

HAGGADA
'HAMETS

LIBERTÉ
EROUV TAVCHILINE

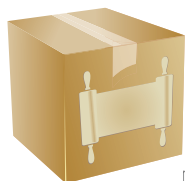
NODA BIYOUDA

'HOL HAMOED

COCA COLA

MATSA

COUTUMES
KARPASS



n°74 | 17 Avril 2019 | 12 Nissan 5779 | Pessa'h

Torah-Box

M A G A Z I N E

TOUT sur PESSA'H

Guide, fiches pratiques,
paroles de Torah, horaires,
conseils...



Leil Chimourim :
Un Séder à la
table du Rav
Ovadia Yossef
> p.12



6 façons
d'enseigner
à nos
enfants
l'optimisme !
> p.26



**La
recette
du
'Harosset**
> p.30



Avec

OLIM SERVICE

Vous n'êtes plus seul en Israël !



UN UNIVERS DE SERVICES POUR VOUS !

Découvrez nos **formules adaptées** selon les besoins de chacun

SANS ENGAGEMENT ■ SANS AUCUN SUPPLÉMENT

OlimWhatsApp

✓ Service via WhatsApp



- › Envoyez nous simplement une photo d'un document ou un message vocal que vous ne comprenez pas
- › Communiquez avec nous par WhatsApp
- › Explication de vos documents
- › Explication des vos messages
- › Explication de vos factures

69 ₪
mois

SANS
ENGAGEMENT

OlimClusive

Formule

OlimWhatsApp



- ✓ Service via WhatsApp
- ✓ Traduction de vos documents
- ✓ Assistance pour toutes vos démarches
- ✓ Dialoguer en Hébreu pour vous
- ✓ Prise de RDV avec un technicien
- ✓ Renseignements et inscription aux écoles
- ✓ Gestion des RDV médicaux
- ✓ Sauvegarde de vos documents
- ✓ Recherche d'Emploi
- ✓ Equivalence Permis / Diplôme
- ✓ Ouverture de compte en banque

99 ₪
mois

SANS
ENGAGEMENT

OlimPremium

Formule

OlimWhatsApp



Formule

OlimClusive



- ✓ Service Prioritaire V.I.P
- ✓ Mise en ligne de vos annonces
- ✓ 1 Heure / Mois Chez vous

299 ₪
mois

SANS
ENGAGEMENT

Notre objectif est de vous faciliter la vie en Israël.

Tous nos conseillers sont bilingues Français et Hébreu. Disponibles de 10h à 18h, du dimanche au jeudi.



Appelez nous gratuitement depuis la France ou Israël :

🇫🇷 01.70.70.00.36 🇮🇱 07.95.200.200

www.olimservice.com

Suivez nous!





CALENDRIER DE LA SEMAINE

17 au 26 Avril 2019

Mercredi 17 Avril 12 Nissan	Daf Hayomi 'Houlin 141 Michna Yomit Sanhédrin 8-1 Limoud au féminin n°404	Lundi 22 Avril 17 Nissan	'Hol Hamoed Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 5 Michna Yomit Sanhédrin 9-4 Limoud au féminin n°409
Jeudi 18 Avril 13 Nissan	Daf Hayomi 'Houlin 142 Michna Yomit Sanhédrin 8-3 Limoud au féminin n°405	Mardi 23 Avril 18 Nissan	'Hol Hamoed Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 6 Michna Yomit Sanhédrin 9-6 Limoud au féminin n°410
Vendredi 19 Avril 14 Nissan	Daf Hayomi Bekhorot 2 Michna Yomit Sanhédrin 8-5 Limoud au féminin n°406	Mercredi 24 Avril 19 Nissan	'Hol Hamoed Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 7 Michna Yomit Sanhédrin 10-2 Limoud au féminin n°411
Samedi 20 Avril 15 Nissan <i>Yom Tov</i>	Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 3 Michna Yomit Sanhédrin 8-7 Limoud au féminin n°407	Jeudi 25 Avril 20 Nissan	'Hol Hamoed Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 8 Michna Yomit Sanhédrin 10-4 Limoud au féminin n°412
Dimanche 21 Avril 16 Nissan	'Hol Hamoed Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 4 Michna Yomit Sanhédrin 9-2 Limoud au féminin n°408	Vendredi 26 Avril 21 Nissan <i>Yom Tov</i>	Pessa'h Daf Hayomi Bekhorot 9 Michna Yomit Sanhédrin 10-6 Limoud au féminin n°413



HORAIRES DE LA FÊTE

	JEU 18 Avril	VEN 19 Avril			
	Recherche du 'Hamets APRÈS	Consommation du 'Hamets JUSQU'À	Brûlage du 'Hamets AVANT	Allumage des bougies	Début du Séder
Jérusalem	19h43	10h04	11h18	18h32	19h42
Tel Aviv-Yaffo	19h43	10h03	11h17	18h54	19h44
Achdod	19h43	10h04	11h18	18h54	19h45
Natanya	19h43	10h03	11h17	18h54	19h44

	SAM 20 Avril	JEU 25 Avril	VEN 26 Avril	SAM 27 Avril
	Fin du Chabbath et de la fête	Allumage des bougies de Yom Tov	Allumage des bougies de Chabbath AVANT	Fin du Chabbath
Jérusalem	19h52	18h37	18h37	19h57
Tel Aviv-Yaffo	19h52	18h58	18h59	19h57
Achdod	19h52	18h54	18h54	19h57
Natanya	19h52	18h59	18h59	19h58

Responsable publication : David Choukroun - Rédacteurs : Elyssia Boukobza, Schlomite Elkayam, Méir Sibony, Mickaël Marciano, Yéhouda Moshé Charbit, Rav Tal Perez, Israël Abtan, Noémie Hadida, Rav Avraham Garcia, Rav Avraham Taieb, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Avner Ittah, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 -

Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



Pessa'h : 8 trésors sur la Haggada (par nos lecteurs)

Un jour, un homme appela le Rav 'Haïm Zaïd pour lui demander conseil : sa fille échouait dans toutes ses rencontres, son fils était malade et sa femme venait d'être licenciée...

Le Rav rappela simplement à l'homme que le mois de *Nissan* était le meilleur moment pour assister à des délivrances. Il lui rapporta un enseignement du *Arizal* selon lequel celui qui "transpire dans la joie" pour les préparatifs de *Pessa'h* verra de grandes délivrances. Il lui conseilla donc de veiller à ne pas se mettre en colère durant toute la durée des préparatifs et de la fête de *Pessa'h*.

Un mois plus tard, l'homme rappela le Rav pour lui annoncer que son épouse et lui-même avaient suivi ses recommandations à la lettre.

Résultat : sa fille venait de rencontrer un jeune étudiant brillant, son fils allait beaucoup mieux et il avait lui-même décuplé ses gains de sorte que son épouse n'avait même plus besoin de travailler !

"Tu as montré à Hachem que tu L'aimais, que peiner pour l'accueillir ne te dérangeait pas, tu as ainsi mérité de voir s'exaucer les paroles du *Arizal* !" lui expliqua le Rav.

Le mois de *Nissan* renferme une source de bénédictions grandiose, capable de délivrer chacun d'entre nous de ses barrières matérielles ou psychologiques.

Et vous ? Pensez-vous à passer cette période dans la joie ?

Schlomite Elkayam



Luna Barros

-since 1947-

CHAUSSURES A LA FRANCAISE

100% CUIR- Semelles cousues- Fait main

Cuir Importé d'Italie

Nouvelle collection 2019

Printemps-Eté

"Élegantes jusqu'au bout des pieds"

Périodes de fêtes : nous ouvrirons plus tôt. Nous contacter pour plus d'informations
 Heure d'ouverture Bayit Vagan: Dimanche-Jeudi 13:30-15:30 / 16:30-20:00
 Jeudi soir jusqu'à 21:00 / Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot.
 Heure d'ouverture Guéoula: Dimanche- Jeudi 13:30-20:00 Jeudi soir Jusqu'à 21:00
 Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot

Pour plus d'informations
054-713-9015 / 054-748-4966
 Mail : lunabshoes@gmail.com
 Site Web : www.lunabarros.co.il



**ADVANCIA recrute des conseillers
commerciaux sur Jérusalem et Ashdod**

**forte rémunération/ avantages salariaux / plus de 200
collaborateurs/ depuis 17 ans en Israël / séparation hommes-femmes**



**Fini le
ménage,
préparez
l'après
Pessah**



Contact RH 0549875446 - drh@advanciacallcenter.com -
Postuler en ligne ; www.advanciacallcenter.com



דרפם

La leçon du Karpass, du Maror et de la 'Harosset



Le *Karpass* a une saveur douce et il doit être trempé dans l'eau salée.

Le *Maror* quant à lui est amère et doit être trempé dans la '*Harosset*, qui a une saveur sucrée.

Lorsque la vie semble nous sourire, lorsque tout se passe selon nos attentes, souvenons-nous de "trempier notre *Karpass* dans l'eau salée".

Mettons en sourdine cette petite voix qui nous susurre : "Je gère bien la situation, je dois ma réussite à mes efforts".

A l'inverse, lorsque nos plans sont contrariés et que D.ieu nous met à l'épreuve, n'oublions pas de "trempier notre *Maror* dans la '*Harosset*": adoucissons notre peine à l'aide de la *Emouna* et soyons assurés que tout ce que fait Hachem vise notre bien !

Méir Sibony



10ème ANNIVERSAIRE

Je lis, donc je suis

Safra a dit, Safra sait ce qu'il dit

Le rayon français s'agrandit chez Manny's!

Le magasin phare de la chaîne "Or Hahaim" se tient à votre disposition avec un très grand choix de livres sur ses étagères!

~ Profitez-en ~

Moins 30 % sur les éditions "Vechinantam"

Sur présentation du coupon | Jusqu'à rupture du stock | Offre valable uniquement au magasin Manny's | Sous condition

📍 **Adresse:** magasin de Mea Shearim – Habakouk 2 – Jérusalem 📞 **Tél:** 02-6337040 ✉ **courriel:** mannysbooks@gmail.com

🕒 **Horaires d'ouverture:** de 9h00 à 22h00, **vendredi et veille de fête:** de 9h00 à 14h00.

📠 **Fax:** 02-6337030 📘 **Facebook:** Manny's Book Store 🌐 **Site internet:** à venir...

MANNY'S

MANNY'S MAGASINS OR HAHAIM À JÉRUSALEM: SHAOULZOHAN 49 (HAR NOR) –

HABAKOUK 2 (MEA SHEARIM) SHAMGAR 21, HAPISGAH 45 (BAYT VEGAN)

מגזין אור החיים
עיתון תרבות וחינוך בעל פנים
עברית | French | Hebrew



יהי

Pourquoi couper la Matsa du milieu ?

La première Matsa fait référence à Avraham, la seconde à Its'hak et la troisième à Yaakov.

Or selon le *Midrach*, Hachem alla un jour rapporter à Avraham que ses descendants avaient fauté, ce à quoi le patriarche répondit : "Punis-les !".

Il en fut de même avec Yaakov. Par contre, lorsqu'Hachem alla consulter Its'hak, celui-ci Lui rétorqua : "Maître du monde, ce ne sont pas mes enfants mais les tiens !" "Un homme est jugé à partir de ses 20 ans, poursuit le patriarche, et il vit généralement jusqu'à 70 ans. Divisons ces 50 années en deux : Tu en assumeras 25 tandis que j'en assumerai 25 !" Hachem approuva la proposition du second patriarche et les enfants d'Israël furent épargnés du châtement divin.

C'est en souvenir de ce marché conclu entre Dieu et Its'hak que la seconde Matsa est coupée en deux.

והגדת לבנך...

"Et tu la raconteras à tes enfants..."

En multipliant les paroles de *Emouna*, on mérite que la *Emouna* se raffermisse en notre cœur. Ainsi que l'explique Rav Mordekhaï Milakovitch, le verset de *Téhilim* (116, 10) : "Je suis plein de foi quand je parle" signifie que la *Emouna* de l'homme s'est trouvée décuplée après que celui-ci s'en soit longuement entretenu. Ainsi, en multipliant les paroles à propos de la sortie d'Égypte (récit qui forme la base de la foi juive), l'homme est "digne de louanges" : il devient lui-même l'objet des louanges de Dieu car il s'est bonifié en renforçant sa *Emouna*.

Mickaël Marciano



La semelle orthopédique stabilise le poids du corps et rend à votre corps un fonctionnement normal. Les orthèses plantaires **NewStep** sont le fruit de longues années de recherche et d'expérience du physiothérapeute Lucien Amsellem.

Nos semelles offrent une solution sur-mesure à plusieurs problèmes : Épine calcanéenne, torticolis et migraines, maux de dos, de genoux, de la plante des pieds ...

- Amortisseurs européens des plus sophistiqués
- Convient à tous et à tout âge
- Semelle souple et très fine
- Cuir nubuck : respire et absorbe les mauvaises odeurs
- Chaque semelle est fabriquée à main
- Passe facilement d'une chaussure à l'autre
- S'adapte même aux escarpins et sandales !

DIAGNOSTIC GRATUIT À DOMICILE SUR TOUT ISRAËL : 050-381-5224

Remboursement des koutot holim Meuhedet et Clalit

Votre contact **NewStep** en français sur Jérusalem

Le physiothérapeute **Michel Bouaziz** : 02 652 23 67

www.newstep.co.il | 08-9918800

Un confort de vie des pieds à la tête

Vos pieds sont à la base même de votre équilibre



Orthèses plantaires Lucien Amsellem

Lettre d'approbation du rav Mordekhaï Elyan





מה נשתנה

Toutes les autres nuits, nous mangeons soit assis, soit accoudé, mais cette nuit-là, nous mangeons tous accoudé ?

Rav B. Moskovitch explique que le mot "tous", employé dans la dernière phrase est un mot inclusif. Il insinue que quelqu'un aurait dû être exclu. Il s'agit du pauvre. En clair, ce que demande l'enfant est : pourquoi mangeons-nous **tous** accoudés, alors que le pauvre ne devrait pas. Manger accoudé témoigne de la richesse des hébreux lors de la sortie d'Égypte.

Toutefois, le pauvre vit encore dans la misère, et n'entre donc pas dans cette catégorie. Pourquoi alors mange t-il accoudé ? À cela, le père répond par le passage suivant: "esclaves (nous étions)".

Dans ce texte, nous constatons deux langages : "esclaves (nous étions)" et "assujettis", car nous étions esclaves sur deux niveaux : le

corps et l'âme ! C'est sur ces deux niveaux que nous avons été délivrés ! En effet, le pauvre est encore dans la misère et à priori, il ne devrait pas pouvoir manger accoudé. Mais ce à quoi se réfère l'enfant est une délivrance au niveau corporel. Cependant, celle-ci est secondaire face à la délivrance spirituelle, celle de notre âme. Car c'est celle-ci qui nous a conduits à recevoir la Torah et pratiquer les mitsvot. Cette délivrance, le pauvre en est également bénéficiaire.

C'est pourquoi, au même titre que le riche, il mange accoudé. Car ce soir, nous sommes tous riches de la délivrance de notre âme et des cadeaux auxquels cela nous a conduits, à savoir la Torah et les mitsvot.

Yéhouda Moshé Charbit



Cours du Dayan
Rav Yirmiyahu Kohen
ancien Av Beth Din de Paris
sur la Paracha de la semaine
avec vision Halachique

Tous les vendredis à 9h30
7 Rehov Kedouchat Aharon. Kiryat Belz. Jérusalem

Suivi d'un petit déjeuner

 **Pour l'élévation
de l'âme du**
Rav Haim Tzvi Rozenberg

Renseignements au 052 713 08 75
Public Masculin | Entrée libre

Pour vous mesdames, mesdemoiselles
**Renforcez votre joie de vivre lors d'un formidable
séjour pour femmes**

Lag Baomer à
Cuman

LA RABBANITE MYRIAM METTOUDI
sera parmi vous pour partager ces moments précieux.

**DU JEUDI 23 AU
DIMANCHE 26 MAI 2019**

Dans ce périple organisé par AyeH vous pourrez prier, ouvrir
votre cœur et obtenir de nombreuses délivrances grâce aux
mérites des Tsadikim :

**Le Baal Chem Tov,
Rabbi Levy Itzhak de Berditchev,
Rabbi Nathan et Rabbi Na'hman de Breslev**

Transport et Hôtel haut de gamme, repas compris...
un voyage inoubliable !
Départ de Tel-aviv : 3 400 Nis (tout compris)
Départ de France : 480€ + billet d'avion

Renseignements & Inscriptions :
Israël :  + (972) 54 68 64 21
France : +33 1 77 38 17 10 / aharon@ayeh.fr

Jeanne Grankin 05 45 51 11 88



"עבדים היינו לפרעה במצרים... עתה בני חורין"

"Nous fûmes esclaves de Pharaon en Egypte... à présent, nous voici libres"

Un jour, le saint *Tana* Rabbi Yéhouda rencontra Rabbi Abba et lui demanda : pourquoi récite-t-on le *Hallel* intégralement durant les 8 jours que dure la fête de *Souccot* alors qu'à *Pessa'h*, le temps de notre liberté, on ne récite le *Hallel* que partiellement ?

Rabbi Abba répondit : lors de la sortie d'Egypte, le peuple d'Israël n'avait pas encore reçu la Torah.

De ce fait, la joie n'était pas complète !

Sans Torah, un individu ne saurait être considéré comme libre à part entière, ainsi que l'enseignent les Sages dans *Avot* : "Il n'y a d'homme libre que celui qui s'adonne à l'étude de la Torah".

Prenons le temps d'observer autour de nous : combien de gens sont réellement libres et combien sont prisonniers de leurs propres limites ?

La définition de la liberté revient-elle à dire qu'un individu doit être libre d'agir à sa guise ? Que dirions-nous alors de ces *addicts* au jeu, à l'alcool, au tabac ou à des substances chimiques ?

C'est là qu'intervient la Torah, en prodiguant à l'homme la capacité d'être maître de ses pulsions et de repousser les tentations délétères. Ainsi, c'est seulement après avoir reçu la Torah que la vraie jouissance de la liberté peut-être célébrée !

Rav Tal Perez



- RECOUVREMENT DE CRÉANCES OTSAA LAPOAL
- INTERDICTION DE SORTIE DU TERRITOIRE
- DROIT IMMOBILIER
- TESTAMENT & SUCCESSION
- DROIT DU TRAVAIL
- FAILLITES & LIQUIDATIONS

CONSULTATION
DANS TOUT LE PAYS

2, RUE HASOREG, JERUSALEM
(Proche Mamilla)

TEL : 077-3231 770

WWW.ZAGHDOUNLAW.COM

**RESPIREZ
L'ESPRIT TRANQUILLE**
INSTALLATION - DÉPANNAGE - MAINTENANCE

3^{ans} GARANTIE
Pour installations
Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION

CHAUFFAGE

oxygen.groups@gmail.com

Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

Déplacement dans tout Israël

**FORFAIT ENTRETIEN
CLIMATISATION**

**À PARTIR DE
39[€] / MOIS**



מוציא מצה

La Matsa VS le 'Hamets

La différence entre la *Matsa* et le '*Hamets*, c'est que pour confectionner une pâte '*Hamets*, l'artisan doit la laisser reposer, tandis que pour fabriquer de la *Matsa*, on doit travailler la pâte du début à la fin sans jamais la laisser reposer.

Cela ressemble à la relation que nous entretenons avec Hachem : la *Matsa*, aussi appelée le "pain de la foi", nous enseigne qu'Hachem S'occupe et Se soucie constamment de nous, sans marquer de pause ne serait-ce qu'une seule seconde.

C'est pourquoi le fait de garder un morceau de l'*Afikoman* dans un sachet avec du sel constitue une *Ségoula* pour la protection (rapporté par le *Bné Issakhar*).

Mickaël Marciano

La Matsa : une délivrance mesure pour mesure !

En quoi le fait d'être sortis d'Egypte avec empressement est-il si notoire au point que nous devons consommer de la *Matsa* pendant une semaine et s'attarder sur le récit de cette sortie précipitée ? La sortie d'Egypte fut orchestrée par D.ieu d'une façon bien précise : Hachem nous délivra mesure pour mesure. En effet, de la même manière que les Egyptiens ne laissaient pas le temps aux Hébreux de préparer leur pâte convenablement afin qu'il regagnent les chantiers sans même avoir mangé, ainsi Hachem libéra Son peuple dans l'empressement, les faisant passer de l'obscurité à la lumière avec les mêmes moyens qui furent employés par leurs bourreaux pour les plonger dans l'obscurité ! (Enseignement tiré du *Chla Hakadoch*).

Israël Abtan

*Quand prestation et gastronomie
se rencontrent...*



SPÉCIAL SOIRÉES

All inclusive

- ♦ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ♦ DJ offert + sono + éclairage
- ♦ Décoration et dîner gourmet
- ♦ Magnets

(min. 100 personnes)

Le tout pour
130 ₪
seulement!

SPÉCIAL APRÈS-MIDI

- ♦ Brit-Mila
- ♦ Déjeuner gourmet
- ♦ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes)

Le tout pour
80 ₪
seulement!

Salons Pninat Haocher

Salle de réception jusqu'à
200 convives

PROMO SPÉCIALES

*Traiteur
pour votre
Chabbath 'Hatan*

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs
2, rue Poalé Tsédek. Talpiot.
Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar)

Arik: 050 527 68 14





Pessa'h : Etes-vous totalement libres, chers amis ?

"Lorsque j'ai pénétré dans le cachot, j'ai senti que l'on me privait de ma liberté. Au moment même, je décidai que je ne les laisserai pas me priver de la liberté de l'esprit..."



L'année dernière avant Pessa'h, j'ai été invité par un organisme pour dire quelques mots d'encouragement aux détenus d'une prison israélienne.

Que peut-on dire à un homme privé de son droit le plus précieux, de sa liberté ? Alors je me suis remémoré une histoire racontée par Rav 'Hanokh Drori...

Au siècle dernier, il y avait à Berditchev un instituteur du nom de Rav Eliézer.

Alors qu'un jour, Rav Eliézer donnait son cours, il fut arrêté et condamné à 18 mois de cachot. La taille de la cellule était de 0,5 m sur 0,5 m. Une fois par jour, les prisonniers étaient autorisés à sortir pendant quinze minutes dans la cour de la prison. Il était évident que toute personne entrant au cachot en sortait perturbée et brisée. En conséquence, lorsque Rav Eliézer recouvrit la liberté, la communauté en fit grand bruit. Il rassembla de suite les enfants pour un cours de Torah, là où ils l'avaient interrompu un an et demi plus tôt.

Mais avant de commencer, il dévoila le secret grâce auquel il avait conservé sa santé mentale : "Lorsque j'ai pénétré dans le cachot, j'ai senti que l'on me privait de ma liberté. Au moment même, je décidai que je ne les laisserai pas me priver de la liberté de l'esprit. Je délimitai une zone de 10 cm et je décidai que je ne mettrai

pas les pieds dans cette mini-zone pendant 18 mois. Je conservai ainsi le libre arbitre et le contrôle, même dans ce domaine étroit. J'ai aussi adopté cette conduite au moment où nous sortions dans la cour. Au bout de quatorze minutes, j'entraî de ma propre initiative dans le cachot. Cette maîtrise de cette même minute a contribué à sauver ma vie et ma santé d'esprit !"

J'ai alors expliqué aux prisonniers qu'on ne pouvait leur dérober leur liberté. Certes, les domaines où ils peuvent exercer une maîtrise sont réduits. Mais le libre-arbitre qu'ils possèdent ne leur sera jamais retiré.

Je leur ai donc conseillé de choisir un engagement spirituel, auquel ils ne renonceront jamais.

En quoi cela vous concerne-t-il, chers lecteurs, vous qui êtes de vrais hommes libres ?

Même parmi les gens libres, il y a des prisonniers. Et leur cachot est bien plus petit que 0,5 m sur 0,5 m. Il ne mesure que quelques centimètres et possède un écran tactile. Ils lui sont asservis. Totalelement.

Mon conseil est de fixer chaque jour une minute ou même deux pendant lesquelles ils décident fermement : "Maintenant, non".

Faisons confiance à Rav Eliézer !

Equipe Torah-Box

Leil Chimourim : Un Séder à la table du Rav Ovadia Yossef

Un sentiment d'élévation spirituelle envahissait ceux qui avaient le mérite de s'asseoir le soir du Séder à la table de celui qui illumina la génération, Rav Ovadia Yossef...



Un sentiment d'élévation spirituelle envahissait ceux qui avaient le mérite de s'asseoir le soir du Séder à la table du Rav Ovadia Yossef. A ses côtés, chacun avait le sentiment d'être un véritable homme libre, comme l'ont dit nos Sages : "N'est un homme libre que celui qui étudie la Torah." Le soir venu, le Rav prenait place à table, le visage rayonnant tel un ange. Il insistait pour avoir à ses côtés tous ses petits-enfants et arrières petits-enfants, afin de leur raconter l'histoire de la sortie d'Egypte.

Une description des plaies "comme si on y était"

Tous les quelques instants, la lecture s'arrêtait pour laisser le Rav délivrer des paroles de Torah. Les adultes avaient le droit à des explications profondes, mais la majorité de ses interventions étaient simples et intéressantes afin d'attirer l'attention des plus jeunes.

Avant la fête, les parents préparaient avec leurs enfants les questions qui seraient posées au Rav. Le soir du Séder, ils obtenaient une

réponse claire, longue et détaillée. Son récit était tellement réaliste, que l'on peut affirmer que tout celui qui n'a pas entendu l'histoire la sortie d'Egypte de la bouche du Rav Ovadia Yossef ne l'a jamais vraiment ressentie. Il donnait l'impression que l'ouverture de la Mer des Joncs était réellement en train de se passer, chacun se voyait sur la rive, sa pâte en main et l'Egypte derrière lui !

Le temps de la Emouna

Le soir du Séder, affirmait-il, est un moment propice à l'acquisition de la Emouna. Le Rav prenait donc le temps de décrire tous les miracles d'Hachem à travers les dix plaies ainsi que la Providence divine dans chacune d'entre elles. Pour les bêtes féroces par exemple, il décrivait longuement et avec humour la peur qui dévorait les Egyptiens. Tous les membres de la famille étaient assis et buvaient les paroles du Rav qui s'exprimait avec tant de réalisme, en faisant ressentir le miracle qui se trouvait dans chaque détail. Les enfants préféraient renoncer à leur sommeil pour pouvoir se délecter de ce récit passionnant !

Toutefois, même s'il aimait passer beaucoup de temps sur le récit de la Haggada, le Rav veillait à ne pas trop s'attarder sur la lecture et le repas afin que les enfants restent éveillés tout le long du Séder jusqu'à Nirtsa, pour avoir le mérite de participer à cette nuit sainte dans sa totalité.

L'équipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Pessa'h : Le 'Hamets logé dans nos cœurs

C'est vrai, nous vivons tous des difficultés loin d'être simples au quotidien et nous encaissons. Mais Pessa'h est le moment précis pour tout nettoyer. Le moment est venu de goûter à la liberté !



A l'approche de Pessa'h, tout le monde est occupé par le nettoyage de la maison. On frotte les murs, on vide les armoires, on récupère casseroles et four, on fait des achats...

Mais on oublie un point important, si ce n'est essentiel. Pourquoi faire briller la maison si on y rentre ensuite avec des chaussures remplies de boue et que l'on salit tout ?

Le nettoyage du 'Hamets à la maison est important, mais qu'en est-il du nettoyage interne ?

Nous vivons tant de choses pendant l'année, au cours de la vie, chaque jour. On essuie tant d'échecs, de soucis, de chutes, de fautes et d'angoisses...

On nettoie la maison pour Pessa'h mais on oublie qu'également à l'intérieur de nous, le 'Hamets se doit d'être évacué. Chacun d'entre nous est un réceptacle qui peut recevoir l'abondance. Or pour pouvoir contenir l'abondance, nous devons devenir un réceptacle pur. Car si le réceptacle ne l'est pas, tout ce qu'on y verse s'abîme et ne vaut rien... C'est le moment de préparer un Pessa'h spirituel, de vider le réceptacle, de bien le nettoyer et de se préparer, car l'abondance est en chemin !

Une lumière dans l'obscurité

Chacun d'entre nous vit des épreuves. Ne tombons pas dans l'illusion que certains mènent une vie parfaite. Il n'existe pas de





personne qui ne soit soumise à des épreuves ou des difficultés.

Mais sachez que l'essentiel de notre travail a lieu en période d'obscurité, cette même obscurité de l'Égypte où tout va dans le sens opposé à nos désirs, lorsque nous avons mal et que nous souffrons.

Dans cette obscurité, nous avons parfois l'impression de marcher les yeux bandés, ne sachant pas où aller ni comment nous en sortir. Jusqu'à comprendre que c'est là précisément que commence notre travail ! La vraie vie, ce sont les épreuves. De là, nous pouvons progresser, grandir, nous développer, nous renforcer !

C'est vrai, nous vivons tous des difficultés loin d'être simples au quotidien et nous encaissons. Mais *Pessa'h* est le moment précis pour tout nettoyer. De même que nous frottons les murs de notre maison, frottons les parois de notre cœur pour en effacer toute trace négative ! Au même titre que nous vidons les armoires, vidons également notre esprit de tout résidu et des peurs accumulées avec le temps. A l'instar des achats pour la fête, commençons à acquérir de bonnes *Midot*, car c'est notre visée ici-bas – réparer, nous débarrasser de nos mauvais traits de caractère et en acquérir de bons, des "*Midot Cachère Laméhadrin*" !

Éliminer le 'Hamets... de l'intérieur !

Le nettoyage interne est plus difficile à réaliser que le nettoyage physique. Vider le cœur du 'Hamets est un travail qui nécessite plus d'un jour mais cela peut aussi se passer en un instant, l'instant où nous décidons de commencer !

La difficulté, c'est le premier pas, mais dès que nous commençons à nous libérer, tout ira plus facilement. Libérons-nous des pensées qui nous bloquent, des peurs injustifiées, des soucis qui touchent à des situations données car dans un bon nombre de cas, Hachem nous y a conduits pour nous faire comprendre que nous n'avons pas de contrôle sur le monde, que la solution au problème n'est pas entre nos mains mais entre

les Siennes, Lui qui nous aime tant et veut notre bien.

Alors il nous suffit de nous adresser à Lui et d'avoir confiance en Lui. Il Se chargera du reste.

On vous a blessé ? Ne gardez pas rancune ! Pourquoi porter ce lourd poids ? Dès l'instant où nous comprenons que tout vient d'Hachem, que si un individu nous a blessé, c'est parce qu'on lui en a donné l'autorisation, nous cesserons alors de nous mettre en colère et commencerons à sourire.

Les hontes subies effacent les fautes plus que tout ! Non seulement on ne se mettra pas en colère contre celui qui nous a fait honte, mais il faudra même l'en remercier car cette personne nous aide en fait à nous perfectionner. C'est pour notre bien !

La vraie liberté

Éliminer le 'Hamets du cœur, cela veut dire libérer tout ce qui nous bloque, pardonner à toute personne qui nous aurait blessé, s'aimer vraiment, même si nous ne sommes pas parfaits, savoir admettre nos défauts et travailler sur eux.

C'est effacer le mal pour le remplacer par le bien, se débarrasser de toutes les écorces et de toutes les erreurs du passé pour devenir un réceptacle pur et prêt à recevoir l'abondance immense qui, à ce moment précis, est sur le point de nous parvenir.

Pessa'h est la fête de la liberté. La *Téchouva* nous apprend une chose : "Les esclaves du temps sont des esclaves ; seul celui qui se met au service de Dieu est libre".

La Téchouva fait de nous – anciens prisonniers de nos soucis – des oiseaux libres, pétris d'Emouna.

Vous êtes encore prisonniers de vos pensées, de vos désirs, de vos échecs, de vos soucis ? Le moment est venu de goûter à la liberté !

Equipe Torah-Box



HISTOIRE

Après 210 années d'oppression en Egypte, pendant lesquelles le roi Pharaon réduisit les Hébreux en esclavage, D.ieu décida d'envoyer Moché chez Pharaon pour lui demander de libérer les siens.

Pharaon refusant de leur rendre la liberté, malgré les nombreux avertissements reçus, D.ieu envoya alors sur l'Egypte 10 terribles plaies qui anéantirent le cœur du pays (bétail, récoltes, etc.).

Dans la nuit du 14 au 15 Nissan de l'année 2448 depuis la création (1313 avant l'ère commune), ce fut la dixième plaie : la mort des premiers-nés égyptiens. D.ieu épargna les enfants d'Israël, "sautant par-dessus" leurs maisons.

Pharaon céda enfin et libéra tous les esclaves hébreux de son pays.

En quittant précipitamment l'Egypte, le pain préparé n'eut pas le temps de lever (c'est pourquoi nous consommons des Matsot pendant la fête). Le peuple, au nombre de 600 000 hommes âgés de 20 à 60 ans, quitta alors l'Egypte en direction du mont Sinaï où il recevra la Torah, 49 jours plus tard : ce sera la naissance du peuple Juif.



Chaque année, en lisant la *Haggada* (récit) de *Pessa'h*, nous essayons de revivre la servitude de nos ancêtres, qui a eu le mérite de voir les prodiges de D.ieu et reconnaître Sa grandeur avant de pouvoir être libéré et devenir un peuple. Aujourd'hui également, c'est en se rapprochant de D.ieu que nous connaissons la véritable liberté spirituelle...

PESSA'H : signifie "passer au-dessus". Nous fêtons cet évènement en souvenir de la nuit du 15 Nissan où D.ieu est passé au-dessus des maisons de Ses enfants fidèles et n'a frappé que les premiers-nés égyptiens.

LOIS DE LA FÊTE

1- FAIRE DISPARAÎTRE LE 'HAMETS

• Qu'est-ce que le 'Hamets ?

Tout aliment ou boisson fait à partir de blé, orge, seigle, avoine, épeautre, (exemple : pain, pâtes, whisky, etc.) ayant fermenté, est considéré comme du 'Hamets.

Il est interdit d'en consommer, d'en tirer profit ou d'en posséder.



• Comment le faire disparaître ?

En nettoyant minutieusement tout endroit susceptible de contenir du 'Hamets nous appartenant tel que les armoires, placards, poches des vêtements, sacs et cartables, voiture, locaux professionnels etc.



• Comment nettoyer sa cuisine (avant la fête) ?

PLATS ET USTENSILES

Il est recommandé d'avoir une vaisselle et des ustensiles de cuisine spécifiques réservés pour *Pessa'h*. Certains éléments de cuisine utilisés pendant l'année sont néanmoins cachérisables (cf. fiche pratique www.torah-box.com/docs-hizouk ou consulter un Rav).

GRILLES DE CUISINIÈRE (OÙ L'ON POSE LES CASSEROLES)

Elles doivent être nettoyées méticuleusement, plongées dans l'eau bouillante, puis rincées à l'eau froide. Il est ensuite préférable de les envelopper de papier aluminium épais.

FOUR

Il doit être nettoyé très soigneusement avec un détergent adapté, lavé et rincé, puis chauffé pendant 1 heure 30 à température maximale. (ATTENTION : les plaques du four ne pouvant être cachérisées pour *Pessa'h*, il faut en acheter des nouvelles.) Il est préférable d'avoir un four réservé à *Pessa'h*.

ÉVIER

Il faudra bien le nettoyer puis verser à 3 reprises de l'eau bouillante d'un *Kéli Richon*.

MICRO-ONDES

Il ne doit pas être utilisé pendant *Pessa'h* si durant l'année, les aliments sont réchauffés sans les recouvrir. En le nettoyant soigneusement, et en y plaçant une assiette remplie d'eau et de détergent puissant que l'on porte à ébullition, ce sera valable a posteriori. Dans tous les cas, il faudra recouvrir les aliments que l'on y placera. (S'il comporte des résistances électriques, on doit le cachériser comme un four classique.)

NAPPES

Elles seront lavées à chaud (60°).

RÉFRIGÉRATEUR, CONGÉLATEUR, ÉLÉMENTS DE CUISINE, PLACARDS, TABLES, TIROIRS

Ils seront méticuleusement nettoyés pour en retirer toute trace d'aliment (puis lavés et rincés à l'eau froide). On recouvrira ensuite de papier aluminium les parties en contact avec la nourriture ou les récipients.

LAVE-VAISSELLE

Il doit être nettoyé avec un détergent, et fonctionner à vide avec eau bouillante et liquide vaisselle.

2- VENDRE LE 'HAMETS RESTANT

• Les produits 'Hamets :

N'ayant pas le droit de posséder du 'Hamets pendant *Pessa'h*, tous les produits 'Hamets encore présents dans la maison doivent être déposés dans une pièce fermée à clef ou à défaut, dans des placards fermés (à clef ou par des adhésifs) puis vendus à un non-juif avant la fête. Le Rav mandaté à cet effet, organisera la vente avec le non-juif.

Pour permettre à un Rav compétent de procéder à cette vente, il y a 2 possibilités :

- Soit par internet, directement en ligne : www.torah-box.com/hamets

- Soit par lettre remplie et signée à la main : renseignez vous auprès de votre centre communautaire, synagogue ou Rav de proximité, pour vous procurer le formulaire à remplir, dater et signer, et à remettre à la personne compétente qui vous aura été indiquée.

• Les ustensiles 'Hamets :

Il suffit de déposer les ustensiles et la vaisselle 'Hamets (non nettoyés / cachérisés pour *Pessa'h*) dans un endroit fermé, sans accès direct pendant la fête. La vente de cette vaisselle à un non-juif n'est pas nécessaire.



3- LES CONSOMMATIONS PERMISES PENDANT LA FÊTE

• La Matsa

Il est vivement recommandé de se procurer de la Matsa Chemoura [fabriquée à la main, si possible], au moins pour les 30 premiers grammes consommés le soir du Séder.

Attention : la Matsa commercialisée durant toute l'année n'est pas cachère pour Pessa'h, à moins que la mention "Cachère Lépassa'h" ne figure sur l'emballage.

• Les produits "Kitniot" (légumes secs)

Le riz, le maïs, la moutarde, les légumineuses, comme les petits pois, fèves, haricots et lentilles, ne sont pas 'Hamets ; néanmoins, nombre de communautés (ashkénazes notamment) ont l'habitude de ne pas en consommer durant Pessa'h. Ceux qui consomment du riz à Pessa'h ont coutume de le trier 3 fois attentivement afin de vérifier l'absence de grains de blé.

• Les fruits frais, viandes et poissons (Cachères)



Ils peuvent être consommés durant Pessa'h à condition d'avoir été préparés selon la loi juive et ne

pas être entrés en contact avec des récipients ou des aliments 'Hamets.

• Les produits manufacturés

La mention "Cachère Lépassa'h" doit figurer sur l'emballage. Les aliments à base de céréales (et sans contrôle rabbinique) sont 'Hamets et interdits pendant la fête (pain, gâteaux, pâtes, boissons alcoolisées, etc.).

• Les produits pharmaceutiques

Tous les produits cosmétiques sont permis (savons, shampoings, dentifrices, maquillages, etc.). Certains adoptent une attitude rigoureuse ; qu'Hachem les bénisse également. Certains médicaments contiennent du 'Hamets. Il faut consulter les listes éditées à l'approche de Pessa'h : <http://torahbox.com/85EJ>

4- LA BEDIKAT 'HAMETS (Recherche du 'Hamets)

Jeudi 18 avril

Le 14 Nissan à la sortie des étoiles (le Jeudi 18 avril au soir), après avoir fait le ménage dans notre maison / voiture / bureau, et procédé à la vente du 'Hamets, nous devons vérifier l'absence de 'Hamets à la lumière d'une bougie.

• Recherche du 'Hamets en 3 étapes :

1- Préparation de 10 morceaux de pain : 10 petits morceaux de pain de moins de 28g seront enveloppés dans du papier et éparpillés aux quatre coins de la maison.

2- Bénédiction et recherche : le père de famille prend une bougie, récite la bénédiction ci-après, puis vérifie (seul ou aidé des membres

de la famille) tous les endroits susceptibles de contenir du 'Hamets.

**BAROUKH ATA ADO-NAÏ ELO-HÉNOU
MELEKH HA'OLAM ACHER KIDECHANOU
BEMITSVOTAV
VETSIVANOU 'AL BI'OUR 'HAMETS.**

Béni sois-Tu, Eternel notre D.ieu, Roi de l'univers, qui nous a sanctifiés par Ses Commandements et nous a ordonnés de détruire le 'Hamets.

Une fois la recherche à la maison terminée, il faudra vérifier dans la foulée notre voiture, magasin ou bureau, sans réciter de nouveau la bénédiction et sans parler.



3- Annulation : après avoir vérifié toute la maison, on annule sans plus tarder, le 'Hamets qui nous aurait échappé, en récitant la formule suivante :

Kol 'Hamira Va'hami'a Déïka Birchouti Déla 'Hazité Oudéla Bi'arté Oudéla Yédaana Leih Livtil Véléhévé Hefker Ké'afra Déar'a.

On la récitera aussi en français : *"que toute sorte de 'Hamets et tout levain qui se trouvent en ma possession, que je n'ai pas vu ou que je n'ai pas détruit, dont je n'ai pas connaissance, soient considérés comme inexistantes et sans valeur, comme la poussière de la terre".*

On gardera les 10 morceaux de pain dans un sac jusqu'au lendemain matin, afin de les brûler.

5- LA VEILLE DE PESSA'H

Vendredi 19 avril

• Le jeûne des premiers-nés

Les hommes premiers-nés jeûnent la veille de Pessa'h, en souvenir du miracle dont il ont bénéficié lors de la dixième plaie d'Egypte. Le père jeûnera à la place de son fils s'il a moins de 13 ans.

Dans tous les cas, il est de coutume de couper ce jeûne (en assistant à la conclusion de l'étude d'un traité du Talmud) : renseignez-vous auprès du responsable de votre synagogue.

• Le Biour 'Hamets (brûler le 'Hamets)

La veille de Pessa'h, on doit brûler avant une certaine heure tout le 'Hamets qui reste en notre

possession et notamment celui trouvé la veille pendant la recherche du 'Hamets.

Après l'avoir brûlé, on récitera le texte suivant :

Kol 'Hamira Va'hami'a Déïka Birchouti Dé'hazité Oudéla 'Hazité Dé'hamité Oudéla 'Hamité Débi'arté Oudéla Bi'arté Livtil Véléhévé Hefker Ké'afra Déar'a.

Traduction : *"Que tout 'Hamets et tout levain qui se trouvent en ma possession, que j'ai vu ou que je n'ai pas vu, que j'ai détruit ou que je n'ai pas détruit, soient considérés comme inexistantes et sans valeur, comme la poussière de la terre."*



6- LE EROUV TAVCHILIN

Jeudi 25 avril

Lorsque Le Chabbath est précédé d'un jour de fête : avant l'entrée de la fête, il faut faire le Erouv Tavchilin qui nous permettra de cuire pendant la fête (uniquement à partir d'un feu existant) pour le repas de Chabbath.

On prend une Matsa et un plat cuisiné (viande, poisson, œuf dur) - qui seront ensuite

consommés pendant le Chabbath - et on récite la bénédiction suivante :

Baroukh Ata Ado-naï Elo-hénou Mélekh Haolam Acher Kidéchanou Bemitsvotav Vetsivanou Al Mitsvat Érouv.

Bedene Érouva Yehé Charé Lana Leafouyé Oulvachoulé Oul-Adloulé Chraga Oulméévad Kol Tsorkhana Miyoma Tava Lechabata Lana Oulchol Israel Hadarim Baïr Hazot.





Par quel mérite ?

*Dans le silence de la nuit, un non-juif frappe à la porte du Noda Biyouda.
"Rav, me reconnaissez-vous ? Je suis l'enfant que vous avez aidé il y a de nombreuses années.
Vous m'aviez donné à manger et même offert de l'argent..."*



Cette histoire se passe à Prague au XVIII^{ème} siècle. Le Rav Yé'hezkel Laudau, plus connu sous le nom de *Noda Biyouda*, marche dans la rue lorsqu'il croise un enfant non-juif tenant dans ses mains des paniers vides. Le Rav s'aperçoit que ses yeux sont plein de larmes...

L'enfant sauvé de sa marâtre

Pris de compassion, le Rav demande à l'enfant d'une voix douce : "Pourquoi pleures-tu ?

- Je suis orphelin de mère, répond l'enfant. Mon père est boulanger et après le décès de ma mère, il s'est marié avec une autre femme, méchante et cruelle. Chaque jour, après que mon père a cuit le pain, ma belle-mère m'envoie dans les rues de la ville pour le vendre. Mais parfois, je n'arrive pas à tout vendre et lorsque je rentre à la maison avec des pains dans mes paniers, ma belle-mère s'en prend à moi et me frappe violemment...

- Et que t'est-il arrivé aujourd'hui ?" demande le Rav.

L'enfant éclate en sanglots et répond :

"Aujourd'hui, j'ai réussi à vendre tous mes pains, mais je viens de réaliser que j'ai perdu ma bourse ! Si je rentre à la maison les mains vides, ma marâtre me donnera des coups terribles que je ne pourrai jamais supporter. De plus, je n'ai rien mangé et je suis affamé..."

Touché par le sort de cet enfant, le Rav lui propose de le suivre chez lui. L'enfant accepte en bénissant le Rav de sa générosité. Après lui avoir servi un bon repas, le Rav fait don à l'enfant de la somme exacte que ce dernier a perdue.

Très ému par cette bonté d'âme extraordinaire, l'enfant remercie le Rav de tout son cœur et repart chez lui, heureux et rassuré.

Les années passent. Cette histoire disparaît rapidement du souvenir du *Noda Biyouda*. Mais l'enfant, devenu jeune homme, quant à lui, ne l'oublie pas...

Un complot maléfique

Nous sommes la veille du dernier jour de *Pessa'h*. Dans le silence de la nuit, un homme non-juif frappe à la porte du *Noda Biyouda*. Le Rav ouvre doucement la porte et demande :

"Qui est-là ?

- Rav, me reconnaissez-vous ?, demande l'inconnu. Je suis l'enfant que vous avez aidé il y a de nombreuses années. Vous m'aviez donné à manger et même offert de l'argent.

- Oui, je m'en rappelle, répond le Rav après quelques instants. Que se passe-t-il ?"

L'homme regarde autour de lui et répond furtivement :





"Je veux vous avertir d'un complot qui se trame contre les Juifs de Prague. Chaque année, à la sortie de votre fête, les boulangers de la ville confectionnent des pains pour les Juifs. Sur les conseils de ma belle-mère, tous les boulangers se sont réunis chez nous et se sont entendus pour mélanger du poison à la pâte qu'ils vont cuire pour vous. J'étais à la maison le soir de cette réunion et j'ai tout entendu, bien que tout se soit déroulé dans le plus grand secret. Trouvez un moyen de sauver votre communauté ! Mais de grâce, promettez-moi de ne jamais révéler que c'est moi qui vous ai averti, je risque ma vie en venant vous voir..."

Abasourdi à l'annonce d'une telle nouvelle, le Rav répond :

"Sois tranquille, ton secret est bien gardé. Merci infiniment de m'avoir prévenu !"

Dans la pénombre, l'homme disparaît aussi vite qu'il n'est apparu. Après avoir retrouvé ses esprits, le Rav s'installe pour réfléchir longuement à un moyen de déjouer ce plan maléfique. Il s'agit d'éviter absolument de semer l'affolement au sein de la communauté...

9 jours de Pessa'h

Aux premières lueurs de l'aube, le Rav finit par mettre au point un plan. Des émissaires sont envoyés dans toutes les synagogues de Prague pour annoncer que de façon exceptionnelle, le Rav Yéhezkel Landau prononcera une *Dracha* après l'office du matin, et que tous les Juifs sans exception doivent y assister.

Cette annonce peu ordinaire éveille la curiosité des Juifs de Prague. Tous suivent les instructions de leur Rav et se rendent à la grande synagogue en attendant impatiemment d'entendre son discours. Sur la tribune, le *Noda Biyouda* demande le silence avant de prendre la parole :

"Mes chers frères ! Hélas, la Torah a tendance à s'oublier au fil des générations. Même les Sages en viennent parfois à commettre des erreurs. Je suis dans l'obligation de vous dire que je me suis aperçu que mes collègues et moi-même

nous sommes gravement trompés dans le calcul des dates du calendrier. En effet, cette année, nous avons fixé le début de *Pessa'h* un jour trop tôt ! Par conséquent, aujourd'hui n'est pas le dernier jour de la fête mais l'avant-dernier, et ce n'est que demain soir que *Pessa'h* touchera à sa fin. Il est donc strictement interdit de consommer le moindre *'Hamets* jusqu'à demain soir..."

Bien que cette annonce du Rav étonne grandement l'assistance, personne ne met en doute ses paroles. Et en effet, cette année-là, les Juifs de Prague fêtent *Pessa'h* pendant 9 jours au lieu de 8 !

Fidèle à sa promesse

Le jour suivant, des gendarmes mis au fait du complot contre la communauté juive inspectent une par une les boulangeries de la ville. On découvre rapidement que tout le pain contient un poison mortel ! Après enquête, il s'avère que c'est le boulanger et sa femme qui sont à l'origine de cette tentative d'homicide à grande échelle...

Lorsque les Juifs de Prague sont informés du complot qui s'est ourdi contre eux, ils comprennent enfin pourquoi leur Rav a, dans sa grande sagesse, ajouté un neuvième jour de *Pessa'h*...

Plus tard, certains lui demandèrent comment avait-il été mis au courant du secret, mais le Rav tint sa promesse et ne révéla jamais sa source. Ce n'est que peu avant sa mort qu'il raconta cette histoire en détail à son fils. Il acheva son récit en concluant :

"Mon fils, sais-tu par quel mérite les Juifs de Prague ont été sauvés ? Ce n'est pas grâce à l'idée d'ajouter un jour de *Pessa'h*, mais grâce à la compassion que j'ai ressentie en voyant cet enfant pleurer. Ce sentiment m'a poussé à l'aider dans sa souffrance, ce qui a finalement permis, bien des années plus tard, le sauvetage de tous ces juifs..."

Equipe Torah-Box



KOSHER-CRUISE^{LTD}

le Leader des croisières de luxe cachères

Glatt Cacher - Rav Nechamia Rottenberg - Israël



הג פסח
כשר ושמוח

Croisière en MÉDITERRANÉE

Du 7.07 au 14.07 et Du 18.08 au 25.08

VENISE ET LES ÎLES GRECQUES

Costa Deliziosa

RÉDUCTION DE
300 €
PAR CABINE ou
SURCLASSEMENT**

8
JOURS

30 JUIN 2019

à partir **1890 €/pers***

LES FJORDS NORVÉGIENS

Costa Mediterranea

RÉDUCTION DE
300 €
PAR CABINE ou
SURCLASSEMENT**

10
JOURS

16 AOÛT 2019

à partir **2090 €/pers***

ALASKA

Holland America
Ms Oosterdam

RÉDUCTION DE
300 €
PAR CABINE ou
SURCLASSEMENT**

8
JOURS

18 AOÛT 2019

à partir **1990 €/pers***

* Ne comprend pas : vols, assurance, pourboires. ** Promotion spéciale 'Hol Hamoed Pessah, (hors forfait).

POUR CETTE CROISIÈRE FORFAIT TOUT COMPRIS



8
JOURS

COSTA DIADEMA

JUILLET
à partir de
2890€

AOÛT
à partir de
3190€



VOLA/R EL-AL



CROISIÈRE
DE 8 JOURS



5 EXCURSIONS
AVEC GUIDE



TRANSFERTS
ALLER-RETOUR



SYNAGOGUE
SUR LE BATEAU



REPAS CACHERS
LAMEHADRINE



POURBOIRES
OBLIGATOIRES



CONFÉRENCES

IL. 02 372 16 81 FR : 01 82 88 01 57 contact@kosher-cruises.com KOSHER-CRUISES.COM



Pessa'h 5779 : Les rivières débordent ? On en profite !

*Des cours d'eau qui débordent plus une belle semaine de 'Hol Hamoèd en perspective...
Et si on en profitait pour voir cela de plus près ?*

Ce n'est plus un secret pour personne : après un hiver marqué par des pluies providentielles d'une abondance comme on n'en voit pas chaque année, le niveau du Kinéret et des cours d'eau alentour est au beau fixe ! Si on ajoute à cela le fait que cette année, 'Hol Hamoèd s'étend sur 4 jours consécutifs, on obtient... une belle occasion d'aller voir tout cela de plus près !

Nous avons sélectionné pour vous trois excursions qui ont l'avantage d'être agréables et pas trop compliquées... A vos gourdes, prêt, partez !

Mapal Hatanour : Oui, mais pas que !



En route vers le Nord, direction Kiryat Chemona et le Mapal Hatanour ! Si vous êtes du centre, la route est certes un peu longue, mais vous ne serez pas déçus.

**TRAJETS INTERVILLES
DANS
TOUT ISRAËL**

>>> ☎ 02- 96 666 10

Jérusalem ↔	Aéroport	199 NIS
Jérusalem ↔	Tel Aviv	219 NIS
Jérusalem ↔	Netanya	319 NIS
Jérusalem ↔	Ashdod	229 NIS
Jérusalem ↔	Herzlia	269 NIS

Prévoyez chapeaux, gourdes et chaussures adaptées à l'eau ainsi qu'une à deux heures de marche (en fonction de la composition de votre tribu... Cette fois-ci, le cours d'eau ne s'ouvrira pas en deux !)

Le cours d'eau Ayoun comporte en fait quatre chutes, toutes aussi belles les unes que les autres : Iyoun, Hata'hana (la plus haute), Eched et enfin la plus célèbre, Hatanour. Si vous commencez du Nord, vous terminez votre parcours au sud et vice-versa ; ce qui signifie qu'il vous faudra prendre une navette (10 NIS/pers.) pour revenir à votre voiture.

Il s'agit d'un parcours idéal pour toute la famille : facile d'accès, il est aisé et vous serez émerveillé de la variété de faune et de flore qui le parsèment.

Entrée : Adulte 29 NIS – Enfant : 15 NIS

Tél. : 04-695 15 19

Hayarden Harari : 3 heures... de pur bonheur !



Vous pensiez tout connaître du Jourdain ? N'en soyez pas si sûr, car peu avant le lac du Kinéret au Sud, la célèbre rivière se révèle sous des aspects aussi inattendus qu'exaltants !

Une fois que vous atteignez le pont Bnot Yaakov, suivez les indications. Vous avez alors le choix entre un parcours de 200 m seulement (l'idéal si vous êtes accompagnés d'enfants en bas-âge !)



ou d'un parcours de 4 km (faisable aussi et fort sympathique) qui commencent tous deux à l'endroit où s'élève une forteresse datant du temps des Croisades. Le paysage d'un vert printanier s'étend à perte de vue à proximité de la rivière qui coule à vos pieds. Vous pourrez les tremper là où l'eau n'est pas profonde, mais sachez qu'il est déconseillé de s'y baigner.

Attention toutefois: après la pluie, le sol est boueux et le parcours présente certains dangers. Suivez la météo et restez vigilants !

Entrée : gratuite

Na'hal Saar : Le parcours du printemps

A l'extrême-Nord, non loin du Golan et du 'Hermon, est niché le Na'hal Saar, l'un des cours d'eau les plus beaux et les plus agréables de la région (qui en regorge pourtant !). Magnifique, riche et facile, c'est l'excursion idéale pour toute la famille.



Sur la route 99 en direction du plateau du Golan, dépassez la réserve de Baniyas puis suivez les instructions jusqu'au Na'hal. Là encore, vous offrirez à vos yeux un spectacle hors du commun mêlant paysages luxuriants, panoramas à couper le souffle, vestiges historiques et chutes d'eau rafraichissantes.

Les plus téméraires choisiront de louer des canoës-kayaks, pendant que les petits iront jouer au grand parc aménagé à proximité !

Entrée : gratuite

Bonnes fêtes et bon Tiyoul à tous !

Elyssia Boukobza

DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

Il faut savoir battre en retraite, quand le boulot vous travaille.

Vous résidez en Israël et vous avez exercé une activité salariée, ou autre, en France?

Nous sommes là pour vous conseiller
et vous aider dans vos démarches

Nos services dédiés aux français

Bilan retraite | Liquidation retraite | Pension de réversion...

Appelez vite! **Nathalie +972 58-783-5753**



Moi, Rachel, 98 ans

Chère amie, voici la lettre poignante de ma grand-mère, récemment retrouvée en faisant du rangement. PS : J'ai juste traduit les mots arabes en français...



Ma chère petite-fille,

J'ai des choses importantes à te dire, avant qu'il ne soit trop tard.

Voici que je m'approche de mes vieux jours. Ceux qui effraient certains, mais pas d'autres.

D'aucuns penseraient que la vie ne nous a pas fait de cadeaux, avec Papi. Mais il n'en est rien.

Par exemple, quand les accouchements se sont succédés, dans la douleur et le peu de moyens financiers, je me souviens combien mes voisines françaises voyaient cela d'un mauvais œil. Elles me pensaient à plaindre...

Ah, mesdames, combien vous seriez admiratives devant nos 108 descendants, *Baroukh Hachem* ! Quelle joie authentique ! Là où tant de personnes âgées se trouvent esseulées, je me trouve, bien que sans ton papi qui était la moitié de mon âme, bien entourée et fière. Sans aucune crainte pour le moment où Hachem décidera de me rappeler à Lui.

Si fière d'avoir tant lutté, tant prié, pour contrer ce vent d'assimilation qui voulait souffler sur ma progéniture.

Après avoir semé avec tant de difficultés, je récolte désormais avec tant d'allégresse !

Tu sais, à mon âge, le matériel ne peut plus m'aveugler et de ma grâce, je ne peux plus jouer. À l'intérieur de mon enveloppe quelque peu flétrie, je vois plus clairement ce qui est vrai dans ce bas monde. Rien ne restera sauf ce que l'on a construit d'assez solide pour durer.

Comme ma vie avec Papi, qui a été merveilleuse et a imprimé en vous l'image de ce que doit être un couple juif. Alors s'il est vrai que j'ai toujours véhiculé l'image d'une femme de maison, donc soumise, Papi, lui, a été l'époux le plus heureux du monde ! Et moi avec. Son petit cocon douillet plein de joie et de cris, il ne l'aurait troqué contre rien au monde. Nous nous sommes toujours serrés les coudes face aux tempêtes, et cela, mes voisines n'ont pas pu le connaître...

Toi aussi, ma chérie, fais de ton mari un roi et il fera de toi une reine.

Cette lettre sera un témoignage d'une vieille dame qui peut vivre sereinement ses dernières années, avec des valises bien pleines.

Alors, sois forte, ma fille, et continue à avancer allègrement dans ta vie de Torah et Mitsvot, car elles seules te serviront, arrivée à mon âge.

Sois forte aussi pour construire aujourd'hui les fondations de ce que tu voudrais laisser derrière toi plus tard.

Sache quelles traces tu voudrais laisser derrière toi et travaille à leur construction dès maintenant.

Sois forte pour construire éternellement ton présent.

Avec tout mon amour,
Mamie Rachel

Noémie Hadida



LE CENTRE MACCABI 'LEV AÏR'

SITUÉ 79 REHOV SHAHAL, À GIVAT MORDÉHAÏ,

VOUS SOUHAITE DE MAGNIFIQUES FÊTES DE PESSAH !

TEBMA/ADUNIT



LE CENTRE

'LEV HAÏR'

VOUS PROPOSE UN ÉVENTAIL DE SERVICES
DE SANTÉ INÉGALÉS DANS LE QUARTIER :

- Pédiatre • Généraliste • Gynécologue
- Dietéticienne pour enfants et adultes
- O.R.L • Endocrinologue pour enfants
- Neurologue pour enfants • Dermatologue
- Hématologue • Orthopédiste ect ...

Et aussi :

- Laboratoire d'analyse • Échographie
- Pharmacie ouverte jusqu'à 21h00 ,etc...

(Parking gratuit) | Tel : 02 6323222

Médecin généraliste
sans R.V
du dimanche au jeudi
de 19h00 à 21h00
Motsé Shabath
et vendredi matin

Changer de Koupa Holim est **GRATUIT**
et prend 5 MINUTES sur internet !

Pour en savoir plus sur le meilleur service de santé en Israël

Contactez-nous!

french@mac.org.il | 058 663 41 20 | f Maccabi Français de Jérusalem et de la région 'Shfela'

Maccabi
Le meilleur service de santé en Israël

***4535**

À Jérusalem aussi, il y a des koutpat holim, et il y a Maccabi

Donnée fournie à titre d'information aux adhérents Maccabi | maccabi4u.co.il



6 façons d'enseigner à nos enfants l'optimisme !

Vous avez pour règle de regarder toujours la moitié pleine du verre et aimeriez que vos enfants en fassent de même ? Voici 6 façons d'enseigner à vos enfants l'optimisme !

Apprendre à nos enfants à se focaliser sur la moitié pleine du verre, mission impossible à notre ère ? Pas si sûr.

Découvrez ci-dessous 6 façons simples et efficaces d'enseigner à nos enfants l'optimisme au quotidien !

1 Encouragez-les à exploiter leur potentiel.

Rien de tel que d'encourager nos enfants à exploiter leurs idées et le potentiel qui est en eux.

Votre fille adore les dauphins ? Donnez-lui l'occasion d'observer ces merveilleuses créatures lors de votre prochaine excursion. Et pourquoi ne pas lui offrir un petit poisson rouge duquel elle pourra s'occuper ?

2 Exprimez votre gratitude à voix haute.

Exprimez à voix haute votre reconnaissance pour toutes les petites choses qui vous font du bien : "La circulation est fluide, quel bonheur !" ou encore : "Quelle joie d'avoir des enfants si adorables. Merci Hachem !"

En vous entendant, vos enfants apprendront eux aussi à voir les points positifs !

3 Prenez l'habitude de moins vous plaindre lorsque vous êtes en leur présence.

Certes, rester bloquée dans les embouteillages est loin d'être une partie de plaisir.

Mais si les enfants sont là, mieux vaut éviter de manifester votre mécontentement de manière trop visible. Chassez votre frustration

en mettant une musique entraînante !

4 Montrez-leur les points positifs en toute chose.

Après tout, nous ne sommes que des êtres humains et il est naturel que certaines situations nous frustrant. Néanmoins, nous pouvons nous efforcer de faire passer à nos enfants le message que tout

événement ou situation renferme une parcelle de bien. Dites par exemple : "Ces embouteillages mettent mes nerfs à l'épreuve, mais, d'un autre côté, c'est l'occasion pour nous de pouvoir discuter tranquillement dans la voiture !"

5 Encouragez-les à apporter leur contribution

Les encourager à se montrer utiles est le meilleur moyen de leur prouver que même de petits actes ont un impact : que ce soit pour apporter les bouteilles en plastique dans la benne à recyclage, aider la voisine âgée à monter ses courses ou faire les devoirs avec le copain qui a manqué la classe, toute occasion est bonne à saisir !

6 Eteignez les infos !

Même si vous souhaitez rester informée, inutile que vos enfants soient exposés à toute la misère du monde et au *Lachon Hara* véhiculé par les médias. Leur âme sensible n'est pas bâtie pour supporter tant de négativité. Habituez-vous à moins écouter les informations et éteignez-les carrément en leur présence !

Equipe Torah-Box



Check-list du Séder de Pessah

by Torah-Box !

PRÉPARATIONS GÉNÉRALES :

- ✓ **Bougies de Yom Tov** : s'assurer qu'elles sont suffisamment grandes pour tenir jusqu'à la fin du repas
- ✓ Préparer une ou deux **bougies de 24h** pour les besoins de la fête
- ✓ **Préparer les kazétim** (mesures) de Matsa et Maror pour tous les invités (voir ci-dessous)
- ✓ Si Pessah tombe un jeudi, ne pas oublier le **"Erouv tavchiline"**

USTENSILES À NE PAS OUBLIER :

- ✓ **Un étui** pour ranger l'Afikomane
- ✓ **Un grand foulard** pour recouvrir le plateau avant le chant « Ma Nichtana »
- ✓ **Une Haggada** par personne (si possible, la même pour tout le monde)
- ✓ **Un verre** de 9 à 10 cl (1 réviit) par personne
- ✓ **Une bassine** jetable pour y verser le vin lors de l'énumération des 10 plaies
- ✓ **Des récompenses** (friandises, fruits secs,...) pour les enfants afin qu'ils participent au Séder

PLATEAU DU SÉDER : ORDRE DES ALIMENTS :

1. 3 Matsot chemourot (rondes, faites à la main)
2. Épaule d'agneau
3. Maror
4. Karpass (laitue romaine)
5. 'Hazeret (laitue ou endives)
6. 'Harossèt
7. Oeuf dur
8. Bol d'eau salée



QUANTITÉS OBLIGATOIRES DE MATSA & MAROR

A savoir : 1 Kazayit = 28g | 1 Kazayit de Matsa correspond à ½ Matsa chémoura ronde faite à la main

MATSA	Etapas du Séder	Motsi	Kore'h (sandwich)	Tsafoun (fin du repas)
	Minimum	1 Kazayit	1 Kazayit	1 Kazayit
	Standard	2 Kazayit	1 Kazayit	1 Kazayit
	Hidour (au mieux)	2 Kazayit	1 Kazayit	2 Kazayit

MAROR	Etapas du Séder	Maror	Kore'h (sandwich)
	La quantité de Maror	1 Kazayit	1 Kazayit



Signer un contrat à 'Hol Hamoèd

Est-il permis de signer un contrat à 'Hol Hamoèd ? Si oui, faut-il le faire avec *Chinouy* (changement) ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Si c'est pour le besoin de la fête ou qu'en ne signant pas vous perdez une occasion (*Davar Haavèd*), il est permis de signer. Précisons que si c'est pour le besoin de la fête, il est préférable dans la mesure du possible de signer avec un *Chinouy*, par exemple de la main gauche ou avec des lettres tordues ou cassées.

Coca Cola, Cachère Lépassa'h ?

Pouvez-vous me dire si le Coca Cola est *Cachère Lépassa'h* ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

A priori, il ne faut rien consommer à *Pessa'h* sans certificat de *Cacheroute* "*Cachère Lépassa'h*", ou au moins que le produit figure sur une liste actualisée du Rabbinate des produits *Cachère Lépassa'h*. Dans la composition du Coca Cola, il y a certains ingrédients qui restent secrets et, d'après la loi, si l'ingrédient est en quantité infime, la compagnie n'est pas obligée de le mentionner dans sa composition. Le problème pour le '*Hamets*' c'est qu'il est interdit même s'il n'est présent qu'en quantité infime dans un mélange. En bref, si la bouteille est tamponnée par un bon certificat de *Cacheroute* "*Cachère Lépassa'h*", il sera autorisé d'en consommer. Si le Consistoire autorise dans sa liste de cette année le Coca Cola, c'est moins fiable, car les industriels peuvent à tout moment changer la composition de leur produit et ne doivent rien au consistoire.

Pessa'h : vendre des flocons d'avoine

Peut-on vendre des flocons d'avoine à un *Goy* pour *Pessa'h* ou mieux vaut-il s'en abstenir et tout jeter ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Les flocons d'avoine sont '*Hamets*' et par conséquent, il est bon de s'en débarrasser et ne pas les vendre. Néanmoins, selon beaucoup de *Rabbanim*, nous pouvons nous appuyer sur la vente, même s'il s'agit de '*Hamets*' réel.

Travailler dans un restaurant 'Hamets à Pessa'h

Je travaille dans un restaurant non-Cachère en tant que serveur et préparateur de commande. Puis-je y travailler pendant '*Hol Hamoèd Pessa'h*', sachant que c'est un restaurant '*Hamets*' ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Cela est interdit. En effet, nous avons une interdiction de tirer profit du '*Hamets*' (*Pessa'him* 21b) et nous devons nous éloigner du '*Hamets*' pour ne pas arriver à en consommer par mégarde. Prenez donc un congé pour '*Hol Hamoèd*'.

Ouvrir des éléments de cuisine contenant de la vaisselle 'Hamets

Dans certains de mes éléments de cuisine est stockée de la vaisselle en verre qui peut tout à fait servir pour *Pessa'h* (après *Liboun*) et également de la vaisselle de Chabbath de toute l'année qui n'est pas en verre mais qui est sans 'Hamets. Est-ce que je peux tout de même ouvrir cet élément pendant *Pessa'h* ou pas ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Il faut bien différencier la vaisselle Cachère pour *Pessa'h* et celle qui ne l'est pas : Le *Choul'han Aroukh* précise que durant *Pessa'h*, il faut ranger et fermer la vaisselle qui n'est pas Cachère pour *Pessa'h*, de peur qu'on ne l'utilise. Concrètement, il faut isoler cette vaisselle et écrire sur le placard qu'elle n'est pas Cachère pour *Pessa'h*. Par conséquent : il ne faut pas mettre dans le même placard de la vaisselle Cachère pour *Pessa'h* et de la vaisselle qui ne l'est pas. Vous devez impérativement séparer les deux vaisselles de manière claire et fermer l'accès à la vaisselle n'étant pas Cachère pour *Pessa'h*. Précision : la vaisselle en verre est Cachère pour *Pessa'h* après l'avoir nettoyée, il n'y a pas besoin de cachérisation pour les Séfarades.

Pessa'h : adopter les coutumes de mon mari ?

Je viens de me marier depuis une semaine maintenant *Baroukh Hachem*. Je suis issue d'une famille séfarade tunisienne, et mon mari est séfarade algérois. Je me pose des questions concernant le déroulement de la fête de *Pessa'h*, car mon mari est issu d'une famille non-religieuse et n'a donc pas de coutume concernant cette fête-là : 1) Puis-je continuer à manger du riz pendant *Pessa'h* ? Et lui ? 2) Concernant le *Msoki*, puis-je le faire sachant que lui n'a pas la coutume d'en manger ?



Réponse de Rav Avner Ittah

Lorsque la femme se marie, elle change ses coutumes et prend automatiquement toutes les coutumes de son mari, comme cela est expliqué dans le livre *Piské Téchouvot* (468, 4). Puisque vous êtes nouveaux mariés, même si votre mari a la coutume de ne pas manger de riz (selon la coutume algéroise de ses ancêtres), il pourra, sans faire *Hatarat Nédarim*, manger du riz comme cela est expliqué dans '*Hazon Ovadia Pessa'h*' (p. 85), et, de ce fait, vous aussi. En ce qui concerne le *Msoki*, il existe chez les communautés ashkénazes une abstention de tremper la *Matsa* dans de la sauce ou de la soupe etc. C'est là le seul problème à relever dans le *Msoki*. Chez les Séfarades, la coutume est permettre la consommation de *Matsa* trempée dans un liquide. Même s'il n'a pas la coutume d'en manger, vous pourrez donc lui en préparer. Bien sûr, il est souhaitable de préparer les repas de fêtes que votre mari préfère.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téhouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°74



La recette du 'Harosset

**Aucun 'Harosset du commerce ne rivalise avec cette recette maison...
Alors entre la préparation de deux plats, prenez quelques minutes pour la réaliser,
vous ne serez pas déçue !**



Pour 4 bols



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 5 min



Temps de cuisson : 10 min



Ingrédients

- 1 orange non traitée avec sa peau, nettoyée
- 500 g de dattes Medjool dénoyautées
- ½ cuillère à café de cannelle ou de clou de girofle
- 2 cuillères à soupe de vin doux rouge
- ½ verre de noix rôties non salées coupées en morceaux

Réalisation

- Coupez l'orange en quartiers et mettez-les dans un robot ménager (réservé à l'utilisation de Pessa'h), ajoutez-y les dattes et mixez environ 15 secondes ou le temps que se forme une sorte de pâte. Des morceaux d'écorces d'orange seront encore visibles.
- Mettez les fruits dans une casserole et à feu doux, ajoutez-y le vin et les épices. Laissez cuire pendant 10 min. Une fois le feu éteint, ajoutez les noix en morceaux et mélangez.
- Vous pouvez conserver ce 'Harosset au réfrigérateur jusqu'à une semaine.

Pessa'h Cachère Véssaméa'h !

Esther Sitbon



Une bonne blague & un Rebus !



A quelques jours de *Pessa'h*,
Chemouel publie une
annonce auprès de ses amis :

"Chers amis, c'est le cœur plein
de reconnaissance envers le Maître
du monde que je vous annonce que
j'ai fini le *Chass*, le *Yérouchalmi*, les
quatre parties du
Choul'han Aroukh et le
Rambam. A présent, je
m'empresse d'attaquer
la deuxième partie de
la bibliothèque..."



Rebus

Par Chlomo Kessous



le lendemain de pâque supprimez le omer



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Vanessa
Myriam
bat Sarah**

**Hélène
Rukhama bat
Marie Thérèse**

**Avigail
bat Rahel
Ahouva**

**Chalom
Nissim
ben Atou**

**Jeremy
ben Joëlle**

**Laetitia Shira
bat Rahel**

**Salomon
Cohen
ben Aïcha**

**Juliette Maha
ben Haziza**

**Chaily
Poupée
bat Sarah**

**Liel et Lital
bat Avigail**

**Miriam ben
'Hassida**

**Yossef ben
Mazal**

**Eliahou
ben Freha**

**Johanna
Hannah bat
Lucienne Rina**

**Mordekhai
ben Mera**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Rav Yigal Cohen - Emouna



La course effrénée dans laquelle l'homme est pris fait parfois oublier à celui-ci les fondements de sa Emouna, à savoir l'existence d'un Créateur tout-puissant, bienveillant et omniprésent.

Dans cet ouvrage rédigé à la manière d'une lettre qu'un ami bienveillant vous adresserait, le **Rav Yigal Cohen** aborde l'une après l'autre les questions

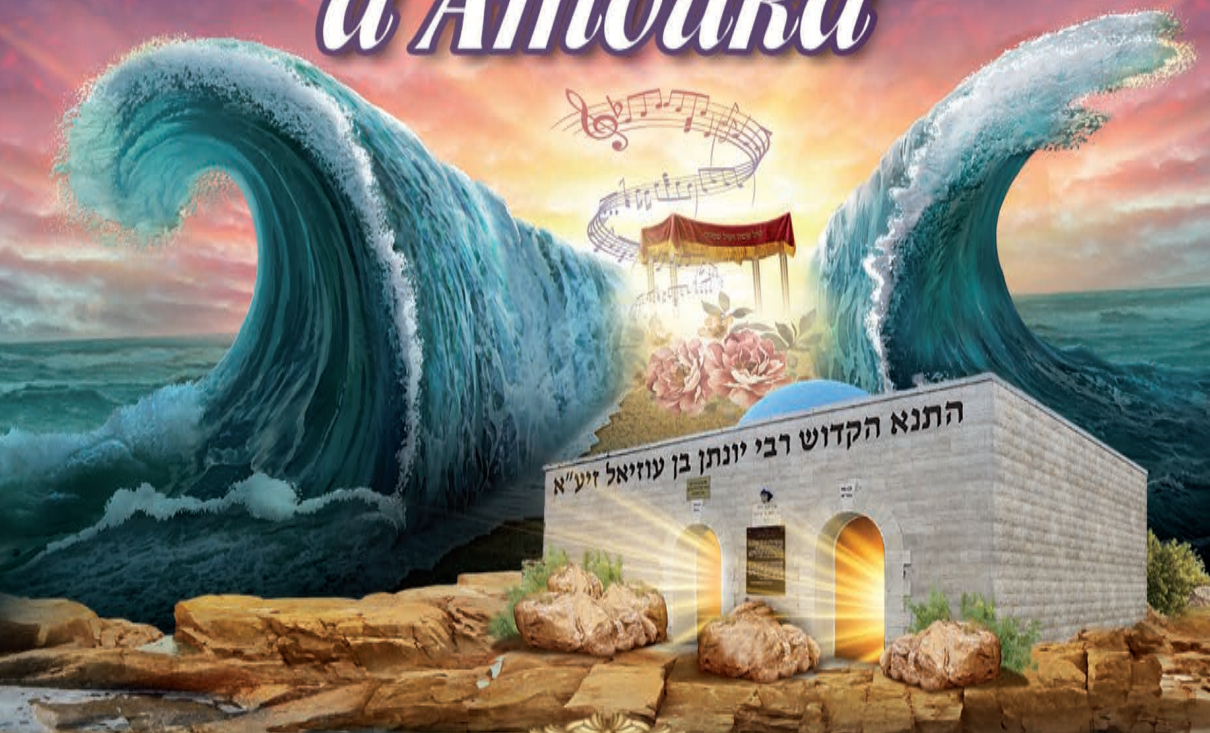
qui taraudent chacun d'entre nous au cours de sa vie. Le Rav Yigal Cohen est l'un des plus brillants conférenciers en Torah du monde. Ses cours, qui traitent tous de foi et de proximité au quotidien avec D.ieu, ont gagné une notoriété météorique.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Kriyat Yam Souf à Amouka



Les envoyés du Vaad Harabanim prieront
Le 7ème jour de Pessah à minuit
moment propice à la Prière pour trouver
son conjoint, et durant 40 jours

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

- | | | | | |
|--|---|--|---|--|
| 1
Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00 | 2
Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem | 3
Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36). | 4
Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe. | Veuillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim |
| 5
Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé | | | | |

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"La pire des pauvretés, c'est celle qui porte à croire que la
richesse guérit les maux de la misère." (Rabbi Dov Ber de Rodochitz)**