

NECHAMA RIVLIN

MENSCH

SOBIBOR

CHEVA BRAKHOT

ROUTE 90

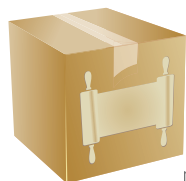
ERIC DANON

GUILGOUL

KIDDOUCH

PASTA ALLA NORMA

CHOUL'HAN 'AROUKH



Torah-Box

n°81 | 12 Juin 2019 | 9 Sivan 5779 | Nasso

M A G A Z I N E

Massada, Israël



Abbas refuse de payer la compagnie israélienne d'électricité
> p.4



Noblesse d'âme : comment devenir un vrai "Mensch" ?
> p.11



La femme peut accomplir plusieurs choses à la fois, l'homme non
> p.24

23 & 24 JUIN 2019

SAVE THE DATE



AIX-LES-BAINS

*Pour la Gloire
d'Hashem !*



CALENDRIER DE LA SEMAINE

12 au 18 Juin 2019

**Mercredi
12 Juin
9 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 56
Michna Yomit Chvouot 7-6
Limoud au féminin n°242


**Jeudi
13 Juin
10 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 57
Michna Yomit Chvouot 7-8
Limoud au féminin n°243

**Vendredi
14 Juin
11 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 58
Michna Yomit Chvouot 8-2
Limoud au féminin n°244

**Samedi
15 Juin
12 Sivan**

 **Parachat Nasso**
Daf Hayomi Bekhorot 59
Michna Yomit Chvouot 8-4
Limoud au féminin n°245

**Dimanche
16 Juin
13 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 60
Michna Yomit Chvouot 8-6
Limoud au féminin n°246

**Lundi
17 Juin
14 Sivan**

Daf Hayomi Bekhorot 61
Michna Yomit Edouyot 1-2
Limoud au féminin n°247

**Mardi
18 Juin
15 Sivan**

Daf Hayomi Erkhin 2
Michna Yomit Edouyot 1-4
Limoud au féminin n°248



Mercredi 12 Juin

Rav Yaakov 'Haïm Sofer (Kaf Ha'hayim)



Jeudi 13 Juin

Rav Yichmaël Hacohen



Vendredi 14 Juin

Rav Itshak Yaakov Weiss



Samedi 15 Juin

Rav David Pardo



Dimanche 16 Juin

Rav Avraham Its'haki



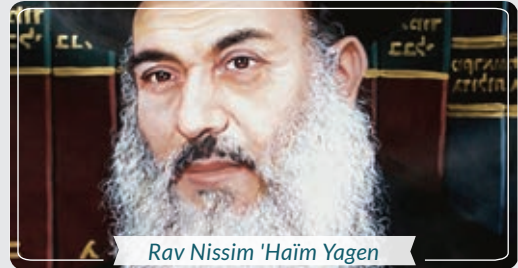
Lundi 17 Juin

Rav 'Haïm de Volozhin
Rav Nissim 'Haïm Yagen



Mardi 18 Juin

Yéhouda Ben Yaakov



Rav Nissim 'Haïm Yagen



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:37	21:13	21:01	21:14
Sortie	23:02	22:31	22:15	22:38



Zmanim du 15 Juin

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:47	05:50	05:58	05:26
Fin du Chéma (2)	09:48	09:45	09:48	09:27
'Hatsot	13:51	13:41	13:39	13:30
Chkia	21:55	21:32	21:20	21:32

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Yehonathan Gefen, Rabbanite Esther Toledano, Rav Yehiel Brand, Rav Gabriel Dayan, Rav Nethanel Gamrasni, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Avraham Garcia, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Nechama Rivlin, l'épouse du président israélien, s'est éteinte à 73 ans

3 mois après une greffe de poumon, Nechama Rivlin s'est éteinte mardi 4 juin.

Elle souffrait de fibrose pulmonaire (une maladie dans laquelle des tissus cicatriciels s'accumulent dans les poumons, rendant la respiration difficile). Issue d'une famille de Juifs ukrainiens, Nechama Rivlin est née en 1945 au *Moshav Herut*, dans la région de

Sharon. Elle a épousé Reuven Rivlin en 1971, était mère de trois enfants et grand-mère de sept petits-enfants.

Le grand Rav ashkénaze d'Israël, Rav David Lau, a décrit Nechama Rivlin comme une "femme vertueuse" qui, pendant des années, "s'est tenue aux côtés de son mari avec une dévotion et une humilité sans fin".

Abbas refuse de payer la compagnie israélienne d'électricité



Pour la 3^{ème} fois, Mahmoud Abbas a refusé de percevoir des droits de TVA et de douane de la part d'Israël. Il proteste ainsi contre la décision du pays de geler une partie de l'argent destiné aux terroristes détenus en Israël, ou à leurs familles s'ils ont été tués au cours d'un attentat anti-israélien.

L'Autorité palestinienne a également interrompu ses paiements à la compagnie israélienne d'électricité, qui fournit ses services aux municipalités et aux conseils locaux palestiniens. Le montant de la dette liée à la facturé d'électricité, s'est encore accru de 300 millions de NIS. la dette totale est estimée à près de 2 milliards de NIS aujourd'hui, soit 500 millions d'Euros.

L'économie israélienne en hausse de 5,2% au 1^{er} trimestre 2019

L'économie israélienne a démarré l'année 2019 en force avec une augmentation de son PIB de 5,2 %.



La croissance provient essentiellement des secteurs technologiques, scientifiques et techniques précise le Bureau Central des Statistiques.

Les salaires ont augmenté sur la période récente, avec un salaire moyen nominal brut atteignant désormais un niveau de 10 200 NIS, soit environ 2 500€.

Cette forte croissance est notamment due à la très bonne formation de la population et à un niveau technologique élevé, qui permet au pays d'exporter des produits de grande qualité et de développer un tissu dense d'entreprises innovantes.

France et Israël discutent bonnes pratiques en matière de handicap

France Handicap et la Fondation France-Israël, qui vise à accroître les relations entre les deux pays (notamment dans les domaines scientifiques, économiques et culturels), ont organisé récemment un symposium au Sénat pour confronter leurs expériences. Côté Israël, c'est le programme mis en place par l'armée qui inspire les français. Il s'agit de

recruter certains autistes avec des capacités particulières, afin qu'ils puissent travailler dans le renseignement. A contrario, la France donne l'exemple sur le plan administratif. La grosse différence entre les 2 pays se situe au niveau du facteur temps. En effet, la France œuvre sur le moyen et le long terme, tandis qu'Israël mise sur le court terme.

KING DAVID
CRUISE
CROISIÈRE PREMIUM GLATT CACHER



en partenariat avec **Costa**

CROISIÈRE EN ITALIE ET AUX ILES GRECQUES DU 14 AU 21 JUILLET 2019 - DÉPART DE VENISE



KING DAVID CRUISE, C'EST

- 4 Repas Glatt cacher Gastronomiques
- Synagogue à bord
- Cours de Torah
- Concert
- Spa, Solarium, Salle de sport
- Théâtre
- Casino
- Club enfants



A partir de
1690 €^{TTC}

6 ANS D'EXPERIENCE
+ 4000 CLIENTS SATISFAITS

100% PRIX ET QUALITÉ
GARANTI EN GROS

KING DAVID
CRUISE

CROISIÈRE PREMIUM GLATT CACHER

* Tarifs en chambre double intérieure - 4 Repas gastronomiques inclus par jour - vol non inclus

+33 1 86 96 36 80 (France)
+972 (0)74 757 1580 (Israël)
WWW.KINGDAVIDCRUISE.COM

Rejoignez-nous
f o You Tube

1 israélien sur 5 fume, mais ils sont plus nombreux à vouloir arrêter



Environ un cinquième des adultes israéliens, définis dans l'étude comme étant âgés de 21 ans ou plus, sont fumeurs (soit 19,8 %). Ce chiffre est nettement plus élevé chez les hommes (24,7% de fumeurs) que chez les femmes (15,1%). D'après le récent rapport du ministère israélien de la Santé, il semble que les efforts de lutte contre le tabagisme dans le pays, commencent à porter leurs fruits. Le ministère a déclaré mercredi dernier, qu'il s'était fixé comme objectif ambitieux de ramener ce chiffre à 15,5 % d'ici 5 ans, et estime qu'une nouvelle législation anti-publicité et un "soutien de la société civile" mèneraient à cet objectif.

Disparition du dernier survivant du camp de Sobibor



Semion Rosenfeld, dernier survivant connu du camp d'extermination nazi de Sobibor et de la révolte qui s'y produisit, est décédé en début de semaine à l'âge de 96 ans en Israël, a annoncé le président de l'Agence juive.

Le 14 octobre 1943, il avait réussi, avec près de 300 prisonniers, à s'enfuir, en perçant une brèche dans les barbelés du camp de Sobibor.

Il est ensuite resté caché des mois dans les bois jusqu'au printemps 1944, avant de réintégrer l'armée soviétique et de participer à la prise de Berlin, selon la presse israélienne.

"Les derniers témoins disparaissant, la responsabilité de raconter leurs actes héroïques nous incombe", a dit dans un communiqué le président de Yad Vashem, Avner Shalev.

SIMHA BAND
PRESENTE

OFFREZ UN SOUVENIR INOUBLIABLE À VOTRE FILS POUR SA BAR MITZVA

NOAM & MICHAEL
ABITON & ABITBOL

& SON ÉQUIPE DE DANSEURS CHANTEUR

LES MEILLEURS DJ D'ISRAËL
SHOW SON ET LUMIÈRES | FORMULES ADAPTÉES À TOUTS BUDGETS

CONTACTEZ NOUS :
01 77 50 77 32 | +972 55 68 00 766

Le téléphérique de la Vieille Ville de Jérusalem arrive



Le projet, lancé depuis 2017, a été approuvé récemment, et devrait être opérationnel en 2021.

Il a pour objectif de faciliter l'accès au Kotel, dans et autour du labyrinthe de rues étroites de l'ancienne partie de Jérusalem, en emmenant les visiteurs sur un trajet de 1,5 km en à peine 3 minutes 30 !

Le téléphérique n'entrera, ni ne passera par-dessus les murs de l'enceinte (il ne survolera pas non plus les quartiers arabe), mais s'arrêtera aux abords de la Vieille Ville. Jusqu'à 25 000 personnes pourraient utiliser ce système les jours de pointe !



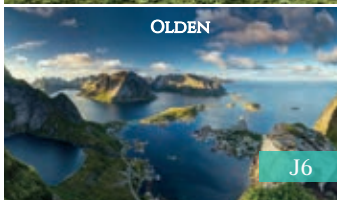
en partenariat avec **Costa**

CROISIÈRE DANS LES FJORDS DE NORVÈGE DU 16 AU 25 AOÛT 2019 - DÉPART D'AMSTERDAM



KING DAVID CRUISE, C'EST

- 4 Repas Glatt cacher Gastronomiques
- Synagogue à bord
- Cours de Torah
- Concert
- Spa, Solarium, Salle de sport
- Théâtre
- Casino
- Club enfants



A BORD DU COSTA MÉDITERRANEA

A partir de
1990 € TTC*

6 ANS D'EXPÉRIENCE
+4,000 CLIENTS SATISFAITS

100% PRIX ET QUALITÉ GARANTIS

* Prix par personne en chambre double intérieure - 4 Repas gastronomiques inclus par jour - vol non inclus

Eric Danon, nouvel ambassadeur de France à Tel-Aviv

Un ambassadeur issu d'une famille juive, voilà qui constituerait une première pour ce poste !

Si sa nomination est approuvée par les autorités israéliennes, il remplacerait Hélène Le Gall, ambassadrice depuis août 2016.

De source diplomatique, la nomination de Danon par le président Macron, viserait à apaiser les relations franco-israéliennes après les déclarations de Gérard Araud, ancien ambassadeur de France à Tel-Aviv (de 2003



à 2006) qualifiant Israël d'"État d'apartheid". Eric Danon, ancien ambassadeur à Monaco et à Genève, a consacré l'essentiel de sa carrière aux questions de sécurité.

L'armée israélienne s'équipe d'une nouvelle arme anti-terrorisme



D'après le quotidien israélien, *Yediot Aharonot*, l'armée israélienne s'équiperait dans les prochains jours d'un nouvel outil militaire, destinée à neutraliser des engins explosifs. Il s'agit d'un nouveau type de fusils qui "tirent" des fréquences destinées à brouiller et dévier la trajectoire des explosifs.

Cette nouvelle arme, développée avec succès par une entreprise indépendante, a déjà été vendue dans différents pays. Cette arme a récemment fait ses preuves lors des derniers affrontements le long de la bande de Gaza, où l'engin, positionné au-dessus d'un tank israélien, a réussi à repousser une bombe déposée près du tank.

Une tentative de trafic maritime de fibre de verre déjouée à Gaza

L'armée israélienne a fait savoir qu'elle avait déjoué, le mois dernier, une tentative du groupe terroriste du Hamas de faire entrer des matériaux à Gaza, utilisés dans la fabrication des roquettes.

4 suspects ont été arrêtés, alors qu'ils tentaient de contrer le blocus mis en place au sein de l'enclave côtière, et d'atteindre l'Egypte à bord de deux navires.

"Nous avons des frontières maritimes claires autour de la bande, qui permettent à des pêcheurs innocents de gagner leur vie et, en même temps, préviennent les tentatives des groupes terroristes", a commenté le général de brigade Yuval Ayalon, commandant de la zone navale, dans une déclaration. Cet incident a eu lieu le 11 mai, mais sa révélation dans les médias n'a été autorisée que vendredi 7 juin.

Abou Mazen : "j'espère que le plan de Trump ira en enfer"

A l'occasion de la fête musulmane de l'Aïd, Abou Mazen a réitéré, lors d'une allocution, son opposition au plan de paix du président américain Donald Trump. Il a exprimé sa volonté de voir ce plan "aller se perdre en enfer" et souhaite que les pays arabes ne participent pas à la conférence qui doit se tenir prochainement au Bahreïn. Le 1^{er}

ministre palestinien, Muhammad Ashtiyeh a également attaqué ce plan, dans une interview accordée au New York Times : "les américains disent vouloir nous aider, alors qu'ils ont stoppé leur aide financière et cessé leur collaboration avec L'Office de secours et de travaux des Nations unies pour les réfugiés palestiniens. Ils assèchent nos finances".

ד"ר



D'holydays

Vous propose 2 séjours de rêve



LES ARCS
Paradiski



Hôtel Altitude
Arc 2000 ****
du 10/07 au 28/08



les Menuires



Hôtel Village
Club du soleil ***
du 12/08 au 28/08

© 2015 D'HOLYDAYS.COM

Mr et Mme Lellouche

+336.60.88.26.52

+336.64.38.06.36

dholydays@gmail.com

dholydays.com

2 fillettes françaises tuées dans un accident sur la route 90



La semaine dernière, un terrible accident de la route a coûté la vie à deux fillettes originaires de France, âgées de 4 et 7 ans.

Le drame s'est produit sur la route 90, dans la Arava, entre Ein Yahav et Paran lorsque deux véhicules sont entrés en collision frontale. Dans l'un d'eux, une famille française qui a fait son *Alya*, il y a peine 9 mois et se rendait à Eilat pour des vacances.

Les pompiers, arrivés les premiers sur place, ont constaté une scène terrible.

Ils ont dû désincarcérer plusieurs passagers coincés dans les véhicules. Les 2 fillettes, gravement touchées, ont été traitées en urgence par Magen David Adom, mais elles ont, hélas succombé, un peu plus tard.

Paris: braquage d'une bijouterie

Une bijouterie, située rue Benjamin Franklin, dans le 8^e arrondissement de Paris, a été braquée mercredi 5 juin, par deux individus armés, a annoncé BFMTV, d'après une source proche de l'enquête.

"Les deux individus ont pénétré dans la bijouterie. Le gérant était seul, il n'y avait pas de client à l'intérieur", a déclaré Sandrine Cairety, responsable de l'alliance police nationale.

Aucun coup de feu n'a été tiré, mais le commerçant a été blessé par un coup de marteau.

Les deux auteurs du braquage ont pris la fuite en scooter et sont recherchés. Selon les premières estimations, le montant du butin se chiffrerait à 200.000€.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box

M A G A Z I N E

Une
visibilité unique



- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**

yann@torah-box.com

04 86 11 93 97



Noblesse d'âme : comment devenir un vrai "Mensch" ?

Un soir après diner, mon copain m'a tiré à l'écart, et m'a demandé : "Eliahou, pourquoi remercies-tu toujours ta maman après chaque repas, sans exception ? Après tout, c'est son boulot de te préparer à manger !"



Servir Hachem

Quand j'étais enfant, un camarade dont les parents rentraient tard le soir, venait souvent chez moi après l'école. On passait nos après-midis ensemble : on faisait nos devoirs, on trouvait toujours de quoi s'amuser, puis on prenait le diner. Après le repas, nous récitons le *Birkat Hamazone*, puis, avant de sortir de table, je remerciais toujours ma maman d'avoir préparé et servi le repas.

Un soir après diner, mon copain m'a tiré dans un coin, à l'écart de maman, et m'a demandé : "Eliahou, pourquoi remercies-tu toujours ta maman après chaque repas, sans exception ? Après tout, c'est son boulot de te préparer à manger !" En réponse, cela m'a tout de suite fait penser au principe Juif "*Dérekh Erets Kadma laTorah*". Ce qui signifie que le savoir-vivre précède la Torah.

Et sans ce *Dérekh Erets*, il ne peut y avoir de Torah. A l'image des *Cohanim* que la *Paracha Tsav* décrit comme tellement zélés d'être les premiers dans l'accomplissement du service Divin, qu'ils se livraient à une rude compétition, en oubliant presque leurs bonnes manières.

Nous pouvons très certainement apprécier le désir des *Cohanim* de servir Hachem, mais leur exemple nous rappelle combien tout travail

est vain, quand il n'est pas accompagné de savoir-vivre ! Ce principe nous apprend qu'il est impossible à un serviteur dévoué de D.ieu d'être vulgaire, arrogant, rude ou désagréable. Aux "yeux de D.ieu" une personne impolie est aussi désagréable qu'un consommateur de viande non-Cachère !

Demander la permission

L'un des leaders de notre peuple, Moché *Rabbénou*, a su, d'après Rachi, illustrer ce principe, mieux que quiconque. Alors que Moché devait retourner en Egypte pour accomplir sa destinée de sauveur du peuple juif, il s'est d'abord tourné vers son beau-père pour obtenir de lui la permission de partir. Voila qui est très étonnant ! D.ieu Lui-même enjoint Moché de délivrer les *Bné-Israël* de leur esclavage et Moché va d'abord demander la permission de partir à un homme ?

"Alors Moché s'est présenté à Yitro, son beau-père et lui a demandé : Permettez-moi de retourner désormais vers mes frères qui sont en Egypte, et de voir s'ils sont encore en vie. Et Yitro dit à Moché : Va en paix." (*Chemot*, 04:18)

Il est évident que Moché a parfaitement compris le commandement divin et l'urgence absolue de Sa directive. Mais il savait aussi qu'il ne l'aurait pas complètement respectée s'il



avait failli au souhait de D.ieu de le voir agir en *Mensch* (Homme digne de ce nom en yiddish).

Après tout, Yitro avait fait preuve de beaucoup de miséricorde et de gentillesse avec lui. Le *Midrach* dit que Moché lui-même dit à D.ieu : "Yitro m'a accepté, m'a ouvert sa maison et m'a traité avec déférence. Quiconque est accepté dans une demeure, doit sa vie à son hôte.

C'est pourquoi je ne peux pas le quitter sans son autorisation". Voilà ce que signifie "*Dérech Erets Kadma laTorah*".

Au-delà de l'éthique, il s'agit en réalité d'édifier un socle sur lequel bâtir nos *Mitsvot*.

La bonne attitude

Nos *Mitsvot* encadrent les étapes, comportements et rituels que nous sommes obligés d'appliquer ou d'éviter, mais c'est bien l'éthique, la morale et l'attitude proprement humaine qui nous permettent de traduire ces *Mitsvot* dans une existence riche de signification.

Les *Mitsvot* ne sont pas un gourdin que nous utilisons pour frapper les autres ! Bien au contraire, ce sont les commandements qui nous aident à servir D.ieu et nos semblables.

D.ieu veut que nous ayons à cœur les plus belles qualités humaines, que nous excellions d'abord et avant tout dans notre attitude. Et, en pratique, il n'est pas d'expression plus facile ou plus convaincante du *Dérech Erets* que la *Hakarat Hatov*. C'est-à-dire, remercier de façon sincère et véritable, aussi bien pour les grandes, que les petites choses.

Comment Moché aurait-il pu appliquer le commandement de D.ieu, d'aller sauver ses frères esclaves s'il ne s'était pas d'abord séparé formellement de Yitro ? Selon Rabbi Nathan Tsvi Finkel, l'Alter de Slabodka : "S'il n'avait pas exprimé sa gratitude et sa reconnaissance à son beau-père pour tout ce qu'il avait fait pour lui, D.ieu n'aurait pas voulu de lui comme guide de Sa nation". Un dirigeant qui ne sait pas comment exprimer sa *Hakarat Hatov* - sa gratitude - ne peut assumer le rôle de leader du peuple d'Israël.

Exprimer sa gratitude

C'est pour cela que nous devons veiller à exprimer notre gratitude envers ceux qui rendent notre vie meilleure !

Je pensais à tout cela à l'approche de la *Hazkara* de ma chère mère cette semaine. Quand nous étions enfants, nous lui disions merci en nous levant de table.

Tout ce que nous mangions, elle le préparait avec tout son amour pour sa famille. Le moins que nous pouvions faire, était de lui exprimer notre gratitude et de lui dire combien nous lui étions reconnaissants de son travail assidu.

Bien entendu, c'était son "boulot" de faire ça, tout comme conduire le bus est celui du chauffeur, et protéger est celui du policier. Mais cela n'empêche en rien de dire "merci" du fond du cœur. En fait, c'est bien le moins que nous pouvons faire...

L'équipe Torah-Box

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Nasso : Considérer chacun avec le respect qui lui est dû

La Paracha Nasso parle longuement des offrandes des princes et chefs de tribus, le jour de la sanctification du Michkan. Étonnamment, bien que chaque chef apporta exactement le même sacrifice, la Torah nomme chacun séparément.



Considérer les Mitsvot de chacun

Les commentateurs demandent donc pourquoi il fallut répéter la même information douze fois. La Torah n'aurait-elle pas pu mentionner l'offrande la première fois, puis nous dire que tous les autres princes firent exactement la même offrande ?

Le *Séfer Darké Moussar*, rapportant le Alter de Kelm, répond à cette interrogation. Il écrit que la Torah nous enseigne comment considérer les Mitsvot accomplies par chaque individu, au sein du peuple juif. On pourrait penser que lorsque plusieurs personnes effectuent la même Mitsva, toutes sont réunies dans un même groupe

et que l'on ne prête aucune attention à la réalisation de chacun.

C'est faux. Hachem se réjouit de chaque Mitsva accomplie par chaque Juif. Ceci, parce que l'amour et le souci d'Hachem envers chaque Juif sont infinis. Ainsi, Hachem éprouva le même plaisir devant le sacrifice du premier prince Na'hchon ben Aminadav que devant ceux de tous les autres princes. C'est pourquoi la Torah énuméra chaque offrande séparément.

D'après la Torah, chaque personne a une valeur inestimable, parce qu'elle est créée à l'image de D.ieu et qu'Il l'aime. Cette idée se retrouve dans divers textes saints. La Michna dans *Pirké Avot*



dit : "L'homme est chéri, parce qu'il fut créé à l'image de D.ieu" (*Pirké Avot*, 3:18).

Un être unique

Cette *Michna* nous enseigne que le fait d'avoir une âme nous rend cher aux yeux de D.ieu. La *Michna* dans *Sanhédrin* est encore plus explicite quant à l'importance de chaque individu. Elle demande pourquoi l'être humain, alors que toutes les autres créatures furent créées en grand nombre, est le seul à avoir été créé seul. La *Michna* explique : "L'homme a été créé seul, unique, pour nous apprendre que celui qui détruit une âme d'Israël est considéré par la Thora comme s'il avait détruit tout un monde" (*Sanhédrin*, ch.4, *Michna* 5).

On met donc l'accent sur l'importance de chaque personne, mais aussi sur les incidences de ce principe. Tout d'abord, comme nous l'avons expliqué précédemment, il nous faut réaliser la valeur de chacun et avoir une bonne estime de soi. Mais cela nous montre également que personne n'est insignifiant aux yeux de D.ieu, et qu'il faut considérer autrui conséquemment.

L'histoire suivante montre jusqu'où va cette obligation.

Le Rav Isser Zalman Maltzer était chez lui avec plusieurs disciples. L'un d'eux regarda par la fenêtre et aperçut un homme s'approchant de sa maison et qui ressemblait au Rav de Brisk. L'élève en informa le Rav Meltzer qui mit rapidement ses vêtements de Chabbath, en l'honneur du vénéré visiteur. Il se précipita ensuite à l'extérieur pour accueillir le Rav.

En s'approchant, il réalisa qu'il ne s'agissait pas du Rav de Brisk, mais d'un "simple" Juif qui lui ressemblait. Néanmoins, le Rav Meltzer continua d'agir avec cet homme, comme il l'aurait fait avec le Rav de Brisk.

Il lui accorda de grands honneurs, le fit assoir en tête de table et lui servit un repas. L'homme, surpris de ce traitement royal, dit au Rav Meltzer qu'il ne lui était pas nécessaire de tant se fatiguer. Il était simplement venu demander au Rav une recommandation.

Le Rav exauça volontiers sa requête, puis le raccompagna jusqu'à l'extérieur. Quand il revint, les élèves étonnés lui demandèrent pourquoi il avait tellement honoré cet individu, même après avoir réalisé qu'il n'était pas de Rav le Brisk. Il expliqua que la *Mitsva* d'honorer un Juif est si importante qu'il faudrait, en vérité, vouer le même respect aux grands érudits en Torah qu'à tout autre Juif.

Cependant, notre petitesse nous empêche de réaliser l'importance des *Mitsvot* et nous ne considérons pas chaque Juif avec le respect qu'il mérite.

Dans l'histoire rapportée, la Providence Divine avait décrété que le Rav Meltzer allait se préparer à accueillir un éminent Rav et il ne voulait pas perdre le mérite de cette grande *Mitsva*, uniquement parce que le visiteur était en fait un "simple" Juif. De plus, poursuivit-il, comment savoir quel est le réel niveau de ce "simple Juif" ? (*Leka'h Tov*, Nasso, 7:18).

Considérer autrui avec respect

Nous avons vu que la Torah détailla les offrandes des douze princes pour nous apprendre qu'Hachem prête attention aux actions de chacun. Cela nous oblige à respecter notre propre personne et à considérer autrui avec le respect qui lui est dû. Il existe un autre principe du judaïsme.

Etant donné que D.ieu se soucie de tout un chacun et de chaque action réalisée, nous devons tous nous sentir responsables de ce que nous faisons.

À ce propos, le Rambam écrit que chacun doit imaginer le monde sur une balance avec les *Mitsvot* d'un côté et de l'autre, les fautes.

Chaque *Mitsva* qu'il effectue fait pencher la balance du bon côté et chaque faute commise peut avoir l'effet inverse.

D'où l'importance de chaque acte que nous réalisons...

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°125

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Nasso

1

LA PARACHA

A

LE DVAR TORAH

Notre Paracha aborde diverses Mitsvot. Entre autres, elle décrit la question du Nazir, un individu qui fait de son plein gré le _____ (vœu) de se dédier entièrement à _____ (Hachem). Ce vœu est prédéfini pour une certaine _____ (durée), et implique différentes lois.

Par exemple, un Nazir n'aura pas le droit de boire de _____ (vin) ou d'alcool issu de _____ (raisins). Il ne se coupera pas _____ (les cheveux), et évitera totalement tout contact avec _____ (un mort).

Si, par accident, l'une de ces lois n'est pas respectée, il devra se _____ (raser la tête), apporter un _____ (sacrifice) et recommencer pour la période définie à l'origine.

A l'issue de cette période, il se rase, apporte un sacrifice, et brûle ses _____ (cheveux) sous le _____ (Korban). Durant cette cérémonie, le Cohen a différentes responsabilités.

Après cela, le Nazir est libéré de son _____ (serment), et reprend un style de vie classique.

B

AVEZ-VOUS BIEN ÉCOUTÉ ? (POUR LES PLUS PETITS)

- Comment appelle-t-on l'individu qui se dédie à Hachem ?
(un Nazir)
- Un Nazir peut-il un jour reprendre un style de vie classique ?
(Oui, il doit ! Son vœu n'est valable que sur une période prédéfinie).
- Quelles lois doit-il respecter ?
(Ne pas boire de vin ou d'alcool fort issu du raisin, ne pas se couper les cheveux, éviter tout contact avec un mort).
- Que se passe-t-il s'il enfreint l'une de ces lois par accident ?
(Il se rase, apporte un sacrifice et recommence à zéro)

D

A VOTRE TOUR

A votre tour de faire un Dvar Torah. Par contre, respectez les conditions suivantes :

Pour les plus petits

1. Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en incluant les mots suivants :
Vin, cheveux, couper, raser.

Pour les plus grands

2. Résumez le Dvar Torah que nous venons de traiter en évitant de dire les mots suivants :
Nazir, serment, raser, cérémonie.

C

QUIZ À L'ENVERS

- Pour se dédier entièrement à Hachem ?
(Pourquoi devient-on Nazir ?)
- Il les brûle sous le Korban
(Qu'est-ce que le Nazir fait de ses cheveux rasés à la fin de la période de Nezirut ?)
- Non. Le Cohen aussi a son rôle dans cette cérémonie.
(Le Nazir conclut-il sa période de Nezirut seul ?)





SHA BA TIK

2

HACHKAFA

“Ce que l’homme donnera au Cohen sera à lui”, nous dit la Torah.

Or, si un homme a de quoi donner, c’est qu’il possède une certaine richesse. Le Rabbi de Koutna explique : le véritable riche, c’est celui qui est capable de donner. En effet, seul un propriétaire, qui sent vraiment qu’une chose lui appartient, se trouve en mesure de faire ce geste. S’il n’en est pas capable, c’est que le bien ne lui appartient pas réellement. Peut-être même que le bien lui-même le possède !

Ainsi, quand la Torah dit que “ce que l’homme donnera au Cohen sera à lui”, on peut interpréter ce Passouk en remplaçant “lui”, non pas par le Cohen”, mais plutôt par “l’homme”, “le propriétaire d’origine”.

Et nous, sommes-nous propriétaires de nos biens, de notre argent, de nos qualités, de notre temps ? Savons-nous les donner, au moment opportun ?

A QU’AVEZ-VOUS COMPRIS ?

1. Qu’est-ce qui prouve qu’on possède vraiment une certaine chose ? (pour les plus petits)

- A. On en parle à tout le monde et on en montre des photos.
- B. On est capable de la donner si c’est la bonne chose à faire.
- C. On la garde secrètement, coûte que coûte.

< Réponse B

2. Donnez cinq excuses pour ne pas avoir à offrir de chocolat à votre voisin.

(on me l’a offert à moi, ça fait grossir, ce n’est pas bon pour tes dents...)

3. Donnez cinq raisons d’offrir du chocolat à votre voisin.

B DÉFIS

1. Pour s’amuser

1. Vous avez offert un appareil photo à votre ami, mais rappelez sans cesse à tout le monde que c’est “votre” cadeau. Jouez les scènes suivantes (avec votre ami frustré !).

- En sortie à la montagne,
- A la maison en feuilletant l’album photo

2. C’est l’anniversaire de votre petit frère, et vous n’avez pas eu le temps de lui acheter un cadeau. Trop attaché à vos affaires, vous n’arrivez à lui offrir qu’une chaussette marron à pois jaunes. Jouez cet événement avec l’un des convives, sous les applaudissements de tout le monde.

3. Vous possédez beaucoup de choses, mais comme vous êtes sur le point de déménager, vous devez tout mettre dans votre valise. Un convive cite un objet qu’il mettra dans sa valise ; le second répètera, et en ajoutera un autre... et ainsi de suite.

Attention à respecter l’ordre dans lequel les objets ont été cités !

2. Pour réfléchir

Un radin et un généreux discutent. Le radin demande au généreux pourquoi il donne aux pauvres ; le généreux demande au radin pourquoi il ne leur donne rien. Ils s’expliquent. Jouez la scène.





SHA BA TIK

3

JEUX

Ce jeu est une charade géante composée de petits jeux. Résolvez tous les jeux afin de résoudre la charade.

A QUE SUIS-JE ?

- On me prête forte pour faire du 'Hessed.
- On me tend pour demander de l'aide.
- On me demande pour se marier.
- Les Cohanim me lèvent pour bénir l'assemblée.

> main

B CHARADE

- On prend mon premier avant de piquer un sprint.
- Mon deuxième est le royaume d'A'hachveroch.
- Mon troisième est un sentiment de confort.
- Mon quatrième est ce que fait un fantôme dans un château.
- Le train circule sur mon cinquième.
- Mon tout arrive à la Sota accusée à raison.

> élan

> Perse

> aise i

> hante

> rail

> elle en perd ses entrailles i

C CHASSEZ L'INTRUS

Sota, Nazir, Maasser, Brit Mila, Pidyon Haben

(Brit Mila : cette Mitsva n'implique pas de Cohen)

D MULTIMOTS

Citez des personnages riches de notre histoire.

(les Patriarches, rabbi Yehouda Hanassi)

E MOKISKASH

Les convives doivent deviner chacun des mots suivants en posant des questions auxquelles le meneur de jeu ne répondra que par OUI ou par NON. Ces mots sont en lien avec la Paracha.

Cheveux, Vin (pour les plus petits), Cohen





4

L'HISTOIRE

Rabbi Akiva et sa femme Ra'hel sont très pauvres. Ils ont à peine de quoi se nourrir, et dorment sur de la paille.

Un jour, un homme frappe à la porte :

- Bonjour ! Excusez-moi de vous déranger... N'auriez-vous pas un peu de paille pour moi, s'il vous plaît ? Je n'ai pas les moyens de m'en procurer, et dormir sur le sol, ça fait mal, à la longue...

A

DEVINEZ

- *Chaque convive propose une fin à cette histoire. Celui qui se rapproche le plus de la bonne fin aura gagné.*

SUITE DE L'HISTOIRE

- Mais bien sûr ! s'écrie rabbi Akiva, plein de joie. Nous en avons plein ! Prenez ceci !

L'homme s'en va, tout heureux, chargé d'une belle botte de paille.

- Vois-tu, Ra'hel, sourit rabbi Akiva. Hachem nous a envoyé ce gentil visiteur pour nous rappeler que nous sommes riches ! Nous avons de quoi donner à notre prochain, et c'est ça, après tout, la richesse ! Si nous avons de la patience, Hachem nous récompensera, sans aucun doute.

B

LES ZEXPERTS

- *Comment s'appelle la femme de Rabbi Akiva ?*
- *Qu'est-ce que Rabbi Akiva donne au visiteur ?*
- *Pourquoi Rabbi Akiva est-il heureux en fin de compte ?*

C

IMAGINEZ

- *Le pauvre s'est trompé de porte. Il a frappé chez la famille Sans-Cœur. Jouez la fin de l'histoire.*

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Quand Ariel Touvia était enfant...

Quand Ariel Touvia était enfant, son numéro de téléphone se terminait par 7-4-0-1. Coïncidence ou pas, lorsqu'il a reçu son numéro de sécurité sociale, les 4 derniers chiffres étaient aussi 7-4-0-1...

Un drôle de hasard

Ariel a grandi en Amérique, au sein d'une famille complètement laïque où la notion même de la prière qu'est la *Amida* n'existait pas. A l'âge adulte, Ariel s'est enrôlé dans l'armée des Etats-Unis. A la fin de son service militaire, il décida de monter en Israël, pour y faire du volontariat.

C'est ainsi qu'Ariel se retrouve à travailler chez un charpentier, un homme grand et robuste, mais très discret. Au fil des jours, Ariel apprend par ses voisins, que l'homme est l'une des rares personnes à avoir survécu à la Shoah. Un jour, en plein travail, Ariel aperçoit le numéro tatoué sur le bras du charpentier. Il comprend que cet homme devant lui est un rescapé d'Auschwitz. Comme c'est étrange, ce numéro de l'horreur tatoué sur son avant-bras se termine par 7-4-0-1. Encore ces 4 chiffres qui réapparaissent... Piqué par la curiosité, le jeune américain cherche à en savoir plus et commence à questionner le charpentier. Mais celui-ci se met immédiatement à hurler :

- Ne t'avise pas de me me poser des questions ! J'ai perdu toute ma famille, ma mère, mon père et mes deux frères dans les camps. Je suis le seul à avoir survécu. Tu ne peux pas comprendre. Je ne veux plus jamais que tu me parles de ce sujet !

Ariel tint sa promesse et ne parla plus de la Shoah au charpentier, ni même de ce numéro fatidique...

Une vie bouleversée

En 1967, de retour aux Etats-Unis, la vie d'Ariel Touvia prend une tournure dramatique : alors qu'il est en train de travailler sur une machine agricole (il s'est spécialisé dans l'agronomie), sa jambe se prend dans un broyeur industriel,



l'accident est terrible. Malheureusement, on ne peut sauver sa jambe, qui est amputée.

Les années passent et Ariel, qui se déplace tant bien que mal avec des béquilles et une chaise roulante, décide de s'installer en Israël. Depuis des années, il s'est renforcé dans son Judaïsme et a décidé de vivre une vie plus empreinte de *Mitsvot*. Depuis qu'il a fait *Téchouva*, un souhait lui tient à cœur : réussir à rester debout suffisamment longtemps, pour prier la *Amida*.

Il connaît le caractère sacré de cette prière et rêve de pouvoir enfin s'adresser à son Créateur comme tous les autres Juifs, sans ressentir le besoin de s'asseoir quelques secondes seulement après avoir commencé...frustré.

Le désir d'être un Juif comme les autres.

En 1989, c'est presque par hasard qu'il entend parler d'une nouvelle technologie de prothèses, alors qu'il se trouve aux Etats-Unis dans le cadre d'un voyage d'affaire. Sur l'affiche qu'il aperçoit, on peut voir des personnes amputées, jouant une partie de basket animée, comme des hommes valides. Depuis la perte de sa jambe, Ariel n'avait jamais imaginé pouvoir retrouver une vie normale. C'est le début d'une nouvelle vie pour lui. Et moins d'un an plus tard, il reçoit sa nouvelle prothèse de jambe. Tout heureux, il se précipite dans une synagogue pour pouvoir enfin réciter la *Amida* entièrement debout. Une



fois la prière terminée, il s'approche de son ami qui l'accompagnait et ne pouvant contenir ses larmes, il lui confie :

- C'est la toute première fois de ma vie que je prie la *Amida* debout. Je n'avais jamais eu l'occasion de m'adresser à D.ieu comme tout Juif le fait, en faisant trois pas en avant au début de la prière, et trois pas en arrière à la fin...

Donner aux autres

Libéré de ce poids, Ariel souhaitait à présent mettre cette technologie révolutionnaire aux services de tous ceux qui en avaient besoin en Israël. Pendant de longs mois il discuta avec des spécialistes d'une clinique de l'Oklahoma, qui finirent par accepter de se rendre en Israël, pour y instruire les spécialistes locaux. Mais à la seule condition qu'Ariel finance les frais de voyage, ce qu'il accepta.

Ariel avance en Israël pour préparer le voyage, et le jour venu, vient attendre la délégation à l'aéroport. Les américains sortent un à un et parmi eux, un homme fortuné qui fait partie du groupe, mais se comporte de façon assez peu cordiale. Ariel tente de lui poser des questions, pour faire sa connaissance et le mettre à l'aise, mais l'homme s'emporte :

- Tu crois avoir affaire au cliché du touriste américain matérialiste, c'est ça ? Eh bien détrompe-toi ! Tu n'as aucune idée de ce que j'ai vécu ! Joignant le geste à la parole, il découvre la manche de sa chemise et dévoile un nombre tatoué sur son bras, avant d'ajouter :

- J'ai perdu toute ma famille, mon père, ma mère et mes deux frères, alors ne t'avise pas de me juger sur mon apparence !

Ariel avait du mal à croire ce qu'il entendait, mais quelque chose d'autre l'avait encore plus perturbé. Il se contente de répondre :

- Aviez-vous un frère qui s'appelait Chimon ?

En une fraction de seconde, le temps semble se figer. Le visage de l'homme devient blême. C'était bien le prénom de son frère disparu.

Ariel lui dit alors :

- Changement de programme ! Je vous conduis quelque part.

Ariel monte en voiture avec le touriste et prend la direction de l'endroit où il avait jadis travaillé avec ce charpentier rescapé d'Auschwitz, en priant pour que celui-ci soit toujours en vie et au même endroit, après toutes ces années. Un silence absolu règne dans la voiture. Arrivé sur les lieux, Ariel reconnaît immédiatement le vieux charpentier et sans préambule se dirige vers lui :

- Aviez-vous un frère qui s'appelait Réouven ?

Là aussi, le visage du vieil homme se vide de ses couleurs. Que faisait Ariel Touvia devant lui, après toutes ces années ? Comment pouvait-il connaître le prénom de son frère ?

Ariel refait demi-tour et va trouver le touriste américain assis dans sa voiture :

- Suivez-moi, je vais vous conduire chez votre frère.

Sans dire un mot

Toujours sans un mot, Ariel guida le voyageur jusqu'à la porte de l'atelier du charpentier. Il fit ensuite demi-tour, il ne voulait pas déranger l'intimité de ces incroyables retrouvailles. Ce n'est qu'une fois assis dans sa voiture, qu'il a fondu en larmes...

Comment Ariel a-t-il deviné que ces deux hommes étaient bel et bien des frères ? A l'aéroport, quand le touriste américain lui a montré son bras tatoué, il a lu le numéro qu'il se terminait par... 7-4-0-2.

Ce n'est pas l'idéalisme qui a poussé Ariel à l'action. C'est un sentiment bien plus puissant, celui d'avoir été investi par D.ieu d'une mission extraordinaire, qui l'a définitivement persuadé que toutes les années de souffrance qu'il avait subies par le passé, faisaient de lui un porte-parole privilégié de ceux que le monde délaisse.

Equipe Torah-Box



ת"ב

Hadera, pourquoi pas ?



Enfin, du luxe à prix abordable !

Appartement de 4 pièces neuf
à partir de 1.400.000 NIS.

Maison avec jardin / Penthouse neufs
à partir de 2.000.000 NIS.

Maison avec piscine
à partir de 2.500.000 NIS.

Réussir son acquisition, c'est possible !



Une spécialiste implantée à Hadera
pour vous guider.



Des biens de qualités
sélectionnés pour vous.



De bons conseils pour bien choisir votre
habitation / investissement / projet neuf.

Rendez-vous de découverte de la ville OFFERT pour les 10 premiers appels !



D'Israël : **054 22 64 689** | De France : **01 77 47 31 83**

Bayit Neeman Belsraël - HADERA | **Rahel Elisheva Benguigui**
axellehadera@gmail.com | Hillel Yafe 11, HADERA



ITV Tel-Aviv : Un centre pour jeunes bien inspiré !

Le saviez-vous ? A 2 pas du Kanyon Dizengoff, en plein coeur de Tel-Aviv, il existe un lieu pas comme les autres : le centre ITV. Cet oasis de Torah, crée spécialement pour la jeunesse de la ville blanche cache des trésors d'activités, de soirées et de cours, tout au long de l'année. Rencontre avec le Rav David Ben-Ezra, un rabbin tout-terrain qui n'en finit pas de nous surprendre !



Rav Ben-Ezra, bonjour ! Un "centre pour jeunes", c'est quoi au juste ?

ITV c'est d'abord un organisme international. A l'image de la ville, qui brasse des dizaines de cultures différentes. Dès que vous passez la porte, vous croisez aussi bien des anglais, que des espagnols, ou des israéliens et de plus en plus de français. C'est d'ailleurs pour cette raison que depuis près d'un an, une branche 100 % francophone a été créée au sein même du centre.

Etes-vous à l'origine de ce projet ?

J'ai envie de vous répondre que c'est en réalité grâce à la *Siyata Dichmaya* (l'aide du Ciel). Je travaillais déjà dans un centre pour francophones à Tel-Aviv et j'avais constaté le besoin de Torah qui se faisait de plus en plus ressentir, surtout de la part des jeunes français, récemment installés en Israël. Au même moment, le centre m'a contacté, parce qu'ils souhaitaient donner une attention et proposer des projets spécialement pour la communauté française.

Vraiment, il y a à Tel-Aviv une demande d'activités autour de la Torah ?

Mais bien-sûr ! Il y a toujours eu – grâce à D.ieu – de la Torah dans cette ville, même si elle

ne saute pas aux yeux. Savez-vous que pendant des années j'ai dirigé la section francophone d'un *Beit Hamidrach*, à seulement 1 rue de la plage Hayarkon... au 1^{er} étage d'un hôtel ?

C'est ce qui est magnifique avec la communauté francophone ! Peut importe son lieu de vie ou son niveau religieux, elle est toujours en lien avec le Judaïsme. Et tout le monde s'accorde à dire que les français font bouger la ville un peu plus, chaque jour.

Alors, quel type d'activités peut-on trouver dans le centre ?

Tous les matins de la semaine, on organise un office de prière, suivi d'un petit déjeuner offert et de cours. J'enseigne aussi bien la *Guémara*, que l'étude du *'Houmach*, des *Halakhot* et tous les jeudi, il y a un cours sur la *Paracha* de la semaine. Tous les mardi soir on organise, avec 2 autres Rabbins, qui viennent spécialement de Kiryat Séfer, une soirée d'initiation au *Limoud*, à l'étude. Il y en a pour tous les goûts ! Outre les collations proposées, on donne pour ceux qui le souhaitent, un cours d'introduction à l'étude de la *Guémara*. Mais aussi, pour les plus jeunes on offre gratuitement un cours de soutien scolaire pour toutes les matières religieuses. Ça permet d'aider les lycéens à rédiger leurs devoirs ,ou



même préparer leurs examens, tout en étant accompagnés dans leur réussite.

Je crois comprendre que les filles non plus ne sont pas en reste ?

Tout à fait ! Un séminaire a été mis en place 2 matinées par semaine et il est animé par la *Rabbanite* Judith Hazan. J'emploie volontairement le mot "séminaire", parce que le niveau est vraiment de qualité et permet à toutes d'accéder à un enseignement très riche, quelque soit leur niveau initial de connaissances. Ces matinées sont un vrai succès et se poursuivent même en dehors du centre !

Si je comprends bien, le centre bat son plein tous les jours de la semaine ?

Et n'oublions pas les Chabbath aussi ! Car il faut le savoir, toutes les semaines le centre ITV organise un Chabbath pour les célibataires. Repas, offices, *Divei Torah*... on fait tout pour que les tel-aviviens vivent un Chabbath exceptionnel. D'ailleurs, nous organisons prochainement un Chabbath complet à Tsfat, avec au programme, découverte de cette ville si spéciale.

Ces Chabbath organisés ne s'adressent qu'à un public jeune ?

On est jeunes jusqu'à 120 ans ! Il n'y a pas d'indication, ni de limite d'âge, pour participer aussi bien aux repas de Chabbath, qu'aux activités du centre. Nous sommes présents et accueillons tout ceux qui ont envie de venir et de prendre part à nos activités.

Je crois comprendre que la question du célibat vous tient à coeur ?

Je ne vous cache pas que c'est un sujet qui me préoccupe, quand je vois toutes ces filles et ces garçons supers qui n'arrivent pas à trouver leur *Mazal* et viennent me demander de les aider. Ces Chabbath sont une 1ère étape, réussie d'ailleurs, puisqu'en 1 an nous avons déjà célébré 2 mariages. Mais, je ne m'arrête pas là, et j'espère qu'en y mettant toute notre énergie, et nos prières, nous multiplieront ces réussites à l'infini !



Chabbath pour célibataires, cours, événements, vous ne vous arrêtez jamais, Rav ! En plus, vous tenez à être disponible pour tout le monde.

C'est à mes yeux le plus important. Que l'on soit nouvel immigrant, touriste de passage, avec ou sans famille, on a tous besoin d'attention, de bienveillance. Une fois j'ai reçu 2 jeunes punk qui souhaitaient faire vérifier leur *Mézouzot*.

Je ne suis pas *Sofér*, mais je me suis dit que si cela leur tenait à coeur d'avoir des *Mézouzot Cachères*, je me devais de les aider. J'ai donc apporté ces *Mézouzot* chez un *Sofér* de Kiryat Séfer et j'ai payé pour la vérification. Il m'arrive aussi d'accompagner certains qui sont victimes d'un coup de blues ou encore d'aider certaines jeunes filles, en prenant des renseignements sur des personnes susceptibles de leur convenir.

D'ailleurs, n'hésitez pas à donner mon numéro de téléphone, pour tous, quel que soit leur besoin ou leur demande.

Le centre reste ouvert tout l'été avec 3 offices quotidiens, des cours et des soirées organisées. Et je vous attends le mois prochain pour l'inauguration d'une grande bibliothèque, à la mémoire d'un ancien étudiant 'Hayal tombé pendant Tsouk Eitan, accessible à tous !

Rav David Ben-Ezra, merci beaucoup ! Votre investissement et votre dynamisme sont de beaux exemples pour notre communauté. On se donne tous rendez-vous à **Tel-Aviv, au Centre ITV, au 63 rue Bograshov**, pour un été rayonnant de Torah !

Pour toute information,
Rav David Ben-Ezra : +972-58-447-3076



La femme peut accomplir plusieurs choses à la fois, l'homme non

Estelle a invité beaucoup de monde afin de réjouir les jeunes mariés lors de leurs "Cheva Brakhot". Elle a préparé les entrées, le plat principal, la sauce et a acheté tous les ustensiles jetables. À son mari... elle a laissé le soin d'apporter les tables et les chaises pliantes...

La situation

Tout au long de la journée précédant les "Cheva Brakhot", sa maison ressemblait à une arène de combat. Tous les enfants se sont mobilisés avec joie pour mener à bien cette opération. Des plats fumants sont transportés de la maison vers la salle des fêtes.

Une seule personne n'était pas impliquée, ne répondait pas au téléphone et n'apparaissait pas dans le tableau, c'était le mari d'Estelle, Acher.

Elle voulait qu'il fasse un saut à l'épicerie pour acheter des produits qui lui manquaient, mais pas de réponse. Après qu'elle eut essayé en vain 16 fois de le joindre au téléphone, il la rappela, haletant.

À Estelle qui lui demanda, perplexe où avait-il bien pu s'évaporer en cette dernière heure critique, il répondit avec surprise : "Mais quoi, j'ai été chargé d'une mission, récupérer des tables et des chaises ! Comment pourrais-je me concentrer sur des tâches supplémentaires ?"

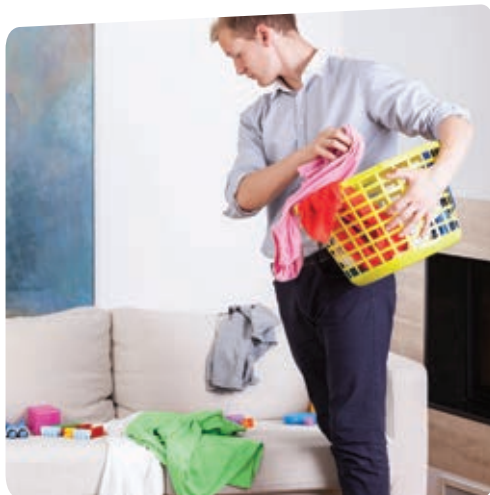
Estelle sourit d'un air compréhensif. Elle se souvint de la conférence qu'elle avait écoutée la veille sur les différences de nature entre mari et femme.

Sans cette conférence, qui lui avait ouvert les yeux, qui sait combien de temps et de travail cela lui aurait pris afin de parvenir à comprendre son mari ?



L'homme

En raison du fait que l'homme se focalise sur une seule chose à la fois, il agit en général de manière ponctuelle. Ce n'est qu'après avoir terminé une tâche qu'il est capable de passer à une autre mission.



La femme

"Les idées des femmes sont souples", elles sont en mesure de passer facilement d'une chose à l'autre.

Une femme est capable d'effectuer plusieurs tâches en même temps. Grâce à cette faculté, elle peut effectuer les missions qui lui incombent, en tant que maîtresse de maison.

Parfois, elle donne l'impression d'être une magicienne, qui jongle merveilleusement bien avec ses nombreuses tâches !



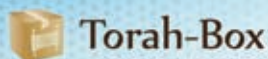
Solution

Lorsque vous demandez à votre époux d'accomplir une tâche, laissez-lui le loisir de la terminer et ne lui demandez pas de faire autre, tant qu'il n'a pas terminé.

En tant qu'homme, il ne comprendra pas comment il est possible d'exiger de lui qu'il accomplisse plusieurs tâches simultanément.

Rabbanite Esther Toledano





UN ÉTÉ DE RÊVE À LA MONTAGNE

AVEC

Torah-Box

DU 12 AU 25 AOÛT 2019

À LA ROSIÈRE

Hôtel Hyatt

GLATT-CACHÈRE,
RAV ITS'HAK WEIL

RAV NISSIM
HADDAD

BINYAMIN
BENHAMOU

RAV ISRAEL-MEIR
CREMISI



CHAMBRES LUXES & SUITES



HOTEL ****



SPA & PISCINE

ANIMATIONS MADE IN TORAH-BOX

Cuisine gastronomique | Hôtel de luxe | Summit Spa 420m2 & piscine intérieure
chauffée (horaires séparées) | Baby et Mini-club | A 10min de l'Italie & Val d'Aoste
Station ensoleillé plein sud | Equipements sportifs | Jeux de plein air | Patinoire | Luge | Excursions ...

RÉSERVATIONS :

01.77.50.22.31 | +972.58.428.0953

VOYAGE@TORAH-BOX.COM



Connaître son *Guilgoul*

Existe-t-il un moyen de connaître nos précédents *Guilgoulim* (réincarnations) ? Ne serait-ce pas plus simple d'en connaître la nature, afin de savoir précisément ce que nous avons à réparer une bonne fois pour toutes ?

En ce qui me concerne, j'ai constaté que le nombre 11 ainsi que le prénom Yossef revenaient souvent... Dois-je en tenir compte ?



Réponse de Rav Yehiel Brand

Dieu nous a donné la Torah écrite et la Torah orale, qui sont les outils à partir desquels nous pouvons nous réaliser. Par contre, des spéculations ésotériques autour d'un certain nombre ou d'un quelconque prénom, ne sont que des considérations infondées, elles risquent au contraire de vous induire en erreur. Dans cette mesure, il vaut mieux ne pas donner d'importance au nombre 11, ni au prénom Yossef.

En ce qui concerne le *Guilgoul*, je crains que nous ne connaissions pas un seul homme suffisamment calé dans ce domaine afin de pouvoir suivre ses conseils... Ne vous tourmentez pas sur la nature de vos *Guilgoulim*. Soyez joyeux en toutes circonstances et accomplissez scrupuleusement les *Mitsvot*, Hachem vous aidera ainsi à vous réaliser.

Boire du *Kiddouch*, obligatoire ?

Tous les convives sont-ils obligés de boire du *Kiddouch*, même si le père de famille boit *Révi'it* ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Même si le père de famille boit un *Révi'it* de vin lorsqu'il récite le *Kiddouch*, c'est une grande *Mitsva* pour tous les membres de la famille d'en goûter, quelle qu'en soit la quantité (*Choul'han 'Aroukh - Ora'h 'Haïm* : 271,14).

Si les membres de la famille ou les convives n'ont pas goûté au vin du *Kiddouch*, ils sont tout de même acquittés de la *Mitsva*. Il est à noter que, pour le *Kiddouch*, il n'est pas obligatoire de boire un *Révi'it*. Il suffit de boire *Rov Révi'it*, c'est-à-dire : la majeure partie (4.3 ou 7.6 cl), selon les avis. Ceci est valable quel que soit le volume du verre de *Kiddouch*. (*Choul'han 'Aroukh - Ora'h 'Haïm*, 271, 13).

Pour les 4 verres du soir de *Pessa'h*, c'est différent : il faut boire au moins la majeure partie du verre (*Choul'han Aroukh - Ora'h 'Haïm*, 472,9).

Essuyer la vaisselle mouillée Chabbath

Peut-on essuyer la vaisselle mouillée le Chabbath ?



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

Oui, c'est permis à condition qu'il n'y ait pas trop d'eau sur la vaisselle, au point de rendre la serviette tellement mouillée qu'en l'utilisant, on arriverait à en essorer de l'eau (*Choul'han Aroukh* 302, *Michna Broua* 59).

Jusqu'à quand travailler vendredi après-midi ?

J'ai commencé un emploi en décembre, avec la condition que je devais quitter les vendredis à 15h au lieu de 20h, puisque Chabbath tombe tôt en hiver et que je suis Chomer Chabbath. Pour les mois de mai, juin, et juillet, lorsque Chabbath entre à 20h20, jusqu'à quelle heure puis-je travailler ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le Choul'han 'Aroukh tranche qu'on ne doit pas travailler le vendredi après-midi à partir de Min'ha Ketana, soit 2h30 (variable) avant l'entrée du Chabbath (Hilkhos Chabbath 251,1).

Par conséquent, lorsque Chabbath entre vers 20h, vous pouvez travailler jusqu'à approximativement 17h.

Les dinosaures ont-ils existé ?

D'après la Torah, est-ce que les dinosaures ont existé ? Et si non, pourquoi il y a des vestiges (squelettes) qui prouvent leur existence ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Il y a plusieurs approches à cette question, nous allons en choisir une aujourd'hui. Les dinosaures ont effectivement existé, mais dans un autre monde, antérieur au nôtre.

En effet, nos Sages nous affirment qu'il y avait un monde antécédent au nôtre qui avait 980 générations, c'est-à-dire à peu près $20 \times 980 = 19\,600$, qui correspond au nombre d'années que ce monde antérieur avait ('Haguiga 13b).

Nos Sages complètent le scénario en nous affirmant par ailleurs qu'Hachem construisait des mondes et les détruisait par la suite, c'est-à-dire que 19 600 ans de monde peut être multipliés à plusieurs reprises...(Béréchit Rabba 3, 9)

Le Maharal de Prague, explique qu'il n'est pas question ici d'une réelle destruction au sens propre du terme, mais le fait même de créer quelque chose de plus parfait ou de plus important (comme par exemple l'homme) "annule" les autres créations et le Maharal nous rapporte plusieurs exemples pour confirmer cette hypothèse. (Béér Hagola chap.6)

Cela dit, nous pouvons certainement constater une présence de fossile de dinosaures ou autres qui ne font que révéler une existence antérieure qui n'a pas été détruit ou anéanti... Cette hypothèse expliquerait aussi l'âge tellement avancé du monde (carbone 14 et calottes polaires...), car nous vivons dans un monde qui a subi des "mutations" jusqu'à ce que l'homme soit créé.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°81



Un Séfer Torah à envoyer sur la lune



Voici une question intéressante soumise à Rav Zylberstein par un *Sofer*. Jamais, depuis la Création du monde, une telle question n'a été posée. Le *Sofer* raconte :

Un homme riche venu des Etats-Unis m'a demandé d'écrire un *Séfer Torah* de très haute qualité. Il a ajouté qu'il était prêt à 'mettre le prix' pour l'écriture de ce *Séfer Torah* et qu'il en avait besoin le plus tôt possible.

"Où avez-vous l'intention de déposer le *Séfer Torah* une fois prêt ? lui ai-je demandé sans malice.

Sur la lune !" m'a-t-il répondu le plus sérieusement du monde.

A ces mots, j'ai ouvert de grands yeux et, voyant mon étonnement, il a poursuivi : "Je veux envoyer le *Séfer Torah* sur la lune et le déposer dans une très belle arche artistement décorée. Je suis sûr que cette initiative fera des remous dans le monde entier et qu'une immense sanctification du Nom divin en découlera !"

A présent, le *Sofer* pose sa question au Rav : "Comment réagir vis-à-vis du projet bizarre de ce client ? M'est-il permis de lui écrire un *Séfer Torah* lorsque son intention est de l'envoyer sur la lune ?"



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Le Talmud Yérouchalmi raconte (Péa 81) qu'Artaban (un roi non-juif de Perse) a envoyé à *Rabbénou Hakadoch* une pierre précieuse de grande valeur. Il lui a demandé : "Envoie-moi, toi aussi, un cadeau aussi important que cette pierre." *Rabbénou Hakadoch* lui a envoyé une *Mézouza*. Artaban lui a dit : "Je t'ai envoyé un objet de très grande valeur et toi, tu m'envoies en retour un objet qui vaut une petite pièce ?!" *Rabbénou Hakadoch* a répondu au roi : "Ma fortune et la tienne n'arrivent pas à sa valeur. Plus encore, tu m'as envoyé un objet que je devrai garder mais moi, je t'en ai envoyé un qui te gardera pendant ton sommeil".

Le Nétsiv (dans *Ha'amek Chééla, chéilta* 145) pose la question : comment *Rabbénou* a-t-il pu envoyer une *Mézouza* à Artaban, un non-Juif ? Le *Din* n'est-il pas qu'il est interdit de fixer à la porte d'un non-Juif une *Mézouza* écrite dans l'intention qu'elle soit apposée à la porte d'un Juif comme le prescrit la Mitsva car c'est une dégradation de la Mitsva et un mépris de l'honneur dû à la *Mézouza* ?

L'explication du Nétsiv est la suivante : assurément, une *Mézouza* écrite pour un Juif, il est interdit de l'envoyer à un non-Juif car cela réduit la *Kédoucha* de la *Mézouza*. Mais *Rabbénou Hakadoch* a fait écrire la *Mézouza* dans le but de la donner à un non-Juif. Cela

ne diminue pas la sainteté de la *Mézouza* et ne constitue pas un mépris.

Pour résoudre notre question, on pourrait proposer au *Sofer* de ne pas écrire le *Séfer* comme il en a l'habitude, c'est-à-dire "*Léchem Kédouchat Séfer Torah* - dans le but de conférer de la sainteté au *Séfer Torah*" mais de l'écrire dès le début "au nom de la lune", c'est à dire dans le but de le déposer sur la lune.

Il semble, cependant, qu'il faille faire la distinction entre deux sujets distincts : l'interdiction de donner une *Mézouza* à un non-Juif provient de l'interdiction de réduire sa sainteté. Donc, si le *Sofer* l'écrit dans l'intention qu'elle soit offerte à un non-Juif (c'est-à-dire, avec une *Kédoucha* moindre dès le départ), aucune interdiction n'a été enfreinte.

Il en va autrement d'un *Séfer Torah* qu'on écrit dans le but de l'envoyer sur la lune car il y a là une grande dépréciation du rouleau de la Torah. En effet, le *Séfer Torah* est, d'emblée, écrit pour être déposé dans un désert aride et désolé où pas un homme ne passe. Quelle utilité y a-t-il à l'écrire dans un but pareil ? En fin de compte, le *Séfer Torah* sera envoyé pour subir une humiliation.

En conclusion : il ne faut pas écrire de *Séfer Torah* pour qu'il soit envoyé sur la lune.



Kriat HaTorah


apprendre ou réviser gratuitement la Paracha !



L'équipe Torah-Box est heureuse de vous offrir un accès aux 5 livres de la Torah lus avec les ta'amim (cantillations).

Il est vous désormais possible d'apprendre ou réviser chaque Paracha ou Haftara de la Torah... selon votre rite : Marocain, Algérien, Tunisien... et bientôt Achkénaze !

www.torah-box.com/kria

 Torah-Box.com

Makom Torah

Trouvez un cours de Torah près de chez vous !



Makom-Torah est un service de Torah-Box qui vous permet de connaître les cours de Torah réguliers près de chez vous et n'importe où dans le monde.

www.torah-box.com/makom

 Torah-Box.com



Pasta alla Norma

Les pâtes à la sicilienne, plus connues en Italie sous le nom de "Pasta alla Norma", sont un plat traditionnel de la ville de Catane. Cette délicieuse recette, à base de pâtes, de légumes et de ricotta, rassemble tous les parfums les plus authentiques de l'Italie.

Ingrédients

- 400g de pâtes
- 2 cuillères à soupe de crème épaisse
- 700g de sauce tomate
- 1 gousse d'ail
- 2 aubergines moyennes violettes
- 2 feuilles de laurier
- Quelques branches de thym vérifié
- 1 bouquet de basilic frais vérifié
- Huile d'olive
- Parmesan pour décorer



Pour 4 personnes



Temps de préparation : 30 min



Cuisson : 25min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Lavez, vérifiez et coupez les aubergines en rondelles de ½ cm environ. Mettez-les dans une passoire avec du sel afin qu'elles dégorgent et ne s'imbibent pas trop d'huile lorsqu'on les fera sauter. Laissez-les reposer au-dessus d'un récipient pendant 30 min.

- Rincez-les et passez-les 5 min au micro-ondes, puis, dans une sauteuse, mettez 3 cuillères à soupe d'huile d'olive à chauffer à feu moyen. Faites revenir la gousse d'ail et les feuilles de laurier dans l'huile 1 min.

- Enlevez la gousse d'ail et mettez-y les aubergines ainsi que le thym. Faites-les sauter 10-15 min à couvert pour terminer leur cuisson.

- Pendant ce temps, faites cuire les pâtes al dente (comme indiqué sur le paquet). Avant de les égoutter, réservez 1 cuillère à soupe de l'eau de cuisson, pour l'ajouter à la sauce tomate.

- Dans la sauteuse, ajoutez ensuite la sauce tomate et la moitié du basilic frais.

- Laissez revenir 10 min et versez ensuite les pâtes dans la sauteuse contenant la sauce.

- Ajoutez la crème épaisse et mélangez à la sauce.

- Servez chaud, avec quelques copeaux de parmesan et des feuilles de basilic frais ciselées.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Une bonne blague & un Rebus !



Un policier de la route arrête un véhicule, qui vient de brûler un feu rouge :

- "Vos papiers s'il vous plaît" demande le policier au conducteur.

- Mais je n'ai pas mes papiers ! Répond l'automobiliste

- Alors montrez-moi les papiers du véhicule, s'impatiente le policier.

- Ah mais, c'est à dire que je ne les ai pas non plus, vu qu'il s'agit d'une voiture volée, qui transporte des produits de contrebande.

C'en est trop pour le policier, qui appelle son capitaine en renfort.

Le capitaine arrive sur les lieux : "voyons, il paraît que vous n'avez pas vos papiers ?

- Si bien-sûr ! Et voici les papiers du véhicule, tout est en règle, répond l'automobiliste

- Je ne comprends pas, mon collègue m'a dit que vous roulez sans permis, au volant d'une voiture volée, qui transporte des produits de contrebande !

- Ah oui ? Et quoi encore ? Bientôt il va vous dire que j'ai brûlé un feu rouge !"

Rebus

Par Chlomo Kessous



שנה



Quand on sert D... On a pas peur des hommes



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Simha bat Berthe

**Tinokette
bat Léa Sarah
Meguira**

**Hila Naomie
bat Myriam**

**Joy Haya
bat Ahouva**

**Dvorah
ben Sarah**

**Yéoudith
bat Louise**

**Dvorah
bat Sarah**

**Amar Hani
ben Marie**

**Aron
ben Esther**

**Maurice Noé
ben Koko**

**Ohayon
ben Messodi**

**Micha
bat Rahel**

**Magalie
bat Hava**

**Jacqueline
Sarah
bat Rahel**

**Myriam
bat Zoé**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Bande dessinée : L'histoire de Yaakov Kouriel



26€

Sous l'Espagne de l'Inquisition, Yaakov Kouriel fuit sa ville natale et met le cap sur les Amériques. Plongé au cœur d'une intrigue palpitante, il fait preuve d'un courage et d'une ingéniosité à toute épreuve, érigeant en triomphe la confiance en Dieu.

Feuilletez les pages de cette BD conçue et illustrée magnifiquement par Moshé Smadja, et plongez au cœur de l'une des périodes les plus mouvementée de l'Histoire juive. Petits et grands en ressortiront fascinés et renforcés afin de vaincre eux aussi tous les défis que leur propose la vie !

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine | n°81

AVEC L'ASSOCIATION CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE



L'AVENIR SE DÉCIDE *maintenant*

TROUVONS ENSEMBLE L'ÉCOLE JUIVE
QUI VOUS CORRESPOND

ACCOMPAGNEMENT
CONSEILS
SOUTIEN FINANCIER

90% DES ÉCOLES JUIVES DE FRANCE
NOUS FONT CONFIANCE



LA JOIE D'ÊTRE JUIF
REJEWVENATE

CONTACTEZ-NOUS AU 07 69 43 49 25
WWW.CHOISIRLECOLEJUIVE.COM



Ministry of Diaspora Affairs
Creating a common Jewish future

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Il est difficile de réprimander, mais bien plus de se taire."

(Rabbi Yossef Its'hak de Loubavitch)