

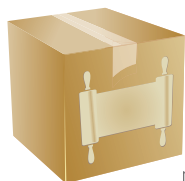
BAT ISRAEL
KEFIR

IRAK
WRAPS

HARVARD
SURDITÉ

RAV HIRSCH
CHNAP

TALITH
ALAIN PARTOUCHE



Torah-Box

n°59 | 2 Janvier 2019 | 25 Tevet 5779 | Vaéra

M A G A Z I N E



Le transfert
de
l'ambassade
du Brésil,
"une question
de temps",
selon Bibi
> p.8



Mme Dorette
Blum, une
descendance
comme
les étoiles
du ciel !
> p.11



Yisma'h
Moché by
THORApéro :
la nouvelle
communauté
en plein
Natanya
> p.22



ICE STORY

Pizza Taboun

.....

Pizzas - Pâtes - Bagels - Salades - Glaces

**Salle de
120 couverts**



.....
WWW.1CESTORY.COM
.....

Shamgar 14. Romema. Jérusalem

Tel: 052 656 81 48



CALENDRIER DE LA SEMAINE

2 au 8 Janvier 2019

**Mercredi
2 Janvier
25 Tevet**

Daf Hayomi 'Houlin 36
Michna Yomit Baba Metsia 3-5
Limoud au féminin n°95

**Jeudi
3 Janvier
26 Tevet**

Daf Hayomi 'Houlin 37
Michna Yomit Baba Metsia 3-7
Limoud au féminin n°96

**Vendredi
4 Janvier
27 Tevet**

Daf Hayomi 'Houlin 38
Michna Yomit Baba Metsia 3-9
Limoud au féminin n°97

**Samedi
5 Janvier
28 Tevet**

 **Parachat Vaéra**
Daf Hayomi 'Houlin 39
Michna Yomit Baba Metsia 3-11
Limoud au féminin n°98

**Dimanche
6 Janvier
29 Tevet**

Daf Hayomi 'Houlin 40
Michna Yomit Baba Metsia 4-1
Limoud au féminin n°99

**Lundi
7 Janvier
1 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 41
Michna Yomit Baba Metsia 4-3
Limoud au féminin n°100

**Mardi
8 Janvier
2 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 42
Michna Yomit Baba Metsia 4-5
Limoud au féminin n°101



Mercredi 2 Janvier

Rav Eliahou Eliézer Dessler
Rav Yaakov Halévy



Jeudi 3 Janvier

Rav Mordékhaï Benjo
Rav Chalom Mazouz



Vendredi 4 Janvier

Rav Chimchon Réfaël Hirsch



Dimanche 6 Janvier

Rav Its'hak Kadouri



Lundi 7 Janvier

Rav Moché Chick



Mardi 8 Janvier

Rav Yossef Messas
Rav Sim'ha Bounam Kalich
Rabbi Méchoulam Zoucha d'Anipoli
Acher



Rav Eliahou Eliézer Dessler



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:08	16:19	16:20	16:18
Sortie	17:29	17:30	17:31	17:30



Zmanim du 5 Janvier

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:40	06:42	06:42	06:43
Fin du Chéma (2)	09:12	09:14	09:14	09:14
'Hatsot	11:44	11:46	11:47	11:46
Chkia	16:49	16:50	16:51	16:49

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Jocelyne Scemama, Rav Yehonathan Gefen, Koby Lévy, Léa Nabet, Noémie Hadida, Rav Gabriel Dayan, Rav Israël-Méir Cremisi, Dan Cohen, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



Promo. Spéciale Mariés et leurs familles!!!

Venez profiter d'un avis professionnel supplémentaire

avant une décision irréversible engageant votre très chère santé.

Nouveau Cabinet dentaire en plein centre de Jérusalem. A la pointe de la haute technologie medico-dentaire. Traitements esthétiques, extractions et reconstitutions les plus complexes.

Prix d'ouverture
02-5405757
6, Guitel Dinovitz (132 rue Yaffo), Jérusalem



Dr Melman
Cabinet dentaire pour adultes et enfants

La loi pour la limitation des espèces sera-t-elle appliquée à temps ?



Juste avant que la loi n'entre en vigueur au 1er janvier, une requête urgente vient d'être déposée au ministère des Finances par le cabinet Piron & Assoc., qui demande l'arrêt de la campagne lancée par le Trésor visant à expliquer au public les tenants et les aboutissants de la loi de limitation de paiement en espèces. Selon les avocats à l'origine du recours, la campagne explicative induit le public en erreur en cela qu'elle ne détaille pas suffisamment les modalités d'application. Si le Trésor accède à leur demande, l'entrée en vigueur de cette disposition pourrait se voir gelée pour une durée indéterminée...

Chabbath : Nouveau tir en provenance de Gaza, Tsahal cible plusieurs objectifs

Après un mois et demi de calme, Chabbath peu avant minuit, un nouveau tir de roquette en provenance de l'enclave côtière a été identifié dans les localités du pourtour de la bande de Gaza. L'engin a atterri sur un terrain vague sans causer de blessé ni de dégât. Tsahal a riposté en visant par voie aérienne un poste du 'Hamas situé au sud de la bande de Gaza, selon le porte-parole de l'armée.



Jérusalem : L'ancienne synagogue de Rozhyn bientôt restaurée



La synagogue *Tiferet Israël*, la seconde plus importante de la Vieille Ville de Jérusalem, sera bientôt entièrement restaurée. Le lieu de culte fondé par des *'Hassidim* de Rozhyn il y a 150 ans, avait été détruit par les légions jordaniennes lors de la Guerre d'Indépendance.

Le terrain avait été acquis de justesse au milieu du XIXème siècle par Rabbi Israël Friedman, l'*Admour* de Rozhyn, juste avant que l'église orthodoxe russe ne s'en empare, obligeant cette dernière à acquérir en dehors des murailles ce qui est désormais connu comme le *Migrach Haroussim*.

Disparition tragique d'Alain Partouche, directeur de l'école Hatikva de Lyon



Le promoteur lyonnais et fondateur de l'école Hatikva à Villeurbanne – une école juive spécialisée pour les enfants en situation d'handicap mental – Alain Partouche, 68 ans, a trouvé la mort de manière tragique dans un accident de la route alors qu'il se rendait à Eilat, pour assister à un *Chabbath 'Hatan*.

Très actif au niveau communautaire, il a très fortement marqué la vie juive de Lyon et Villeurbanne.



PRIVATE LINE

Paris | Jerusalem

Élégance & Style



new collection

Costumes, chaussures et accessoires

WWW.101PRIVATELINE.COM

Canyon Ramot : 255, sderot Golda Meir, Jérusalem
Parking au premier étage - Tél : 058.32.37.101

Ouvert de 13h à 17h et de 19h à 21h - Vendredi de 10h30 à 13h30 - Service en français en soirée

Construction en Judée-Samarie : condamnations européennes et... turque !



Après que Bibi eut fait savoir qu'il s'apprêtait à valider la construction de 2.000 nouvelles unités d'habitation dans les implantations de Judée-Samarie, l'Europe s'est empressée de réagir, comme toujours, par un concert de condamnations unanimes. Tandis que le Quai d'Orsay tenait à rappeler que "l'entreprise des implantations n'est pas compatible avec le droit international" et qu'il appelait "le gouvernement israélien à reconsidérer cette décision", la Turquie se permettait très sérieusement de "condamner avec fermeté" cette décision...

Le retrait des troupes US de Syrie sera "ralenti", selon un proche de Trump



Le président Trump est prêt à "ralentir" le retrait de ses troupes de Syrie, a assuré dimanche Lindsey Graham, l'un des proches collaborateurs du président américain. A l'issue d'un déjeuner entre les deux hommes, Graham a assuré que Trump comprenait "qu'on [avait] besoin de finir le travail". La récente décision de rapatrier les quelque 2.000 militaires américains actuellement déployés dans le nord de la Syrie, prise par le président américain, avait soulevé les inquiétudes aussi bien en Israël qu'au sein de sa propre administration.



- RECOUVREMENT DE CRÉANCES OTSAA LAPOAL
- INTERDICTION DE SORTIE DU TERRITOIRE
- DROIT IMMOBILIER
- TESTAMENT & SUCCESSION
- DROIT DU TRAVAIL
- FAILLITES & LIQUIDATIONS

**REPRÉSENTATION DEVANT
LES TRIBUNAUX ISRAËLIENS**

2, RUE HASOREG, JERUSALEM
(Proche Mamilla)

TEL : 077-3231 770
WWW.ZAGHDOUNLAW.COM

Mariage | Henné | Brit Milla | Bat Mitsva...

שמואל קארו
CHMOUEL KARO



SPECIAL BAR MITZVA AU KOTEL

- Montée du Bar mitsva à la Torah, au Kotel ou ailleurs, accompagne d'une 'Houppa, de chofars, de djembes.
- Possibilité de 'Hazan, Klezmer, Orchestre, Dj.
- Tefila dans l'endroit de votre choix au Kotel.
- Petit-déjeuner / Brunch en salle ou en extérieur. Bassari ou 'Halavi.
- Transports, Hôtels, Vidéo, Photographe.
- Possibilité attractions.

Spécial apprentissage du 'Hatan, Bar Mitsva
Sefer Slam scribe dans un endroit magique
dans les tunnels au dessous du Kotel !

052.30.38.477 07.76.03.39.79

CHMOUEL KARO BAR MITZVA

Madrid : Une exposition Lego entachée d'antisémitisme dénoncée par un diplomate israélien



L'exposition "Opération Vengeance", de Lego présentée au centre de Madrid a soulevé un tollé de la part du chef de mission adjoint Assaf Moran : la scène reconstruite présentait en effet des soldats affublés du drapeau israélien tirant sur des civils, alors même que l'exposition se voulait reconstituer un événement historique s'étant déroulé 3 ans avant la création de l'Etat juif, en Italie... À la suite des plaintes du diplomate, le directeur du musée a retiré toutes les références israéliennes de l'exposition.

Frontière Nord : Tsahal publie une vidéo montrant du ciment couler d'un tunnel



L'armée a diffusé vendredi des images tournées un peu plus tôt dans le village libanais de Kafr Kila, à la frontière avec Israël. On y voit des terroristes, membres du 'Hezbollah selon Tsahal, s'agiter à l'apparition d'un "liquide" non-spécifié, versé par les militaires dans un tunnel du groupe terroriste, qui s'écoule à travers son ouverture dans la rue.

L'armée a annoncé avoir détruit tous les tunnels terroristes creusés par la milice chiite partant de Kafr Kila vers Métoula, en Israël.

OXYGEN°

CONFORT - ECONOMIE & SANTE

RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE

INSTALLATION - DEPANNAGE - MAINTENANCE

35 ans d'expérience

3 ans GARANTIE*
*Sur installation

Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION

CHAUFFAGE

✉ OXYGEN.GROUPS@GMAIL.COM

☎ YOHAN : 050-710-1803 / GILLES : 050-760-1790

📍 DEPLACEMENT DANS TOUT ISRAËL

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION

À PARTIR DE 39 ₪ / MOIS

oxygen-groups

DAIKIN TADIRAN AIRMAT

אלקטרה 177110 family

Israël : Bientôt un plastique biodégradable?



Une équipe de chercheurs israéliens vient de décrire un procédé novateur qui pourrait permettre de produire bientôt des matières plastiques bien plus respectueuses de l'environnement. Les scientifiques ont en effet dévoilé un mode de production de matières plastiques qui, à l'inverse de celles mises en œuvre actuellement, ne nécessite ni eau douce ni pétrole, qui présente l'avantage de ne produire aucun résidu toxique et qui en outre donne naissance à une matière biodégradable.

Le transfert de l'ambassade du Brésil, "une question de temps", selon Bibi



Le Premier ministre Binyamin Netanyahu a affirmé dimanche à Rio que le Brésil transférera bien son ambassade en Israël à Jérusalem, sans toutefois préciser la date effective de ce transfert.

Netanyahu, qui effectuait une visite au Brésil à l'occasion de l'investiture du président Jair Bolsonaro, s'exprimait devant des représentants de la communauté juive.

"Ce n'est pas une question de savoir si ça se fera, mais quand ça se fera", a-t-il affirmé à cette occasion.

TORAH TECH INSTITUTE



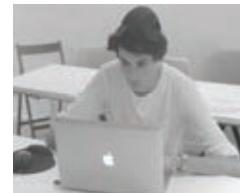
Developers.Institute
Intense, career-oriented courses

DEVENEZ DEVELOPPEUR WEB EN 16 SEMAINES

Jérémy Berrebi, Developers.Institute et l'association LEV ont joint leurs forces pour créer un programme unique qui allie étude juive le matin et formation technologique l'après-midi, du dimanche au jeudi, pendant 4 mois.

A Tel Aviv
pour les garçons

A Jérusalem
pour les filles



Prochaine session le 27 Janvier 2019

Formation prise en charge par le Misrad Haklita - Bourse MASSA -
Complète ton dossier sur <http://TorahTech.Institute>

Appelle Avner : +972 (0)58-499-4462 ou au 01 70 38 05 70

avner@developers.institute

L'israélienne des batteries de voiture Chnap ferme et licencie 30 employés



Une trentaine de salariés employés par la société Chnap, spécialisée dans la fabrication de batteries de voiture, seront licenciés suite à la fermeture de l'usine située dans la zone industrielle de Natanya.

L'entreprise israélienne est le leader du marché national, duquel elle détient 45%.

Fondée dans les années 50, l'entreprise cotée en bourse fournit notamment Tsahal, Rakévet Israël, la Compagnie d'Electricité et d'autres importantes institutions nationales.

Les terres d'Israël recueillent entre 10 et 50 cm de pluie



Les dernières précipitations en date s'étant abattues sur Israël ont été fort profitables : ce sont en effet entre 10 et 50 cm de pluie qui ont abreuvé les terres, selon les régions.

Au 'Hermon, des flocons sont venus s'ajouter aux neiges déjà tombées la semaine passée.

A Tel-Aviv toutefois, les fortes intempéries ont entraîné le déracinement d'un arbre qui est tombé sur le toit d'une voiture.

Il n'y a pas eu de blessé.

בס"ד



PROJET NEUF

NETIVOT

Votre 4 pièces

208.000 NIS

à la réservation

dans le nouveau quartier de Netivot



- ✓ Accompagnement bancaire et juridique
- ✓ Suivi du dossier jusqu'à la remise des clés

- ✓ Financement flexible
- ✓ Gestion locative

SHIMONE HALFON

054.700.73.26 Shimone.h@gmail.com 01.77.38.08.27

Irak : Visite surprise des Trump aux troupes américaines



Le couple Trump s'est rendu mercredi dernier en Irak pour une visite surprise de quelques heures à la rencontre des troupes américaines postées sur place. Le président, qui est parti de Washington mardi en pleine nuit, a précisé que de précédents projets de visites de ce genre aux troupes américaines avaient dû être annulés après qu'ils aient été ébruités. "C'est assez triste lorsque vous dépensez 7.000 milliards USD au Moyen-Orient et qu'y aller nécessite cette énorme opération de couverture sécuritaire", a-t-il déploré.

Importante avancée israélienne sur la surdité



Une étude dirigée par le Prof. Karen Avraham, vice-doyenne de la Faculté de médecine de l'Université de Tel-Aviv et réalisée par le doctorant Ofer Yitzhar Barnéa, vient apporter une nouvelle encourageante pour les 466 millions de personnes dans le monde (dont 34 millions d'enfants) qui souffrent d'une déficience auditive importante. L'étude a en effet permis de mettre à jour les commutateurs qui activent ou inhibent les gènes de l'oreille interne, ouvrant à terme la perspective de traiter la dégénérescence des cellules acoustiques.

Elyssia Boukobza

TRAVAUX À LA FRANÇAISE

TEL : 054-447 01 61



B.Z Rénovation



RÉNOVATION TOTALE D'APPARTEMENT

99.000 ₪

- 100 m² carrelage 60x60
- 10 m² sdb 33x33
- 28 m² mur sdb
- 4 portes étanche à l'eau
- 1 toilette suspendu
- Meuble bas sdb 80 cm
- 1 robinet
- 1 douche d'angle
- 1 barre de douche
- Cuisine complète (bois sandwich) jusqu'à 4.5 mètres + marbre + choix de couleur + lavabo cuisine + robinet

WWW.BZRENOVATION.COM

Tel : 054-447 01 61 | bzrenovation7@gmail.com

PARIS - JERUSALEM - ירושלים - פריז

גמח חסד לאברהם
GMAH
 HESSED LEAVRAHAM
 Paris - Jérusalem

Robes de mariée Accessoires
 Robe de Mariée brodée au fil d'or (Version 100%)

שמלות כלה
אביזרים

PRONUPTIA | *Amelia* | HomeManage | *The Star* | PRONOVIAS

Recevez les photos des robes par mail | קבלו תמונות של שמלות במייל | 058.662.73.32 | 06.17.85.56.41

GMAH Hessed Leavraham



Mme Dorette Blum, une descendance comme les étoiles du ciel !

Mme Blum est la fille du Dr Ch. Merzbach, qui a participé à la renaissance du judaïsme français d'après-guerre. Quand elle vous parle de Emouna, la résonance de ces mots prend chez elle une tout autre dimension. Les racines sont très, très profondes...



Mme Blum est la fille du Dr Ch. Merzbach, qui a participé à la renaissance du judaïsme français d'après-guerre. Son ascendance, qui remonte jusqu'à Rachi, est parsemée d'érudits qui ont subi les affres de l'Exil, depuis les Croisades jusqu'à la Shoa.

Elle a grandi à Paris dans un immeuble cossu de l'avenue Malakoff, auprès de parents exceptionnels qui ont transmis à leurs enfants joie de vivre, ténacité et un amour sans limite pour la Torah. Elle a côtoyé pendant 30 ans la Rabbanite Kaniewski, assise à ses côtés à la synagogue Ledermann de Bné-Brak.

Mme Blum, merci de nous recevoir. Vous avez fondé une très grande et belle famille. Quand vous étiez enfant, vouliez-vous comme votre maman une famille nombreuse ?

Pas du tout ! Pour ma mère, la vie c'était essentiellement son mari et ses enfants. C'était une femme heureuse et épanouie, mais qui ne cherchait rien pour elle-même. Moi, je voulais profiter de la vie : théâtre, peinture, une profession qui me plaise. J'avais des dons que je voulais développer. La culture française m'attirait beaucoup. D'un point de vue intellectuel, j'avais des questions, même si, affectivement, je me sentais très attachée aux valeurs de mes parents.

Vos parents avaient des réponses à vos questions ?

Mon père était médecin, et, bien qu'il recevait lui-même des jeunes pour les renforcer en Torah, pour mes questions spécifiques, il n'avait pas toujours les réponses. Mais j'avais une confiance totale en mes parents. Un jour, suite à l'une de mes questions, maman m'a répondu : "Je t'expliquerai lorsque tu seras plus grande". Eh bien cette réponse m'avait complètement satisfaite ; je savais que ma mère me répondrait un jour !

Où avez-vous finalement trouvé les réponses ?

Auprès des Rabbanim du séminaire de Gateshead. J'ai compris là-bas que la culture occidentale (et tous ses attraits) enjolive la vie, mais qu'au final, elle ne rehausse l'homme ni moralement ni spirituellement. C'est une approche diamétralement opposée à celle du judaïsme qui vise au perfectionnement incessant de la nature humaine.

Quels sont les principaux enseignements dont vous avez hérité de vos parents et que vous avez transmis à vos enfants ?

Il y en a beaucoup, mais le plus important, c'est le *Emèt*. Chez mes parents, même le mot "mensonge" n'était pas utilisé. Au pire, maman

pouvait demander à un enfant : "Est-ce que c'est bien vrai ?". J'ouvre ici une parenthèse : il arrive que des enfants inventent et fabulent. Il ne faut surtout pas leur coller une étiquette de menteur, mais juste leur apprendre à faire la différence entre l'imagination et le réel.

Que conseillerez-vous à une jeune fille qui voudrait une grande famille ?

Vivre son idéal sans trop faire attention aux détails. La maison ne pourra pas être rangée et propre comme on l'aurait souhaité. Il faut, dans une certaine mesure, assouplir sa personne et essayer d'apprécier la nature différente de chaque enfant. De plus, j'ai utilisé avec mes enfants mes dons : je dansais et je dessinais avec eux, j'organisais des théâtres de marionnettes sur la *Paracha*, tout ça dans la joie et la bonne humeur.

Vous êtes 11 fois belle-mère. Comment avoir de bons rapports avec les gendres et les brus ?

On devient belle-mère graduellement, et on a donc le temps de comprendre comment gérer de bonnes relations. Chaque être est un tout. Et même si j'ai moins d'affinité avec l'une ou l'autre, je regarde ses qualités. Mais j'ai beaucoup de chance : ils sont tous adorables !

Quelle école fréquentiez-vous dans le Paris d'après-guerre ? Il n'y avait pas de Beth Yaakov à l'époque...

J'allais à l'école Yavné, qui était une école juive, mais pas spécialement religieuse. Pour moi qui venais d'une maison orthodoxe, il était clair que je ne pouvais pas me mêler aux discussions des garçons et des filles qui parlaient ensemble, et c'était difficile. Mais évoluer dans un milieu scolaire non-pratiquant ne nous a fait aucun mal ; au contraire, ce fut l'occasion d'affirmer et de consolider nos valeurs.

Pendant près de 30 ans, vous étiez assise à côté de la Rabbanite Kaniewski à la synagogue Lederman de Bnè-Brak. Qu'est-ce qui la caractérisait ?

L'amour des autres. Elle aimait tout le monde. Elle voulait le bien de chacun. Elle était très méticuleuse dans chaque Mitsva et pourtant, elle savait se fondre dans le *Klal*, avec simplicité, se comportant comme tout le monde. Elle était également d'une humilité incroyable. Un jour, elle a demandé à une touriste américaine pourquoi elle ne s'installait pas en Israël. Je lui ai demandé : "Rabbanite, peut-être que cette femme fait du *Kirouv* aux USA ? Pourquoi la faire venir ici ?" Eh bien, elle m'a répondu tout simplement : "Vous avez raison !"

Vous avez écrit une biographie passionnante qui raconte votre enfance et la maison de vos parents. La foi chez vous et vos parents, ce n'est pas de la théorie, mais du vécu au quotidien. De là vient votre sérénité ?

Vous me voyez sereine, mais je pense que je ne le suis pas assez. Avec le temps, je me rends compte que tous les soucis n'étaient là que pour me rapprocher de Lui et me renforcer en *Téfila*. Mais attention, je pense qu'il faut chercher des solutions, on est dans ce monde-ci pour travailler ! Simplement parfois, après avoir essayé de solutionner un problème, il faut savoir accepter le dénouement. Et on verra au bout du compte que c'était pour le bien. Je sens une plénitude intérieure, je suis en harmonie avec moi-même.

La Torah n'a rien frustré en moi, bien au contraire : elle m'a discipliné et m'a permis d'exprimer mes forces. Je remercie Hachem !

Propos recueillis par Jocelyne Scemama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Vaéra - La grandeur d'un homme se mesure dans les moments difficiles

Une personne qui fait preuve de bonnes qualités et de Emouna quand tout va bien est, certes, louable, mais le vrai test de sa vertu a lieu lorsqu'elle est placée dans des situations délicates – est-elle alors capable de garder ses valeurs ou bien est-ce son Yétser Hara qui prend le dessus ?



"Ce sont Aharon et Moché à qui Hachem dit : 'Faites sortir les enfants d'Israël du pays d'Égypte, selon leurs légions.' Ce sont eux qui parlèrent à Pharaon, roi d'Égypte, afin de conduire les enfants d'Israël hors du pays d'Égypte; il s'agit de Moché et d'Aharon. " (Chemot, 6,26-27)

Rachi explique, sur les mots '**Il s'agit de Moché et d'Aharon**': "Ils furent intègres dans leur mission et vertueux du début à la fin."

Rachi rapporte une Guémara (Méguila 11a) qui énumère des versets quant à la droiture de personnalités remarquables. Seule une autre personne est mentionnée, dans le même ordre d'idées, comme étant loyale et vertueuse

du début à la fin : il s'agit d'Avraham Avinou. Pourquoi la Torah ne fait un tel éloge que sur ces trois hommes ?

Il semblerait que ces trois personnes furent confrontées à des défis tels, qu'il aurait été impossible pour quiconque n'ayant pas atteint leur niveau de grandeur de les surmonter.

Une personne ordinaire aurait succombé aux difficultés et n'aurait pas réussi à garder une conduite exemplaire.

Avraham et son lot d'épreuves

Avraham Avinou, déjà à l'âge de trois ans, fut à la hauteur de reconnaître Hachem – dès ce moment, il fit face à une pression incroyable



pour qu'il rejette ses nouvelles croyances en faveur de l'idolâtrie prédominante. Néanmoins, il resta ferme, prêt à sacrifier sa vie et à être jeté dans la fournaise de Our Kasdim.

Hachem continua de le mettre à l'épreuve en le plaçant dans des situations où il devait aller à l'encontre de sa bonté infinie, comme lors du renvoi de son fils Ichmaël, et bien sûr, de la *Akéda* durant laquelle il reçut l'ordre de tuer son fils bien-aimé, Its'hak.

Au cours de toutes ces épreuves, il aurait pu hésiter quelque peu, et se demander pourquoi Hachem lui enjoignait d'accomplir des actions si contradictoires avec les croyances qu'il avait propagées avec tant d'ardeur. Malgré tout, il demeura inflexible, ce qui lui permit de maintenir les hauts niveaux qu'il avait atteints dans son enfance.

Une détermination... à toute épreuve !

Moché et Aharon, en tant que libérateurs du *Klal Israël*, rôle qui leur incombait pendant plus de quarante ans, furent confrontés à plusieurs défis et épreuves qui auraient facilement pu les faire chanceler, à commencer par leur premier échec à améliorer le sort des Juifs durant l'esclavage. Puis, il y eut les nombreuses fois où le peuple juif se retourna contre eux, les accusant de les avoir amenés dans le désert pour les faire périr, et fut même prêt à les tuer.

De plus, ils endurèrent de sévères épreuves durant l'exode d'Égypte, telles que les conséquences de la faute des Explorateurs. Pourtant, leur détermination à accomplir le rôle qu'Hachem leur avait octroyé au départ ne faiblit jamais.

Ainsi, 'Hazel nous disent qu'ils étaient aussi valeureux à la fin de la longue et laborieuse saga de la sortie d'Égypte, qu'à son début.

Évidemment, nous ne pouvons aspirer à atteindre la force d'Avraham, de Moché et d'Aharon qui parvinrent à maintenir leur niveau spirituel durant toutes ces épreuves, mais leur exemple nous enseigne une leçon édifiante.

Une personne qui fait preuve de bonnes qualités et de *Emouna* quand tout va bien est, certes, louable, mais le vrai test de sa vertu a lieu lorsqu'elle est placée dans des situations délicates – est-elle alors capable de garder ses valeurs ou bien c'est son *Yétser Hara* qui prend le dessus ?

Le vrai test – quand l'épreuve surgit

Développons cette idée à travers deux illustrations :

Le '*Hazon Ich*, dans son ouvrage "*Émouna et Bitahon*" (ch. 2, 2^{ème} partie), donne l'exemple de Réouven qui exprime constamment sa *Emouna* et affirme que tout ce qu'il possède provient d'Hachem ; il reconnaît et proclame que son gagne-pain dépend entièrement d'Hachem et qu'il ne faut jamais se faire de souci à ce sujet.

Or dès que Chimon ouvre un commerce concurrent à celui de Réouven, la *Emouna* de ce dernier s'évanouit et il se met à appréhender le futur. Il commence à se plaindre de son nouveau rival et cherche même à lui faire fermer boutique par des moyens peu déontologiques.

La *Emouna* de Réouven paraissait forte lorsque tout allait bien, mais devant l'épreuve, il ne manifesta pas suffisamment de *Bitahon*.

Rapportons, pour deuxième exemple, une expression de '*Hazel* (dans le traité *Erouvin* 65 b) selon laquelle on peut évaluer une personne en observant son attitude vis-à-vis de l'argent, quand elle est ivre, et – le cas le plus pertinent ici – sa façon de réagir dans une situation qui déclenche la colère. Son calme habituel n'indique pas forcément de réelles bonnes *Midot*. Son vrai niveau peut être mesuré si elle sait garder son sang-froid malgré la pression.

Nous avons appris, grâce aux exemples d'Avraham, de Moché et d'Aharon, que la vraie grandeur est déterminée par le comportement de quelqu'un dans les moments difficiles. Puisseons-nous tous aspirer à les émuler, à notre niveau.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°104

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Vaéra

1

LA PARACHA

A

DVAR TORAH À TROUS

Le chef de table lit le Dvar Torah, que les convives doivent compléter spontanément.

Sur l'ordre d'Hachem, Moché Rabbénou annonce aux Bné Israël leur imminente ____ (libération). A ce moment-là, il leur parle aussi de la Mitsva d'affranchir un ____ (esclave hébreu), qui aura lieu durant l'année de la ____ (Chemita). Or, eux-mêmes esclaves en ____ (Egypte), les Bné Israël ne sont certainement pas en position d'accomplir ce ____ (commandement). Dans ce cas, pourquoi le mentionner maintenant ? Pourquoi ne pas attendre le Don de la ____ (Torah) au Har ____ (Sinai), comme pour toutes les autres ____ (Mitsvot) ?

Rav 'Hayim Shmulewitz explique que la Mitsva d'affranchir un esclave est très difficile à ____ (réaliser). En effet, il n'est pas évident de libérer une personne qui nous a rendu la vie si facile pendant ____ (six ans) !

En transmettant déjà ce commandement aux ____ (Bné Israël), Hachem leur donne la volonté de, plus tard, l'accomplir avec ____ (zèle). En effet, étant eux-mêmes des esclaves sur le point d'être affranchis, ils sont à même de bien comprendre cette ____ (Mitsva).

C

QUIZ À L'ENVERS

- Il lui promet de renvoyer les Bné Israël.
(Quelle est la réaction de Paro suite à la première plaie ?)
- Il prie Hachem pour que la plaie cesse.
(Que fait Moché après la promesse de Paro ?)
- Non, il ne tient pas parole.
(Paro libère-t-il vraiment les Bné Israël après la plaie du sang ?)

B

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Combien de plaies y a-t-il dans cette Paracha ?
(7)
- Combien de temps dure chaque plaie ?
(7 jours)
- Comment les Egyptiens font-ils pour avoir de l'eau lors de la plaie du sang ?
(ils paient les Bné Israël, et Hachem fait un miracle pour que l'eau reste de l'eau)
- Quelle est la récompense des grenouilles qui se sont mises dans les fours des Egyptiens ?
(leur espèce a survécu jusqu'à aujourd'hui)
- Quels sont les deux ennemis qui s'unissent dans notre Paracha ?
(l'eau de le feu, pour la plaie de la grêle)
- Quelles plaies les sorciers égyptiens parviennent-ils à reproduire par magie ?
(seulement les deux premières - sang et grenouilles)

D

NUMÉROMÈTRE

- Sur combien d'années s'étendra la période des 10 plaies ?
(1 an)
- Quel est le classement de la plaie des bêtes sauvages ?
(c'est la 4ème)
- Combien de fils Moché a-t-il ?
(2 : Guerchom et Eliézer)
- Par rapport à notre Paracha, à quoi correspond la somme des nombres trouvés ?
(7 : le nombre de plaies dans notre Paracha)



SHA BATIK

2

LES AVENTURES DE LA FAMILLE KRAPOK

L'excitation règne dans les couloirs de l'école ! Aujourd'hui c'est la grande sortie dans un parc d'attraction.

- Moi je vais faire le grand huit ! dit Rutila tout excitée.

- Et moi le bateau pirate! J'adore quand il monte très très haut, on dirait qu'on va toucher le ciel ! s'écrit Tsipita avec impatience.

- Le meilleur c'est le grand splash, ça éclabousse de partout et on ressort tout mouillé !! J'attends d'y être ! s'exclame Sarilou.

Toutes les filles sont impatientes. Quel brouhaha ! Mora Gommetta essaye de faire le silence. Elle s'apprête à dire quelque chose.

A PARTICIPEZ A L'HISTOIRE

• Que va dire la Mora aux enfants avant le grand départ ?

cet après-midi est un beau cadeau et un souvenir qui restera longtemps gravé dans leurs mémoires. Elle compte sur chacune d'entre elles pour se comporter dignement, c'est en effet important de donner à l'extérieur une bonne image de leur école.

- Je vois que vous êtes toutes venues bien équipées d'un sac à dos, et d'habit de rechange ! Bravo ! Nous allons nous diriger vers le car qui nous attend devant l'école. Avancons en rang, et pas de bousculade.

Toutes les élèves se dirigent vers le car et les discussions reprennent:

Mora Gommetta demande à toutes les filles de faire du silence. Elle profite alors de ce moment de calme pour leur rappeler que

L'HISTOIRE CONTINUE

- Moi je vais m'asseoir tout au fond dans le car comme ça je vais pouvoir chanter a tue-tête! dit Rutila toute contente.

- Moi je préfère devant pour bien voir la route. rétorque Tsipita.

Chacune à son tour monte dans le car tandis que Sarilou espère qu'elle aura de la place au premier rang , parce que sinon elle se sent mal. Quand elle s'assoit au fond elle a des douleurs au ventre... et voilà le tour de Sarilou est arrivé. Elle monte dans le car et essaye de voir si il reste de la place au premier rang.

- Sarilou viens ici s'écrit Tsipita en lui faisant un geste de la main.

Sarilou s'approche et Tsipita lui dit:

- Je t'ai gardé une place au premier rang parce que je sais que sinon tu te sens mal. Viens t'asseoir !

B POUR RÉFLÉCHIR

• Quelle est la réaction de Sarilou à la gentille attention de son amie?

Sarilou est très heureuse : elle va voyager à l'avant du car, et elle ne manque pas de remercier Tsipita :

- Merci dit Sarilou, je suis soulagée. Tu es tellement gentille ! Vraiment merci beaucoup. Comment pourrai-je te remercier? Ah je sais je vais te donner mon paquet de choco-chips que ma mère m'a acheté spécialement

pour la sortie ! C'est ma friandise préférée, mais pour te remercier ça vaut le coup.

- Tu sais dit Tsipita, tu me rappelles vraiment Moché Rabénou dans notre Paracha.

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

C LE RAPPORT AVEC LA PARACHA

• Quel est le lien avec la Paracha Vaéra ?

D FIN

Tsipita raconte:

- La Mora nous a raconté que Moché Rabénou a refusé de frapper le Nil pour déclencher les plaies, parce qu'il avait de la Hakarat Hatov, de la reconnaissance envers le fleuve qu'y l'avait protégé lorsqu'il était bébé

dans le berceau et l'avait empêché de se noyer! Tu t'imagines ? Le Nil n'a même pas de sentiment et il a quand même fait attention à lui ! Tu vois tu as fait comme Moché Rabénou en me remerciant de de cette façon.



SHA BA TIK

3

JEUX

Ce jeu est une charade géante composée de petits jeux. Résolvez tous les jeux afin de résoudre la charade.

A QUE SUIS-JE ?

- Je marche sur la tête mais ne suis à l'envers.
- Je suis noir et petit.
- Quand je bouge ça gratte.
- Je suis une des 10 plaies

לך נוד

D

MOKISKASH

Le chef de table doit faire deviner chacun des mots suivants aux convives, qui n'ont le droit de poser que des questions dont la réponse est "oui" ou "non".

Grenouille, crocodile, égyptien, bouton, Paro, eau

B CHASSEZ L'INTRUS

- Shéhine (les ulcères), 'Hoshe'h (l'obscurité), Arov (les bêtes sauvages), Dam (le sang).
- > 'Hoshe'h : cette plaie n'est pas dans cette Paracha.

C MULTIMOTS (OU MULTICHIFFRES)

- Dans notre Paracha il y a 7 plaies. Citez d'autres endroits où l'on évoque le chiffre 7.
- > Chabat, Chmita, 7 semaines de Omèr, 7 loies Noa'hid

E

MIMES

- Un convive mime une scène de la Paracha, tandis que les autres doivent la reconnaître (les sept premières plaies, Hachem Qui enduret le cœur de Paro, les Tfilot de Moché...)

Citez les dix plaies dans l'ordre puis dans le désordre.

> Sang, grenouilles, poux, bêtes sauvages, peste, ulcères, grêle, sauterelles, ténèbres, mort des premiers-nés





4

L'HISTOIRE

Il y a de nombreuses années vivait un homme d'une grande intelligence nommé Rabbi Eliahou 'Haim. Un jour, un juif est venu le voir en pleurant.

- Que se passe-t-il ? Tu as l'air tout bouleversé ! Lui demande Rabbi Eliahou d'un ton paternel.

L'homme commence à lui raconter :

- Il y a quelques jours, je marchais dans la rue et j'ai trouvé

un porte-monnaie qui contenait 1000 pièces d'argent. Puis j'ai lu une annonce où il était écrit que le prince non-juif avait perdu son porte-monnaie contenant 1000 pièces d'argent et que celui le retrouverait et le lui ramènerait recevrait une récompense. J'ai voulu faire du Kidoush Hachem (sanctifier le Nom d'Hachem) et j'ai ramené le porte-monnaie au prince.

A

DEVINEZ

- *Quelle est la suite la plus proche de la réalité ?*
- *Quelle est la suite la plus drôle ?*

SUITE DE L'HISTOIRE

Le juif poursuit son récit :

- Dès que le prince a ouvert le porte-monnaie il s'est mis à crier : "Voleur ! Voleur ! Il y avait 2000 pièces d'argent dans mon porte-monnaie ! Vous m'en avez volé 1000 !"

Et maintenant on veut me faire comparaître au tribunal ! Rav, que puis-je faire ? Je suis certain qu'il ment, car il n'y avait que 1000 pièces dans le porte-monnaie ! "

Et le juif se remet à pleurer à chaude larme !

- Calmez vous, ne vous inquiétez pas, je viendrai avec vous au tribunal, je vais vous servir un verre d'eau ça va vous faire du bien lui répond le Rav.

Le jour du jugement, le Rav prit la parole pour défendre le Juif. Il

s'adressa au prince :

- Vous êtes vraiment sûr que dans votre porte-monnaie, il y avait 2000 pièces d'argent ?

- Oui je vous le jure même !

Bien si vous le jurez, vous dites sûrement la vérité, c'est pourquoi ce porte-monnaie n'est visiblement pas à vous, puisqu'il n'y avait dedans que 1000 pièces d'argent !

Le prince fut obligé de reconnaître que l'argument du Rav était valable.

Le juif a donc pris le porte-monnaie et est parti alors que le prince est resté bouche bée... il avait tout perdu, car il avait menti...

B

LES ZEXPERTS

- *Que fait le juif quand il voit l'annonce ?*
- *Pourquoi le prince accuse le juif de voleur ?*
- *Comment le Rav arrive t-il à contourner l'accusation du prince ?*

C

A VOTRE TOUR

- *Racontez un épisode de votre vie ou vous avez rendu un objet perdu à son propriétaire. Quelle est la chose que vous avez le mieux faite dans votre vie ?*

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Yémima Guedj - Esther Bitton | Responsable : Rav Michael Allouche



Histoire exceptionnelle - Le pneu crevé

Chimon sortit dans la rue, leva les yeux vers le ciel orageux et dit : "Papa, Toi qui es dans le Ciel, je Te remercie - j'accepte cette humiliation avec amour, tout ce que Tu fais, Tu ne le fais évidemment pas par accident. Tout est pour le bien !"

Deux soucis venaient troubler la sérénité du Rav Levy, fondateur et directeur du séminaire pour filles "Nétivot Choulamit" à Jérusalem.

Ce qui avait commencé dans un petit appartement de deux pièces pour quelques élèves devint avec les années une véritable course contre la montre pour trouver des lieux adaptés, qui conviendraient à une institution d'études digne de recevoir les centaines d'étudiantes qui s'y pressaient.

Et Le Rav Lévy finit par trouver. Une salle très spacieuse mais qui nécessitait une rénovation. Or cela impliquait des travaux conséquents et la bureaucratie locale les leur refusa pendant 3 ans.

Le second souci (ou peut-être le premier) qui lui accaparait l'esprit, c'était de marier Chimon, son fils aîné. Chimon était un jeune homme charmant, qui plaisait à tout le monde. Il avait en lui cette compassion incroyable qu'il associait un sourire à faire fondre les cœurs et qui avait le pouvoir de remonter le moral à n'importe quel déprimé.

Mais malgré sa personnalité et son charme, les années filaient et il ne s'était pas fiancé. Toutes disaient : "Chimon est un garçon formidable, plein de qualités et il a tellement bon cœur. Mais il lui faut une fille spéciale..." Bref, n'importe quoi.

Arrivé à l'âge de 25 ans, Chimon passa son permis de conduire ; aussitôt il s'engagea à venir en aide *Bli Néder* à toute voiture qui serait coincée sur la route. C'était son tempérament, Dieu le garde.

Voilà, c'était un bref résumé des deux difficultés auxquelles le Rav Chraga Levy était confronté.

La voiture au pneu crevé

Un jour, une nouvelle rencontre fut fixée pour notre prétendant, à Bné-Brak. Chimon avait



mis un beau costume avec une cravate rouge ; il alluma le moteur et quitta Jérusalem. Le ciel s'assombrit et voilà qu'il se mit à pleuvoir. À la sortie de Jérusalem, un embouteillage se forma. Un peu avant la sortie, la circulation se libéra, mais pas plus de 2 km après, Chimon aperçut deux phares orange qui clignotaient sur le bas-côté... soit une voiture en panne !

Le *Yétser Hara* tenta alors de le corrompre : "Ne t'arrête pas, tu risques d'être en retard à ton rendez-vous... Et qui sait, peut-être est-ce la bonne... ?"

Ce trouble ne dura pas plus de 10 secondes : Chimon se gara près de la voiture et aperçut là deux femmes, pas religieuses pour un sou, impuissantes. L'une d'elles lui expliqua : "Mon pneu a crevé, cela fait 30 min que je suis bloquée et mon mari ne répond pas... Je ne sais pas changer la roue."

Chimon avait bien compris que cette histoire de pneu n'allait pas être une mince affaire. Il allait se salir et se tremper jusqu'aux os... Mais il empoigna la manivelle et la roue de secours, et sous la pluie battante, changea la roue.





Quand il eut fini, il annonça à la conductrice :
"Tout est en ordre, vous pouvez y aller.

- Donne-moi ton nom et ton numéro de téléphone, demanda-t-elle, embarrassée.

- Je vous ai aidée *Léchem Chamayim*. Je vous remercie mais ce n'est pas la peine.

- Alors tu m'empêches de savoir qui m'a aidée... ?

- Bon... Je m'appelle Chimon Levy. 050-.....

- Merci mille fois et bonne soirée !", dit-elle. Et la voiture se remit en route.

Trempe, la chemise et la cravate pleines de taches d'huile, il alla à son rendez-vous... qui fut le plus triste de sa vie et se termina en moins de deux minutes.

"Je suis désolée, dit la jeune fille, je te comprends, mais comprends-moi toi aussi. Bonne chance pour la suite." Et elle partit.

Chimon sortit dans la rue, leva les yeux vers les cieus dégoulinants et dit : "Papa, Toi Qui es dans le Ciel, je Te remercie – j'accepte cette humiliation avec amour. Tout est pour le bien !"

Un coup de fil providentiel !

Trois jours plus tard, le téléphone du Rav Levy sonna.

"Bonjour, vous êtes Rav Levy ?

- Oui, en quoi puis-je vous aider ?

- Il faut que je vous dise que votre fils est un jeune homme formidable, d'une bonté hors du commun..."

Bon, le Rav avait déjà entendu des centaines de fois des compliments sur son fils. Mais comme tout père, il eut plaisir à les ré-entendre... "Oui, mon Chimon est un bon garçon, acquiesça-t-il.

- Ma femme a eu un pneu crevé et pendant près d'une heure, je n'ai pas répondu au téléphone. Personne ne s'est intéressé à elle, à part votre fils. Sous la pluie battante, il a changé sa roue. Ma femme a dû insister pour avoir ses coordonnées et vous remercier.

- C'est gentil à vous d'avoir appelé... conclut le Rav Levy.

- Attendez Rav, je suis Pinh'as Ben Yoézer, le ministre du Logement. Si je peux vous aider en quoi que ce soit, je m'y emploierai avec autant de *Méssirout Néfech* que votre fils."

Le Rav faillit perdre l'équilibre. Cet homme était le plus influent de toute la hiérarchie bureaucratique et de ce fait, il avait le pouvoir de faire avancer les travaux de la salle qu'il avait louée ; c'était le ministre du Logement en personne ! À peine une demi-heure après, Ben Yoézer se présenta en personne chez les Levy. Il prit tous les plans et revint trois semaines plus tard avec tous les permis et les signatures nécessaires...

Mais l'histoire ne se termine pas là...

Le lendemain, le Rav envoya Chimon à la banque pour compléter quelques papiers. Un sympathique banquier l'attendait : "Enchanté, tu es le fils du Rav Levy ?

- Oui, répondit Chimon, confus.

- Je dois beaucoup à ton père. Mes deux filles se sont renforcées en Torah grâce à votre institution. Il a réussi à ériger de nombreux foyers...

- Oui, acquiesça Chimon. 'Mais le mien pas encore", ajouta-t-il à voix basse.

Le banquier l'observa avec attention. "Je peux te proposer ma petite sœur, elle a 26 ans... Dis à ton père de m'appeler ce soir."

A toute histoire il y a une fin, et la nôtre se termine bien. Chimon conquiert le cœur d'Esther. Il lui avait raconté comment il avait rampé sous la voiture et changé la roue puis comment il était arrivé tout sale et trempé à un rendez-vous galant qui n'avait duré que deux minutes ; comment ensuite, le ministre du Logement était entré en scène et l'histoire de leur miraculeuse rencontre...

Après les deux heures que dura leur entretien, Chimon sortit dehors, leva les yeux vers le ciel clair et dit : "Merci Papa. Dire que d'un accident peuvent naître deux foyers si merveilleusement solides... Toi Seul peux faire une chose pareille !"

Koby Lévy



Hiloula du Rav Chimchon Réfaël Hirsch

A l'occasion de la Hiloula de notre maître Rav Chimchon Réfaël Hirsch, l'équipe Torah-Box est heureuse de revenir avec vous sur sa vie.

Rav Chimchon Réfaël Hirsch est né en 1808 à Hambourg (Allemagne). Il alla à l'école publique et reçut son éducation juive à la maison. Son grand-père, Mendel Frankfurter, était le fondateur du Talmud-Torah d'Hambourg.



Grâce à l'éducation de ses professeurs – considérés comme étant les plus grands talmudistes allemands – Rav Chimchon Réfaël décida de se former pour le rabbinat. Le Rav défendit dans ses nombreux écrits sa conception sur l'intégration d'éléments de la culture moderne dans la structure du judaïsme, une école appelée "*Torah Im Dérech Erets*", afin de contrer la montée des réformistes. Sa méthode sauva de nombreux juifs de l'assimilation, contre

laquelle il se battit toute sa vie. Lorsqu'il entendit qu'un groupe de familles juives voulait créer une communauté orthodoxe, il n'hésita pas à abandonner son poste pour les aider. Il devint ainsi Rav de Francfort.

On raconte qu'à ce poste, le Rav avait l'habitude d'être payé au début de chaque trimestre. Lorsque le Rav sentit que ses jours arrivaient à leur fin, il demanda à ses enfants de rembourser la somme excédentaire à la communauté au cas où il viendrait à décéder avant la fin du trimestre. Finalement, le Rav mourut le 27 Tévet, dernier jour du trimestre... Que son mérite soit pour nous une source de bénédictions, Amen !

Réception et livraison
SUR TOUT ISRAËL



בשר ועופות בהכשר הרב מחפוד

• CUISINE FRANÇAISE ET ORIENTALE •

Traiteur d'exception pour vos réceptions



Mariage



Bar-Mitsva, Chabbath Haton



Cocktails



אפרה

opera.traiteur@gmail.com

073 276 04 88



Yisma'h Moché by THORApéro : tout le prestige d'une communauté de renom, en plein Natanya

Quand le Rav Daniel Abdel'hak et Eliahou Chekroun se sont rencontrés à Natanya et ont joint leurs efforts, cela a débouché sur la création d'une communauté florissante. Erudition, prestige, chaleur et unité sont les mots-clés de ce lieu d'exception. Découvrons-le vite ensemble !



Saviez-vous que le Rav Daniel Abdel'hak, dirigeant de la célèbre communauté Henri Murger à Paris, était monté récemment en Israël ? Vous me rassurez, parce que moi non plus.

Et je dois dire que cette nouvelle a tout de réjouissant ! A peine arrivé sur place, et fidèle à ses habitudes, le Rav s'est immédiatement attelé à la création d'une communauté francophone en plein Natanya, y apportant l'esprit et le dynamisme uniques qui le caractérisent. Une énième communauté destinée aux Français dans la ville balnéaire ? Pas vraiment, et c'est ce que va nous expliquer Eliahou Chekroun, l'assistant du Rav qui a œuvré de concert avec lui afin d'offrir au public francophone de Natanya le meilleur en matière de Torah.

Eliahou Chekroun, Chalom. Yism'ah Moché, c'est donc la fusion de deux mondes, si j'ai bien compris ?

Tout à fait. Lorsque j'ai fait mon Alya il y a 2 ans, j'ai emporté avec moi l'association que j'avais créée 10 ans plus tôt à Lyon, THORApéro (Thora et apéro ! Mais aussi... en hébreu THORA Perot -> les fruits de la Thora et aussi en guematria THORA 613-Perot 613 l'équilibre parfait).

Ah oui, je viens de saisir le jeu de mots !

Voilà, donc pour ma part, j'avais déjà une bonne expérience du milieu associatif et communautaire. Mais lorsque nous avons entendu que le Rav Daniel Abdel'hak, l'une des personnalités les plus importantes du judaïsme français, s'apprêtait à faire son Alya, et à Natanya de surcroît, nous avons fait en sorte de conjuguer nos efforts afin de fonder un lieu unique de Torah qui se veut à la fois unificateur et de haut niveau. Pari réussi, puisque Yism'ah Moché, notre communauté, située au 33 de la rue Gad Machnes (dans l'hôtel Palace), attire un public toujours plus nombreux.

Il paraît que la communauté est très active.

En effet, en plus des offices du Chabbath et des fêtes, nous assurons les trois offices quotidiens en semaine. Nous venons, avec l'aide d'Hachem, d'inaugurer un Kollel qui compte 6 Avrékhim et qui attire des étudiants occasionnels tout au long de la journée.

Le Rav Abdel'hak délivre des cours tout au long de la semaine destinés à un large public : Daf Hayomi, Halakha, 'Houmach, thèmes d'actualité... Que vous soyez jeune ou moins jeune, pratiquant ou moins engagé, il y en a



pour tous les goûts. Nous avons l'honneur de recevoir chaque semaine un intervenant de renom, qui vient s'exprimer devant un public mixte, parmi lesquels : Rabbi David-Hanania Pinto, Rav Ron Chaya, Rav Yaakov Sitruk, Rav David Ménaché, Rav David Touitou, Rav Eliahou Uzan, Rav Yé'hia Benchetrit et la liste n'est bien entendu pas exhaustive.

Active, que dis-je, hyper-active !

On peut le dire, et c'est sans compter les nombreuses activités que nous organisons tout au long de l'année au rythme du calendrier.

Combien de familles gravitent autour de la Kéhila ? Il s'agit de gens qui étaient déjà liés au Rav en France ?

Environ 150 familles, *Baroukh Hachem*. Le Chabbath, nous sommes entre 250 et 300 personnes à participer aux offices. Et pour répondre à votre deuxième question, non il ne s'agit pas de personnes qui connaissaient forcément le Rav auparavant. Mais son renom et sa personnalité hors du commun attirent les gens par centaines, tous styles confondus.

De par son approche et sa finesse, il parvient à trouver un langage adapté à chacun. Une anecdote : il y a quelques mois, une personne m'a appelée de France pour savoir s'il était exact que le Rav Abdel'hak s'apprêtait à s'installer à Natanya pour y fonder une communauté.



Quand je lui ai répondu par l'affirmative, elle m'a dit qu'elle changeait immédiatement ses plans et venait s'installer elle aussi à Natanya plutôt que dans une autre ville, où elle avait pourtant déjà trouvé une maison !

Quels sont les projets en attente sur votre bureau ?

Ils sont nombreux, mais nous aimerions beaucoup travailler à une meilleure intégration des familles françaises en Israël, qui se trouvent souvent déboussolées à leur arrivée. Notamment, par l'ouverture d'une école destinée aux enfants des familles françaises et qui répondrait à leurs besoins spécifiques. Sinon, là dans l'immédiat, j'aimerais rappeler que le gala de *Yism'ah Moché* se tiendra *Béézrat Hachem* dans quelques jours, le mardi 8 janvier dans les salons de l'hôtel King Salomon, à Natanya. Venez nombreux, pour la gloire de la Torah !

Propos recueillis par Elyssia Boukobza

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR

Torah-Box

MAGAZINE

Une
visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-679-7577**



Le bonheur véritable d'après Harvard

Quel est le secret d'un bonheur durable ? Si nous devons investir toute notre énergie pour vivre heureux, sur quoi devrions-nous miser ?



Récemment, une étude américaine a demandé aux jeunes de 18-25 ans quel était, selon eux, le but le plus important dans la vie. Plus de 80% d'entre eux ont répondu : devenir riche. 50% de ces mêmes adultes ont aussi noté : devenir célèbre.

Nous entendons constamment qu'il faut réussir ses études et travailler dur, si bien que ces choses s'imposent souvent comme des objectifs de vie.

Le couple avant tout !

Or une étude d'Harvard, qui a duré plus de 75 ans, vient nous prouver exactement le contraire.

Des chercheurs ont suivi 724 hommes depuis leur entrée à l'université ou dans la vie active jusqu'à leurs vieux jours, afin de déterminer ce qui les prédisposait au bonheur. Leur conclusion est édifiante : l'harmonie dans le couple nous rend plus heureux et améliore notre santé, et ce, quel que soit notre niveau de richesse matérielle !

La deuxième grande leçon de l'étude est que les bonnes relations ne font pas que protéger nos corps, mais aussi nos cerveaux.

Une relation solide avec son conjoint est protectrice et permet à la mémoire de rester aiguisée plus longtemps. A l'inverse, ceux qui sentent ne pas pouvoir compter l'un sur l'autre ont expérimenté des déclinés précoces de la mémoire.

Quand l'effort est le réconfort

Si bénéficier d'un bon *Chalom Bayit* permet de connaître un bonheur véritable, pourquoi passons-nous la majeure partie de notre vie à courir après des plaisirs éphémères ?

En nous incitant à consommer toujours plus, la société moderne nous laisse imaginer que les choses matérielles permettent d'avoir la belle vie. Comme si avoir une maison avec piscine ou le dernier Iphone était la clé du bonheur...

Alors forcément, lorsqu'on se retrouve dans une relation où les efforts du quotidien vont être les éléments déterminants de la réussite, on frôle souvent le choc thermique... !

Dans un cours, le Rav Benchétrit avait fait la comparaison suivante : une personne faisant du sport régulièrement éprouve un véritable plaisir, elle se sent en forme. En revanche, celle qui n'a rien pratiqué pendant des années et qui décide soudain de s'inscrire dans une salle de sport, va ressentir des courbatures après la première séance, au point qu'elle décidera peut-être d'arrêter.

Il en va de même dans un couple : si dès le début du mariage, on s'habitue à donner, un effort n'en sera plus un. Mieux encore, l'effort d'aujourd'hui sera le bonheur de demain !

Ne ménageons pas nos efforts et investissons le maximum d'intelligence, d'énergie et de patience pour y arriver !

Léa Nabet





Chère jeune princesse...

Chère jeune princesse, prends 3 minutes pour lire cela, c'est fon-da-men-tal. Lorsque l'on est une jeune Bat Israël, il y a des sujets dont on aimerait bien pouvoir parler avec sa mère. Mais ce n'est pas toujours facile, n'est-ce pas ?

Lorsque l'on est une jeune *Bat Israël*, il y a des sujets dont on aimerait bien pouvoir parler avec sa mère. Mais ce n'est pas toujours facile. La timidité, la gêne... Alors, on se tourne souvent vers ses copines, mais elles ne sont pas forcément toutes de bon conseil. C'est très lourd de conséquences, car on peut faire des bêtises que l'on regretterait à vie.

Alors viens, on va discuter un peu...

Faut pas nous prendre pour des prunes ;-)

Les garçons sont moins matures que vous les filles, au même âge. Depuis le début de leur puberté, ils songent à des choses bien lointaines de l'esprit des filles ; lorsque les filles se réjouissent de pouvoir papoter ensemble, les garçons, eux, méditent déjà à leurs plans d'action pour explorer un terrain encore inconnu : à savoir, toi !

Mais quel gibier s'offrirait de lui-même à un chasseur ?!

Alors, ils sortent le GRAND jeu. Voici leur stratégie :

- "Tu es super belle".
- "Tu es vraiment spéciale par rapport aux autres".
- "On se parle sur WhatsApp ?"

Ils savent comment jouer sur ta corde sensible... Le besoin de se sentir belle, spéciale, de donner l'image d'une fille très entourée, etc. Mais il faut que tu saches que c'est un im-men-se piège. N'y tombe pas, je t'en prie, tu ne mérites pas d'être traitée de la sorte !

Pourquoi pas ?! C'est si doux de recevoir tant de compliments, de se sentir aimée... Oui, c'est vrai, sauf que **c'est purement stratégique**. Lui ne veut que tester sa capacité de chasseur, mais aussi répondre aux pulsions qui l'assaillent !



Une fille qui se laisse tenter par ces faux-semblants d'amour, ressentira une amertume intense après, quand le chasseur passera à une autre cible.

Halte-là, pas touche !

Pour cette raison, Hachem, Qui nous aime d'un amour incommensurable, nous a donné une loi pour nous préserver du jeu des chasseurs et du sentiment d'avoir été trahie : la *Chmirat Néguia*.

Une *Chomerèt Négui'a* est une vraie reine. Elle ne permet pas qu'un jeune homme puisse l'effleurer avant d'être passé sous une '*Houpa* avec elle. Et donc qu'il soit complètement engagé dans une future vie de couple, si belle et honorable. Qu'il soit sorti de son jeu technique et aléatoire.

À l'heure où tant de problèmes de mœurs touchent le monde, de publications honteuses sur les réseaux sociaux à l'insu des jeunes filles, du jeu avec les vertus et la dignité humaine, nous, princesses d'Israël, nous ne plions... JAMAIS !

Puisse Hachem t'aider à tracer ta vie de manière la plus jolie qui soit, tout comme toi, j'en suis sûre !

Avec toute mon affection,

Noémie Hadida





Mettre la pochette du *Talith* sur la pochette des *Téfilin*

De nos jours, doit-on toujours mettre la pochette du *Talith* sur la pochette des *Téfilin* afin de ne pas toucher en premier les *Téfilin* ou, vu que nous avons deux pochettes différentes, il faudrait faire l'inverse, car les *Téfilin* sont plus saints que le *Talith* ?

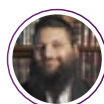


Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si le *Talith* et les *Téfilin* sont placés dans une pochette différente, il n'est pas interdit de placer celle du *Talith* sur celle des *Téfilin*. S'ils sont placés dans une même pochette, il ne faut pas placer le *Talith* sur les *Téfilin* (*Chaaré Téchouva* 40, 2 ; *Piské Téchouvot* 28, 37). Certains de nos maîtres disent qu'il faut placer la pochette des *Téfilin* au fond de la grande pochette et celle du *Talith* devant, afin de toujours la toucher en premier (*Piské Téchouvot* 25, 4). Mais de nos jours, étant donné que la pochette des *Téfilin* est plus petite que celle du *Talith*, il est possible de la placer au-dessus, car celle du *Talith* se trouve toujours à l'entrée de la grande pochette. Quoi qu'il en soit, chacun doit faire en sorte que la pochette touchée en premier lieu soit celle du *Talith* (*Choul'han Aroukh* 25, 1).

Pourquoi étudier "*Kinim*" pour une guérison ?

Pourquoi étudier une Michna du traité *Kinim* pour une guérison ?



Réponse de Rav Israël-Méïr Cremisi

Il y a environ une dizaine d'années, la Rabbanite Kaniewski a demandé à celui ou celle qui avait besoin d'une grande aide du ciel d'étudier le traité *Kinim*. Quand on a demandé au Rav Inberg (qui a écrit un commentaire sur ce sujet) pourquoi il y avait tant de personnes qui avaient vécu des miracles suite à l'étude de ce traité de Michna, il a répondu en rapportant les propos de Rav Yéhouda 'Hassid, selon lesquels il s'agissait d'une portion de Torah qui n'était pas étudiée habituellement. C'est comme s'occuper d'un mort qui n'a personne pour l'enterrer. De même, certains sujets de Torah sont délaissés et lorsqu'on les étudie, cette Torah nous protège. C'est pour cela que ce traité est tellement d'actualité et que son étude provoque tellement de miracles, même si il n'a rien à voir avec le corps humain.

Kéfir, Cachère ?

J'aimerais savoir si le kéfir est Cachère ?



Réponse de Dan Cohen

Le kéfir du commerce n'est pas Cachère, bien qu'en soi, il pourrait être Cachère. C'est une boisson issue de la fermentation du lait ou de jus de fruits sucrés, préparés à l'aide de "grains de kéfir", un levain constitué essentiellement de bactéries lactiques et de levures. Cependant, il est impossible de l'acheter sans certification rabbinique, pour plusieurs raisons :

1. A priori, il faut acheter du kéfir confectionné à partir de lait surveillé (lait *Chamour*) (bien que certains soient tolérants pour le lait non surveillé, en particulier pour les yaourts, le kéfir ayant subi une fermentation qui le rend comparable à du yaourt) ;
2. Dans un kéfir du commerce, il peut y avoir toutes sortes d'ingrédients interdits ;
3. Il ne faut pas que des raisins soient utilisés pour la fermentation ;
4. Il a pu être confectionné dans des ustensiles non-Cachères.

Pour toutes ces raisons, on ne peut acheter du kéfir que sous surveillance rabbinique.

Boire de l'alcool le soir de son mariage, permis ?

J'aimerais savoir si cela est permis ou déconseillé de boire de l'alcool le soir de son mariage.



Réponse de Rav Israël-Méir Cremisi

Avant la 'Houpa, il est très déconseillé, voire même interdit, de boire de l'alcool, de peur qu'il ne fasse perdre ses moyens au 'Hatan et que ce dernier ne puisse plus accomplir l'acte de mariage correctement. En effet, il pourrait dire par la suite qu'il n'est pas réellement marié car il était saoul à ce moment-là. C'est d'ailleurs pour cette raison que certains ont la coutume de jeûner le jour de leur mariage, afin de s'assurer de ne pas boire (responsa 93 du Rav Israël Brona).

Concernant la soirée du mariage, bien qu'il n'y ait pas d'interdit formel de boire, il ne faut pas oublier qu'après la soirée, le 'Hatan a une autre Mitsva qu'il lui est interdit d'accomplir en état d'ébriété. De plus, pensez-vous qu'il soit raisonnable que la toute nouvelle épouse voit son mari dans cet état ? En conclusion, il est très déconseillé de boire de l'alcool le jour de son mariage, que ce soit avant ou après la 'Houpa et ce, afin de ne pas perdre de vue l'objectif du mariage.

Bénédiction des wraps

Je voudrais savoir quelle est la *Brakha* à faire sur les wraps ? Je précise qu'il n'y a pas de sucre dans la composition.



Réponse de Rav Israël-Méir Cremisi

Les wraps sont faits sur un genre de poêle et sans huile, et non au four. La bénédiction est donc "*Hamotsi Lé'hèm Min Haarets*", comme pour toutes les pâtes faites à la poêle sans huile, même si la pâte est fine (voir *Halakha Broura* 168, 47). Pour les Ashkénazes, ils seront Mézonot ('Hazon Ich, Ora'h Haïm 26, 2,3).

Baby-sitter Mé'halèl Chabbath le Chabbath

Peut-on prendre une baby-sitter Chabbath, si elle n'est pas Chomérèt Chabbath ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

En soi, cela ne pose pas de problème, mais il faudra veiller à ce que la profanation du Chabbath ne soit pas causée par vous (par exemple, si elle vient en voiture à cause de vous), ce qui représente un interdit (*Lifné Iver Lo Titèn Mikhchol* : "Devant l'aveugle, ne met pas d'embûche"). Il faudra aussi faire attention à ce qu'elle ne transgresse pas Chabbath devant les enfants, ce qui pourrait les influencer.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°59



Alya & tracas

Episode 17 : La réapparition soudaine de Tamara...

Au fil des semaines, Déborah Malka-Cohen & Torah-Box vous racontent l'épisode d'une saga riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent : Au cours d'un dîner aux chandelles au restaurant, Liel annonce à Orlane la nouvelle qu'elle attendait depuis si longtemps : il quitte Paris pour s'installer définitivement à Jérusalem ! Mais quelle n'est pas leur surprise lorsqu'en arrivant devant leur immeuble, ils tombent nez à nez sur Tamara, la grande sœur d'Orlane...

♦♦♦

Découvrir ma sœur sur les marches de notre immeuble m'avait déboussolée. Je savais que si Tamara se trouvait là, ce n'était pas un hasard. Il y avait forcément une raison pour laquelle elle avait fait ce voyage jusqu'à Jérusalem et qu'elle se tourne vers moi alors que cela faisait plus de six mois que nous étions sans nouvelles l'une de l'autre.

Je sentais mon mari tout aussi dubitatif que moi de se retrouver face à elle. "Tamara... Mais qu'est-ce que tu fais là ? Avec ta valise, en plus !

– Cache ta joie, sœurlette ! Moi aussi je suis heureuse de te voir !"

Elle s'était levée des marches et s'était rapprochée pour me donner une bise maladroite.

Elle avait salué Liel pour ensuite nous demander à tous les deux : "Bah où sont mes neveux ? Vous ne les avez pas vendus, j'espère ? Je sais que la vie en Israël est chère mais quand même !"

Elle était partie dans un grand rire, en écho à sa propre blague. Je réalisais que malgré nos différents, ma sœur et son légendaire sens de l'humour m'avaient beaucoup manqué. Je lui avais répondu que ses neveux dormaient chez Betsabée et 'Haïm, qui avaient eu la gentillesse de nous les garder pour nous laisser seuls Liel et moi, le temps d'une soirée.

"Ta belle-sœur est là ? Je ne savais pas qu'elle avait fait son Alya !

– C'est en projet.

– Vous vous êtes tous passés le mot, on dirait ! Tu me fais monter, parce que ce voyage m'a épuisée. En plus, ça fait deux heures que je vous attends.

– En même temps, ce n'est pas comme si tu m'avais appelée pour me prévenir que tu venais.

– Pour être tout à fait honnête, vu la dernière fois que nous nous sommes quittées, je t'avoue que j'avais peur de ta réaction si je te disais que je venais.

– Allez mesdames, ne restons pas là. Donne-moi ta valise Tamara, je vais la porter. On habite au troisième étage."

Nous avions monté en silence les marches qui nous séparaient de notre appartement. À peine arrivés, je la faisais asseoir et lui demandais si elle voulait boire quelque chose. La politesse voulait que j'attende encore un peu avant de lui demander ce qu'elle faisait là. Je n'osais pas non plus poser de questions sur l'absence de son mari et de sa fille. J'avais opté pour dire de manière anodine : "Et sinon comment va Lévana ? Elle a dû beaucoup grandir, depuis le temps.

– Trois ans, c'est vraiment un âge épuisant. Je suis au bout du rouleau avec toute l'énergie qu'elle a à revendre !

– Baroukh Hachem, c'est qu'elle est pleine de vie !

– Ah ça ! C'est certain."

Tamara avait repris la discussion comme pour dissiper notre malaise : "Parlons peu, parlons bien. Tu dois sûrement te demander ce que je fais là à boire un thé dans ta cuisine à onze heures du soir.

– Bah un peu quand même !

– En fait, j'avais trop de jours de congés au cabinet et mon associé, Avi, donc ton beau-frère, m'a vivement encouragée à partir quelques jours. Il m'a assuré qu'il s'occuperait de



mes patients et m'a conseillé de venir te rendre visite. Donc, me voilà !

- Et c'est tout ?

- Eh oui, c'est tout !

- Et Lévana, qui va s'en occuper pendant ton petit séjour qui va durer...

- Je ne sais pas encore combien de temps je reste, si c'est ça ta question, et ma fille est chez Ruth, ma belle-mère."

Je ressentais tout à coup des sueurs froides car elle ne m'avait volontairement pas précisé le temps qu'elle comptait rester chez nous.

Rusée comme Tamar, la belle-fille de Yéhouda, il était clair comme de l'eau de roche qu'elle ne me disait pas tout. Ma sœur avait la même expression que quand elle était enfant, qu'elle avait commis une grosse bêtise et qu'elle ne voulait pas me l'avouer. À chaque fois que ma mère l'attrapait sur le fait, elle faisait référence à ce personnage de la Torah. Je me souviens que ça énervait beaucoup Tamara, alors que ma mère lui assurait que c'était un compliment. D'ailleurs, un peu avant ma *Bat-Mitsva*, à force d'avoir tant entendu parler de cette Tamar, j'avais demandé à ma prof de *Kodech* de me raconter son histoire.

J'avais appris que Tamar avait été mariée au fils aîné de Yéhouda, l'un des fils de Yaakov. À la mort prématurée de Er, comme la loi l'exige, Tamar épousa Onan, le jeune frère de son mari défunt ; mais Onan, tout comme son frère, mourut sans donner de descendant. Peu de temps après, quand Tamar prit conscience que son beau-père n'avait aucune intention de la marier à son troisième fils Chéla, elle décida de se déguiser dans le but de le séduire et de donner ainsi une descendance à la famille.

Quand sa grossesse fut apparente, elle fut presque mise à mort sur les ordres de Yéhouda lui-même, car elle refusait de donner le nom du père. Lorsqu'elle rendit certains effets personnels qui appartenaient au père de ses maris décédés trop tôt, il comprit que la femme qui l'avait séduit n'était autre que sa propre belle-fille. Trouvant sa belle-fille plus juste que

lui-même ne l'avait été, il endossa la paternité des jumeaux qu'elle attendait.

Contrairement à ce que l'on pourrait penser au vu de la conception de ces enfants, les jumeaux nés de cette union furent tous deux des justes parfaits. En fait, tous les rois d'Israël depuis David sont issus de la descendance de Tamar.

J'avais tellement aimé l'histoire de cette femme courageuse que je l'avais utilisée pour le discours de ma *Bat-Mitsva* !

Le lendemain, avant d'aller avec Tamara chercher Simon et David, c'est le cœur lourd que j'avais dit au revoir à Liel. Je lui avais souhaité bonne chance car il devait donner sa démission à son patron. Nous en avions parlé la veille dans l'intimité de notre chambre et ce voyage devait être l'un des derniers. C'était sur un avenir plein d'espoir et sur la promesse d'un *Chalom Baït* en bonne santé que je m'étais endormie d'un sommeil serein et bienheureux.

Déborah Malka-Cohen



BIO SKIN
INSTITUT ANTI-AGE

**L'esthétique anti-âge
sans chirurgie**

Mini lift - Ovale du visage - Double menton
Bajoues - Rides et ridules - Pigmentation

LES BIO TECHNOLOGIES
au service de votre visage
BioSkin - Esthétique préventive et réparatrice
www.facebook.com/BioSkinInstitut TEL 058 440 52 68



Flan au caramel

Que dites-vous de terminer votre repas chabbatique en beauté avec ce succulent flan au caramel ? Avec cette version Parvé, tout est possible...

Ingrédients

- 2 boîtes de conserve de lait de coco (avec la crème), soit environ 900 ml
- 8 œufs entiers vérifiés
- $\frac{1}{4}$ verre de sucre semoule + $\frac{1}{2}$ verre de sucre semoule pour le caramel
- 2 cuillères à soupe de rhum (optionnel)
- $\frac{1}{2}$ cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 pincée de sel



Pour 6 personnes



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 30-40 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Préchauffer le four à 175°C.
- Mélanger dans un bol à l'aide d'un fouet : le lait de coco (avec la crème), les œufs, le rhum, la vanille, le sel et le $\frac{1}{4}$ de verre de sucre.
- Une fois le mélange bien homogène, passons à la préparation du caramel : mettre le $\frac{1}{2}$ verre de sucre dans une sauteuse à fond épais sur feu moyen. Mélanger constamment jusqu'à ce que le caramel soit doré.
- Verser le caramel dans le fond d'un moule à flan. Ajouter la préparation aux œufs. Mettre ce moule dans un plat à four plus grand contenant de l'eau (pour faire un bain-marie). Enfourner le tout pour 30-40 min.
- Retirer le moule à flan du bain marie et le laisser refroidir. Puis le mettre au réfrigérateur pendant au moins 8h avant de le démouler.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Deux bonnes blagues & un Rebus !



Chmelke, qui est très pauvre et habite une maison minable, est réveillé en pleine nuit par un cambrioleur. Le malfaiteur brandit une arme et hurle : "Pas un geste ou je tire! Je cherche de l'argent !

- Laissez-moi me lever et allumer la lumière, dit tranquillement Chmelke. Si vous permettez, je vais chercher avec vous..."

"Tante Sarah, votre petit Isaac mange un journal.

- Oh c'est pas grave, c'est le journal d'hier."



Rebus
Par Chlomo Kessous

		2014 2015 2016
		
		
		

Hachem envoie 7 Plâtes de plus sur l'egypte



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Anath bat
Tsypora Levy**

**Laura Sarah
bat Yaffa**

**Yaffa bat
Messaouda**

**Audrey
Messaouda
bat Yaffa**

**Laurence Yael
bat Mona
Paulette
Camuna**

**Alexandra
Heftziba
bat Ginette**

**Denise
bat Julie**

**Sarah bat
Fanny**

**Rivka Haya
bat Hanna**

**Messaouda
bat Tamo**

**Bensimon Emile
ben Fortunée
Messaouda**

**Shmouel
Binyamin
ben Simha**

**Avigael Esther
Hadassa
bat Léa**

**Nathan Shmouel
Reouven
ben Hanna**

**Netanel Ilan
ben Shayna
Tzipora**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

JEUX DE CARTES "FÊTES JUIVES" (CARDFINGER)



Jeu de cartes révolutionnaire qui va dynamiser votre famille le Chabbath et autres jours de réunion. Conception 100% originale : un trou dans chaque carte permet d'y introduire le doigt et la tenir dans la paume de la main.

Cartes arrondies, en couleur, illustrées par des dessins d'art, en plastique souple pour durer longtemps. Emballage : Boîte métallisée

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





Rav Yitshak **ASSULI** *Chlita*
a le plaisir de vous inviter à la



HILLOULA

en l'honneur du Tsadik

BABA SALÉ

א"י א"

Dimanche
6 JANVIER
à partir de 19h30 **2019**

Dans les Salons rénovés de
BEREISHIT
22 rehov Beit Hadfous
Givaat Shaoul - Jérusalem

Présence exceptionnelle du

RAV DAVID
YOSSEF *chlita*

Membre du conseil des sages d'Israël



Soirée animée par le grand Paytane

MOSHE LOUK

accompagné de son orchestre andalous

TOMBOLA
SUR PLACE



BUFFET DESSERT

FRANCK
DELIGHTS

COUSCOUS PKAILA & BOUKHA
PATISSERIES ORIENTALES

P.A.F 100 SH/personne 180 SH/couple

Réservation

par  au **054 20 86 86 5** ou par  au **050 419 46 68**

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

"Avant de ressusciter les morts, il faut ressusciter les vivants."

(Rav Mena'hem-Mendel de Kotzk)