

MACRON

RABBI DAVID PINTO

KORA'H

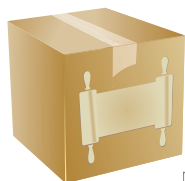
AL QODS
GUATEMALA

MOUSSAR

CACHEROUTE

KADDICH

TÉHÉRAN
KIM JONG-UN



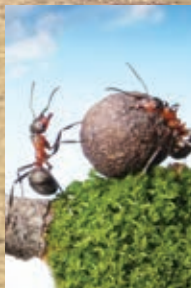
Torah-Box

n°36 | 13 Juin 2018 | 30 Sivan 5778 | Kora'h

M A G A Z I N E



**2.100
israéliens
sont morts
de la
pollution
en 2017**
> p.5



**Les fourmis
agricoles,
une
merveille
d'Hachem**
> p.11



**Les 7
signes que
l'un de vos
proches
souffre de
dépression**
> p.25

בס"ד

LE SEMINAIRE BÉÉRA CHEL MYRIAM,
SITUÉ EN PLEIN COEUR DE JERUSALEM À HAR NOF,
PRÉSENTE SON

2018

SEMINAIRE D'ÉTÉ

EN ISRAEL

Du
3 au 13
Juillet 2018
Prix exceptionnel
500€



Pour toutes les jeunes filles de 18 ans et plus,
qui étudient à l'université et qui n'ont pas eu
l'occasion de faire un seminaire !



Sous la direction du
Rav Y. Loria שליט"א

AU PROGRAMME

- Chiourim de haut niveau
- Activités et excursions
- Chabbatot organisés
- Visite chez des Rabbanim
- Découverte d'Eretz Israël et encore bien plus!!!

Renseignements et Inscriptions :

01 77 50 41 77 ou +972 (0)2 644 3312 | beerachelmyriam@gmail.com



CALENDRIER DE LA SEMAINE

13 au 19 Juin 2018

**Mercredi
13 Juin
30 Sivan**

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Zéva'him 61
Michna Yomit Nedarim 6-2
Limoud au féminin n°263

**Jeudi
14 Juin
1 Tamouz**

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Zéva'him 62
Michna Yomit Nedarim 6-4
Limoud au féminin n°264

**Vendredi
15 Juin
2 Tamouz**

Daf Hayomi Zéva'him 63
Michna Yomit Nedarim 6-6
Limoud au féminin n°265

**Samedi
16 Juin
3 Tamouz**

 **Parachat Kora'h**
Daf Hayomi Zéva'him 64
Michna Yomit Nedarim 6-8
Limoud au féminin n°266

**Dimanche
17 Juin
4 Tamouz**

Daf Hayomi Zéva'him 65
Michna Yomit Nedarim 6-10
Limoud au féminin n°267

**Lundi
18 Juin
5 Tamouz**

Daf Hayomi Zéva'him 66
Michna Yomit Nedarim 7-2
Limoud au féminin n°268

**Mardi
19 Juin
6 Tamouz**

Daf Hayomi Zéva'him 67
Michna Yomit Nedarim 7-4
Limoud au féminin n°269



Mercredi 13 Juin

Rav Yom Tov Yedid Halévi



Jeudi 14 Juin

Rav Chlomo Kluger
Rav Moché Nadjara



Samedi 16 Juin

Rav David Hachohen Yehonatan
Rabbi Ména'hém Mendel Schneerson
(Rabbi de Loubavitch)
Rav Yéhochoua Yechaya Neuwirth



Dimanche 17 Juin

Rav Yaakov Ben Méir (Rabbénou Tam)



Rabbi Ména'hém Mendel Schneerson



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	19:06	19:18	19:18	19:18
Sortie	20:29	20:32	20:31	20:32



Zmanim du 16 Juin

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:33	05:34	05:36	05:33
Fin du Chéma (2)	09:06	09:08	09:08	09:07
'Hatsot	12:40	12:42	12:42	12:41
Chkia	19:46	19:48	19:48	19:49

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, 'Haï Gozlan, Adina Soclof, Rav Michaël Gabison, Rav David Haddad, Rav Avner Ittah, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32

Publicité : Emmanuel (emmanuel@torah-box.com / 058.50.50.112)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Onzième vendredi de violences : 10.000 émeutiers, 4 incendies, 2 terroristes morts, 525 blessés



Onzième édition de la désormais hebdomadaire "Marche du retour" : ce vendredi, 10.000 émeutiers se sont ainsi rendus à la frontière qui sépare Israël de Gaza.

Tsahal a déclaré que les manifestants ont lancé des pierres et des explosifs sur les soldats, ont brûlé des pneus et ont envoyé des cerfs-volants incendiaires en territoire israélien, déclenchant 4 grands incendies à proximité des localités frontalières. L'armée a riposté conformément aux règles d'engagement, tuant deux Palestiniens et en blessant 525 autres.

Une saucisse de Bismarck : le je-t'aime-moi-non-plus de Macron et Trump



Et si la meilleure image pour illustrer les relations des leaders américain et français était... une saucisse de Bismarck ?

C'est en tout cas celle qu'a choisi Macron pour désigner son dernier entretien téléphonique avec le locataire de la Maison-Blanche : "Comme l'a dit Bismarck, si on expliquait aux gens la recette des saucisses, il n'est pas sûr qu'ils continueraient à en manger!", a-t-il commenté lors d'une conférence de presse avec le Premier ministre israélien. L'entretien en question portait sur les taxes douanières sur le métal, que Trump a récemment décidé de renouveler.

TRAJETS INTERVILLES ▶▶▶ DANS TOUT ISRAËL



TRAJETS INTERVILLES

02- 96 666 10

Jérusalem ↔ Aéroport	199 NIS
Jérusalem ↔ Tel Aviv	219 NIS
Jérusalem ↔ Netanya	319 NIS
Jérusalem ↔ Ashdod	229 NIS
Jérusalem ↔ Herzlia	269 NIS

// Service attentif // Voitures dernier cri
// Chauffeurs expérimentés // 24h/24
// 6/7 jours sauf le chabbat

NOTRE ATOUT: LA QUALITÉ DU SERVICE

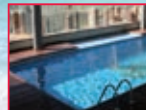
ÉTÉ 2018 en Espagne

HÔTEL **** DE LUXE RESORT SPA & GOLF

1H DE BARCELONE - SUR LA COSTA DORADA

GLATT CACHER

Surveillance et présence du Rabbin d'Epinay/Seine Rav Amar chita



Séjour en 1/2 pension • Pension complète • Soirées animations
• Piscine intérieure et extérieur • Spa • 2 Saunas • Jacuzzi • Salle de sport • Golf
• Synagogue • Cours • Conférences • Excursions • Plage de Miami Playa à 10 min •
Encadrement enfants et bébé (p.a.f)...

DU 23 JUILLET AU 27 AOÛT 2018

DU JAMAIS VU !

2 SEMAINES EN PENSION COMPLÈTE

Pour seulement ~~2200€~~ 1890€

VOL PARIS BARCELONE A/R OFFERT - Pour toute réservation avant le 5 Juin

NOF YAM
Prestige

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS :

Fr : 06 60 49 49 30 - 06 35 27 95 98

Isr 058 649 49 30 - nofiamclub@hotmail.fr

En Iran, la journée "Al-Qods" attire des dizaines de milliers de manifestants dans 900 villes



Un nouveau moyen de détourner l'attention sur les problèmes qui rongent le régime des Ayatollahs ? Des dizaines de milliers d'Iraniens sont descendus dans les rues vendredi dernier - le dernier du mois du Ramadan - pour marquer la journée "Al-Qods" annuelle. Cette année, les habitants de 900 villes ont participé aux manifestations, scandant des slogans "Mort à Israël" et "Mort à l'Amérique" et brûlant des drapeaux des deux pays. La communauté chrétienne d'Iran a pour sa part affirmé qu'elle prenait part aux manifestations "afin d'affirmer [sa] haine de l'entité sioniste", selon les dires de ses responsables.

Israël envoie une importante aide humanitaire au Guatemala suite aux dégâts causés par Fuego



Lors d'un entretien téléphonique avec son président, B. Netanyahu a offert son aide médicale et logistique au Guatemala, durement sinistré par l'irruption du volcan Fuego qui a entraîné la mort de 75 personnes et la disparition de 200 autres (bilan provisoire). Une équipe de médecins se rendra dans la zone sinistrée jeudi. L'organisation d'aide d'urgence IsraAid a également annoncé l'envoi d'une équipe. Entre-temps, l'ambassade d'Israël et une équipe de Zaka fournissent de l'aide et des produits de première nécessité aux personnes touchées.

Nouvelle Collection
Le maillot tsnout,
VOTRE INCONTOURNABLE

Sea Secret
 MODEST SWIMWEAR

Du 2 au 16 ans, du 34 au 56
 Promotions toute l'année
 Plus de 40 modèles

SHOW ROOM
 Bayit Vagan - Ouziel 50
054.633.22.04

Bet chemech
 054 990 74 74
Raanana
 054 435 62 94
Natania
 058 439 87 70
Ashdod
 052 412 37 48

Liste complète des revendeuses disponible sur le site
Boutique en ligne - www.seasecret.biz

DENTAL CLINIC IMPLANT

CENTRE DENTAIRE

Soins
 Prothèses
 Chirurgie

Facilités de paiement

8, rue Stamper. Netanya
Tel : 09-88 90 770

L'AP passe aux aveux : "C'est l'Iran qui organise et qui finance les émeutes à la frontière"



Selon le quotidien *Maariv*, l'ambassadeur palestinien en France Salman Al Harfi a déclaré à un responsable français que "c'est l'Iran qui finance et encourage les manifestations à Gaza, et nous n'avons pas d'autre choix que de les soutenir, parce que beaucoup de participants manifestent à cause de la détresse économique".

Malgré cela, la France compte parmi les nations qui n'ont pas hésité à fustiger Israël pour sa riposte à ces émeutes, ainsi que l'ont rappelé les responsables sécuritaires israéliens au conseiller diplomatique de Macron en visite à Jérusalem, Philippe Etienne.

L'accord mal en point, Téhéran menace de se doter de nouvelles centrifugeuses



L'Iran a entamé des préparatifs en vue de construire sur son site de Natanz de nouvelles centrifugeuses censées accroître sa capacité d'enrichissement de l'uranium, a annoncé mardi dernier le vice-président iranien Ali Akbar Salehi.

Cette annonce fait suite à la demande de l'ayatollah Ali Khamenei, qui avait la veille lors d'un discours télévisé ordonné à ses services de se préparer à augmenter la capacité d'enrichissement d'uranium de son pays, dans l'hypothèse où l'accord de 2015 sur le programme nucléaire iranien viendrait à s'écrouler.

VOTRE PUBLICITÉ SUR Torah-Box MAGAZINE

Une visibilité unique

- ➔ 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- ➔ Dans près de 200 lieux pour francophones
- ➔ Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- ➔ Magazine hebdomadaire de 32 pages
- ➔ Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **058-5050-112**



Cabinet Dentaire Jérusalem Dr BENAYOUN Lionel

Nouveau Cabinet Dentaire sur Jérusalem

Situé à l'angle **Emek Refaim / Lloyd George**

Chirurgie Indolore - Facilité de paiement

- ➔ Chirurgie dentaire - Implantologie
- ➔ Soins de racine
- ➔ Extraction de dents de sagesse
- ➔ Blanchiment & analyse du sourire
- ➔ Traitement des gencives

+ de 20 ans
d'expérience



Prise de Rendez-Vous par Téléphone :

02 - 6574433

92 Rue Lloyd George



Bus : 18, 34, 49, 77

Deux appartements détruits par les flammes à Jérusalem



Vendredi après-midi, six équipes de sapeurs-pompiers ont été appelées dans le quartier de Sanhédria à Jérusalem, où deux appartements ont été totalement détruits par les flammes causées par un feu s'étant déclaré suite à un jeu d'enfants.

Le feu a d'abord pris dans le jardin jonché d'herbes sèches de l'immeuble avant de se propager jusqu'au balcon de deux appartements.

Il n'y a pas eu de victimes, mais d'importants dégâts matériels.

Judée-Samarie: 1.056 conducteurs verbalisés via un drone



La Police poursuit son action sur le terrain en faveur de la sécurité routière et la semaine passée, c'est sur les routes de Judée-Samarie qu'elle s'est concentrée : grâce à l'emploi d'un drone, elle a ainsi verbalisé pas moins de 1.056 conducteurs qui ont contrevenu au code de la route.

Ce sont ainsi 19 permis de conduire qui ont été retirés, 16 véhicules qui ont été confisqués et 74 conducteurs qui ont été attrapés en train d'utiliser leur téléphone au volant.

An advertisement for Luna Barros shoes. The top half features a close-up of a person's hands polishing a black leather shoe with a brush. Another black leather shoe is visible in the background. The brand name 'Luna Barros' is written in a large, elegant, gold-colored script, with '-since 1947-' in a smaller font below it. The bottom half of the ad has a dark background with white and gold text. It announces a new vegan shoe collection and provides contact information for the showroom in Jerusalem.

Luna Barros
-since 1947-

NOUVEAU SUR BAYIT VEGAN !
Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture
de notre showroom-boutique.

**CHAUSSURES ITALIENNES
100% CUIR**

Large choix de modèles : chaussures élégantes, mocassins, bottes,
faites à la main

Pour plus d'informations:
Showroom :
111 b rehov Ouziel, Bayit Vegan, Jérusalem
054-7139015 | 054-7484966

Dimanche-Mercredi : 14h00-20h00 | Jeudi : 14h00-22h00 | Vendredi : 10 h00 -12h00

Un but pour le BDS ? Le match amical Israël-Argentine annulé, des pourparlers en cours selon Réguev



L'Argentine a annoncé, mardi 5 juin, que le match amical de préparation à la Coupe du monde entre Israël et l'Argentine était annulé en raison des menaces qui pèsent sur le capitaine de l'Albiceleste, Lionel Messi. Cette annonce est survenue quelques heures après une parade menée devant la sélection argentine à Barcelone, où des militants palestiniens ont brandi un maillot de Messi maculé de peinture rouge sang. La ministre de la Culture Miri Réguev a pour sa part aussi indiqué que ce sont bien les menaces terroristes contre Messi, qui sont à la source de cette annulation et non le BDS comme l'affirme certaines sources.

Avant de s'envoler pour Singapour, Trump affirme qu'il invitera Kim Jong-Un "si tout se passe bien"



"Si tout se passe bien, j'inviterai Kim Jong-Un à Washington" a affirmé Trump samedi avant de s'envoler pour Singapour où il devrait atterrir dimanche soir pour y rencontrer le leader nord-coréen. Un optimisme en demi-teinte, puisque le président américain ajoutait que les chances d'échec étaient toutefois "importantes". "Je suis en mission de paix. Nous devons obtenir une dénucléarisation. Combien de temps faudra-t-il pour voir s'ils sont sérieux ou non? Je pense peut-être dès la première minute", a-t-il expliqué.

LIAM 770

Climatisation & Chauffage

Le spécialiste de la Climatisation

Installation - Dépannage - Maintenance
Climatisation - Chauffage au sol - Vrf - Chambre froide

3 ANS DE GARANTIE
Sur installation

DEVIS GRATUIT !
Yohan : 050-710-1803 / Gilles : 050-760-1790
liam770td@gmail.com

ALLO

DEMEMAGEMENT

DEVIS GRATUIT

Pensez à nous commander vos cartons

Nouveau ! élévateur pour vos meubles, etc...

Remise en état de vos maisons, appartements...

Natanya, Hertzlia, Hadara, Raanana,
Tel Aviv et environs

UN SEUL NUMÉRO - YONI

0544-9854010

PLUSIEURS PRESTATIONS UN SEUL NUMÉRO

Un bébé de 2 ans est amené aux urgences avec une pile coincée dans sa narine : "Sa grande sœur croyait qu'il n'avait plus de batterie"



Les services d'urgence rappellent l'importance d'éloigner les petits objets de la portée des enfants. La semaine passée, un bébé de deux ans a été amené aux urgences du centre médical de Nahariya avec une pile bouton coincée dans l'une de ses narines. Par miracle, celle-ci a pu être extraite sans entraîner de blessures. "Les parents ont entendu leur bébé pleurer, et sa sœur a raconté qu'en le voyant dormir, elle a pensé que son petit frère n'avait plus de batterie", a raconté l'un des membres de l'équipe médicale...

2.100 israéliens sont morts de la pollution en 2017, d'après le ministère de l'Environnement



Le directeur du ministère de l'Environnement a présenté devant la commission de l'Intérieur des données inquiétantes : 2.100 Israéliens seraient morts en 2017 suite à la pollution de l'air, ce qui est toutefois 1.6% de moins qu'en 2016. Les transports en communs et les véhicules diesel ont été pointés du doigt. Le ministre de l'Environnement Z. Elkin a pour sa part indiqué qu'allait être mis en place un grand plan national à hauteur de 260 millions NIS pour combattre la pollution automobile et sauver ainsi la vie d'environ 350 personnes par an.



Sarah Melka

Expert-comptable (ISR)
Commissaire aux comptes

✓ Comptabilité ✓ Audit ✓ Conseil ✓ Fiscalité ✓ Salaires
Démarches administratives auprès
des différents organismes

♦

PARTICULIERS - ENTREPRISES - ASSOCIATIONS

♦

Tel : 055-662 90 45
Bureau : 076-540 72 29
Fax : 076-540 72 39

♦

Sarah@melka-cpa.com

♦

Shatner 3 Givat Chaoul, Jérusalem

PARCE QUE VOUS ÊTES
UNIQUE ET SPÉCIALE !


MAMILLA INSTITUTE
JERUSALEM

GRAND OPENING

FULL SERVICE BEAUTY SALON
BRUSHING, COUPE ET COULEUR SUR CHEVEUX ET PERUQUE
VENTE DE PERUQUES DE HAUTE QUALITÉ
100% FÉMININ
PÉDICURE - ÉPILATION
MANICURE - RECONSTRUCTION DES SOURCILS
MAQUILLAGE PROFESSIONNEL
SALLE VIP
! FORFAIT SPÉCIAL MARIÉE !



22 KING SALOMON STREET QUARTIER DE MAMILLA (JERUSALEM)
TEL: 02-623-0555 / WWW.MAMILLAINSTITUTE.COM
SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK, INSTAGRAM

Tournée en Europe du Premier ministre : large consensus sur le retrait iranien de Syrie



A l'issue d'une tournée en Europe qui a mené le Premier ministre israélien à Paris, Berlin et Londres pour rencontrer ses homologues, un haut diplomate israélien a déclaré qu'il existait "un large consensus concernant la nécessité d'un retrait des troupes iraniennes de Syrie". L'officiel israélien a ainsi déclaré que des "progrès significatifs" avaient été enregistrés sur ces questions. Par contre, d'autres points ont témoigné des dissidences qui subsistent entre Israël et ses alliés européens : Netanyahu n'aura convaincu les trois dirigeants ni sur le dossier du nucléaire iranien, ni sur celui de Jérusalem. Sur ce dernier point, le président Macron aurait même affirmé que le transfert de l'ambassade US de Tel-Aviv à Jérusalem avait été "superflu" et "à l'origine d'une effusion de sang".

Le plus haut gratte-ciel d'Israël bientôt construit entre Tel-Aviv, Ramat-Gan et Guivataïm !

De quoi vous donner le vertige : le plus haut gratte-ciel d'Israël sera en effet bientôt érigé au carrefour de Tel-Aviv, Ramat-Gan et Guivataïm ! La tour "Ben Arim" ("L'Interurbaine"), qui s'élèvera à 400m de hauteur et s'étendra sur une superficie de 11 dounams, abritera des bureaux, des centres commerciaux et des restaurants.

A la demande des associations représentatives des riverains, qui s'opposaient à la construction du bâtiment, des espaces publics ainsi qu'un pont pour les piétons seront inclus dans les plans.



L'accord mal en point, Téhéran menace de se doter de nouvelles centrifugeuses

L'Iran a entamé des préparatifs en vue de construire sur son site de Natanz de nouvelles centrifugeuses censées accroître sa capacité d'enrichissement de l'uranium, a annoncé mardi dernier le vice-président iranien Ali Akbar Salehi. Cette annonce fait suite à la demande de l'ayatollah Ali Khamenei, qui

avait la veille lors d'un discours télévisé ordonné à ses services de se préparer à augmenter la capacité d'enrichissement d'uranium de son pays, dans l'hypothèse où l'accord de 2015 sur le programme nucléaire iranien viendrait à s'écrouler.

Sanctions US contre Téhéran : Boieng ne livrera pas d'avions à l'Iran

L'avionneur américain Boeing, qui avait signé en décembre un contrat portant sur l'achat de 80 appareils par Iran Air et Aseman Airlines, deux compagnies iraniennes, pour un montant total de 20 milliards de dollars, ne livrera pas ces appareils après le retrait des Etats-Unis de l'accord sur le nucléaire

iranien, a indiqué mercredi à l'AFP un porte-parole.

Outre Boeing, d'autres entreprises comme l'américain General Electric, la major pétrolière française Total et le constructeur automobile Peugeot Citroën ont commencé à organiser leur sortie d'Iran.

Elyssia Boukobza



Les fourmis agricoles, une merveille d'Hachem

Quelle est la différence entre une fourmi agricole, une fourmi ouvrière et une fourmi bergère ? Plongez au cœur d'une fourmilière pour découvrir l'extraordinaire précision de la création d'Hachem !



Il existe plus d'une centaine d'espèces de fourmis communément appelées par les chercheurs scientifiques "fourmis agricoles". Leurs fourmilières contiennent une grande quantité de résidus de plantes, qui constituent en fait un substitut d'engrais, terreau fertile idéal pour la pousse de champignons.

Les fourmis ouvrières de cette espèce de fourmis se déplacent dans la fourmilière dans de longs tunnels vers les arbres ou les arbustes. Elles escaladent courageusement les arbres puis mâchent les meilleures feuilles.

Les autres fourmis récupèrent les feuilles qui tombent au sol et les découpent méthodiquement en petits morceaux afin de les transporter vers la fourmilière. Les petits morceaux sont ensuite acheminés sur le dos des fourmis comme un défilé national de porteurs de drapeaux...

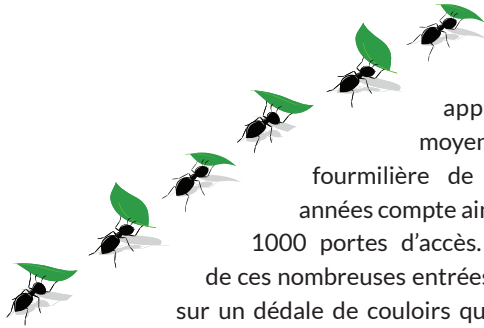
C'est ainsi que les fourmis agricoles peuvent dépouiller un arbre de ses feuilles en une seule nuit ; c'est pourquoi elles sont aussi considérées comme les plus destructrices dans la plupart des zones du globe terrestre.

Ces fourmis ne mangent pas les feuilles à proprement parler. Elles se contentent de les mâcher jusqu'à former une pâte d'humus qui sera ensuite entreposée dans les compartiments de leur fourmilière. Il se forme alors rapidement une série de champignons sur la pâte. Les fourmis cueillent à leur tour ces champignons qui seront ensuite entreposés dans des sortes de "placards" alimentaires.

Un labyrinthe ? Non, un dédale bien organisé !

Les grandes habitations des fourmis agricoles peuvent parfois s'étendre sur une surface allant jusqu'à 100 m², soit l'équivalent d'un



appartement moyen ! Une fourmilière de plusieurs années compte ainsi plus de 1000 portes d'accès. Chacune de ces nombreuses entrées se dirige sur un dédale de couloirs qui peuvent atteindre parfois jusqu'à 5 mètres de long, en dessous de la terre. A l'issue de chaque couloir, se trouvent des compartiments d'environ 1 mètre de long sur 30 cm de hauteur et de largeur.

Sur la surface du sol de chacun de ces compartiments pousse une fabuleuse flore : un tapis épais de feuilles mâchées, parsemé de nombreux champignons.

Les "fourmis ouvrières" qui ont pour fonction d'assurer l'agriculture au sein de la fourmilière circulent en permanence par des allers-retours dans ce petit jardin.

Les autres fourmis ont pour mission de nourrir les vers et c'est pour cette raison qu'elles les déplacent sur des plates bandes fertiles. Seules les "grandes ouvrières" s'aventurent en-dehors de la fourmilière pour amener de nouvelles feuilles fraîches.

Les chercheurs scientifiques s'intéressent à la salive de ces fourmis qui est mélangée aux feuilles, car, fait intéressant, elle contient une substance antibiotique qui empêche la pousse de champignons de manière définitive, chose qui pourrait fortement endommager leur habitation.

Protection rapprochée !

Les fourmis qui reçoivent la meilleure note dans ce domaine sont les "fourmis bergères". Elles produisent leur nourriture à base de petits vers qui se nourrissent eux-mêmes de la sève des tiges, des feuilles ou des racines des plantes. Ces créatures sucent la sève des plantes en profusion et en rejette une partie. Or les fourmis raffolent de cette sève sucrée. Elles retiennent donc ces vers et les nourrissent de sèves afin qu'ils rejettent le précieux nectar !

Cette situation est bien entendu favorable aux fourmis mais elle est également profitable pour les vers, qui bénéficient ainsi d'une protection rapprochée d'un bataillon de fourmis.

Les fourmis réunissent des tas de vers, et parfois les déplacent à l'aide de leurs mâchoires dans d'autres "pâturages", c'est-à-dire vers d'autres plantes plus juteuses, puis les ramènent dans la fourmilière. Une partie de ces fourmis construisent même des abris à base d'argile ou de résidus de plantes autour des petits vers, afin de les protéger des autres insectes ! A plusieurs reprises, les chercheurs ont découvert que les fourmis étaient même capables de construire des abris ombragés afin de protéger leur "troupeau" du soleil.

Tout ce travail minutieux des fourmis force notre admiration. Il est établi selon des principes bien logiques, avec une minutie et une logistique extraordinaires. Est-il concevable que tout ce processus soit le fruit du hasard ? La réponse saute aux yeux de toute personne sincère, qui accepte d'observer le monde de manière honnête et sans ambiguïté...

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



0826.102.929 (0.15 cts/min)



02.372.15.31 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Kora'h : Le danger de la moquerie et des moqueurs...

Pourquoi Hachem décréta-t-il d'effectuer le test des bâtons après la punition impressionnante qu'il infligea à Kora'h et son assemblée ? Si le miracle était survenu dès le début, il aurait pu convaincre le peuple de l'invalidité des arguments émis contre Moché et Aharon, rendant ainsi la sanction inutile !



Quand on lit l'histoire de la rébellion de Kora'h dans la *Paracha* qui porte son nom, on est frappé par sa tentative stupide de défier Moché Rabbénou. Pourtant, on voit bien qu'à son époque, Kora'h réussit à convaincre un grand nombre de Juifs de la justesse de ses arguments.

Bien que la rébellion ait commencé avec un nombre relativement faible de personnes, la Torah nous raconte qu'à la fin, il réunit "toute l'assemblée" contre Moché et Aharon (*Bamidbar* 16,19).

Comment parvint-il à mettre en place un tel soulèvement contre les hommes qui avaient

guidé le peuple juif et qui l'avaient fait assister à d'innombrables miracles dans le désert ?

La preuve par le bâton

Pour répondre à cette question, il est intéressant d'analyser un autre point épineux de la *Paracha*. L'un des principaux arguments de Kora'h était son opposition à la nomination d'Aharon comme *Kohen Gadol*. Il prétextait que Moché avait lui-même décidé de cette promotion et qu'il s'agissait d'un acte de favoritisme à l'égard de son frère.

Après les terribles souffrances qui vinrent punir les rebelles, Hachem ordonna à Moché de



prouver qu'Aaron avait divinement été placé à ce poste. Pour cela, Il ordonna le test des bâtons, lors duquel le bâton d'Aaron fleurit miraculeusement, montrant de façon probante qu'il méritait de devenir *Kohen Gadol*. Après cette vérification, le malaise s'estompa.

Le Rav Leib 'Hasman demande pourquoi Hachem décréta d'effectuer le test des bâtons seulement après la punition impressionnante qu'Il infligea à Kora'h et à son assemblée. Si le miracle du bâton était survenu dès le début, il aurait pu convaincre le peuple de l'invalidité des arguments émis contre Moché et Aaron, rendant ainsi la sanction inutile !

La moquerie, le recours ultime

Il répond que cela nous apprend un principe important quant à la nature humaine. Kora'h savait qu'il ne pourrait pas vaincre Moché de façon logique, il savait que ses arguments ne feraient pas le poids, que Moché était bien trop élevé pour être déchu rationnellement.

Il eut alors recours à l'arme pernicieuse de la **moquerie**, au moyen de laquelle il pouvait rabaisser Moché et Aaron sans avoir à prouver ses arguments. Nous apprenons cela des mots de Rachi, qui explique comment Kora'h fut capable de persuader tant de gens à se ranger de son côté en expliquant qu'il y parvint grâce à des paroles de railleries (Rachi sur *Bamidbar* 16,19.).

Rav 'Hasman poursuit en précisant que la *Létsanout* fait fi de l'intellect et éveille en l'homme un côté animal dans lequel la logique n'a pas sa place.

Un verset dans *Michlé* affirme que la seule façon de donner une leçon d'humilité au moqueur est de lui envoyer des souffrances : "Donne des coups au moqueur". Le *Messilat Yécharim* précise que l'individu est censé grandir et apprendre de ses erreurs, grâce à l'étude de la Torah et à l'introspection, mais que le moqueur est "immunisé", il reste sourd à ces méthodes et seule l'épreuve peut l'affecter. Ceci explique, selon Rav 'Hasman, pourquoi

Hachem accomplit le miracle des bâtons seulement après les punitions infligées à Kora'h et à ses principaux supporters. La *Létsanout* est si puissante qu'elle peut même inciter à négliger des miracles dévoilés s'ils vont à l'encontre de l'intérêt personnel du persifleur !

Si le miracle avait eu lieu avant la punition, les rebelles auraient trouvé un moyen d'en ignorer ses conséquences à l'aide d'un commentaire sardonique.

Ce n'est qu'après les sanctions que la force de ces railleries fut domptée et que les survivants purent interioriser la leçon du bâton florissant.

Moussar ou Yissourim ?

Le *Messilat Yécharim* parle très sévèrement de la nature destructrice de la *Létsanout*. Il estime que c'est principalement ce qui empêche une personne de développer la qualité de "prudence" envers la faute.

La *Létsanout* nous empêche d'analyser nos traits de caractère, car elle amoindrit ce qui est important et tourne tout en ridicule. Le moqueur n'écoute les remarques de personne et utilise la plaisanterie comme moyen d'échapper à une introspection sérieuse.

Kora'h utilisa la *Létsanout* pour berner les autres, mais le *Yétser Hara* l'utilise également pour nous duper et nous empêcher de grandir. Rav 'Hasman nous apprend que la seule façon d'affaiblir la moquerie est la punition.

Plutôt que d'avoir à souffrir inutilement, il vaut mieux subir une bien moindre peine, celle du *Moussar*. D'ailleurs, la racine du mot "*Moussar*" est la même que celle du mot "*Yissourim*", qui signifie "souffrances" parce qu'un réel examen et une élévation spirituelle sont difficiles et peuvent provoquer une certaine souffrance.

Ceci peut se faire de diverses manières ; en étudiant des livres de *Moussar* ; en acceptant les réprimandes faites par les Rabbanim ou par des amis ; ou simplement en effectuant une analyse honnête de soi !

Rav Yehonathan Gefen

SHA BATIK

N°76

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Kora'h

1

LA PARACHA

A ENIGME

Qu'est-ce qui vous interpelle dans l'histoire suivante ? L'objectif sera ensuite d'élucider le mystère.

Quand Korakh accuse Moché Rabbénou d'avoir choisi pour lui-même et son frère Aharon Hachohen les deux positions suprêmes au sein du peuple (à savoir, celles de guide et de Cohen Gadol), Moché répond : « Par cela, tu sauras qu'Hachem m'a envoyé pour accomplir tous ces actes ; qu'ils n'étaient pas l'objet de ma propre volonté ».

Question

Puisque Moché déclare que ces instructions lui sont venues d'Hachem, pourquoi décide-t-il ensuite d'ajouter qu'elles ne viennent pas de sa propre initiative ?

Indice

Moché n'est pas toujours d'accord avec la volonté d'Hachem

Solution

Moché Rabbénou explique en fait à Korakh deux points : premièrement, tout au long de son service, il n'a fait que suivre la volonté d'Hachem : c'est le début du verset.

Et deuxièmement, Il n'a pas toujours été d'accord avec Lui.

Et c'est le cas ici : sur ordre divin, Moché a nommé Aharon Cohen Gadol, alors qu'il aurait aimé lui-même occuper cette position.

Ainsi, même lorsque Moché n'est pas d'accord avec la volonté d'Hachem, Il l'accomplit strictement.

B

PILI-PILI - POULOU-POULOU

Le chef de table commence par lire à voix haute le lexique suivant, qui traduit des mots français en shabatish (la langue secrète du Shabatik) Chaque convive doit essayer de la mémoriser. Le but sera de remplacer systématiquement le mot en français par sa traduction en Shabatish, dans la question comme dans la réponse.

Vrai : pili-pili

Epidémie : ayouyay

Faux : poulou-poulou

Donner : tienstienstiens

Homme : moossseieur

Bâton : tic-tac

Groupe : blouks

Mort : couicaille

Après la couicaille de Korakh, une ayouyay fait 147000 couicailles. (Pili-pili)

C'est le tic-tac de Moché qui fleurit.

(Poulou-poulou: celui d'Aharon)

Les Leviim ne doivent jamais tienstienstiens de Maasser aux Kohanim.

(Poulou-poulou)

C DEHORS !

Ce jeu se joue par équipes de deux. L'un des deux membres de l'équipe sort, pendant que l'on demande à l'autre à quoi lui fait penser les deux premiers mots de la liste ci-dessous. Il doit donner cinq idées.

Puis, son coéquipier revient, et doit à son tour dire à quoi ces mots le font penser.

L'équipe marque un point pour chaque mot en commun.

On renouvelle l'opération avec une deuxième équipe, à laquelle on propose les deux prochains mots de la liste.

L'équipe gagnante est celle qui aura remporté le plus de points.

Espion, Tsitsit, Tisha Béav, bleu, Géant, Chef

D

MAXI-MOTS

Le chef de table choisit deux convives, à chacun desquels il donne discrètement trois des mots ci-dessous. Afin de faire deviner les mots en question à tous les autres, chacun des deux convives a le droit d'utiliser en tout et pour tout dix indices. Ainsi, si ces indices sont tous employés pour le premier des trois mots, les deux autres ne pourront plus être devinés.

Donc, plus les indices sont adéquats, moins on aura besoin d'en donner. Le vainqueur est celui qui aura fait deviner ses mots avec le moins d'indices.

Révolte, tente, bleu, bâton, fleur, Onn ben Pélet



SHABATIK

2

HACHKAFA

Ce qu'on reproche beaucoup à Korakh, c'est d'avoir mené ses querelles dans le but d'imposer sa propre vision des choses. Il n'a jamais cherché à vraiment entrer dans le dialogue. Il est systématiquement parti du principe qu'il avait raison... ce qui était faux.

Parfois notre compréhension des choses est erronée. Elle est perturbée par notre Yétser Hara, nos intérêts immédiats. Il faut savoir se remettre en cause par le dialogue, et rechercher ce que Hachem attend de nous.

A QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. Que faire lors d'un désaccord ?

1. Se taire. Ne jamais donner son opinion.
2. La donner, tant que notre objectif est de savoir et faire ce qu'Hachem attend de nous.
3. Crier son opinion haut et fort : on a forcément raison !

réponse <

B. Histoire de comprendre

Lors d'une réunion parents-professeurs, Chimon, le papa d'un des élèves de la classe, se racle la gorge, il est décidé à dire ce qu'il a sur le cœur.

- Hum, hum ! Je pense, déclare-t-il, qu'il faudrait totalement interdire aux enseignants de faire copier des lignes aux élèves. C'est inutile et ridicule. Une vraie perte de temps.

Son intervention donne immédiatement naissance à un brouhaha assourdissant.

Les parents s'opposent alors en deux groupes : les partisans et les opposants de cette méthode empirique d'enseignement de l'écriture.

Puis, agacé par ce spectacle affligeant, le professeur M. Chipadakor se lève, et tape sur la table de son gros poing.

- Ecoutez-moi bien ! J'ai 62 ans, ça fait plus de 30 ans que j'enseigne, et les lignes, ça a toujours très bien marché ! C'est la seule méthode efficace !

- Pardon ? s'exclame Chimon. Permettez-moi de vous dire que vous vivez dans un passé totalement révolu ! Vous ne comprenez rien aux enfants d'aujourd'hui ! Vous avez traumatisé mon fils pendant deux ans avec vos pages de lignes incessantes ! Il en faisait des cauchemars ! Il ne veut même plus s'habiller avec des pulls rayés tant il ne supporte plus les lignes.

En imaginant que les protagonistes de cette scène décident de rester fermes sur leurs positions, décrivez en détail la suite de leur altercation.

(Cris, critiques, insultes personnelles, oubli que le but est de déterminer le bien-être des enfants...)

- Mais enfin, Messieurs, calmons-nous, intervient M. De La Détente. Parlons peu, parlons bien. Le but, ici, est le bien-être de nos enfants, non l'échauffement de nos cordes vocales !

Quels éléments d'attitude contribueraient à une discussion saine ?

(Ecoute mutuelle, ton posé, objectif d'entraide et de soutien des enfants...des lignes oui mais pas uniquement, on peut combiner avec d'autres méthodes d'apprentissage)

B

DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Pour chacun des thèmes suivants, jouez un débat bien animé : un convive soutient la cause, et l'autre son contraire. Celui qui a le dernier mot a gagné.

- Il faut interdire aux enfants de manger des bonbons !
- Il faut arrêter de donner des devoirs aux enfants !
- On doit systématiquement finir son assiette !

2. « Celui qui crie n'a pas raison ! » Etes-vous d'accord avec cette réflexion ? Faites ce débat en chuchotant. Celui qui chuchote trop fort est éliminé.

2. Parlons-en

Pourquoi les gens cherchent-ils parfois leur propre intérêt dans une dispute au lieu de chercher la vérité ?



SHA BA TIK

3

JEUX

1

QUE SUIS-JE ?

Je fais la différence entre Chimchon et Aharon.

Sur la soupe, je pose un petit problème,

Et sur la langue, je rends vos propos flous.

Je permets à la femme de Onn ben Pélet de sauver son mari.

(Cheveu(x))

3

DOUBLE-MOKISKASH

Le chef de table murmure à l'oreille de deux convives chacun des deux premiers Mokiskash. Les autres convives doivent identifier ces mots. Pour cela, ils n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non". Ils poseront des questions aux deux convives simultanément.

Celui des deux convives dont on trouvera le mot en dernier aura gagné.

On reproduira ensuite l'opération pour les deux autres mots.

Aharon, Mezouza, Tsitsit, amande, Chien, Chat.

2

CHARADE

Mon premier n'est pas propre du tout.
(Sale)

Mon deuxième est indiqué sur votre poignet.
(L'heure)

Mon troisième est donné pour attaquer.
(assaut)

Mon quatrième est une forme de col.
(V)

Mon cinquième est craché par le volcan.
(Lave)

Mon sixième est une voyelle.
(I)

Mon tout est la conséquence de la Techouva pour les fils de Korakh.
(Ca leur a sauvé la vie)

4

LE QUATUOR DE LA QUESTION

Le chef de table attribue discrètement à chaque convive l'un des groupes de mots ci-dessous.

Personne n'a le droit de connaître les mots attribués aux autres. Ensuite, ils se placeront les uns à côtés des autres, dans l'ordre qu'ils pensent être le bon sans dévoiler le groupe de mots qui leur a été attribué. Puis, une fois en place, ils répéteront chacun à leur tour leur mot ou expression en espérant que la phrase ainsi constituée ait un sens. Les autres doivent ensuite répondre à la question ainsi formée.

Question 1

Convive 1 : Quel descendant

Convive 2 : Prestigieux

Convive 3 : Korakh

Convive 4 : Aura-t-il ?

Réponse à la question 1 : Chmouel

Question 2

Convive 1 : Comment s'appelle

Convive 2 : La Mitsva

Convive 3 : De donner un dixième

Convive 4 : De sa récolte ?

Réponse à la question 2 : Maasser

4

PLACE AUX MATHS !

Entre une personne qui donne $\frac{1}{60}$ de ses récoltes, une qui en donne $\frac{1}{50}$ et une qui en donne $\frac{1}{40}$, laquelle est la plus généreuse ?

(Celle qui en donne $\frac{1}{40}$)



4

L'HISTOIRE

Un jour, à Manchester, une personnalité éminente donne un avis très positif sur une certaine situation, qui implique Reouven. Le Roch Yechiva de la ville, Rav Segal, exprime alors son désaccord. La discussion suscite un tumulte au sein de la communauté, et les gens commencent à prendre parti.

Bien sûr, Reouven a rapidement vent de l'histoire, et l'amertume le gagne quand il découvre que le Roch Yechiva ne le soutient pas dans son attitude. C'est ainsi que, prêt à la confrontation, il frappe à la porte de Rav Segal.

Ce dernier ouvre, et lui demande en souriant l'objet de sa visite.

- Eh bien, Rav, je viens pour vous demander ce qui vous pose problème dans mon comportement ! lance Reouven, tremblant à la fois d'intimidation et de colère.

- Bien sûr, discutons-en. Installez-vous... et acceptez tout d'abord mon cadeau.

A DEVINEZ

Qu'est-ce que le Roch Yechiva offre à Reouven ?

B LES ZEXPERTS

- *De quelle humeur Reouven est-il à son arrivée chez le Rav ?*
- *Quel est le cadeau du Rav ?*
- *Pourquoi le Rav lui offre-t-il ce cadeau ?*

C IMAGINEZ

Quelle serait la pire situation possible après leur discussion ? Quelle serait la meilleure ?

SUITE DE L'HISTOIRE

Le Rav Segal sort de l'un de ses placards un livre à l'allure assez classique, et le pose devant Reouven. Il s'agit, comme le découvrira bien vite le nouveau venu, d'un exemplaire du livre de Chemirat Halachon du 'Hafets 'Hayim — un ouvrage sur les lois du langage.

- Hein ? s'étonne Reouven. Mais Rav, pourquoi ce cadeau ?

- Eh bien, explique le Roch Yechiva, Rav Israël Salanter avait pour habitude d'offrir ce livre à toute personne avec laquelle il allait toucher à un sujet sensible. Ceci leur rappelait à tous deux de garder l'accent sur la volonté d'Hachem, au lieu de leur volonté propre. De même, avant d'entamer notre discussion, souvenons-nous que notre objectif n'est pas d'avoir raison et d'humilier l'autre, mais plutôt d'arriver à accomplir ce qu'Hachem attend de nous.

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



Le passeport du petit Rabbi David Pinto

Rav David ne put s'empêcher de se demander : "Pourquoi mon passeport et mon billet doivent-ils à tout prix rester dans le sachet ?" Il trouvait cette recommandation inutile. Lorsqu'il quitta la pièce, il plaça soigneusement son billet, son passeport et son argent dans la poche de son pantalon...

Lorsque Rav David 'Hanania Pinto était jeune, il était étudiant à la *Yéchiva* en Angleterre et se rendait de temps à autres en visite chez sa famille qui se trouvait à Achdod, en Israël.

Lors de l'un de ses séjours en terre sainte, il arriva qu'il dut changer son billet de retour.

Naturellement, son père, Rav Moché, se chargea de régler tous les détails. Le jour du vol qui devait ramener son fils en Angleterre, Rav Moché tendit à celui-ci un sachet en plastique contenant le billet d'avion, son passeport et de l'argent. Rav Moché lui demanda expressément de laisser ces trois objets dans le sac en plastique. Rabbi David acquiesça, prépara ses affaires et s'apprêta à se mettre en route.

Etrangement, avant qu'il ne parte, son père l'avertit à nouveau pour la seconde fois de ne retirer en aucun cas du sac le passeport, le billet et l'argent.

Quand Rabbi David désobéit à son père...

Rabbi David était tout jeune à l'époque, il ne put s'empêcher de se demander : "Pourquoi mon passeport, mon billet et l'argent doivent-

ils à tout prix rester dans le sachet ?" Il trouvait cette recommandation inutile... Lorsqu'il quitta la pièce, il plaça soigneusement son billet, son passeport et son argent dans la poche, trouvant que c'était plus pratique ainsi...

Une fois dans le bus pour Tel-Aviv, le jeune David ne cessait de s'interroger sur le fin mot de l'affaire, la demande de laisser le billet, le passeport et l'argent dans le sachet en plastique. C'était étrange !

Enfin, lorsque peu après il arriva au terminal à l'aéroport de Tel-Aviv, il plongea sa main dans sa poche pour en sortir les documents, mais là...

Surprise ! Il ne trouva ni son passeport, ni son billet, ni l'argent en liquide. Tous les trois avaient mystérieusement disparu !



David se mit à avoir des sueurs froides. Où étaient donc passées ses affaires ? Et qu'allait-il raconter à son père à présent ?

Rabbi David avait peur de rentrer chez lui à Achdod, car il craignait la réaction de son père lorsque celui-ci apprendrait que son fils ne l'avait pas écouté.





AMSTERDAM	17:00	17:00
MADRID	17:00	17:00
MADRID	17:00	17:00
PARIS	17:00	17:00
LONDON	17:15	17:15
MADRID	17:15	17:15
MADRID	17:15	17:15
BERLIN	17:20	17:20
ROME	17:30	17:30
PARIS	17:35	18:15
COPENHAGEN	17:40	17:40
ROME	17:50	17:50
PRAGUE	17:55	17:55



"Regarde derrière les ballons de gaz..."

Rabbi David eut une idée. Il se rendit immédiatement auprès de sa mère, se répandant en excuses et lui expliquant qu'il ne savait pas quoi faire. Il n'avait pas écouté la requête de son père et à présent, son passeport et son billet étaient perdus.

La Rabbanite, sa mère, se porta volontaire pour parler à Rav Moché et lui expliquer la situation.

Après avoir exposé la version de son fils David, elle sortit du bureau de son mari et expliqua à son fils que Rabbi Moché était mécontent de sa désobéissance.

L'enfant, tout honteux, entra dans le bureau de son père en baissant le regard au sol. Rabbi Moché évita de croiser son regard, pour ne pas l'incommoder davantage... Il dit simplement : "Je t'avais demandé de ne pas enlever les objets du sac, pourquoi ne m'as-tu pas écouté ?"

Rabbi David garda le silence. Il sentit les larmes lui monter aux yeux. Puis il expliqua, tout confus, qu'il avait fait une erreur et qu'il en était navré, il n'avait désormais plus ni billet, ni passeport, ni argent et qu'il ne savait pas comment rentrer en Angleterre.

Rabbi Moché baissa la tête et ferma les yeux quelques instants. Puis il les rouvrit soudain et dit à Rabbi David : "David, mon fils, descends je te prie et regarde derrière les ballons de gaz.

Tu y trouveras ton passeport, ton billet et ton argent."

Ni esprit saint, ni prophétie

Sans comprendre ce qui s'était produit, Rabbi David descendit les marches de sa maison à toute allure sans cesser de se demander : comment les objets étaient-ils arrivés là-bas ? Son père bénéficiait-il de l'esprit prophétique ? Il n'avait rien à perdre, il n'avait qu'à les chercher...

Là-bas, derrière les ballons de gaz, ainsi que le lui avait annoncé son père, il trouva les trois objets perdus.

Il remonta alors les escaliers à vive allure et demanda à son père : "Papa, comment le savais-tu ? Comment mes objets ont-ils atterri à cet endroit ?"

Mais Rabbi Moché se contenta de répondre de manière concise et avec humilité : "**Je me doutais que tu allais jeter le sac en plastique, j'ai donc prié Dieu en Lui demandant de faire en sorte que si tu dusses perdre ton passeport, ton billet et ton argent, ce soit précisément à côté des ballons de gaz. Ce n'était ni du Roua'h Hakodech, ni de la prophétie de ma part, juste une simple requête adressée à Hachem, Qui, dans Sa grande bonté, l'a exaucée !**"

Equipe Torah-Box

ROYAL Dream

Du 26 Juillet au 19 Août 2018

HOTEL ALTITUDE ★★★★★ • LES ARCS •

🇮🇹 à 1h de l'ITALIE & à 1h30 de la SUISSE 🇨🇭

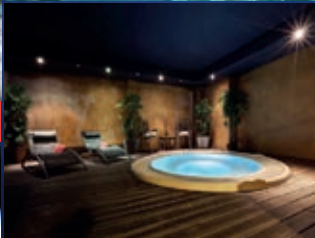
FACE AU MONT BLANC



EXCURSIONS ORGANISÉES DANS LA REGION



SPA & PISCINE INTERIEURE CHAUFFÉE



HAMMAM - JACUZZI - SAUNA - MASSAGE

COACH SPORTIF DE ZUMBA, YOGA - CHAMBRES TOUT CONFORT - SERVICE MINI CLUB EN CONTINU 10H/17H30

Soirées à thèmes animées par une équipe dynamique

SÉJOUR HAUTE GASTRONOMIE
GLATT CACHER LAMEHADRINE

Sous la surveillance de Rav ROTTENBERG
Rav de la Kehilat 'Haredim Paris



Avec le chanteur compositeur

DAVID SIM'HA



Avec la présence exceptionnelle
de Rav E. LEMMEL

INFORMATIONS & RESERVATION

FRANCE 01.77.38.19.74 ou 06.20.39.77.11
ISRAËL 00972.5.86.43.13.89
ANGLETERRE: 0044 20.31.47.48.40
info@royaldream.net
www.ROYALDREAM.FR



Machal moderne - Le Régime



Les gens abordent souvent le régime sous un mauvais angle. Il l'assimile à une privation. Ce mécanisme peut fonctionner un temps chez certaines personnes mais à la longue, le corps ne pourra constamment résister. Pire, on risque de désespérer et de déprimer car on culpabilise de ne pas être à la hauteur, d'être faible face à la tentation.

Par exemple, une personne qui aime le sucre et qui décide de commencer un régime n'arrivera à aucun résultat sur le long terme, si elle se retrouve au quotidien entourée d'aliments sucrés en tout genre. Céréales du matin, sodas, yaourts au chocolat, sauce sucrée avec les sushis, bonbons, gâteaux...

Or les diététiciens admettent un principe fondamental : lorsque l'envie est là et que votre aliment préféré n'est pas loin, il est trop tard pour faire marche arrière.

Alors que faire pour ne pas tomber dans le piège ?

Nos sages enseignent ('Houlin 109b) : "Hachem créa un équivalent permis à toute chose interdite." Ce mécanisme permet de ne pas créer de frustration et de parvenir à surmonter la tentation.

Par exemple la consommation de sang est prohibée dans la Torah, mais le poumon constitué principalement de sang reste permis [sous certaines conditions].

Le mélange de lait et viande est également interdit, mais la consommation de viande de pis de vache est permise [sous certaines conditions]. De nombreux autres exemples sont fournis dans ce passage de la loi orale.

Nous pouvons appliquer ce mécanisme enseigné par nos sages dans le cadre du régime. Au lieu de **retirer**, il faudra **compenser** : procurez-vous des alternatives pour ne plus être coincé.

Si vous appréciez conclure votre repas par une douceur, achetez vos fruits préférés. Si vous en avez assez de grignoter, ayez sous la main un assortiment d'amandes et de noix.

Si vous aimez le chocolat, choisissez-en un dont la teneur en sucre est faible. Si vous vous sentez rassasié uniquement par les féculents, sélectionnez-en en version complets...

Au-delà du régime, chacun devra réfléchir dans son quotidien et user d'ingéniosité pour ruser contre son mauvais penchant en utilisant cette stratégie.

Donnons quelques exemples en guise de conclusion : Une femme qui souhaitera désormais s'habiller en conformité avec la loi juive, achètera de très beaux habits pudiques. Un jeune homme qui décide de ne plus regarder de film et qui aime le sport se procurera des articles de sport de grande qualité...

'Haï Gozlan





Chaque jour tout au long de l'année



Chaque jour,
grâce à vous, ce sont des milliers de familles
nécessiteuses qui sont soutenues, à travers
tout le pays.

Chaque jour,
vos noms et vos requêtes seront
retransmis aux Grands de la
génération qui prieront pour vous.

22 508

paniers alimentaires

5 160

aides médicales

8 316

bourses pour nécessiteux

782

opérations urgentes

1 748

soins dentaires

4 292

veuves et orphelins

2 689

subventions scolaires

Appel gratuit de France :

0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 00. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 10, Rue Pavée 75004 Paris
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Appel gratuit d'Israel :

1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1. Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36 en Israël: 00. 972.2.501.91.00
2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 2, Rehov Yoel, Jerusalem
3. Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).
4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



7 points à retenir si vos enfants ne vous écoutent pas

Il est très frustrant pour des parents de voir leurs enfants leur désobéir. Y a-t-il un moyen d'amener nos enfants à nous écouter ? Adina Soclof nous propose de retenir 7 points si nos enfants ne nous écoutent pas !



Voici les plaintes les plus fréquentes que j'entends auprès des parents :

"Mes enfants ne m'écoutent pas !"

"Peu importe ce que je dis à mes enfants, ils ne coopèrent pas !"

"Comment amener mes enfants à faire ce que je leur demande ?"

Il est très frustrant pour des parents (y compris moi-même) de voir leurs enfants leur désobéir. Les tâches au sein d'un foyer sont nombreuses et nous avons besoin de la coopération de nos enfants. Le matin, nos bambins doivent se lever, s'habiller, se brosser les dents, prendre le petit-déjeuner, préparer leurs affaires et partir. Le soir, c'est l'heure du dîner, des devoirs, du bain et de se mettre en pyjama. Les occasions pour eux d'écouter – ou non – abondent, et lorsque les enfants ne veulent pas se soumettre à nos desiderata, cela peut représenter un véritable défi.

Y a-t-il un moyen d'amener nos enfants à nous écouter ? C'est une lourde requête. Peut-être devrions-nous la formuler légèrement différemment. Nous devrions nous demander :

"Comment pouvons-nous AIDER nos enfants à écouter ?" Voici le nœud du problème : notre rôle en tant que parent est d'enseigner à nos enfants comment écouter.

Remémorons-nous les points suivants lorsque nous aidons nos enfants à apprendre comment nous écouter :

1. Il n'est pas aisé d'écouter, cela nécessite beaucoup de concentration.
2. Personne n'aime recevoir des ordres. Il peut être démoralisant de recevoir des ordres toute la journée.
3. Des enfants qui vivent dans un environnement et un cadre structuré ont plus de facilité à écouter.
4. Nous, en tant que parents, devons être réalistes sur ce que nos enfants peuvent ou ne peuvent pas réaliser.
5. Des enfants découragés par le fait de ne pouvoir satisfaire à toutes nos demandes, réagiront en faisant exprès de ne pas écouter.
6. Lorsque nous incluons nos enfants dans les prises de décision du quotidien, ils seront plus enclins à prêter l'oreille.
7. Nous pouvons aider nos enfants à se sentir responsables d'eux-mêmes pour qu'ils soient plus impliqués.

Au fond d'eux, nos enfants cherchent désespérément à obtenir notre approbation. Ils souhaitent réellement nous écouter et coopérer. Et voici le plus dur : ils ont besoin que nous fassions preuve d'affection et de patience pendant qu'ils se familiarisent à la tâche, pas si évidente, d'apprendre à écouter.

Adina Soclof



Les 7 signes que l'un de vos proches souffre de dépression

L'un des membres de la famille souffre parfois de dépression sans que les autres n'en soient conscients. Voici les 7 signes qui doivent vous alerter et vous conduire d'urgence à demander l'aide de professionnels.

Contrairement aux maux physiques, les maux de l'âme ne sont pas toujours décelés par l'entourage de celui qui en souffre. Ce qui laisse tout loisir à la situation d'empirer de jour en jour. Nous vous livrons ici une liste des 7 signes qui témoignent de la présence d'une dépression chez l'un des membres de la famille.

Attention, c'est seulement dans le cas où plusieurs de ces symptômes s'accumulent que l'on demandera l'avis d'un spécialiste.

1 Sautes d'humeur intenses et fréquentes

Tout le monde a parfois des sautes d'humeur. Mais si votre proche a de fréquents accès de colère ou des crises de pleurs qu'il ne maîtrise pas et qui se déclenchent sans raison apparente, c'est peut-être signe que se cache derrière une détresse mentale plus profonde.

2 Troubles du sommeil

Lorsqu'une personne se met subitement à consacrer de longues heures au sommeil, ou, au contraire, se met à souffrir d'insomnie, c'est peut-être le signe d'une affection plus grave.

3 Renfermement

Une personne qui a tendance à se renfermer sur elle-même, à se déconnecter de ce qui l'entoure et à manifester du désintérêt pour des choses qu'elle apprécie d'ordinaire est probablement en proie à une dépression.

4 Réflexion décousue

Les personnes dépressives ont tendance à adopter des raisonnements illogiques et à attribuer à d'autres des pouvoirs qu'ils n'ont pas. C'est ainsi qu'elles peuvent se soumettre totalement à d'autres et les laisseront prendre le contrôle de leur vie.



5 Perte d'efficacité au quotidien

Une personne en bonne santé physique mais qui présente soudain des difficultés notoires à se concentrer sur une tâche, qui a du mal à être efficace dans son travail, ou a des mauvaises notes à l'école cache peut-être une dépression.

6 Troubles alimentaires importants

Il en va de même de ceux qui prenaient goût à manger et qui ressentent soudain des importantes pertes d'appétit, voire un désintérêt total pour la nourriture, ou encore le contraire : ceux qui mangeaient avec mesure et se mettent d'un coup à consommer de grandes quantités de nourriture sans faim.

7 Maux physiques à répétition

De même, il convient de consulter un spécialiste si la personne se plaint sans cesse de maux en tous genres : mal de dos, de ventre, migraines, douleurs musculaires etc., sans raison apparente.

Equipe Torah-Box



Faut-il une Cacheroute sur les cornflakes ?

Faut-il une Cacheroute pour des céréales (cornflakes) nature ? Il s'agit simplement de maïs soufflé, mais y a-t-il un problème de ce côté ?



Réponse de Rav Michaël Gabison

Il est préférable d'avoir une Cacheroute sur ce genre de produits, car il se peut que d'autres fabrications contenant des ingrédients non-Cachères soient produites sur la même ligne.

Café ou thé en fin de repas

Quelle est la règle dans le cas où l'on boit un café ou un thé pendant ou en fin de repas ?



Réponse de Rav David Haddad

Lorsqu'on boit du thé ou du café au milieu ou à la fin d'un repas, on ne dira pas "Chéhakol", car en cas de doute, on s'abstient de dire toute bénédiction. De préférence, on boira le thé ou le café seulement après le *Birkat Hamazon*, afin de pouvoir prononcer la bénédiction selon tous les avis. Ou encore, on mangera un bonbon au milieu du repas (sur lequel on pourra dire "Chéhakol"), avec l'intention de se rendre quitte également pour le café ou le thé (*Chout Yabia Omer* tome V Ora'h 'Haïm, chap. 17).

Kaddich incompréhensible... Dois-je répondre Amen ?

Je suis amené à prier dans un *Minyan* de 'Hassidim et ils ont un accent que je ne comprends que difficilement. Pire que cela, pour le *Kaddich*, l'officiant saute un mot sur trois, ce qui fait qu'on n'entend pas du tout leur prononciation ! Dois-je tout de même répondre Amen ? Merci pour votre travail admirable de diffusion de la Torah.



Réponse de Rav Avner Ittah

Dans la *Guémara* (*Soucca* 51b), il est rapporté que la synagogue d'Alexandrie était tellement grande qu'une personne était chargée de lever un drapeau pour que l'assemblée comprenne qu'il fallait répondre Amen. Dans cette mesure, si l'officiant dit le *Kaddich* normalement mais que vous ne l'entendez pas, vous devrez tout de même répondre Amen. Par contre, si une personne écorche complètement sa prononciation comme celles qui ont du mal à lire correctement (et qui disent par exemple "*Itkadal Véitgadach*"), il ne faut pas y répondre. Il en va de même en ce qui concerne le fait de répondre Amen à des bénédictions mal formulées (*Choul'han Aroukh* 215, 2).

Aller dans un hammam collé à une mosquée

Ma question est peut-être bête, mais je voudrais savoir si je peux aller au hammam qui se trouve contre la mosquée de Paris ? Je n'ose y aller sans votre avis.

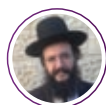


Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si au moment où vous vous trouvez à l'intérieur du hammam, il n'y a pas d'hommes, cela est permis. Sinon, cela est strictement interdit.

Bébé qui pleure en pleine Amida

Comment doit se comporter une femme qui prie à la maison entourée de ses enfants lorsque l'un d'entre eux se met à pleurer pendant la *Amida* et demande les bras ? En effet, dans ce cas, il est encore plus difficile de se concentrer si on ne le prend pas dans les bras car il va continuer à pleurer. Vaut-il mieux le prendre dans les bras dans ce cas précis ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Dans une telle situation, il est absolument permis de vous diriger vers votre bambin et de le prendre dans les bras, si cela est vraiment indispensable. Cependant, il est strictement interdit de parler (*Kaf Ha'haïm* 96, 7 ; *Piské Téchouvot* 96, 1 ; *Piské Téchouvot* 104, 3 ; *Or Létsion* vol. 2, 45, 27 ; *Michna Broua* 104, 1). N.B : Si l'on est amené à réciter la *Amida* en présence d'un bébé, il faut prévoir des friandises et des jouets que l'on placera à ses côtés afin "d'assurer" le silence pendant une dizaine de minutes.

Maïm A'haronim pour les femmes

Les femmes sont-elles également tenues de procéder à l'ablution finale ?



Réponse de Rav David Haddad

Les femmes y sont tenues tout autant que les hommes, aussi bien selon le rite ashkénaze que séfearde (*Chout Sim'hat 'Haïm* 119 ; *Halikhot Olam* tome II p. 44 ; *Chout Divré 'Hakhamim* p. 62). Ce dernier rapporte avoir entendu de la bouche d'un grand érudit que la fille du 'Hafets 'Haïm témoigna que son père était très scrupuleux à ce que les femmes procèdent également aux *Maïm A'haronim*. Il rapporte également cette loi au nom de Rav Yossef Chalom Eliachiv. Elle est également citée dans le *Halikhot Bat Israël* au nom de Rav Chlomo Zalman Auerbach. Rav M. Mazouz statue également ainsi dans le fascicule *Or Torah*, 5755, 56, 3).

Cachérisation d'une casserole

Comment cachériser une casserole qui était 'Halavi et qui, par erreur, a été utilisée pour cuire de la viande ? Après cachérisation, la casserole devient-elle neutre ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Il faudra bien nettoyer la casserole, surtout autour des manches et autour, puis la tremper entièrement dans de l'eau bouillante en ébullition, qui se trouve dans une autre marmite qui est sur le feu (*Pessa'him* 30b). Après cette cachérisation, votre marmite est *Parvé*.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



0825.566.661 (0.15 cts/min)



03.721.90.85 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°36



La conversion de Marion Episode 23 : A Caen, loin des yeux, loin du cœur...

Torah-Box vous propose chaque semaine l'épisode d'un feuilleton palpitant et riche en émotions !



Résumé de l'épisode précédent :

Marion a assisté au mariage d'Alexandre, le frère d'Ilana. Elle y a fait la connaissance d'Ilan, qui n'a pas caché son intérêt pour elle... Marion craint fort de ne pouvoir résister à la tentation de faire plus ample connaissance avec ce charmant jeune homme !

Le lendemain matin, comme *Min Hachamaïm*, lorsque j'étais arrivée au travail, mon patron de l'époque m'avait demandé de le suivre dans son bureau. Il avait une mission professionnelle de douze mois à m'offrir qui était, financièrement parlant, très intéressante. Il m'aurait été difficile de la refuser ! Le seul problème était que le poste que l'on me proposait se trouvait... en Normandie ! A Caen, plus précisément. Le soir même, j'avais déjà pris ma décision, car il était urgent que je mette une distance physique entre ce Ilan et moi. Il m'avait laissé plus de trois messages me demandant de le rappeler !

Avant de donner une réponse définitive à mon supérieur, j'avais tout de même consulté le

rabbin Sitbon pour savoir si ce changement allait être compatible avec ma formation et, après avoir réfléchi de son côté, il était revenu vers moi avec une réponse favorable.

Il était risqué de s'éloigner de Paris, car, en termes de vie juive, ce n'était pas un challenge facile à relever : la communauté était maigre à Caen, avec une absence totale de commerces et de restaurants Cachères. Néanmoins, je savais qu'Hachem allait être fier de moi et m'aiderait dans ma démarche, car j'avais fait ce qui était juste. J'avais rappelé ce cher Monsieur Afriat pour le mettre au courant et c'était avec un pincement au cœur que je lui avais dit : "On se tient au courant..."

J'avais raccroché complètement perturbée, en me demandant si je n'étais pas en train de commettre une erreur monstre et de laisser filer le bon... Je m'étais raisonnée en me remémorant les paroles du rabbin qui m'avait rappelé que je devais mettre ma conversion tout en haut de ma liste de priorités.



Quelques semaines plus tard, après avoir pris mes fonctions et m'être rapprochée de la communauté, toutes mes craintes s'étaient envolées grâce à un couple extraordinaire, qui n'était autre que le rabbin Cohen et sa femme, de la communauté de Caen, avec qui je m'étais tout de suite liée d'amitié.

Eux, depuis deux ans, étaient déjà installés en Normandie. Ils avaient quatre enfants et m'avaient accueillie comme un membre de leur famille à part entière. C'était eux aussi qui avaient repris le relais concernant mon apprentissage.

Quand il arrivait que je me décourage, la Rabbanite Cohen trouvait toujours les mots justes pour me remonter le moral et c'est au cours d'un voyage extraordinaire qu'ils avaient organisé que jamais plus je n'avais eu le moindre doute que j'appartenais au peuple juif et que j'avais pris les décisions nécessaires pour y arriver.

Les vingt-quatre mois que j'avais passés dans la ville aux cent clochers avaient été rythmés par mes allées et venues intenses entre Caen et la capitale. Chaque fois que je descendais sur Paris, c'était pour honorer les rendez-vous que j'avais avec le rabbin Sitbon du consistoire.

J'en profitais aussi pour faire le plein de courses, vu l'absence totale de supermarchés Cachères dont certaines villes de province souffrent encore cruellement. Je ne serais pas tout à fait honnête si je ne mentionnais pas que je revoyais également Ilan... Je précise : en tout bien, tout honneur.

Mieux encore ! Lui, qui m'avait expliqué faire partie de la catégorie des juifs traditionalistes, les KTT, comme je les nommais affectueusement (*Kiddouch*, *Télé*, *Traditions*), s'était soudainement intéressé à ce que je devais apprendre pour devenir juive.

Lors d'un dîner dans un restaurant, j'avais sorti mon classeur de révisions pour le lui montrer et il avait dit : "Tu as tout ça à apprendre ? Histoire juive, écriture, lecture, prière, bénédictions

et j'en passe. C'est fou tout ce que l'on vous demande de savoir. Moi-même je ne connais pas le quart de ce qu'il y a écrit sur tes fiches !

– Loin de moi l'insolence de te faire la morale, cependant...

– Je crains le pire...

– Mais non, ne t'inquiète pas ! Je n'ai pas la prétention de te dire ce que tu dois faire, mais je pense que cela peut être enrichissant pour toi et moi si tu me faisais réviser. Je dois redoubler d'efforts, car je sens que, lors de ma prochaine date, le rabbin Sitbon va peut-être me proposer de passer l'examen écrit.

– Qui est... ?

– L'un des deux tests les plus importants de ma vie ! Il y a l'écrit, qui portera sur l'ensemble de mes connaissances, et ensuite, l'oral. Il paraît que celui-là est le plus costaud. Ensuite, vient la fameuse commission qui est composée de trois rabbins ultras exigeants, qui vont me bombarder de questions. Si je réussis, je pourrai enfin passer par le bain rituel, le *Mikvé*. En revanche, si j'échoue, je devrai le passer une nouvelle fois.

– Je suis certain qu'avec tout ce que tu connais, tu es imbattable.

– C'est de la Torah que l'on parle, pas d'un contrôle de math ou d'histoire géographie. Il ne suffit pas de rentrer des enseignements ancestraux dans sa mémoire et d'en ressortir les données ! L'enseignement de la Torah et l'observation des Mitsvot sont infinis !

– Je disais ça seulement en passant ! D'ailleurs, pour t'améliorer, on va faire un petit jeu : imaginons que, demain, je veuille me rapprocher d'une fille plus religieuse que moi (suivez mon regard !) et qu'elle ne veuille pas de moi pour l'instant, parce que je ne suis pas de son niveau. Tu as deux minutes pour me donner envie d'avancer.

– Le mot adéquat est *Téchouva*, repentance", répondis-je.

Déborah Malka-Cohen





Velouté de cèpes à l'huile de truffes

Bien que ce soit l'automne qui est la saison des champignons par excellence, vous pouvez cuisiner ces délicieux aliments très riches en antioxydants et très bons pour la santé toute l'année !



Pour **10 personnes**



Temps de cuisson : **30 min**



Difficulté : **Facile**



Temps de préparation : **15 min**



Ingrédients



- 1 gros oignon émincé
- 3 gousses d'ail écrasées et émincées
- 1 pincée de noix de muscade moulue
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 600g de cèpes
- ½ verre de vin blanc sec
- 3 cuillères à soupe de crème Parvé
- 1 cuillère à café d'huile de truffe
- Sel et poivre

Réalisation

- Dans une casserole, faites revenir l'oignon dans l'huile d'olive à feu moyen. Lorsque les oignons deviennent translucides, ajoutez l'ail, la muscade et les cèpes. Salez, poivrez et couvrez la casserole. Au bout de quelques minutes de cuisson, ajoutez le vin blanc et mélangez bien pour que les arômes se lient ensemble. Ajoutez ensuite ½ verre d'eau et laissez mijoter 15 min à feu moyen-doux.

- Sortez la casserole du feu, ajoutez-y la crème Parvé (non sucrée) et mixez le tout à l'aide d'un blender ou d'un mixeur à pied. La texture doit être veloutée !

- Ajoutez l'huile de truffe juste avant de servir.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Quatres bonnes blagues !



La maitresse de Ch'ha lui demande de citer 10 animaux africains.

Alors Ch'ha répond : "La girafe, l'éléphant et... 8 lions !"



Monsieur Abdoula, le directeur de l'école primaire, aperçoit Ch'ha et d'autres enfants qui se font des grimaces pendant la récréation.

Il s'approche d'eux, et sur son ton habituel très autoritaire, il leur dit : "Tu vois Ch'ha, quand j'étais petit, on me disait toujours que si je continuais à faire des grimaces, je resterais comme ça !"

Alors Ch'ha lui répond : "Eh bien vous ne pourrez pas dire que vous n'avez pas été prévenu."

C'est la sortie de l'école mais le jeune Ch'ha sort tout seul. Sa mère lui demande :

"Où sont les autres ?

- Ils sont tous punis !

- Mais pas toi, c'est bien !

- Non, moi je suis renvoyé !"



Le père de Ch'ha va chez le médecin avec Ch'ha : "Mon fils ne fait que des bêtises! Comment faire pour qu'il arrête ?

- Achetez-lui une bicyclette !

- Il arrêtera de faire des bêtises ?

- Non mais il ira les faire plus loin !"



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Josiane
Zouiza bat
Emilie Esther**

**David Gabriel
ben Suzanne
Mazal**

**Mordehaï
Ewan Azriel
ben Nathalie**

**Menahem
Mendel
bat Rahel**

**Shmouel
Roger Nathan
ben Renée**

**Ytshaq
Maxime
ben Denise**

**Rachel
bat Fortune**

**Yaakov ben
Yokheved**

**Alain Achère
ben Esther**

**Yohay
Bensimon
ben Yaffa**

**Haim
Yehouda
ben Lea**

**Leonnell
Bechy
ben Regine**

**Guershon
ben Sara**

**Annie
bat Allegra**

**Chlomo Hay
Ben Guila**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

5 minutes avant de (s'en)dormir



Juste avant le coucher, au moment où l'enfant est particulièrement réceptif, saisissons cette opportunité, en délaissant quelques minutes nos occupations journalières pour nous consacrer entièrement à nos enfants.

85

"5 minutes avant de (s'en)dormir" deviendra rapidement le compagnon favori du coucher avec ses récits passionnants agrémentés d'instructions précises destinées aux parents, et assaisonnés d'une pointe d'humour et de messages pédagogiques

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





www.trouverenisrael.co.il

Repertoire | Evènementiel | Tourisme | Immobilier

Tout Israël en *un seul click*



Des centaines de prestataires de qualités vous attendent !

Pour plus d'infos : 077 203 8227

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Durant l'enfance on apprend à parler, et durant la vieillesse à se taire. Le problème de l'homme est qu'il apprend à parler avant de savoir se taire." (Rav Mena'hem Mendel de Kotzk)