

BABA SALE
MASSADA

AMONA
SYNAGOGUE

NETANYAHOU
HILOULA

BOLTON
JUNGREIS

RAMON
BRAKHA



Torah-Box

n°60 | 9 Janvier 2019 | 3 Chevat 5779 | Bo

M A G A Z I N E

Rue Yaffo, Jérusalem



Les Israélites pestent contre la "taxe Venise" > p.4



Entretien exceptionnel avec la Rabbanite Amar, épouse du Richon Létsion > p.22



Tsniot rime avec féminité ! > p.25



Ce Mardi Parachat Bechalah



*la Segoula du Rabbi de Riminov
pour une
bonne Parnassa*

ensemble récitons

la Parachat Hamane avec

les envoyés du Vaad Harabanim

à Riminov

sur la tombe du Rav, et sur les lieux saints.

Et grâce à vous, le Vaad Harabanim soutiendra des milliers de familles nécessiteuses.

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1 Appeler ce numéro pour un don par carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

2 Envoyer votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

3 Envoyer votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 1-800-22-36-36).

4 Envoyer votre don dans l'enveloppe jointe.

Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim

5

Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

9 au 15 Janvier 2019

Mercredi 9 Janvier 3 Chevat	Daf Hayomi 'Houlin 43 Michna Yomit Baba Metsia 4-7 Limoud au féminin n°102	Jeudi 10 Janvier Rabbi Israël Abi'hssira (Baba Salé) Rav Israël 'Harif																																								
Jeudi 10 Janvier 4 Chevat	Daf Hayomi 'Houlin 44 Michna Yomit Baba Metsia 4-9 Limoud au féminin n°103	Vendredi 11 Janvier Rav David 'Haïm 'Hazan Rav Yéhouda Arié Leib																																								
Vendredi 11 Janvier 5 Chevat	Daf Hayomi 'Houlin 45 Michna Yomit Baba Metsia 4-11 Limoud au féminin n°104	Lundi 14 Janvier Rav Makhlof Abi'hssira																																								
Samedi 12 Janvier 6 Chevat	❧ Parachat Bo Daf Hayomi 'Houlin 46 Michna Yomit Baba Metsia 5-1 Limoud au féminin n°105	Mardi 15 Janvier Rav Réfaël Yichaya Azoulay																																								
Dimanche 13 Janvier 7 Chevat	Daf Hayomi 'Houlin 47 Michna Yomit Baba Metsia 5-3 Limoud au féminin n°106	 <i>Rabbi Israël Abi'hssira (Baba Salé)</i>																																								
Lundi 14 Janvier 8 Chevat	Daf Hayomi 'Houlin 48 Michna Yomit Baba Metsia 5-5 Limoud au féminin n°107	Horaires du Chabbath																																								
Mardi 15 Janvier 9 Chevat	Daf Hayomi 'Houlin 49 Michna Yomit Baba Metsia 5-7 Limoud au féminin n°108	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Jérusalem</th> <th>Tel Aviv</th> <th>Achdod</th> <th>Natanya</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Entrée</td> <td>16:14</td> <td>16:25</td> <td>16:26</td> <td>16:24</td> </tr> <tr> <td>Sortie</td> <td>17:35</td> <td>17:36</td> <td>17:37</td> <td>17:35</td> </tr> </tbody> </table> Zmanim du 12 Janvier <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Jérusalem</th> <th>Tel Aviv</th> <th>Achdod</th> <th>Natanya</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Nets</td> <td>06:40</td> <td>06:42</td> <td>06:42</td> <td>06:43</td> </tr> <tr> <td>Fin du Chéma (2)</td> <td>09:13</td> <td>09:15</td> <td>09:15</td> <td>09:15</td> </tr> <tr> <td>'Hatsot</td> <td>11:47</td> <td>11:49</td> <td>11:50</td> <td>11:49</td> </tr> <tr> <td>Chkia</td> <td>16:54</td> <td>16:56</td> <td>16:57</td> <td>16:55</td> </tr> </tbody> </table>		Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya	Entrée	16:14	16:25	16:26	16:24	Sortie	17:35	17:36	17:37	17:35		Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya	Nets	06:40	06:42	06:42	06:43	Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:15	09:15	'Hatsot	11:47	11:49	11:50	11:49	Chkia	16:54	16:56	16:57	16:55
	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya																																						
Entrée	16:14	16:25	16:26	16:24																																						
Sortie	17:35	17:36	17:37	17:35																																						
	Jérusalem	Tel Aviv	Achdod	Natanya																																						
Nets	06:40	06:42	06:42	06:43																																						
Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:15	09:15																																						
'Hatsot	11:47	11:49	11:50	11:49																																						
Chkia	16:54	16:56	16:57	16:55																																						

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Mama, Rabbanite Esther Jungreis, Sarah Benitah, Rav Eliahou Boublil, Rav Avraham Garcia, Rav Avraham Taieb, M. Roger Stioui, Rav Emmanuel Bensimon, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 -

Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



ACTUALITÉ

Amona : des dizaines de blessés et 7 arrestations



L'évacuation de l'avant-poste d'Amona en Judée-Samarie jeudi matin a fait des dizaines de blessés, les "jeunes des collines" s'étant opposés aux forces de sécurité à leur arrivée tôt dans la matinée pour appliquer une décision d'un tribunal de Jérusalem. Sept d'entre eux ont été arrêtés. L'ensemble des 27 blessés sont sortis de l'hôpital après avoir été soignés pour des blessures mineures. Cette intervention militaire a été fortement dénoncée par des responsables de droite et d'implantations, qui ont pointé le Premier ministre du doigt.

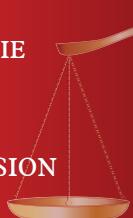
Les Israéliens pestent contre la "taxe Venise"



Les Israéliens ne veulent pas être menés en bateau: sur les réseaux sociaux, nombreux sont les touristes israéliens qui s'élèvent contre l'imposition d'une "taxe de débarquement" annoncée par la cité des Doges et visant, selon le ministère du tourisme, "à garder Venise propre, en permettant aux Vénitiens de vivre plus convenablement". La "taxe Venise", s'élevant de 2,5 à 10 euros selon la saison et qui est appliquée à tous les visiteurs qu'ils passent ou non la nuit à Venise, devrait rapporter jusqu'à 50 millions d'euros par an à la ville.



- RECOUVREMENT DE CRÉANCES OTSAA LAPOAL
- INTERDICTION DE SORTIE DU TERRITOIRE
- DROIT IMMOBILIER
- TESTAMENT & SUCCESSION
- DROIT DU TRAVAIL
- FAILLITES & LIQUIDATIONS



REPRÉSENTATION DEVANT LES TRIBUNAUX ISRAÉLIENS

2, RUE HASOREG, JERUSALEM
(Proche Mamilla)

TEL : 077-3231 770

WWW.ZAGHDOUNLAW.COM

Netanyahu et Poutine renforcent leur coopération en Syrie après le retrait américain



Lors d'un appel téléphonique initié par Israël vendredi, B. Netanyahu et le président russe V. Poutine auraient discuté du retrait des troupes américaines du sol syrien et de ses conséquences sur la région, a indiqué un communiqué du Kremlin. Les deux hommes sont tombés d'accord sur la nécessité de "vaincre le terrorisme et de parvenir rapidement à un règlement politique en Syrie". "A cette fin, les parties ont réaffirmé leur détermination mutuelle à renforcer la coordination par les voies militaires et diplomatiques", a-t-il été encore précisé.

HOME
DESIGN

HABYTAT
Création d'intérieur

HOME
DESIGN

VENEZ DÉCOUVRIR LA
NOUVELLE COLLECTION
2019

ANCIENNE ET NOUVELLE COLLECTION
DU **AU MEILLEUR**
JAMAIS VU PRIX

AVEC DES
RÉDUCTIONS
ALLANT JUSQU'À
60%

Faites
LA BONNE
affaire !

EXEMPLES :

MODÈLES
NEufs
2018



Salon
3+2
c. noir art
3.490 sh

Lit double capitonné
sans coffre 2.400 sh
1.190 sh
avec coffre 2.200 sh
1.990 sh



Stock limité!
Nouveau: table à manger
bois "extra moderne"
+ rallonge + 6 chaises
3.000 sh **3.890 sh**



Choix de console chrome + verre
2.900 sh **1.390 sh**

MODÈLES
D'EXPOSITION
2018



Lit capitonné ▶
160/190
3.000 sh
1.990 sh

Table verre design
+ rallonge + 6 chaises
6.990 sh **2.990 sh**



Fauteuil convertible
en lit double 2.990 sh
1.790 sh



Buffet + table basse bois
3.900 sh **1.990 sh**

MODÈLES
NEufs
2019



Buffet ▶
+ table basse
+ encadrement TV
8.900 sh **5.990 sh**



Table laqué blanc + 6 chaises
(180/90 + rallonge 60cm)
7.900 sh **4.990 sh**



Armoire
4 portes
2.400 sh
1.390 sh
(Option 4
tiroirs
+400 sh)



Salon angle grand
et convertible en lit dou-
ble + coffre rangement
8.900 sh **5.490 sh**

Et encore beaucoup d'articles de qualité à des prix d'usine ! Défiant toute concurrence !
Grand choix d'objets de décoration, miroirs, consoles, lampadaires...

Photos d'illustrations, non contractuelles

09-833 30 30

NFT

Ouvert de 9h30 à 19h30 • 8, rue Hanotéa • Centre ville NETANYA
Philippe : 052 639 89 12 | Laurent : 052 821 46 89 | www.habytat.net
16 rue Yad Haharutzim, Talpiot, Jérusalem | Jacques : 053 708 60 86

BON DE RÉDUCTION DE 10% POUR LECTEURS DE TORAH BOX*

*Promotion non comprise



ACTUALITÉ



Venez profiter d'un avis professionnel supplémentaire avant une décision irréversible engageant votre très chère santé.

Nouveau Cabinet dentaire en plein centre de Jérusalem. A la pointe de la haute technologie medico-dentaire. Traitements esthétiques, extractions et reconstitutions les plus complexes.

Prix d'ouverture

02-5405757

6, Guitel Dinovitz (132 rue Yaffo), Jérusalem



Dr Melman

Cabinet dentaire pour adultes et enfants

"La fête est finie" : Erdan annonce le durcissement des conditions des prisonniers palestiniens



Le ministre de la Sécurité intérieure Gilad Erdan a annoncé qu'il s'apprêtait à supprimer les avantages accordés aux prisonniers sécuritaires palestiniens détenus dans les prisons israéliennes. Le mois dernier, Erdan avait ordonné d'interdire aux détenus du 'Hamas de regarder les matchs de la Coupe du monde de football.

Il a également annoncé qu'il renoncerait à un accord de longue date qui séparait les prisonniers du 'Hamas et du Fata'h en raison de rivalités incontrôlables. L'accès à l'eau, dont la consommation est anormalement élevée parmi les détenus palestiniens, et la possibilité de cuisiner dans les cellules seront également sévèrement contrôlés.

Les facilités accordées aux terroristes palestiniens incarcérés en Israël sont régulièrement dénoncées par des ONG de défense des victimes du terrorisme.

Achkelon tirée de son sommeil par une alerte, le Dôme de fer intercepte le missile

La ville d'Achkelon a été tirée de son sommeil dans la nuit de dimanche à lundi vers 3h00 après qu'une roquette tirée depuis Gaza ait entraîné le déclenchement de l'alerte rouge. Le système Dôme de fer a intercepté l'engin. L'armée a par ailleurs indiqué : "Le 'Hamas est responsable de ce qu'il se passe à et depuis Gaza. Tsahal continuera de protéger la population israélienne contre le terrorisme en provenance de la bande de Gaza".

107 nouveaux médicaments et technologies médicales intégrées au panier santé



Une bonne nouvelle pour les 70.000 malades concernés : 107 nouveaux médicaments et technologies médicales viennent d'être intégrés au panier santé 2019. La moitié du budget destiné à couvrir le panier santé de cette année est consacré au traitement du cancer, avec un accent mis sur les médicaments qui stimulent le système immunitaire. Mais des traitements novateurs pour traiter les maladies génétiques, la sclérose en plaques, le diabète, le HIV et d'autres affections qui touchent une large frange de la population ont également été intégrés.

Bolton en Israël ; Friedman annonce le report de la publication du "deal du siècle"



Alors que le conseiller américain à la sécurité nationale John Bolton se trouve en Israël, l'ambassadeur américain Daniel Friedman, qui l'accompagne dans ses déplacements, a affirmé devant des journalistes que le "deal du siècle" préparé par l'administration Trump devrait attendre encore un peu avant d'être publié.

"Nous souhaitons attendre le moment où le plan aura le plus de chances d'être accepté", a-t-il ajouté, en précisant toutefois que la tenue d'élections anticipées en Israël n'était pas la seule et unique raison de ce nouveau report.

nouveau !



PRIVATE LINE

OUTLET

à Bayit Vegan !

Élégance & Style

Rehov Hapisga 69

Horaires d'ouverture au tél : 058.32.37.101

WWW.101PRIVATELINE.COM



Costumes, chaussures, chemises, pantalons et accessoires

Canyon Ramot : 255, sderot Golda Meir | Bayit Vegan : 69, rehov Hapisga





ACTUALITÉ

L'aéroport Ramon sera inauguré dans un an près d'Eilat

L'aéroport Ramon sera inauguré le 21 janvier 2019 près d'Eilat. Les premiers vols qui y transiteront seront internes et assurés par les compagnies locales Arkia et Israir. Des liaisons internationales suivront dans un second temps. Les premières destinations

étrangères et leurs dates de lancement n'ont pas été communiquées. L'aéroport sera en mesure d'accueillir 2 millions de passagers par an pour atteindre graduellement 4,2 millions de personnes d'ici 2030. Son coût de construction est évalué à 1,7 milliard NIS.

L'armée cible des postes du 'Hamas après l'envoi d'engins explosifs

Dimanche matin, une bombe a été envoyée en Israël depuis Gaza à l'aide d'un bouquet de ballons gonflables et d'un dispositif aérien similaire à un drone. Les explosifs ont atterri dans un champ de carottes situé à Sdot Néguev et ont été neutralisés par un robot de déminage. En représailles à cette attaque transfrontalière imputée au 'Hamas, des hélicoptères de l'armée ont visé deux postes d'observation du groupe terroriste situés près de Khan Younès, a indiqué l'armée.

Le téléphérique de Massada suspendu pour travaux de maintenance

Si vous aviez prévu de visiter Massada, prévoyez des chaussures de randonnée : les télécabines permettant d'accéder au plateau de la forteresse sont en effet momentanément hors-service pour des travaux de maintenance qui doivent durer deux semaines. La direction du site a toutefois indiqué que le lieu restait ouvert au public et qu'il était toujours possible de gravir la montagne via la rampe romaine ou le chemin du Serpent...

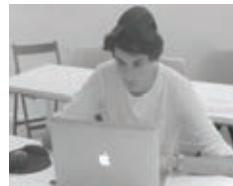
TORAH TECH INSTITUTE
Developers.Institute
intense, career-oriented courses

DEVENEZ DEVELOPPEUR WEB EN 16 SEMAINES

Jérémie Berrebi, Developers.Institute et l'association LEV ont joint leurs forces pour créer un programme unique qui allie étude juive le matin et formation technologique l'après-midi, du dimanche au jeudi, pendant 4 mois.

A Tel Aviv pour les garçons

A Jérusalem pour les filles



Prochaine session le 27 Janvier 2019

Formation prise en charge par le Misrad Haklitzah - Bourse MASSA -
Complète ton dossier sur <http://TorahTech.Institute>

Appelle Avner : +972 (0)58-499-4462 ou au 01 70 38 05 70

avner@developers.institute



JÉRUSALEM

FÊTE SES 10 ANS !

PROMOTIONS EXCEPTIONNELLES,
 CETTE SEMAINE UNIQUEMENT :

- Costumes Emmanuel Khan

Nouvelle collection 2019,
Tous les coloris et motifs
Tailles de 44 à 64

au lieu
de 1990 ₪
969 ₪

- Blazers en laine

Plusieurs coloris et motifs
Taille 48-62

au lieu
de 799₪
249 ₪

- Chaussures en cuir

1 acheté
= 1 offerte

- Chemises en coton

Les 2
149 ₪

Ainsi que -50% sur tout le magasin !!

Orel Khan Jérusalem
14 Yad Haroutsim, Talpiot
054 - 8352556





ACTUALITÉ

Retrait US de Syrie : Un responsable américain assure Israël de son soutien en cas d'attaque contre des cibles iraniennes



Washington continue d'essayer de rassurer ses alliés suite à l'annonce faite il y a quelques semaines selon laquelle ses troupes s'apprêtaient à quitter la Syrie. Ainsi, dans l'avion qui les menait en Israël, l'un des membres de l'équipe de Bolton a déclaré aux journalistes - sous couvert d'anonymat - que les Etats-Unis se tiendraient totalement aux côtés d'Israël en cas d'attaques effectuées contre des cibles iraniennes établies en Syrie. Pour rappel, à la demande de ses conseillers, du Congrès et de ses alliés internationaux, le président Trump a annoncé qu'il allait "ralentir" le retrait de ses troupes de Syrie.

Mariage | Henné | Brit Mila | Bat Mitsuva...

שְׁמֹאַלְעָדָרֶו CHMOUEL KARO

SPÉCIAL BAR MITZVA AU KOTEL

- Montée du Bar mitsva à la Torah, au Kotel ou ailleurs, accompagnée d'une 'Houppa, de chofars, de djembes.
- Possibilité de 'Hazan, Klezmer, Orchestre, Dj.
- Tefila dans l'endroit de votre choix au Kotel.
- Petit-déjeuner / Brunch en salle ou en extérieur. Bassari ou 'Halavi.
- Transports, Hôtels, Vidéo, Photographe.
- Possibilité attractions.

Spécial apprenissage du 'Halan Bar Mitzva
Sofer Stam scribe dans un endroit magique
dans les tunnels au dessous du Kotel !

052.30.38.477 **07.76.03.39.79**

f CHMOUEL KARO BAR MITZVA

Modi n'ira pas rendre hommage au terroriste Arafat



Le Premier ministre indien, Narendra Modi, qui va effectuer cette semaine sa seconde visite en Israël, ne se rendra pas à Ramallah (où les dirigeants ont l'habitude de faire étape lors de leur passage en Israël). Le dirigeant indien, grand ami d'Israël, signifie par là-même son refus de se recueillir sur la tombe du terroriste et ancien président de l'AP Yasser Arafat.

La tombe du dirigeant terroriste palestinien est située dans un mausolée construit dans l'enceinte de la Mouqataa, le QG de la présidence de l'Autorité palestinienne, à Ramallah.

Vous souhaitez vous investir dans une aventure qui vous apportera une véritable expertise sur le long terme ?

JEUNE START-UP À FORT POTENTIEL

Dans le cadre de son développement des Gestionnaires Tiers Payant de Prestations Santé et dentaire

RECHERCHE H/F
Possibilité de télé-travail de France et d'Israël

Niveau Bac +2 minimum demandé / Connaissance niveau avec au moins une expérience & expert d'Excel et idéalement dans un centre de santé / du Pack Office

FORMATION ASSURÉE

Vos missions seront :

- La gestion des dossiers de santé
- Le suivi des droits des bénéficiaires
- Le suivi des factures et des impayés
- Le règlement et gestion des prises en charge
- La facturation des actes

Shlomo 052 64 20 585
digitalserviceexpert2@gmail.com
www.web-saps.fr

DSE
Digital Service Expert



ICE STORY

Pizza Taboun

Pizzas - Pâtes - Bagels - Salades - Glaces

Salle de
120 couverts



WWW.1CESTORY.COM

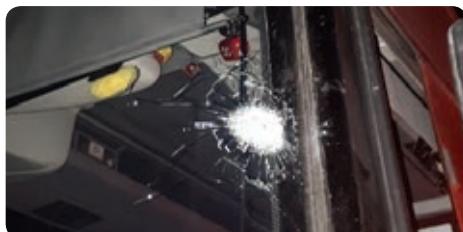
Shamgar 14. Romema. Jérusalem

Tel: 052 656 81 48



ACTUALITÉ

Le syndicat des chauffeurs Egged préoccupé par la menace sur les employés et les passagers



Suite à la fusillade dans laquelle un chauffeur de la ligne 140 (assurant la liaison entre Jérusalem et Beth-El) a été légèrement blessé samedi soir, la compagnie de transport Egged Taavoura (une filiale d'Egged) a annoncé qu'elle entamait une grève-surprise visant à attirer l'attention des responsables sécuritaires sur les menaces "constantes qui pèsent sur les chauffeurs et les passagers". Le syndicat des chauffeurs Egged a indiqué qu'il était inquiet face à l'inaction du gouvernement face à cette situation.

Al-Sissi reconnaît que la coopération avec Israël contre Daech est "plus forte que jamais"



Dans un entretien accordé à la chaîne de télévision américaine CBS, le président égyptien Al-Sissi a confirmé que l'armée égyptienne coopérait étroitement avec Israël contre les djihadistes de Daech dans le Sinaï. Suite à ces révélations, des voix du gouvernement égyptien avaient demandé à CBS de ne pas diffuser la vidéo, mais celle-ci a bien été rendue publique. Interrogé pour savoir si sa coopération avec Israël était la plus étroite et la plus profonde que jamais, Al-Sissi a répondu : "C'est exact".

Elyssia Boukobza

OXYGEN°
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

CLIMATISATION

✉ OXYGEN.GROUPS@GMAIL.COM
📞 YOHAN : 050-710-1803 / GILLES : 050-760-1790
📍 DEPLACEMENT DANS TOUT ISRAËL

oxygen-groups

RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE
INSTALLATION - DÉPANNAGE - MAINTENANCE

CHAUFFAGE

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION
À PARTIR DE **39 ₪ / MOIS**



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Bo - Calme et serein face aux événements, oui mais dans quel sens ?

Résolu à ne pas se soumettre à la Parole d'Hachem, le souverain égyptien se persuada malgré tout que rien n'arriverait. Il alla ainsi dormir paisiblement... pour se retrouver finalement réveillé en sursaut !



Dans la *Parachat Bo*, la Torah nous raconte : "Ce fut au milieu de la nuit, Hachem frappa tout premier-né dans le pays d'Égypte, depuis le premier-né de Pharaon, héritier de son trône, jusqu'au premier-né du prisonnier de la geôle, et tous les premiers-nés des animaux. **Pharaon se leva** de nuit, ainsi que tous ses serviteurs et tous les Égyptiens, et ce fut une clamour immense dans l'Égypte, car il n'y avait pas de maison qui ne renfermait pas de mort." (*Chemot*, 12,29-30)

Rachi explique, sur les mots "**Pharaon se leva**" : "De son lit".

Après avoir été frappé de neuf plaies dévastatrices, Pharaon fut prévenu par Moché Rabbénou que le plus ravageur de tous les fléaux — la mort des premiers-nés — allait s'abattre sur l'Égypte (*Chemot*, 11,4 voir Rachi sur *Vayomer Moché*).

Quand cette promesse fut remplie, la Torah précise que Pharaon se leva, détail qui semble superflu ; Rachi nous informe qu'il se leva



de son lit. Cette remarque, à première vue anodine, nous offre en réalité un enseignement de taille quant au comportement de Pharaon.

Quand Pharaon et Avraham dorment de leurs deux oreilles...

Le *Sifré Tsadik* (écrit par le Rabbi de Piltz, rapporté dans *Talelé Orot, Chémot* 12,30) explique que la Torah vient ici attirer notre attention sur l'incroyable obstination de cet homme malveillant.

Toutes les prédictions de Moché *Rabbénou* quant aux terribles plaies s'étaient en effet jusque là réalisées.

Pharaon aurait donc dû grandement s'inquiéter quand Moché l'avertit que les aînés allaient mourir cette nuit-là – en effet, il était lui-même premier-né et de surcroît, il avait un fils qui était premier-né !

Cependant, résolu à ne pas se soumettre à la Parole d'Hachem, le souverain égyptien se persuada que rien n'arriverait et il alla ainsi dormir paisiblement... pour être finalement réveillé en sursaut !

La Torah nous raconte qu'une autre personne fut capable de dormir en paix, alors que presque personne d'autre n'aurait pu en faire autant compte tenu de la situation. Il s'agit d'Avraham *Avinou*. Avraham reçut en effet l'ordre d'Hachem de sacrifier son fils bien-aimé, *Its'hak Avinou*.

La Torah prend le soin de nous informer que le Patriarche se leva tôt ce matin-là pour accomplir le commandement de Dieu (*Beréchit* 22,3). Ceci implique donc que, tout comme Pharaon, il parvint à bien dormir cette nuit-là.

Cette attitude est extraordinaire ! Le plus méritant d'entre nous aurait certainement été incapable de trouver le sommeil avant d'entreprendre une tâche si difficile ; on aurait probablement été tenaillé par l'angoisse, envahi et rongé par l'inquiétude et l'on aurait, sans aucun doute, passé la majeure partie de la nuit à prier. Mais Avraham, lui, alla dormir.

Le sommeil du Juste... et celui du mécréant !

Tandis que le sommeil de Pharaon témoigne de sa bassesse, celui d'Avraham *Avinou* nous montre un autre aspect de sa grandeur impénétrable. Rappelons qu'Avraham ne comprenait pas pourquoi Hachem lui demandait de sacrifier son propre fils, d'autant plus qu'il lui avait promis qu'*Its'hak* serait l'enfant qui hériterait de son legs spirituel. Pourtant, et malgré sa peine, il avait une *Ménou'hat Hanéfech* (sérénité) parfaite, parce qu'il était profondément convaincu qu'Hachem est Tout-puissant et bienveillant et qu'il n'avait donc rien à craindre. C'est pourquoi il fut capable de dormir, sachant pertinemment que rien de mal n'allait arriver.

Pharaon incarne quant à lui la résistance, la raideur et le défi à l'autorité et à la logique. Ce sont ces mêmes tares qui lui permirent de bien dormir et ce, malgré la catastrophe annoncée.

De ce mauvais exemple, nous apprenons les risques auxquels nous-mêmes pouvons nous exposer lorsque nous ignorons délibérément les messages qu'Hachem nous envoie – que ce soit à travers un miracle sauvant le peuple juif de ses ennemis, ou bien à travers des messages personnels qui nous enjoignent d'améliorer notre comportement.

Nous-mêmes sommes également, à un certain degré, affectés par le fléau dit "de Pharaon". Nous restons souvent indifférents aux événements qui surviennent.

L'exemple marquant de Pharaon peut nous aider – on l'espère – à identifier ce défaut chez nos propres personnes, à essayer de nous réveiller spirituellement et à avoir davantage conscience du fait qu'Hachem communique avec nous en permanence.

D'autre part, nous apprenons d'Avraham *Avinou* la manière correcte de réagir quand on ne peut rien faire pour changer la situation dans laquelle nous nous trouvons : il convient de rester calme et serein et savoir et être convaincu que tout ce qu'Hachem fait est pour le bien !

Rav Yehonathan Gefen

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

1

LA PARACHA

A

- ETES-VOUS UN PRO DE LA PARACHA ?**
- Combien de plaies y a-t-il dans notre Paracha ?
(3)
 - Pourquoi s'habille-t-on spécialement bien pour aller à la synagogue ce Chabbath ?
(parce que c'est la Paracha "Beau")
 - Combien de temps dure la plaie de Makat Be'horot ?
(Un instant)
 - Qu'est-ce qui distingue les maisons des Bné Israël à ce moment-là ?
(Le sang qu'ils ont mis sur leurs portes)
 - Pourquoi Paro a-t-il très peur de la plaie de Makat Be'horot ?
(Parce qu'il est lui-même premier-né)
 - Que font les Bné Israël pendant la plaie des Ténèbres ?
(ils enterrent leurs morts, et demandent aux Egyptiens leur or)

C

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Quelle est la dixième plaie ?
(la mort des premiers-nés)
- A quelle date faut-il attacher les agneaux ?
(le 10 nissan)
- Quelle est la divinité suprême des Egyptiens ?
(l'agneau)
- Jusqu'à quand peut-on manger la viande de l'agneau ?
(jusqu'à l'aube)

D

QUIZ À L'ENVERS

Inversez les termes de la question afin d'en trouver la réponse.

LE DVAR TORAH

Hachem ordonne aux Bné Israël de se préparer à la dixième plaie : Makath Be'horoth, la mort des premiers-nés.

Pour cela, le 10 Nissan, chaque chef de famille doit attacher un agneau au pied de son lit, en vue de le sacrifier. Quatre jours seront nécessaires afin d'être assuré que la bête ne souffre d'aucun défaut. En effet, on ne peut apporter à Hachem que des offrandes parfaites.

Les Bné Israël ont le courage d'agir ainsi, malgré la colère des Egyptiens, pour lesquels l'agneau représente à cette époque la divinité suprême.

Après l'abattage, le 14 Nissan au soir, chaque Juif, sur ordre divin, met un peu du sang de la bête sur sa porte, afin de bien distinguer sa maison de celles des Egyptiens. Hachem ne tuerà pas les premiers-nés de ces foyers-là. Bien sûr, le Maître du monde sait tout, et n'a besoin d'aucune indication pour connaître le lieu d'habitation de chacun. Cependant, cela permettra aux Bné Israël de se démarquer, et de ressentir leur heureuse différence avec les Egyptiens, une bonne fois pour toutes.

L'agneau abattu sera mangé le 14 au soir, avant l'aube. Les restes deviendront dès ce moment-là, interdits à la consommation.

Grâce à moi, les Egyptiens peuvent enfin voir tout ce qui se passe en Egypte. Paro supplie Moché de me maintenir, car son peuple apprécie énormément ma présence.
(la plaie des Ténèbres)

- Je suis un objet inanimé, que les Egyptiens attachent au sommet de leurs arbres pour se distinguer des Bné Israël.
(l'agneau)

- Je suis un végétal qui a miaulé lors de l'arrivée des Congolais en Alaska.
(le chat)



SHA BA TIK

2

LES AVENTURES DE LA FAMILLE KRAPOK

Une grande agitation règne devant le portail de l'école. 'Hanita vient de distribuer les cartes d'invitation pour son anniversaire de 10 ans qui aura lieu demain à la maison.

- Il y aura plein d'activités. "Ma mère a tout organisé" raconte 'Hanita, "il y aura des barbabapap, des glaces, des bonbons, des cadeaux pour tout le monde et plein de belles surprises."
- Ça va être tellement chouette ! dit Rutila. j'attends déjà d'y être !
- Oui moi aussi rajoute Odélie. Je suis sûre que ma mère va me permettre de venir.

- Au-revoir les filles à demain dit 'Hanita je vous attends toutes à 16h précises ! L'adresse est notée sur l'invitation.

Les filles se quittent attendant impatiemment le lendemain.

- Bonsoir maman dit Odélie en rentrant à la maison.
- Bonsoir Odélie. lui répond maman. Vient t'asseoir je vais te servir à manger.
- Maman tu sais quoi ? C'est l'anniversaire de 'Hanita demain à 16h, regarde l'invitation. Dit-elle en joignant sa parole à l'action. Est ce que je peux y aller ? Il va y avoir plein d'activités super intéressantes !

A

PARTICIPÉZ À L'HISTOIRE

- Quelle est la réponse de maman ? Va t'elle permettre à Odélie d'aller à l'anniversaire ?

Maman réfléchit et lui répond avec un grand sourire.

- Bien sûr que tu peux y aller c'est avec plaisir.
- Merci Maman tu es trop gentille répond Odélie toute heureuse à l'idée de participer à l'anniversaire de 'Hanita.
- Odélie s'assoit à table et commence à manger le bon repas que maman lui a servi.
- Il est délicieux maman ton repas !
- Soudain des coups se font entendre à la porte. Maman se dépêche d'aller ouvrir. Et qui voilà ? Tati Laly. Mais que peut-elle bien vouloir ?
- Bonjour lui dit maman en l'invitant à rentrer à la maison.

L'HISTOIRE CONTINUE

- Je suis venue demander si Odélie pouvait garder mes enfants demain vers 16h. J'ai le mariage d'une collègue et je suis obligée d'y être ! Ma baby sitter vient de me faire savoir qu'elle ne va pas pouvoir venir !

Odélie entend la discussion entre Maman et Tati et se dit à elle-même :

"Comment ? Demain...? à 16h...? Mais c'est impossible !! Il y a l'anniversaire de de 'Hanita, je ne peux pas rater ça ! Mais que vais-je dire à Tati Laly elle a tellement besoin d'une baby sitter ?!"

Maman se dirige vers elle et lui dit:

- Odélie je sais que tu as l'anniversaire de ta copine demain. Tu as bien entendu que Tati Laly a besoin de toi. Regarde c'est une grande Mitsva si tu gardes les enfants de Tati mais c'est à toi de décider.

B

POUR RÉFLÉCHIR

- A votre avis que va faire Odélie ? Va t'elle accomplir la Mitsva qu'on lui propose ?

C'est très difficile pour Odélie, elle ne sait que faire !

- Mais Maman tu sais que je veux aller à cet anniversaire !
- Je sais. dit Maman. C'est ta décision.

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

- Bon et bien je vais... Je vais faire la Mitsva qu'on me propose. Je vais garder les enfants de Tati Laly ! Parce que moi j'aime accomplir des Mitsvot même si c'est difficile !

- Bravo lui dit Maman en l'embrassant sur le front. C'est une grande Mitsva et je sais que ce n'est pas facile pour toi. Cela me rappelle les Bré Israel dans la Paracha de cette semaine.

LE RAPPORT AVEC LA PARACHA

- Quel rapport entre notre histoire et la Parachat Bo ?

D

FIN

Maman se met à raconter avec douceur.

- Dans la Paracha les Bré Israel devaient attacher un agneau au pied de leur lit. L'agneau était l'avoda zara des Egyptiens et la faire souffrir était dangereux ! Les Egyptiens auraient pu tuer les Bré Israel les en voyant la mépriser ainsi. Cependant, les Bré Israel aimait tellement Hachem et Ses Mitsvot qu'ils l'ont fait à tout prix.

Et je constate que toi aussi ma 'Hannit tu es prête à tout faire pour les Mitsvot. Bravo.



SHABA^{TIK}

3

JEUX

A TÉLÉPHONE YDISH

Le chef de famille dit la phrase suivante à l'oreille de son voisin de droite qui la répète à son tour à son voisin de droite et ainsi de suite. Le dernier la prononce à voix haute en espérant qu'elle n'aura pas été modifiée

1. Les Bné Israel sortent d'Egypte et aucun chien n'aboie.
2. Le pain n'aura pas le temps de cuire, alors ils font des Matsot.
3. Paro court dans toutes les rues en criant "Qui sait ou est Moché"

C MIMES

Les convives doivent mimer une des scènes suivantes... qui sera le plus drôle ?

1. Les Bné Israel prennent les trésors pendant la plaie de 'Hoshe'h (obscurité),
2. Paro en pyjama cherchant Moché, la préparation des Matsot en vitesse.

B PHRASE À RALLONGER

Un convive part d'une des propositions suivantes et invente une suite, le suivant la reprend depuis le début et ajoute à son tour une suite ... le jeu s'arrête dès qu'un participant oublie une partie de la phrase.

1. C'est la plaie des sauterelles... (ex: elles mangent tout, les fruits, les légumes...)
2. Les Bné Israel font le Korbane Pessa'h ... (ex: ils attachent l'agneau au lit, mettent le sang sur le linteau des portes...)

D QUE SUIS-JE ?

- Je rampe par terre
- Je suis un adjectif pour indiquer une direction
- Je sers à boire
- les sauterelles portent ma couleur

> (*de terre*, vers, verre, vert).

E CHASSEZ L'INTRUS

- chien, chat, sauterelle, agneau
- > Chat : cet animal n'est pas cité dans la Paracha.



4

LES TSADIKIM

A OU A T-IL ÉTAIT ENTERRÉ ?

1. Tsfat
2. Yéroushalaim
3. Mérone

B QUI ÉTAIT SON RAV ?

1. Rabbi Akiva
2. Rabbi Tarfone
3. Rabbi 'Hanina

C QU'A T-IL ÉCRIT COMME LIVRE?

1. Le Choul'hane Arou'h
2. Le Zohar
3. Les Téhilim

Rabbi Chimon bar Yohai aussi appelé Rachbi était un Tana. C'était l'élève de Rabbi Akiva. Un jour les romains l'ont condamné à mort et il alla se cacher dans une grotte avec son fils Rabbi Elazar. Ils étudiaient la Torah pendant le jour et la nuit.

Ils ne pouvaient pas sortir de la grotte pour aller chercher de quoi manger.

D PARTICIPEZ À L'HISTOIRE

• *À votre avis que pouvaient-ils bien manger dans cette grotte?*

SUITE DE L'HISTOIRE

Savez vous ce qu'il s'est passé ? Hachem leur a fait un Ness (un miracle) et a amené un ruisseau pour qu'ils puissent boire et un caroubier a poussé juste à coté de la grotte. Ils mangeaient des caroubes à tout les repas ! Vous vous imaginez, c'est comme si on mangeait le même chose à tout les repas. C'était des grands Tsadikims. Ils sont restés treize ans dans la grotte et c'est là-bas que Rachbi a écrit la Zohar Hakadosh. Lorsqu'il mourut un grand feu sortit de sa maison tellement il y avait de Kédoucha ! C'est pour cela qu'à Lag Baomer on allume des feux en son souvenir. Aussi beaucoup de mondese rend à Merone sur son Kever ce jour là.

E QUIZ À DÉBAT

1. *Seriez vous prêt vous aussi à manger tout les jours la même chose?*
2. *Comment doit-on réagir quand maman nous sert un bon repas chaud ?*
3. *Auriez vous aimé étudier la torah toute la journée comme Rachbi?*
4. *Quelle importance doit-on donner à l'étude de la Torah ?*

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Yémima Guedj - Esther Bitton | Responsable : Rav Michael Allouche



L'impact surnaturel du respect de la synagogue !

"Le médecin me téléphona immédiatement et m'annonça, sur un ton où la surprise se mêlait à l'émotion, qu'il était déconcerté et ne pouvait expliquer cette extraordinaire amélioration !"



L'organisme *Bémikdachi Tiraou* se spécialise dans la sensibilisation du public au respect de la synagogue. Il y a quelques jours, l'organisme a reçu une lettre extraordinaire d'une communauté juive de Montréal :

"La semaine dernière nous avons entendu l'histoire extraordinaire d'un 'Hassid' de Klausenbourg qui habite à Union City (Etats-Unis) et qui a séjourné dans notre ville pour une fête familiale, expliquent les membres de cette communauté. Le soir de Chabbath, cet homme est venu prier dans notre centre. En entrant, il aperçut une grande affiche envoyée par votre association, où il est écrit : 'Il est rapporté au nom du 'Hafets 'Haïm : Le silence est d'or pendant la prière et la lecture de la Torah... et il apporte toutes les délivrances'.

Le lendemain, ce Juif revint pour la prière de *Min'ha*. En chemin, il rencontra l'un des fidèles et lui exprima son émerveillement : la veille, lors de la *Kabbalat Chabbath*, il avait été très ému de constater que personne, dans toute la synagogue, ne parlait au milieu de la prière. C'est la raison pour laquelle, ajoute-t-il, il était venu prier à nouveau ici. En effet, expliqua-t-il

à son interlocuteur, il avait lui-même vécu une histoire assez incroyable à ce sujet..."

Dans la suite de la lettre, les membres de la communauté de Montréal ont reproduit mot pour mot l'histoire intégrale entendue de ce Juif, nommé Alexander Moché.

Là où il n'y a plus d'espoir...

"Mon histoire commence il y a environ un an, raconta ce 'Hassid'. A la fin du mois de Tévet, j'ai commencé à ressentir de fortes douleurs au niveau des reins. J'ai pensé au début que j'avais des calculs biliaires. Je me rendis donc chez le médecin. Lorsque celui-ci vit les résultats de mes analyses, il m'expliqua qu'il n'y avait pas de calculs, mais qu'en revanche, il décelait la présence de sang. Il me prescrivit une série d'examens complets.

Au bout de quelques jours, les médecins m'annoncèrent une nouvelle terrible : ils avaient découvert chez moi la redoutable maladie, une tumeur cancéreuse dans la région du foie qui avait déjà réussi à se propager à tous les organes alentour. Les chances de s'en sortir étaient faibles, m'expliquèrent-ils, à tel point qu'il n'était même pas envisageable d'effectuer



une opération pour retirer la tumeur. En bref, la situation était catastrophique.

Dès que j'appris l'existence de cette maladie insidieuse dans mon corps, j'en informai tous mes amis et connaissances. Je pensais que plus il y aurait de gens qui prieraien pour moi, plus j'aurais de chances que les prières soient agréées dans le Ciel.

Le premier Chabbath, je n'allai pas prier à la synagogue en raison de ma grande faiblesse. Mais la semaine suivante, mes forces commencèrent à me revenir peu à peu. J'essayais autant que possible de renforcer *ma Emouna* en Hachem pour qu'il me guérisse et je ne laissa pas le désespoir me dominer. Comme on le sait, c'est l'un des facteurs déterminants de survie chez les malades souffrant de cette terrible maladie."

Le silence complet

"Le deuxième Chabbath, je me sentais mieux et je retournai prier à la synagogue. A la fin de la prière, le *Gabay* me demanda si je l'autorisais à citer mon nom pour exposer aux fidèles une requête qui lui tenait à cœur. J'acceptai avec plaisir.

Il monta alors sur l'estrade avant la lecture de la Torah, et se mit à décrire mon état, demandant à tous les fidèles de s'engager à ne plus parler au moment de la prière, 'à partir d'*Adon Olam* jusqu'à *Adon Olam*', précisa-t-il. Grâce à ce mérite, ajouta-t-il, Hachem m'enverrait un prompt rétablissement.

Grâce à D.ieu, son appel eut un écho chez les fidèles. Le mardi suivant, le *Gabay* vint me rendre visite à la maison et me tendit une feuille avec 80 signatures de fidèles qui s'étaient engagés à éviter de parler pendant la prière, du début jusqu'à la fin, même au moment de la vente des montées... Cet engagement serait porté à mon crédit pour que j'obtienne la guérison, m'encouragea-t-il.

Le Chabbath suivant, un silence total régna dans la synagogue et ce, pendant toute la

Tefila ! Il en fut de même les jours suivants. Tout le monde respecta son engagement."

Une amélioration inexplicable !

"Pendant ce temps, je subis des séances de chimiothérapie et mon état de santé commença à s'améliorer fabuleusement. Au départ, l'une des valeurs problématiques de mes analyses sanguines s'élevait à 33.000 en raison de la maladie (chez un homme en bonne santé, ce même chiffre s'élève à 3 !).

Au bout de 12 semaines, je passai un autre examen et les médecins furent stupéfaits de constater que ce chiffre avait baissé de manière drastique puisqu'il s'élevait à présent à 3.200 !

Le médecin me téléphona immédiatement et m'annonça, sur un ton où la surprise se mêlait à l'émotion, qu'il était déconcerté et ne pouvait expliquer cette extraordinaire amélioration.

Je continuais les traitements et au bout de 12 semaines supplémentaires, je subis un nouvel examen. A nouveau, le médecin abasourdi me téléphona et m'annonça que le taux était désormais passé à moins de 300 ! Ils n'avaient jamais vu un tel phénomène ; tous les employés du service étaient au courant de mon cas.

Je suis intimement convaincu que le mérite du silence pendant la prière est ce qui m'a aidé jusqu'à ce jour et m'aide également au présent. Avec l'aide de D.ieu, il m'aidera aussi à l'avenir. Grâce à cet engagement, mon état de santé s'améliore de jour en jour.

A la veille de *Roch Hachana*, j'ai écrit une lettre émouvante à tous mes amis de la synagogue pour les remercier de tout cœur pour leurs efforts et leur sollicitude en ma faveur. Grâce à ce mérite, Hachem écoutera nos prières et m'enverra une guérison totale.

J'ai accepté de raconter mon histoire en public afin que tout le monde voie que ce récit est vérifique. Je l'ai vécu dans ma chair et j'ai constaté que cette Ségoula s'est littéralement appliquée à mon cas !"

Equipe Torah-Box



L'invitation de Baba Salé qui sauva Rav Mordekhai Eliahou

A l'occasion de la Hiloula de Baba Salé ce jeudi 10 janvier, Torah-Box est heureux de partager avec vous un récit exceptionnel...

Baba Salé avait l'habitude d'organiser des repas dont personne ne comprenait la signification.

Pour l'un d'eux, il fit appeler Rav Mordékhaï Eliahou.

Mais ce dernier déclina du fait qu'à cette époque, il était endeuillé et ne voulait pas participer à un repas.

Mais devant l'insistance des envoyés, le Rav n'eut d'autre choix que d'obtempérer...

Lorsqu'il arriva chez Baba Salé, celui-ci lui fit signe de s'assoir près de lui. Le Rav s'installa à sa droite.

Soudain, trois policiers entrèrent dans la pièce. "Le Rav Mordékhaï Eliahou est-il là ?", demandèrent-ils. Baba Salé leur répondit : "Le voici. Racontez-lui pourquoi vous êtes là !"



Il s'avéra que ce jour-là, le tribunal rabbinique avait jugé un homme qui refusait de donner le Guét à sa femme et l'avait condamné à une peine de prison. Mais l'homme en question n'accepta pas le jugement. Il se rendit chez tous les juges du tribunal et s'en prit très violemment à eux ! Lorsqu'il arriva à la maison du Rav Mordekhai Eliahou pour attenter à sa vie, il ne le trouva pas car il était chez Baba Salé...

Baba Salé regarda le Rav et lui dit : "Croyais-tu vraiment que je t'appelais sans raison pendant l'année de deuil ? Ne penses-tu pas que ta mère au ciel est heureuse que tu sois là ?!"

Kriat HaTorah

apprendre ou réviser gratuitement la Paracha !



L'équipe Torah-Box est heureuse de vous offrir un accès aux 5 livres de la Torah lus avec les ta'amim (cantillations).

Il est désormais possible d'apprendre ou réviser chaque Paracha ou Haftara de la Torah... selon votre rite : Marocain, Algérien, Tunisien... et bientôt Achkénaze !

www.torah-box.com/kria



Entretien exceptionnel avec la Rabbanite Amar, épouse du Richon Létsion

La Rabbanite Amar est une de ces épouses qui donnent la possibilité à leur mari d'étudier avec dévouement et de remplir sa fonction pour le peuple d'Israël. Parallèlement, elle élève ses 12 enfants de façon à ce que chacun d'eux se sente un enfant unique. Pour la première fois, elle raconte sa vie aux côtés du Richon Letsion.



La Rabbanite Mazal Amar est l'épouse du Richon Létsion, le Gaon Rav Chlomo Moché Amar.

Derrière tout érudit en Torah se tient une femme forte qui est capable de gérer entièrement sa maison pour permettre à son mari d'étudier avec assiduité. Pour la première fois, elle raconte sa vie aux côtés du Richon Letsion.

**Chalom Rabbanite et merci de nous recevoir.
Comment ressentez-vous le fait de partager
la vie d'un Talmid 'Hakham ?**

Quand je me suis mariée, je ne cherchais pas à épouser un *Talmid 'Hakham*. J'ai prié pour me marier à un homme craignant véritablement Hachem et possédant de bonnes qualités. Je ne pensais pas me marier au Rav de la ville ou au Grand-Rabbin d'Israël, mais à un homme qui sert Hachem sincèrement. Les fonctions qui ont été attribuées à mon mari reflètent son assiduité et sa *Avodat Hachem*.

Une maison de Torah signifie se contenter de peu. Comment cela se concrétise dans la vie de la Rabbanite ?

Eh bien justement, j'en parlais récemment avec mon mari. Nous habitions une maison dans laquelle nous vivions dans des conditions très

restreintes. Je ne travaillais pas, je m'occupais d'élever mes enfants. Malgré cela je n'ai jamais ressenti un manque quelconque.

Il nous suffit de faire l'effort de chercher à subvenir aux besoins de notre famille et Hachem s'occupera de combler nos manques. Concrètement, c'est notre choix qui exprime notre confiance en Hachem. Nous ne devons pas penser "je suis la seule responsable de ma vie" mais savoir qu'il y a Quelqu'un qui me dirige.

À quel point vous a-t-il été difficile de concilier l'éducation de vos enfants avec la réussite de votre carrière professionnelle tout en vous tenant aux côtés de votre mari ?

Au départ, mon mari était Avrekha et j'étais enseignante. Lorsque je travaillais, c'était la course contre la montre: je jonglais entre envoyer les enfants à l'école, m'occuper du ménage, préparer les cours et cuisiner.

Un jour, un des petits est tombé malade. J'ai alors demandé à mon mari de l'emmener chez le médecin, mais il m'a répondu : "Je suis désolé mais je ne peux pas. Si j'étais employé dans une banque et que mon employeur aurait refusé de me laisser sortir, m'aurais-tu demandé de l'emmener chez le docteur?" À ce moment, je

me suis sentie brisée ! Je lui ai dit : "Je ne me sens plus épanouie ni dans mon travail ni à la maison, je n'arrive pas à concilier les deux."

J'étais dans une grande détresse. Et mon mari m'a répondu simplement : "Où est le problème ? Arrête de travailler !"

Je lui demandai : "De quoi va-t-on vivre ?" Il fut très étonné par ma question et me dit : "Celui qui nous a nourris jusqu'à présent continuera à le faire à l'avenir. Ton travail, c'est d'élever les enfants. C'est le plus important." À partir de ce moment, j'ai décidé d'être une maman à temps complet.

Vous n'avez pas ressenti d'amertume lorsque vous avez fait ce choix ?

Au contraire, j'ai ressenti une grande satisfaction ! Car c'était véritablement le choix qui s'imposait. J'ai placé entièrement ma confiance en Hachem pour remplir mon rôle d'élever mes enfants.

Actuellement dans le monde orthodoxe, il y a une fausse interprétation de la notion de "faire carrière" et "d'ascension sociale", ce qui cause l'abandon des vraies valeurs. Il n'y a pas de mal à travailler pour subvenir aux besoins de sa famille, mais à partir du moment où la carrière devient prioritaire, ça devient un véritable problème.

Même après 11 ans en tant que mère au foyer, lorsqu'on me disait : "Dommage Mazal, tu aurais pu faire une excellente carrière...", cela ne me dérangeait absolument pas car je me sentais en accord avec moi-même.

Bien des années après, on m'a proposé de fonder un séminaire et comme les enfants

étaient déjà grands, je suis retournée dans le monde de l'enseignement sans pour autant délaisser ma maison.

Ces années m'ont bien confirmé ce que je pensais : s'occuper de sa maison n'empêche pas l'épanouissement personnel. J'ai le mérite de me tenir auprès d'un homme qui travaille sur ses traits de caractère de façon extraordinaire et c'est un véritable exemple pour moi.

Comment réussissez-vous à gérer une maison ouverte au public tout en préservant la chaleur du foyer familial ?

Mon rôle en tant qu'épouse est de pallier aux besoins de mon époux en tant qu'homme public. Je m'efforce de remplir cette fonction au mieux : répondre au téléphone, recevoir les gens, filtrer ce qui est superflu et empêcher toute perte de temps dans l'étude de la Torah. D'un côté, mon rôle est de le protéger et de l'autre de l'aider à agir pour le public, et je dois faire cela de la meilleure manière possible.

Il est important pour moi de préserver la chaleur de mon foyer de manière à ce que chacun de mes enfants se sente comme s'il était unique tout en conciliant le fait que ma maison soit ouverte au public.

Gardons bien à l'esprit que notre devoir est de savoir faire face aux difficultés, que le but de notre vie est l'accomplissement de la Torah et surmonter les épreuves.

Je me demande toujours qu'est-ce que Hachem attend de moi, et ainsi je m'efforce d'agir avec un grand amour d'Hachem et du peuple d'Israël.

Source : Mama

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Ecoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



Torah-Box Magazine | n°60



Juste un geste affectueux

Mon mari, le Rav Méchoulem Halévi Jungreis, fut une bénédiction pour tout le monde.
Toute personne entrée à son contact baignait dans sa lumière et sa chaleur.
Son message avait le pouvoir d'aider les autres à rester juifs...

Il y a quelques semaines, un jeune homme est venu me voir. "Rabbanite, m'a-t-il dit, j'ai une question. Suis-je obligé d'inviter mon père à mon mariage ?"

Je le regardai. Il s'expliqua : "Rabbanite, mon père nous a maltraités. Il a abandonné ma mère alors que je n'avais que 5 ans. Il a laissé en nous de profondes cicatrices." Puis, il se mit à décrire certains des actes commis par son père.

"Pourquoi me posez-vous cette question ?" demandai-je. Etes-vous fiancé ?

- Non.

- Rencontrez-vous une jeune femme dans le but de vous marier ?

Il secoua la tête en signe de négation.

Je réalisai que son âme cherchait un moyen d'hurler son indignation, de pleurer et exprimer sa colère. La meilleure façon d'y arriver était de rejetter l'interdiction d'un parent à son mariage.

La bouée qui permet de tenir bon

"Savez-vous ce qui m'a permis de tenir bon pendant toutes ces années ?", me demanda-t-il. "L'année où mon père nous a abandonnés, ma mère était malade. Elle lutta pour joindre les deux bouts. Nous faisions partie d'une communauté, mais personne dans notre synagogue ne nous est venu en aide. Un jour, alors que maman cherchait dans les journaux des promotions, elle remarqua une annonce pour une vente de charité dans une synagogue. 'Peut-être pourrions-nous aller à cette vente et trouver quelque chose à acheter', me dit-elle. La synagogue à laquelle elle faisait référence était Ohr Torah à Long Island."

Ohr Torah était la synagogue que mon mari et moi avions créée dans ce qui était à l'époque un

désert spirituel... Je me souvenais bien de cette époque de bazars destinés à lever des fonds.

L'ange des bénédictions

"J'y ai vu un homme très grand, poursuivit-il. Il avait des yeux extrêmement gentils. Il s'arrêta et me demanda : 'Quel est ton nom ?' Je répondis : 'Michaël', et il dit : 'Tu es destiné à apporter des bénédictions ! C'est ta mission de venir dans ce monde et de faire une bénédiction et partager cette bénédiction avec d'autres.' Je ne compris pas ses propos du rabbin, mais je compris que c'était l'homme le plus gentil que j'eusse rencontré. Son message m'a aidé à me battre et à rester juif."

Plus que la thérapie, plus que la discipline et les punitions, un geste affectueux peut permettre à nos enfants de résister aux vents turbulents qui menacent de les emporter.

Une telle bonté peut même nous aider à triompher d'une société vide et décadente, nourrie de violence et d'immoralité. Elle peut guérir la colère et l'amertume de notre monde empoisonné.

Rabbanite Esther Jungreis



Tsniout rime avec féminité !

Le concept de Tsniout est souvent perçu comme une entrave à la féminité. Pourtant, comme nous allons le voir, ce sont deux notions intimement liées.



Le concept de *Tsniout* est souvent perçu comme une entrave à la féminité. Pourtant, ces deux notions sont intimement liées. Mais en quoi consiste la féminité, au juste ?

La *Guémara* (traité *Nida*) dit au sujet de la femme qu'elle a un lien naturel très fort avec le Divin. Chez elle, plus que chez l'homme, matière et spiritualité sont particulièrement liées. Cela a pour conséquence que, si elle sait se préserver, cette dimension spirituelle transparaîtra dans toute sa façon d'être.

Une spiritualité à fleur de peau

Le Maharal décrit la femme comme créée avec une âme plus fine. Cela se traduit par une très grande sensibilité spirituelle ainsi qu'une proximité innée avec la volonté divine. C'est pourquoi elle remercie Dieu chaque matin de l'avoir créée selon Sa volonté.

La féminité est caractérisée par la lettre Hé du mot *Icha* (le Hé étant composé d'un *Dalèth* et d'un *Youd*). Selon le Maharal, le Hé symbolise la capacité d'utiliser le monde matériel (*Dalèth*) dans un but spirituel (*Youd*).

La femme est, comme le *Kohen Gadol* auquel elle est comparée de par sa grande *Kédoucha* et son rôle si élevé, garante de la spiritualité de sa maison. Elle possède donc, comme lui, des lois très précises concernant son habillement et sa conduite du fait de la dignité de son rang.

Noblesse oblige ! De plus, à l'exemple du *Kohen Gadol* qui se paraît particulièrement pour entrer dans le saint des saints, c'est pour l'intimité de son foyer, petit *Beth Hamikdash*, qu'elle garde ses plus beaux atours.

A l'extérieur, raffinement et discrétion

Par contre, à l'extérieur de la maison, elle devra allier raffinement et discrétion. Elle veillera ainsi à ce que son apparence n'efface pas sa splendeur intérieure, mais, au contraire, témoigne de sa valeur.

La femme est comparée à la Torah ; elle représente, comme elle, la dimension divine dans ce monde. Les lois de *Tsniout* conduisent la femme à préserver ce rayonnement naturel en gardant une apparence, un langage et un comportement nobles et raffinés, dignes de son rôle précieux : rappeler au monde son but spirituel !

A une époque où l'on veut contenir l'être humain dans sa seule dimension physique et impulsive, réduisant l'être au paraître et l'âme au silence, nous voyons un éveil des femmes à la *Tsniout* et aux valeurs authentiques et véritables. Ainsi pourra se réaliser, avec l'aide de Dieu, la promesse de la prochaine délivrance par le mérite des femmes méritantes de la génération !

Sarah Benitah





Comment protéger un nouveau-né ?

Je voudrais savoir que faire pour protéger son bébé nouveau-né. J'ai entendu qu'il était bon de lui couvrir la tête. Est-ce vrai ?



Réponse de Rav Eliyahu Boubli

Dans son livre "Réfoua Vé'haïm", Rabbi 'Haïm Falaggi donne deux Ségoulot pour protéger son enfant :

1. Le vêtir avec un vêtement de lin sans aucun mélange d'autres espèces, afin qu'il soit protégé de toute chose négative.
2. Mettre à sa droite l'œil d'un coq noir et des pierres blanches que l'on trouve proche du coq, et sa crête sous la tête de l'enfant.

Date de naissance et influence sur le caractère

En quoi notre date de naissance influe sur notre caractère ? Je suis née le 2 Adar du premier mois. Cela influence-t-il ma vie ou mon caractère ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Le Talmud affirme que la date de naissance a une influence sur notre caractère, mais cela ne remet pas en cause notre libre-arbitre, car il ne s'agit que d'une tendance envers certaines choses et nous avons le devoir de gérer cette tendance pour quelque chose de positif. Par exemple, celui qui naît sous l'astre (le *Mazal*) de mercure sera sanguinaire. Et le Talmud nous explique qu'il ne sera pas forcément criminel, car il pourra choisir d'exercer le métier de *Cho'hèt* (abattement rituel) ou *Mohèl* (circonciseur), qui va l'aider à canaliser ses tendances.

De même, les prières et les actions (bonnes ou, 'Hass Véchalom, mauvaises) peuvent avoir un impact sur ce *Mazal* (Méiri sur *Chabbath* 156a et *Michné Halakhot* tome 16,46).

Le *Mazal* n'est pas forcément un astre, mais il peut être aussi remplacé par un ange protecteur qui plaide pour nous (voir Maharcha sur *Sanhédrin* 96a ; *Chla Hakadoch* dans le *Chaar Haotiyot*, lettre *Kouf* ; responsa du Rav Betsalel Zeev Safran, "Rabaz", tome 3 'Hochen Michpat 31 et autres).

Enfin, pour en revenir à votre question, il s'avère justement que, bien que nos Sages nous disent que le peuple d'Israël est au-delà de l'influence des astres (*Chabbath* 156a), le mois d'Adar fait partie des exceptions, et ce mois a un impact inévitable sur la personne (Ritba sur *Taanit* 29 et Maharcha sur place). Or, il s'avère que ce *Mazal* influence la personne dans la joie et la moquerie des choses futiles de ce monde (voir le Rav Tsadok Hacohen dans son livre "Ma'hachvet Harouts" note 13). Vous devez donc vous servir de cet atout pour le service divin et le canaliser pour les bonnes choses.

Quand faire *Birkat Hagomel* après un accouchement ?

J'ai cru comprendre qu'il fallait réciter la *Birkat Hagomel* après un accouchement. Dois-je attendre le dernier jour des règles pour la faire ou simplement après le *Mikvé* ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Vous ne devez ni attendre le dernier jour des règles ni attendre d'aller au *Mikvé*. La bénédiction du *Gomel* se récite à partir de 7 jours après l'accouchement ('*Hazon Ovadia Tou Bichvat*, p. 343, 4).

Calcul de l'heure Zémanit

Concernant les "heures Zémaniot", comment calculer par exemple l'heure de 'Hatsot, l'heure de la fin de la récitation du Chéma ou encore la dixième heure Zémanit d'une journée ? Connaissez-vous une vidéo sur les calculs des heures Zémaniot et des différents moments de la journée ?

Réponse de M. Roger Stioui

 Il existe deux façons de calculer les heures Zémaniot de la journée : en tenant compte soit de l'heure de l'aube et de celle de la nuit selon Rabbénou Tam, soit de l'heure du lever du soleil et celle de son coucher. L'heure Zémanit est égale à 1/12 de cette journée (calculée soit d'après la première définition soit d'après la seconde). La limite de l'heure de récitation du Chéma est égale à trois heures Zémaniot, soit après l'aube soit après le Hanets. On obtient un premier Zéman pour le Chéma, que l'on dit "du Maguen Avraham", et un second Zéman, dit "du Gaon de Vilna". Idem pour les limites de la Téfila, mais avec 4 heures. En toute rigueur, 'Hatsot n'est pas la division de la journée en deux. C'est à peu près cela. Mais il faut calculer cet horaire spécialement, car dans les périodes où la journée s'allonge fortement, le soir s'éloigne plus de 'Hatsot que le matin. 'Hatsot devient donc un peu plus proche du matin. Vous pouvez voir un cours vidéo de ma part sur le sujet en allant sur mon site (roger.stioui.free.fr), et en cliquant en haut à gauche de la page d'accueil.

Brakha des popcorn

Quelle bénédiction doit-on réciter sur du pop-corn ?

Réponse de Rav Avraham Taieb

 Bien que certains décisionnaires soient d'avis qu'à partir du moment où on ne peut plus reconnaître la forme d'origine d'un aliment qui a subi une transformation, sa bénédiction est "Chéhakol Nihya Bidvaro" (Kaf Ha'haïm Ora'h Haïm 203), notre maître le Rav Ovadia Yossef ('Hazon Ovadia Tou Bichvat p. 184) est d'avis que la bénédiction reste celle d'origine tant que l'aliment n'a pas été mélangé et broyé avec d'autres au point de perdre son goût d'origine (comme par exemple les boules de falafel). De plus, le Rav Moché Feinstein est d'avis que lorsque l'aliment d'origine est connu de tous, comme le popcorn (tout le monde ou une grande majorité sait qu'il s'agit de maïs), la bénédiction reste celle d'origine. En conclusion, la bénédiction du popcorn est donc "Boré Péri Haadama".

Epilation définitive, permis ?

Je voudrais savoir si l'épilation définitive au laser était autorisée.

Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Oui, cela est totalement permis.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...

Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°60



Alya & tracas

Episode 18 : La révélation de Tamara...

Au fil des semaines, Déborah Malka-Cohen & Torah-Box vous racontent l'épisode d'une saga riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent : Orlane et Liel ont découvert, stupéfaits, Tamara assise avec sa valise à l'entrée de leur immeuble alors qu'ils rentraient d'un dîner au restaurant. Tamara soutient qu'elle est là pour prendre un peu de vacances mais Orlane est persuadée qu'elle lui cache un secret...

♦♦♦

Dès que nous avions récupéré mes fils (qui contrairement à moi, avaient sauté dans les bras de leur tante), nous avions convenu d'aller faire un tour au centre commercial de Jérusalem. J'avais essayé, non sans mal, de faire abstraction des remarques souvent négatives que Tamara ne se gênait pas d'émettre tout haut : "C'est moi, ou la ville ne nettoie pas souvent les trottoirs?", "Il avait l'air nerveux ce monsieur du parking, j'ai rien compris à ce qu'il a dit mais il n'arrêtait pas de crier !". Je m'étais gardée de lui expliquer que le "monsieur du parking" était un ancien soldat ultra gradé qui m'avait informé que "la femme" qui m'attendait dans la voiture allait vider la batterie si elle n'arrêtait pas de faire marcher la radio et la climatisation en même temps sans allumer le contact...

Une fois dans les étages du mall, Tamara n'avait pas pu s'empêcher de faire des remarques sur tout et n'importe quoi :

"Il y en a du monde, ici ! Les gens ne travaillent pas en Israël ? Eh, mais c'est vachement cher les produits ! Tu n'as pas l'intention d'acheter des Bambas à tes fils, tout de même !? Et tout ce bruit ! Et celle-là qui me pousse et n'a pas la décence de me demander pardon ! Elle devrait plutôt s'occuper de son fils qui n'arrête pas de brailler ! Et sinon, quand les garçons sont à l'école, tu fais quoi de tes journées à part la popote ?"

Là encore, j'avais essayé de garder mon calme et lui avais parlé de mon projet de marque

de vêtements : "Tu rêves ! Tu ne te rends pas compte du coût pour la production. Puis dans ton état, tu ne peux rien prévoir à long terme. Contente-toi de faire des enfants, c'est déjà suffisant pour toi."

Après sa dernière remarque, pour me changer les idées (et éviter de commettre un meurtre entre les bananes et les oranges Jaffa !), j'avais proposé d'aller manger une glace avec plein de petits cookies au chocolat.

Tamara s'apprêtait à rétorquer quelque chose sur les effets dévastateurs d'une alimentation sucrée sur les dents quand de loin, une dame âgée était tombée. Avant même que l'action ne se finisse, Tamara avait déjà accouru pour lui venir en aide. Elle s'était inquiétée de savoir comment la dame allait et si elle souhaitait qu'elle l'emmène à l'hôpital. La gentillesse et la douceur dont elle avait fait preuve m'avaient rappelé à quel point ma sœur pouvait se montrer courageuse, serviable et gentille.

Cela m'avait fait presque oublier toutes ses petites réflexions agaçantes. Pendant que nous attendions l'ambulance, nous avions croisé Rachel et Nourit. Elles aussi étaient accompagnées de certains de leur enfants, car c'était une journée d'élection et personne n'avait classe.

Dès que nous nous étions assurées que Madame Gottlieb (la dame âgée) avait été prise en main, nous nous étions tous attablés. Mes copines avaient vite fait connaissance avec ma sœur, qui n'avait pas pu s'empêcher de faire ses observations depuis le poste où elle était perchée : "Non mais tu te rends compte que la serveuse ne nous a même pas dit bonjour et a pris notre commande comme ça ! Non mais nous les Français, on a quand même vachement plus d'éducation !"

En parfaite mal élevée, Tamara, que rien ni personne ne pouvait arrêter, s'était permise de demander à Rachel : "Et toi, tu as combien d'enfants ? 12 ?"

Rachel avait pris la remarque à la rigolade et lui avait dit d'un air contrit : "Eh non, que six !" Elle avait repris : "Alors tu es venue en visite pour rester avec ta sœur et tes neveux ?

- Oui, il fallait bien que quelqu'un se dévoue, vu que nos parents ne sont plus là, c'est sur moi qu'est retombé le devoir de ne pas laisser une pauvre femme enceinte toute seule, surtout quand son mari préfère être seul à Paris plutôt qu'avec elle."

Toute la rage que j'avais accumulée contre elle depuis son retour brutal dans ma vie était sortie comme un volcan en ébullition : "Mais je ne t'ai rien demandé, à la fin ! C'est toi qui t'es pointée chez moi pour je ne sais quelle raison, alors ne viens pas faire semblant d'être une Tsadéket qui se soucie de sa sœur. Cela fait des mois que je ne t'adresse plus la parole et je ne m'en portais pas plus mal !"

Ma sœur avait fait semblant de ne pas m'avoir entendue et s'était levée réclamer nos commandes. Hors de moi, je m'étais levée pour aller la rejoindre et lui avais de nouveau crié :

"AS-TU ENTENDU CE QUE JE VIENS DE TE DIRE OU TU FAIS EXPRÈS DE M'IGNORER ? SÉRIEUSEMENT TAMARA, JE PLAINS TON MARI !"

Pour la première fois, je vis quelque chose de complètement fou : ma grande sœur, qui avait la réputation de ne jamais pleurer, venait de verser deux grosses larmes. Choquée, je lui avais demandé : "Tamara qu'est-ce qu'il se passe ? Pourquoi es-tu ici ?"

Elle avait ravalé ses larmes et s'était ensuite raclé la gorge pour m'annoncer un lourd secret :

"Maintenant que tu me le demandes, je suis obligée de t'en parler sinon je sens que je vais imploser. En revanche ma sœur, il faut que tu me promettes que cette conversation restera entre nous.

- Je te le promets.

- Voilà, mon médecin m'a découvert quelque chose de grave et j'ai préféré prétexter un besoin urgent de vacances et venir te voir plutôt que de formuler le problème à mon mari."

Mon cœur battait la chamade. De loin, je voyais nos commandes arriver et David qui me faisait de grands signes pour revenir à notre table. Ma sœur avait conclu :

"Je te laisse avec tes enfants et tes copines.

- Dis-moi ce que l'on t'a diagnostiqué !

- Je vais te le dire mais plus tard, j'ai besoin d'aller faire un tour.

- Tamara ! Tu n'as même pas de téléphone !"

Plus je voyais au loin sa silhouette disparaître, plus je me résignais à aller me rassoir avec une angoisse que je n'avais jamais connue auparavant...

Déborah Malka-Cohen

TRAVAUX À LA FRANÇAISE
TEL : 054-447 01 61



RÉNOVATION TOTALE D'APPARTEMENT
99.000 ₪

• 100 m ² carrelage 60x60	• 1 douche d'angle
• 10 m ² sdb 33x33	• 1 barre de douche
• 28 m ² mur sdb	• Cuisine complète (bois sandwich) jusqu'à 4.5 mètres + marbre + choix de couleur + lavabo cuisine + robinet
• 4 portes étanche à l'eau	
• 1 toilette suspendu	
• Meuble bas sdb 80 cm	
• 1 robinet	

WWW.BZRENOVATION.COM

Tel : 054-447 01 61 | bzrenovation7@gmail.com





Aubergines Alla Parmigiana

Les amateurs de cuisine italienne se délecteront de cette préparation riche et savoureuse !



Ingrédients

- 2 aubergines nettoyées, vérifiées et coupées en tranches d'environ 1 cm d'épaisseur avec la peau
- 2 œufs entiers vérifiés
- ½ verre de farine tamisée
- 4 cuillères à soupe d'huile
- 2 verres de sauce tomate aromatisée
- 1 verre de parmesan râpé
- 1-2 mozzarellas coupées en tranches
- Quelques feuilles de basilic nettoyées et vérifiées



Pour 6 personnes



Temps de préparation : 40 min



Temps de cuisson : 30 min



Difficulté : Moyenne

Réalisation

- Préchauffez le four à 175°C.
- Mettez sur le plan de travail du papier absorbant et posez-y les tranches d'aubergines.
- Salez les tranches et laissez-les reposer 30 min.
- Faites chauffer dans une sauteuse l'huile à feu moyen.
- Battez les œufs dans une assiette creuse. Trempez chaque tranche recto verso dans l'œuf battu avant de la faire passer dans la farine, que vous aurez versée dans une seconde assiette. Mettez-les à revenir dans la sauteuse. Faites-les cuire des deux côtés, puis disposez une première couche dans un plat à four.
- Couvrez les aubergines de sauce tomate puis saupoudrez de fromage râpé (parmesan) et disposez sur chaque tranche d'aubergine une tranche de mozzarella et quelques feuilles de basilic.
- Répétez cette étape en alternant les tranches d'aubergines, la sauce tomate, le parmesan, la mozzarella et le basilic.

Enfournez le tout pendant 20 min. Sortez le plat et servez chaud.

Bon appétit !

Esther Sitbon





Deux bonnes blagues & un Rebus !



"Maman, Léa est méchante avec moi!!"

- Oh mon pauvre petit chou, mais dis-moi, qui a commencé la dispute ?

- C'est elle ! Elle m'a rendu les coups en premier !!!

Pour l'anniversaire du rabbin, Ivan, son voisin antisémite, décide de lui envoyer un "cadeau" : un gâteau surmonté du dessin d'une tête de cochon... Très amusé par sa farce, Ivan se frotte les mains en imaginant la mine horrifiée du rabbin...

- ★ Quelques heures plus tard, Ivan reçoit en retour un cadeau envoyé par le rabbin : un gâteau surmonté du portrait du rabbin... Sur le verso, le rabbin y a écrit : "Merci beaucoup pour votre attention. A mon tour de vous envoyer ma photo !"

Rebus

Par Chlomo Kessous



A la sortie d'Egypte pendant 7 jours on a mangé des matzot

REFOUA-CHELEMA POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Raphael Gaon
Mahlouf ben
Fanny Mezala

Laure
bat Claude

Gabriel,
Robert
ben Esther

Armand
ben Estria

Makhlof
ben Yamna

Esther
bat Léa

Yacov
ben Rosette

Thomas
Laurent
ben Aimée

Annael
bat Katia

Avraham
Netanel ben
Hava Bella

Esther
bat Rosine

Routh Alice
bat Linoy
Simha Daniela

Simha bat
Renee Léa

Geneviève
bat Églantine

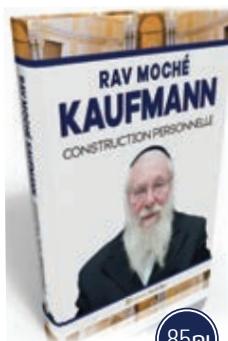
Chlomo Hay
Ben Guila

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Rav Moché Kaufmann - Construction personnelle



85€

Dans un monde où l'homme cherche désespérément à donner un sens à sa vie, où les vertus jadis cultivées ne sont plus l'apanage que d'une rare élite, voici un livre qui propose de présenter une vision des valeurs ancestrales de la Torah, à travers laquelle nous apprenons à bâtir notre monde intérieur.

A travers des récits édifiants tirés de la vie de nos Sages et à l'aune des écrits saints, le Rav Kaufmann nous offre ainsi une nouvelle perspective d'intériorité, sur des sujets que nous pensions connaître...

Commandez dès maintenant !

1 Internet (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine n°60



Torah-Box.com

RAV YIGAL COHEN

POUR LES
FRANÇAIS



L'UN DES PLUS GRANDS
CONFÉRENCIERS AU MONDE

LUNDI
28 JANVIER
À **20H30**

La Grande Synagogue de Jérusalem

Salle Héchal Chlomo
56 Réhov King George

ANIMATION MUSICALE avec le chanteur **YOSSI TOUITOU**

HOMMES & FEMMES



Distribution de cadeaux



P.A.F 10 ₪

Cours en hébreu

052 792 33 06

jonathan@torah-box.com

Perle de la semaine par Torah-Box

"Celui qui prétend que les paroles de la Torah sont une chose en soi, et le monde autre chose... est un athée."

(Rav Pin'has de Koritz)