

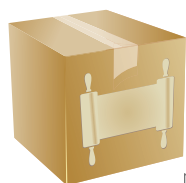
MAZAL
ÂME

FROID
CROCODILE

PROFANATION
TRAITÉ

MÉNORA
GALOUT

INDIGÈNES
FAIM



Torah-Box

n°64 | 6 Février 2019 | 1 Adar | 5779 | Terouma

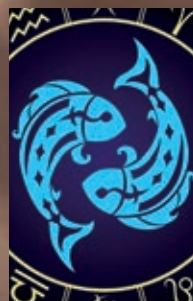
M A G A Z I N E



**Jour de jeûne
et de prières**
suite aux
rouleaux de
Torah profanés
à Kiryat Yovel
> p.6



**L'histoire
du café
et les Juifs**
> p.22



**Astrologie
juive : les
Poissons !**
> p.24



LYCÉE ZIV-OR NETANYA

TORAH & BACCALAURÉAT

י"ב א' ט'

ÉTUDES DE KODECH JUSQU'À 12H30
ÉTUDES GÉNÉRALES JUSQU'À 17H30

ZIV-OR ACCOMPAGNE LA RÉUSSITE

RASSEMBLE LES COMPÉTENCES

Créé & dirigé par le Rav Noam Grinbaum
Rabbanim et professeurs sélectionnés

ENCOURAGE LES TALENTS

Filière : Informatique & programmation
/ Bac 4 & 5 Yé'hidot
Activités extra-scolaires,
randonnées, musées, jumping, paintball...

OFFRE LES STRUCTURES

Beth HaKnesset,
Salle d'ordinateur
Salle de jeux (billard, ping-pong...)
Aire de jeux à ciel ouvert

FAIT GRAVIR LES ÉTAPES

Oulpan intégré
Soutien scolaire adapté aux Olim
Coordinateur pédagogique francophone :
Rav Gabriel Grunberg : +972 (0)5 463.264.30

RAMASSAGE SCOLAIRE RAANANA / NETANYA / 'HADERA / Kfar Yona
ZIV-OR TSVI SHERCHTERMAN 8, NETANYA / TEL : 07.65.39.36.40 / ZIVOR.TIK-TAK.NET



CALENDRIER DE LA SEMAINE

6 au 12 Février 2019

**Mercredi
6 Février
1 Adar**



Roch 'Hodech

Daf Hayomi 'Houlin 71
Michna Yomit Baba Metsia 9-12
Limoud au féminin n°130

**Jeudi
7 Février
2 Adar**

Daf Hayomi 'Houlin 72
Michna Yomit Baba Metsia 10-1
Limoud au féminin n°131

**Vendredi
8 Février
3 Adar**

Daf Hayomi 'Houlin 73
Michna Yomit Baba Metsia 10-3
Limoud au féminin n°132

**Samedi
9 Février
4 Adar**



Parachat Terouma

Daf Hayomi 'Houlin 74
Michna Yomit Baba Metsia 10-5
Limoud au féminin n°133

**Dimanche
10 Février
5 Adar**

Daf Hayomi 'Houlin 75
Michna Yomit Baba Batra 1-1
Limoud au féminin n°134

**Lundi
11 Février
6 Adar**

Daf Hayomi 'Houlin 76
Michna Yomit Baba Batra 1-3
Limoud au féminin n°135

**Mardi
12 Février
7 Adar**

Daf Hayomi 'Houlin 77
Michna Yomit Baba Batra 1-5
Limoud au féminin n°136



Mercredi 6 Février

Rabbi Avraham Ibn Ezra
Rabbi Chabtaï Hakohen (le Chakh)



Vendredi 8 Février

Rav Mordékhai Yaffé



Samedi 9 Février

Rav Yossef Abi'hssira



Rabbi Avraham Ibn Ezra



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:39	16:50	16:51	16:49
Sortie	17:58	17:59	18:00	17:59



Zmanim du 9 Février

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:27	06:29	06:29	06:29
Fin du Chéma (2)	09:10	09:12	09:12	09:12
'Hatsot	11:53	11:55	11:56	11:55
Chkia	17:20	17:21	17:22	17:20

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Rav Yehonathan Gefen, Léa Nabet, Rav Israël-Méïr Cremisi, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Ichaï Assayag, Rav Michaël Gabison, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 -

Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
- Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Etats-Unis : Record de froid, 21 morts



"Un FROID extrême et dangereux" : c'est en ces mots qu'ont mis en garde les autorités fédérales la population du nord du pays face à la vague de froid inédite qui s'est abattue sur les Etats-Unis ces derniers jours. Les autorités de l'Illinois, du Wisconsin et du Michigan ont émis des bulletins d'alerte pour mercredi. Dans ces trois Etats, 60 millions d'habitants sont affectés et la température a par endroits atteint les -53°C, provoquant la mort d'au moins 21 personnes.

Gaz : "Les 2/3 des bénéfices atterriront dans les caisses de l'Etat"



Lors de la cérémonie d'accueil de la nouvelle infrastructure gazière sur les côtes israéliennes, le Premier ministre B. Netanyahu et le ministre de l'Energie Y. Steinitz se sont félicités de pouvoir assister à ce qu'ils ont qualifié de "révolution sans précédent".

"Israël est en train de devenir une puissance énergétique. Notre Etat est autonome et ne dépend plus des autres pour couvrir ses besoins en énergie. Les 2/3 de ces bénéfices atterriront directement dans les caisses de l'Etat, soit des centaines de milliards qui nous serviront pour l'éducation, le social et plus encore", a déclaré Netanyahu.

Venez vous construire

Rejoignez Bnot Hail

Un endroit où vous construire

Dans de magnifiques locaux à Raanana et une atmosphère religieuse, chaleureuse et aimante, vous attend un lycée qui vous mènera de l'avant.

Une famille qui crée la réussite

À Bnot Hail, vous faites partie d'un groupe uni de jeunes filles de valeur, qui étudient et évoluent ensemble.

Une équipe étudiée pour vous

Notre équipe de direction et d'enseignantes croit dans une éducation qui vous permettra d'aspirer à la réussite, d'exiger le meilleur de vous-même et d'exceller dans tous les domaines.

- Oulpan (cours d'hébreu) pour nouvelles immigrantes
- Baccalauréat complet, comprenant 5 unités en mathématique et en anglais
- Possibilité de passer le baccalauréat de la langue maternelle: français, italien etc.
- Groupes de niveau, soutien scolaire et cours particuliers en fonction des besoins de l'élève.
- Options:

Graphisme
 Couture
 Gestion d'affaires

Art
 Coiffure
 Comptabilité

"On ne trouve pas ailleurs ce qu'il y a dans cette école - on y accorde une attention particulière à chaque fille et on y fait l'impossible afin qu'elle réussisse dans la vie."
- S.K.

"Dans cette école, j'aime les filles, il y a un professeur pour nous aider en hébreu (oulpan) et tout le monde est toujours là quand on a besoin d'aide."
- Orith, Kita Teth

"Le lycée est comme une famille. Ils essaient sans cesse d'aider, les activités, les fêtes, les coqs et les excursions sont agréables et relaxants et les filles sont comme mes sœurs."
- Liora

"J'aime tant l'école. Elle me construit dans le domaine spirituel et instructif, les enseignantes nous apprécient beaucoup et le tout, dans l'Amour et la vie."
- Roni Levi

בנישואות מורחב דוד חנוכי קיסנו שליט"א

Pour tout renseignement, prendre RV ou s'inscrire à la journée portes ouvertes, contacter:

Virginie Marciano
0585-613620

École religieuse, d'exception | 63 Nili, Ra'ananna
050-4164406

Amnesty dépasse les limites, Erdan menace l'organisme de lui interdire l'accès au sol israélien



"J'ai ordonné au ministère des Affaires stratégiques d'examiner la possibilité d'empêcher l'entrée et le séjour des membres d'Amnesty en Israël.

Il y a quelques semaines, je me suis aussi adressé au ministère des Finances pour qu'il annule les avantages fiscaux accordés à cette ONG", a annoncé le ministre Erdan suite à l'appel fait par Amnesty à 4 entreprises de tourisme de cesser leurs activités en Judée-Samarie et à Jérusalem-Est.

"Cette organisation hypocrite qui parle au nom des droits humains, agit pour promouvoir un boycott contre des Israéliens", a-t-il précisé.

Erdogan rencontre des députés de la Liste arabe unifiée



Les députés de la Liste arabe unifiée A'hmed Tibi, Taleb Abou Garar, Massoud Gnaïm et Oussama Saadi se sont rendus en Turquie afin d'y rencontrer le président turc au Campus présidentiel de Tarabya. Durant l'entrevue, qui a duré 90 minutes, Erdogan aurait remercié les quatre hommes pour "représenter la volonté palestinienne" contre ce qu'il a appelé dans un amalgame pêle-mêle "l'oppression à Gaza", la "loi sur l'Etat juif" et "la rhétorique anti-Turquie injustifiée d'Israël".



Un employeur qui vous veut du bien

Rejoignez nos équipes

- ✓ Rémunération nettement supérieure à la moyenne du marché
- ✓ Taux horaire salarial le plus élevé
- ✓ Prime mensuelle de 700 Shekels
- ✓ Congés de Hol Hamoed payés à 50%
- ✓ Salaires versés sans retard
- ✓ Keren Ichthalmout comme prime méritoire



Mais aussi :

- ✓ Formations individuelles
- ✓ Coaching en groupe
- ✓ Synagogue dans nos locaux avec offices quotidiens
- ✓ Challenges commerciaux avec à la clé des cadeaux variés (séjours, soins, électroménagers...)

- ✓ Horaires mi temps et plein temps
- ✓ Petits déjeuners et déjeuners d'équipe
- ✓ Cadeaux à l'occasion des fêtes
- ✓ Séparation réelle hommes / femmes
- ✓ Cours de Torah et Daf Hayomi

Postuler en ligne : www.advanciocalcenter.com | drh@advanciocalcenter.com | 054 987 54 46

Jour de jeûne et de prières à la synagogue Sia'h Israël de Kiryat Yovel



Les Grands de la Torah consultés suite à la profanation de la synagogue *Sia'h Israël* située dans le quartier de Kiryat Yovel à Jérusalem ont décrété un jour de jeûne et de prières pour les fidèles de la communauté.

Pour rappel, le lieu de culte créé au nom de Jonathan, Aryé et Gabriel Sandler et de Myriam Monsonégo avait été vandalisé lundi par des inconnus qui s'en étaient pris notamment aux rouleaux de la Torah, provoquant une vague d'émoi en Israël et dans le monde juif dans son ensemble.

Fin de l'aide américaine à la sécurité palestinienne



"Cette assistance, la plus significative restant encore de la part des Etats-Unis dans un contexte de gel des relations, s'arrête à la demande de l'Autorité elle-même", a déclaré Saëb Erekat, numéro deux de l'Organisation de libération de la Palestine (OLP), dont émane l'Autorité Palestinienne. Cet arrêt est motivé par l'adoption en 2018 par Washington de l'*Anti-Terrorism Clarification Act* (ATCA), qui autorise les poursuites en justice d'entités étrangères bénéficiant de l'aide américaine pour des faits de terrorisme.

TRAVAUX À LA FRANÇAISE

TEL : 054-447 01 61



B.Z Rénovation



RÉNOVATION TOTALE D'APPARTEMENT

99.000 ₪

- 100 m² carrelage 60x60
- 10 m² sdb 33x33
- 28 m² mur sdb
- 4 portes étanche à l'eau
- 1 toilette suspendu
- Meuble bas sdb 80 cm
- 1 robinet
- 1 douche d'angle
- 1 barre de douche
- Cuisine complète (bois sandwich) jusqu'à 4.5 mètres + marbre + choix de couleur + lavabo cuisine + robinet

WWW.BZRENOVATION.COM

Tel : 054-447 01 61 | bzrenovation7@gmail.com



- RECOUVREMENT DE CRÉANCES OTSAA LAPOAL
- INTERDICTION DE SORTIE DU TERRITOIRE
- DROIT IMMOBILIER
- TESTAMENT & SUCCESSION
- DROIT DU TRAVAIL
- FAILLITES & LIQUIDATIONS

**REPRÉSENTATION DEVANT
LES TRIBUNAUX ISRAËLIENS**

2, RUE HASOREG, JERUSALEM
(Proche Mamilla)

TEL : 077-3231 770

WWW.ZAGHDOUNLAW.COM

Intel prêt à déboursier 6 milliards USD pour s'offrir Mellanox ?



Après Xilinx et Microsoft, c'est au tour d'Intel de lorgner sur le fournisseur de produits d'interconnexion Infiniband et Ethernet, l'israélienne Mellanox Technologies basée à Yoknéam en Israël et à Sunvalley en Californie. Le premier fabricant mondial de semi-conducteurs, qui emploie à ce jour 12.700 personnes en Israël, aurait fait une offre de 6 milliards de Dollars pour racheter la société, rapporte la presse israélienne, malgré des démentis selon lesquels celle-ci ne serait plus à vendre.

Inde : Des employés de l'aéroport découvrent un bébé panthère dans un sac !



Les employés de la sécurité de l'aéroport de Chennai, en Inde, ont fait une découverte pour le moins étonnante, quoique légèrement effrayante : le sac de voyage de l'un des passagers ayant éveillé leur suspicion contenait pas moins qu'un... bébé panthère ! Ce dernier, un petit d'1 kg, semblait apeuré et poussait des cris de désespoir du fond du sac où il était dissimulé. Les enquêteurs supposent que l'homme qui le transportait appartient à un réseau de trafic d'animaux.

OXYGEN°
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE
INSTALLATION - DÉBRANAGE - MAINTENANCE

3^e GARANTIE
Year Satisfaction
Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION
CHAUFFAGE

oxygen.groups@gmail.com

Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

Déplacement dans tout Israël
DAIKIN TADIRAN

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION
À PARTIR DE 39[€] / MOIS

UNIQUEMENT AVEC MEHITSA
GARDEZ LA KEDOUCHA!!

Dj Galy

052 70 76 233

Iran : 3 ingénieurs meurent dans l'incendie d'un des bâtiments de recherche atomique



"Incendie dans l'un des bâtiments de la recherche atomique" : c'est en ces mots qu'a décrit, laconique, le ministère de l'Energie iranien, les circonstances dans lesquelles ont mystérieusement trouvé la mort trois ingénieurs de l'énergie atomique. Cet incendie s'est déclaré deux jours après que le régime des Ayatollahs se soit vanté du tir d'essai réussi d'un nouveau missile balistique moyenne portée, arguant du fait que ces missiles étaient défensifs et étaient construits à des fins de dissuasion face aux menaces étrangères...

Philippines : Il sauve son fils en mordant un crocodile !



Philippines : Un homme n'a pas hésité à mordre un crocodile, alors que celui-ci s'était attaqué à son fils en l'attrapant par la main, a rapporté le *Manila Bulletin*. Le reptile avait fait surface alors que le jeune se baignait avec son frère cadet dans une rivière. Le crocodile avait commencé à le tirer vers le fond et son frère avait alors couru pour prévenir ses parents. C'est le père qui est venu à la rescousse de son fils. Il a d'abord frappé le reptile avec un bâton avant de le mordre à plusieurs reprises l'une de ses pattes, l'entraînant à lâcher sa proie et rebrousser chemin.

Makom Torah

Trouvez un cours de Torah près de chez vous !



Makom-Torah est un service de Torah-Box qui vous permet de connaître les cours de Torah réguliers près de chez vous et n'importe où dans le monde.

www.torah-box.com/makom

Baisse notable des victimes d'accidents de la route en 2018



Le Bureau National des Statistiques a publié son rapport sur les accidents de la route pour l'année 2018. Il en ressort qu'une baisse notable de 13% des victimes d'accidents de la route a été enregistrée (316 décès contre 364 en 2017). "Ces chiffres résultent directement de l'augmentation des voitures de police présentes sur les routes (...) Malgré tout, Israël reste l'un des pays qui affiche le moins de progrès dans le nombre de victimes par rapport aux pays de l'UE", a commenté Erez Kita, Président de l'association Or Yarok.

Facebook supprime des centaines de pages fictives animées par l'Iran



Des centaines de pages fictives animées depuis l'Iran ont été supprimées par Facebook, a annoncé la direction du réseau social. Ces pages, qui diffusaient des informations et des *fake news* traitant du conflit israélo-palestinien et d'autres problématiques du monde arabe, comptaient 2 millions de membres et avaient pour but d'influer sur l'opinion internationale. Elles s'adressaient à des utilisateurs à travers le monde entier, notamment en Israël, en Egypte, en France, en Afghanistan, au Maroc, en Arabie saoudite, aux Etats-Unis, etc.

101
PRIVATE LINE
Élégance & Style
SOLDES
dans nos 2 boutiques

Horaires d'ouverture au tél : 058.32.37.101

WWW.101PRIVATELINE.COM



Canyon Ramot : 255, sderot Golda Meir
Bayit Vegan Outlet : 69, rehov Hapisga

Costumes, chaussures, chemises, pantalons et accessoires



Le sort du Tombeau des rois discuté par Israël et la France



Selon des informations publiées par *Israël Hayom*, des discussions seraient actuellement en cours entre Israël et la France concernant le sort du Tombeau des rois - ce site historique abritant les dépouilles de plusieurs personnages du peuple juif et qui appartient à la France (via le Consulat français). Les Juifs réclament depuis longtemps - quoique de manière sporadique - d'avoir accès au tombeau afin d'y prier et l'affaire avait même été portée face à la plus haute cour rabbinique il y a plusieurs années, procédure qui avait été par la suite abandonnée.

Bézeq prévoit le licenciement progressif de 800 salariés



La direction de Bézeq a annoncé que la société prévoyait, dans le cadre de la fusion de plusieurs de ses branches, le licenciement progressif de 800 de ses employés - la plupart émanant de sa filiale Péléphone - ce qui représente 15% de ses effectifs.

Selon le journal *Globes*, ce processus devrait s'étaler sur trois ans, mais les licenciements pourraient être plus nombreux que prévu initialement.

Les pourparlers avec les syndicats en sont à leurs débuts.

Réception et livraison
SUR TOUT ISRAËL



בשר ועופות בהכשר הרב מחפוד

• CUISINE FRANÇAISE ET ORIENTALE •

Traiteur d'exception pour vos réceptions



Mariage



Bar-Mitsva, Chabbath Haton



Cocktails



אפרה

opera.traiteur@gmail.com

073 276 04 88

Caracas : Pro-Maduro et opposants s'opposent pacifiquement par dizaines de milliers



Ce sont des dizaines de milliers de manifestants - pro-Maduro et pro-Guaidó - qui se sont opposés pacifiquement samedi dans les rues de Caracas. Accueilli en héros, Guaidó a remercié devant ses partisans tous les pays qui lui ont apporté son soutien, avant d'annoncer la création de couloirs humanitaires. Quelques heures auparavant, alors que Maduro comptait sur le soutien des forces armées pour se maintenir au pouvoir, un haut-général de l'Armée de l'Air avait publiquement fait allégeance à Guaidó. D'autres volte-faces devraient suivre...

Un nouveau logiciel pour les malades en attente d'une greffe de rein



Le Professeur Itai Achlagui de la faculté d'Harvard a mis au point un nouveau logiciel révolutionnaire qui permet de localiser des donneurs de reins compatibles aux malades ayant du mal à en trouver. Il l'a offert à l'association *Matnat 'Haïm* et sera utilisé par le service de transplantations de l'hôpital Beilinson à Péta'h Tikva. Certains patients attendent des années avant de trouver un donneur adapté. Ce nouveau logiciel permet désormais de réaliser des vérifications via les systèmes informatiques des hôpitaux israéliens et du monde entier.

Hôtel et suites « Caprice » à Chypre (Casher)

365 jours par année

Caprice Spa Kosher Resort



PESSA'H

A « Caprice » hôtel et suites

À CHYPRE

★★★★
Hôtel Spa de choix à Chypre, ambiance familiale, adapté au public religieux

Restent des suites pour 4 et 6 pers

10 NUITS
Prix par pers: 7,250 sh // Pour enfant jusqu'à 12 ans: 4,500 sh
Demi-pension buffet ouvert à midi

8 NUITS
Prix par pers: 6,500 sh // Pour enfant jusqu'à 12 ans: 4,500 sh
Demi-pension buffet ouvert à midi

LE PRIX COMPREND LES VOLS ET TRANSFERTS

Sans kitniot et matza sheoula // excursions et attractions dans la région
// safari en quads dans les monts Akamas // Sortie en bateau au Lagon bleu // Soirée bouzouki // Hazan et animation tous les soirs.

VACANCES CASHER options de séjour de 3 / 4 / 7 jours

Le séjour comprend:

Vols, transferts, demi-pension, sandwiches pour le déjeuner, promenade en bateau au Lagonbleu, safari en quads
*Pour les séjours de 4 et 7 nuits: excursion supplémentaire, soirée taverne

7 nuits

₪ 4,000

*par personne

4 nuits (dimanche-judi)

₪ 2,800

*par personne

3 nuits (jeudi-dimanche)

₪ 2,300

*par personne

Vacances sans soucis pour public religieux.
Votre bonheur, à 40 minutes de vol seulement.

■ Suites de standing 5 étoiles certaines avec piscine privée ou jacuzzi
■ Synagogue avec Sefer Torah ■ Piscine intérieure couverte ■ Piscine d'eau de la Mer Morte ■ Spa luxueux ■ Attractions ■ Excursions, paysages éblouissants.

Casherout sous surveillance du Rabbini Néhémia Rotenberg

Promotion décembre
90€ par couple
Par jour (hors petit déjeuner)

Votre Bonheur
CAPRICE
SPA KOSHER RESORT



Réservations: 055-9997642 // www.caprice-resort.com



Torah-Box Magazine | n°64

Marathon international pour Bibi

C'est dans une semaine que Bibi doit entamer un marathon international afin de rencontrer ses homologues et autres personnalités de premier plan, sur fond d'élections anticipées.

Débutant sa tournée par l'Inde où d'importants accords sécuritaires doivent être signés, il poursuivra vers la Pologne où doit se tenir une réunion internationale dominée par la question iranienne et terminera par l'Allemagne où il participera à la conférence annuelle de la sécurité à Munich. De retour en Israël, son repos sera de courte durée puisqu'il est doré et déjà question qu'il s'envole prochainement pour le Maroc et Washington...

40^e anniversaire de la Révolution Islamique : Ro'hani avoue des difficultés, slogans "Mort à Israël"

Sur fond de célébrations du 40^e anniversaire de la Révolution Islamique, le président 'Hassan Ro'hani a avoué que son pays traversait "sa pire crise depuis 40 ans", sans pour autant se remettre en cause.

Il a préféré rejeter la responsabilité sur les Etats-Unis "et ses partisans", alors que peu après, la foule réunie au mausolée de l'Imam-Khomeiny à Téhéran pour les festivités clamait des slogans "Mort à Israël"...

El-Al dit adieu à son dernier Boeing 747

A l'occasion du renouvellement complet de sa flotte aviaire au profit de 15 nouveaux 787-8 Dreamliner et de 787-9, El-Al a indiqué s'être séparé de son dernier avion Boeing 767, après 36 années de bons

et loyaux services. Les Boeing 747 de la société devraient eux aussi être mis hors service courant 2019, complétant ainsi le renouvellement des 43 appareils de la compagnie aérienne.

Révélations accablantes pour le BDS

Le ministre de la Sécurité intérieure et des Enjeux stratégiques G. Erdan a révélé les conclusions accablantes d'un rapport préparé par son ministère, qui mettent en lumière plus de 100 liens directs entretenus par la campagne BDS et des organisations terroristes (notamment le 'Hamas et le FPLP). Si on avait déjà connaissance des liens financiers qui les



liaient entre eux, le rapport révèle à présent que plusieurs personnages-clés de l'organisation sont des terroristes avec du sang sur les mains ayant purgé des peines de prison en Israël... Ce rapport doit être traduit en plusieurs langues et expédié aux chancelleries et aux institutions financières internationales.

Elyssia Boukobza

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box
MAGAZINE

Une
visibilité unique

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-679-7577**



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Terouma : Comment obtenir l'aide divine dans nos actions ?

Quel sens y avait-il de montrer à Moché Rabbénou une représentation de la Ménora, si elle était destinée à se faire toute seule ? En fait, si une personne s'efforce d'accomplir la volonté d'Hachem, il bénéficiera d'une aide divine au-delà de toute attente...



La *Paracha* de *Térouma* nous dit : "Tu feras une *Ménora* (candélabre) d'or pur. La *Ménora* devra être façonnée d'une seule pièce..." (*Chemot* 25,31)

Notre commentateur *Rachi* explique, sur les mots "La *Ménora* devra être faite" : "D'elle-même ; étant donné que Moché eut du mal [à la façonner], *Hakadoch Baroukh Hou* lui dit : 'Jette l'or dans le feu et elle se fera toute seule.'"

Rachi rapporte le *Midrach Tan'houma* pour expliquer la forme passive employée par la Torah : "La *Ménora* devra être faite", plutôt que "Tu façonneras la *Ménora*".

Le *Midrach* nous dit aussi que Moché Rabbénou ne pouvait pas visualiser la forme de la *Ménora* et qu'Hachem lui en montra alors un modèle fait de feu. Mais même après s'être grandement efforcé de la façonner selon cette représentation, Moché demeurerait incapable de la confectionner. C'est pourquoi Hachem lui ordonna de jeter l'or dans le feu et la *Ménora* apparut miraculeusement, toute prête.

"Il ne t'incombe pas d'achever la tâche"

Le *Sfat Emeth* demande : quel sens y avait-il de montrer à Moché Rabbénou une représentation



de la *Ménora*, si elle était destinée à se faire toute seule ? Cela ne lui a pas permis de la fabriquer !

C'est pour nous apprendre, répond-il, un principe fondamental de la Torah : bien que l'homme ait le libre-arbitre et puisse décider de son plein gré d'accomplir la volonté de D.ieu ou de ne pas l'accomplir, il n'en reste pas moins qu'il ne possède pas réellement la possibilité d'exécuter les ordres d'Hachem, si Hachem ne lui en donne pas les moyens. Par exemple, on peut décider de faire un acte charitable, mais de nombreux obstacles peuvent mettre un frein à cette action.

La plupart des Mitsvot exigent des actions et il ne nous est possible de les accomplir que si Hachem nous en donne la possibilité. Quel est alors le rôle de l'homme ? On lui demande uniquement pour sa part de faire l'effort d'accomplir les Mitsvot.

Même s'il n'a pas la possibilité de les accomplir intégralement, il sera quitte de son obligation. Mais, poursuit le *Sfat Emeth*, s'il fait tout son possible, il bénéficiera alors d'une *Siyata Dichemaya* (aide du Ciel) pour accomplir entièrement la Mitsva.

C'est ce qui se produisit avec Moché *Rabbénou* pour la fabrication de la *Ménora* – en réalité, la volonté d'Hachem n'était pas qu'il achève entièrement sa construction, mais Il montra à Moché une image de ce que devait être la *Ménora* afin qu'il s'efforce de la construire. En récompense de sa persévérance, Hachem termina le travail à sa place.

Avoir le bras long

La Rav 'Haïm Chmoulewitz rapporte plusieurs épisodes au cours desquels des personnages

bibliques illustrèrent cette idée, à savoir que si une personne s'efforce d'accomplir la volonté d'Hachem, il bénéficiera d'une aide divine au-delà de toute attente pour finalement obtenir des résultats surhumains.

Prenons pour exemple Bitya, la fille de Pharaon qui sauva le jeune Moché des eaux dans lesquelles sa mère l'avait placé afin qu'il échappe aux sbires du cruel souverain. On se pose rarement la question de savoir pourquoi Bitya fit une tentative d'attraper Moché, alors qu'il lui était, rationnellement, impossible de l'atteindre, vu la distance à laquelle il se trouvait. En réalité, Bitya comprit qu'il lui fallait fournir un effort, même s'il paraissait superflu. Mais grâce à cet effort, Hachem accomplit un

miracle et allongea son bras (cf. *Midrach*), ce qui lui permit d'atteindre le berceau de Moché.

Nous voyons de l'exemple de Moché *Rabbénou* et de la *Ménora* qu'Hachem demande uniquement que nous nous efforcions d'accomplir Sa volonté, et si nous le faisons sincèrement, Il terminera le travail à notre place.

Pour évoquer un épisode bien plus récent, prenons l'exemple du *Siyoum Hachass* organisé par l'association *Dirchou*. Deux cents hommes étudièrent la totalité du Talmud et furent testés sur son ensemble. Parmi les candidats, plusieurs affirmèrent qu'au départ, ils ne pensaient même pas pouvoir réussir l'examen d'une seule *Massékhet* (traité), mais persévérèrent et réussirent ce projet extraordinaire ! C'est bien là la preuve que dans la vie, Hachem n'exige pas de l'homme qu'il achève la tâche, mais qu'il fournisse l'effort premier ; Hachem s'occupera du reste !

Puissions-nous mériter à notre tour d'émuler ces personnes dans notre *Avodat Hachem* !

Rav Yehonathan Gefen





SHABATIK

N°109

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Terouma

1

LA PARACHA

A

ÊTES-VOUS UN PRO DE LA PARACHA ?

Le chef de table lit le Dvar Torah, mais s'interrompt à chaque blanc pour inviter les convives à compléter.

Dans notre Paracha, Hachem demande aux Bné Israël de Lui bâtir un Michkan, une résidence sur terre.

Dans le 'Hatser, la cour, on trouve le Kiyor, le bassin dans lequel le Cohen Gadol se lave les _____ (mains) et les _____ (pieds) ; il y a aussi là le Mizbéa'h hane'hochet, l'autel en cuivre sur lequel on apporte les _____ (sacrifices).

L'intérieur, lui, est divisé en deux.

D'un côté, on a le Kodech. Seuls les Kohanim en service peuvent y entrer. Il abrite la Menora, le candélabre à _____ (sept branches), le Choul'han, la table où sont posés les douze _____ (pains), et le Mizbéa'h Hazahav, l'autel en or où l'on apporte les encens.

L'autre partie du Michkan est le Kodech Hakodachim. C'est la plus _____ (sacrée). Seul le Cohen Gadol peut y entrer, et encore, seulement à _____ (Yom Kippour) ! Elle renferme le _____ (Aron Hakodech), l'arche sainte, qui contient divers éléments : un pot de Manne, les tables de la loi, le bâton d'Aaron... Le Aron est également surmonté de deux Kerouvim, des sculptures de forme humaine qui se font face.

C

QUIZ À L'ENVERS

A partir de la réponse proposée, retrouver la question.

- Non, seuls les Kohanim en service peuvent y entrer.
> (Le Kodech est-il accessible à tous ?)
- Ils sont rangés dans le Aron.
> (Où sont la Manne, les tables de la loi et le bâton d'Aaron ?)
- C'est la partie la plus sacrée
> (Qu'est-ce que le Kodech Hakodachim ?)

B

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ?

- Qu'est-ce que le Michkan ?
(une résidence pour Hachem sur terre)
- Qu'est-ce qu'il y a dans la cour du Michkan ?
(le Kiyor et le Mizbéa'h hane'hochet)
- Quelles sont les différences entre le Mizbéa'h Hane'hochet et le Mizbéa'h Hazahav ?
(le Mizbéa'h Hane'hochet est en cuivre ; on y apporte les sacrifices. Le Mizbéa'h Hazahav est en or ; on y apporte les encens)
- De quoi le Aron est-il surmonté ?
(de Kerouvim, des sculptures de forme humaine qui se font face)

D

NUMÉROMÈTRE

- Combien de branches la Menora compte-t-elle ?
> (7)
- Combien y a-t-il de Kerouvim ?
> (2)
- A la fin des temps, combien de Beth Hamikdash (ou plutôt, Batei Mikdash) aurons-nous eu en tout ?
> (3)
- Dans le Michkan, à quoi correspond la somme des nombres trouvés ?
>> (12 : le nombre de pains sur le Choul'han)





SHA BATIK

2

LES AVENTURES DE LA FAMILLE KRAPOK

Ces derniers jours, le sourire de Tsipy a disparu de son visage. Mais pourquoi ? Elle a pourtant beaucoup de copines et elle a toujours des bonnes notes ! Odélie se rapproche d'elle et lui demande :

- Mais pourquoi tu restes dans ton coin ? Viens jouer avec tout le monde !
- Parce que je veux que les filles me fassent participer à leurs jeux ! Par exemple toi hier tu avais un paquet de Bislu et j'attendais que tu viennes m'en proposer, mais tu n'es pas venue !
- Quoi ? S'étonne Odélie mais je ne savais pas du tout que tu en voulais si tu

m'avais dit j'aurais partagé avec toi, avec joie !

- Je voulais que toi tu viennes vers moi ! Tu vois à chaque fois c'est la même chose j'attends que les autres viennent vers moi pour être contente, mais personne ne vient ! dit Tsipy tristement.

- Regarde, aujourd'hui c'est moi qui suis venue vers toi. Tu devrais être contente ! Et puis tu sais moi je n'attends jamais rien de personne et je suis toujours très contente ! Lui répond son amie avec douceur.

Tsipy écoute les paroles intelligentes de son amie et décide d'agir !

A PARTICIPEZ À L'HISTOIRE

- Que va faire Tsipy suite aux conseils de sa copine ?

L'HISTOIRE CONTINUE

Tsipy sort de son sac un paquet de Shewbon et en propose à Odélie.

- Prends-en ! Tu en veux ?
- Oh oui merci j'aime beaucoup ces bonbons !

Et Tsipy se dirige alors vers une autre copine puis encore une autre et propose à toutes ses amies si elles veulent des Shewbons !

Au bout de quelques minutes Tsipy rit aux éclats avec une dizaine de filles autour d'elle. Sa joie est revenue.

B POUR RÉFLÉCHIR

- A votre avis, pourquoi Tsipy est-elle de nouveau joyeuse ?

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

Odélie observe sa copine Tsipy et voit que barouh hachem elle est heureuse.

Elle se rapproche d'elle et lui dit :

- Comme je suis contente de te voir sourire, et rigoler.
- Oui lui répond Tsipy c'est parce que j'ai donné, que j'ai reçu de la joie !
- Tu me rappelles justement la Paracha de la semaine.

C LE RAPPORT AVEC LA PARACHA

- Quel est le rapport entre notre histoire et la Paracha de Térouma ?

D FIN

Odélie raconte à toutes les filles impatientes d'entendre ce qu'elle a à dire.

- Dans la paracha de la semaine, on apprend que celui qui donne, il ne donne pas mais il reçoit.

C'est à dire qu'il croit qu'en donnant que c'est l'autre qui va profiter mais non c'est lui qui profite plus !

On l'apprend de Hachem qui dit à Moché « Prenez pour moi, une offrande » au lieu de dire « Donnez-moi, une offrande ».

Pareil tu as donné des Shewbons et c'est toi qui a reçu en retour de la joie qui vaut beaucoup plus que des bonbons !

Toutes les filles se sont remises à rire !



SHA BA TIK

3

JEUX

A MULTIMOTS

• Dans notre Paracha les Bné Israël construisent le 1er Michcane (Tabernacle) dans le désert. Citez d'autres endroits où était le Michcane.

> Shilo, Nov et Guivon.

B PHRASE À RALLONGER

Un convive part d'une des propositions suivantes et invente une suite, le suivant la reprend depuis le début et ajoute à son tour une suite... lorsqu'un participant oublie une partie de la phrase il est éliminé. Qui sera le vainqueur à avoir tout mémorisé ?

1. Pour construire le Michcane les Bné Israël ont donné
(ex : des colliers en or, de l'huile...)

2. Pour construire le Michcane il fallait toute sorte de matériaux
(des tissus pour les tentures, de l'or pour la Ménora...)

C SKETCHONS

• Jouer un sketch des Bné Israël entrain de construire le Michcane.

> Dans le sketch vous devrez rentrer les mots suivants : bouteille, stylo, biscuit, nuage.

D KIDIKWA

• « Parle aux Bné Israël, ils prendront pour Moi une Offrande »

> Hachem à Moché.

E CÉKI KISKASH

• Une des personnes présentes rentre dans un personnage de la Torah (ou du Na'h) et les autres convives doivent identifier le personnage qu'elle a choisi d'être (c'est mieux un personnage féminin pour une fille et masculin pour un garçon). Cela en posant des questions dont la réponse sera seulement «oui» ou «non»





4

LES TSADIKIM

Rav Ovadia Yossef

A OÙ A-T-IL ÉTÉ ENTERRÉ ?

1. Bné-Brak
2. Natania
3. Yérouchalaïm

B QUEL LIVRE A-T-IL ÉCRIT ?

1. 'Hazon Ovadia
2. Yabia Omèr
3. Yé'havé Daat

C QUI ÉTAIT SA 'HAVROUTA ?

1. Rav Yaacov Betsalel Zolti
2. Rav Ben Tsion Aba Shaoul
3. Rav Yossef Ades

Rav Ovadia Yossef naquit le 23 septembre 1923 à Bagdad et quitta ce monde le 7 octobre 2013 à Jérusalem. Il fut enterré à Sanhédria un quartier de Jérusalem.

Toute sa vie il se consacra à l'étude de la Torah. Il étudia pendant de longues années en compagnie de sa 'Havruta Rav ben Tsion Aba Shaoul.

Il fut un grand décisionnaire de sa génération et occupa la fonction de grand rabbin séfaraïde d'Israël (Richon Létsion) entre 1973 et 1983, et fut également son dirigeant spirituel et le président de la Mo'etset 'Hakhmé Hatorah (assemblée des plus éminents rabbins séfarades) du parti politique Chass depuis sa création.

Il reçut en 1970 le premier prix d'Israël et en 1954 le prix Rav Kook.

Il est considéré par beaucoup comme le plus éminent Rabbin séfaraïde de sa génération et ses élèves le surnomment «Marane». (Morenou ve Rabenou : Notre maître et notre Rav).

Il a écrit beaucoup de livres notamment le 'Hazon Ovadia, Yabia Omèr et Yé'havé Daat.

Les étudiants du Collège 'Hazon Ovadia avaient coutume, à l'occasion de chaque fête de l'année, d'offrir un beau cadeau à Rav Ovadia Yossef en guise de reconnaissance. Une année ils hésitèrent sur le choix du cadeau. Ils désiraient acheter quelque chose qui le réjouirait et lui serait utile à la fois. Finalement ils optèrent pour un stylo en argent, le Rav ayant l'habitude de constamment écrire des paroles de Torah. Et en effet, ce présent le réjouit et il les remercia avec chaleur. Un habitué de la maison a raconté que le Rav vidait l'encre d'un stylo tous les deux ou trois jours !

D QUIZ À DÉBAT

1- Aimerez-vous vous aussi écrire des livres ?

2- D'après vous quelles qualités doit-on avoir pour écrire un livre de Torah ?

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Yémima Guedj - Esther Bitton | Responsable : Rav Michael Allouche



L'histoire de Chlomo, rescapé de la Shoa

A l'abri des regards, Chlomo s'installa à l'écart pour déguster son "festin". Mais alors même qu'il s'apprêtait à manger, il sentit une main brusque se poser sur son épaule et une voix menaçante lui ordonner : "Donne-moi ces pains tout de suite !"



Chlomo, un Juif rescapé de la Shoa, est récemment décédé. Il passa toute la période de la Shoa dans le camp de concentration de Bergen-Belsen, en Allemagne.

A l'époque où Chlomo y fut interné, seuls quelques dizaines de Juifs mêlés à d'autres prisonniers de nationalités différentes s'y trouvaient. Tous vivaient dans des conditions extrêmement rudes, en proie au froid, à la faim, à la maladie et à la terreur.

Distribution de petits pains

Chlomo raconta qu'un jour, les Nazis firent entrer dans le camp un camion rempli de petits pains chauds. Une vision irréaliste dans cet enfer sur terre ! Les petits pains répandaient une odeur irrésistible, qui plus est pour les prisonniers affamés... Devant la troupe de détenus qui s'était formée devant le convoi, les Nazis hurlèrent :

"Quiconque souhaite recevoir un petit pain doit se placer dans la file d'attente !"

Bien des années plus tard, alors qu'il témoignait sur l'enfer du monde

concentrationnaire, Chlomo expliqua que celui qui n'a pas vécu la Shoa ne peut pas comprendre ce qu'était la faim à cette époque. Ce n'était pas une faim datant d'un jour ou deux ni d'une semaine ou deux. C'était une faim présente et ancrée depuis des mois, voire depuis des années. Une faim telle que pour recevoir un petit pain, vous auriez été prêt à tout donner. Si on vous laissait choisir entre toute la fortune du monde dans quelques heures et un seul petit pain immédiatement, vous auriez opté pour la seconde proposition sans même hésiter !

C'est ainsi qu'en quelques instants seulement, une longue file d'attente se forma derrière le camion rempli de pain chaud et odorant. Un officier SS au regard machiavélique en sortit une caisse pleine et commença la distribution. Les prisonniers s'avancèrent chacun à leur tour et reçurent un pain qu'ils avalèrent immédiatement.

Chlomo attendait son tour avec impatience, s'imaginant l'instant où il savourerait enfin sa part... Il jeta un regard furtif en direction de la





caisse. C'est alors qu'il réalisa que celle-ci était presque vide, puisqu'il ne restait à l'intérieur que six pains. Or il restait cinq personnes avant lui ! Ce qui signifie que si l'une d'elles décidait de se servir deux fois sans que l'officier SS ne s'en aperçoive, il risquait de ne pas recevoir sa part... Chlomo tenta de chasser cette pensée terrifiante de son esprit, au fur et à mesure que son tour approchait.

Celui-ci arriva enfin. Il s'avança et, à son grand soulagement, l'officier lui tendit le dernier petit pain de la caisse avant d'en sortir une autre du camion et de crier à l'intention des détenus : "A qui le tour ?"

Roué de coups

C'est alors que Chlomo eut une idée. Il décida de tenter sa chance en se faisant passer pour un prisonnier n'ayant pas encore reçu sa ration ! "Tout le monde se ressemble, se dit-il, le Nazi ne me reconnaîtra pas". De l'autre côté, s'il était démasqué, il risquait la mort. Après réflexion, Chlomo choisit de tenter le tout pour le tout.

Quelques instants plus tard, Chlomo se présenta à nouveau devant l'officier SS qui ne le reconnut pas et lui tendit un deuxième petit pain. Chlomo avait peine à le croire : il avait réussi à tromper l'ennemi, il était en possession de deux pains pour apaiser son estomac affamé...

A l'abri des regards, Chlomo s'installa à l'écart pour déguster son "festin". Mais alors même qu'il s'apprêtait à manger, il sentit une main brusque se poser sur son épaule et une voix menaçante lui ordonner : "Donne-moi ces pains tout de suite !"

Malgré sa peur, Chlomo ne pensa pas céder à cet homme rustre son repas : "Hors de question, ils sont à moi !"

Le visage du prisonnier russe commença à devenir extrêmement menaçant : "Donne-moi immédiatement ces pains, sinon..."

- Jamais je ne te les donnerai ! Tu n'as qu'à faire la queue comme tout le monde !" lança Chlomo.

A bout de nerfs, le Russe se tourna et fit un signe à deux de ses compagnons. Ensemble, ils commencèrent à rouer de coups Chlomo, avec une rare violence. Celui-ci gardait sa ration serrée tout contre lui, comme si sa vie en dépendait (n'était-ce pas le cas ?).

Finalement, le Russe parvint par la force à arracher à Chlomo ses pains. Avec les dernières forces qui l'animaient encore, Chlomo leva les yeux vers le Ciel : "Maître du monde, pourquoi me faire subir un tel sort ? J'ai échappé à la vigilance du Nazi et j'allais enfin apaiser ma faim... Finalement, ce sont des prisonniers russes qui m'arrachent mon dernier espoir de survivre encore un peu ?! Pourquoi cela ?"

Une découverte accablante...

Sans force, blessé et accablé, Chlomo perdit connaissance, allongé à même le sol. Lorsque plusieurs heures plus tard, il se réveilla, ce fut la consternation : tout autour de lui n'était que mort et désolation. Des cadavres jonchaient le sol, les cadavres de ces prisonniers qui quelques heures auparavant, faisaient la queue avec lui... Il crut même apercevoir les corps inanimés du Russe et de ses compagnons. Après plusieurs minutes de stupéfaction, une conclusion accablante s'imposa à l'esprit de Chlomo : cette distribution n'était qu'un subterfuge, tous les pains étaient empoisonnés !

Chlomo était le seul à avoir survécu à cette macabre mise en scène. Dans un élan de reconnaissance envers Hachem, mais aussi de remords quant aux plaintes qu'il avait fait entendre quelques heures auparavant, Il leva alors une nouvelle fois ses yeux pleins de larmes vers le Ciel :

"Mon Père, merci ! Les coups que tu m'as administrés étaient la source de mon salut !"

Equipe Torah-Box



Hessed-Box.com

Récoltez des fonds
pour les causes qui vous sont chères

- ✓ 0% de commission
- ✓ 100% transparent
- ✓ Création d'une collecte en 3 minutes
- ✓ Reçu CERFA remis sous conditions



Une famille en difficulté

CERFA à délivrer

3 580/15 000€ Collectés

24 %



Un ami dans le besoin

CERFA à délivrer

2 930/8 000€ Collectés

37 %



Un mariage pour un démuné

CERFA à délivrer

7 850/13 000€ Collectés

60 %

[Je crée ma collecte](#)

Hessed-Box a pour mission d'offrir aux particuliers la possibilité de créer une collecte afin d'aider les causes charitables qui vous sont chères.

Un ami dans le besoin ? Une famille en difficulté ? Un mariage pour un démuné ?

Hessed-Box met à votre disposition tous les outils nécessaires pour mener à bien votre collecte

En toute simplicité et en 3 clics, créez et partagez votre collecte pour subvenir aux besoins de ceux qui vous tiennent à cœur.

Aucune commission n'est prélevée, l'intégralité des dons est reversée dans la transparence la plus totale.

Les donateurs peuvent alors choisir la cause qui les sensibilise le plus.

Pour convaincre les plus réticents, Hessed-Box délivre des reçus CERFA (pour les collectes éligibles), permettant de déduire jusqu'à 66% du don de leurs impôts



Rav Ananah L. STEINMAN



Rabbi Meir KANJEVSKI



Rabbi David ABI-HOJRA



Rav Chaim ANAR



Rav Uriel SANTZ



Rav Yossef-Haim STRUK



Rav Ron CHAYA

Hessed-Box est un service de l'association  Torah-Box.com



L'histoire du café et les Juifs...

Les entreprises de café tenues par des Juifs se concurrencèrent pour emporter le marché non-juif et également juif. A cette époque, beaucoup croyaient – à tort – que le café était une légumineuse qui ne pouvait pas être consommée pendant Pessa'h...



Il y a un millénaire, les Ethiopiens découvraient les effets stimulants de la mastication des baies de caféiers indigènes. Ils les exportèrent vers le Yémen, où les Musulmans soufis apprirent à les rôtir et à les brasser en une savoureuse boisson chaude. Gil Marks, dans son Encyclopédie de la cuisine juive, explique notamment que le café servait alors de substitut à l'alcool, interdit dans l'Islam.

Une nouvelle boisson, de nouveaux enjeux

Le café, souvent sucré pour contrer son goût amer, s'est rapidement propagé à travers tout l'Empire ottoman. Les Juifs comme les Musulmans en buvaient pour rester éveillés durant leurs dévotions nocturnes, explique le professeur Elliott Horowitz. Mais dans le même temps, la nouvelle boisson suscita un débat dans le monde juif. Était-ce Cachère ? (Oui). Fallait-il le considérer comme un médicament ? (Non). Quelle bénédiction devait être récitée dessus ? (*Chéhakol*), etc.

Durant les siècles précédant les machines à café domestiques, la plupart des gens buvaient cette boisson dans les cafés, dont le premier

ouvrit à Constantinople vers 1550, puis à Damas, à la Mecque et au Caire. Cela conduisit à une autre question : les Juifs peuvent-ils boire du café dans les établissements non-juifs ? Alors que Rabbi David Ibn Abi Zimra, un rabbin du Caire, statuait en 1553 que les Juifs pouvaient boire du café préparé par un non-juif, il les mettait aussi en garde contre les cafés et leur recommandait de le faire "livrer à la maison".

Néanmoins, c'est un Juif qui exporta ce nouveau type de boisson en Europe, en ouvrant le premier café à Livourne (Italie) en 1632. En 1650, un Juif libanais fondait le premier café anglais à Oxford. Les Juifs séfarades, dont beaucoup devinrent également des négociants en café, furent bientôt rejoints par les commerçants arméniens et grecs pour importer le café aux Pays-Bas et en France.

Pendant ce temps, en Allemagne postmédiévale, les autorités tentèrent de restreindre le commerce juif du café, selon l'historien Robert Liberles, parce qu'ils craignaient que la nouvelle boisson ne menace



l'industrie florissante de la bière. "Mon peuple doit boire de la bière" proclama ainsi Frédéric le Grand.

Au XIX^{ème} siècle, les cafés de Berlin, Vienne, Budapest et Prague vont être à l'avant-garde du changement sociétal. "La culture de café" de Vienne va se transformer en incubateur pour l'intelligentsia juive: Stefan Zweig, Alfred Adler et le jeune Théodore Herzl compteront parmi ceux qui siroteront leur café dans la capitale autrichienne.

De l'autre côté de l'océan

En Amérique, la consommation de café prospéra grâce à la *Boston Tea Party*, qui déclara antipatriotique de boire du thé. Quand les Juifs européens émigrèrent au XIX^{ème} siècle, ils apportèrent avec eux le café du gâteau qui rapidement remplaça le *teacake* anglais. Ils firent également pénétrer le commerce du café dans des villes comme San Francisco, New Orléans et Tucson. "Les Juifs constatèrent que le commerce et le colportage étaient des secteurs commerciaux qui leur étaient ouverts, de sorte qu'ils pouvaient exercer leur métier dans les villes portuaires en écoulant le café en tant que marchandise" dit Donald Schoenholt, président de la *Gillies Coffee Company* à New York, la compagnie de café la plus ancienne du pays, fondée en 1840 et achetée par le grand-père de Schoenholt dans la première partie du XX^{ème} siècle. Les entreprises de café tenues par des Juifs se concurrencèrent pour emporter le marché non-juif et également juif. A cette époque, beaucoup croyaient – à tort – que le café était une légumineuse qui ne pouvait pas être consommée pendant *Pessa'h*.

En 1923, Joseph Jacobs, directeur de l'une des premières agences de publicité juives de New York, trouva un rabbin orthodoxe qui statua que le café était une baie et certifia que le café *Maxwell House* (produit par les *General Foods* non-juifs) était *Cachère Lépassa'h*.

Un *Hafoukh* ou un turc ?

Au cours des dernières décennies, la culture du café américaine a été réinventée par la firme Starbucks omniprésente, acquise en 1987 par Howard Schultz, un Juif né à Brooklyn. Fait intéressant, Israël, où le café est également roi, a résisté à la vogue Starbucks ; la célèbre chaîne de café a fait un flop dans l'Etat juif. Même avant la fondation de l'État, Israël était une scène de café fort ; les membres des forces de la *Hagana* clandestines se réunissaient au café Atara de Jérusalem, comme le faisaient des écrivains comme Chaï Agnon. Pendant longtemps, il n'y avait que deux options disponibles : le "nescafé", le terme générique en Israël pour "café instantané" dont le nom prend sa source de la marque Nestlé, et un café turc épais connu sous le nom de *Bots*, qui signifie boue. Aujourd'hui, un café "*Hafoukh*" ("café à l'envers"), en référence à la proportion accablante de lait dans le café, domine la scène du café local en plein essor.

Les cafés bordent les rues comme la populaire *Emek Refaïm* dans le quartier *Mochava Haguermanit* de Jérusalem. Mais au lieu de Starbucks, les amateurs de café d'Israël préfèrent une chaîne de cafés bien de chez nous, nommée avec justesse *Aroma...*

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Astrologie juive : les Poissons !

Le signe des Poissons correspond au mois d'Adar. Découvrez les caractéristiques de ce Mazal passionnant qui est le plus favorable de l'année juive !

Le mois d'Adar marque la fin de l'obscurité des mois d'hiver et est le mois le plus favorable de l'année pour le peuple d'Israël ; son Mazal y est le plus élevé, d'où le miracle de *Pourim* !

Adar, le mois de la Torah, de la *Sim'ha* et de la *Brakha*

Adar est le mois de la Torah par excellence. A l'image des poissons qui ne peuvent vivre en dehors de l'eau, ainsi le peuple juif ne peut survivre sans la Torah.

"Dès que débute le mois d'Adar, on augmente la joie" enseignent nos Sages. Ce n'est pas un hasard si le mois de la Torah est celui de la joie, car celle-ci est la source véritable de notre allégresse.

La Torah est porteuse de *Brakha* : c'est pourquoi le mois d'Adar est celui de la *Brakha*, celui où un flux ininterrompu de bénédictions est déversé sur le peuple juif, à l'image des poissons qui se multiplient à cette période de l'année.

Enfin, les poissons symbolisent le peuple juif : de la même manière que les poissons ne s'accouplent jamais avec d'autres espèces, ainsi le peuple juif reste à l'écart des autres nations.

Un être souple, pudique et généreux

Les Poissons sont des êtres d'exception, aimés de leur entourage, intelligents, ambitieux, agréables et qui amènent la bénédiction partout où ils se glissent ! Très souples, ils sont capables de s'adapter à toutes les situations, "comme des poissons dans l'eau"...

Sachant se contenter de peu, les Poissons ne sont pas attirés vers la matérialité. Du reste nombre de leaders du peuple juif sont natis de ce Mazal. Certains d'entre eux sont des artistes. Par contre, si les Poissons ne canalisent pas leurs atouts, ils peuvent en venir à fuir la réalité. Ce sont d'ailleurs souvent de gros dormeurs...

Le Poisson est également une personne silencieuse et discrète qui aime vivre à l'écart (c'est d'ailleurs pourquoi le mauvais œil n'a pas d'emprise sur lui). Il n'en reste pas moins que le Poisson doit veiller à ne pas verser dans l'extrême : en cas de difficulté, qu'il n'hésite pas à s'ouvrir aux autres.

Une autre caractéristique : leur grande propension au '*Hessed* !



Je m'améliore :

Pour ne pas se noyer dans l'eau de la contrariété, le Poisson doit apprendre à :

- **Cultiver la patience** : c'est là la solution ultime à tous ses maux.
- **Maitriser sa colère** : celle-ci est destructrice pour lui et pour les autres.
- **Prendre pied dans la réalité**, en cessant de s'évader dès qu'une difficulté fait surface !
- **Donner la Tsédaka**, et non pas seulement aider les autres en offrant son écoute ou ses services. Il bénéficiera ainsi pleinement des bénédictions que D.ieu lui réserve !

Elyssia Boukobza -

Basé sur les cours du Rav D. Touitou





Beauté physique VS beauté de l'âme

On a beau nous répéter que "la beauté de l'âme l'emporte sur la beauté physique", il n'y a qu'à regarder les couvertures des magazines pour comprendre que ce n'est pas pour leur seule intériorité que ces demoiselles ont été sélectionnées !

Nous sommes tous spectateurs de la publicité qui, au fur et à mesure des années, a imposé un modèle de beauté universel. On comprend pourquoi la musculation, les régimes aminçissants, les produits anti-âge et le botox ont encore de beaux jours devant eux...

Pas assez belle pour mon mari ?

Lors d'une consultation, une belle femme s'interrogeait : "Je ne comprends pas : tous les hommes me convoitent, sauf mon mari !"

Elle qui avait été courtisée toute sa vie ne comprenait pas que son mari attendait d'elle autre chose dans le cadre d'une vie maritale.

Certes, l'attraction physique entre les époux est nécessaire, au point que dans de nombreuses lois du Chabbath, on explique que les Sages ne peuvent interdire à une femme de porter tel ou tel ornement, car elle doit être attirante aux yeux de son mari.

La Torah elle-même rappelle à diverses reprises la beauté physique de certains de nos patriarches ou matriarches. Mais c'est précisément parce qu'ils ont transcendé leur extériorité qu'ils sont entrés dans l'histoire !

A ce propos, Rabbi Na'hman de Breslev explique que Yossef Hatsadik, réputé pour sa grande beauté, réussit à sortir du piège de la femme de Potifar en s'échappant de son enveloppe corporelle. Le verset dit : "Il fuit et sortit dehors", c'est-à-dire en dehors de son corps. Un corps qui nous enferme

nécessairement dans le regard de l'autre, ou pire, dans notre propre regard.

Beauté spirituelle ?

Si l'attraction physique a joué un rôle essentiel dans la formation du couple, il va falloir que les conjoints s'arrachent à eux-mêmes pour passer l'épreuve du temps !

Après trois enfants, une femme aura bien du mal à rivaliser en beauté avec des jeunes de 20 ans, tandis que bedaine et cheveux blancs feront bon ménage chez monsieur, adepte des sandwiches tunisiens de la synagogue. La beauté sera intérieure ou ne sera plus, cela est inévitable...

La beauté dans un couple, ce sont tous ces efforts fournis l'un pour l'autre, ces regards pétillants de complicité et cette envie de rigoler sur une blague que seuls eux peuvent comprendre.

Audrey Hepburn, icône de beauté dans les années 50, déclara vers la fin sa vie : "Pour avoir des lèvres attirantes, dites des paroles de bonté. Pour avoir de beaux yeux, regardez ce que les gens ont de beau en eux. Pour rester mince, partagez vos repas avec ceux qui ont faim. Pour avoir de beaux cheveux, laissez un enfant y passer sa main chaque jour (...)."

C'est cela la vraie beauté ! Libre à nous de choisir si les marques du temps seront des rides de sourire aux coins des lèvres ou des rides d'amertume...

Léa Nabet





Qu'a fait Napoléon aux Juifs ?

Qu'a vraiment fait Napoléon aux Juifs ?



Réponse de Rav Israël-Méïr Cremisi

Vous posez une très bonne question, qui a été le sujet de la discorde entre le Rav Chnéor Zalman de Lyadi et le Rav Ména'hém Mendel de Nemirov, à savoir si Napoléon était bon pour les Juifs ou non. Ce qu'il a fait est l'intégration des Juifs dans la société comme des citoyens égaux aux non-juifs et l'ouverture des ghettos.

A première vue, cela semble extraordinaire, mais c'est ce qui a permis aux Juifs de s'assimiler à une vitesse incroyable, à une époque où le mariage mixte était pourtant quasiment impensable.

Avec le temps, c'est devenu le plus grand des fléaux du peuple juif. En un mot, l'assimilation a été la mort de l'âme du peuple juif.

Embrasser une tombe

A-t-on le droit d'embrasser une tombe au cimetière ? D'où vient cette coutume ? N'est-elle pas dangereuse ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Cette coutume est mentionnée dans bien des ouvrages. Voir *Nétivot Hamaarav* (éd. 5766, p. 312, 47 et p. 334, 180) et *Atéret Avot* (vol. 3, p. 207). Certains agissent de la sorte soit en signe d'affection envers ceux qui ne sont plus des nôtres, soit en signe de respect pour la sainteté des personnes qui s'y trouvent et de l'endroit en question – qui, très bientôt, sera l'endroit de la résurrection des morts, lorsque *Machia'h* viendra.

Machia'h = descendant de David ?

Le Messie fils de David que l'on présente communément comme un descendant du roi David l'est-il réellement ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Maimonide affirme clairement que le *Machia'h ben David* est un descendant du roi David (*Hilkhot Melakhim* 11,1 et 4) : "Le *Machia'h* réinstaurera la royauté du roi David ; Il reconstruira le Temple et rassemblera les exilés. Tout celui qui n'y croit pas ou qui ne l'attend pas renie toute la Torah.

En effet, la Torah a déjà annoncé : 'Alors Hachem ton D.ieu ramènera tes captifs et te prendra en pitié, et Il reviendra et te rassemblera d'entre tous les peuples au sein desquels Hachem ton D.ieu t'aura dispersé.

Quand bien même tes exilés seraient à l'extrémité des cieux, de là, Hachem ton D.ieu te rassemblera, et de là, Il te prendra. Hachem ton D.ieu t'amènera vers le pays que tes ancêtres possédaient et tu le posséderas' (*Dévarim* 30, 1-6). (...) 'Si se lève un Roi descendant du Roi David, qui médite dans la Torah et réalise les Mitsvot comme David ; conformément à la Torah écrite ou orale ; qu'il entraîne tout le peuple juif à respecter la Torah ; qu'il fasse les guerres de D.ieu ; cette personne a alors la présomption d'être le *Machia'h*. S'il réussit, construit le Temple et rassemble les exilés d'Israël, il est alors certain qu'il s'agit du *Machia'h*".

Qu'est-ce que la "Galout" ?

La *Galout* (l'exil) est-elle une notion purement géographique dans le *Tanakh* ? N'y a-t-il pas un terme plus adapté que "*Galout*" pour désigner le fait que de nombreux juifs sont encore loin d'Hachem ?



Réponse de Rav Ichaï Assayag

Il est vrai que la notion de *Galout* est tout d'abord définie comme un exil physique, mais le mot "*Galout*" en hébreu vient également du terme *Légalot*, "dévoiler". En effet, l'identité juive vécue au temps du Temple était une identité qui n'a pas été créée par le peuple, mais qui était automatique, une identité acquise sans aucun effort et qui n'a pas su faire ses preuves ; elle a donc été perdue très rapidement. En effet, entre le premier et le second Temple, seulement 70 ans se sont écoulés et la plupart du peuple juif était déjà assimilée. Aujourd'hui, après 1900 ans de *Galout*, nous vivons une renaissance du peuple juif et de l'identité juive et c'est ce que D.ieu attend de Son peuple : créer et développer de nous-mêmes cette identité. *Am Israël 'Haï* ("Le peuple d'Israël est vivant") : c'est le but de la *Galout*. Un être vivant est un être qui avance. Quand on dit que le peuple juif est vivant, c'est qu'il est en plein développement. Pour conclure, il est vrai que "*Galout*" fait référence à un exil physique, mais c'est surtout dans le but de *Légalot*, "dévoiler", et c'est ce que le peuple juif est en train de vivre. Que l'on puisse voir bientôt le *Machia'h*, Amen Véamen.

Brakha d'un gâteau à base de poudre d'amande

Un gâteau fait à base de poudre d'amande en majorité et très peu de farine est-il *Mézonot* ou *Chéhakol* ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

La *Brakha* de ces gâteaux est *Chéhakol Nihya Bidvaro*, car l'ingrédient essentiel est la poudre d'amande. La farine est associée à la préparation uniquement pour donner une certaine consistance.

Rhum Negrita, Cachère ?

Je voudrais savoir si le rhum Negrita est Cachère. Je l'ai trouvé en Israël, mais je n'ai pas vu de tampon.



Réponse de Rav Michaël Gabison

Le rhum Négrita est embouteillé à Bordeaux, et, d'après ce que je sais, les cuves qui le contiennent sont enduites de vin. Il faut donc prendre une autre marque de rhum comme St James ou Dillon, qui sont élaborés et embouteillés dans les DOM-TOM.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°64



Alya & tracas Episode 22 : Un temps pour affronter

Au fil des semaines, Déborah Malka-Cohen & Torah-Box vous racontent l'épisode d'une saga riche en émotions !

Résumé de l'épisode précédent : Orlane lance son plan "Réfoua Chéléma", consistant à mobiliser un maximum de personnes et à accomplir le plus de Mitsvot possibles pour la guérison de sa sœur. Lors de leur première étape – prier sur la tombe des Patriarches à Hévron, Tamara se met furieusement en colère contre Orlane lorsqu'elle apprend que celle-ci a révélé le secret de sa maladie au Rav Elnathan...

♦♦♦

Tamara n'avait pas pu finir sa phrase car le chauffeur avait freiné brusquement. Elle avait perdu l'équilibre et avait pratiquement atterri sur les genoux d'une des passagères, que je soupçonnais d'être française car elle avait suivi nos échanges avec passion.

Très gênée, Tamara s'était relevée pour aller s'asseoir le plus loin possible de moi mais était quand même tombée sur le sol.

Elle m'avait tant énervée que je n'avais même pas vérifié si elle était de nouveau sur pied.

J'avais préféré avoir la même réaction que lorsque nous étions petites, c'est-à-dire me mettre dans un coin, ravalé mes larmes et attendre qu'elle vienne s'excuser.

Sauf que j'entendais la passagère marmonner un vague : "Eh bien, si on m'avait parlé de cette manière, je ne me serais pas laissée faire". Elle m'avait donné la force de ne pas faire attention aux regards interloqués des sept autres femmes présentes (sûrement des Israéliennes qui n'avaient pas compris un traître mot de notre conflit) et de ne pas me laisser abattre par les paroles de ma sœur. Car au fond, sa maladie n'excusait pas tout !

J'avais attendu que la voiture s'arrête à un feu rouge pour m'élancer vers elle et m'asseoir près d'elle, même si elle ne le souhaitait pas.

"Tu vas bien m'écouter. Je m'en contrefiche que tu sois énervée contre moi ! Il est temps d'affronter ! Appelle Avi et je te jure que dès qu'on descend de ce *Chirout*, tu vas me voir prier comme jamais et si tu refuses de t'améliorer en *Tsniout*, je le ferai pour toi ! Je ne suis peut-être pas Ra'hel *Iménou* et tu n'es peut-être pas Léa mais je t'aime si fort que je ne cesserai jamais de MOI m'améliorer, dans le seul but que tu t'en sortes, parce que je ne veux pas te perdre."

A ces mots, le visage de Tamara s'était radouci. Avant de me répondre, j'avais vu un sourire se dessiner sur ses lèvres et elle avait déclaré :

"Pourquoi ce serait moi qui jouerait le rôle de Léa ? Il paraît qu'elle n'avait plus de cils à force d'avoir pleuré à la perspective d'épouser Essav. Je veux bien que tu m'identifies à Ra'hel, elle avait la réputation d'être super belle. Tu vois, il n'y a pas que toi qui connaît des choses."

Ensuite, elle avait pris ma main pour la serrer fort et m'aider à m'extirper de ce fauteuil sur lequel je m'étais assise, car après près d'une heure de route, nous étions enfin arrivés.

Toujours un peu secouée par notre conversation, j'avais descendu les marches du grand taxi de façon prudente. La bonne nouvelle, c'était que dès que j'avais posé les pieds dans cet endroit chargé en *Kédoucha*, j'étais plus apaisée.

Tamara m'avait même trouvé une chaise et la passagère, du nom d'Ilana Karoubi, m'avait versé un verre d'eau à cause de la chaleur qui régnait. Elle m'avait presque obligée à manger



de ce gâteau au miel qu'elle avait confectionné le matin même.

Très vite, Tamara était partie se recueillir et m'avait laissée avec cette nouvelle connaissance.

En me voyant prendre mon livre de *Téhilim* pour lire le psaume 20 et celui de l'âge de ma sœur plus une année, Ilana m'avait abreuvée de *Brakhot* pour que j'ai une bonne délivrance en bonne santé et que tout ce que je souhaitais du plus profond de mon cœur soit exaucé.

C'était bercée par les paroles douces de Madame Karoubi (qui se rendait toutes les semaines depuis 30 ans à la *Méarat Hamakhpéla*) que j'implorais Hachem sur Son trône divin et Ses anges, en particulier celui de la mort, pour qu'il ne revienne que dans 120 ans emporter directement au *Gan Éden* la *Néchama* de Tamara.

Bien que j'eusse l'habitude de faire mes prières quotidiennes avec le plus de ferveur possible, je savais que quelque chose d'unique venait de se produire pendant ma *Téfila* : j'avais senti mon âme vibrer en mon for intérieur, comme si je faisais revivre autour de moi ceux de ma famille qui étaient partis trop tôt.

De loin, j'observais à la dérobée celle pour qui je priais. Elle était visiblement en train de faire sa *Amida* et avait plié les genoux tellement bas que j'avais peur qu'elle ne tombe pour la deuxième fois de la journée.

Là, m'était venue une réflexion : et si la maladie de Tamara avait pour seul but que nous nous réconcilions elle et moi, afin que cette épreuve nous donne la force et l'amour suffisant de nous supporter l'une et l'autre et pour ensuite nous retrouver ici... ? Je n'ai jamais eu de réponse mais en sortant de ces moments si intenses en prière, Tamara avait au moins fait son choix :

"Ce sera Yokhéved car je vais avoir besoin de son courage pour passer cet appel. Je vais appeler mon mari et tout lui avouer... Souhaitez-moi bonne chance.

– Je suis là et serai toujours là en cas de besoin. Je vais m'asseoir dans le minibus. Bon courage et ne t'inquiète de rien, tout va bien se passer."

Et tandis que je prenais place pour rentrer chez moi, je reçus le message que j'attendais depuis le matin : "J'ai réussi à obtenir pour votre sœur un rendez-vous avec le Rav Grossman. Dans trois jours à 13h30, à Migdal Haémék, dans le nord d'Israël. *Béhatsla'ha*. Ma femme et moi-même vous envoyons nos sincères salutations".

Rassurée et enjouée, j'attendais le retour de Tamara à mes côtés pour lui annoncer la bonne nouvelle.

Hélas, ce fut la mine déconfite qu'après quelques minutes elle revint vers moi, et je n'allais pas tarder à comprendre le pourquoi de cette tristesse qui se lisait dans ses yeux brillants de larmes...

Déborah Malka-Cohen

BIOSKIN
INSTITUT ANTI-ÂGE

**L'esthétique anti-âge
sans chirurgie**

Mini lift - Ovale du visage - Double menton
Bajoues - Rides et ridules - Pigmentation



LES BIO TECHNOLOGIES
au service de votre visage

BioSkin - Esthétique préventive et réparatrice

www.facebook.com/BioSkinInstitut TEL 058 440 52 68



Le Poké Bowl au saumon

Fan de sushis mais piètre en travaux manuels ? Cette savoureuse version du sushi – le roulage en moins – a été taillée sur-mesure pour vous !

Ingrédients



- 1 sachet de riz à sushi (environ 500g)
- 4 petits concombres
- 2 avocats mûrs
- 2 feuilles de nori (algues à sushi)
- 4 filets de saumon
- 3 cuillères à soupe de graines de sésame pour la décoration
- 3 cuillères à soupe de sauce soja
- 1 cuillère à soupe d'huile de sésame grillé
- 1 cuillère à café de sucre en poudre
- 1 cuillère à soupe de vinaigre de riz
- Du gingembre mariné (pour les sushis)



Pour **4 personnes**



Temps de préparation : **15 min**



Temps de cuisson : **30 min**



Difficulté : **Facile**

Réalisation

- Commencez par vérifier que le contenu du sachet de riz à sushi ne contient pas d'insectes. Puis cuisez-le comme indiqué sur le paquet. Lorsque le riz est cuit, transvasez-le dans un plat, ajoutez le vinaigre de riz et le sucre et mélangez. Réservez.

- Pendant ce temps, lavez et épluchez si vous le souhaitez les concombres. Coupez-les en fines rondelles. Coupez les avocats en dés (pour éviter qu'ils ne noircissent, ajoutez un filet de jus de citron et gardez le noyau des avocats dans un verre d'eau à proximité des cubes d'avocats).

- Prenez à présent les feuilles de nori. Vous pouvez soit les laisser déshydratées ou alors les plonger dans un bol d'eau quelques secondes pour les réhydrater. Puis coupez-les en carrés.

- Coupez les filets de saumon en dés et mettez-les dans un bol. Ajoutez-y la sauce soja et l'huile de sésame (si vous aimez le piment, vous pouvez y ajouter aussi quelques flocons de piment). Et mélangez pour que tous les dés soient imbibés de ce mélange.

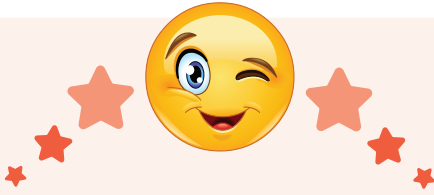
- Prenez 4 bols. Dans chacun, placez du riz à sushi et au centre les dés de saumon marinés. Vous ajouterez ensuite selon votre envie de décoration les rondelles de concombre, les dés d'avocat et le gingembre mariné.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Une bonne blague & un Rebus !



La petite 'Hanna à sa maman :
"Maman, tu peux me donner
1 Chékel ?

- Pourquoi ?

- C'est pour donner au monsieur qui est dans
la rue et qui n'arrête pas de crier pour qu'on
lui donne de l'argent.

- Mais bien sûr mon ange, quelle *Tsadika* ! Mais
dis-moi, qu'est-ce qu'il crie, le monsieur ?

- Glace, popcorn, barbe à papa..."

Rebus

Par Chlomo Kessous



Dis aux Bné Israël qu'ils offrent de bon coeur leur don



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Haïm Shmouel
Yossef
ben Sarah**

**Eliyahou ben
Océane Sarah**

**Khémissa
Marcelle bat
Julie Taieb**

**Réouven
ben Hanina**

**Odette
bat Penina**

**Slimane
ben Yaël**

**Sophia
bat Gorgette**

**Menachem
Mendel
ben Rivka**

**Noah ben
Sarah Dinah**

**Faly
ben Eulalie**

**Jean
ben Huguette**

**Elisabeth bat
Bernadette**

**David ben
Yaelle Zaïra**

**Chlomo Hay
ben Guila**

**Mordehai
ben Gracia**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Bande dessinée : L'histoire de Yaakov Kouriel



100%

Sous l'Espagne de
l'Inquisition, Yaakov
Kouriel fuit sa ville
natale et met le cap
sur les Amériques.
Plongé au cœur d'une
intrigue palpitante, il
fait preuve d'un courage
et d'une ingéniosité à
toute épreuve, érigeant
en triomphe la confiance
en Dieu

Feuilletez les pages de
cette BD conçue et illustrée
magnifiquement par Moshé Smadja, et plongez au
cœur de l'une des périodes les plus mouvementée
de l'Histoire juive. Petits et grands en ressortiront
fascinés et renforcés afin de vaincre eux aussi tous
les défis que leur propose la vie !

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine | n°64

Chaque jour tout au long de l'année



Chaque jour,
grâce à vous, ce sont des milliers de familles
nécessiteuses qui sont soutenues, à travers
tout le pays.

Chaque jour,
vos noms et vos requêtes seront
retransmis aux Grands de la
génération qui prieront pour vous.

22 508
paniers alimentaires

5 160
aides médicales

8 316
bourses pour nécessiteux

782
opérations urgentes

1 748
soins dentaires

4 292
veuves et orphelins

2 689
subventions scolaires

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

¹ Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

² Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

³ Envoyez votre don à l'un des Rabanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

⁴ Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.

Veillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim

⁵ Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé

Perle de la semaine par  Torah-Box

"L'homme doit servir D.ieu et non pas se servir de D.ieu..."
(Rav Yigal Avraham)