

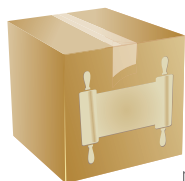
LIBAN
MA'ASSER

BAMIDBAR
KNESSET

LODZ
KIDDOUCH

PROVIDENCE DIVINE
KUSHNER

CHYPRE
HALAKHA



Torah-Box

n°80 | 5 Juin 2019 | 2 Sivan 5779 | Nasso

M A G A Z I N E



La Knesset
dissoute,
de nouvelles
élections en
septembre
> p.4



Chavouot :
La Torah
t'est
offerte,
prends-la !
> p.13



Il faut
s'aimer
soi-même
pour aimer
l'autre
> p.27

104

La Segoula de Rav 'Haim Palagi Veille de Chavouot au Vaad Harabanim

Pour soutenir des milliers
de familles dans le besoin



« La veille de Chavouoth, prenez 91 pièces et ajoutez-y 13 autres afin de parvenir à la somme de 104 (deux fois la valeur numérique du mot « ben »). Donnez cette somme à la tsedaka afin d'aider les indigents et les érudits dans le besoin. Vous serez gratifiés par la naissance d'un enfant et vous hâterez la rédemption finale. »

(Rav Haim Palgi)



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

- | | | | | |
|--|---|---|---|---|
| 1
Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00 | 2
Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem | 3
Envoyez votre don à l'un des Rabanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36). | 4
Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe. | 5
Veuillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim |
|--|---|---|---|---|

Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

5 au 11 Juin 2019

**Mercredi
5 Juin
2 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 49
Michna Yomit Chvouot 5-4
Limoud au féminin n°235

**Jeudi
6 Juin
3 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 50
Michna Yomit Chvouot 6-1
Limoud au féminin n°236

**Vendredi
7 Juin
4 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 51
Michna Yomit Chvouot 6-3
Limoud au féminin n°237

**Samedi
8 Juin
5 Sivan**

 **Parachat Nasso**
Daf Hayomi Bekhorot 52
Michna Yomit Chvouot 6-5
Limoud au féminin n°238

**Dimanche
9 Juin
6 Sivan**

 **Chavouot**
Daf Hayomi Bekhorot 53
Michna Yomit Chvouot 6-7
Limoud au féminin n°239

**Lundi
10 Juin
7 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 54
Michna Yomit Chvouot 7-2
Limoud au féminin n°240

**Mardi
11 Juin
8 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 55
Michna Yomit Chvouot 7-4
Limoud au féminin n°241



Mercredi 5 Juin
Rav Yisraël Hagar



Dimanche 9 Juin
Rabbi Israel "Baal Chem Tov"
Rav Mordékhaï Camus Cohen
Roi David



Lundi 10 Juin
Hochéa Ben Beerl
Rav David Halévi Dra'ah



Tombeau du Roi David



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	19:02	19:15	19:15	19:15
Sortie	20:26	20:28	20:28	20:29



Zmanim du 8 Juin

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:33	05:34	05:35	05:33
Fin du Chéma (2)	09:05	09:07	09:07	09:06
'Hatsot	12:38	12:40	12:40	12:40
Chkia	19:43	19:45	19:45	19:46

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Rav Yehonathan Gefen, Yael Bensimhoun, Adina Soclof, Myriam H, Rav Avraham Garcia, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Ichai Assayag, Rav Avraham Taieb, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 077.466.03.32 - Publicité : Daniel (daniel26mag@gmail.com / 054-24-34-306) Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Les entreprises françaises, toujours plus nombreuses en Israël



Les grandes enseignes françaises sont toujours plus nombreuses à s'implanter en Israël. Parmi leurs clients, bien sûr les Français d'Israël, ravis de retrouver un peu de leurs origines dans le pays, mais également les locaux, attirés par la qualité française. Ainsi, désormais, chaque année, plus de 150 entreprises françaises sont accompagnées dans leur démarche de développement international sur le marché israélien, selon Business France-Israël, le service commercial de l'ambassade de France. Brigitte Benhayoun, chef du pôle Business France-Israël, explique : "en Israël, l'économie est en bonne santé et le niveau de vie est relativement élevé. On constate une vraie demande de produits de qualité et la France reste un gage de qualité".

Des moustiques porteurs du virus de la Fièvre du Nil présents dans le pays

Le ministère de l'Environnement a annoncé la découverte de moustiques porteurs de la fièvre du Nil. Ils ont été repérés dans la vallée de la Harava. En parallèle, le ministère de la Santé a demandé une mise sous surveillance de la région.

Transmis par les piqûres de moustiques, le virus de la fièvre du Nil peut provoquer fièvre, maux de tête et douleurs musculaires. En raison d'un hiver pluvieux et de poches d'eaux stagnantes dans tout le pays, une invasion de moustiques est à craindre cet été.

Le ministère de l'Environnement recommande donc aux citoyens de mettre en place de bonnes pratiques, comme l'installation dans les maisons de moustiquaires aux fenêtres, ou encore des prises anti-moustiques.

Corée du Nord : Kim Jong-Un aurait fait exécuter les négociateurs du sommet raté de Hanoï

Le dictateur nord-coréen n'a pas apprécié l'absence de résultat lors du sommet de Hanoï avec Donald Trump. Un quotidien sud-coréen, Chosun Ilbo, affirme que Kim Jong-Un aurait fait exécuter Kim Hyok-Chol, l'homme qui avait réalisé le travail préparatoire du sommet de Hanoï, en février dernier. Même si ces informations sont pratiquement impossibles à vérifier,

ce journal affirme que 4 hauts responsables ont été accusés, et tués, après d'avoir "trahi le leader suprême". Le sommet de février avait été écourté sans aucun accord, et sans même de déclaration commune, en raison de leur incapacité à trouver une entente sur le démantèlement des programmes nucléaires de Pyongyang, en échange d'une levée des sanctions.

La Knesset dissoute, de nouvelles élections en septembre

La Knesset a voté mercredi dernier, en 2ème et 3ème lectures, de nouvelles élections par 74 voix pour et 45 contre. Ce qui a conduit le parlement israélien à une dissolution du gouvernement. Cette initiative, sans précédent, est dû à l'instigation du Likoud et du 1er ministre. Ce développement est survenu suite à l'incapacité de Binyamin



Netanyahou à former une coalition de gouvernement, avec tous les partis de droite arrivés en tête des législatives du 9 avril. Le 1er ministre s'est heurté à

Avigdor Lieberman, chef d'Israël Beiteinou. Celui-ci a annoncé qu'il refuse de : "participer à un gouvernement sous la coupe de la loi juive".

Présidence
et supervision



du Rav Daniel Abdelhak
(Merkaz Netanya)

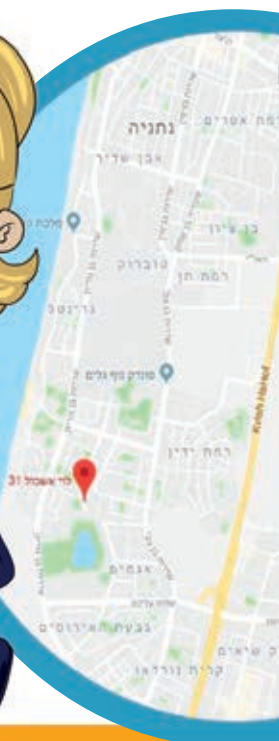


Et du Rav Its'hak Cohen
(Ramat Poleg)

Pour Garçons et pour filles
31, Rue Levy Echkol, Agamim Netanya

Kodech de qualité
Anglais dès la Kita Aleph
Cours jusqu'à 16 h

Aide aux devoirs
Activités récréatives et sportives
Cantine
Suivi individuel



Inscriptions: Rav Ygal Naon



0547123822

Israël a détruit un dispositif d'espionnage dans le sud du Liban



Lundi dernier, la chaîne Al Mayadeen (affiliée au groupe Hezbollah) a rapporté qu'Israël a détruit un dispositif d'espionnage, dans le sud du Liban. "Un véhicule aérien sans pilote a attaqué et détruit un dispositif d'espionnage situé dans le sud du pays", a indiqué la chaîne. L'armée a confirmé avoir frappé un véhicule militaire syrien, sur le plateau du Golan. Il s'agit d'une riposte à un tir de missile effectué depuis la région, contre un de ses avions qui survolait le nord d'Israël. Les médias d'Etat syriens ont, de leur côté, rapporté qu'un missile israélien s'est abattu sur la province syrienne de Quneitra faisant un mort et deux blessés.

Un Séfer Torah de 150 ans découvert dans les ruines du ghetto de Lodz

Un Séfer Torah vieux de 150 ans et d'autres objets de culte ont été retrouvés parmi les ruines, à l'emplacement de l'ancien ghetto de Lodz, en Pologne.

Ces objets, qui ont appartenu à des Juifs, avaient été cachés pendant la 2^{de} Guerre mondiale, entre les murs des habitations de fortune. Ils ont été découverts au cours de travaux effectués par les autorités polonaises, dans le cadre d'un projet de rénovation des anciens quartiers de la ville.

Les rouleaux de parchemin ont été acheminés en Israël et déposés aux archives du centre de *Shem Olam*. Le rabbin Kriger a expliqué : "il s'agit d'une pièce unique qui apportait un rare témoignage sur la vie menée par les Juifs à l'époque".

PRE-VENTE

T"דב

Jerusalem - Ramat Shlomo

- Garantie bancaire
- Pret Janvier 2022



4 Pcs 95m2 a partir de 1,877,000₪
5 Pcs 130m2 + jardin 178m2 2,9000,000₪
(25,000₪ seulement a la reservation)

Votre agent immobilier spécialisé sur
Bayit Vegan, Har Nof, Centre ville...
et sur Ramat Beth Shemesh



Yossi Cohen
054-797-5949
01-7738-2144



OXYGEN°

CONFORT - ECONOMIE & SANTE

RESPIREZ L'ESPRIT TRANQUILLE

INSTALLATION - DEPIANNAGE - MAINTENANCE

3 GARANTIE
10 ans

Meilleur prix GARANTI

CLIMATISATION

CHAUFFAGE

oxygene.groups@gmail.com

Yohan : 050-710-1803 / 02-674-5869

Deplacement dans tout Israël

FORFAIT ENTRETIEN CLIMATISATION

A PARTIR DE **39€** / MOIS

Hadera, pourquoi pas ?



Enfin, du luxe à prix abordable !

Appartement de 4 pièces neuf
à partir de 1.400.000 NIS.

Maison avec jardin / Penthouse neufs
à partir de 2.000.000 NIS.

Maison avec piscine
à partir de 2.500.000 NIS.

Réussir son acquisition, c'est possible !



Une spécialiste implantée à Hadera
pour vous guider.



Des biens de qualités
sélectionnés pour vous.



De bons conseils pour bien choisir votre
habitation / investissement / projet neuf.

Rendez-vous de découverte de la ville OFFERT pour les 10 premiers appels !



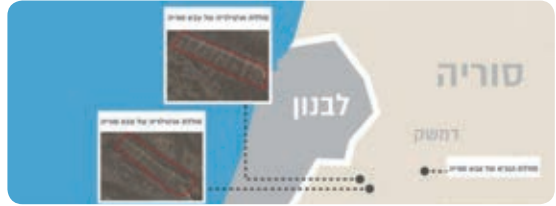
D'Israël : **054 22 64 689** | De France : **01 77 47 31 83**

La Turquie envisage de déployer des missiles près de Chypre

Les tensions s'intensifient dans la mer Méditerranée. La Turquie envisage de déployer des missiles S-400, près de l'île de Chypre. Livrés d'ici quelques semaines, ces missiles amélioreront considérablement les capacités de la Turquie dans la région maritimes. Les Etats-Unis ont averti que les ambitions de la Turquie, visant à commencer des travaux de forage pétrolier sur le territoire de Chypre, pourraient, au contraire "accroître les tensions dans la région".

Le président turc Recep Tayyip Erdogan et le président Donald Trump devraient discuter de la crise des missiles russes à l'orée du sommet du G20, qu'accueillera le Japon le mois prochain.

Missiles syriens : Israël confirme une riposte



Deux projectiles ont été tirés samedi depuis la Syrie vers Israël, a indiqué l'armée israélienne. Un des projectiles serait tombé en territoire syrien, tandis que le second s'est abattu du côté israélien, sans faire de blessé. "Nous n'allons pas tolérer des tirs contre notre territoire". Le 1^{er} ministre, Benjamin Netanyahu a indiqué, dimanche 2 juin, avoir ordonné des tirs de missiles contre des positions de l'armée syrienne, en riposte. En réponse, l'armée israélienne a attaqué deux batteries syriennes d'artillerie, un nombre de postes d'observations et de renseignements sur les hauteurs du Golan. Ils ont également ciblé des entrepôts et des positions où sont stationnées des combattants du Hezbollah.



Traiteur Français Halavi

Magnifique terrasse pour vos réceptions

Cacher Laméhadrine

Pour un évènement parfait,
chic et haut en couleur

Café boutique, pâtisserie et
viennoiserie pur beurre

Spécialités françaises et
italiennes préparées sur place



Catering Art

Tel : 02 582 6066 | 0544 832 260

16 rue Abba Even zone piétonne, proche de Cinema City



Appartement 3 pièces
avec piscine privée

Hôtel
CAPRICE SPA
CACHER
365
Jours par an

Spécial
Lecteurs
Torah-Box
- 5%*



Cacherout du
Rav Nehemia Rottenberg

*Pour les 20 premières réservations

LES GENS AVISÉS

réservent leurs vacances à l'avance
Pour le printemps et l'été
Réservez dès maintenant
 À l'hôtel-suites Caprice Spa Resort cacher lemehadrin à Chypre*
 Avant que les prix des billets d'avion ne s'envolent

Suites 5 étoiles, certaines avec piscine privée ou jacuzzi, Synagogue et Sefer Torah, Piscine couverte chauffée
 Piscine aux minéraux de la Mer Morte, Espace Spa, Attractions ,Excursions et paysages fantastiques.

Le séjour cacher toute l'année comprend :

Billets d'avions | transferts | hébergement en demi-pension

Virée en quad | excursion en bateau sur le Lagon Bleu | excursions au Bassin d'Aphrodite | visite du centre Jumbo et de Paphos

בריש גלי

Mois	3 nuits (Vendredi-Lundi)	4 nuits (Lundi-Vendredi)	7 nuits
Mai - Juin	560 € pour un adulte 410 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	720 € pour un adulte 500 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	980 € pour un adulte 770 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé
Juillet - Août Septembre	890 € pour un adulte 640 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	1040 € pour un adulte 700 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé	1720 € pour un adulte 800 € pour un enfant jusqu'à 12 ans 100 € pour un bébé

Pour de plus d'informations et pour les réservations
 veuillez nous contacter au : 055-9997642 | www.caprice-resort.com

Jared Kushner en visite en Israël



Le conseiller principal et gendre du président américain Donald Trump, Jared Kushner, ainsi que l'envoyé spécial pour le Moyen-Orient, Jason Greenblatt, sont arrivés mercredi soir en Israël, étape finale d'une tournée qui les a menés au Maroc et en Jordanie. L'objectif était de préparer le volet économique du prochain plan de paix américain au Proche-Orient. Cette arrivée en Israël s'est faite quelques heures seulement après le vote de la dissolution de la Knesset. L'administration Trump avait convenu de dévoiler son plan de paix au mois de juin, après la formation d'un nouveau gouvernement israélien. Devant la décision de retourner aux urnes, la divulgation du plan de paix pourrait être de nouveau repoussée.

Malnutrition en Afrique : un lycée israélien crée un super aliment économique

Pour contribuer à la lutte contre la malnutrition en Afrique qui touche 5 millions d'enfants, le Lycée hébraïque de Hertzliya a développé un système de production simple et à bas coût : la Spiruline. Il s'agit d'un micro-organisme bactérien classé dans la famille des "super aliments". "Cinq grammes de poudre déshydratée de spiruline par jour, pendant un mois, peuvent faire passer un enfant d'un état de malnutrition grave à un retour à une bonne santé", a déclaré la lycéenne Miki Sabir-Kadom. Les lycéens du projet JustSpirulina ont collaboré avec l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture, pour intégrer la Spiruline dans le programme d'alimentation scolaire.



Luna Barros

-since 1947-

CHAUSSURES A LA FRANCAISE
100% CUIR - Semelles cousues - Fait main

Cuir Importé d'Italie
Nouvelle collection 2019

Printemps-Eté

"Elegantes jusqu'au bout des pieds"

Pour plus d'informations
054-713-9015 / 054-748-4966
 Mail : lunabshoes@gmail.com
 Site Web : www.lunabarros.co.il

Périodes de fêtes : nous ouvrirons plus tôt. Nous contacter pour plus d'informations
 Heure d'ouverture Bayit Vagan: Dimanche-Jeudi 13:30-15:30 / 16:30-20:00
 Jeudi soir Jusqu'à 21:00 / Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot.
 Heure d'ouverture Guéoula : Dimanche - Jeudi 13:30 - 20:00 Jeudi soir Jusqu'à 21:00
 Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot

Pour la 1^{ère} fois en 10 ans, le solde migratoire est négatif à Jérusalem

Pour la 1^{ère} fois en 10 ans, le solde migratoire négatif de la capitale connaît un ralentissement, d'après un rapport présenté au maire de Jérusalem, Moshé Lion. Le rapport révèle également un taux d'emploi record de la communauté orthodoxe, ainsi que des hausses dans le secteur touristique et celui de la high-tech. D'après le rapport statistique annuel 2019 de l'Institut de Jérusalem, le solde de résidents ayant quitté la ville par rapport à ceux s'y étant installés en 2018 s'élevait à 6 000, comparé à une différence moyenne de 8 000 au cours des dix dernières années. "Les chiffres présentés ici sont très impressionnants. Notre taux de croissance est l'un des plus élevés du pays", a réagi Moshé Lion dans un communiqué.

Attaque au couteau à Jérusalem, deux blessés dont un grave



Deux Israéliens ont été blessés, dont un gravement, suite à une attaque à l'arme blanche menée par un terroriste palestinien de 19 ans. L'attentat a eu lieu vendredi matin, dans la vieille ville de Jérusalem. "L'agresseur s'est rendu à la porte de Damas, a poignardé un homme, puis un autre dans la Vieille ville", a déclaré la police. L'Israélien attaqué près de la porte de Damas, âgé d'une cinquantaine d'années est dans un état critique, a déclaré un médecin. La 2^{ème} victime, un adolescent de 16 ans ans, a été poignardée dans le dos devant la synagogue Hurva dans le quartier juif de la Vieille Ville. Il a été légèrement blessé. Le terroriste a été abattu par des policiers sur les lieux.

Première venue, première séance

SOLUTION DEPUIS LA RACINE

Maintenant !!!
La dernière innovation en matière de laser,
SYNERON CANDELA
pour une épilation définitive

Prix attractif - sans précédent
12 séances en 10 paiements
Seulement 4000 nis

Yofix
יפיקס

Rehov Beit Hadfoush
11 Gulvat Chaoul
050-4545300
yofix111@gmail.com

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR

 **Torah-Box**
MAGAZINE

Une **visibilité unique**

- 10.000 exemplaires distribués dans tout Israël
- Dans près de 200 lieux pour francophones
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

CONTACTEZ-NOUS: **054-243-4306**

Yom Yerushalaim : émeutes sur le Mont du Temple



Des émeutes ont éclaté à plusieurs moments de la journée sur le Mont du Temple et principalement sur l'esplanade. Des policiers ont été attaqués à coups de jets de pierres, de chaises et autres divers objets. Ils ont dû repousser les provocateurs musulmans, avec des moyens de dispersion. De nombreux manifestants, essentiellement des femmes, ont scandé "Allah ou-Akhbar". Dans son traditionnel "appel au calme", lancé par le Waqf, on a pu entendre : "Il faut combattre la profanation de la sainteté d'Al-Aqsa par les forces d'occupation". Le Waqf, organisme sous contrôle jordanien, administre la vie quotidienne sur le mont du Temple, ce qui comprend la mosquée Al-Aqsa, le Dôme du Rocher, les sites archéologiques, les musées et les écoles.

L'armée israélienne détruit le plus long tunnel du Hezbollah

L'armée israélienne a annoncé mercredi dernier, avoir découvert un nouveau tunnel libanais s'infiltrant sous les terres israéliennes. L'infrastructure a été creusée à une profondeur de 80 mètres, sur une distance de plus d'un kilomètre de long.

Le tunnel pénétrait dans le territoire israélien, sur une distance de 77 mètres. Par ailleurs, deux des sorties de l'infrastructure ont été découvertes près des villages de Shtula et Zar'it, située dans le nord du pays. Selon l'armée, le passage souterrain prenait sa source près du village libanais de Ramyeh, situé non-loin de la réserve naturelle israélienne de Hourbat Kou'him. Le passage a été scellé et détruit dans les jours qui ont suivi.

Luna Barros
-since 1947-

SAVE THE DATE !!!

Vente privée exclusivement pour femme sur Bayit Vagan

Du 02/06 au 06/06 incluse de 19h à 22h.

Large choix de Mocassins 100% cuir style 'Tods'

Plus de 20 coloris- Ballerines, Slipper et Derby

Prix très attractifs !!

Design 058-4028445



Pour plus d'informations 054-7139-015 / 054-7484-966

111 B , Rue Ouziel , Bayit vagan , rez de chaussée (Face à la Maafiya Néhamà)

Lunabshoes@gmail.com / www.lunabarros.co.il



Chavouot : La Torah t'est offerte, prends-la !

Ce jour du don si spécial t'apprend que la Torah ne te prend rien, elle ne fait que te donner...



La Mitsva de se souvenir

Le Ramban écrit qu'il est une *Mitsva* primordiale de ne pas oublier les choses que nos yeux ont vu au Mont Sinaï, car D.ieu a "mis en scène" tout cela pour que nous apprenions à l'avoir en permanence devant les yeux : "mais aussi garde-toi et évite avec soin, pour ton salut, d'oublier les événements dont tes yeux furent témoins, de les laisser échapper de ta pensée à aucun moment de ton existence, ce jour où tu parus en présence de l'Eternel..."

Le Ramban explique que, la *Mitsva* de se souvenir du rassemblement au Mont Sinaï inclut aussi le devoir de se rappeler des détails qui y figuraient : les sons, les lumières, la fumée, la montagne, etc.

Un procédé éducatif

Le Levouch écrit qu'à Chavouot : "on a l'habitude de fleurir les synagogues et les maisons pour rappeler la joie de la Torah et la végétation qui abondait autour du mont Sinaï".

Le judaïsme n'est pas une religion de cérémonial et de symbolisme. Ce n'est pas une religion de commémoration historique. S'il est un *Minhag*

qui prescrit ainsi de décorer nos maisons de fleurs fraîches et parfumées pour la fête de Chavouot, c'est que c'est un procédé éducatif utile pour nous, pour toute l'année. En effet, il n'y a pas de *Mitsva* d'ériger un petit monticule de terre au milieu du salon en "souvenir du mont Sinaï"!

On ne nous demande pas non plus de produire de la fumée et des feux d'artifice "en souvenir d'un événement historique". Et cela parce que la Torah n'ordonne pas de jouer la comédie mais exige simplement des choses porteuses d'un état d'esprit pur et éternel. Or, si c'est le cas, quel est le message des herbes à Chavouot ? Les maîtres du *Moussar* disent que c'est parce que beaucoup de gens pensent qu'ils doivent, à tort, sacrifier quelque chose en faveur de la Torah.

Renoncer aux bonheurs de ce monde ?

Voici ce que certains pensent d'une façon ou d'une autre : "Dans la mesure où je respecte les *Mitsvot*, je dois renoncer aux plaisirs de ce monde afin de suivre les paroles de D.ieu". Beaucoup pensent ainsi qu'il faut tirer un trait sur le monde terrestre, pour mériter le monde

futur. C'est malheureusement l'un des plus grands contresens qui circulent de nos jours.

Il n'existe tout simplement pas de choses telles qu'être perdant dans ce monde terrestre à cause de la Torah.

La Torah ne vient rien prélever de ce monde matériel. Au contraire, elle te le sert sur un plateau...

S'il est vrai que la Torah t'interdit certaines choses ou te limite dans d'autres, c'est tout simplement parce qu'elle sait mieux que toi ce qui t'est véritablement bénéfique et qu'elle souhaite que tu en profites au maximum, et de façon optimale.

Or c'est une grave erreur de penser que ce monde terrestre sans Torah serait meilleur. La Torah détient le secret de la vie, y compris de celle du monde matériel. Le menteur d'ici bas devra payer le prix plus tard. Celui qui profane le nom Divin en cachette sera déshonoré publiquement. Ce sont des choses honteuses qui ne correspondent pas au plan Divin.

C'est comme des parents qui interdisent à leur enfant de manger de la crème glacée et des bonbons en quantité énorme et sans arrêt. Leur but n'est pas de lui refuser son plaisir, au contraire.

Voilà pourquoi il est une *Mitsva* de se réjouir à Chavouot de toutes les façons possibles. Comment est-il appelé ? Le jour où l'on nous a donné la Torah !

Nous aurions pu penser que lors de la journée où la Torah nous a été donné, nous aurions dû nous sanctifier et nous retirer de toutes les affaires du monde. Or ce n'est pas le cas.

Le bonheur fait partie de la Torah

Le monde n'est pas une réalité contraire ou opposée à la Torah. Il n'y a pas d'un côté le monde et de l'autre la Torah, entre lesquels il faudrait choisir sa préférence. Le monde et la vie font partie de la Torah. Celui qui s'engage dans la Torah obtient également une vie agréable !

Aujourd'hui, pas besoin de preuves scientifiques pour savoir que cela est vrai. Le bonheur fait partie de la vie de Torah, alors que la qualité de vie des jouisseurs et autres libéraux résulte systématiquement, d'une détérioration épouvantable de la moralité, du sens des responsabilités et du devoir de transmission.

La *Guémara* dans le traité Chabbath (80,8), montre clairement que chaque mot qui sortait de la bouche de D.ieu sur le mont Sinaï emplissait le monde entier de délicieuses odeurs. Et ce n'est pas parce que nous avons reçu un bonus avec les Dix Commandements, mais simplement parce que telle est la réalité de la sainte Torah.

Le bon et le plaisir en font naturellement partie. D'où le fait de disposer dans la maison de la végétation aromatique semblable à celle qui abondait sur le mont Sinaï lors du don de la Torah.

Car il était impensable que la Torah descende dans ce monde sans que celui-ci soit gorgé de délices, y compris pour le bétail...

Encore aujourd'hui, la Torah est un cadeau et le plus grand des plaisirs, même dans ce monde terrestre...

Equipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coaches à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Nasso : Considérer chacun avec le respect qui lui est dû

La Paracha Nasso parle longuement des offrandes des princes et chefs de tribus, le jour de la sanctification du Michkan. Étonnamment, bien que chaque chef apporta exactement le même sacrifice, la Torah nomme chacun séparément.



Considérer les Mitsvot de chacun

Les commentateurs demandent donc pourquoi il fallut répéter la même information douze fois. La Torah n'aurait-elle pas pu mentionner l'offrande la première fois, puis nous dire que tous les autres *princes* firent exactement la même offrande ?

Le *Séfer Darké Moussar*, rapportant le Alter de Kelm, répond à cette interrogation. Il écrit que la Torah nous enseigne comment considérer les Mitsvot accomplies par chaque individu, au sein du peuple juif. On pourrait penser que lorsque plusieurs personnes effectuent la même Mitsva, toutes sont réunies dans un même groupe

et que l'on ne prête aucune attention à la réalisation de chacun.

C'est faux. Hachem se réjouit de chaque Mitsva accomplie par chaque Juif. Ceci, parce que l'amour et le souci d'Hachem envers chaque Juif sont infinis. Ainsi, Hachem éprouva le même plaisir devant le sacrifice du premier prince Na'hchon ben Aminadav que devant ceux de tous les autres princes. C'est pourquoi la Torah énuméra chaque offrande séparément.

D'après la Torah, chaque personne a une valeur inestimable, parce qu'elle est créée à l'image de D.ieu et qu'Il l'aime. Cette idée se retrouve dans divers textes saints. La *Michna* dans *Pirké Avot*



dit : "L'homme est chéri, parce qu'il fut créé à l'image de D.ieu" (*Pirké Avot*, 3:18).

Un être unique

Cette *Michna* nous enseigne que le fait d'avoir une âme nous rend cher aux yeux de D.ieu. La *Michna* dans *Sanhédrin* est encore plus explicite quant à l'importance de chaque individu. Elle demande pourquoi l'être humain, alors que toutes les autres créatures furent créées en grand nombre, est le seul à avoir été créé seul. La *Michna* explique : "L'homme a été créé seul, unique, pour nous apprendre que celui qui détruit une âme d'Israël est considéré par la Thora comme s'il avait détruit tout un monde" (*Sanhédrin*, ch.4, *Michna* 5).

On met donc l'accent sur l'importance de chaque personne, mais aussi sur les incidences de ce principe. Tout d'abord, comme nous l'avons expliqué précédemment, il nous faut réaliser la valeur de chacun et avoir une bonne estime de soi. Mais cela nous montre également que personne n'est insignifiant aux yeux de D.ieu, et qu'il faut considérer autrui conséquemment.

L'histoire suivante montre jusqu'où va cette obligation.

Le Rav Isser Zalman Maltzer était chez lui avec plusieurs disciples. L'un d'eux regarda par la fenêtre et aperçut un homme s'approchant de sa maison et qui ressemblait au Rav de Brisk. L'élève en informa le Rav Meltzer qui mit rapidement ses vêtements de Chabbath, en l'honneur du vénéré visiteur. Il se précipita ensuite à l'extérieur pour accueillir le Rav.

En s'approchant, il réalisa qu'il ne s'agissait pas du Rav de Brisk, mais d'un "simple" Juif qui lui ressemblait. Néanmoins, le Rav Meltzer continua d'agir avec cet homme, comme il l'aurait fait avec le Rav de Brisk.

Il lui accorda de grands honneurs, le fit assoir en tête de table et lui servit un repas. L'homme, surpris de ce traitement royal, dit au Rav Meltzer qu'il ne lui était pas nécessaire de tant se fatiguer. Il était simplement venu demander au Rav une recommandation.

Le Rav exauça volontiers sa requête, puis le raccompagna jusqu'à l'extérieur. Quand il revint, les élèves étonnés lui demandèrent pourquoi il avait tellement honoré cet individu, même après avoir réalisé qu'il n'était pas de Rav le Brisk. Il expliqua que la *Mitsva* d'honorer un Juif est si importante qu'il faudrait, en vérité, vouer le même respect aux grands érudits en Torah qu'à tout autre Juif.

Cependant, notre petitesse nous empêche de réaliser l'importance des *Mitsvot* et nous ne considérons pas chaque Juif avec le respect qu'il mérite.

Dans l'histoire rapportée, la Providence Divine avait décrété que le Rav Meltzer allait se préparer à accueillir un éminent Rav et il ne voulait pas perdre le mérite de cette grande *Mitsva*, uniquement parce que le visiteur était en fait un "simple" Juif. De plus, poursuivit-il, comment savoir quel est le réel niveau de ce "simple Juif" ? (*Leka'h Tov*, Nasso, 7:18).

Considérer autrui avec respect

Nous avons vu que la Torah détailla les offrandes des douze princes pour nous apprendre qu'Hachem prête attention aux actions de chacun. Cela nous oblige à respecter notre propre personne et à considérer autrui avec le respect qui lui est dû. Il existe un autre principe du judaïsme.

Etant donné que D.ieu se soucie de tout un chacun et de chaque action réalisée, nous devons tous nous sentir responsables de ce que nous faisons.

À ce propos, le Rambam écrit que chacun doit imaginer le monde sur une balance avec les *Mitsvot* d'un côté et de l'autre, les fautes.

Chaque *Mitsva* qu'il effectue fait pencher la balance du bon côté et chaque faute commise peut avoir l'effet inverse.

D'où l'importance de chaque acte que nous réalisons...

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°125

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Nasso

1

LA PARACHA

A

LE DVAR TORAH

Notre Paracha aborde diverses Mitsvot. Entre autres, elle décrit la question du Nazir, un individu qui fait de son plein gré le _____ (vœu) de se dédier entièrement à _____ (Hachem). Ce vœu est prédéfini pour une certaine _____ (durée), et implique différentes lois.

Par exemple, un Nazir n'aura pas le droit de boire de _____ (vin) ou d'alcool issu de _____ (raisins). Il ne se coupera pas _____ (les cheveux), et évitera totalement tout contact avec _____ (un mort).

Si, par accident, l'une de ces lois n'est pas respectée, il devra se _____ (raser la tête), apporter un _____ (sacrifice) et recommencer pour la période définie à l'origine.

À l'issue de cette période, il se rase, apporte un sacrifice, et brûle ses _____ (cheveux) sous le _____ (Korban). Durant cette cérémonie, le Cohen a différentes responsabilités.

Après cela, le Nazir est libéré de son _____ (serment), et reprend un style de vie classique.

B

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ? (POUR LES PLUS PETITS)

- Comment appelle-t-on l'individu qui se dédie à Hachem ?
(un Nazir)
- Un Nazir peut-il un jour reprendre un style de vie classique ?
(Oui, il doit ! Son vœu n'est valable que sur une période prédéfinie).
- Quelles lois doit-il respecter ?
(Ne pas boire de vin ou d'alcool fort issu du raisin, ne pas se couper les cheveux, éviter tout contact avec un mort).
- Que se passe-t-il s'il enfreint l'une de ces lois par accident ?
(Il se rase, apporte un sacrifice et recommence à zéro)

D

A VOTRE TOUR

A votre tour de faire un Dvar Torah. Par contre, respectez les conditions suivantes :

Pour les plus petits

1. Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en incluant les mots suivants :
Vin, cheveux, couper, raser.

Pour les plus grands

2. Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en évitant de dire les mots suivants :
Nazir, serment, raser, cérémonie.

C

QUIZ À L'ENVERS

- Pour se dédier entièrement à Hachem ?
(Pourquoi devient-on Nazir ?)
- Il les brûle sous le Korban
(Qu'est-ce que le Nazir fait de ses cheveux rasés à la fin de la période de Nezirut ?)
- Non. Le Cohen aussi a son rôle dans cette cérémonie.
(Le Nazir conclut-il sa période de Nezirut seul ?)





SHA BATIK

2

HACHKAFA

“Ce que l’homme donnera au Cohen sera à lui”, nous dit la Torah.

Or, si un homme a de quoi donner, c’est qu’il possède une certaine richesse. Le Rabbi de Koutna explique : le véritable riche, c’est celui qui est capable de donner. En effet, seul un propriétaire, qui sent vraiment qu’une chose lui appartient, se trouve en mesure de faire ce geste. S’il n’en est pas capable, c’est que le bien ne lui appartient pas réellement. Peut-être même que le bien lui-même le possède !

Ainsi, quand la Torah dit que “ce que l’homme donnera au Cohen sera à lui”, on peut interpréter ce Passouk en remplaçant “lui”, non pas par le Cohen”, mais plutôt par “l’homme”, “le propriétaire d’origine”.

Et nous, sommes-nous propriétaires de nos biens, de notre argent, de nos qualités, de notre temps ? Savons-nous les donner, au moment opportun ?

A QU’AVEZ-VOUS COMPRIS ?

1. Qu’est-ce qui prouve qu’on possède vraiment une certaine chose ? (pour les plus petits)

- A. On en parle à tout le monde et on en montre des photos.
- B. On est capable de la donner si c’est la bonne chose à faire.
- C. On la garde secrètement, coûte que coûte.

< Réponse B

2. Donnez cinq excuses pour ne pas avoir à offrir de chocolat à votre voisin.

(on me l’a offert à moi, ça fait grossir, ce n’est pas bon pour tes dents...)

3. Donnez cinq raisons d’offrir du chocolat à votre voisin.

B DÉFIS

1. Pour s’amuser

1. Vous avez offert un appareil photo à votre ami, mais rappelez sans cesse à tout le monde que c’est “votre” cadeau. Jouez les scènes suivantes (avec votre ami frustré !).

- En sortie à la montagne,
- A la maison en feuilletant l’album photo

2. C’est l’anniversaire de votre petit frère, et vous n’avez pas eu le temps de lui acheter un cadeau. Trop attaché à vos affaires, vous n’arrivez à lui offrir qu’une chaussette marron à pois jaunes. Jouez cet événement avec l’un des convives, sous les applaudissements de tout le monde.

3. Vous possédez beaucoup de choses, mais comme vous êtes sur le point de déménager, vous devez tout mettre dans votre valise. Un convive cite un objet qu’il mettra dans sa valise ; le second répètera, et en ajoutera un autre... et ainsi de suite.

Attention à respecter l’ordre dans lequel les objets ont été cités !

2. Pour réfléchir

Un radin et un généreux discutent. Le radin demande au généreux pourquoi il donne aux pauvres ; le généreux demande au radin pourquoi il ne leur donne rien. Ils s’expliquent. Jouez la scène.





SHA BA TIK

3

JEUX

Ce jeu est une charade géante composée de petits jeux. Résolvez tous les jeux afin de résoudre la charade.

A QUE SUIS-JE ?

- On me prête forte pour faire du 'Hessed.
- On me tend pour demander de l'aide.
- On me demande pour se marier.
- Les Cohanim me lèvent pour bénir l'assemblée.

> main

B CHARADE

- On prend mon premier avant de piquer un sprint.

> élan

- Mon deuxième est le royaume d'A'hachveroch.

> Perse

- Mon troisième est un sentiment de confort.

> aise i

- Mon quatrième est ce que fait un fantôme dans un château.

> hante

- Le train circule sur mon cinquième.

> rail

- Mon tout arrive à la Sota accusée à raison.

> elle en perd ses entrailles i

C CHASSEZ L'INTRUS

Sota, Nazir, Maasser, Brit Mila, Pidyon Haben

(Brit Mila : cette Mitsva n'implique pas de Cohen)

D MULTIMOTS

Citez des personnages riches de notre histoire.

(les Patriarches, rabbi Yehouda Hanassi)

E MOKISKASH

Les convives doivent deviner chacun des mots suivants en posant des questions auxquelles le meneur de jeu ne répondra que par OUI ou par NON. Ces mots sont en lien avec la Paracha.

Cheveux, Vin (pour les plus petits), Cohen





4

L'HISTOIRE

Rabbi Akiva et sa femme Ra'hel sont très pauvres. Ils ont à peine de quoi se nourrir, et dorment sur de la paille.

Un jour, un homme frappe à la porte :

- Bonjour ! Excusez-moi de vous déranger... N'auriez-vous pas un peu de paille pour moi, s'il vous plaît ? Je n'ai pas les moyens de m'en procurer, et dormir sur le sol, ça fait mal, à la longue...

A

DEVINEZ

- *Chaque convive propose une fin à cette histoire. Celui qui se rapproche le plus de la bonne fin aura gagné.*

SUITE DE L'HISTOIRE

- Mais bien sûr ! s'écrie rabbi Akiva, plein de joie. Nous en avons plein ! Prenez ceci !

L'homme s'en va, tout heureux, chargé d'une belle botte de paille.

- Vois-tu, Ra'hel, sourit rabbi Akiva. Hachem nous a envoyé ce gentil visiteur pour nous rappeler que nous sommes riches ! Nous avons de quoi donner à notre prochain, et c'est ça, après tout, la richesse ! Si nous avons de la patience, Hachem nous récompensera, sans aucun doute.

B

LES ZEXPERTS

- *Comment s'appelle la femme de Rabbi Akiva ?*
- *Qu'est-ce que Rabbi Akiva donne au visiteur ?*
- *Pourquoi Rabbi Akiva est-il heureux en fin de compte ?*

C

IMAGINEZ

- *Le pauvre s'est trompé de porte. Il a frappé chez la famille Sans-Cœur. Jouez la fin de l'histoire.*

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche





Quand Ariel Touvia était enfant...

Quand Ariel Touvia était enfant, son numéro de téléphone se terminait par 7-4-0-1. Coïncidence ou pas, lorsqu'il a reçu son numéro de sécurité sociale, les 4 derniers chiffres étaient aussi 7-4-0-1...

Un drôle de hasard

Ariel a grandi en Amérique, au sein d'une famille complètement laïque où la notion même de la prière qu'est la *Amida* n'existait pas. A l'âge adulte, Ariel s'est enrôlé dans l'armée des Etats-Unis. A la fin de son service militaire, il décida de monter en Israël, pour y faire du volontariat.

C'est ainsi qu'Ariel se retrouve à travailler chez un charpentier, un homme grand et robuste, mais très discret. Au fil des jours, Ariel apprend par ses voisins, que l'homme est l'une des rares personnes à avoir survécu à la Shoah. Un jour, en plein travail, Ariel aperçoit le numéro tatoué sur le bras du charpentier. Il comprend que cet homme devant lui est un rescapé d'Auschwitz. Comme c'est étrange, ce numéro de l'horreur tatoué sur son avant-bras se termine par 7-4-0-1. Encore ces 4 chiffres qui réapparaissent... Piqué par la curiosité, le jeune américain cherche à en savoir plus et commence à questionner le charpentier. Mais celui-ci se met immédiatement à hurler :

- Ne t'avise pas de me me poser des questions ! J'ai perdu toute ma famille, ma mère, mon père et mes deux frères dans les camps. Je suis le seul à avoir survécu. Tu ne peux pas comprendre. Je ne veux plus jamais que tu me parles de ce sujet !

Ariel tint sa promesse et ne parla plus de la Shoah au charpentier, ni même de ce numéro fatidique...

Une vie bouleversée

En 1967, de retour aux Etats-Unis, la vie d'Ariel Touvia prend une tournure dramatique : alors qu'il est en train de travailler sur une machine agricole (il s'est spécialisé dans l'agronomie), sa jambe se prend dans un broyeur industriel,



l'accident est terrible. Malheureusement, on ne peut sauver sa jambe, qui est amputée.

Les années passent et Ariel, qui se déplace tant bien que mal avec des béquilles et une chaise roulante, décide de s'installer en Israël. Depuis des années, il s'est renforcé dans son Judaïsme et a décidé de vivre une vie plus empreinte de *Mitsvot*. Depuis qu'il a fait *Téchouva*, un souhait lui tient à cœur : réussir à rester debout suffisamment longtemps, pour prier la *Amida*.

Il connaît le caractère sacré de cette prière et rêve de pouvoir enfin s'adresser à son Créateur comme tous les autres Juifs, sans ressentir le besoin de s'asseoir quelques secondes seulement après avoir commencé...frustré.

Le désir d'être un Juif comme les autres.

En 1989, c'est presque par hasard qu'il entend parler d'une nouvelle technologie de prothèses, alors qu'il se trouve aux Etats-Unis dans le cadre d'un voyage d'affaire. Sur l'affiche qu'il aperçoit, on peut voir des personnes amputées, jouant une partie de basket animée, comme des hommes valides. Depuis la perte de sa jambe, Ariel n'avait jamais imaginé pouvoir retrouver une vie normale. C'est le début d'une nouvelle vie pour lui. Et moins d'un an plus tard, il reçoit sa nouvelle prothèse de jambe. Tout heureux, il se précipite dans une synagogue pour pouvoir enfin réciter la *Amida* entièrement debout. Une





fois la prière terminée, il s'approche de son ami qui l'accompagnait et ne pouvant contenir ses larmes, il lui confie :

- C'est la toute première fois de ma vie que je prie la *Amida* debout. Je n'avais jamais eu l'occasion de m'adresser à D.ieu comme tout Juif le fait, en faisant trois pas en avant au début de la prière, et trois pas en arrière à la fin...

Donner aux autres

Libéré de ce poids, Ariel souhaitait à présent mettre cette technologie révolutionnaire aux services de tous ceux qui en avaient besoin en Israël. Pendant de longs mois il discuta avec des spécialistes d'une clinique de l'Oklahoma, qui finirent par accepter de se rendre en Israël, pour y instruire les spécialistes locaux. Mais à la seule condition qu'Ariel finance les frais de voyage, ce qu'il accepta.

Ariel avance en Israël pour préparer le voyage, et le jour venu, vient attendre la délégation à l'aéroport. Les américains sortent un à un et parmi eux, un homme fortuné qui fait partie du groupe, mais se comporte de façon assez peu cordiale. Ariel tente de lui poser des questions, pour faire sa connaissance et le mettre à l'aise, mais l'homme s'emporte :

- Tu crois avoir affaire au cliché du touriste américain matérialiste, c'est ça ? Eh bien détrompe-toi ! Tu n'as aucune idée de ce que j'ai vécu ! Joignant le geste à la parole, il découvre la manche de sa chemise et dévoile un nombre tatoué sur son bras, avant d'ajouter :

- J'ai perdu toute ma famille, mon père, ma mère et mes deux frères, alors ne t'avise pas de me juger sur mon apparence !

Ariel avait du mal à croire ce qu'il entendait, mais quelque chose d'autre l'avait encore plus perturbé. Il se contente de répondre :

- Aviez-vous un frère qui s'appelait Chimon ?

En une fraction de seconde, le temps semble se figer. Le visage de l'homme devient blême. C'était bien le prénom de son frère disparu.

Ariel lui dit alors :

- Changement de programme ! Je vous conduis quelque part.

Ariel monte en voiture avec le touriste et prend la direction de l'endroit où il avait jadis travaillé avec ce charpentier rescapé d'Auschwitz, en priant pour que celui-ci soit toujours en vie et au même endroit, après toutes ces années. Un silence absolu règne dans la voiture. Arrivé sur les lieux, Ariel reconnaît immédiatement le vieux charpentier et sans préambule se dirige vers lui :

- Aviez-vous un frère qui s'appelait Réouven ?

Là aussi, le visage du vieil homme se vide de ses couleurs. Que faisait Ariel Touvia devant lui, après toutes ces années ? Comment pouvait-il connaître le prénom de son frère ?

Ariel refait demi-tour et va trouver le touriste américain assis dans sa voiture :

- Suivez-moi, je vais vous conduire chez votre frère.

Sans dire un mot

Toujours sans un mot, Ariel guida le voyageur jusqu'à la porte de l'atelier du charpentier. Il fit ensuite demi-tour, il ne voulait pas déranger l'intimité de ces incroyables retrouvailles. Ce n'est qu'une fois assis dans sa voiture, qu'il a fondu en larmes...

Comment Ariel a-t-il deviné que ces deux hommes étaient bel et bien des frères ? A l'aéroport, quand le touriste américain lui a montré son bras tatoué, il a lu le numéro qu'il se terminait par... 7-4-0-2.

Ce n'est pas l'idéalisme qui a poussé Ariel à l'action. C'est un sentiment bien plus puissant, celui d'avoir été investi par D.ieu d'une mission extraordinaire, qui l'a définitivement persuadé que toutes les années de souffrance qu'il avait subies par le passé, faisaient de lui un porte-parole privilégié de ceux que le monde délaisse.

Equipe Torah-Box

Bnot 'Hayil : construire les femmes de demain !

A quelques jours du Bagrout (le bac israélien), l'école Bnot 'Hayil de Ra'anana est en pleine effervescence. Pour la 3^{ème} année consécutive, elle vise pas moins que l'excellence ! Mme Marciano, la coordinatrice tout terrain nous a accordé cet entretien, avec sourire et Emouna. Elle nous en dit plus sur cette école pas comme les autres !

Comment l'idée d'un nouveau modèle d'école est-elle née ?

Il y a quelques années le Rav Pinto Chlita, conscient des limites de l'enseignement 'Haredi israélien, face aux Olim Radachim français, nous avait sollicité pour créer une école pour filles qui corresponde aux besoins du public religieux francophone.

Les jeunes filles françaises ont-elles des besoins spécifiques ?

Il y a déjà la question de l'adaptation, qui n'est pas toujours aisée, quand on a été scolarisée à l'étranger. Ce n'est pas un mythe de dire que les mentalités et modes d'enseignement sont très différents en France et en Israël.

Beaucoup de jeunes filles, issues d'écoles religieuses en France, perdent leurs repères, une fois arrivées dans les écoles israéliennes qui peuvent être, soit trop fermées, ou au contraire, qui ont carrément relégué le Judaïsme au rang de matière scolaire !

Mais ne vous y trompez pas ! L'approche de Bnot 'Hayil est une réponse pour toutes les jeunes filles, quelque soit leur langue maternelle. Il ne s'agit pas d'une école "à la française".

D'ailleurs, aujourd'hui 50 % de nos élèves sont israéliennes et désireuses de recevoir un enseignement de qualité dans un cadre bienveillant, ce qu'elles n'ont pas trouvé ailleurs.

Vous m'avez parlé d'un enseignement "sur-mesure" ?

Tout à fait, c'est le mot ! La directrice pédagogique, Michal Revah croit profondément au fait que chaque enfant est important.

Nous encadrons chacune des élèves dans, et en dehors des salles de classe. Pour accompagner celles qui ont besoin de progresser en hébreu, quelque soit la matière, un *Oulpan* a été mis en place au sein de l'école.

Nous proposons également une large gamme d'activités pour que les filles puissent se développer, seules ou avec leurs camarades.

Tous les spécialistes du *'Hinoukh* vous le diront : dans notre époque actuelle, l'éducation rigide ne fonctionne plus, il faut savoir transmettre les enseignements de façon différente.

Mme Revah et moi-même savons que chaque jeune fille est unique et nous nous engageons à leur donner l'écoute et attention dont elles ont besoin.

Plus qu'une école, c'est donc une approche différente que vous proposez ?

En effet. A Bnot 'Hayil, nous conjugons tous les jours Torah, joie et Emouna. Ce ne sont pas que des mots, c'est tout le socle de notre enseignement.

Et c'est une méthode qui fonctionne puisque nous obtenons chaque année des résultats de haut niveau.

Mais nous voyons au-delà des notes. Notre objectif est de construire les femmes de demain, de les rendre fières d'être juives.

Mme Marciano, merci beaucoup ! Grâce au dévouement de tous, nos filles ont un bel avenir en Israël.



Un cœur qui bat pour la gloire de Hachem : Les institutions juives d'Aix les Bains

Inscrite dans un collège public d'une banlieue lyonnaise à la fin des années 70, unique élève juive de ma classe, et consciente de la nécessité de recouvrer mon identité religieuse, je me souviens des batailles que je livrais pour gagner le droit d'assister aux cours le samedi sans avoir à les retranscrire sur mes cahiers, ou pour que soient décalés les contrôles prévus ce jour-là. Aussi, quand un jour béni, mes parents traditionalistes me proposèrent de passer ma seconde à l'internat d'Aix les Bains, au Beth Yaakov, je n'hésitais pas.

Le Beth Yaakov Tomer Déborah, un univers chaleureux

C'est là-bas que j'appris à lire en hébreu. Je déchiffrais difficilement la prière de *Chah'arit*, et tandis que la plupart de mes camarades, déjà familières avec le texte liturgique, s'asseyaient autour des grandes tables de la salle à manger de l'ancien bâtiment (ainsi nommé pour le différencier du nouveau), consciencieuse et appliquée, les pieds joints je terminais ma *Amida* sous l'œil bienveillant de ma *Madrikha*... Parfois, en coulant un regard envieux en direction de mes camarades, j'ajoutais silencieusement à ma prière laborieuse, une pensée qui ne m'honorait pas : pourvu qu'il reste une petite tartine ... Heureusement, je trouvais bientôt des amies qui me réservèrent ma part... Elles devinrent mes sœurs, ma famille.

L'origine du *Tomer Déborah* ne me fut révélée que beaucoup plus tard. Construit en 1956 tout en haut d'une colline, que l'insouciance de la jeunesse nous faisait dévaler et escalader en courant, sa direction fut confiée par Rav Chajkin, à Rav Cahn et à Rav Breisacher, qui œuvrèrent ensemble durant 63 ans.

Dans les couloirs qui menaient à nos chambres, un nom revenait souvent sur les lèvres des jeunes filles les plus ferventes. Rav Chajkin *zatsal*, ce seul nom que j'entendais prononcer avec respect, m'intimidait terriblement.

Directeur et *Roch Yéchiva* de la fameuse école talmudique d'Aix les Bains, perchée sur l'autre colline de la ville, à l'opposé de la première, Rav Chajkin était depuis longtemps déjà, le cœur et l'âme de la communauté. Je ne l'aperçus en

fait, que trois fois durant toute ma scolarité, mais élèves et professeurs rapportaient à son propos tant d'anecdotes, drôles, tendres, généreuses, toujours vertueuses, qu'il faisait et fera toujours partie intégrante de ce coin de paradis.

La Yéchiva 'Hakhmé Tsarfat : héritière des grandes Yéchivot lituaniennes

Ancien étudiant de la Yéchiva de Radin en Lituanie, Itshak Chajkin, disciple du 'Hafets 'Haim et de Rav El'hanan Wasserman, s'est vu confier par ce dernier la responsabilité de l'unique Yéchiva existant alors en France à Neudorf, près de Strasbourg. Prisonnier durant la guerre, il a accouru, dès sa libération en 45, à l'appel du Grand rabbin Ernest Weil. L'école talmudique qui avait fermé ses portes en 1939, a rouvert à Aix les Bains au 50 montée de la Reine Victoria. Elle s'y est établie définitivement.

On raconte que la bâtisse, qu'on nommait jadis "la maison du diable", fut achetée à un bon prix car aucun acheteur jusqu'alors, n'avait osé braver la malédiction qui l'entachait. Fruit du hasard et de l'humour, "la maison du diable", classée à présent monument historique, devint celle de l'étude des textes juifs sacrés....

La Yéchiva nourrissait alors une double ambition, procurer un abri à de jeunes orphelins rescapés de la Shoah que Le rabbin Moshe Leybel s'était mis en quête de retrouver, mais aussi, permettre à des adolescents juifs en danger immédiat d'assimilation, de renouer avec la tradition de leurs pères et d'y trouver un foyer spirituel.



Très vite, elle accueillit en son sein des élèves de tous horizons, du Maroc notamment. Tous unis dans un même élan de foi et d'amour de la Torah qui perdure jusqu'à ce jour, ces jeunes gens perpétuent partout les valeurs sur lesquelles le monde repose.

Un enseignement de qualité y est prodigué, tant dans les matières sacrées que dans les disciplines profanes prévues dans le programme de la Seconde à la Terminale. Etablis aux quatre coins du monde, on ne compte désormais plus les cadres, médecins, professeurs, avocats mais aussi et surtout Rabbins, éducateurs ou directeurs d'écoles et institutions juives que la *Yéchiva* a formés. Partout ils s'affirment comme des éléments actifs du judaïsme.

Le H'eder, l'âme vive de la communauté

Cependant, nombreux furent aussi les élèves qui s'installèrent à Aix pour y fonder une famille. Le *H'eder*, école pour enfants du *Gan* à la 3ème, devint bientôt une nécessité absolue. Aujourd'hui, dirigé par le Rav Théo Ackermann et le Rav Jacky Bismuth, il fut créé dans les années 60 et littéralement porté par le Rav Chmouel Errera et son épouse qui y consacrèrent toute leur vie.

Je me souviens de Rav Errera sillonnant inlassablement la France pour y dispenser ses cours et ramener les fonds indispensables au bon fonctionnement de l'école qui s'agrandissait de jour en jour. Je me rappelle des rires d'enfants, inconscients des efforts qu'il fallait pour que grandisse ce bonheur-là tout imprégné de l'amour de la Torah. A presque 100 ans, le Rav voyageait encore !

Le Kollel, une dynamique propre qui puise dans les enseignements des Guédolim

Puis vint en 1976, l'exigence d'un *Kollel* où jeunes et moins jeunes de la *Kéhila* venaient étudier.

Ils sont aujourd'hui près d'une cinquantaine à le fréquenter. De cette institution, dirigée actuellement par le Rav Avraham Forman, ont émergé plusieurs responsables



communautaires qui assurent aujourd'hui des fonctions importantes. Les *Avrekhim*, pour la plupart, partagent leur temps entre l'étude et l'enseignement qu'ils dispensent au sein de structures avoisinantes.

La Yéchiva Kétana, au cœur de la Kéhila

Petite dernière de ces admirables institutions, la *Yéchiva Kétana*, *Lev H'aim*, ouvrit ses portes en 2002. Dirigée par le Rav Moché Salomon, une cinquantaine d'adolescents venus de toute la France bénéficient d'un enseignement de qualité qui leur permet de rejoindre ensuite les plus grandes *Yéchivot* d'Israël.

Je voudrais conclure cet article qu'on m'a demandé de réaliser en tant que journaliste. On ignorait alors en me confiant ce soin là, le lien personnel qui m'unissait à la communauté d'Aix Les Bains, à ces familles, riches de leur simplicité qui toujours, nous accueillait chaleureusement le Chabbath.

Certains y verront une coïncidence, j'y vois un clin d'œil et l'occasion pour moi, non pas de ressusciter le passé, la *Kéhila*, sous la responsabilité du Roch *Yéchiva* Itshak Weil, lui-même disciple de Rav Chajkin, est plus vivante que jamais. Mais d'honorer tous ceux qui, avec amour, donnent au peuple juif ses repères.

Ils portent indiscutablement, notre présent et notre avenir à la fois.

Yael Bensimhoun



Chavouot et la "fête des mères" : 4 conseils pour être une "bonne maman"

Souvent, Chavouot tombe à peu après à la même période que la "fête des mères", chose intéressante...

Il existe plusieurs façons de prendre soin de nous-mêmes, grâce à quelques principes de la Torah.

En voici quelques-unes :

1 Mieux vaut user de longanimité qu'être physiquement fort (Pirké Avot)

La plupart des mamans s'énervent parce que les objectifs qu'elles se fixent sont trop ambitieux. Elles surestiment le rôle d'une "bonne maman" et il leur est difficile de se défaire de cette idée. Ne soyons pas aussi perfectionnistes et essayons de laisser tomber les grandes exigences.

Dites-vous : "Parfois, je m'occupe bien de mes enfants et parfois, je suis plutôt moyenne. Mes enfants se comportent tantôt bien et tantôt moins bien. C'est normal de leur part et de la mienne. J'arrive à assumer mon rôle de mère et tous les soucis que cela implique".

Non seulement, cela va vous aider, mais vos enfants aussi en bénéficieront, ils seront plus détendus et plus complaisants.

2 Kol Israël Arévim Zé Lazé (chaque Juif est garant de l'autre)

La plupart des mamans sont épuisées par toutes leurs responsabilités. La liste infinie des tâches ménagères peut être accablante. Ce n'est pas toujours facile d'habituer vos enfants à aider, mais c'est possible !

Car c'est à la maison que l'on forme l'enfant à se sentir responsable de l'autre. Organisez une réunion familiale. Écrivez tout ce qui doit être fait sur un bout de papier que

vous mettrez dans un récipient. Dites à chaque enfant qu'il doit piocher une tâche ménagère à effectuer le lendemain, sans avoir de rappel à lui faire.

3 Mitsva Gorérete Mitsva (une bonne action en entraîne une autre)

En tant que mamans, nous influons beaucoup sur l'ambiance de la maison. Pour obtenir plus de *Sim'ha* et de *Chalom Bayit* dans votre foyer, commencez la journée sur une note positive.

Réveillez vos enfants avec un grand sourire et embrassez-les quand ils sortent de la maison. Tout le monde ressentira que vous avez entamé la journée du bon pied.

4 Kiboud Av Vaèm (le respect dû aux parents)

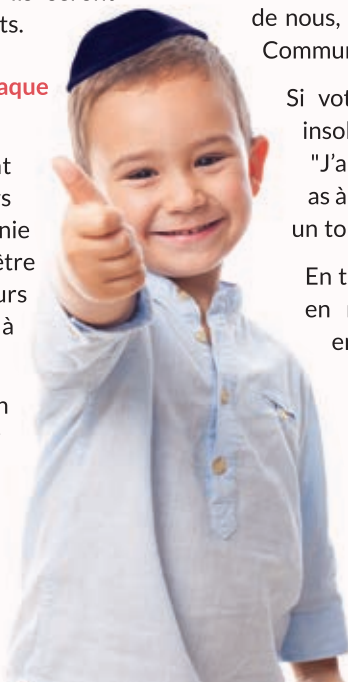
La Torah est très explicite quant à la nécessité d'inculquer le respect des parents à nos enfants. Il nous incombe de leur enseigner à être respectueux, pas seulement vis-à-vis de nous, mais aussi de l'ensemble de la Communauté juive.

Si votre enfant vous répond avec insolence, dites-lui calmement : "J'aimerais bien écouter ce que tu as à dire, peux-tu me le répéter sur un ton plus respectueux ?"

En tant que parents, nous sommes en mesure de demander à nos enfants d'être plus déférents.

Utilisons ces principes de la Torah pour montrer à nos enfants comment être des membres actifs de la communauté juive.

Adina Soclof





Il faut s'aimer soi-même pour aimer l'autre

La femme est un être aux multiples facettes, une création d'Hachem qui contient en elle tellement de capacités et de forces. Si ses qualités ne sont plus à conter, elle a néanmoins un défaut qui se retrouve chez toutes les femmes, de tout âge et de toute origine : elle a tendance à s'oublier...

Pas le temps

Qui n'a jamais dit : "Je n'ai pas encore eu le temps de manger, je me suis occupée du bébé toute la matinée", ou : "Je ne peux pas dormir, la voisine ne va pas tarder à venir chercher son repas"... Les exemples sont sans fin et je suis persuadée que chacune de vous se retrouvera dans ces lignes.

Que vous soyez mère au foyer, mamie à la retraite, ou jeune adolescente, vous avez toutes un point commun : vous ne vous aimez pas suffisamment pour vous faire passer avant le reste.

Aime ton prochain comme toi-même

L'un des enseignements qui nous sont inculqués depuis notre plus jeune âge est un enseignement de Rabbi Akiva : "Aime ton prochain comme toi-même". Mais... a-t-on jamais décortiqué simplement cette phrase ?

L'amour de soi-même est donc une condition sine qua none à l'amour d'autrui. Et quand on y réfléchit bien...ça paraît tout à fait logique !

Être toujours présente pour sa famille, c'est magnifique, mais lorsque la maman est épuisée, physiquement ou moralement, sa place n'est pas forcément dans son salon au milieu de ses enfants qui ne comprennent pas pourquoi maman est éteinte.

Dans ces moments, il n'y a aucune culpabilité à sortir s'aérer l'esprit seule, ou avec

une amie pour faire quelque chose que l'on aime et qui nous remplira de nouvelles forces, pour reprendre notre rôle avec joie et énergie.

Les bons choix, au bon moment

Rachel, la femme de Rabbi Akiva, savait ce qu'elle voulait. Elle a vu le potentiel de son futur époux et voulait le révéler au monde. Et c'est en cela que toutes les connaissances et le savoir de Rabbi Akiva et de ses 24.000 élèves lui appartiennent, ni plus, ni moins.

Au premier abord, on pourrait penser que Rachel a choisi une vie de sacrifices, mais en fait, non, elle a simplement fait les bons choix au bon moment. Et de cette sagesse et cette détermination, est sorti l'éminent Rabbi Akiva, qui nous enseigne depuis des millénaires : "Aime ton prochain comme toi-même".

Notre réservoir d'amour et d'estime de soi doit être plein, pour pouvoir en donner aux autres correctement. Et c'est uniquement en s'occupant de soi, en sachant quand c'est le moment de donner, qu'on atteindra un équilibre de vie sain.

Car, rappelez-vous bien d'une chose, même lorsque vous prenez du temps pour vous, vous continuez pleinement à donner !

Myriam H.





Réviser le Bac à Chavouot

Est-il permis de réviser son bac durant Chavouot ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

L'interdit de prononcer des paroles profanes (*Dabèr Davar*) inclut aussi le *Yom Tov* (*Pri Mégadim*, 308 et *Biour Halakha* 529).

En effet, en apprenant par cœur des formules, vous devez certainement enfreindre cet interdit, surtout si vous parlez d'actes interdits à réaliser (*Michna Broura* 416, *Séif Katan* 19).

On pourra régler ce problème si vous lisez, sans prononcer de paroles. Néanmoins, si vous fournissez un effort désagréable pour apprendre (même en lisant), il y aura un interdit qui s'ajoutera, celui de ne pas être soucieux Chabbath et de ne pas se faire souffrir (306,8). Il y a aussi l'interdit de lire des choses profanes, et le *Michna Broura* nous dit que tout celui qui craint le ciel devra s'en abstenir.

Le seul interdit qui semblerait être inexistant et celui de préparer pendant *Yom Tov* pour les jours de semaine (*Chmirat Chabbath Kéhilkhata*, chap. 28, 169).

En conclusion : toute personne qui a la crainte du ciel, ne s'adonne pas à ce genre de lecture. En cas de besoin inévitable, on souhaite réviser ses études pour le Bac par exemple, ce sera toléré uniquement si la lecture non verbale est réalisée de manière agréable, ou qu'elle ne cause pas de désagrément au lecteur (ce qui est rarement le cas lorsque l'on prépare son Bac). Je vous souhaite beaucoup de réussite, et que le mérite du *Yom Tov* vous protège.

Manger du poisson à Chavouot

Y a-t-il une Mitsva de manger du poisson pendant Chavouot ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant *Yom Tov* il n'est pas obligatoire de consommer du poisson. Mais ceux qui aiment le poisson et qui en consomment accomplissent une grande *Mitsva*. Si l'on est issu d'une famille qui a l'habitude d'en consommer durant les repas de *Yom Tov*, il faut perpétuer cette coutume, sauf si l'on n'aime pas ça (*Nit'é Gabriel - Yom Tov*, vol. 2, chap.34-3).

Rêve de chute de dents

J'ai rêvé la nuit dernière que je perdais toutes mes dents. J'aurais voulu connaître la signification, car je sais que ce n'est pas bon signe. Comment réparer cela ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le *Choul'han Aroukh* écrit qu'il est conseillé de jeûner pour ce rêve (*Hilkhos Chabbath*, 288,5). Cependant, si c'est difficile pour vous, vous pouvez donner la *Tsédaka* (l'équivalent des repas d'une journée) en remplacement du jeûne.

Le Rav Ovadia Yossef écrit qu'il faut dans ce cas faire *Téchouva* et augmenter le temps consacré à l'étude de la Torah. Grâce à cela, votre rêve n'aura aucune portée négative.

PS : Si vous avez des problèmes dentaires et/ou que vous avez consulté récemment un dentiste, ne tenez pas compte de ce rêve.

Prélever le Ma'asser sur les allocations familiales

Pouvez-vous m'indiquer s'il-vous-plaît si on doit prélever le Ma'asser sur les allocations familiales et le montant perçu par la CAF pour un congé parental ?



Réponse de Rav Ichaï Assayag

On prélève le Ma'asser sur chaque somme que l'on gagne, que ce soit pour un congé parental, ou toute autre allocation.

P.S : pour parfaitement calculer son Ma'asser, Torah-Box a créé le site www.maasser.com.

Se brosser les dents Yom Tov

On sait que pour celui qui saigne à tous les coups lors du brossage de dents, il est interdit de se brosser les dents Chabbath (en laissant de côté l'éventuel problème de la brosse et du dentifrice), à cause de *Pssik Réché*. Qu'en est-il pendant Yom Tov ?



Réponse de Rav Avraham Taïeb

Il n'y a pas de différence entre Chabbath et Yom Tov à ce sujet. Si durant la semaine vous saignez systématiquement lorsque vous vous brossez les dents, cela sera interdit Chabbath comme Yom Tov (ainsi que Yom Tov Chéni). La seule différence entre Yom Tov et Chabbath est que par exemple cuisiner à partir d'une flamme existante est permis (*Létsorèkh Okhel Néfech*), ou faire un feu (depuis une flamme existante) pour se réchauffer (*Chave Lékhoh Néfech*). Vous demandez : "Etant donné qu'on a le droit de faire une *Che'hita Létsorèkh Okhel Néfech*, aurait-on le droit d'entraîner un saignement pour un brossage ?", mais ce raisonnement ne s'applique que pour ce qui est de transporter un objet du domaine public au domaine privé. (*Hazon Ovadia Yom Tov*, 76), et non pour l'interdiction de faire saigner.

Comment accéder au "carré juif" dans un cimetière Goy ?

Je veux aller prier un Rav enterré dans un carré juif, mais dans le même cimetière il y a des tombes non-juives (comme au Père Lachaise ou au cimetière de Bagneux). Comment faire pour y accéder ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Il n'est pas interdit de passer à proximité des tombes de personnes non-juives.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°80



Des Philippins à la synagogue



Un grand *Talmid 'Hakham*, Rav d'un *Beth Haknesset*, nous a posé une question intéressante :

Le Chabbath, dans la cour de notre synagogue, quelques Philippins attendent que les Juifs d'un certain âge dont ils s'occupent sortent de l'office. Ils ont remarqué qu'à un certain moment, quelque chose de spécial se prépare à la synagogue. La congrégation se lève tandis que des hommes montent sur l'estrade, se couvrent de leur *Talit*, et se tournent vers la congrégation.

Les Philippins demandent à l'un des nobles vieillards de notre *Minyan* la signification de cette "coutume". Il leur explique que la "*Birkat Cohanim*" est une bénédiction importante et leur expose ses nombreux effets bénéfiques.

Depuis, on assiste à un spectacle insolite : lorsque les Philippins (qui restent dehors pendant tout l'office) entendent les *Cohanim* se



laver les mains, ils se dépêchent d'entrer au *Beth Haknesset* pour bénéficier de la bénédiction et des bienfaits qu'elle procure...

Ils restent debout, en silence, face aux *Cohanim* qui bénissent l'assemblée et c'est seulement à la fin de la bénédiction qu'ils retournent à leur place, dans la cour de la synagogue.

Makom Torah

Trouvez un cours de Torah près de chez vous !



Makom-Torah est un service de Torah-Box qui vous permet de connaître les cours de Torah réguliers près de chez vous et n'importe où dans le monde.

www.torah-box.com/makom



Le Rav du *Beth Haknesset* pose la question : "Y a-t-il un problème particulier à cela ? Devons-

nous demander aux Philippins de sortir ou pouvons-nous les laisser faire ?"



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Lorsque c'est possible, il est souhaitable de demander aux non-Juifs de sortir de la synagogue au moment de la *Birkat Cohanim* car, selon le Zohar, la présence d'un homme qui n'est pas d'origine juive dans un *Beth Haknesset* au moment où les *Cohanim* lèvent les mains empêche le flux de la bénédiction (Zéra Emet, siman 12).

Si on craint des sentiments d'inimitié ou autre de leur part, il n'est pas possible de les faire sortir. Les *Cohanim* élèveront les mains et ne doivent pas s'abstenir d'accomplir cette immense Mitsva sous prétexte que des non-Juifs sont présents dans le *Beth Haknesset* et ce, même lorsque les non-Juifs se tiennent debout face aux *Cohanim* ('Hida, Chout Yossef Omets Ch. 70 et Kaf Ha'haïm, Ch. 128, 100 et 155).

De toutes les façons, lorsque des non-Juifs sont présents parmi la congrégation (et qu'il n'est pas possible de les faire sortir), il est souhaitable de tenir à ce qu'ils ne s'y trouvent pas au moment de la bénédiction des *Cohanim*, et ne soient pas debout entre les *Cohanim* et la congrégation (*Rabbénou Yaïr Bakhrakh* dans le Mékor 'Haïm, Ch. 55, 20).

En conclusion : il est souhaitable de demander aux travailleurs étrangers d'éviter d'entrer au *Beth Haknesset* au moment de la Bénédiction des *Cohanim* et, en tous cas, qu'ils ne soient pas debout entre les *Cohanim* et la congrégation. Dans le cas où des sentiments d'inimitié sont à craindre de leur part, on peut les laisser continuer à agir ainsi et les *Cohanim* ne s'abstiendront pas d'élever les mains.



La semelle orthopédique stabilise le poids du corps et rend à votre corps un fonctionnement normal. Les orthèses plantaires **NewStep** sont le fruit de longues années de recherche et d'expérience du physiothérapeute Lucien Amsellem.

Nos semelles offrent une solution sur-mesure à plusieurs problèmes : Épine calcanéenne, torticolis et migraines, maux de dos, de genoux, de la plante des pieds ...

- Amortisseurs européens des plus sophistiqués
- Convient à tous et à tout âge
- Semelle souple et très fine
- Cuir nubuck : respire et absorbe les mauvaises odeurs
- Chaque semelle est fabriquée à main
- Passe facilement d'une chaussure à l'autre
- S'adapte même aux escarpins et sandales !

DIAGNOSTIC GRATUIT À DOMICILE SUR TOUT ISRAËL : 050-381-5224

Remboursement des koutot holim Meuhedet et Clalit

Votre contact **NewStep** en français sur Jérusalem

Le physiothérapeute **Michel Bouaziz** : 02 652 23 67

www.newstep.co.il | 08-9918800

Un confort de vie des pieds à la tête

*Vos pieds sont à la base même
de votre équilibre*



Orthèses plantaires Lucien Amsellem

Lettre d'approbation
du rav Mordechai Elyau





Des pas dans la neige pour dissuader les voleurs le Chabbath



Voici une question intéressante adressée par les Juifs d'un quartier juif de Londres : pendant les nuits d'hiver enneigées, racontent les habitants, les vols se sont multipliés dans notre quartier les nuits de Chabbath. Ces voleurs utilisent une technique unique en son genre pour savoir si les appartements sont vides ou occupés. Leur astuce est très simple : ils se postent au-dehors et observent la neige devant la porte d'entrée. S'ils voient des traces de pas, ils savent que les maisons sont occupées et passent à l'adresse suivante. Lorsqu'ils voient une couche de neige lisse et immaculée, c'est le signe infaillible que la maison est inoccupée et ils forcent la porte pour réaliser leurs mauvais desseins.

L'un des résidents, un Juif craignant Dieu, raconte :

"Une nuit de Chabbath, je remarque que mes voisins ne sont pas chez eux pour Chabbath. La couche de neige à l'entrée de la maison est d'un blanc uniforme, sans aucune trace de pas. Je sors de chez moi et fais un simple aller-retour de la rue jusqu'à leur porte pour que les voleurs ne soient pas tentés de rendre une petite visite à mes voisins.

Mais voilà que les doutes m'assaillent : est-ce que marquer le chemin d'empreintes de pas ne s'appelle-il pas 'écrire' ? Ces traces de pas sur la neige ne sont pas accidentelles mais intentionnelles, après tout. (Bien que des lettres n'aient pas été écrites, une forme a été dessinée, ce qui est interdit le Chabbath. Voir Rambam, (Hilkhos Chabbath 11-17) où il écrit que dessiner est un dérivé de l'acte d'écrire).

Quand prestation et gastronomie se rencontrent...

Salons Pninat Haocher

Salle de réception jusqu'à
200 convives

SPÉCIAL SOIRÉES

All inclusive

- ♦ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ♦ DJ offert + sono + éclairage
- ♦ Décoration et dîner gourmet
- ♦ Magnets

(min. 100 personnes)

Le tout pour
149 ₪
seulement!

SPÉCIAL APRÈS-MIDI

- ♦ Brit-Mila
- ♦ Déjeuner gourmet
- ♦ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes)

Le tout pour
80 ₪
seulement!

PROMO SPÉCIALES

Traiteur pour votre Chabbath 'Hatan

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs

2, rue Poalé Tsédek. Talpiot.
Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar)

Arik: 050 527 68 14





Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Les Décisionnaires ont permis de marcher avec des semelles portant des dessins ou des lettres en relief même si au cours de la marche sur de la terre fraîche ou de la neige, ces dessins s'impriment par terre. La raison de cette permission est qu'un homme n'a aucune intention et aucun intérêt à former cette 'écriture' sur le sol. De ce fait, cela ne s'appelle pas "écrire" (Hout Chani, page 158).

En ce qui concerne notre question, cependant, le voisin a une intention et un intérêt à imprimer la forme des semelles sur le sol. Nous avons devant nous le cas d'une création de formes interdite le Chabbath ! Même si cette écriture n'est pas faite pour durer longtemps, malgré tout, même une écriture qui ne se maintient pas longtemps est interdite selon nos Sages (comme expliqué dans Rambam, Hilkhos Chabbath 11, 15).

Il semble possible, malgré tout, de proposer au voisin cherchant à sauver son voisin d'une importance perte financière de mettre ses chaussures à l'envers c'est-à-dire la chaussure gauche au pied droit, de façon à ce que la forme de la semelle s'imprime avec un changement et que les pas du marcheur ne soient pas confortables. Ainsi la forme de la semelle sur la neige ne sera pas parfaite. (De cette façon, nous avons deux avantages : a) la création d'une forme qui ne dure pas. b) un changement dans la façon de dessiner la forme. Il semble que dans un cas où l'on craint une perte, on pourra se montrer indulgent [et compter sur ces deux éléments].)

En conclusion: il ne faut pas marcher dans la neige lorsque le but de la marche est d'imprimer des formes dans la neige. Il semble que si le voisin porte ses chaussures à l'envers (le pied droit à la chaussure gauche et le pied gauche à la chaussure droite), ce sera permis.

בס"ד

NOUS AVONS LE MERITE DE TRAVAILLER A JERUSALEM DEPUIS 17 ANS

VOUS AUSSI, REJOIGNEZ NOS ÉQUIPES

ADVANCIA

RECRUTE pour tous ses départements

APPELS ENTRANTS: Conseillers clients / Conseillers techniques / Hotliners

APPELS SORTANTS: Commerciaux/Qualifieurs/Conseillers clients

POLE START UP: Ingénieur commercial profil ESN, SSII

Il ne reste plus que 20 places!!!

Postuler en ligne : www.advanciacallcenter.com ☎ 054 987 54 46

✉ drh@advanciacallcenter.com



Financier Choco-praliné

*Vous serez surpris par ces financiers infiniment moelleux et si gourmands.
Une petite douceur idéale pour la pause café !*



Pour 14 pièces



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 15 min



Temps de cuisson : 12-15 min



Ingrédients

★ ★ ★ ★



- 80g de margarine
- 125g de poudre d'amande
- 60g de sucre
- 30g de farine
- 4 blancs d'œufs
- 100g de chocolat noir fondu
- 70g de pralin en poudre (noisettes et amandes caramélisées et réduites en poudre)

Réalisation

- Préchauffez le four à 180C.
- Faites fondre la margarine à feu moyen dans une casserole. Sortez du feu et laissez tiédir.
- Dans un saladier, mélangez la poudre d'amande, le sucre et la farine tamisée. Ajoutez-y les blancs d'œufs et mélangez.
- Incorporez la margarine fondue et mélangez de nouveau.
- Ajoutez le chocolat fondu, une pointe de sel et le pralin, puis mettez la préparation dans des moules à financier préalablement huilés.
- Saupoudrez de quelques éclats de fève de cacao ou de noisettes grillées.
- Enfournez pour 12-15 min, jusqu'à ce que la surface des financiers soit prise.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Un Rebus !

Rebus
Par Chlomo Kessous



Le 6 Sivan c'est Chavouot, jour des 10 commandements



Editions Torah-Box
présente

"Lois & Récits de CHAVOUOT"



40€

Ce livre fait partie de la série-référence "Lois & Récits", permettant un accès facile à la connaissance et à la pratique des fêtes juives. 'Lois & Récits de Chavouot' contient tout ce dont vous avez besoin pour la fête :

- Récits : pour connaître l'histoire du Don de la Torah
- Méguilat Ruth : le livre lu à Chavouot, agréablement commenté
- Lois : pour appliquer les mitsvot liées à ce jour
- Réflexions : l'étude de la Torah aujourd'hui



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Magalie
bat Hava**

**Mesroda
bat Freha**

**Kremer
bat Anette**

**Jacqueline
Sarah
bat Rahel**

**Anna Léa
bat Caroline
Messaouda
Sorja**

**Shany Sarah bat
Emmanuelle
Perla**

**Yossef
ben Mazal**

**Mouchi Dov
ben Haya
Jasmine**

**Haim
ben Sarah**

**Fortunee
Messaouda
bat Julie**

**Gabriel Bernard
Haim ben
Messaouda
Marlène Haya**

**Gabriel
ben Joelle**

**Yossef
ben Maira**

**Karen Ema
Sim'ha bat
Andrée Liza**

**Chlomo
ben Guila**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

Rav Yigal Cohen - EMOUNA



75€

La course effrénée dans laquelle l'homme est pris fait parfois oublier à celui-ci les fondements de sa Emouna, à savoir l'existence d'un Créateur tout-puissant, bienveillant et omniprésent.

Dans cet ouvrage rédigé à la manière d'une lettre qu'un ami bienveillant vous adresserait, le **Rav Yigal Cohen** aborde l'une après l'autre les questions qui taraudent chacun d'entre nous au cours de sa vie. Le Rav Yigal Cohen est l'un des plus brillants conférenciers en Torah du monde. Ses cours, qui traitent tous de foi et de proximité au quotidien avec D.ieu, ont gagné une notoriété météorique.

Commandez dès maintenant !

- 1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





D'holydays

Vous propose 2 séjours de rêve



LES ARCS
Paradiski 

Hôtel Altitude
Arc 2000 ****

du 10/07 au 28/08



les Menuires 

Hôtel Village
Club du soleil ***

du 12/08 au 28/08

Mr et Mme Lellouche

054-5532000

 **+336.60.88.26.52**

 **+336.64.38.06.36**

dholydays@gmail.com

dholydays.com

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Veux-tu être aimé ? Alors, aime !"

(Rabbi Israël Baal Chem Tov)