

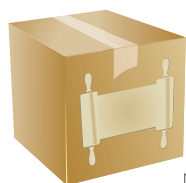
SUÈDE
KÉTOUBA

BABA SALÉ HAGADOL
MOLDAVIE

WIX
MIREILLE KNOLL

ALPRO
VACANCES

TSÉDAKA
ANOREXIQUE



Torah-Box

n°82 | 19 Juin 2019 | 16 Sivan 5779 | Béhaalotékha

M A G A Z I N E



L'Imam de Drancy
organise
un voyage
de paix en
Israël
> p.4



**Intronisation
du 1^{er} Séfer
Torah, par
Torah-Box :**
une journée
mémorable !
> p.22



Enfants :
moins
parler
mais
en dire
plus !
> p.24

**AVEC L'ASSOCIATION
CHOISIR L'ÉCOLE JUIVE**



L'AVENIR SE DÉCIDE *maintenant*

**TROUVONS ENSEMBLE L'ÉCOLE JUIVE
QUI VOUS CORRESPOND**

**ACCOMPAGNEMENT
CONSEILS
SOUTIEN FINANCIER**

**90% DES ÉCOLES JUIVES DE FRANCE
NOUS FONT CONFIANCE**



**CONTACTEZ-NOUS AU 07 69 43 49 25
WWW.CHOISIRLECOLEJUIVE.COM**



Ministry of Diaspora Affairs
Creating a common Jewish future



CALENDRIER DE LA SEMAINE

19 au 25 Juin 2019

Mercredi
19 Juin
16 Sivan

Daf Hayomi Erkhin 3
Michna Yomit Edouyot 1-6
Limoud au féminin n°249

Jeudi
20 Juin
17 Sivan

Daf Hayomi Erkhin 4
Michna Yomit Edouyot 1-8
Limoud au féminin n°250

Vendredi
21 Juin
18 Sivan

Daf Hayomi Erkhin 5
Michna Yomit Edouyot 1-10
Limoud au féminin n°251

Samedi
22 Juin
19 Sivan

 **Parachat**
Béhaalotékha
Daf Hayomi Erkhin 6
Michna Yomit Edouyot 1-12
Limoud au féminin n°252

Dimanche
23 Juin
20 Sivan

Daf Hayomi Erkhin 7
Michna Yomit Edouyot 1-14
Limoud au féminin n°253

Lundi
24 Juin
21 Sivan

Daf Hayomi Erkhin 8
Michna Yomit Edouyot 2-2
Limoud au féminin n°254

Mardi
25 Juin
22 Sivan

Daf Hayomi Erkhin 9
Michna Yomit Edouyot 2-4
Limoud au féminin n°255



Mercredi 19 Juin
Rav Sasson Lévi



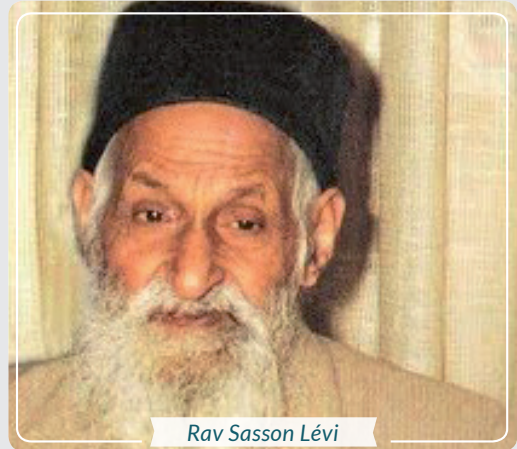
Vendredi 21 Juin
Rabbi Israël Abi'hssira (de Colomb-Bechar)



Samedi 22 Juin
Rav Yéhouda Ibn Atar



Dimanche 23 Juin
Rav 'Haïm Bellaïche



Rav Sasson Lévi



Horaires du Chabbath

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:39	21:16	21:04	21:16
Sortie	23:04	22:33	22:17	22:41



Zmanim du 22 Juin

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	05:47	05:51	05:59	05:27
Fin du Chéma (2)	09:49	09:46	09:49	09:28
'Hatsot	13:53	13:43	13:40	13:31
Chkia	21:57	21:34	21:22	21:35

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Jocelyne Scemama, Rav Moché Kaufman, Jérôme Touboul, Rabbi Chlomo Lévinstein, Adina Soclof, Rav Shimon Griffel, Dan Cohen, Rav Ichai Assayag, Rav Yossef 'Haïm Benhamou, Rav Gabriel Dayan, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Nomination du nouveau porte-parole de Tsahal

Le chef d'état major de l'armée israélienne, Aviv Kochavi, a nommé officiellement jeudi 13 juin, le nouveau porte-parole de l'armée de l'État hébreu. C'est le général de brigade Hidai Zilberman, qui occupera cette nouvelle fonction. Jusqu'à présent, Hidai Zilberman dirigeait la division de la planification de l'armée israélienne, un poste qu'il continuera d'exercer pendant encore quelques mois,

jusqu'à la passation. Il succédera au général de brigade actuel, Ronen Manelis, qui a occupé le poste de porte-parole de Tsahal, ces deux dernières années. L'armée israélienne a annoncé dans un communiqué officiel, que : "La nomination a été approuvée par le Premier ministre, Binyamin Netanyahu, ainsi que par le ministre de la Défense".

L'imam de Drancy organise un voyage de paix en Israël



L'imam Hassen Chalhoubi, proche des communautés juives tunisiennes et marocaines en France (et considéré comme prônant un Islam modéré), a décidé d'emmener en Israël une quarantaine de jeunes musulmans, afin d'effectuer un voyage de paix. Des rencontres ont été prévues entre les 35 jeunes français et 5 belges (de Molenbeek) avec des officiels religieux et politiques d'Israël. Des visites dans certaines villes arabes, comme Ramallah, sont également prévues. "Depuis un certain temps, on assiste à une flambée d'actes d'antisémitisme, avec une augmentation de 74% en 2018/2019. Le but de ce voyage est de transformer ces jeunes en ambassadeurs et médiateurs dans leurs quartiers", a déclaré l'imam.

Suède : interdiction des Juifs de scolariser leurs enfants à domicile

De lourdes amendes ont été imposées par la cour suprême de Suède, à la famille du rabbin Alexander Namdar, au terme d'un différend juridique de plusieurs années. La famille Namdar (des émissaires du mouvement Chabad à Göteborg), a choisi de scolariser leurs enfants à la maison, pour des raisons religieuses, mais également par crainte d'attaques antisémites, qui visent les institutions juives du pays, dont ses écoles. En suède, la loi autorise l'enseignement à domicile dans des "circonstances spéciales", mais le critère de la religion n'entre pas en compte. La famille Namdar est condamnée aujourd'hui à régler une amende de près de 100 000 dollars.



L'émissaire du Qatar arrive à Gaza pour distribuer des fonds

L'envoyé du Qatar, Mohammed al-Emadi, s'est rendu dans la bande de Gaza dimanche 16 juin, pour distribuer des fonds aux familles palestiniennes les plus pauvres, selon un responsable de la Commission de reconstruction de Gaza, à Doha. Le Coordonnateur des activités gouvernementales dans les territoires

(l'organe du ministère de la Défense chargé d'assurer la liaison avec les Palestiniens), doit verser une somme totale de 25 millions de dollars : 10 millions à destination des familles gazaouites nécessiteuses, 10 millions pour l'achat de carburants et 5 millions de dollars qui seront réservés aux projets des Nations Unies sur place.



Torah-Box

UN ÉTÉ DE RÊVE À LA MONTAGNE

AVEC

Torah-Box

DU 12 AU 25 AOÛT 2019

À LA ROSIÈRE

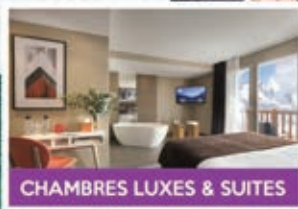
Hôtel Hyatt

GLATT-CACHÈRE,
RAV ITS'HAK WEIL

RAV NISSIM
HADDAD

BINYAMIN
BENHAMOU

RAV
ISRAEL-MEIR
CREMISI



CHAMBRES LUXES & SUITES



HOTEL 4 ÉTOILES



SPA & PISCINE

ANIMATIONS MADE IN TORAH-BOX

Cuisine gastronomique | Hôtel de luxe | Summit Spa 420m2 & piscine intérieure chauffée (horaires séparées) | Baby et Mini-club | A 10min de l'Italie & Val d'Aoste
Station ensoleillée plein sud | Equipements sportifs | Jeux de plein air | Patinoire | Luge | Excursions ...

RÉSERVATIONS :

01.80.20.50.00 |  +972.53.708.0125

VOYAGE@TORAH-BOX.COM

Attaques de 2 pétroliers près des côtes iraniennes



Deux navires, appartenant à des armateurs norvégien et japonais, ont été endommagés dans la nuit du 12 au 14 juin, par des explosions, suivies d'incendies. Les causes et les circonstances précises du feu qui s'est déclaré sur les deux pétroliers, obligeant les équipages à évacuer d'urgence les navires, restent confuses.

Ces 2 pétroliers sont stationnés au large, dans une zone située à proximité de l'Iran. En effet, chaque jour, 18 millions de barils de pétrole (soit 20 % de la consommation mondiale), transitent par cet espace maritime stratégique. Les cours du brut ont d'ailleurs grimpé de 4 %, peu après l'annonce des incendies à bord des navires. Le prix du baril dépasse, à l'heure où nous imprimons, les 62 dollars.

La plateforme israélienne Wix classée parmi les meilleures du monde

Le site internet G2, qui classe et évalue les outils informatiques et autres logiciels, a publié le tout dernier classement des meilleurs services, établi parmi ses 75 000 utilisateurs. Si, sans grande surprise, le moteur de recherche, Google arrive en 1ère position, c'est la 12^{ème} place qui retient notre attention, avec la distinction de la plateforme israélienne : Wix. Fondée en 2006, Wix permet de créer gratuitement, et sans connaissance informatique au préalable, des sites internet pour particuliers et professionnels.

Un succès qui ne cesse de s'amplifier dans le monde, auprès du grand public, depuis le lancement de cette start-up.

Des frappes à Gaza, suite à la roquette lancée sur Sdérot

Une roquette tirée depuis Gaza s'est écrasée la semaine dernière, sur une Yéchiva de Sdérot, qui, par miracle, n'a fait aucun blessé. En réponse, l'armée israélienne a frappé des positions du Hamas dans la bande de Gaza dans la nuit du 13 au 14 juin. Dans un communiqué, l'armée a déclaré : "Des avions de combat et des appareils de l'armée israélienne ont frappé un certain nombre de sites terroristes du Hamas, à travers la bande



de Gaza". Parmi les sites visés, figurent des bases militaires. L'agence de presse Shehab, affiliée au Hamas, quant à elle rapporté que, 3 frappes ont visé des infrastructures navales près de Khan Younis, au sud de Gaza, faisant d'important dégâts matériels.

Frontières maritimes : Israël va négocier avec le Liban

Israël et le Liban auraient fait un progrès significatif vers l'ouverture de négociations directes sur le tracé de la frontière maritime entre les 2 pays, alors que les premières négociations devraient avoir lieu en juillet. David Satterfield, l'assistant du secrétaire d'Etat américain pour les affaires du Proche-Orient, a oeuvré ces derniers mois pour

servir de médiateur sur le conflit de frontière. L'accord sur la frontière maritime aurait un impact sur l'exploration de pétrole et de gaz off-shore. Plus tôt ce mois, un officiel israélien a déclaré à *Reuters* que les discussions concerneraient seulement la démarcation de la frontière maritime et non la frontière terrestre.

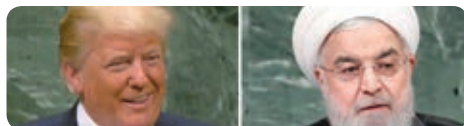
Manifestation antisémite à Tunis



Les manifestants ont scandé des slogans contre la "judéisation de Jérusalem", samedi 15 juin, dans les rues de la capitale. La manifestation a eu lieu, pour protester contre la venue d'une délégation de touristes israéliens, dans le cadre d'un voyage sur leurs origines. Pour pouvoir entrer dans le pays, ils avaient reçu un visa, que la Tunisie délivre 1 fois par an pour les israéliens, ce que contestent les manifestants.

Ils accusent le ministre Juif du tourisme Roni Trabelsi, de vouloir "normaliser les relations avec Israël". D'après la chaîne d'information libanaise, Al-Mayadeen. Les manifestants étaient convaincus que les israéliens venus visiter le pays, travaillent en réalité, pour le Mossad.

Donald Trump "indigne" d'un échange avec l'ayatollah iranien



Le président américain Donald Trump "ne mérite pas qu'on échange des messages avec lui", a déclaré jeudi à Téhéran le Guide suprême iranien Ali Khamenei au 1er ministre japonais, Shinzo Abe. La visite de M. Abe intervient sur fond de tensions exacerbées entre l'Iran et les Etats-Unis, nourrissant des craintes de déflagration dans le Golfe.

"Nous ne doutons aucunement de votre bonne volonté ni de votre sérieux, mais à propos de ce que vous m'avez dit que le président américain vous a dit, je considère que Trump ne mérite pas qu'on échange des messages avec lui", a déclaré l'ayatollah Khamenei à son visiteur, selon un bref extrait vidéo de leur entretien publié par la télévision d'État.



Bonnes fêtes de Charvot

DEVIS GRATUIT sur TOUTE la FRANCE

Actuellement Pose offerte

**PLUS DE 300 FAÇADES AU CHOIX
CUISINES GARANTIES 10 ANS!!**

Yves KHEMIS, C'est aussi **TOUT LE MEUBLE** découvrez nous sur www.khemismeubles.fr

Yves KHEMIS C'est aussi sur Marseille 5 Rue St SAVOURNIN

Ets YVES KHEMIS
14 Avenue du DOUARD 13400 Aubagne
Tel 06.52.88.64.27 | www.khemismeubles.fr

KHEMIS
PROVENCE DISCOUNT

Le Groenland a perdu 2 milliards de tonnes de glace en 1 journée



40% du territoire de l'île danoise a entamé sa fonte des glaces annuelle, avec un record historique. Il s'agit d'un phénomène inhabituel pour un mois de juin, d'après Thomas Mote, chercheur à l'Université américaine de Géorgie. Cette fonte des glaces massive et précoce pourrait être le signe annonciateur d'une saison particulièrement catastrophique dans la région. En effet, la saison de la fonte des glaces a commencé avec trois semaines d'avance cette année, plus tôt encore que le record historique de 2012.

En janvier dernier, une communauté de scientifiques avait signalé que la fonte des glaces au Groenland, qui entraîne la hausse du niveau des mers, avait été multipliée par quatre en dix ans.

Production de gaz naturel en Israël : accord signé pour \$700 millions



La compagnie pétrolière, Delek Drilling, a annoncé le 12 juin, la signature d'un accord entre les sociétés israéliennes Léviathan (l'exploitant de la plateforme de production de gaz naturel, au large des côtes israéliennes) et Israël Electric Corporation. Le montant de cet accord s'élève à 700 millions de dollars et prévoit une production de 4 milliards de gaz naturel, sur les 2 prochaines années. Le PDG de Delek Drilling, Yossi Abu a déclaré : "cette nouvelle source de gaz naturel est source de garantie énergétique pour l'État d'Israël.

En plus, cela permettra non seulement de réduire la pollution (due à l'extraction du gaz), mais aussi les coûts énergétiques pour tous les citoyens israéliens".

Syrie : attaque israélienne à Deraa

La Défense aérienne syrienne a intercepté, le 12 juin, une attaque de missiles israéliens dans la province de Deraa (sud-ouest du pays), d'après l'information diffusée par l'agence de presse officielle syrienne, SANA. Cette attaque visait plus précisément la ville de Harra, selon la même source.

Il s'agit en effet d'une zone stratégique, qui surplombe la région du Golan. Les missiles ont provoqué des dégâts matériels, mais n'ont fait aucun blessé, a déclaré l'agence, ajoutant que les Israéliens ont également lancé une guerre électronique pour bloquer le système de radar syrien. La semaine dernière déjà, l'armée israélienne avait détruit un dépôt de missiles dans la région.

La Moldavie va transférer son ambassade à Jérusalem

Mardi 12 juin, le gouvernement moldave a annoncé sa volonté de transférer son ambassade de Tel-Aviv, vers Jérusalem. La déclaration (qui ferait de la Moldavie le seul pays européen à avoir son ambassade dans la capitale israélienne), arrive en pleine agitation politique interne. "C'est un engagement que nous avons pris auparavant, et nous voulons nous assurer qu'il sera respecté, peu importe ce qui se passe après les élections anticipées", a déclaré Pavel Filip, 1er ministre par intérim. En effet, à la suite de la crise constitutionnelle, le parlement a été dissout et de nouvelles élections sont attendues pour septembre.

Roman Abramovich fait don de 5 millions de dollars à l'Agence juive



Roman Abramovich (qui a également la nationalité israélienne), a récemment fait un don à l'Agence juive, pour lutter contre l'antisémitisme en Europe, aux États-Unis et au-delà. Cette somme sera utilisée par "l'Unité internationale" de l'Agence Juive pour Israël (JAFI), qui participe à diverses opérations et activités de lutte contre l'antisémitisme dans le monde. Le président de JAFI, Isaac Herzog, a félicité Mr. Abramovitch pour son aide financière : "Des incidents se sont multipliés au cours des dernières années, ce qui a accru la nécessité d'améliorer les mesures de surveillance, de renseignement et de sécurité pour les communautés juives à travers le globe".

Une allée parisienne va porter le nom de Mireille Knoll

La Ville de Paris a décidé de rendre hommage à Mireille Knoll, en nommant une allée à son nom. Le Conseil de Paris a voté en ce sens, mercredi 12 juin, pour rendre hommage à l'octogénaire de confession juive, victime d'un meurtre antisémite, le 23 mars 2018. Un homicide volontaire pour lequel la justice a retenu le caractère antisémite et qui avait provoqué une vive émotion dans la communauté.

"En accord avec la famille, nous avons choisi, à la mémoire de Mme Knoll, un lieu dans le XI^e arrondissement, un quartier qu'elle aimait tant, " a annoncé la maire de Paris, Anne Hidalgo. L'allée se trouve au niveau du boulevard de Ménilmontant, entre le XI^e et le XX^e arrondissements.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box

M A G A Z I N E

Une
visibilité unique



- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**

yann@torah-box.com

04 86 11 93 97



Sugihara, celui qui sauva 10.000 vies juives de la Shoah

Les soviétiques lui enjoignent de partir. Du train, par les fenêtres du wagon, il jette encore ces précieux laissez-passer. Quand le train s'ébranle, il dit : "Pardonnez-moi, je ne peux plus écrire. Je prie pour votre sécurité".



Le nouveau consul

En 1939, Chiune Sugihara, arriva à Kovna, en Lituanie, pour occuper les fonctions de consul japonais. A l'époque, la Lituanie est menacée d'invasion par son grand voisin soviétique et convoitée par l'Allemagne. De nombreux juifs y ont trouvé refuge de toute l'Europe de l'Est, et principalement de la Pologne. Ils espèrent ensuite émigrer de Kovna, vers une terre d'asile. Les élèves de la *Yéchiva* de Mir qui s'y trouvent entrent en contact avec le nouveau consul, et essayent d'obtenir de lui les précieux visas de transit qui leur permettront de quitter l'Europe en guerre.

Sugihara, installé dans la bâtisse du consulat, voit de ses fenêtres le drame qui se joue. Il est touché. Une foule d'hommes et de femmes se présente à ses portes, en détresse. La tragédie est palpable. Le consul ne détourne pas la tête, car c'est un homme digne de ce nom. Il fait fi de ces petites considérations, du salaire qu'il

perçoit en tant que fonctionnaire d'état et des conditions privilégiées dues à son poste.

Il envoie un télégramme au gouvernement japonais en demandant l'autorisation de délivrer les visas, mais il reçoit une réponse négative. Il s'entête, envoie un second puis un troisième télégramme. La réponse du gouvernement japonais ne tarde pas : "Le Ministère de l'Intérieur s'oppose au passage de nombreux étrangers au Japon, pour des raisons de sécurité. Il n'est pas question de délivrer des visas".

La désobéissance du coeur

Pourtant, Sugihara va passer outre et désobéir. Il a trouvé un pays qui peut accueillir les réfugiés juifs, sans visa d'entrée. Il s'agit de l'île de Curaçao, dans les Antilles néerlandaises. Il commence à délivrer des visas de transit le 31 juillet 1940. Il va lui-même l'annoncer aux réfugiés qui attendent aux grilles. Commencent alors des journées folles. Travaillant comme un

forcé, durant plus de 10 heures par jour, pour établir les visas. Par manque de formulaires, dans un si petit consulat, il doit tout écrire à la main.

Le 2 août, le Ministère des Affaires étrangères japonais lui enjoint de quitter le consulat. Les autorités soviétiques le somment d'abandonner les lieux et de mettre fin à ses fonctions de consul. Il fait la sourde oreille pendant une vingtaine de jours et délivre des visas jusqu'au 28 août 1940.

Puis, il reçoit un dernier télégramme du Japon : "Fermez le consulat de Kovna et partez sur-le-champ à Berlin". Il quitte le consulat pour l'hôtel Métropolis. Des juifs l'y suivent et il continue à délivrer des visas, jusqu'au 31 août. Les soviétiques lui enjoignent de partir. Du train, par les fenêtres du wagon, il jette encore ces précieux laissez-passer. Quand le train s'ébranle, il dit : "Pardonnez-moi, je ne peux plus écrire. Je prie pour votre sécurité".

Au total, il aura délivré plus de 2 150 visas familiaux, sauvant sans doute près de 10 000 vies (les visas donnés aux adultes incluaient les enfants de la même famille). Les juifs ayant obtenu ces visas ont pu traverser l'U.R.S.S. par le Transsibérien, embarquer pour le Japon, puis gagner d'autres pays.

De son côté, Chiune Sugihara est alors poussé à démissionner en raison de sa désobéissance aux ordres qui lui avaient été donnés.

Juste des nations

Ce n'est qu'en août 1968 que l'un des rescapés de Kovna retrouve sa trace au Japon. En 1985,

il est élevé au rang de "Juste des Nations". Mais il est trop fatigué pour recevoir le prix et c'est sa femme et son fils qui font alors le déplacement. Sugihara Chiune meurt le 31 juillet 1986.

Aujourd'hui, plus de 70 ans après ces événements, le dernier fils de Chiune Sugihara, Noboki, est invité en Israël. A Netanya, on inaugure une rue au nom de son père. Avant de s'y rendre, Noboki est convié par la *Yéchiva* de Mir à Jérusalem. Tous les Rabbanim et les élèves de la *Yéchiva* lui réservent un accueil des plus chaleureux.

Le Rav Ezra'hi, le *Roch Yéchiva*, lui fait visiter les salles d'études où des centaines d'étudiants sont penchés sur leur *Guémara* et s'adonnent à une étude enflammée. Noboki prend alors la parole avec une grande émotion. Dans un hébreu parfait qu'il a appris en Israël, il s'exprime ainsi :

"Mon voyage en Israël valait le coup simplement pour voir cette maison d'étude et ces centaines d'étudiants qui sont là en partie grâce aux actions de mon père, qui a agi de sa propre initiative, guidé par sa générosité, son humanité et son sens des responsabilités".

Nos Sages nous apprennent : "Hachem apporte les mérites par le biais de personnes méritantes"... Sugihara fut l'un d'entre eux. Placé par la Providence divine à un endroit et une époque-clé de l'histoire, il a répondu présent. Par son intermédiaire, le Créateur a fait s'accomplir le sauvetage le plus miraculeux des *Yéchivot* d'Europe de l'Est.

Que son souvenir soit béni.

Traduit et adapté par Jocelyne Scemama

NOUVEAU

BOOSTEZ VOTRE COMMUNAUTÉ

Tout un chabbat avec l'équipe





Torah-Box





01.77.50.22.31

+972 58-4280953

Comment "positiver" les vacances ?

L'origine du mot vacances provient des vacances du sénat romain, signifiant que le sénat était vacant, ne fonctionnait pas... Cela évoque une période de creux, de non action et de non procréation. C'est ce que risque de devenir nos vacances, si on ne veille pas au bon grain...



En langue de Torah nous appelons les vacances "Ben Hazmanin", "entre deux temps", qui relie les deux. Car cette période, placée entre deux temps d'action et de procréation, spirituelle et matérielle est nécessaire (si toutefois son temps est limité...) pour reprendre des forces au milieu des activités de l'année, se retrouver avec soi-même et les siens.

Un face à face unique

Durant cette période où les occupations quotidiennes sont suspendues, les conjoints et parents-enfants se retrouvent dans un face à face unique.

C'est le moment d'apprécier, de chérir, de valoriser, de tisser des liens et de se retrouver. Mais pour se faire il faut se retrouver soit même, pour apprécier l'autre il faut s'apprécier; pour s'apprécier il faut aussi se dominer et se donner des limites. C'est alors que vraiment on reprend des forces.

Une ambiance de détente

N'oublions pas que nos enfants ont besoin de cette période de détente, de prier et bien prier certes, mais pouvoir se prélasser un peu le matin au lit, à la fois sentir la chaleur du foyer parental et en même temps forger son libre arbitre en préparant son avenir d'adulte en choisissant de

son propre chef de se lever avec célérité. Il est important pour nos enfants d'étudier la Torah, source de toute vie spirituelle, jour après jour certes, mais dans une ambiance de détente pour les raisons précitées concernant le lever, et se renforcer ainsi pour l'avenir.

Tissons des liens

Mais que faire dans une époque et un monde où les vacances s'étirent outre mesure (à plus forte raison en France où règne le RTT, et d'année en année le temps de travail veut tendre au zéro) ? Que faire lorsque l'on sait que l'oisiveté est la mère (d'aucunes diront : la mer) de tous les vices ? Tournons-nous vers le positif qui est en nous et en ceux qui nous entourent, tissons des liens profonds d'unité et d'amour avec notre conjoint et nos enfants, pour construire le temps, relier les diverses périodes de l'année avec pureté et enthousiasme.

Une Torah de vie

Au lieu de tuer le temps, faisons le vivre... Au lieu de le meubler des choses douteuses ou nocives, remplissons-le d'activités positives, en commun avec amour et respect, défiant les conditions difficiles de notre époque... Fixons chaque jour un temps d'étude, ce qui nous élèvera et nous protégera.

Notre conjoint a besoin de nous, nous avons besoin de lui; nos enfants ont besoin de nous, nous avons besoin d'eux. Donnons au lieu de prendre ! Le monde entier recherche le plaisir et ne le trouve pas, nous trouverons alors le bonheur, au lieu du simple plaisir...

Sans la Torah c'est impossible, avec Elle tout est merveilleux, à condition qu' Elle ne soit pas intellectuelle, mais Torah de vie, d'amour et de vérité.

Rav Moché Kaufman

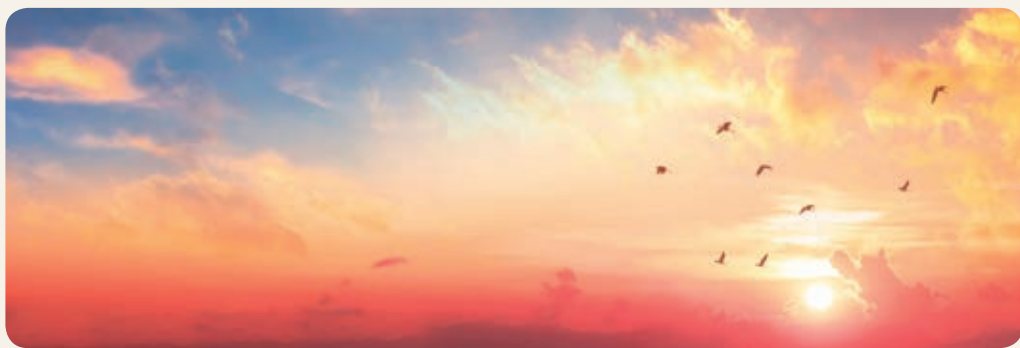


Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Béhaalotékha : Dépasser sa nature

Si Myriam la prophétesse a été punie par D.ieu, pour ses critiques émises, sans volonté de nuire à son frère Moché Rabbénou, à plus forte raison celui qui médit avec malveillance sera puni. Pourtant la critique ne fait-elle pas partie de la "nature humaine" ?



Sans mauvaise intention

La *Paracha Béhaalotékha* aborde de nombreux sujets fondamentaux. Il n'est donc pas aisé de choisir un thème particulier, mais nous pouvons porter nos regards sur un épisode relatif à Myriam et au châtiment qu'elle reçut pour avoir émis des réserves sur l'attitude de son frère Moché Rabbénou.

Voici le verset de notre *Paracha* : "Myriam parla et Aharon, au sujet de Moïse, à cause de la femme éthiopienne qu'il avait épousée, car il avait épousé une éthiopienne et ils dirent : "Est-ce que l'Éternel n'a parlé qu'à Moïse, uniquement ? Ne nous a-t-il pas parlé, à nous aussi ?" (12.1)

Rachi nous donne des précisions sur la teneur des propos qui provoquèrent une éruption de lèpre sur le corps de Myriam, punition symptomatique de la médisance :

Myriam parla et Aharon : C'est elle qui a commencé à médire, c'est donc elle que le texte mentionne en premier.

Et d'où Myriam savait-elle que Moché s'était séparé de sa femme ?

Rabbi Nathan a enseigné : Myriam se trouvait à côté de Tsipora lorsque l'on a annoncé à Moché qu'Eldad et Médad prophétisaient dans le camp. Entendant cela, Tsipora s'exclama : "Malheur à leurs femmes s'ils s'occupent de prophétie ! Ils se sépareront d'elles tout comme mon mari s'est séparé de moi". C'est ainsi que Myriam l'a appris et l'a raconté à Aharon.

Et si Myriam, qui a critiqué sans mauvaise intention, a été punie, à plus forte raison celui qui médit avec malveillance sera puni (Sifri).

Cet épisode est resté célèbre, car il illustre de manière frappante l'importance du langage et de préserver sa parole de toute médisance. Ce



qui interpelle dans cet épisode est que Myriam ne s'est pas livrée à une médisance évidente, elle a simplement fait part à son frère Aharon de son étonnement que Moché se soit séparé de sa femme, au motif qu'il est prophète alors qu'eux-mêmes étaient également doués du don de prophétie et qu'ils continuaient leur vie conjugale.

Rappelons également que l'amour de Myriam pour son frère Moché n'est pas à démontrer, et il ne s'est jamais démenti.

Et pourtant, notre tradition nous enseigne qu'elle n'aurait pas dû échanger ces paroles avec son frère, elle aurait dû probablement juger cette attitude avec indulgence, en comprenant que le degré de prophétie de Moché était sans égal en Israël et qu'il exigeait une disponibilité permanente, pour pouvoir y répondre.

Mise en pratique

La Torah reviendra sur cet épisode dans le livre de *Dévarim*, à travers les versets suivants : "Observe avec un soin extrême et exécute les prescriptions relatives à la lèpre : tout ce que les descendants de Lévi vous enseigneront d'après ce que je leur ai prescrit, vous vous appliquerez à le faire. Souviens-toi de ce que l'Éternel, ton Dieu, a fait à Myriam, pendant votre voyage au sortir de l'Égypte".

Le 'Hafets 'Haïm qui a consacré de longs développements et même un ouvrage complet à l'importance de préserver sa langue de la médisance, a commenté ce verset de la manière suivante : il rapporte un commentaire du Sifri qui enseigne que l'injonction de "se souvenir" du châtiment de Myriam vise non pas à garder en tête cet événement, mais à l'énoncer verbalement. De cette manière, en répétant tous les jours ces versets, l'homme pourra comprendre et surtout intégrer de manière concrète la gravité et l'impératif catégorique de ne pas énoncer de médisance.

Il nous rappelle ainsi que l'éthique n'est pas affaire de pensée, c'est avant tout une affaire de pratique.

Elle doit être poursuivie en déployant de l'énergie et de la force, en lisant avec avidité des livres sur ces sujets, ou en demandant des conseils.

Fin connaisseur de la nature humaine, le roi Salomon ne se trompe pas dans *Michlé* lorsqu'il enjoint les hommes de rechercher la sagesse et la crainte de Dieu comme ils recherchent de l'argent ou des trésors.

Il sait bien que sur ces sujets, les hommes sont capables de déployer beaucoup d'énergie pour parvenir à leurs fins.

Puissions-nous effectivement consacrer la même énergie et le même temps pour raffiner nos qualités morales !

Rappelons-nous que les prophètes nous ont enjoins à de nombreuses reprises à ne pas nous contenter d'énoncer formellement les principes de la Torah, mais à les ancrer dans nos cœurs.

Un combat de chaque instant

Ce travail n'est pas facile et pour relever ce défi, nous devons reconnaître sa difficulté qui révèle des faiblesses inhérentes à la nature humaine.

Toutefois, nous devons nous convaincre que si nous le souhaitons vraiment, si nous nous renforçons grâce à nos textes sacrés et si nous prions suffisamment pour y parvenir, alors nous pouvons, avec l'aide d'Hachem, connaître de grands succès.

Chaque fois que nous parvenons à contrôler notre parole, à résister à l'envie d'épingler autrui pour un de ses défauts ou à rapporter une histoire "croustillante", nous devons vivre ces moments comme des instants de grâce où nous dépassons notre nature pour nous rapprocher de notre Créateur.

Puissions-nous, avec l'aide d'Hachem, multiplier ces victoires du quotidien qui nous permettront de dévoiler davantage de lumière dans le monde.

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°126

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Béhaalotékha

1

LA PARACHA

A

DVAR TORAH

“Le peuple se mit à se plaindre, ce fut mauvais aux oreilles d’Hachem. Hachem l’entendit et sa colère s’enflamma, le feu d’Hachem brûla sur eux et consuma la lisière du camp.” (Bamidbar 11, 1)

Rachi explique que les Bné Israël se sont plaints de la grande fatigue du voyage et ne comprenaient pas pourquoi Hachem ne leur demandait pas de s’arrêter.

D’après toi :

- Pourquoi Hachem ne leur à pas donné l’occasion de s’arrêter ?
- Et pourquoi Hachem s’est-il mis en colère ?

> Hachem s’est mis en colère... car Il attendait avec impatience que les Bné Israël entrent en Israël. Il a accéléré la cadence pour ne pas les incommoder longtemps. En fait, ils n’ont pas compris que si le rythme était soutenu c’était uniquement pour leur bien.

De nombreuses fois, Hachem nous octroie des bienfaits que nous interprétons avec notre étroitesse d’esprit d’une mauvaise façon.

Il est vrai que certaines épreuves paraissent difficilement surmontables , mais dans tous les cas Hachem nous les envoie par amour et pour notre bien.

Il est donc important comme le dit le Choul’han Aroukh (Ora’h Haïm 222,3) que chaque Juif accepte avec joie tout ce qui lui arrive, qu’il se concentre sur le positif et développe la gratitude envers son créateur...

B

LA QUESTION DU REBBE

Un Cohen fit l’acquisition d’une très belle paire de chaussures qui coûtait très cher. Au moment d’enlever ses chaussures, avant de monter faire la *Birkat Cohanim*, il demanda à un fidèle du nom de Touvia de garder ses précieuses chaussures. Touvia qui avait l’habitude de se tenir avec ferveur, de penser au sens de la *Brakha* en fermant les yeux devant les Cohanim selon les recommandations du Ben Ich ‘Hai, posa les chaussures à côté de lui, mais quand il rouvrit les yeux... les chaussures avaient disparu. Une recherche minutieuse n’y changea rien, on ne les trouva pas....

D’après vous :

- Le Cohen peut-il exiger leur remboursement ?
- Se concentrer pendant la *Birkat Cohanim* est-il assimilé à une négligence ?

Alors qui doit payer ?



La réponse de Rav Zylberstein :

> Touvia est considéré comme un gardien gratuit ; il se devait donc de surveiller les chaussures du *Cohen* puisqu’il a accepté cette charge.

Bien que d’écouter *Birkat Cohanim* soit une Mitsva, y fermer les yeux est juste un acte de piété non obligatoire.

Par conséquent, fermer les yeux alors qu’il a été mandaté pour surveiller les effets de son prochain est une négligence. Touvia devra donc rembourser la valeur des chaussures à leur propriétaire.





SHA BATIK

2

L'HISTOIRE

Il y a de nombreuses années, vivait en Israël un juif nommé Nikanor. Il aimait Hachem d'un amour infini et s'efforçait de pratiquer de nombreuses *Mitsvot*. Un jour, il a ressenti au fond de son cœur le besoin d'offrir un cadeau à Hachem. Seulement, il se demandait quel cadeau on peut bien offrir à Hachem puisque le monde entier Lui appartient ? Il a longtemps réfléchi et il a eu soudain une idée : "La maison d'Hachem est le *Beth Hamikdash* ! Je vais donc préparer quelque chose en l'honneur du *Beth Hamikdash* et ce sera mon cadeau pour Hachem !"

Ainsi, il est allé au *Beth Hamikdash* et a demandé s'il y avait quelque chose qu'il pouvait préparer. On lui a dit qu'il y avait effectivement besoin de portes pour le grand portail qui se trouvait au côté est du *Beth Hamikdash*. "Formidable ! s'est écrié Nikanor, je vais me procurer les plus belles portes, les portes les plus majestueuses qui soient en l'honneur du Maître du monde !" Il a entendu que dans la ville d'Alexandrie, en Égypte, se trouvaient des spécialistes de la menuiserie, sachant fabriquer des portes en bois, recouvertes de cuivre, de grandes et belles portes... Sans perdre une seconde, Nikanor est monté dans le premier bateau en partance pour l'Égypte. Il y a trouvé les fameux spécialistes qui lui ont montré ce qu'ils savaient faire. Bien

entendu, Nikanor a dû rester en Égypte de longues semaines jusqu'à ce que les portes soient prêtes et il va sans dire qu'il les a payées très très cher... Mais comment allait-il à présent porter de si grandes portes ? Elles étaient très lourdes ! Il a donc engagé des ouvriers pour les porter petit à petit jusqu'au bateau. Une fois que les portes ont été montées à bord du bateau et que ce dernier a pris le large, Nikanor a ressenti une grande joie envahir son cœur... Il allait bientôt pouvoir apporter ce cadeau à Hachem...

Mais à ce moment-là, il s'est passé quelque chose...

Le temps a tourné et une tempête s'est levée. De grandes vagues ont commencé à faire vaciller le bateau qui était tantôt projeté à des hauteurs vertigineuses, tantôt entraîné vers les profondeurs de la mer. Les pauvres passagers criaient : "Au secours ! Le bateau est sur le point de chavirer ! Qu'allons-nous faire ?" Les marins ont fait descendre les canots à rame, mais cela n'a pas aidé. Ils se sont donc tournés vers Nikanor et lui ont dit : "Écoutez Nikanor, le bateau est sur le point de sombrer et nous devons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour sauver nos vies. Il y a sur le bateau les deux portes que vous avez fait fabriquer en l'honneur du *Beth Hamikdash*, c'est vrai qu'elles sont magnifiques, mais elles sont très lourdes et ne font qu'appesantir le bateau... Nous sommes désolés, mais nous sommes obligés d'en jeter une à la mer, peut-être que cela permettra au bateau de ne pas sombrer !"

Ainsi, les marins ont saisi la porte et l'ont j-e-t-é-e à l'eau !! Mais cela n'a pas du tout aidé et la mer a continué à se déchaîner ! Les marins lui ont dit à ce moment-là : "Écoutez, nous avons jeté une porte à la mer, mais le bateau continue à sombrer... Il semblerait que nous n'ayons pas le choix et devons jeter aussi la deuxième porte !"

A DEVINEZ

• *Imaginez la suite de l'histoire.*

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

Mais là, les enfants, Nikanor s'est rué vers la deuxième porte, l'a enlacée de toutes ses forces et leur a dit : "Si vous voulez jeter aussi cette porte, alors jetez-moi avec !" Aussitôt le vent de s'est arrêté de souffler. La tempête a pris fin et la mer a retrouvé son calme. A présent, le bateau voguait tranquillement sur les flots.

C'était un véritable miracle !! Tous les passagers étaient fous de joie... sauf un : Nikanor ! Il était très triste à cause de la première porte. Il se disait : "C'est tellement dommage que je ne me sois pas sacrifié aussi pour la première porte, combien je regrette qu'elle ait sombré dans les profondeurs de la mer...". En voyant la peine de Nikanor, Hachem a accompli pour lui un autre miracle ! Dès que le bateau a jeté l'ancre sur les côtes de la ville

d'Acco, tous les passagers en sont descendus et ils ont vu juste à côté du bateau la première porte qui avait été jetée à la mer ! Elle scintillait à présent à travers les eaux ! Quel miracle extraordinaire ! Une porte aussi lourde qui avait flotté toute seule en pleine mer et était arrivée à bon port ! Nikanor a ordonné à ses employés de la soulever et il a enfin pu placer les deux magnifiques portes à l'entrée du *Beth Hamikdash*.

Même quand de nombreuses années plus tard, toutes les portes du *Beth Hamikdash* ont été remplacées par des portes en or, celles de Nikanor n'ont pas été touchées. Pour que tout le monde se souvienne des miracles qui avaient été accomplis en l'honneur des portes de Nikanor !

B LES ZEXPERTS

1. *Comment Nikanor a-t-il voulu montrer Hachem son amour ?*
2. *Que s'est-il passé en mer ?*
3. *Comment la tempête s'est-elle calmée ?*

C

A VOTRE TOUR

- Pourquoi Hachem a entraîné une tempête ?

> Car il a décidé de faire un test à Nikanor pour voir à quel point il était prêt à se battre pour accomplir sa *Mitsva*.

- Expliquer le fait que Hachem nous teste, il évalue si nous l'aimons vraiment.

> Il découvre aussi qui sont les personnes qui sont prêtes à faire de réels efforts pour les *Mitsvot* et qui sont celles qui les pratiquent seulement quand ça les arrange... Et quand Hachem voit qu'une personne est prête à fournir de vrais efforts pour faire les *Mitsvot*, Il accomplit pour elle un miracle et fait en sorte que tout le peuple juif reconnaisse sa piété.



SHABATIK

3

JEUX

En page 4 se trouve l'illustration d'une maison pas très bien rangée. Des boîtes cadeaux sont disséminées un peu partout. Le maître du jeu choisira une de ses boîtes sans dévoiler laquelle, et les convives devront la retrouver.

Ils poseront des questions, et il répondra en fonction de la proximité avec sa boîte : **Froid**, **Ti de ou Chaud** jusqu'à ce qu'ils découvrent la bonne boîte. Pour pouvoir poser une question les participants devront avoir accumulé **4 points** dans les jeux de cette page.

A QUIZ HALAKHA 1 point / bonne réponse

1. Qui mange en premier ? Toi ou ton poisson rouge ?
2. Qui boit en premier ? Toi ou tes oiseaux ?
3. Ai-je le droit de manger vendredi ?
4. Ai-je le droit de faire des courses avant la Téfila ?
5. Peux-tu écrire des Divré Torah le Vendredi ?
6. Peut-on se couper les cheveux le Vendredi après-midi ?

Réponses :

- R1 Les animaux mangent en premier .
- R2 Les hommes boivent avant.
- R3 Seulement un repas qu'on a l'habitude de faire.
- R4 Oui, si c'est pour Chabbat et que le produit risque de ne plus être en stock.
- R5 Oui, ce n'est pas un travail même proche de Chabbat.
- R6 Oui, même chez un coiffeur juif en le payant.

B ACTION N°1 (2 points / chant)

- Chantez un chant de chabbat.

C ACTION N°2 (2 points par Dvar Torah)

- Dites un Dvar Torah

D LE TEXTE ERRONNÉ (2 points / bonne réponse)

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.

- Le Chabbath on mange **5** (3) repas. Chaque **chanson** (repas) doit être faite avec **3** (2) pains en souvenir de la **pluie** (Manne) qui tombait en **triple** (double) portion le **Jeudi** (Vendredi). On doit **manger** (boire) le Kiddouch et regarder les **2 Pérot** (Nérot) de Chabbat. (Il y a 8 erreurs)

E TÉLÉPHONE YDISH (2 points par phrase bien transmise)

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- "Tu dois finir ton steak de Manne, si tu veux que je te serve du dessert de Manne !"
- Le Lachone Hara ne passera pas par moi et ni par toi ! Voilà !"

F QUIZZ DATES 1 point / bonne réponse

Donnez la date des fêtes suivantes :

- Pessah (14 Nissan)
- Pessah chéni (14 Iyar)
- Chavouot (6 Sivan)



4

CHAUD-FROID



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Le pouvoir de la Tsédaka

J'ai entendu cette histoire d'un ami, Rabbi Nissim Téhouva, propriétaire d'un appartement à Tel-Aviv, qu'il louait il y a de nombreuses années. Un jour, une locataire, une femme laïque, appela le propriétaire pour se plaindre de la présence soudaine de souris dans l'appartement...



L'invasion de souris

Le propriétaire ne sut que penser, il louait son appartement depuis de très longues années et n'avait jamais entendu de plaintes de cet ordre ! Il est vrai que l'appartement était situé au rez-de-chaussée, mais de là à y voir des souris ? Les souris ne l'avaient jamais visité !

Mais bien entendu, il ne polémiqua pas, si la locataire affirmait qu'il y avait des souris, alors c'était vrai et la solution consistait à appeler la municipalité pour demander une dératisation.

La municipalité envoya un professionnel qui effectua une dératisation dans la zone, mais à leur grande surprise, celle-ci n'eut pas d'effet. Quelques jours plus tard, la locataire était en ligne avec la même plainte : "Il y a des souris !". Pendant plusieurs jours d'affilée, le propriétaire vit de ses yeux comment la locataire avait attrapé des souris prises dans des pièges posés dans l'appartement. Il lui

proposa alors d'annuler le contrat de location sans lui imposer d'amende, mais elle refusa. Elle préféra rester dans l'appartement, face aux souris... et se plaindre...

Une idée originale

Lorsque la locataire l'appela la fois suivante pour se plaindre des souris, il lui cita une histoire sur Rabbi Pin'has ben Yaïr figurant dans le Talmud de Jérusalem : les habitants d'une ville voisine étaient venus chez lui pour lui raconter qu'une invasion de souris affectait les récoltes et les menaçait de la faim. Après que Rabbi Pin'has ben Yaïr eut procédé à des éclaircissements, il s'avéra que les habitants de cette ville ne prélevaient pas le *Ma'asser* (dîme sur les récoltes), et c'est la raison pour laquelle les souris pouvaient détruire ces récoltes (*Dmaï*, 4,1).

"Je ne sais pas si ça peut aider, mais si vous commencez à donner de la *Tsédaka*, les souris





disparaîtront !", déclara le propriétaire à la locataire et à partir de ce jour-là, la locataire ne téléphona plus pour se plaindre...

Le propriétaire, de son côté, n'appela pas tant que la locataire ne se plaignait pas. Cependant, au bout de quelques mois, la locataire téléphona et demanda à transférer l'appartement à une autre locataire, tout en racontant le changement intervenu dans son existence suite à la conversation au cours de laquelle le propriétaire avait proposé au locataire l'idée de la *Tsédaka*.

Elle raconta qu'elle avait un grand-père religieux, qui lui avait enseigné à ne pas refuser la demande d'un Juif. "Tu ne peux pas savoir combien de sphères de l'enfer ce Juif a traversé, jusqu'à ce qu'il rassemble son courage pour s'adresser à toi et demander ton aide ! Donc, ne refuse jamais ! Ce que tu as, donne-le !", répétait son grand-père.

Dans le passé, la locataire agissait conformément à ce principe, jusqu'à son arrivée à Tel-Aviv. Arrivée dans cette grande ville, elle rencontra de nouvelles amies à l'université, qui lui firent part de nouvelles idées, elle se mit alors à considérer les mendiants comme des "parasites" et elle donna de moins en moins de *Tsédaka*. A partir de ce jour-là, les souris firent leur apparition !

Lorsque le propriétaire mentionna l'idée de la *Tsédaka*, la locataire fut troublée. Elle décida de se remettre à donner, et prodige : les souris disparurent comme par magie !

Mais l'histoire ne s'arrête pas là... une autre locataire prit la place de l'ancienne. Peu de temps après son arrivée, elle téléphona au propriétaire, avec la même plainte : oui, il y a des souris dans l'appartement... Cette fois-ci, le propriétaire avait déjà de l'expérience, Il conseilla de suite à la locataire de prélever du *Ma'asser* à donner à la *Tsédaka*, tout en lui racontant l'histoire de la locataire précédente. Ce qui était prévisible se produisit : dès que la présente locataire préleva des fonds à donner

à la *Tsédaka*, les souris disparurent comme par enchantement !

La 3^{ème} preuve

La troisième histoire complète le tableau, dans le sens de : "Mais un triple lien est encore moins facile à rompre". La voici :

J'ai raconté cette histoire des souris dans le cadre d'un cours que j'ai donné à Bnei Brak, où participent des religieux et des laïcs.

Quelques semaines plus tard, après le cours, un des participants me raconta cette histoire : il loue un appartement à Bat Yam à une femme totalement laïque pour qui l'identité juive ne vaut pratiquement rien.

Le lendemain du jour où j'avais relaté l'histoire des souris, la locataire lui téléphone avec cette plainte incroyable : elle se plaint de la présence de souris dans l'appartement, et lui demande de prévenir d'urgence la municipalité pour procéder à une dératisation.

L'homme fit immédiatement le lien entre l'histoire entendue au cours la veille au soir et la demande de sa locataire. Il vérifia d'abord si la femme prélevait de l'argent sur son salaire pour donner à la *Tsédaka*.

Lorsqu'elle répondit par la négative, il lui expliqua qu'il ne ferait pas appel aux services de la ville avant qu'elle ne l'appelle pour lui annoncer qu'elle avait donné de la *Tsédaka*.

Au départ, elle se révolta : "A qui voudrais-tu que je donne de la *Tsédaka* ? Personne n'en a besoin ici !". Mais il ne renonça pas et réussit à la persuader.

La femme s'engagea à donner s'il tenait sa promesse. Et le lendemain, la locataire téléphona pour le remercier : oui, elle avait donné de la *Tsédaka* et les souris avaient totalement disparu !

Tel est le pouvoir de la *Tsédaka* - en particulier issu des dons de *Ma'asser* : il peut même chasser des animaux que rien ne repousse !

Rabbi Chlomo Lévinstein



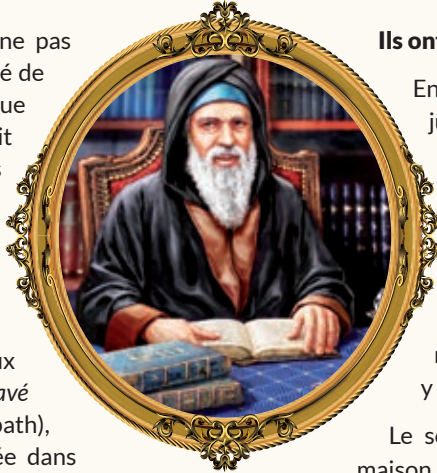
Hiloula de Baba Salé Hagadol (de Colomb-Béchar)

A l'occasion du jour anniversaire de décès de notre maître Rabbi Israel Abi'hssira, ce vendredi 21 juin 2019, l'équipe Torah-Box est heureuse de vous faire découvrir très brièvement son parcours de vie. Allumez une bougie et dites "Likhvod Baba Salé, zékhouto taguèn 'alénou" puis priez !

Rabbi Israël Abi'hssira (à ne pas confondre avec le Baba Salé de Nétivot, qui n'est autre que son cousin germain) était connu auprès des gens de Colomb-Béchar, en Algérie, comme un grand faiseur de miracles.

Des poissons par miracle

Le Rav était très pointilleux de réaliser la Mitsva de *Mélavé Malka* (à la sortie de Chabbath), comme elle était enseignée dans le *Choul'han Aroukh*. Un samedi soir, la Rabbanite se tourna vers lui et lui dit qu'elle n'avait pas de quoi préparer le repas de *Mélavé Malka*. Rabbi Israël se tourna vers son épouse et lui dit: "Mets le seau dans le puits pour puiser de l'eau, et Hachem nous aidera". La Rabbanite prit le seau et en le sortant de l'eau, vit qu'il était rempli de poissons !



Ils ont volé ma maison ?

En 1962, lorsque tous les juifs de Colomb-Béchar commencèrent à quitter l'Algérie, les musulmans s'emparèrent de leurs biens et de leurs maisons, et un groupe de personnes s'installèrent dans la maison de Rabbi Israël pour y habiter.

Le soir même, le plafond de la maison s'effondra, et toutes les squatteurs moururent.

Rabbi Israël est décédé le 18 Sivan 5704 (1944) et fut enterré dans le cimetière de Colomb-Béchar.

Que son mérite soit pour nous une bénédiction !

Equipe Torah-Box



Torah-Box ÉVÈNEMENTS

✉ meir@torah-box.com



Mercredi 19 Juin 2019 à 09h00
Conférence de Rav Shimon Gobert

📍 Académie Yéchiva Yavné. 7946
Chemin Wavell. Côte Saint Luc. Montréal
☎ 514-481-85-63



Mercredi 19 Juin 2019 à 20h00
Conférence de Rav Emmanuel Bensimon : Ichmaël et la fin des temps

📍 Synagogue d'Antony 1 rue Sdérot. 92160. Antony
☎ 06 60 25 96 31



Mercredi 19 Juin 2019 à 19h30
Conférence de Rav Shimon Gobert et Rav Israël Meir Crémisi

📍 Communauté Or Shalom 96 Fredmir St101
Dollard-Des Ormeaux ☎ 514-624-0034



Jedi 20 Juin 2019 à 19h30
Conférence de Rav Shimon Gobert et Rav Nissim Haddad

📍 415 Saint Gabriel Suite 101. Montréal
☎ 514-242-8955



Vendredi 21 Juin 2019 au Samedi 22 Juin 2019
Shabathon avec l'équipe de Torah box à Montréal

📍 6519 Chemin Baily. Côte Saint-Luc. QC. H4V 1A1. Canada ☎ 514-489-3841





Intronisation du 1^{er} Séfer Torah, par Torah-Box : une journée mémorable !

Les préparatifs pour la grande journée du dimanche 30 juin battent leur plein chez Torah-Box et c'est 'Haya, chargée d'organiser les festivités, qui nous en dit plus sur ce grand évènement qui touchera le coeur de toute la communauté francophone !

'Haya, bonjour ! Je vous vois très prise par l'organisation de cet évènement, mais...en quoi l'intronisation d'un Séfer Torah est-il si important ?

Vous faites bien de me poser la question ! Il est toujours bon de connaître la valeur de cette grande *Mitsva*, pour l'apprécier au mieux ! Au lendemain de Chavouot, nous nous sommes rappelés combien le Séfer Torah est l'incarnation de notre lien avec D'ieu. C'est donc notre trésor le plus précieux, notre guide dans la vie. Et tout juif a reçu le commandement d'écrire un Séfer Torah (NDLR : *Devarim*, 31,19).

Mais tout le monde n'a pas la possibilité technique ou financière d'accomplir cette Mitsva !

C'est pour cela que notre maître Maran Rav Ovadia Yossef a écrit, qu'acquérir un Séfer Torah en association avec la communauté conviendrait parfaitement, pour se rendre quitte de cette *Mitsva*.

Comme vous le savez et le vivez au quotidien, l'action de Torah-Box est d'unir tous les francophones du monde autour de notre belle Torah. Nous voulions et devons donc concrétiser notre œuvre avec une *Mitsva* à la portée de tous ! On ne peut pas trouver une *Mitsva* plus élevée spirituellement, dans ce monde matériel. Et chacun qui s'associera, en écrivant une lettre, en prenant part au cortège, ou en participant à la soirée de gala, aura le mérite de cette action.

Alors, quelles sont les grandes étapes de cette journée mémorable ?

Dimanche 30 juin, dès 17h, un cortège partira, en musique, du siège de Torah-Box à Jérusalem, dans le quartier de Ramot. Le cortège défilera dans les rues où l'on attend beaucoup de

monde qui se pressera de prendre part à la joie. D'ailleurs, venez avec vos enfants, pour chanter et danser avec toute l'équipe et pour montrer aux plus jeunes, la beauté de la Torah.

Puis, à partir de 19h30, on se retrouvera pour un grand dîner de Gala et une soirée dansante, à l'occasion de l'intronisation du Séfer Torah. La soirée se déroulera dans les salons de l'hôtel Jerusalem Gate (tout proche de la *Ta'hana Merkazit*) en présence de nombreux grands *Rabbanim*, et de toute l'équipe de Torah-Box réunie autour de Binyamin Benhamou, son fondateur. Un merveilleux orchestre animera la soirée, tandis qu'un repas gastronomique sera servi aux convives.

Et ce n'est pas tout ! Chaque invité recevra un cadeau surprise et participera à la grande tombola, pour gagner un Séfer *Haftara* dans son superbe coffret, ou encore un magnifique collier en or serti de diamants de chez Estria Diamance.

Quel programme ! On sent que c'est un évènement qui vous tient à coeur !

Mais bien-sûr ! Si je peux me permettre d'ajouter : Dans un Séfer Torah, si n'importe quelle lettre manque ou est incomplète, le rouleau entier est impropre à l'usage... Et bien, c'est pareil pour la communauté : chaque individu, petit ou grand, érudit ou ignorant a toute sa place et son importance. C'est pourquoi nous comptons sur votre présence à tous, dimanche 30 juin !

Merci beaucoup 'Haya pour ce bel entretien. On invite donc tous les Juifs francophones, y compris ceux en France, à se retrouver **dimanche 30 juin à partir de 17h**, pour fêter l'intronisation du **1^{er} Séfer Torah de la communauté Torah-Box**, dans la joie !





Torah-Box

T"03

GRAND Dîner de

EN L'HONNEUR DU 1^{ER} ET NOUVEAU
SÉFER TORAH **SOUTIEN**



CORTÈGE AU DÉPART DE TORAH-BOX À 17H

SDEROT GOLDA MEÏR 474 (RAMOT 4 / JERUSALEM)

DIMANCHE 30 JUIN 2019

SOIRÉE À PARTIR DE 19H30

SALONS DE L'HÔTEL "JERUSALEM GATE"

(JUSTE À CÔTÉ DE LA TA'HANAT MERKAZIT)

REPAS GASTRONOMIQUE & ORCHESTRE EXCEPTIONNEL

En présence des plus grands Rabbanim
de la génération et de toute l'équipe
Torah-Box et ses Rabbanim

200ND
l'entrée / pers

1 billet acheté =
1 ticket de tombola
OFFERT

Nombre de places limitées



RÉSERVATIONS : ☎ 02.37.41.515 | 📞 +972.58.428.0953 | [TORAH-BOX.COM/GO/SEFER](https://torah-box.com/go/sefer)



Enfants : moins parler mais en dire plus !

Dans Pirké Avot, il est écrit : "Parle peu et agis beaucoup" (1:15). En tant qu'encadrante parentale, je me suis demandé si nous pouvions utiliser cette ligne de conduite dans l'éducation ?



Quelques mots suffisent

Il existe une excellente méthode d'éducation, que j'utilise à la maison, inspirée du livre *Que dire pour que les enfants écoutent*, d'Adèle Faber et d'Élaine Mazlish.

Comme nous l'avons dit, les sermons et la morale (c'est-à-dire les longs discours) n'aident pas nos enfants à améliorer leur comportement.

Une courte phrase, qui exprime ce que nous pensons, suivie d'un silence, peut servir de leçon. Un seul mot est parfois suffisant pour faire passer le message.

Par exemple, quand mes enfants se bagarrent ou jouent trop près des bougies de Chabbath, au lieu de dire : "Mais faites attention ! C'est très dangereux ! Vous risquez de causer un incendie ! Vous pouvez vous brûler grièvement !", j'alerte : "les bougies ! Les bougies !" ou bien quand ils se disputent, je dis tout simplement : "ta sœur".

Un lexique positif

Aussi, au lieu d'opter pour une morale trop longue du genre : "Voyons, mon chéri, ce

n'est pas gentil. Il faut partager ton goûter. Sois gentil avec ta sœur...", je dis fermement : "'Hessed" (bonté). Si mes enfants se disputent, je dis "Chalom Bayit" (la paix à la maison). Les expressions en hébreu sont succinctes et efficaces. Vous l'aurez compris, avec les enfants, pour vous faire entendre, soyez brefs !

Développer leur intuition

J'aime beaucoup cette méthode. Elle permet d'économiser du temps et des forces. Avantage supplémentaire : elle apprend aux enfants à développer leur intuition, les aide à réfléchir et à agir par eux-mêmes.

Les plus jeunes vont penser : "Les bougies ? De quoi parle-t-elle ? Ah ! Je suis trop près des bougies et c'est dangereux. Il faut que je m'éloigne".

Quand ils sont un peu plus grands, ils se disent : "'Hessed ? Qu'est-ce qu'elle veut dire ? Peut-être que je ne suis pas gentil et que je ne pense qu'à moi-même ?"

Les enfants, en particulier les adolescents, aiment cette méthode. La brièveté est toujours appréciée, surtout quand ils savent qu'ils ne se comportent pas correctement.

Mes enfants trouvent cela amusant. Maintenant, quand ils sont à côté des escaliers (et qu'ils ne sont pas trop occupés à se disputer), ils crient "Les escaliers ! Les escaliers !" Ils s'éloignent tous seuls et je n'ai même pas besoin de dire quoi que ce soit !

Faisons ce progrès dans l'éducation, parlons peu et agissons beaucoup.

Adina Soclof



Confidences d'une jeune fille anorexique

Margherita Barbieri est une jeune britannique de 18 ans. Elle s'est récemment fait connaître pour son histoire poignante, celle d'une jeune fille anorexique arrivée au seuil de la mort. Elle ouvre son cœur et, surtout, appelle les jeunes filles dans son cas à sortir du cercle infernal.

Un rêve d'enfant

"Je me rappelle de moi petite, dansant des heures devant le miroir. Je m'imaginais déjà sur scène", se souvient-elle. Pourtant, c'est justement la danse classique qui va lui ouvrir les portes de l'enfer.

Sa professeure, une danseuse étoile renommée et perfectionniste, lui répétait souvent qu'elle était trop grosse et qu'il fallait qu'elle fasse un régime.

"J'étais trop jeune pour remettre ses paroles en question. Je me suis imposée une discipline alimentaire de fer : je mangeais 1/5 ème de ce qu'une adolescente est censée ingurgiter au quotidien.

C'est ainsi que Margherita va passer ses jeunes années, jeûnant pratiquement sans interruption.

"Je n'ai pas compris que j'étais en train de me faire du mal. J'avais devant les yeux l'objectif de devenir danseuse et c'est la seule chose qui comptait pour moi."

Un régime destructeur

Evidemment, ce régime fou va rapidement avoir ses effets destructeurs sur Margherita, qui perd près de 50 kilos en seulement 6 mois !

"Sans que je ne m'en aperçoive, l'anorexie s'est insidieusement installée en moi : plus je maigrissais, plus je voulais maigrir. Même si je le voulais, je n'étais plus capable de rentrer quoi que ce soit en bouche, pas même un simple fruit. Je savais que j'étais en train de me détruire, mais j'étais prise au piège de ma propre image", décrit-elle.

Ce n'est que lorsqu'elle est arrivée au seuil de la mort – littéralement – que Margherita



décide de se prendre en main. C'était soit ça, soit la mort. Petit à petit, avec beaucoup d'effort et surtout l'aide de mon entourage, j'ai remonté la pente.

Aujourd'hui, j'ai repris du poids et je me sens bien dans ma peau. Le combat fut rude, mais je pense l'avoir gagné.

J'ai renoncé à ma carrière de danseuse étoile, mais je continuerai toujours à faire ce que j'aime, c'est-à-dire danser".

Une exemple pour les autres

Et quand on lui demande le conseil qu'elle a à donner aux filles et aux femmes dans sa situation, Margherita répond :

"Apprenez à manger normalement, en cessant de vous poser toutes sortes de questions sur la nature des aliments, simplement en suivant vos sensations de faim et de satiété. Votre corps a la capacité innée de se réguler naturellement ! L'anorexie est une maladie mortelle, pour ma part, je me considère comme une miraculée, qui a pu être aidée, avant qu'il ne soit trop tard..."

Equipe Torah-Box





Témoin invalide, mariage valide ?

L'un des témoins de mon mariage est l'oncle de mon mari. La *Kétouba* est-elle valable ?



Réponse de Rav Shimon Griffel

L'oncle de votre mari ne peut pas être témoin, pareillement, la *Kétouba*, qui est un acte en tout point, n'est pas valable (*Choul'han Aroukh 'Hochen Michpat 33, 2*).

En ce qui vous concerne, il est nécessaire de rencontrer un Rav au plus vite, compétent dans le domaine des mariages, afin de lui apporter tous les éléments nécessaires. Il est possible que, suite à ces précisions, il trouvera un moyen de valider le mariage, sinon, il vous guidera sur la conduite à avoir et vous mariera à nouveau comme il se doit, le plus discrètement et le plus rapidement possible.

Bien entendu, il y a lieu d'éviter toute publicité à ce sujet pour ne pas porter préjudice à votre image ainsi qu'à celle des enfants.

Glaces "Alpro", Cachères ?

Je souhaiterais savoir si les glaces de la marque Alpro (au lait de soja) sont Cachères ?



Réponse de Dan Cohen

Non, ces glaces ne sont pas autorisées, notamment parce qu'elles contiennent des émulsifiants non-Cachères, comme des mono et diglycérides d'acides gras.

Acheter un Séfer Torah avec son Ma'asser

A-t-on le droit de mettre de côté l'argent de notre *Ma'asser* pour pouvoir financer l'achat d'un *Séfer Torah* personnel ?



Réponse de Rav Ichai Assayag

Votre question est pertinente !

1. L'argent du *Ma'asser* est, d'après le Rama, destiné à aider les pauvres en exclusivité. Donc, d'après le Rama, vous ne pouvez pas utiliser cet argent pour écrire un *Séfer Torah*.

2. D'après d'autres décisionnaires, on peut utiliser son *Ma'asser* pour toutes les *Mitsvot* qui ne sont pas obligatoires, mais pour une *Mitsva* obligatoire, comme les *Téfilines*, la *Mézouza*, ou le *Etrog*, c'est interdit.

3. A-t-on l'obligation d'écrire un *Séfer Torah* ? Dans votre cas, a priori, vous voulez accomplir l'obligation d'écrire son propre *Séfer Torah*, donc vous ne pourrez pas utiliser votre *Ma'asser*. Mais d'après le Roch, qui dit que l'on peut accomplir la *Mitsva* d'écrire un *Séfer Torah* en achetant des livres d'étude, il se trouverait que vous aurez déjà accompli votre obligation et donc, puisque vous n'êtes plus "obligé" d'écrire ce *Séfer Torah*.

Mais en vérité, c'est une situation paradoxale : à partir du moment où vous n'avez plus d'obligation d'écrire ce *Séfer Torah*, ça n'est donc plus une *Mitsva* et vous ne pouvez plus donc utiliser le *Ma'asser* pour l'achat de ce *Séfer*.

Conclusion : vous ne pouvez pas utiliser le *Ma'asser* pour écrire un *Séfer Torah* personnel.



J'ai rêvé que mon père allait en prison

J'ai rêvé que mon père rentrait en prison et qu'une partie des gens autour de moi était content de cette situation.

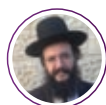


Réponse de Rav Yossef 'Haïm Benhamou

C'est une preuve que votre père vient de recevoir une bienveillance supplémentaire de D'ieu (*Chmira ; Séfer Ha'halomot*).

Est-ce un "premier-né" après un avortement ?

Concernant le jeûne des 1^{ers} nés juste avant *Pessa'h*, mon ami est l'aîné de la famille, mais il sait que sa mère a eu recours à un avortement dans le passé. Est-il considéré comme 1^{er} né ou non ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. En ce qui concerne le jeûne des 1^{ers} nés : l'enfant qui naît après que la maman ait pratiqué un avortement, est considéré 1^{er} né. (*Michna Broua*, 470 : 2).
2. De nos jours, il est habituel d'assister à un *Siyoum* (fin d'étude d'un traité) pour faire disparaître l'obligation de jeûner. Il est généralement célébré à la synagogue le matin de la veille de *Pessa'h*, après la prière du matin.
3. Les parents de votre ami ont-ils accompli la Mitsva du *Pidyone Habène* (rachat du 1^{er} né) pour votre ami ? Tout dépend du moment où l'avortement a été pratiqué (au niveau de la gestation), ainsi que d'autres détails. Contactez-nous d'urgence à ce sujet, pour que nous puissions vous répondre précisément.

Métiers "Cachères"

Pouvez-vous me renseigner sur les différents métiers "Cachères", c'est-à-dire où il y a une Mitsva de faire ce travail, du type *Sofèr* ou autres ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Rabbénou Bé'hayé enseigne qu'un métier est Cachère sous 3 conditions :

- 1- Un métier qui ne contient aucune parcelle de vol.
 - 2- Un métier pas trop dur physiquement, de peur d'affaiblir "de manière excessive" le corps.
 - 3- Un métier permettant de fixer des moments d'étude de la Torah tous les jours.
- (*Hovot Halévavot, Cha'ar Habita'hone*)

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°82



Il y a un jugement et il y a un juge



Le Rav Eliahou Baroukh Finkel, l'un des *Raché Yéchivot* de Mir, a raconté l'histoire suivante :

Un *Ba'hour* quitte au volant d'une voiture le quartier de Bayit Vegan en direction du centre de Jérusalem. Au carrefour, à la sortie du quartier, il aperçoit un homme âgé qui marche lentement et difficilement.

"Où allez-vous ?" demande le *Ba'hour*. Le vieillard répond qu'il doit aller à une adresse qui se trouve être tout près de l'endroit où le *Ba'hour* doit se rendre.

Le *Ba'hour* invite le vieillard à prendre place dans sa voiture et roule vers le centre-ville. Lorsqu'il arrive dans une rue proche de celle où il doit aller, il dit au vieil homme : "La rue où vous devez aller se trouve là, tout près. Je vous demande de descendre ici et de continuer un peu à pied car si j'entre dans la rue en voiture, cela m'allongera le trajet de quelques minutes."

Le vieil homme demande quand même au *Ba'hour* : "Soyez gentil, accompagnez-moi à l'adresse où je dois aller car je me déplace très difficilement."

Fait surprenant, le *Ba'hour* refuse et objecte de nouveau qu'il e-x-t-r-ê-m-e-m-e-n-t pressé.

Le vieillard réitère sa demande mais le *Ba'hour* s'obstine. Le vieillard continue à supplier le jeune homme de l'accompagner et lui explique :

"Comprenez-moi, si j'avais pris l'autobus, je serais arrivé à l'adresse voulue, et à plus forte raison si j'avais pris un taxi..."

Mais de nouveau, le *Ba'hour* s'entête, refuse catégoriquement et insiste que le vieillard descende là, précisément là.

Le vieux monsieur insiste encore et ce qui va se passer maintenant défie l'imagination !

Le *Ba'hour* s'emporte. La colère fait rage à l'intérieur de lui. Lui qui était tellement pressé reprend la route, arrive à l'entrée de Bayit Vegan, s'arrête et fait descendre son passager exactement au carrefour où il l'avait pris. Il repart ensuite vers le centre-ville !

Quelques mois passent... Notre *Ba'hour* est en âge de commencer les *Chiddoukhim*. On lui fait

rencontrer une jeune fille. Tout se déroule pour le mieux...

Après quelques rencontres, le jeune homme et la jeune fille décident de se fiancer.

Les choses se passent tellement vite que ni les grands-parents du jeune homme ni ceux de la jeune fille n'ont pu assister au *Wort* (la demande). Les futurs beaux-parents arrêtent la date des fiançailles qui seront célébrées en grande pompe dans une salle.

Rayonnant de bonheur, notre cher *Ba'hour* arrive aux fiançailles, entre dans la salle, serre la main de ses proches... Tout à coup, il se sent mal et se trouve sur le point de s'effondrer sans connaissance !

Lorsqu'il s'est approché pour serrer la main du grand-père de la fiancée, il est sous le choc... Qui se trouve devant lui ? Nul autre que le vieux Juif qui était monté dans sa voiture au fameux carrefour à la sortie de Bayit Vegan.

Le grand-père aussi reconnaît le '*Hatan* et se met à crier au père de la fiancée :

"Dis-moi, est-ce possible ? Voilà donc le '*Hatan* que tu as pris pour ta fille ? Ce *Ba'hour* est un jeune homme parmi les plus pervers !"

Les fiançailles sont rompues sur le champ !

Cette histoire redoutable nous montre avec une acuité particulière qu'il y a un Jugement et qu'il y a un Juge. Celui qui ne se conduit pas comme il faut n'échappera pas au jugement.

"De la façon dont un homme se conduit, on se conduit vis-à-vis de lui [mesure pour mesure]" (Sota 8b).

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres Ahat Chaalti, volume 1 et 2 au : 01.78.90.05.11 ou www.torah-box.com/editions/

Rejoignez Torah-Box sur WhatsApp

...et connectez votre mobile à la Torah !

Chaque jour, recevez 1 message de Torah sympa au choix : vidéo courte, histoire, photo, halakha & cadeaux !

Pour vous inscrire :

www.torah-box.com/wa





Tiramisu aux fraises

On revisite les classiques avec ce dessert frais et bien fruité ! Cette recette, en format familial est parfaite servie après un déjeuner au soleil.

Ingrédients

- 500g de fraises
(attention, se référer à votre Rav pour les nettoyer et les vérifier)
- 2 briques de crème Parvé
(de type Nutriwhip ou Rich Cream)
- 1 paquet de 24 boudoirs
- 3 cuillères à soupe d'Amaretto
(ou de rhum)
- 3 cuillères à soupe de confiture de fraise



Pour 8 personnes



Temps de préparation : 20 min



Difficulté : Facile

Réalisation

- Dans un premier temps, faites monter la crème Parvé en chantilly.
- Après avoir nettoyé et vérifié les fraises, coupez-les dans la hauteur en lamelles.
- Dans un bol, mélangez la confiture, l'Amaretto ainsi qu'un verre d'eau bouillante.
- Trempez un premier boudoir dans le bol et placez le dans le fond d'une coupe en verre.
- Répétez jusqu'à recouvrir totalement le fond de la coupe.
- Disposez des lamelles de fraises, puis couvrez le tout d'une couche de crème chantilly Parvé.
- Répétez l'opération et alternez, jusqu'en haut de la coupe.
- Terminez par une dernière couche de crème et disposez quelques fraises dessus pour la décoration.
- Conservez ce dessert au réfrigérateur (qui peut être préparé la veille)
- Sortez-le 15 min avant de servir.

Bon appétit !

Esther Sitbon



Deux bonnes blagues & un Rebus !



Le père de Ch'ah va chez le médecin avec Ch'ah :

- Mon fils ne fait que des bêtises!
- Comment faire pour qu'il arrête?
- Achetez-lui une bicyclette!
- Il arrêtera de faire des bêtises?
- Non mais il ira les faire plus loin!

C'est la sortie de l'école mais le jeune Ch'ah sort tout seul. Sa mère lui demande:

- Où sont les autres ?
- Ils sont tous punis !
- Mais pas toi, c'est bien !
- Non, moi je suis renvoyé !

Rebus

Par Chlomo Kessous



Préparer Chabbat dans la joie est une Mitsva



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Shimon
ben Simha**

**Fredj
Israel ben
Megdouda**

**Israël
ben Aïsha**

**Yosef Yehia
ben Zohara**

**Rahel
Massoudi
bat Simi**

**Rapahel
ben Dina**

**Ezra
ben Avital**

**Rav Israel
Méïr
ben Myriam**

**Noa Acher
ben Sarah**

**Chalom
ben Mazal**

**'Haim
ben Rose**

**Claude
ben Rose**

**Dan
ben Myriam**

**Stéphane
Maklouf
ben Odette**

**Yehia
ben 'Hanna**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

'HAFETS 'HAÏM ABRÉGÉ



19€

Voici enfin un livre abrégé, simple et clair des lois du langage.

Par souci pédagogique, cette étude de l'ensemble des lois codifiées par le Rav Israël Méïr Hacohen de Radin (surnommé le 'Hafets 'Haïm) a été répartie sur un cycle de 90 jours. L'originalité de cette nouvelle présentation de l'ouvrage réside dans sa

popularisation des concepts parfois complexes.

Puisse l'apprentissage des lois du langage contribuer à l'avènement d'une société où le mal sera banni des cœurs et où le Temple pourra rayonner de nouveau !

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)





SHOFAR PRÉSENTE



LE RAV AMNON ITSHAK

**CONFÉRENCE : LE TEMPS PRESSE
ET LA GUERRE EST PROCHE !**

PARTICIPONS TOUS À LA **CAGNOTTE** AFIN
DE POUVOIR ORGANISER CETTE
CONFÉRENCE QUI RENFORCERA
DES MILLIERS DE JUIFS EN FRANCE

30

JOURS

00

HEURE

00

MINUTE

00

SECONDE

UNE CAGNOTTE EN LIGNE DISPONIBLE POUR VOS GÉNÉREUX DONs SUR

[CMATCH.ME/SH](https://cmatch.me/sh)

Un reçu cerfa vous sera envoyé sur chaque don fait



CONTACTEZ NOUS : 01 77 47 10 04 OU +972 58 666 85 33
PAR WHATSAPP  AU +972 52 284 3010

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Si D.ieu te révélait qui tu es, tu t'écroulerais."

(Rav Mena'hem Mendel de Kotzk)