

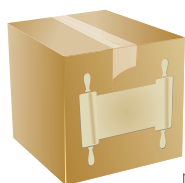
BAHREÏN
CHÉHÉ'HÉYANOU

SIFRÉ KODECH
'HAMAS

MER MORTE
YOM TOV

NÉTILAT YADAYIM
CHILÍ

F35
PIRKÉ AVOT



Torah-Box

n°84 | 3 Juillet 2019 | 30 Sivan 5779 | Kora'h

M A G A Z I N E

Grande Synagogue de Budapest



**L'espionnage
israélien
déjoue un
attentat
sur un vol
Sydney-Abu-
Dhabi > p.10**



**5 preuves
que la
Providence
Divine
s'exerce à
chaque instant
> p.11**



**Recette :
Cupcakes
au citron
> p.30**

ÉCRIN DE RÊVE

VOYAGES



DU 4 AU 26 AOÛT 2019

ÉTÉ 2019

MMV CLUB *** VAL CENIS



GASTRONOMIE **AMBIANCE MUSICALE** KIDS CLUB **PISCINE**

+33 9 80 75 96 45
+33 6 98 03 59 54



www.ecrindereve.fr



CALENDRIER DE LA SEMAINE

3 au 9 Juillet 2019

**Mercredi
3 Juillet
30 Sivan**

Roch 'Hodech

Daf Hayomi Erkhin 17
Michna Yomit Edouyot 3-10
Limoud au féminin n°263

**Jeudi
4 Juillet
1 Tamouz**


Roch 'Hodech

Daf Hayomi Erkhin 18
Michna Yomit Edouyot 3-12
Limoud au féminin n°264

**Vendredi
5 Juillet
2 Tamouz**

Daf Hayomi Erkhin 19
Michna Yomit Edouyot 4-2
Limoud au féminin n°265

**Samedi
6 Juillet
3 Tamouz**

 **Parachat Kora'h**
Daf Hayomi Erkhin 20
Michna Yomit Edouyot 4-4
Limoud au féminin n°266

**Dimanche
7 Juillet
4 Tamouz**

Daf Hayomi Erkhin 21
Michna Yomit Edouyot 4-6
Limoud au féminin n°267

**Lundi
8 Juillet
5 Tamouz**

Daf Hayomi Erkhin 22
Michna Yomit Edouyot 4-8
Limoud au féminin n°268

**Mardi
9 Juillet
6 Tamouz**

Daf Hayomi Erkhin 23
Michna Yomit Edouyot 4-10
Limoud au féminin n°269



Mercredi 3 Juillet

Rav Yom Tov Yedid Halévi



Jeudi 4 Juillet

Rav Chlomo Kluger
Yossef Hatsadik
Rav Moché Nadjara



Samedi 6 Juillet

Rabbi Menahem Mendel Schneerson
Rav David Hacohen Yehonatan



Dimanche 7 Juillet

Rav Yaakov Ben Meir (Rabbénou Tam)



Rabbi Menahem Mendel Schneerson



Horaires du Chabbath

| | Paris | Lyon | Marseille | Strasbourg |
|--------|-------|-------|-----------|------------|
| Entrée | 21:38 | 21:15 | 21:03 | 21:15 |
| Sortie | 23:00 | 22:31 | 22:15 | 22:37 |



Zmanim du 6 Juillet

| | Paris | Lyon | Marseille | Strasbourg |
|------------------|-------|-------|-----------|------------|
| Nets | 05:54 | 05:58 | 06:05 | 05:34 |
| Fin du Chéma (2) | 09:54 | 09:51 | 09:54 | 09:33 |
| 'Hatsot | 13:55 | 13:45 | 13:43 | 13:34 |
| Chkia | 21:55 | 21:32 | 21:21 | 21:32 |

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Chalom Guenoun, Rav Yehonathan Gefen, Rabbanite Esther Toledano, Rabbanite Né'hama Epstein, Rav Gabriel Dayan, Rav Nethanel Gamrasni, Rav Ichaï Assayag, Rav Yossef 'Haïm Benhamou, Rav Réouven Cohen, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan - **Secrétariat :** 01.80.20.5000 - **Publicité :** Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97) **Distribution :** diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Des hackers russes derrière les perturbations GPS à l'aéroport Ben Gourion

Le principal aéroport international israélien est depuis plusieurs semaines touché par des perturbations GPS affectant les départs et les arrivées des avions depuis ou vers ses pistes. En cause : un brouilleur qui affecterait le système du GPS de l'aéroport Ben Gourion, obligeant les pilotes à redoubler d'attention lors des manœuvres de décollage ou d'atterrissage. "Ce type de blocage nécessite une grande

connaissance technique et une grande capacité mécanique, ce que ne possède pas des individus ou des organisations", a indiqué l'Association des pilotes de ligne israéliens. Selon des analystes de l'Etat hébreu, c'est la Russie qui serait derrière cette cyber-attaque, de nature "criminelle". Une source russe à a de son côté, qualifié ces accusations envers le Kremlin d'"informations fallacieuses".

Inauguration de la place de Jérusalem à Paris en présence du maire Moché Leon



Le maire de Jérusalem, Moché Leon, accompagné de son chef de cabinet, Mme Inbar Lazar, ainsi que le conseiller municipal francophone, M. Shemouel Marciano, se sont rendus en France, dimanche 30 juin, pour inaugurer la place de Jérusalem, dans le 17^{ème} arrondissement de Paris. Ils ont été accueillis à leur arrivée, par 150 personnes, puis la délégation s'est ensuite rendue à l'assemblée générale des rabbins et présidents de communautés de France, qui s'est tenue à la synagogue de la Victoire.

Le point culminant de cette journée fut l'inauguration de la place de Jérusalem, en présence de Joël Mergui, président du Consistoire, ainsi que la maire de Paris, Mme Anne Hidalgo.

Tsahal : des jumelles révolutionnaires

La 7^e brigade des blindés de Tsahal a testé pour la première fois en entraînement les nouvelles jumelles "Ma'ayan".

Il s'agit d'une version améliorée des jumelles digitales, déjà en utilisation par les commandants de section et de compagnie sur le terrain.

Dotée d'une technologie inédite de pointe, la jumelle indique, par des signes en couleurs, la localisation exacte des ennemis.

La sophistication de l'objet est telle, qu'elle arrive aussi à différencier les forces militaires des populations civiles. Un officier de terrain indique que cette nouvelle jumelle va révolutionner le champ de bataille pour Tsahal, en permettant une image globale, rapide et précise du secteur et des forces en présence.

Corée du Nord : Trump et Kim Jung Un se serrent la main...à la frontière

"Les dirigeants des États-Unis et de la Corée du Nord vont se serrer la main, en signe de paix à Panmunjom, le lieu symbole de la division", a déclaré devant la presse, dimanche 30 juin, le président sud-coréen Moon Jae-in, lors d'une conférence de presse conjointe avec Donald Trump. Un 3^{ème} sommet entre les États-Unis et la Corée du Nord dépendra

de l'issue de la rencontre entre les deux dirigeants dans la zone démilitarisée, en à peine plus d'un an, après un sommet historique à Singapour le 12 juin 2018 puis un sommet à Hanoï fin février. Le rapprochement entre les deux pays semblait ces derniers mois dans l'ornière depuis l'échec du deuxième sommet Trump-Kim au Vietnam.

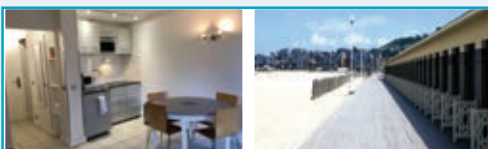
Nouvel accord sur l'aviation signé entre le Chili et Israël



Le ministère des Transports israélien a annoncé jeudi 26 juin, la signature d'un accord entre le Chili et Israël pour que des avions circulent en provenance, et à destination des deux pays, via le Brésil. Cet accord a été signé lors d'une cérémonie, en présence du 1er ministre Binyamin Netanyahu et du président chilien Sebastian Pinera, dans le cadre de sa visite officielle en Israël. Le ministre israélien des transports Bezalel Smotrich a déclaré que cet accord aidera à renforcer les liens économiques entre les deux pays. Par ailleurs, le président chilien Sebastian Pinera s'est excusé la veille, auprès du président Reuven Rivlin, pour avoir visité le mont du Temple dans la Vieille Ville de Jérusalem accompagné par des officiels palestiniens. La visite de Pinera sur le site mardi 25 juin, a été dénoncée par le ministère israélien des Affaires étrangères, qui a déclaré que la présence de responsables palestiniens sapait la souveraineté d'Israël sur la partie orientale de Jérusalem.

Chef du Hamas : Le cessez-le-feu est en danger

Ismail Haniyeh a déclaré jeudi à des journalistes étrangers à Gaza que les accords, négociés par l'Égypte, le Qatar et l'ONU, étaient maintenant "en danger". Cette déclaration fait suite à un rapport publié dans le journal libanais Al-Akhbar, selon lequel Jérusalem aurait empêché le transfert de fonds Qatari à environ 5 000 familles dans le besoin à Gaza, en raison de l'envoi continu de ballons explosifs vers Israël. Cet acte est largement considéré par les analystes israéliens comme un outil par lequel le groupe terroriste cherche à exercer une pression sur Israël.



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, 2 appartements de standing tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. **Contacter au 0621248884**



Vous avez été très nombreux à répondre généreusement à l'appel en faveur des Institutions de Torah d'Aix les Bains.

Soyez tous remerciés de tout cœur, aussi bien ceux qui ont participé financièrement, que ceux qui ont œuvré en donnant de leur temps précieux pour la réussite de cette campagne.

Que le Tout Puissant vous fasse tous bénéficier de Ses bénédictions pour la santé de tous vos chers, pour la réussite de toutes vos entreprises et la satisfaction de tous vos descendants.

Rav I. WEIL

19 incendies déclenchés dans le sud par des ballons lancés depuis Gaza

Des ballons incendiaires lancés depuis la bande de Gaza ont causé 19 feux dans le sud d'Israël mercredi dernier, selon les autorités.

La branche sud des sapeurs-pompiers a déclaré que les incendies ont été rapidement maîtrisés et que les enquêteurs ont déterminé qu'ils ont été causés par des ballons incendiaires.

Israël a récemment subi une recrudescence d'attaques incendiaires et a annoncé mardi une cessation de l'approvisionnement du carburant à Gaza en représailles.

Les tensions dans la bande de Gaza ont progressivement grimpé ces dernières semaines dans un contexte d'attaques de ballons incendiaires et notamment certains lestés d'explosifs qui explosent en l'air ou au sol en territoire israélien.

Un séisme mineur secoue la mer Morte



Un séisme mineur a secoué la région de la mer Morte mercredi matin. Il était de magnitude 3,8 sur l'échelle de Richter, a fait savoir l'Institut de Géophysique d'Israël dans un communiqué. Aucun dégât ou blessé n'ont été rapportés. Israël est situé le long du rift qui court de la Syrie au continent africain, une faille dans la croûte terrestre qui suit la frontière séparant l'État hébreu et la Jordanie et qui fait partie de la vallée du Grand Rift (qui elle, s'étend du nord de la Syrie au Mozambique). Le dernier tremblement de terre majeur observé dans la région remonte à 1927, un séisme de magnitude 6,2 avait alors fait 500 morts et 700 blessés.

Fin de l'épisode caniculaire en France



La canicule qui touche la France depuis lundi dernier devrait perdre en intensité, selon les prévisions de Météo France.

D'après le météorologue François Jobard, les épisodes caniculaires ont lieu, d'habitude à partir de début juillet et jusqu'à fin août.

Ce qui donne à l'épisode de chaleur de la semaine dernière, son caractère précocité. Le pic d'intensité observé est d'ailleurs comparable à celui d'août 2003. Avec le réchauffement climatique lié aux émissions de gaz à effet de serre, "il faut s'attendre à ce que les masses d'air soient de plus en plus chaudes et que ce type de phénomènes climatiques se répètent", prévient François Jobard.

Pays-Bas: La compagnie des chemins de fer va verser des millions d'euros aux victimes de la Shoah

La Nederlandse Spoorwegen va verser 15.000€ pour les survivants de la Shoah, et entre 5.000 et 7.500€ pour les enfants nés avant, pendant ou après la Guerre.

Ces indemnités concernent à la fois les survivants et les proches de ceux qui sont décédés. "On estime que plusieurs milliers de personnes ont droit à l'allocation, dont environ 500 survivants", a déclaré la compagnie, dans un communiqué.

Comme d'autres entreprises néerlandaises, la compagnie des chemins de fer a poursuivi ses activités au service des occupants nazis après l'invasion du pays par l'Allemagne en mai 1940.

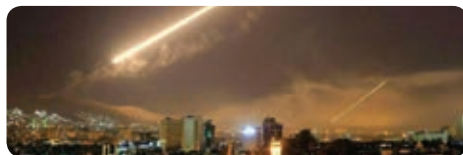
Au total, 107.000 des 140.000 juifs résidant aux Pays-Bas y ont été acheminés avant d'être envoyés vers les camps de la mort.

Donald Trump demande à Vladimir Poutine de ne pas se mêler de l'élection américaine



C'est sur le ton de l'ironie que le président américain, Donald Trump, a demandé lundi à son homologue russe, Vladimir Poutine, de : "ne pas se mêler des élections" à venir aux États-Unis, en 2020. Cette déclaration a eu lieu, lors de leur première rencontre depuis que l'enquête de l'ancien procureur spécial Robert Mueller a conclu que Moscou s'était largement ingérée dans la campagne de 2016. Donald Trump est toujours le sujet de plusieurs enquêtes de la part des démocrates, maintenant majoritaires à la Chambre des représentants et au Sénat. Robert Mueller doit d'ailleurs témoigner publiquement devant le Congrès le 17 juillet prochain.

Israël : des attaques contre des cibles terroristes en Syrie



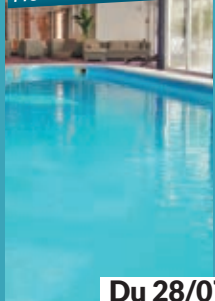
15 combattants syriens ont été tués durant des frappes israéliennes dimanche 30 juin. Israël n'a pas fait de commentaires sur cette attaque, l'une des plus frappes les plus importantes de ces derniers mois, qui survient peu après un sommet tripartite avec la Russie et la Syrie, et portant sur les activités de Téhéran et sa présence militaire dans la région.

Ces frappes sont survenues quelques heures après qu'une agence d'analyse d'imagerie satellite a fait savoir que le système de défense aérienne syrien S-300 semblait opérationnel, ce qui représente une menace pour la sécurité et la défense d'Israël.

ÉTÉ 2019

Les 2 Alpes

Hôtel*** avec piscine et spa



Du 28/07 au 25/08

Hotel *** avec piscine et spa et salle de fitness
Restauration haut de gamme • Avec Le Rav E. Zerbib
Miniclub • ski d'été

Semaine
célibataires
du 25/8 au 1/9

Kangourou Club

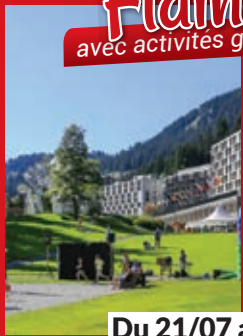
Séjours en pension complète Glatt Lameadrine Rav Y. Berdugo
Viandes Rav Cremisi et laitages Rav Pezner

04 88 91 60 54

La semaine
à partir de
450 €

Flaine

avec activités gratuites



Du 21/07 au 29/08

Conférences de Aaron Montéfori, Richard Darmon
Avec le Rav Abichid • Randonnées pédestres guidées
Mini club et nurserie

**29ème
année !**

Bahreïn: une "porte ouverte" pour les Palestiniens, selon Kushner



La porte "reste ouverte" aux Palestiniens pour accepter le volet économique du plan de paix américain, a assuré mercredi dernier l'envoyé spécial du président Trump, Jared Kushner.

Suite à la conférence de Bahreïn qui s'est tenue les 25 et 26 juin, il a accusé les dirigeants palestiniens de négliger leur peuple, en refusant de vouloir prendre part à la conférence, qui s'inscrit dans le plan de paix américain, nommé "l'accord du siècle".

En marge de la conférence sur la paix, un office du matin a eu lieu dans la seule synagogue déclarée du Golfe.

Parmi les fidèles présents, Jason Greenblatt, envoyé spécial pour le Moyen-Orient du président américain Donald Trump, le rabbin Marc Schneier, activiste pour le développement du dialogue inter-confessionnel, David Halbfinger, chef du bureau de Jérusalem du New York Times, ainsi que quelques hommes d'affaires et journalistes israéliens venus assister à la conférence.

La synagogue de Manama avait été construite dans les années 1930. Avant 1947, à son apogée, la communauté comptait 1 500 Juifs, principalement d'origine irakienne.



Torah-Box

Chez vous

Vous invite aux conférences du
Rav Shimon
GOBERT



■ Dimanche 7 Juillet à 19h00

Chez la Famille DAHAN
10 avenue Jean Jaurès 75019 Paris
Tel : 06 20 54 23 15

■ Dimanche 7 Juillet à 21h00

Synagogue OHEL YOSSEF
8 rue Gambetta 93500 Pantin
Tel : 06 62 15 55 93

■ Lundi 8 Juillet à 20h30

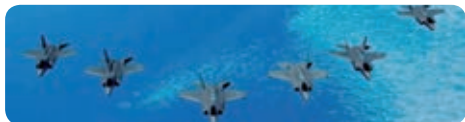
Chez la Famille MEGUDECHE
8 rue Jacques Prévert 75020 Paris
Tel : 06 49 84 33 82

■ Mardi 9 Juillet à 20h30

Chez la Famille ATTOUN
1 square La Champmeslé 75019 Paris
Tel : 06 51 76 24 25

☎ 01.77.50.34.38 | ✉ meir@torah-box.com

Israël, les États-Unis et le Royaume-Uni organisent leur premier exercice conjoint sur les F-35



Des avions de chasse furtifs F-35 en provenance des États-Unis, du Royaume-Uni et d'Israël ont participé à un exercice conjoint sur la Méditerranée orientale, mardi 25 juin. L'exercice "Tri-Lightning" était un exercice de défense aérienne d'une journée impliquant des avions amis et adversaires pour l'occasion des trois pays participants. Il s'agissait d'exercices d'opérations de défense. Tsahal a souligné que l'exercice avait été programmé à l'avance et constituait une occasion unique pour l'entraînement conjoint de l'avion de combat de 5^{ème} génération. En outre, l'exercice a permis la coopération entre les forces aériennes et le développement de capacités communes.

L'armée arrête quatre Gazaouis armés de couteaux près de la frontière

Des soldats israéliens ont arrêté quatre Palestiniens équipés de couteaux à proximité de la barrière de sécurité entre la bande de Gaza et Israël pendant Chabbath.

Deux des Palestiniens ont été arrêtés samedi matin, à proximité de la barrière de sécurité dans le nord de Gaza avec quatre couteaux et un jeu de coupe-boulons sur eux, selon l'armée israélienne.

Les deux autres ont été arrêtés pendant la nuit, également armés de couteaux, dans le sud de la bande de Gaza. Dans plusieurs incidents distincts, des arrestations sont intervenues après que des ballons incendiaires lancés depuis Gaza ont déclenché 19 incendies la semaine dernière, dans le sud d'Israël.

Une fuite d'ammoniaque à Akko



Le ministère de la Protection environnementale a interdit à une usine de fabrication de glaces d'utiliser un système de rafraîchissement à l'origine d'une fuite d'ammoniaque survenue la semaine dernière.

Cet incident, qui a eu lieu à Akko, dans le nord du pays, a entraîné la fermeture des rues et d'un centre commercial ainsi que l'interruption du trafic ferroviaire. Trois personnes ont été prises en charge après s'être plaintes de brûlures aux yeux. La circulation des trains a été interrompue entre Akko et la ville voisine de Nahariya. Le mois dernier, une fuite similaire avait eu lieu dans la ville de Haïfa, à seulement 500 mètres d'une zone résidentielle.

ד"ר

Ma retraite en Israël

Parce que votre retraite, c'est votre salaire pour la vie !

De l'évaluation à l'optimisation de votre retraite, dès 57 ans assurez vous d'avoir votre situation complète. Que vous viviez en France ou en Israël.

Nos experts analysent chaque dossier, pour vous assurer une retraite parfaite.

Une procédure simplifiée

Une prise en charge totale

Confidentialité et sécurité

Des lois qui vont changer

Ma retraite en Israël

+972 (0)050-38-70 315

contact@ma-retraite-en-israel.com
Suivez nous sur Facebook.

WWW.MA-RETRAITE-EN-ISRAEL.COM

Les informations israéliennes ont déjoué un attentat sur un vol Sydney-Abu-Dhabi



Dans son discours à la conférence de la Cyber Week, le 1^{er} ministre israélien a déclaré qu'Israël a utilisé ses technologies de renseignement informatique pour contribuer à déjouer des attaques terroristes majeures fomentées par des groupes terroristes dans des dizaines de pays. Il a cité, par exemple, que la cyber-défense a aidé à déjouer une attaque de contre un vol d'Etihad Airways de Sydney à destination d'Abu Dhabi, et alerté des officiels australiens. Le Directoire national israélien informatique a développé Cyber Net, qui assure la sécurité informatique dans près de 85 pays dans le monde, parmi lesquels des agences gouvernementales et des entreprises privées.

L'Iran multiplie les appels auprès des Nations Unies



À quelques semaines du quatrième anniversaire du Plan d'action global commun, les appels se sont multipliés, le 26 juin, au Conseil de sécurité des Nations Unies, pour préserver l'accord sur le nucléaire iranien. La décision des États-Unis de se retirer du Plan d'action, a été une nouvelle fois décriée. Le conseil a également rappelé que l'Iran a décidé de ne plus respecter les restrictions imposées sur ses stocks d'uranium enrichi et d'eau lourde, si les autres participants ne tiennent pas compte de ses exigences dans les secteurs bancaire et pétrolier dans un délai de 60 jours. La majorité des délégations a rappelé l'Iran à son obligation de respecter pleinement la résolution 2231.

VOTRE **PUBLICITÉ** SUR



Torah-Box

M A G A Z I N E

Une
visibilité unique



- 10.000 exemplaires distribués en France
- Dans plus de 400 lieux communautaires
- Publié sur le site Torah-Box vu par plus de 250.000 visiteurs chaque mois
- Magazine hebdomadaire de 32 pages
- Des prix imbattables

Contactez-nous : **Yann Schnitzler**

yann@torah-box.com

04 86 11 93 97



5 preuves que la Providence Divine s'exerce à chaque instant

Est-ce que D.ieu dirige le monde qu'Il a créé ou le laisse-t-Il s'articuler au gré des aléas ?

La question de la providence fut abondamment abordée par les philosophes et les penseurs de toutes les générations.

Est-t-Il présent, régissant l'humanité ?

La Torah affirme que D.ieu est omniprésent dans la création – qu'il n'y a pas un endroit inoccupé par Lui.

Le Ram'hal a écrit dans l'ouvrage *Dé'ot Outévounot* que la manière dont Hachem dirige le monde et les raisons qu'Il a de le faire ne sont pas accessibles à notre compréhension limitée. Malgré cela, nous devons avoir une perception claire et authentique de D.ieu, dans toutes ses voies, comme il a été dit : "Parce que moi, Eternel, Je ne change pas" (*Malakhi 3, 6*).

Or, ce concept se veut également inéluctable, aussi bien d'un point de vue métaphysique, que d'un point de vue scientifique, logique ou spirituel, comme nous allons le démontrer.

1 Du point de vue philosophique

D.ieu n'étant pas soumis à la matière parce qu'Il en est le Créateur, (donc l'antimatière) Il n'est donc pas non plus limité par les contingences de l'espace ni du temps, c'est-à-dire qu'Il est infini. Il est omniprésent et transcendent, par conséquent il n'y a pas de circonstance dans lesquelles nous sommes dépourvu de Lui.

Nos Sages demandent dans le *Midrach* : "Pour quelle raison qualifie-t-on dans la liturgie, Hachem par l'homonyme - Makom - (qui signifie littéralement endroit) ?" (*Béréchit Rabba 69.9*)

Le *Midrach* répond : "Car Hachem est l'endroit de l'univers, mais que l'univers n'est pas Son endroit".



Cet enseignement profond, nous dit qu'Hachem n'est pas confiné dans notre univers mais que notre univers, lui est confiné, si on peut s'exprimer ainsi, dans Hachem. Car D.ieu représente notre réalité. Ainsi, nous sommes constamment avec Lui, plus exactement en Lui.

Si on saisit correctement cette notion, on comprendra de facto la portée de la Providence sur nous.

2 Du point de vue scientifique

Aujourd'hui la science admet que l'univers fut créé, c'est-à-dire qu'avant l'univers, il n'y avait pas d'univers. Et ce, par la constatation de ce que la physique appelle "l'expansion de l'univers" c'est-à-dire que les galaxies se fuient mutuellement et leurs distances augmentent au fur et à mesure, ce qui implique qu'à l'origine tout était dense et compacte, contenu en potentiel à l'échelle micro.

C'est ce que le Ramban dans son commentaire sur le livre de la Genèse explique : le Maître du monde créa l'univers en commençant par un point qui se développa et dans lequel tout est contenu le "*Youli*". A l'image de l'embryon qui contient déjà en lui tout le code génétique de la personne.

D.ieu créa le monde *ex-nihilo*. Ce qui implique que l'univers n'a pas de raison d'être autonome indépendamment de la volonté de son créateur. C'est cette même volonté qui fait perdurer son existence continuellement car sans elle, la création retournerait au néant, là d'où elle vient.

Ajoutons à cela que l'univers est créé dans l'espace. Ce n'est que l'équilibre radioactif dégagé par les planètes entre elles qui

maintiennent la cohésion de la matière, en d'autres mots sans un miracle constant nous chuterions tout droit dans le néant...

On comprend de là, que la volonté d'Hachem est que nous existions, et donc qu'Il est attentif à nous continuellement.

3 Du point de vue de la logique

La logique nous dit qu'un être intelligent créé quelque chose dans un but précis. Seul un sot confectionnerait quelque chose sans but, pour rien et le laisserait ainsi dans la nature juste pour le plaisir de construire.

Dieu dont on peut littéralement admirer l'intelligence, tant en observant la beauté de l'univers que de l'homme, n'est pas soupçonné de créer une si belle œuvre pour rien et de la laisser vaquer sans observation ni direction.

4 Du point de vue spirituel

L'homme est constitué d'une âme qui ressent ardemment le besoin de se lier à son Créateur. Le fait est qu'il existe dans le monde plus de 80 000 religions et sectes nous enseigne que l'homme est à la recherche du contact avec l'au-delà.

Pourquoi Dieu aurait-il créé l'homme avec cette propriété si elle est irréalisable ?

Le fait qu'on ait le besoin de se lier à Hachem nous enseigne que notre Créateur, nous donne la possibilité de se lier à Lui, de fait.

5 Du point de vue Toraique

L'histoire du peuple juif tout entier est un témoignage de la Providence Divine. Depuis

les miracles de la sortie d'Egypte où Dieu s'est avéré être le Maître absolu de toutes les forces de l'univers, à la révélation au Mont Sinaï où Dieu se révéla littéralement à tout un peuple, en passant par toutes les prophéties prédites avant leurs réalisations.

Aujourd'hui encore, plus que jamais nous vivons la Providence Divine et la réalisation des prophéties de la délivrance finale, où le peuple exilé retourne à sa terre et où les cœurs s'ouvrent à Dieu.

>> En conclusion

Bien qu'on puisse remarquer des changements dans sa manière de diriger le monde en termes de bonté, de rigueur, ou de miséricorde, Dieu lui-même, ne change pas. Il est unique, rien ne Lui est comparable et de Lui tout provient.

Voici le message contenu dans ces paroles : Le but de toute cette réussite que Dieu promet à son peuple dans les temps futurs, c'est que la notion de son Unicité deviendra claire aux yeux de tous, que tous comprendront qu'Il est la raison de l'existence de ce monde.

Ce point est mentionné de très nombreuses fois dans les paroles de nos prophètes : "L'Eternel sera Roi sur toute la terre, en ce jour, l'Eternel sera un et unique sera son Nom" (Zékharïa 14, 9).

La Providence Divine s'impose à nous et nous étreint à chaque instant, nous témoignant de l'amour de Dieu pour Ses créatures et pour Israël, ses enfants.

Chalom Guenoun

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Kora'h : la dispute

Tout le peuple était saint et avait reçu la Torah d'Hachem.

La rébellion de Kora'h avait-elle pour but de partager le pouvoir équitablement, avec tout le monde ? Ou s'agit-il des prémices de la haine gratuite ?



Un désir de reconnaissance

La Michna dans *Pirké Avot* décrit la révolte de Kora'h comme trouvant sa source dans des motivations égoïstes, telle que la recherche des honneurs.(5:17). 'Haza! affirment qu'en réalité, la rébellion de Kora'h visait Moché et Aharon.

Il savait qu'il était le prochain sur la liste des dirigeants, issus de la famille de Kehat et il en avait contre son cousin Élitafan, qui avait été nommé à sa place.

C'est ce qui l'incita à remettre en question la position de Moché et Aharon (*Bamidbar Raba*, 18:2).

Sa campagne idéologique n'était donc qu'un prétexte pour satisfaire son désir de *Kavod*. Il s'avança comme un défenseur du peuple sincère, alors qu'il n'était motivé que par ses propres intérêts.

Ceci provoqua de terribles fautes, ainsi que la dure sanction qu'il dut subir, accompagné



des autres participants à la rébellion : être engloutis par la terre pour l'éternité.

Justifier son erreur

Pourtant, Kora'h était convaincu d'avoir raison, parce qu'il avait prophétisé que l'illustre prophète Chémouël serait l'un de ses descendants. Il en déduisit que son argument était justifié. Mais il ne vit pas que ses fils allaient se repentir et survivre tandis que lui, disparaîtrait (*Bamidbar Raba* 18:8).

Plusieurs enseignements peuvent être appris de Kora'h. Tout d'abord, une personne peut être convaincue d'agir pour le bien lorsqu'elle critique d'autres individus, alors qu'elle est induite en erreur par son *Yétser Hara*. Nous croyons en la Vérité et nous combattons en sa faveur.

Or cette attitude présente un gros risque, celui, comme dans le cas de Kora'h, ce qui peut provoquer des disputes très préjudiciables. Il est très facile de justifier la critique, de particuliers ou de groupes et de penser qu'elle est *Léchem Chamaïm*, mais il faut une grande analyse de soi pour en être sûr.

De plus, Rav Its'hak Berkovitz souligne qu'une critique peut être considérée comme du *Lachon Hara* si elle n'est pas dans un but constructif. Pour cela, il faut s'assurer que les 7 conditions énumérées par le '*Hafets Haïm* soient réunies.

L'une d'entre exige de ne ressentir aucun plaisir à médire de l'autre. Ce préalable est très difficile à remplir de manière sincère, et il vaut donc mieux se taire.

Le piège du Lachon Hara

Même si nous-mêmes ne sommes pas directement impliqués dans des disputes idéologiques, les *Guédolim* et *Raché Yéchivot* ont parfois estimé qu'il convenait d'aller à l'encontre de certains comportements ou mouvements au sein du monde de la Torah. Leurs intentions étaient pures, sans recherche de *Kavod*, ni satisfaction d'avoir critiqué autrui. Mais le risque de mal comprendre leurs propos

et de se sentir touché personnellement – donc de tomber dans le piège du *Lachon Hara* est grand. On est toujours tenté de regarder autrui de haut et de l'étiqueter négativement.

Il ne s'agit pas simplement d'une mauvaise conséquence, mais c'est ce qui entraîna la destruction du deuxième *Beth Hamikdash*. Bien que les contemporains de cette génération fussent des *Tsadikim*, engagés dans la Torah, ils nourrissaient la haine gratuite dans leur cœur et soupçonnaient toute personne n'agissant pas comme eux d'être hérétiques.

Comment distinguer le vrai du faux ?

Quelle est l'approche à avoir lors d'un désaccord ? Il suffit d'examiner l'autre *Ma'hloket* évoquée par '*Hazal* en parallèle à celle de Kora'h – le débat entre Hillel et Chamaï. Elle est décrite comme étant sans intérêts personnels, seule la volonté d'accéder à la vérité les motivait.

Preuve en est, malgré leurs divergences d'opinions dans le domaine de la *Halakaha*, ils consentirent au mariage de leurs enfants (*Yébamot* 13a). Une controverse n'est pas mauvaise en soi, mais il faut qu'elle soit basée sur un désir sincère de vérité. Si tel est le cas, on ne confondra pas les différences idéologiques à l'hostilité personnelle.

Savoir prendre du recul

Pour éviter une telle dégénérescence, il faut se détacher du comportement d'autrui. Quelqu'un peut avoir tort, mais rester valeureux. Cette nuance n'est pas facile à faire. De plus, comme nous l'avons mentionné, il est conseillé de ne pas s'impliquer dans les débats qui visent certaines organisations, sans être guidé par une autorité rabbinique compétente.

En travaillant sur ce point, nous pouvons espérer rectifier cette haine gratuite, que le *Natsiv* décrit comme étant la cause de la destruction du *Beth Hamikdash* dont nous souffrons encore tant aujourd'hui.

Rav Yehonathan Gefen



SHA BATIK

N°128

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Kora'h

1

LA PARACHA

A

DVAR TORAH

“Kora'h avait ameuté contre eux toute la communauté...” (Bamidbar 16, 19)

Rachi commente “Par le biais de la moquerie..., il se rendit chez les tribus pour les appâter avec des arguments tels que : Moché s'est nommé comme Roi et son frère Aharon, il l'a nommé Cohen Gadol...”

D'après toi :

- Comment Kora'h a-t-il pu convaincre toute l'assemblée ?
- Sais-tu ce qu'est la moquerie ?

> Selon nos Hakhamim, on ne peut pas faire de reproche à un moqueur, car il ne réfléchit pas logiquement. Il ne cherche qu'à installer le doute dans une chose qui est vraie mais qui semble bizarre, et ce, afin de ne pas l'accepter.

C'est exactement ce que fit Kora'h. Il pointa le côté étonnant des paroles de Moché : “comme par hasard, lui est Roi, et son frère Cohen Gadol”, ou encore “Celui qui entepose un Séfer Torah dans sa maison ne devrait pas avoir besoin de Mezouza à sa porte !”..

Nous aussi, lorsque nous ne voulons pas accepter une remontrance, nous utilisons la moquerie pour ne pas écouter, “Hé n'importe quoi ! “Ah tu exagères !”, ...”. On tourne en dérision les paroles de l'autre en pointant le côté bizarre de la chose afin de ne pas voir la vérité et d'endormir notre conscience.

Pourquoi ? Car au fond on ne veut surtout pas entendre la vérité qui nous dérange et qui nous contraindrait à devoir modifier notre comportement.

A ton tour :

- As-tu déjà utilisé la mauvaise fois justifier un acte répréhensible ?

B

LA QUESTION DU REBBE

Un homme qui travaillait dans un supermarché, volait de la marchandise pour arrondir son salaire car il estimait qu'il n'était pas assez bien payé. Sa femme, à maintes reprises tenta de le raisonner, sans effet. Elle eut l'idée de prendre de l'argent de son mari pour le remettre discrètement au supermarché afin de rembourser ses “emprunts” ...

D'après vous :

- A-t-elle le droit de faire justice elle-même en rendant au supermarché la valeur de ce qui a été volé ?
- Considère-t-on que le mari a vraiment volé ou en tant qu'employé il a droit à des avantages en nature ?



La réponse de Rav Zylberstein :

> Cette femme est autorisée à prendre le montant exact de l'argent de son mari pour le restituer au propriétaire du supermarché. Bien qu'elle s'érige en juge, elle a le droit d'agir ainsi car elle est directement concernée.

Nous connaissons les méfaits causés aux enfants nourris avec le produit du vol, puisque le mari n'est pas autorisé à prendre quoi que ce soit du supermarché sans permission. Elle accomplit aussi la Mitsva de Hachavat Haguézela (rendre le produit du vol).





SHA BATIK

2

L'HISTOIRE

DIX MINUTES PAR-CI, PAR-LÀ

Un Juif venait quotidiennement aux trois prières, mais autant il était scrupuleux à ne pas manquer une seule Téfila, autant il arrivait toujours en retard. Selon un minutage extrêmement régulier, son retard se comptait exactement à dix minutes. Si la prière débutait à sept heures par exemple, il arrivait toujours, sans exception, à sept heures dix.

Le rav de la communauté essaya à plusieurs reprises de lui parler, de le convaincre d'arriver à l'heure, de lui faire remarquer que s'il faisait déjà l'effort de venir, il pouvait également être à l'heure. Toutefois, ce Juif lui répondait invariablement : "Je viens déjà à la Téfila, qu'importe alors l'heure à laquelle j'arrive ? L'essentiel

n'est-il pas de venir ? Dix minutes par-ci, par-là, quelle différence cela peut-il faire ?"

C'est ainsi que cela se passa, durant une longue période. Pourtant, un matin, il arriva, pour la première fois, à l'heure pour la Téfila. Le rav s'approcha de lui et le questionna sur la raison de ce changement. Très ému, l'homme lui confia :

"Hachem m'a prouvé, de façon univoque, qu'il ne vaut vraiment pas la peine d'arriver en retard à la prière !"

Le rav lui demanda de lui confier ce qui lui était arrivé, et ce Juif, qui était très riche, lui raconta que sa prestigieuse usine, qui lui rapportait de très gros bénéfices, avait été la veille la proie des flammes, et qu'il était encore impossible d'évaluer l'ampleur des dégâts causés.

Durant de longues minutes, il décrivit l'incendie qui s'était très rapidement propagé dans l'usine et le choc que ce drame engendrait chez lui.

"Avec toute la sincère empathie que j'éprouve à votre égard, je ne parviens pas à faire le lien entre cet incendie tragique et le rappel à l'ordre concernant le retard à la Téfila...", s'étonna le rav.

A DEVINEZ

• *Quel est le lien d'après vous ?*

L'HISTOIRE RE-CONTINUE

"Le rappel à l'ordre, je le reçus dans les quelques minutes qui suivirent la déclaration de l'incendie, au moment où, paniqué, j'appelai les pompiers, les suppliant d'arriver au plus vite sur les lieux afin de limiter l'ampleur des dégâts. Le standardiste de la caserne m'assura que les pompiers étaient déjà dépêchés vers le lieu du sinistre et qu'il ne leur faudrait qu'une minute pour arriver. Or, une minute passa, puis une deuxième, une troisième... Je contemplai, impuissant, mon usine qui partait en fumée, bureau après bureau, secteur après secteur, sans apercevoir les camions de pompiers à l'horizon..."

"Sous l'effet du stress, mon cœur menaçait de flancher. Je percevais l'importance de chaque seconde..."

"Ce n'est qu'au bout de dix bonnes minutes que les engins apparurent, mais ils arrivaient trop tard : l'usine était presque totalement réduite en cendres.

J'étais hystérique. M'approchant de l'un des pompiers, je hurlai :

— Pourquoi tant de temps ? Pourquoi un tel retard ? Si vous étiez arrivés plus tôt, l'usine aurait pu être sauvée !

— Finalement, on est là, fut la réponse des pompiers. Ne sommes-nous pas venus ? Dix minutes par-ci, par-là. Quelle différence cela peut-il faire ?

L'essentiel n'est-il pas d'être venu ?

"Cette réponse me glaça le sang. A ce moment, un voyant rouge s'alluma dans mon esprit : n'était-ce pas, durant toutes ces années, ma propre réponse à votre tentative de m'encourager à arriver à la Téfila à l'heure ? J'ai soudain perçu et intériorisé l'importance de ces dix minutes, durant lesquelles il est véritablement possible de bâtir des mondes, et aussi, de causer d'immenses destructions.

"Alors, j'ai pris sur moi d'arriver à l'heure à la Téfila..."

B LES ZEXPERTS

1. *Quel est le problème de ce Juif au début de l'histoire ?*
2. *A t-il vu que cela était un problème*
3. *Comment Hachem lui a-t-il montré que son attitude n'était pas bonne ?*

C A VOTRE TOUR

- Parfois les gens nous expliquent nos erreurs mais on ne comprend pas le message; alors Hachem doit nous parler plus clairement !
 > Imaginez des situations qui feraient comprendre à un avare qu'il doit être plus généreux ou à un colérique qu'il doit savoir patienter.



SHABATIK

3

JEUX

En page 4 se trouve l'illustration d'une maison pas très bien rangée. Des boîtes cadeaux sont disséminées un peu partout. Le maître du jeu choisira une de ses boîtes sans dévoiler laquelle, et les convives devront la retrouver.

Ils poseront des questions, et il répondra en fonction de la proximité avec sa boîte : **Froid**, **Ti de ou Chaud** jusqu'à ce qu'ils découvrent la bonne boîte. Pour pouvoir poser une question les participants devront avoir accumulé **4 points** dans les jeux de cette page.

A QUIZ HALAKHA (2 points / bonne réponse)

1. A-t-on le droit, le Chabbath de couvrir un plat chaud, qui n'est pas sur la Plata, pour éviter qu'il ne refroidisse ?
2. Si tu n'as pas pu prendre ta douche avant l'entrée de Chabbath que faire ?
3. Sais-tu pourquoi on allume 2 Nérot ?
4. Que faire si on a oublié de prélever la 'Hala avant Chabbath ?
5. Sais-tu pourquoi ce sont les femmes qui allument les Nérot de Chabbath ?
6. Sais-tu pourquoi on bénit les enfants après le Kiddouch ?

Réponses :

- R1 Non, pendant Chabbath car cela entre dans l'interdit de Hatmana (enfourir).
- R2 On ne peut se laver que le visage et les mains à l'eau chaude.
- R3 Car c'est marqué "Garde le Chabbath" et "Souviens toi du Chabbath"
- R4 On laisse de côté un pain et on prélèvera la 'Halla après Chabbath (sauf en Israël où on ne peut pas manger le pain).
- R5 Parce que c'est 'Hava qui a éteint les lumières du monde en encourageant Adam à manger du fruit interdit..
- R6 Car c'est un moment propice pour que se déverse sur nos enfants, un flux de Berakha.

B ACTION N°1 (2 points / chant)

- Chantez un chant de chabbat.

C DEVINETTES (2 points par Dvar Torah)

1. Je fus demain, je serai hier. Qui suis-je ?
Aujourd'hui
2. J'ai 6 jambes, 8 bras, 2 têtes et un oeil, qui suis-je ?
un menteur
3. Quel mois ne fête-t-on pas Roch 'Hodech ?
Le mois de Tichri, car c'est Roch Hachana.

D MOTS CLÉ

- 2 convives doivent proposer chacun à son tour une liste de 5 mots en rapport avec le mot clé.

Pour chaque mot qu'ils ont en commun on marque 2 points... pour chaque mot différent on perd 1 point.

• Mot clé :

Ecole – Escargot – Cousin

> (Kora'h était le cousin de Moché)

E LE TEXTE ERRONNÉ (2 points / bonne réponse)

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées.

Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée)

Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses.
(7 erreurs à trouver)

- Celui qui fait attention à la Mitsva de Hadlakat Sderot (Nerot) comme par exemple en les **mangeant** (allumant) avec de l'huile de **dates** (d'olive) ou en les plaçant dans de beaux **égouttoirs** (bougeoirs) que ce soit pour le **Dimanche**(Chabbat) ou pour **Manouchka** ('Hanouka), aura des **éléphants** (enfants) Talmidé 'Hakhamim.

F TÉLÉPHONE YDISH (2 points par phrase bien transmise)

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- "Une personne jalouse ne souffre pas de ce qu'elle voit, mais surtout de ce qu'elle imagine."
"Kora'h voulait être Moché à la place de Moché... mais qui aurait été Kora'h ?"



4

CHAUD-FROID



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Les larmes d'un *Tsadik*

Lorsque je pense à cette larme aujourd'hui, j'en ressens encore la chaleur. Je ne peux pas décrire à quel point je me sentais mal d'avoir fait pleurer ce grand Tsadik...



L'histoire se passe à Miami, aux Etats-Unis, il y a 30 ans. Un rabbin américain est invité dans une communauté religieuse et à cette occasion, il tient une conférence sur la vie et les accomplissements du célèbre 'Hafets 'Haïm (Rav Israël Meïr HaCohen Kagan), décédé en 1933.

La vie du *Tsadik*

Il commence à décrire la vie de ce grand Sage. Jeune homme, le 'Hafets 'Haïm étudie la Torah à Vilna, où l'on décèle son génie, et il devient l'élève de Rabbi Na'houmké Maharodna, qui étudia à la *Yéchiva* de Volozyne. Après son mariage, il s'installa dans la localité de Radin, où il fonda et dirigea la célèbre *Yéchiva* de Radin. Par la suite, il confia la direction de la *Yéchiva* à l'un de ses plus proches élèves, Rav Naftali Trop. Pendant la période où il exerça la fonction de Rav, il n'accepta jamais de gagner sa subsistance par ce biais et il tenait une petite épicerie, ouverte quelques heures par jour. Cette épicerie était la source de sa subsistance, outre ses ouvrages vendus anonymement.

Le 'Hafets 'Haïm s'activa à faire venir la *Guéoula* par tous les moyens qu'il jugea adéquats. En outre, il se consacra toute sa vie à ses frères juifs en exil, dont le sort le préoccupait, et agit pour leur faciliter leur existence matérielle et spirituelle. Par exemple, il s'adressa personnellement aux directeurs des usines et aux lieux de travail dans divers endroits du monde, pour qu'ils dispensent les Juifs de travailler le Chabbath.

Une simple anecdote

Pour illustrer ces propos, le rabbin souhaite raconter une anecdote, mais il hésite car il n'en connaît qu'une partie. Debout face à son pupitre, il réfléchit un instant et décide finalement d'en faire part à son assistance. Il se dit que même une histoire inachevée sur le 'Hafets 'Haïm peut communiquer un message percutant et démontrer la grandeur du *Tsadik*.

Il commence alors à raconter un fait à propos d'un adolescent qui se passa dans la *Yéchiva* du 'Hafets 'Haïm. Cet étudiant avait été surpris





en train de fumer pendant Chabbath. Les enseignants et les élèves de la *Yéchiva* ont été choqués, et une partie du corps enseignant a même estimé que le garçon devait être renvoyé. Néanmoins, lorsque le *'Hafets 'Haïm* a entendu cette histoire, il a convoqué le garçon à son domicile.

A ce moment-là, le rabbin interrompt son récit et dit :

- J'ignore ce que le *'Hafets 'Haïm* a dit à cet élève, je sais seulement qu'ils sont restés ensemble quelques minutes. Je donnerais tout pour savoir comment il s'est adressé à ce garçon, car j'ai appris qu'il n'a plus jamais profané le Chabbath par la suite. Ce serait tellement merveilleux de pouvoir communiquer ce message à d'autres afin de les encourager dans leur observance du Chabbath...

Un curieux hasard

Le rabbin termine ensuite sa conférence, puis la salle commence à se vider. Tout le monde quitte la pièce, sauf un vieil homme qui reste à sa place, plongé dans ses pensées. De loin, il paraissait être pris de tremblements, comme quelqu'un qui pleure ou qui grelotte. Le rabbin s'approcha du vieillard et lui demanda si tout allait bien. :

- Quelque chose ne va pas ?"

Le vieil homme lui répond :

- Où avez-vous entendu cette histoire de cigarette le Chabbath ?

Le rabbin répond :

- Je ne sais pas du tout, je l'ai entendue il y a longtemps et je ne sais même plus qui me l'a racontée.

Le vieil homme lève alors les yeux et murmure :

- Ce garçon, c'était moi ! Accompagnez-moi dehors, je vous raconterai tout en marchant.

Un mot et quelques larmes

Une fois à l'extérieur, l'homme commence son récit :

- Mon histoire se déroule dans les années 1920, lorsque le *'Hafets 'Haïm* avait environ 80 ans. J'étais terrifié à l'idée d'aller le voir à son domicile après ce que j'avais fait. Mais au moment où je suis entré chez lui, j'ai eu du mal à croire qu'il vivait dans une pauvreté aussi terrible. Pour moi, il était inimaginable qu'un tel homme puisse se satisfaire de vivre dans de telles conditions.

Soudain, je l'ai vu arriver dans la pièce où j'attendais. Il était particulièrement petit de taille. A l'époque, j'étais un adolescent et il arrivait seulement au niveau de mes épaules. Il a pris ma main et l'a serrée chaleureusement entre les siennes, avant de la placer à proximité de son visage. Ensuite, il a fermé les yeux un instant, et lorsqu'il les a rouverts, ils étaient remplis de larmes. Son visage était tellement doux...

Il m'a dit alors, d'une voix remplie de douleur et d'émotion : "Chabbath !"

Et il s'est mis à pleurer. Il tenait mes mains dans les siennes, et tout en pleurant, il répétait avec détresse : "Chabbath, le saint Chabbath !"

Mon cœur a commencé à battre de plus en plus fort, et j'avais encore plus peur qu'avant. Des larmes coulaient le long de ses joues, et l'une d'elles a roulé sur ma main. Je m'imaginais qu'elle allait former un trou dans ma peau...

Un rappel permanent

Lorsque je pense à cette larme aujourd'hui, j'en ressens encore la chaleur. Je ne peux pas décrire à quel point je me sentais mal d'avoir fait pleurer ce grand *Tsadik*, mais dans sa remontrance, juste avec ces quelques mots, j'ai senti qu'il n'était pas en colère, mais plutôt triste et craintif. Il semblait craindre les conséquences de mes actes.

Cette précieuse larme est devenu mon rappel permanent d'observer le saint Chabbath pour le restant de mes jours...

Equipe Torah-Box



ת"ם

Hadera, pourquoi pas ?



Enfin, du luxe à prix abordable !

Appartement de 4 pièces neuf
à partir de 1.400.000 NIS.

Maison avec jardin / Penthouse neufs
à partir de 2.000.000 NIS.

Maison avec piscine
à partir de 2.500.000 NIS.

Réussir son acquisition, c'est possible !



Une spécialiste implantée à Hadera
pour vous guider.



Des biens de qualités
sélectionnés pour vous.



De bons conseils pour bien choisir votre
habitation / investissement / projet neuf.

Rendez-vous de découverte de la ville OFFERT pour les 10 premiers appels !



D'Israël : **054 22 64 689** | De France : **01 77 47 31 83**

Bayit Neeman Belsraël - HADERA | **Rahel Elisheva Benguigui**
axellehadera@gmail.com | Hillel Yafe 11, HADERA

Le voyage de Torah-Box au Canada, mais plus encore... Torah-Box sur tous les fronts

L'été est là, mais ce n'est pas pour autant que les équipes de Torah-Box sont en vacances, au contraire ! Plus studieux que jamais, les grands événements se succèdent pour diffuser Torah et joie auprès de tous, et dans le monde entier. Rencontre avec M. Jonathan Berdah et Mme Léa Nabet responsables de ces magnifiques projets.



M. Berdah bonjour ! Pour la 1^{ère} fois, les équipes de Torah-Box se sont rendues au Canada, quelles ont été vos impressions ?

C'était un voyage exceptionnel. Vous l'avez dit, il s'agit d'une première dans l'histoire de Torah-Box et à cette occasion, son fondateur, M. Binyamin Benhamou, a tenu à prendre part au voyage pour rencontrer la communauté juive du Québec. Nous avions prévu divers rencontres et cours de Torah, tout au long de ce séjour, mais ce que nous n'avions pas imaginé, c'est l'accueil que nous ont fait les différentes communautés, et la mobilisation sans précédent, des Juifs de Montréal et de sa banlieue. Il fallait le voir, pour le croire !

Le Rav Crémisi, basé à Montréal, et qui intervient régulièrement sur le site, vous a confié qu'il s'agissait d'un événement sans précédent. A quel niveau ?

Imaginez-vous qu'en une semaine, c'est près de 1000 personnes (adultes et enfants) que nous avons rencontré. Nous avons organisé un grand Chabbath Torah-Box et plus de 250 personnes ont répondu présent, nous sollicitant

de toutes parts, montrant un réel intérêt et une joie sincère de recevoir des enseignements de Torah.

On nous a confié que la moitié des gens présents à chaque conférence sont des gens qui habituellement ne viennent jamais écouter de cours et qui n'ont de contact "vivifiant" à priori qu'avec le contenu des sites de Torah-Box. Certains ont même fait plusieurs heures de route, pour pouvoir assister aux conférences. Nous avons même pu rencontrer le Grand Rabbin du Québec, qui nous soutient et nous a beaucoup encouragé dans nos projets. D'ailleurs, petite anecdote : en rentrant au Rabbinate, nous avons vu les dessins animés "Benny" qui tournaient dans leurs Gan, sans compter les maîtresses qui nous ont confié voir nos vidéos quotidiennement.

Après un si beau séjour, quel bilan tirez-vous de ce voyage ?

Nous avons compris combien la communauté québécoise désire que nous soyons encore plus impliqués dans la diffusion de la Torah. Beaucoup sont en demande et souhaitent

revenir aux sources de leur Judaïsme et nous avons à coeur de les accompagner, à travers la variété de nos projets, dans tous les aspects de leurs vies.

Innover sans cesse, c'est vraiment un mot d'ordre pour les équipes, d'ailleurs Mme Nabet, vous êtes à l'origine du rassemblement annuel des femmes d'Avrekh ?

C'est vrai que j'ai lancé ce projet en 2018. Nous souhaitons mettre en valeur toutes ces femmes pieuses qui se dévouent au quotidien pour que leurs maris puissent étudier notre belle Torah. Face au succès de la première édition, nous avons décidé de renouveler l'expérience et nous avons vécu il y a un mois une soirée exceptionnelle.

Je crois savoir que c'est un évènement qui vous tient à coeur

C'est vrai. On organise beaucoup d'évènements toute l'année, mais là c'était l'occasion pour nous d'exprimer notre "Akarat Hatov", notre gratitude, car le monde de la Torah n'aurait jamais pu être ce qu'il est aujourd'hui, s'il n'y avait pas des femmes vertueuses, de véritables "wonder women" aux mérites infinis. Et comme l'a dit M. Benhamou, dans un monde moderne où l'on a tendance à déconsidérer tout ce qui ne produit pas d'argent, nous tenions à honorer ces représentantes de la richesse spirituelle.

Vous leur avez offert une soirée magnifique !

Nous avons cette année reçu plus de 400 femmes autour d'un dîner gastronomique, dans une salle de fêtes à Jérusalem. Le message de la *Rabbanite* Kolodeski a réchauffé le cœur des femmes, Les cours des *Rabbaniot* Amar et



Busso étaient de belle qualité et la *Rabbanit* 'Haguit Shira nous a fait rire aux larmes... Sans parler de l'ambiance de folie qu'a su mettre Lila'h Taieb. Les femmes ont vraiment passé une excellente soirée et ont pu véritablement se ressourcer grâce à ces paroles de Torah et cette ambiance chaleureuse, qui les a sorti un peu de leur quotidien. La phrase que j'ai le plus entendu pendant la soirée a été: "Merci ! Ça fait du bien !"

Le plus émouvant a été de voir ces femmes d'Avrekh prendre conscience de la grandeur de leur rôle et heureuses de se retrouver entre elles. Un beau *Kiddouch Hachem*. Je pense que l'objectif a été atteint... Et ça nous donne de l'énergie, pour préparer le prochain rendez-vous en 2020.

M. Berdah, Mme Nabet, merci pour votre disponibilité. Quel plaisir de voir combien vous êtes investis auprès de toute la communauté juive, où qu'elle se trouve. On vous souhaite de continuer à faire rayonner la Torah jusqu'à 120 ans et à très vite pour de nouveaux évènements Torah-Box !

NOUVEAU

BOOSTEZ VOTRE COMMUNAUTÉ

Tout un chabbat avec l'équipe



 01.77.50.22.31  +972 58-4280953



Torah-Box







Donnez envie à votre mari de vous faire d'autres cadeaux !

"Des cadeaux ? Pourquoi m'as-tu acheté des cadeaux, as-tu de l'argent à jeter par les fenêtres ? Tu sais très bien que ce dont j'ai besoin, je me l'achète moi-même !"

La situation

Le mari d'Esther est rentré d'un long voyage à l'étranger dans le cadre de son travail. "Enfin, tu es revenu ! J'ai eu beaucoup de mal à me débrouiller avec le linge... Je suis habituée à ce que tu le tries.

D'ailleurs des piles entières n'attendent que toi depuis deux semaines. On ne peut plus respirer dans la buanderie ! Les enfants ont également besoin de toi. Cela fait un long moment que personne ne leur fait réciter les *Michnayot*.

"Des cadeaux ? Pourquoi m'as-tu acheté des cadeaux, as-tu de l'argent à jeter par les fenêtres ? Tu sais très bien que ce dont j'ai besoin, je me l'achète moi-même !"

Son mari lui propose de sortir en famille faire une excursion. Ce, à quoi elle lui répond : "Qui a la patience de faire une excursion ? Ne t'es-tu pas suffisamment détendu en Argentine ? Par ailleurs, tu sais très bien que je n'aime pas cette activité. Après que tu te sois absenté, la seule chose dont j'ai besoin, c'est juste de dormir !"

Après un tel échange, le mari d'Esther s'éloigne de plus en plus d'elle.



L'homme

Le mari aime généralement prodiguer des attentions à sa femme au moyen de gestes impressionnants.

Des cadeaux énormes emballés par une ribambelle de rubans, si gros... qu'ils ne peuvent pas franchir le seuil de la porte !



La femme

La femme aime en général que son mari fasse preuve de prévenance à son égard par des gestes petits et réguliers.



Elle se contentera et se réjouira qu'il pense à lui acheter un gâteau qu'elle aime, plutôt qu'un cadeau coûteux et grandiose.



Solution

Remerciez votre mari pour son cadeau. Souvenez-vous que la taille et la qualité du cadeau n'ont pas d'importance. Ce qui compte, c'est uniquement l'intention.

Remerciez-le pour le fait qu'il ait pensé à vous et qu'il vous ait consacré du temps. Ne gâchez pas son bonheur avec des propos de ce genre : "C'est terriblement cher, tu n'aurais pas dû, je ne le mérite pas, etc.."

Montrez un visage heureux et reconnaissant. Donnez-lui l'envie de continuer à vous offrir des cadeaux, qu'il continue à en ressentir du plaisir...

Trouvez également un moment tranquille qui vous convienne à tous les deux pour lui dire avec franchise que de petites attentions par-ci par-là vous réjouissent davantage qu'un cadeau impressionnant et cher, bien que vous appréciez tout ce qu'il fait et tout ce qu'il achète.

Rabbanite Esther Toledano





Stress de femme : Tout vient à point à qui sait attendre

Nous avons toujours des questions de la plus grande importance : "Comment subvenir aux besoins de notre famille ? Comment réussir à élever nos enfants correctement ? La confiance en Hachem est le meilleur apprentissage de la patience. Démonstration.

L'angoisse du chômage

"J'ai passé une période très difficile après avoir perdu mon emploi" raconte Estelle. J'étais une vraie boule de nerfs. Mes enfants marchaient comme sur des œufs, sans pour autant être à l'abri de mes cris à chaque occasion possible.

Je ne me reconnaissais plus, je les critiquais constamment : La situation financière n'était pas encore catastrophique, mais Estelle redoutait terriblement le jour où la banquière les appellerait.

Les nuits, elle se retournait dans son lit, ulcérée des comportements de ses enfants, apeurée face à un problème insoluble et inquiète pour l'avenir.

On n'est jamais seule

J'ai senti que je devais me secouer, je faisais du mal aux enfants et à mon mari. Je savais pertinemment que je n'avais pas le droit de réagir ainsi, mais j'avais du mal à contrôler mes humeurs. J'ai commencé à travailler sur ma confiance en D.ieu. Je voulais sentir que tout ce qui m'arrivait était pour le bien, que j'étais dans les mains du Tout-Puissant, qui m'aimait et n'aspirait qu'au meilleur pour moi.

Ce n'était pas facile et plus d'une fois je me suis forcée à sourire. J'ai continué à garder le silence, quand le dentiste m'a annoncé le prix des soins de ma fille. Je me suis encore contenue lorsque le téléphone a été coupé, suite au retard de paiement des factures.

Une patience qui porte ses fruits

Chaque fois, j'étais consciente, au plus profond de mon être que j'étais testée d'en-Haut et qu'Hachem ne m'abandonnerait pas. Doucement, ma patience porta ses fruits. Déjà, mon foyer est redevenu paisible.

Par la suite, j'ai obtenu un emploi lucratif, qui dépassait toutes mes espérances. Après mon

premier jour dans mon nouveau travail, j'ai pris un instant de recul. Je me suis enfermée dans ma chambre, j'ai fermé les yeux et pour la première fois, j'ai dit : "Merci !" mais je ne le remerciais pas pour le poste ! J'ai remercié D.ieu pour cette épreuve qui m'a permis d'acquérir l'un des cadeaux les plus précieux au monde : la confiance en Lui".

Des tests de confiance au quotidien

Nous avons toujours des questions de la plus grande importance : "Comment subvenir aux besoins de notre famille ? Comment réussir à élever nos enfants correctement ?

Ces dilemmes sont notre lot quotidien, qui nous laissent avec une sensation d'impuissance et de profonde inquiétude. Mais il ne faut pas perdre de vue qu'il est impossible de gérer sa maison, ne serait-ce qu'un jour, sans compter sur l'appui du Créateur.

Parce que toutes ces préoccupations n'ont pour objectif que de nous faire acquérir cette confiance en D.ieu.

Rabbanite Né'hama Epstein





Transporter des livres saints en soute à bagage

Peut-on transporter des livres de prière ou des livres d'étude en soute à bagage ou dans des cartons remis à une société de déménagement ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

C'est absolument permis même si les employés lancent les caisses ou les valises contenant des livres de Torah. Cependant, il est bien de faire paraître sur la valise ou sur les cartons, la mention "Fragile" (*Guinzé Hakodech*, 2,33).

Se laver les mains après avoir touché un sac poubelle

Doit-on se relaver les mains après avoir redressé un sac poubelle rempli ?



Réponse de Rav Nethanel Gamrasni

On fera *Nétilat Yadaïm* lorsque l'on touche quelque chose qui a pourri ou des excréments, par exemple et qui laisse une mauvaise odeur. Il n'est pas nécessaire de faire *Nétilat Yadaïm* lorsque l'on se salit avec de la boue ou une simple saleté.

Se rincer les mains à l'eau ou avec une lingette suffit amplement par mesure d'hygiène, et non par obligation *Halakhique*.

Si les mains sont restées propres, il n'y a pas besoin de se les laver, même après avoir touché la poubelle (*Péri Mégadim*, *Michbetsot Zahav*, 4,15).

Obligé de toujours suivre le même Rav ?

Est-il obligatoire dans la Torah de choisir un Rav ? Puisque la Torah a 70 facettes et que nous avons tous la même Torah, ne peut-on pas suivre à chaque fois l'avis d'un Rav qui nous conviendrait le mieux en fonction de la situation ?



Réponse de Rav Ichai Assayag

Il faut savoir que cet enseignement est cité deux fois dans le *Pirké Avot* (1,6). L'explication qui est ramenée sur cet enseignement, surtout la deuxième fois, est justement qu'il faut éviter de rechercher un Rav adapté à nos envies ou besoins : cela se résumerait à asservir la Torah à nos envies et besoins, et non pas à servir Hachem.

Mise à part ça, la cohérence est un devoir en soi. Naviguer entre divers *Rabbanim* va forcément nous amener à une incohérence.

De la même manière que vous comprenez que vous ne pouvez pas suivre deux conseils médicaux de deux médecins différents qui sont peut-être contradictoires, ainsi vous comprendrez qu'on ne peut pas avoir deux *Rabbanim* différents.

Il existe plusieurs spécialisations, c'est-à-dire que l'on peut avoir un Rav qui va répondre à toutes nos questions de *Halakha*, mais qui ne sera pas spécialisé dans les questions touchant à l'éducation. Dans ce cas-là, on peut avoir un Rav de *Halakha* et un Rav pour les questions d'éducation.

Quand est-il mieux de mettre un habit neuf ?

Si nous avons un habit neuf, vaut-il mieux le mettre pour la première fois un Chabbath ou un Yom Tov ?



Réponse de Rav Yossef 'Haïm Benhamou

Dans le *Choul'han Aroukh*, il est marqué que les habits du Yom Tov doivent être plus beaux que ceux du Chabbath (529,1). Le *Michna Broua* explique que ceci est du fait que c'est aussi une source de joie. En effet, il est écrit dans la *Guémara*, qu'à Yom Tov, il faut : "la moitié pour vous (les hommes) et la moitié pour D.ieu", et donc avoir de beaux habits, c'est une Mitsva de joie tandis que le Chabbath, c'est une Mitsva de 'Oneg, de délice (*Pessa'him* 68b). Ainsi, à choisir, mieux vaut mettre de nouveaux habits le Yom Tov, en faisant la bénédiction de "Chéhé'héyanou", si nécessaire.

Faire profiter ma femme d'un programme de ma société

Via mon employeur, j'ai accès à un traité de médecine online qui est mis à jour en continu, du nom de "Uptodate". C'est un outil formidable. J'ai reçu un code d'accès et je peux me connecter autant de fois que je veux. Ma femme est aussi médecin, et l'accès ponctuel à ce site pourrait lui être utile. En théorie, chaque code est personnel. Ma femme peut-elle profiter ponctuellement d'un accès à cette plateforme (ou moi, afin de lui donner une information qui s'y trouve) ?

Si on devrait prendre un abonnement personnel pour elle, cela coûterait \$40 par mois. Je précise tout de même deux choses :

1) En théorie, ma société aurait dû prendre un abonnement de groupe, selon le nombre de personnes qui sont supposées accéder à ce site au bureau, mais ils n'ont qu'un abonnement individuel qu'ils ont donné à deux ou trois personnes, et c'est la seule façon que la société m'a donné d'accéder à ce site, pour faire mon travail.

2) D'autre part, une des conséquences directes est que ce n'est pas moi qui ai pris l'abonnement et qui me suis engagé à respecter les conditions générales d'usage du site.



Réponse de Rav Réouven Cohen

Il est interdit d'accéder à un site en utilisant le code d'un abonné si on ne l'est pas soi-même. Par contre, l'abonné pourra y accéder, même pour transmettre ensuite l'information.

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°84



Le chasseur de serpents



Dans l'après-midi, on entend un cri à glacer le sang dans l'appartement de Mickaël. L'une de ses filles vient de voir un serpent immense et terrifiant ramper lentement sous la table au milieu du salon. Mickaël, son épouse et ses enfants se sauvent à toute vitesse de l'appartement.

Pendant qu'en bas de l'immeuble, ils cherchent une solution, ils aperçoivent un homme vêtu d'un tricot portant l'inscription : "Tony, chasseur de serpents". Ils le suivent au pas de course et, à leur grande surprise, Tony leur apprend que leur quartier est infesté de serpents et qu'on en a déjà trouvé deux dans l'immeuble d'à côté.

Mickaël lui demande de monter dans leur appartement et de capturer le reptile. Le chasseur de serpent leur demande un prix très bas, cent cinquante shekels seulement, mais à une condition :

"La capture d'un serpent comme celui-là n'est pas facile du tout, vous savez ! Je dois rester seul dans l'appartement. Tout le temps où j'y suis, personne ne doit se trouver dans les parages."

Condition acceptée. La famille quitte les lieux et laisse Tony exercer sa profession sans entraves.

Au bout d'un quart d'heure, à la grande joie de la famille, le chasseur de serpents sort de l'appartement en tenant en main le fameux serpent. Soulagés, les membres de la famille ne se posent aucune question : ni comment un serpent aussi gros et dangereux a pu s'aventurer dans un quartier aussi peuplé ni pourquoi le chasseur de serpent a déplacé tellement de meubles dans l'appartement.

Mickaël paie le chasseur de serpents et la famille réintègre l'appartement.

Le soir même, Ya'akov, son voisin, rentre de voyage. Deux semaines avant son départ, il avait demandé à Mickaël de lui garder, contre paiement, des diamants d'une valeur d'environ



cinquante mille dollars. Mickaël avait accepté et caché la boîte de diamants dans l'un de ses tiroirs secrets.

Lorsque Ya'akov vient reprendre ses pierres précieuses, Mickaël va ouvrir le tiroir et que voit-il ? La boîte a disparu !

"Comment est-ce possible ? s'écrie Mickaël, abasourdi. Pas plus tard que ce matin, j'ai ouvert le tiroir et la boîte était encore là !"

L'amère vérité se fait vite jour. Le chasseur de serpents n'était autre qu'un voleur hautement qualifié... C'est lui qui a dérobé les diamants. Bientôt les voisins de l'immeuble d'à côté, eux aussi, se plaignent. Le "chasseur de serpents" a monté l'invasion de serpents de toutes pièces et a "délivré" une famille à la fois du serpent et de l'argent destiné à la dot de leur fille. Il s'avère bientôt que c'est le "chasseur de serpents" qui, dans sa méchanceté, a envoyé les serpents dans le quartier pour arriver à ses fins : voler les biens de bons Juifs sans malice.

A présent, Ya'akov dit à Mickaël :

"Mickaël, mon ami, je suis désolé de l'incident terrible qui t'est arrivé mais tu comprends certainement qu'en tant que gardien rémunéré, tu es tenu de me dédommager en me remettant la valeur des diamants, soit cinquante mille

dollars. Car le *Chomer Sakhar* est responsable du vol ou de la perte de l'objet qui lui a été confié." De son côté, Mickaël objecte que c'était vraiment là un cas de force majeure et

que, comme on le sait, dans un cas de force majeure, un *Chomer Sakhar* est dispensé de payer la perte de l'objet mis sous sa garde.

Qui des deux a raison ?



Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

Il s'est produit, par le passé, un incident similaire. Réouven a déposé chez son ami Chim'on cent pièces d'or. Chim'on les a cachées en lieu sûr sous son lit. Un jour, une poule a fait un bond depuis le rebord de la fenêtre jusque dans la chambre de Chim'on et s'est dissimulée quelque part dans la chambre.

Tout à coup, un individu arrive et raconte à Chim'on :

"Ma poule s'est sauvée et est entrée dans ta chambre... Est-ce que je peux entrer la chercher ?"

Chim'on donne son accord et sort de la chambre. Le propriétaire de la poule se met à sa recherche dans tous les recoins de la grande pièce. Finalement, il la trouve, remercie le maître de maison et quitte les lieux.

Quelque temps plus tard, Réouven vient reprendre ses pièces d'or chez Chim'on. Ce dernier se penche sous son lit et découvre avec effroi qu'elles ont disparu ! Il s'avère que l'individu venu chercher sa poule n'était autre qu'un voleur rusé venu chez lui pour s'approprier les pièces d'or mises en dépôt par Chim'on. Une fois qu'il les a trouvées, il a disparu de la maison et les pièces ont disparu avec lui. A présent, Chim'on réclame la valeur des pièces à Réouven.

Les deux parties se présentent pour un *Din Torah* devant Rav Israël Isserlès, l'auteur du *Téroumat Hadéchène* (Choul'han 'Aroukh, 333). Le Rav tranche que Chim'on doit payer à Réouven la valeur du dépôt car, par sa négligence, il a laissé un inconnu entrer chez lui pour chercher son 'objet perdu' à l'endroit

où était caché le dépôt de Réouven. Bien entendu, il aurait dû soupçonner l'inconnu. Comme le dit le *Téroumat Hadéchène* ('Hochen Michpat, 291, 21) : "Si le gardien a laissé des personnes entrer à l'endroit où le dépôt a été mis, bien que ces personnes ne soient pas a priori considérées comme des voleurs, et que le dépôt est volé, le gardien a l'obligation de payer car c'est une négligence."

Il semblerait que ce cas est le même que celui de notre question, n'est-ce pas ? Il faudrait donc obliger Mickaël à payer les diamants ?

Il est certain que chaque lecteur remarquera la grande distance qui sépare les deux cas : dans l'histoire de la poule, le gardien s'est montré négligent en permettant l'accès de sa chambre à un étranger et en le laissant seul, sans surveillance, à chercher sa poule. Dans notre cas, cependant, Michaël, le 'gardien rémunéré', n'est coupable d'aucune négligence, au contraire ! Il a agi comme il le fallait. Effectivement, lorsqu'un serpent venimeux est apparu chez lui, il avait l'obligation de prendre la fuite pour sauver sa vie et il devait appeler un "chasseur de serpents". Il s'est comporté comme l'ordonne la Torah et n'avait aucun moyen d'empêcher un vol si bien monté. Il faut donc le dispenser de tout dédommagement car il est considéré comme totalement forcé d'agir comme il l'a fait.

En conclusion : Mickaël est dispensé de payer la valeur des diamants mis en dépôt chez lui.

Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres Ahat Chaalti, volume 1 et 2 au : 01.80.20.50.00 ou www.torah-box.com/editions/





Cupcakes au citron

Qui peut résister aux cupcakes ? Gourmandise et fraîcheur sont au menu de cette version au citron. Faites-vous plaisir au dessert comme au goûter !

Ingrédients

- 4 œufs
- ½ verre d'huile
- Le zeste et le jus d'un citron
- 1 verre de sucre
- 1 verre de farine tamisée
- 1 cuillère à café de levure chimique



Pour **12 cupcakes**



Temps de préparation : **10 min**



Cuisson : **20 min**



Difficulté : **Facile**

Réalisation

- Dans un saladier, mélangez ensemble le zeste de citron et le sucre.
- Séparez le blanc des jaunes et mettez les jaunes dans le saladier.
- Fouettez les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Ajoutez le jus de citron et l'huile tout en mélangeant.
- Versez ensuite la farine tamisée ainsi que la levure. Le mélange doit être bien homogène.
- Dans un autre saladier, mettez les blancs ainsi qu'une pincée de sel et montez-les en neige bien ferme à l'aide du fouet électrique.
- versez ensuite 1/3 des blancs dans le saladier contenant le mélange jaune d'œufs et sucre .
- Incorporez-les blancs d'œuf délicatement d'un mouvement régulier et en tournant le saladier afin de ne pas casser les blancs.
- Ajoutez le 2nd tiers, puis le reste des blancs.
- Mettez les protections en papier dans les moules à cupcakes.
- Versez la pâte dans les moules et enfournez dans un four préalablement chauffé à 180°C.
- Laissez cuire 15-20 min (vous pouvez vérifier l'état de la cuisson en plantant un cure dent, si nécessaire).

Bon appétit !

Esther Sitbon

Une bonne blague & un Rebus !



Le professeur demande à Ch'ah :

– Ch'ah, voudrais-tu aller au tableau, nous montrer sur la carte géographique, où se situe l'Amérique.

Ch'ah va, et pointe du doigt l'Amérique.

– Maintenant que vous savez tous où se trouve l'Amérique, Pourriez-vous me dire qui l'a découvert?

Toute la classe en coeur:

– C'est Ch'ah !



Rebus

Par Chlomo Kessous



Servez l'Éternel l'ichma sans rien attendre en retour



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Claude
ben Gaby**

**Azriela bat
Sarah Imenou**

**Nah'Shon
ben Azriela**

**Itamar
ben Helene**

**Rona Adaya
Esther Yaelle
bat Eden Tova**

**Elie
ben Sarah**

**Joseph
ben Maira**

**Hanna Lina
bat Lola Laure**

**Simone
bat Rachel**

**Sharon
ben Simone**

**Joseph
ben Rachel**

**Khamous
ben Dina**

**Aaron
ben Rosine
Chochana**

**Hanna
Rachele
bat Sarah**

**Patrice Eliaou
Mireille
ben Gisselle**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

RIBBIT : LE PRÊT À INTÉRÊT



19€

On s'imagine à tort que les lois du prêt à intérêt sont rares, mais ces halakhot concernent de très nombreux aspects de la vie au quotidien, aussi bien privée que professionnelle.

Les lois de Ribbit sont particulièrement complexes et leur transgression sont très graves aux yeux de la Torah. Leur connaissance est d'une nécessité impérieuse pour éviter de transgresser des interdits de la Torah ou d'ordre rabbinique. Ce livre permet aussi bien au public averti qu'à un public plus large de prendre connaissance de ces lois et de toutes leurs ramifications.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine | n°84



Torah-Box

AVEC DAVID DELICES

UN ÉTÉ DE RÊVE À LA MONTAGNE

AVEC

Torah-Box

GLATT-CACHÈRE,
RAV ITS'HAK WEIL

DU 12 AU 25 AOÛT 2019

À LA ROSIÈRE

Hôtel Hyatt

RAV NISSIM
HADDAD

BINYAMIN
BENHAMOU

RAV
ISRAEL-MEIR
CREMISI



CHAMBRES LUXES & SUITES



HOTEL 4 ÉTOILES



SPA & PISCINE

ANIMATIONS MADE IN TORAH-BOX

Cuisine gastronomique | Hôtel de luxe | Summit Spa 420m2 & piscine intérieure chauffée (horaires séparées) | Baby et Mini-club | A 10min de l'Italie & Val d'Aoste
Station ensoleillé plein sud | Equipements sportifs | Jeux de pleins air | Patinoire | Luge | Excursions ...

RÉSERVATIONS :

01.80.20.50.00 |  +972 52-4525512

VOYAGE@TORAH-BOX.COM

Perle de la semaine par  **Torah-Box**

**"On peut tout imiter, tout contrefaire, sauf la vérité.
Imitée ou contrefaite, la vérité n'en est plus une."**

(Rav Mena'hem Mendel de Kotzk)