

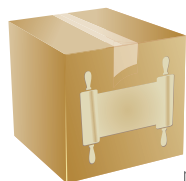
HILOULA
AIRBUS

ANTISÉMITISME
YAD VASHEM

MÉZOUZA
EUROVISION

SIRÈNES
YOM HAZIKARON

CHÉHÉ'HÉYANOU
CACHEROUTE



Torah-Box

n°76 | 8 Mai 2019 | 3 Iyar 5779 | Emor

M A G A Z I N E



Israël
franchit
la barre
historique
des 9
millions
> p.6



**Etre
maman**
de famille
nombreuse,
c'est
comment ?
> p.26



Israël,
la nation
irrationnelle !
> p.22



Maccabi proche de vous à Jérusalem!

Maccabi vous propose une gamme de services médicaux professionnels et modernes déployés dans la capitale!

Bientôt

Hamoshava
11, rue Hizkiyhou
Amelekh Katamon

Lev Air
79 rue Chahal
Givat Mordehai

Ramat Eshkol
Centre commercial,
13 rue Paran

Talpiot - Arnona
101 derech Hevron

Romema - Pninat Hemed
21 rue Shamgar

Ramat Shlomo
12 rue Goldknopf

Ramat Alon
225 Bd Golda Meir

Kiryat Yovel
6 rue Chile

Pisgat Zeev
45 rue Haim Toren

Centre commercial Malha
1 rue Agudat Sp Beitar

Har Nof
48 rue Harav Hai Taib

Strauss Gueoula
24 rue Strauss

Rotter
40 rue Agrippas

Mevasseret Tsion
3 Bd Hahoshen

Givat Zeev
50 rue Hamaccabim

Gilo
5 rue Tsviya
Ve-Yitshak

Maalé Adoumim
891 Kikar Yaalom
Cent. Com. Carasso, 31 rue Hareches

Har Homa
2 rue Liechtenstein
4 rue Harav Cadouri

Telstone
Cabinet du Dr Bortz
20 rue Harav Bloch

Pour un service personnalisé en français, contactez Carol par téléphone: 058-66-34-120 ou par mail: french@mac.org.il ; ou sur notre page Facebook 'Maccabi français A Jérusalem'

Rejoignez-nous !

Changer de Koupat Holim est gratuit et prend 5 minutes sur internet.

Il y a des caisses de santé et il y a Maccabi

***4535**

Rejoignez la Maccabi dès maintenant via le site du Bituah Leumi ou dans un bureau de poste

Maccabi

Le meilleur service groupe de santé en Israël



CALENDRIER DE LA SEMAINE

8 au 14 Mai 2019

**Mercredi
8 Mai
3 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 21
Michna Yomit Makot 2-8
Limoud au féminin n°207


**Jeudi
9 Mai
4 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 22
Michna Yomit Makot 3-2
Limoud au féminin n°208

**Vendredi
10 Mai
5 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 23
Michna Yomit Makot 3-4
Limoud au féminin n°209

**Samedi
11 Mai
6 Iyar**

 **Parachat Emor**
Daf Hayomi Bekhorot 24
Michna Yomit Makot 3-6
Limoud au féminin n°210

**Dimanche
12 Mai
7 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 25
Michna Yomit Makot 3-8
Limoud au féminin n°211

**Lundi
13 Mai
8 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 26
Michna Yomit Makot 3-10
Limoud au féminin n°212

**Mardi
14 Mai
9 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 27
Michna Yomit Makot 3-12
Limoud au féminin n°213



Mercredi 8 Mai
Honi Hameaguel



Jeudi 9 Mai
Rav Yossef Téoumim



Samedi 11 Mai
Rav Lévi Ben Gerchon Rablag



Dimanche 12 Mai
Rav Chlomo Ephraïm Luntschitz



Lundi 13 Mai
Rav Yechaya Pick Berlin



Mardi 14 Mai
Rav Avigdor Kara
Rabbi Messaoud Zerbib (de Constantine)



Rav Avigdor Kara



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	18:45	18:57	18:57	18:57
Sortie	20:06	20:09	20:08	20:09



Zmanim du 11 Mai

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:46	05:47	05:48	05:46
Fin du Chéma (2)	09:10	09:12	09:12	09:11
'Hatsot	12:36	12:37	12:38	12:37
Chkia	19:26	19:28	19:28	19:28

R esponsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Yehonathan Gefen, Rabbanite Yael Taïeb, Rav Its'hak Z ilberstein, Dan Cohen, Binyamin Benhamou, Rav Gabriel Dayan, Rav Yossef 'Haïm Benhamou, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 -
Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)
Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
- Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Des milliers de personnes pour la Hiloula de Yéhochoua Bin Noun



Plus de 8000 personnes ont participé le 30 avril au soir à la Hiloula de Yéochoua Bin Noun, dans le village de Timnat Heress près de la ville d'Ariel.

La cérémonie comprenait des prières (dont "Alénou Léchabéakh" qu'il a composé), ainsi qu'un repas de fête en l'honneur du successeur de Moché Rabbénou. L'entrée du site, situé en zone A, se fait uniquement sous autorisation de Tsahal. Cette année encore, la Hiloula a pu se dérouler sans incident.

Une triste année record pour les actes antisémites dans le monde



La veille de Yom HaShoah, le rapport annuel sur l'antisémitisme a été publié et il montre une augmentation dramatique des actes violents dans le monde en 2018.

Selon le rapport de l'université de Tel Aviv, 13 juifs ont été assassinés dans le monde. 387 actes antisémites ont été enregistrés au total en 2018, principalement aux : U.S.A., Grande Bretagne, et France.

Selon les auteurs du rapport deux raisons majeures : l'oubli de la Shoah des nouvelles générations et la crise des démocraties.

Yom Hazikaron : 56 soldats tués l'an passé

56 soldats de Tsahal ont perdu la vie l'an passé. A la veille des commémorations, le ministère de la Défense a publié les chiffres annuels. En outre, 40 vétérans sont décédés des suites de leurs blessures.

Ces décès s'ajoutent aux 23 000 soldats morts pour la défense de l'État depuis 1860.

A noter, le jour de Yom Hazikaron, Le Rav Ovadia Yossef avait coutume de bénir tous les soldats de Tsahal, pour leur mérite :

" Sans eux, il ne serait pas possible d'étudier la Torah. Nous serions sous la domination des ennemis d'Israël ! Qu'Hachem les garde, les maintienne en vie".

Airbus sur le point de surpasser Boeing ?



Le groupe Airbus a fait un bénéfice de 40 millions d'euros au premier trimestre 2019. Un résultat toutefois en chute de 86 % par rapport à la même période l'année dernière.

Ceci est surtout dû à la décision de l'Allemagne de geler son exportation d'armes à l'Arabie saoudite, impliquée dans la guerre au Yémen et son contrat avec Airbus pour du matériel de "sécurité transfrontalière", a indiqué à l'AFP le directeur financier d'Airbus.

Cela n'empêche pas le groupe de dépasser Boeing contraint de réduire la production de ces 737 MAX (le concurrent de l'A320) en raison de 2 récentes catastrophes aériennes survenues ces derniers mois.

Lycée de filles à Raanana Se construire dans la joie

*Études poussées associées à des aspirations
 spirituelles élevées*

Préparation au Bac israélien

Activités de Groupe



Ambiance Chaleureuse



- 5 Yé'hidot / Sciences & Langues :
Anglais, Français, Espagnol, Italien

- Options :



Art & Graphisme



Couture & Coiffure



Gestion & Comptabilité

- Oulpan intensif & Remise à niveau
- Soutien scolaire

Nevelis 0556642890



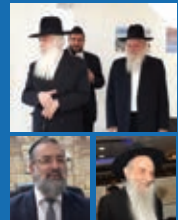
**Développe la
 confiance en soi
 et assure la réussite**

Direction : Mikhal Révah

Supervision : Rabbi David 'Hanania Pinto

Intervenants : Rav Ariel Bijaoui & Rav Daniel Abdelhak

Autorités rabbiniques : Rav Elie Dreyfus & Rav Yossef Meyer



Les inscriptions sont ouvertes !
 Virginie Marciano : 058-561-36-20



Navettes depuis Netanya et alentours

Israël franchit la barre historique des 9 millions



Selon le Bureau central des statistiques, il y a désormais un peu plus de neuf millions d'Israéliens dans le pays. Le Bureau a recensé 6,66 millions de Juifs (soit environ 74 % de la population totale) et 1,87 millions d'Arabes (21% comprenant musulmans, chrétiens et druzes). Les 5% restants de la population israélienne se composent d'autres minorités ethniques et religieuses. Enfin, Israël compte 200.000 travailleurs étrangers, dont la moitié sont des légaux, ou encore des touristes entrés en Israël avec un visa de tourisme, et qui y sont restés pour travailler.

Depuis Yad Vashem, Rivlin accuse les dirigeants européens d'antisémitisme



Le jour de Yom HaShoah, le président Reuven Rivlin a mis en garde le gouvernement contre la formation d'alliances avec des politiciens en Europe.

"Les idées de xénophobie et d'antisémitisme de gauche et de droite planent sur l'Europe", a-t-il déploré. Le président a ajouté qu'Israël a le devoir de dénoncer l'antisémitisme sous toutes ses formes.

M. Rivlin a annoncé qu'il accueillerait les dirigeants du monde entier au Mémorial Yad Vashem à Jérusalem pour le 75^e anniversaire de la libération d'Auschwitz.

DESTINATION RETRAITE

Stratégie, Engagement, Qualité

Il faut savoir battre en retraite, quand le boulot vous travaille.

Vous résidez en Israël et vous avez exercé une activité salariée, ou autre, en France?

Nous sommes là pour vous conseiller et vous aider dans vos démarches

Nos services dédiés aux français

Bilan retraite | Liquidation retraite
| Pension de réversion...

Appelez vite!

Nathalie +972 58-783-5753

OXYGEN°

CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE

INSTALLATION - DÉPANNAGE - MAINTENANCE



30 ans

3 ans GARANTIE
sur installations

Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION

CHAUFFAGE

oxygene.groups@gmail.com

Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

Déplacement dans tout Israël

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION

À PARTIR DE **39€** / MOIS

DAIKIN | TADIRAN | ...

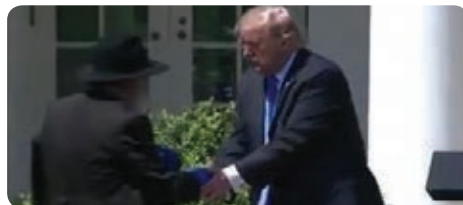
Près de 700 roquettes ont visé l'Etat hébreu en moins de 48 heures



Un cessez-le-feu a été conclu entre Israël et les factions palestiniennes dans la nuit de dimanche à lundi. Au total près de 690 roquettes ont été tirées en moins de 48 heures, dont 240 interceptées par le Dôme de fer. Israël a riposté en visant 350 positions à Gaza ciblant à chaque fois des membres des groupes armés du Jihad islamique et du Hamas.

Quatre Israéliens ont été tués par des tirs de roquettes depuis Gaza et 23 Palestiniens (principalement les membres des organisations terroristes).

Le Rav 'Habad victime de la fusillade, reçu à la Maison Blanche



Le rabbin 'Habad Yisroel Goldstein a été reçu jeudi dernier à la Maison Blanche par Donald Trump, suite à la fusillade mortelle dans sa synagogue en Californie.

" Le Rav Menachem Mendel Schneerson (NDLR : Le Rabbi de Loubavitch), m'a appris comment réagir à l'obscurité par la lumière. C'est à ce moment-là que j'ai décidé que j'allais sauver autant de gens que possible quoi qu'il arrive", a déclaré le chef de la communauté 'Habad.

Un discours émouvant tenu le jour de Yom HaShoah en Israël.

ט"ו

ADVANCIA

GRAND RECRUTEMENT DE PRINTEMPS

INTEGREZ LES ÉQUIPES ADVANCIA
Faites le choix d'une entreprise qui vous fera réussir

APPELS ENTRANTS

- Conseillers clients
- Conseillers techniques
- Hotliner

Profil recherché :
aisance à l'oral
connaissance de l'outil informatique

APPELS SORTANTS

Pôle telecom

- Commerciaux

Missions hautement qualifiées et à forte rémunération.

Profil recherché :
expérience dans la vente,
aisance à l'oral,
connaissance de l'outil informatique

Qualifieurs

Pôle Back Office

- Conseillers clients

POLE START UP

- Ingénieur commercial

Profil recherché :
expérience dans
le domaine des ESN, SSII
Connaissance des aspects
informatiques,
des grands comptes technique,
fibre commerciale

Postuler en ligne : www.advanciacallcenter.com | Tel : 054 987 54 46
drh@advanciacallcenter.com

Vénézuéla : un appel au coup d'Etat



Des coups de feu ont retenti mardi 30 avril lors du rassemblement près d'une base militaire à Caracas où intervenait Juan Guaido, le chef de file de l'opposition vénézuélienne. Il a appelé les militaires à rejoindre les manifestants dans leur lutte contre le gouvernement en place.

Selon l'agence Reuters, des hommes qui accompagnaient l'opposant, ont échangé des tirs avec des soldats soutenant le président actuel, Nicolas Maduro. Les protestations et tensions politiques se poursuivent déjà depuis plusieurs mois au Venezuela.

Ziad Nahala menace l'Eurovision



"Toute attaque qui ferait des pertes humaines nous conduira à de violentes répliques."

Nous attaquerons de grandes villes, peu importe les accords conclus ou signés" a déclaré Ziad Nahala, chef du Jihad islamiste.

Le journal libanais Al-Akhbar a cité une autre source terroriste : "nous projetons de détruire l'Eurovision". La sécurité intérieure israélienne a élevé le niveau de protection pour la journée de Yom Haatsmaout ainsi que la soirée de l'Eurovision (qui se déroulera cette année à Tel Aviv).

Quand prestation et gastronomie se rencontrent...



SPÉCIAL SOIRÉES
All inclusive

- ♦ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ♦ DJ offert + sono + éclairage
- ♦ Décoration et dîner gourmet
- ♦ Magnets

(min. 100 personnes)

Le tout pour
130 ₪
seulement!

SPÉCIAL APRÈS-MIDI

- ♦ Brit-Mila
- ♦ Déjeuner gourmet
- ♦ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes)

Le tout pour
80 ₪
seulement!

Salons Pninat Haocher

— — — — —

Salle de réception jusqu'à
200 convives

PROMO SPÉCIALES

Traiteur pour votre Chabbath 'Hatan

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs

2, rue Poalé Tsédek. Talpiot.

Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar)

Arik: 050 527 68 14

La carte bancaire pour remplacer le ticket de transport ?



Alternative au ticket traditionnel, l'usage de la carte bancaire, synonyme de gain de temps s'installe dans différentes villes du monde.

Une étude portant sur plus de 19 000 personnes dont 500 israéliens, ont déclaré à 70.6% que le paiement par carte de crédit dans les bus et trains serait plus pratique.

En Israël, 33,6% des sondés se plaignent de ne pas connaître le coût réel de chaque trajet et trouvent ce manque de clarté problématique dans les transports. Finies les longues queues au guichet pour obtenir son ticket ou recharger sa carte de transport ?

Israël attire 539 multinationales

539 entreprises multinationales de 35 pays sont présentes en Israël. Celles-ci perçoivent la Start-Up Nation comme un endroit incontournable pour trouver de nouvelles idées et une culture entrepreneuriale, selon un rapport de Start-up Nation Central (SNC) et PwC Israël.

Selon les données, la moitié d'entre elles sont des entreprises américaines et 15 % sont asiatiques.

Les multinationales sont principalement actives dans les secteurs de la technologie (18%) et des produits financiers. La confiance des multinationales envers Israël est très haute.



La semelle orthopédique stabilise le poids du corps et rend à votre corps un fonctionnement normal. Les orthèses plantaires NewStep sont le fruit de longues années de recherche et d'expérience du physiothérapeute Lucien Amsellem.

Nos semelles offrent une solution sur-mesure à plusieurs problèmes : Épine calcanéenne, torticolis et migraines, maux de dos, de genoux, de la plante des pieds ...

- Amortisseurs européens des plus sophistiqués
- Convient à tous et à tout âge
- Semelle souple et très fine
- Cuir nubuck : respire et absorbe les mauvaises odeurs
- Chaque semelle est fabriquée à main
- Passe facilement d'une chaussure à l'autre
- S'adapte même aux escarpins et sandales !

DIAGNOSTIC GRATUIT À DOMICILE SUR TOUT ISRAËL : 050-381-5224

Remboursement des koupot holim Meuhedet et Clalit

Votre contact **NewStep** en français sur Jérusalem

Le physiothérapeute **Michel Bouaziz** : 02 652 23 67

www.newstep.co.il | 08-9918800

Un confort de vie des pieds à la tête

Vos pieds sont à la base même de votre équilibre



Orthèses plantaires Lucien Amsellem

Lettre d'approbation
du rav Mordechai Elyau



Atterrissage d'un avion en feu à Moscou



Un avion de ligne en feu a atterri d'urgence dans le principal aéroport de Moscou ce dimanche.

Le Comité d'enquête russe annonce 41 morts et trois personnes dans un état grave. L'avion a émis un signal de détresse quelques minutes après le décollage.

Une source a déclaré à l'agence de presse Interfax : "Il a tenté un atterrissage d'urgence et, à la deuxième tentative, le train d'atterrissage a frappé le sol, puis le nez, et l'avion s'est enflammé". La cause de l'incendie est encore indéterminée.

Les U.S.A prêts à revoir leurs relations avec les pays "anti-Israël"



Au mois de mars, le secrétaire d'État Mike Pompeo a déclaré : "l'anti-sionisme est une forme d'antisémitisme et Washington n'aura de cesse de le combattre".

L'envoyé spécial du Département d'État, Elan Carr, en visite dans notre pays a annoncé que : "les Etats-Unis pourraient reconsidérer leurs relations avec certains gouvernements ou leaders politiques".

Pour autant, Carr n'a pas précisé la liste des pays ou hommes politiques visés, pas plus que le détail des mesures envisagées.

KOSHER-CRUISE LTD
 le Leader des croisières de luxe cachères
 Glatt Cacher - Rav Nechamia Rottenberg - Israël

Croisière de Venise et les îles grecques
 Du 30.06 au 07.07
 RÉDUCTION 300€ PAR CABINE ou surclassement gratuit*
COSTA DELIZIOSA À partir de 1790€/pers*

CROISIÈRE EN MÉDITERRANÉE
 Costa Diadema
 RÉDUCTION 300€ PAR CABINE
 8 JOURS
 7.07 et 18.08 à partir 1890€/pers

LES FJORDS NORVÉGIENS
 Costa Mediterranea
 RÉDUCTION DE 300€ PAR CABINE
 10 JOURS
 16 AOÛT 2019 à partir 2090€/pers

ALASKA
 Holland America - Ms Oosterdam
 RÉDUCTION DE 300€ PAR CABINE
 8 JOURS
 18 AOÛT 2019 à partir 1990€/pers
*Validité jusqu'au 16.05.2019

IL: 02 372 16 81 | FR: 01 82 88 01 57 | contact@kosher-cruises.com | KOSHER-CRUISE.FR

Parution de la 1^{ère} traduction française du Likouté Moharane



L'ouvrage essentiel de Rabbi Nahman de Breslev est pour la première fois, accessible au public francophone. Cette œuvre majeure de la 'Hassidout Breslev aborde en profondeur toutes les facettes de la Torah, depuis la Torah écrite jusqu'à la Kabbale. Ce livre, adapté à chacun, quelque soit son degré de pratique religieuse, met l'accent sur des thèmes comme : la joie, comment parfaire son service Divin, la pensée positive, etc... Sous la direction d'Avraham Guezi et traduit par Raphaël Aouate, le Likouté Moharane en français est disponible aux éditions Tikoun Olam.

Décès de l'ancien Contrôleur de l'État Micha Lindenstrauss



L'ancien chef du Bureau du Contrôleur de l'État (de 2005 à 2012), Micha Lindenstrauss, est décédé le 2 mai à l'âge de, 82 ans.

Il avait auparavant occupé la fonction de président du Tribunal du district de Haïfa, pendant de nombreuses années.

Réuven Rivlin a déclaré dans un communiqué: "né à Berlin en pleine Allemagne nazie, le juge Lidenstrauss était un symbole de la Shoah et de la renaissance du peuple juif, ainsi que de l'engagement indéfectible de l'État d'Israël".

VOS LIVRES Torah-Box PRÈS DE CHEZ VOUS!



Vous aussi devenez distributeur!
Détails au 054 75 00 864 (14:00 à 19:00)

Liste de revendeurs Editions torah Box

- **Raanana**
Mme Dadoun Suzy - 054 631 55 76
- **Haïfa**
Mme Belhassen Delphine - 053-612-1635
- **Netanya (Kiryat Hasharon)**
Cohen Alain - 058 78 42 566
- **Netanya (Kikar)**
Choucroun Ilan - 053 725 6180
- **Tibériade**
Yirmeyahou Malherb - 058-514-9996
- **Ashdod**
Comacom - 054 204 2197 (Nathalie)
- **Jérusalem (Méa Shéarim)**
Librairie Gallia - 02 53 74 925
- **Tel Aviv**
Librairie du Foyer - 03 524 38 35
- **Jérusalem**
Sifrei Or Hahaim - 052-721-1075

L'Europe ne porte pas secours à l'Autorité Palestinienne



Le Premier ministre palestinien s'est rendu la semaine dernière à la Conférence des donateurs à Bruxelles, pour demander de l'aide, avant un effondrement économique imminent. Mais ceux-ci se sont montrés inflexibles. Ils estiment que ce n'est pas à eux de "combler les trous qui ont été créés".

Au contraire, ils ont supplié les Palestiniens d'accepter les 660 millions de dollars envoyés par Israël. Ils ont également affirmé qu'il ne financeraient pas le fond pour les familles des terroristes.

Des agresseurs attirés par une Mézouza



La police de Seine-St-Denis enquête sur un vol avec violence et séquestration commis la semaine dernière. Le groupe musulman a sonné à la seule porte de tout l'immeuble qui avait une Mézouza. La victime peu méfiante, a ouvert la porte et les hommes se sont introduits chez le couple sexagénaire. Le mari et la femme ont été battus et leur appartement pillé. Le mari souffre de multiples coupures et d'une grave commotion. Une agression qui n'est pas sans rappeler le drame de Sarah Halimi en 2017, ni celui d'Ilan Halimi en 2006.

SIMHA BAND
PRESENTE

OFFREZ UN SOUVENIR
INOUBLIABLE
A VOTRE FILS
POUR SA BAR MITZVA



NOAM & MICHAEL
ABITON & ABITBOL
& SON EQUIPE DE DANSEURS CHANTEUR

LES MEILLEURS DJ D'ISRAËL
SHOW SON ET LUMIERES | FORMULES ADAPTEES A TOUS BUDGETS

CONTACTEZ-NOUS AU 055 680 07 66 f MICHAEL.ABITBOL.26 iM

STORES

TISSU SPÉCIAL PROTÉGÉ
de la pluie et du soleil

3 ANS DE GARANTIE
sur le tissu

Service spécial de
REPLACEMENT DES TISSUS

SYSYTEM PERMIS CHABBATH



Avi 052 -540 45 07



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Emor - Regarde-toi quand tu es en colère...

Sous l'emprise de la colère, on peut perdre la raison et provoquer les pires situations. C'est le cas du Mekalel dans la Paracha de cette semaine, qui nous met en garde contre ce terrible penchant.



Se mettre hors de soi

Cet épisode commence par les mots : "Le fils d'une Israélite sortit – et il était le fils d'un homme égyptien – parmi les enfants d'Israël... "Haza! et les commentateurs se penchent sur la signification ambiguë du mot "sortit".

Rachi, rapportant le *Midrach*, explique que la Thora nous informe qu'il "sortit de son monde" (*Vayikra*, 24,10). Les commentateurs précisent qu'il perdit sa part dans le *Olam Haba* à cause de la terrible faute qu'il commit.

Le Taz, dans son commentaire sur la Thora, se focalise sur les termes employés par Rachi, à savoir qu'il quitta "son monde" et non

"le monde". Il écrit : "Il semble que chaque membre du peuple juif est, depuis le jour de sa naissance, connecté au Monde Supérieur, à un endroit saint. Mais quand l'homme faute, il quitte l'endroit auquel il est relié, d'où l'usage du mot "sortit". (*Tallelé Orot*, 24:10)

Cette explication nous aide à mieux comprendre la conception de la Thora sur la récompense et la punition dans le *Olam Haba*. On pourrait penser que l'individu n'y est pas directement lié, mais que quand il décède et que son âme s'élève, il reçoit des prix (comme lors d'une tombola) pour les *Mitsvot* qu'il a faites et qu'il en perd pour les fautes commises.



La récompense dans le *Olam Haba* est alors considérée comme une gratification.

Le Taz nous montre que ce n'est pas le cas – depuis sa naissance, le Juif est intrinsèquement connecté au *Olam Haba*. Ce qui l'y rattache, c'est évidemment son âme ; en accomplissant des *Mitsvot*, il nourrit son âme et "améliore" donc la nature du *Olam Haba* qu'il "recevra". Par ses erreurs, il souille son âme et entache son Monde Supérieur – et sans *Téchouva*, il doit passer par le *Guehinom*, pour purifier son âme. La faute du *Mékalel* était si grave qu'il en perdit sa part dans le Monde Futur. La récompense et la punition ne sont donc pas arbitraires, mais c'est la personne qui crée ou détruit elle-même son *Olam Haba*.

Malgré tout, comment expliquer que quelqu'un ayant vu le Don de la Thora et ayant souhaité appartenir au peuple juif, puisse tomber si bas en si peu de temps ?

Une accumulation de tristesse et de frustrations

Les événements qui provoquèrent cette faute peuvent éclairer cette question. Cet individu se trouvait dans une situation particulière et triste, puisqu'il était le seul juif à avoir un père égyptien. De plus, chaque Juif était relié à une Tribu, et ce rattachement était déterminé en fonction du père ; or le sien était non-juif. Il revendiqua l'appartenance à la tribu de Dan, qui était celle de sa mère, mais on la lui refusa. Le *Beth Din* de Moché Rabbénou trancha en défaveur du *Mekalel*. Immédiatement après, celui-ci s'engagea dans une dispute et blasphéma le Nom de Dieu (Rachi, *Emor*, 24,10).

Il est évident que cet homme venait de vivre une expérience extrêmement désagréable – être rejeté de son propre peuple. Il fut apparemment la proie d'une colère terrible, qui l'incita à agir de manière tellement négative. Ceci nous rappelle que l'emportement peut être très nuisible, puisqu'il pousse la personne à se comporter de façon surprenante et inexplicable quand elle retrouve son calme.

Le fait qu'il en vint malgré tout à un manquement si grave indique un niveau spirituel bas ; la plupart des gens n'ont pas ce genre de réactions. Néanmoins, chacun à son niveau peut être sujet au feu de la colère qui peut causer tant de mal.

Se maîtriser : une tâche ardue

Inutile de préciser que le travail sur ce trait de caractère est une tâche ardue qui peut durer toute une vie. L'histoire suivante propose une approche qui peut aider l'individu à réaliser à quel point il paraît stupide quand il se courrouce.

Un homme excellent dans tous les domaines n'avait qu'une faiblesse – son affreux caractère. Au point que toutes ses relations s'envenimaient et risquaient de prendre fin.

Après plusieurs tentatives pour corriger ce défaut, il alla consulter le Steipler. Ce dernier lui répondit qu'il pouvait résoudre son problème, à une condition – qu'il le regarde fixement pendant quelques minutes, sans tourner la tête. L'étrange requête fut acceptée, bien que son utilité reste énigmatique. Le rav se mit alors à faire des grimaces bizarres rappelant celles d'une personne furieuse, en pleine crise. L'homme comprit alors qu'il avait le même air ridicule durant ses réactions colériques.

Voici une stratégie efficace pour combattre nos défauts en général et celui de la colère en particulier. En voyant ce à quoi nous ressemblons quand nous nous emportons, nous parviendrons au moins à réaliser le non-sens de l'énervement. Cela n'empêchera peut-être pas la personne de se fâcher, mais elle saura qu'après une irritation, il est préférable d'éviter une dispute avec son conjoint, ses enfants, ou toute autre personne, parce qu'il est évident que rien de positif ne résultera d'une telle relation.

Puissions-nous mériter d'éteindre les flammes de la colère qui brûlent nos vies.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°121

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Emor

1

LA PARACHA

A

DVAR TORAH

Le lendemain du 1^{er} jour de Yom Tov de Pessa'h, nous comptons le Omer pendant 49 jours jusqu'à Chavou'ot qui est le 50^{ème} jour.

D'après toi :

• Sais-tu pourquoi nous comptons le Omer ?

Nous avons l'obligation du temps du Beth Hamikdash, d'offrir une quantité d'un Omer d'orge, chaque jour, et de compter les jours et les semaines qui se sont écoulés, jusqu'à Chavou'ot. Aujourd'hui, nous n'offrons plus le Omer mais nous comptons toujours les jours et les semaines que nous avons parcourus pour arriver à Matane Torah qui est Chavou'ot.

• Mais pourquoi comptons nous le lendemain de Pessa'h ? et Pourquoi appelle-t-on cette offrande "Le Omer" qui est simplement le nom d'une quantité ?

Le Omer était aussi la quantité de Manne que chaque personne recevait dans le désert. Ce mot fait donc allusion à la Parnassa (source de revenus).

Après la sortie d'Egypte, nous étions dans le désert, et nous recevions directement d'Hachem notre subsistance : la Manne.

Quand nous sommes arrivés en Israël, la Manne a cessé de tomber et il fallut travailler pour avoir notre Parnassa...

Donc après Pessa'h, (qui est notre sortie d'Egypte) nous comptons le Omer pour nous souvenir qu'Hachem est celui qui continue à nous donner la Parnassa, et que les efforts que nous faisons pour gagner notre Parnassa ne sont là que pour masquer la Brakha d'Hachem.

Sans oublier que notre Parnassa reste un moyen de servir Hachem et d'accomplir ses Mitsvot. Car le but de la sortie d'Egypte est le don de la Torah que nous recevons à Chavou'ot pour qu'il y ait un peuple qui accepte la Torah et ses Mitsvot.

B

LA QUESTION DU REBBE

Chim'on, le chamach d'une petite synagogue organisa l'allumage d'un feu à l'occasion de Lag BaOmer en l'honneur de Rabbi Chim'on Bar Yo'hai. Il mit la Mitsva aux enchères, et Reouven acheta la Mitsva pour 1000 Nis. Chim'on installa à cet effet un grand tas de bois. Au milieu de la cérémonie, il tendit la torche à Reouven. Ce dernier alluma le tas de bois avec entrain. Après quelques instants, le bûcher s'effondra à côté d'une voiture qui prit feu...

Le propriétaire de la voiture réclama son argent. Reouven réclama le remboursement de son don à Chimon, invoquant que le bûcher avait été préparé d'une manière dangereuse et que ce n'était sûrement pas un acte de Mitsva que d'allumer ce feu. Chimon le Chamach se disculpa en affirmant qu'il n'y était pour rien.

D'après toi :

- Qui doit rembourser la voiture ?
- Doit-on rembourser Réouven ?
- Le Chamach est-il responsable ?

La réponse de Rav Zylberstein :

> Il est rapporté dans le traité de Baba Kama 59b "...Si un apporte le bois et l'autre le feu, celui qui met le feu est responsable des dommages causés..."

C'est donc Reouven qui a allumé le feu qui est responsable de rembourser les dommages causés à la voiture. C'était à lui de vérifier en allumant le feu que son acte serait sans danger.

L'achat du mérite d'allumer ne se monnaie pas. Il est clair que celui qui achète la Mitsva donne cet argent pour renflouer les caisses de la synagogue et c'est donc une Tsédaka. Elle ne doit donc pas être remboursée.

La "responsabilité financière" du Chamach n'est pas engagée.



SHA BATIK

2

L'HISTOIRE

Il y a de nombreuses années, vivait à Jérusalem un juif nommé Avraham. Il confectionnait toutes sortes de beaux objets en bois. Avraham était un homme très droit et tout le monde l'appréciait. Un jour, il est allé avec sa femme rendre visite à son oncle. Il a fermé sa maison à clé et a pris la route. En face de chez lui, vivait un brigand. Dès qu'il a vu qu'Avraham et sa famille étaient partis avec plusieurs valises, il a compris qu'il n'y aurait personne à la maison. Il s'est introduit chez Avraham par la fenêtre et a commencé à chercher partout dans la maison de l'argent et des bijoux. Il a tout rassemblé, a tout mis dans un sac et s'est sauvé. Quelques jours plus tard, Avraham est rentré chez lui et a compris qu'un voleur s'était introduit dans sa maison et lui avait volé tout son argent. Il a éclaté en sanglots et ne savait pas quoi faire... Le voleur de son côté, s'est rendu près d'un village à côté de Jérusalem. Il voulait y creuser un trou sous la terre afin d'y cacher tout l'argent qu'il avait volé. Mais alors qu'il était en chemin, il est tombé malade.

C'était apparemment la punition qu'il avait méritée du ciel pour avoir volé... Il est tombé au sol et est mort. Le lendemain matin, un habitant du village qui s'appelait Efraïm est sorti se promener et a soudain vu le corps d'un homme mort gisant au sol. Au début, il a eu peur puis il s'est dit que c'était une grande Mitsva d'enterrer un homme mort. Ainsi, tout en s'occupant du défunt, il a découvert dans ses vêtements un sac rempli d'argent. Il a sauté de joie et s'est dit : « C'est extra ! Non seulement je fais une Mitsva mais en plus, Hachem m'envoie un trésor ! » Mais la nuit qui a suivi, il a entendu une voix lui dire en rêve : « Efraïm, ne touche pas à cet argent car il n'est pas à toi ! Rends-le à son propriétaire !! » Mais Efraïm n'a pas prêté attention à ce rêve et a gardé l'argent pour lui. Un jour, il devait aller rendre visite à son père et il a réfléchi où il pouvait bien cacher l'argent pour ne pas qu'on le lui vole. Il a trouvé une planche en bois sur laquelle il y avait un trou. Il a décidé d'introduire l'argent dans le trou et il l'a bien refermé pour qu'on ne remarque pas qu'il y avait quelque chose à l'intérieur. Il a ensuite rangé soigneusement la planche de bois chez lui et est sorti. Mais il s'est passé quelque chose d'étrange, dans le village de très fortes pluies se sont mises à tomber. Toute la maison d'Efraïm s'est remplie d'eau si bien que tous les objets qui s'y trouvaient se sont mis à flotter et à sortir à l'extérieur... y compris la fameuse planche de bois... Dehors se trouvait un homme qui a remarqué la planche de bois qui flottait sur les eaux et l'a ramassée. Il ne se doutait pas une seconde qu'il y avait de l'argent à l'intérieur...

A DEVINEZ

• *Imaginez la suite de l'histoire.*

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

L'homme s'est dit : « Quelle belle planche de bois, je vais la vendre à un menuisier et comme ça, je gagnerai un peu d'argent ! » Il s'est donc rendu à Jérusalem et a vendu la planche... à Avraham ! Ce dernier l'a prise dans sa menuiserie, a saisi une scie et a commencé à la couper quand soudain il a trouvé à l'intérieur du bois tout son argent !! Fou de joie, il s'est exclamé : « C'est merveilleux ! Hachem m'a rendu mon argent ! »

Entre temps, Efraïm est rentré chez lui et a vu que toute sa maison avait été détruite et qu'il avait même perdu la planche de bois avec l'argent... Il n'avait plus rien à manger... Alors qu'a-t-il fait ? Il s'est rendu à Jérusalem pour y chercher du travail. Là-bas, il a rencontré Avraham et lui a demandé s'il pouvait travailler dans sa menuiserie. Avraham a accepté et lui a dit : « Tu travailleras chez moi et je subviendrai à tous tes besoins ! » Efraïm a accepté et un jour, alors qu'ils étaient assis en train de manger, Avraham a raconté à Efraïm l'histoire qui lui était arrivée avec son argent. Efraïm lui a dit alors : « Oui, votre argent s'est retrouvé caché à l'intérieur d'une planche de bois ! » Avraham lui a alors rétorqué : « Mais, comment le sais-tu ? » et Efraïm lui a raconté toute l'histoire. Avraham en a été très ému et lui a dit : « S'il en est ainsi, je désire t'offrir une partie de mon argent ! » « Il n'en est pas question ! s'est écrié Efraïm, je ne toucherai jamais à de l'argent qui ne m'appartient pas ! » Mais Avraham voulait vraiment donner

à Efraïm de l'argent. Qu'a-t-il donc fait ? Il a dit à sa femme : « Ma chère femme, je te demande de préparer une miche de pain et d'introduire de l'argent dans la pâte ! » C'est ce que sa femme a fait et Avraham a remis la miche de pain à Efraïm en lui disant : « Quand tu rentreras chez toi, mange ce pain ! » Avraham espérait qu'en coupant le pain, Efraïm allait trouver l'argent à l'intérieur.

Ainsi, Efraïm a pris la route et quand il est arrivé devant la porte de Jérusalem, un garde lui a dit : « Seriez-vous prêt à me vendre votre miche de pain ? » Efraïm qui ne savait pas qu'il y avait de l'argent à l'intérieur du pain a accepté. Le même jour, le garde était justement invité au mariage du fils d'Avraham et il a décidé d'offrir la miche de pain en cadeau à Avraham ! En recevant le cadeau, Avraham s'est dit, très étonné : « Comment cette miche de pain est-elle revenue jusqu'à moi ? ! »

Puis, quand Efraïm est rentré, il lui a raconté qu'il avait vendu la miche de pain à un garde etc. Et là, Avraham s'est exclamé : « L'homme n'a vraiment aucun souci à se faire car ce qui lui appartient lui revient toujours finalement ! » Est ce que vous savez comment l'histoire s'est terminée ? Avraham avait une fille et il l'a mariée avec Efraïm ! Vous voyez ? Il n'y a vraiment pas de quoi s'inquiéter dans la vie, Hachem agence tout !!

B LES ZEXPERTS

1. *Qui a volé l'argent à Avraham et que lui est-il arrivé après ?*
2. *Racontez comment l'argent est retourné à Avraham*
3. *Pourquoi Avraham voulait-il rendre l'argent à Efraïm ?*

C A VOTRE TOUR

• *Comment s'appelle le fait qu'Hachem intervienne dans notre vie ? (Achga'ha pratit)*

Racontez un exemple de achga'ha pratit qui vous est arrivé récemment.



SHABATIK

3

JEUX

En page 4 se trouve l'illustration d'une maison pas très bien rangée. Des boîtes cadeaux sont disséminées un peu partout. Le maître du jeu choisira une de ses boîtes sans dévoiler laquelle, et les convives devront la retrouver.

Ils poseront des questions, et il répondra en fonction de la proximité avec sa boîte : **Froid**, **Tiède** ou **Chaud** jusqu'à ce qu'ils découvrent la bonne boîte. Pour pouvoir poser une question les participants devront avoir accumulé **4 points** dans les jeux de cette page.

A ABCDAIRE (1 point par bonne réponse)

• Les réponses aux questions commencent par la lettre d'entête.

A

- On doit le laisser près de sa mère au moins 7 jours avant de le sacrifier
- > **A**gneau

C

- La Paracha s'adresse à eux
- > **C**ohanim

D

- Le Cohen ne doit pas se rendre impur par son contact
- > **D**éfunt

E

- Parle !
- > **E**mor...

F

- Des morts que le Cohen a le droit d'approcher
- > **F**ils, Fille, Frère

I

- S'il en a une, le Cohen sera disqualifié
- > une **I**nfirmité

O

- Le nom de l'offrande amenée le 2^{ème} jour de Pessa'h
- > Le **O**mer

P

- Le nom de l'agneau offert en sacrifice
- > **P**ascale

B VRAI-FAUX (1 point par bonne réponse)

- Un Cohen peut aller au cimetière. (Faux)
- Un Cohen a le droit d'épouser une veuve. (Vrai)
- Le Cohen Gadol a le droit d'épouser une veuve. (Faux)
- Un Cohen qui a un défaut physique n'a pas de part dans les Korbanot. (Vaux)

C ACTION N°1 (2 points par chant)

- Chantez un chant de chabbat.

D QUIZ À L'ENVERS (1 point par bonne réponse)

Au sujet du Cohen

- Parce qu'il a un statut particulier.
(Pourquoi le Cohen a-t-il des Halakhot particulières ?)
- Non, il n'a pas le droit de les déchirer.
(Un Cohen peut-il déchirer ses vêtements en signe de deuil ?)
- Deux semaines dans l'année.
(Combien de temps dure le service du Cohen chaque année ?)

E ACTION N°2 (2 points par Dvar Torah)

- Dites un Dvar Torah

F LE TEXTE ÉRRONNÉ (1 point par erreur corrigée)

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.

- La coutume est de diminuer les mariages pendant la période du Omer car, durant cette période, sont morts **26000** (24.000) élèves de Rabbi Yehouda Hanassi (Rabbi Akiva) et le monde est resté vide de Torah. La coutume des Séfarades est de ne pas se marier jusqu'au matin du **36^e jour** (34^e jour), au cours duquel les élèves cessèrent de mourir. La coutume des Yéménites (Achkhénazes) permet les mariages dès le 33^e jour du Omer.

Par ailleurs, il est bon d'être rigoureux et ne pas écouter de chants accompagnés de musique instrumentale; mais le chant «vocal» est permis. En tout cas, pour une joie de Mitsva telle une brit mila, le rachat d'un aîné, une bar-Mitsva, une bat Mitsva (faux), la conclusion de l'étude d'un traité de Guémara, un anniversaire de 100 ans (faux) ou une hakhnassat Sefer Torah, les instruments de musique sont permis.



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Rav Ovadia Yossef & les médecins : 4 anecdotes

Le caractère exceptionnel du rav 'Ovadia Yossef se situe au-delà de son intelligence et de sa compassion. Sa soif pour la Torah était si grande qu'il a de nombreuses fois défié la logique des médecins et les diagnostics.

Inutile d'anesthésier

Un jour, Rav 'Ovadia Yossef se rendit chez le dentiste, accompagné de l'un de ses gendres. Avant même qu'il n'intervienne, le Rav lui dit : "Veuillez me prévenir une minute avant de commencer le soin, il est inutile d'anesthésier". Le praticien se prépara et avertit le Rav comme convenu. Il fit tout ce qui était nécessaire pour lui extraire la dent sans avoir recours à l'anesthésie. Lorsqu'il eût terminé, il dut même secouer le Rav pour l'avertir que l'opération était achevée.

Ouvre mes yeux

Un matin, pendant la fête de *Pessa'h* (en 5735 - 1975), Rav 'Ovadia Yossef, alors Grand Rabbin d'Israël, se réveilla avec des douleurs aux yeux. Il réveilla son fils, Rav Its'hak, et lui demanda d'examiner ses yeux afin d'y déceler une éventuelle anomalie, mais ils semblaient être comme d'habitude.

Sa plus grande souffrance résidait surtout dans le fait de ne pouvoir lire. Il était contraint de demander à ses fils de le faire pour lui. Une fois, Rav Its'hak se proposa de rester à la maison, à sa disposition. Le Rav refusa immédiatement : "Tu as prévu une étude avec un ami, D.ieu préserve que je te la fasse manquer."

Par la suite, son état empira tellement qu'il ne pouvait supporter le rayonnement du soleil ou une forte lumière. Les médecins recommandèrent d'avoir recours à une opération qui pourrait le guérir, mais les "médecins de l'âme" en décidèrent autrement.

En effet, Baba Salé et Rav Mordékhaï Chara'abi lui conseillèrent de ne pas suivre l'avis des médecins. Ils lui affirmèrent qu'avec l'aide de D.ieu, cela allait disparaître de la même manière que cela était apparu.



Rav 'Ovadia Yossef, qui était vigilant à toujours prier avec la communauté (même lorsqu'il tomba malade, des offices furent organisés à son domicile).

Cependant, durant cette période, il préféra rester seul chez lui, le soir. Il pria longuement et intensément D.ieu, le Guérisseur miséricordieux, afin qu'Il ramenât la lumière dans ses yeux.

Il restait toute la nuit debout dans un coin de la maison et l'implorait le cœur brisé, avec des pleurs déchirants qu'il est impossible de décrire. Il suppliait D.ieu : "Je t'en prie, rends-moi la lumière de mes yeux et éclaire-les de Ta Torah." La Rabbanite se tenait près de lui et s'associait à sa prière. Elle implorait Hachem d'accorder une guérison véritable et durable à son mari.





Quelques jours plus tard, Rav 'Ovadia Yossef se rendit à Tibériade et loua une chambre d'hôtel. Il désirait pouvoir se rendre facilement à Safed se recueillir sur la tombe du "Beit Yossef" (Rabbi Yossef Caro). Il voulait suivre l'exemple de cet érudit qui avait perdu la vue sur lequel le *Talmud* (*Baba Métsia*, 85b) raconte qu'il alla prier sur la tombe du Tana Rabbi 'Hyia et lui dit : "Je révise constamment tes enseignements". Le *Talmud* termine en disant que sa prière fut exaucée et qu'il retrouva la vue.

Chaque jour, Rav 'Ovadia Yossef se rendait donc à Safed, sur la tombe de Rabbi Yossef Caro et y restait plusieurs heures à prier : "Qu'au nom du mérite que j'ai eu de rendre la splendeur d'antan à la Torah du Beit Yossef afin que l'on n'oublie pas ses enseignements, que le Beit Yossef implore D.ieu Tout Puissant pour éveiller Sa miséricorde et me redonner la vue."

Et en effet, grâce à D.ieu, après cette période Rav 'Ovadia Yossef retrouva miraculeusement la vue.

Etudier encore et encore

Entre *Roch Hachana* et *Yom Kippour* de l'année 5767 (2007), l'état de santé de Rav 'Ovadia Yossef se dégrada sérieusement au point où il fallut l'hospitaliser. Les plus grandes sommités médicales furent appelées à son chevet et décision fut prise, après des examens approfondis, d'avoir recours à une opération chirurgicale.

Rav 'Ovadia Yossef était allongé dans la salle d'opération, relié à différents appareils et paré de multiples tuyaux, prêt à être opéré. A cet instant précis, ils étaient des milliers dans le monde à prier pour sa guérison. Il était pâle et faible et respirait péniblement, toutefois, même à ce moment-là, un objet de petite taille, mais d'une 'grande' importance pour lui, ne quitta pas sa main. Il s'agissait d'un volume du *Talmud* de format réduit qui était resté ouvert devant lui jusqu'à quelques minutes avant l'anesthésie.

A son réveil, il ne s'enquit pas de savoir si l'opération avait réussi ou non, ni de son état



de santé, il demanda faiblement à procéder à l'ablution de ses mains et reprit son étude là où il l'avait arrêtée !

L'un de ses fils, inquiet pour sa santé, voulut contrôler son état d'éveil. Il lui demanda dans quel livre se trouvait un certain enseignement du 'Hida. "Dans l'ouvrage *Tov 'Ayin*" murmura le Rav faiblement. Et le fils de continuer : "Et quand as-tu vu cela pour la dernière fois ?" "Il y a soixante-trois ans", fut la réponse. Le fils n'avait pas terminé : "Papa, te rappelles-tu ce que tu as mangé ce midi ?" Rav 'Ovadia Yossef marmonna : "Je ne m'en souviens pas." Puis, il reprit : "Mon fils, il faut étudier encore et encore notre sainte Torah."

Sa famille, inquiète pour son état de santé, fut soulagée en entendant les réponses. Il était extrêmement faible, mais son cerveau fonctionnait comme avant, détaché de la matérialité et méditant sur Torah avec lucidité. Ils étaient à présent certains qu'il était hors de danger.

Lorsque le Rav se rétablit et quitta son lit, il remercia D.ieu Tout-Puissant pour Ses bontés dans une effusion lyrique et poétique : "Ô, toi, magnifique de beauté, éclat du monde ! Mon âme est malade d'amour pour toi. De grâce, Eternel, guéris-la donc en lui dévoilant Ta délicieuse somptuosité ; elle en sera alors fortifiée et rétablie ; ce sera pour elle une joie éternelle !" (*Yédid Néfèch*).

Equipe Torah-Box



Hessed-Box.com

Récoltez des fonds
pour les causes qui vous sont chères

- ✓ 0% de commission
- ✓ 100% transparent
- ✓ Création d'une collecte en 3 minutes
- ✓ Reçu CERFA remis sous conditions



Une famille en difficulté

CERFA déposé

3 580/15 000€ Collectés

24%



Un ami dans le besoin

CERFA déposé

2 930/8 000€ Collectés

37%



Un mariage pour un démuné

CERFA déposé

7 850/13 000€ Collectés

60%

Je crée ma collecte

Hessed-Box a pour mission d'offrir aux particuliers la possibilité de créer une collecte afin d'aider les causes charitables qui vous sont chères.

Un ami dans le besoin ? Une famille en difficulté ? Un mariage pour un démuné ?

Hessed-Box met à votre disposition tous les outils nécessaires pour mener à bien votre collecte

En toute simplicité et en 3 clics, créez et partagez votre collecte pour subvenir aux besoins de ceux qui vous tiennent à cœur.

Aucune commission n'est prélevée, l'intégralité des dons est reversée dans la transparence la plus totale.

Les donateurs peuvent alors choisir la cause qui les sensibilise le plus.

Pour convaincre les plus réticents, Hessed-Box délivre des reçus CERFA (pour les collectes éligibles), permettant de déduire jusqu'à 66% du don de leurs impôts



Rav Aharon L. STEINMAN



Rabbi Haim KANEWSKY



Rabbi David ABRAHAM



Rav Chaim AMAR



Rav Yisroel GANTZ



Rav Yossef-Haim SITROUK



Rav Rish CHAYA

Hessed-Box est un service de l'association



Torah-Box.com

Israël, la nation irrationnelle !

L'un des anciens conseillers du Président Barack Obama, Martin Indyk, nous a gratifiés d'un joli compliment. Accusant les Israéliens d'être "ingrats envers ce président" pour son soutien à l'Etat d'Israël, il avait affirmé que nous "sommes une nation émotive, irrationnelle".



La vérité, M. Indyk, est que nous ne sommes pas un peuple rationnel, et nous ne voulons pas l'être !

Laissez-moi vous expliquer

J'ai eu le grand mérite de dire quelques mots dans le cadre d'une organisation de sensibilisation à la Torah : Lev Léa'him. A cette occasion, j'ai présenté le leader du mouvement de la *Téchouva* en Israël, le Rav Ouri Zohar. La *Guémara* (*Baba Metsia*, 58b), enseigne qu'il est interdit de rappeler à un *Baal Téchouva* sa vie profane. Comment pouvais-je alors introduire Ouri Zohar, un véritable *Talmid 'Hakham* et leader du monde de la Torah depuis plus de quatre décennies, sans parler d'Ouri Zohar l'artiste, l'ancienne star de la télévision... ?

Soudain, je me suis souvenu ! Le Rav Its'hak Hutner avait dit une fois que si le *Baal Téchouva* utilise sa vie "antérieure" pour rapprocher les juifs de leur Créateur et qu'il recrée l'ambiance de ces années sous prétexte de *Kirouv*, alors non seulement on peut citer ces années, mais elles constituent l'essence-même de sa louange.

Le Rav Zohar a abondé dans mon sens. "En effet, m'a-t'il dit avec son sourire inimitable. Les gens ne m'écoutent pas parce que je cite un *Rachi* ou un *Tossafot*. Ils sont prêts à considérer ce que je dis, précisément parce qu'ils me connaissent comme l'artiste, la star de la télé".

Devant un auditoire attentif, Rav Ouri alors a raconté sa première conversation significative avec un juif pratiquant, du temps où lui ne l'était pas. "Si quelqu'un avait inventé le judaïsme, lui a alors demandé ce juif, pourquoi aurait-il fait quelque chose d'aussi illogique ? Imaginez le scénario suivant : une vieille dame tricote pendant Chabbath. Elle ne dérange, ni ne fait de mal à personne.

Deux hommes entrent soudain dans la pièce et l'avertissent que si elle complète deux mailles, elle transgresse la volonté de D.ieu. En outre, ils précisent que si elle ne cesse pas ce travail immédiatement, elle sera soumise à la peine capitale par lapidation. N'y a-t-il pas que D.ieu Lui-même pour établir de telles règles, aussi peu incitatives ou attirantes ? Ne sont-elles pas illogiques ?

Le Rav Ouri a reconnu devant nous tous qu'il n'avait alors rien trouvé à répondre. Le judaïsme n'a de sens que s'il a effectivement été promulgué par D.ieu, Qui n'est pas tenu d'être logique ou populaire. Rav Zohar a, dès lors, agi selon ses nouvelles convictions et a commencé un long et difficile, mais finalement enrichissant chemin pour réaliser sa *Téchouva*.

De fait M. Indyk, nous ne sommes effectivement pas une nation rationnelle. Nous ne suivons pas le cours naturel des choses. Nous vivons par le surnaturel et nous sommes guidés par un Etre bien supérieur à la raison humaine et à la logique.

La Torah surpasse la logique

Si ma mémoire est bonne, j'ai entendu une fois Rav Hutner raconter l'histoire d'un jeune rabbin en Israël qui tentait de mettre en place quelques innovations libérales pour certains aspects des *Halakhot* de Chabbath. Certaines d'entre elles avaient été conçues pour assouplir les restrictions des soldats religieux dans l'armée israélienne. Quand il a présenté certains de ces arrangements au Rav Yossef Tsvi Dushinsky, le Président du tribunal rabbinique de Jérusalem, le Rav n'a pas été impressionné. Le jeune brillant érudit a persisté en apportant des preuves de son approche à partir de diverses sources talmudiques abstraites. Finalement, un peu exaspéré, le Rav a cogné sa canne sur le sol et a conclu : "Jeune homme, je sais une seule chose : ma grand-mère m'a appris qu'il est interdit d'être *Mé'halèl Chabbath*".

Parfois, la logique, et le raisonnement sont hors sujet. Certains développements sont tout simplement faux. Ce que tout enfant juif sait

depuis sa tendre enfance ne devrait pas être débattu aujourd'hui sous prétexte que quelqu'un a fait paraître une hérésie qui aurait du sens.

De fait, M. Indyk, la survie du peuple juif n'a rien à faire avec la logique. Elle défie la logique ! Mark Twain, l'un des critiques les plus acerbes de notre peuple, s'émerveillait pourtant que "les Egyptiens, les Perses et les Babyloniens avaient empli le monde de leur splendeur, puis s'étaient évanouis... et avaient disparu... Les Grecs et les Romains ont suivi... Le juif les a vu passer, les a tous battus, et est aujourd'hui ce qu'il a toujours été, ne montrant aucun signe de faiblesse, d'altération de sa vigilance ou de son esprit acéré. Tous les peuples sont mortels sauf celui d'Israël. Quel est le secret de son immortalité ?"

Les limites de la subjectivité

Enfin et surtout, nos *Guédolim* comme Rav El'hanan Wasserman et le Rav Eliahou Dessler ont souvent mis en garde contre les limites de la logique humaine face aux distorsions du *Yetser Hara'* et de la subjectivité humaine. Ils ont démontré de façon spectaculaire que si la Torah insiste pour que nous utilisions nos esprits et nos capacités intellectuelles, cela ne suffit pas. Tout comme la nation juive dans son ensemble fonctionne au-dessus des limites du cerveau humain.

Comme Rabbi Gabi Sasson (ce père de famille a perdu 7 de ses enfants dans l'incendie de leur maison) nous l'a enseigné : "se soumettre à la sagesse infinie du Créateur n'est pas seulement la seule chose que nous pouvons faire. C'est la voie la plus sage de toutes".

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Arranger la maison : un besoin féminin...

Arranger et ordonner son foyer, une nécessité partagée par tous ? Pas forcément, dans un couple, l'homme et la femme n'ont pas les mêmes besoins. Pourquoi organiser son intérieur serait une tâche dédiée aux femmes ?



L'homme

L'homme, en général, n'est pas très pressé d'arranger dans la maison tout ce qui nécessite des soins, comme classer documents, réparer un robinet qui fuit, changer une ampoule, etc.



La femme

Pour la femme, généralement, il est important de tout mettre en ordre à la maison.



Solution

L'ampoule du couloir a grillé depuis deux jours et Ora qui, par nature, aime la lumière, estime que cela risque d'assombrir son humeur. Cela fait trois jours qu'elle se contient, mais aujourd'hui elle n'en peut plus ! Elle aurait bien voulu remplacer l'ampoule elle-même mais le plafond est si haut que même une échelle ne l'aurait pas aidée...

Lorsque son mari Zéra'h rentre à la maison, une échelle l'attend au milieu du couloir avec quelque chose de rose brillant sur le barreau supérieur.

"Qu'est-ce que c'est ?" Dit-il avec surprise.

"Ça vaut la peine que tu montes en haut de l'échelle. Une surprise t'y attend..."

Zéra'h, curieux, grimpe les barreaux de l'échelle... Sur l'échelon supérieur, il découvre à côté d'une plaque de chocolat blanc (son préféré), une nouvelle ampoule entourée d'un ruban. Il comprend l'allusion et sourit dans sa barbe. Pas bête cette Ora ! Que dire de plus ? Il change l'ampoule et une nouvelle lumière éclaire la maison.

Zéra'h descend fièrement de l'échelle et demande : "Y a-t-il une autre ampoule qui a brûlé ? Je la changerais avec joie !"

Mesdames, prenez conscience que l'homme est fait ainsi. Ne lui prêtez pas de mauvaises intentions, car c'est dans sa nature.

Ceci est dû au fait qu'il ne se sent pas tellement impliqué dans les problèmes domestiques, particulièrement au début du mariage. Armez-vous de patience, sachez qu' "il y a un temps pour tout, et chaque chose a son heure sous le ciel" (*Qohelet* ; 3,1). Même le moment de ranger les documents arrivera et ils seront alors mis en place dans la paix.

Lorsque certaines tâches ne peuvent attendre, comme le paiement des factures, informez simplement votre mari sur la date limite du paiement. S'il ne réagit pas, expliquez-lui qu'il serait dommage de payer des pénalités pour quelques jours de retard.

Si certaines réparations ne sont pas urgentes, pourquoi ne pas y renoncer afin de maintenir la paix et l'harmonie dans le foyer ? Montrez-vous un peu moins exigeante sur la perfection extérieure de la maison ; la perfection de l'âme est beaucoup plus importante.

Equipe Torah-Box





Parce que chaque jour compte

"Nous sommes en plein compte du 'Omer... A priori, cela ne semble pas vraiment nous concerner. Mais quand-même ! Nous aussi, nous attendons le don de la Torah et nous aussi nous devons nous purifier, par conséquent : chacune sa manière de s'y préparer".

La notion de grandeur

Cette préparation se fait essentiellement dans notre cœur et à travers notre bouche.

En effet, nous devons constamment travailler nos pensées et essayer de développer la notion de "*Mo'hine Dégadlout*" - c'est-à-dire la notion de grandeur, de largesse d'esprit - afin de garder en tête une sagesse essentielle : celle de reconnaître Hachem dans toutes les situations et d'essayer de Le comprendre afin de s'en rapprocher pour Le servir.

Rabbi Nathan nous enseigne que les obstacles quotidiens que chacun rencontre sont proportionnels au niveau spirituel que l'on cherche à atteindre.

Donc, nous ne devrions pas nous sentir découragées quand nous voyons certaines fois que nous n'arrivons pas à progresser, aussi lorsque nous voyons la masse de travail à effectuer pour se rapprocher, parfois, de quelques centimètres à peine d'Hachem.

N'oublies pas que tant que tu gardes les "*Mo'hine Dégadlout*", cette conscience élargie, tu arrives à maintenir une force mentale afin de ne pas être affectée par la difficulté qui, justement, peut t'amener au fameux danger des "*Mo'hine Dégadlout*", c'est-à-dire la dépression et le désespoir qui vont affaiblir toutes tes capacités.

Ce que D.ieu attend de toi

En fait, ce qu'Hachem attend de toi - et c'est ce qui va constituer ta protection - ce sont tes efforts constants afin de te renforcer au quotidien, quoi qu'il arrive.

Ces obstacles-là sont bien la volonté d'Hachem et Il veut que tu arrives à les surmonter. Ce n'est que dans cet état d'esprit que tu pourras



exploiter chaque jour qui passe afin de te rapprocher de Lui.

Ne te dis jamais qu'une journée qui a mal commencé est perdue d'avance, '*Hass Véchalom*, car cela voudrait nous amener à penser que ce n'est plus la peine de continuer à faire des efforts pour servir Hachem, or, toute ton essence et toute ta création ont été faites pour que tu Le serves.

Cette fameuse phrase "je ferai mieux demain" : évite-là au maximum ! Au contraire, prends conscience que chaque jour est un cadeau, car chaque moment compte et est important !

C'est bien là la leçon en fait de ces 49 jours du 'Omer qui nous enseignent l'importance de tirer le meilleur et le maximum de chaque jour, quoi qu'il arrive, car chaque jour compte.

Rabbanite Yael Taïeb





Etre maman de famille nombreuse, c'est comment ?

Lorsqu'on interroge ces mères au sujet de toutes les tâches domestiques et les obligations qu'une grande famille engendrent, vous les entendez répondre que ce sont leurs propres enfants qui leur donnent le temps et la force, parfois de manière miraculeuse !

Enquête sur le terrain !



Les données démographiques en Israël sont très parlantes : le taux de natalité moyen s'élève à trois enfants par an, soit deux fois plus que dans la plupart des autres pays du monde.

Plusieurs mamans ont accepté de s'exprimer et de partager leur expérience de la famille nombreuse.

Du travail sans fin ?

Vous les entendrez toutes dire que ce sont leurs propres enfants qui leur permettent d'assumer leur énorme charge de travail ! En échange, elles reçoivent câlins et amour de leurs bouts de choux et affirment que leurs enfants sont souvent prêts à se joindre à elles pour donner un coup de main.

De l'attention pour tous ?

Sans cesse prises par leurs obligations domestiques et/ou professionnelles, les mères de famille nombreuse expliquent que le fait d'être proches de leurs enfants et de les comprendre suffit au bon développement de

l'enfant. Ce n'est pas pour rien qu'Hachem a créé la femme "multitâches" !

"Lorsqu'un enfant ressent que vous êtes vraiment concentrée sur ce qu'il vous raconte, il est rassuré et n'a pas besoin de plus. L'enfant a conscience que malgré la masse de travail qui lui incombe, elle sera toujours là pour eux", témoigne Orit, l'une de ces mamans.

Chaque naissance est un cadeau

Les mamans que nous avons interrogées expliquent toutes que les enfants sont un cadeau qu'elles ont reçu d'Hachem. Elles disent avoir été choisies pour cette fonction, et que cela fait partie d'un plan divin. Lorsqu'on est une famille bénie de nombreux enfants, on comprend qu'on a un troisième partenaire, le Saint béni soit-Il Qui nous guide, nous offre Sa confiance et Son flux de miracles au jour le jour.

A chaque enfant, sa bénédiction

Une conviction anime ces mamans : celle que chaque enfant apporte avec lui une bénédiction et une abondance avec son arrivée... C'est une réalité tangible que beaucoup d'entre elles disent avoir découvert de leurs propres yeux. "Celui qui donne la vie, offre par la même occasion ce qu'il faut pour la maintenir, même si ce n'est pas toujours quand nous le voulons et où nous le voulons...", affirme Ora, une maman de 10 enfants.

Du bonheur sans fin

Prenez le temps d'observer ces femmes d'exception, vous serez étonnées de découvrir leur sérénité. Un précieux exemple pour nous inspirer au quotidien...

Béhatsla'ha à toutes les mamans !



TRAJETS INTERVILLES
DANS
TOUT ISRAËL

02- 96 666 10

Jérusalem ↔ Aéroport	199 NIS
Jérusalem ↔ Tel Aviv	219 NIS
Jérusalem ↔ Netanya	319 NIS
Jérusalem ↔ Ashdod	229 NIS
Jérusalem ↔ Herzlia	269 NIS

Des travailleurs étrangers dans le cortège

"Chaque homme (ich, ich) de la maison d'Israël qui offre son sacrifice" (Vayikra 22,18)



Dans un quartier de Tel-Aviv défile un long cortège accompagné d'un orchestre à l'occasion de l'inauguration d'un *Séfer Torah*. De nombreux participants s'y sont joints pour chanter et danser de tout cœur en l'honneur de la Torah.

Phénomène insolite, lorsque le défilé est passé près d'un immeuble en construction, les travailleurs soudanais et thaïlandais ont entendu les mélodies joyeuses et vu les participants sauter et danser avec enthousiasme devant le *Séfer Torah*. Ils se sont levés et, au grand étonnement de tous, se sont joints aux danses !

Pendant le parcours, l'un des travailleurs a demandé à porter le *Séfer Torah* et, là, s'est



posée une question qui est loin d'être simple : est-il permis de laisser un non-Juif porter le *Séfer Torah* ?



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Le Rambam écrit (*Hilkhot Séfer Torah*, ch. 10, Hal. 8) : "Tous les impurs, même les non-Juifs, sont autorisés à porter un *Séfer Torah* et à s'approcher de lui."

Pourtant, le Chout Mayim Rabim ('Hochen Michpat, 51-53) discute d'une question similaire et écrit que, comme on le sait, les Décisionnaires se sont montrés extrêmement rigoureux quant à la propreté et à la pureté de celui qui tient le *Séfer Torah*. Il faut témoigner un grand honneur au rouleau de la Torah et bien entendu l'éloigner du contact avec un incirconcis, car rien n'est aussi répugnant qu'un.

Nous n'éprouvons pas de crainte pour l'honneur de la Torah et ne sommes pas jaloux de son honneur au point de monter la garde pour s'assurer qu'aucun être affecté d'une tare ou impur ne s'approche d'elle.

Bien que la Torah ne soit pas non plus exigeante pour elle-même et ne s'enorgueillisse pas, nous devons nous montrer rigoureux malgré tout

et prendre garde que seules des personnes convenables et propres la touchent.

Pourtant, dans de nombreux versets, nous voyons qu'il est permis de laisser un non-Juif tenir le *Séfer Torah* (voir, par exemple, l'explication du *Biour Halakha*, *siman* 349, rubrique "*Velitno*" et Rav Falaggi dans *Séfer Haïm* 2-12 et dans *Mayim Rabim* où il rapporte que certains l'ont permis).

Dans la pratique, si un non-Juif vient se joindre au défilé et semble le faire pour acquérir le sens de l'honneur de la Torah, et demande à tenir le *Séfer Torah* car il sent qu'il sera béni par ce moyen, il y a lieu de laisser un non-Juif tenir le *Séfer Torah* dans le cas où on craint un sentiment d'hostilité de sa part si on le lui refuse.

Conclusion : s'il y a lieu de craindre un sentiment d'inimitié, il est possible de laisser un non-Juif porter le *Séfer Torah* lorsqu'il semble intéressé à le faire pour acquérir le respect de la Torah.



Où trouver de l'huile de foie de morue Cachère ?

Savez-vous où je peux trouver de l'huile de foie de morue Cachère ?



Réponse de Dan Cohen

Après de nombreuses recherches, je n'ai pas trouvé d'huile de foie de morue certifiée Cachère. Or, l'huile de foie de morue fait partie des produits qui ne peuvent être achetés qu'avec une certification rabbinique.

Si vous recherchez ce produit pour un besoin médical, il faut vérifier s'il n'existe pas de substitut Cachère et si ce produit est vraiment indispensable au traitement. Dans un tel cas, il pourrait être autorisé d'utiliser une huile de foie de morue sous quelque condition.

Mais c'est au cas par cas, et il faut d'abord en parler avec une autorité rabbinique compétente, après lui avoir donné tous les paramètres pour pouvoir trancher.

Au cimetière pendant le 'Omer

Peut-on aller au cimetière pendant la période du 'Omer ? Par ailleurs, est-ce que la période du Omer est la même à chaque année ?



Réponse de Binyamin Benhamou

1. La période du Omer dure 49 jours et a lieu chaque année aux mêmes dates, du 16 Nissan (2^{ème} jour de Pessa'h) au 6 Sivan (veille de Chavouot). Cette période empiète donc sur les mois de Nissan, Iyar et Sivan.

2. En Nissan, il n'est pas conseillé de se rendre au cimetière si cela risque de provoquer des pleurs ou une grande peine. On pourra le permettre dans le cas contraire et surtout pour des occasions comme les Chiv'a, Chlochim ou la Hazkara d'un défunt (Guéchèr Ha'haïm 29,4).

3. A part cela, il n'y a aucune interdiction à se rendre dans un cimetière pendant la période du 'Omer, vous pouvez donc vous y rendre sans problème !

Une Mézouza peut-elle périmer ?

Au sujet des Mézouzot, quand sont-elles périmées ? Est-il utile d'embrasser la Mézouza si elle est périmée ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Une Mézouza reste Cachère tant qu'elle n'a pas été déclarée "non Cachère" par un Sofer ou un vérificateur attitré.

2. A priori, il faut vérifier les Mézouzot chaque trois ans et demi (Choul'han 'Aroukh, 291, 1 et Yé'havé Da'at, vol.1, 49).

3. Il n'est pas interdit d'embrasser une Mézouza non Cachère mais il faut la remplacer le plus vite possible car dans certains cas, il n'est pas permis de rester dans une pièce où il n'y a pas de Mézouza (Yabia Omer, vol.3, Yalkout Yossef vol.1).

"Chéhé'héyanou" pendant le 'Omer

Est-il permis de réciter la bénédiction Chéhé'héyanou pendant la période du 'Omer ? Y a-t-il une différence avec la période de *Ben Hamétsarim* (entre le 17 Tamouz et le 9 Av) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant la période du 'Omer, dans la plupart des communautés, il est habituel de ne pas porter un habit neuf sur lequel il faut réciter la *Brakha* "Chéhé'héyanou" (Séfarades et Ashkénazes, chacun selon ses dates).

S'il est vraiment nécessaire de porter l'habit neuf, il est préférable que ce soit en l'honneur de Chabbath, d'une *Brit-Mila*, ou d'une *Bar Mitsva*. Selon Rav Ovadia Yossef, il est permis de réciter la *Brakha* "Chéhé'héyanou" sur un fruit nouveau, même en semaine (*Yabi'a Omer*, 3 et *Yé'havé Da'at*, vol.1,24).

Certains décisionnaires adoptent une attitude permissive pour les jours suivants : les 6 ou les 7 derniers jours de *Pessa'h*, le jour de *Lag Ba'omer*. Il va sans dire que chacun se conduira conformément aux habitudes de ses parents.

Questions sur l'existence des sirènes

J'ai lu que les sirènes existent réellement, mais où peut-on les trouver ? Est-il possible qu'une personne se transforme en sirène et si oui comment se transforme-t-elle en sirène ?

Est-ce qu'une sirène peut aussi être une humaine avec des jambes et être sur la terre, mais dès qu'elle touche l'eau, elle redevient sirène ?



Réponse de Rav Yossef Haïm Benhamou

En effet, les sirènes existent ! Il est écrit dans la *Guémara* (*Békhorot*, 8a) qu'il y a dans la mer des poissons qui sont moitié homme et moitié poisson. Rachi dit qu'ils seraient aussi la production d'une union interdite entre l'homme et le poisson, vraisemblablement le dauphin.

Le 'Hida le confirme, en disant qu'elles sont dans les rochers dangereux et lorsqu'un navire passe, elles chantent d'une très belle voix.

Evidemment, elles ne se transforment pas ! Ce sont des créatures vivantes, et il ne faut pas confondre avec les dessins animés qui prennent toujours des faits existant pour les romancer.

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°76



Recette : Gratin de courgettes

Les gratins de légumes sont délicieux. Varié et goûteux, laissez vous tenter par l'originalité d'un gratin aux courgettes et d'une gourmande sauce béchamel !

Ingrédients

- 10 courgettes de taille moyenne coupées en rondelles
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 échalotes émincées
- 2 cuillères à soupe d'herbes de Provence
- 2 cuillères à soupe de beurre fondu
- 4 cuillères à soupe d'amidon de pomme de terre
- 1 litre de lait
- 1 cuillère à café de noix de muscade
- 1 sachet de gruyère
- Sel et poivre



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 15 min



Cuisson : 1 heure



Difficulté : Moyenne

Réalisation

- Dans une sauteuse, faites revenir les échalotes émincées dans l'huile d'olive. Après 5 min à feu moyen, déposez les rondelles de courgettes, salez, poivrez et ajoutez les herbes de Provence. Retirez le couvercle de la sauteuse à mi-cuisson afin qu'il ne reste presque pas de jus de cuisson.

- Pendant ce temps, préparez la béchamel.

- Dans une casserole, mettez le beurre à fondre et ajoutez-y l'amidon de pomme de terre (vous pouvez le remplacer par de la farine). Remuez à l'aide d'une cuillère en bois et laissez roussir le mélange. Puis ajoutez la muscade, le sel, le poivre et à l'aide d'un fouet manuel, délayez progressivement cette pâte avec le lait progressivement. Versez l'équivalent d'un verre de lait chaque fois et mélangez de manière à éviter les grumeaux. La béchamel doit avoir une consistance liquide mais onctueuse.

- Préchauffez le four à 180C.

- Passez désormais au montage.

- Dans le fond d'un plat à gratin, disposez la moitié des courgettes, saupoudrez généreusement de gruyère râpé, ajoutez la moitié de la béchamel et mélangez délicatement pour permettre à la sauce d'enrober tous les légumes. Recommencez ainsi avec le reste des courgettes et de la sauce béchamel et enfin saupoudrez de fromage râpé. Enfouez le plat pendant 35 min.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Une bonne blague & un Rebus !



" C'est Moshé qui prie à la synagogue :

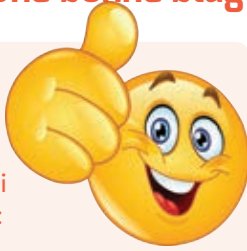
- Seigneur, qu'est-ce que c'est pour Toi mille ans ? Une minute !

Qu'est-ce que c'est pour Toi un million ? Un centime !

Seigneur, fais-moi cadeau d'un centime !

Une voix lui répond :

- Attends une minute ! "



Rebus

Par Chlomo Kessous



Chaque jour je reçois deux fois un joug divin dans



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Alice bat
Hava

Steeve
Avraham Refael
ben Sultana

Moïse ben
Ritchy

Yaacov ben
Rosette

Refael Gaon
Makhlouf ben
Fanny Mezala

Yiska bat
Yeoudith

Rachel
bat Zaïra

Naomie
Madilte
Mazal Tov bat

Elisabeth
Freha

Nessim
ben Fibi

Myriam
bat Haya-
Guémimra

Esther bat
Carmela

Shimone
Elyahou
ben Rivka

Yossi Yossef
Matatia
ben Miriam

David Ygal
ben Viviane
Rivka

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Rav Yigal Cohen - Emouna



La course effrénée dans laquelle l'homme est pris fait parfois oublier à celui-ci les fondements de sa Emouna, à savoir l'existence d'un Créateur tout-puissant, bienveillant et omniprésent.

Dans cet ouvrage rédigé à la manière d'une lettre qu'un ami bienveillant vous adresserait, le **Rav Yigal Cohen** aborde l'une après l'autre les questions qui taraudent chacun d'entre nous au cours de sa vie. Le Rav Yigal Cohen est l'un des plus brillants conférenciers en Torah du monde. Ses cours, qui traitent tous de foi et de proximité au quotidien avec D.ieu, ont gagné une notoriété météorique.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





Torah-Box

Après le succès du 1^{er} Keness

KENESS 2019

DES FEMMES D'AVREKHIM

GRAND ÉVÉNEMENT EN L'HONNEUR DES DAMES, PILIERS DU PEUPLE D'ISRAËL, QUI SE DÉVOUENT TOUTE L'ANNÉE POUR SOUTENIR LA TORAH



Rav Chlomo AMAR

Rabbanite **Avigaïl BUSO**
FILLE DE BABA SALÉ

Rabbanite
Mazal AMAR

Rabbanite 'Haguit **CHIRA**

Message spécial de la
Rabbanite KOLODETSKY

Dimanche 26 Mai 2019 à partir de **19h30**
Salons Mondial à **JÉRUSALEM**. Rehov Beit Hadfus 13, Guivat Chaoul

Musique & Danses
avec la chanteuse **Lila'h Taïeb**

Dîner Gastronomique

Soirée dédiée à la mémoire de Redoi bat Fre'ha

P.A.F : 70 sh **ENTRÉE OFFERTE** pour les femmes d'Avrékhim !

  **CONTACT & RÉSERVATION : +972 58-639 60 46**
www.torah-box.com/keness



Perle de la semaine par  Torah-Box

"Plus les hommes s'éloignent de la vérité et plus fou leur apparaît celui qui s'éloigne du mal." (Rabbi Na'hman de Breslev)