

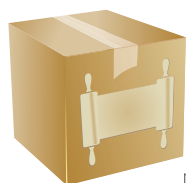
TCHAD  
BEN ICH 'HAÏ

CHIDDOUKH  
G77

OCDE  
BAAL HATOURIM

CHABBATH

NAIROBI  
BEN-CHABBAT



# Torah-Box

n°62 | 23 Janvier 2019 | 17 Chevat 5779 | Yitro

M A G A Z I N E

Césarée, Israël



**L'attentat de Nairobi** vient venger la reconnaissance de Jérusalem, selon les Shebab > p.7



**Torah-Box** présente son comité d'éthique > p.21



**Papa Trump** : un milliardaire & ami des Juifs > p.11



בנשיאות מר"ר הרב דוד חניניה פינטו שליט"א

## Venez vous construire Rejoignez Bnot Hail

### Un endroit où vous construire



Dans de magnifiques locaux à Raanana et une atmosphère religieuse, chaleureuse et aimante, vous attend un lycée qui vous mènera de l'avant.

### Une famille qui crée la réussite



À Bnot Hail, vous faites partie d'un groupe uni de jeunes filles de valeur, qui étudient et évoluent ensemble.

### Une équipe étudiée pour vous



Notre équipe de direction et d'enseignantes croit dans une éducation qui vous permettra d'aspirer à la réussite, d'exiger le meilleur de vous-même et d'exceller dans tous les domaines.

- Oulpan (cours d'hébreu) pour nouvelles immigrantes
- Baccalauréat complet, comprenant 5 unités en mathématique et en anglais
- Possibilité de passer le baccalauréat de la langue maternelle: français, italien etc.
- Groupes de niveau, soutien scolaire et cours particuliers en fonction des besoins de l'élève.

- Options: Graphisme Couture Gestion d'affaires
- Art Coiffure Comptabilité

"On ne trouve pas ailleurs ce" qu'il y a dans cette école - on y accorde une attention particulière à chaque fille et on y fait l'impossible afin qu'elle réussisse dans la vie".  
S. F.

Dans cette école, j'aime les filles, il y a un professeur pour nous aider en hébreu (oulpan) et tout le monde est toujours là quand on a besoin d'aide.  
Orith, Rita Teth

Le lycée est comme une famille. Ils essaient sans cesse d'aider, les activités, les fêtes, les cours et les excursions sont agréables et relaxants et les filles sont comme mes sœurs.  
S. Liorn

J'aime tant l'école. Elle me construit dans le domaine spirituel et instructif, les enseignantes nous apprécient beaucoup et le tout, dans l'amour et la joie.  
Noa Levi

Pour tout renseignement, prendre RV ou s'inscrire à la journée portes ouvertes, contacter :

Virginie Marciano  
0585-613620

École religieuse, d'exception | 63 Nili, Ra'ananna  
050-4164406



בנשיאות מר"ר הרב דוד חניניה פינטו שליט"א



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

23 au 29 Janvier 2019

**Mercredi  
23 Janvier  
17 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 57  
Michna Yomit Baba Metsia 7-4  
Limoud au féminin n°116


**Jeudi  
24 Janvier  
18 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 58  
Michna Yomit Baba Metsia 7-6  
Limoud au féminin n°117

**Vendredi  
25 Janvier  
19 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 59  
Michna Yomit Baba Metsia 7-8  
Limoud au féminin n°118

**Samedi  
26 Janvier  
20 Chevat**

 **Parachat Yitro**  
Daf Hayomi 'Houlin 60  
Michna Yomit Baba Metsia 7-10  
Limoud au féminin n°119

**Dimanche  
27 Janvier  
21 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 61  
Michna Yomit Baba Metsia 8-1  
Limoud au féminin n°120

**Lundi  
28 Janvier  
22 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 62  
Michna Yomit Baba Metsia 8-3  
Limoud au féminin n°121

**Mardi  
29 Janvier  
23 Chevat**

Daf Hayomi 'Houlin 63  
Michna Yomit Baba Metsia 8-5  
Limoud au féminin n°122



**Mercredi 23 Janvier**

Rabbi 'Haïm Falaggi  
Rav Binyamin Vitali Hakohen



**Samedi 26 Janvier**

Rav Ovadia Hadaya



**Dimanche 27 Janvier**

Rav Moché Galant



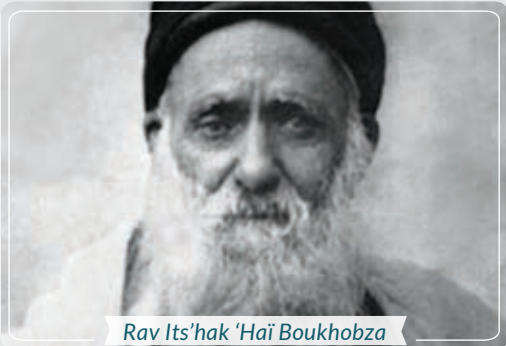
**Lundi 28 Janvier**

Rav Ména'hém Mendel de Kotzk  
Rav Yéhouda Arié Leib Eiger



**Mardi 29 Janvier**

Rav Its'hak 'Haï Boukhobza



Rav Its'hak 'Haï Boukhobza



**Horaires du Chabbath**

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:26	16:37	16:38	16:37
Sortie	17:46	17:48	17:48	17:47



**Zmanim du 26 Janvier**

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:36	06:38	06:38	06:39
Fin du Chéma (2)	09:13	09:15	09:16	09:15
'Hatsot	11:52	11:53	11:54	11:53
Chkia	17:07	17:08	17:09	17:07

**Responsable Publication :** David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukoba, Jocelyne Scemama, Léa Nabet, Noémie Hadida, Nathalie Seyman, Rav Yehonathan Gefen, Rav Avner Ittah, Rav Abraham Garcia, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Taieb, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel ([daniel26mag@gmail.com](mailto:daniel26mag@gmail.com)) / 054-24-34-306  
**Distribution :** [diffusion@torah-box.com](mailto:diffusion@torah-box.com)

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
  - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : [support@torah-box.com](mailto:support@torah-box.com)



## Le Tchad s'ajoute aux 159 pays qui entretiennent des relations diplomatiques avec Israël

Le Premier ministre Netanyahu a annoncé dimanche la reprise des relations diplomatiques entre son pays et le Tchad (un pays africain à majorité musulmane), lors de sa visite à N'Djamena, a indiqué son bureau à Jérusalem.

"Il y a beaucoup de choses que nous pouvons faire ensemble. Nous avons parlé des manières de renforcer notre coopération dans chaque domaine. Je crois que cette coopération aidera à construire un avenir meilleur, plus sûr et plus prospère pour nos deux peuples", a-t-il déclaré.



Le Tchad vient ainsi s'ajouter aux 159 pays avec lesquels Israël entretient des relations diplomatiques, un record dû aux efforts intensifs de Netanyahu en matière de politique étrangère ces dernières années.

## Un terroriste du ' Hamas arrêté après s'être infiltré en Israël



Vendredi matin, alors que les émeutes hebdomadaires à la frontière avec Israël faisaient rage, un terroriste du ' Hamas a réussi à s'infiltrer en territoire israélien avant d'être immédiatement appréhendé par les forces de sécurité. Près de 10.000 Palestiniens ont participé aux heurts de vendredi, jetant des pierres, des objets incendiaires et des pneus incandescents en direction des soldats. Ceux-ci ont riposté par du gaz lacrymogène et, occasionnellement, par des tirs.

## Panier consommateur : 24% plus cher en Israël que la moyenne de l'OCDE

Le ministère des Finances et le Bureau National de Statistiques ont publié le "panier moyen du consommateur", qui comprend une liste de 68 produits de base les plus consommés en Israël dans plusieurs catégories - produits laitiers, viande, surgelés, produits d'entretien, hygiène, etc. De ces données, il ressort que le panier moyen du consommateur est 24% plus cher en Israël par rapport à la moyenne des pays membres de l'OCDE...



## La Marine israélienne sauve un navigateur français à la dérive



La Marine de Tsahal a secouru un navigateur français bloqué en mer depuis plusieurs semaines, a indiqué le porte-parole de

l'armée dans un communiqué. Jean-François Colas, un navigateur expérimenté, était parti de Montpellier vers Madagascar via le canal de Suez, avant de se retrouver pris dans les intempéries ayant touché la région ces dernières semaines. Avec son système informatique et radio et son gouvernail cassés, l'homme épuisé et blessé avait été repéré au large des côtes israéliennes par la Marine, avant d'être secouru et soigné.



*Save the date*

**18 MARS 2019**

◆ OULAMEI NOF ◆ JÉRUSALEM



**INSTITUTIONS TOLDOT NISSIM**

à l'initiative de Rav Yossef 'Haim Sitruk Zal  
et en sa mémoire.

**Renseignements : +972 (0)2 54 41 177**

## Un troisième transfert d'argent qatari vers Gaza autorisé par Israël



"Israël a levé l'interdiction de transférer des fonds qataris" vers Gaza, a indiqué la radio *Galé Tshal* dimanche.

Le troisième transfert d'argent en provenance du Qatar et à destination de Gaza devrait donc avoir lieu ce mercredi.

La radio a également indiqué que l'ambassadeur du Qatar, Mohammed Al-Emadi, devait arriver avec des paquets contenant de l'argent à l'aéroport Ben-Gourion, duquel il se rendrait ensuite à Gaza.

## Record : Les Israéliens réceptionnent 65 millions de colis en 2018 !



On savait que les Israéliens étaient friands d'achats sur le net, mais leur engouement semble déjouer toutes les prévisions... Ce sont en effet pas moins de 65 millions de colis qui ont été réceptionnés par les Israéliens en 2018, soit une augmentation de 6.6% en comparaison avec les autres années, selon un rapport annuel publié par *Doar Israël*. Le poids total des colis atteint 14.1 tonnes et les principaux fournisseurs sont - comme l'on s'en doute - les sites Alibaba, e-Bay et Amazon.

*Vous souhaitez vous investir dans une aventure qui vous apportera une véritable expertise sur le long terme?*

### JEUNE START-UP À FORT POTENTIEL

Dans le cadre de son développement des  
Gestionnaires  
Tiers Payant de  
Prestations  
Santé et  
dentaire

### RECHERCHE H/F

Possibilité de télé-travail de France et d'Israël

Niveau Bac +2 minimum demandé / Connaissance niveau avec au moins une expérience & expert d'Excel et idéalement dans un centre de santé / du Pack Office

### FORMATION ASSURÉE

**Vos missions seront :**

- ♦ La gestion des dossiers de santé
- ♦ Le suivi des droits des bénéficiaires
- ♦ Le suivi des factures et des impayés
- ♦ Le règlement et gestion des prises en charge
- ♦ La facturation des actes

**Shlomo 052 64 20 585**  
digital.service.expert2@gmail.com  
www.web-saps.fr



- RECOUVREMENT DE CRÉANCES OTSAA LAPOAL
- INTERDICTION DE SORTIE DU TERRITOIRE
- DROIT IMMOBILIER
- TESTAMENT & SUCCESSION
- DROIT DU TRAVAIL
- FAILLITES & LIQUIDATIONS



### REPRÉSENTATION DEVANT LES TRIBUNAUX ISRAËLIENS

2, RUE HASOREG, JERUSALEM  
(Proche Mamilla)

TEL : 077-3231 770  
**WWW.ZAGHDOUNLAW.COM**

## L'attentat de Nairobi vient venger la reconnaissance de Jérusalem, selon les Shebab



Le groupe salafiste somalien Shebab, qui a revendiqué l'attentat meurtrier de Nairobi perpétré la semaine passée dans un complexe hôtelier nanti de la capitale kényane, a indiqué avoir agi "en réaction aux commentaires stupides du président américain Donald Trump et à sa reconnaissance d'Al-Qods (Jérusalem) comme capitale d'Israël". Dans l'attaque, qui a fait au moins 16 morts, a trouvé également la mort un Juif américain, Jason Spindler, un jeune entrepreneur rescapé des attentats des Tours Jumelles.

## Archives nucléaires iraniennes : "L'opération a failli mal tourner"



Le journaliste Nir Dvori a révélé la semaine passée de nouveaux détails concernant l'opération menée par le Mossad en plein Téhéran et ayant conduit à l'exfiltration d'une grande partie des archives nucléaires iraniennes il y a un an. Selon ces informations, le Premier ministre Netanyahu aurait demandé à la même période au président Trump, en marge de leur rencontre à Davos, de soutenir Israël en cas de complications sur le terrain - ce qui fut presque le cas puisque, selon le journaliste, "l'opération a failli mal se terminer"...

**OXYGEN°**  
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

**RESPIREZ  
L'ESPRIT TRANQUILLE**  
INSTALLATION - DÉBRANAGE - MAINTENANCE

**3<sup>e</sup> GARANTIE**  
Pour les installations  
**Meilleur prix GARANTI**

**CLIMATISATION**

**CHAUFFAGE**

[oxygen.groups@gmail.com](mailto:oxygen.groups@gmail.com)

Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

Déplacement dans tout Israël

**FORFAIT ENTRETIEN  
CLIMATISATION**

**À PARTIR DE  
39<sup>€</sup> / MOIS**

**TRAVAUX À LA FRANÇAISE**  
**TEL : 054-447 01 61**

**RÉNOVATION TOTALE D'APPARTEMENT**  
**99.000 ₪**

- 100 m² carrelage 60x60
- 10 m² sdb 33x33
- 28 m² mur sdb
- 4 portes étanche à l'eau
- 1 toilette suspendu
- Meuble bas sdb 80 cm
- 1 robinet

- 1 douche d'angle
- 1 barre de douche
- Cuisine complète (bois sandwich) jusqu'à 4.5 mètres + marbre + choix de couleur + lavabo cuisine + robinet

**WWW.BZRENOVATION.COM**

**Tel : 054-447 01 61 | bzrenovation7@gmail.com**



## La Police poste des "épouvantails" pour contrer les accidents de la route !



C'est une idée aussi originale que redoutablement efficace qu'ont eu les policiers de la région du Yarkon dans leur lutte contre les infractions routières : vu la réglementation leur interdisant de se poster à fréquence trop régulière aux même endroits, ils ont développé un concept unique - celui de voitures de police "épouvantail" ! Des voitures vides surmontées d'un gyrophare ont été ainsi postées aux carrefours les plus dangereux... Le résultat ? Une baisse drastique des infractions, selon les policiers...

## Le G77 désormais présidé par... la Palestine !



Ce sera la première fois dans l'histoire de ce groupe qu'un pays inexistant en prendra la tête... Le groupe des "G77 et la Chine", qui regroupe en fait 134 pays en tout, vient en effet de voir attribuer sa présidence à un Etat non-membre de la sphère onusienne, la "Palestine". Profitant d'un climat particulièrement favorable au sein de l'ONU, le ministre palestinien des AE, Riyad Al-Maliki, a précisé que les Palestiniens comptaient relancer leur demande d'être reconnus comme un Etat membre, et plus seulement comme un observateur.



**Un employeur qui vous veut du bien**

## Rejoignez nos équipes

- ✓ Rémunération nettement supérieure à la moyenne du marché
- ✓ Taux horaire salarial le plus élevé
- ✓ Prime mensuelle de 700 Shekels
- ✓ Congés de Hol Hamoed payés à 50%
- ✓ Salaires versés sans retard
- ✓ Keren Ichthalmout comme prime méritoire

**Mais aussi :**



- ✓ Formations individuelles
- ✓ Coaching en groupe
- ✓ Synagogue dans nos locaux avec offices quotidiens
- ✓ Challenges commerciaux avec à la clé des cadeaux variés ( séjours, soins, électroménagers...)

- ✓ Horaires mi temps et plein temps
- ✓ Petits déjeuners et déjeuners d'équipe
- ✓ Cadeaux à l'occasion des fêtes
- ✓ Séparation réelle hommes / femmes
- ✓ Cours de Torah et Daf Hayomi

Postuler en ligne : [www.advanciocalcenter.com](http://www.advanciocalcenter.com) | [drh@advanciocalcenter.com](mailto:drh@advanciocalcenter.com) | ☎ 054 987 54 46



## Le Dôme de Fer intercepte une roquette tirée depuis la Syrie



Le Dôme de Fer a intercepté une roquette tirée sur le plateau du Golan depuis la Syrie, a annoncé Tsahal.

Des médias syriens avaient auparavant rapporté qu'une attaque israélienne avait visé la ville d'Al-Kiswa, au sud de Damas. L'armée israélienne a indiqué dans le passé que les bases situées près de cette ville servent aux milices pro-iraniennes.

La frappe israélienne a eu lieu peu après après qu'un avion "civil" iranien a atterri à l'aéroport de Damas, transportant selon les renseignements israéliens des armes destinées au 'Hezbollah.

## Un avocat parisien soupçonné de financement du terrorisme



Un avocat du barreau de Paris, dont plusieurs clients appartiennent aux cercles djihadistes, a été interpellé par la Direction générale de la sécurité intérieure (DGSI) puis placé en garde à vue pour "financement du terrorisme". Il est soupçonné d'avoir versé des fonds dans le but d'exfiltrer d'Irak Maximilien Thibaut, un djihadiste originaire de Seine-et-Marne. Contactés par les journalistes, ni le Parquet de Paris ni l'Ordre des avocats n'ont souhaité commenter ce dossier.

**nouveau !**

**101**

PRIVATE LINE

**OUTLET**

**à Bayit Vegan !**

**Élégance & Style**

Rehov Hapisga 69

Horaires d'ouverture au tél : 058.32.37.101

[WWW.101PRIVATELINE.COM](http://WWW.101PRIVATELINE.COM)



Costumes, chaussures, chemises, pantalons et accessoires

Canyon Ramot : 255, sderot Golda Meir | Bayit Vegan : 69, rehov Hapisga



## Ben-Chabbat en Inde via les EAU



Le bureau du Premier ministre Binyamin Netanyahu, a annoncé que son conseiller pour la Sécurité nationale Méir Ben-Chabbat, s'était rendu en Inde à bord d'un avion indien traversant le ciel saoudien et omanais afin de rencontrer le président indien Narendra Modi.

Selon une déclaration émise par le bureau du Premier ministre, les discussions ont porté sur les affaires économiques et militaires et les évolutions régionales.

Les équipes des deux pays ont souligné l'ouverture d'une ligne directe New Delhi/Tel-Aviv lors d'une récente rencontre.

## Tsahal détruit la maison du terroriste responsable de la mort d'Ari Fuld



Les forces de Tsahal ont démolí vendredi la maison du terroriste ayant poignardé à mort Ari Fuld en septembre dernier.

Le recours déposé par la famille Jabarin avait été la veille rejeté par la présidente de la Cour suprême, qui avait estimé que la mesure punitive devait être appliquée.

Fuld, un américano-israélien âgé de 40 ans et père de 4 enfants, habitait à Efrat dans le Gouch Etsion.

Tsahal a déclaré que ses soldats ont été attaqués lors de l'opération par plusieurs dizaines d'émeutiers et ont répondu par des moyens antiémeute.

*Elyssia Boukobza*

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



# Torah-Box

MAGAZINE

Une  
**visibilité unique**

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-679-7577**





## Papa Trump : un milliardaire & ami des Juifs

*"Fred Trump, le père de l'actuel président des Etats-Unis, était un homme noble au grand cœur, profondément croyant. Je n'ai aucun doute que c'est par ce mérite que son fils, Donald, est arrivé si haut."*



Seul Celui qui "tient dans Sa main le cœur des rois" connaît la raison de la victoire de Donald Trump - contre toute attente - aux présidentielles américaines.

Mais si l'on veut chercher une raison "terrestre" à cette victoire inattendue, écoutons le témoignage de Rav Chemouel Wagner, dont le père, Rav Israël, arriva après la Shoah aux Etats-Unis et fonda une communauté dont les membres habitaient dans des appartements appartenant au père de Donald Trump, Fred, milliardaire et ami des Juifs.

Une photo vieille de 60 ans, un peu floue et en noir et blanc, a fait le tour des médias aux USA tout de suite après l'annonce de la victoire de Donald Trump : on y voit Fred Trump, le père du président, dans une synagogue du quartier de Flatbush à Brooklyn, dont il permit la construction.

### Rav Chemouel Wagner raconte

"Mon père est né en Galicie et appartenait à la 'Hassidout de Belz. Il était très proche du grand Rav Aharon de Belz.

Il avait 18 ans lorsque la guerre éclata, alors qu'il était fiancé. Il y survécut par miracle et épousa sa fiancée à la fin de la guerre à Salzbourg, en Autriche, dans un camp de personnes déplacées.

Puis, après être passé de la Bolivie à la Californie, mon père et son épouse se retrouvèrent à New-York où des infrastructures religieuses existaient déjà. Mon père devint rapidement Rav d'un quartier qui appartenait à l'homme d'affaires Fred Trump.

Trump possédait 31 immeubles dans ce secteur, dont une partie était louée à des Juifs d'Europe de l'Est. La synagogue qu'ils fréquentaient fonctionnait dans le parking d'un des immeubles et la communauté était à la recherche d'un Rav. Mon père accepta avec joie. Il y avait au début une trentaine de fidèles, puis en quelques années, elle se développa pour compter une centaine de familles. La majorité des fidèles étaient laïques mais étaient attachés à la synagogue, à mon père et à la chaleur qu'il manifestait pour eux. Ils aimaient ses cours de Torah et mon père réussissait à leur faire partager les valeurs du judaïsme authentique et de la 'Hassidout."

### La synagogue "de Trump"

"Le nombre des fidèles devint si important que la petite synagogue ne pouvait plus les contenir. Il devint clair que cette communauté avait maintenant besoin d'un emplacement digne de ce nom. Mon père eut alors une idée, tout simplement celle de s'adresser à Fred Trump et lui demander de leur accorder un bâtiment qui servirait de synagogue.





Mon père savait quelque chose sur Trump : c'était un fervent croyant et il pouvait donc comprendre que les Juifs – qui constituaient ses principaux locataires – aient besoin d'un lieu d'étude et de culte proche de leur habitation.

La rencontre fut un succès. Mon père réussit à parler au cœur de Fred et à le convaincre. Trump, avec son flair de businessman, comprit vite que la communauté qui se développerait autour de cette maison de prière serait basée sur des valeurs de bien et de droiture et qu'il en profiterait.

Non seulement Trump donna le terrain pour l'édification de la synagogue, mais il finança les frais de construction et se rendit personnellement à l'inauguration de la première pierre.

Fred fut profondément ému par le discours de mon père et depuis lors, une amitié solide et indéfectible se noua entre les deux hommes. Ils se rencontraient souvent, et une fois par an, Fred donnait à mon père un don très conséquent pour couvrir les frais de la nouvelle synagogue."

### **Fred Trump, l'ami des juifs**

"Lorsque mon père lui apprit que des familles juives du quartier étaient dans la difficulté, Fred ouvrit très largement son portefeuille pour les aider.

Trump tenait mon père en très grande estime. Il le consultait et lui demandait conseil. Ce qui l'impressionnait par-dessus tout était le fait que mon père, un Juif d'Europe de l'Est, puisse diriger une communauté américaine et réussir à ramener des Juifs à la pratique et parfois même à l'orthodoxie.

Fred était un homme très calme et raffiné. C'est lui qui lança son fils Donald dans les affaires.

Je me souviens d'une anecdote : au sous-sol de l'un des immeubles, il y avait une buanderie où tous les locataires lavaient leur linge. Qui venait ramasser les pièces de monnaie que l'on insérait dans les machines à laver ? Le petit Donald et son frère ! Il avait peut-être 14 ou 15 ans à l'époque. Avec une tignasse blonde, plein de vie et d'espièglerie...

Fred éduqua ses enfants à prendre leurs responsabilités très jeunes, sans complaisance envers eux. Donald quant à lui respectait énormément son père et accomplissait à la lettre ses directives."

### **Donald Trump et "la Rebbetzen"**

"Ma mère était surnommée par Fred 'la Rebbetzen'. Il y a deux ans, elle fêta son 90<sup>ème</sup> anniversaire, ici en Israël. Elle envoya une invitation à Donald Trump. Nous avons joint à l'invitation un petit mot où nous lui avons rappelé qui nous étions et nos relations privilégiées avec son père, lui demandant d'écrire à notre mère quelques lignes de vœux.

Il nous a répondu ! Il se souvenait très bien de la synagogue et il joint une photo dédicacée et des salutations pour notre maman...

**Fred Trump était un homme noble au grand cœur, profondément croyant. Je n'ai aucun doute que c'est par ce mérite que son fils, Donald, est arrivé si haut."**

*Good luck, Mister President !*

*Vu dans le Yated Nééman –  
Adapté par Jocelyne Scemama*

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



## **La Ligne d'Écoute**

Une équipe de Thérapeutes & Coaches à votre écoute du matin au soir  
de manière confidentielle et anonyme.



**01.80.20.5000** (gratuit)



**02.37.41.515** (gratuit)

**[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)**





## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Yitro : L'impact de nos actions sur l'entourage !

*Si l'ouverture de la mer a pu motiver Yitro à se convertir, la guerre contre Amalek fut de ce point de vue bien moins motivante. Et si les miracles de la sortie d'Égypte n'ont pas réussi à convaincre Yitro, en quoi cette guerre fut-elle plus efficace ?!*



"Yitro, le prêtre de Midian, beau-père de Moché, entendit tout ce que D.ieu avait fait pour Moché et pour Israël, Son peuple – qu'Hachem avait fait sortir Israël d'Égypte." (Chemot 18,1)

Rachi explique sur les mots "Yitro entendit" : "Qu'a-t-il entendu pour venir ? L'ouverture de la Mer des Joncs et la guerre contre Amalek."

Le *Béer Yossef* convient que l'ouverture de la mer ait pu motiver Yitro à se convertir. Ce fut un événement majeur lors duquel la Présence divine fut dévoilée à travers d'éclatants miracles.

En revanche, la guerre contre Amalek fut de ce point de vue bien moins motivante – bien que la Présence divine ait été manifeste, il y eut

des moments durant la bataille où Amalek prenait le dessus, ce qui rendit ce combat plus "naturel" que d'autres épisodes de l'Exode. Si ces derniers n'ont pas réussi à convaincre Yitro de se convertir, en quoi cette guerre fut-elle plus efficace ?!

#### Refroidir la baignoire

Il introduit sa réponse en expliquant que ce ne fut pas la nature miraculeuse de la lutte contre Amalek qui motiva Yitro. En vérité, ce sont les conséquences préjudiciables de cette guerre qui le poussèrent à s'unir au peuple juif.

Les nations furent remuées par les miracles de la sortie d'Égypte, comme il est écrit dans le Cantique de la Mer : "Alors les chefs d'Édom tremblèrent, les vaillants de Moav furent

saisis de terreur, tous les habitants de Canaan, consternés." (*Chemot* 15,15)

Mais lorsque peu après, Amalek attaqua, il atténua la crainte révérencielle que le monde avait envers le peuple juif. Les nations ne considérèrent alors plus les Juifs comme invincibles et leur respect pour Dieu s'estompa.

'*Hazal* utilisent, à ce sujet, la parabole d'une baignoire d'eau bouillante dans laquelle personne n'ose plonger. Soudain, quelqu'un y entre et se brûle, mais il refroidit l'eau (*Sifri*, 296).

Amalek perdit la bataille, mais il connut néanmoins des moments de gloire et ce combat atténua les conséquences des prodiges de la sortie d'Égypte. Ainsi, l'attaque d'Amalek produisit l'effet inverse des miracles.

## Et le Nom d'Hachem ?

En quoi cela incita-t-il Yitro à se convertir ? Le *Béer Yossef* poursuit : la considération première de Yitro fut les répercussions néfastes qu'aurait la guerre avec Amalek sur le Nom d'Hachem dans le monde. Si Amalek n'avait pas attaqué à ce moment, Yitro se serait peut-être contenté d'être un *Ben Noa'h* (un non-juif qui respecte les 7 Mitsvot qu'Hachem enjoignit à Noa'h et ses descendants d'accomplir) et de considérer les Juifs avec respect.

Or après cette attaque, Yitro ressentit le besoin de s'unir publiquement au peuple juif pour montrer que les Nations devaient continuer de craindre et de respecter les Juifs. '*Hazal* affirment qu'il voulut à tout prix rendre publique son adhésion au judaïsme (*Rachi* sur *Chemot* 18,6).

Le *Midrach* rapporte qu'Hachem Lui-même dit à Moché que les aspirations de Yitro étaient nobles. Le *Béer Yossef* explique que la pureté de ses intentions était manifeste par son désir de contrecarrer le dessein d'Amalek.

Reste à savoir si Yitro parvint, avec tous les efforts déployés, à sanctifier le Nom d'Hachem

au sein des Nations. Le *Zohar* répond : "Lorsque Yitro, grand prêtre idolâtre, dit : 'Je reconnais à présent qu'Hachem est plus puissant que tous les autres dieux' (*Chemot* 18,11), l'honneur d'Hachem grandit et s'éleva au-dessus de tout. Du fait que Yitro se mit au service d'Hachem, tout le monde se distanca immédiatement de l'idolâtrie car tous réalisèrent qu'elle ne contenait aucune vérité. Le Nom du Saint Béni soit-Il fut alors sanctifié à travers le monde." (*Zohar*, 2,69a)

## La leçon de Yitro

Grâce à son parcours vers le judaïsme, Yitro nous enseigne une leçon importante.

Il ne suffit pas de réfléchir à sa relation personnelle avec Hachem, mais il faut également se soucier des conséquences que nos actions peuvent avoir sur les autres.

Le Rav 'Haïm de Volozhin écrit que nous disons dans la *Amida* de *Roch Hachana* qu'Hachem juge "*Maassé Ich Oupekoudato*".

"*Maassé Ich*" évoque les actions de la personne, mais à quoi se réfère "*Pekoudato*" ?

Il explique que chacun a une sphère d'influence qui touche les membres de sa famille, ses élèves ainsi que toute personne qui le côtoient.

La façon qu'il a d'influer sur son entourage par le biais de ses actions est appelée "*Pekoudato*" et l'individu est également jugé sur cela.

Si, en observant son comportement, d'autres personnes perfectionnent leur *Avodat Hachem*, alors il sera récompensé, mais si c'est l'inverse qui se produit, il sera condamné.

Les actions de la personne ne se font pas en vase clos, nous sommes constamment observés par les autres et, par conséquent, nous devons être conscients des éventuelles répercussions de nos actes, même quand nous ne communiquons pas directement avec une autre personne. Yitro le comprit et il agit en fonction – c'est un modèle pour nous tous.

**Rav Yehonathan Gefen**





# SHA BATIK

N°107

## Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

YITRO

1

LA PARACHA

A

### DVAR TORAH À TROUS

Le chef de table lit le Dvar Torah, mais s'interrompt à chaque blanc pour inviter les convives à compléter.

En entendant parler de l'ouverture de \_\_\_\_\_ (la Mer Rouge) et de la guerre contre \_\_\_\_\_ (Amalek), Yitro quitte \_\_\_\_\_ (Midyan) et rejoint son gendre Moché rabbinou dans le désert, non loin du Har Sinai. Il est accompagné de sa fille aînée, \_\_\_\_\_ (Tzipora), épouse de Moché, et de ses enfants, Guerchom et \_\_\_\_\_ (Eliézer). Moché accueille chaleureusement son beau-père, ainsi que tous les autres membres de sa famille, et leur raconte les innombrables bienfaits d'Hachem.

Yitro, jusque-là un profond idolâtre, comprend l'authenticité de \_\_\_\_\_ (la Torah). Il offre des sacrifices à Hachem, et se convertit. Il fait dès lors partie intégrante du peuple juif.

C

### QUIZ À L'ENVERS

- Non, ils n'y ont pas participé.

(Tzipora, Guerchom et Eliézer ont-ils participé à l'ouverture de la Mer Rouge ?)

- Parce qu'il a entendu parler de l'ouverture de la Mer Rouge et de la guerre contre Amalek.

(Pourquoi Yitro vient-il ?)

- Parce qu'il comprend l'authenticité de la Torah.

(Pourquoi Yitro se convertit-il ?)

B

### AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- D'où Yitro part-il ?

(de Midyan)

- Où Yitro arrive-t-il ?

(dans le désert, à Refidim)

- Qui est la femme de Moché ?

(Tzipora)

- Quel est le lien de parenté entre Yitro et Moché ?

(Yitro est le beau-père de Moché ; Moché est le gendre de Yitro)

D

### NUMÉROMÈTRE

- Combien de jours les Bné Israël se préparent-ils à recevoir la Torah ?

(3)

- Quel jour de Sivan les Bné Israël reçoivent-ils la Torah ?

(6)

- Combien de fois dans l'Histoire Hachem Se dévoile-t-Il devant tout le peuple ?

(1)

- A quel commandement correspond la somme des nombres trouvés ?

(10 : lo ta'hmod : tu ne convoiteras pas)





## SHA BATIK

2

## LES AVENTURES DE LA FAMILLE KRAPOK

Aujourd'hui toutes les filles se posent la même question: " Qui sera la responsable de classe pour ce semestre? "

- Je me demande bien qui ça va être ! dit Aurélia avec impatience.
- Je suis tellement curieuse ! dit Liora.
- Peut-être que ça va être Sarilou elle a toujours des très bonnes notes. dit

Rutila

- Ou peut-être Riki elle est copine avec tout le monde. Renchérit Aurelia.
- En tout cas c'est sûr que Mora Écola va bien choisir !

La Mora fit soudain apparition dans la classe, le silence se fait. La Mora va dire quelque chose.

## A PARTICIPEZ À L'HISTOIRE

- Que va dire Mora Écola à ses élèves impatientes ? Comment désigneriez-vous la responsable de classe si vous étiez à sa place ?

## L'HISTOIRE CONTINUE

Mora Écola prend la parole :

- J'ai longuement discuté avec la directrice à propos de la responsable et on a décidé de voir avec vous. Alors selon vous, qui est la plus apte à être la responsable de classe pour ce semestre ?

Après un cours instant d'hésitation, l'une des jeunes filles se lève :

- Mora Écola, je veux être moi responsable, je range toujours bien les affaires dit Liora toute impatiente.
- Et moi je suis toujours à l'heure en classe. Je veux moi être la responsable

de classe rajoute Rutila.

- Moi aussi je veux ! dit Sarilou

Le brouhaha règne en classe. Chaque fille énonce toutes ses qualités en espérant convaincre Mora Écola.

Mora Écola se lève alors de sa chaise et dit:

- Je vous ai toutes bien entendues et je pense avoir trouvé la meilleure fille pour être la responsable de classe.

## B POUR RÉFLÉCHIR

- A votre avis qui va être la responsable?

## L'HISTOIRE RE-CONTINUE

La Mora s'apprête à annoncer qui sera l'heureuse élue. C'est le grand suspense dans la classe.

- C'est Guili que j'ai choisi comme responsable !

Le sourire aux lèvres tous les regards se tournent vers Guili. Toutes les filles sont contentes pour elle mais se demandent pourquoi la Mora l'a choisie ??

Elle est la seule de la classe à ne pas avoir dit qu'elle veut être responsable.

La Mora dit alors:

- Je suis sûre que vous vous demandez pourquoi j'ai choisi Guili parmi toutes les filles de la classe ? En fait, J'ai choisi ainsi en m'inspirant de la Paracha de la semaine.

## LE RAPPORT AVEC LA PARACHA

C

- Quel est le rapport entre notre histoire et la Parachat Yitro ?

## D FIN

Mora Écola s'explique:

- Dans la Paracha toutes les montagnes se sont disputées parce qu'elles voulaient toutes que Matane Torah se passe sur elles.

Savez-vous qui Hachem a choisi? Hachem a choisi le Har Sinaï parce qu'il était Anav, humble ! Il n'a pas dit "Je suis le plus beau" ou "Je veux que Matane Torah se passe sur moi". Il n'a rien dit alors qu'il désirait tout autant que les autres être la montagne du don de la Torah!

Guili m'a justement fait penser au Har Sinaï, elle n'a rien dit malgré son envie de devenir la responsable. Voilà pourquoi je l'ai choisie.

Toute la classe est très contente Mora Écola a choisi la fille la plus apte à se rôle.



# SHA BA TIK

3

JEUX

## A CHARADE

- On dort dans mon premier.

חל &lt;

- Mon deuxième est toujours derrière toi

סופ &lt;

- Mon troisième est une note de musique.

על &lt;

- Mon quatrième est un acte de séparation.

לח &lt;

- Mon tout est interdit par le deuxième commandement.

&gt;&gt; לידולת

## B MULTIMOTS

- Dans la Paracha de cette semaine pendant Matane Torah un son très fort de Choffar s'est fait entendre. Citez d'autres occasions où on sonne du Choffar.

> A Rosh Hachana, à la fin de Kippour, au Yovel, à Yéri'ho...

## C PHRASE À RALLONGER

Un convive part d'une des propositions suivantes et invente une suite, le suivant la reprend depuis le début et ajoute à son tour une suite ... le jeu s'arrête dès qu'un participant oublie une partie de la phrase.

1. Pour sanctifier le Chabat il faut  
(ex: mettre une nappe blanche, des beaux habits...)
2. Pour honorer son père et sa mère il faut  
(ex: se lever devant eux, leur servir à boire...)

## D SKETCHONS

Jouer un sketch de la rencontre de Moché Rabbenou avec Yitro. Moché lui raconte tous les miracles qu'Hachem leur a fait : les 10 plaies, les Matsot, la mer qui s'est ouverte, le Mane....

Dans le sketch vous devrez rentrer les mots suivants :

> café, table, bonbon, avion, chaussure.

## E CÉKI KISKASH

Une des personnes présente rentre dans un personnage de la Torah (ou du Na'h) et les autres convives doivent identifier le personnage qu'elle a choisi d'être (c'est mieux un personnage féminin pour une fille et masculin pour un garçon).

Cela en posant des questions dont la réponse sera seulement "oui" ou "non".





## 4

## LES TSADIKIM

### Rabbi 'Haim ben Attar

#### A OÙ A-T-IL ÉTÉ ENTERRÉ ?

1. Jérusalem
2. Tibériade
3. Nétivot

#### B QUEL LIVRE A-T-IL ÉCRIT ?

1. le 'Hafets 'Haim
2. le Sefer Ha'haim
3. le Or Ha'haim

#### C COMBIEN D'ANNÉES A-T-IL VÉCU ?

1. 47 ans
2. 120 ans
3. 87 ans

Rabbi 'Haim ben Attar surnommé le Or Ha'haim Hakadoch était un très grand Tsadik, il connaissait beaucoup de secrets de la Torah. Il est l'auteur du commentaire Or Ha'haim sur la Torah.

Né en 5456 (1696) au Maroc, il s'installe en 5468 dans la ville de Salé où son beau père subvint à ses besoins tandis qu'il étudiait sereinement la Torah. Après plusieurs difficultés il quitta la ville avec pour destination la Terre Sainte. En chemin, il arriva dans la ville de Fès où il fonda une Yéchiva qu'il dirigea pendant un certain temps jusqu'à ce qu'il fut contraint de partir à cause de la famine. Il se rendit alors à Tétouane, poursuivit vers l'Algérie puis vers l'Italie où il fut honoré comme un roi par la communauté juive.

Rabbi 'Haim a adressé de nombreuses prières à Hachem pour qu'il lui dévoile l'endroit où se trouvaient les 10 tribus perdues. Parce que vous devez savoir que de nos jours tous les juifs qui nous entourent descendent seulement de deux tribus celles de Yéhouda et Binyamin. Il a même fait 89 jeûnes et finalement on lui a dévoilé du Ciel le chemin menant aux 10 Chévatim ; et après un long voyage il arriva enfin à destination.

Rabbi 'Haim a enseigné la Torah aux 10 Tribus, et eux lui ont témoigné des grands honneurs et beaucoup de respect. Jusqu'à ce qu'on lui ait dévoilé qu'il devait rentrer chez lui.

En 5501, il quitta la ville de Livourne avec trente de ses élèves et leurs familles. En fin 5502 il se rendit à Jérusalem où il fonda deux Yéchivot.

Il est décédé en 5503 à l'âge de 47 ans seulement, moins d'un an après son Aliya.

#### D QUIZ À DÉBAT

1. Auriez-vous aimé partir la recherche des 10 tribus ?

2. Auriez-vous aimé découvrir des nouveaux copains l'autre bout du monde ?

Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Yémima Guedj - Esther Bitton | Responsable : Rav Michael Allouche



## Ma grossesse à haut risque : L'intervention du Tsadik

*“Hachem, si Tu nous envoies cette épreuve c’est pour nous faire grandir. Si Tu peux ouvrir la mer en deux, ce n’est rien pour Toi de changer un chromosome. Je m’engage à faire Téchouva, à demander des bénédictions aux Tsadikim, à prier avec plus de concentration et à faire plus de Mitsvot envers les autres.”*

En pleine échographie du premier trimestre, le visage du radiologue s’obscurcit.

“Tout va bien ?

- Écoutez, je viens de reprendre les mesures de la clarté nucale de votre bébé et elle est de 3 mm. Vous devriez prendre rendez-vous rapidement chez votre médecin pour qu’il vous explique les démarches à suivre.”

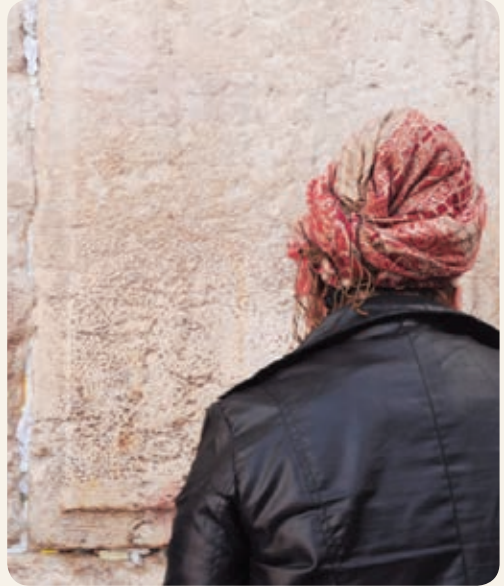
J’appelle mon médecin pour lui expliquer la situation, il me dit de venir de suite. Lui, si souriant habituellement, m’accueille avec un visage grave. Il m’explique qu’à partir de 3 mm, les risques d’avoir un enfant trisomique sont multipliés par 30, puis il m’encourage à effectuer une amniocentèse pour en avoir le cœur net.

Après lui avoir rappelé que les Rabbanim interdisent cet examen car il favorise les fausses couches, il me répond : “Je respecte votre choix, mais si vous ne le faites pas, vous resterez les six prochains mois à vous demander si votre enfant sera en bonne santé. En attendant, allez faire un test de dépistage pour voir quel est le niveau de risque.”

### L’épreuve de la trisomie

J’explose en larmes. D’une voix à peine audible, je tente d’expliquer la situation par téléphone à mon mari. Du mieux qu’il peut, il essaie de me réconforter en me disant que tout est entre les mains d’Hachem et que, quelle que soit Sa volonté, nous l’accepterons avec Joie. Ses paroles m’apaisent mais j’ai le cœur brisé. Comment rester six mois dans le doute ?

Les jours qui suivent, j’ai du mal à sortir de mon lit et la nuit, je ne trouve pas le sommeil. Je visualise ma vie, courant du psychologue à l’orthophoniste en passant par



le psychomotricien et les visites à l’hôpital. Existe-t-il des structures où mon enfant pourra s’épanouir ? Peut-on être heureux en étant différent ? Est-ce que ses frères et sœurs l’accepteront ? Réussira-t-il à se marier ou à travailler ? Toutes ces questions me rongent.

Un soir, je me surprends à parler à D.ieu.

“Hachem, aide-moi à y voir plus clair. Si Tu nous envoies cette épreuve, ce n’est pas pour nous affliger mais pour nous faire grandir. Je mets ma confiance en Toi. Si Tu peux ouvrir la mer en deux, ce n’est rien pour Toi de changer un chromosome. Je m’engage à faire Téchouva, à demander des bénédictions aux Tsadikim, à prier avec plus de concentration et à faire plus de Mitsvot envers les autres. Si malgré tout Tu décides que cet enfant soit handicapé, je l’accepterai avec joie, car tout ce qui vient de Toi est pour le bien. Quoi qu’il advienne, je ferai tout pour m’occuper de cette merveilleuse Néchama.”





Les jours qui suivent, nous nous rendons chez des grands Rabbanim pour demander des bénédictions. Tous nous promettent que tout ira bien.

Rassurés, nous décidons de respecter scrupuleusement leurs recommandations : lecture quotidienne de *Téhilim*, manger un vrai repas pour *Mélavé Malka*, etc.

## Deuxième échographie, le 3 Tamouz

La date de la deuxième échographie fixée, mon mari regarde dans le calendrier quelle *Hiloula* a lieu ce jour-là. Il s'avère qu'elle est fixée au 3 Tamouz, anniversaire du décès du Rabbi de Loubavitch.

Nous ne sommes pas *'Habad*, mais nous avons une profonde admiration pour ce mouvement dont les émissaires ramènent des milliers de Juifs vers D.ieu à travers le monde.

Si l'échographie tombe ce jour-là, peut-être devrions-nous consulter le *Iguérot Kodech*.

Le *Iguérot Kodech* est une série de livres qui regroupent toutes les correspondances qu'a entretenues le Rabbi avec ses disciples, soit 10.000 lettres environ.

Dès le lendemain, je contacte une jeune fille du mouvement Loubavitch pour lui emprunter un livre.

Le soir, une fois les enfants couchés et mon mari parti prier, je commence à écrire une lettre dans laquelle j'explique la situation et demande une bénédiction pour avoir un enfant en bonne santé. Je plie la lettre, la glisse dans le livre, puis l'ouvre pour lire la lettre qui figure à cet endroit.

Je suis déçue par la lecture des premières lignes, le Rabbi y parle de sujets bien éloignés de mes préoccupations. Puis, il écrit : "J'ai bien reçu vos coupures de journaux. Vous parviendrez sûrement à publier des articles plus souvent ou, mieux encore, à avoir une rubrique régulière".

A ce moment-là, je ne voyais pas le lien vu que je n'écrivais pas. Ce n'est que deux ans plus tard, quand j'ai obtenu une rubrique régulière sur Torah-Box, que j'ai compris qu'il s'agissait d'une prophétie... Pour terminer, il conclut la lettre de la façon suivante : "Je vous adresse mes bénédictions de réussite en tous les domaines auxquels vous vous consacrez, avec votre épouse, d'une manière sans cesse accrue. A n'en pas douter, ceci résoudra également vos préoccupations personnelles et vous permettra que soit exaucé le vœu de votre cœur, celui d'avoir un enfant en bonne santé. Avec ma bénédiction pour de bonnes nouvelles. M. Schneerson."

## L'intervention du Tsadik

A la lecture des dernières lignes, je ne pus retenir mon émotion. A travers le Rabbi, Hachem venait de me donner une réponse limpide. Mon mari eut à peine le temps de franchir la porte que, tremblante, je lui tendis la lettre. A son tour, il la lut et n'en crut pas ses yeux. Il commença à lire toutes les lettres du tome pour voir si d'autres étaient semblables, mais c'était la seule...

A partir de ce jour, mes dernières peurs disparurent. Les médecins avaient beau m'annoncer des risques de malformations cardiaques, m'envoyer faire des radios ou me classer en "grossesse à risque", j'étais sereine.

Les mois passèrent et le jour de l'accouchement arriva. Comme promis, le vœu de notre cœur fut exaucé : nous avons eu un garçon en parfaite santé. En souvenir de la promesse du Rabbi de Loubavitch, mais aussi parce qu'Hachem nous a consolés, nous l'avons appelé Mena'hem (le consolateur).

**Soyons-en convaincus : les médecins ne sont que des envoyés du Ciel, à la différence de nos Tsadikim qui peuvent modifier les décrets et réaliser de véritables miracles.**

**Léa Nabet**



## Torah-Box présente son comité d'éthique et les *Guédolé Torah* en profitent pour abreuver l'association de bénédictions !

*C'était mercredi 2 janvier – une centaine de Rabbanim, Rabbaniot, employés et prestataires de Torah-Box se retrouvaient pour un grand rassemblement visant à se renforcer, se rassembler et présenter son comité d'éthique. L'occasion de dévoiler en même temps l'enthousiasme des Grands de la génération pour cette formidable entreprise de diffusion de la Torah...*



Mercredi 2 janvier, 15h. L'équipe au grand complet de Torah-Box (comprenez ses Rabbanim, ses employés et ses prestataires comprenant psychologues, rédacteurs, acteurs, techniciens, etc.), soit une centaine de personnes – répondait présent à l'appel lancé quelques jours plus tôt par son responsable Binyamin Benhamou visant à réunir l'ensemble de son staff pour un grand rassemblement.

L'idée ? Pour Torah-Box, il s'agit de présenter son tout nouveau comité d'éthique (ou *Vaada Rou'hanit* pour les hébraïsants) – une initiative exclusive que l'on doit au dynamisme du Rav Nathaniel Wertenschlag – mais aussi et surtout dévoiler l'exceptionnel enthousiasme des grands Rabbanim de la génération pour cette formidable initiative de diffusion du judaïsme aux Francophones à travers le globe.

### **Pourquoi une *Vaada* ?**

Pour répondre à cette question, il nous faut revenir quelques douze ans en arrière, à l'époque où le concept d'une association de diffusion de la Torah en français en était à sa

genèse. A l'époque, Binyamin Benhamou, un jeune entrepreneur français, lance l'idée de regrouper des cours de Torah en français sur une seule et même plateforme multimédia. Encouragé alors par le Rav Yossef-Haïm Sitruk et avec la bénédiction du Rav Elyachiv et de Rabbi David Abi'hssira, le concept s'étend et se diversifie au point de devenir en l'espace de seulement une décennie la plus grande association au monde de diffusion du judaïsme en français.

Torah-Box, comme vous le savez, c'est aujourd'hui 3 sites internet collectant des centaines de milliers de vues par mois, une maison d'édition hyperactive, des lignes d'écoute gratuites animées par des psychologues hommes et femmes et de questions-réponses en *Halakha*, des dizaines de milliers de cours en ligne, 2 centres d'étude de la Torah à Jérusalem, des dizaines de vidéos et d'émissions ludiques, des centaines d'actions de *Hessed* tout au long de l'année, un magazine (qu'il est vivement conseillé de se procurer...),



des événements de Torah et des Chabbath pleins organisés régulièrement, etc.

Comme l'on s'en doute, au fur et à mesure que le public de Torah-Box s'est élargi et que l'association a acquis le statut de véritable référence en matière de judaïsme, de nouvelles problématiques ont fait surface. Avec les années, il est devenu indispensable de s'assurer que le contenu toujours plus diversifié publié par Torah-Box continuait bien d'atteindre son objectif, celui de rapprocher un maximum de Juifs de leur héritage spirituel.

C'est ainsi qu'est tout naturellement née la *Vaada Rou'hanit*, j'ai nommé le comité d'éthique de l'association, dont le but est de se pencher et de traiter de toutes ces questions, en concertation constante et fructueuse avec les *Guédolé Torah*.

## Comment impressionner un Grand de la Torah ?

Les nombreuses réunions initiées depuis des mois par le Rav Wertenschlag en vue de mettre sur pied le comité ont été l'occasion pour les Rabbanim de Torah-Box de rendre visite aux Grands de la génération et de constater leur enthousiasme et leur admiration pour le travail effectué par l'association.

Malgré l'emploi du temps extrêmement rigoureux qui est le leur, ces grands Rabbanim ont tous pris le temps de découvrir l'ampleur des actions de Torah-Box, l'abnégation extraordinaire de son équipe, l'inventivité de

ses concepteurs et surtout le désir inextinguible de son staff de rapprocher chaque juif quel qu'il soit de la Torah et ce, par tous les canaux possibles.

Parmi les Rabbanim de Torah-Box ayant pris part à ce formidable effort depuis plusieurs mois, citons le Rav Gabriel Dayan (pilier de Torah-Box qui accompagne l'association depuis ses débuts), le Rav Raphaël Sadin (conférencier mondial tous publics), le Rav Eliahou Uzan (bien connu pour ses conférences à travers le monde), le Rav Yaakov Sitruk (Rav de communauté à Jérusalem et Tel-Aviv), Rav Mordekhaï Bitton (fort d'une riche expérience au sein de plusieurs autres *Vaadot*), Jérémie Berrebi (conférencier et spécialiste de technologie et Torah), Rav Nataniel Wertenschlag et rav Yaakov Michan (pour la coordination avec les Rabbanim israéliens).

Parmi les Guédolim consultés, citons notamment le Rav Yits'hak Yossef (dont la visite au sein des locaux de Torah-Box faisait l'objet d'un article dans nos colonnes il y a peu) dont la découverte de l'action de l'association a déclenché un émoi presque palpable.

Le Rav Israël Gantz, qui épaula Torah-Box depuis ses tout débuts et fut même celui qui eut l'honneur de placer les *Mézouzot* dans ses nouveaux locaux il y a 5 ans, a pour sa part renouvelé l'expression de son soutien en continuant de faire bénéficier l'équipe de ses conseils avisés en matière de *Kirouv* et en répondant de manière claire et ciblée aux



différentes questions qui surgissent au jour le jour.

Pour le Rav Zamir Cohen, pilier de la *Téchouva* en *Erets Israël*, chez qui a aussi été dépêchée une délégation de Torah-Box ces dernières semaines, l'action de l'association a suscité une grande admiration.

Le Rav a pris le temps de s'entretenir longuement avec ses responsables, partageant avec eux l'expérience qu'il a acquise dans le monde de la *Téchouva* sur le web et les abreuvant de conseils et de *Brakhot* chaleureuses.

Mais le soutien le plus impressionnant a sans doute été celui du Rav Réouven Elbaz, *Roch Yéchivat Ora'h 'Haïm* et pionnier du monde de la *Téchouva*, qui, malgré l'emploi du temps très serré qui est le sien, a pris le temps de se déplacer personnellement lors du rassemblement du 2 janvier pour bénir



l'équipe, exprimer son émerveillement et donner de ses conseils.

Alors que Torah-Box entame l'année 2019, qui s'annonce comme l'année de tous les défis, l'expression du soutien inébranlable des Grands de la génération accompagne l'équipe pour lui permettre de poursuivre avec plus de force encore sa révolution... !

*Elyssia Boukobza*



**TORAH TECH INSTITUTE**

Torah, intense & career oriented course

## APPRENEZ A CODER EN 16 SEMAINES

**Jérémi Berrebi, Developers.Institute et l'association LEV ont joint leurs forces pour créer un programme unique qui allie étude juive le matin et formation technologique l'après-midi, du dimanche au jeudi, pendant 4 mois.**

**Prochaine rentrée le 10 Février 2019**  
**[Http://TorahTech.Institute](http://TorahTech.Institute)**

Formation prise en charge par le Misrad Haklita - Bourse MASSA -  
Complète ton dossier sur <http://TorahTech.Institute>



Appelle Avner : +972 (0)58-499-4462 ou au 01 70 38 05 70

[avner@developers.institute](mailto:avner@developers.institute)



## Le bol en verre : une méthode d'éducation révolutionnaire !

*Cette semaine, Noémie Hadida nous fait découvrir un outil ludique aussi original qu'efficace !*



Chère amie,

Il est toujours bon de rappeler que, plus que les cadeaux ou les réflexions très poussées sur le 'Hinoukh, l'élément qui pèse le plus pour la réussite des enfants après les *Téfilot*, c'est... l'ambiance à la maison.

Alors oui, ce n'est pas toujours facile, mais nous allons suggérer des plans qui pourront participer à ce joli programme.

### Le bol à solutions

Le rythme effréné d'une maman ne lui permet pas de gérer les problèmes de chacun. Et pourtant, les membres de notre maisonnée ne le perçoivent pas de cet œil : ils nous sollicitent pour arbitrer leurs disputes, pour évaluer la gravité de leurs bobos, pour leur expliquer tel exercice et telle leçon, etc.

On se dit alors que ce sera vraiment génial le jour où ils sauront gérer leurs multiples soucis par eux-mêmes. Trêve de rêveries ? Pas tant que ça... car l'outil du bol à solutions peut les y mener, tout doucement.

Voici la procédure : on organise une réunion de famille au cours de laquelle tout sera pré-

expliqué : "Bien que je l'aurais souhaité, je me rends compte que je ne peux pas répondre à toutes vos demandes. Je vous propose donc un jeu rigolo : je mettrai dorénavant ce bol en verre au milieu de la table du salon ; dès que l'un de vous a un souci et que maman n'est pas disponible, vous l'écrirez sur un petit bout de papier avec votre prénom. Mais attention ! Vous ne pourrez le faire que si en même temps vous insérez un second papier avec un compliment sur un membre de la famille ou une phrase de reconnaissance envers Hachem.

Le vendredi soir, chacun son tour, l'un de vous piochera deux papiers et les lira à haute voix ; nous en discuterons tous ensemble, pour trouver une solution qui satisfasse chacun.

Lorsque c'est un papier-compliment, on félicitera l'auteur et son destinataire à grands coups d'applaudissements !"

### En quoi cet outil est-il si sympathique ?

- Il apprend aux enfants à participer à l'élaboration de solutions et à ne pas s'endormir sur la seule constatation d'un problème.
- Il crée une bonne humeur générale, qui participe à la cohésion d'une famille.
- Il donne du *Kavod* à chacun, permet de mettre en valeur ses bons traits de caractère et soulage le poids de celui qui a pu se sentir lésé dans la semaine.
- Il permet de faire émerger de leur propre ventre des notions que l'on mettrait des années à leur inculquer (la reconnaissance, voir les autres d'un bon œil, exprimer les choses pour les solutionner, etc.)

Bref, ce programme a tout pour nous plaire !

Faites-nous de bons retours quand il aura fonctionné chez vous, *Béézrat Hachem* !

**Noémie Hadida**







## Après 3 accouchements, j'ai des complexes...



**Question :** *Je suis maman de trois enfants et après trois grossesses et accouchements, mon corps n'a plus la même apparence qu'avant... Je suis très mal dans ma peau et j'assume mal le fait de ne pas avoir mon corps de jeunesse. Que me conseillez-vous pour cesser de développer ces complexes ?*



**Réponse de Mme Nathalie Seyman**

Vous avez donné trois fois la vie. Aujourd'hui, vous avez naturellement un corps de maman. S'accepter, c'est être réaliste et arrêter de se comparer aux beautés "hors normes" des magazines et se concentrer sur ce que l'on a de meilleur.

L'idéal physique d'aujourd'hui n'existe pas ! Certes, ces mannequins existent bien, mais leurs imperfections nous sont cachées.

Il vous faut accepter l'idée que même si vous ne retrouvez pas exactement votre corps d'avant la grossesse, c'est normal.

### Effacer nos complexes

S'accepter telle que l'on est ne veut pas dire oublier de prendre soin de nous ! Trouvez quelque chose qui vous fait du bien : prendre un bain, un diner en tête à tête avec votre mari, profiter des effets d'un masque du visage...

Concentrez-vous sur ce que vous aimez chez vous, sur ce qui fait votre particularité.

Faites du shopping ! Il est écrit dans la *Kétouba* que le mari doit habiller sa femme. Profitez-en pour renouveler votre garde-robe avec des matières, des coupes, des couleurs qui vous mettront en valeur. Souriez ! Les gens vous voient à travers votre propre regard. Une

femme qui sourit et se sent belle ne sera pas perçue autrement par les autres.

### La beauté de la femme dans la Torah

La Torah ne parle en aucun cas d'une beauté physique, mais plutôt des efforts de la femme pour plaire à son mari. Pour cela, l'épouse doit utiliser tous les moyens à sa portée pour se faire belle avec modestie, charme et décence.

Hachem Lui-même nous encourage dans cette voie puisqu'Il fit descendre dans le désert une poudre spéciale qui servait à fabriquer du maquillage et des parfums.

### Ne baissez pas les bras

Les femmes sont des battantes ! Quand on arrive comme vous à gérer un foyer avec tout ce que cela implique, on est capable de venir à bout de ces kilos. Mais peut-être que ce n'est pas encore le bon moment, c'est normal et ne culpabilisez pas. Le moment viendra où vous aurez le déclic de mincir, de faire du sport, de retrouver à peu près votre corps d'avant, quand les enfants auront moins besoin de vous et que vous pourrez consacrer une partie de cette énergie pour vous !

**Gardez l'image qu'un diamant petit, gros, fin, bien ou mal taillé reste toujours un diamant.**

**Nathalie Seyman**





## Chiddoukh : refus des parents. Cause : "physique"

Si un *Chiddoukh* est fait entre deux personnes qui s'entendent bien, mais que les parents du côté du garçon refusent car la fille est un peu "forte", doit-on continuer le *Chiddoukh* ou vaut-il mieux l'interrompre ?



Réponse de Rav Avner Ittah

Tout d'abord, il convient de rapporter les paroles de Rabbi Yéhouda Ha'hassid (né en 1115) dans son livre "*Séfer Ha'hassidim*" chap. 564 : si un père ordonne à son fils de ne pas se marier avec une fille frivole, mais que son fils s'entête et désire l'épouser, il transgresse en cela l'injonction de respecter ses parents (car il leur fait honte par cet acte - *Natsiv Yoré Déa*, 50). A l'image de Yaakov qui écouta ses parents en allant à Haran pour choisir sa femme, nous constatons qu'il est nécessaire d'écouter ses parents quant au choix d'un conjoint.

Ceci étant, leurs paroles doivent être prises en compte uniquement si leur argument au niveau du dénigrement de cette fille est un manque de crainte divine ou de pudeur. Mais si leur argument porte sur un point physique ou sur ses origines, le fils ne sera pas obligé d'écouter ses parents (*Choul'han Aroukh*, *Yoré Déa* 240 dans le Rama, alinéa 25, au nom du Maarik 166). En effet, si la fille a trouvé grâce aux yeux du garçon, ils ne pourront pas l'obliger à se marier avec une autre fille qui leur convient à eux, comme le dit Chlomo *Hamélékh* dans *Chir Hachirim* : "Les nombreuses eaux ne pourront pas éteindre le feu de l'amour".

Le Rav Ovadia Yossef affirme que vu que les parents du garçon n'ont pas à vivre avec cette fille, si leur argument de la repousser n'est pas justifié spirituellement parlant, leur fils n'a pas besoin de rompre. Cependant, on s'efforcera de convaincre les parents par l'intermédiaire de Rabbanim pour que le garçon puisse se marier avec leur bénédiction (*Yalkout Yossef*, *Sova Séma'hot*, tome 1 p. 31).

## Aller à la piscine Chabbath

Est-il permis de se baigner dans une piscine Chabbath ou *Yom Tov*, sachant qu'il n'y a pas de plantes autour, uniquement du carrelage ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

En soi, le fait que l'eau qui éclaboussera n'atteigne pas de plantes nous épargne d'un problème *Hilkhatique*, celui d'arroser des plantes Chabbath. Néanmoins, il y a encore d'autres interdits :

- Nager dans un bassin (*Choul'han Aroukh* 339, 2).
- Tremper un vêtement (même propre) dans de l'eau (*Choul'han Aroukh* 334, 24).
- Essorer notre maillot en réalisant certains mouvements qui feront pression dessus (*Choul'han Aroukh* 320, 16 et 302, 9), car le fait de se trouver avec des habits mouillés le Chabbath n'a été toléré qu'a posteriori (*Choul'han Aroukh* 301, 45) ou pour aller réaliser une Mitsva (*Choul'han Aroukh* 201,4).

Il se peut aussi que lorsque l'on sort de l'eau, on ne supporte pas notre maillot qui est mouillé et que l'on en vienne à l'essorer (Rama 302, 9). On évite aussi de se tremper les cheveux lorsque cela n'est pas nécessaire (par exemple pour se tremper dans un *Mikvé* en cas d'impureté) (*Michna Broua* 326, 21 et 24). Tant de raisons qui ne peuvent nous permettre de nager dans une piscine avec un maillot Chabbath.



## Les enfants de Moché se sont écartés du droit chemin !

Comment expliquez-vous que les enfants de Moché *Rabbénou* aient dévié du chemin de leur père ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le *Baal Hatourim* (Chémot 2,16) rapporte au nom du *Midrach* que Moché jura à son beau-père, Yitro, de consacrer son premier fils à l'idolâtrie. Yitro lui imposa cette condition pour lui donner en mariage sa fille Tsipora. Moché accepta tout de même, en pensant qu'il le ferait changer d'avis par la suite. Le *Midrach* enseigne que Moché a été puni pour cela : son petit-fils (Yéhonatan, fils de Guerchom) était le prêtre de l'idolâtrie de Mikha (*Choftim* 18,30). D'ailleurs, on parle dans le livre de *Choftim* de Yéhonatan ben Guerchom ben Ménaché (avec un *Noun* suspendu vers le haut, ce qui se lit "ben Moché"). De plus, cela vient nous enseigner que la Torah n'est pas un héritage mais dépend entièrement des efforts déployés pour elle.

## Croiser les jambes, permis ?

J'ai entendu qu'il est interdit de s'asseoir à la synagogue en croisant ses jambes. Est-il permis de croiser les jambes de manière générale ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Vous avez entendu qu'il est interdit de s'asseoir à la synagogue en croisant ses jambes. En effet, agir de la sorte n'est pas une conduite respectueuse dans un *Beth Haknesset* (ceci est mentionné dans le *Ben Ich 'Haï*, année 1, *Parachat Yitro*, fin de 9 ; c'est également rapporté à la fin du *Yalkout Yossef* [édition 5750], 134 à 156, p. 410, 17). En-dehors d'une synagogue, cela n'est pas interdit, mais certaines personnes d'un certain niveau préfèrent ne pas agir de la sorte. Les femmes ne doivent pas s'asseoir ainsi, même en-dehors d'une synagogue, car assez souvent, cela peut entraîner un manque de *Tzniout* (Rav Falk dans *Oz Véhadar Lévouscha* p. 513 et Rav Yaakov Israël Lugassi dans *Beth Yaakov*, p. 104).

## Se marier avec son oncle

La Torah permet de se marier avec sa nièce ou son neveu, mais pas avec sa tante ou son oncle. Quelle est la différence ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Il n'y a pas d'interdiction de se marier avec sa nièce, et donc réciproquement la nièce peut se marier avec son oncle. Par contre, il est interdit de se marier avec sa tante, et donc réciproquement, il est interdit de se marier avec son neveu ! La différence entre l'oncle et la tante est une "*Gzérat Hakatouv*", un décret de la Torah, dont la véritable raison ne nous est pas dévoilée.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)  
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



Torah-Box Magazine | n°62



## Alya & tracas

### Episode 20 : Tamara dévoile son secret

*Au fil des semaines, Déborah Malka-Cohen & Torah-Box vous racontent l'épisode d'une saga riche en émotions !*

*Résumé de l'épisode précédent: Au centre commercial, Orlane, qui est attablée avec ses amies et ses enfants, est toute à ses pensées concernant la révélation accablante que vient de lui faire Tamara. Après l'avoir enfin retrouvée, elle ordonne à sa sœur de lui dire toute la vérité sur son secret...*

♦♦♦

J'avais le cœur qui cognait fort contre les parois de mon thorax. Ma vive réaction m'étonna moi-même.

Pendant des mois, je ne m'étais pas spécialement soucieuse de Tamara, mais maintenant qu'elle avait réapparu dans ma vie, je m'étais rendue compte à quel point elle m'avait manqué.

Je n'osais même pas imaginer ce qu'elle allait me dire.

“Voilà ! C'est exactement à cause de ce type de réactions que je ne voulais pas t'en parler. En plus vu ton état, je ne devrais pas te confier mes soucis. Ce n'est bon ni pour toi ni pour ton bébé. Mieux vaut que je laisse tomber. Rentrons, de toute façon David et Simon ont presque fini leur glace.

– Je ne suis pas si émotive que ça, c'est juste que je m'inquiète pour toi, alors parle ! Et ne compte pas sur moi pour te supplier de m'en dire plus. On ne part pas d'ici tant que tu ne m'auras pas tout dit !

– Très bien, mais si je t'entends hurler ou vois ta tête se décomposer, nous n'en reparlerons plus jamais. De plus je t'interdis d'en parler à qui que ce soit, même pas à Liel. Cette conversation doit rester privée. C'est déjà assez difficile à digérer comme ça pour que tu en rajoutes ou que tu me lances un regard de pitié.

– Promis, j'essaierai de ne rien laisser paraître et que cela reste entre nous.”

Tamara prit une grande inspiration avant de m'expliquer d'une traite :

“Il y a quelques semaines, j'ai commencé à avoir des douleurs. Je ne me suis pas plus inquiétée, jusqu'à un matin au cabinet. Pendant que j'étais en train de soigner une dent, j'avais eu tout d'un coup un malaise, au point de ne plus pouvoir poursuivre mon travail. Heureusement qu'Avi était là et avait pu au pied levé prendre le relais. Dès que j'allais un peu mieux, Avi avait insisté pour que j'aille directement voir mon médecin. Sur ses conseils, j'ai pris rendez-vous avec un professeur réputé dans un hôpital de Paris qui, après plusieurs examens, m'a annoncé que j'avais... Oh mon Dieu, je n'arrive même pas à le prononcer à voix haute tant je n'arrive toujours pas à le croire. C'est même impossible que cela m'arrive ! Je le sais depuis quatre jours et j'ai du mal à encaisser ce qu'il m'a dit.”

Tremblante comme une feuille, je demandai :

“Mais qu'est-ce que tu as ?

– Orlane, ma sœur, j'ai trente-cinq ans et j'ai un cancer.”

Si je n'étais pas assise sur ce tabouret, je crois que je serais tombée dans les pommes tant j'étais sous le choc. Cependant, j'avais promis de ne pas montrer de réaction trop émotive... Facile à dire.

J'étais en train de me décomposer de l'intérieur, sauf que je devais jouer la forte. Avant de lui répondre quoi que ce soit, je m'étais mise à prier de toutes mes forces. J'avais demandé à Hachem de m'aider à ne pas flancher et de réussir à donner à Tamara tout le soutien moral dont elle avait besoin, même si j'étais



complètement abasourdie. Le plus dur était de surmonter ma peur. La peur de perdre ma sœur. Cette idée m'était tout simplement inconcevable alors je me devais de reprendre le dessus :

“On ne va pas se laisser abattre, tu m'entends ! Ce n'est pas notre style. À la mort de papa et maman, on s'est serré les coudes et on s'en est sorti toutes les deux. Regarde-nous aujourd'hui ! Ce n'est pas maintenant que l'on va arrêter de se battre. Je vais de suite appeler mon Rav. On va prendre rendez-vous avec le meilleur spécialiste d'Israël pour un deuxième avis. Ensuite, je vais réquisitionner quarante femmes pour organiser une *Hafrachat 'Hala* mondiale. Pareil pour le *Perek Chira* et une chaîne de *Téhilim*. Ensuite je vais...”

– Oh ! Oh ! Oh ! Tu es complètement à l'ouest ma pauvre sœur. Je t'annonce que j'ai un cancer et tu me parles de Rav et de tout un tas de trucs ! Et puis quoi encore ? Je ne suis pas en mesure d'écouter ces bêtises, je dois commencer un lourd traitement dans moins de dix jours et si je suis venue, c'était dans le but de nous réconcilier et de passer du temps avec mes neveux, juste au cas où...

– Au cas où quoi exactement ?

– Mais tu es débile ou tu le fais exprès ? Tu as laissé tes neurones quelques part sur le banc sur lequel tu étais assise tout à l'heure ? Au cas où je meurs, bien sûr !

– ‘*Has Véchalom*. Je t'interdis, tu m'entends ! Je t'interdis de prononcer de nouveau cette phrase ! Plus jamais. Hachem va écouter notre prière.

– Cesse de parler d'Hachem constamment, laisse-Le tranquille ! Il a d'autres choses bien plus importantes que moi à gérer, tu ne crois pas ? ! Ce que tu peux être agaçante, quand tu t'y mets.

– Non c'est toi qui es agaçante. Tu vas m'écouter Tamara, à partir de cette seconde, je fais le *Nédèr* de faire tout ce qui est en mon pouvoir

de femme et de juive pour que ta maladie disparaisse. On va se battre ensemble et tu vas voir qu'avec mon plan d'attaque et avec ton traitement tout va aller, ma sœur. Tu vas guérir.

– J'admire ton optimisme mais je préfère me préparer au pire.

– On rentre à la maison et dès demain, tu me laisses gérer. Tamara, je ne te l'ai jamais dit mais... je t'aime et je vais te le prouver.

– Eh bien ! Il aura fallu tout cela pour qu'enfin tu me le dises.

– Ce n'est que le début, je suis prête à te le redire autant de fois qu'il le faudra et le jour où tu seras guérie, c'est toi qui me diras que tu m'aimes !

– Vendu ! Même si je te le répète Orlane, il y a peu d'espoir pour que je m'en sorte.

– C'est ce que nous verrons...”

*Déborah Malka-Cohen*





## Rôti de veau aux légumes d'hiver

*Voici pour cette fois un plat de viande, à servir en semaine ou à votre table de Chabbath, original et réconfortant à souhait....*



Pour 6 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 1h-1h30



### Ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive + 1 filet
- 1 rôti de veau d'1,5 kg
- 1 cuillère à café de curcuma
- 1 oignon moyen pelé et coupé en 4
- 4 carottes moyennes pelées
- 2 navets lavés, pelés et coupés en 3 chacun
- 2 panais lavés, pelés et coupés en deux
- 10 gousses d'ail pelées et écrasées
- 2 brins de thym frais vérifié
- 2 branches de romarin vérifié
- Le zeste d'½ orange
- 1 petit verre de vin blanc sec
- 1 verre de bouillon de poulet ou de veau
- Sel et poivre

### Réalisation

- Dans une grande marmite, mettez 2 cuillères d'huile d'olive, le rôti de veau, les légumes, l'ail, l'oignon, le curcuma, le romarin et le thym. Parfumez avec le zeste d'orange, versez le bouillon et le vin blanc. Versez un filet d'huile d'olive sur le rôti avant de l'enfourner à 170°C pour 1h.

- La cuisson peut être plus longue en fonction de votre goût. Ce plat est délicieux même cuit longtemps, mais dans ce cas, réduisez la température à 160°C.

- Arrosez le rôti de temps en temps pour éviter qu'il ne sèche.

**Bon appétit !**

**Esther Sitbon**



## Une bonne blague & un Rebus !



Ch'ha écrit à son fils:

"Bonjour fiston,

Je t'écris quelques mots pour que tu saches que je t'écris. Si tu reçois cette lettre, cela voudra dire qu'elle est bien arrivée. Sinon, prévien-moi, que je te l'envoie à nouveau. Dernièrement, j'ai lu une enquête selon laquelle la plupart des accidents se produisent à quelques kilomètres de la maison, c'est pourquoi nous avons décidé de déménager un peu plus loin. Ton frère Freddy a eu un gros problème, il a fermé sa voiture avec les clés à l'intérieur. Il a dû retourner à la maison, 10 kilomètres aller-retour à pied pour récupérer l'autre paire de clés et enfin nous sortir du véhicule.

Si tu as l'occasion de rencontrer ta cousine Suzette, donne-lui le bonjour de ma part. Si tu ne la vois pas, ne lui dis rien, c'est plus simple.

*Ton père*

PS : Je voulais te mettre un peu d'argent dans l'enveloppe, mais je l'ai déjà collée."

### Rebus

Par Chlomo Kessous



A la sortie d'égypte pendant 7 jours on a mangé des



**REFOUA-CHELEMA**  
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

**Prions pour la guérison complète de**

**Marie Hélène  
bat Jocelyne**

**Lev Arye  
Raphael ben  
Rivka Rachel**

**Yehia  
ben 'Hanna**

**Éric Meir  
ben Suzanne  
Chochana**

**Haya Nehama  
Louise  
bat Rivka**

**Aaron  
ben Rosine  
Chochana**

**Haim Shmouel  
Yossef  
ben Sarah**

**Tinok ben  
Sarah Zara**

**Sonia Reine  
bat Vera  
Esther**

**Khamous  
ben Dina**

**Raphaël ben  
Emmanuelle**

**Hannah  
bat Eztria**

**Simha bat  
Myriam**

**Chlomo 'Hay  
ben Guila**

**Sarah bat  
Yehoudite**

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom**  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)



**Editions Torah-Box**  
présente

**Bande dessinée : L'histoire de Yaakov Kouriel**



100%

Sous l'Espagne de l'Inquisition, Yaakov Kouriel fuit sa ville natale et met le cap sur les Amériques. Plongé au cœur d'une intrigue palpitante, il fait preuve d'un courage et d'une ingéniosité à toute épreuve, érigeant en triomphe la confiance en Dieu.

Feuilletez les pages de cette BD conçue et illustrée magnifiquement par Moshé Smadja, et plongez au cœur de l'une des périodes les plus mouvementée de l'Histoire juive. Petits et grands en ressortiront fascinés et renforcés afin de vaincre eux aussi tous les défis que leur propose la vie !

**Commandez dès maintenant !**

- 1 **Internet** (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



**Torah-Box Magazine** | n°62



# RAV YIGAL COHEN

POUR LES  
FRANÇAIS



L'UN DES PLUS GRANDS  
CONFÉRENCIERS AU MONDE

**LUNDI**  
**28 JANVIER**  
À **20H30**

**La Grande Synagogue de Jérusalem**  
**Salle Héchal Chlomo**  
56 Réhov King George

ANIMATION MUSICALE avec le chanteur **YOSSI TOUITOU**

**HOMMES & FEMMES**

Distribution de cadeaux



P.A.F 10 ₪

Cours en hébreu

**052 792 33 06**

**jonathan@torah-box.com**



Perle de la semaine par  Torah-Box

*"Plus les hommes s'éloignent de la vérité et plus fou leur apparaît  
celui qui s'éloigne du mal." (Rabbi Na'hman de Breslev)*