

CHAAR HANÉGUEV

7 ADAR

BEN GOURION

PÉTÈK RABBÉNOU

YAËL

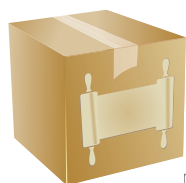
MOU'HAMAD

MICHTÉ 'HALAVI

CONVERSION

FEUILLETÉ

BLAGUES



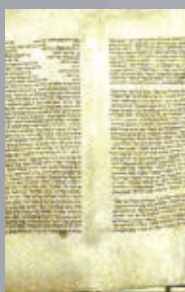
Torah-Box

n°21 | 21 Fev. 2018 | 6 Adar 5778 | Tetsavé - Zahor

M A G A Z I N E



Intel
s'apprête à
investir 4,5
milliards NIS
en Israël
> p.4



**Parachat
Zakhor :**
pourquoi
se souvenir
d'Amalek ?
> p.11



**Les 10 choses
qu'une
femme
voudrait que
son mari
sache
> p.24**

Suze 2018

Les envoyés des Grands de la génération

Sur la tombe de Morde'hai et d'Esther

*Pour prier pour les donateurs du Vaad HaRabanim
en suivant la Segoula du Kav Hayachar*

**Les Grands de
la génération
ont déjà
envoyé leurs
noms!**

Et vous ?



La somme de Matanot Laevyonim

Pour accomplir la Mitsva de Matanot Laevyonim de la meilleure façon : 12 euros (environ 50 chékels) à chaque pauvre, soit 24 euros (environ 100 chékels)
La somme minimale pour accomplir la Mitsva : **On ne pourra pas donner moins de 2,50 euros (environ 10 chékels) à chaque pauvre, soit 5 euros (environ 20 chékels)**

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

¹ Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : **1-800-22-36-36**
en Israël: **00. 972.2.501.91.00**

² Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

³ Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

⁴ Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.

Veillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim

Sur notre site : **www.vaadharabanim.org** Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

21 au 27 Février 2018

Mercredi
21 Fév.
6 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 37
Michna Yomit Yebamot 7-2
Limoud au féminin n°137

Jeudi
22 Fév.
7 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 38
Michna Yomit Yebamot 7-4
Limoud au féminin n°138

Vendredi
23 Fév.
8 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 39
Michna Yomit Yebamot 7-6
Limoud au féminin n°139

Samedi
24 Fév.
9 Adar



Parachat Tetsavé - Zahor

Daf Hayomi Avoda Zara 40
Michna Yomit Yebamot 8-2
Limoud au féminin n°140

Dimanche
25 Fév.
10 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 41
Michna Yomit Yebamot 8-4
Limoud au féminin n°141

Lundi
26 Fév.
11 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 42
Michna Yomit Yebamot 8-6
Limoud au féminin n°142

Mardi
27 Fév.
12 Adar

Daf Hayomi Avoda Zara 43
Michna Yomit Yebamot 9-2
Limoud au féminin n°143



Mercredi 21 Février

Rav Yichaya Azoulay



Jeudi 22 Février

Rabbi Chalom Abi'hssira
Moché Rabbénou



Samedi 24 Février

Rav Its'hak Ben Oualid



Lundi 26 Février

Rav 'Haïm Yossef David Azoulay ('Hida)
Rav Chmouel Starchon



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:52	17:03	17:04	17:03
Sortie	18:10	18:12	18:12	18:11



Zmanim du 24 Février

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:12	06:14	06:14	06:14
Fin du Chéma (2)	09:02	09:04	09:04	09:04
'Hatsot	11:52	11:54	11:55	11:54
Chkia	17:33	17:34	17:35	17:33

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Emouna Braverman, Sim'ha G, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Rav Ichai Assayag, Rav Emmanuel Bensimon, Rav David Pitoun, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32

Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com) / 058.50.50.112

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Chaar Hanéguev : une roquette atterrit sur une habitation mais n'explose pas

Kibboutz Chaar Hanéguev : une roquette tirée depuis la bande de Gaza samedi soir a atterri sur une habitation, sans toutefois exploser, épargnant ainsi la vie des membres de la famille qui se trouvaient à l'intérieur.

Un démineur a été rapidement dépêché sur les lieux afin de neutraliser l'engin sans provoquer de dégâts.

Ce tir a été effectué après que l'aviation israélienne ait frappé six sites terroristes



rattachés au 'Hamass, en réponse à l'explosion d'une bombe à la lisière de la bande de Gaza Chabbath après-midi, ayant causé de graves blessures à deux soldats israéliens.

Des dégâts matériels ont été causés et la famille est en état de choc.

"Tsahal considère avec beaucoup de gravité la tentative du 'Hamass de transformer la zone de la barrière de sécurité en zone de combat", a indiqué le porte-parole de l'armée.

Intel s'apprête à investir 4,5 milliards NIS en Israël

Le géant américain des puces électroniques Intel s'apprête à investir 4,5 milliards NIS pour élargir ses activités en Israël, a indiqué le ministre du Trésor Moché Ka'hlon (Koulanou) lors d'un colloque organisé à Haïfa.

Ce budget devrait servir à moderniser son usine de fabrication basée à Kiryat Gat afin de la mettre aux standards de production de



semi conducteurs 7 nm. Tous les 3 à 5 ans, Intel procède à de vastes réfection de ses usines.

Baisse de 0,5% de l'indice des prix à la consommation en janvier



L'Institut Central de Statistiques a publié en fin de semaine dernière des chiffres qui indiquent une baisse de 0,5% de l'indice des prix à la consommation pour le mois de janvier, soit plus que ce qui avait

été prévu par les analystes financiers.

Parmi les secteurs où la baisse a été la plus forte, on compte le secteur de l'habillement et de la chaussure, celui des légumes frais et celui de l'immobilier, tandis que celui des fruits enregistrait au contraire une hausse de plus de 3%.

Macron sur la Syrie : "La France frappera en cas de preuves avérées d'usage de gaz chimique"



Alors que le régime de Bachar El-Assad a été pointé du doigt ces dernières semaines pour usage de gaz

chimique contre des civils, le président français Emmanuel Macron a tenu à témoigner de fermeté : si la France "a des preuves avérées que des armes chimiques prosrites sont utilisées contre les civils, nous frapperons", a-t-il affirmé.

"Nous frapperons l'endroit d'où ces envois sont faits et là où ils sont organisés. La ligne rouge sera respectée."



Avec l'aide d'Hachem

L'association Darkei Elyahou

dirigée par Shmouel Marciano,
conseiller municipal à la mairie de Jérusalem
vous convie au

Gala
תשע"ח
2018

Mardi 06 Mars 2018 à 19h30

י"ט אדר תשע"ח

Au **BET HAARA'HA** dans les salons CRYSTAL

8, rue Hapisga. Bayit Vegan. Jérusalem

Les Activités

KOLLEL HASHKAMA
KOLLEL SHISHI
KOLLEL SHISHI SHABBAT

KOLLEL EREV
COURS DE TORAH
GMAH HASDEI ESTHER

GMAH VOITURES
KEREN LEHAGUIMS
KEREN LESEMAHOT

Tombola



PENDENTIF HAUTE JOAILLERIE



VELO ELECTRIQUE



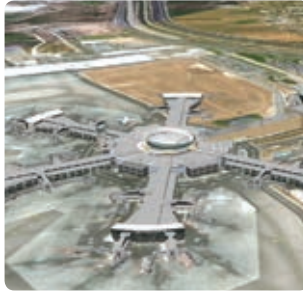
BILLET D'AVION : ALLER RETOUR FR/IS

Et encore d'autres nombreux prix

Inscriptions et Réservations au 054 84 17 152 / 054 20 86 865

Netanyahou inaugure la nouvelle aile de l'aéroport Ben Gourion

Lors de l'inauguration de la nouvelle aile de l'aéroport Ben Gourion mise sur pied afin de faire face à l'affluence de voyageurs enregistrée ces dernières années, le Premier ministre Netanyahou a déclaré: "Aujourd'hui, il est impossible de détecter



les traces du passé [l'ancien aéroport ndt].

En 1949, moins de 100 000 personnes avaient transité par l'aéroport, tandis que l'an passé, il y en a eu 21 millions. Nous continuons d'avancer et nous construirons un nouvel aéroport."

4 étudiants et un professeur juifs parmi les victimes de la fusillade en Floride



Quatre élèves et un professeur juifs figurent parmi les 17 victimes de la fusillade ayant eu lieu dans une école primaire de Parkland en Floride. La ville compte une importante communauté juive. Il s'agit d'Alyssa Alhadeff, une jeune fille affiliée au mouvement 'Habad, Jamie Guttenberg, Meadow Pollack, Alex Schachter et Scott Beigel, un professeur de géographie qui a bloqué la porte avant d'être abattu, sauvant ainsi la vie des étudiants. Un autre étudiant juif a été grièvement blessé.

Quatre peines de prison à perpétuité pour le terroriste de 'Halamich



Quatre peines de prison à perpétuité ont été prononcées jeudi dernier à l'encontre d'Omar Al-Abed, responsable du massacre de la famille Salomon à 'Halamich en juillet 2017. Le visage souriant, le terroriste a fait son entrée dans le tribunal avant que son verdict ne soit prononcé, une peine d'emprisonnement pour chaque meurtre ainsi qu'une supplémentaire pour tentative de meurtre sur la mère de famille Tova, qui avait été grièvement blessée alors qu'elle protégeait ses enfants.

Le gouvernement va octroyer 339 millions NIS pour "renforcer la Haute-Galilée"



B. Netanyahou, M. Ka'hlon (ministre du Trésor) et Y. Galant (ministre de la Construction) ont validé leur décision de transférer un budget

spécial de 339 millions NIS à trois conseils de la Haute Galilée, dans le but de renforcer cette région.

Cette somme sera employée notamment à la réouverture du centre de soins d'urgence de la ville de Kiryat Chemona, à la création d'une usine agro-alimentaire et au développement urbain, ont indiqué les ministres.



CLINIQUE FRANCOPHONE

de Katamon



Kinésithérapeute

Michel Bouaziz

Hématologue

David Assouline

Ostéopathe

Michael Bellaiche

Chirurgien dentiste

Hanna Sarah Mizrahi

Ostéopathe
Professeur de Pilate

Eva Ouzan

Médecine Chinoise

Acupuncteur

Shimon Friedlender

Chirurgien Dentiste
Implantologie

Michel Levy

Psychiatre
enfant-adolescent

Brigitte Assouline

Médecin généraliste Clalit

Michael Halav

36 Hizkiyahou Hamélekh

(Katamon) en face de l'hôpital Misgav Ladach

Jérusalem

Tel: 02-650-4002

Votre consommation d'électricité, bientôt disponible via une application



חברת החשמל

A partir du mois d'avril, la Compagnie d'Electricité va commencer à installer des "compteurs intelligents" qui donneront

la possibilité aux consommateurs de consulter et de maîtriser leur consommation énergétique via une nouvelle application.

La première ville qui bénéficiera de cette technologie sera celle de Modiin; ce sera ensuite au tour de Netanya, Beer-Chéva, Jérusalem et d'autres villes encore.

D'ici 2020, a indiqué la compagnie, quelques 200 000 nouveaux compteurs seront posés.

Pourim approche : un enfant a failli perdre sa main en jouant avec des pétards



Ça se passe à 'Holon : un enfant de 12 ans qui s'amusait en compagnie d'un camarade avec des pétards achetés à l'épicerie du quartier a été gravement blessé à la main suite à une vive explosion.

Après avoir été transféré en urgence à l'hôpital Ikhlilov de Tel-Aviv, il a subi une intervention d'urgence qui a permis de sauver l'un de ses doigts qui a été sectionné sous l'effet de la détonation.

Le père de l'enfant, un ancien officier de Tsahal, a lui aussi été pris en charge pour choc.



Luna Barros
-since 1947-

NOUVEAU SUR BAYIT VEGAN !
Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture de notre showroom-boutique.

**CHAUSSURES ITALIENNES
100% CUIR**

Large choix de modèles : chaussures élégantes, mocassins, bottes, faites à la main

Pour plus d'informations:
Showroom :
111 b rehov Ouziel, Bayit Vegan, Jérusalem
054-7139015 | 054-7484966

Dimanche-Mercredi : 14h00-20h00 | Jeudi : 14h00-22h00 | Vendredi : 10 h00 -12h00

Le Pétek de Rabbi Israël Odesser a été mis en vente aux enchères



1 000 \$: c'est la somme d'ouverture qui a été proposée par la maison King David pour la vente aux enchères du célèbre "Pétek", qui contient le fameux slogan "Na Na'h Na'hma Na'hman Méouman".

Ce papier n'est cependant pas l'original qui était détenu par Rabbi Israël Odesser et dont l'écriture est attribuée à Rabbi Na'hman lui-même, mais il s'agit d'une copie écrite par Rabbi Israël.

D'après les estimations, le prix de cet objet historique devrait rapidement grimper...

Tamar pour les filles, Mou'hamad pour les garçons : les prénoms les plus populaires de 2016

L'Institut Central de Statistiques a publié la liste de prénoms les plus populaires en Israël en 2016.



Ce sont ainsi 2 880 petits musulmans qui se sont vus attribuer le prénom de Mou'hamad (soit 1 garçon musulman sur 5).

1 934 garçons ont été appelés Yossef (ou Youssef) et 1 924, Noam, bien que ce dernier prénom ait été attribué aussi bien à des garçons qu'à des filles.

Du côté des filles justement, ce sont les prénoms Tamar, Noa, Avigayil, Maya ou encore Yaël qui sont en tête.



Spécial
MICHLOAH MANOT

**SOUHAITEZ DE BONNES FÊTES
DE POURIM
À VOS PROCHES EN ISRAËL**

058 44 67 198

LIVRAISON EN ISRAËL

**NATANYA, TEL AVIV,
HERTSELIA, ASHDOD,
RAANANA ET JERUSALEM**





11 MOIS

de **Mme Sarah Halimi** ע"ה

qui a été assassinée Al Kidouch Hachem



GRAND RASSEMBLEMENT DE התעוררות לעילוי נשמתה

Dimanche 25 Février 2018 à 19h30

10 Adar 5778

Au Matnass Kehilati de Bayit Vegan
10 Rehov Tora Veavoda. Jerusalem

19h30 : Arvit suivi des Brahot Léilouy Nichmat **20h15:** Divrei Torah

■ **Notre Maitre Rav Réouven ELBAZ** *chlita*

Rosh Yeshiva Or Ha'haim

■ **Rav Raphaël BENZAKEN** *chlita*

■ **Rav Alexander WATTENBERG** *chlita*
Rav de la Yeshiva Orhot Yaakov

■ **Rav Elie DREYFUSS** *chlita*

■ **Rav Yonathan HALIMI** *chlita*
Fils de Mme Halimi zal

■ **Rav Eliahou UZAN** *chlita*

■ **Rav Shemouel MARCIANO** *chlita*
Conseiller Municipal à la Mairie de Jérusalem

Alyah la kever Vendredi 23 février à 11h00 à l'entrée de Har hamenouhot

PUBLIC MASCULIN ET FÉMININ

Pour tout renseignement 053 31 47 101 06 15 62 01 31



Parachat Zakhor - Pourquoi se souvenir d'Amalek ?

La plupart des versets de la Torah évoquent les actions ignobles d'Amalek. Toutefois, la Torah met également l'accent sur une caractéristique encore plus méprisable : le fait qu'Amalek afficha son manque de crainte de D.ieu. Pourquoi la Torah se focalise-t-elle sur une faille relativement minime pour un tel personnage ?

À travers l'histoire, nous constatons que plusieurs nations ont tenté d'anéantir le peuple juif.

Or, nous avons l'obligation de nous souvenir constamment de l'une d'entre elles uniquement et de la détruire – Amalek, qui attaqua les Bné Israël peu après l'ouverture de la Mer des Jonscs.

Pour mieux comprendre le danger présenté par Amalek, analysons de plus près l'ordre que nous avons de nous souvenir de son acte odieux : "Souviens-toi de ce qu'Amalek t'a fait en chemin, à votre sortie d'Égypte ; comme il t'a surpris en chemin et a poursuivi tous les faibles derrière toi. Et tu étais fatigué, à bout de forces et lui ne craignait pas D.ieu." (*Dévarim* 25,17-18)

La plupart des versets évoquent les actions ignobles d'Amalek, comme sa façon de nous attaquer alors que nous étions faibles et fatigués.

Toutefois, la fin du verset met l'accent sur une caractéristique encore plus méprisable : le fait qu'Amalek afficha son manque de crainte de D.ieu. Amalek incarne la quintessence du mal, ses défauts détestables allaient de pair avec ses croyances erronées.



Alors pourquoi la Torah se focalise-t-elle sur une faille relativement minime pour un tel personnage ?

Un simple observateur que rien n'affecte

Dans son ouvrage *Taam Vadaath*, le Rav Moché Sternbuch explique que la Torah nous

montre l'origine du vice d'Amalek – son manque de *Yirat Chamaïm*. Pourquoi ? La crainte du Ciel provient essentiellement de la conscience de l'implication d'Hachem dans le monde. On voit la Providence divine dans tout ce qui survient et l'on utilise cet axiome pour comprendre comment Hachem communique avec nous. Cet éveil nous rapproche d'Hachem et nous incite à accomplir Sa volonté.

En revanche, celui qui manque de *Yirat Chamaïm* reste aveugle à tout ce qui se passe autour de lui.

Il ne voit pas la Main de D.ieu même dans les événements les plus miraculeux, mais les attribue irrationnellement aux lois de la nature ou au hasard. Il ne s'émeut donc de rien, pas même des choses les plus incroyables. Un tel individu ne s'approchera jamais de la vérité, parce que rien ne l'affecte.

Amalek personnifiait ce défaut. Il était au courant des grands miracles effectués en

faveur des Juifs – les Dix Plaies et l'ouverture de la Mer des Joncs.

Pourtant, il ne prêta aucune attention aux implications de ces occurrences – à savoir qu'il existe un Être tout-puissant qui guide le peuple juif. Il refusa de reconnaître la spécificité de cette nation et décida de l'attaquer ouvertement.

Qui saute à l'eau ?

Il ajoute qu'Amalek "surprit" le peuple juif. Le terme utilisé est "Karkha", qui a la même racine que le mot froid – "Kor". Cela signifie qu'Amalek refroidit la crainte qu'éprouvaient les nations du monde envers le peuple juif, après les miracles de la sortie d'Égypte.

'Hazar proposent l'analogie d'une baignoire d'eau bouillante dans laquelle personne ne peut entrer. Quelqu'un décide de sauter dedans. Certes, il se brûle, mais il refroidit l'eau et permet ainsi aux autres d'y entrer. De même,

les non-juifs redoutaient d'assaillir le peuple juif après tous les miracles qu'il avait vécus. Amalek ne tint pas compte de ces prodiges et sortit au combat. Malgré sa cuisante défaite, il réussit tout de même à refroidir la crainte des nations à l'égard des Juifs.

Pourquoi Amalek réagit-il différemment des autres peuples ? Les autres nations idolâtraient certes de fausses divinités, mais elles croyaient en une Puissance suprême pouvant diriger un peuple.

Elles croyaient donc en un "Dieu des Juifs" et tenaient compte de Sa bienveillance à leur égard. Amalek, en revanche, prônait l'athéisme. Il ne croyait en aucune force et attribuait donc la prodigieuse sortie d'Égypte au hasard.

C'est pourquoi il ignora tous les signes et plongea dans le bassin d'eau bouillante.

Le manque de crainte du Ciel d'Amalek le fit réagir "froidement" à tout ce qu'il voyait et l'incita même à refroidir les autres nations. Cette attitude est spécifique à Amalek et dans un sens, elle présente un plus grand danger pour le respect de la Torah que les croyances idolâtres des autres peuples.

En effet, même des Juifs "croyants" risquent de voir leur émerveillement s'émousser face aux miracles qui les entourent, voire de les attribuer inconsciemment au hasard. De plus, ils risquent de ne pas en tirer leçon, de rester indifférents aux messages qu'Hachem leur véhicule.

Lorsque nous lisons la *Parachat Zakhor* ce Chabbath, nous devons nous concentrer sur le manque de *Yirat Chamaïm* qui caractérisait Amalek. Puissions-nous, grâce à cette analyse, nous éloigner d'Amalek et réduire sa force à néant !

Rav Yehonathan Gefen



Perly
CHOCOLATIER

POURIM approche !
Pour faire plaisir ou se faire plaisir,
trouvez notre gamme de chocolats
dans nos magasins partenaires sur
Jerusalem, Netanya, Tel Aviv, Raanana,
Ashdod, Bnei Brak, Kfar Saba, Bet Shemesh,...
sur www.perly-chocolatier.com
rubrique "Points de vente".

Renseignements ou Réservations de
Corbeilles de POURIM par Whatsapp
ou par téléphone au 054-700 71 99

מפעל פירלי
ממתוקים
במיוחד
לפסח
מפעל פירלי
ממתוקים
במיוחד
לפסח
PARVE



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Tetsavé - le Lachon Hara provient d'un manque de confiance en soi

Quel rapport y a-t-il entre le bleu azur du manteau du Kohen Gadol et l'expiation du Lachon Hara ? Et si notre propension à dire du mal des autres provenait d'une mauvaise estime de soi... ?



Nos Sages nous enseignent que chacun des habits du *Kohen Gadol* permettait d'expier des fautes spécifiques du *Klal Israël*. Le *Méil* (manteau) porté par le *Kohen* réparait celle du *Lachon Hara*. L'une des caractéristiques du manteau était sa couleur *Tékhélet* - bleu azur, couleur qui fait penser au Trône Céleste (*Arakhin* 16a)

Quel rapport y a-t-il entre le bleu azur du manteau et l'expiation du *Lachon Hara* ?

Dans son commentaire sur la *Parachat Tetsavé*, le *Hafets Haïm* rapporte un extrait de *Tana Devé Eliahou* qui affirme que le *Lachon Hara* monte vers le Trône Céleste.

Cela signifie qu'une personne qui dit du *Lachon Hara* devra affronter le jugement devant le Trône Céleste. La couleur du *Méil* était donc un rappel au fait que nos paroles ont une influence

spirituelle de taille et ne sont pas aussi anodines que nous pourrions le croire.

La pression sociale

Grâce aux "campagnes" menées de nos jours contre le *Lachon Hara*, les gens sont beaucoup plus conscients des lois de *Chemirat Halachon* et en comprennent davantage le sens. Pourtant, le *Lachon Hara* reste l'une des *Avérot* les plus difficiles à éviter.

Plusieurs raisons expliquent ceci ; l'une d'elles est le fait que nous parlons tellement et que la pression sociale est si forte, que nous avons beaucoup de mal à éviter les propos négatifs.

Il existe cependant une origine plus profonde qui expliquerait une grande partie de la médisance proférée. Selon la *Halakha*, nous retirons du plaisir à parler négativement des autres - nous



déduisons ceci des lois concernant les paroles "constructives" : il est parfois permis voire nécessaire de dire du *Lachon Hara*, afin d'éviter qu'un dommage soit causé. En revanche, ces paroles sont interdites si celui qui les dit retire un quelconque plaisir à prononcer un jugement négatif sur autrui.

Essayons de comprendre quel est ce "plaisir" obtenu quand on parle négativement d'une autre personne.

Question d'estime de soi !

Apparemment, ce qui stimule le *Lachon Hara*, c'est la confiance en soi de la personne. Lorsque nous ressentons un manque de confiance en soi, il y a deux façons d'y remédier : on peut soit s'investir dans des activités positives et améliorer notre caractère, ce qui nous permettra d'être plus satisfait et sûr de nous.

Mais on peut choisir l'autre option, certes plus facile : l'individu a tendance à se comparer aux autres et par conséquent, son image de lui-même dépend souvent de son entourage.

En critiquant autrui, nous "l'enfonçons", ce qui nous permet de nous sentir, comparativement, bien meilleurs.

Par exemple, si nous nous sentons moins intelligents que quelqu'un d'autre, nous pouvons, en le critiquant sur ce point, développer notre estime de nous-mêmes dans ce domaine.

Il semblerait, d'après l'explication donnée par 'Hazar, qu'une personne ne critique les autres que sur des défauts qu'elle possède elle-même. 'Hazar ont compris que les gens avaient psychologiquement besoin de se sentir "supérieurs" et que la façon la plus simple d'y parvenir était de rabaisser les autres en exposant leurs points faibles.

Bien entendu, une confiance en soi plus forte qui proviendrait du *Lachon Hara* n'est qu'artificielle et de courte durée.

Peu de temps après, l'insuffisance socioaffective de la personne réapparaît et elle ressent le

besoin de rabaisser autrui davantage pour se remonter le moral.

Celui qui se garde de dire du *Lachon Hara* peut affirmer que les fois où il s'est abstenu d'en dire, il n'a ressenti aucun manque – au contraire, il était content d'avoir fait le bon choix !

Une faculté réservée aux seuls *Tsadikim*

Nous pouvons tirer deux leçons importantes de cette explication sur le *Lachon Hara*. Tout d'abord, il nous faut être très vigilants quant à nos intentions lorsque nous parlons négativement, même dans un but constructif. Cela s'applique en particulier aux critiques émises sur certains groupes ou idéologies au sein du judaïsme.

Le *Roch Yéchiva* de Manchester, le Rav Segal disait en effet que seuls les grands *Tsadikim* peuvent se permettre de critiquer certains individus ; ils sont suffisamment équilibrés et n'ont pas besoin de diffamer les autres.

Par contre, toute autre personne est susceptible de ressentir un manque de confiance en soi et d'exprimer un blâme "justifié" sur ceux qu'elle désapprouve pour des raisons qui ne sont pas totalement désintéressées.

Dans ce cas, l'interdit de dire du *Lachon Hara* est *Déoraïta* et il est alors bien judicieux de prendre en compte des paroles du Rav Segal afin de ne jamais risquer de transgresser cette terrible faute.

Le deuxième enseignement est le suivant. Si une personne ressent le désir de déprécier quelqu'un, elle doit procéder à une introspection pour comprendre la source de ce désir.

Très souvent, cela peut provenir d'un manque de confiance en soi. Mais au lieu de rabaisser les autres, on peut se stimuler en améliorant ses *Midot* et en s'efforçant d'être actif dans la société. Puissions-nous tous mériter d'épurer notre langage et de prendre leçon du *Méïl*.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°62

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Tetsavé

1

LA PARACHA

A

Etes-vous un pro de la Paracha ?

- Quelle Mitsva Hachem donne-t-Il à Aharon juste avant la cérémonie de sa nomination en tant que Cohen ?

< L'allumage quotidien de la Menora

- Qu'est-ce que le Ner Hamaaravi ?

< Une bougie de la Menora - celle du milieu - qui brûle toute la nuit

- Qui, à titre exceptionnel, n'est pas mentionné dans cette Paracha ?

< Moche Rabbénou

- Quel est le thème principal de notre Paracha ?

< L'habillement du Cohen

- Combien d'habits a le Cohen Gadol ?

< 8

- Combien d'habits a le Cohen Ediot ?

< 4

B

DVAR TORAH

Durant son service, le Cohen Gadol porte huit _____ (habits). L'un d'eux est le _____ (Tsits). Il s'agit d'un bandeau, voire d'une _____ (couronne), sur laquelle sont inscrits les mots _____ (Kodech l'Hachem).

A quoi cela fait-il référence ? Qu'est-ce qui est saint ?

Le Séfer ha'Hinoukh explique qu'il s'agit là d'un message pour le _____ (Cohen Gadol). Il a en effet une responsabilité très _____ (importante), et un titre très _____ (honorable). Il doit constamment se souvenir que son seul et unique objectif est celui de faire le service et la volonté d'_____ (Hachem). Ce rappel constant éloignera de lui toute chance de s'_____ (enorgueillir) et de s'approprier la gloire de sa _____ (position).

C'est donc le Cohen Gadol lui-même qui est Kodech l'Hachem.

C

A VOTRE TOUR

1. Donnez un titre au Dvar Torah.
2. A votre avis, quels sont les trois mots-clefs de ce Dvar Torah ?
3. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots Tsits, Kodech, orgueil, service.
4. Lequel d'entre vous reviendra-t-il de sa garde-robe vêtu du plus grand nombre d'habits ? Vous avez 3 minutes.

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

On n'utilise pour maquiller le simple Ben Israël..

(l'huile d'onction)

Nous nous situons au niveau du col du T-Shirt de la femme du Cohen Ediot.

(les grenades et les grelots du Meil)

Le Cohen Ediot me chausse à ses pieds. Je porte le nom de tous les rois des pays voisins.

(le Tsits)



SHA BA TIK

2

HACHKAFA

Le nom de Moché Rabbénou n'est pas évoqué une seule fois dans notre Paracha. Le texte traite en profondeur des vêtements du Cohen. Selon un commentateur, Moché Rabbénou laisse ainsi toute sa place à son frère Aharon, en s'effaçant entièrement de cette partie de la Torah.

Comme Moché Rabbénou, agissons humblement, et donnons à chacun la chance de briller.

A QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Que faire face au succès de son prochain ?

1. Le laisser briller sans lui voler la vedette
2. Bien montrer à tout le monde que ce n'est qu'un succès partiel, et qu'on vaut mieux que lui.
3. Pleurer d'amertume

רשמוסו <

B. Nathan a eu la meilleure note à une interro de maths très difficile : 18.

1. Quelles seraient les pires attitudes pour gâcher sa joie ?

(Mettre l'accent sur les imperfections du devoir, dire qu'il a été surnoté, le laisser tout seul en récré...)

2. Quelles seraient les meilleures attitudes pour participer à sa joie ?

(Le féliciter, passer du temps avec lui, lui demander des conseils en la matière...)

(Pour 2 et 3, si votre réponse correspond à l'une de celles proposées, +2. Sinon, +1)

B DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Pour chaque situation suivante, jouez le rabat-joie..

- Votre ami a remporté le championnat scolaire de "je te tiens par la barbichette".
- Votre voisin a gagné le concours de meilleur chanteur de l'immeuble.
- Critiquez votre boisson préférée sur cette table.

2. Soyez humble : racontez l'une de vos meilleures actions sans employer les mots « je » ou « moi ».

3. La minute de gloire : chaque convive à son tour se lève et réalise une performance (raconte une histoire, chante un chanson, danse...) sous le regard et les applaudissements de tous.

2. Parlons-en

Pourquoi est-il si important de ne pas faire d'ombre à celui qui vit un moment de joie ?



SHA BA TIK

3

JEUX

A QUI SUIS-JE ?

- Je suis utile pour collecter des pourboires.
- On me tire pour féliciter quelqu'un.
- Je peux être melon ou pointu.
- Je suis présent dans la tenue du Cohen.

< chapéau

B CHARADE (JEU COLLECTIF)

- Mon premier est une note de musique. < La
- Mon deuxième roule. < Bille
- Une personne fait mon troisième quand elle dit l'opposé de la vérité. < Ment
- Mon quatrième est un titre de noblesse. < Duc
- Mon cinquième est un liquide vital. < Eau
- Mon sixième est un sentiment à ne pas éprouver gratuitement. < Haine
- Mon tout est très bien décrit dans notre Paracha. < L'habillement du Cohen

D MULTIMOTS

Citez les noms des fils d'Aaron.

(Nadav, Avihou, Elazar, Itamar)

E MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Elazar / Manteau / Menora

F INTERVIEW NI OUI NI NON

Interviewez :

- Un homme très humble qui a emporté le concours annuel du "Je te tiens par la barbichette".
- Un très orgueilleux champion du ni-oui-ni-non annuel.

C CHASSEZ L'INTRUS

Tsits, Méïl, 'Hochen, Ne'hochet

< (Ne'hochet : ce n'est pas un habit du Cohen)





4

L'HISTOIRE

Après de longues années, Chlomo et sa femme donnent le jour à un enfant. Heureux, l'époux court à la Yechiva pour annoncer la nouvelle à ses amis.

Cependant, à son entrée dans la salle à manger, la joie bat déjà son plein : tout le monde chante et danse, en l'honneur des fiançailles de Yossi. Chlomo se joint à la ronde, et se réjouit avec chacun, sans toutefois faire mention de sa bonne nouvelle personnelle.

Le lendemain, l'un de ses amis apprend que Chlomo est papa, et lui demande :

- Chlomo, pourquoi ne nous as-tu rien dit ? Pourquoi avoir gardé ça pour toi ?

A DEVINEZ

Quelle est la suite la plus drôle ?

Quelle est la suite la plus probable ?

SUITE DE L'HISTOIRE

Chlomo sourit :

- En fait, j'étais venu dans le but vous annoncer cela. Pourtant, j'ai compris que c'était le moment

de Yossi. Je ne voulais pas dérober une miette de la joie qui lui revenait. Je ne souhaitais en aucun cas lui faire de l'ombre ou lui prendre sa place.

B LES ZEXPERTS DE L'HISTOIRE

- *Pourquoi Chlomo se précipite-t-il à sa Yechiva après la naissance de son enfant ?*
- *Que découvre-t-il à son arrivée à la Yechiva ?*
- *Pourquoi Chlomo ne partage-t-il finalement pas sa bonne nouvelle ce jour-là ?*

C IMAGINEZ

Jouez une scène où au lieu de laisser sa place à Yossi, Chlomo tente de monopoliser l'attention générale, au prix d'efforts ridicules.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



Témoignage : "Les coups de poignard m'ont en fait, sauvé la vie !"

Si l'on vous disait qu'un homme victime d'un attentat a justement vu sa vie sauvée grâce à lui, le croiriez-vous ? Pourtant, c'est exactement ce qui se produit pour Daniel Cohen, de Richon Létsion, lorsqu'un terroriste se jeta sur lui avec un poignard...

"Cet attentat m'a sauvé la vie" : c'est dans ces termes que s'est exprimé Daniel Cohen, 31 ans, blessé en novembre 2015 dans l'attentat au couteau perpétré à Richon Létsion en Israël. Il avait alors été poignardé à plusieurs reprises au torse par un Palestinien et blessé grièvement avant d'être mené à l'hôpital en urgences.

Mais le plus surprenant encore, c'est que ce surveillant de Cachेरoute a affirmé qu'il éprouvait de la reconnaissance envers D.ieu pour cet attentat qui aurait pourtant pu lui coûter la vie !

En réalité, sous ce drame, se cache la trame d'une histoire extraordinaire : car alors que Daniel Cohen était traité à l'hôpital pour y recevoir les premiers soins d'urgence, les médecins découvrirent, ébahis, que leur patient était atteint d'un kyste à haut risque dans le gros intestin ! Et c'est cette découverte inattendue qui lui a finalement sauvé la vie...

"J'étais au milieu de ma tournée à Richon Létsion, expliqua Daniel lors d'une interview. Je me trouvais à la gare routière et j'attendais le bus qui devait me mener à mon prochain lieu d'inspection. A priori, rien ne paraissait suspect. J'ai avancé un peu et soudain, un terroriste arabe sorti de nulle part m'a attaqué et a tenté de m'étrangler."

"J'ai récité le 'Chéma' avant de mourir"

"J'ai senti que mon poignet allait lâcher", continue Cohen en décrivant cette scène de terreur qui allait pourtant bientôt se révéler être le début de sa délivrance.

Le terroriste a alors sorti un poignard et il a essayé de me trancher avec la gorge. Avec mon bras, j'ai essayé de le détourner ; c'est alors qu'il a dirigé sa main sur ma gorge.



J'ai relevé la tête et c'est là qu'il m'a poignardé à la mâchoire, près de l'oreille. Il m'a fait tomber à terre et m'a poignardé à plusieurs reprises sur le côté gauche de mon corps : à la poitrine, au ventre et à l'épaule.

Je lui ai attrapé la jambe et j'ai essayé de me relever. Je l'ai frappé mais je n'ai pas réussi à le désarmer. Un passant a tenté de jeter une poubelle dans notre direction, alors le terroriste s'est échappé et j'ai couru à sa poursuite. J'étais dans un état très grave. Juste après, épuisé par ma course, j'ai tapé à la fenêtre d'un bus et le chauffeur m'a immédiatement ouvert.

Il m'a fait entrer dans son véhicule et je me suis appuyé sur le dossier d'un fauteuil tout en essayant de faire stopper mes saignements. On





m'a demandé ce qui se passait, pendant que je gémissais de douleur. J'ai récité le *Chéma Israël* car je sentais que j'étais sur le point de mourir..."

Ce n'est que plus tard dans la journée qu'il s'avèrera que cette attaque fut en fait salvatrice pour Daniel !

"Je suis resté tout de même conscient, depuis l'arrivée du *Maguen David Adom* jusqu'à mon transfert à l'hôpital où ils m'ont anesthésié, dit-il aujourd'hui. J'ai été immédiatement admis en salle d'opération où j'ai subi une intervention chirurgicale de 4 heures. L'opération s'est bien passée grâce à D.ieu, on m'a retiré la rate et une partie du foie. Les intestins avaient eux aussi été fortement endommagés."

"Merci mon D.ieu !"

"Alors que l'équipe chirurgicale s'occupait de ces organes atteints, les médecins ont soudain détecté derrière mon gros intestin un kyste qui ne m'avait jamais été signalé, se souvient Daniel. Ils l'ont immédiatement retiré et ont recousu tous les tissus nécessaires. D.ieu merci, j'ai réussi à recouvrer toutes mes fonctions en l'espace de seulement une semaine.

Par la suite l'équipe soignante m'a affirmé que si ce kyste n'avait pas été retiré dès sa découverte pendant l'opération, il aurait pu empirer et mettre ma vie en danger."

Daniel Cohen, dont la vie a donc été épargnée par deux fois dans la même journée (!), raconte encore : "Il est vrai que j'avais auparavant ressenti une certaine douleur aux intestins, mais j'avais toujours repoussé la chose au

lendemain, faute de temps. De fait, l'attentat m'a sauvé la vie !

Le Maître du monde, du haut de Son trône, programma tout spécialement pour moi cette attaque, afin non pas de me blesser, mais de me sauver la vie. Sans compter le fait qu'Il m'a épargné pendant l'attentat lui-même lors duquel aucun organe vital n'a été touché et dont je me suis remis avec toutes mes fonctions vitales indemnes.

Certes l'attaque a été dure, mais j'y ai reçu la vie en cadeau, de toutes les façons possibles."

Daniel Cohen est marié et père de 5 filles. Il souligne cependant que cet épisode fut très difficilement vécu par son épouse. Daniel passa sa convalescence chez ses parents, au calme. Aujourd'hui, il ne souffre plus.

En revanche, sa *Emouna* s'est grandement renforcée. L'homme peut-il seulement comprendre ce qui se cache derrière un coup de poignard ?

Emouna !

L'homme doit travailler sur lui pour intégrer dans son cœur que tout vient d'Hachem, béni soit-Il, et que chaque événement, aussi éprouvant soit-il tel qu'un attentat, a une adresse et un objectif.

Il est de notre devoir de placer notre confiance uniquement en Hachem et cela constitue même une Mitsva de la Torah. Derrière chaque drame et larme, Hachem Se trouve à nos côtés. Ne l'oublions pas !

Téfila du 7 Adar

Prière à réciter le jeudi 22 février, 7 Adar,
jour anniversaire de décès de Moché Rabbénou

Le jour anniversaire de décès de Moché Rabbénou, il est une ségoula (combine ancestrale) connue de lire cette prière importante, afin que D.ieu accepte plus facilement nos demandes personnelles. Torah-Box vous la fait partager :



מָרָא דְעֵלְמָא כְּלָא אַתָּה יְדַעְתָּ כִּי אֵין מִי שְׂיוּכַל לְהַכְנִיס בְּנוֹ הַשְּׁנֵת אֱלֹהוֹת, כִּי אִם צְדִיקֵי הַדּוֹר הָאֲמִתִּים הַגְּדוֹלִים בְּמַעֲלָה מְאֹד מְאֹד כִּי לְפִי עֵצָם יְרִידָתָנוּ וְהִתְרַחֲקוּתָנוּ מִמָּךְ מְאֹד, וְכִפִּי פְחִיתוּת נַפְשָׁנוּ, שְׂאֲנוּ יוֹדְעִים בְּעֵצְמָנוּ, אָנוּ צְרִיכִים עֲכָשׁוּ מְנַהִיג אֲמִתִּי שִׁיְהִיָּה גְדוֹל בְּמַעֲלָה מְפֻלָּגָה וְעֲצוּמָה מְאֹד מְאֹד כִּי כָל מִה שֶׁהַחֹלָה נֶחֱלַשׁ בְּיוֹתֵר הוּא צָרִיךְ רֹפֵא גְדוֹל בְּיוֹתֵר וְיִשְׂרָאֵל בְּמִצְרַיִם, שֶׁהָיָה בְּמִדְרַגָּה פְחוּתָה מְאֹד בְּמִ"ט [אַרְבָּעִים וְתֵשְׁעָה] שְׁעָרֵי טְמֵאָה, לֹא הָיָה מִי שְׂיוּכַל לַעְזֹר לָהֶם כִּי אִם מֹשֶׁה רַבְּנוֹ עָלָיו הַשְּׁלוֹם וְעָכָשׁוּ שֶׁנִּפְלְנוּ בְּגִלּוֹת גְּדוֹל בְּגוֹף וְנֶפֶשׁ יוֹתֵר וְיוֹתֵר מְגֻלּוֹת מִצְרַיִם, בּוֹדֵאֵי אֵין מִי שְׂיוּכַל לַעְזֹר אוֹתָנוּ כִּי אִם הַצְּדִיק הַגְּדוֹל בְּמַעֲלָה מְאֹד, שִׁיְהִיָּה בְּבַחֲיִנַת מֹשֶׁה רַבְּנוֹ וְלֹא דִי שְׂאֵין אָנוּ זֹכִין לְהִתְקָרֵב לְצַדִּיק אֲמִתִּי כָּזֶה, אִף גַּם בְּעוֹנוֹתֵינוּ הַרְבִּים, שֶׁפָּכַת חֲמַתְךָ עָלֵינוּ וְלִקְחָתָּ מֵאֲתָנוּ כָּל מֵאוּרֵי עֵינֵינוּ, כָּל צְדִיקֵינוּ הָאֲמִתִּים הַגְּדוֹלִים בְּמַעֲלָה מְפֻלָּגָה וְעֲצוּמָה מְאֹד וּמִה נַעֲשֶׂה עֲכָשׁוּ בַּעֲת הַזֹּאת, בְּפֶרֶט אִישׁ כְּמוֹנֵי חוֹלָה כְּמוֹנֵי מִדְּכָא וּמַעֲנָה בִּיסוּרֵי הַנֶּפֶשׁ וְהַגּוֹף כְּמוֹנֵי נִגּוּעַ וּמְכָה וּמִסְרָף וּמִבְלָבָל, «אִישׁ מְכַאֲבוֹת וְיָדוּעַ חֹלִי», מְלֵא פְּצָעִים רַבִּים וְעֲצוּמִים בְּלִי שְׁעוֹר «מִכָּפָּה רָגַל וְעַד רֹאשׁ אֵין בִּי מִתּוֹם, פָּצַע וְחִבּוּרָה וּמְכָה סְרִיָּה" מִה אוֹמֵר וּמִה אֲדַבֵּר וּמִה אֲצַטְדֵּק מִי יִחַמֵּל עָלַי וּמִי יָקוּם בַּעֲדִי.

רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם

אַתָּה יְדַעְתָּ גְּדֹל הִתְרַחֲקוּתִי מִהַשְּׁנֵת אֱלֹהוֹת כִּי לֹא דִי שְׂלֵא נִזְהַרְתִּי לְקַיֵּם כָּל דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ וּמִצְוֹתֶיךָ, אֲשֶׁר עַל יָדָם זֹכִין לְהַשִּׁיג אוֹתָךְ כָּל חֵד לְפָנֶיךָ מִה דְּמַשְׁעַר בְּלִבִּיָּה, כְּמוֹ שֶׁכָּתוּב «נִדְּעָה בְּשַׁעְרִים בַּעֲלָה», «כָּל חֵד לְפָנֶיךָ מִה דְּמַשְׁעַר בְּלִבִּיָּה», אִף גַּם עֲשִׂיתִי מִה שֶׁעֲשִׂיתִי, וּפְגַמְתִּי מִה שֶׁפְּגַמְתִּי, וְקִלְקַלְתִּי מִה שֶׁקִּלְקַלְתִּי, חֲטָאתִי עוֹשִׂיתִי וּפְשָׁעִיתִי וְהִרַע בְּעֵינַיִךְ עֲשִׂיתִי, בְּשָׂאֵט בְּנֶפֶשׁ בְּזָדוֹן וּבְמַעַל, עַד אֲשֶׁר נִתְרַחֲקִיתִי מִמָּךְ כְּמוֹ שֶׁנִּתְרַחֲקִיתִי בְּתַכְלִית תַּכְלִית הֶרְחוֹק כִּי עַל יְדֵי כָּל חֲטָא וְעוֹן וּפְגָם, קִלְקַלְתִּי צְנוּר וְשִׁבִּיל וְנִתִּיב שֶׁל הַחֲכָמָה וְהַבִּינָה וְהַדַּעַת, אֲשֶׁר עַל יָדָם הָיִיתִי יָכוֹל לְהַשִּׁיג הַשְּׁנֵת אֱלֹהוֹתְךָ עַד אֲשֶׁר בָּרַב עוֹנוֹתִי הַמְרַבִּים מְאֹד בְּלִי שְׁעוֹר וְעֶרְךָ וּמִסְפָּר וְכִבְדּוֹ מִחוּל יָמַי, וְרַבּוֹ מַעֲפָר הָאֶרֶץ, וְעֵצְמוֹ מִשְׁעָרוֹת רֵאשִׁינוּ, עַל יְדֵי זֶה קִלְקַלְתִּי וְהִרְסִיתִי וְהִחְרַבְתִּי כָּל מִינֵי צְנוּרוֹת וְשִׁבִּילִים וְנִתִּיבוֹת הַחֲכָמָה הַקְּדוּשָׁה, וְהִחְרַבְתִּי הַדְּרָכִים אֲשֶׁר עַל יָדָם מִשְׁיָגִין אוֹתָךְ וּבְכָל פַּעַם הוֹסַפְתִּי חֲטָאִים עַל חֲטָאִים וְעוֹנוֹת עַל עוֹנוֹת וּפְשָׁעִים עַל פְּשָׁעִים רַבִּים וְעֲצוּמִים מְאֹד מְאֹד עַד אֲשֶׁר «עוֹנוֹתִי עָבְרוּ רֵאשִׁי כְּמִשָּׂא כֶּבֶד וְכִבְדּוֹ מִמֶּנִּי» עַד אֲשֶׁר עַל יְדֵי זֶה עֲשִׂיתִי כְּמִה וְכְּמִה אֲלֵפִים וּרְבָבוֹת מַחְצוֹת בְּרָזָל וּמִסְכִּים הַמְבְּדִילִים בֵּינִי וּבֵין הַשְּׁנֵת.



ויתברך וישתבח שמו מלפניו בפי כל ויתגלה ויתרומם ויתפאר ויתנשא ויתעלה מלכותו לעולם ועד ויאמר כל אשר נשמה באפו ה' אלהי ישראל מלך ומלכותו בכל משלה.

ובכן תחננו ברחמי הרבים ותוציאנו מגלות המדבר הזה, מגלות הגוף והנפש והממון ודקדשה, אשר כלם הם משקעים בגלות גדול ומר מאוד ותעלה את השכינה ויכנסת ישראל מגלותם, מבין הארבע מלכיות אשר זה כמה וכמה שנים אשר מלכות דקדשה המושלת בכל כלליות הארבע עולמות, ירדה מכסא העוונותינו הרבים, ונתנה בידה ממשלה להארבע מלכיות ועל ידי זה עלינו מארצנו ונתרחקנו מעל אדמתנו, בגשמיות וברוחניות ומגולה אל גולה הלכנו ומפלי אל כלי הורקנו, עד אשר תשכחנו ומטה דינו מאד ועל ידי זה מתגבר הגלות הפרטי על כל אחד ואחד מישראל, שהוא גלות הנפש על ידי תאוות עולם הזה והבלי, שכל זה נמשך רק מן העכו"ם ש שאנו בנייהם, כמו שכתוב ויתערבו בגוים וילמדו מעשיהם, «אלקים אל דמי לך אל תחרש ואל תשקט אל» ושמע קול צעקתך וזעקתך, שאתה בעצמך בכיכול צועק ושואג זעקה גדולה ומרה על גלות השכינה ויכנסת ישראל כמו שכתוב « ה' ממרום ישאג וממעון קדשו יתן קולו, שאג ישאג על נוהו» ושמע קול צעקת וזעקת השכינה ויכנסת ישראל, אשר היא זועקת בקול מר על צרות נפשו אשר העכו"ם מתגברים עלינו בכל יום ולא די שהם מושלים עלינו בגוף וממון אף גם הם רוצים חס ושלום להתגבר בחכמתם החיצונית המטעית והסכלה, אשר באמת כל חכמתם הוא כסילות ואולת גמור ויכר נתפסו הרבה מאחינו בני ישראל ברשתם ובמצודתם הרעה, ועוד הם צודים לקחת ולטורף חס ושלום עוד נפשות ישראל ברשת חכמתם המטעית של פילוסופים ואפיקורסות וכפירות אשר נתפשטה מאד בעוונותינו חס וחמל עלינו והוצא את בלעם מפייה השג תשיג והצל תציל אותנו ואת אחינו ואת זרענו ואת כל זרע עמך בית ישראל מרשת ומצודה רעה הפרושה עכשו על כל החיים אשר לא היתה כזאת מימי קדם וזנו לאמונה שלמה להמליך אותה עלינו ועל נפשינו ועל כל רמ"ח אברינו וש"ה גידנו בכל עת ועת יעזרו רחמי לבך עליך ועל בניך, כי מי יוכל לסבל את קול צעקת וזעקת קדשא בריך הוא ושכינתיה מי יוכל לאטם אזנו ויכלבו מקול צעקתם ושוועתם המרה ותן בלבנו לצעק תמיד אליך עד שתרחמנו נשוע ותאמר הגני «המזכירים את ה' אל דמי לךם ואל תתנו דמי לו, עד יכונן ועד ישים את ירושלים, תהלה בארץ

אבי שבשמים אתה ידעת את כל לבבי, «ראה עניי וחלצני», ראה בעלבון עלובים ראה בעלבוני החומל על דל חמל על דלותנו «מציל עני מחזק ממנו, ועני ואביון מגדלו», הצל והושיע עני ואביון כמוני, הוציאני מבין שני הכפירים «הצילה מחרב נפשי מיד כלב ויחידתי» כי אני מודה ומתודה לפניך בכל לב ונפש, שאני בעצמי החיב בכל אלה, מתחלה ועד סוף אבל מה אעשה אבי שבשמים, כי אני דומה בעיני כאלו הייתי תפוס ברשת, וכאסור בכבלי ברזל ודלתות נחשת ואין לי שום תקוה, כי אם לרחמיך וחסדיך וחנוניותיך האמתיים, כמו שהודעת למשה רבנו שאתה חונן ומרחם אף על פי שאינם כדאים והגונים לרחם עליהם, כמו שכתוב: «ויאמר אני אעביר כל טובי על פניך וקראתי בשם ה' לפניך וחסותי את אשר אחון ורחמתי את אשר ארחם» ודרשו רבותינו זכרונם לברכה אף על פי שאינו כדאי לחון, אף על פי שאינו כדאי לרחם, «הוציאה ממסגר נפשי להודות את שמו, בי יכתירו צדיקים כי תגמל עלי».

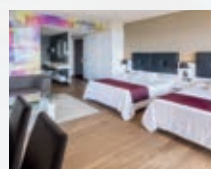
עזרני והושיעני ומחל לי על כל עוונותי המרבים ותקנני בעצה טובה מלפניך והושיעני מהרה למען שמו וזכני להתקרב אליך באמת מעתה ועד עולם, ועשה מה שתעשה באפן שאזכה להשיג השגת אלהותך באמת ובאמונה שלמה בקדשה ובטהרה גדולה ובעונה אמתיות, כרצונך וכרצון צדיקיך האמתיים והגון בעדי ושמרני והצילני מתאוות ממון, שלא יעלה על לבי שום חמדה ותאוה לממון כלל ואזכה להיות שונא בצע, לשנא את הממון בתכלית השנאה ותצילני משרדת הפרנסה, ומיגיעת ורדיפת העולם הזה ולא אבלכל את דעתי, ולא אטריד את מחשבתי בשום דבר מעסקי העולם הזה כלל רק כל מחשבתי וחכמתי ובינתי ודעתי ולבי ונפשי וגופי, יהיו תמיד חבוקים ודבוקים בך ותאבים אליך, ומשתוקקים לרוממותך באמת ובאמונה שלמה עד שאזכה לחכמה שלמה דקדשה לחכמה תהא ולחכמה עלאה עד שאזכה להשיג תמיד השגת אלהותך באמת ובאמונה שלמה ותזכני תמיד להשגות חדשות אמתיות בידיעת רוממותך ובתשוקת אמונתך הקדושה ותחנני מאתך דעה בינה והשכל עד שאזכה ברחמיך להכניס השגת אלהותך גם בשאר אנשים רבים בקדשה ובהטהרה גדולה, כרצונך הטוב ואזכה ברחמיך לגלות ולפרסם אלהותך ורוממותך ואדנותך לכל באי עולם, וידע כל פעול כי אתה פעלתו ויבין כל יצור כי אתה יצרתו

ROYAL Dream

PESSA'H 2018 *de Luxe* Costa Brava - *Barcelone*

Du 30 Mars au 8 Avril 2018

A l'h de Perpignan et l'h de Barcelone



Hôtel TROPIC ★★★★ SUPERIEUR en bord de mer

- CHAMBRES ENTièrement RÉNOVÉES •

Séjour Glatt Cachère Laméhadrine sous la haute surveillance de Rav E. CREMISI Dayan de la Kehila B.Y. Meir Montréal
SANS KITNYOT - SANS CHROUYAH

SALLE DE SPORT
PISCINE EXTERIEURE
ANIMATION MUSICALE
EXCURSIONS ORGANISÉES
MINI CLUB
POUR ENFANTS ET BÉBÉS
SEDER COLLECTIF ORGANISÉ
COURS & CONFÉRENCES
CONGRÈS MEDICAL
BETH HAMIDRACH

Pour tous renseignements contactez nous
Mr. GHEBALI

FRANCE 01.77.50.23.77 ou 06.20.39.77.11

ISRAËL 00972.5.86.43.13.87

ANGLETERRE: 0044 20 38 07 05 05

info@royaldream.net

WWW.ROYALDREAM.CO

"BY GUEOULACLUB'S"





Les 10 choses qu'une femme voudrait que son mari sache

Emouna Braverman propose de faire découvrir aux époux les 10 choses que leur femme aimerait qu'ils sachent ! A vos stylos...

1. Nous voulons que vous nous disiez que vous nous aimez. Nous ne voulons pas être comme le pauvre Tevye dans "Un violon sur le toit", qui après 25 ans de mariage supplie sa femme de lui dire si elle l'aime. Dites-le nous, et souvent !

2. Et joignez l'acte à la parole. Si vous nous dites que vous nous aimez et ensuite mettez un point d'honneur à ignorer nos besoins et désirs, votre déclaration sonnera carrément faux. Vous ne savez pas comment vous y prendre? Demandez-nous !

3. Nous voulons être plus importantes que votre travail. Cela se manifeste généralement par quelques petits coups de fil pendant la journée pour voir si tout va bien, répondre à nos appels et avoir l'air vraiment content de nous parler. Traitez-nous au moins aussi bien que votre meilleur client !

4. Un peu de temps avec vous est bien plus précieux pour nous que de l'argent. Les biens matériels ne peuvent compenser votre absence.

5. Quelques mots d'appréciation ne font jamais de mal. Dire "Merci pour le dîner. Il était délicieux. J'ai vraiment aimé" fait toujours plaisir. Tout le monde aime ressentir que ses efforts sont remarqués et non pas considérés comme "quelque chose de normal".

6. Bien qu'un homme ne tombe jamais 'enceint', nos enfants sont une

responsabilité partagée. Ce n'est pas 'pas grand-chose' (vos propres mots) quand je m'occupe d'eux et ce n'est pas 'un acte extraordinaire de bonté' (vos mots implicites) lorsque vous le faites.

7. La critique n'aide pas à progresser. Vous êtes peut-être convaincus que c'est pour notre bien mais 1) vous avez tort et 2) vous le faites par facilité. Nous grandissons mieux quand on nous choie et qu'on nous aime.

8. Ce n'est pas parce que nous pouvons le faire que nous aimons tout faire toute seule. Nous nous sentons émotionnellement épaulées lorsque vous assumez certaines de ces responsabilités.

9. Les vêtements coûtent beaucoup plus que vous ne l'imaginez ! Surtout pour les hommes récemment mariés qui n'ont jamais parcouru le rayon des femmes d'un grand magasin, les prix de chaussures simples, de robes ou de jupes peut sembler absurde. Mais vous devez être sensible à nos besoins et prendre conscience de ce que peut être un budget réaliste. Cette expérience vous sera aussi très utile lorsque vous serez papa d'adolescentes !

10. Ne faites jamais de commentaire sur notre poids, sauf pour nous dire à quel point nous sommes minces et belles.

Emouna Braverman - (c) Aish





Yaël : le courage d'une femme dans toute sa finesse

Comment Yaël, cette femme que nos Sages désignent comme étant "l'épouse de 'Héver le Kénite", mérita-t-elle de sauver le peuple juif de l'un de ses pires oppresseurs du temps des Juges ?

A l'époque des Juges, le peuple juif était soumis aux Cananéens qui l'opprimaient. Leur général des armées, Sisra, était un homme brutal et cruel qui prenait un malin plaisir à faire souffrir le peuple juif. Au bout de vingt ans de souffrances, la prophétesse Déborah et le général Barak vainquirent Sisra et son armée.

Lorsqu'il fut défait, il chercha refuge et fut attiré par une belle voix, celle de Yaël, émanant d'une tente. "Entre, seigneur, ne crains rien !", l'invita-t-elle. Sisra ne fut que trop heureux d'accepter l'offre.

Yaël lui donna à boire du lait. Epuisé par la boisson, Sisra tomba dans un profond sommeil.

Yaël alla alors chercher un des piquets de sa tente et l'enfonça dans sa tempe, mettant ainsi fin aux jours de ce tyran.

Les Juifs, de nouveau libres, redevinrent fidèles à Hachem et ce, grâce à l'acte de bravoure de Yaël.

Une héroïne : chez elle avant tout !

Yaël était une femme parée de forces incommensurables, d'une beauté extraordinaire, d'une voix séduisante et d'un courage à toute épreuve.

Pourtant, son mérite provient du fait que, malgré ses talents, elle était avant tout une épouse et une mère ! Elle est en effet présentée comme étant "l'épouse de 'Héver le Kénite", c'est-à-dire que pour elle, son foyer primait avant tout.

Nos Sages la présentent dans le Midrach comme "une femme parfaitement Cachère, honnête et discrète, qui se comportait conformément à la volonté de son mari" et non comme une héroïne bravant tous les dangers. Ce n'est donc pas par hasard qu'elle utilisa le



piquet de sa tente, symbole du foyer dans la Torah, pour tuer Sisra.

Le symbole de la bravoure

On pourrait se demander pourquoi Yaël utilisa un piquet de sa tente et non l'épée de Sisra. Car bien qu'elle fût "dans le feu de l'action", elle n'oublia pas la *Halakha* selon laquelle une femme ne doit pas se servir d'une arme. Elle garda la tête froide et alla chercher un piquet à l'extérieur de la tente pour finalement transpercer la tête au général, le tout sans commettre aucune entorse à la loi juive...

Bien qu'une analyse superficielle des choses pourrait nous faire à penser que Yaël ait fauté en invitant un homme dans sa tente, son nom "Yaël" (deux fois le nom de D.ieu), indique qu'elle est pure de toute faute. D.ieu Lui-même peut en témoigner !

Yaël est le symbole de la bravoure, qui s'est concrétisée à un moment décisif pour le peuple juif et lui a permis de connaître la délivrance.

Sim'ha G.



Les coutumes du 7 Adar

Y a-t-il des Minhaguim spéciaux à respecter le 7 Adar, jour de la naissance et de la mort de Moché ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En effet, comme cela est rapporté dans le *Choul'han Aroukh* (chap. 580, 2), Moché Rabbénou a quitté ce monde le 7 Adar.

1. Certaines personnes ont l'habitude de jeûner. Mais ce n'est pas une obligation. Si l'on désire jeûner, il faut que cela se fasse conformément aux exigences mentionnées dans le *Choul'han Aroukh* (562, 6).
2. Le *Ben Ich 'Haï* a rédigé une série de textes (*Tikoun*) à étudier le jour du 7 Adar. Cette étude n'est pas une obligation.
3. On récite le passage du *Ta'hanoun* le jour du 7 Adar.

Michté de Pourim avec des produits laitiers



Est-il permis de faire le Michté de Pourim avec des produits laitiers ?

Réponse de Rav Avraham Garcia

Il ressort des propos du *Choul'han Aroukh* (696, 7) qu'il y a une obligation de consommer de la viande le jour de *Pourim* pour le *Michté* (comme pour *Yom Tov*). Puisque les femmes sont aussi astreintes à toutes les Mitsvot de *Pourim*, elles auront elles aussi l'obligation de consommer de la viande pour le *Michté*.

Yi'houd : Baby-sitter de plusieurs enfants



Qu'en est-il d'une nourrice qui garderait un enfant d'une dizaine d'années en présence d'autres enfants ? Y a-t-il un problème de Yi'houd ?

Réponse de Rav Ichai Assayag

Votre question est très importante et très intéressante. Il existe une différence entre le jour et la nuit : la journée, il suffit qu'il y ait un autre enfant de plus de cinq ans. Le soir, il faut qu'il y ait deux autres enfants de plus de cinq ans.

Laisser la radio allumée Chabbath



Peut-on allumer une radio avant Chabbath et la laisser fonctionner toute la durée du Chabbath ?

Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Il est interdit d'allumer une radio avant Chabbath et de la laisser fonctionner durant Chabbath, car cela représente un mépris de la sainteté de Chabbath. Le Rav Ovadia Yossef l'interdit explicitement, même si on ne touche à rien pendant Chabbath (*Yabia Omer* 6, *Ora'h 'Haïm* 34).

Embrasser la main de ses parents, obligatoire ?

Est-il impératif que l'enfant embrasse la main de ses parents avant qu'ils le bénissent ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Ce n'est pas une obligation ayant un caractère grave. Cependant, d'après la *Kabbala*, cela est non seulement d'une importance majeure, mais surtout bénéfique. Là où il y a de la gêne il n'y a pas de plaisir ; donc si votre enfant éprouve une certaine difficulté, ne lui en voulez surtout pas (*Sidour Ha'hida* p. 392 ; *Kaf Ha'haim* chap. 263, 17).

Que sont devenus les fils de Moché Rabbénou ?

Fait-on allusion dans la Torah à ce que sont devenus les fils de Moché Rabbénou ? Est-ce qu'on ne le mentionne pas parce que cela ne nous apporte pas d'enseignement ou est-ce que cette absence d'explication vient au contraire nous apprendre quelque chose ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

La Torah relate que Moché consentit ("Vayovel") à rester avec Yitro et qu'il épousa sa fille Tsipora (*Chémot* 2,21). Le *Baal Hatourim* rapporte que le mot "consentit" fait allusion à un "serment" ("Ala") : à la demande de son beau-père, Moché lui jura de consacrer son premier fils à l'idolâtrie. Moché accepta car il pensait qu'il parviendrait à ramener son beau-père dans le droit chemin et donc à annuler ce serment. Toutefois, Moché fut puni pour avoir accepté ce pacte : son petit-fils, Yéhonatan (fils de Guerchom) devint un prêtre idolâtre.

Dans le livre des Juges (*Choftim* 18,30), il est fait allusion à cette descendance : "Yéhonatan fils de Guerchom fils de Ménaché". La lettre *Noun* de Ménaché est suspendue, il faut donc lire "fils de Moché" (*Baba Batra* 109b). Pourquoi Moché eut-il un petit-fils idolâtre ? Pour nous enseigner que la Torah n'est pas un héritage mais dépend uniquement de nos efforts pour l'acquérir. Pour la même raison, il est fréquent que de grands sages en Torah aient des enfants qui ne suivent pas le chemin de la Torah.

Laver un Talith

Peut-on laver un Talith ?



Réponse de Rav David Pitoun

Il est permis et même recommandé de le laver afin d'embellir la Mitsva en ayant un Talith propre. Toutefois, il est déconseillé de le laver en machine car les fils de *Tsitsit* risquent de se détériorer.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°21



La conversion de Marion Episode 8 : Les confidences d'Ilana

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent :

Après son premier repas chabbathique chez la charmante famille Bismuth, Marion prête oreille aux confidences qu'Ilana avait promis de lui révéler...

À la fin du repas et après quelques prières que j'avais entendues avant et après manger, il était temps que nous allions tous nous coucher. En montant les escaliers, je n'avais pas cessé de dire à ma copine combien j'avais apprécié la cuisine et l'ambiance du dîner. Pas une seconde, je n'avais pensé au téléphone ou à la télé.

Comme quoi... On pense que beaucoup de choses nous sont indispensables dans notre quotidien, alors qu'au final, ce n'est qu'une question d'habitude et de réflexes !

Une fois toutes les deux en pyjama, je me glissais dans ce lit douillet qui avait été préparé tout spécialement pour moi. Bien que l'envie de dormir tout de suite fût tentante, je ne manquais pas de rappeler à mon hôte sa promesse de me raconter ce qui s'était passé du temps de ses années lycée !

"Très bien ! Je vais tout te dire, mais il faut que tu me jures que tu ne le répèteras jamais à personne !"

Vexée qu'elle prenne cette précaution, je lui rétorquai, assez outrée : "Pour qui me prends-tu ? Écoute, si tu n'as pas confiance, ce n'est même pas la peine que tu m'en parles. Laisse tomber ! On en reparlera une fois que tu seras convaincue que jamais je ne te trahirai.

- Oh ! Excuse-moi si je t'ai blessée, ce n'était pas mon intention. Pardonne-moi, mais avant que je ne te raconte ce qu'il s'est passé, je voulais être sûre que cela ne sortirait pas de cette chambre.

Bon, je me lance... Alors voilà, déjà il faut que tu saches que j'étais dans une école où les filles et les garçons étaient séparés de classe.

- Comment ça ?

- Il y a d'un côté les filles dans une classe, et dans une autre, les garçons.

- Non, je ne peux pas te croire, tu es au courant qu'on n'est plus en 1950 ? C'est impossible !

- Si, c'est très possible ! Tu serais surprise de savoir que de ne pas être mélangés apporte son lot d'effets positifs, aussi bien pour les filles que pour les garçons. Et puis, il y a cette notion de pudeur qui est très importante chez nous.

- De la pudeur ? Je ne vois pas le rapport. Être assise à côté d'un camarade en classe ne m'a jamais dérangée pour bien travailler ou me concentrer sur quoi que ce soit. Que ce soit fille ou garçon, cela ne change rien.

- Vraiment ? En étais-tu certaine ? Oser poser des questions devant des garçons ne t'a jamais dérangée ? Tu n'aurais pas aimé parfois te retrouver en sciences, par exemple, qu'avec des filles ?

- Maintenant que tu me le dis... Je ne sais pas, peut-être...

- En tout cas, sache que l'enseignement y est complètement différent et plus adapté quand on sépare les classes. Mais là n'est pas l'objet de ce que je voulais te raconter. J'avais une amie de qui j'étais très proche. On se confiait tout ! De nos secrets à nos rêves, en passant par nos sentiments.

- Ah ! Ça devient intéressant tout ça, on commence à parler le même langage !

- Ne va pas vite en besogne, mon amie ! Dès la Seconde, j'avais confié à Noémie mon envie



de vouloir intégrer, juste après le lycée, un séminaire hyper select en Angleterre.

– C'est génial comme idée.

– Oui, sauf qu'elle ne m'a pas dit qu'elle postulait exactement pour le même séminaire. Surtout que les places étaient limitées. Comme tu t'en doutes, elle a été prise et pas moi...

– Je suis vraiment désolée, comme tu as dû être déçue. Mais de la part de Noémie, ce n'est pas cool de ne pas te l'avoir dit !

– Attention, je ne t'ai pas confié cette histoire pour la critiquer, *'Hass Véchalom*.

– Hass Dadadom ? Je ne comprends rien à ce que tu as dit !

– *'Hass Véchalom*, ce sont deux mots pour exprimer... Bon, laisse tomber, je ne vais pas t'embrouiller la tête avec ça. La seule chose, c'est que quand je lui ai demandé une explication, elle m'a dit qu'elle ne voulait pas que j'aie de la peine au cas où elle serait prise et pas moi. Et dans le cas où elle n'était pas prise, elle trouvait inutile d'installer une sorte de concurrence entre nous deux !

– Je vois, vu sous cet angle, je me mets à sa place... Je comprends mieux qu'elle ait préféré ne pas te le confier.

– Du coup, j'ai choisi le droit.

– Mais c'est dommage, tu peux retenter ta chance pour une autre formation peut-être, l'année ne fait que commencer ! C'est un séminaire sur quoi ?

– C'est un séminaire sur trois ans pour apprendre des tas de choses intéressantes, mais laisse tomber, je voulais vraiment celui d'Angleterre... C'est pas grave, je suis passée à autre chose...

– Je ne suis pas d'accord, Ilana ! C'est dommage que pour un refus, tu abandonnes. Je suis curieuse de savoir quel genre de matières on y étudie.

– Tu sais quoi, on en parle demain, je t'expliquerai tout, parce que là je suis vraiment épuisée..."



Je souhaitais bonne nuit à mon amie et avant de dormir, je me dis que la façon dont Ilana avait tout de suite pris la défense de son amie était étrange, alors que je trouvais de prime abord son comportement vraiment pas sympa.

Cacher la vérité sur son avenir alors qu'on partage tout n'est pas une chose qui me plaît ! Pour ma part, si je découvrais qu'une amie m'avait fait un aussi mauvais coup, je l'aurais rayé de ma vie et en aurais déduit qu'elle ne méritait pas mon amitié.

Cependant, après l'explication que Noémie lui avait donnée, ses motivations paraissaient crédibles. Serait-il temps que, de mon côté, j'évolue et je ne reste pas aussi catégorique dans ma façon de penser... ? Je ne sais pas et c'est sur cette interrogation que je m'endormis profondément.

Il était clair que j'avais besoin de force pour affronter ce qui m'attendait le lendemain, car quelque chose d'assez révoltant allait se produire...

Déborah Malka-Cohen



Feuilleté saumon-épinards

Cette recette délicieuse est formidable pour vos buffets de fête ou alors pour les repas de Chabbath midi, alors... à vos fourneaux !

Ingrédients

- 500 g d'épinards surgelés déjà vérifiés
- 1 gros oignon émincé
- 3 gousses d'ail écrasées
- 1 cuillère à café de noix de muscade moulue
- 2 cuillères à café de thym séché
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 grand filet de saumon sans la peau
- 1 paquet de pâte feuilletée surgelée *Parvé*
- 1 jaune d'œuf pour dorer



Pour 10 personnes



Temps de préparation : 10 min



Temps de cuisson : 30 min



Difficulté : Moyen

Réalisation

- Cette recette se prépare en deux temps : tout d'abord, dans une sauteuse, mettez l'huile d'olive et l'oignon émincé à rissoler à feu moyen pendant 5 min. Une fois les oignons bien revenus, ajoutez la noix de muscade, le thym, l'ail et les épinards. Laissez cuire pendant 10-15 min et mélangez pour ne pas que les épinards attachent au fond de la sauteuse. Il faut que les épinards soient secs et donc ne surtout pas couvrir la sauteuse.
- Lorsque les légumes sont bien cuits et qu'ils ne rendent plus de liquide, sortez-les du feu et laissez-les égoutter dans une passoire.
- Étalez la pâte feuilletée à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, et disposez sur une moitié le filet de saumon. Déposez les épinards au-dessus du saumon de manière uniforme afin de former une couche supérieure. Recouvrez le saumon et les épinards avec la seconde moitié de la pâte.
- Donnez à la pâte une forme de poisson et jouez avec les chutes pour laisser libre court à votre imagination.
- Préchauffez le four à 180°C, dorez le poisson à l'aide d'un pinceau au jaune d'œuf et enfournez-le pour 30 min.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Deux bonnes blagues !



David Ben Gourion, Premier ministre, présidait une réception officielle un jour de grande chaleur.

Il supportait mal la canicule, aussi se défit-il rapidement de son gilet et de sa cravate et il commençait à relever les manches de sa chemise lorsque l'un de ses ministres lui fit une remarque :

"David, tu te montres comme ça à une réception officielle ?

"Chez nous, dit un Romain à un Tel-Avivien, en faisant des fouilles on a trouvé des fils prouvant que nos aïeux connaissaient déjà le télégraphe.

- Chez nous, réplique l'Israélien, on a également fait des fouilles et on n'a pas trouvé de fil...

Ce qui prouve que nos ancêtres connaissaient déjà la T.S.F. !"

- Oui ! C'est Churchill lui-même qui m'a recommandé cela !

- Comment est-ce possible ? Un Anglais ?

- Oui, un jour j'étais invité à une réception à Londres, il faisait encore plus chaud qu'aujourd'hui. Je n'en pouvais plus, alors j'ai retiré mon gilet et ma cravate et j'ai relevé mes manches, et tu sais ce que m'a dit Churchill ? Il m'a dit : 'David, faites ça plutôt en Israël'!"...

Le fils d'une mère juive va se marier et il dit à sa mère :

"Maman tu peux me choisir une cravate ?"

Sa mère lui répond oui et lui rapporte une cravate bleue et une autre bordeaux.

Le jour du mariage, son fils met la bleue et elle lui dit : "Elle te plaisait pas l'autre ?"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Kelly Or
Haya bat
Rouhama

Daisy Therese
Esther bat
Myriam

Valérie Rachele
bat Arlette
Kuika Rivka

Serge Moche
ben Sultana

Bellalou Sarah
bat Gimol
Amselem

Mordekhai
ben Hai

Reouven
ben Nelly

Ruth
bat Esther

David
ben Josy

Meyer
ben Sultana

Esther
bat Miriam

Lucien Fredj
ben Pnina

Guilead
ben Aviva

Carole Atali
ben Chantal

Laporte ben
Fernande

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Coffret "Questions au Rav Dayan" (4 tomes)



Vous tenez entre les mains un coffret de 900 questions-réponses dans tous les domaines de Halakha, de pensée juive, de religion en général, etc.

Ces questions, vous vous les êtes posées un jour, ou vous vous les poserez dans l'avenir...

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



POUR CELIBATAIRE

GRANDE SOIRÉE DE POURIM



Torah-Box.com

NESHAMA
BY OHEL NAFTALI

LUNDI 26 FÉVRIER À 19H15

MIHLALA DE NATANYA. REHOV HAOUNIVERSITA 1.



cours de
Rav Gobert



avec
les étudiants
animé par
Binyamin Benhamou



Jérémie Berrebi
"Torah & Business"

Cours de Rav David Ichay

P.A.F.
15 SHÉQUELS



SUIVI
D'UN BUFFET

UN
CADEAU
SERA
OFFERT



À CHAQUE PARTICIPANT

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES CHEZ TSIPORA 0549003166

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

*"Voici la définition de l'amour :
ce qui est important pour toi, est important pour moi"*
(Rav Noa'h Orloweck)