe. Il jouait le jeu, tout en tentant de faire prendre conscience aux nouvelles proies que les choses n’étaient pas si édifiantes qu’elles n’en avaient l’air. Le responsable de Lev Léa’him a réussi à faire interdire l’accès de gourous en Israël.

Un des responsables de Yad Léa’him explique que certains gourous prétendent livrer à leurs disciples des mantras soi-disant personnalisés. Or, on sait que la liste des mantras classiques ne comprend

LES SECTES

que seize mots. Il lui est donc facile de leur montrer qu'on les a trompés, que ce qu'on leur a présenté comme une formule magique individualisée n'est en réalité qu'un mantra empruntée au lexique classique.

Quant aux chiffres, selon *Lev Léa'him*, aux États-Unis, 2,5% de la population serait concernée par ces sectes. Mais ce ne sont pas moins de 40% de Juifs qui les fréquentent ! On ne peut pas trouver une preuve plus forte que le Juif est toujours à la recherche d'un "quelque chose de plus" spirituel.

Quant aux jeunes israéliens, les Indes et les autres régions d'Extrême-Orient passent pour être des ponts de passage incontournables au sortir de l'armée. Les *Kibboutsim* sont les plus touchés. L'éducation *Kibboutzique* a su à un moment inculquer à ses jeunes un idéal solide. Mais la crise identitaire touche de plein fouet ce milieu.

Lev Léa'him a eu affaire à la plupart des sectes, situées en général à Tel Aviv et dans la région, et c'est là que l'on

rencontre le plus de personnes touchées par ce fléau.

Mais toutes les déviations ne sont pas seulement dans les sectes. Vous me direz, le yoga est un sport comme un autre. Selon *Yad Léa'him*, il s'agit parfois d'une forme insidieuse de prosélytisme. Cela est vrai aussi d'un courant du yoga proposé par une secte locale. Sa pratique repose entièrement sur des idées païennes selon lesquelles des forces divines animent deux pôles du corps. Selon eux, en réunifiant ces forces par des techniques de yoga, on peut accéder au Nirvana. Or il s'agit d'une conception totalement étrangère à la Torah. .

Quand on parle de sectes, il ne faut pas non plus oublier qu'il existe aussi des sectes "religieuses" juive, comme celle du "Maître" dont nous avons parlé plus haut. Selon *Lev Léa'him*, il existe aussi de nombreux soi-disant kabbalistes juifs qui ne sont que d'abominables charlatans exploitant jusqu'à la moelle des êtres en difficulté d'une manière ou d'une autre.

Dossier Kountrass revisité par Torah-Box



Le véritable ennemi des Juifs

Aujourd'hui, rien n'empêche le peuple juif de vivre son judaïsme de la manière la plus épanouie possible. Pourtant, trop de synagogues sont vides, sauf lors d'évènements ou de fêtes.



Depuis sa révélation, le peuple juif a dû faire face à un grand nombre d'ennemis qui avaient tous pour ambition de le détruire. Si la Shoah est la catastrophe pendant laquelle ont été tués le plus grand nombre de juifs en un temps record, ces meurtres ont toujours été récurrents, à d'autres époques, partout dans le monde occidental.

Pas une semaine ne passe sans une agression antisémite quelque part, sans que les associations juives ne crient "Jusqu'à quand ?" Pourtant, je reste étonné de la mauvaise interprétation de l'Histoire trop souvent répandue.

Il n'y aura pas de fin à cette haine irrationnelle

Des années avant la Shoah, Rav Wasserman, assassiné par les nazis, demandait aux communautés juives de se taire, d'arrêter de donner des leçons et de se faire oublier.

Se battre contre un ennemi invincible n'a aucun sens, sauf à se faire remarquer, et à se détourner de notre véritable mission : éclairer le monde des messages de D.ieu, ce qu'aujourd'hui nous ne faisons plus assez.

Au lieu de réagir à chaque événement ou déclaration, un juif devrait se demander pourquoi Israël prend autant de place dans les

journaux ? Pourquoi, au moindre événement, même les chefs d'États "amis" d'Israël ne perdent pas une seconde pour la critiquer ? Pourquoi les Juifs, malgré leurs nombreux et continuels apports à l'humanité dans tous les domaines, continuent à voir apparaître des ennemis ?

La réponse est simple : il n'y a aucune raison rationnelle ! Dans ce cas, il est inutile de répondre ou de réagir rationnellement. Cela fait perdre un temps précieux qui devrait être utilisé pour accomplir notre véritable mission.

La seule question à se poser à chaque événement est : "Que D.ieu attend-il de nous, de moi ? Quelles améliorations apporter dans mon judaïsme ?" Mais avant cela, comprendre globalement ce que D.ieu attend de nous depuis la nuit des temps.

Quelle image le peuple juif de notre époque renvoie-t-il aux non-juifs ?

J'entretiens d'excellentes relations avec de nombreuses personnes non-juives dont le regard est un miroir de la communauté juive. Comment la plupart nous perçoivent-ils ?

Comme un peuple qui réussit financièrement, qui a un pouvoir politique ; comme un peuple qui râle tout le temps, à chaque agression.

Comme un peuple qui vit au sein de plusieurs pays mais qui garde un attachement particulier pour Israël.

Beaucoup d'associations, de personnalités juives et membres du gouvernement israélien ne font rien pour que cette image change. Ils continuent à réagir à l'actualité, à réagir aux événements externes, alors qu'il faudrait construire le judaïsme de l'intérieur.

Aujourd'hui, rien n'empêche le peuple juif de vivre son judaïsme de la manière la plus épanouie possible. Pourtant, trop de synagogues sont vides, sauf lors d'événements ou de fêtes. Un très faible pourcentage de juifs connaît le judaïsme. Très peu respectent scrupuleusement et fièrement leur judaïsme.

Dans les médias français, ce sont de soi-disant rabbins réformés ou des intellectuels assimilés et très éloignés de la moindre pratique, qui se font les porte-paroles d'un judaïsme soigneusement vidé de D.ieu.

Au même moment, des centaines de milliers de juifs passent leur journée sur des sites d'informations, sur Facebook ou Twitter défendre Israël, réagir au moindre acte antisémite, au lieu de se concentrer sur ce qu'eux-mêmes devraient apporter au judaïsme et au monde.

Que ferions-nous de juif si nous n'avions pas d'ennemi ?

Le Juif doit être représentant de D.ieu sur terre. Il doit éprouver la foi infinie que tous les événements qui se produisent, n'importe où dans le monde, sont des messages envoyés par D.ieu. Nous devons réagir en tant que personne

profondément croyante sans passer notre temps à râler et à organiser des manifestations qui ne métamorphosent aucun antisémite en amoureux des juifs. A chaque événement, nous devons réagir en nous améliorant, en criant vers le Ciel, en nous rapprochant de D.ieu, de sa Torah et de ses Mitsvot, comme le précisent clairement Maïmonide (*Michné Torah, Hilkhot Ta'anit* 1, 1-3) et Na'hmanide (Commentaire sur *Parachat Bo*, chap. 13).

Pour se rapprocher de D.ieu et accomplir sa mission, le juif doit étudier, pratiquer et vivre son judaïsme jour et nuit. Il n'est tributaire d'aucun ennemi, d'aucun antisémite. Personne aujourd'hui ne nous empêche de tenir le rôle que D.ieu nous assigne.

A mon sens, le véritable ennemi des juifs est la paresse... celle qui nous empêche d'avancer, d'étudier, de construire, de prendre nos responsabilités. Celle qui laisse nos synagogues aussi vides que nos *Talmudé Torah*. Celle qui fait que tant de Juifs sont ignorants de leur propre culture qui a tant influencé pour le bien autant de sociétés modernes.

Chacun de nous doit se réveiller ! Remplissons nos synagogues en nous réveillant tôt le matin ! Remplissons nos centres d'études, nos écoles juives, séminaires et *Yéchivot*. Cessons d'être laxiste et paresseux alors que nous avons la chance de pouvoir tout accomplir si facilement.

C'est cette paresse, et uniquement elle, que nous devons combattre jour et nuit afin de pouvoir enfin reprendre ici et maintenant le flambeau de notre mission sur cette terre.

Jeremie Berrebi

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Torah-Box Magazine | n°217



11 techniques pour 1 maison rangée : le rêve qui devient réalité !

Une maison désordonnée peut saper le moral. Alors, à nos torchons !

Ma buanderie "vomit" des piles de linge, mes évier débordent de vaisselle, j'ai peur d'ouvrir les portes de mes armoires tellement elles sont mal rangées, mon sol s'est transformé en jeu de piste... Bref, vous l'aurez compris, une maison désordonnée peut saper le moral.

Alors, à nos torchons ! Réveillez la fée du logis qui dort en vous, et c'est parti pour un rangement efficace et méthodique.



11 conseils techniques et pratiques pour avoir un intérieur rangé, ordonné et serein :

- 1 Faites un état des lieux, papier et crayon en main ;
- 2 Évaluez ce qu'il y a à faire, pièce par pièce. En fonction, faites une liste de courses dont vous aurez besoin pour mettre en pratique (produits, rangements...).
- 3 Faites un planning clair et précis. Ex : lundi de 13h à 14h, armoire des filles. Fixez-vous des horaires faciles à respecter. Ne bloquez pas 4 heures de votre dimanche après-midi si ça fait 15 ans que vous n'avez pas touché à votre aspirateur. Vous n'arriverez pas à tenir votre planning et vous serez découragés pour la suite.
- 4 Pour le gros ménage, préférez envoyer les enfants jouer chez les grands-parents ou chez les voisins. Le concept du rangement en famille a été inventé pour les petits ménages de fin de journée, où 2-3 Lego traînent sous le fauteuil. Ce n'est pas encore notre cas, mais ça viendra.
- 5 On est dans de super bonnes dispositions. Tout est planifié et organisé. On attaque !

6 Première étape essentielle : le tri ! Une maison n'est pas une brocante. Vous ne devez garder que ce dont vous vous servez. Mettez 3 cartons près de la porte d'entrée, un carton "je donne" pour toutes les affaires en bon état qui peuvent servir à d'autres (on ne donne pas ce qu'on n'aurait pas aimé recevoir), un carton "je vends", seulement si vous savez que vous aurez le temps de vendre dans les quelques jours à venir. Sinon, mettez dans celui "je donne". Et... faites un troisième carton "je jette". Ces deux mots sont probablement extrêmement durs à lire pour certains. Prenez une grande inspiration, il n'y a rien de grave à jeter de vieux objets usagés ou cassés. Les fins de bougie fondues, les stylos qui ne fonctionnent qu'à peine, les barrettes qui ne ferment plus, les serre-têtes qui n'ont plus la fleur collée, les vieux magazines, les vieilles piles, les décorations usées n'ont plus rien à faire chez vous. Jetez ! Vous vous permettez aussi de vous détacher de poids, concrets ou abstraits, qui vous freinent dans la vie.

7 Rangement pièce par pièce. Commencez par le salon. C'est la pièce principale où vous passez le plus clair de votre temps, c'est la première pièce que vous voyez en rentrant chez vous en général. Ça vous donnera du baume au cœur de la voir impeccable.

8 Une fois que nous nous sommes débarrassées de tout le surplus, on doit ranger ce que l'on garde. Un outil indispensable : les boîtes ! Que ce soit dans le salon ou dans les chambres, munissez-vous de boîtes de toutes les tailles, en osier, en fer ou en tissu, pour ranger ce qui traîne, par catégorie. La boîte des médicaments, du courrier... L'armoire



paraîtra magnifiquement rangée, même si c'est le bazar dans les boîtes. Dès que vous avez un moment, vous vous attaquez à une boîte. Évitez de commencer par celles des factures à payer si vous voulez rester de bonne humeur pour la fin de la journée...

9 Rangement du salon: Mettez vos CD dans des classeurs prévus à cet effet. Mettez les magazines du moment dans un rangement en tissu au pied du fauteuil dans un coin. Pour les livres, investissez dans une bibliothèque, ou, si vous n'avez pas de place pour un meuble entier, dispersez des niches sur les murs où vous pourrez ranger les livres, et les 2-3 des cadeaux souvenirs rescapés des cartons. Si le salon fait office de salle de jeux pour les enfants, de nouveau, optez pour une boîte à jouets facilement déplaçable de la chambre au salon, et surtout du salon à la chambre, chaque soir avant d'aller dormir.

10 Rangement de la chambre d'enfants: Débarrassez-vous des peluches et coussins décoratifs qui ne seront jamais disposés joliment sur le lit comme dans les catalogues, mais qui vous retapisseront le sol du soir au matin. Sur le lit, une couverture et un coussin. Rien de tel qu'un espace net. Pour les bébés qui ont besoin de tétines, doudous, nouez un rangement en tissu aux barreaux du lit et mettez-les là-bas tous les matins en quittant la chambre: le petit saura de lui-même où les trouver le soir au moment du coucher. Dans l'armoire à vêtements, mettez des boîtes pour chaque sous-vêtement, une boîte par enfant, ça fait gagner tellement de temps le matin. Enfin, ce qui crée le désordre dans une chambre d'enfants, ce sont les jouets. Procurez-vous un rangement à caisses, chaque caisse une sorte de jeux, une caisse *Playmobil*, une caisse animaux en plastique, une caisse déguisements... Et l'enfant sait qu'il n'a le droit de sortir qu'une seule caisse à la fois.

11 Rangement de la cuisine: c'est l'atelier de l'artiste. Là où vous allez créer et fabriquer ce qui va rendre le sourire, ce qui va

apaiser, ce qui va consoler et réconforter... Il faut que ce soit un endroit où vous avez envie d'aller et où vous vous retrouvez. Chaque femme aimera personnaliser son espace comme elle l'entend, mais il y a trois grands principes de base dans une cuisine: plan de travail dégagé, placards organisés, tiroirs optimisés. Par exemple, on évite de mettre les couteaux tranchants à portée de main des enfants si on ne veut pas s'arrêter dix fois pendant la recette. Pareillement, si vous êtes de petite taille, évitez de mettre en hauteur ce dont vous vous servez tous les jours.

J'espère que ces conseils vous aideront à y voir plus clair. Ne voyez pas l'immensité de la tâche, sinon vous ne vous y mettez jamais. Faites une petite chose à la fois, ça donne de la satisfaction et surtout l'envie d'en faire plus le lendemain. Un intérieur ordonné calme les esprits. Allez, on y va !

VENEZ PASSER UN PESSAH INOUBLIABLE !
DANS LE PRESTIGIEUX HÔTEL ATLANTICA AEGAEON PARK RHODES
★★★★★
2023 / 5783
Du 4 au 14 avril
Possibilité de prolonger au 16 avril

Tarif hors vol : 1090€
A partir de 1490€ par adultes pour les 10 premières chambres (Dégressif enfants)

1 piscine intérieure - 7 piscines extérieures (horaires séparés) et 1 parc aquatique
Chambre spacieuse, chambre avec piscine privée ou swim up
Animation non stop - casino - spa - plage privée au pied de l'hôtel
Offices sépharade & ashkenaze dirigés par Rav et Hazan
Baby & mini-club assuré par MY ANIM

Haute gastronomie en pension complète
Chef cuisinier de France Israël et Dubai de grand renom

Infos & réservations
01 83 64 16 28 - 06 95 35 62 04 - Clubunbrindefolie.com





Havdala avec un briquet

Nous avons fait la *Havdala* à la lumière d'un briquet. Cela est-il valable ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

A priori, il faut s'efforcer d'avoir une bougie ayant plusieurs mèches. Si l'on ne possède pas une bougie ayant plusieurs mèches, il est possible d'utiliser une bougie ayant une seule mèche ou un briquet, et de préférence, on y rapprochera une allumette ou un autre combustible [papier, etc.]. En cas d'impossibilité, il est permis de réciter la *Brakha Boré Méoré Haèch* avec une flamme unique ou avec la flamme d'un briquet. Voir *Choul'han 'Aroukh, Ora'h Haïm*, chap. 298, *Halakha 2, Michna Beroura*, passages 6-7 et *Pisské Téchouvot* [nouvelle édition 5771], chap. 298, passage 7.

Que faire des mèches utilisées de 'Hanouka ?

J'ai lu qu'il fallait récupérer les mèches des bougies de 'Hanouka pour la *Ségoula* du mariage pour ses enfants. Que faut-il en faire après ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Les restes de mèche des bougies de 'Hanouka qui se sont éteintes 30 minutes après l'allumage peuvent être jetées à la poubelle après les avoir placées dans un sachet. Voir *Guinzé Hakodech*, chap. 19 *Halakha 12* et note 23 et *Kaf Ha'haïm*, chap. 297, passage 11.

Mélanger de l'eau à du vin ou du jus de raisin, problème ?

Y a-t-il un problème de mélanger de l'eau à du vin ou jus de raisin ? Est-ce que ça change la bénédiction à réciter ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Pour qu'un vin garde son statut halakhique de vin et sa bénédiction "*Boré Péri Haguéfèn*" :

1. Il ne faut pas dépasser 20% ou au grand maximum 33% d'eau ou autre boisson légère qui ne renforcent pas le goût et la consistance du vin lorsqu'on veut le mélanger au vin, pour qu'il garde son statut. En ce qui concerne le jus de raisin, il ne faut pas du tout ajouter d'eau, si ce n'est quelques gouttelettes (Rav Chlomo Zalman Auerbach dans *Min'hat Chlomo* I, 4 & Rav Elyashiv dans *Vézot Habérakha* p. 116)
2. Certains décisionnaires pensent au contraire qu'on peut mélanger presque 50% d'eau dans le vin et le jus de raisin, à condition qu'on sente parfaitement le goût... mais celui qui peut s'abstenir de cela mérite une bénédiction. (*Or Létsion* II, chap. 20-17). Rav Elyashiv permet jusqu'à 20-25%, bien moins que dans les vignobles car eux ajoutent également de l'alcool et d'autres ingrédients pour équilibrer le goût.
3. De nos jours, tous les instituts de surveillance de produits cachères *Laméhadrine* sont pointilleux à ce qu'il y ait une grande majorité de vin ou jus de raisin dans les bouteilles vendues et sont donc Cachères même à priori, pour les Séfarades. Mais il est préférable d'acheter si l'on peut du pur jus de raisin sans aucun ajout d'eau et du vin qui ne dépasse pas les 20% d'eau. (*Halikhot Brakhot* p.9)

Avons-nous un lien avec notre Paracha ?

Y a-t-il un lien entre notre Paracha et nous-mêmes ?



Réponse de Rav Aharon Sabbah

En ce qui concerne notre Paracha et nous-mêmes, le *'Avodat Hatamid (Séder Hatéfila - Kriat Hatorah)*, qui fut un grand kabbaliste Séfearade il y a 230 ans, écrit que lorsqu'une personne est appelée à monter à la Torah, il est bon qu'il saisisse le sens des versets de sa montée, car elle a de grandes chances d'y trouver des allusions qui concerne sa propre personne ; ses paroles sont aussi rapportées dans le *Pisské Techouvot* (136, 1).

En ce qui concerne la Torah en général et nous-mêmes, le *Gaon* de Vilna (*Sifra Détsni'outa* chap.5, p. 55 et *Orot Hagra* p. 25) écrit que le vécu de tout un chacun est allusionné dans tous ses moindres détails dans la Torah ; et c'est dans le même style que le *Séfer Hadorot* (chap. 954) écrit au nom du *Ramban*, à savoir que dans la *Parachat Haazinou* sont inclus tous les événements de ce monde.

Il va sans dire que la compréhension de ces allusions n'est pas à la portée de tout le monde, et n'est réservée qu'aux très grands *Tsadikim* ; voir aussi le *Déguel Ma'hané Ephraïm* (*Béréchit* 1, 4), qui rapporte au nom du *Ba'al Chem Tov* que lorsque D.ieu créa le monde et sépara la lumière de l'obscurité (*Béréchit* 1, 4), il enfouit cette lumière dans la Torah pour la réserver aux grands *Tsadikim*, et, grâce à celle-ci, ces derniers peuvent voir tous les événements qui se déroulent d'un bout du monde à l'autre.

Faire les prières pour un Goy

Je suis Goy, et depuis quelque temps je suis intéressé par la culture hébraïque. J'envisage maintenant de prendre des cours d'hébreu, que j'avais suivi il y a quelques années. En étant non-juif, puis-je prier les 3 prières du *Sidour* ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Même la prière d'un non-juif est acceptée par Hachem, comme nous le retrouvons avec le roi Salomon (*Mélakhim* 1, 8) qui a demandé à Hachem d'exaucer les prières des non-juifs faites au Beth Hamikdash.

Nous retrouvons aussi cette invitation à la prière dans *Isaïe* (56, 7), qui affirme que la maison de D.ieu est une maison de prière pour tous les peuples confondus. Voir aussi traité *'Houlin* 13b au sujet des offrandes apportées par les non-juifs (voir aussi *Téchouvot Véhanhagot* du Rav Shternburg, tome 2, Siman 43). Par contre, les bénédictions dans lesquelles il est mentionné qu'Hachem nous a "ordonné" ("*Vétsivanou*") telle ou telle *Mitsva* ne pourront pas être dites par un non-juif, car il n'est pas encore astreint à tout cela (*Pessa'him* 7b).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



La part de gâteau recouverte de la photo des parents



Un couple devait fêter leurs trente ans de mariage. Leurs enfants décidèrent donc de leur organiser une surprise : un grand gâteau avec, imprimée au-dessus, la photo de leurs parents. La photo est imprimée dans une imprimante spéciale dont l'encre est faite de colorants alimentaires. Ces colorants consommables forment la photo sur une sorte de "feuille" en sucre, puis, après l'impression, on dépose la photo sur le gâteau, de sorte qu'elle devienne une part entière du gâteau, telle une crème ganache.

Un des enfants réalisa alors : "Comment coupera-t-on le gâteau ? En coupant des parts, on coupera en réalité l'image de nos parents ! De plus, avez-vous pensé qu'on léchera et mangera la photo de nos parents ?!"

Les enfants demandent donc : "Est-il permis de préparer un gâteau avec la photo des parents ou n'est-ce pas convenable, car cela constitue un manque de respect envers eux ?"



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Rabbénou Eléazar Azkeri écrit dans son ouvrage (*Mitsvat Assé* 1, 26) :

"Un homme craindra sa mère et son père, car l'image de Hachem ressemble à celle de ses parents, ils sont à ses yeux comme un roi et une reine, et il se comportera avec eux comme il se serait comporté avec un roi de chair et de sang qu'il craint de peur qu'il ne l'exécute." De

ce fait, même si les enfants n'ont aucunement l'intention de manquer de respect envers leurs parents, il faut les considérer comme on considérerait des rois et des personnes respectables. Or couper et manger l'image des parents revient à faire l'inverse de ce qui est ordonné, et il y a en cela un manque de respect à leur égard, comme cela est demandé envers Hachem (*Kidouchin* 30b).

Pour apporter un éclaircissement supplémentaire, rappelons les paroles de nos Sages rapportées dans le *Yalkout Chimoni* (*Paracha Vayé'hi*, ch. 182 et *Chmouël* II ch. 183) : "Lorsqu'Its'hak Avinou décéda, Ya'akov, Essav et toutes les tribus allèrent l'enterrer. Ils se tenaient tous dans la grotte, en pleurs, et les tribus sortirent de la grotte afin que Ya'akov ne pleure pas devant eux et n'en ressente de la honte. Essav entra le premier dans la grotte. Yéhouda vit qu'il était entré après Ya'akov. Il se dit : "Peut-être va-t-il tuer mon père à l'intérieur ?" Il entra et vit qu'effectivement, Essav était sur le point de tuer son père. Yéhouda s'interposa donc et le tua dans le dos. C'est lui que Ya'akov bénit ainsi : "Ta main fera plier le cou de tes ennemis". Mais pourquoi ne le tua-t-il pas de face ? Car le visage d'Essav ressemblait à celle de son père, c'est pourquoi il le respecta en le tuant de dos, et c'est la raison pour laquelle Ya'akov le bénit en mentionnant "le cou de tes ennemis"."

Nous pouvons apprendre des paroles du *Midrach* que toucher à une image ressemblante de nos parents revient à toucher à nos parents. Il n'est donc pas convenable de couper et de manger l'image de nos parents qui serait disposée sur un gâteau.

En résumé : On n'imprimera pas la photo des parents sur un gâteau.

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres *Ahat Chaalti*, volumes 1, 2 et 3 au : 02.37.41.515 ou www.torah-box.com/editions/



**EN EXCLUSIVITÉ
À JERUSALEM**

SEGOULA POUR UNE LONGUE VIE

**ACHETEZ VOTRE
CONCESSION
FUNÉRAIRE DE
VOTRE VIVANT**

- Dernières places **en terre** et côte à côte
- Initiative validée par la mairie
- Démarches réalisées sous le contrôle d'un avocat
- Possibilité d'achat groupé : famille - communauté

David Sportes, responsable de l'attribution



+33 1 76 43 09 80



+972-52-937-0664

<http://cimetiere-jerusalem.com/>



"Cholent" à la mijoteuse

Le Cholent est le plat servi le Chabbath midi dans les familles ashkénazes.
Son nom viendrait du français: "chaud" et "lent".



Ingrédients

★ ★ ★ ★ ★



- 240 g de haricots romano secs
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 oignon haché finement
- 1 c. à soupe de paprika
- ¼ c. à café de piment de Cayenne
- 4 gousses d'ail haché finement
- 5 c. à soupe d'orge perlé
- 1 tige de céleri nettoyé, vérifié et haché finement
- 400 g de tomates pelées débitées en dés
- 2 carottes coupées en rondelles
- 2 panais coupés en rondelles
- 2 pommes de terre coupées en tranches
- 1 kg de cubes de boeuf à ragoût
- 1l de bouillon de bœuf chaud
- ¼ tasse de riz arborio
- Sel & poivre



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 20 min (trempage : 8h)



Temps de cuisson : 7h



Difficulté : Facile

Réalisation

- Mettez les haricots dans un grand bol, couvrez-les d'eau froide et laissez-les tremper au moins 8h, jusqu'à toute une nuit.

- Égouttez les haricots puis mettez-les dans une marmite. Couvrez d'eau froide et portez à ébullition. Laissez bouillir 10 min, puis égouttez et réservez.

- Entre-temps, chauffez l'huile dans une poêle et faites-y revenir l'oignon, jusqu'à ce qu'il soit tendre, soit environ 5 min. Ajoutez le paprika et le piment de Cayenne, laissez cuire 1 min en remuant. Transférez le tout dans la cocotte en céramique.

- Ajoutez l'ail, les haricots, l'orge, les légumes, la viande et le bouillon chaud. Mélangez bien le tout. Couvrez la mijoteuse et laissez cuire à faible intensité environ 5-6 heures ou jusqu'à ce que la viande et les légumes soient tendres.

- Ajoutez le riz, mélangez, salez et poivrez. Couvrez et laissez cuire à haute intensité encore 45 min, jusqu'à cuisson complète du riz.

- Avant l'entrée de Chabbath, déposez le plat chaud sur la Plata et laissez mijoter jusqu'à samedi midi.

Bon appétit et Chabbath Chalom !

Sos cuisine



Une bonne blague & un Rebus !



Deux amis font un safari en pleine savane au Kenya.

Ils décident avec beaucoup d'imprudence de passer outre les consignes de sécurité du guide, et voilà qu'ils quittent le groupe et s'aventurent seuls dans la savane kenyane, plate et herbeuse.

D'un coup, ils voient à quelques dizaines de mètres un lion qui s'approche d'eux en rugissant. Les deux amis hurlent de peur et prennent leurs jambes à leur cou.

"Pourquoi on court, ça ne sert à rien, le lion va nous rattraper et nous dévorer !", hurle l'un d'eux.

L'ami lui répond : "Je n'ai pas besoin d'aller plus vite que le lion, j'ai besoin d'aller plus vite que toi !"

Rebus

Par Chlomo Kessous



Un homme doit très bien choisir ce qui sort de sa bouche



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Emmanuel
Yéhouda
ben Memar**

**Nathalie
Esther
bat Yaëlle**

**Nancy Rahel
bat Sylvette
Guezala**

**Yvette Simha
bat Rachel**

**Chlomo
ben Fortune**

**Hai
ben Laila**

**Orel Marcelle
Rivka
bat Mira**

**Tsion
ben Sarah**

**Noemie Léa
Déborah
ben Esther**

**Véronique
Orabuena bat
Chelo Rahel**

**Eugénie
bat Léa**

**Anthony
Joseph ben
Ra'hel Iménou**

**Yanis
ben Ra'hel
Iménou**

**Milka Margalith
Yaffa bat Guila
Fraoua'h**

**Haim Ya'akov
ben 'Haya
Malka**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Femme juive Aujourd'hui



Tout au long de l'Histoire, le rôle joué par les femmes au sein des différentes civilisations fut plutôt linéaire : épouses et mères restaient confinées dans l'ombre de leur foyer. Ce n'est qu'au cours des derniers siècles que la femme, hissée au même rang que l'homme a vu sa place évoluer pour atteindre de manière presque identique celle de l'homme. Dans cet ouvrage,

la Rabbanite Devora Fastag replace les bouleversements vécus par la femme moderne dans un contexte pré-messianique et nous livre une perspective passionnante quant au rôle de la femme juive dans la société et sa place par rapport à l'homme.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)

DU 31 JANVIER AU 2 FÉVRIER 2023

VENEZ FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE

Séjour

pour femmes à Eilat

Mesdames
le rythme est effréné ?
Besoin d'une pause ?

Pour la deuxième fois consécutive, Torah-Box a le plaisir de proposer à son public féminin un séjour multivitaminé à l'hôtel Dan Neptune d'Eilat du mardi 31 janvier au jeudi 2 février !
Au programme pour vous mesdames : concerts, soirées musicales, zumba, ateliers, piscine, spa, massages, repos et surtout : de la Détente !
Coupez l'hiver et faites le plein d'énergie, rien qu'entre copines !

GLATT KOSHER
RER
דוב אליהו רוטנברג שליט"א
RABBI ELIJAHU ROTENBERG
גלאט כשר מחדרין פון המנהל

Repas
gastronomique

Chambres
spacieuses

Concerts
& soirées

Zumba
& Pilates

Ateliers
de décoration
de fruits

Spa &
massages

DAN NEPTUNE
3 jours - 2 nuits
1290[₪]
par personne en chambre double

Réservez en ligne sur :
torah-box.com/evenements

Informations & Réservations : 🇫🇷 01.80.20.50.02 🇮🇱 02.372.09.55 📞 +972.58.409.22.78

Perle de la semaine par Torah-Box

"Sourire à la plaisanterie d'un idiot est aussi un acte de générosité."

(Rav Mena'hem Mendel de Kotzk)