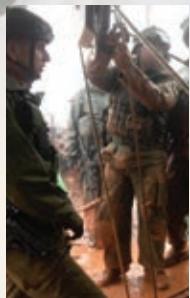




Torah-Box

n°57 | 19 Décembre 2018 | 11 Tevet 5779 | Vayé'hi

M A G A Z I N E



Un 4ème
tunnel
découvert
par Tsahal à
la frontière
libanaise
> p.8



Après-
Téchouva :
une
confrontation
pénible avec
le monde laïc ?
> p.22



Chaque
jour
est un
cadeau !
> p.25



אדרים שיווק פרויקטים

PROJET NEUF NETIVOT

Votre 4 pièces

À partir de

208.000 NIS

à la réservation

dans le nouveau quartier de Netivot



- ✓ Accompagnement bancaire et juridique
- ✓ Suivi du dossier jusqu'à la remise des clés
- ✓ Financement flexible
- ✓ Gestion locative

SHIMONE HALFON

054.700.73.26 Shimone.h@gmail.com 01.77.38.08.27



CALENDRIER DE LA SEMAINE

19 au 25 Décembre 2018

Mercredi 19 Décembre 11 Tevet	Daf Hayomi 'Houlin 22 Michna Yomit Baba Kama 10-6 Limoud au féminin n°81
Jeudi 20 Décembre 12 Tevet	Daf Hayomi 'Houlin 23 Michna Yomit Baba Kama 10-8 Limoud au féminin n°82
Vendredi 21 Décembre 13 Tevet	Daf Hayomi 'Houlin 24 Michna Yomit Baba Kama 10-10 Limoud au féminin n°83
Samedi 22 Décembre 14 Tevet	 Parachat Vayé'hi Daf Hayomi 'Houlin 25 Michna Yomit Baba Metsia 1-2 Limoud au féminin n°84
Dimanche 23 Décembre 15 Tevet	Daf Hayomi 'Houlin 26 Michna Yomit Baba Metsia 1-4 Limoud au féminin n°85
Lundi 24 Décembre 16 Tevet	Daf Hayomi 'Houlin 27 Michna Yomit Baba Metsia 1-6 Limoud au féminin n°86
Mardi 25 Décembre 17 Tevet	Daf Hayomi 'Houlin 28 Michna Yomit Baba Metsia 1-8 Limoud au féminin n°87



Mercredi 19 Décembre

Rav Chlomo Eiguer



Vendredi 21 Décembre

Rav Ezra Sasson Dangour



Samedi 22 Décembre

Réfaël Mér Panigel



Mardi 25 Décembre

Rabbi Yaakov Krantz (Maguid de Douvna)

Rav Salman Moutsafi



Rav Salman Moutsafi



Horaires du Chabbath

	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	15:59	16:10	16:11	16:09
Sortie	17:20	17:21	17:22	17:21



Zmanim du 22 Décembre

	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:35	06:38	06:38	06:38
Fin du Chéma (2)	09:06	09:08	09:08	09:08
'Hatsot	11:38	11:39	11:40	11:39
Chkia	16:39	16:41	16:42	16:40

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Rav Daniel Scemama, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Boukobza, Dan Cohen, Rav Avraham Garcia, Rav Avraham Taieb, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 -

Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



Vague terroriste en Judée-Samarie : entre hommages et réponses



Une fin de semaine meurtrière a secoué la Judée-Samarie : des cellules terroristes (qui se sont avérées être liées au 'Hamas) ont commis une vague d'attentats dont le plus dramatique a coûté la vie à deux jeunes soldats du bataillon d'infanterie Netsa'h Yéhouda en service à Guivat Assaf. Une autre fusillade à l'entrée de l'implantation d'Ofra a fait sept blessés et causé la mort du bébé né prématurément de Chira Ich-Ran, grièvement blessée avec son mari. Deux policiers ont été blessés dans une attaque au couteau à Jérusalem et un soldat grièvement blessé à la tête par un lanceur de pierre près de Beth-El. Le gouvernement s'est empressé d'effectuer un vaste coup de filet en

Judée-Samarie qui a permis l'arrestation de dizaines de Palestiniens liés au 'Hamas, celle des terroristes d'Ofra et la liquidation du terroriste de Barkan.

Dans ses commentaires à l'ouverture de la réunion de son cabinet, Netanyahu a soutenu que le gouvernement avait répondu aux attaques en prenant "des mesures fermes pour [renforcer] la sécurité des implantations". Dans la foulée, des ordres de démolition des maisons des auteurs d'attaques ont été émis et le procureur-général a entériné la légalisation de 66 avant-postes. Une autre loi visant à permettre l'expulsion des familles de terroristes est actuellement à l'étude.

TORAH TECH INSTITUTE



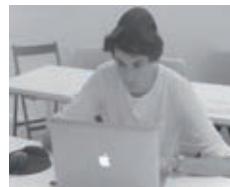
Developers.Institute
Intense, career-oriented courses

DEVENEZ DEVELOPPEUR WEB EN 16 SEMAINES

Jérémie Berrebi, Developers.Institute et l'association LEV ont joint leurs forces pour créer un programme unique qui allie étude juive le matin et formation technologique l'après-midi, du dimanche au jeudi, pendant 4 mois.

A Tel Aviv pour les garçons

A Jérusalem pour les filles



Prochaine session le 27 Janvier 2019

*Formation prise en charge par le Misrad Haklithah - Bourse MASSA -
Complète ton dossier sur <http://TorahTech.Institute>*

Appelle Avner : +972 (0)58-499-4462 ou au 01 70 38 05 70

avner@developers.institute



Talmud Torah Atéret Chlomo Ramot

Talmud Torah Atéret Haim-Har Homa

des institutions Atéret Malchout

sous la direction De Rav **Yits'hak Attali** chlita

Compte tenu du succès de la première année de l'ouverture de l'école à Har Homa nous sommes heureux d'informer le plus large public que nous continuons sur notre lancée :

Inscriptions au Talmud Torah Ateret Haim pour le Gan 3 ans-Gan 4 ans-Gan 5 ans et Kita Alef.

Ce talmud Torah offre la solution aux parents qui recherchent une éducation conforme à la Torah associée au comportement vertueux inspiré du Derech Erets. Il est ouvert au public français et israélien : Professionnalisme des enseignants qui assurent une relation individualisée et chaleureuse avec les élèves, garant de leur succès scolaire.



- Jusqu'à 22 enfants par classe
- Équipe sensible aux besoins des élèves.
- Dialogue avec l'élève
- Personnel qualifié et professionnel
- Accent mis sur la yirat shamayim et les bonnes midots.
- Etudes religieuses et laïques de haut niveau
- Supervision par le ministère de l'éducation
- Respect de la tradition, de l'apprentissage des Taamé hamikra et des Piyoutim
- Tsaharon

Le talmud torah est composé d'un personnel francophone, afin de faciliter l'intégration aux nouveaux olims .



Le talmud torah Atéret Chlomo à Ramot compte aujourd'hui 250 élèves et comptera à la rentrée 300 élèves.

En priant et en espérant qu'on aille de réussite en réussite et que l'on ait le mérite de voir le talmud torah Atéret Haim fleurir et prospérer pour faire rayonner la Torah

Pour plus d'informations , appelez le 02-6535711 poste 1 / 052-6242130 Mail : 6242130@gmail.com



Chaque jour tout au long de l'année



Chaque jour,
grâce à vous, ce sont des milliers de familles
nécessiteuses qui sont soutenues, à travers
tout le pays.

Chaque jour,
vos noms et vos requêtes seront
retransmis aux Grands de la
génération qui prieront pour vous.

22 508
paniers alimentaires

5 160
aides médicales

8 316
bourses pour nécessiteux

782
opérations urgentes

1 748
soins dentaires

4 292
veuves et orphelins

2 689
subventions scolaires

Appel gratuit de France :

0-800-106-135

- Un reçu sera envoyé pour tout don.
- 1.appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 00 972.2.501.91.00
 2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 10, Rue Pavée 75004 Paris
 3. Envoyez votre chèque des Rabbanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).
 4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
 5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Appel gratuit d'Israël :

1-800-22-36-36

- Un reçu sera envoyé pour tout don.
1. Appellez ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36 en Israël: 00 972.2.501.91.00
 2. Envoyez votre chèque à : Vaad haRabanim 2, Rehov Yoel, Jerusalem
 3. Envoyez votre don dans l'enveloppe des Rabbanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).
 4. Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.
 5. Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Strasbourg : une cinquième victime succombe à ses blessures, le terroriste abattu



Le bilan de l'attentat de Strasbourg, commis le 11 décembre sur un marché de Noël, s'est alourdi à cinq morts dimanche soir avec le décès de l'une des victimes en état de mort cérébrale.

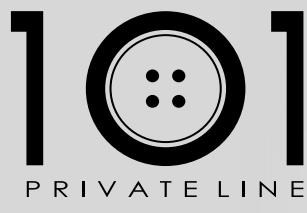
L'auteur de l'attaque, Chérif Chekatt, a été abattu par la police jeudi soir en pleine rue, au terme d'une traque de quarante-huit heures. Délinquant de droit commun condamné à 27 reprises, le terroriste était suivi par les autorités en raison de sa radicalisation islamiste.

Oman ouvre son espace aérien aux avions israéliens, annonce Netanyahu



S'exprimant lors d'un colloque annuel des ambassadeurs au ministère des Affaires étrangères, Binyamin Netanyahu a annoncé que les avions israéliens étaient désormais autorisés à survoler le sultanat d'Oman, ajoutant qu'il cherchait également à obtenir un accord similaire avec l'Arabie saoudite.

"Nous pourrons alors nous ouvrir à de nouveaux marchés", a-t-il déclaré, même si pour l'heure la promesse du sultan Qaboos Bin Saïd ne devrait pas encore avoir d'incidence concrète.



Paris | Jerusalem

Élégance & Style



new collection

Costumes, chaussures et accessoires

WWW.101PRIVATELINE.COM

Canyon Ramot : 255, sderot Golda Meir, Jérusalem
Parking au premier étage - Tél : 058.32.37.101

Ouvert de 13h à 17h et de 19h à 21h - Vendredi de 10h30 à 13h30 - Service en français en soirée



Un 4^{ème} tunnel découvert par Tsahal à la frontière libanaise



Dans le cadre de l'opération militaire "Bouclier du Nord" lancée par Israël il y a deux semaines à sa frontière avec le Liban, les forces israéliennes ont annoncé avoir découvert un quatrième tunnel d'attaque construit par le 'Hezbollah depuis le sud-Liban et pénétrant jusqu'en territoire israélien.

L'armée a par ailleurs réitéré qu'elle considérait comme responsable le gouvernement libanais, précisant que "les activités du 'Hezbollah constituent une violation flagrante de la souveraineté israélienne et de la résolution 1701 des Nations Unies", fait également relevé

de manière assez exceptionnelle par Moscou. Dans ce contexte, l'élu français C. Goasguen, de passage ces derniers jours au sud-Liban, a confié à une journaliste israélienne que "la FINUL et le gouvernement libanais ont assisté à la construction des tunnels sans rien faire, même s'ils en avaient tous les moyens. Ils ont peur du 'Hezbollah'..."



Les gilets jaunes dans les rues de Tel-Aviv pour protester contre la hausse des prix



Les gilets jaunes débarquent en Israël : répondant à un appel lancé sur les réseaux sociaux par des militants du parti travailliste, quelques centaines de manifestants en gilets jaunes ont protesté vendredi à Tel-Aviv et à Jérusalem contre l'augmentation du coût de

la vie annoncée en 2019 par le Trésor. Parmi les postes concernés par cette hausse due à l'affaiblissement du Chékel par rapport au Dollar et à l'Euro, on trouve les produits alimentaires, l'électricité, l'eau ou encore Les abonnements téléphoniques et la Arnona.



Torah-Box

chez vous

Organisez un cours de Torah chez vous entre amis, au bureau ou dans votre communauté :

Contactez-nous : 052.79.233.06
www.torah-box.com/chezvous



RECEVEZ-LES À **VOTRE DOMICILE**



ICE STORY

Pizza Taboun

Pizzas - Pâtes - Bagels - Salades - Glaces

**Salle de
120 couverts**



WWW.1CESTORY.COM

Shamgar 14. Romema. Jérusalem

Tel: 052 656 81 48



Incident gourmand : Une usine allemande déverse une tonne de chocolat sur la route



Une usine de chocolat située à Werl, en Allemagne, a malencontreusement déversé une tonne de chocolat fondu sur la chaussée, entraînant la fermeture de la route pendant près de deux heures.

Au contact de la chaussée gelée, le chocolat a durci, créant ainsi une patinoire géante de chocolat d'une surface de 10 m² ! Quelque 25 pompiers équipés de karchers, de pelles et de chalumeaux ont dû être dépêchés afin de faire fondre ce choco-pancake gigantesque...

Etats-Unis : Une pluie de billets provoque deux accidents sur une autoroute



Ça se passe jeudi dernier sur l'autoroute reliant le New Jersey à la Grosse Pomme : un fourgon de la Brinks, dont les portes se sont ouvertes en plein voyage, a laissé s'échapper des dizaines de billets verts, créant ainsi un bouchon géant causé par l'arrêt du véhicule et les tentatives d'autres conducteurs de profiter de cette pluie providentielle... Deux accidents, heureusement sans gravité, ont également été causés. La police a lancé un appel à témoins pour retrouver les personnes ayant ramassé les billets.

L'Australie sur Jérusalem : "Israël attendait davantage"

Réagissant à l'annonce faite plus tôt dans la journée de samedi par l'Australie, qui a déclaré reconnaître "Jérusalem-Ouest comme capitale d'Israël", un diplomate israélien a affirmé aux médias locaux qu'Israël était "déçu".

"Nous sommes déçus par la décision australienne de se borner à une reconnaissance de Jérusalem-Ouest... Le Premier ministre Scott Morrison n'a fait que la moitié du chemin. C'est un pas dans la bonne direction



mais nous attendions davantage", a-t-il confié, sous couvert de l'anonymat.

Gilets jaunes : Une mobilisation en chute mais une facture à la hausse



Alors que l'acte V des gilets jaunes était marqué par un fort reflux de la mobilisation,

du côté du gouvernement, on commençait sérieusement à se pencher sur le coût induit par les dégradations et autres dommages causé par le mouvement. Interrogé par RTL, le ministre de l'Economie Bruno Le Maire a estimé que les événements actuels allaient "faire perdre 0,1 point de croissance, soit environ 2 milliards d'euros, de notre richesse nationale au dernier trimestre 2018".



Luna Barros

—since 1947—

NOUVEAU SUR BAYIT VEGAN !

Nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture
de notre showroom-boutique.

CHAUSSURES ITALIENNES 100% CUIR

Large choix de modèles : chaussures élégantes, mocassins, bottes,
faites à la main

Pour plus d'informations:

Showroom : 111 b rehov Ouziel, Bayit Vegan, Jérusalem
054-7139015 | 054-7484966

Dimanche-Mercredi : 14h00-20h00 | Jeudi : 14h00-22h00 | Vendredi : 10h00 -12h00



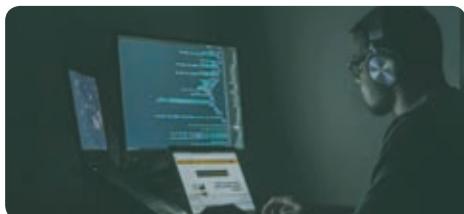
ACTUALITÉ

Castaner : "Quand un lieu de recueillement est profané, c'est toute la République qui est souillée"



En marge de l'attentat commis à Strasbourg, le cimetière juif de Herrlisheim a été profané avec la dégradation de 37 stèles. Le ministre de l'Intérieur Christophe Castaner s'est rendu sur les lieux, qualifiant cet acte d'"abject", avant de tweeter : "Quand un lieu de recueillement est profané, c'est toute la République qui est souillée". Le grand-rabbin de Strasbourg et du Bas-Rhin, Harold Weill, a à cette occasion rappelé que les 300 tombes profanées en février 2015 au cimetière de Sarre-Union n'avaient pour la plupart pas encore été restaurées.

Des hackers iraniens auraient tenté d'accéder à des mails d'officiels américains



Des hackers iraniens auraient tenté d'accéder à des mails d'officiels américains impliqués dans les sanctions économiques imposées par Washington contre Téhéran, rapporte jeudi l'agence de presse AP en se basant sur le rapport de Certfa, un groupe de cybersécurité basé à Londres. "Il est possible que cette opération vise à comprendre ce qui se passe au niveau des sanctions", a déclaré Frederick Kagan, un chercheur au American Enterprise Institute, qui serait parmi les personnes ciblées par l'opération commanditée par le régime iranien.

Elyssia Boukobza

**Réception et livraison
SUR TOUT ISRAËL**



בשר ועופות בהכשר הרב מוחוף

• CUISINE FRANÇAISE ET ORIENTALE •

Traiteur d'exception pour vos réceptions

 Mariage  Bar-Mitsva, Chabbath Hatan  Cocktails







f

אפרה

opera.traiteur@gmail.com

073 276 04 88





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vayéh'i - Rendre visite aux malades & Chékhina

Le malade éprouve un profond sentiment de vulnérabilité ; c'est pourquoi il perçoit mieux que quiconque qu'il est au bout de ses limites, que toute sa puissance et toute sa richesse ne lui apportent aucun réconfort durant la maladie...



Nous voici au terme du livre de la Genèse et des pérégrinations des Patriarches. Au crépuscule de sa vie, Yaakov décide de réunir ses enfants afin de les bénir et de leur donner ses ultimes recommandations. Suite à cela, le texte évoque le fait que Yaakov, déjà bien fatigué, se prosterna à la tête de son lit. Rachi donne l'explication suivante :

"A la tête du lit" (47,31) : Il s'est tourné vers la Chékhina. On apprend de là que la Chékhina se trouve au-dessus de la tête d'un malade (Nédarim 40b)."

La Chékhina auprès des malades

Ce verset nous enseigne ainsi l'importance des égards dus aux malades, et notamment

la Mitsva de *Bikour 'Holim*, c'est-à-dire rendre visite aux malades. En effet, le verset nous indique que Yaakov se prosterna à la tête du lit car la Chékhina est présente au-dessus du malade et l'accompagne.

Voilà pourquoi nos Sages enseignent qu'il est important que le malade prie pour lui-même, car il est entouré par la Présence divine et ses prières ont une résonnance particulière. De même, il est bon que celui qui rend visite à un malade prie pour son rétablissement car là encore, il bénéficie de la proximité de la Chékhina.

Cette présence divine aux côtés du malade a même des conséquences concrètes pour ceux qui rendent visite aux malades : ils doivent



ainsi s'habiller de la même façon que lorsqu'ils se rendent à la synagogue, puisqu'ils vont à la rencontre de la Chékhina.

De même, les visiteurs doivent veiller à ne pas s'asseoir à la tête du lit du malade. Théoriquement, ils devraient même s'asseoir par terre pour ne pas être au-dessus de la Chékhina, mais pour des raisons de commodité, on prend généralement une chaise à côté du malade.

Le soutien que l'on apporte aux malades en leur rendant visite est inestimable. Une Guémara enseigne ainsi qu'un élève de Rabbi Akiva était malade et qu'il n'avait reçu aucune visite. Rabbi Akiva se rendit donc lui-même chez son élève et nettoya son appartement. L'élève s'exclama : "Rabbi, vous m'avez redonné la vie !" Rabbi Akiva lui répondit : "Celui qui ne rend pas visite à un malade, c'est comme s'il le tuait". En effet, la sollicitude que manifeste l'entourage donne de la force au malade et contrebalance son sentiment de vulnérabilité.

Toutefois, pour prendre la pleine mesure de ce commentaire de Rachi ainsi que sa véritable profondeur, il convient de s'intéresser à la notion de Chékhina qui est évoquée ici.

Ce monde, une demeure pour Hachem

Dans son commentaire sur la *Parachat Noa'h*, le Rav Chimchon Rafaël Hirsch commente longuement cette notion de Chékhina, et il rappelle que la vocation de la Torah n'est pas d'extraire l'homme du monde, mais de faire de ce monde une résidence pour Hachem ("*Ikar Chékhina Batah'tonim*", "l'essence de la Chékhina est de résider dans le monde"), à l'image du Temple qui avait pour vocation de "permettre" à Dieu de résider parmi les hommes ("Vous Me ferez un sanctuaire et Je résiderai parmi vous").

Faire de ce monde une demeure pour Hachem suppose d'aménager la vie de l'homme pour laisser de la place à Dieu et pour limiter sa volonté de conquête et de jouissance. En effet, l'homme est parfois ivre de son sentiment de pouvoir et de maîtrise du cours de sa vie. Il peut

aussi avoir la tentation d'orienter sa vie selon un principe de jouissance. Or, ces sentiments font obstacle à la présence de Dieu sur terre, car l'homme et ses désirs occupent tout l'espace.

A l'inverse, celui qui parvient à mettre une limite à son désir et à son sentiment de jouissance pour accueillir le désir de l'autre est capable de s'ouvrir à autre chose que lui-même, et notamment à la Présence divine (Rav C. Spingarn).

C'est ainsi que nos Sages enseignent : "Si l'homme et sa femme sont méritants, la Chékhina réside parmi eux". A partir du moment où l'homme et la femme savent limiter leur volonté et leurs désirs, ils peuvent s'ouvrir à l'autre et donc accueillir la Chékhina.

L'occasion de réorienter sa vie

Nous comprenons alors le sens de cette présence de la Chékhina à la tête du lit du malade. En effet, le malade éprouve un profond sentiment de vulnérabilité. Il perçoit mieux que quiconque qu'il est au bout de ses limites, que toute sa puissance et toute sa richesse n'étaient qu'un leurre, et qu'elles ne lui apportent aucun réconfort durant la maladie.

Cet ébranlement de l'être ouvre l'homme à la présence de Dieu. Elle peut donc résider auprès de lui, et les prières qui sortent de son cœur brisé ont un impact très fort.

Voilà pourquoi la Mitsva de *Bikour Holim* est si importante. Elle permet à l'homme de percevoir des moments de vérité où l'homme est face à lui-même et où les futilités qui l'éloignent de l'essentiel sont balayées. L'homme peut alors trouver l'énergie de réorienter sa vie vers davantage de sincérité et de proximité envers Hachem.

Puisse Hachem donner à tout le *Klal Israël* une excellente santé afin que nous puissions le servir de la meilleure façon possible, dans une quête d'authenticité et avec un sentiment de gratitude pour tout le bien qu'il nous donne !

Jérôme Touboul

SHABATIK

N°102

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

 édité par  Torah-Box.com

Vayé'hi

1

LA PARACHA

A

Etes-vous un pro de la Paracha ?

- Quel est l'aîné des fils de Yossef ?

< Menaché

- Que fait Yaakov avant de mourir ?

< Il bénit ses enfants

- Que dit-on en plus à la synagogue ce Chabbath après la lecture de la Torah ?

< Hazak, Hazak veNirt'haZek

- Combien de temps vit Yaakov ?

< 147 ans

- Yossef racontera-t-il un jour à Yaakov l'histoire de la vente ?

< Non

- Quelles sont les deux tribus mentionnées tous les vendredis soir quand il y a un garçon à bénir ?

< Efraïm et Menaché

DVAR TORAH

Yaakov bénit Efraïm et _____ (Menaché) pour qu'ils se multiplient comme les _____ (poissons) ». Pourquoi Yaakov choisit-il cette espèce, parmi les milliers d'animaux _____ (Cachère) ?

Les commentateurs font remarquer que le poisson est le seul animal qui, une fois qualifié comme Cachère par ses signes distinctifs, reste toujours _____ (Cachère). Tout poisson qui a des écailles et des nageoires est Cachère, même s'il a des imperfections. Pour les autres animaux, nous devons au contraire faire preuve d'une grande _____ (vigilance). En effet, tout défaut pourrait compromettre leur _____ (Cacherout).

Yaakov bénit les fils de Yossef pour qu'eux et leurs _____ (descendants) soient à l'image des poissons : pour qu'ils restent toujours Cachère et purs malgré leurs imperfections et leurs difficultés.

C

JOUONS !

- Attribuez à chaque convive un animal en fonction de ses qualités.
- Chaque convive propose une phrase. Son voisin de droite doit la réciter à l'envers, du dernier au premier mot.

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

Je suis l'emblème de la tribu la plus âgée.
Je suis doux comme un agneau.

(doue)

D

A VOTRE TOUR

1. Donnez un titre au Dvar Torah.
2. A votre avis, quels sont les trois mots-clefs de ce Dvar Torah ?
3. Résumez le Dvar Torah en incluant les mots Yaakov, poissons, écailles, imperfections.



Après avoir bénî chacun de ses fils séparément, Yaakov leur donne en plus une Brakha collective. Rachi explique qu'ainsi, chaque frère reçoit une part des bénédicîons des autres.

Le Or Ha'hayim commente qu'en agissant ainsi, Yaakov pousse ses enfants à s'entraîner et à contribuer au bien commun. En donnant à tout le monde un peu de chaque Brakha, il évite de susciter entre eux une jalousie qui aurait aisément pu les empêcher de veiller à leur union, et donc à leur force.

Nos qualités et richesses nous permettent d'évoluer à l'échelle personnelle, mais Hachem nous les a aussi confiées pour nous permettre de contribuer au bien-être commun.

A QU'AVEZ-VOUS COMPRIS ?

A. A quoi servent nos qualités ?

1. A montrer qu'on est le meilleur, et tant pis pour la jalousie !
2. A notre évolution personnelle et au bien-être commun
3. A justifier notre paresse : de toute façon, on est génial !
Z əsuodəy <

B. Comment peut-on faire profiter les autres de :

1. Son intelligence
(en comprenant leur situation, leur donnant des conseils, en les aidant à l'école...)
2. Sa joie de vivre
(en leur remontant le moral, en leur faisant partager un point de vue positif sur la vie...)

(Pour 2, si votre réponse correspond à l'une de celles proposée, +2. Sinon, +1)

B DÉFIS

1. Pour s'amuser

1. Vous avez reçu un cadeau que vous trouvez extraordinaire ; vous en vantez les qualités pour rendre vos copains jaloux, mais vous ne vous rendez pas compte qu'il n'intéresse personne. Jouez la scène, incluant les réactions avec les cadeaux suivants :

- Un paquet de Kleenex roses senteur framboise ;
- Un sifflet qui fait un bruit de crêcelle
- Une sucette géante aux choux-fleur pané

2. Parlons-en

Pourquoi le fait de voir ce qu'ont les autres peut-il attiser notre jalousie ? Et comment peut-on se défaire de ce sentiment ?



SHABATIK

3

JEUX

A QUI SUIS-JE ?

- Je suis un animal Cachère, pas souvent consommé.
- Je suis vif et majestueux.
- Je suis aussi le seul animal aux cornes comestibles.
- Je représente l'une des tribus.

Gazelle <

B CHARADE

- Mon premier est utile quand on coud.
Dais <
- Mon deuxième est le point commun entre avril, juin, septembre et novembre.
Trente <
- Vous faites mon troisième quand vous marchez sans but.
Entre <
- Mon quatrième est aussi long que la révolution de la Terre autour du Soleil.
An <
- Mon cinquième est le point commun entre un nid et un consentement israélien.
Ken <
- Mon sixième est un son très fréquent chez le dentiste.
Aaah <
- Mon septième est le symbole de Yissa'hар.
Aue <
- Mon tout est la dernière volonté de Yossef.
D'être enterré en Kenan <

C CHASSEZ L'INTRUS

Ane, serpent, gazelle, lion, tigre

< Tigre : il ne représente aucune tribu

D MULTIMOTS

- *Citez toutes les Parachot du Séfer Béréchit.*

E MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Lion / Ossements / Mains

F MIMES

Un convive mime une scène de la Paracha, tandis que les autres doivent la reconnaître.

< (la bénédiction des fils de Yossef, les Brakhot de Yaakov...)



Comme ses élèves sont intenables et n'écoutent rien en classe, un professeur décide de mettre en place un système de récompenses : les trois enfants les plus brillants recevront des prix.

Au début, cela motive toute la classe, et la participation bat son plein. Pourtant, très vite, la plupart des élèves désespèrent, et seuls les trois meilleurs persévèrent. Un esprit de compétition règne désormais dans la classe. Dès qu'un élève donne une bonne réponse, tous les autres huent et se moquent de lui.

- Quelle mauvaise ambiance ! s'exclame un jour le professeur, dépité. Pour la peine, j'ai une idée. Nous allons changer le système.

A DEVINEZ

Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?

Quelle est la suite la plus drôle ?

SUITE DE L'HISTOIRE

- Désormais, poursuit le professeur, toute la classe recevra un prix si, ensemble, vous arrivez à atteindre 100 points aujourd'hui.

B ZEXPERTS (POUR LES PLUS PETITS)

(+1/RÉPONSE JUSTE)

- *Quel est le problème du professeur ?*
- *Pourquoi sa première solution ne marche-t-elle pas ?*
- *Pourquoi la deuxième marche-t-elle ?*

La transformation est instantanée : les huées et critiques se voient tout de suite remplacées par des encouragements et des félicitations. Chacun motive l'autre, et même les élèves les plus faibles osent prendre part à l'effort collectif. Et, bien avant la fin de la journée, les 100 points sont atteints, à la grande joie de tous.

C IMAGINEZ

Le professeur a une troisième solution : ce sont les élèves qui donnent les mauvaises réponses qui remportent des points. Les intellos sont très déçus et les cancrels sont à la fête.

- *Qu'en pensez-vous ?*
- *Comment cela va-t-il se terminer ?*

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Yémima Guedj | Mise en page : Cynthia Sebbah | Responsable : Rav Michael Allouche



"Les orphelins te remercient pour ce bonheur"

A la fin, la jeune femme s'avança pleine de crainte afin de poser au plombier la question qui la taraudait depuis deux jours... Combien lui devait-elle ? C'est alors que le plombier répondit le plus naturellement du monde : "Rien madame, c'est la mairie qui a payé..."



Ouri Elimélekh, surnommé "le plombier légendaire" de Tel Aviv, avait des mains en or. Aucune fuite n'échappait à ses yeux, chaque évier bouché était repéré par ses détecteurs aiguisés. Mais Ouri n'avait pas que des mains en or ; il était aussi doté d'un cœur d'or... Connaissez-vous beaucoup de plombiers qui, avant d'empocher le moindre paiement, se renseignent au préalable sur la situation financière de leurs clients... ?

6 camions de marchandise tombés de nulle part !

Pendant 30 ans, Ouri a habité un modeste appartement. Mais un matin, sa femme Rosa se leva avec une nouvelle lubie... : "Chéri, nous vivons ici depuis de nombreuses années bien que tu gagnes correctement ta vie. Pourquoi ne pas envisager de déménager ? Nous pourrions recevoir nos enfants et nos petits-enfants convenablement. On le mérite bien, tu sais..."

En moins de temps qu'il ne faut pour l'écrire, ou presque, Ouri se retrouva à sortir ses économies, à acheter un terrain de 700 m² et à commander des plans.

La même semaine, Ouri alla aussi comparer les prix des matériaux. Il reçut cinq devis, avec des différences sensibles d'un fournisseur à l'autre. Et voici qu'un beau matin, Ouri reçut un appel urgent : "Ouri, c'est Tsviki, l'entrepreneur,

je suis sur le terrain avec ton ingénieur, et tu ne me croiras pas : 6 grands camions viennent d'arriver avec des briques, du sable et du ciment ! Bref, une quantité énorme de marchandise !"

Ouri s'exclama : "Mais je n'ai commandé de marchandise à personne ! Vérifie qui est le fournisseur effronté qui a décidé de lui-même de me livrer !"

Tsviki demanda un bon de commande à l'un des conducteurs et dit à Ouri : "Il s'agit de la société 'Frères Na'hman'.

- Ils ne manquent pas d'air... Je vais aller régler les comptes avec eux. Ils n'auront pas un centime de moi !"

Sur-le-champ, Ouri téléphona aux "Frères Nah'man".

"'Frères Na'hman' bonjour, répondit une secrétaire.

- Bonjour, Ouri Elimélekh à l'appareil, dit Ouri, aussi calmement que possible... Pourquoi m'avez-vous livré 6 camions de briques et de ciment ? Reprenez tout !!!

- Pardonnez-moi cher monsieur, mais la marchandise a déjà été payée.

- Payée ? Vous êtes encore plus fourbes que je ne le pensais... Qui a payé ?!"



Furieux, Ouri mit fin à la discussion et démarra sa jeep en appuyant de toutes ses forces sur l'accélérateur.

Arrivé sur place, il entra en furie dans le bureau de Tsouri Na'hman, le directeur, se tint face à lui les yeux fumant de colère, et dit : "Ecoute bien, je ne te connais pas, mais tes manœuvres ne me plaisent pas. Je te demande un devis et toi, de ta propre initiative, tu m'expédies la marchandise. On n'a pas élevé les vaches ensemble, que je sache ! Et ta secrétaire aggrave ton cas en me racontant que la marchandise a été payée. Que ce soit clair : je ne la paierai pas. Reprenez TOUT !"

Tsouri Na'hman assit Ouri et lui servit un verre d'eau fraîche en lui demandant de faire la *Brakha* et de se calmer.

Une veuve accablée

"Avant de t'énerver, permets-moi de te raconter une petite histoire. Ça ne prendra pas plus de deux minutes, et après cela, si tu veux, tu pourras me rendre la marchandise..."

Ourি récita la *Brakha*, but lentement de l'eau et s'appuya, impatient, sur sa chaise.

C'est alors que Tsouri raconta :

"Il y a à peu près 20 ans, une maman de 6 jeunes enfants, qui venait de perdre son mari, s'effondra sous le poids des soucis. C'était après qu'elle se soit rendue compte que de l'eau coulait de son mur. La vie dans ce petit appartement s'était transformée en enfer. Tout était humide et moisi, la facture d'eau augmentait.

Lorsque la situation se détériora et qu'elle n'eut plus d'autre choix, elle appela un plombier qui, après avoir examiné le mur, déclara : 'Madame, il s'agit d'un gros problème qui nécessite d'importantes réparations. Il va falloir changer une bonne partie de la tuyauterie, casser trois murs et les reconstruire.'

La jeune veuve, accablée, essuya ses larmes et proposa, sans trop y croire, de solliciter l'aide de son assistante sociale. Mais en entendant

son récit, cette dernière éclata de rire. 'Si la mairie doit payer la plomberie des particuliers, où va-t-on... ?' La jeune femme ressortit de la mairie, brisée et impuissante. Le poids de tous les soucis du monde semblait s'accumuler sur ses frêles épaules."

Un plombier au cœur d'or

"Pourtant, poursuivit Tsouri, lorsqu'elle rentra chez elle, quelle ne fut pas sa surprise lorsqu'elle découvrit le plombier de la veille accompagné de deux ouvriers en train de casser le mur infiltré sous les yeux intéressés de ses enfants... Stupéfaits, les orphelins regardaient le travail de cassage et de construction.

L'infiltration fut résorbée, les murs reconstruits, de nouveaux tuyaux introduits, des robinets étincelants installés à tous les éviers et l'ensemble de l'appartement repeint... Après deux jours de travail acharné, le petit appartement étincelait de propreté.

A la fin, la jeune femme s'avança pleine de crainte afin de poser au plombier la question qui la taraudait depuis deux jours... Combien lui devait-elle ? C'est alors que le plombier répondit le plus naturellement du monde : 'Rien madame, c'est la mairie qui a payé...'

Comprends-tu, mon cher ? La veuve, elle, le crut. Elle n'avait pas d'autre choix. Mais ses deux aînés, eux, étaient assez grands pour comprendre que la mairie n'avait pas payé un centime, ni même un demi centime."

Ouri se redressa nerveusement sur sa chaise et écouta Tsouri conclure son histoire : "Cette veuve, c'était ma mère. Mon frère Chemouël et moi cherchons depuis 20 ans l'identité de cet homme qui nous a redonné la joie de vivre, lors de l'une des périodes les plus sombres de notre vie. Lorsque tu m'as demandé un devis il y a quelques semaines, je t'ai reconnu. Alors je te l'annonce, mon ami : les 6 camions de marchandise, c'est 'la mairie' qui les a payés !"

Equipe Torah-Box



GRAND WEEK-END DE KIFF ET DE TORAH
du 28 au 30 décembre 2018

SPÉCIAL COUPLES & CÉLIBATAIRES

Réveillons-nous

REPAS
GASTRONOMIQUE

Leilouy

Avec l'équipe



Torah-Box.com

190€

Prix
subventionné
par Torah-Box

DANS LE SOMPTUEUX MANOIR DE GRESSY

- À 30 min de Paris
- Jeu questions pour un tsadik
- Conférences exceptionnelles
- Super soirée musicale



Chambre
Tout Confort



Pension complète



Piscine



Cadeaux



RAV NISSIM
HADDAD



RAV MORDEKHAÏ
BITTON



RAV ELIAHOU
HAVIV



BINYAMIN
BENHAMOU



Contacts : +972.58-555.18.28/6

Tél. 01.77.47.00.27 - voyage@torah-box.com

Leilouy nichmat 'Haya Marcelle bat lala Koskas épouse Smila zal et de Sassi Smila bar Zaïza zal

Après-Téchouva : une confrontation pénible avec le monde laïc ?



"Dès que je sors de mon cadre orthodoxe, rien ne va plus : les moqueries sur ma Tsniout et mon mode de vie "dépassé" me touchent, les questions qu'on me lance sur mon judaïsme me déconcertent et je n'ai qu'une hâte, c'est de rentrer chez moi, pour échapper à cette 'horreur'. Que faire ?!"



Question reçue de Laurence Noémie M.

Bonjour Rav Scemama, j'aimerais vous soumettre mon problème :

Il y a quelques bonnes années, j'ai fait Téchouva. Je vivais à l'époque un judaïsme très "light" et j'ai ressenti le besoin de me rapprocher de la Torah. A la synagogue, j'ai rencontré celui qui allait devenir mon mari - lui aussi Baal Téchouva - et, peu après notre mariage, nous nous sommes installés en Israël dans un quartier religieux. Nous nous sommes bien intégrés et, grâce à Dieu, je me sens bien dans mon environnement et avec mes voisines, je suis très satisfaite de l'école et de la fréquentation de mes enfants.

Mais, dès que je sors de ce cadre orthodoxe, surtout lors de mes voyages en France pour rendre visite à ma famille, rien ne va plus : leurs moqueries sur ma Tsniout et mon mode de vie "dépassé" me touchent, les questions qu'ils lancent sur mon judaïsme me déconcertent, leur façon de vivre me repousse et je n'ai qu'une hâte, c'est de rentrer en Israël, dans mon chez moi, pour échapper à cette "horreur".

Je me suis analysée et j'ai remarqué que je déteste cette confrontation avec le monde laïc, surtout celui dans lequel j'ai grandi. D'un autre côté, je ne peux pas couper les ponts avec ma famille ; ils commencent en effet à prendre de l'âge et désirent que je voyage plus souvent pour leur rendre visite. Aidez-moi dans mon dilemme !



Réponse du Rav Daniel Scemama

Bonjour Laurence Noémie,

C'est une tendance naturelle du Baal Téchouva qui a quitté son milieu de vouloir couper les ponts avec son passé.

Ce dernier lui rappelle toute une atmosphère qui le perturbe, et parfois continue à l'attirer, mais surtout ne lui permet pas de s'investir et de s'épanouir pleinement dans la voie qu'il a choisie, celle d'une Torah sans concession.

Malgré tout, il y a des situations dans lesquelles on ne peut se désister, comme celle que vous mentionnez, à savoir de rendre visite de temps à autre à des parents âgés.

(Il est malgré tout conseillé de s'adresser à une haute autorité rabbinique pour gérer ces rencontres, surtout lorsqu'il y a des problèmes de Cacheroute ou de respect du Chabbath.)

Cependant, de vos propos se dégage l'impression que, dans votre cas, le problème n'est pas chez eux, mais chez vous, et c'est ce qui vous déstabilise lors de vos rencontres.

Je m'explique, il y a deux domaines dans votre Téchouva qui demandent un changement profond : le premier au niveau de l'intellect et le second dans votre vécu.

1. Vos convictions religieuses ne sont pas bien affermies et il vous manque une construction solide dans votre judaïsme. Dans le livre "Le Guide de la Téchouva" (éd. Torah-Box, p.33 et suivantes), l'auteur rapporte les propos de Rav Chlomo Wolbe, dont voici les premières lignes :

"La *Emouna* doit s'appuyer sur la raison. Rabbi Elazar enseigne : 'Applique-toi à l'étude de la Torah et sache quoi répondre au mécréant' (Avot, 2, 14). Rav Wolbe souligne que Rabbi Elazar ne dit pas 'Réponds au mécréant', car il ne faut surtout pas discuter avec le mécréant, mais 'sache quoi lui répondre' : tu dois connaître, le plus clairement possible, le contenu de ta *Emouna* ; tu dois le connaître avec une force telle que toutes les tempêtes du monde ne peuvent rien contre toi. Une telle *Emouna* doit nécessairement s'appuyer sur une connaissance qui la fonde de façon absolue. (Alé Chour ch. 2, p. 288.)"

2. Etes-vous épanouie dans votre judaïsme, dans votre *Tsniout*, dans votre couple etc. ? En effet, si c'était le cas, non seulement vous ne seriez pas vexée de leurs remarques, mais vous devriez avoir de la peine pour eux, pitoyables dans leur conduite et leur existence. C'est pourquoi, vous devez évoluer dans votre Téchouva :

a- Le Chabbath, la pudeur, et votre vie de Torah en général ne doivent pas être pris comme une contrainte, mais bien comme un idéal de vie.

Si, dans les débuts de la Téchouva, on se doit d'accomplir les Mitsvot même si cela est contraignant (car tous les débuts sont difficiles), il faut dans un deuxième temps trouver goût à l'accomplissement de la Torah et des Mitsvot.

Il faut essayer de ne pas rester dans le "Naassé" (l'accomplissement des Mitsvot sans en comprendre l'essence), mais parvenir au "Nichma", c'est-à-dire ressentir l'élévation et le bonheur que procure l'accomplissement de la Torah.

b- Une vraie Téchouva permet de trouver une concordance entre le laïc qu'on était et le religieux qu'on est devenu. Si ce n'est pas le cas, c'est qu'on a adopté ou copié un personnage imaginaire à l'aspect pratiquant, mais qui n'est pas nous-mêmes, et c'est ce qui crée le mal à l'aise face à une confrontation avec des gens qui nous ont connus dans notre passé.

C'est tout un travail que vous devez fournir avec vous-même, en écoutant des cours, en lisant des ouvrages et en prenant conseil auprès de Rabbanim, afin de trouver votre chemin dans la réalisation de la Torah.

En conclusion, c'est peut-être justement grâce à ces contacts que vous qualifiez d'"horribles", qu'on parvient à ajuster notre personne sur le vrai chemin qui doit être le nôtre.

Rav Daniel Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Ecoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Torah-Box Magazine | n°57



La finesse du Rav Steinman

"Cela veut dire que pendant 40 minutes au cours des deux dernières années, tu répondais à la définition de : 'Là où se tiennent les Baalé Téchouva, même les Justes parfaits ne peuvent se tenir' Ô, combien je t'envie...", soupira le Rav.

Un jeune homme de Bné Brak avait malheureusement quitté le giron du judaïsme. Hélas, les choses empirèrent et il alla jusqu'à se fiancer à une jeune fille non-juive ! Il décida de dire adieu à ses parents en allant passer un Chabbath chez eux, mais à "ses conditions". Il passa le vendredi soir à fumer sur la terrasse, avec son iPhone...

L'après-midi, son père l'invita à se joindre à un cours donné par le Rav Aharon Leib Steinman. Curieusement, le jeune homme accepta...

40 minutes de Téchouva...

À l'issue du cours, son père le conduisit auprès du Rav et informa discrètement celui-ci que son fils ne respectait plus les Mitsvot.

Rav Steinman leva alors un regard plein de bienveillance vers le jeune homme et lui demanda : "Depuis combien de temps ne respectes-tu plus Chabbath ?". Gêné, le jeune homme répondit : "Deux ans.

- Et pendant cette période, as-tu eu des pensées de Téchouva ?, poursuivit le Rav.

- Oui, environ quatre fois, répondit le jeune.

- Et combien de temps à chaque fois ont duré ces pensées de Téchouva ?

- Environ 10 minutes... murmura le garçon.

- Cela veut dire que pendant 40 minutes au cours des deux dernières années, tu répondais à la définition de : 'Là où se tiennent les Baalé Téchouva, même les Justes parfaits ne peuvent se tenir' Ô, combien je t'envie..." Le Rav n'en dit

pas plus. Il souhaita Chabbath Chalom au père et au fils et prit congé d'eux...

3 bonbons !

Après Chabbath, le garçon rentra chez son cousin. Mais les propos du Rav Steinman ne cessaient de le tourmenter.



Nous ne vous ferons pas le récit de toutes ses tribulations... Mais finalement, ce jeune homme rompit ses fiançailles et fit une Téchouva complète !

Lorsqu'on lui demanda ce qui l'avait entraîné à assister au cours du Rav, le jeune homme raconta l'histoire suivante : "Lorsque j'étais au Talmud-Torah, mon professeur nous emmena chez le Rav Steinman pour y subir un contrôle à l'oral, comme c'est la coutume. Chaque garçon de ma classe, après avoir répondu à la question posée, reçut de la part du Rav un bonbon. Mais lorsque mon tour arriva, je ne sus pas répondre. Ni à la première, ni à la deuxième, ni à la troisième question... Mais le plus naturellement du monde, le Rav m'appela auprès de lui et me dit : 'En matière de Torah, ce sont les efforts qui comptent. Tes camarades ont fait l'effort de répondre à une seule question, mais toi, tu as fait l'effort de répondre à trois questions, donc tu mérites 3 bonbons !' Je n'ai jamais oublié cet épisode.

C'est pourquoi, lorsque des années après, mon père me proposa d'assister au cours du Rav, bien que je n'eusse déjà plus aucun lien avec la Torah, j'acceptai sans hésiter !"

Equipe Torah-Box



Chaque jour est un cadeau !

Alors qu'elle est enceinte de son second bébé, Liora G. apprend qu'elle a le cancer. Elle accepte ici de partager avec nous la remise en cause qui fut la sienne au cours de ces mois difficiles...



"Je m'appelle Liora. Je suis mariée et maman de deux adorables petites filles. Il y a 6 ans, alors que j'étais enceinte de la seconde, j'appris un beau jour que j'avais le cancer...", raconte-t-elle avec douleur.

"La période de traitements qui s'ensuivit fut pesante et douloureuse, et, après 6 mois de chimiothérapie au cours desquels je mis grâce à Dieu au monde un bébé en bonne santé (!), j'appris que j'étais en rémission. C'était l'euphorie... Pourtant, peu après, le cauchemar recommença... Non, ma volonté de vivre n'avait pas été plus forte que tout. Et, en fait, je découvrais que Le Seul et Unique à décider de la vie de l'homme était... Dieu !", poursuit Liora.

Un reformatage du disque dur

"Quand je fus hospitalisée il y a 5 ans pour une greffe de moelle épinière, mon mari, qui est informaticien, expliqua à ses collègues que sa femme était en cours de 'reformatage du disque dur'. Si, à l'époque, nous en avions ri, aujourd'hui, je sais que ce processus était quelque chose de bien plus profond. Je réalise à quel point cette greffe marque un événement central, celui où je suis née à nouveau et où j'ai décidé que chaque jour – quels que soient ses défis – est un cadeau. Chaque année à la même date, je fête mon 'anniversaire'. L'occasion pour moi de redéfinir mon rôle dans ce monde..."

On dit au nom de Rabbi Na'hman de Breslev : le jour de ta naissance est celui où Dieu a décidé que le monde ne pouvait plus subsister sans toi. Je me demande ce qu'aurait dit Rabbi Na'hman concernant mon cas, moi qui suis née une seconde fois au beau milieu de ma vie ! En fait, cela constitue à la fois le plus beau des compliments, mais il s'agit également d'une énorme responsabilité. On m'a accordé une seconde chance. Depuis, j'essaye de transformer tous les points d'interrogation de ma vie en points d'exclamation, pour exprimer ma détermination et ma joie de vivre."

Un écho pour la vie

"Je mentirais si je disais qu'il n'y a pas de jour sans désespoir, de ces jours où je me focalise sur ce que je n'ai pas au lieu de me montrer reconnaissante pour tout ce que j'ai, où je me dis 'si seulement...' Et pourtant, je crois que je n'aurais pas voulu changer quoi que ce soit. Et si je devais me souhaiter quelque chose, ce serait que cette remise en cause continue de résonner en moi jusqu'à 120 ans, si Dieu veut."

Qu'elle me rappelle constamment qui je suis et quelles sont les choses qui comptent vraiment dans ma vie. Joyeux cinquième anniversaire, ma Liora !"

Equipe Torah-Box



Torah-Box Magazine n°57



Souhaiter "bonne fête" pour noël à un Goy

Travaillant avec des *Goyim*, ai-je le droit de leur souhaiter "bonne fête" (sachant qu'il s'agit de noël) ou peut-être de répondre lorsqu'ils me le souhaitent ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il est absolument permis de leur souhaiter de bonnes fêtes.

Manifester avec les gilets jaunes

En tant que juifs, a-t-on le droit de manifester avec les gilets jaunes ?



Réponse de Rav Emmanuel Boukobza

Etant donné le caractère violent et même raciste qu'ont pris ces manifestations, je ne pense pas que vous y ayez votre place. Il est préférable que vous donnez la priorité à l'étude de la Torah qui vous permettra d'avancer véritablement dans la vie et de jouer votre rôle à part entière. La Torah constitue la véritable lumière et toutes les réponses s'y trouvent, aussi bien au niveau individuel que collectif. Il vous incombe par conséquent de l'étudier avec sérieux, assiduité et dévouement pour atteindre votre plein épanouissement et trouver votre chemin dans la vie. Cette étude vous permettra également d'établir une échelle des priorités pertinente et de ne pas vous méprendre sur votre rôle véritable.

Dentifrice à base de glycérol, Cachère ?

Je souffre d'une gingivite et mon dentiste m'a prescrit les dentifrices suivants afin de la guérir : Emoform Arthrodont ou encore Meridol. Cependant, il se peut qu'ils contiennent des composants tels que du glycérol. Seraient-ils interdits, sachant qu'ils ne sont pas consommables par un chien et qu'ils ont un but thérapeutique ?



Réponse de Dan Cohen

Selon Rav Ovadia Yossef, les dentifrices contenant du glycérol sont autorisés, car on ne les consomme pas, même si on risque d'en avaler un peu pendant utilisation (a fortiori si c'est dans un but thérapeutique).

Utiliser un mouche-bébé Chabbath

Peut-on utiliser un mouche-bébé le Chabbath ? L'utilisation se fait en aspirant dans un tube et le mucus du bébé est bloqué par une éponge filtrante.



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. L'utilisation du mouche-bébé en question est absolument permise durant Chabbath.
2. Le fait d'aspirer n'est lié à aucune interdiction, bien que l'éponge filtrante se salisse et empêche le mucus de poursuivre son chemin.
3. Durant Chabbath, il est strictement interdit de laver l'éponge du mouche-bébé.

Chabbath à l'hôtel & allumage des bougies

Une personne qui dort à l'hôtel pendant Chabbath, va à la synagogue et va ensuite faire la *Séouda* ailleurs que dans l'hôtel, quelles sont les possibilités pour l'allumage des bougies ? Peut-elle faire la *Brakha* au moment de l'allumage en ajoutant une petite lumière électrique ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Elle pourra allumer la lumière électrique qui se trouve dans sa chambre et prononcer la *Brakha*. Néanmoins, pour prononcer la *Brakha*, il y a deux conditions à respecter :

- 1) L'allumage devra être réalisé au plus tôt après l'horaire du *Plag*, et si c'est le cas, la femme qui allume recevra sur elle le Chabbath aussitôt.
- 2) Il faudra que cette lumière soit encore allumée à votre retour dans votre chambre. Il est bon de consommer quelque chose à proximité de cette lumière, à votre retour.

Pourquoi les monastères n'existent pas dans le judaïsme ?

Pourquoi les monastères n'existent pas dans votre tradition ? Pourtant, ce monde est méprisable. Votre peuple est malheureusement bien placé pour le savoir. Comment consacrer sa vie pleinement à Dieu alors que ce monde est un tas d'immondices ? Comment est-ce possible ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Si Dieu a créé le plaisir, c'est qu'il sert bien à quelque chose. Idem pour la matière, l'argent, la beauté, les désirs, etc. Fuir toutes ces choses pour s'enfermer dans un monastère revient à fuir la réalité et peut-être bien une partie de notre propre réalité.

Le Juif ne fait pas vœu de pauvreté ni de chasteté, car le but du Juif est d'élever la matière et de lui donner ainsi tout son sens.

Nous nous servons de la matière pour sanctifier le jour du Chabbath et aussi pour nous sanctifier par les liens du mariage. Nous nous servons de l'argent pour aider les pauvres, construire des synagogues et des maisons d'étude.

Nous nous servons de la beauté pour embellir les Mitsvot, etc. C'est cela que Dieu attend de nous : sanctifier la matière.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°57



Alya & tracas

Episode 15 : 'Haïm et Betsabée au secours du couple d'Orlane

Au fil des semaines, Déborah Malka-Cohen & Torah-Box vous racontent l'épisode d'une saga riche en émotions !

Dans l'épisode précédent : M. Sitbon termine le récit passionnant de sa vie devant les trois autres couples attablés. Il n'omet pas de donner un ou deux conseils avisés sur les priorités de la vie à Liel. Ce dernier annonce aux autres hommes qu'il les rejoint de suite à la synagogue car il souhaite s'entretenir avec Orlane...

♦♦♦

Les hommes partis à la Téfila, j'étais curieuse de savoir ce que Liel allait m'annoncer. Il m'avait fait asseoir sur le canapé de ce joli appartement. Mon mari avait pris une profonde inspiration pour m'expliquer qu'il avait pris une grande décision. Juste au moment où il s'apprêtait à commencer sa phrase, Simon était entré en trombe dans le salon. Mon petit chéri était trempé et s'était mis à pleurer, me réclamant de toute urgence ! J'étais si frustrée que je priais Liel de me confier quand même sa grande décision et d'essayer de faire abstraction des pleurs, mais en vain. Simon hurlait trop fort et il était impossible de parler.

"Je veux te l'annoncer, mais pas dans ces conditions ! Bon, je dois y aller sinon je vais vraiment finir par être en retard pour *Min'ha*. La seule chose que je peux te dire, c'est que tu vas m'aimer encore plus, Orlane."

Avant de partir, il avait pris le temps de faire un bisou sur la tête de notre fils. Alors que je le changeais, je m'étais dit que ce serait le bon moment de mettre les choses au clair avec ma belle-sœur. Je devais lui relater ce qu'il s'était passé avec nos garçons dans la chambre. J'avais trop de respect pour ma belle-sœur pour prendre sa place de mère et en venir à gronder ses garçons comme si c'étaient les miens. De plus, j'avais déjà connu des situations similaires par le passé et ne souhaitais pas que cela se finisse mal, comme ce fut le cas avec ma grande

sœur... Tamara. Cela faisait deux ans que l'on ne se parlait plus elle et moi.

Notre relation avait toujours été compliquée, mais les choses avaient vraiment explosé lors de l'anniversaire de mon David. Mon fils qui fêtait ses huit ans à l'époque courait dans toute la maison avec ses amis. Il était très excité et par accident, il avait renversé un verre de jus d'orange sur la robe de ma grande sœur. Elle avait poussé de tels hurlements et sa colère avait été si disproportionnée, qu'elle avait fini sa phrase par : "T'es comme ta mère de toute façon ! À ne jamais faire attention aux autres..."

Tout le monde avait compris que les mauvaises paroles qu'elle avait débitées à l'encontre de David m'étaient en réalité destinées. Je me souviens très bien lui avoir dit que si elle continuait à se comporter comme elle le faisait, j'allais prendre des mesures radicales comme celle de ne plus lui adresser la parole.

D'ailleurs, peu de temps après l'anniversaire, j'avais préféré couper les ponts car j'avais compris que notre relation ne nous mènerait nulle part. Nos maris respectifs, bien qu'amis tous les deux, avaient pensé qu'il était plus prudent de ne pas se mêler de nos conflits.

Au final, tout s'était très bien passé avec ma belle-sœur. Lorsque les hommes étaient revenus de la prière, nous étions en train de bavarder elle et moi. J'étais impatiente de me retrouver seule avec mon mari mais après avoir fini la *Havdala*, j'entendais un peu déçue Liel prendre à part son frère dans la cuisine. Entre- temps, j'étais partie sur le balcon pour réunir nos affaires et nous préparer à partir. Les deux pièces étaient communicantes, ce qui faisait que l'on entendait tout ce qui se disait de l'autre côté du mur. Malgré moi, je surpris la conversation entre Liel et 'Haïm :

“Je ne te cache pas que depuis qu'on ne vit plus ensemble à temps plein Orlane et moi, les choses sont devenues difficiles entre nous. Il faut que ça change.

– Je suis d'accord avec toi, avait répondu son jumeau. Tu sais mon frère, sans vouloir me mêler de ta vie privée, j'ai senti aujourd'hui qu'il y avait quelques tensions entre vous. Je crois que le noeud du problème, c'est que vous ne passez pas assez de temps ensemble.

– C'est vrai. Parfois nous avons du mal à communiquer. Je ne sais pas pourquoi, il m'arrive de prendre la mouche assez vite contre elle.”

‘Haïm lui avait expliqué que parfois le manque de communication entraînait à son tour une mauvaise communication. Chacun se braque de son côté le *Yetser Hara* n'a plus qu'à faire son boulot...

“La première chose que l'on doit essayer de faire, c'est de se mettre à la place de l'autre.

– Je suis d'accord, c'est pourquoi il faut que je fasse des efforts avant tout pour la comprendre !”

Betsabée, qui était arrivée à son tour, avait ajouté :

“Ce qu'il vous faut, c'est passer une soirée rien que tous les deux. Allez dîner quelque part. Avec ‘Haïm, on va prendre les garçons et les emmener manger une glace. Sortez tranquilles.”

Liel avait décliné l'offre car il ne voulait pas les déranger. Mais ‘Haïm avait balayé son refus : “Toi et Orlane, vous avez besoin de sortir ! Tu vas voir qu'être dans un lieu public va vous encourager à bien vous comporter l'un envers l'autre. Après une bonne explication, le couple s'en sort encore plus soudé. Cela renforce même les liens.”

Je n'avais pas pu entendre la réponse de Liel, car Simon me réclamait de nouveau et j'avais été contrainte de sortir de ma cachette. En rentrant dans la chambre, j'avais feint d'être

étonnée pour ne pas gâcher le plaisir de Liel, qui m'invitait... à dîner.

J'avais tout de même vérifié auprès de ma belle-sœur pour m'assurer que cela ne la dérangeait réellement pas. D'un air entendu, elle m'avait assurée que c'était avec plaisir qu'elle me rendait ce service.

Ravie, je m'étais donnée un petit coup de frais et après avoir dit au revoir à nos fils, j'avais suivi Liel à l'extérieur de l'appartement.

Dès que nous étions dehors, je n'avais pas pu m'empêcher de le presser pour qu'il m'annonce sa nouvelle. Liel, qui s'amusait à me torturer, m'avait répondu qu'il me dirait tout une fois installés au restaurant.

Il me demandait de choisir entre deux pizzerias du *Kikar Hamouzika*. Je lui disais que j'adorais cet endroit avec ses parapluies suspendus aux différentes couleurs...

Déborah Malka-Cohen

כ"ה

Se déplace dans tout Israël

AVITRAITEUR
ORGANISATIONS

Pour tous vos événements: Brit Mila, Bar Mitsva, Chabbat Hatan, Chabbat Bar Mitsva, Anniversaire...

Spécialiste du Chabbat Hatan!
Vous cherchez un lieu pour votre Chabbat Hatan
AVITRAITEUR s'occupe de tout!

Spécial Chabbat Hatan complet
A partir de 150 ₪ par pers. (5 repas)

CACHEROUT LAMEHADRIN (Rav Mahfoud)

058-6284751 (ISRAËL) 01-77505161 (FRANCE)

avitraiteur@gmail.com





Poulet caramélisé au sésame

Qui n'aime pas le poulet caramélisé ? Essayez vite cette version originale, qui ravira toutes les papilles !



Pour 6 personnes



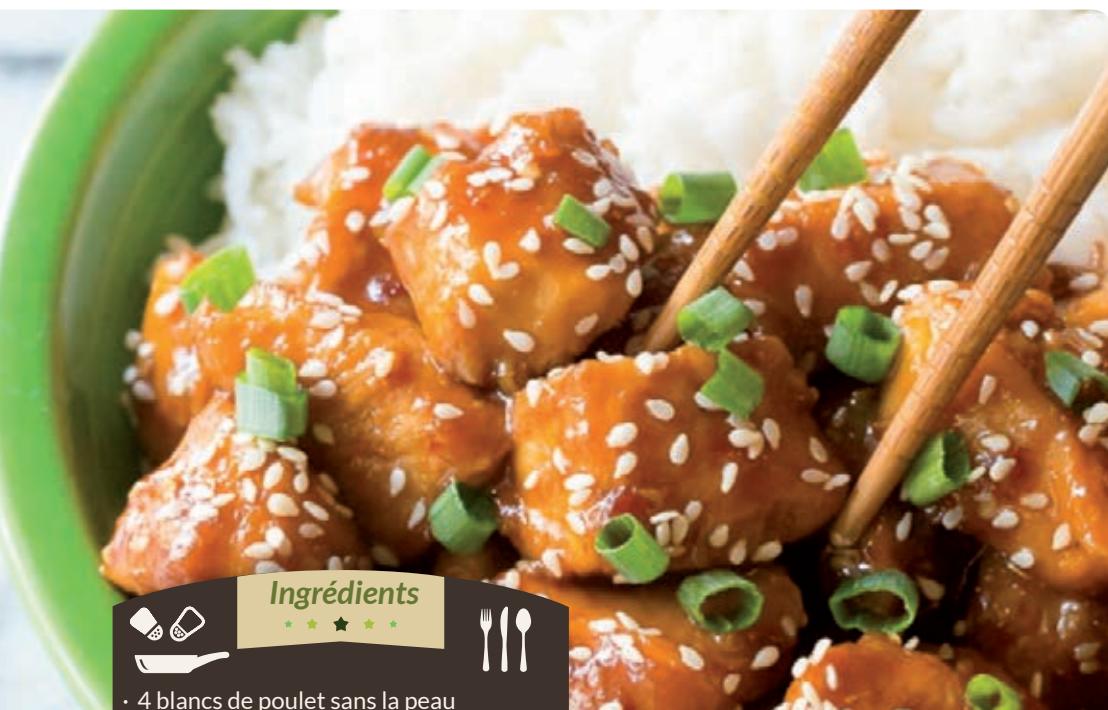
Difficulté : Facile



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 10 min



Ingédients



- 4 blancs de poulet sans la peau
- 2 cuillères à soupe de maïzena
- 3 cuillères à soupe d'huile de sésame
- $\frac{1}{2}$ oignon émincé
- 2 gousses d'ail émincées
- 2 cuillères à café de gingembre frais râpé
- $\frac{1}{2}$ verre de sucre brun
- $\frac{1}{3}$ verre de sauce soja
- 1 cuillère à café de flocons de piment (optionnel)
- 2 tiges de ciboulette nettoyées, vérifiées et coupées
- 1 cuillère à soupe de graines de sésame vérifiées



Réalisation

- Couper les blancs de poulet en dés réguliers. Les rouler dans la maïzena pour les enrober.

- Dans une sauteuse, mettre l'huile de sésame, les oignons, le gingembre et l'ail à revenir pendant 3 min à feu moyen. Ajouter les dés de poulet et les faire revenir et dorer.

- Ajouter la sauce soja, le sucre brun, 3 cuillères à soupe d'eau et le piment. Cuire à couvert pendant 15 min. Servir avec du riz blanc.

Bon appétit !

Esther Sitbon



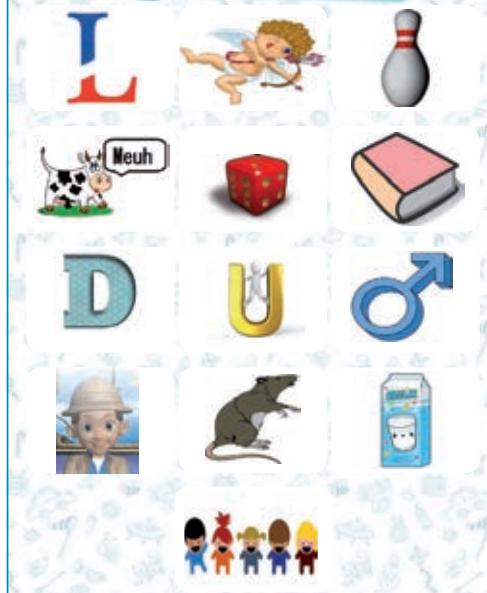


Une bonne blague & un Rebus !

Un élève de maternelle demande à la maîtresse de l'aider à mettre ses bottes pour sortir dans la cour, parce qu'il fait très froid (on est en plein mois de janvier...). Après avoir poussé et tiré dans tous les sens, les bottes sont enfin chaussées. Mais à la fin, le gamin dit : "Elles sont à l'envers, madame" ! La maîtresse attrape un coup de chaud... Nouvelle galère pour les enlever et les remettre mais elle réussit à garder son calme jusqu'à ce que les bottes soient rechaussées aux bons pieds. Et là, le gamin lui dit avec toute la candeur possible : "C'est pas mes bottes"... ! La maîtresse fait un gros effort pour ne pas exploser, elle se mord les lèvres, se calme et lui demande pourquoi il ne l'a pas dit avant... Le deuxième pied est presque sorti quand le gamin poursuit : "C'est pas mes bottes, c'est celles de mon frère, mais ma maman a dit que je dois les mettre". Là, elle a envie de pleurer mais elle se calme et entreprend de lui reremettre ses bottes... L'opération est enfin réussie. Après l'avoir aidé à enfiler son manteau, la maîtresse demande au petit : "Et où sont tes gants?" Et le gamin de répondre le plus simplement du monde : "Pour pas les perdre, je les ai mis dans mes bottes" !!!

Rebus

Par Chlomo Kessous



Langue qu'il me délivre du mal bénira les enfants



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Arié
ben Hanna

David
ben Messody

Aliza
bat Hava

Bernard
ben Bella

Alexandra
Estelle
bat Esther

Avielle
bat Léa

Nethanel Ilan
ben Sheyna
Tzipora

Michael Yaya
Israel ben Colette
Messaouda
Chouchana

Alain Haïm
ben Bâcha
Berthe

Nelly
bat Jeanne

Chalom
ben Rahel

Natanel
ben Yéoudit

Shira
bat Liora

Esther
bat Léa

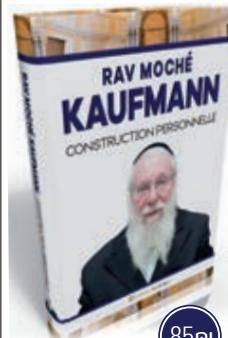
Hanna
bat Laure

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Rav Moché Kaufmann - Construction personnelle



85€

Dans un monde où l'homme cherche désespérément à donner un sens à sa vie, où les vertus jadis cultivées ne sont plus l'apanage que d'une rare élite, voici un livre qui propose de présenter une vision des valeurs ancestrales de la Torah, à travers laquelle nous apprenons à bâtir notre monde intérieur.

A travers des récits édifiants tirés de la vie de nos Sages et à l'aune des écrits saints, le Rav Kaufmann nous offre ainsi une nouvelle perspective d'intériorité, sur des sujets que nous pensions connaître...

Commandez dès maintenant !

1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine n°57

Chalom Bayit

Les secrets de sa réussite

Avec la présence de

RABBANITE
DANIELLE SITRUK & 'HANNA BÉAR



JEUDI 20 DÉCEMBRE à 20H

DANS LES SALONS "THE MILL" - 8 RUE RAMBAN - JÉRUSALEM

Cadeau pour

P.A.F: 10 chekels



chaque participante

Places limitées

RENSEIGNEMENTS AU 052 792 33 06 

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Un petit Tsadik aime les petits pécheurs. Un grand Tsadik aime les grands pécheurs." (Rabbi Israël "Baal Chem Tov")