

UNION EUROPÉENNE

PIN'HAS

CORBYN

BEN HAMETSARIM

5G

RAV ABBA-CHAOUËL

BOMBAY

MUSIQUE

RAMALLAH

NETILAT YADAYIM



# Torah-Box

n°87 | 24 Juillet 2019 | 21 Tamouz 5779 | Pin'has

M A G A Z I N E



Record de longévité à la tête du gouvernement pour Netanyahou  
> p.10



As-tu déjà expérimenté un vrai Chabbath ?  
> p.11



Donner à nos enfants la bonne dose d'indépendance  
> p.24

Nouvelle Librairie

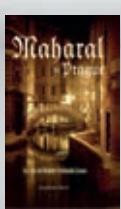
# Gallia

LIBRAIRIE FRANÇAISE



Na'h avec Rachi  
24 volumes

NEW



Maharal de Prague  
La vie de Rabbi Yehouda Loew



Yalqout Yossef  
21 volumes

1665 Sh.  
~~999~~ Sh.



NEW

Zone d'ombre  
(Devorah Rozen)

DU 1<sup>ER</sup> AU  
31 AOUT 2019

40%  
A l'occasion du mois du livre  
de remise sur les éditions Gallia



La Paracha Illustrée

135 Sh.  
~~81~~ Sh.



La série Yossef Deutsch



Coffrets Miqraoth guedoloth

Livraison gratuite\* à Paris pour tous les livres des éditions Gallia

(possibilité de passer commande par téléphone en bénéficiant de la livraison gratuite)

Pour toutes  
demandes  
de catalogue,  
nous contacter !

Ben Ish Hai > 184 Sh  
Mikhtav méléliaou > 402 Sh  
Tehilim avec Rachi > 65 Sh  
Le mariage illusions et réalités > 65 Sh  
Le dossier Mexico > 78 Sh  
l'empreinte digitale > 78 Sh  
Etoile solitaire 73 Sh

Set Hournach avec Rachi > 270 Sh  
Série Oneg Chabbat > 230 Sh  
Or A'haim - 59 Sh  
Allons accueillir le Shabbat - 51 Sh  
Otsar dinim lalcha welabat > 60 Sh  
La Paracha en famille > 60 Sh  
Salomon roi d'Israël - 59 Sh et encore plus...

Gallia

6 Rehov Méa Chéarim, Jérusalem



00 972 253 74925 // 00 972 545 920787

www.librairiegallia.fr // gallia025374925@gmail.com // 06.51.99.30.57



# CALENDRIER DE LA SEMAINE

24 au 30 Juillet 2019

<b>Mercredi 24 Juillet 21 Tamouz</b>	Daf Hayomi Temoura 5 Michna Yomit Avoda Zara 1-2 Limoud au féminin n°284	<b>Jeudi 25 Juillet</b> Rav Moché Cordovero
<b>Jeudi 25 Juillet 22 Tamouz</b>	Daf Hayomi Temoura 6 Michna Yomit Avoda Zara 1-4 Limoud au féminin n°285	<b>Dimanche 28 Juillet</b> Rav Arié Leib Ginzbourg
<b>Vendredi 26 Juillet 23 Tamouz</b>	Daf Hayomi Temoura 7 Michna Yomit Avoda Zara 1-6 Limoud au féminin n°286	<b>Lundi 29 Juillet</b> Rav Chlomo Ganzfried
<b>Samedi 27 Juillet 24 Tamouz</b>	<b>Parachat Pin'has</b> Daf Hayomi Temoura 8 Michna Yomit Avoda Zara 1-8 Limoud au féminin n°287	<b>Mardi 30 Juillet</b> Rabbi El'azar Abi'hssira
<b>Dimanche 28 Juillet 25 Tamouz</b>	Daf Hayomi Temoura 9 Michna Yomit Avoda Zara 2-1 Limoud au féminin n°295	<b>Horaires du Chabbath</b>
<b>Lundi 29 Juillet 26 Tamouz</b>	Daf Hayomi Temoura 10 Michna Yomit Avoda Zara 2-3 Limoud au féminin n°296	<b>Zmanim du 27 Juillet</b>
<b>Mardi 30 Juillet 27 Tamouz</b>	Daf Hayomi Temoura 11 Michna Yomit Avoda Zara 2-5 Limoud au féminin n°297	



Rabbi El'azar Abi'hssira

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Entrée	21:19	20:59	20:49	20:57
Sortie	22:35	22:10	21:57	22:12

	Paris	Lyon	Marseille	Strasbourg
Nets	06:17	06:18	06:23	05:56
Fin du Chéma (2)	10:06	10:02	10:03	09:45
'Hatsot	13:57	13:47	13:45	13:36
Chkia	21:36	21:16	21:06	21:14

Responsable Publication : David Choukroun - Rédacteurs : Naomie Hadida, Rav Yehonathan Gefen, Adina Soclof, Routhy Waldman, Rav Gabriel Dayan, Rav Avraham Taieb, Rav Ichaï Assayag, Rav Yossef Haïm Benhamou, Rav Rahamim Ancri, Rav Emmanuel Bensimon, Rav Its'hak Zilberstein, Esther Sitbon - Mise en page : Dafna Uzan - Secrétariat : 01.80.20.5000 -

Publicité : Yann Schnitzler (yann@torah-box.com / 04 86 11 93 97)

Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
  - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com



## Arrestation du cerveau présumé des attaques sur Bombay en 2008

Les autorités pakistanaises ont arrêté au Pakistan Hafiz Saeed, le dirigeant du groupe islamiste auquel ont été imputés plusieurs attentats à Bombay en 2008. Elles le soupçonnent de financer des actions terroristes. Des combattants du groupe Lashkar-e-Taiba d'Hafiz Saeed sont responsables de la mort de plus de 160 personnes lors d'attaques armées commises

durant trois jours en 2008 à Bombay, en Inde, dont le centre 'Habad.

Lashkar-e-Taiba est considéré comme l'une des milices djihadistes qui combattent l'armée indienne au Cachemire. Elle pourrait être soutenue par l'establishment sécuritaire pakistanaise. Ce récent développement intervient également quelques jours avant une visite très attendue du Premier ministre pakistanaise Imran Khan aux États-Unis.

## Une vague de chaleur à l'origine d'une flambée de feux de forêt



La vague de chaleur qui a frappé Israël la semaine dernière, a apporté les températures à des valeurs presque records. La température la plus élevée du pays a été enregistrée sur les côtes sud de la mer Morte, près du site biblique de Sodome, où le mercure a atteint les 49.9° Celsius, un record pour l'endroit.

Les services de secours d'urgence ont traité 140 personnes au cours de la journée. La chaleur a été également à l'origine d'une série de feux de forêt, détruisant des maisons dans le centre du pays et obligeant l'évacuation de centaines d'Israéliens. Seules quelques personnes ont été légèrement blessées, la plupart pour avoir inhalé de la fumée.

## Le ministre israélien des Affaires étrangères rencontre son homologue bahreïni à Washington

Le ministre israélien des Affaires étrangères, Israel Katz, a rencontré jeudi à Washington son homologue bahreïni, sa 2<sup>ème</sup> rencontre avec un haut responsable arabe en deux semaines. M. Katz est actuellement à Washington pour participer à une conférence du département d'État sur la liberté de culte qui a réuni quelque 1.000 dirigeants du monde entier.

Selon un communiqué du ministère des Affaires étrangères israélien, la rencontre a été coordonnée en coulisses par le département d'État américain.

Selon le ministère des Affaires étrangères, les deux hommes ont discuté de l'Iran, de la coopération et des menaces régionales et ont convenu de maintenir le contact.

## Le Shin Bet arrête un homme qui prépare un attentat dans un hôtel d'Ashdod

Dimanche, le service de sécurité du Shin Bet a déclaré avoir arrêté un homme arabe israélien qui s'apprêtait à mener une attaque terroriste dans un hôtel en soutien au groupe terroriste palestinien du Hamas.

Agé de 20 ans, il a été inculpé dimanche par le tribunal de Be'er Sheva pour avoir préparé un attentat à la bombe dans l'hôtel Leonardo

à Ashdod, non loin de son lieu de travail. Dans un communiqué, le Shin bet a déclaré que la radicalisation d'Abu Hadayeb faisait partie d'une tendance au sein de laquelle des citoyens israéliens étaient "influencés par la propagande du Hamas diffusée sur les réseaux sociaux et à travers les médias palestiniens".

ÉCRIN DE RÊVE  
VOYAGES



DU 4 AU 26 AOÛT 201

**IRRÉSISTIBLE**  
**DU 04 au 12 AOÛT**

**430 €**

Réservez avant  
le 26 Juillet

**É T É 2 0 1 9**

MMV CLUB \*\*\* VAL CENIS



GASTRONOMIE AMBIANCE MUSICALE KIDS CLUB PISCINE

+33 9 80 75 96 45  
+33 6 98 03 59 54



[www.ecrindereve.fr](http://www.ecrindereve.fr)



## Les Etats-Unis excluent la Turquie du programme F-35

Afin de condamner l'achat par la Turquie de systèmes de défense anti-aériennes russes S-400, les Américains ont suspendu la participation d'Ankara au programme de développement de son avion de combat F-35. L'exclusion de la Turquie a débuté dès mercredi 17 juillet selon un communiqué de la Maison Blanche. Ce programme "ne peut

pas coexister avec une plateforme de collecte de renseignements russe", justifient les États-Unis. La Maison Blanche a en effet assuré que la Turquie est un État clé de l'Otan et que son choix de s'équiper de missiles russes aurait "un impact négatif" avec les autres membres de l'alliance. Ankara a immédiatement répondu en dénonçant une décision "injuste".

## Les trains israéliens testent les wagons sans siège

Le ministère des Transports a donné son accord pour ce projet pilote : la compagnie de chemin de fer "Rakevet Israel" teste de nouveaux wagons sur ces trains de banlieue sur 3 chemins de fer suburbains, ce projet commencera pour les wagons à deux étages. L'étage supérieur restera identique à ce qu'il était, mais au 1<sup>er</sup> étage, toutes les chaises seront démontées. À la place, vous trouverez des chaises pliantes et des accessoires que vous pourrez tenir tout en voyageant debout. Les nouveaux équipements au premier étage de la voiture augmenteront sa capacité de 20%. Les passagers seront invités à évaluer la commodité de ce nouveau modèle de transport.



## Washington prête main-forte à l'Argentine sur l'attentat antisémite



"Nous n'avons pas oublié et nous n'oublierons jamais", a déclaré le chef de la diplomatie américaine, Mike Pompeo, vendredi 19 juillet devant le bâtiment de l'AMIA à l'occasion du 25e anniversaire de l'attentat contre les institutions juives de ce pays, qui avait fait 85 morts. Le matin du 18 juillet 1994, une bombe pulvérise l'immeuble, faisant également 300 blessés. Cet attentat, le pire de l'histoire du pays, n'a jamais été élucidé. La justice argentine et Israël affirment que l'Iran a ordonné cet attentat et qu'il a été exécuté par des hommes du Hezbollah. L'Argentine a depuis, émis sans résultat, des mandats d'arrêt internationaux contre des Iraniens qu'elle accuse d'être impliqués.

## L'Union européenne veut tout faire pour sauver l'accord sur le nucléaire avec l'Iran

"L'accord n'est pas encore mort" selon l'Union européenne, qui veut donner à Téhéran la possibilité de revenir sur sa décision de rompre ses engagements. D'après le chef de la diplomatie britannique, Jeremy Hunt, lors d'une réunion avec ses homologues de l'Union, les Européens déplorent la décision de Téhéran de produire désormais

de l'uranium enrichi à au moins 4,5 %, un niveau prohibé par l'accord. Ils veulent croire que cette décision est réversible. Les Européens espèrent convaincre les Iraniens de leur volonté de les aider avec l'utilisation de l'Instex, un mécanisme de troc créé pour contourner les sanctions américaines en évitant d'utiliser le dollar.

## Des parlementaires français rencontrent Benjamin Netanyahu



Le bureau du Premier ministre israélien a annoncé mercredi dernier sa rencontre avec la délégation des parlementaires français, en visite en Israël. La rencontre a eu lieu dans ses bureaux, à Jérusalem. La veille, la délégation avait participé à un dîner de gala en présence d'Amir Ohana, ministre israélien de la Justice, invité d'honneur. Le voyage parlementaire, organisée par le groupe Elnet, qui œuvre au renforcement des relations bilatérales entre l'Europe et Israël, a pour but de célébrer les 70 ans de relations diplomatiques entre la France et Israël. Il s'agit de la plus grande délégation d'élus français à s'être rendus en Israël.

## 200 Nouveaux Olim viennent d'arriver



Quelques 200 Olim sont arrivés en provenance du Brésil, de France, d'Argentine, du Venezuela et de Russie, la semaine dernière. Comme ces chaleureux septuagénaires originaires du Raincy (Seine-Saint-Denis) qui projettent de s'installer à Bayit Vegan, un quartier religieux résidentiel situé au sud-ouest de Jérusalem. "Nous sommes en train de réaliser le rêve de générations entières dans le pays du peuple Juif", a déclaré, visiblement ému, un des membres du personnel de l'Agence juive à l'attention des futurs Israéliens. L'agence juive fête ses 90 ans cette année.

**FABRICANT SPÉCIALISÉ EN LIT CASHER**

Hanukkah et Rosh Hashana

Belle Litterie Excellence

Lits casher, sets de chambre

Système unique d'attache solide, facile à assembler et à séparer

4 cadeaux OFFERTS ! Avec Code Promo Torah BOX

SHOW-ROOM SUR RDV A partir de 799€ le pack complet

Avec les recommandations

Yaacov: 06 64 47 89 64 10% des recettes seront reversés au Kéroul Abir Yacov

[WWW.HMLITERIE.COM](http://WWW.HMLITERIE.COM)

AVEZ PRÉSENTE  
GOÛTEZ À UNE VRAIE CONNEXION !  
26 SEPT. - 2 OCT. 2019

UUMAN  
ROCH HACHANA

VILLA ÉQUIPÉE REPAS TRAITEURS MUSÉE PRIVE COURS BRESLEV

PACKAGE AVEC BILLET D'ENTRÉE DE 200€ PAR PERSONNE  
4500 NIS AU DEPART DE ISRAËL / SÉJOUR À PARTIR DE 550€

WHAT'S APP: +972 (0)54 586 4210 - TEL. FR: 33 1 77 38 17 10  
[WWW.UUMAN-ROCH-HACHANA.COM](http://WWW.UUMAN-ROCH-HACHANA.COM)



## Un enfant de 10 ans meurt écrasé par une branche dans un parc

Un petit garçon âgé de 10 ans a été tué mercredi par la chute d'une branche dans un parc de loisirs situé dans la région du sud du Negev.

Le drame est survenu au cours de la visite d'un groupe d'enfants d'un centre aéré au Action Park, situé dans une zone où se trouvent des plantations d'eucalyptus, à proximité de Lachish. Une branche a chuté et est tombée sur le petit garçon, alors qu'il était assis sur un banc, sous l'arbre.

L'une des personnes présentes a raconté que les employés du parc avaient tenté d'alerter les enfants avant. Les secours du Magen David Adom ont trouvé l'enfant inconscient, grièvement blessé à la tête et n'ont pas pu le réanimer.

## De Gaza à Ramallah : une méthode de transfert de fonds terroriste révélée



Mardi 16 juillet, une opération des forces de défense israéliennes en collaboration avec les forces du Shin Bet a démasqué un réseau de transfert d'argent en Judée-Samarie. Le réseau exposé opérait sous l'apparence d'une organisation civile. L'argent a été transféré selon la méthode "Hawwalah", un système de transfert d'argent mis en place pour compenser les dettes d'un certain nombre de changeurs de monnaie indépendants et n'ayant donc pas besoin d'être enregistré dans les systèmes bancaires mondiaux. Les importantes sommes d'argent transférées par cette méthode ont été utilisées pour des activités terroristes organisationnelles et pour financer les salaires des membres du Hamas.

## Escalade des tensions autour du détroit d'Ormuz



La région du Golfe et du détroit d'Ormuz se trouve au cœur de vives tensions géopolitiques, sur fond de bras de fer entre l'Iran et les États-Unis qui y ont renforcé leur déploiement. La semaine dernière, l'exécutif britannique avait relevé à son échelon maximal le niveau d'alerte dans les eaux territoriales iraniennes. Arraisonné pour "non-respect du code maritime international" par l'Iran, le tanker Stena Impero, dont le propriétaire est suédois, a été emmené au port de Bandar Abbas. Cette saisie est survenue quelques heures après la décision de la Cour suprême de Gibraltar de prolonger de 30 jours la détention d'un pétrolier iranien arraisonné le 4 juillet par les autorités britanniques.

## Israël se lance à son tour dans la 5G



Israël a annoncé le 21 juillet, le lancement d'un appel d'offres pour l'octroi des fréquences mobiles, soit la 5G.

Malgré un marché des télécommunications en repli depuis son ouverture à de nouveaux acteurs en 2012 et un chiffre d'affaires en baisse de 5,6 % en 2018, les autorités locales espèrent désormais qu'au moins trois opérateurs participent à l'appel d'offres et prévoient de livrer le nom des heureux gagnants d'ici à la fin de l'année, avant un lancement commercial qui s'échelonnera de 2020 à 2023. L'Etat hébreu prévoit en outre de subventionner les opérateurs ayant remporté les appels d'offres pour des sommes pouvant aller jusqu'à 500 millions de shekels (soit 125 millions d'euros).

## Un universitaire saoudien déclare : "les Juifs utilisent du sang humain dans la Matzah"



Un universitaire travaillant en Arabie saoudite a raconté à un journaliste égyptien que certains Juifs utilisaient du sang humain pour la fabrication des *Matzot* lors de la fête de *Pessah*. Interrogé à la télévision saoudienne sur la provenance du sang, il a répondu : "Je crois que c'est comme un sacrifice de la part de certains Juifs (NDLR: orthodoxes), une sorte de don pour préparer cette mixture". Le mythe antisémite selon lequel les Juifs utilisent du sang pour préparer les *Matzot* était courant en Europe au Moyen Âge et a inspiré d'innombrables fausses accusations, dont celle de meurtre rituel, qui ont souvent provoqué des violences contre les Juifs à travers le monde.

## Jeremy Corbyn reconnaît un "réel problème" d'antisémitisme au Labour



"Je n'accepterai pas un instant qu'un gouvernement travaille puisse représenter une menace pour la vie des Juifs", a déclaré le chef du parti Labour anglais, dans une tribune. Jeremy Corbyn explique que sa formation a été "trop lente" pour procéder à des sanctions disciplinaires suite à certains cas d'expression antisémite. Depuis l'arrivée de Jeremy Corbyn à la tête du Labour en septembre 2015, le parti fait régulièrement l'objet de critiques pour antisémitisme, et plusieurs membres ont été suspendus, expulsés ou forcés de démissionner suite à certaines déclarations. Aujourd'hui Jeremy Corbyn souhaite organiser des réunions urgentes sur ce sujet, au sein de son parti.

## Ma retraite.. en Israël

Parce que votre retraite,  
c'est votre salaire pour la vie !



De l'évaluation à l'optimisation de votre retraite, dès 57 ans assurez vous d'avoir votre situation complète. Que vous viviez en France ou en Israël.

Nos experts analysent chaque dossier, pour vous assurer une retraite parfaite.



Une procédure simplifiée



Une prise en charge totale



Confidentialité et sécurité



Des lois qui vont changer

Ma retraite  
en Israël

+972 (0)050-38-70 315

contact@ma-retraite-en-israel.com

Suivez nous sur Facebook.

WWW.MA-RETRAITE-EN-ISRAEL.COM



F.D.I  
Le seul déménageur présent  
en France et en Israël

Déménagez en toute tranquillité,  
F.D.I s'occupe de tout...

De domicile à domicile  
Groupages & Containers

Déménagement national et international  
Référence à votre nouveau domicile.  
Aide sous trésorerie  
Maitrise totale du processus de livraison



VOTRE DEMÉNAGEMENT PROFESSIONNEL DEPUIS PLUS DE 15 ANS  
**L'ALYA, C'EST NOTRE MÉTIER!**

- NOS AGENCE -  
FRANCE : 01 49 43 00 20 - ISRAËL : 054-77 33 215  
[www.demangementisrael.com/fr](http://www.demangementisrael.com/fr)  
Idédemenagement@wanadoo.fr

EMBALLAGES  
SÉPACIAUX



Torah-Box Magazine | n°87



# ACTUALITÉ

## Record de longévité à la tête du gouvernement pour Netanyahu



Officiellement, depuis le 20 juillet, il est devenu le dirigeant à être resté le plus longtemps à la tête du pays. Cette longévité est d'autant plus importante que l'homme détenant le précédent record n'était autre que David Ben Gourion, le premier chef d'État d'Israël entre 1948 et 1954, puis 1<sup>er</sup> ministre entre 1955 et 1963, soit 4 875 jours à la tête du pays. Mais cette date arrive dans un contexte particulier. Alors que son parti avait remporté de justesse les dernières élections législatives, Binyamin Netanyahu n'a pas réussi à mettre en place un gouvernement de coalition. Le prochain objectif pour le 1<sup>er</sup> ministre sera donc de remporter une nouvelle victoire lors des élections en septembre.

## Un véhicule 100 % israélien autorisé à la vente



Pour la 1<sup>ère</sup> fois depuis les années 60, une voiture fabriquée par la société Ido Off-Road Technology va être commercialisée.

Le Ministère des transports a autorisé la mise sur le marché du Zibar MK4, après que le véhicule ait passé une variété de tests auprès d'experts du constructeur, mais également des départements du Ministère. Cette commercialisation pourrait relancer le secteur de la production automobile israélienne, mise en sommeil depuis plusieurs décennies. La dernière fois qu'une voiture israélienne avait été produite, c'était en 1975 avec le modèle Sussita, un véhicule utilitaire, qui avait eu en son temps, un faible, mais réel, succès.

## Les exportations israéliennes continuent de battre des records

Le classement de l'OCDE sur les exportations vient de paraître et Israël est particulièrement bien placé. Le pays vient de faire un bond spectaculaire en 3 ans. Il passe de la 30<sup>ème</sup> et dernière place à la 8<sup>ème</sup> entre 2015 et 2018. "Les exportations israéliennes continuent de battre des records. Elles sont le moteur de la croissance économique et le fer de

lance de l'industrie. Je suis heureux que les programmes d'aide du ministère de l'Economie et de l'Industrie soutiennent les exportateurs", a déclaré Élie Cohen, ministre de l'Economie. En 2018, pour la première fois en cinq ans, les exportations israéliennes ont augmenté plus rapidement que le taux de croissance du commerce mondial.



### Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, 2 appartements de standing tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. Contacter au 0621248884

**בֵּית הַקְּטִיבָה**  
CENTRE DE SOFROUT S.T.A.M  
**Rav S. R. LASRY**  
SOFER - BODEK depuis 1998

En partenariat avec l'un des deux grands centres de sochor de David Brab

**ECRITURES Téfilines, Mezouzot, Sefer Torah, Meguilat**  
**VÉRIFICATION et RÉPARATION Téfilines -**  
**Sefer Torah**

**I VÉRIFICATION PAR ORDINATEUR et visuelle**

**VENTE objets kodesh (Talith, Boubkes, Kippot...)**

**06.24.63.82.80**  
**[www.beth-haketiva.com](http://www.beth-haketiva.com)**



## As-tu déjà expérimenté un vrai Chabbath ?

**As-tu déjà expérimenté un vrai Chabbath ? Si c'est déjà ton cas, tu admettras sans l'ombre d'un doute qu'il est bien difficile d'y avoir goûté sans en être marqué à vie...**



Pour beaucoup d'entre nous, une simple invitation de Chabbath fut le début d'une grande histoire d'amour.

### Le Chabbath, une joie vraie et éternelle !

Nous sommes nombreux à continuer à croire que le dernier iPhone, ou qu'une robe supplémentaire nous rendra, c'est sûr, heureux. Or, comme toute chose matérielle, le plaisir qu'elle procure est de courte durée et cède la place à un nouveau désir. Tandis qu'une acquisition spirituelle supplémentaire, elle, est une pierre que l'on ajoute à l'édifice de notre véritable équilibre, qui en devient indestructible.

S'il est vrai que notre vie sur Terre nous paraît longue, nos Sages, de mémoire bénie, nous enseignent que ce monde que l'on traverse n'est qu'un couloir : "Rabbi Yaakov dit : "Ce monde ressemble à un couloir et que le temps

que nous pensons posséder passera comme une ombre" (Pirké Avot, 4,16).

Cher Ben Israël, chère Bat Israël, il ne s'agit pas de s'en tourmenter évidemment, mais tout simplement d'en prendre acte, et de bien cerner quel est notre vrai but sur Terre, le sens de notre vie ?

Que laisserons-nous à 120 ans derrière nous, et quel bagage emporterons-nous ?

Une personne ayant suffisamment d'honnêteté intellectuelle et de courage pour se confronter à ces questions fondamentales, à savoir toi, évidemment, ne pourra passer à côté du fait que nous avons tous un Créateur. Un Créateur qui nous chérit au point de n'avoir créé le monde que pour nous, pour le A'm Israël.

Toi, Ben ou Bat Israël, tu es le fils ou la fille du Roi de ce monde. Et rien ne te sied mieux que la noblesse dont Il te pare.

Alors, ce fameux Créateur, qui pourvoit au moindre de nos besoins à chaque instant, nous lui devons aussi quelques ... 613 choses... et parmi elles, l'observance du Chabbath, qui est la source de toutes les bénédictions : "Toutes les bénédictions de ce monde et des mondes supérieurs dépendent du jour du Chabbath" (Zohar, 2,88). Et qui se trouve être de surcroît le summum de notre équilibre ! Entendez-vous ?

En outre, le Chabbath représente l'alliance scellée entre Le Roi de tous les mondes et nous.

Un peu comme une bannière certifiant Son amour infini pour nous... rien que ça ! Il y a de quoi en être fiers...et de ne plus s'en cacher, ni auprès de tes voisins, ni de tes collègues, et encore moins de tes proches.

### **Sois fier et ne te tais pas !**

Oui, tu as tendance à mendier ton Chabbath auprès de ton employeur...

Or c'est pourtant ce fameux Chabbath dont le génie nous a été tellement envié par les Nations depuis la nuit des temps !

Certes, et avant tout, son respect est un commandement divin qui ne se discute point. Mais ses quelques facettes logiques sautent aux yeux. Quelles sont-elles ?

Par exemple, il est logique de constater l'exploit que représente l'occasion de permettre, dans un monde qui va si vite, à la cellule familiale, de prendre ce temps hebdomadaire et inconditionnel de se réunir, de pouvoir se parler, de vive voix, avec un cœur ouvert. Rare en semaine !

Encore, quel luxe cela représente de devoir nous obliger à interrompre volontairement ce flux de médias et d'addictions qui nous volent des instants si précieux, et si souvent...

Enfin, quel réel plaisir de pouvoir nous détacher de notre facette matérialiste pour nous rattacher à la plus noble et vraie de toutes, notre partie spirituelle... parfaite préparation à la vie après la vie, où tout n'est que spiritualité.

Nombreux sont les peuples ayant tenté de s'inspirer de ce modèle d'équilibre, sans y parvenir.

### **Pourquoi ?**

Car ce modèle, pensé par le Créateur, ne délivre toute sa magie que lorsque l'on en respecte au maximum le mode d'emploi, à savoir toutes les lois associées au respect de ce jour si spécial. Un peu à la manière d'un code secret bien gardé, ouvrant le coffre rempli à ras bord des trésors de ce monde...

Ces lois sont nombreuses et méritent d'être étudiées régulièrement pour espérer avoir le mérite de se délecter des mérites inconcevables par l'esprit humain que confère le respect du saint Chabbath.

Tu pourras déjà en avoir un excellent aperçu au travers du livre de lois de Chabbath édité par Torah-Box à ce sujet.

**Que tout celui qui s'engage à prendre sur lui le respect du Chabbath nous le fasse savoir, et nous le lui ferons parvenir avec une immense joie, partagée, avec le Maître du monde évidemment !**

**Naomie Hadida**

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



**La Ligne d'Ecoute**

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir  
de manière confidentielle et anonyme.



**01.80.20.5000** (gratuit)



**02.37.41.515** (gratuit)

[www.torah-box.com/ecoute](http://www.torah-box.com/ecoute)



## Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

### Pin'has : Pourquoi le successeur de Moché est-il Yéhochoua ?

*La Paracha de cette semaine nous raconte que Moché Rabbénou demanda à Hachem de nommer un successeur qui fera entrer le peuple juif en Erets Israël.*



#### La disqualification des fils de Moché

Moché demanda d'abord à ce que ses propres fils prennent sa suite, mais Hachem rejeta sa requête, parce que ses "fils se sont assis pour eux-mêmes et n'étaient pas occupés à étudier la Torah, tandis que Yéhochoua "arrivait tôt et repartait tard de la maison d'études, mettait en place les bancs et recouvrait les tables..." (Bamidbar Raba, 21,14)

Deux difficultés peuvent être soulevées dans ce Midrach. Tout d'abord, si les fils de Moché ne s'occupaient pas de Torah, comment pouvait-

il espérer les pressentir à sa succession (Divré Agada) ? De plus, la comparaison entre les fils de Moché et Yéhochoua semble se faire sur leur investissement dans l'étude de la Torah. Or, quand Hachem fait l'éloge de Yéhochoua, il met l'accent sur la mise en place du Beth HaMidrach. Comment comprendre ce parallèle ?

Rav Eliachiv explique que les fils de Moché avaient suffisamment étudié pour diriger le peuple Juif, c'est la raison pour laquelle Moché les jugea aptes à prendre la relève. Néanmoins, Hachem lui dit qu'ils avaient appris pour eux-mêmes, sans partager leur savoir avec leurs



frères. Inversement, Yéhochoua aménageait la maison d'étude, permettant ainsi à d'autres personnes de venir étudier.

Par ailleurs, il est écrit dans la *Guémara*, qu'il y a 3 couronnes : celle de la Torah, celle de la Kéhouna (le sacerdoce) et celle de la royauté. La couronne de la Kéhouna a été donnée à Aharon et à ses descendants, celle de la royauté a été donné à David et à sa descendance, et la couronne de la Torah est posée, tout celui qui la désire peut venir et la prendre (*Yoma*, 72B). C'est-à-dire que la Torah ne se transmet pas par héritage, chacun pourra la mériter en fonction des efforts qu'il fournira pour l'acquérir.

## L'objectif de l'étude

Il nous faut à présent comprendre le sens de la *Mitsva* de l'étude de la Torah. Le Rambam mentionne deux sources concernant cette *Mitsva* : "Tu l'enseigneras à tes enfants" et "Vous les enseignerez à vos enfants".

Le Rambam déduit de ces commandements que la raison principale de l'étude de la Torah est sa transmission. Il précise en outre que les élèves sont aussi appelés "enfants", l'obligation d'enseigner concerne donc également celui qui n'a pas d'enfant.

## L'obligation de transmission

D'autre part, la *Guémara* affirme que l'histoire du monde se divise en trois périodes de deux mille ans.

La première s'appelle "les deux mille ans de néant", les deux millénaires suivants sont connus comme "les deux mille ans de Torah". La *Guémara* atteste que les années de Torah débutent au moment où Avraham commença à la transmettre à travers le monde (*Avoda Zara*, 9a).

Il nous faut encore comprendre pourquoi son enseignement est si primordial. La *Guémara* dans *Sanhédrin* rapporte un verset de la *Paracha Chela'h Lekha* affirmant que celui qui sert des divinités "dégrade le monde d'Hachem".

Le *Ben Ich 'Haï* explique que la Torah est éternelle et que cette pérennité n'est garantie que si l'on transmet ses enseignements à la génération qui suit. Or, celui qui apprend sans se soucier d'enseigner à son prochain, de transmettre cette étude à la génération suivante endommage sa nature éternelle.

Quand aux fils de Moché *Rabbénou*, quelle fut leur pérennité ? Et bien, l'un de ses petits-fils Yéhonatan (fils de Guerchom) devint prêtre de l'idolâtrie.

Yonathan ben Guershom cherchait du travail, et il s'est fait embaucher par Mikha pour être prêtre dans un temple d'idolâtrie qui lui appartenait, comme on peut le lire dans le chapitre 18 de *Choftim* à la fin duquel il est écrit le nom de ce prêtre : Yonathan ben Guershom ben Ménaché, mais le noun de Ménaché est surélevé, car en fait il s'agit de Moché. Comme l'explique la *Guémara*, vu qu'il s'est comporté comme Ménaché qui était un des rois qui a fait le plus d'idolâtrie dans le peuple d'Israël, le *Tanakh* a mis un *Noun* entre le *Même* et le *Chin* du mot Moché, mais il s'agit bien du petit-fils de Moché (*Baba Batra*, 109B).

Pourquoi Moché a eu un petit-fils idolâtre ? Hachem nous a ici transmis un message d'une valeur magistrale. De cette *Guémara*, nous pouvons apprendre qu'une fois de plus, que la Torah n'est pas un héritage, mais dépend uniquement de nos efforts pour l'acquérir.

Pour cette même raison, il est nécessaire de comprendre que même si un enfant descend d'une longue lignée de Sages, s'il ne s'investit pas à son tour sincèrement dans l'étude de la Torah, sa place ne sera pas assurée.

Ceci nous aide également à comprendre pourquoi il était si important que le chef du peuple Juif incite à l'étude de la Torah : sa mission était de préserver et de perpétuer la tradition et l'éternité de Ses lois. L'enseignement est un grand 'Hessed envers les autres et une manière de jouer un rôle dans sa transmission.

Rav Yehonathan Gefen

# SHABATIK

N°131

## Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

PIN' HAS

1

LA PARACHA

A

### DVAR TORAH

Les enfants de Moché étaient des Talmidé 'Hakhamim. Il proposa à Hachem de les nommer à sa succession en tant que dirigeants du peuple, mais Hachem voulut Yéochoua...

**D'après toi :**

- Pourquoi Yéochoua a succédé à Moché et pas ses propres enfants ?
- Quelle qualité supplémentaire avait Yéochoua ?

> Rav Eliachiv explique que Yéochoua venait au Beit Hamidrach en avance et en repartait tard, il mettait en place les bancs et recouvrait les tables... Il était **Ossek BaTorah**, ce qui veut dire qu'en plus de sa connaissance il était soucieux de faciliter aux autres l'accès à la Torah. C'est une des qualités essentielles pour être un chef, car si on veut le bien pour soi, on doit aussi le vouloir pour l'autre. Penser à autrui est l'expression d'une grandeur

intérieure.

Si une personne n'étudie que pour lui même il n'est pas encore arrivé à cette grandeur d'âme de celui qui veut aussi le bien pour l'autre. C'est le principe de Rabbi Akiva "Tu aimeras ton prochain comme toi-même".

**D'après toi :**

- Veux-tu le bien de l'autre comme tu le veux pour toi ?
  - Quand tu as réussi à avoir quelque chose expliques-tu à l'autre comment l'avoir ?
- Donne des exemples.



B

### LA QUESTION DU REBBE

Reuven achète un billet de loterie émis par une institution de charité. Il gagne le gros lot de 5000 Shekels. Il fait la fête et décide d'aller visiter ses parents qui habitent dans un lointain pays. Il réserve les billets pour lui et sa famille. Malheureusement, une personne le contacte pour lui signifier qu'il y avait eu une erreur et qu'il devait restituer toute la somme à la personne qui a vraiment gagné le lot. Il contacte alors l'agence de voyage pour annuler les billets d'avions, mais se voit contraint de s'acquitter des frais d'annulation pour un montant de 300 Shekels.

**D'après vous :**

- Reuven doit-il rembourser ce qu'il a gagné ?
- Peut-il exiger un dédommagement pour la peine causée ?
- Peut-il exiger un remboursement des frais de réservation ?

**La réponse de Rav Zylberstein :**

> Bien que Reuven n'ait fait aucune erreur, il doit restituer l'argent reçu par erreur. Il ne peut non plus prétendre à réclamer qu'on lui rembourse le dommage occasionné par l'annulation des billets, car c'est un dommage indirectement causé (Gram BaNezakim Patour). Par contre si vis à vis de la loi des hommes il ne peut rien exiger, aux yeux d'Hachem (Bidé Chamayim) il convient de lui rembourser les frais d'annulation de ses billets d'avion.



## SHA BA TIK

2

## L'HISTOIRE

Dans un parc à thème, Reouven est installé dans une barque.

- Bonjour, les enfants ! s'écrie le guide. Nous allons démarrer le circuit dans un instant. Avant, je voudrais juste vous rassurer. Sachez que tout est prévu. Tout est calculé. Et que vous ne risquez rien.

C'est vrai qu'il y aura des vagues et des cascades, que parfois la barque va tangier dangereusement et que vous aurez

peur. Je vous rassure donc : vous arriverez sains et saufs à la destination prévue.

Puis, la barque se met en mouvement... On passe sous une cascade, et quelques gouttes atteignent Reouven. La rivière souterraine se resserre, et on a à peine la place de passer... C'est stressant. Les gens se mettent à hurler. Le bateau accélère...

## A DEVINEZ

- *Imaginez la suite la plus proche de ce qui s'est passé réellement.*
- *Imaginez une suite drôle.*

## L'HISTOIRE RE-CONTINUE

Le cœur de Reouven bat à tout rompre. Il va se noyer, c'est sûr ! A ce rythme, dans quelques minutes, la barque va se fracasser contre un rocher...

- Attention, baissez la tête ! crie le guide. Il y a une grosse pierre qui dépasse... Reouven s'empresse de suivre le conseil, mais il a vraiment peur. Mais soudain, il se souvient du message du départ : il ne faut pas s'inquiéter. Tout est prévu. On est en sécurité, malgré les apparences.

Alors que tous les autres hurlent de panique, Reouven se rassure. Il commence à s'émerveiller de la qualité des effets spéciaux...

Et il a bien raison de rester tranquille ! Quelques minutes plus tard, la barque arrive à destination. Et, comme promis, tous les passagers sont sains et saufs. Certains ont eu très peur – mais d'autres ont pu profiter pleinement du voyage, grâce à la confiance qu'ils ont su porter aux promesses du guide.

## B LES ZEXPERTS

- *Quel est le message du guide ?*
- *Pourquoi tout le monde panique ?*
- *Quel est le rapport entre cette histoire et notre vie ? (Hachem veille sur nous chaque instant.)*

## C IMAGINEZ

Vous êtes guide, et annoncez à vos touristes les choses effrayantes qu'ils vont vivre lors de la visite. Soyez le plus terrifiant possible, et concluez chaque phrase par "mais tout ira bien, ne vous inquiétez pas".

Vous les guidez :

- *Dans un zoo*
- *Avant d'aller sur des montagnes russes*
- *Avant une nuit la belle étoile la savane*

Racontez une histoire catastrophe dans laquelle tout se passe de mal en pis. Concluez chaque phrase par "mais tout va très bien".

# SHA BA TIK

3

JEUX

*En Page 4 de ce feuillet se trouve un groupe de robots. Votre mission est de démasquer lequel de ces robots est le Robot de notre Chabbath.*

*Pour cela vous devez jouer aux jeux de cette page, amasser des points, et à chaque fois que vous accumulez 6 nouveaux points, vous recevezz un indice qui vous permettra de découvrir qui est le Robot de Chabbath cette semaine. Tous les convives jouent ensemble dans la même équipe.*

## A QUIZ CHABBATH

2 points par bonne réponse

1. On le tient dans la paume et on porte un toast.
2. Comment bien honorer le Chabbath ? (3 réponses)
3. Pourquoi ne met-on pas le Téfilines le Chabbath ?.
4. Ne dépasse pas 1 km.
5. Mets la dans la ceinture si tu veux rentrer chez toi.
6. Couvre-les tu leur fais honte.
7. il n'y a pas que le coq qui chante.

**Réponses :**

- R1 Le Kidouch
- R2 En mettant de beaux habits – En se lavant le corps – En dressant une jolie table
- R3 Carr tout comme les Téfilines, le Chabbath aussi est un "signe" et un seul signe suffit.
- R4 T'houm Chabbat.
- R5 La clé on peut pas la porter chabbat.
- R6 Les 'Halot.
- R7 les chants de chabbat.

## B QUIZ

1 point par phrase bonne réponse

On vous donne la réponse, retrouvez la question !

- Qui sera le successeur de Moché ?  
-> Yehochoua ben Noun
- Quelle montagne Moché gravit-il ?  
-> La montagne de Haavarim
- Comment s'appellent les filles de Tsélof'had ?  
-> Ma'hla – Noa – Milka – Tirsta
- De quelle tribu sont-elles issues ?  
-> De la tribu de Ménaché
- Comment s'appelle le Cohen Gadol ?  
-> Elazar, car son père Aharon est mort dans la Paracha de 'Houkat

## C ACTION

2 points

- Chantez un chant de Chabbat

## D TÉLÉPHONE YDISH

1 point par phrase bien transmise

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- "S'énerver, c'est se punir soi-même pour la sottise des autres"
- "Un boomerang c'est comme un frisbee mais pour ceux qui n'ont pas d'amis"

## E LE TEXTE ERROré

2 points si la réponse est bonne

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées. Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée)

Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses. (5 erreurs à trouver)

• Yossé fils de Yoézer disait : "Que ta **v**oiture (maison) soit un lieu de rassemblement pour les **r**epasses (Sages). Colle-toi à la **p**oussette (poussière) de leur pied, et **a**boie (bois) avec soif leurs **c**asseroles (paroles)."

**Questions sur le texte erroné :**

1. D'où vient ce texte ?  
-> Pirke Avot Chapitre 1.

1 point par bonne réponse

2. Comment réaliser ce conseil de nos jours ?  
-> En organisant des cours de Torah chez soi.

3. Pourquoi le Tana parle-t'il de boire leurs paroles ?

-> Car la Torah est comparée à de l'eau, car de même que l'eau coule vers le bas, les paroles de Torah ne se maintiennent que chez les gens humbles.

## F INDICES ET RÉPONSE

Voici les indices à donner aux enfants à chaque fois qu'ils ont cumulé 6 nouveaux points :

- 1<sup>er</sup> indice : Il a une roue.
- 2<sup>ème</sup> indice : Il a une tête carrée
- 3<sup>ème</sup> indice : Il n'a pas d'écran
- 4<sup>ème</sup> indice : C'est un garçon

**Réponse :**

Le Robot de Chabbath, c'est Robimboom.



4

## QUI EST LE ROBOT DE CHABBATH ?



Roboulot



Robalala



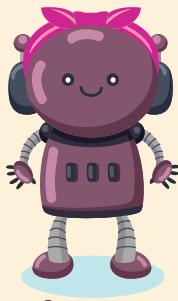
Robila



Robellegosse



Roby



Robanounou



Robimboum



Robu



Roboclasse



Robochoux



Robily



Roba



Robogosse



Roboula



Robilu



Robinne

Envoyez-nous vos commentaires sur [www.torah-box.com/shabatik](http://www.torah-box.com/shabatik)

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box

Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



## Gali, reviens !

**"Arrivés au bord, ils voient un homme âgé debout à côté de la piscine et tenant un jeune enfant...dans ses bras le corps inerte de Gali !"'**



### Des vacances au bord de l'eau

Jonathan Aminoff est un juif vivant à New York. Il travaille comme bénévole pour *Hatsala*, les services de secours juifs, depuis plus de 20 ans.

Il y a 2 ans environ, Jonathan et sa famille partent en vacances à Miami. Une après-midi, Jonathan et sa femme Charlène profitent des attractions touristiques proposées dans cette région. Leur fille de 2 ans, Avigaïl, qu'ils surnomment Gali, est confiée à la bonne de la famille qui accompagne les parents pour les vacances, afin de les aider à s'occuper des enfants. Gali et sa nounou s'installent donc au bord de la piscine.

Vers 15h, Jonathan dit à Charlène qu'il doit aller dans la chambre pour s'occuper de ses affaires. En chemin, le couple passe à côté de la piscine. Arrivés au bord, ils voient un homme âgé debout à côté de la piscine et tenant un jeune enfant. Lorsque l'homme se retourne, Jonathan et sa femme sont choqués de découvrir qu'il tient dans ses bras le corps inerte de Gali !

### Un moment de désespoir

Avec l'aide de D.ieu et ses 20 ans d'expérience dans *Hatsala*, Jonathan parvient à garder son sang-froid. Il se précipite vers sa fille et commence à tenter de la ranimer. Sa femme l'observe, terrorisée, pendant que Jonathan s'acharne désespérément à sauver la vie de sa précieuse fille. Son cœur bat la chamade et il ne cesse de crier :

- Gali, reviens !

Dans un moment de désespoir, Charlène s'adresse à Hachem et fait un vœu :

- Hachem, si Gali survit, je m'engage à me couvrir les cheveux comme l'exige la loi juive !

Après quelques minutes angoissantes et interminables pendant lesquelles Jonathan fait tout son possible pour ranimer sa fille, grâce à D.ieu, Gali finit par rejeter de l'eau et commence par respirer par elle-même. Elle est conduite de toute urgence à l'hôpital, et plus tard, elle est transférée à l'hôpital des enfants de Miami, où les médecins recommandent aux parents



de la laisser 24 heures sous surveillance, pour s'assurer que tout va bien. En effet, malgré son sauvetage, les examens de Gali montrent que son oxygène et ses globules rouges ne sont pas encore revenus à la normale.

## Des examens incroyables

Après une journée d'attente, le médecin-chef, le docteur Meyer, informe le couple que de manière incroyable, Gali n'a subi aucun dommage. Toutefois, il recommande de la laisser à l'hôpital encore 24 heures de plus, par mesure de sécurité. Charlène lui demande alors :

- Pourquoi voulez-vous la garder encore une journée ? Vous avez dit qu'elle se portait bien, non ?

Le docteur Meyer lui répond :

- C'est vrai, mais je peux vous dire qu'au cours de mes nombreuses années de pratique, je n'ai jamais vu un rétablissement aussi étonnant dans un cas de noyade. Pour tout vous dire, j'ai même du mal à croire que votre fille n'aît aucune séquelle de cet incident...

En fait, le docteur Meyer avait demandé à voir l'enregistrement vidéo de la caméra de sécurité où l'incident s'est déroulé. Il s'est aperçu que Gali est restée sous l'eau pendant exactement 3 minutes et 10 secondes et il ne pouvait pas croire qu'elle n'avait subi aucune lésion cérébrale en étant restée aussi longtemps sous l'eau sans pouvoir respirer...

## Place aux miracles

Charlène demande ensuite au docteur Meyer s'il est Juif et s'il croit aux miracles. Il lui répond :

- Oui, je suis Juif, et avant le cas de votre fille, j'étais un docteur sceptique qui basait tout sur la science. Mais aujourd'hui, je commence à croire aux miracles !

Plus tard, le sauveteur initial de Gali raconte à Jonathan que sa présence au bord de la piscine à ce moment-là est une "coïncidence". Il lui explique qu'il séjourne dans cet endroit que

deux mois par an et qu'en plus, il s'est blessé au tendon, ce qui l'a obligé à se rendre du côté peu profond de la piscine où Gali est tombée, c'est comme ça qu'il l'a aperçue au fond de la piscine.

La caméra de sécurité montre également l'incident : Gali et la bonne se sont allongées pour faire une sieste au bord de la piscine. Puis Gali s'est réveillée sans que la bonne ne s'en aperçoive. L'enfant voit alors son seau flotter dans l'eau et lorsqu'elle tente de le saisir, elle tombe dans la piscine et atterrit directement au fond. Miraculeusement, un homme passe par là tout de suite après et sort l'enfant de la piscine au moment précis où Jonathan passe juste à côté.

## La protection Divine

L'histoire n'est pas encore finie : 6 mois après cet évènement, le couple part avec Gali consulter un médecin ORL pour lui retirer les amygdales, car elle souffre d'une forme d'apnée du sommeil. Jonathan raconte alors au médecin le passé médical de la petite, sa chute dans l'eau dans les moindres détails et sa survie miraculeuse. Le médecin regarde les amygdales de la petite et déclare :

- Ses amygdales sont en mauvais état et sa respiration est très superficielle, mais c'est ça qui l'a aidé à rester sous l'eau pendant aussi longtemps sans respirer !

Quelle protection divine ! Si les parents avaient effectué l'opération des amygdales plus tôt, comme d'autres médecins l'avaient d'ailleurs recommandé, Gali n'aurait peut-être pas survécu à sa noyade.

Charlène tient alors sa promesse et commence immédiatement à se couvrir les cheveux après la guérison de Gali.

Cet incroyable histoire authentique illustre le pouvoir de la *Tsniot*, les règles vestimentaires liées à l'habillement, et en particulier la *Mitsva* pour une femme mariée de se couvrir les cheveux.

**Equipe Torah-Box**

# Soucoth en Israël

## Hôtel Kinar Galil de Luxe

307

Gutte bacher Lameddina  
גָּתְּתַ בָּכָר לְמִדְּדֵנָה



PRIX SPÉCIAL FAMILLES NOMBREUSES

Animations tous les soirs (musique, spectacles...)



Endroit de rêve pour les enfants de toute âge

- 50% pour le 2ème enfant



Avec la présence de  
Rav Michaël Saadia

Spéciale animation  
et ambiance avec  
 Torah-Box



En option pèlerinage, excursions et plein d'autres activités à la carte



- Forfait spécial de 10 jours
- Possibilité de session de 2 nuits
- Pension complète et demi-pension
- Meilleurs tarifs garantis!



Pour tout renseignement :

Winston Assous : 054-787.37.34

Ilan Sadia : 058-555.18.26

Johanna : 058-555.18.28

France: 01.77.47.23.10

France: 01.77.47.00.27

Lbv1826@gmail.com

## Comment le rire contribue-t-il à la santé ?

*De nombreuses études ont été réalisées sur l'impact du rire sur notre santé. Que se passe t-il lorsque l'on rit ? Dr. Orit Stern Reisner (psychiatre, directrice du département de santé mentale de la Maccabi) prend le rire au sérieux car "Une journée sans rire est une journée perdue !"*

### Qu'est-ce qui se passe dans le corps quand on rit ?

Au cours des dernières décennies, de nombreuses études ont été menées sur les effets du rire sur notre santé. Il se trouve en effet que le rire provoque une longue série de processus dans le corps. Entre autres choses, quand on rit, des substances appelées endorphines sont sécrétées dans le corps.

Les endorphines induisent une sensation d'exaltation et atténuent la sensation de douleur, semblable à celle qui se produit après l'exercice. De plus, le rire renforce le système immunitaire du corps. Lorsque nous rions, les muscles du visage s'étirent, le pouls augmente, le rythme respiratoire augmente et davantage d'oxygène est injecté dans les tissus.

### Le rire a-t-il un effet à long terme et une contribution positive sur le système biologique ?

Le rire produit un effet bénéfique sur de nombreux systèmes complexes du corps humain. Il soulage la douleur physique et mentale.

Grâce à son effet sur les hormones de stress telles que le cortisol et la sécrétion d'immunoglobuline, le rire contribue à renforcer notre système immunitaire. Rire régulièrement permet de dilater les vaisseaux sanguins, améliorer le flux sanguin et renforcer l'apport d'oxygène dans les tissus ce qui protège ainsi le système cardiovasculaire.

L'influence du rire peut également être observée au niveau microscopique dans les tissus.

Des études ont montré que les personnes qui rient davantage pendant la journée ont un risque réduit d'événements cardiaques et cérébraux. Il existe également des études

indiquant que le rire augmente la pensée positive et améliore notre sens de l'efficacité.

### Comment le rire affecte-t-il les muscles du visage ?

Lorsque l'on rit, 15 muscles différents se déplacent, principalement au niveau du visage et du diaphragme.

Certains soutiennent que les sourires et les éclats de rire sont la cause des rides, en particulier aux coins des yeux. Il n'existe aucune preuve scientifique à ce sujet, mais il est certainement préférable d'être heureux et de rire, même au prix d'une ride ou deux !

### Y a-t-il un lien entre le rire et l'amélioration des capacités de la mémoire ?

Absolument. Des recherches ont montré que le rire améliore le fonctionnement du cerveau. Le rire stimule l'activité dans les deux lobes cérébraux, améliore la vigilance et renforce des fonctions telles que la prise de conscience de la capacité de traitement des données, de la pensée logique, de la prise de décision et de la mémoire.

### Est-il possible de perdre du poids ou de brûler des calories après un rire forcé de 10 à 15 minutes ?

Un bon rire provoque des crampes abdominales, similaires aux exercices abdominaux pratiqués lors d'exercices de gymnastique. De plus, le fait de rire provoque une contraction musculaire supplémentaire au niveau des muscles du visage, du diaphragme et des épaules. Mais attention, il faut rire 10 à 15 minutes pour brûler 50 calories, ce qui signifie que pour perdre 1/2 kg il faudrait se lancer dans un marathon de rire concentré d'au moins 12 heures !

**Quoi qu'il en soit riez, tout est pour le bien !**

# A la montagne ou à la mer

Même en vacances, n'oublions  
pas nos frères dans le besoin  
Et méritons la Birkat Hadereh'  
des grands de la génération



# 0-800-106-135

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1

Appelez ce numéro pour un don par carte de crédit : 0-800-106-135 en Israël: 00. 972.2.501.91.00

2

Envoyez votre chèque à :  
Vaad haRabanim  
10, Rue Pavée 75004 Paris

3

Envoyez votre don à l'un des Rabanim de votre région (demandez la liste au numéro 0-800-106-135).

4

Envoyez votre don dans l'enveloppe jointe.

Veuillez libeller vos chèques à l'ordre de Vaad haRabanim

5

Sur notre site : [www.vaadharabanim.org](http://www.vaadharabanim.org) Site sécurisé



## Donner à nos enfants la bonne dose d'indépendance

*Le désir d'indépendance est très répandu. Il est difficile de dépendre des autres.  
Ma grand-mère me répétait toujours : "Ca ne me dérange pas de vieillir, à condition  
de pouvoir m'occuper de moi-même"*

Je ne suis pas surprise lorsque je rencontre des parents frustrés par la conduite de leurs enfants : "Ils pensent savoir tout sur tout. Ils veulent agir comme bon leur semble, sans penser un instant aux conséquences !"

Comment se fait-il que nos enfants agissent ainsi ?

### Un besoin de contrôler

Le désir d'indépendance est un besoin humain fondamental. Etre indépendant vous aide à ressentir que vous contrôlez vos décisions et votre destin. Cela donne le sentiment de pouvoir penser par soi-même, prendre soin de soi-même et savoir qu'on peut survivre dans ce monde. C'est élémentaire pour acquérir le respect de soi et la confiance en soi.

Dans le *Birkat Hamazone*, nous disons : "Éternel, notre Dieu, de grâce, ne nous fais pas dépendre des dons des hommes mortels ni de leurs prêts, mais seulement de Ta main pleine, ouverte, sainte et généreuse, afin que nous ne soyons jamais honteux ni déshonorés, pour l'éternité". Dieu comprend que nous les humains, aimons nous prendre en main et n'être redevables à l'égard de personne, à part Dieu.

Les enfants ressentent également ce besoin d'indépendance et vont se battre pour leur autonomie. Ce qui est troublant avec les parents, c'est que parfois, ils aiment qu'on les doute. Ils vont balancer entre l'indépendance et la conduite de dépendance.



### Les responsabiliser

Mais il n'est pas nécessaire que les choses se déroulent de cette façon. Nous pouvons éviter les luttes de pouvoir et les conflits si nous donnons à nos enfants de nombreux choix mineurs.

Donner aux enfants des choix leur donne un sentiment de pouvoir plus grand et de contrôle de leur vie, ainsi que des outils dont ils ont besoin pour être en bonne santé, et devenir des adultes responsables et indépendants. Ces choix peuvent se manifester dans de nombreux aspects de nos activités quotidiennes avec nos enfants :

### Le choix du moment

Jeunes enfants : que voudrais-tu faire en premier et ensuite en second ?

Enfants plus grands : comptes-tu prendre ta douche pour Chabbath directement à ton retour ou dans une heure ?

### Le choix du lieu

Jeunes enfants : voudrais-tu travailler sur la table ou le bureau ?

Enfants plus grands : veux-tu aller à la bibliothèque ou à la librairie pour chercher le livre dont tu as besoin ?

**Des mini-choix comme ceux-là créent un sens de l'autonomie chez vos enfants sans vous forcer à abandonner votre supervision parentale.**

*Adina Soclof*



## Avant de se marier : connaitre les "règles du jeu"

*Pour qu'un jeune couple se forme de façon équilibrée et stable, il est absolument indispensable que lui, aussi bien qu'elle, connaissent les "règles du jeu". Et quelles sont-elles ?*

Un homme n'est pas une femme, un mari n'est pas une épouse et ce dont a besoin un mari pour être heureux ce n'est pas ce dont a besoin une épouse.

Lui, selon nos sources, a besoin de beaucoup de respect **de la part de sa femme** et elle a besoin d'apport émotionnel **de la part de son mari**.

Le mari est celui qui dirige dans le foyer, c'est dans sa nature, c'est son besoin, et c'est ce qui le rend épanoui et attentionné envers sa femme.

L'épouse, par contre, a besoin que son mari comprenne ses difficultés et ses sentiments, et cela lui importe beaucoup plus que d'avoir le dernier mot.

**Donnons un exemple banal, de la vie de tous les jours**, qui, aussi banal qui soit, peut créer de grosses rancunes dans le couple.

Monsieur et Madame Cohen se rendent à un mariage en banlieue. Monsieur Cohen aime arriver parmi les premiers invités.

Par contre, si Mme Cohen voudrait sortir de chez elle plus tard, parce qu'elle est fatiguée et voudrait avoir le temps de se reposer avant de prendre la route, elle va expliquer ce fait là à son mari et c'est lui qui va ou bien lui céder ou bien trouver une autre façon de la soulager.

Ce qu'il faut rajouter, c'est qu'il est extrêmement important que Mme Cohen s'exprime en

proposant son idée et en accentuant sa difficulté, et non pas en exprimant une opposition à son mari, c'est-à-dire : "Je préfère sortir à 16h pour avoir le temps de me reposer, tu veux bien ?"

Parler à son mari de sa difficulté, éveille en lui compassion et envie de faire plaisir à sa femme, alors que s'opposer à lui le blesse.

Dans le domaine de l'éducation par exemple, il y a différentes voies.

Lorsqu'une femme se marie et qu'elle découvre que la façon de faire de son mari est différente de la sienne, elle ne s'y oppose pas.

Au contraire, elle suit son mari dans son chemin et c'est cela qui va créer l'équilibre dans le couple.

Bien-sûr, là aussi, si suivre la voie du mari représente une difficulté technique ou émotionnelle pour la femme, le mari va lui céder ou bien trouver une autre façon de la soulager et de la rassurer.

**Bonne chance pour tous les jeunes couples et aussi pour les moins jeunes qui ont peut-être découvert dans cet article des principes de Torah malheureusement inconnus !**

**Routhy Waldman**  
(auteur du livre "Le bonheur d'être épouse")





## Ben Hamétsarim : je me sens mal sans musique

Nous sommes entrés dans les trois semaines de deuil entre le 17 Tamouz et le 9 Av, et on ne peut donc pas écouter de musique. Le problème est que la musique est très importante pour moi et si je n'écoute pas de musique, je risque de ne pas me sentir bien. Que dois-je faire ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

La *Halakha* prévoit une permission d'écouter la musique pour ceux qui souffrent de certains maux ou pour ceux qui traversent des situations mélancoliques (dépression, profonde tristesse, etc.). Si vous vous reconnaissiez dans l'une de ces définitions, il vous est absolument permis d'écouter de la musique (*Or Létsion*, 3, 25). A partir de *Roch 'Hodech Av*, on ne peut bénéficier de cette permission que si la situation est insupportable. D'après certains décisionnaires, il est permis d'écouter de la musique même si c'est uniquement pour agrémenter la solitude ou faire disparaître une simple tristesse (*Halikhot Chlomo*, 14,8)

## Ben Hamétsarim : quand ne peut-on plus se marier ?

A partir de quelle date ne peut-on plus célébrer les mariages cette année pendant Ben Hamétsarim (période du 17 Tamouz au 9 Av) ?



Réponse de Rav Avraham Taieb

Pour les Ashkénazes, cet interdit entre en vigueur dès le début de cette période, c'est-à-dire à partir du 17 Tamouz. En ce qui concerne les Séfarades, l'interdit de célébrer les mariages ne commence qu'à partir de *Roch 'Hodèch Av* inclus. Quoi qu'il en soit, on aura le droit d'officialiser les choses en organisant des fiançailles, mais sans faire de fête ou de repas de fête (*Choul'han Aroukh, Ora'h 'Haïm*, 559).

## Quand faire Nétila la nuit ?

Si on se réveille au cours de la nuit et que l'on va ensuite se recoucher, par exemple une heure après, quand doit-on faire Nétilat Yadaïm ?



Réponse de Rav Ichai Assayag

Tout d'abord je vous souhaite de pouvoir dormir sans avoir à vous réveiller... Dans le cas où l'on se réveille pendant la nuit, il faudra faire Nétilat Yadaïm immédiatement au réveil, sans réciter la bénédiction.

Le matin, au réveil, on refera Nétilat Yadaïm, cette fois-ci, en récitant la bénédiction.

En général, au matin, on a besoin d'aller aux toilettes et il est interdit de réciter une bénédiction avant de se soulager.

Ce qui est donc conseillé, c'est tout d'abord de faire Nétilat Yadaïm, puis d'aller aux toilettes, refaire Nétila en sortant des toilettes et prononcer la bénédiction à ce moment-là.

## Signification du prénom "Liora"

Quelle est la définition du prénom Liora ?



Réponse de Rav Yossef 'Haïm Benhamou

Le prénom Liora se décompose en "Li" "pour moi" et "Ora" "lumière". Ce prénom n'est pas conseillé, car il commence par "Li" et parce qu'il n'est pas mentionné dans la Torah (Rav Kanievsky).

Voici néanmoins les traits de caractère de ce prénom : Liora est une femme dévouée qui aime la connaissance et poursuit la paix. Elle réussit à bien gérer sa maison, aime l'ordre et arrive toujours à atteindre le but qu'elle s'est fixée. Elle peut être têtue et tend à se refermer sur elle-même (Véyikaré Chémo Béisraël).

## Cherche médecin religieux spécialisé en fertilité

Connaissez-vous un médecin spécialisé en fertilité qui soit orthodoxe, pour mon mari ?



Réponse de Rav Rahamim Ankri

Vous pouvez rentrer en contact avec l'institut Pouah à Jérusalem, qui vous dirigera vers des médecins compétents : Téléphone: 00972.2.651.50.50- Email: david@puah.org.il - Adresse : Rue Azriel 19, Guivat Shaoul.

Leur site Internet : <http://www.pouah.org.il>

## Musique pour les enfants pendant les 3 semaines

Est-il permis de diffuser de la musique pour les enfants dans les crèches ou les centres aérés pendant Ben Hametsarim ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Le Rav Ben Tsion Abba Chaoul permet explicitement de diffuser de la musique dans les crèches et les centres aérés pendant Ben Hametsarim. En effet, les enfants en bas âge n'ont pas la conscience de la signification de la destruction du Temple (Or Létsione, 3,26).

Cacheroute · Pureté familiale · Chabbath · Limoud · Deuil · Téchouva · Mariage · Yom Tov · Couple · Travail · etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme) du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

[www.torah-box.com/question](http://www.torah-box.com/question)



Torah-Box Magazine | n°87



## A qui appartient le cadeau ?

Chlomo assiste à des fiançailles en présence de nombreux invités. Il s'apprête à rentrer chez lui lorsque, soudain, à l'entrée de la salle, il voit une boîte à bijou par terre.

Il la ramasse, l'ouvre et découvre qu'elle contient une chaîne en or sertie de diamants étincelants, d'une grande beauté.

Ravi de l'occasion qui se présente à lui d'accomplir la Mitsva de rendre un objet perdu à son propriétaire, il retourne à la salle et cherche la personne qui a perdu le bijou.

Pendant de longues minutes, il passe d'un homme à l'autre et pose la question. Qui a bien pu perdre ce bijou ?

Il demande à sa femme de faire la même chose parmi les invitées et, de son côté, il poursuit ses recherches, dans toutes les salles voisines.

Voilà une heure déjà que Chlomo s'évertue à trouver le propriétaire de l'objet perdu sans succès ! Il doit absolument rentrer chez lui à présent.

Comme il est très probable que le propriétaire revienne chercher le bijou à la salle, il charge l'un des invités de prendre la boîte et de la rendre à son propriétaire s'il revenait à la salle.

Chlomo raconte à son ami Yo'hanan qu'il a trouvé ce bijou et qu'il a cherché en vain le propriétaire. Il lui demande :

"Est-ce que je peux te confier cette boîte et le bijou qu'elle contient ? Si celui qui l'a perdu arrive, pourrais-tu le lui rendre après qu'il t'ait donné deux détails exacts pour décrire le bijou ?"

Yo'hanan prend le bijou. Bientôt, un taxi s'arrête à l'entrée de la salle. Un homme imposant descend de la voiture et court vers l'entrée. A bout de souffle, il demande à Chlomo :

"Peut-être avez-vous entendu parler d'une boîte à bijoux qui devrait se trouver par ici ?"

Chlomo et Yo'hanan répondent par l'affirmative. L'inconnu donne deux signes descriptifs précis du bijou et Yo'hanan lui tend la boîte.

"Je vous remercie, dit l'homme à Yo'hanan avec effusion. J'ai acheté cette chaîne en or aujourd'hui à l'occasion de l'anniversaire de mon épouse. Elle a coûté cinquante mille shekels. Je suis sorti de la salle il y a une heure pour me rendre à l'aéroport car je vis à Londres. Je me suis aperçu tout à coup que j'avais perdu la boîte contenant le bijou."

Il tire de sa poche une liasse de billets et les glisse rapidement dans la main de Yo'hanan.

"Je ne peux pas vous prendre un sou. Nos Maîtres nous ont appris que nous ne devons pas recevoir d'argent pour l'accomplissement de la Mitsva de 'Hachavat Avéda', comme pour toute autre Mitsva, du reste (Choul han 'Arourkh, 'Hochen Michpat 265). Pardonnez-moi et reprenez votre argent s'il vous plaît."

Cette Halakha, je la connais ! objecte l'inconnu, en entrant rapidement dans le taxi. Mon intention n'est pas de vous payer pour l'accomplissement de la Mitsva ! J'ai simplement l'habitude d'offrir des cadeaux aux personnes bonnes. Cela me met du baume au cœur."

L'inconnu ne reprend pas l'argent, ferme la portière du véhicule, et le taxi démarre aussitôt...

Devant les yeux écarquillés de Chlomo, Yo'hanan compte les billets. À la fin, frappés de stupeur, les deux hommes发现ent que la liasse de billets contient mille deux cents Euros.

"Je te demande pardon, intervient Chlomo, mais, comme tu le sais, c'est moi qui ai trouvé le bijou et je me suis donné un mal fou à le restituer à son propriétaire. Toi, tu l'as seulement réceptionné et un instant plus tard seulement, le propriétaire a fait son apparition. Il me semble que le cadeau devrait me revenir.

N'est-ce pas moi 'l'homme bon' qui s'est démené pour accomplir la Mitsva ?

A mon humble avis, répond Yo'hanan, Hachem m'a aidé d'une façon extraordinaire. Le Ciel m'a fait bénéficier de ce cadeau ! Allons poser la question à un Rav et, ce qu'il nous dira, nous le ferons."



### Réponse du Rav Its'hak Zilberstein :

L'homme riche a voulu donner un cadeau à "l'homme bon" qui a cherché à accomplir la Mitsva de

Dieu et s'est donné du mal pour rendre l'objet perdu à son propriétaire. Il s'avère donc que la plus grande partie de la somme revient à Chlomo. Yo'hanan en recevra une petite part.

L'argument de Yo'hanan disant que l'argent est arrivé jusqu'à lui par l'aide du Ciel n'est pas un argument, car il n'a pas reçu du Ciel une trouvaille *Hefker* qui lui est tombée du Ciel. Nous sommes ici en présence d'un homme qui a donné de l'argent et dont la volonté est de l'offrir à la personne qui lui a prodigué du bien et qui s'est donné du mal pour retrouver le propriétaire de l'objet de grand prix.

Il faut, en fait, proposer aux deux amis de se partager la somme de façon à ce que Chlomo reçoive mille euros et Yo'hanan, deux cents. Nous trouvons une allusion à ce partage dans Chir Hachirim (8, 12) : "Les mille sont à toi, Chlomo, et les deux cents sont pour ceux qui gardent son fruit." Le *Midrach* dit sur ce verset : "Celui qui apprend la Torah dans la difficulté reçoit un salaire de mille, comme il est dit (*Divré Hayamim I*, 12, 35) : "De Naftali, mille officiers..." Et la tribu de Yissakhar, qui étudiait la Torah sans difficulté, a reçu une récompense de deux cents ainsi qu'il est écrit : "Deux cents chefs" (12, 33). Rav David Louria, explique : Naftali étudiait dans la difficulté et a été exilé de sa ville comme il est dit (*Beréchit* 49, 21) : "Naftali est une biche envoyée qui donne de belles paroles". Les membres de la tribu de Naftali étaient envoyés à pied pour apprendre et enseigner la Torah, pour dispenser de belles

paroles, mais ce n'était pas le cas de Yissakhar, assis à étudier la Torah dans sa ville (et ce sont les autres qui venaient à lui) comme il est écrit : "Et Yissakhar dans tes tentes", et dans le repos, comme il est écrit : "Il a vu que le repos est bon."

Dans notre cas aussi, c'est Chlomo qui a été mis à l'épreuve et ne s'est pas approprié l'objet perdu. Au contraire, il s'est donné du mal pour le restituer à son propriétaire. Il mérite donc "mille" et Yo'hanan qui est resté sur place et n'a rien fait d'autre que d'accepter le rôle de gardien de l'objet perdu (comme "ceux qui gardent son fruit") reçoit "deux cents".

**En conclusion :** la plus grande partie du cadeau revient à Chlomo. Il recevra donc mille euros et Yo'hanan en recevra deux cents.

### Rav Its'hak Zilberstein

Pour égayer votre table de Chabbath, commandez sans plus attendre les livres *Ahat Chaalti*, volume 1 et 2 au : 01.80.20.50.00 ou [www.torah-box.com/editions/](http://www.torah-box.com/editions/)

**En l'honneur de la Hilloula du Saint et Vénéré,  
Rabbi Haïm Ben Attar !**

**DÉCOUVREZ  
LES MERVEILLES DU OR HAHAÏM EN FRANÇAIS**

Dans toutes les librairies judaïca

Avec la bénédiction de Rabbi David Pinto שילטם נא

Pour vos COMMANDES ou recevoir un EXTRAIT ÉLECTRONIQUE GRATUIT

📞 +972 52 63 67 074  
✉️ 6367074@gmail.com  
▶️ Itshak Naïm or Hahaïm





## Recette d'été : Nougat glacé

**Voilà un dessert qui va bien vous séduire et que vous pouvez préparer à l'avance.  
Parfait pour Chabbath...**

### Ingrédients



- 3 briquettes de crème Parvé de type Rich
- 1 verre de sucre semoule
- 1 verre d'amandes effilées
- 4 cuillères à soupe d'eau
- $\frac{1}{2}$  verre de pistaches non salées
- $\frac{1}{4}$  verre de cranberries séchés (ou raisins secs)
- 2 cuillères à café de fleur d'oranger
- Quelques gouttes d'extrait d'amande amère
- 5-6 fraises pour la décoration



Pour **8 personnes**



Temps de préparation : **20 min**



Difficulté : **Moyenne**

### Réalisation

Ce nougat glacé se fait en deux étapes : la première est la confection de la nougatine, la seconde est la préparation de la crème.

#### Commençons par la nougatine :

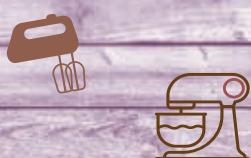
- Mettez dans une casserole le sucre et l'eau.
- Faites chauffer à feu très fort. Remuez de temps en temps avec une cuillère en bois et attendez que le sucre se caramélise (couleur : brun clair).
- Versez les amandes effilées et éteignez le feu., sans cesser de remuer.
- Versez le tout sur une feuille de papier sulfurisé.
- Recouvrez d'une deuxième feuille de papier sulfurisé et étalez avec un rouleau à pâtisserie.
- Laissez refroidir.

#### Pendant ce temps, préparons la crème :

- Dans un robot, montez la crème en chantilly bien ferme. Ajoutez-y la fleur d'oranger, l'extrait d'amande amère, les pistaches et les cranberries.
- Une fois la nougatine refroidie, cassez-la en morceaux et mixez-la très brièvement (3 à 5 coups), afin d'obtenir des morceaux de nougatine plus petits.
- Les intégrer dans la préparation et bien mélanger.
- Si vous avez un moule en silicone, le démoulage du nougat sera facile. Si vous n'en avez pas, alors filmez l'intérieur d'un moule régulier et versez-y la préparation.
- Placez-le au congélateur pendant au moins 4 heures.
- Démoulez le nougat et placez-y quelques fraises en décoration.

**Bon appétit !**

**Esther Sitbon**





## Une bonne blague & un Rebus !



Dans un asile, un fou se promène avec une laisse avec une brosse à dents accrochée au bout.

Un des infirmiers de l'asile et reconnaissant le fou, l'aborde et lui dit :

- "Votre chien est bien beau". Le fou le regarde bizarrement et lui dit :
- "De quoi parlez-vous ? Ce n'est pas un chien, mais une brosse à dents !"

L'infirmier, un peu confus, décide de s'en aller.



Le fou regarde alors sa brosse à dents et lui dit :

- "On l'a bien eu, hein, Rex ?"

### Rebus

Par Chlomo Kessous



Choisi tel un Ray paye tel un Haver et juge bien ton ami

### REFOUA-CHELEMA POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Louise  
bat Ouarda

Hanna Élise  
Emmanuelle ben  
Hassyia Maïha  
Claudine

Coutance  
bat Jan

David  
ben Jannie

Dominique  
bat Marie-  
Thérèse

Nena  
bat Verica

David Eddy  
ben Lea Lucie

Keren  
bat Moria

Elisabeth  
bat Hannah

Juliette  
bat Gracia

Laure Rachel  
bat Sultana  
Céline

Manon  
bat Anita

César  
ben Irène

Khamous  
ben Dina

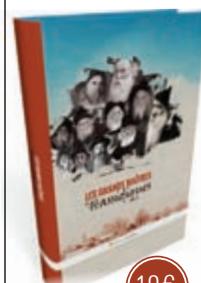
Yehia  
ben 'Hanna

**Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom**  
[www.torah-box.com/refoua-chelema](http://www.torah-box.com/refoua-chelema)



Editions Torah-Box  
présente

### Les Grands Maîtres Hassidiques



19€

La 'Hassidout n'est plus à présenter : d'un mouvement controversé né en Podolie sous l'inspiration du seul Ba'al Chem Tov, il s'étendit à toute l'Europe de l'Est avant de conquérir irrésistiblement l'ensemble du monde Juif. Pourtant nombre de grandes figures du monde Hassidique restent encore enveloppées de mystère. Au fil des pages empreintes d'un authentique esprit Hassidique, Avraham Yaakov Finkel, célèbre auteur anglo-saxon, lève enfin le voile sur ces Maîtres. Pour chacun d'eux, il livre une brève biographie ainsi qu'une compilation d'enseignements courts mais inspirés.

Commandez dès maintenant !

1 Internet (carte bancaire) [www.torah-box.com/editions](http://www.torah-box.com/editions)

2 Téléphone 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine n°87



Torah-Box

AVEC DAVID DELICES

# UN ÉTÉ DE RÊVE À LA MONTAGNE

AVEC

Torah-Box

DU 12 AU 25 AOÛT 2019

À LA ROSIÈRE

Hôtel Hyatt

GLATT-CACHÈRE,  
RAV IT'S'HAK WEIL  
(AIX LES BAINS)

\*\*\*\*



RAV NISSIM  
'HADDAD



BINYAMIN  
BENHAMOU



RAV  
ISRAEL-MEIR  
CREMISI



CHAMBRES LUXE & SUITES



HOTEL 4 ÉTOILES



SPA & PISCINE

## ANIMATIONS MADE IN TORAH-BOX

Cuisine gastronomique | Hôtel de luxe | Summit Spa 420m<sup>2</sup> & piscine intérieure chauffée (horaires séparées) | Baby et Mini-club | A 10min de l'Italie & Val d'Aoste Station ensoleillé plein sud | Equipements sportifs | Jeux de pleins air | Patinoire | Luge | Excursions ...

## RÉSERVATIONS :

01.80.20.50.00 | +972 52-4525512

VOYAGE@TORAH-BOX.COM

Perle de la semaine par Torah-Box

"L'enfant peut t'apprendre 3 choses : il est joyeux sans raison, il ne reste pas inoccupé un seul instant, quant il veut quelque chose, il sait l'exiger avec force." (Rav Dov Ber de Mezeritch)