

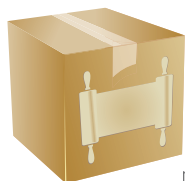
UKRAINE
CHÉHAKOL

COHEN
THERESA MAY

BAHREÏN
KIDDOUCH

TÉFILINES
CANICULE

SAFED
BRAKHA



Torah-Box

n°79 | 29 Mai 2019 | 24 Iyar 5779 | Bamidbar

M A G A Z I N E

Le Mont Sinaï, aujourd'hui



Israël :
baisse du
nombre de
morts sur les
routes
> p.6



Pourquoi
je n'ai pas de
Smartphone ?
> p.22



Tarte à la
crème de
citron et
fraises
> p.30

Veille de Roch Hodech Sivan 5779 (3.6.2019)

**Les Guedolei Hador
se déplaceront à Tiberiade**
Pour la réussite de nos enfants



Prière du Chlah Hakadoch

La prière des Guedolei Hador Chlita
Sur la tombe du Chlah Hakadoch à Tiberiade

782

2 689

4 292

8 316

5 160

22 508

1 748

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1 Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

2 Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

3 Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

4 Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.

Veillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim

Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

29 Mai au 4 Juin 2019

Mercredi
29 Mai
24 Iyar

Daf Hayomi Bekhorot 42
Michna Yomit Chvouot 4-3
Limoud au féminin n°22

Jeudi
30 Mai
25 Iyar

Daf Hayomi Bekhorot 43
Michna Yomit Chvouot 4-5
Limoud au féminin n°229

Vendredi
31 Mai
26 Iyar

Daf Hayomi Bekhorot 44
Michna Yomit Chvouot 4-7
Limoud au féminin n°230

Samedi
1^{er} Juin
27 Iyar

 **Parachat Bamidbar**
Daf Hayomi Bekhorot 45
Michna Yomit Chvouot 4-9
Limoud au féminin n°231

Dimanche
2 Juin
28 Iyar

Daf Hayomi Bekhorot 46
Michna Yomit Chvouot 4-11
Limoud au féminin n°232

Lundi
3 Juin
29 Iyar

Daf Hayomi Bekhorot 47
Michna Yomit Chvouot 4-13
Limoud au féminin n°233

Mardi
4 Juin
1 Sivan

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Bekhorot 48
Michna Yomit Chvouot 5-2
Limoud au féminin n°234



Mercredi 29 Mai

Rav Yaakov Loeberbaum
Rav Eliézer Tsvi Safrin



Jeudi 30 Mai

Rav 'Haïm 'Houri



Vendredi 31 Mai

Rav Moché 'Haïm Luzatto (Ram'hal)



Samedi 1er Juin

Rav Itshak Aboulafiah



Dimanche 2 Juin

Chmouel Hanavi



Tombeau de Chmouel Hanavi



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	18:59	19:11	19:11	19:11
Sortie	20:22	20:24	20:24	20:25



Zmanim du 1^{er} Juin

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:35	05:36	05:37	05:35
Fin du Chéma (2)	09:05	09:07	09:08	09:06
'Hatsot	12:37	12:39	12:39	12:38
Chkia	19:39	19:42	19:41	19:42

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Yehonathan Gefen, Johanna Lévy, Adina Soclof, Dan Cohen, Rav Shimon Griffel, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Rahamim Anki, Rav David Haddad, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon -
Mise en page : Dafna Uzan - **Secrétariat :** 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com) / 054-24-34-306

Distribution : diffusion@torah-box.com

- La rédaction de Torah-Box Magazine décline toute responsabilité quant au contenu des publicités
 - Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Nombre record de véhicules sur les routes israéliennes



Selon le rapport du Bureau central israélien des statistiques, publié ce 19 mai, on compte près de 3,5 millions de véhicules à moteur en Israël, dont 3 millions de véhicules privés. En 2018, le nombre de véhicules a ainsi augmenté de 6,3 % par rapport à 2017. Le nombre de voitures hybrides a quant à lui explosé de près de 50 %. Cette augmentation du nombre de véhicules s'explique notamment par l'accroissement démographique. En 10 ans, le nombre d'Israéliens en âge de conduire a augmenté de 12,6 %. Actuellement, 5,5 millions d'Israéliens sont titulaires d'un permis de conduire, sur une population totale estimée à près de 9 millions.

L'Ukraine souhaite transférer son ambassade à Jérusalem



La proposition a été soumise à la fin de la semaine dernière par le parlement ukrainien. Ce n'est pas la 1ère fois que cette demande est faite. Déjà sous le précédent gouvernement de Petro Poroshenko, cette possibilité avait été évoquée il y a quelques années. Avec le récent transfert de l'ambassade américaine à Jérusalem, la donne pourrait changer, l'Ukraine ayant à cœur d'entretenir ses relations avec les U.S.A.. Même si la proposition a été soumise par le parlement, c'est au président, Volodymyr Zelensky, élu le mois dernier, que revient la décision finale. Celui-ci n'a pour l'instant pas donné de retour à cette demande de Zeev Elkin.



La semelle orthopédique stabilise le poids du corps et rend à votre corps un fonctionnement normal. Les orthèses plantaires NewStep sont le fruit de longues années de recherche et d'expérience du physiothérapeute Lucien Amsellem.

Nos semelles offrent une solution sur-mesure à plusieurs problèmes : Épine calcanéenne, torticolis et migraines, maux de dos, de genoux, de la plante des pieds ...

- Amortisseurs européens des plus sophistiqués
- Convient à tous et à tout âge
- Semelle souple et très fine
- Cuir nubuck : respire et absorbe les mauvaises odeurs
- Chaque semelle est fabriquée à main
- Passe facilement d'une chaussure à l'autre
- S'adapte même aux escarpins et sandales !

DIAGNOSTIC GRATUIT À DOMICILE SUR TOUT ISRAËL : 050-381-5224

Remboursement des koutot holim Meuhedet et Clalit

Votre contact **NewStep** en français sur Jérusalem

Le physiothérapeute **Michel Bouaziz** : 02 652 23 67

www.newstep.co.il | 08-9918800

Un confort de vie des pieds à la tête

Vos pieds sont à la base même de votre équilibre



Orthèses plantaires Lucien Amsellem

Lettre d'approbation du rav Mordechai Elyan



Appartement 3 pièces
avec piscine privée

Hôtel
CAPRICE SPA
CACHER
365
Jours par an

Spécial
Lecteurs
Torah-Box
- 5%*



Cacherout du
Rav Nehemia Rottenberg

*Pour les 20 premières réservations

LES GENS AVISÉS

réservent leurs vacances à l'avance
Pour le printemps et l'été
Réservez dès maintenant
À l'hôtel-suites Caprice Spa Resort cacher lemehadrin à Chypre*
Avant que les prix des billets d'avion ne s'envolent

Suites 5 étoiles, certaines avec piscine privée ou jacuzzi, Synagogue et Sefer Torah, Piscine couverte chauffée
Piscine aux minéraux de la Mer Morte, Espace Spa, Attractions ,Excursions et paysages fantastiques.

Le séjour cacher toute l'année comprend :

Billets d'avions | transferts | hébergement en demi-pension

Virée en quad | excursion en bateau sur le Lagon Bleu | excursions au Bassin d'Aphrodite | visite du centre Jumbo et de Paphos

ברוך ה'

Mois	3 nuits (Vendredi-Lundi)	4 nuits (Lundi-Vendredi)	7 nuits
Mai - Juin	560 € pour un adulte 410 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	720 € pour un adulte 500 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	980 € pour un adulte 770 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé
Juillet - Août Septembre	890 € pour un adulte 640 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	1040 € pour un adulte 700 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	1720 € pour un adulte 800 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé

Pour de plus d'informations et pour les réservations
veuillez nous contacter au : 055-9997642 | www.caprice-resort.com

Israël : baisse du nombre de morts sur les routes



Pour la 1^{ère} fois en 5 ans, le ministère des Transports a annoncé une diminution du nombre d'accidents mortels. Les efforts des deux dernières années ont porté sur l'usage des téléphones portables au volant et sur la prolifération des vélos électriques. Au cours des 12 derniers mois, il y a eu 315 morts, dont 135 décès sur des routes en milieu urbain. Cependant, le ministère a indiqué la hausse du nombre de décès parmi les cyclistes à vélo électrique, le nouveau moyen de transport populaire.

Concernant ces chiffres positifs, Yaniv Jacob, directeur général adjoint d'Or Yarok a déclaré : "Nous devons vérifier qu'il ne s'agit pas d'un phénomène ponctuel, mais d'une tendance continue".

80 jeunes Israéliens sourds fêtent leur Bar-Mitzvah ensemble

Quatre-vingt enfants israéliens malentendants et sourds ont participé à une cérémonie conjointe de Bar-Mitzvah à Jérusalem. Ils se sont également rendus au Kotel, pour une visite guidée en langue des signes. Ils ont été rejoints par le poète basé à New York Douglas Ridloff, lui-même sourd. L'événement était parrainé par le Mouvement de jeunesse international d'Israël, qui propose des programmes à destination de la communauté sourde israélienne, et par l'Agence juive. Le président de l'Agence juive Isaac Herzog, qui a participé à la cérémonie, a décrit cette dernière comme "très émouvante pour nous tous et les parents notamment, et j'en profite pour souhaiter un grand Mazal Tov à tous les participants".

GARDEN GOURMET

Café boutique

H'alavi, Cacher
Lamehadrin



Halot et gateaux
parvé les vendredis.

Service traiteur pour
tous vos événements.

UN CADRE PASTORAL, UNE HOSPITALITÉ À LA FRANCAISE.

Une ambiance chic et agréable ou vous découvrirez des plats colorés et raffinés, inspirés de l'amour de la gastronomie.

Aba Even, 16 . Mishkenot Ha'uma (proche Cinema City) . Jerusalem
02-5826066 . 054-4832260

Hadera, pourquoi pas ?



Enfin, du luxe à prix abordable !

Appartement de 4 pièces neuf
à partir de 1.400.000 NIS.

Maison avec jardin / Penthouse neufs
à partir de 2.000.000 NIS.

Maison avec piscine
à partir de 2.500.000 NIS.

Réussir son acquisition, c'est possible !



Une spécialiste implantée à Hadera
pour vous guider.



Des biens de qualités
sélectionnés pour vous.



De bons conseils pour bien choisir votre
habitation / investissement / projet neuf.

Rendez-vous de découverte de la ville OFFERT pour les 10 premiers appels !



D'Israël : 054 22 64 689 | De France : 01 77 47 31 83

Everest : 10 alpinistes sont morts en une semaine



En une semaine, il y a eu 10 victimes sur le plus haut sommet du monde, ont annoncé ce samedi les organisateurs d'expéditions. La haute saison bat son plein sur la montagne de 8848 m, au point que des files d'attente d'alpinistes se forment près du sommet. Ces encombrements en "zone de la mort" (altitude supérieure à 8000 m) suscitent des craintes de voir le profit l'emporter sur la sécurité. Cette année, le Népal a émis pour le nombre record de 381 permis, à des alpinistes expérimentés ou non, au prix de 11.000 \$ par personne. Cela signifie qu'environ 750 personnes s'élancent sur la même voie en quelques semaines. La haute saison de l'Everest dure de fin avril à fin mai.

Incendie : tragédie dans un immeuble de Safed



Un important incendie a éclaté Chabbat, dans un immeuble de Safed. Le petit Elad, âgé de 3 ans a été tué par les flammes. Les pompiers arrivés sur place ont tenté de réanimé l'enfant, en vain. Son frère de 4 ans, a été sérieusement brûlé. Zohar Paragon et Oren Ne'eman, de MADA ont déclaré : "quand nous sommes arrivés sur place, nous avons vu une fumée épaisse sortant des fenêtres. Près de l'entrée de l'immeuble, nous avons trouvé un bébé inconscient, souffrant de sévères brûlures et d'intoxication due à la fumée inhalée, son état était critique". Une quinzaine de résidents ont également été transportés à l'hôpital Ziv de Safed. Les causes de l'incendie sont en cours d'examen.

Grillades de folie

Spécialités tunisiennes

Kémia Royale

spécial bureau sur natanya
livraison midi
sandwich grillade

BY Boucherie BIBICHE

Herzl 7, Natanya

DEMANDEZ
NOS MERQUEZ
HALAK BEIT
YOSSEF

Rabbanout
Natanya

NOUVEAU RESTAURANT SUR NATANYA

VENEZ DÉGUSTER NOS SPÉCIALITÉS

GRILLADE ROYALE, FOIE GRAS MAISON À TARTINER, ENTRECOTE DE BŒUF, RIS DE VEAU

Bouteille de rosé Mademoiselle 99^{frs}

Côte de bœuf 800 gr maturée

3 PLATS DU JOUR
tous les midis du lundi au vendredi
accompagné de sa kémia royale

à partir de **59** nis/pers

Prix très compétitif

Viande de qualité

199 nis

59 nis/pers

SPECIALITE MAISON
tous les vendredis
makbouba boulettes
en assiette ou en sandwich

Profitez de la terrasse donnant sur le kikar

Pour les réservations : 052 30 60 635

Les Palestiniens veulent boycotter la conférence à Bahreïn



Lors d'une réunion du Conseil de sécurité mercredi dernier, Jason Greenblatt, l'émissaire spécial du président Trump pour le Proche-Orient a averti l'Autorité Palestinienne qu'elle commettrait une "grave erreur", en ne se rendant pas le moins prochain à Bahreïn pour le premier sommet économique lié au Plan Trump. Pour l'instant, seuls quelques hommes d'affaires seront présents à titre privé. Jason Greenblatt a aussi évoqué la crise financière et l'état catastrophique du système de santé de l'Autorité Palestinienne, en accusant Abou Mazen de préférer verser des salaires aux terroristes, plutôt que de consacrer cet argent à l'amélioration des conditions de vie de sa population.

Ballons explosifs : punition et restriction de la zone de pêche



En réponse aux continuels envois de ballons explosifs depuis la bande de Gaza vers Israël, le CGAT (Coordination Gouvernementale des Activités Territoriales), a annoncé une restriction de la zone de pêche. Cette décision, prise par l'unité de Tshal qui participe à l'élaboration de la politique du gouvernement israélien vis-à-vis de la population palestinienne, notamment dans la bande de Gaza, fait suite aux 11 départs d'incendie causés par ces ballons. Le Major Général, Kamil Abu Rokon, a annoncé l'intention d'Israël de réduire l'étendue de la zone de pêche d'environ 11 miles nautiques (NDLR: environ 20 km). Cette décision prendra effet : "jusqu'à nouvel ordre".

OXYGEN[®]
CONFORT - ÉCONOMIE & SANTÉ

RESPIREZ
L'ESPRIT TRANQUILLE
INSTALLATION - DÉBRANAGE - MAINTENANCE

3^{ans} GARANTIE
Your Satisfaction
Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION
CHAUFFAGE

oxygene.groups@gmail.com

Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

Déplacement dans tout Israël

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION
À PARTIR DE 39^{NIS} / MOIS

Première venue, première séance

SOLUTION DEPUIS LA RACINE

Maintenant !!!
 La dernière innovation en matière de laser,
SYNERON CANDELA
 pour une épilation définitive

Prix attractif - sans précédent
12 séances en 10 paiements
Seulement 4000 nis

Yofix
מכון לטיפול בלייזר

Rehov Beit Hadfoush
 11 Gulvat Chaoul
050-4545300
 yofix111@gmail.com

Explosion à Lyon : un suspect activement recherché



Vendredi vers 17h30, un homme a déposé un sac en papier kraft dans une rue passante du centre-ville de Lyon qui a explosé. 13 personnes ont été légèrement blessées. Aucune revendication n'était parvenue aux enquêteurs 24 heures après. La police a lancé un appel à témoin en diffusant plusieurs photos du suspect, captée par une caméra de vidéosurveillance municipale. La ministre de la Justice Nicole Belloubet a déclaré sur BFMTV qu'il "est trop tôt pour qualifier l'acte de terroriste". Plus d'une centaine d'hommes travaillent à pied d'œuvre pour retrouver l'auteur des faits: 90 enquêteurs, 30 techniciens de la police technique et scientifique et une vingtaine d'enquêteurs locaux sont mobilisés.

Marine : inauguration de la 1^{ère} corvette Magen Saar 6 en Allemagne



La 1^{ère} des 4 corvettes israéliennes a été inaugurée en Allemagne, jeudi dernier. L'inauguration a eu lieu dans les chantiers de la marine allemande et la corvette a été nommée Eti Sharvit, du nom de la femme du Chef de l'armée navale, Eli Sharvit. Long de 90 mètres et pesant près de 2000 tonnes, ce nouveau bateau, dont la livraison est prévue pour le printemps prochain, sera équipé d'un système anti-missile de haute portée et pourra transporter un hélicoptère de type Seahawk. "Ces corvettes sont les modèles les plus avancés pour la marine israélienne" a déclaré Rolf Wirtz, PDG de la Marine Systems, lors de la cérémonie de l'inauguration, "ils contribueront largement à l'économie du pays".

DESTINATION RETRAITE

— Stratégie, Engagement, Qualité —

Il faut savoir battre en retraite, quand le boulot vous travaille.

Vous résidez en Israël et vous avez exercé une activité salariée, ou autre, en France?

Nous sommes là pour vous conseiller
et vous aider dans vos démarches

Nos services dédiés aux français

Bilan retraite | Liquidation retraite | Pension de réversion...

Appelez vite! **Nathalie +972 58-783-5753**

Royaume Uni : émue, Theresa May annonce sa démission



Presque 3 ans après le référendum sur le Brexit et après avoir tenté en vain de mettre en œuvre la décision des électeurs britanniques, la 1^{ère} ministre anglaise a annoncé vendredi dernier sa démission prévue le 7 juin. Au bord des larmes, elle a évoqué son "regret profond de ne pas avoir pu mettre en œuvre le Brexit". Elle a déclaré : "J'ai fait tout ce que j'ai pu pour convaincre les députés de soutenir les termes de notre départ de l'UE. Je n'ai pas pu y parvenir. Il va de l'intérêt du pays qu'un nouveau premier ministre conduise cette tâche". Loin d'apaiser la bataille du Brexit, l'annonce de sa démission la relance de plus belle. Avec, en perspective, une possible sortie sans accord.

Une société israélienne équipe l'armée néo-zélandaise



Roboteam, qui développe des systèmes de robotiques et d'intelligence artificielle pour l'armée, vient de remporter un appel d'offre de la part du gouvernement de la Nouvelle Zélande. La société israélienne va fournir à l'armée néo-zélandaise une douzaine de robots. Un contrat estimé à plusieurs millions de dollars. Les robots seront développés pour détecter, attraper ou encore transporter des chargements dangereux. Ils auront, en outre la capacité de fonctionner de façon autonome, aussi bien de jour, comme de nuit, quelque soit les conditions thermiques. Face aux autres entreprises concurrentes, Roboteam était la seule entreprise à proposer une solution aussi avancée au niveau technologique.



NOAM IMMOBILIER

Boutique



Ramat Sharet - Habait Bagan



— Rehov Kadish Louz —



Superbes appartements 3-4-5 pièces

A partir de 2.000.000SH

Très haut standing. Livraison dans un an

Noam Fedida : 058-64-84-872 01-77-47-94-60



Reconnaissance de Tsahal pour une série d'opérations secrètes

La semaine passée, une cérémonie de récompense à l'attention de certaines unités militaire (dont celle de la marine) a été organisée, en présence du Commandant de la Marine israélienne, le Major Général Eli Sharvit.

Il a distingué les unités et leurs commandants qui se sont particulièrement illustrés lors de missions opérationnelles l'année passée. "L'armée continue d'assurer la protection de notre pays, et c'est pourquoi je leur remets aujourd'hui ces médailles" a déclaré Elie Sharvit.

Il a ajouté: "grâce à leur dévouement, leur courage et leur professionnalisme, ils ont contribué, dans le plus grand secret, à la sécurité de l'État et de ces citoyens".

Canicule : nombreux incendies dans le pays



Les températures ont dépassé les 40 degrés dans tout le pays jeudi dernier et de nombreux incendies ont éclaté comme l'avaient redouté les services des sapeur-pompiers. Mercredi soir, les pompiers combattaient des centaines de départs de feu dans le district de Jérusalem. Jeudi, le kibboutz Harel, situé au nord de Beit Shemesh, a été envahi par les flammes tout comme Mevo Modim, Ben Shemen, Gimzo et Kfar Daniel ou encore Beit Haggai.

De nombreuses maisons ont été évacuées et l'électricité coupée. Dans le centre d'Israël, quelque 3.500 personnes ont été évacuées de leurs maisons. Le 1er ministre, Benyamin Netanyahu, a demandé assistance aux pays à proximité, qui ont envoyé des équipes en renfort, vendredi par avion.

ת"ש

NOTRE GARANTIE: VOUS DONNER LE DROIT AUX MEILLEURES CONDITIONS SALARIALES

ADVANCIA
RECRUTE pour tous ses départements
30 postes à pourvoir

places limitées

APPELS ENTRANTS: **Conseillers clients / Conseillers techniques / Hotliners**

APPELS SORTANTS: **Commerciaux/Qualifieurs/Conseillers clients**

POLE START UP: **Ingénieur commercial profil ESN, SSII**

Postuler en ligne : www.advanciacallcenter.com ☎ 054 987 54 46

✉ drh@advanciacallcenter.com



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Bamidbar – Les "fils" de Moché

Cette semaine dans la Paracha, les fils d'Aaron sont cités comme les descendants de Moché. Y'a-t'il un lien entre la transmission d'un maître et la filiation d'un père ?



Après la répartition du campement des tribus d'Israël, la Torah présente les descendants de Moché *Rabbénou* et d'Aaron, le *Cohen Gadol*, mais ne cite finalement que les fils d'Aaron (*Bamidbar*, 3:1). Rachi explique que ceux-ci sont considérés comme les fils de Moché, parce que ce dernier leur enseigna la Torah. Or, celui qui enseigne la Torah au fils de son prochain, est considéré comme s'il leur avait donné naissance (Rachi, *Bamidbar*, 3:1).

Les fils de Moché

Le Mahara! demande pourquoi seuls les enfants d'Aaron sont appelés "fils de Moché" et non pas le reste du peuple juif qui bénéficia, dans son ensemble, des enseignements de Moché *Rabbénou*. Il répond que l'instruction aux *Bné Israël* était le résultat d'un ordre

reçu. En revanche, Moché en apprit plus aux enfants d'Aaron. C'est cette Torah, qu'il transmet volontairement, qui lui valut le mérite d'être considéré comme leur père (*Gour Arié*, *Bamidbar*, 3:1).

Le Rav Its'hak Berkovits démontre (à partir d'un autre épisode du *Séfer Bamidbar*), qu'Hachem voulait précisément que Moché transmette la Torah de son plein gré. Dans *Parachat Pin'has*, Hachem lui demande de nommer Yéhochoua bin Noun comme successeur. D'ieu dit à Moché de mettre sa main sur Yéhochoua, mais voilà que celui-ci plaça ses deux mains sur son disciple.

Agir de son plein gré

Pourquoi si Hachem n'a demandé qu'à placer une main, Moché a-t'il finalement posé les

deux ? Rav Berkovits explique qu'Hachem voulait que Moché utilise son autre main de son propre gré, afin qu'une partie importante de sa transmission à Yéhochoua soit volontaire. Moché avait compris ceci et donc agit en conséquence.

Il nous faut encore comprendre pourquoi seul celui qui enseigne de son plein gré, est considéré comme ayant donné naissance à son disciple, tandis que celui qui le fait par obligation ne reçoit pas cette même marque d'approbation.

Ici, Rav Berkovits nous apprend que lorsqu'on devient parent, on donne de soi-même pour sa progéniture, parce que l'enfant fait partie intégrante de nous-même.

Quand on enseigne la Torah à quelqu'un, on lui transmet une part de son essence spirituelle. Ainsi, on ressemble à celui qui enfante. La différence ici est que le parent biologique fait un don physique, tandis que l'enseignant transmet de son être spirituel.

Vouloir enseigner

Le Maharal de Prague nous enseigne qu'un professeur ne donne de lui-même que quand il enseigne par désir, de plein gré, et pas seulement quand il en est obligé. Ceci, parce que quand il enseigne par devoir, il ne peut pas se consacrer entièrement à l'autre. S'il se sent obligé, l'enseignant n'a pas l'intention sincère d'influencer l'autre et de le faire grandir à un niveau spirituel plus élevé, mais simplement d'accomplir sa tâche. Par conséquent, le processus de transmission connaît une faille, au point que la Torah apprise n'est pas entièrement intériorisée par l'élève. Voilà pourquoi le disciple n'est pas considéré comme l'enfant du professeur.

En revanche, lorsque l'enseignement est dispensé par désir de partager les merveilles de la Torah avec l'autre, le maître transmet son essence spirituelle et celle-ci passe chez l'élève. L'enseignant est alors l'équivalent d'un parent.

Ce principe s'applique à de nombreuses personnes et dans plusieurs situations. Un

parent a le devoir d'enseigner la Torah à son enfant, mais s'il n'agit que par obligation, son enfant le ressentira et la transmission sera compromise.

Prenons l'exemple de quelqu'un qui a passé une grande partie de sa vie à étudier en *Yéchiva* puis dans un *Kollel* et qui, pour diverses raisons, décide d'entreprendre une carrière d'enseignant. Sa motivation principale jouera un rôle significatif dans la qualité de son travail. Si c'est la situation financière qui l'oblige à travailler, il ne réalisera pas son plein potentiel de "maillon" dans la chaîne de la tradition.

La notion de transmission

C'est pour cela que le rav Na'houm Pirtzowitz répétait à ses disciples que la *Parnassa* ne doit pas être l'élément principal qui stimule un enseignant à commencer son métier.

Tout d'abord, nous pouvons tous être confrontés à des situations qui nous demandent de transmettre quelque chose à notre prochain et ce qui nous y motive aura un rôle important quant à l'utilité de la leçon donnée.

Ensuite, ce principe s'applique à toutes formes de don, pas seulement celui de l'enseignement de la Torah. Donner par obligation est bien moins louable que si l'on agit par envie d'aider notre prochain.

Le don qui rapproche

De plus, il semble évident que le principe de Rav Dessler – selon lequel plus on donne à l'autre, plus on l'aime – ne s'applique que quand on donne de plein gré et non pas par devoir. Le fait de donner par manque de choix entraîne souvent un ressentiment.

Nous avons vu que Moché *Rabbénou* mérita le titre de "père" des fils d'Aharon, parce qu'il leur enseigna plus que ce qui lui incombait.

Puissions-nous tous mériter d'imiter les gestes de Moché et de donner volontiers de notre Torah aux autres.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°124

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Bamidbar

1

LA PARACHA

A

DVAR TORAH

Il est écrit "Et voici les descendants de Moché et de Aharon..." pour ne citer finalement que les descendants de Aharon...

D'après toi :

- Pourquoi les enfants de Aharon sont-ils présentés comme étant "les enfants de Moché" ?

Étant donné que Moché enseigna la Torah aux enfants d'Aharon, la Torah les considère comme ses enfants.

- En vertu de ce principe, pourquoi tout le peuple d'Israël n'est pas désigné comme les enfants de Moché Rabbénoun ?

> Le Maharal de Prague répond :

Lorsqu'on enseigne la Torah à quelqu'un sans en être obligé et qu'on y met son envie personnelle afin de construire l'autre, l'enseignant devient comme un père qui transmet la vie.

Aux Bné Israël Moché enseigna la Torah car il en avait reçu l'ordre d'Hachem. Par contre, aux enfants d'Aharon, Moché s'investissait de façon personnelle en y mettant tout son être. Il tenait à transmettre la Torah de tout son cœur...

- Pourquoi Hachem demanda à Moché de placer une main sur la tête de Yéhocoua lorsqu'il le nomma comme son successeur et que fit Moché ?

> Moché posa ses 2 mains. Il voulait de tout son cœur que Yéhocoua réussisse.

> Comme dit Rav Dessler, quand on donne de soi c'est qu'on aime...

Et toi :

- Vis-tu de la même manière l'accomplissement d'un acte qui te tient à cœur et celui d'un acte qu'on t'impose ?

- Est-ce une bonne chose de faire une différence ou faut-il aussi essayer de s'investir à fond dans les actions qu'on nous impose ?
(donner des exemples)



B

LA QUESTION DU REBBE

Un soldat eut un jour une idée. Quand il montait la garde par temps de grande chaleur il installait sur son képi un petit panneau solaire relié à un ventilateur autonome et qui fonctionnait avec le soleil...

D'après vous :

- A-t-on le droit de l'utiliser Chabbath ?

La réponse de Rav Zylberstein :

> On ne peut pas porter ce type de casquette à cause de l'interdit de *Métaken Mana* réparer un ustensile. C'est à dire qu'on craint qu'une personne se mette à réparer si le mécanisme venait à s'arrêter. De plus, le fait de mettre la casquette au soleil entraîne le déclenchement du ventilateur.



SHABATIK

2

L'HISTOIRE

Il y a une centaine d'années, une guerre a éclaté entre deux peuples. Etant donné qu'à cette époque, le peuple d'Israël était encore dispersé parmi les nations du monde, les non-juifs obligeaient les juifs à se joindre à leurs armées et à les aider à mener leurs guerres. Ainsi, les juifs n'avaient pas d'autre choix que de participer aux guerres eux aussi.

Un certain juif qui était sur le point d'être enrôlé à l'armée avait très peur qu'il lui arrive quelque chose à la guerre. Il a donc décidé de demander la bénédiction d'un Rav. Le Rav a réfléchi un long moment et lui a répondu : « Écoutez, je comprends parfaitement votre peur et j'ai une idée pour vous ! Hachem se trouve partout et Il est le seul à pouvoir réellement vous protéger, mais pour qu'Hachem vous protège, vous devez prendre sur vous de respecter une Mitsva ! Êtes-vous prêt à le faire ? »

Le juif a baissé les yeux, honteux, et a dit au Rav : « *Kavod Harav*, je suis vraiment désolé, mais mon père ne m'a jamais appris à respecter les *Mitsvot*, donnez-moi peut-être une idée de Mitsva facile que je pourrai

respecter à l'armée ! » Le Rav lui a dit : « Vous vous apprêtez à vivre parmi des soldats non-juifs et Hachem nous a ordonné dans la Torah de ne pas boire de vin touché par un non-juif. Si vous prenez sur vous de ne pas boire de ce vin, je vous bénirai d'être protégé par Hachem ! » Le juif a accepté et le Rav l'a béni.

Il est donc sorti en guerre et a pu constater qu'il était vraiment protégé par Hachem. Il remportait tellement de victoires qu'il est devenu commandant. Une fois, lors d'une guerre très difficile qu'il a menée contre l'ennemi, il s'est battu de toutes ses forces et *Baroukh Hachem*, il a gagné ! Le général, qui est le chef le plus haut placé de l'armée a entendu que le commandant juif avait gagné cette guerre difficile et il a déclaré : « Je veux organiser une grande fête en l'honneur de ce commandant juif qui a réalisé cette prouesse ! » Ainsi, tous les chefs d'armée non-juifs se sont réunis dans une grande bâtisse en l'honneur de cette fête. Un copieux repas a été préparé et même un orchestre a été convié ! Puis, le général a pris la parole devant l'assemblée et a dit : « J'ai organisé cette fête pour présenter toutes mes félicitations au commandant juif pour la guerre qu'il a menée avec habileté. Maintenant, nous allons tous trinquer ensemble pour fêter sa victoire ! »

A DEVINEZ

• *Imaginez la suite de l'histoire. Trouvez une fin triste, une fin gaie puis une fin rigolote.*

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

Le vin qui allait être bu en l'honneur de la fête était interdit pour le commandant juif car c'était le général qui l'avait servi. Il s'est dit : « Si je bois ce vin, je transgresserai une Mitsva d'Hachem que je m'étais engagé à respecter et d'un autre côté, si je ne le bois pas, le chef en sera offensé et il y a de fortes chances qu'il me punisse ! »

Soudain, alors qu'il était plongé dans ses pensées, un bruit assourdissant d'avions s'est fait entendre. C'étaient en fait des avions ennemis qui approchaient de l'endroit où avait été organisée la fête. Le commandant juif a profité de ce moment de confusion pour jeter son verre de vin par la fenêtre ! Seulement, il n'a pas fait attention qu'il a été remarqué par deux officiers non-juifs ! Ils se sont tout de suite rendus chez le général et lui ont dit : « Savez-vous ce qu'a fait le commandant juif ? Vous avez organisé une grande fête en son honneur, vous lui avez servi du vin et il l'a tout simplement jeté par la fenêtre ! » Le général fou de rage a alors crié au commandant juif : « Comment ? Vous n'avez pas honte ? Comment osez-

vous me faire un tel affront ? ! Sortez d'ici tout de suite ! Je ne veux plus vous voir ! Et je vous punirai sévèrement pour cela ! »

Le commandant juif est sorti de la pièce, les yeux baissés. Il avait très peur de la punition qu'allait lui infliger le général. Il se disait : « Comment est-ce possible que j'ai respecté une Mitsva d'Hachem et que finalement, j'en sois sorti perdant ? ! Alors que le commandant juif marchait, il a entendu une fois de plus le bruit assourdissant des avions, mais cette fois, ils se sont rapprochés beaucoup plus que la première fois de la bâtisse où avait été organisée la fête. Puis, soudain, un terrible fracas s'est fait entendre ! Les avions ont lancé des bombes en direction de la bâtisse qui s'est écroulée sur tous les soldats non-juifs se trouvant à l'intérieur ! Aucun d'eux n'a échappé à la mort ! « Oh !! s'est écrié le commandant juif, quel miracle ! ! Si je m'étais encore trouvé là-bas, moi aussi, je serais mort ! Par le mérite de la Mitsva que j'ai accomplie, j'ai été sauvé ! »

B LES ZEXPERTS

- 1- *Qu'a fait le juif quand il a su qu'il devait aller à l'armée ?*
- 2- *Que lui a demandé le Rav en échange de sa bénédiction ?*
- 3- *Comment le juif a-t-il été protégé ?*

C A VOTRE TOUR

- *Le pouvoir de la bénédiction d'un Juste : chaque fois qu'un juif se trouve dans la détresse, il peut aller parler à un Rav, qui va l'écouter, le bénir et lui donner de bons conseils pour résoudre ses problèmes. Il a souvent le roua'h hakodech qui va l'inspirer pour sauver le juif qui en a besoin.*
- *La force de l'accomplissement des Mitsvot : elles nous protègent de tout mal. On n'est jamais perdant en accomplissant les Mitsvot. Donner des exemples vécus de mitsvot qui vous ont protégé.*



SHA BA TIK

3

JEUX

En Page 4 de ce feuillet se trouve un groupe de robots. Votre mission est de démasquer lequel de ces robots est le Robot de notre Chabbath.

Pour cela vous devez jouer aux jeux de cette page, amasser des points, et à chaque fois que vous accumulez **6 nouveaux points**, vous recevrez un indice qui vous permettra de découvrir qui est le **Robot de Chabbath** cette semaine. Tous les convives jouent ensemble dans la même équipe.

A QUIZ HALAKHA *1 point / bonne réponse*

- Doit-on se forcer à manger du poisson, le Chabbath ?
- Doit-on obligatoirement acheter des bonbons ?
- Est-ce que nettoyer la maison est une Mitsva ?
- Sais-tu ce que faisaient les grands sages du Talmud pour honorer le Chabbath ?
- Sais-tu quand on doit se soucier de son habit de Chabbath ?
- Sais-tu pourquoi papa soulève les marmites et goûte à tous les plats, le vendredi ?
- Peut-on travailler Erev Chabbath ?

Réponses :

- R1 Non si ce n'est pas un plaisir pour celui qui le mange.
 R2 C'est une Mitsva de rendre le Chabbath délicieux mais à condition de ne pas cultiver la recherche du plaisir.
 R3 Oui, comme si on recevait un roi.
 R4 Rav 'Hisda coupait les légumes, Raba et Rav Yossef coupaient du bois, Rabbi Zéra allumait le feu.
 R5 C'est une Takana que de devoir penser à son linge le jeudi.
 R6 Car on a une Mitsva de goûter des plats de Chabbath comme un chef cuisinier qui vérifie la saveur de ce qu'il prépare.
 R7 Celui qui travaille le vendredi après-midi ne voit pas de Brakha de ce qu'il fait.

D RIMES EN VERS *2 points*

- L'année de la Chemita, un agriculteur est heureux de pouvoir étudier la Torah à plein temps. Exprimez sa joie en quatre vers qui riment.

E LE TEXTE ÉRRONNÉ *2 points si la réponse est bonne*

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées.

Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée) Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses. (7 erreurs à trouver)

- Il est important le Chabbath, avant le repas, de faire la **Havdala** (le Kiddouch). On doit regarder les **nuages** (les **Nérot**) au moment du Kiddouch. On ne peut faire la **douche** (Kiddouch) qu'à l'endroit où l'on mange. C'est bien de **manger** (sentir) des odeurs agréables pour **diminuer** (multiplier) les **Averot** (Brakhot) et arriver à **70** (100) Brakhot que l'on doit réciter chaque jour.

B TÉLÉPHONE YDISH *2 points par phrase bien transmise*

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- "Si tu ne sors pas du désert, tu seras privé de dessert !"
- "Le monsieur qui distribue les bonbons à la synagogue est le papa du dentiste !"

C ACTION *2 points par chant*

- Chantez un chant de chabbat.

F ACTION N°2 *2 points*

- Aidez maman à ranger la table

G INDICES ET RÉPONSE

Voici les indices à donner aux enfants à chaque fois qu'ils ont cumulé 6 nouveaux points :

- 1^{er} indice : Il n'a pas de roue.
- 2^{ème} indice : Il a une tête carrée.
- 3^{ème} indice : Il n'a pas d'écran..
- 4^{ème} indice : C'est une fille.

Réponse :
Le Robot de Chabbath,
c'est Robalala.





4

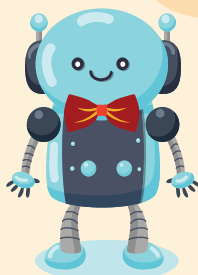
QUI EST LE ROBOT DE CHABBATH ?



Roboclasse



Robochoux



Robily



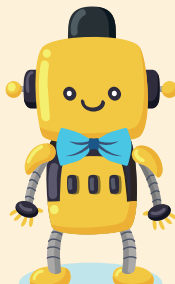
Roba



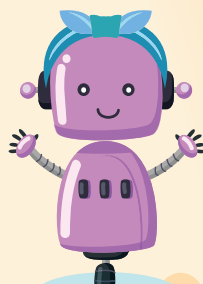
Robogosse



Roboula



Robilu



Robinne



Roboulot



Robalala



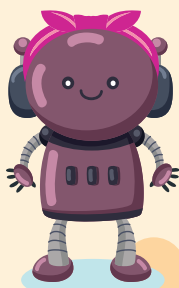
Robila



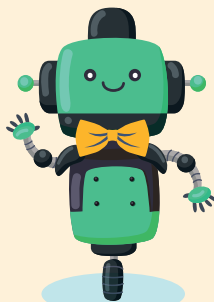
Robellegosse



Roby



Robanounou



Robimboun



Robu

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Le serpent et le soldat

Voici une merveilleuse histoire sur la foi et la confiance, qui prouve à quel point la Providence Divine accompagne le Juif à chaque pas. Nous l'avons entendue du Rav Emmanuel Téhila.



Un jour de bon matin, une lettre émouvante est parvenue à l'un des étudiants de la *Yéchiva Or Saméa'h*. Elle avait été envoyée par l'un de ses amis vivant à l'étranger.

Il s'agit de deux anciens amis dont les chemins ont divergé, lorsque l'un d'eux - celui qui étudie actuellement à *Or Saméa'h*, a fait *Téchouva*, et le second est resté dans un mode de vie laïc.

Cet ami a d'ailleurs longtemps erré jusque dans les pays d'Extrême-Orient et s'est même mêlé pendant un temps à des mouvements proches des sectes. Par la suite, il a choisi de s'engager dans l'armée du pays dans lequel il résidait depuis des années.

"J'ai été envoyé en Afghanistan avec ma brigade, écrit l'ami. Arrivés à destination, nous nous sommes préparés à un long stationnement. Notre mission consistait à éliminer les poches des derniers rebelles restés dans la région. J'étais le seul Juif parmi des centaines de *Goyim*, et lorsque ma troupe a terminé l'installation de notre campement, je suis allé me promener au milieu des collines montagneuses qui nous entouraient. Elles étaient remarquablement belles. Amateur de la nature, je trouvais un grand intérêt à ces nouveaux paysages que je découvrais et qui se dessinaient tout autour de moi".

Plus les jours passaient, plus je m'aventurais plus loin dans les terres". Un jour, en pleine zone montagneuse, le jeune homme tomba soudain nez à nez avec un serpent immense.

Il avait toujours été passionné par les domaines des animaux et de la nature, c'est pour ça qu'il savait qu'il lui était interdit d'entrer en contact direct avec le serpent, de se rapprocher trop près de lui, et encore moins de vouloir jouer, comme on le ferait avec un animal de compagnie.

L'adieu

Pourtant, pris de curiosité, il décida de tenter sa chance et commença à lancer dans la direction du serpent quelques feuilles et autres brindilles. Le serpent les avala rapidement. Au bout de quelques minutes, le jeune homme tenta de s'approcher légèrement du serpent, qui ne bougea pas.

Alors le soldat lui jeta autre chose. Ce drôle d'échange dura quelques temps, si bien que le jeune homme finit par gagner la confiance du serpent.

Il devint même son "ami fidèle". Chaque matin, avant de sortir sur le terrain, le soldat venait fraterniser avec son "ami" pendant un moment, puis le quittait pour rejoindre sa brigade. Au





campement, aucun des soldats ne savait où disparaissait leur ami dès le lever du jour. Trois mois s'écoulèrent ainsi.

Un jour, la brigade reçut l'ordre de lever le camp et de retourner vers leur base d'origine. Le départ était imminent. Immédiatement, le jeune homme s'empessa de retourner dans la zone montagneuse pour y trouver le serpent et partager un dernier moment en sa compagnie, avant de devoir le quitter pour toujours.

Il arriva donc au bout de la forêt où se trouvait la tanière du serpent et, comme toujours, le serpent l'accueillit avec bienveillance. Ils "jouèrent" une minute ou deux, l'homme jetant des feuilles en direction de l'animal, lorsque, soudain, quelque chose d'inattendu se produisit.

Le serpent se redressa. Il faut savoir que lorsqu'un animal tel que le serpent se tient dans dans cette position dressée, il est interdit à l'homme de bouger et il faut s'immobiliser complètement. Le moindre mouvement qu'on pourrait faire, constitue réellement un danger de mort. Le serpent pourrait à tout moment être susceptible de mordre et l'attaque serait aussi rapide, que fatale.

Le serpent ne bouge pas

Privé donc de sa liberté de mouvement, le soldat juif resta sur place sans bouger. Immobiles, le serpent et lui se fixèrent mutuellement, sans que rien ne bouge. Un très long moment s'écoula ainsi, le serpent ne voulant toujours pas retrouver sa posture habituelle et libérer l'homme, qui non seulement était figé sur place, mais qui en plus avait de plus en plus de mal à garder son contrôle. Il voulait retrouver sa brigade.

Il se doutait qu'elle avait levé le camp et, sans doute, s'était déjà beaucoup éloignée. Mais il était à la merci du serpent et n'avait d'autre choix que d'attendre. Enfin, le serpent finit par reprendre sa position normale, à même le sol, et se remit à ramper entre les feuilles et branchages.

Le soldat, quant à lui se mit à courir, malgré les crampes qu'il ressentait après cette longue station debout, le soldat rassembla toutes ses forces et tenta de rejoindre les autres combattants au plus vite.

"En effet, écrit-il dans sa lettre, parvenue à la *Yéchiva Or Saméa'h*, je courrais en suivant les traces de pneus des transports de troupes blindées et des nombreux tanks. A chaque fois je tentais de repérer la station suivante. Je courus pendant près de trois heures de suite, jusqu'à ce que j'arrive dans une vallée étroite entre deux montagnes hautes.

A ma grande stupéfaction, je tombais alors devant une vision d'effroi : tous mes amis, tous mes compagnons de la brigade, étendus à même le sol, au pied des tanks. Autour d'eux : des fleuves de sang. Leurs ennemis les avaient rattrapés et, après un dur combat, pas un seul d'entre eux n'avait survécu.

Cette vision, avec toute l'horreur qu'elle renferme, mais aussi avec tous les miracles qui eurent lieu et qui l'entouraient, fit sur moi une forte impression.

En effet, personne n'aurait pu agir pour que le serpent reste debout pendant si longtemps de façon naturelle, et me retarde. Je n'ai pas pu rejoindre mes compagnons et grâce à cela, une mort certaine m'a été épargnée - seul le D.ieu du Ciel et de la Terre en est responsable ! Lui seul pouvait opérer un tel miracle", écrit l'ami. Il termina sa lettre en annonçant son prochain retour en Israël, décidé à entamer un processus sincère de retour aux sources.

Fantastique

Nos sages nous racontent qu'en raison de nos fautes, nous avons perdu un excellent messager : le serpent.

Si nous avons eu le mérite qu'Adam Harichon ne faute pas, le serpent aurait été d'une grande aide pour l'homme.

Equipe Torah Box

*Quand prestation et gastronomie
se rencontrent...*

Salons Pninat Haocher

Salle de réception jusqu'à
200 convives



SPÉCIAL SOIRÉES

All inclusive

- ♦ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ♦ DJ offert + sono + éclairage
- ♦ Décoration et dîner gourmet
- ♦ Magnets

(min. 100 personnes)

Le tout pour
130 ₪
seulement!

SPÉCIAL APRÈS - MIDI

- ♦ Brit-Mila
- ♦ Déjeuner gourmet
- ♦ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes)

Le tout pour
80 ₪
seulement!

PROMO SPÉCIALES

*Traiteur
pour votre Chabbath 'Hatan*

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs
2, rue Poalé Tsédek. Talpiot.
Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar)

Arik: 050 527 68 14

Pourquoi je n'ai pas de Smartphone ?

On entend souvent les mêmes arguments à propos des smartphones : utiles, pratiques et même "Cachères" pour le public religieux. Pourtant, j'ai depuis longtemps pris la décision de ne pas en posséder. Est-ce que ma vie est moins simple ? C'est tout le contraire !



Une affiche qui en dit long

Il y a quelques temps, une photo d'une affiche placardée, à l'entrée d'une école maternelle américaine, a fait le tour des réseaux sociaux, puis est arrivée jusqu'à moi. Sur cette affiche rédigée par les maîtresses et à destination des parents, on pouvait lire :

"Chers parents, c'est la fin de la journée et vous êtes venus récupérer vos enfants. Il est temps de lâcher votre téléphone ! Nous avons été témoins de scènes où certains petits enfants tentaient fièrement de montrer à papa et maman les travaux manuels qu'ils avaient réalisés pendant la journée, mais leurs parents étaient au téléphone. Nous avons également entendu un enfant appeler sa maman... qui était tellement concentrée sur son téléphone, qu'elle ne l'a même pas entendu. Ce phénomène est devenu inquiétant !"

Ce message, partagé depuis par plus d'un million de personnes, représente, à mon avis, de façon explicite, la raison pour laquelle je n'ai pas (et, si D.ieu veut, je n'aurai pas) de smartphone.

Où est la différence ?

Effectivement, au sein du public orthodoxe ce sujet est devenu depuis longtemps une question culturelle, qui fait l'objet de diverses

discussions *Halakhiques*. Même si dans ce milieu on trouve aujourd'hui des smartphones dits "Cachères", pour moi ce type de téléphone ne me convient toujours pas. En ce qui me concerne, mon vieux téléphone ne me sert qu'à une seule chose : passer et recevoir des coups de fils. Ah... il peut parfois faire office de réveil. C'est tout !

Je ne suis pas phobique de la technologie et je ne souffre pas non plus de nostalgie pour l'ancien temps. Rassurez-vous, je n'écoute pas la musique avec une platine vinyle et je n'utilise pas de machine à écrire pour taper ce texte. Par contre, en ce qui concerne les téléphones, je reste persuadée que chaque innovation n'est pas un "pas en avant" dans l'ère technologique, mais un pas en arrière pour l'espèce humaine.

Combien de fois on m'a dit : "Mais tu as un ordinateur ! Où est la différence ?" Les voici ces différences : Lorsque j'éteins mon ordinateur portable, je ne reçois plus de signalisations de nouveaux messages qui détournent mon esprit.

Lorsque je me rends dans une autre pièce, je n'emporte pas mon ordinateur avec moi. Lorsque je vais chercher mes enfants à l'école ou que je les promène, mon ordinateur ne se joint pas à nous. Lorsque nous nous installons sur le canapé pour raconter une histoire, l'ordinateur n'est pas avec nous.

Cela ne signifie pas que les ordinateurs ne représentent pas une distraction. C'est vrai, en particulier pour les parents comme moi qui travaillent à domicile.

Parfois, c'est difficile de dissocier les moments réservés au travail, de ceux consacrés à la maison et aux enfants. Néanmoins, un ordinateur ordinaire n'est pas assez compact pour pouvoir le transporter partout, tout au long de la journée. Soit tout l'opposé des smartphones.

Vivre dans une bulle ?

Dans le quartier où j'habite, ma décision n'est pas marginale. La majorité des parents de mon entourage qui sortent avec leurs enfants sont focalisés sur leurs enfants et non pas sur leur téléphone. Certes il leur arrive de répondre à un appel, toutefois, aujourd'hui, le nombre de communications est 60 fois moins important que le nombre de messages qui nous bombardent. Sans parler des notifications des applications et services que nous proposent notre smartphone.

Je suis consciente de vivre dans ce qu'on pourrait appeler "une bulle". Lors d'une récente discussion entre amies, j'ai assisté à un débat houleux autour de la question suivante : est-ce légitime pour une baby-sitter d'être branchée en permanence sur sa messagerie et d'occuper les enfants, en leur montrant tous types de vidéos sur son smartphone ?

L'avis général trouvait ce comportement inacceptable. Une des filles a alors répliqué : "Donc, on peut penser que tu agis autrement quand tu te trouves toi-même avec tes enfants ?" Elle a continué : "Sinon, pourquoi

serait-il interdit à la baby-sitter ce qui pour toi, serait permis ?".

D'ailleurs, pendant cette même discussion j'ai découvert qu'aujourd'hui "il n'y a pas d'autre choix" que d'acheter un smartphone à un enfant d'école de moins de 12 ans car autrement, "il sera déconnecté de ce qu'il se passe en classe". En réalité il ne se passe quelque chose que dans les smartphones. C'est le monde à l'envers !

Le pouvoir de l'attraction

Croyez-moi, je comprends tout à fait ses aspects attractifs. Il arrive souvent, lorsque je fixe des rendez-vous pour des entretiens, que les gens soient stupéfaits de découvrir qu'ils ne peuvent pas m'envoyer de messages autrement que par email, ce qui limite les moyens pour me joindre.

De plus, j'ai souvent réalisé à quel point ce téléphone du futur est une aide remarquable lors des déplacements en voiture ou même en bus. C'est vrai que par de nombreux aspects il contribue effectivement à nous faciliter la vie.

Malgré tout, cela ne me tente pas. Ma vie est peut-être à quelques rares occasions moins simples en l'absence de smartphone, mais elle est à mes yeux, bien plus saine.

Comme le témoignent les enquêtes sociales y compris celles de l'anthropologue israélien Tamir Lion, les smartphones nous ont davantage liés au monde virtuel, mais ils ont essentiellement et de façon déplorable, contribué à nous éloigner de nous-mêmes et des personnes qui nous sont proches.

Johanna Lévy

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coaches à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





5 diamants par jour pour nos enfants

J'ai assisté récemment à un cours de Moussar qui citait le concept des "Cinq diamants par jour" du Rav Avigdor Millier. Il s'agit de différentes actions que nous devons effectuer au quotidien pour nous aider à devenir de meilleurs Juifs et ainsi améliorer la qualité de notre vie. Pourquoi ne pas l'appliquer à nos enfants ?



La liste du Rav Miller inclut les points suivants :

1 **Parlez à Hachem une minute par jour :** Confiez-Lui vos problèmes et remerciez-Le pour vos réussites.

2 **Sachez appréciez au moins une chose par jour.**

3 **Faites quelque chose pour Hachem :** lorsque vous mangez, pensez par exemple : "je mange pour être en bonne santé et pouvoir servir Hachem".

4 **Donnez une Brakha à un autre Juif :** Si vous rencontrez une famille, vous pouvez prier pour qu'ils soient en bonne santé (vous pouvez le faire en silence).

5 **Proclamez autour de vous à quel point Hachem est remarquable :** vous pouvez dire : "j'étais fatiguée aujourd'hui, mais Hachem m'a donné la force d'accomplir mes obligations".

Appliquons ces principes dans l'éducation de nos enfants :

1 **Parler à Hachem une minute par jour :** parlez à Hachem des problèmes que vous rencontrez avec vos enfants.

Demandez-Lui de vous aider à trouver des solutions. Nous ne pouvons exercer notre rôle de parents sans Son aide.

2 **Appréciez une chose par jour :** observez chacun de vos enfants et pensez à au moins une qualité que vous aimez chez eux.

3 **Faites quelque chose pour Hachem :** tout ce que nous faisons pour nous occuper de nos enfants fait partie de la Mitsva d'éducation des enfants. Nous pouvons dire : "Je change des couches, je donne à manger à mes enfants, je les emmène à l'école pour accomplir cette Mitsva, pour servir Hachem". Cela élève la fonction de parent à un tout autre niveau spirituel.

4 **Donnez une Brakha à un autre Juif :** donnez des *Brakhot* à vos enfants (même en silence). Lorsqu'ils quittent la maison le matin, nous pouvons penser : "Hachem, protège-les, aide-les à étudier, etc".

5 **Expliquez à vos enfants à quel point Hachem est extraordinaire :** j'ai une amie qui demande à ses enfants de raconter une histoire à la table du Chabbath. Ils doivent raconter une anecdote qui leur est arrivée, où ils ont vu la main d'Hachem.

Avec toutes ces actions, nul doute que nous allons embellir le quotidien de nos enfants pour qu'ils reflètent la lumière d'Hachem, comme les facettes d'un diamant.

Adina Soclof





Se couvrir la tête : mon témoignage

J'adorais mes cheveux et je n'aurais jamais imaginé les cacher un jour. Mais mon mari et moi avons avancé dans la Téchouva et, un jour j'en suis venue à faire un essai...qui a changé ma vie ! Voici mon histoire.

Une Téchouva pas à pas

Je suis mariée depuis un peu plus de deux ans. Mon mari et moi avançons à notre rythme dans le judaïsme.

Nous ne voulons pas aller trop vite pour regretter ensuite. Nous communiquons beaucoup sur les différents changements que nous aimerions opérer au sein de notre foyer.

Néanmoins, cette semaine il est rentré préoccupé, je lui ai alors demandé ce qui le tracassait et il m'a dit : "Je sais qu'on en a déjà parlé et que je t'avais dit que je patienterai le temps que tu te sentes prête, mais ce soir au cours, le Rav a de nouveau parlé de l'importance de se couvrir la tête pour une femme mariée... ça me tracasse..."

Beaucoup de questions et de pression

Cette nuit-là, je n'ai pas beaucoup dormi. J'ai réfléchi à l'éventualité de me couvrir la tête, à ce qui m'en empêchait, ce à quoi je renonçais. J'adorais mes cheveux et je me sentais tellement belle grâce à eux, ils me donnaient assurance et pouvoir.

A ce point, s'ajoutait une énorme pression sociale. Comment mon entourage allait accepter ce "nouveau look" ?

Serai-je la cible de moqueries ? J'avais 25 ans, je ne voulais pas renoncer à ma beauté.

Et la question qui m'angoissait le plus était : si je n'arrive pas à tenir dans le temps, les gens vont-ils me juger ?

Belle et proche d'Hachem

Puis je regardais mon mari endormi à côté de moi. Il ne m'avait jamais rien imposé et me comblait déjà depuis deux années. Je me suis mise à essayer les magnifiques foulards en soie



que sa mère m'avait offerts pour nos *Chéva' Brakhot*.

A ma surprise, non seulement, je me trouvais belle et féminine, mais en plus, je me trouvais pure. Ce simple morceau de tissu me donnait une noblesse d'âme qui rayonnait sur mon visage. Mon cœur de femme comprenait que se couvrir la tête rapproche de l'Eternel.

Fierté et amour

Ce matin-là, sans faire aucune annonce officielle, je suis sortie de ma chambre les cheveux couverts avec un très beau foulard assorti à ma tenue. Je souriais, je savais que j'avais pris la bonne décision.

Je quittais alors la maison sereine, sous les yeux fiers et amoureux de mon mari, qui, avec sa sagesse habituelle, a gardé le silence. Il ne me dit pas un mot, mais j'entendais malgré tout son admiration et ses remerciements.

Depuis ce jour-là, le foulard ne quitta plus jamais ma tête, au même titre que L'Eternel ne quitta plus jamais mon foyer.

Equipe Torah-Box



Pepsi : Cachère ?

Concernant la vidéo sur la Cachéroute du Coca Cola provenant de Pologne (NDLR : Kosher-Box) : est-ce que le Pepsi est permis ?



Réponse de Dan Cohen

De manière générale, les organismes qui publient des listes de produits autorisés le font dans un cadre bien défini. Ainsi, lorsque le Consistoire autorise une boisson commercialisée en France, c'est parce qu'il s'est assuré que toutes les boissons de cette marque commercialisées dans le pays sont autorisées. Mais on ne peut pas extrapoler cette autorisation pour cette même boisson à l'étranger. En effet, dans le cas du Coca-Cola, par exemple, la glycérine, qui est généralement d'origine végétale, peut être d'origine animale dans certains pays. Plus le produit sera complexe et transformé (parce qu'il contient de nombreux ingrédients et compte tenu des secrets de fabrication jalousement gardés), plus le risque est élevé. Cela concerne évidemment toutes les marques sans distinction.

Un Cohen perd-il son statut après une relation avec une non-juive ?

Si un Cohen a eu des relations avec une Goya, perd-il son titre de Cohen ?



Réponse de Rav Shimon Griffel

Dans le cas où le Cohen en question retrouve fréquemment la femme en question, ou qu'il se comporte avec elle comme un mari avec sa femme, il perd alors ses privilèges de Cohen (monter en premier au Séfer Torah, faire la *Birkat Cohanim*, etc.) et n'a pas le droit de travailler dans le *Beth Hamikdash*. Tout ceci tant qu'il ne s'est pas séparé de cette femme et qu'il n'a pas juré devant un *Beth Din* de manière irrévocable qu'il ne referra plus une telle faute. Après cela, il retrouve son statut (Rambam *Hilkhot Biat Mikdash* 6, 9). Mais si le Cohen n'a plus aucun lien avec la femme lui étant interdite, il lui est possible de monter en premier au Séfer Torah et de procéder à la *Birkat Cohanim*. Cependant, il est évident que cela n'atténue en rien la gravité de ses fautes, sur lesquelles il doit faire une *Téchouva* qu'Hachem attend avec impatience (Halakha Brouira : 6,480).

Jour où l'on ne met pas les Téfilines

En dehors du Cha'harit de Chabbath et des fêtes, quand ne met-on pas les Téfilines ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Voici les jours où l'on ne met pas les Téfilines :

1- Chabbath et Yom Tov. En effet, le Zohar écrit que nous avons déjà les "Téfilines de D.ieu". Cela signifie que le niveau spirituel atteint durant ces jours est plus élevé que les jours profanes avec les Téfilines, et qu'il n'est donc pas nécessaire de les mettre.

2- 'Hol Hamo'ed

3- Celui qui est en deuil d'un proche avant l'enterrement (statut d'*Onène*) et dans certains cas, le jour même de l'enterrement.

Comment éviter une fausse-couche ?

Je suis enceinte de 4 semaines de grossesse environ, mais le médecin me dit que je vais peut-être faire une fausse-couche. Comment l'éviter ?



Réponse de Rav Rahamim Ankri

Voici quelques conseils pratiques qui vous aideront, avec l'aide du Ciel, à conserver cet enfant si c'est là Sa volonté :

Au niveau de la Torah :

- 1- Se procurer un foulard ou la ceinture d'un Séfer Torah (qu'on remplacera par un nouveau), que la femme mettra autour de sa taille durant toute la grossesse. Après l'accouchement, on devra rendre le foulard ou la ceinture au Séfer Torah (*Piské Techouvot* 21, 3 et 154, 9).
- 2- Que la femme garde toujours sur elle un aimant (*Séfer Hamidot Erèkh Mapélète*).
- 3- Orienter la tête du lit au nord dans la chambre pour avoir les pieds vers le sud (*Choul'han Aroukh Ora'h 'Haïm* 240, 17).
- 4- S'efforcer de faire chaque semaine la Mitsva d'*Hafrachat 'Hala*.

Au niveau de la médecine :

- 1- Boire 2.5 litres d'eau par jour.
- 2- Éviter tout effort physique.

Que D.ieu vous donne les forces de surmonter ces épreuves, et que vous puissiez nous annoncer de bonnes nouvelles très bientôt, Amen !

Bénédiction sur une glace en fin de repas ?

Doit-on prononcer une bénédiction sur la glace que l'on mange en dessert, à la fin du repas ?



Réponse de Rav David Haddad

A priori, il convient de ne pas manger de glace pendant, ni en fin de repas. Il sera préférable de ne la consommer qu'après le *Birkat HaMazone*, et à ce moment-là, on dira la *Brakha "Chéhakol"* avant de la manger.

Mais, si malgré tout on mange la glace avant de réciter le *Birkat HaMazone*, on ne dira pas de bénédiction initiale, car on la considère comme une boisson et elle ne requiert donc pas de bénédiction en cours de repas (*Yalkout Yossef*, vol. 3, p. 198).

Cependant, le *Chout Chévet HaLévi* (vol.1, p. 271) estime pour sa part, que l'on doit dire une bénédiction sur la glace que l'on mange au cours d'un repas.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°79



La coupe de Kiddouch volée



Voici l'une des questions caractéristiques de notre génération que posent des Juifs qui, ayant par le passé commis des fautes et des vols, sont revenus au judaïsme.

Un vendredi soir, un Juif arrive à la maison de son Rav pour lui poser sa question. Il replace auparavant cette question dans son contexte :

"L'histoire se passe un vendredi soir, au cours du premier Chabbath que ma famille et moi avons eu le mérite de garder selon la *Halakha*. Après la prière à la synagogue, je suis rentré chez moi.

Autour de la table, tous les membres de la famille se sont levés pour écouter le Kiddouch. J'ai pris ma splendide coupe en argent en main

et j'ai fait le Kiddouch avec une ferveur et une émotion particulières.

Lorsque j'ai fini de dire "*Mékadech Hachabbath*", j'ai bu le vin et tout à coup, je me suis raidi d'effroi... Un souvenir douloureux m'est revenu en mémoire... Ma magnifique coupe de Kiddouch, je l'avais volée ! Parmi mes nombreuses fautes du passé, j'avais dérobé cette coupe dans un magasin d'objets en argent !

J'ai pris de suite le ferme engagement qu'après Chabbath, je courrais rendre la coupe. Mais en attendant, je me pose la question : me suis-je acquitté de mon obligation de faire le Kiddouch ou bien ai-je accompli une "*Mitsva habaa bé'avéra* - une Mitsva sur le compte d'une faute" et, dans ce cas, dois-je refaire le Kiddouch ?



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Il est tranché dans le Choul'han 'Aroukh (Ora'h 'Haïm, 586, 2) que celui qui fait les sonneries avec un *Chofar* volé est quitte de son obligation a posteriori. Pourquoi sa Mitsva n'est-elle pas défectueuse vu qu'il s'agit d'une "*Mitsva habaa bé'avéra*" comme c'est le cas pour un *Etrog* ou une *Matsa* volés, par lesquels on ne s'acquitte pas de son obligation ?

Le *Michna Broura* explique que la Mitsva de *Chofar* ne s'accomplit pas par le *Chofar* lui-même mais par l'écoute du son, or il n'y a pas de "vol" dans l'écoute d'un son.

Le "vol" s'applique seulement à des choses concrètes pas, pas à la voix ou à la vision (contrairement au *Chofar*, la Mitsva de *Etrog* et de *Matsa* s'accomplit par l'objet lui-même). Bien que celui qui se sert d'un *Chofar* volé commette une faute, du fait que l'essence de la Mitsva (l'écoute des sonneries du *Chofar*) n'est pas soumise aux règles du vol, il s'est acquitté de son obligation.



Certes, le *Chofar* est la condition de l'accomplissement de la Mitsva d'entendre les sonneries du *Chofar* (sans un *Chofar* Cachet, il est impossible d'accomplir la Mitsva), mais on s'est acquitté de la Mitsva si c'est un *Chofar* volé et "*Mitsva habaa bé'avéra*" ne s'applique pas à ce cas car le *Chofar* n'est pas l'objet de

la Mitsva (alors qu'un *Loulav*, des *Tsitsits* et un *Korban* sont l'objet même de la Mitsva).

Le *Chofar* n'est que l'instrument par lequel on accomplit la Mitsva. De là, on peut apprendre la réponse à notre question.

La coupe du *Kiddouch* occupe une place importante dans la Mitsva. Elle représente une condition de l'accomplissement de la Mitsva mais du fait que, malgré tout, l'essentiel de la Mitsva est de réciter le *Kiddouch*, et qu'il ne peut pas y avoir de vol dans une parole, il semble qu'il n'y ait pas de défaut de "*Mitsva habaa bévéra*" dans un *Kiddouch* récité sur une coupe volée.

Malgré tout, un doute subsiste encore. Peut-être que, justement avec un *Chofar* volé, on s'acquitte de la Mitsva parce que l'essence de la Mitsva est d'écouter le son du *Chofar* comme il est écrit : "*le jour de la sonnerie - Yom Térou'a...*" alors qu'une coupe de *Kiddouch* fait partie de la Mitsva.

Il a été institué que la récitation du *Kiddouch* prendrait une importance particulière en tenant une coupe de vin (comme il est écrit "*Koss yéchou'ot essa - je lèverai la coupe de la délivrance*").

Il y donc tout lieu de penser qu'on ne peut pas s'acquitter de l'obligation de faire le *Kiddouch* avec une coupe volée.

Quoiqu'il en soit, mon beau-frère, le Rav Haïm Kanievsky, dit que comme l'homme qui a fait le *Kiddouch* paiera le prix de la coupe à la personne volée après Chabbath, il est certain qu'il se sera rétroactivement acquitté de son obligation d'accomplir la Mitsva (cf. Cha'aré Techouva, 658, 6).

En conclusion : un doute subsiste à savoir si celui qui a fait le *Kiddouch* sur la coupe volée s'est acquitté de son obligation mais, de toutes les façons, lorsqu'il paiera sa valeur à la personne volée, il sera quitte.

Bat Sheva

L'esthétique nouvelle génération

Pose de faux ongles/Remplissage

Toutes techniques

Manucure

Vernis semi-permanent

Nail art

Épilation visage et corps

Teinture sourcils et cils

Pédicure médicale

Brushing perruque

**PROMOTION
EXCEPTIONNELLE**

Manucure
Semi
permanente

60sh*

* Voir conditions

Possibilité de déplacement

35 Réhov Avraham Stern. Kiryat Yovel

☎ 058 600 72 27



Tarte à la crème de citron et fraises

Savez-vous que le citron ré-hausse le goût de la fraise ? Voici un grand classique des tartes, revisité et en version Parvé...pour apporter un zeste d'été à vos tables !

Ingrédients

- 1 rouleau de pâte Brisée
- 1 pincée de sel
- 130 g de jus de citron
- Zeste d'un citron râpé
- 3 œufs entiers + 1 jaune d'oeuf (vérifiés)
- 90 g de sucre
- 150 g de margarine
- 10-15 cl de crème liquide Parvé
- 1 barquette de fraises nettoyées et vérifiées



Pour 8-10 personnes



Temps de préparation : 30 min



Cuisson : 45min



Difficulté : Moyenne

Réalisation

Pour la crème au citron :

- Mélangez le jus et le zeste de citron râpé, les œufs, le jaune, le sucre et le sel dans un bol.
- Placez le bol au-dessus d'un bain-marie et faites chauffer, sans cesser de fouetter, pendant 10 min environ (ou jusqu'à ce que la crème se soit épaissie).
- Retirez du bain-marie et laissez tiédir en mélangeant de temps en temps. Ajoutez la margarine, coupée en dés et mixez-la avec la crème tiédie. Transférez dans un récipient et placez cette préparation au réfrigérateur.

Pour la base :

- Préchauffez le four à 180C.
- Etalez la pâte dans un moule à tarte d'environ 24 cm, préalablement huilé. Piquez le fond de la tarte à l'aide d'une fourchette, couvrez-le de papier sulfurisé (et déposez-y des haricots secs pour ne pas que le fond de tarte gonfle).. Enfournes la pâte pour une 1^{ère} cuisson, pendant 20 min.
- Sortez le fond de tarte du four, retirez les haricots et le papier, puis enfournez-le de nouveau pour 10 min. Une fois la pâte dorée, stoppez la cuisson et laissez-la refroidir ensuite complètement.
- Montez la crème liquide en chantilly et incorporez-la à la préparation au citron.
- Au moment de servir, ajoutez-y les fraises fraîches coupées.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Une bonne blague & un Rebus !



Ruben se trouve dans la salle d'attente d'un nouveau dentiste et, pour passer le temps, il regarde les diplômes accrochés au mur. En regardant de plus près le prénom et le nom du médecin, il repense soudain de son camarade de classe du même nom. Il se rappelle combien il était sportif et admiré au lycée. Le tour de Ruben arrive, il entre dans le cabinet et se retrouve nez à nez avec un homme dégarni et bedonnant. Il se dit que si c'est bien son ancien ami, les années ne l'ont pas épargné. Après que le dentiste eut examiné la dent de Ruben, celui-ci lui demande s'il était allé au lycée Henry IV.

"Oui, c'est exact".

Ruben continue : "Et quand avez-vous eu votre bac ?".

"1967. Pourquoi cette question ?"

"Eh bien, vous étiez dans ma classe", s'exclame Ruben !

Et là le dentiste lui demande :

"Ah oui ? Et vous étiez prof de quoi ?

Rebus
Par Chlomo Kessous

Kadocha

Il est interdit de parler dans la synagogue car elle est


REFOUA-CHELEMA
 POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Yeoudith bat Louise	Zaza bat Messaouda	Yossef ben Léon
Yossef Hassan ben Maira	Chantal Sarah bat Denise Esther	Nathalie Rahel bat Regina
Mouchi Dov ben Haya Jasmine	Kamouna Hannah bat Simha	Avraham Aaron ben Tamar
Mordekhai ben Yacov	Yamna Odélia bat Zohara	Yaelle bat Tzipora
Joseph Elie ben Fortuné	Mélissa Marie Aziza bat Carinne Béatrice Baya	David Makloun ben Léa

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

פריז - ירושלים - PARIS - JERUSALEM

Robes de soirée
Robes de mariée
 Accessoires
 Robe de Mariée brodée au fil d'or (Hesed LeAvraham)

שמלות כלה
אניורים

PRONUPITIA HerveMarriage PRONOVIAS

Recevez les photos des robes par mail photos@refoua-chelema.com

058.662.73.32 06.17.85.56.41 GMAH Hesed LeAvraham

NOUS PLACERONS JÉRUSALEM AU SOMMET DE NOTRE BIEN-ÊTRE !

Maccabi,
le meilleur groupe de
santé en Israël qui a
mené une véritable
révolution dans le domaine de
la santé dans la capitale,
souhaite à Jérusalem et
ses habitants un
joyeux 'Yom
Yérouchalaïm' !

30,000
Nouveaux
Adhérents
21 Nouveaux
Centres

La Maccabi parle français, contactez-nous
au 058-66-34-120 ou par mail : french@mac.org.il

En trois ans

Maccabi
Le meilleur service de santé en Israël

***4535**

À Jérusalem aussi, il y a des koutat holim,

et il y a Maccabi

Donnée fournie à titre d'information aux adhérents Maccabi

| maccabi4u.co.il

Perle de la semaine par  Torah-Box

**"Quand on a envie de crier et que l'on se retient
de le faire, c'est alors qu'on crie réellement."**

(Rav Mena'hem Mendel de Kotzk)