

HELSINGBORG

REBELLE

MÉRONE

PÉOTES

EUROVISION

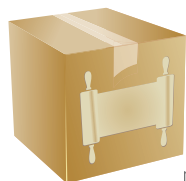
MAUVAIS OEIL

BDS

COGNAC

BITA'HON

MA'ASSER



# Torah-Box

n°78 | 22 Mai 2019 | 17 Iyar 5779 | Bé'houkotai

M A G A Z I N E



**Les allemands**  
ont voté : le  
BDS reconnu  
organisme  
antisémite  
> p.6



**Lag Ba'Omer :**  
Pourquoi nous  
réjouir le jour  
du décès de  
Rabbi Chimon  
Bar Yo'hai ?  
> p.11



**Grande  
Soirée des  
femmes  
d'Avrekhim :**  
Interview de  
Léa Nabet  
> p.24



ת"ב

# Hadera, pourquoi pas ?



## Enfin, du luxe à prix abordable !

Appartement de 4 pièces neuf  
à partir de 1.400.000 NIS.

Maison avec jardin / Penthouse neufs  
à partir de 2.000.000 NIS.

Maison avec piscine  
à partir de 2.500.000 NIS.

## Réussir son acquisition, c'est possible !



**Une spécialiste implantée à Hadera**  
pour vous guider.



**Des biens de qualités**  
sélectionnés pour vous.



**De bons conseils** pour bien choisir votre  
habitation / investissement / projet neuf.

**Rendez-vous de découverte de la ville OFFERT** pour les 10 premiers appels !



D'Israël : **054 22 64 689** | De France : **01 77 47 31 83**

Bayit Neeman Belsraël - HADERA | **Rahel Elisheva Benguigui**  
axellehadera@gmail.com | Hillel Yafe 11, HADERA



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

22 au 28 Mai 2019

**Mercredi  
22 Mai  
17 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 35  
Michna Yomit Chvouot 2-5  
Limoud au féminin n°221

**Jeudi  
23 Mai  
18 Iyar**

*Lag Baomer*

Daf Hayomi Bekhorot 36  
Michna Yomit Chvouot 3-2  
Limoud au féminin n°222

**Vendredi  
24 Mai  
19 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 37  
Michna Yomit Chvouot 3-4  
Limoud au féminin n°223

**Samedi  
25 Mai  
20 Iyar**



**Parachat Bé'houkotai**

Daf Hayomi Bekhorot 38  
Michna Yomit Chvouot 3-6  
Limoud au féminin n°224

**Dimanche  
26 Mai  
21 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 39  
Michna Yomit Chvouot 3-8  
Limoud au féminin n°225

**Lundi  
27 Mai  
22 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 40  
Michna Yomit Chvouot 3-10  
Limoud au féminin n°226

**Mardi  
28 Mai  
23 Iyar**

Daf Hayomi Bekhorot 41  
Michna Yomit Chvouot 4-1  
Limoud au féminin n°227



**Mercredi 22 Mai**

Rav Yé'hezkel Landau



**Jeudi 23 Mai**

Rabbi Chimon Bar Yo'hai  
Rav Moché Isserles (Réma)  
Rav David Hackcher



**Vendredi 24 Mai**

Rav Ezra Attiya  
Rav Chmouel Abi'hssira



**Samedi 25 Mai**

Rav Yossef Valtoukh



**Lundi 27 Mai**

Rav Chlomo Eliézer Alfanderi



Rav Yé'hezkel Landau



## Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	18:54	19:07	19:07	19:07
Sortie	20:17	20:19	20:19	20:20



## Zmanim du 25 Mai

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:37	05:38	05:39	05:37
Fin du Chéma (2)	09:06	09:08	09:08	09:07
'Hatsot	12:36	12:38	12:38	12:38
Chkia	19:35	19:37	19:37	19:38

R responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Yaakov Lustig, Rav Yehonathan Gefen, A'hénou, Rav Gabriel Dayan, Dan Cohen, Rav Israël-Méir Crémisi, Rav Avraham Kadoch, Binyamin Benhamou, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
  - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
    - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

## Suède : une femme juive poignardée à Helsingborg

Une femme juive a été poignardée mardi dernier, à Helsingborg, en Suède. La victime, âgée de 60 ans, est dans un état critique. L'attaque fait actuellement l'objet d'une enquête. "Ce n'est pas confirmé pour le moment, si la femme a été ciblée en raison de son identité juive", a déclaré la police, qui enquête sur cette agression en tant que tentative de meurtre. La victime est l'épouse du responsable de la communauté juive de Helsingborg. Le président israélien Reuven Rivlin a réagi à l'agression : "La Suède nous rappelle que nous ne pouvons pas compter sur le souvenir de la Shoah qui se dissipe pour garder les communautés juives en sécurité".

## Tremblement de terre ressenti à travers Israël

La semaine dernière, mercredi 15 mai dans la soirée, un tremblement de terre d'une magnitude de 4,5 sur l'échelle de Richter a été enregistré en Israël.

Le tremblement, qui s'est produit autour de 20 heures, a été ressenti à travers tout le pays (jusqu'à Jérusalem et ses alentours). Selon l'Institut de géophysique, l'épicentre de ce séisme se situe en pleine mer Méditerranée, à 200 kilomètres au large des côtes israéliennes, entre les villes du nord de Haïfa et Hadera.

Aucun blessé ni dégât n'ont été signalés. Phénomène peu courant mais pas rare, un séisme similaire avait eu lieu en 2013.

## Beitar : après la tragédie, le triple miracle !



La nouvelle de l'incendie mortel qui a ravagé l'appartement d'une famille de Beitar et tué 2 de leurs enfants il y a 7 mois, avait bouleversé toute la population du pays. Enceinte au moment du drame, Déborah, la mère, a

accouché la semaine dernière à Shaarei Tsedek. La famille a annoncé la naissance de triplés : un garçon et deux filles ! Très ému, le papa a déclaré : "Nous voyons qu'il n'y a pas de hasard dans ce monde. Il y a eu cet incendie, lors duquel nous avons perdu deux de nos enfants, et notre monde s'était écroulé. Et voici que le Saint, béni soit-Il, nous a récompensés et a même rajouté en amenant au monde ces triplés. Nous Lui exprimons toute notre gratitude pour ce miracle".

## Raids israéliens en Syrie

Des avions israéliens ont tiré samedi soir des missiles contre une position de l'armée du régime syrien dans la province de Qouneitra (région limitrophe du plateau du Golan), a rapporté l'Observatoire syrien des droits de l'Homme (OSDH), la deuxième attaque de ce type en deux jours. Selon des sources étrangères : "des avions ont survolé et visé des cibles sur le quartier général de la Brigade 90 de l'armée syrienne". Il n'a pas fait état de victimes ou de dégâts dans l'immédiat. Interrogée, l'armée israélienne n'a pas fait de commentaire. Mais Israël a toujours affirmé son intention de continuer à viser les positions tenues par l'Iran ou le Hezbollah en Syrie.

## Eurovision : l'appel du Rav Kanievsky contre la profanation du Chabbath

À la veille de l'Eurovision, de grands *rabbanim* dont le Rav Kanievsky ont appelé à prier pour dénoncer la "profanation" que constitue la tenue du concours de l'Eurovision durant Chabbath et qui s'est déroulé cette année à Tel-Aviv. L'Eurovision a "profané de manière publique et éclatante le jour sacré et glorieux du Chabbath", a écrit le Rav Haim Kanievsky dans un message. Le Premier ministre a assuré mardi aux *rabbanim* que : "La plupart des participants (à l'Eurovision) viennent de l'étranger et ne sont pas juifs", leur a-t-il écrit. C'est sans compter les centaines d'employés israéliens mobilisés pour préparer l'évènement.

# **Lycée de filles à Raanana** **Se construire dans la joie**

*Études poussées associées à des aspirations spirituelles élevées*

## Préparation au Bac israélien

### Activités de Groupe



### Ambiance Chaleureuse



- 5 Yé'hidot / Sciences & Langues :  
Anglais, Français, Espagnol, Italien

- Options :



Art & Graphisme



Couture & Coiffure



Gestion & Comptabilité

- Oulpan intensif & Remise à niveau
- Soutien scolaire

Nevelis 0556642890

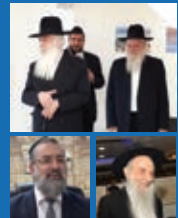
  
**Benot 'Hail**  
 Développe la  
 confiance en soi  
 et assure la réussite

**Direction : Mikhal Révah**

**Supervision : Rabbi David 'Hanania Pinto**

**Intervenants : Rav Ariel Bijaoui & Rav Daniel Abdelhak**

**Autorités rabbiniques : Rav Elie Dreyfus & Rav Yossef Meyer**



**Les inscriptions sont ouvertes !** Virginie Marciano : 058-561-36-20



Navettes depuis Netanya et alentours



## Un atelier économique, première étape de : "l'accord du siècle"



La Maison Blanche a annoncé ce dimanche, la tenue d'un "Workshop" fin juin. Il s'agit de la 1<sup>ère</sup> étape du plan de paix au Moyen Orient, nommé par Donald Trump :

"l'accord du siècle". Cet atelier économique, qui doit se tenir au Bahrein, a pour objectif d'encourager les investissements dans les zones palestiniennes.

La conférence réunira des représentants officiels du gouvernement, ainsi que des leaders du monde économique. Des propositions géo-politiques seront aussi énoncées pour tenter de résoudre le conflit politique entre palestiniens et Israël. Les palestiniens ont déjà déclaré qu'ils ont peu d'attente face à cet événement, selon eux, majoritairement favorable à l'État hébreu.

## Les allemands ont voté : le BDS reconnu organisme antisémite

Le parlement allemand, a adopté vendredi dernier, une résolution qualifiant d'antisémite le mouvement anti-Israélien BDS, d'après le quotidien Haaretz. La motion appelle



également le gouvernement à s'abstenir de financer ou de soutenir tout groupe qui : "remet en cause le droit d'Israël à exister".

La motion indique également que le parlement allemand : "condamne fermement le boycott de produits israéliens ou de personnalités israéliennes". Binyamin Netanyahu a salué cette nouvelle : "J'apprécie particulièrement l'appel lancé par le Bundestag à l'Allemagne (...) et j'espère que la décision mènera à des mesures concrètes et appellera d'autres pays à adopter une législation similaire".

## La NASA dévoile les photos du crash de la sonde Bereshit

Les 1<sup>ères</sup> photos de la sonde, qui s'était écrasée le 22 avril, en tentant d'alunir, ont été dévoilées mercredi dernier. Mark Robinson, chercheur de la NASA et spécialiste de la Lune, a pu donner des détails sur l'impact.

"L'engin s'est posé en touchant la surface à 3600 km/h, soit, plus vite qu'attendu". La sonde, éparpillée sur près de 100 m.,

a également laissé une tâche noire d'une dizaine de mètres sur la surface lunaire.

En parallèle, le milliardaire Maurice Kahn, PDG de SpaceIL, qui a financé le projet de la sonde "Bereshit", a eu l'honneur d'écrire les lettres d'un *Séfer Torah*. Il a complété les quelques lettres manquantes... de la *Paracha Bereshit* !

## 4 morts dans la chute d'une grue sur un chantier de Yavne

Quatre personnes ont été tuées dimanche lors de l'effondrement d'une grue sur un chantier de construction dans la ville de Yavne. Ces hommes ont perdu la vie lorsque des blocs de béton, utilisés pour équilibrer la grue, sont tombés et se sont écrasés au sol depuis une hauteur d'une trentaine de mètres. La police a noté qu'elle enquêtait sur



l'incident. Les morts d'ouvriers du secteur de la construction surviennent presque chaque semaine en Israël en raison, très largement, de mesures de sécurité qui ne sont que médiocrement appliquées.

Répondant à l'incident de dimanche, le ministre du Travail et des Affaires sociales Haim Katz a nié les critiques et rejeté la responsabilité sur les ouvriers.

וקדיש מ' שמי'א נחית

Le  
Comité des  
Rabbanim  
pour la  
Tsedaka

**Vaad haRabanim**

Le Comité des Rabbanim  
pour la Tsedaka

# Meiron.

## 40 jours, jusqu'à votre délivrance.

A partir du jour de Lag baomer, les délégués du Vaad Harabim prieront pour vous 40 jours d'affilé, jusqu'à votre délivrance.

Les envoyés du Vaad Harabanim se rendront à Meiron et réciteront méticuleusement des Tehilim et mentionneront chaque nom pour une longue vie, une bonne santé, la joie, le bonheur, la réussite dans l'éducation des enfants et une bonne Parnassah.

**Envoyez vos noms jusqu'au Jeudi**

**18 Iyar (23/05/2019) 12:00.**

*Joignez vous à nous et que le mérite  
de Rabbi Chimon Bar Yohai nous protège. Amen.*

Appel gratuit:



# 1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

**5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :**

<sup>1</sup> Appelez ce numéro pour un don par  
carte de crédit : **1-800-22-36-36**  
en Israël: **00. 972.2.501.91.00**

<sup>2</sup> Envoyez votre chèque à :  
Vaad haRabanim  
2 Rehov Yoel Jerusalem

<sup>3</sup> Envoyez votre don à l'un des Rabanim  
de votre région (demandez la liste au  
numéro 1-800-22-36-36).

<sup>4</sup> Envoyez votre don  
dans l'enveloppe  
jointe.

Veillez  
libeller vos  
chèques  
à l'ordre  
de Vaad  
haRabanim

<sup>5</sup> Sur notre site : **www.vaadharabanim.org** Site sécurisé

## 2 autres navires de guerre américains entrent dans le Golf Persique

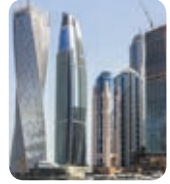


Le renforcement de la présence militaire américaine dans la région du Golfe s'est intensifié de nouveau, la semaine dernière. Deux destroyers,

pouvant porter chacun jusqu'à 90 missiles de croisière, ont pénétré dans le Détroit de Hormuz, selon le site d'informations maritimes USNI News. En outre, un navire d'assaut sur lequel peuvent atterrir jusqu'à 30 avions et hélicoptères, est déjà déployé au large des Émirats arabes unis, à l'entrée du Golfe. Depuis 1 mois, les tensions s'intensifient entre Washington et Téhéran "en réaction à des indications sur une amélioration des préparatifs des Iraniens pour mener des opérations offensives contre les forces américaines et nos intérêts", d'après le Pentagone.

## L'aumônier de l'université de New York, prochain grand-rabbin des Emirats Arabes Unis

Le Rav Yehuda Sarna, Professeur adjoint auxiliaire en administration publique de l'Université de New York (NYU), sera le premier



grand-rabbin de la communauté juive des Emirats arabes unis. La communauté juive de New-York a salué l'attitude de ce pays arabe pour sa tolérance religieuse, dans la région. L'aumônier de l'université de New York a déclaré au Jewish Telegraphic Agency : "Nous voyons l'émergence de la 1<sup>ère</sup> nouvelle communauté juive dans le monde arabe depuis des siècles. Des centaines de Juifs, en provenance du monde entier, s'y installent pour profiter des opportunités d'emplois". Une synagogue a été récemment bâtie. Le Rav dirigera les offices des fêtes et encadrera les pratiques courantes.

*Quand prestation et gastronomie se rencontrent...*



### SPÉCIAL SOIRÉES

#### All inclusive

- ♦ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ♦ DJ offert + sono + éclairage
- ♦ Décoration et dîner gourmet
- ♦ Magnets

(min. 100 personnes)

Le tout pour  
**130 ₪**  
seulement!

### SPÉCIAL APRÈS-MIDI

- ♦ Brit-Mila
- ♦ Déjeuner gourmet
- ♦ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes)

Le tout pour  
**80 ₪**  
seulement!

## Salons Pninat Haocher

Salle de réception jusqu'à  
**200 convives**

### PROMO SPÉCIALES

*Traiteur pour votre Chabbath 'Hatan*

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs  
**2, rue Poalé Tsédek. Talpiot.**  
**Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar)**

**Arik: 050 527 68 14**



**NOTRE GARANTIE:**  
**VOUS DONNER LE DROIT**  
**AUX MEILLEURES CONDITIONS SALARIALES**

ADVANCIA

RECRUTE pour tous ses départements

30 postes à pourvoir

places limitées

APPELS ENTRANTS: **Conseillers clients / Conseillers techniques / Hotliners**

APPELS SORTANTS: **Commerciaux/Qualifieurs/Conseillers clients**

POLE START UP: **Ingénieur commercial profil ESN, SSII**

Postuler en ligne : [www.advanciacallcenter.com](http://www.advanciacallcenter.com) ☎ 054 987 54 46

✉ [drh@advanciacallcenter.com](mailto:drh@advanciacallcenter.com)

## Australie : Les conservateurs remportent une victoire inespérée aux élections législatives

La coalition conservatrice du Premier ministre australien, Scott Morrison, a créé la surprise, samedi 18 mai, en remportant la victoire aux législatives. Le leader travailliste Bill Shorten, donné favori, a reconnu sa défaite.

En 2018, l'Australie avait reconnu Jérusalem comme capitale d'Israël, une décision remise en question pendant la campagne électorale du parti travailliste, finalement vaincu.

Contre toute attente, les conservateurs au pouvoir ont donc remporté les élections législatives, malgré l'émergence des petits partis populistes et d'extrême droite sur la scène politique. Quelques 17 millions d'électeurs sont allés choisir leurs représentants, sur cette île-continent où le vote est obligatoire.

## USA : trois incendies dans des centres 'Habad, la piste antisémite privilégiée

Les incendies ont éclaté dans les villes d'Arlington et de Newham, dans le Massachusetts, à cinq jours d'intervalle, mais aucune victime n'a été signalée et les feux ont été maîtrisés avant de causer des dégâts.

La police de Boston, dans le Massachusetts, a annoncé vendredi avoir ouvert une enquête, privilégiant la piste criminelle et l'hypothèse d'actes antisémites. Les caméras de sécurité extérieures ont montré un suspect non identifié.

"Les auteurs savaient pertinemment que c'est un centre habité", a affirmé le rabbin Avi Bukiat, qui vit dans l'un des centres à Arlington. Des agents de police ont par ailleurs été déployés aux abords des sites pour assurer la protection aux fidèles des communautés.



La semelle orthopédique stabilise le poids du corps et rend à votre corps un fonctionnement normal. Les orthèses plantaires NewStep sont le fruit de longues années de recherche et d'expérience du physiothérapeute Lucien Amsellem.

Nos semelles offrent une solution sur-mesure à plusieurs problèmes : Épine calcanéenne, torticolis et migraines, maux de dos, de genoux, de la plante des pieds ...

- Amortisseurs européens des plus sophistiqués
- Convient à tous et à tout âge
- Semelle souple et très fine
- Cuir nubuck : respire et absorbe les mauvaises odeurs
- Chaque semelle est fabriquée à main
- Passe facilement d'une chaussure à l'autre
- S'adapte même aux escarpins et sandales !

**DIAGNOSTIC GRATUIT À DOMICILE SUR TOUT ISRAËL : 050-381-5224**

Remboursement des koutot holim Meuhedet et Clalit

Votre contact **NewStep** en français sur Jérusalem

Le physiothérapeute **Michel Bouaziz** : 02 652 23 67

[www.newstep.co.il](http://www.newstep.co.il) | 08-9918800

## Un confort de vie des pieds à la tête

*Vos pieds sont à la base même de votre équilibre*



Orthèses plantaires Lucien Amsellem

Lettre d'approbation du rav Mordechai Elyanou

## Lag Ba'Omer - Pourquoi nous réjouir le jour du décès de Rabbi Chimon Bar Yo'hai ?

*Lag Ba'Omer, c'est Mercredi 22 Mai 2019 au soir et toute la journée de Jeudi !  
Mais.... qu'est-ce que Lag Ba'Omer et pourquoi sommes-nous si heureux ce jour-là ?*



Le 18 Iyar correspond au 33<sup>ème</sup> jour du décompte du 'Omer. A cette date est décédé le Tana Rabbi Chimon bar Yo'haï, l'un des grands sages de la Michna, qui rédigea avec ses élèves, le livre du Zohar.

### Les causes de la joie

Le jour du décès de Rabbi Chimon bar Yo'haï, le cercueil dans lequel son corps était allongé, était entouré par un feu.

Avant de quitter ce monde, il dévoila d'extraordinaires secrets de la sagesse ésotérique, et ses élèves prirent note de ses propos qu'ils ajoutèrent dans le livre du Zohar.

Par ailleurs, nous savons que d'après les livres saints, chaque année lors de la Askara d'un homme qui a eu le privilège d'entrer au Gan Eden, celui-ci s'élève d'un niveau et nous partageons alors avec lui, son bonheur de se hisser plus haut dans le Gan Eden.

Ajoutons à tout ceci un motif supplémentaire de joie : le jour de Lag Ba'Omer marque la fin de la grande épidémie qui avait frappé les élèves de Rabbi Akiva, qui ne s'étaient pas traités avec déférence. Tous avaient péri, à l'exception de cinq élèves, dont Rabbi Chimon.

### La coutume de la coupe des cheveux

Dans de nombreuses communautés, l'usage est d'attendre trois ans pour couper les cheveux des garçons, et, à cet âge-là, on leur coupe les cheveux pour la première fois, en prenant soin de leur laisser des Péot qui encadrent le visage.

Selon une coutume répandue, les parents conduisent leur enfant à Méron pour lui couper les cheveux ou, au moins, commencer par une mèche à côté de la tombe de Rabbi Chimon bar Yo'haï. De nombreux Juifs veillent à organiser la coupe des cheveux à Méron, pour diverses raisons. Précisons qu'il ne s'agit pas d'une obligation Halakhique.



### Allumage des feux de joie

La coutume est d'allumer des feux de joie en l'honneur de Rabbi Chimon bar Yo'haï, le soir de sa *Hiloula*. Cela en souvenir des flammes qui entouraient son cercueil le jour de son décès. Dans certaines communautés, l'usage était de jeter des vêtements au feu pour insister sur l'importance et l'estime que nous avons à l'égard du souvenir et de la tradition de Rabbi Chimon.

Il est important de retenir que l'allumage n'est qu'une coutume et il faut soigneusement veiller, lorsqu'on les allume, à ne pas transgresser de *Mitsvot* de la Torah. Il nous est interdit de voler du bois ou des biens appartenant aux autres pour les brûler dans le feu. Il est défendu d'allumer des feux à un endroit où il y a un risque de causer des dégâts (que ce soit du domaine public ou privé). Il faut aussi éviter de mettre en danger les participants, en respectant les règles de sécurité.

### Le pèlerinage à Méron

Il est bien entendu très important de prier sur la tombe de Rabbi Chimon le jour de sa *Hiloula*, d'où la raison de cette affluence massive sur sa tombe à Méron.

Néanmoins, ce pèlerinage doit se dérouler dans une ambiance de joie et de sainteté, et non d'indécence et de débauche, à D.ieu ne plaise. Ces dernières années, des responsables communautaires ont installé un "chemin *Laméhadrin*", où hommes et femmes montent séparément. Il va de soi que toute personne qui emprunte ce chemin, sera bénie.

### Les prières sur la tombe de Rabbi Chimon

Il est important de retenir que nous ne sommes pas des idolâtres, nous ne prions pas le *Tsadik* lui-même. Notre prière doit toujours être adressée au Saint béni soit-Il. Nous Lui demandons - par le mérite du *Tsadik* - que notre prière soit agréée.

Bien sûr, il est déconseillé de pousser ceux qui se trouvent autour de la tombe dans le but d'accéder à la *Matséva* (pierre tombale). Si vous risquez de vous énerver et de pousser d'autres fidèles ou de les mettre en danger, il vaut mieux rester à l'extérieur et prier non loin de la tombe, car le Saint béni soit-Il sonde les reins et le cœur, et entend vos prières de la même manière.

*Yaakov Lustig*

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



## La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



**01.80.20.5000** (gratuit)



**02.37.41.515** (gratuit)

**www.torah-box.com/ecoute**







## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Bé'houkotaï : conseil pour renforcer son Bita'hon

*Dans cette Paracha, pourquoi Hachem rappelle-t'Il au peuple Ses miracles passés ?  
Témoins privilégiés, les Juifs ne les avaient sûrement pas déjà oubliés !*



Il est écrit dans la *Paracha Bé'houkotaï* : "Si vous suivez Mes décrets et observez Mes Commandements et les accomplissez"; "Je marcherai parmi vous, Je serai un D.ieu pour vous et vous serez Mon peuple. Je suis Hachem, votre D.ieu, qui vous a fait sortir d'Égypte, pour que vous n'y fussiez plus esclaves..." (*Vayikra*, 26 : 3, 12)

#### La force du Yetser Ara'

Rachi commente, sur "Je suis Hachem votre D.ieu": Je suis fidèle et vous devez avoir confiance en Moi; Je peux faire toutes ces choses, puisque Je vous ai fait sortir d'Égypte et ai accompli pour vous de grands miracles.

La *Paracha* commence par nous faire la liste des grandes récompenses qu'Hachem promet au peuple juif s'il respecte la Torah. Cette section se termine par le rappel qu'Hachem a fait sortir les Juifs d'Égypte. Rachi, explique qu'Hachem les rassure en leur disant qu'ils peuvent avoir confiance en Lui, qu'Il respectera Ses promesses; la "preuve" qu'Il donne est qu'Il a déjà accompli pour eux de grands miracles. Ils peuvent donc compter sur le fait qu'Il peut en faire d'autres à l'avenir.

Plusieurs questions peuvent être posées. Hachem leur fit ces promesses peu après les grands miracles de l'Exode. Pourquoi était-il alors nécessaire de rappeler au peuple



les prodiges passés pour qu'il croit en de futurs miracles – les Juifs ne les avaient alors sûrement pas déjà oubliés ?

On peut répondre à cette question en expliquant une autre difficulté qui ressort dans le récit de la Torah. Plus d'une fois dans le désert ; les Juifs se plaignirent à Moché de leur situation précaire et évoquèrent avec nostalgie les jours où ils étaient en Égypte.

Dans la *Paracha Béa'alotekha*, ils se lamentèrent de la manne qu'ils recevaient du Ciel et se rappelèrent avec une certaine nostalgie de leur vie passée en Égypte.

Les commentateurs se demandent comment ils purent avoir une si courte mémoire et comment ils avaient pu oublier le terrible esclavage qu'ils avaient subi dans leurs chairs. La réponse donnée (qui est basée sur une *Guémara* dans Roch Hachana), nous informe que les Juifs furent déchargés de l'esclavage durant leurs six derniers mois en Égypte.

Pendant cette courte période, ils vécurent plus agréablement et purent consommer les aliments justement mentionnés dans leur plainte.

Ainsi, quand ils se souvinrent avec attendrissement de leur vie en Égypte, ils repensaient aux six derniers mois, bien qu'ils aient, avant cela, subi de terribles souffrances.

Ceci nous montre la force du *Yétser Ara'*, qui peut raccourcir la mémoire d'une personne quand cela l'arrange. Il leur fit oublier la barbarie de l'Égypte, en leur rappelant uniquement les six mois de relative "liberté". C'est ce qui engendra leur lamentation si grave quant à leur situation dans le désert.

## Renforcer la foi en l'avenir

Nous pouvons ainsi répondre à la question de départ, à savoir, pourquoi Hachem avait besoin de rappeler au peuple les grands miracles accomplis, comme garantie des récompenses à venir.

En vérité, les Juifs avaient la mémoire courte ; cela signifie que malgré les prodiges réalisés peu de temps avant, il était très probable que, dès les premières difficultés qu'ils allaient rencontrer, leur confiance en Hachem faiblirait. Par conséquent, ils auraient eu tendance à oublier les bienfaits exceptionnels qu'Il leur avait prodigués durant l'Exode.

Il était donc nécessaire de leur rappeler qu'Hachem pouvait accomplir de grands miracles en leur faveur, et d'utiliser le souvenir de ces événements pour renforcer leur foi en Hachem sur l'avenir.

Cette explication a d'importantes implications dans nos vies. Nous traversons des moments de Bonté Divine, durant lesquels Hachem nous protège de manière manifeste.

Pourtant, la Providence n'est parfois pas si apparente et nous risquons de nous faire du souci concernant certaines situations probables, comme des problèmes financiers ou de santé.

Dans de telles situations, nous pouvons facilement oublier les bontés qu'Hachem nous a prodiguées, et laisser place au désespoir. En revanche, en nous remémorant constamment les bienfaits reçus d'Hachem, nous sommes certains qu'Il est toujours avec nous, même durant l'épreuve actuelle.

Le *'Hovot Halevavot* fait remarquer, dans *Chaar Habita'hon* (le chapitre sur la foi), que l'une des deux façons de raffermir notre confiance en Hachem est se rappeler des bienfaits passés, y compris les choses que nous tenons pour acquis, comme le merveilleux cadeau qu'est la vie en soi.

Ceci nécessite de nombreux efforts, car, comme nous l'avons expliqué, le *yétser hara* nous fait rapidement oublier les bontés d'Hachem. Mais en prenant le temps de contempler ce qu'Il a fait en notre faveur, nous réussirons à être plus confiants et sereins durant les moments difficiles.

Rav Yehonathan Gefen



# SHA BATIK

N°123

## Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

### Bekhoukotai

1

### LA PARACHA

A

### DVAR TORAH

“Si vous suivez mes décrets, vous gardez mes Mitsvot, et vous les accomplissez....”

- Je vous donnerai la pluie en son temps et la Brakha (abondance) dans vos récoltes...
- Vous vivrez en paix (pas de guerre) et vous ne serez pas inquiétés ni par des ennemis ni par des bêtes sauvages
- Vous serez puissants et craints.

- Vous deviendrez nombreux
- Et je maintiendrai mon alliance avec vous
- Je mettrai mon sanctuaire parmi vous
- Je marcherez parmi vous
- Je serai votre D-ieu et vous serez mon peuple...

**D'après toi :**

- Pour quelles raisons Hachem veut nous donner tout ça ?
- Que veut dire suivre ses décrets et faire ses Mitsvot c'est la même chose ?

En fait les trois parties du passouk disent la même chose avec une petite nuance. On ne parle pas ici de faire simplement les Mitsvot mais...

“Si tu suis mes décrets” veut dire si tu te fatigues pour vraiment comprendre la Torah, et que tu intègres ce que tu étudies, pour faire les

Mitsvot et les mettre en pratique, alors je te donnerai toutes ces Brakhot. Il faut étudier avec l'intention de faire. Il est nécessaire que notre étude nous amène à changer.

On raconte que le 'Hazon Ich n'écrivait pas son idée tant qu'il ne l'avait pas travaillée au point de s'en évanouir, comme il est dit “voici la règle (de la Torah) : Un homme qui meurt dans la tente (dans l'étude)” Zot HaTorah Adam ki Yamout Baohel. On n'étudie pas la Torah comme une science, mais comme un livre qui nous donne la vie.

B

### LA QUESTION DU REBBE

Reuven et Chimon construisaient des maisons. Vendredi, en quittant le chantier, ils y laissèrent de nombreux sacs de ciment. Mais Chabbat matin, une pluie abondante se mit à tomber. Chimon, qui n'était pas religieux, proposa à Reuven d'aller avec lui au chantier pour protéger les sacs : “Viens avec nous, tu resteras dans la voiture !” s'écria-t'il. “Je ne veux pas transgresser Chabbat ! et surtout ne toucher pas à mes sacs ! Akol Bidé Chamayim !” s'écria Reuven. Chimon envoya son fils mettre ses sacs à l'abri. Par erreur son fils mit à l'abri les sacs de Reuven...

**D'après vous :**

- Le ciment appartient-il toujours à Reuven, ne doit-il rien payer ?
- Reuven a-t'il le droit d'utiliser ce ciment qui a été sauvé par une transgression du Chabbat ?



**La réponse de Rav Zylberstein :**

> Bien que le résultat d'une transgression soit frappé d'interdit, Reuven a le droit de tirer profit à cause de 3 raisons :

1. On ne peut pas interdire ce qui ne nous appartient pas.
2. Le fruit d'une transgression n'est interdit qu'à celui qui faute, il reste permis aux autres après Chabbat.
3. Aucun travail n'a été fait avec ce ciment. Il était seulement Mouksé.

Reuven garde donc son ciment et peut même l'utiliser.



## SHA BATIK

2

## L'HISTOIRE

Le *Mélavé Malka* est le repas que l'on doit prendre à l'issue du Chabbath. Et même si on est rassasiés de tout ce qu'on a mangé pendant Chabbath on doit quand même manger même un petit peu pour *Mélavé Malka*. Ce repas est appelé 'le quatrième repas de Chabbath' et aussi : 'le repas de David *Hamélekh*'. Pourquoi est-il appelé ainsi ? Quel est le lien entre ce repas et David *Hamélekh* ? C'est sur ce sujet que porte notre histoire.

David était un roi très pieux. Il s'est battu contre tous les ennemis du peuple d'Israël et Hachem l'a toujours aidé à les vaincre. Même quand David se battait seul, il gagnait les guerres comme s'il avait été accompagné de dizaines de milliers d'hommes. David *Hamélekh* était toujours en train de chanter les louanges d'*Hakadoch Baroukh Hou* à travers les *Téhilim* qu'il a composés. Un jour, il a demandé à *Hakadoch Baroukh Hou* : "Maitre du monde, s'il Te plaît, j'aimerais que Tu me dévoiles ce qui va m'arriver dans le futur !" Et Hachem lui a répondu : "J'ai décrété qu'aucun être humain ne pourrait savoir ce qui lui arrivera dans le futur, mais que chaque personne vive normalement. S'il lui arrive de bonnes choses, elle me remerciera et s'il lui

arrive des choses difficiles, elle priera et Je l'aiderai..."

Mais David *Hamélekh* a continué à demander à Hachem : "Alors au moins, Hachem, dis-moi combien d'années je vivrai ! 70 ans ? 80 ans ? Ou peut-être 100 ans ?" Mais à nouveau, Hachem lui a répondu : "J'ai décrété que personne ne saurait combien d'années il vivrait dans ce monde, mais chaque personne doit Me remercier chaque matin de s'être réveillée et dire : "*Modé Ani Léfanékha*" ("Je te rends grâce..."). Mais David *Hamélekh* n'était toujours pas satisfait et a quand même demandé à Hachem : "D'accord, Maître du monde, ne me dévoile pas combien d'années je vivrai, mais juste quel jour je mourrai, un dimanche ? Un lundi ? Ou un autre jour ?" Hachem lui a répondu : "Ca, Je suis prêt à te le dévoiler, tu mourras un jour de Chabbath !"

Puis David *Hamélekh* a répondu à Hachem : "Mais le jour de Chabbath, il est interdit d'être triste ! Peut-être, Maître du monde, pourrais-Tu reporter le jour de ma mort au dimanche ?!" Et Hachem lui a répondu : "C'est impossible, car Chlomo, ton fils doit te succéder et être le roi et le moment de devenir roi pour un homme ne peut être retardé, ne serait-ce que d'une seconde...". David *Hamélekh* a alors répondu à Hachem : "Bon, alors que je meurs vendredi, comme ça, Chlomo commencera à régner tout de suite et moi, je suis prêt à lui céder un jour...". Mais Hachem lui a répondu : "C'est impossible ! J'aime tellement ton étude de la Torah, Je me délecte tellement de tes paroles de Torah qu'un jour pendant lequel tu étudies la Torah vaut plus pour Moi que mille sacrifices que M'offrirait ton fils Chlomo !"

David *Hamélekh* a compris qu'il n'avait pas le choix et a accepté. À partir de ce jour, chaque Chabbath, il ne cessait d'étudier, il étudiait sans interruption...

## A DEVINEZ

• Selon vous, que faisait David *Hamélekh* à l'issue du Chabbath ?

## L'HISTOIRE RE-CONTINUE

Il préparait un grand repas en guise de reconnaissance, car il était sûr que jusqu'au Chabbath d'après, il vivrait. C'est pour cela que le quatrième repas du Chabbath s'appelle 'le repas de David *Hamélekh*'. Celui qui s'efforce d'honorer ce repas a le mérite que David *Hamélekh* lui-même prie pour lui dans les cieux, le protège de tout mal et intercède en sa faveur.

Mais alors comment David *Hamélekh* est mort finalement ?

Lorsque le fameux Chabbath pendant lequel David *Hamélekh* devait quitter ce monde est arrivé, Hachem a envoyé un ange avec pour mission de prendre la *Néchama* de David *Hamélekh*. Seulement, quand l'ange s'est approché de David, il ne pouvait pas le toucher car il étudiait sans cesse la Torah et quand les lèvres de quelqu'un ne cessent de prononcer des paroles de Torah, personne ne peut l'atteindre, même pas un ange ! Ainsi, comme David étudiait sans relâche, l'ange n'a pas pu accomplir sa mission.

Mais Hachem avait ordonné à l'ange de remonter avec la *Néchama* de David

*Hamélekh* ! Ainsi, l'ange n'avait pas le choix, alors, qu'a-t-il fait ? Il est allé dans le jardin qui se trouvait derrière la maison de David et il s'est mis à secouer un arbre. David *Hamélekh* a entendu un bruissement de feuillage et il s'est dit : "Comment les arbres peuvent-ils bouger alors qu'il n'y a pas de vent ?! Je ferai bien d'aller voir ce qui se passe...". Bien entendu, il a continué à prononcer des paroles de Torah même en allant dans le jardin, mais alors qu'il gravissait une marche du jardin, la pierre s'est quelque peu cassée et le pied de David a glissé. Ainsi, le temps d'une seconde, il s'est arrêté de prononcer des paroles de Torah, et c'est à cet instant précis que l'ange a réussi à lui prendre sa *Néchama* !

Mais ne vous inquiétez pas les enfants, vous savez sûrement que les *Tsadikim* ne meurent pas vraiment ! Ils vivent au *Gan Eden* avec *Hakadoch Baroukh Hou*.

## B LES ZEXPERTS

1. Quel jour David *Hamélekh* devait-il mourir ?
2. Que faisait-il pour se protéger ?
3. Comment l'ange a-t-il réussi à le frapper ?
4. Pourquoi le *Melave Malka* s'appelle-t-il aussi le repas de David *Hamélekh* ?

## C A VOTRE TOUR

• Qu'est ce que vient nous apprendre cette histoire sur le pouvoir du *Limoud Torah* ?





# SHA BA TIK

3

## JEUX

En page 4 se trouve l'illustration d'une maison pas très bien rangée. Des boîtes cadeaux sont disséminées un peu partout. Le maître du jeu choisira une de ses boîtes sans dévoiler laquelle, et les convives devront la retrouver.

Ils poseront des questions, et il répondra en fonction de la proximité avec sa boîte : **Froid**, **Tiède** ou **Chaud** jusqu'à ce qu'ils découvrent la bonne boîte. Pour pouvoir poser une question les participants devront avoir accumulé 4 points dans les jeux de cette page.

### A QUIZ HALAKHA *1 point / bonne réponse*

1. Comment surnomme-t-on une Beit Aknesset (une synagogue) ?
2. Pourquoi l'appelle-t-on ainsi ?
3. Peux-tu citer des ressemblances ?
4. Peut-on blaguer à la synagogue ?
5. Peut-on manger dans une synagogue ?
6. Ai-je le droit de traverser la Synagogue de part en part ?
7. Connais-tu d'autres choses à ne pas faire dans une Choul ?

#### Réponses :

- R1 Mikdash Méat (un petit Beit Hamikdash)
- R2 Parce que beaucoup d'éléments du Beit hamikdash se retrouvent dans la synagogue
- R3 Le Ekhal, Le Mizbea'h (la bima), Le doukhan (endroit de la Birkat Cohanim), Le Aron, La paro'hette (rideau qui couvre le Aron Hakodech).
- R4 Non c'est un endroit saint
- R5 Non, mais on permet une Séouda de Mitsva
- R6 Non sauf si c'est pour prier.
- R7 Ne pas y dormir, ne pas y faire des comptes, ne pas y entrer juste pour se protéger de la pluie...

### B ACTION N°1 *(2 points / chant)*

- Chantez un chant de chabbat.

### C ACTION N°2 *(2 points par Dvar Torah)*

- Dites un Dvar Torah

### D LE TEXTE ÉRRONNÉ *(2 points / bonne réponse)* *(1 point / erreur corrigée)*

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.

- On a le Minhag de laisser pousser les Cheveux d'une **fil**le (garçon) comme s'il était **Mazir** (Nazir). Lorsqu'un enfant arrive à l'âge de **6 ans** (3 ans) on lui coupe les **Péot** (les cheveux). Certains font cette fête dans la **rue** (synagogue) et d'autres vont à **Tibériade** (Mérone) sur le Kever de Rabbi **Meir** Baal Haness (Chimon Bar Yo'hai). (Il y a 7 erreurs)

### E QUIZ HOUMACH *2 points / bonne réponse*

1. A quoi les mots "Im Bé'houkotai Télékhou" (si vous vous conduisez selon mes lois) se réfèrent-ils ?

A se donner de la peine pour l'étude de la Torah.

2. D'où le Jubilé (Yovel) tire-t-il son nom ?

Le Yovel corne, à cause de la sonnerie du chofar.

3. Où doit être mangé le "Maasser Chéni" ?

A Jérusalem

4. Quand dit-on de la pluie qu'elle tombe "dans sa saison" (moment favorable) ?

Lorsqu'elle tombe au moment où les gens n'ont pas l'habitude de sortir de chez eux

5. 70 années chabbatiques furent profanées. Quel fut le châtiement ?

L'Exil de 70 ans entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>nd</sup> Temple

6. Quel est le nom de la prochaine Paracha ?

Bamidbar

7. Combien y-a-t-il de parachiot dans le Livre "Vayikra" ?

10



4

CHAUD-FROID



Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box  
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



## Le dernier jour de la vie de Rabbi Chimon bar Yo'haï...

*Le dernier jour de la vie de Rabbi Chimon Bar Yo'haï, il eut le droit de révéler de nombreux secrets de la Torah. Il exploita ce jour-là au maximum et communiqua ses enseignements à ses disciples les plus fidèles. Un enseignement intemporel pour chacun d'entre-nous.*



### Une journée de Divré Torah

Le dernier jour de la vie de Rabbi Chimon Bar Yo'haï, il eut le droit de révéler de nombreux secrets de la Torah.

Il exploita ce jour-là au maximum et communiqua ses enseignements à ses disciples les plus fidèles.

Il passa toute la journée à réciter des Divré Torah. L'heure du coucher du soleil était proche et Rabbi Chimon dit alors : "Béni soit-Il et béni soit le Nom du Saint béni soit-Il à tout jamais. Tous nos propos sont authentiques, tous sont des propos saints, dont il ne faut dévier ni à gauche ni à droite, tous sont des secrets, qui étaient jusqu'à présent occultes et cachés, car je redoutais de les dévoiler, et, à présent, ils sont dévoilés. Dieu sait que ce n'est pas en mon honneur ni pour l'honneur de mon père que j'ai

agi, mais dans le but de guider mes élèves. Et je constate que le Saint béni soit-Il est d'accord avec moi et se réjouit de mon bonheur."

Il se reprit et s'assit, ses lèvres murmurèrent une prière, il n'était pas possible de regarder dans sa direction en raison de l'éclat qu'il dégageait et, bien entendu, il n'était pas possible de l'observer.

Il ajouta : "J'ai demandé toute ma vie à dévoiler ce secret, et je n'ai pas réussi jusqu'à aujourd'hui où j'ai obtenu la permission. Je décrète que cette journée ne s'obscurcisse pas comme un jour ordinaire, car ce jour m'appartient totalement et je commence à dévoiler des secrets". Et il en fut ainsi.

Rabbi Chimon s'assit et récita des Divré Torah. Rabbi Aba s'assit face à lui et prit note. Son fils Rabbi Elazar répétait les propos que tous les





élèves écoutaient et ils furent en proie à une vive émotion. Le feu brûlait autour d'eux, le soleil ne se couchait pas. Rabbi Chimon dévoila des secrets jusqu'à ce qu'il arrive au verset : "Car c'est là que D.ieu a placé la bénédiction, la vie heureuse pour l'éternité".

Rabbi Aba rapporta qu'il eut à peine terminé sa phrase, que ses propos se sont affaiblis. Moi, qui rédigeais, voulus écrire davantage je n'entendis pas, ne levais pas la tête, car l'éclat était fort, et je ne pouvais pas regarder". Pendant toute la journée, le feu ne cessa de brûler dans la maison, et personne ne pouvait s'approcher de lui, car il était entouré de lumière et de feu.

## Un départ mystique

"Toute la journée, nous sommes tombés à terre et avons pleuré. Une fois que le feu eut cessé, nous avons vu qu'il avait quitté ce monde, enveloppé de son vêtement, allongé sur le côté droit, le visage souriant.

Son fils, Rabbi Elazar, se leva, saisit ses mains et les embrassa. Les amis voulurent pleurer, mais ne purent émettre un son. Rabbi 'Hayé se leva et déclara : "Jusqu'à présent, *Rabbénou* a œuvré pour nous, le temps est venu d'agir pour lui". Rabbi Elazar et Rabbi Aba se levèrent et portèrent son cercueil à l'extérieur.

Le cercueil se mit à voler en l'air, devancé par un feu brûlant. Tout le monde entendit une voix céleste déclarer : "Montez, venez et rassemblez-vous pour la *Hiloula* de Rabbi Chimon".

## La force du lieu saint

Rabbi Chimon bar Yo'haï est décédé le 33ème jour du 'Omer et a été enterré à Méron.

En souvenir du grand feu qui brûla dans sa demeure pendant toute cette journée et à la lumière duquel il dévoila tous ces secrets de la Torah, l'usage, dans toutes les communautés juives est d'allumer des feux de joie et de chanter à cette lumière le célèbre cantique : "*Bar Yo'hai, Nimcha'hta Achrékha, Chémèn Sassone Mé'havérékha*" (Bar Yo'haï, tu es fortuné, oint

d'une huile joyeuse - de la sagesse - sur toi et tes compagnons".

Il y a près de cinq cents ans, le Rav Ovadia Mibarténoura a écrit : "Le jour de *Lag Ba'Omer*, jour de son décès, on vient de tous les environs et on allume de grands feux, en dehors de la lampe perpétuelle...

De nombreuses femmes stériles sont tombées enceintes et des malades ont guéri, rien qu'en ayant pris sur eux des résolutions spirituelles et participé à des dons de *Tsédeka* sur ce lieu".

Le Ari *Hakadoch* s'y rendit le jour de *Lag Ba'Omer*. De même, le *Or Ha'haïm Hakadoch*, en montant en *Erets Israël*, se rendit sans plus tarder, sur sa tombe.

Arrivé au pied de la montagne, son émotion augmenta. Il descendit de l'âne et commença à gravir la montagne à pied, tout en s'exprimant : "Dans quel lieu je pénètre, moi, un homme modeste ? J'avance vers une terre de feu, une flamme de sainteté, en présence de toute l'escorte céleste et toutes les âmes des *Tsadikim* !

Rabbi Chimon bar Yo'haï s'était hissé au niveau des anges, si ce n'est plus haut. Mais comment avait-il fait pour s'élever ? Simplement, par l'étude de la Torah, par l'accomplissement des *Mitsvot*, par la prière et le service Divin.

Rabbi Chimon bar Yo'haï n'est pas né "Rabbi Chimon bar Yo'haï". Son élévation s'est faite progressivement. Il a avancé pas à pas. Et cette promesse s'est appliquée à lui : "Celui qui vient pour se purifier est aidé".

Ainsi que celle-ci : "Ouvrez-moi une ouverture de la taille du chas d'une aiguille, et Je vous ferai une ouverture de la taille d'un palais".

Cela vaut la peine de tenter d'ouvrir notre *Téchouva* de la taille du chas d'une aiguille. Les résultats ne pourront qu'être certainement surprenants.

*A'hénou*





## 9 conseils pour gérer un enfant rebelle

*Vous arrive-t-il à vous aussi d'avoir des toiles d'araignées chez vous ? Vous avez beau nettoyer, elles reviennent sans cesse. Comme pour vous jeter à la figure la preuve de votre impuissance. Malgré tous vos efforts, votre volonté n'est toujours pas satisfaite. Et bien, dans l'éducation tout comme dans l'entretien d'une maison, c'est pareil.*

### En éducation comme dans l'entretien

Comme dans l'entretien de la maison, il est forcément des éléments qui échappent à notre contrôle dans l'éducation de nos enfants. Tous les frères et sœurs sont de bons élèves à l'école, et il n'y a qu'"elle" pour ramener des notes désolantes. Toute la famille chemine dans les voies tracées par Hachem et Sa Torah, et seul "lui" a décidé de se perdre dans un autre sentier...

Ce n'est pas faute d'avoir essayé. Combien de temps et d'énergie n'avez-vous pas investi pour l'aider à se reprendre en main ? Combien de prières n'avez-vous pas faites pour le voir suivre votre voie ? Il est celui dans lequel vous avez le plus investi ! Pourquoi, là encore, vos efforts ne portent-ils pas leurs fruits ?

### 9 points à garder en tête

- 1 Nos enfants resteront nos enfants, quelles que soient les circonstances. Ils ne sont pas nos ennemis. Seuls certains de leurs comportements nous posent problème.
- 2 Faisons en sorte que notre enfant ait une occupation intéressante dans laquelle il excelle. Cela le mettra en valeur, à ses yeux et à ceux des autres.
- 3 Vérifions s'il n'y a pas une raison objective pour laquelle notre enfant change de comportement (difficulté à s'intégrer à sa classe, manque d'attention de la part des autres, hyperactivité, etc.).
- 4 Veillons à ce que votre enfant ne soit pas considéré comme le "vilain petit



canard" de la famille. Il a sans doute un tas d'autres qualités.

- 5 Lorsqu'il se comporte bien ou accomplit toute chose qui vous satisfait, n'oubliez pas de le complimenter votre enfant. Cela s'appelle le renforcement positif.
- 6 Les écrans, tablettes, smartphones et consorts sont des ennemis de l'éducation à bannir.
- 7 N'employez jamais la moquerie (même si votre enfant vous pousse à bout) !
- 8 Gardez toujours espoir en lui !
- 9 Ne cessez jamais de prier pour lui, car la prière a la force de changer la nature.

En priant, nous exprimons également la conscience que nous sommes limités et que le résultat de nos efforts dépend en définitive de la volonté d'Hachem !

*Equipe Torah-Box*

TRAJETS INTERVILLES  
DANS  
TOUT ISRAËL

>>> ☎
02- 96 666 10

Jérusalem ↔	Aéroport	199 NIS
Jérusalem ↔	Tel Aviv	219 NIS
Jérusalem ↔	Netanya	319 NIS
Jérusalem ↔	Ashdod	229 NIS
Jérusalem ↔	Herzlia	269 NIS



## Le 1<sup>er</sup> colloque de la pensée juive

*Pour la première fois, un colloque donne la part belle à la Torah ! Les 26 et 27 mai au centre Beguin à Jérusalem, de nombreux intervenants de grande qualité vont se rencontrer pour débattre des rapports entre la Torah et le monde. Le rav Raphaël Sadin supervise cette manifestation et nous dit tout sur cet évènement majeur.*

### Rav Sadin, pourquoi avoir pris l'initiative de ce colloque de la pensée juive ?



Il m'a toujours paru fondamental de conjuguer deux sortes d'investissement, intellectuel et spirituel, dans la Torah. Le premier, à mon sens, le plus essentiel, consiste dans l'étude ardue des textes et dans l'élaboration, avec l'aide d'Hachem, d'un *Kollel* extrêmement exigeant, où la parole "verticale et divine" de la révélation n'est pas immédiatement partageable, mais s'élabore à travers une longue, haletante, parfois harassante étude de la *Guemara* et des *Midrachim*. Le second, horizontal, s'adresse à tous et sa vocation est de montrer la beauté et la richesse conceptuelle de la Torah. Bien que ces deux activités soient parallèles et très différentes, elles entretiennent un lien profond.

C'est l'étude authentique des textes qui elle seule donne une crédibilité à la parole métaphysique audible pour tous, et c'est le souci de la propagation de la Torah qui autorise à une forme d'isolement derrière les murs du *Beth Hamidrach*, nécessaire à tout processus initiatique.

### Quels thèmes avez-vous choisis pour cette première édition ?

Modernité et transcendance, qui renvoient à une réflexion sur les rapports entre vérité et réalité. Il s'agit d'ouvrir des voies de réflexion sur les rapports entre la Torah et le monde, aussi bien sur le plan de la *'Hokhma*, que sur celui de la science, d'internet et des enjeux propres à la modernité.

La Torah a transformé le monde ! Imaginez une humanité sans judaïsme, ce serait une autre histoire de l'humanité, une autre planète ! Mais, qu'en est-il aujourd'hui ?

### Quelles seront les personnalités du monde de

### la Torah ou académique présentes ?

Lors du premier débat, Rav Daniel Epstein, un éminent penseur juif et le traducteur de Lévinas en hébreu, échangera avec le Rav Élie Lemel (rav de grande notoriété en France et un penseur d'une extrême finesse), sur les rapports entre les savoirs profanes et "*Toraïque*".

Dans la même soirée, je débattrai moi-même avec le célèbre psychanalyste, qui fut le premier en France à publier sur les rapports entre judaïsme et psychanalyse, le professeur Gérard Hadad, sur le thème désir et vérité. Nous risquons de n'être pas du tout d'accord, car, malgré le fait que la psychanalyse inventée par Freud soit inimaginable sans le patrimoine judaïque dont Freud lui-même a hérité, elle reste néanmoins un dévoiement de la vérité, notamment sur la question du désir.

### Mais, en quoi le désir peut-il être lié à la vérité ?

Venez au colloque et vous verrez à quel point le lien est essentiel ! Les textes du Zohar, de la *Guemara* l'attestent. Sans sanctification du désir la vérité est impossible. C'est l'un des grands *'Hidouch* des pratiques et du savoir juif.

### Y a-t-il une deuxième soirée prévue ?

Oui, le colloque se déroulera, avec l'aide de D.ieu, le dimanche 26 et le lundi 27 mai, de 19 heures à 23 heures, au centre Begin à Jérusalem (NDLR : en face de la cinémathèque). Si la première soirée va évoluer autour de thèmes plutôt "métaphysiques", la deuxième soirée sera volontairement orientée sur un axe plus contemporain, avec pour premier sujet : "sommes-nous seuls dans l'univers, selon la Torah et la science ?" C'est le professeur Paul Kamoun (astrophysicien) et le professeur Noah Dana-Picard (président émérite du *Ma'hon Lèv* et mathématicien), qui auront pour tâche d'animer cette excitante réflexion. Enfin, le célèbre Rav Yéh'ia Benchetrit, accompagné de Jérémie



Bérrébi (le célèbre "serial entrepreneur") qui échangeront sur un des sujets les plus actuels : "Existe-t'il un rapport entre transmission *Toraïque* et internet ?".

**J'ai cru comprendre que ce serait une soirée "interactive" ?**

Oui, je l'espère. Si le temps le permet, nous ferons en sorte lors de ces deux soirées de conclure les débats par des tables rondes, où le public pourra poser des questions à chacun des intervenants.

**L'entrée est volontairement gratuite, pourquoi ce choix ?**

Le but de ce colloque est avant tout de dégager la hauteur et la beauté conceptuelle de la Torah. Il faut que ce *Kidouch Hachem* soit le plus large possible. C'est la raison pour laquelle nous avons choisi le centre Begin, lieu moderne et spacieux, qui peut accueillir jusqu'à trois cents auditeurs. Il est conseillé de réserver ses places.

Il existe une très forte demande de la part de la communauté concernant des rencontres d'un

niveau de qualité, et c'est ce que nous essayons d'organiser. J'ai peur qu'il n'y ait pas assez de places pour tous, mais nous ne pouvions pas, pour le premier colloque, choisir plus grand que le centre Begin. C'est la raison pour laquelle nous avons mis en place des réservations par téléphone ou par mail (NDLR : il est fortement conseillé de réserver).

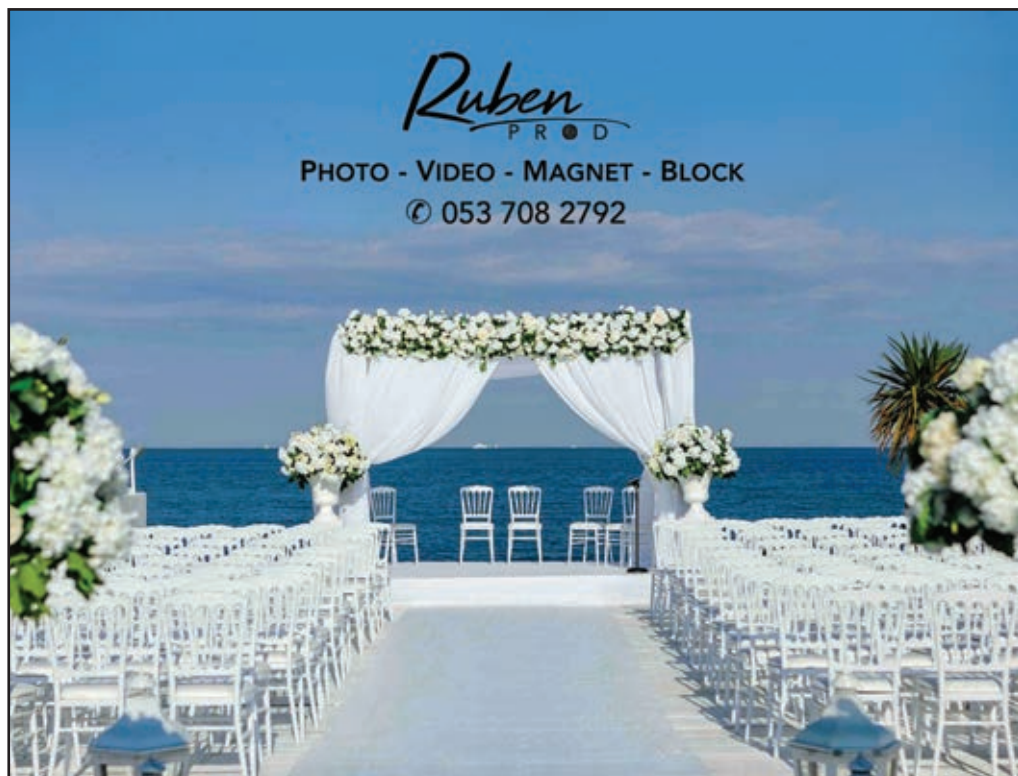
**Comptez-vous renouveler ce colloque tous les ans ?**

Oui, c'est notre volonté qu'une fois par an de vrais savants en Torah et des académiciens de bonne volonté puissent se rencontrer, pour que la parole de la Torah brille de tous ses feux.

Merci beaucoup Rav Sadin pour votre disponibilité ! Rendez-vous pris les dimanche 26 et lundi 27 mai (de 19 à 23h) au Centre de l'Héritage Menahem Begin à Jérusalem.

**Renseignements et réservations :**

par internet, [www.koltora.com](http://www.koltora.com),  
ou par tel : 053-4313849.





## Le Kéness des femmes d'Avrekhim 2019 : "Rehausser l'éclat de ces femmes exceptionnelles, c'est révolutionnaire !"

*Le 26 mai prochain aura lieu à Jérusalem le 2<sup>ème</sup> Kéness des femmes d'Avrékhim, organisé par Torah-Box. Léa Nabet, qui se tient derrière cette initiative exclusive, nous dit tout sur cet évènement unique !*

C'est en préparant l'un des derniers Torah-Box Magazine que mes yeux ont croisé une publicité annonçant la tenue prochaine d'un grand Kéness consacré tout entier aux femmes d'Avrékhim.

Une fois n'est pas coutume, ce n'est pas tant le dîner gastronomique qui a attiré mon attention, mais le thème révolutionnaire – le mot n'est pas trop fort – de cette grande soirée. Curieuse d'en savoir plus, je me suis alors tournée vers Léa Nabet, qui se tient derrière l'initiative et qui nous dit tout sur cet événement unique !

### **Léa Nabet, Chalom. Pourquoi avoir organisé un 2<sup>ème</sup> Kéness ?**

L'année dernière, la soirée a été tellement magique que nous voulions honorer de nouveaux les femmes d'Avrekhim. Plus de 500 femmes venues des quatre coins d'Israël se sont rassemblées en l'honneur de la Torah. A la fin du Keness, on pouvait lire sur leur visage quelque chose d'incroyable : la joie et la fierté inhérentes à leur rôle.

D'ailleurs, plusieurs d'entre elles nous ont confié que pour la première fois, elles avaient ressenti l'honneur d'être une femme d'Avrekh. Ces femmes vertueuses, qui dans l'ombre rendent possible l'émergence de la génération de Talmidé 'Hakhamim de demain, méritent réellement toute notre estime et notre gratitude. Il existe des soirées sur tous les thèmes, mais un grand rassemblement qui rend hommage à ces femmes exceptionnelles, c'est révolutionnaire !

Le message est simple : c'est sur vous que repose le monde de la Torah, car derrière tout Talmid 'Hakham se cache une grande femme. A ce titre, vous méritez toute la reconnaissance du monde !

### **Qu'est ce qui changera par rapport à l'année dernière ?**

Tout ! Cette année, nous aurons la chance d'assister aux interventions du Rav Chlomo Amar et de son épouse, de la Rabbanit Avigail Busso, fille de Baba Salé et de 'Haguit Shira. La Rabbanit Kolodesky a même enregistré un message de 'Hizouk et de bénédiction. Mais la différence majeur est que cette année, la soirée sera animée par la chanteuse Lila'h Taieb et qu'un dîner gastronomique sera servi à table à chaque participante.. Un programme riche en couleur !

### **A quelques jours du jour-J, quelles sont les impressions ?**

Franchement, exceptionnelles ! L'accueil qui a été réservé à cette initiative dépasse toutes nos attentes. Toutes les personnes que nous avons contactées pour l'organisation de la soirée ont été tellement impressionnées de l'idée qu'elles se sont mises immédiatement au travail, souvent de manière totalement bénévole.

Pour l'anecdote, le Rav Chlomo Amar et les Rabbaniot que nous avons contacté ont été emballés au point de bouleverser leur emploi du temps pour nous honorer de leur présence !

Du côté des femmes, on sent un engouement qu'on n'a jamais encore vu jusque là. L'enthousiasme est unanime.

### **J'ai vu que la soirée était dédiée à la mémoire de votre grand-mère, Redoi Bat Fré'ha.**

En effet, c'était une femme qui incarnait à la perfection les vertus de la femme juive : pudeur, altruisme et bonté.





Torah-Box

Après le succès du 1<sup>er</sup> Keness

# KENESS 2019

## DES FEMMES D'AVREKHIM

GRAND ÉVÉNEMENT EN L'HONNEUR DES DAMES, PILIERS DU PEUPLE D'ISRAËL, QUI SE DÉVOUENT TOUTE L'ANNÉE POUR SOUTENIR LA TORAH



**Rav Chlomo AMAR**

Rabbanite **Avigaïl BUSO**  
**FILLE DE BABA SALÉ**

Rabbanite  
**Mazal AMAR**

Rabbanite **'Haguit CHIRA**

Message spécial de la  
Rabbanite **KOLODETSKY**

**Dimanche 26 Mai 2019** à partir de **19h30**

Dans les **Salons Mondial** à **JÉRUSALEM**. Rehov Beit Hadfus 13, Guivat Chaoul

Musique & Danses  
avec la chanteuse **Lila'h Taïeb**

Dîner Gastronomique  
**servi à table !**

**Entrée offerte  
pour femmes  
d'Avrekhim**

**P.A.F : 70 sh**

**POSSIBILITÉ D'EXPOSER UN STAND**

  **CONTACT & RÉSERVATION : +972 58-639 60 46**

**[www.torah-box.com/keness](http://www.torah-box.com/keness)**

*Soirée dédiée à la mémoire de Redoi bat Fre'ha*





## Organiser des Chéva' Brakhot avec son Ma'asser

Est-il possible de déduire les frais d'un Chéva' Brakhot de mon Ma'asser ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Si le 'Hatan et la Kala ont le statut de "personnes nécessiteuses", il est permis d'utiliser de l'argent du Ma'asser pour leur organiser un Chéva Brakhot.

Si ce n'est pas le cas, cela n'est alors pas possible (Béora'h Tsédaka 11,91).

## Quelles parties d'une bête peut-on consommer ?

Un ami m'a dit que dans la boucherie, il n'y a que l'arrière du bœuf qui est prélevé. Est-ce vrai ?



Réponse de Dan Cohen

En ce qui concerne la viande, les bêtes domestiques (comme les bœufs, les moutons ou les chèvres) sont concernés par deux problèmes :

1. L'interdiction de consommer du nerf sciatique,
2. L'interdiction de consommer certaines graisses interdites.

Le retrait de ces 2 éléments ne peut être effectué que par un professionnel hautement spécialisé. Cela est rare et présente 2 inconvénients :

1. L'opération est longue et coûteuse,
2. L'opération rend la viande moins présentable.

Ainsi, dans le commerce Cachère, vous ne pourrez jamais avoir un gigot d'agneau entier, car il aura fallu l'inciser en divers endroits pour pouvoir ôter le nerf sciatique et ses graisses convenablement. Donc, en général, on ne consomme que les parties "avant" des animaux.

## Je veux laisser pousser mes Péot

Je deviens de plus en plus religieux et j'envisage de laisser pousser mes Péot. Pour quelle raison il est bon d'avoir les Péot derrière les oreilles et quelles sont les Halakhot pour les Séfarades ?



Réponse de Rav Israël-Méïr Crémisi

L'un des grands maîtres de notre génération, le Rav 'Haïm Chaikin (Roch Yéchiva de la Yéchiva d'Aix les Bains) ne portait pas les Péot. Un jour, il vit que l'un de ses élèves qui était parti étudier à Londres dans une autre Yéchiva avait fait pousser ses Péot.

Le Rav lui dit alors : "Mais sais-tu que ce n'est pas notre coutume ?" et l'élève lui répondit : "Je sais, mais le Rav m'a toujours dit de ne pas faire le minimum et de faire plus, c'est donc ce que je fais".

Depuis ce jour, le Rav Chaikin a commencé, lui aussi, à laisser pousser ses Péot. Rav Its'hak Iben Danan écrit dans ses Responsas que la coutume à Fez était d'avoir des Péot.

Elles sont un signe de notre judaïsme qui nous rend beaux aux yeux de D.ieu.

## Comment enlever le mauvais œil avec le plomb ?

Je souhaiterais avoir des informations sur la *Ségoula* du plomb pour enlever le mauvais œil.



Réponse de Rav Avraham Kadoch

Cette *Ségoula* est reconnue par de grands *Rabbanim*, mais seules quelques personnes sont habilitées à la faire, car elles en ont reçu la transmission. Attention :

1. Cette *Ségoula* ne s'applique qu'à des personnes qui respectent le Chabbath, sinon, elle ne fonctionne pas.
2. Si vous habitez en-dehors d'Israël, vous pouvez donner votre nom à une personne sur place qui la fera pour vous.
3. Cette *Ségoula* est payante et l'argent est intégralement redistribué à des jeunes filles qui n'ont pas les moyens de financer leur propre mariage.

## Que faire d'ustensiles non vendus à Pessah' ?

Nous avons fait des grillades sur un barbecue la veille de Pessah' (après la *Bdikat 'Hamets*) et il y avait des Kébabs "*'Hamets*". Après avoir mangé, tout est resté comme ça, le barbecue, les ustensiles (une grande fourchette et un grand couteau) et rien n'a été vendu, ni nettoyé. Est-il possible de s'en servir après Pessah' ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Tous vos ustensiles sont absolument permis. L'interdiction de tirer profit d'un '*Hamets*' non vendu ne s'applique absolument pas aux ustensiles imprégnés de particules '*Hamets*'. D'ailleurs, il n'est pas obligatoire d'inclure les ustensiles '*Hamets*' dans la vente.

Il suffit de les nettoyer et de les enfermer dans endroit sûr (*Choul'han Aroukh*, 451,1). Certains vendent les particules collées ou absorbées des ustensiles, c'est une attitude très rigoureuse, mais qui n'oblige pas tout un chacun.

## Bénédiction à réciter sur le Cognac

Quelle bénédiction faire sur du Cognac ?



Réponse de Binyamin Benhamou

Avant de boire du Cognac, on récite la bénédiction "*Chéhakol Nihya Bidvaro*" bien que produit à partir de raisins. (*Halakha Broua*, chap. 202/6, p. 164).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de *Rabbanim* répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



Torah-Box Magazine | n°78



## Le chèque de Rabbi Chim'on bar Yo'haï



Un riche Juif des Etats-Unis arrive près de la tombe de Rabbi Chim'on bar Yo'haï le jour de *Lag Ba'omer*, à Méron. Il remarque à côté de la tombe une boîte dans laquelle il voit de nombreux bouts de papier. Intrigué, il se demande à quoi sert cette boîte et ce qui est écrit sur les bouts de papier.

Il en prend un, l'ouvre et le parcourt des yeux. Il trouve la demande de l'auteur du billet tellement ridicule qu'il le méprise au plus haut point.

Le billet, inondé de larmes, a dû être écrit par un Juif pauvre :

*"Hachem, j'ai besoin d'urgence de 4000 dollars pour marier ma fille dans quelques jours. Sauve-moi par le mérite de Rabbi Chim'on bar Yo'haï qui est enterré ici. Envoie-moi, s'il Te plaît la somme nécessaire..."* Suivent son nom et son adresse précise.

Qu'est-ce que s'imaginer ce niais, s'insurge le riche, que, du Ciel, on va lui envoyer l'argent à domicile ? Voilà un homme qui arrive à Méron. Il se prosterne devant la tombe du saint Rachbi et tout ce qu'il trouve à faire, c'est parler d'argent et de trivialités profanes ? (Un homme riche qui ne manque de rien ne comprend pas toujours la détresse du pauvre et ses sentiments.) Je vais donner une bonne leçon à ce niais pour qu'il cesse ses bêtises !

Le riche remplit un chèque, inscrit la somme demandée mais, au lieu d'apposer son nom au bas du chèque, il signe "Rabbi Chim'on bar Yo'haï". Bien entendu, la banque n'honorera jamais ce chèque, se dit-il. Pas un dollar ne sortira de mon compte, mais j'aurai donné une bonne leçon à cet imbécile. Il glisse le chèque dans une enveloppe et l'envoie par la poste au père de la fiancée, au nom et à l'adresse indiqués sur le billet.

Au bout de quelques semaines, le riche assis à son bureau aux Etats-Unis consulte ses relevés de comptes. Soudain, il est saisi d'effroi ! Une

somme importante manque sur son compte. Combien lui manque-t-il ? Quatre mille dollars !

L'homme d'affaires court à la banque et apprend que le chèque qu'il a envoyé au pauvre a été encaissé.

Le destinataire a donc bien reçu toute la somme en main propre ! Comment la banque a-t-elle pu honorer un chèque signé du nom de Rabbi Chim'on bar Yo'haï ?

Le mystère s'éclaircit lorsque l'homme d'affaires demande une photocopie du chèque. Abasourdi, il constate que la signature au bas du chèque n'est pas celle de Rabbi Chim'on bar Yo'haï mais celle du propriétaire du compte ! Sa signature à lui !

Au moment de la signature près de la tombe de Rabbi Chim'on bar Yo'haï, il a machinalement apposé sa propre signature en bas du chèque.

Entretiens, le père de la fiancée a reçu toute la somme et il a de quoi marier dignement sa fille.

Bien entendu, le riche voit que la prière sincère du pauvre a été exaucée et qu'en plus, lui a été désigné comme l'intermédiaire envoyé par le Ciel pour répondre à la requête sincère du pauvre. Il lui a envoyé la somme en un seul versement et à domicile en plus, sans que le pauvre n'ait à se démenier ou à se déplacer. Incroyable mais vrai !

Voilà pour l'histoire stupéfiante... Elle soulève une question intéressante que pose le pauvre : d'après le *Din*, il m'est permis de prendre toute la somme qui m'a été envoyée.

L'homme qui m'a envoyé le chèque m'a tout raconté, mais je n'ai aucune obligation de le croire. Je me pose cependant la question : est-ce que je ne devrais pas aller au-delà de ce qu'exige le *Din*, renoncer à l'argent et le renvoyer à l'expéditeur ? L'homme est digne de foi et c'est par erreur qu'il m'a envoyé le chèque signé de son nom...







### Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Il est dit dans le traité Baba Batra (55a) : "Anediski, Siyata Dichmaya Hi" (anediski veut dire "collecteurs d'impôts"), expression que le Rachbam explique ainsi : les percepteurs d'impôts du roi avaient l'habitude de lever un impôt de chaque maison jusqu'à ce que la somme fixée soit atteinte. S'il arrivait qu'ils oublient l'un des habitants et que toute la somme ait été réunie par les versements du reste des habitants de la ville, bien que l'impôt ait pesé plus lourd sur les autres (du fait que l'homme oublié n'a pas payé sa part), cet habitant était dispensé car c'est grâce à l'Aide Divine que les collecteurs d'impôts l'avaient manqué.

En ce qui nous concerne, certaines situations prouvent que le Ciel envoie une aide divine particulière à l'homme. Dans le cas présent aussi, il est visible dans les faits, que le riche qui a voulu se moquer de notre Maître, Rabbi Chim'on bar Yo'haï, a reçu sa punition. Et ainsi



sera-t-il fait à l'homme qui se moque du saint Rabbi Chim'on et de la Tefila des Juifs qui prient d'un cœur entier ! Nous avons dit au pauvre de prendre le chèque, de ne pas renvoyer la somme, et de s'en servir pour marier sa fille.

En conclusion : le destinataire du chèque doit le toucher et n'a pas à le rendre, même pour agir au-delà de ce qu'exige le Din.

## DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

*Il faut savoir battre en retraite,  
quand le boulot vous travaille.*

*Vous résidez en Israël et vous  
avez exercé une activité salariée,  
ou autre, en France?*

Nous sommes là pour vous  
conseiller et vous aider  
dans vos démarches

*Nos services dédiés aux français*

Bilan retraite | Liquidation retraite  
| Pension de réversion...

Appelez vite!

**Nathalie +972 58-783-5753**

## OXYGEN°

CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

### RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE

INSTALLATION - DÉPANNAGE - MAINTENANCE

3<sup>ans</sup> GARANTIE  
Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION CHAUFFAGE

FORFAIT ENTRETIEN  
CLIMATISATION

À PARTIR DE  
**39<sup>€</sup> / MOIS**

oxygene.groups@gmail.com  
Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869  
Déplacement dans tout Israël

DAIKIN TADIRAN



## Tajine d'Agneau

*Voici une délicieuse recette marocaine du tajine d'agneau facile à préparer.  
A vos fourneaux pour un plat très parfumé et plein de saveurs !*

### Ingrédients

- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 3 oignons émincés
- 2,4 kg d'épaule d'agneau (en morceaux)
- ½ bouquet de coriandre fraîche vérifiée
- 2 cuillères à café de curcuma
- 2 cuillères à café de gingembre moulu
- 1 cuillère à café de sésame
- 2 cuillères à café de cannelle en poudre
- 2 cuillères à café de miel
- 200g d'abricots secs vérifiés
- 150g de pruneaux secs vérifiés
- 200g d'amandes émondées
- 2 verres d'eau ou de bouillon de poulet



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 20 min



Cuisson : 4h



Difficulté : Facile

### Réalisation

- Dans une grande sauteuse, versez de l'huile d'olive et faites revenir les oignons à feu moyen. Surveillez-les et remuez de temps en temps pour ne pas qu'ils attachent.

- Lorsque les oignons commencent à devenir transparents, ajoutez toutes les épices et continuez à remuer pendant 1 min avec une cuillère en bois.

- Ajoutez ensuite (au mélange d'oignons et d'épices) la viande en morceaux et faites-la revenir de tous les côtés, afin de bien les dorer.

- Ajoutez l'eau, le sel, le miel et couvrez.

- Laissez cuire 1h à feu moyen. Puis, ajoutez les fruits secs et mélangez-les bien au jus de cuisson.

- Placez ensuite la sauteuse au four pendant 2-3h à 150C.

- Pendant ce temps, faites griller les amandes émondées dans une poêle pendant 2 min à feu moyen.

- Avant de servir le tajine, disposez des feuilles de coriandre fraîches ainsi que des amandes grillées sur le dessus.

**Bon appétit !**

**Esther Sitbon**

## Une bonne blague & un Rebus ! ★



Un Juif californien se fait construire une maison de 50 pièces. Il rencontre le maître d'oeuvre et lui dit : "C'est parfait, je suis très content !" Il remonte dans sa voiture et d'un seul coup il réalise : "j'ai oublié les Mézouzot dans le coffre de la voiture !"

Il retourne voir le maître d'oeuvre, lui confie les Mézouzot en lui expliquant avec précisions comment les poser, dans quelle inclinaison...puis repart à ses affaires.

3 heures après, l'homme revient, vérifie le travail et dit au maître d'oeuvre : "C'est parfait, exactement comme je vous l'avais demandé, merci !".

Le maître d'oeuvre lui répond : "ah au fait, je vous ai mis sur la table de la cuisine tous les bons de garantie qui se trouvaient à l'intérieur".

### Rebus

Par Chlomo Kessous



Les femmes ne font pas le Onner car c'est attachée au temps



**REFOUA-CHELEMA**  
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Myriam bat  
Mathilde  
Messaouda**

**Chimon  
Moché ben  
Sha'Har Hila**

**Sarah  
Brigitte  
bat Helene**

**Elisheva  
bat Yvonne**

**Schlomo  
ben Aziza**

**Shyrel  
bat Mazal**

**Gabriel  
Menahem  
ben Rahel**

**Rony  
Rhahamim  
ben Fleha**

**Isaac  
ben Léa**

**Léa  
ben Sarah**

**Moché  
ben Myriam**

**Elihaou  
ben Rahel**

**Rahel Rahma  
bat Esther**

**Aaron ben  
Moché Califa**

**Hannah  
bat Eztria**

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom**  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)



**Editions Torah-Box**  
présente

### Donner un sens à sa vie



85

Mettant en scène deux personnages (pas si) imaginaires, l'un croyant et l'autre athée, le Rav Mordékhai Neugroschel aborde de manière structurée et graduelle les questions les plus fondamentales concernant la foi : Ne suffit-il pas de mener sa vie de façon honnête ? L'existence de D.ieu est-elle démontrable d'un point de vue logique ?

Le Rav Neugroschel est un conférencier et un écrivain réputé dans le monde entier. Ses cours, ainsi que son style actuel, franc et limpide, attirent un public issu de toutes tendances, jeunes ou moins jeunes, orthodoxes et laïcs, universitaires et gens du peuple.

**Commandez dès maintenant !**

- 1 **Internet** (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



**Torah-Box Magazine** | n°78



# COLLOQUE ANNUEL DE LA PENSÉE JUIVE : ESPRIT

Pour le développement  
de la francophonie  
en Israël

## SOIRÉES CONFÉRENCES

**Dimanche 26 Mai, Lundi 27 Mai**

## MODERNITÉ ET TRANSCENDANCE

Lieu: Centre Begin Jérusalem, Israël

### Accueil à 18h30

#### **DIMANCHE 26 MAI 2019 :** **SOIRÉE MÉTAPHYSIQUE**

**19h15-20h30 :**

**Philosophie, Psychologie, Spiritualité, incompatibilité ?**

**Rav Daniel Epstein**, Docteur en Philosophie

**Rav Elie Lemmel**, Ancien membre du comité d'éthique Rambam, France

**20h45-22h :**

**Désir et Vérité.**

**Dr. Gérard Haddad**, Psychiatre, Psychanalyste.

**Rav Raphael Sadin**, Ancien maître de conférence à l'Ensta

#### **LUNDI 27 MAI 2019 :** **SOIRÉE CONTEMPORAINE**

**19h15-20h30 :**

**Peut-on envisager une vie ailleurs que sur Terre dans l'univers ?**

**Pr. Noah Dana-Picard**, Mathématicien  
**David Kamoun**, Astrophysicien.

**20h45-22h :**

**Transmission et Nouvelles Technologies**

**Rav Yehia Benchetrit**, Conférencier

**Mr. Jeremie Berrebi**, Cofondateur de Free. Serial Entrepreneur.

Modérateur **Mr. Antoine MERCIER**, Ancien Rédacteur en Chef de *France Culture*.

**Entrée libre places limitées réservation fortement conseillée.**

#### **RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION :**

**PAR INTERNET : [HTTP://WWW.KOLTORA.COM](http://www.koltora.com)**

**PAR TEL : FRANCE: (0033) (0) 679722462**

Partenariat

 **Torah-Box**

Colloque organisé par les associations loi 1901: les amis de l'académie Elitcha, les amis du savoir, Kollel vezot Leyouda.

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

**"Un peu de lumière repousse beaucoup d'obscurité"**

(Rabbi Chneur Zalman de Lyadi, Baal Hatanya)