

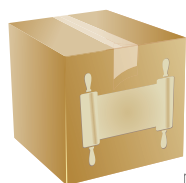
NUCLÉAIRE
REPAS LACTÉ

BAMIDBAR
TRUMP

DAECH
YOM TOV

TÉCHOUVA
AMBASSADE

POUTINE
VEILLÉE



Torah-Box

n°32 | 16 Mai 2018 | 2 Sivan 5778 | Bamidbar

M A G A Z I N E



Attaque au couteau en plein Paris : un homme tué, le terroriste abattu
> p.4



Vous avez décidé d'étudier la Torah ? 5 conseils !
> p.22



Chavouot : 10 Ségoulot pour nous, les femmes !
> p.25

104

La Segoula de Rav 'Haim Palagi Veille de Chavouot au Vaad Harabanim

Pour soutenir des milliers
de familles dans le besoin



« La veille de Chavouoth, prenez 91 pièces et ajoutez-y 13 autres afin de parvenir à la somme de 104 (deux fois la valeur numérique du mot « ben »). Donnez cette somme à la tzedaka afin d'aider les indigents et les érudits dans le besoin. Vous serez gratifiés par la naissance d'un enfant et vous hâterez la rédemption finale. »

(Rav Haim Palgi)

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1 Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

2 Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

3 Envoyez votre don à l'un des Rabanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

4 Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.

Veillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim

Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

16 au 22 Mai 2018

**Mercredi
16 Mai
2 Sivan**

Daf Hayomi Zéva'him 33
Michna Yomit Ketoubot 11-1
Limoud au féminin n°235

**Jeudi
17 Mai
3 Sivan**

Daf Hayomi Zéva'him 34
Michna Yomit Ketoubot 11-3
Limoud au féminin n°236

**Vendredi
18 Mai
4 Sivan**

Daf Hayomi Zéva'him 35
Michna Yomit Ketoubot 11-5
Limoud au féminin n°237

**Samedi
19 Mai
5 Sivan**

 **Parachat Bamidbar**
Daf Hayomi Zéva'him 36
Michna Yomit Ketoubot 12-1
Limoud au féminin n°238

**Dimanche
20 Mai
6 Sivan**
Yom Tov

 **Chavouot**
Daf Hayomi Zéva'him 37
Michna Yomit Ketoubot 12-3
Limoud au féminin n°239

**Lundi
21 Mai
7 Sivan**

Daf Hayomi Zéva'him 38
Michna Yomit Ketoubot 13-1
Limoud au féminin n°240

**Mardi
22 Mai
8 Sivan**

Daf Hayomi Zéva'him 39
Michna Yomit Ketoubot 13-3
Limoud au féminin n°241



Mercredi 16 Mai

Rav Israël Hagar



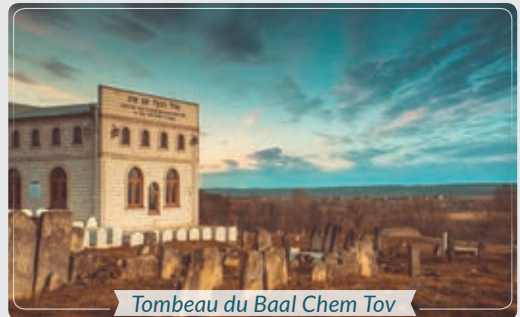
Dimanche 20 Mai

Rav Mordékhaï Camus Cohen
Roi David
Rabbi Israël *Baal Chem Tov*



Lundi 21 Mai

Hochéa Ben Beer
Rav David Halévi Draa



Tombeau du Baal Chem Tov



Horaires du Chabbath et de Chavouot

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée du Chabbath	18:50	19:03	19:03	19:03
Allumage des bougies de Chavouot à partir de	20:13	20:15	20:15	20:16
Fin de Chavouot	20:13	20:16	20:16	20:16



Zmanim du 19 Mai

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:40	05:41	05:42	05:40
Fin du Chéma (2)	09:07	09:09	09:10	09:08
'Hatsot	12:36	12:37	12:38	12:37
Chkia	19:31	19:34	19:33	19:34

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Rav Moché Witman, Rav Yaakov Israël Lugassy, Rabbanite Yemima Mizra'hi, Rav Gabriel Dayan, Rav Yossef Loria, Rav Avraham Garcia, Rav Avraham Taieb, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32

Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Nucléaire iranien : Trump se retire, l'Union Européenne "déterminée à le maintenir" et réaction colorée de Téhéran

Après l'annonce faite par le président américain de quitter l'accord négocié par son prédécesseur avec l'Iran suite aux révélations d'Israël, Paris, Londres et Berlin ont rapidement fait savoir qu'ils étaient "déterminés à le maintenir".



Même son de cloche du côté de la diplomatie européenne, sa responsable Federica Mogherini ayant déclaré vouloir défendre l'accord, tout en avouant être "particulièrement inquiète" des nouvelles sanctions contre Téhéran annoncées par l'administration américaine.

Par contre, il semble que la maturité n'est pas le côté le plus fort de Téhéran dont la réaction a été plutôt ubuesque : le Guide Suprême de la Révolution Ali Khameney a d'abord affirmé que le discours de Trump comportait "au moins 10 mensonges"

avant de taxer ce même discours de "bête et artificiel".

Quelques heures auparavant, des députés du parlement iranien avaient, en pleine séance, brûlé un drapeau américain et une copie de l'accord aux cris de "Mort à l'Amérique"...

Attaque au couteau en plein Paris : un homme tué, le terroriste abattu



Ca se passe samedi soir, peu avant 21h00 en plein Paris : un individu armé d'un couteau a poignardé 4 personnes, en tuant une - un

homme de 29 ans - et blessant les autres dont deux assez grièvement.

Des témoins ont rapporté que l'homme a crié "Allah Akbar" avant d'être abattu par les policiers arrivés sur les lieux. D'après les premiers éléments de l'enquête, le terroriste serait un Français d'origine tchétchène, qui n'aurait aucun passé judiciaire. Ses parents ont été placés en garde à vue.

Agence de presse AP :

A Washington, Netanyahu a discuté avec des représentants du monde arabe

Ce qui n'est plus qu'un secret de Polichinelle vient d'être confirmé par un journaliste de l'AP :

Lors de sa dernière visite aux USA, le Premier ministre B. Netanyahu aurait saisi l'occasion fortuite de s'être retrouvé dans le même restaurant que celui où deux ambassadeurs

du monde arabe dinaient - Bahreïn et Emirats arabes unis - pour prendre le temps de discuter quelques minutes avec eux, évoquant notamment la menace iranienne.

L'un des responsables politiques israéliens a qualifié l'événement de "court mais très significatif".

5 hauts responsables de Daech capturés à la frontière Syrie-Irak

Le porte-parole de la coalition menée par les Etats-Unis et coordonnée



avec les forces irakiennes et les Forces Démocratiques Syriennes, Ryan Dillon a annoncé que cinq hauts responsables de l'Etat Islamique avaient été capturés à la frontière

Syrie-Irak. Selon un responsable militaire irakien, les hommes sont tombés dans un

guet-apens leur ayant été tendu par l'utilisation de l'application Telegram se trouvant sur le téléphone d'un autre officier de Daech, Ismail Al-Eithawi, lui-même capturé il y a 3 mois.

CÉLIBATAIRES :

Trouvez le chidouh qui vous ressemble sur Kidoushin.



Le concept

La 1ère agence matrimoniale juive version 2.0. Une équipe d'experts, de coach et de Rabbanim associée à un algorithme très puissant. La dimension humaine prime avant tout, l'analyse des profils et la passion de vous trouver votre Mazal.

Ils se sont mariés grâce à Kidoushin...

Je salue l'équipe Kidoushin (...) grâce à qui j'ai pu trouver l'âme soeur. On sent que l'équipe se dévoue pour vous trouver la bonne personne qui vous correspond (...) Kidoushin est une bénédiction pour notre communauté !

Nous tenons du fond du coeur à vous remercier d'avoir été, ceux grâce à qui nous nous sommes rencontrés ! Merci de nous avoir si bien épaulés David et moi... Avec notre reconnaissance éternelle...

Mordekhai

Du fond du coeur, un immense merci au site Kidoushin et à toute l'équipe qui oeuvrent dans les coulisses pour permettre que chacun trouve LA personne qui lui corresponde.

David & Tania

Ce que j'apprécie sur Kidoushin c'est les nombreux conseils de l'équipe mais aussi la disponibilité et réactivité par mail et par téléphone du staff sans qui cette union aurait mis plus de temps à se réaliser.

Aurélié

Ilan

KIDOUUSHIN

www.kidoushin.com



01 86 96 97 88



053 708 73 82

Fin de la grève dans les ports de 'Haïfa et Achdod

La réforme sur les ports maritimes menée par le gouvernement Netanyahu et visant à privatiser ce secteur a déclenché la colère des ouvriers sur les ports d'Achdod et de 'Haïfa.

En dépit d'une ordonnance leur interdisant d'arrêter le travail, la *Histadrouth* a lancé un vaste mouvement de grève parmi les ouvriers et a réussi à paralyser les deux sites pendant plus de trois jours. Après s'être vus imposer de fortes amendes, les chefs des comités d'entreprise ont dû enjoindre aux employés de reprendre le travail.



Porte-parole de Poutine : "La Russie ne fournira pas de nouveaux systèmes de défense aérienne à la Syrie"

Poutine et Netanyahu se sont rencontrés à Moscou pour discuter de leur coopération militaire en Syrie dans un climat amical.

Poutine a assuré au Premier ministre israélien par l'intermédiaire de son porte-parole qu'"il n'était pas question pour l'heure

de livrer de nouveaux systèmes de défense aérienne à la Syrie".

Ces propos interviennent au lendemain de la destruction par Israël de plus de 50 cibles iraniennes déployées sur le territoire syrien, ce qui représente la plus grande campagne aérienne menée sur la Syrie depuis 40 ans.

בס"ד



DENTAL CLINIC IMPLANT

CENTRE DENTAIRE

Soins
Prothèses
Chirurgie

Facilités de paiement

8, rue Stamper. Netanya
Tel : 09-88 90 770

TRAJETS INTERVILLES

>>> **DANS TOUT ISRAËL**



TRAJETS INTERVILLES
02- 96 666 10

Jérusalem ↔	Aéroport	199 NIS
Jérusalem ↔	Tel Aviv	219 NIS
Jérusalem ↔	Netanya	319 NIS
Jérusalem ↔	Ashdod	229 NIS
Jérusalem ↔	Herzlia	269 NIS

// Service attentif // Voitures dernier cri
// Chauffeurs expérimentés // 24h/24
// 6/7 jours sauf le chabbat

NOTRE ATOUT: LA QUALITÉ DU SERVICE

Soirée de soutien en faveur du Collet du
Rav Kaufmann שליט"א

בס"ד



avec la

CONFERENCE EXCEPTIONNELLE DU RAV KAUFMANN

שליט"א

sur le thème:

"AVEC INTERNET & TECHNOLOGIE TROUVER SON MONDE INTÉRIEUR"

avec la présence de Rav Elie Lemmel שליט"א

le

י"ג סיון - 27 MAI 2018

à 20h30 précises

au

BETH ANAËLLE

Re'hov Yossef 'Hakhami 26, Bait Vagan, Jerusalem

S'Artograph



ARVIT
20H00



PUBLIC
MIXTE



BUFFET



ENTREE
LIBRE

Une vingtaine de roquettes tirées depuis la Syrie, la sirène retentit sur le plateau du Golan

En fin de semaine dernière, ce sont quelques vingt roquettes qui ont été tirées depuis le territoire syrien et qui ont déclenché la sirène dans plusieurs localités du plateau du Golan.

Quatre des projectiles ont été interceptés, le reste s'écrasant en dehors d'Israël.

Ces tirs ont été imputés par Israël à la Brigade Al-Qods affiliée au Corps des Gardiens de la Révolution, qui a longtemps promis de venger l'attaque de l'un de ses sites implantés en Syrie par l'aviation israélienne lors d'un raid le mois dernier.

Trump : "Ma plus belle victoire sera la dénucléarisation de la péninsule coréenne"



Alors qu'il accueillait les trois citoyens américains détenus par Pyongyang et libérés dans ce qui est considéré comme un geste de bonne volonté de la part du dirigeant nord-coréen, le président Trump a tenu à souligner que sa "véritable victoire sera d'obtenir la dénucléarisation totale de la péninsule coréenne".

Il s'est montré très optimiste à cet égard, ajoutant qu'il était persuadé que son homologue nord-coréen souhaitait introduire son pays dans le "vrai monde".

Les deux hommes doivent se rencontrer prochainement lors de ce qui est vu comme un sommet historique par les observateurs.



**VOTRE COIFFEUSE
PROFESSIONNELLE**
à domicile sur tout Israël

Vente de perruques,
Brushing, Coupe de cheveux,
Couleurs & Mèches

Mariage soirée
ou tout autre évènement

TEL: 052 71 71 602



Makeup will make you feel better

**MAQUILLAGE
PROFESSIONNEL
À DOMICILE**



Mariage soirée
ou tout autre évènement d'exception

TEL: 054 45 25 869

#RAHEEL_MAKEUP #



PROMOTIONS EXCEPTIONNELLES SUR PACK COIFFURE/MAQUILLAGE

Jour historique : au cours d'une cérémonie officielle, les USA transfèrent leur ambassade à Jérusalem



Trump l'a promis, Trump l'a fait : c'est au cours d'une cérémonie officielle en présence de centaines de personnalités américaines et israéliennes que les Etats-Unis ont transféré leur ambassade de Tel-Aviv à Jérusalem. La cérémonie a été ouverte par l'ambassadeur américain en Israël David Friedman et une intervention filmée du président américain a été retransmise, où il a souhaité *Mazal Tov* à l'occasion de ce jour historique pour les deux pays. Jared Kushner et son épouse Ivanka étaient présents parmi les invités d'honneur.

Pologne : un accident de la route plutôt... gourmand!



Un accident de la route qui a fait le bonheur des gourmands s'est produit la semaine passée dans l'Ouest de la Pologne : un camion transportant une cargaison de 12 tonnes de chocolat chaud a heurté la barrière de séparation sur l'autoroute A2 et s'est couché sur le côté, laissant le précieux liquide se répandre sur plusieurs kilomètres...

L'autoroute a été fermée plusieurs heures. Quant au chauffeur, il s'en est tiré avec une fracture au bras...

בס"ד



גני חיים
מפגש ימי "הסדרה לילדים" ע"ר
058-611-7161

"Les Institutions Pinto"



Ouverture des
INSCRIPTIONS
2018-2019

*Faites vite
places limitées!*

Pour toute inscription enregistrée
avant le 01/06/2018
UNE REMISE EXCEPTIONNELLE
vous attend... alors appelez vite !

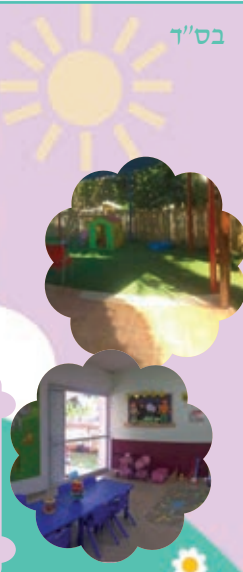
Gan Haïm
accueille vos enfants
de **5 mois à 3 ans**

Travaux manuels • Animations hebdomadaires : théâtre et découverte des animaux • Ateliers pédagogiques • Grand jardin • Cadre neuf • Equipe de professionnels • Repas équilibrés

Raanana - Rambam 92 • Julie Pinto

058-611-7161

graphic design 054-3399259



Netanyahou reçu à Moscou pour discuter de la situation au Moyen Orient



Invité du président Vladimir Poutine à l'occasion du défilé annuel sur la Place Rouge qui vient célébrer la victoire russe sur les Nazis, Binyamin Netanyahou a discuté avec lui des récents développements dans la région et mis au point les détails de leur coopération militaire en Syrie.

A cette occasion, le Premier ministre a tenu à rappeler "la nécessité d'affronter les idéologies meurtrières en temps et en heure", ajoutant que "73 ans après la Shoa, il existe un pays au Moyen-Orient, l'Iran, qui appelle à nouveau au meurtre de 6 millions de Juifs".

Emeutes à la frontière : Des dizaines de morts du côté palestinien, des centaines de blessés



En dépit des avertissements de Tshal appelant la population gazaouie à ne pas obéir aux ordres du 'Hamis, environ 40.000 personnes se sont jointes aux troubles à la frontière avec Israël ce lundi, quelques heures avant le transfert de l'ambassade U.S. à Jérusalem.

L'armée a riposté aux tentatives d'abîmer et de traverser la barrière de sécurité ainsi qu'à celles d'envoyer des objets incendiaires, causant la mort de dizaines de palestiniens et des centaines de blessés. C'est le bilan le plus lourd depuis le début du soulèvement fomenté par le 'Hamis.

Elyssia Boukobza



PARTEZ EN CROISIÈRE

HAUTE GASTRONOMIE - BATEAU DE LUXE

Découvrez nos croisières vers le monde !
www.bon-voyage.co.il



Bon Voyage Ltd
 TRAVEL CONSULTANT - BON VOYAGE VOYAGES
 Tél. 03 725 1000

Le maillot tsnout, VOTRE INCONTOURNABLE



Sea Secret
 MODEST SWIMWEAR

Du 2 ans au 16 ans, du 34 au 56
 Promotions toute l'année
 Plus de 40 modèles

SHOW ROOM Bayit Vagan - Ouziel 50
054.633.22.04

Bet chemech - 054 990 74 74
 Raanana - 054 435 62 94
 Natania - 058 439 87 70
 Ashdod - 052 412 37 48

Liste complètes des revendeuses disponible sur le site
 Boutique en ligne - www.seasecret.biz

ישיבת החיד"א

Yéshiva pour jeunes francophones



NOUVEAU
SUR ASHDOD

Venez passez une période
de renforcement !

La Yéshiva Ha'hida

ouvre prochainement ses portes
À ASHDOD
exclusivement
pour les français !

LES
INSCRIPTIONS
ONT
COMMENCÉES !

► Pour tout renseignement : 058-329 4850

En attendant:

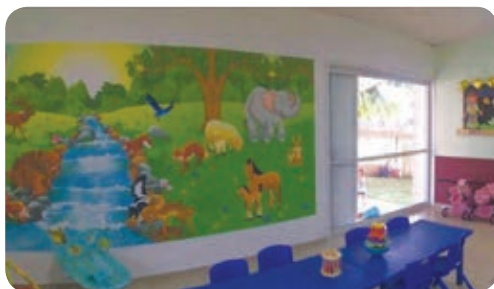
**Cours pour les jeunes tous les soirs 18h à 20h
de Rav David Toledano**

Sujets : Existence de Dieu, torah & sciences, Emouna, sens de la vie...
dans notre Beth Hamidrach : 14 rehov AV, ézor Youd Beth.



Le petit dernier des Institutions Pinto : le Gan 'Haïm de Raanana !

Vous connaissiez les Institutions Kol 'Haïm de Raanana grâce à leur Yechiva et leur Kollel, désormais découvrez leur nouvelle initiative consacrée aux tout-petits : le Gan 'Haïm ! Le Rav Pinto et sa fille, responsable du Gan, nous disent tout sur ce lieu taillé sur-mesure pour les Français.



Jusqu'ici, vous connaissiez les "Institutions Pinto" (dirigées par le Rav David 'Hanania Pinto) pour leurs actions dans le domaine communautaire et de l'étude de la Torah, mais pour cette fois, nous avons décidé de vous faire découvrir une autre de leurs nombreuses facettes : le Rav a en effet entrepris d'inaugurer l'ouverture d'un réseau de Ganim en Israël, le Gan 'Haïm.

Si vous habitez Raanana et que vous cherchez un excellent Gan pour que votre bout de chou puisse s'épanouir en douceur dans une ambiance de Torah, ne cherchez plus, vous êtes à la bonne adresse !

En parlant d'adresse... Où est situé le Gan 'Haïm ?

M^{lle} Pinto : Au 92 de la rue Rambam. Il s'agit d'une villa que nous avons entièrement rénovée afin qu'elle corresponde aux normes en vigueur. C'est un cadre tout neuf, très agréable et clair, aux murs ornés de peintures vives. Des pièces de vie accueillent chaque âge à part et comportent les décors et les aménagements adaptés. Un grand jardin en synthétique, ombragé et aménagé avec des jouets éducatifs a également été installé.

Comment est née l'idée d'un tel établissement ?

Rav Pinto : Depuis des années, je reçois des parents qui viennent m'exposer les problèmes

qu'ils rencontrent avec leurs enfants, ici en Israël. En France, ils parvenaient à préserver leurs enfants des influences néfastes et de l'assimilation, mais ici entre Juifs, ils ont tendance à "baisser la garde"... J'ai souhaité commencer par implanter le réseau à Raanana, où les Ganim religieux pour les Français sont rares.

Côté programme, en quoi le Gan 'Haïm se démarque-t-il des autres ?

M^{lle} Pinto : Notre objectif est l'apprentissage dans l'amour de la Torah et des Mitsvot ainsi que le raffinement des Midot à travers la prière, les chants, les valeurs juives et la découverte des fêtes. Mme Ruth Cohen, spécialiste de la petite enfance, et son équipe proposent découvertes, travaux manuels, activités physiques et extrascolaires. Une conteuse d'histoire et une animatrice pour faire découvrir les animaux viennent régulièrement nous rendre visite.

De quoi fasciner les petits ! Comment faire pour en savoir plus ?

M^{lle} Pinto : Vous pouvez me contacter au 058 611 71 61.

Une remise importante est réservée à ceux qui s'inscriront avant le 1^{er} juin et les places sont limitées, alors appelez vite !

Propos recueillis par Elyssia Boukobza





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Bamidbar & Chavouot : Etudier dans le but de partager

Rav 'Haïm Chmoulewitz affirme que Yéhouda se distinguait par sa capacité à assumer des responsabilités, autant pour lui-même que pour les autres. Issakhar, lui, représente la Torah. Pourquoi ces deux tribus furent-elles placées l'une à côté de l'autre ?



La *Paracha Bamidbar* décrit longuement l'emplacement des tribus. Elles étaient organisées par groupes de trois. Les commentateurs, notamment le Rambam et le *Gour Aryé*, soulignent que leur position était déterminée de façon à ce que chacune influence l'autre. Le premier groupe était composé de Yéhouda, Issakhar et Zévoulou, Yéhouda se trouvant à côté d'Issakhar.

Rav 'Haïm Chmoulewitz affirme que Yéhouda se distinguait par sa capacité à assumer des responsabilités, autant pour lui-même que pour les autres. Il mit cette qualité en pratique quand il endossa l'incident avec Tamar, quand il se porta garant de Binyamin mais aussi lors

de la traversée de la Mer des Joncs – Na'hchon ben Aminadav, le prince de la tribu de Yéhouda, entra dans l'eau avant que la mer ne se divise.

Issakhar, lui, représente la Torah ; il se consacrait à l'étude tandis que son frère Zévouloun subvenait à ses besoins (*Béréchit Rabba* 72,5). Aussi, de nombreux membres du Sanhédrin provenaient de sa tribu.

Nous nous focaliserons ici sur l'influence positive que Yéhouda devait exercer sur Issakhar.

Etude et responsabilité

Dans la *Paracha* de *Vayigach*, quand la Torah raconte le périple des *Bné Israël* qui quittèrent





la Terre Sainte pour aller vivre en Égypte, elle précéda Yaakov Avinou envoyé préalablement Yéhouda pour préparer leur arrivée à Gochen (*Béréchit* 46,28). Rachi explique qu'il fut envoyé pour y ériger une maison d'étude. Ceci marqua le peuple juif à travers son histoire ; la priorité d'une communauté doit être la Torah et son apprentissage.

Mais on comprend difficilement pourquoi c'est Yéhouda qui fut chargé de cette mission – Issakhar n'était-il pas plus adapté à cette tâche, lui qui incarne l'étude de la Torah ?

Le *Tiféret Chlomo* répond que Yéhouda fut la première personne à se sentir responsable de l'autre au point d'être prêt à risquer sa propre vie – lorsqu'il promit à Yaakov qu'il protégerait Binyamin en Égypte et qu'il le lui ramènerait sain et sauf. Ainsi, Yaakov l'envoya fonder une maison d'étude afin que le *Beth Hamidrach* (et le *Limoud Torah* en général) soit imprégné de ce sens des responsabilités envers nos frères juifs.

On comprend donc pourquoi Yéhouda fut placé aux côtés d'Issakhar – il ne suffit pas d'étudier la Torah pour soi-même, il faut aussi se soucier du bien-être spirituel d'autrui et donc transmettre ce savoir ! Et plus notre capacité d'étude et de compréhension de la Torah est grande, plus on est dans l'obligation d'influer sur notre entourage.

Rav Israël Salanter adoptait cette attitude. Un jour, il éprouva un malaise après avoir éclairci une difficulté dans le *Rambam*. "Si j'ai un tel talent, expliqua-t-il par la suite, c'est que je porte une charge immense. Le Tribunal Céleste me demandera : 'Pourquoi n'as-tu pas ramené le monde entier à la *Téchouva* ?'"

Le but de l'étude

La Michna dans *Pirké Avot* (2,9) affirme : "Si tu as appris beaucoup de Torah, ne t'enorgueillis pas parce que c'est pour cela que tu as été créé." D'après le sens simple, on comprend de cette Michna qu'il ne faut pas se sentir fier de ses réalisations dans l'étude de la Torah parce que c'est le but de la vie. Cependant, plusieurs

commentateurs proposent une interprétation différente. Ils pensent que si quelqu'un a appris beaucoup de Torah, il ne doit pas garder ce bien pour lui-même, mais en faire profiter les autres et l'enseigner. Pourquoi ? Parce que son but sur terre est d'apprendre et d'enseigner. Manifestement, la propagation de la Torah n'est pas seulement une facette de notre étude, mais elle en est le fondement !

Dans le même ordre d'idées, Rav Wolbe déclara à propos de l'éducation à l'étude de la Torah : "Je pense que nous devons apprendre cela à nos enfants dès leur entrée à la *Yéchiva Ketana*. À compter de la première année, nous devons leur dire qu'ils sont intrinsèquement liés à l'ensemble du *Klal Israël* et qu'ils ont le devoir de transmettre toute la Torah qu'ils vont apprendre en *Yéchiva Kétana* et en *Yéchiva Guédola*."

Il estimait que l'étude doublée d'un sentiment de responsabilité n'est pas simplement une qualité en plus, mais c'est un prérequis pour notre lien avec la Torah.

Si l'individu assume cette responsabilité, il reçoit une récompense qui dépasse celle réservée à celui qui étudie la Torah. La Michna dans *Pirké Avot* (5,18) statue sur celui qui donne du mérite à l'autre en lui enseignant la Torah qu'il est épargné de la faute et qu'il est récompensé pour chaque Mitsva qu'il aura entraînée. Rav Zéev Segal (*Roch Yéchiva* de Manchester) disait que si les années d'étude sont une préparation à la transmission ultérieure de la Torah, alors le disciple est considéré comme étant *Mézaké Harabim* aussi durant ses années d'apprentissage.

Hachem voulait que Yéhouda influence Issakhar et que ce dernier étudie la Torah dans le but de la partager avec les autres. Nous aussi, nous devons prendre cette leçon à cœur et développer notre sens des responsabilités envers notre prochain. Si l'on y parvient, le bénéfice engendré sur nous-mêmes et sur l'ensemble du peuple juif est infini.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BA TIK

N°72

Feuille parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Bamidbar

1

LA PARACHA

A ENIGME

Qu'est-ce qui vous interpelle dans l'histoire suivante ?
L'objectif sera ensuite d'élucider le mystère.

Enigme :

« Et les enfants d'Israël firent tout ce qu'Hachem avait demandé à Moché ; ainsi firent-ils. »

Mystère :

Pourquoi le Passouk répète-t-il deux fois que les Bné Israël ont fait la volonté d'Hachem ?

1er Indice :

Double-dose de mérite

2ème indice :

Hachem prend en compte nos intentions.

Solution :

'Hazar nous expliquent un point essentiel : lorsqu'on a l'intention d'accomplir une Mitsva, mais qu'on s'en voit empêché par des circonstances extérieures, Hachem nous accorde tout de même le mérite de l'action.

Ainsi, pour ce Passouk, le Alchikh commente que les Bné Israël ont non seulement eu l'intention d'accomplir la volonté d'Hachem, mais qu'en plus, ils l'ont effectivement accomplie ! Ils en reçoivent un mérite double : une dose pour leur intention, et une pour leur action. Ainsi, c'est comme s'ils avaient « fait tout ce qu'Hachem avait demandé » deux fois.

B

PILI-PILI - POULOU-POULOU

Le chef de table commence par lire à voix haute le lexique suivant, qui traduit des mots français en shabatish (la langue secrète du Shabatik) Chaque convive doit essayer de la mémoriser. Le but sera de remplacer systématiquement le mot en français par sa traduction en Shabatish, dans la question comme dans la réponse.

Vrai : pili-pili

Veau d'or : brivibrorvo

Faux : poulou-poulou

Ainé : minoroustoff

Interdit : gru-gru

Trois : katri

Compte : chussif-sufich

Quatre : troitroi

On chussif-sufich les Bné Israël à la fin de notre Paracha.

(Poulou-poulou : on les chussif-sufich au début)

Au départ, le mérite de servir au Michkan aurait dû revenir aux minoroustoffs.

(Pili-pili)

Les 12 tribus sont divisées en katri groupes.

(Poulou-poulou : en troitroi)

B

QUESTIONS EN SHABATISH

Utilisez le même glossaire pour comprendre et répondre aux questions ci-dessous :

Quels Bné Israël font partie du chussif-sufich ?

(Les hommes âgés de 20 à 60 ans)

Quand Hachem a-t-il privé les minoroustoffs du mérite de servir dans le Michkan ?

(Après la faute du brivibrorvo).

C

DEHORS !

Ce jeu se joue par équipes de deux. L'un des deux membres de l'équipe sort, pendant que l'on demande à l'autre à quoi lui fait penser les deux premiers mots de la liste ci-dessous. Il doit donner cinq idées. Puis, son coéquipier revient, et doit à son tour dire à quoi ces mots le font penser. L'équipe marque un point pour chaque mot en commun. On renouvelle l'opération avec une deuxième équipe, à laquelle on propose les deux prochains mots de la liste. L'équipe gagnante est celle qui aura remporté le plus de points.

Transport, campement, Cohanim, serpent, mathématiques, Elazar



SHA BATIK

2

HACHKAFA

Hachem demande à Moché Rabbénou de compter les Bné Israël. Il lui dit littéralement de « lever » leur tête. On apprend de là qu'il met l'accent sur chacun, de façon spécifique. Chaque individu se trouve donc mis en valeur. En effet, nous ne formerions pas le merveilleux ensemble que nous formons si nous n'étions pas tous si uniques. Nous sommes tous comptés, et chacun de nous compte.

A

QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Le concept d'être unique existe-t-il ?

1. Non : nous sommes tous absolument identiques.
2. Oui : nous avons chacun nos spécificités.
3. Non : chaque être humain entre dans une catégorie sociale : soit il est utile, soit il est inutile.

Réponse 2 <

B. Citez des traits de caractère qui peuvent rendre une personne unique de façon négative.

(Colère, Jalousie, Gourmandise, Orgueil...)

C. Citez des traits de caractère qui peuvent rendre une personne unique de façon positive.

(Gentillesse, humilité, discrétion, persévérance...)

(Pour 2 et 3, si votre réponse correspond à l'une de celles proposée, +2. Sinon, +1)

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. (Ne pas lire la règle à haute voix !)

Voici un jeu qui rend unique : un convive quitte la pièce. Le chef de table prévient alors les autres de ne suivre ses indications que les deux premières fois. Il fait ensuite rentrer le convive, et ordonne à tout le monde d'imiter une vache le plus fort possible. Tout le monde obéit. Il renouvelle sa requête une deuxième fois, puis une troisième. En principe, la troisième fois, la table aura droit à une bonne tranche de rigolade !

2. Exagérez votre individualité. Chacun à son tour a une minute pour vanter les traits et attitudes qui le rendent unique. Adopter les mimiques appropriées à cette effusion de fierté !

3. Un convive sort. Les autres choisissent alors un chef d'orchestre, qui effectue une série de mouvement. Tout le monde doit l'imiter. Le convive revient, et voit tout le monde faire les mêmes mouvements. A lui d'identifier le chef d'orchestre.

2. Parlons-en

Chacun de nous est unique et en même temps on est tous semblables... qu'en pensez-vous?



SHA BA TIK

3

JEUX

1

QUE SUIS-JE ?

Mieux vaut me consommer avec modération.

Je suis présente à 'Hanouka et à l'entrée de Chabbat et des fêtes.

Je suis aussi là si vous voulez bronzer.

Et bien sûr, sans moi, pas d'onction rituelle !

(Huile)

3

DOUBLE-MOKISKASH

Le chef de table murmure à l'oreille de deux convives chacun des deux premiers Mokiskash. Les autres convives doivent identifier ces mots. Pour cela, ils n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non". Ils poseront des questions aux deux convives simultanément.

Celui des deux convives dont on trouvera le mot en dernier aura gagné.

On reproduira ensuite l'opération pour les deux autres mots.

Lion, âne - table, chaise - Paris, France

2

CHARADE

Mon premier est le métal le plus précieux.

(L'or)

Mon deuxième est une maternelle israélienne.

(Gan)

Mon troisième est le point commun entre un Quiz et une Balle Assise.

(Iz)

Mon quatrième est la position dans laquelle on est sur une chaise.

(Assis)

Mon cinquième est capté par la radio.

(Ondes)

Mon sixième est le cri de guerre du cheval.

(Uh !)

Mon septième est juste une question de temps.

(Quand)

Mon huitième est un adverbe de quantité.

(Peu)

Une personne fait mon neuvième quand elle invente des histoires au lieu de dire la vérité.

(Ment)

Mon tout est très bien décrit dans notre Paracha.

(L'organisation du campement)

4

LE QUATUOR DE LA QUESTION

Le chef de table attribue discrètement à chaque convive l'un des groupes de mots ci-dessous.

Personne n'a le droit de connaître les mots attribués aux autres. Ensuite, ils se placeront les uns à côtés des autres, dans l'ordre qu'ils pensent être le bon. Ils répéteront chacun à leur tour le mot ou expression qui leur aura été attribué en espérant que la phrase ainsi constituée ait un sens. Les autres doivent ensuite y répondre..

Question 1

Convive 1 : Quelle est

Convive 2 : la première Mitsva

Convive 3 : de notre

Convive 4 : Paracha ?

Réponse à la question 1 : Compter le béné Israël

Question 2

Convive 1 : Qu'y a-t-il

Convive 2 : Au milieu

Convive 3 : Du

Convive 4 : Campement ?

Réponse à la question 2 : Le Michkan





4

L'HISTOIRE

Au tribunal, Gérard est accusé d'avoir commis un meurtre. Son avocate prend sa défense par des arguments implacables :

- Comment savez-vous qu'il a commis ce crime ? lance-t-elle à l'assemblée. Vous n'avez aucune preuve ! Il est innocent, jusqu'à preuve du contraire ! Soudain, elle s'écrie :

- Oh, d'ailleurs ! La personne que vous l'accusez d'avoir tuée vient d'entrer ! Vous voyez bien, mon client est innocent !

Tout le monde tourne la tête vers la porte... mais personne n'est entré.

- Vous voyez, sourit l'avocate. Vous n'étiez tellement pas convaincus par vos propres arguments que vous n'auriez pas été choqués de voir la victime entrer dans la salle ! Comment, alors, pouvez-vous accuser mon client ?

Pourtant, après délibération, Gérard est inculpé.

- Coupable... ? balbutie l'avocate. Mais pourquoi ? Comment pouvez-vous en être si convaincus ?

A DEVINEZ

Quelle est la réponse la plus drôle possible ?

Quelle est la réponse la plus probable ?

SUITE DE L'HISTOIRE

Le juge soupire.

- Eh bien, nous avons eu notre réponse au moment où vous avez annoncé l'arrivée de la victime. Nous avons tous tourné les yeux vers la porte... sauf votre client. Il a gardé les yeux baissés. Il savait bien que c'était une mise en scène. Il n'avait aucun doute là-dessus. Cela nous a prouvé qu'il était bel et bien en tort.

B LES ZEXPERTS

- De quoi Gérard est-il accusé ?
- Au milieu de l'histoire, qu'est-ce qui prouve à l'avocate que personne n'était convaincu de la culpabilité de Gérard ?
- A la fin, en quoi l'attitude d'une personne, Gérard, change-t-elle tout ?

C IMAGINEZ

Racontez un épisode de votre vie dont votre attitude a changé le cours.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



Témoignage : Une petite visite, une grande leçon

Quand Moché décida d'aller se promener Jérusalem avec quelques amis, il était à mille lieux d'imaginer l'impact que cette simple visite allait avoir sur sa vie !



"La vérité, c'est que je n'ai jamais eu de lien avec la religion" : c'est sur ces mots que Moché ouvre son récit. "J'ai grandi dans une famille où la seule marque de judaïsme était le Kiddouch du vendredi soir, après lequel nous prenions en général la voiture pour nous rendre chez des amis ou de la famille pour le repas. C'est ainsi que s'est déroulée ma vie durant toutes ces années, passant de classe en classe et réussissant bien dans mes études, grâce à D.ieu, mais sans lien particulier avec le judaïsme."

Moché Yaron est modeste... Ses amis nous racontent en effet qu'il était le meilleur élève de sa classe et qu'il était connu dans toute l'école pour ses capacités et ses bonnes notes dans toutes les matières.

Une visite à Jérusalem

Les années ont passé et Moché Yaron a atteint l'âge de 15 ans. "Lorsque j'avais 15 ans, j'ai décidé un jour d'aller à Jérusalem avec quelques amis pour le week-end. J'habite à Tel-Aviv, et je n'avais presque jamais été à Jérusalem jusque là. Eilat, je connaissais, plusieurs autres pays, je connaissais

aussi, mais Jérusalem... Pour moi c'était comme me rendre sur une autre planète !

Avec mes amis, nous avons établi une liste de plusieurs endroits que nous souhaitions visiter, parmi lesquels les grands centres commerciaux, les beaux et vieux quartiers de Jérusalem, mais également le Kotel Hamaaravi et la Vieille Ville, bien que ces deux derniers lieux ne constituaient pas spécialement le but de notre visite.

Après une heure de route en bus, je suis arrivé à Jérusalem accompagné des quatre amis qui avaient voyagé avec moi. Comme nous étions sortis tôt de chez nous, nous avons pu prendre le temps de nous promener tranquillement dans la ville, de faire quelques achats au centre commercial de Mal'ha et dans d'autres quartiers de la capitale, comme par exemple Michkénout Chaananim. C'était vraiment intéressant, nous prenions beaucoup de plaisir à découvrir la ville.

En début d'après-midi, la faim a commencé à nous tenailler : nous nous sommes attablés dans l'un des plus célèbres restaurants du centre de Jérusalem. Nous y sommes restés environ





deux heures, et plus tard dans la soirée, nous avons décidé de "faire un saut" au *Kotel*. Il est vrai que personne d'entre nous n'était religieux, mais il faut croire que le *Kotel* tient une place privilégiée dans le cœur de chaque juif. Si l'on est à Jérusalem, se dit-on, on est obligé de s'y rendre pour y prier..."

La mélodie de la Torah

"Vers 21h, nous sommes arrivés au *Kotel*. De manière surprenante, les lieux étaient grouillants de monde, même à cette heure-ci. De notre côté, nous avons fait une petite prière, avons inséré un mot entre les pierres millénaires qui s'élevaient devant nous et nous nous sommes préparés à repartir. L'un de mes amis nous a alors proposé le plan suivant : comme nous n'avions pas encore visité la Vieille Ville, c'était le moment idéal de le faire. De là-bas, nous regagnerions le centre-ville d'où nous prendrions le bus en direction de Tel-Aviv. Son idée nous a plu à l'unanimité : nous avons gravi rapidement les escaliers en direction du vieux quartier.

Alors que nous déambulions au hasard des ruelles de la Vieille Ville, j'ai soudain entendu un bruit perçant émanant de l'une des fenêtres situées au-dessus de ma tête. Les rues étaient plutôt silencieuses à cette heure tardive de la soirée et je ne comprenais pas quel était la nature de ce vacarme. J'ai pensé peut-être à un concert... Mais en scrutant par la fenêtre, j'ai été surpris de voir une sorte de grande synagogue (qui s'avéra plus tard être une *Yéchiva*) dans

laquelle étudiaient des centaines d'élèves avec fougue et entrain, malgré l'heure tardive ! J'ai regardé, subjugué. Je ne savais pas qu'une telle chose pouvait exister. Je comparais leur entrain avec le mien lorsque je révisais mes examens... Eux étudiaient la Torah avec une telle soif et une telle volonté ! J'ai été frappé par une sorte de choc, qui petit à petit s'est transformé en une volonté inexplicable de changer mon mode de vie pour ressembler à ces *Ba'houré Yéchiva* qui étudiaient la Torah, la lumière illuminant leur visage."

Aller au bout de ses rêves

Il ne fallut pas beaucoup de temps pour que Moché Yaron aille au bout de ses rêves et décide d'aller lui aussi étudier la Torah. Il a commencé par étudier en soirée avec un Rav de Tel-Aviv, dans le quartier où il habitait. En peu de temps, il a rattrapé son retard et acquis de nombreuses connaissances, tout en adoptant petit à petit un mode de vie conforme à la Torah.

Aujourd'hui, il a intégré les bancs de l'une des meilleurs *Yéchivot* d'Israël ! "Il n'y a pas de satisfaction aussi grande que celle que je ressens lorsque j'étudie la Torah", ajoute-t-il.

Avant de conclure : "Le meilleur moment pour étudier, c'est le soir lorsque le monde autour est déjà plongé dans le sommeil de la nuit. Chaque soirée que je passe à étudier ainsi fait rejaillir en moi le souvenir de ces fameux *Ba'hourim* qui

s'adonnaient à l'étude sainte dans la Vieille Ville de Jérusalem, baignant dans une atmosphère particulière. Je me souviens les avoir découverts tout près des ruines de notre Temple, le *Kotel Hamaaravi*, grâce auquel j'ai à mon tour découvert la Torah !"

Equipe Torah-Box

ADVANCIA

DEPUIS 2002

Rejoignez nos équipes.

**DEVENEZ
CONSEILLER COMMERCIAL
APPELS ENTRANTS**

DES CONDITIONS DE TRAVAIL OPTIMALES:

- ✓ Rémunération avantageuse
- ✓ Formation et suivi continu
- ✓ Séparation hommes/femmes
- ✓ Cours de torah quotidien , minha, arvit

Mail : drh@advanciacallcenter.com | Tel : 054 987 54 46

Vous avez décidé d'étudier la Torah ? 5 conseils !

*Vous avez décidé de consacrer du temps à l'étude de la Torah ? Mazal Tov !
Mais comme dans tout domaine de la vie, il convient là aussi de suivre une démarche
appropriée pour s'assurer la réussite... Rav Moché Witman nous livre 5 conseils
de bon sens pour une étude optimale !*



1. Quoi étudier ?

Un nombre non négligeable d'hommes estiment que le fait même de consacrer de leur temps à l'étude de la Torah est déjà si important que le thème en lui-même est secondaire. Cette réflexion repose sur une réalité très juste : l'étude de la Torah a beaucoup de valeur, et en effet peu importe ce qu'on étudie, le fait même d'étudier procure tout le bonheur du monde.

Mais il y a aussi un autre point à prendre en compte : si déjà on étudie la Torah, qu'on assiste régulièrement à un cours, ou qu'on étudie avec un ami ou même par téléphone, choisissons de le faire de la manière la plus bénéfique qui soit, à savoir en piochant parmi la multitude de domaines de la Torah celui qui nous correspond le mieux.

Car si l'étude de la Torah constitue déjà un but en soi, nous avons un autre objectif tout aussi élevé : celui de faire en sorte que notre étude nous permette d'acquérir des connaissances et de nous enrichir de la sagesse de la Torah. Nous pouvons choisir parmi une vaste gamme de sujets : il y a des cours sur les *Halakhot* ou sur la *Paracha* de la semaine. On en trouve sur

le Talmud de Babel ou sur les histoires de nos Sages ; bref, un nombre incalculable de thèmes et de domaines divers s'offrent à nous. En conséquence, il est très important de décider ce qu'on veut étudier pour que cela nous apporte le maximum de bénéfices.

Si vous vous interrogez en disant : comment savoir ce qui me correspond ou dans quel domaine m'investir ?, je vous propose de réfléchir de la manière suivante. Posez-vous tout d'abord la question de savoir de quoi avez-vous le plus besoin actuellement. Peut-être est-il urgent pour vous de connaître les lois de Chabbath ? Souhaitez-vous plutôt approfondir le sujet de la prière ? Puis, définissez le temps dont vous disposez (certains domaines nécessitant beaucoup de temps) ainsi que le degré de concentration qui est le vôtre lorsque vous étudiez (là encore, certains sujets exigent un haut niveau de concentration). Ces données peuvent vous donner une idée de ce qui vous correspond, afin de savoir dans quel domaine il convient d'investir votre temps.

Souvenez-vous : il est vrai qu'aux yeux de D.ieu, peu importe ce qu'on étudie, et nos Sages ont

enseigné à ce sujet : "On n'étudiera que ce qu'on désire", mais en ce qui vous concerne vous et votre avancée spirituelle, la chose importe grandement. Il vaut la peine d'y réfléchir !

2. Comment étudier ? Quel livre acheter ?

Tout sujet de la Torah peut être abordé de manière profonde et étendue, ou au contraire rapide et moins en détail. C'est vrai pour les *Halakhot*, la *Paracha* de la semaine, les fondements du judaïsme ou tout autre sujet. Tout dépend de vous. Mais votre décision quand à savoir de quelle manière étudier (vous pouvez faire un essai pour voir ce qui vous convient le mieux) influencera beaucoup sur le choix des cours auxquels vous assisterez et des livres à acheter, si vous étudiez seul.

3. Où étudier ?

Si vous voulez étudier avec assiduité et vous engager dans une étude régulière malgré les contraintes de la vie courante, à vous de vous y prendre avec intelligence et l'un des facteurs les plus importants reste le choix d'un lieu d'étude adapté. Près de la maison ? Près du travail ? Près de la structure scolaire des enfants ? Facile d'accès ou plutôt en retrait ? Tous ces critères vous aideront à fixer un lieu facilement accessible et éviter ainsi la situation où vous vous retrouvez à annuler fréquemment vos sessions d'étude. Rappelez-vous : le mot-clé d'une étude régulière est la constance. A nous de mettre en place les paramètres afin d'y arriver !

4. Avec qui étudier ?

Avec qui ou quel Rav allez-vous étudier ? C'est une question essentielle dans le choix

d'un programme d'étude régulière. Que vous décidiez de vous joindre à un cours régulier, que vous optiez plutôt pour une étude en '*Havrouta*, ou si vous envisagez d'étudier en solo, il vous faudra réfléchir en fonction de vos disponibilités.

Qu'est-ce qui vous convient le mieux par rapport à votre emploi du temps ? Je connais par exemple un homme d'affaires très occupé dont les heures d'étude de la Torah correspondent à son trajet en train quotidien. S'il avait décidé d'étudier avec quelqu'un ou de participer à un cours, ça n'aurait pas fonctionné...

Si vous participez à un cours, vérifiez que le style vous correspond et si vous aimez la présentation. Si oui, c'est parfait. Dans le cas contraire, essayez d'autres cours. Le plaisir est le facteur le plus important pour maintenir le cap dans cette bonne voie !

5. Quand étudier ?

Le moment de l'étude est le cinquième critère dans la planification de votre programme d'étude personnel de la Torah.

Certains ont du mal à se lever le matin, d'autres sont très fatigués le soir, certains sont stressés l'après-midi, tandis que pour d'autres, le vendredi et le Chabbath constituent des moments idéaux. Si vous voulez maintenir une constance dans l'étude, fixez bien votre timing !

Grâce à ces 5 étapes, vous pourrez réussir dans votre nouvelle voie et profiter d'une étude de la Torah féconde et bénéfique.

Bonne chance à tous !

Rav Moché Witman

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



0826.102.929 (0.15 cts/min)



02.372.15.31 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Torah-Box Magazine | n°32



Que faire si mon épouse refuse de faire *Téchouva* ?

*Que faire lorsque l'un des deux conjoints fait Téchouva mais que l'autre ne le suit pas ?
Le Rav Lugassy répond à la question posée par de nombreux couples !*

A toi, cher mari

A toi, cher mari, qui a découvert les délices d'une vie de Torah et déplore que ton épouse ne te suive pas dans ta voie : premièrement, comme avec tout un chacun, sache que tu n'as pas l'obligation de contraindre ton épouse à faire *Téchouva*. Tu dois effectivement faire ce qui est en ton pouvoir pour l'encourager dans cette voie, mais sans exercer de pression sur elle afin qu'elle suive absolument ta manière de vivre.

La meilleure influence que tu peux avoir sur elle est de lui montrer que tu es heureux dans ta nouvelle vie, qu'elle t'apporte satisfaction et sérénité, que tu es radieux et de meilleure humeur depuis que tu as découvert la Torah. Cela peut amener ton épouse à éprouver le désir de t'imiter et à réfléchir à la direction qu'elle pourrait donner à sa propre vie.

De plus, attache-toi à la règle : "Juge chacun favorablement". Souviens-toi comme il était difficile pour toi de faire *Téchouva* à tes débuts ! De même, imagine-toi la situation inverse, à savoir que c'est elle qui aurait voulu avancer et toi qui refuses de changer ; qu'aurais-tu alors ressenti ?

Il se peut que tu subisses moqueries, colère et disputes au quotidien, mais il est en ton pouvoir

de changer le Oyev (ennemi) en Ohev (ami) ! Tout dépend de ta propre attitude.

Patience & *Emouna*

Garde patience ! Développe la *Emouna* que chaque empêchement, moquerie et embûche placé sur ton chemin est une épreuve du Ciel dont le but est de t'aider à expier tes fautes passées (car rien de mieux pour expier les péchés que de supporter des attitudes méprisantes !). Par ton comportement empreint de patience, tu mériteras finalement de faire progresser toute ta maisonnée, qui rejoindra finalement ta voie. Tu acquerras alors du mérite aussi bien pour toi-même que pour eux.

Enfin, lorsque tu es freiné par tes proches, tu dois garder à l'esprit une règle : ne pas exagérer dans les interprétations strictes des *Mitsvot*. Tu ne dois être ferme uniquement sur l'essentiel. Une attitude intransigeante qui dépasse le cadre stricte de la *Halakha* a le pouvoir de détruire ta maison ! Pour cela, étudie avec un Rav quelles sont les limites exactes de tes obligations.

Bien vite, tu verras les membres de ta famille te suivre et adopter eux aussi un mode de vie conforme à la Torah.

Béhatsla'ha !

Rav Yaakov Israël Lugassy





Chavouot : 10 Ségoulot pour nous, les femmes !

Suivez les 10 Ségoulot spécial Chavouot que nous révèle la Rabbanite Yémima Mizra'hi !



1. Préparer plusieurs mets (plats, desserts) à base de farine : *Chavouot* est en effet la fête du pain, car il est écrit : "S'il n'y a pas de farine, il n'y a pas de Torah". De plus, l'acquisition de la farine ressemble à l'acquisition de la Torah : il faut travailler et se donner de la peine pour l'obtenir !
2. Faire une '*Hala* à 4 branches afin de comprendre les 4 niveaux de la Torah (le sens littéral, l'allusion, l'allégorie et le sens caché) ou à 7 branches afin de symboliser les 7 semaines depuis *Pessa'h* jusqu'à *Chavouot*.
3. Donner aux enfants des friandises.
4. Décorer sa maison : Le *Baal Chem Tov* plaçait deux fleurs à l'entrée de sa demeure en récitant le verset : "Plantés dans la maison d'Hachem, ils sont florissants dans les parvis de notre D.ieu". Grâce à cette *Ségoula*, il émanait de ses enfants une lumière divine, à tel point que certains firent *Téchouva* rien qu'en les voyant !
5. Prendre bien garde de ne pas se mettre en colère. Au contraire, il faut bénir nos enfants, notamment le matin alors qu'ils dorment encore. Il est bon de les border, à l'instar du nuage placé par Hachem sur le mont Sinaï lors du Don de la Torah.
6. Ecouter les 10 commandements à la synagogue le matin de *Chavouot*, et en profiter pour demander la guérison pour nous et tous les nôtres. En effet, lors du Don de la Torah, tous les aveugles recouvrèrent la vue, les sourds l'ouïe, les boiteux la faculté à marcher, etc. De même, la guérison est répandue sur le monde au moment où le '*Hazan* prononce les Dix Paroles.
7. C'est également un moment propice aux célibataires pour prier pour trouver leur conjoint et pour les femmes mariées pour une bonne entente dans le couple ou pour avoir des enfants.
8. Au moment de l'allumage des bougies, prier pour que nos enfants s'imprègnent de la Torah, qu'ils marchent dans le droit chemin, qu'ils aient de bonnes *Midot* et qu'ils trouvent des conjoints dotés également de bonnes *Midot*.
9. Pendant que les hommes étudient la nuit, les femmes peuvent lire des *Téhilim* jusqu'à ce que leurs yeux se ferment. Pendant la journée, il est bon de lire un maximum de *Téhilim* (tout le livre pour les plus courageuses !).
10. Envoyer les enfants assister un peu à la veillée d'étude. Cette pratique efface toutes les visions impures qu'ils auraient pu avoir pendant l'année et purifie leurs pensées.

'Hag *Saméa'h* à toutes !

Rabbanite Yemima Mizra'hi



Yom Tov : repas lacté pendant Chavouot

Est-il possible de faire un repas uniquement lacté à Chavouot, par exemple prendre le soir un repas *Bassari* et le midi *'Halavi* ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

L'obligation de manger de la viande durant les fêtes est une obligation de la Torah. La consommation de plats lactés durant Chavouot n'est qu'une coutume. Donc, une Mitsva de moindre importance.

Dans certaines communautés, on ne consommait pas de viande lors de l'un des repas de Chavouot, mais de nombreux décisionnaires se sont opposés à cela en apportant l'argument précité. La meilleure manière d'accomplir la Mitsva et la coutume est de suivre les étapes suivantes :

1. Réciter le *Kiddouch* ;
2. Consommer au moins 30g de gâteau pour valider le *Kiddouch* et un plat lacté ou toute autre "friandise" à base de lait (de nombreux décisionnaires pensent qu'il faut attendre 6 heures pour consommer de la viande après la consommation de tous les types de fromages durs : emmental, camembert, fromage dur hollandais, etc.) ;
3. Réciter la *Brakha* finale ;
4. Se rincer correctement la bouche ;
5. De suite ou après quelques dizaines de minutes : faire *Motsi* et prendre son vrai repas de fête.
6. Il n'est pas obligatoire d'agir comme précité le soir et le matin.

Pourquoi des laitages à Chavouot

Pourquoi boire du lait pendant Chavouot ?



Réponse de Rav Yossef Loria

Plusieurs réponses ont été données à ce sujet, mais on se contentera de deux réponses. Lorsque D.ieu choisit le mont Sinaï comme lieu du don de la Torah (vu son humilité extrême), Il l'embellit avec de la verdure et de nombreuses plantes. Pour respecter le commandement divin de ne pas s'approcher de la montagne, même les animaux s'abstinrent de brouter l'herbe et la verdure.

C'est pour les récompenser (en n'abattant pas d'animaux), qu'on a pour coutume de consommer des aliments lactés. Autre raison : lorsque le peuple Juif reçut les lois de la Torah, ils prirent connaissance des lois de la *Ché'hita*.

Dès lors, il leur fallait cachériser leurs ustensiles en marquant un arrêt de 24 heures avant de pouvoir y faire cuire de la viande Cachère. Voilà pourquoi les seuls aliments consommables étaient alors des denrées lactées.

Malgré tout, il convient de souligner que la consommation d'aliments lactés à Chavouot est une coutume louable, mais le fait de consommer de la viande rouge et de boire du vin est une obligation de la Torah de se réjouir pendant la fête.



Veillée de Chavouot pour les femmes

Les femmes ne sont pas tenues de veiller la nuit de Chavouot, mais est-ce interdit si elles le font ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Il n'y a pas d'inconvénient à ce qu'une femme veille le soir de Chavouot, le seul problème est de lire le *Tikoun* de la nuit de Chavouot, comme le rapporte le *Ben Ich 'Hai* (*Parachat Vayichla'h* 6 et *Rav Péalim*, tome 1, resp. 9). Par contre, si elles le désirent, elles peuvent lire et étudier d'autres sujets de la Torah (*Kaf Ha'haïm* 494).

Se doucher Yom Tov

Est-il permis de se doucher pendant Yom Tov ?

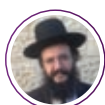


Réponse de Rav Avraham Taieb

Pour les Séfarades, il est permis de se doucher Yom Tov, même à l'eau chaude, à condition que cette eau n'ait pas été réchauffée pendant Yom Tov mais la veille de Yom Tov (*Choul'han Aroukh Ora'h 'Haïm* 511, 2). Pour les Ashkénazes, il est interdit de se doucher à l'eau chaude, Yom Tov comme Chabbath (Rama). Quoi qu'il en soit, il faudra faire attention de s'essuyer délicatement pour se sécher les parties recouvertes de cheveux/poils, afin de ne pas enfreindre l'interdiction d'essorer. En ce qui concerne le savon, le Rav Ovadia Yossef a permis l'utilisation du savon solide, tandis que d'autres décisionnaires ne permettent que celle du savon liquide.

Veillée de Chavouot : quoi étudier ?

Quels sont les textes à étudier le soir de la veillée de Chavouot ? Pouvez-vous me conseiller des ouvrages en français pour cette veillée ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Dans la plupart des communautés séfarades, on lit le *Tikoun* : c'est un recueil de textes tirés des 24 livres de la Bible ainsi que du *Zohar* et du *Midrach*. De nombreux décisionnaires ashkénazes pensent également qu'il faut lire le *Tikoun* (*Ma'hazor Kavanat Halev Chavouot*, p. 102 et *Pisské Téchouvot* 494, 3 et note 11). Celui-ci figure dans la plupart des livres de prières de Chavouot. Il vous est conseillé de le lire en groupe afin de ne pas vous endormir. Il est fort possible que cette lecture soit assez difficile à supporter si vous ne comprenez pas le sens des mots. Dans cette éventualité, il vous est recommandé de réserver une partie de la nuit pour une lecture d'ouvrages en français. Je vous conseille vivement de vous rendre dans une librairie juive.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téhouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°32



La conversion de Marion Episode 19 : Un drôle de jeu de rôle..

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent : Marion a enfin reçu sa première convocation au Consistoire. Elle patiente dans la salle d'attente tout en réfléchissant au chemin parcouru pour en arriver là...

Mes pensées furent interrompues par la secrétaire du service qui m'appelait à son bureau. Je l'avais trouvée au premier abord un peu rude, voire mal élevée, sauf que la suite de notre conversation allait me montrer que j'avais eu... drôlement raison ! :

"Asseyez-vous ! Age/Prénom/Nom/Profession/ Dossier rempli ? Avez-vous amené le chèque ? Pardon ? Comment ça, vous attendez que le rabbin vous donne son accord ? Mais on s'en fiche ! C'est pour les frais d'inscription et la gestion de votre dossier. Allez ! Dépêchons-nous ma petite dame, je n'ai pas que ça à faire toute la journée, moi !"

Un peu déboussolée par tant d'autorité, je me hâtai de lui donner mon dossier complet. J'avais du mal à comprendre pourquoi elle me terrorisait autant. Une fois qu'elle eut examiné tout ce que je lui avais fourni, elle me demanda de patienter encore "un peu" en salle d'attente...

Et après plus d'une heure et demie, l'un des trois rabbins du service que j'avais vus passer me demanda de le suivre. En l'observant de plus près, je me dis qu'il avait l'air commode et avait un visage avenant... sauf que je me trompais.

Assise devant son bureau, il ne me regarda même pas. Il parcourut ma lettre d'attestation et, toujours sans me regarder, me demanda de but en blanc : "Comment s'appelle-t-il ?"

Très énervée que le rabbin Sitbon ne cherche même pas à en savoir plus sur ma vie, je lui répondis malgré moi : "Comme je l'ai déjà dit à Rav Levy, et comme son attestation le confirme, je me rends assidûment tous les Chabbath à la synagogue et non, je ne fréquente personne.

– Allez ! A d'autres ! Les grandes blondes qui se réveillent un matin avec l'envie soudaine de devenir juive, j'en ai vu passer. Vous n'êtes certainement pas la première ni la dernière.

– Écoutez, il y a sûrement eu des cas comme ceux que vous évoquez, mais je vous jure que personnellement, ce n'en est pas un...

– Nous allons faire un jeu de rôle Mademoiselle, si vous le voulez bien.

– Un jeu de rôle ?

– Oui ! Vous allez prendre ma place et je vais prendre la vôtre, et vous me direz avec le plus d'honnêteté possible comment vous vous sentez par rapport à tout cela.

– Euh...Très bien, comme vous voulez."

Je trouvais la démarche étrange, mais je n'avais pas d'autre choix que de faire ce que le rabbin me demandait.

"Alors voilà, tout commence il y a trois ans environ, quand une fille d'à peu près votre âge, couverte de la tête aux pieds comme même une juive de Méa Chéarim ne se serait habillée, vient me voir. Elle était assise exactement à la même place que vous aujourd'hui et vint me débiter ses salades. Son blablabla comme quoi elle a toujours été attirée par le judaïsme, Israël, le Chabbath et tout le reste. Je lui pose les questions usuelles. Elle arrive à me convaincre par sa monstrueuse culture générale et je décide de lui donner rendez-vous huit mois plus tard pour lui proposer de passer l'examen écrit.

Deux jours avant son rendez-vous, nous recevons un drôle de coup de fil de la part de sa "belle-mère" ! Celle-ci nous annonce qu'il ne faut pas convertir cette jeune fille, car elle ment et qu'elle est en réalité avec son fils. Un peu abasourdis de nous être faits berner, mes confrères et moi-même la convoquons pour lui demander directement si cette histoire est vraie. Avec force et hargne, et avec de gros sanglots, elle nous assure que tout ceci n'est



que pur mensonge d'une mère qui essaye de venger son fils qu'elle a rejeté par le passé. Dans le doute, nous laissons passer un délai de six mois. Quelques mois plus tard, la voilà qui revient ; forts de constater qu'elle a l'air sincère et honnête, nous lui faisons passer le fameux examen de plus de huit cents questions sur l'ensemble des connaissances qu'elle a acquises et auxquelles elle doit être capable de répondre. Elle le remporte haut la main. Je crois même qu'elle a eu l'honorable score de 799, chose rarissime.

Dans la foulée, nous lui donnons la date de son *Mikvé*.

Oui, mais voilà, nous avons entre-temps un autre coup de fil de la fameuse belle-mère qui récidive d'accusations, sauf que l'accusation est cette fois-ci beaucoup plus grave. Elle nous annonce que la candidate est... enceinte de son fils.

Mes collègues et moi-même sommes choqués d'une telle déclaration, alors que sa première tentative avait déjà lamentablement échoué. Nous allons jusqu'à demander à cette femme pourquoi s'acharner contre cette jeune fille innocente. Elle nous explique qu'elle n'aime pas le mensonge.

Après discussion, nous décidons de convoquer le jeune homme en question, donc le fils de la dame. Lui-même nous jure qu'il connaît à peine cette fille qui est en procédure de conversion.

Le soir même, en repensant à toute cette affaire, avant de m'endormir, je ne suis toujours pas tranquille. Je décide, avant que la jeune fille ne passe au *Mikvé*, de lui faire passer un test gynécologique pour écarter tout soupçon et pour répondre à la question : est-elle oui ou non enceinte ?

Le lendemain, je choisis un médecin au hasard dans les pages jaunes et demande à la jeune fille de m'apporter un certificat comme quoi elle ne l'est pas.

Deux jours plus tard, je reçois le rapport du médecin qui m'affirme que madame untel n'est pas plus enceinte que moi (ça ne risque pas !).

On maintient sa date de *Mikvé*. On appelle la fameuse belle-mère pour qu'elle vienne



présenter des excuses à cette jeune fille honteusement accusée à tort et devant tout le service. Elle hurle qu'elle a raison, mais devant la preuve évidente du docteur, elle n'a pas le choix que de se rétracter. Toute cette histoire aurait dû se finir là, excepté que ce matin... j'ai reçu un sms.

- Que disait le sms ?

- Nous y voilà... Que disait le sms ? Le texto, qui a dû m'être envoyé par erreur dans la liste des envois, est une invitation pour assister à la *Brit-Mila* d'un bébé qui n'est autre que le fils de la fameuse jeune fille...

- Elle vous avait menti depuis le début ! Je, je... Je n'arrive pas à le croire

- Eh oui ! Comme tant d'autres avant elle, sauf que là, je suis en train de voir à quel point l'esprit humain peut être tordu quand il veut vraiment quelque chose.

- C'est-à-dire... ?

- Je me suis demandé : comment s'y est-elle prise pour bernier le docteur qui avait été choisi au hasard par mes soins ?

Je réfléchis quelques minutes et me dis que tout ceci n'était pas bon du tout pour mes affaires, car avec une histoire pareille et mon profil qui peut paraître similaire à la fameuse candidate, j'étais mal partie...

Déborah Malka-Cohen



Le cheesecake de Chavouot

Ce grand classique de Chavouot est ici revisité en version chocolat, pour les vrais gourmands !

Ingrédients

Pour le fond de tarte :

- 1 verre de cookies réduits en miettes
- 3 cuillères à soupe de beurre fondu

Pour la crème au chocolat :

- 1 grande tablette de chocolat pâtissier Parvé
- 3 boîtes de *cream cheese* un peu ramolli
- 2/3 verre de sucre en poudre
- 1/2 verre de crème fraîche liquide



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 45 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Commencez par mélanger dans un bol les miettes de cookies avec le beurre fondu. Mélangez du bout des doigts jusqu'à l'obtention d'une sorte de pâte.

- Prenez un moule à gousset qui s'ouvre facilement et placez au fond du moule un disque de papier sulfurisé. Mettez sur ce papier la préparation de cookies et tassez bien la pâte afin d'en tapisser toute la surface. Il faut bien la presser pour que le fond de tarte soit compact et ne s'émiette pas lorsque vous servirez le gâteau.

- Faites fondre le chocolat coupé en morceaux au bain-marie. Laissez-le refroidir de côté.

- En attendant, battez la crème liquide en chantilly. Ajoutez ensuite le *cream cheese* puis le sucre et battez à l'aide du fouet électrique pendant 2 minutes afin de rendre le mélange bien crémeux. Ajoutez encore le chocolat (à température ambiante, surtout pas chaud) et battez le tout au fouet pour encore 3 min afin que la crème soit bien légère.

- Versez le mélange chocolaté sur le fond de tarte et réfrigérez pendant au moins 5h (préférentiellement toute une nuit) avant de servir.

- Pour décorer ce *cheesecake*, vous pouvez prélever un peu de la crème non chocolatée (2-3 cuillères), lui ajouter un peu de vanille et faire des arabesques ou des dessins sur le haut du gâteau. Sur la photo, j'ai prélevé une petite partie de crème et j'y ai ajouté un peu de cacao pour la rendre plus foncée que le reste de la crème.

'Hag Chavouot Saméa'h !

Esther Sitbon



Deux bonnes blagues !



Le nouveau maître a remarqué que les enfants appellent Moïché "idiot".

Pendant la récréation il demande pourquoi. "Il est vraiment idiot, maître ! Si on lui propose une grande pièce de cinq Chékels et une petite de dix, il choisira cinq, parce qu'elle est plus grande. Regardez..."

L'élève sort deux pièces de sa poche et propose à Moïché de choisir ; celui-ci prend la pièce de cinq, comme d'habitude.

Le maître demande : "Mais pourquoi as-tu choisi celle-là ?"

- Parce qu'elle est plus grande, maître !"

Après les cours le maître appelle Moïché et dit : "Est-ce que tu ne comprends pas que la pièce de cinq n'est plus grande que par sa taille et qu'on peut acheter plus de choses avec une pièce de dix ?"

- Bien sûr que je le comprends, maître.

- Alors pourquoi choisis-tu la pièce de cinq ?

- Parce que si je choisis la pièce de dix, ils ne me donneront plus d'argent !"

"Vous ne savez pas comment me trouver ?

C'est très simple: vous allez sur Méa Chéarim, tournez à droite et vous vous trouvez dans une petite cour.

Ici vous pouvez me trouver !

Vous criez très fort : 'Eisenbach !' Les gens apparaîtront à toutes les fenêtres sauf une ; celle-là, c'est là où j'habite et mon nom, c'est Chapiro."



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Fernande
Messrouda
bat Rachel**

**Micheline
Mihale
bat Eliane**

**Mylène
Haya
bat Gilberte**

**Emmanuel
ben Carine**

**Eliane Sarah
bat Pierrette**

**Eric Itshak
ben Haya**

**Yossef Haï ben
Messaouda
Hacohen**

**Anouchka
bat Liorah**

**Betsalel
Elouna ben
Yoshefiah**

**Avner Ben
Liorah**

**Chlomo 'Hay
ben Guila**

**Michaël
ben Reina**

**Reouven
Yona ben Lea**

**David
ben Karine**

**Hanna
bat Kamouna**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

"Lois & Récits de CHAVOUOT"



Ce livre fait partie de la série-référence "Lois & Récits", permettant un accès facile à la connaissance et à la pratique des fêtes juives.

'Lois & Récits de Chavouot' contient tout ce dont vous avez besoin pour la fête :

- Récits : pour connaître l'histoire du Don de la Torah

- Méguilat Ruth : le livre lu à Chavouot, agréablement commenté

- Lois : pour appliquer les mitsvot liées à ce jour

- Réflexions : l'étude de la Torah aujourd'hui

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





Luna Barros

-since 1947-

NOUVEAU SUR BAYIT VEGAN !

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture
de notre showroom-boutique.

CHAUSSURES ITALIENNES 100% CUIR

Large choix de modèles : chaussures élégantes, mocassins, bottes,
faites à la main

Pour plus d'informations:

Showroom : 111 b rehov Ouziel, Bayit Vegan, Jérusalem
054-7139015 054-7484966

Dimanche-Mercredi : 14h00-20h00 | Jeudi : 14h00-22h00 | Vendredi : 10 h00 -12h00

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"Celui qui ne peut pas faire profiter les autres
de sa Torah, est stérile." (Rav Israël Lipkin Salanter)**