

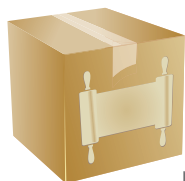
GRATITUDE
MÉVO YÉRI'HO

BEIGNETS
ESTHER

CHABBATH
TORTUE

UEM
SÉLI'HOT

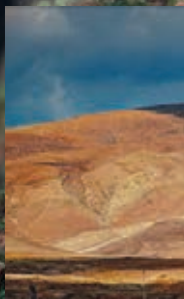
SIGNES DU ZODIAQUE
BABA SALÉ



Torah-Box

n°92 | 18 Septembre 2019 | 18 Eloul 5779 | Ki Tavo

M A G A Z I N E



Mévo
Yéri'ho,
le nouveau
village de
la Vallée du
Jourdain
> p.9



C'était il y
a 3 ans...
Rav Sitruk
nous
quittait
> p.22



Belle-
mère :
3 conseils
pour
garder
son calme
> p.24

Les milles et une raisons
pour une
bonne et douce
année.

23,690
Aides
alimentaires

5,852
Aides
médicales

4,942
Aides pour les
veuves et les
orphelins

6,235
Soutien aux
Familles

2,717
Subventions pour
des soutiens
scolaire

« Les donateurs du Vaad
Harabanim auront le mérite de
bénéficier d'une bonne année. »
Rav Haim Kanievsky

Appel gratuit:



1-800-22-36-36

Un reçu sera envoyé pour tout don.

5 possibilités pour transmettre vos dons au Vaad haRabanim :

1 Appelez ce numéro pour un don par
carte de crédit : 1-800-22-36-36
en Israël: 00. 972.2.501.91.00

2 Envoyez votre chèque à :
Vaad haRabanim
2 Rehov Yoel Jerusalem

3 Envoyez votre don à l'un des Rabbanim
de votre région (demandez la liste au
numéro 1-800-22-36-36).

4 Envoyez votre don
dans l'enveloppe
jointe.

Veuillez
libeller vos
chèques
à l'ordre
de Vaad
haRabanim

5 Sur notre site : www.vaadharabanim.org Site sécurisé



CALENDRIER DE LA SEMAINE

18 au 24 Septembre 2019

Mercredi
18 Sept.
18 Eloul

Daf Hayomi Kritout 28
Michna Yomit Avot 4-12
Limoud au féminin n°347

Jeudi
19 Sept.
19 Eloul

Daf Hayomi Mé'ila 2
Michna Yomit Avot 4-14
Limoud au féminin n°348

Vendredi
20 Sept.
20 Eloul

Daf Hayomi Mé'ila 3
Michna Yomit Avot 4-16
Limoud au féminin n°349

Samedi
21 Sept.
21 Eloul

 **Parachat Ki Tavo**
Daf Hayomi Mé'ila 4
Michna Yomit Avot 4-18
Limoud au féminin n°350

Dimanche
22 Sept.
22 Eloul

Daf Hayomi Mé'ila 5
Michna Yomit Avot 4-20
Limoud au féminin n°351

Lundi
23 Sept.
23 Eloul

Daf Hayomi Mé'ila 6
Michna Yomit Avot 4-22
Limoud au féminin n°352

Mardi
24 Sept.
24 Eloul

Daf Hayomi Mé'ila 7
Michna Yomit Avot 5-2
Limoud au féminin n°353



Mercredi 18 Septembre

Rav Yéhouda Loewe (Maharal de Prague)
Rav Abdallah Somekh



Jeudi 19 Septembre

Rabbi 'Haïm Benbenisti



Dimanche 22 Septembre

Rav Yossef-Haïm Sitruk



Mardi 24 Septembre

Rav Israël Meïr Hakohen ('Hafets 'Haïm)
Rav Bentsion 'Haï Ouziel



Le 'Hafets 'Haïm



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	17:59	18:10	18:11	18:10
Sortie	19:14	19:16	19:17	19:16



Zmanim du 21 Septembre

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	06:26	06:28	06:29	06:28
Fin du Chéma (2)	09:29	09:31	09:31	09:30
'Hatsot	12:32	12:34	12:35	12:34
Chkia	18:37	18:39	18:40	18:39

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Elyssia Boukobza, Jérôme Touboul, Sim'ha G., Rav Gabriel Dayan, Rav Daniel Zekri, Rav Emmanuel Bensimon, Binyamin Benhamou, Rav Yossef Loria, Rav Avraham Garcia, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan -
Secrétariat : 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com) / 054-24-34-306
Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

Israël dément avoir espionné à la Maison Blanche, Trump sceptique sur une telle éventualité

Les révélations du journal *Politico* auront en tout cas été démenties de part et d'autres : Tandis que Bibi a qualifié d'"histoire montée de toutes pièces" les affirmations selon lesquelles Israël aurait placé un système d'interception des conversations téléphoniques autour de la Maison Blanche depuis 2017, le président américain a quant à lui balayé ces informations en réaffirmant son "excellente relation" avec Israël.

"Je n'y crois pas. Je ne pense pas que les Israéliens nous ont espionnés", a-t-il réagi. "Il existe un engagement de longue date et une consigne au sein du gouvernement israélien de ne pas mener d'opérations de renseignement sur les États-Unis. Cette directive est respectée à la lettre et sans exception", a assuré le bureau du Premier ministre israélien.

Les restes du second Israélien mort dans le crash Ethiopian Airlines identifiés



Six mois après le crash de l'avion *Ethiopian Airlines* qui s'était écrasé six minutes après son décollage, tuant ses 157 passagers provenant de 35 nationalités différentes, les restes du second Israélien mort dans la catastrophe ont enfin été identifiés. ZAKA, l'organisation israélienne de secours d'urgence spécialisée dans l'identification des dépouilles et leur enterrement selon la loi juive, a annoncé avoir réussi à identifier les restes d'Avraham Mastlia'h, âgé de 49 ans et originaire de Maalé Adoumim.

Selon le fondateur et président de l'organisation, Yéhouda Méchi-Zahav, les autorités éthiopiennes étaient initialement réticentes à autoriser des équipes d'autres pays à accéder au site du sinistre et c'est seulement l'intervention personnelle de Binyamin Netanyahu auprès de son homologue éthiopien Abiy A'hmed qui a permis à l'organisation d'effectuer son travail de recherche.

MOMENTUM.
BOUTIQUE DE CADEAUX ET CHOCOLAT BELGE

Nous vous apportons...
Les pralinés de BELGIQUE
Le crystal de BOHÈME
La porcelaine d'ITALIE
Les cadeaux de naissance de FRANCE
Les vins d'ISRAËL

Le meilleur de partout...
Imaginé et conçu en exclusivité pour vous par Momentum!

NOUVEAU
Vente de fleurs fraîches

JERUSALEM
10, rue Yaakov Meir
(Séfer: Park à l'ancienne boutique)
Tel. 02-538 5515/6

Pour les envois
BUT SHIMON 02-645 1210

MAGASIN AVIATIK BELGIQUE
Sternstraat 25A
Tel. +32-3-231 6240 | +32-483 505 131

MOMENTUM.
Boutique de cadeaux et chocolats belges
www.belgianchocolate.co.il

**TRAJETS INTERVILLES
DANS
TOUT ISRAËL**

02- 96 666 10

Jérusalem ↔	Aéroport	199 NIS
Jérusalem ↔	Tel Aviv	219 NIS
Jérusalem ↔	Netanya	319 NIS
Jérusalem ↔	Ashdod	229 NIS
Jérusalem ↔	Herzlia	269 NIS



PRÉSENCE DE HAZANIM
EXCEPTIONNELS
RAV MICHAEL SAFFAR &
RAV YEHOUDA ZEITOUN

Pour la 6ème année consécutive !

YOM KIPPOUR 5780

Parce que notre Rav zatsal voulait ardemment que son oeuvre demeure.

Parce que nous avons besoin de nous retrouver.

Rassemblons nous pour UN KIPPOUR INOUBLIABLE

A L'HÔTEL WALDORF ASTORIA

BÉNÉFICIEZ
DE TARIFS NÉGOCIÉS
avec l'hôtel
Waldorf Astoria

Mercredi 09
Octobre
2019
10 Tichri 5780

Adresse : 26-28
Agron Street,
Jérusalem

Prix des places

100 ₪
25€

RESERVATIONS

☎ 054 700 74 01

☎ 01 77 38 08 01

✉ david@alef-ledoroth.com

HÉBERGEMENT

HÔTEL WALDORF ASTORIA

à partir de 350 Euros
la chambre DELUXE

Un repas vous sera servi après Kippour.
Option de repas avant Kippour.

AUTRES HOTELS ENVIRONNANTS:

Eldan: ☎ 02-567-97-77

King Salomon: ☎ 02-569-5555

Dan Panorama: ☎ 02-569-5695

AMOUTAH 58-032-729-4

Un Israélien sauvé de justesse après avoir bu un thé maison

Les équipes médicales de l'hôpital *Chaaré Tsédek* de la capitale ont sauvé de justesse un homme de 73 ans d'un infarctus, après que celui-ci a bu un thé préparé à base d'une plante qu'il avait lui-même cueillie. Il s'agit du laurier-rose, une plante ornementale que l'on trouve dans les parcs et les allées, très répandue en Israël et sur tout le pourtour méditerranéen, et qui contient une substance hautement toxique même à très faible dose.

"Etant diabétique, j'ai voulu consommer une plante qui aide à réguler la glycémie et j'ai pensé avoir affaire à de la verveine citronnée. Je n'ai pas imaginé que cela pouvait me tuer", a expliqué cet habitant de Jérusalem après sa réanimation. Le Dr Acher Elad, qui dirige le service des soins intensifs de l'hôpital, a ajouté que c'est la réaction rapide de son épouse, qui a immédiatement alerté les secours, qui a permis de sauver l'homme de justesse.

Le discours de Netanyahu interrompu par la sirène à Achdod

L'alerte rouge a retenti à Achdod mardi dernier, annonçant des tirs de roquettes depuis la bande de Gaza et contraignant le Premier ministre Netanyahu d'interrompre son discours dans la ville côtière. Il a été évacué en même temps que les participants. Au moins deux roquettes ont été tirées depuis la bande de Gaza sur les villes d'Achdod et d'Achkelon, sans faire de dégâts ni de blessés, l'une d'elles ayant été

interceptée par le Dôme de Fer. Lorsque la sirène a retenti, Bibi a encouragé l'assistance à évacuer silencieusement les lieux, selon les images diffusées de l'événement. Quelques instants plus tard, le chef du gouvernement a fini son discours. "Si le 'Hamas nous attaque en direct à la TV, vous comprenez qu'il ne veut pas de nous ici", a-t-il déclaré devant ses partisans.

GLAM ACADEMY PROFESSIONAL BEAUTY SCHOOL

-10%
pour les 50
premières
inscrites

FORMATION COIFFURE
FORMATION TATOUAGE SEMI PERMANENT
FORMATION MAQUILLAGE
FORMATION ESTHETIQUE



052 95 77 061

Email: glam.academy.israel@gmail.com
www.glamacademy.co.il

Les Palestiniens finalement recalés à l'UPU

Ils en avaient fait la demande en mars dernier, mais c'est non : L'Autorité Palestinienne avait demandé il y a plusieurs mois d'adhérer à l'Union Postale Universelle - un organisme onusien qui promeut la coopération entre les différents systèmes postaux du monde - dans un effort visant à obtenir toujours plus de légitimité à l'internationale.

Finalement, la décision est tombée vendredi : la majorité requise pour valider cette démarche n'ayant pas été obtenue, l'AP se voit recalée. Israël Katz, chef de la diplomatie israélienne, a commenté : "Le véritable objectif des Palestiniens lorsqu'ils cherchent à adhérer à des instances internationales est de contourner la nécessité de revenir à la table des négociations et de détourner l'agenda professionnel de ces instances en les instrumentalisant pour attaquer Israël."

Une tortue marine remise en mer après avoir été sauvée



L'unité marine de la Police, en collaboration avec des agents de l'Autorité des Parcs et de la Nature, ont eu la joie de libérer dans l'eau une tortue marine répondant au charmant nom de Saar, après l'avoir sauvée. Saar avait été signalée à la Police par un homme qui l'avait aperçue en train de flotter à la surface de la mer alors qu'elle était très grièvement blessée et embourbée dans un filet de pêche. Les fonctionnaires étaient intervenus rapidement pour sauver l'animal et l'avaient confié aux soins des vétérinaires de l'Autorité qui avaient réussi à le sauver. Comme dit, trois mois plus tard, la tortue a pu être relâchée en mer, accompagnée d'une collègue elle aussi soignée par les services vétérinaires.



Le Moadon
vous attend !

Le **MINHAL KÉHILATI**
de BAYT VAGAN vous invite au



Tous les
DIMANCHES
entre 9h45
et 13h00

dirigé par
**Sylvie
DAHAN**

Moadon
50 ans
plus

Ambiance chaleureuse
et conviviale

Découvrez des activités
intéressantes et variées

AU PROGRAMME

Gymnastique, conférences passionnantes autour de thèmes variés, ateliers artistiques
et excursions dans tout le pays...

Les activités se déroulent au Minhal Kéhilati, 10 rue Thora Vaavoda, Bayt Vagan.

מינהל חברה אגף הגיל השלישי ורשות הקליטה

Pour tout renseignement, N'hésitez pas à contacter Sylvie Dahan : **054 845 37 77**

Los Angeles : "Free Palestine" tagué sur la synagogue "Baba Salé"



Le site Yeshiva World News a rapporté une information selon laquelle une mauvaise surprise a accueilli les fidèles de la syna-

gogue "Baba Salé" de Los Angeles le 11 septembre dernier à leur sortie de l'office du matin : une inscription en grosses lettres rouges "Free Palestine" avait en effet été taguée pendant qu'ils se trouvaient à l'intérieur pour la prière.

La police a été saisie et une enquête est en cours, bien qu'Adam Milstein, l'une des célèbres figures du judaïsme américain, pointait déjà du doigt le BDS comme responsable des inscriptions antisémites. "Cette organisation appelle à la violence contre les Juifs et ses méthodes rappellent celles du régime nazi à l'encontre du peuple juif", a-t-il tweeté.

Trump confirme la mort de 'Hamza Ben Laden



Le président américain a confirmé samedi la mort du fils favori d'Oussama Ben Laden, 'Hamza Ben Laden, souvent pressenti comme l'héritier de son père à la tête d'Al Qaïda bien que les experts ignorent encore la nature précise de son rôle au sein de l'organisation terroriste. "Hamza Ben Laden a été tué lors d'une opération de contre-terrorisme menée par les Etats-Unis dans la région de l'Afghanistan et du Pakistan", a déclaré le président américain dans un communiqué. "C'est un signal fort que l'Amérique n'oubliera jamais et se rendra partout où les terroristes se trouvent", a commenté sur Twitter le sénateur républicain Lindsey Graham après la déclaration de Trump.

OPTIC MITSPE



Grand choix de lunettes pour toute la famille
Lentilles de contact
Examens de la vue

Promotion 1+1

ACHAT D'UNE PAIRE DE MULTIFOCAUX (verres progressifs) de Qualité à 1500 sh

RECEVEZ UNE SECONDE PAIRE DE MULTIFOCAUX SOLAIRE GRATUITE

Examens de vue durant toute la journée et préparation de lunettes sur place

Équipe francophone
D'OPTICIENS ET D'OPTOMÉTRISTES

NOS MAGASINS :
2 ADRESSES À VOTRE DISPOSITION

Magasin boutique spécial LUNETTES DE SOLEIL "OPTIC X RAY"
19 rue Ben Yehouda . Grand choix de Ray Ban. **Nouveau !**

20 rue Strauss. Jérusalem
Tel : 02-623 46 27



701



VOTRE ENFANT AIME LA MUSIQUE ?

COURS DE PIANO A DOMICILE SUR JERUSALEM

CONTACTER KEREN
05 87 06 09 12

Deux oléoducs attaqués par des drones en Arabie saoudite



Deux installations pétrolières ont été la cible d'attaques au drone dans la matinée de samedi dans l'est du pays, selon l'agence de presse officielle saoudienne (SPA). Les deux incendies ont été maîtrisés. Si l'attaque n'a pas été pour l'heure revendiquée, tous les doigts pointent en direction des rebelles Houthis qui s'en prennent régulièrement à des cibles saoudiennes. Le pays soutient en effet les forces pro-gouvernementales yéménites. Il y a un mois, les rebelles avaient mené une attaque similaire à l'aide de dix drones, ce qui n'avait toutefois provoqué qu'un incendie mineur sur une installation gazière.

Mévo Yéri'ho, le nouveau village de la Vallée du Jourdain



Dans la continuité de sa déclaration sur l'application de la souveraineté israélienne sur la Vallée du Jourdain qui a suscité de vives réactions de part et d'autre, Bibi a réuni son cabinet dimanche et y a fait entériner sa proposition de créer de suite après sa réélection, le cas échéant, une nouvelle implantation dénommée Mévo Yéri'ho sur la vallée.

Dans le discours qu'il a adressé à ses ministres, réunis sur la vallée pour l'occasion, Netanyahu a rappelé l'importance stratégique majeure d'un contrôle israélien sur cette zone et sur celle de toute la Judée-Samarie, dont il souhaite également régulariser le statut dès le début de son prochain mandat.

בס"ד

ADVANCIA RECHERCHE 15 COMMERCIAUX

TOUJOURS PLUS LOIN, TOUJOURS MIEUX, TOUJOURS EN EQUIPE

Depuis 17 ans , Advancia améliore toujours plus vos conditions de travail
Nous vous formons et vous encadrons au quotidien
pour garantir votre réussite.

POSTULER EN LIGNE

www.advanciaallcenter.com ☎ 054 987 54 46
✉ drh@advanciaallcenter.com

La déclaration de la vallée du Jourdain, coordonnée avec les USA, selon un haut responsable américain

Lors d'une intervention télévisée mardi dernier, le Premier ministre a promis d'étendre la souveraineté israélienne sur la vallée du Jourdain s'il est réélu à la tête du pays au terme du scrutin de cette semaine. "Il s'agit d'une chance historique et d'une occasion unique d'appliquer la souveraineté israélienne sur nos localités de Judée-Samarie et sur d'autres régions qui revêtent une grande importance pour notre sécurité, notre patrimoine et notre avenir" avait-il ajouté. Cette annonce ayant été faite juste avant la

rencontre de Bibi avec le président Poutine à Sotchi, le Kremlin a tenu à réagir en déclarant qu'une telle annexion risquait d'entraîner la région dans la violence.

En parallèle, un haut responsable à la Maison Blanche a assuré que cette déclaration avait été faite en coordination avec Washington.

La promesse de Netanyahou d'appliquer la souveraineté israélienne sur la vallée du Jourdain a rapidement été condamnée par les Palestiniens et leurs alliés.

Tsahal s'apprête à détruire les maisons des terroristes responsables de la mort de Dvir Sorek

Tsahal a informé les familles des deux terroristes ayant mortellement poignardé Dvir Sorek *zal* le 7 août dernier près de l'implantation Migdal Oz que leur maison serait prochainement détruite. Les familles ont toutefois la possibilité de déposer un recours contre la décision. Les deux terroristes, dont

au moins un est lié au 'Hamas, avaient été capturés par les militaires moins de 48h après leur forfait. Yoav Sorek, le père de Dvir avait réagi à l'arrestation : "Nous sommes navrés qu'ils aient été capturés vivants. Nous saluons les forces de sécurité pour leur action rapide ayant permis de mettre la main sur eux".



Boucherie Boukris
026322933

Le savoir-faire à votre service
Produits de haute Qualité
Fabrication Artisanale et Maison
Service personnalisé

**Livraison à domicile
SUR TOUT ISRAËL**

Chana Tova Oumetouka



**POUR TOUT ACHAT
DE PLUS DE 1000 ₪**



BOUKHA 700 ml 89,90 ₪

PHÉNIX 1litre 89,90₪

**VIANDE DE TÊTE
SPÉCIAL ROCH HACHANA**







**UNE BOUTEILLE DE VIN
OFFERTE**

Spécial Fêtes
EXCLUSIF LECTEURS Torah-Box

**Basse côte - Poitrine
Macreuse - Jumeau
Plat de côte - Collier
Viande Hachée**

5KG : 299 ₪

Si vous cherchez de la qualité du bon service ou de la bonne cachéout, une seule adresse !!

30 réhov Yossef Hahmi. Bayit Vegan. Jérusalem ☎ 02 632 29 33

Dimanche 12 à 21h. Lundi au Jeudi 8h à 21h Vendredi 7h30 à 14h

PUBLIC MIXTE

 **Torah-Box**

Grande
**SOIRÉE
de SELIHOT**

MERCREDI 25 SEPTEMBRE
A partir de **22H00** **YECHIVA OR HA'HAYM**
1 rue Ezra, Jérusalem


Harav Hagaon Rav ELBAZ


Rav Elihaou Uzan


Rav Daniel Abdelhak

ENTRÉE LIBRE

Renseignements au :
 **052 792 33 06** |
  **02 37 41 515** Tapez 9 |
  **jonathan@torah-box.com**

PUBLIC MIXTE

 **Torah-Box**

Hiloula
HAFET'S HAIM

7 Jours Avant Roch Hachana
Recevons la bénédiction du Tsadik avant la nouvelle année !


RAV DAVID TOUITOU


RAV ELIAHOU UZAN


RAV SHIMON GOBERT

LUNDI 23 SEPTEMBRE À 19:30
La Grande Synagogue de Jérusalem
Salle Héchal Chlomo, 56 Rehov King George Jérusalem Jérusalem

Paf : 20 sh / Pers  **Distribution de cadeaux**

 **Questions**

RENSEIGNEMENT AU :
 **+972.52-792-33-06** |
  **02-37-41-515** (Cliquez touche 9 pour évènement) |
  **Jonathan@Torah-Box.com**

Des entreprises mosellanes cherchent de l'inspiration du côté de TLV !

C'est Patrick Drahi qui est à l'origine de cette rencontre pour le moins inattendue... Du 10 au 14 novembre prochain, l'Union des Entreprises de Moselle se rendra en effet en Israël pour parler business avec des entrepreneurs israéliens. L'exemple de cette start-up nation devenue experte en conjugaison de la technologie du passé au futur, semble bien inspirer les high-techeurs de l'Hexagone. Jean Poulallion, président de l'UEM, a été visiblement fort impressionné de l'hyperactivité israélienne à l'export, notamment dans les domaines de l'agritech, de la bioéconomie, du numérique, de la cybersécurité, de la mobilité et aussi du commerce. Souhaitons à cette rencontre d'être fructueuse pour les deux pays !

Désormais, vous pourrez renouveler votre permis de conduire en ligne

Une nouvelle mesure du ministère des Transports va vous faciliter la vie : à partir du 16 septembre, il sera désormais possible de renouveler votre permis de conduire et votre carte grise en ligne ou par téléphone en effectuant un paiement sécurisé ! Quelques jours plus tard, votre document vous attendra sagement dans votre boîte mail et il ne vous restera plus qu'à l'imprimer chez vous, en vous épargnant ainsi les affres d'un voyage et d'une attente interminable aux bureaux du ministère.

La directrice-adjointe du ministère des Transports, Keren Turner-Eyal, a expliqué que cette mesure venait s'ajouter à toute une série d'améliorations significatives visant à réduire les démarches bureaucratiques et les temps d'attente dans les bureaux des services concernés.

Quand prestation et gastronomie se rencontrent...



SPÉCIAL SOIRÉES

All inclusive

- ♦ Bar/Bat Mitsva - Brita Fiançailles
- ♦ DJ offert + sono + éclairage
- ♦ Décoration et dîner gourmet
- ♦ Magnets

(min. 100 personnes)

Le tout pour
149 ₪
 seulement!

SPÉCIAL APRÈS-MIDI

- ♦ Brit-Mila
- ♦ Déjeuner gourmet
- ♦ Musique d'ambiance

(min. 80 personnes)

Le tout pour
80 ₪
 seulement!

Salons Pninat Haocher

Salle de réception jusqu'à
200 convives

PROMO SPÉCIALES

Traiteur pour votre Chabbath 'Hatan

Tous nos produits Cacheroute Rav Ma'hfoud. Machguia'h sur place. Bichoul Yéhoudi. Tous nos employés sont juifs

2, rue Poalé Tsédek. Talpiot.
Jérusalem (à prox. du Canyon Hadar)

Arik: 050 527 68 14



Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Ki-Tavo : La gratitude, c'est vital !

La gratitude, qui est peut-être un des plus beaux mots de la langue française, est un concept fondamental du judaïsme. Ce principe est au cœur de l'ADN du juif, puisque le mot hébraïque "Juif" ("Yéhoudi") contient la racine "Modé" qui signifie "je reconnais le bien"...



La Paracha de cette semaine, *Ki-Tavo*, est restée célèbre pour ses bénédictions, ses passages plus difficiles, mais aussi pour son introduction qui rappelle un commandement qui s'imposait aux agriculteurs : les *Bikourim*. Ceux-ci devaient en effet prélever une partie de leur première récolte et l'amener en offrande à D.ieu. Nos Sages insistent sur la grandeur de cette démarche et sur sa difficulté pour les paysans.

Ces derniers, en effet, sont réputés pour ne pas ménager leurs efforts pour obtenir de belles récoltes et, au moment où ils assistent aux premiers résultats de leurs efforts, on leur demande de les offrir à D.ieu.

Les *Bikourim* – la gratitude par excellence

Ce commandement a pour objectif d'empêcher l'homme de céder à son orgueil en prétendant

que c'est son mérite qui lui a valu cette belle récolte. Souvenons-nous des mots de la Torah dans *Dévarim* (8,12-13) : "Peut-être, jouissant d'une nourriture abondante, bâtissant de belles maisons où tu vivras tranquille, voyant prospérer ton gros et ton menu bétail, croître ton argent et ton or, se multiplier tous tes biens, peut-être ton cœur s'enorgueillira-t-il, et tu oublieras Hachem, ton D.ieu, qui t'a tiré du pays d'Egypte [...] et tu diras en ton cœur : 'C'est ma propre force, c'est le pouvoir de mon bras, qui m'a valu cette richesse.'"

Voilà pourquoi il est demandé à l'homme, au moment où il éprouve une grande joie, d'exprimer sa reconnaissance à Hachem, en Lui offrant les prémices de ses fruits, les *Bikourim*. Non seulement il devait amener ces offrandes,

mais il devait aussi prononcer le discours suivant devant le *Kohen Gadol* (*Dévarim* 26, 3) :

"Tu te présenteras au pontife qui sera alors en fonction, et tu lui diras : [...] 'Enfant d'Aram, mon père était errant, il descendit en Egypte, y vécut étranger, peu nombreux d'abord, puis y devint une nation considérable, puissante et nombreuse. [...]'"

Devenir libre et rester humble

Nous reconnaissons là les versets de la *Haggada* de *Pessa'h*. La libération de l'esclavage et l'accession à la liberté, tout comme les premières récoltes des paysans, ont ceci de spécifique qu'elles suscitent une grande joie et le sentiment de retrouver le contrôle de sa vie.

Et ainsi épargné des vicissitudes de la vie, l'homme pourrait penser que ces événements sont normaux puis il finirait par oublier que sans l'intervention divine, il serait toujours esclave en Égypte.

Voilà pourquoi Rachi nous livre un commentaire rapide, mais ô combien essentiel, sur le troisième verset : "**Tu lui diras** : Que tu n'es pas un ingrat. " L'objectif de cette formule récitée par le paysan, nous dit Rachi, était donc de prouver que l'homme n'était pas ingrat, qu'il était capable, au plus fort de sa joie, de se tourner vers Hachem pour Le remercier.

L'ADN du Juif

La gratitude est un concept fondamental du judaïsme. Elle est désignée par le terme de *Hakarat Hatov*, littéralement la reconnaissance du bien.

Ce principe est au cœur de l'ADN du juif ; le mot hébraïque "Juif" ou "*Yéhoudi*" contient la racine "*Modé*" qui signifie "je reconnais le bien", "je remercie", tirant son origine du nom *Yéhouda*, en référence à la gratitude de Léa vis-à-vis de D.ieu, lors de sa grossesse.

La première prière que chaque Juif fait le matin est "*Modé Ani*", signifiant : "Je te remercie, Roi de toute créature, de me rendre mon âme...". Durant la répétition de la *Amida*, les fidèles

doivent reprendre à haute voix le passage du "*Modim*" ("Nous te remercions"), alors que pour les autres bénédictions, la communauté ne doit répondre qu'un simple *Amen*.

Car nos Sages nous enseignent qu'en matière de remerciement, on ne peut déléguer personne et chacun doit toujours exprimer lui-même sa reconnaissance (*Eliyahou Rabba*, cité par R. J. Sachs).

La gratitude, le meilleur remède

La psychologie moderne semble avoir retrouvé les vertus de la gratitude. De nombreuses études tendent à prouver que les populations qui expriment leur gratitude à la vie pour le bien qu'elle leur donne sont les plus heureuses, les moins sujettes aux dépressions et vivraient plus longtemps, avec un meilleur système immunitaire et une meilleure capacité à fuir les émotions négatives.

Lorsque l'on est abattu, il est bon d'exercer sa gratitude sur les choses positives que l'on perçoit. On sera rapidement surpris par la force que cela nous donne !

Le merveilleux travail de la "*Hitbodédout*" qui consiste à s'adresser à D.ieu chaque jour pour Le remercier de tout ce qu'Il nous donne, demander pardon pour nos fautes et formuler des demandes permet précisément de mettre en pratique cette vertu de la gratitude.

Avons-nous seulement conscience de tous les miracles que D.ieu opère pour nous chaque jour ? Non, et cela est probablement impossible tant il est vrai que l'esprit humain est fini alors que la bonté divine à notre égard est infinie.

Puissions-nous puiser la force de revenir vers D.ieu d'un cœur sincère et authentique dans cette gratitude que nous devons éprouver pour Hachem, et puisse Hachem nous juger à nouveau favorablement et nous permettre d'être inscrit dans le livre de la vie !

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°140

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Ki Tavo

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux de cette page !

A

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES



2 points pour le slogan
le plus sympa

1. Trouvez un nom à votre équipe sur le thème des oiseaux
2. Trouvez un slogan à votre équipe
3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa, ★★ 2 points pour les plus drôles)

B

LA QUESTION MYSTÈRE

2 points par
bonne réponse

Les participants doivent découvrir la question pour ensuite y répondre :

Les participants doivent découvrir la question pour ensuite y répondre :

Exemple : "(1) Quel est (2) le nom (3) du père (4) de Isaac Avinou ?"

Le papa indique que la question compte 4 groupes de mots.

Chimon joue dans l'équipe 1, et demande que papa dévoile le 3^{ème} groupe de mots. Papa lui dit "du père"

Reouven joue dans l'équipe 2 et demande ce qui se cache dans le groupe de mots "4" et papa annonce "de Isaac Avinou ?" Reouven devine le reste de la question et il propose alors comme réponse Avraham Avinou"... c'est gagné !

(1) A qui devait-on (2) apporter (3) les premiers fruits (4) de la récolte (5) à l'époque (6) du Beth Hamikdash ?

> Aux Cohananim

(1) Quel est (2) le nom (3) de la montagne (4) qui se trouve (5) en face (6) du Mont Guerizim ?

> Le Mont Eval

(1) Ou se tenaient (2) les Leviim : (3) sur le Mont Guerizim, (4) sur le Mont Eval, (5) dans la vallée au milieu des 2 montagnes ?

> dans la vallée au milieu des 2 montagnes

C

LES ENCHÈRES DU SHABATIK



2 points si le contrat
est rempli sinon
2 points pour
l'adversaire

Le papa dévoile le thème proposé, et chaque équipe annonce chacune à son tour, le nombre de mots en rapport avec le thème qu'elle est capable de trouver (comme lors d'une vente aux enchères). L'équipe qui a annoncé le nombre de mots le plus grands doit réussir à remplir son contrat : trouver le nombre de mots qu'elle annoncé en lien avec le thème.

- Noms de chanteurs juifs.
- Noms de Pays d'Europe.
- Noms de Rechaiim du Tanakh.

D

LE MOT CLÉ

★ 1 point par bonne réponse

• Chaque convive propose chacun à son tour un mot en rapport avec le mot clé. Si le mot proposé appartient à la liste entre parenthèse son équipe marque 1 point. (Veillez à alterner les participants selon leurs équipes)

- **Choffar** (Tekia, Teroua, Chevarim, Techouva, Mauvais conducteur)
- **Kidouch** (Jus de raisin, Vin, Verre, Chabbath, Yom Tov)
- **Vlande** (Ché'hita, Cachérisation, Boucherie, Steak, Barbecue)

E

ACTION

★ 1 point

- Rapportez 1 point à votre équipe en participant au débarrasage de la table.





SHA BATIK

2

PARABOLE

Voici une parabole qui illustre l'importance de vivre pleinement ses Mitsvot :

Un jour, le Yétser Hatov et le Yétser Hara se croisent dans la rue.

"C'est insupportable", râle le Yétser Haha. "On passe notre temps à se disputer ! Trouvons un compromis : tu t'occupes de certaines parties du monde, et moi, je me charge du reste".

"Très bien, acquiesce le Yétser Hatov. Je choisis les synagogues."

"OK. Moi, je choisis les endroits où les gens perdent généralement leur temps !" sourit le Yétser Hara.

Tous deux se serrent la main, enchantés d'avoir enfin trouvé une solution qui mettra fin à toutes leurs querelles.

Ainsi, chaque jour, le Yétser Hatov se rend dans les synagogues, et le Yétser Hara se dirige vers les magasins, les restaurants, et tout lieu où l'on est susceptible de perdre son temps.

Tout se passe bien, jusqu'au jour où, approchant de la synagogue, le Yétser Hatov trouve le Yétser Hara posté à l'entrée.

- Hein ? s'exclame-t-il. Mais qu'est-ce que tu fabriques ici ? C'est mon territoire !

A DEVINEZ

- *Quel est la suite la plus drôle ?*
- *Quelle est la suite la plus probable ?*

SUITE

- Je vais te dire, explique le Yétser Hara. C'est vrai qu'on dirait une synagogue : il y a un Aron, un Séfer Torah, un 'Hazan... Pourtant, quand on entre, on entend bien que ça discute : on parle pendant la Téfila et la lecture de la Torah, les enfants jouent dans la synagogue... C'est une ambiance un peu... un peu comme celles des gens qui perdent leur temps, quoi ! Du coup, c'est chez moi, ici !

B LES ZEXPERTS

- *Quel pacte les deux penchants signent-ils ?*
- *Pourquoi le Yétser Hatov est-il choqué ?*
- *Pourquoi le Yétser Hara est-il dans cette synagogue ?*

C IMAGINEZ

- *Imaginez une scène inverse - le Yétser Hara arrive dans son propre territoire, et y trouve le Yétser Hatov. Quel serait le contexte ?*



SHABATIK

3

JEU FAMILIAL

En Page 4 de ce feuillet se trouve une **carte au trésor**. Les convives doivent ensemble trouver les **2 trésors** en trouvant les îles sur lesquels ils sont cachés. Mais attention ! Sur l'une des îles se trouvent **des bandits** prêts à voler les trésors ammassés par l'équipe. A chaque fois qu'ils accumulent **4 points** en répondant aux jeux, les convives peuvent **proposer le nom d'une île** en espérant qu'elle contient bien un trésor.

S'il y a un **trésor** dans l'île proposée, alors ils s'en emparent. S'il n'y a pas de trésor sur cette île mais qu'il y en a un **sur une île voisine** (droite, gauche, haut, bas ou diagonale), il faut leur dire : "**Pas loin**" et si les **bandits** sont sur une île voisine, il faut leur dire : "**Houlala**". Lorsqu'ils choisissent l'île des **bandits** ils **perdent les trésors** qu'ils avaient trouvés et s'ils n'en n'ont pas encore, ils ne perdent rien.

Tant qu'il reste au moins un **trésor** trouver, la partie continue. (Ce jeu se joue tous ensemble dans la même équipe)

A LE TEXTE FOU

★★
2 points si la
réponse est bonne

Lire une première fois le texte d'une traite, et demander aux participants combien d'erreurs ils ont détectées.

Puis le relire en attendant que les participants vous arrêtent dès qu'ils aperçoivent une erreur. (1 point par erreur corrigée)

Les erreurs sont en gras et les corrections entre parenthèses. (9 erreurs à trouver)

- A l'époque du Beth Hamikdash, chaque homme qui possède un **chat** (champ) est tenu d'apporter les premiers **bruits** (fruits) de ses productions aux **Chichepotiche** (Cohanim), chaque année. Bien sûr, il ne le fera qu'à partir de la **cinquième** (quatrième) année depuis le moment où l'arbre a été **lancé** (planté), car les trois premières années, tous les fruits sont **chocolat** (Orla), et donc interdits à la consommation. Les hommes **chiches** (riches) apporteront leurs fruits dans de beaux **pianos** (paniers) en or et en argent. Les hommes pauvres se contenteront de paniers en **rosiers** (roseaux). Les Cohanim prendront les fruits de tout le monde, mais ne garderont que les paniers de roseaux.

- Questions sur le texte fou : ★ 1 point par bonne réponse

- A qui la mitsva des Bikourim s'applique-t-elle ?

> A tout homme qui possède un champ

- A qui apporte-t-on les Bikourim ?

> Aux Cohanim

- Pourquoi attendre la quatrième année depuis la plantation pour apporter les Bikourim ?

> Car auparavant, les fruits sont Orla

- Doit-on apporter les Bikourim de son pommier ?

> Non ; cette Mitsva ne s'applique que pour les fruits d'Israël.

C QUIZ PARACHA

★ 1 point par
bonne réponse

1. Quelle Mitsva Hachem demande d'accomplir en arrivant en Israël ?

> La Mitsva des Bikourim

2. Dans quoi étaient mis les Bikourim ?

> Dans un panier

3. Que faisait-on avec les Bikourim

> On les emmenait au Beit Hamikdash et on les donnait au Cohen

4. De quels fruits apportait-on les Bikourim ?

> Des 7 fruits de la terre d'Israël

5. Peut tu citer ces fruits

> La datte, l'olive, la grenade, le raisin la figue le blé l'orge.

D LE TEXTE CHEF-D'ORCHESTRE !

★★ 2 points par bonne réponse

- Relisez le texte fou, mais cette fois dans sa version corrigée, et les convives devront se conformer aux règles suivantes : lorsqu'ils entendent le son "**ou**" ils doivent lever les **mains**, le son "**o**" ils doivent se lever, le son "**é**" ils doivent dire **cocorico** et le son "**i**" ils doivent mettre les **mains** sur la tête.

B TÉLÉPHONE YDISH

★ 1 point par
phrase bien transmise

Chacun à son tour dit cette phrase à l'oreille de son voisin

- Cinq chiens chassent six chats... c'est chaud chocolat !
- On atteint la véritable joie en ne regardant que ce qu'il y a de bon en nous-même (Rabbi Nah' man de Breslev)

EMPLACEMENT DES TRÉSORS ET DES BANDITS

(à ne pas dévoiler aux participants)

- Les trésors sont sur "Coco Rico" et sur "l'île d'olive"
- Les bandits sont sur "Coco Plouf"



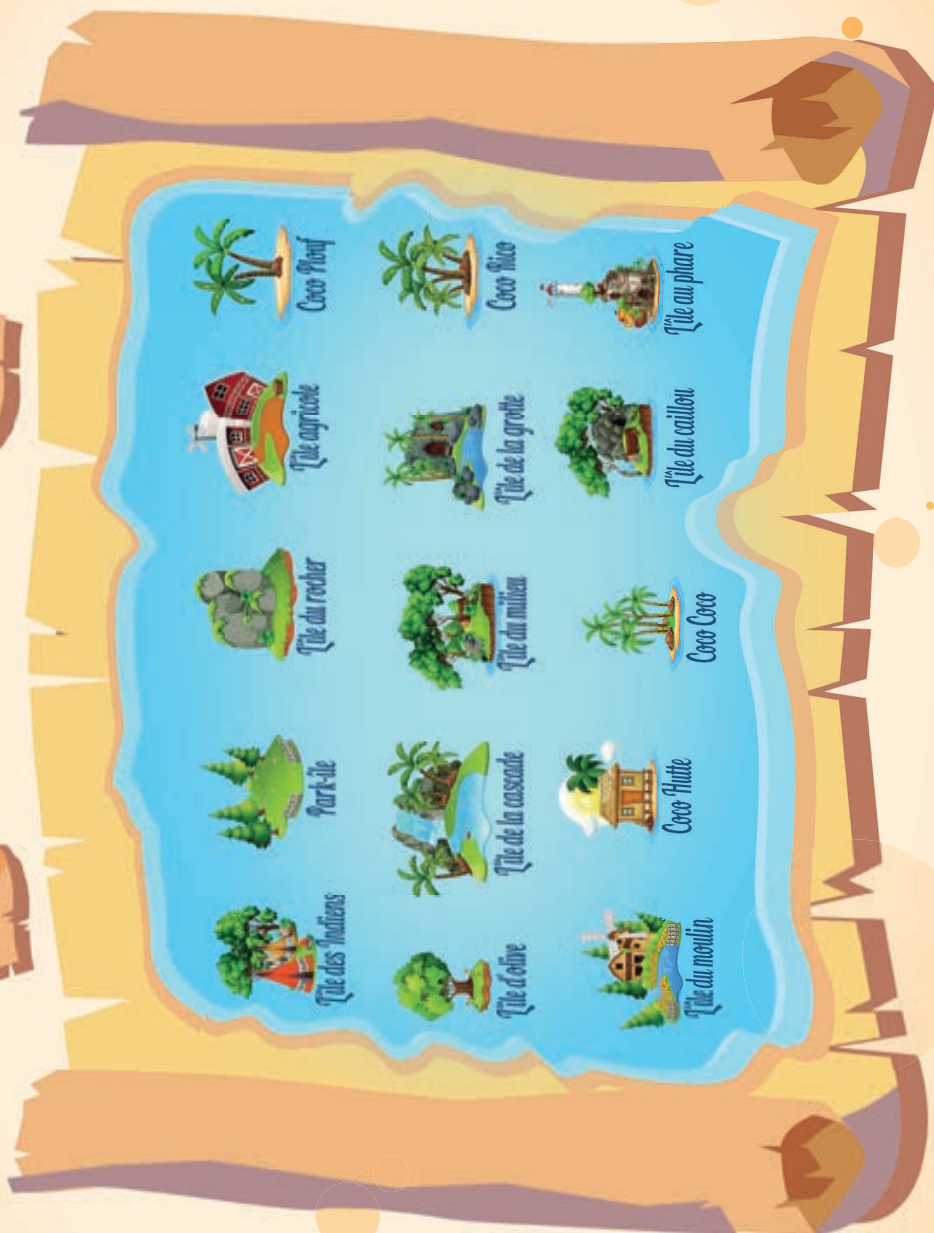


4

L'ILE AU TRÉSOR

Pour jouer ce jeu, reportez-vous aux instructions en haut de la page 3.

Carte aux trésors



Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



La bonne personne au mauvais moment

Le vendredi soir, son téléphone sonna enfin. Mais au moment de répondre, Yoni eut une pensée fugitive pour le Chabbath et il réalisa qu'il ne l'avait pas encore profané, ce vendredi soir-là. Une lueur d'espoir l'envahit et il ne décrocha pas.



Si les relations qu'entretenait Yoni avec ses parents n'étaient pas mauvaises, son comportement à la *Yéchiva* l'avait progressivement éloigné d'eux.

Yoni était passé d'une *Yéchiva* à l'autre, mais à chaque fois le même scénario se répétait : les promesses d'améliorer sa conduite, les menaces, les "dernières chances" et finalement l'expulsion. Au début, cela ennuyait Yoni mais avec le temps, il finissait par hausser les épaules et passer à autre chose.

La descente vers les bas-fonds

Et c'est ainsi que le temps passa. Inlassablement. D'une *Yéchiva* à l'autre jusqu'à ce que finalement, son cursus en *Yéchiva* touche à son terme. L'étape suivante s'enchaîna : le Chabbath et les *Téfilin* furent mis de côté et Yoni glissa rapidement la pente qui le mena vers le monde de la drogue et de la délinquance. Il n'était plus considéré comme un "adolescent à risque" mais comme quelqu'un qui était déjà allé trop loin, trop vite. Ses parents pleuraient et priaient pour qu'il revienne sur le droit chemin.

Yoni était impliqué dans le trafic et la consommation de drogue. Certaines

transactions se révélèrent plutôt profitables, pas seulement aux Etats-Unis mais aussi à l'étranger. Tous les deux ou trois mois, Yoni se rendait en *Erets Israël*, et pas pour des raisons d'ordre spirituel... Il y faisait affaire avec des individus issus des bas-fonds de la société.

Un réseau des USA vers Israël

Chaque voyage lui rapportait d'importantes sommes d'argent s'élevant parfois jusqu'à 20.000 \$!

Le système était réglé comme du papier à musique : une semaine avant son déplacement, il prenait contact avec son dealer et lui commandait la quantité dont il avait besoin. Il recevait ensuite la marchandise contre de l'argent liquide. Puis il prenait l'avion pour *Erets Israël* où il contactait des revendeurs afin d'écouler son stock. Il avait accompli cette procédure plus de dix fois, bien qu'il eût conscience des risques qu'il prenait. Peut-être était-ce pour le frisson ou peut-être bien pour l'argent mais quoi qu'il en soit, en un sens, Yoni aimait ce qu'il faisait.

Cependant, petit à petit, un sentiment de culpabilité se mit à le ronger. Sa conscience ne lui laissait pas de répit suite à sa profanation



constante du Chabbath et son manque de considération absolu pour la Torah et ses valeurs. Il voyait la peine et les larmes de ses parents. Il aurait voulu leur dire qu'il les aimait mais les mots restaient coincés au fond de sa gorge. Plutôt que de se laisser aller à leur ouvrir son cœur, il avait choisi d'ignorer le sujet.

Un appel sans réponse...

Yoni s'apprêtait à effectuer un énième voyage en Israël. Le jeudi qui précédait son départ, il appela son fournisseur pour commander une importante quantité de drogue.

Il attendit que son contact le rappelle mais en vain. Le vendredi après-midi, toujours pas de réponse.

Le vendredi soir vers 9 heures, son téléphone sonna enfin. Mais, au moment de répondre, Yoni eut une pensée fugitive pour le Chabbath dont il s'était tellement éloigné et il réalisa qu'il ne l'avait pas encore profané, ce vendredi soir-là. Une lueur d'espoir l'envahit et au lieu de décrocher, il décida d'attendre jusqu'à la fin du Chabbath.

Ce Chabbath ne fut pas exactement le moment le plus sublime de sa vie... Il ne passa pas des heures à la synagogue à prier et à étudier, ni ne prit de copieux repas de Chabbath agrémentés de chants exaltés et de paroles de Torah. Mais il ne l'avait pas non plus enfreint et il en ressentait beaucoup de bien-être. Environ une heure après la tombée de la nuit, il appela son fournisseur. Mais c'était trop tard. Le dealer s'était rendu tôt ce matin-là en Floride pour ses affaires. Cette opportunité était perdue et avec elle des milliers et des milliers de dollars.

Un trafiquant... sans drogue !

Quelque peu abattu, Yoni décida néanmoins de se rendre en *Erets Israël* sans son habituelle cargaison de substances illicites. En général, il était tendu, conscient des risques qu'il encourait mais pour la première fois, il se sentait décontracté. Yoni procéda à l'enregistrement de ses bagages de bonne heure et se prépara à voyager confortablement.

Le vol se déroula sans événement particulier et après avoir passé les formalités de douane, Yoni se dirigea vers le tapis roulant pour récupérer ses bagages.

Mais, dès qu'il eut mis la main sur ses deux valises, quatre hommes de la sécurité l'accostèrent et le poussèrent dans un bureau adjacent.

"Que me voulez-vous ?" demanda Yoni. N'étant pas du genre à paniquer, il attendit calmement que le chef de la sécurité lui explique de quoi il en retournait.

"Nous savons que vous êtes en possession de drogue et nous allons vous fouiller, vous et vos affaires. Votre visage et votre regard vous trahissent". L'homme s'exprimait avec un sérieux extrême tandis que ses trois hommes et lui-même se mirent à fouiller les bagages de Yoni.

Ce dernier eut un rire nerveux. "Je n'arrive pas à le croire. Vous avez la bonne personne mais au mauvais moment..." Il leur expliqua alors qu'il avait effectivement transporté de la drogue à plusieurs reprises, mais que cette fois, il avait eu un empêchement.

Les officiers de la sécurité ne crurent pas un mot de ce qu'il affirmait. Ils continuèrent à fouiller mais ne trouvèrent rien. "Je vous l'ai dit. Je ne suis peut-être pas un saint mais je n'ai pas de drogue sur moi cette fois-ci."

Yoni se mit à réfléchir. Pourquoi n'avait-il pas transporté de drogue cette fois ? Uniquement parce qu'après tant d'années, il avait décidé de ne pas profaner le Chabbath ! L'impressionnante constatation que le fait d'avoir observé le Chabbath l'avait sauvé lui fit un choc. "Dieu fait donc réellement attention à moi", réalisa soudain Yoni...

Yoni fit tout le chemin de retour vers la Torah. Aujourd'hui, il est marié et a plusieurs enfants. Il sourit toujours quand il se remémore cet appel auquel il a refusé de répondre durant Chabbath...

Equipe Torah-Box

Soucoth en Israël

Hôtel Kinar Galil de Luxe

107

Shabbat Kasher L'Israélien
שבת קדש לישראלי



PRIX SPÉCIAL FAMILLES NOMBREUSES

Animations tous les soirs (musique, spectacles...)



Endroit de rêve pour les enfants de toute âge

- 50% pour le 2ème enfant



**Avec la présence de
Rav Michaël Saadia**

**Spéciale animation
et ambiance avec
Torah-Box**



En option pèlerinage, excursions et plein d'autres activités à la carte



- Forfait spécial de 10 jours
- Possibilité de session de 2 nuits
- Pension complète et demi-pension
- Meilleurs tarifs garantis!



Pour tout renseignement:

Winston Assous : 054-787.37.34

Ilan Sadia : 058-555.18.26

Johanna : 058-555.18.28

France: 01.77.47.23.10

France: 01.77.47.00.27

Lbv1826@gmail.com

C'était il y a 3 ans... Rav Sitruk nous quittait

Dimanche 22 Eloul 5776 s'éteignait l'éclaireur du judaïsme français, notre bien-aimé Rav Yossef-'Haïm Sitruk zatsal. Torah-Box vous propose de revenir sur son parcours et son implication dans le développement de l'association.

C'était une semaine avant *Roch Hachana*, il y a 3 ans. Le Rav Yossef-'Haïm Sitruk nous quittait, plongeant dans le deuil la totalité de la communauté juive française, elle qui eut le mérite de bénéficier de son aura durant tant d'années.

Cet homme, empli de crainte du Ciel et débordant d'amour pour tous ceux qui avaient la chance de croiser son chemin, rendait son âme au Créateur, ce même Créateur auquel il avait voué jusqu'à ses dernières forces.



rapidement de partager sa vie, en plus de partager d'ores et déjà un amour pour la Torah...

Providentiellement recalé au bac, Jo suit les conseils du Rabbïn Naouri qui lui suggère une carrière rabbinique. "Soit, mais quoi que tu fasses, fais-le bien" sera la réaction de son père, sentence qui le guidera tout au long de sa

vie...

Premiers pas dans l'arène

Après une formation à l'école rabbinique et son mariage en 1965, Rav Sitruk n'accepte d'endosser le poste de Grand Rabbïn de Strasbourg qu'après une immersion à Bné-Brak. "Ville qui lui parle d'éternité", il s'y plonge avec fascination dans l'étude de la Torah et découvre un Chabbath sans voiture et une vie orientée sur le travail sur soi...

Marqué, il débute alors sa carrière de rabbin à laquelle il consacre toute son inventivité : du *Yom Halimoud* aux premiers séjours Torah, il n'est jamais à court de projets audacieux et réussis !

A Marseille dès 1975, il entreprend un formidable travail de restructuration, aidé par ses fidèles coéquipiers. Mais déjà, on le sollicite au sommet de l'échelle...

A la tête du judaïsme français

1988. Sur les conseils de ses Maîtres, il se porte candidat aux élections du Grand Rabbïn de France, qu'il remporte. Sa mission ? Redorer le blason de la Torah. Ses conditions ? "C'est le *Choul'han Aroukh* !" Avec sa verve et sa

L'enfant du soleil

Né en 1944 à Tunis, à son père, Jacques, avocat au Barreau et à sa mère Emma, digne mère juive tunisienne, Joseph est le second d'une fratrie de cinq. Son enfance à Tunis ne lui laisse que des souvenirs heureux et parfumés de jasmin.

Sa grand-mère paternelle, affectueusement surnommée "Maman Yaya", déjà sème en lui les germes d'une foi simple et de l'amour inconditionnel de D.ieu.

A Nice, une étoile est née

Bien vite, les bouleversements politiques viennent sonner le glas de la quiétude de la famille Sitruk, qui met alors le cap sur Nice.

Le jeune Jo y fait ses premiers pas dans la découverte du judaïsme. Il apprend l'hébreu et fréquente la synagogue, mais surtout, il rejoint les Els – une véritable révélation – où ses évidentes aptitudes de leader se manifesteront au grand jour.

C'est aussi aux Els qu'il rencontre celle qui deviendra la compagne de toute une vie, Danielle Azoulay, avec qui il envisage

détermination, il lance des projets innovants (dont le fameux *Yom Hatorah*) et se lie d'amitié avec les chefs d'Etat, qui lui vouent à leur tour une affection sans borne et accèdent à ses demandes parfois incongrues en faveur de la communauté...

Son fameux cours du lundi à la synagogue de la Victoire attire une foule venue s'abreuver aux sources inépuisables d'une Torah transmise avec passion et proximité.

Il est élu pour un second mandat et poursuit son inlassable travail de diffusion d'une Torah authentique. Parallèlement, il fonde le Centre *Alef* de Neuilly.

Accident et... renaissance

2001: Le Rav est élu pour une troisième fois. Frappé de plein fouet par une attaque cérébrale alors qu'il célèbre une *'Houpa*, le Rav se réveillera 26 jours plus tard d'un coma, se considérant comme un "rescapé de la prière"...

Affaibli mais pas vaincu, le Rav continue. S'il s'incline en 2008 face au Rabbin Bernheim, il reste dans le cœur de tous l'irremplaçable guide des Juifs de France.

En 2014, le Rav est atteint d'une tumeur cancéreuse. Il apparaît très affaibli dans un appel vidéo qui suscite l'émotion. Hélas, deux ans plus tard, il succombe après avoir enduré de grandes souffrances dans la foi la plus parfaite...

Ses obsèques à Jérusalem rassemblent des milliers de personnes venues rendre un dernier hommage à celui qui se considérait comme un humble "allumeur de réverbères"...

Rav Sitruk & Torah-Box

"C'est avec enthousiasme que j'apporte mon soutien à Torah-Box : que D.ieu bénisse leur œuvre" : ce furent les mots du Rav à une époque où on émettait encore quelques réticences à voir la Torah diffusée sur la Toile...

A ses débuts, l'association avait en effet sollicité son avis sur la question et le Rav s'était empressé de faire ce qu'il faisait toujours lorsqu'une question cruciale lui était soumise : se tourner vers ses Maîtres...

Le Rav Elyachiv, célèbre pour les réserves qu'il émettait quant à l'utilisation des outils multimédias, n'avait malgré tout pas caché son enthousiasme pour l'œuvre de l'association et y avait apporté sa bénédiction, dont le Rav Sitruk s'était fait l'écho.

Trois ouvrages basés sur les cours du Rav dispensés à la Victoire ont du reste vu le jour aux éditions Torah-Box, livres dont le Rav n'était pas peu fier et qui ont rencontré un franc succès. Le Rav avait alors exprimé sa joie de voir enfin l'un de ses projets de longue date concrétisé d'une manière qui correspondait à ses attentes.

Ainsi qu'aime à le rappeler B. Benhamou, fondateur et responsable de Torah-Box, l'association est un peu la branche numérique du Rav Sitruk !

Puisse le souvenir du *Tsadik* être une bénédiction pour tout le peuple d'Israël, Amen !

Elyssia Boukobza

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute





Belle-mère : 3 conseils pour garder son calme

Votre belle-mère vous critique, de surcroît devant vos enfants ? Vous vous taisez mais vous sentez qu'à un moment, vous risquez d'exploser...

Voici 3 conseils – inspirés de la Torah – qui vont vous permettre de garder votre calme !

"Quand vous viendrez chez moi les enfants, je vous ferai un repas délicieux, ça vous changera de la purée et des frites !"

Vous connaissez peut-être cette situation ? Votre belle-mère se fait un "plaisir" de vous critiquer, et devant les enfants en plus !

Par exemple, votre enfant vous demande s'il peut aujourd'hui ne pas prendre de bain en soulignant qu'il est fatigué. Si vous acceptez, elle dira devant lui : "Tu lui cèdes facilement dis-donc !"

Et si vous insistez pour qu'il aille prendre son bain, elle ne pourra pas s'empêcher de s'exclamer : "Le pauvre, ne penses-tu pas que c'est exagéré de le forcer ?"

Vous sentez que, quelle que soit votre réaction, vous serez toujours l'objet d'une critique... Vous vous taisez mais vous sentez qu'à un moment, vous risquez d'exploser. Comment faire ?

Voici 3 conseils – inspirés de la Torah – qui vont vous permettre de garder votre calme !



1 La juger positivement

Au lieu de considérer ses commentaires comme intrusifs et dévalorisants, vous pouvez essayer de vous concentrer sur le fait qu'elle désire vraiment vous aider. Parfois, nous allons vite en besogne en pensant qu'elle cherche à nous critiquer et à nous rabaisser alors qu'en fait, ce qu'elle cherche, c'est de se sentir exister et de sentir que son avis est important.

(Je précise qu'il existe des cas où les belles-mères cherchent effectivement à rabaisser leurs belles-filles et ce, de façon manifeste, mais nous ne parlons pas de ce cas relativement rare.)

Comme le dit Hillel Hazaken : "Ne juge pas ton prochain tant que tu ne t'es pas trouvé à sa place".

Pour juger quelqu'un positivement, la Torah nous conseille d'essayer de se mettre à sa place.

Une femme, qui à la base ne fait pas partie de sa famille, devient soudain l'épouse de son fils qu'elle a élevé pendant 20 ans. Cette femme est également la mère de ses petits-enfants chéris ! C'est vous qui avez le rôle le plus important dans la vie des personnes qu'elle aime le plus et elle le sait.

Efforcez-vous de voir dans ses remarques son désir de se rendre utile. Si vous prenez ses remarques avec le plus grand sérieux, en disant par exemple : "Ah oui, vous pensez qu'il risque de prendre de mauvaises habitudes ?" ou bien "Ah, vous pensez qu'il serait plus judicieux de lui permettre de ne pas prendre de bain aujourd'hui ?", vous verrez un miracle aussi grand que l'ouverture de la Mer Rouge : votre belle-mère s'arrêtera de faire des remarques !

CQFD : Elle avait besoin de se sentir utile. Maintenant que c'est fait, elle ne cherche plus à vous brimer !



2 La fermeté et la confiance en vous

Parfois, cependant, il faudra vous montrer ferme et lui expliquer pourquoi vous avez pris telle décision. Expliquez-lui de façon naturelle : "C'est vrai que je lui cède, mais il s'est tellement bien comporté aujourd'hui..." ou à l'inverse "J'insiste, car la propreté est quelque chose sur lequel je ne veux pas faire d'impasse".

Pour cela, il faut avoir confiance dans votre qualité de mère.

Si vous doutez, elle va le sentir. Si vous êtes ferme et douce dans vos propos tout en lui





prêtant une oreille attentive, elle n'osera plus s'immiscer dans l'éducation de vos enfants, en encore moins devant eux. Elle sentira que vous savez ce que vous faites, que vous la respectez et l'incluez dans la vie familiale. Cela demande de l'intelligence, de la douceur et de la patience, le tout agrémenté d'une bonne dose de confiance en soi.

3 Comprendre que la source de tout, c'est l'amour !

Comprenez que tout comme vous aimez vos enfants, elle n'en aime pas moins ses petits-enfants.

Lorsqu'elle donne un conseil, même si sa façon de faire est maladroite, son intention est bonne. (De nouveau, nous ne parlons pas des cas de belles-mères qui n'ont qu'une intention : rabaisser leur belle-fille.)

Si vous essayez de vous concentrer sur l'amour qu'elle porte à vos enfants, vous finirez par

lui être reconnaissante de toutes ces petites remarques qui font son charme de grand-mère ! L'atmosphère sera plus détendue et plus sereine, et vous serez la première à en bénéficier.

Le Roi Salomon, le plus sage des hommes, dit : "Comme dans l'eau le visage se reflète, ainsi chez les hommes les cœurs se reflètent". Lorsque vous lui porterez une affection sincère, votre belle-mère le sentira et elle vous portera un amour réciproque. Les remarques désagréables finiront par disparaître.

Jugez-la positivement, ne remettez pas en question vos qualités de mère et concentrez-vous sur l'amour qu'elle porte à vos enfants. Ainsi, vous acquerrez confiance en vous afin de pouvoir intégrer ses conseils tout en restant sereine.

Bonne chance !

Sim'ha G.



Réussir la Tefilah de Rosh Hashana.

Le sujet central de **Rosh Hashana** est les **Malkhouyot**. Comme il est dit dans la Guemara (Rosh Hashana 16a) **D-ieu** dit: « Dites des Malkhouyot afin de reconnaître et de proclamer **Ma royauté**. C'est-à-dire, faire régner **Hachem** sur nous, l'introniser comme **Roi du monde**. Nous sommes **nous le peuple juif**. les participants et les associés qui permettent à ce programme de ce réaliser.

D'après le Choulkan Aroukh : c'est une obligation de réviser la prière afin de comprendre chaque mot et pouvoir prier de façon claire et concentrée le jour de **Rosh Hashana**. Comme on le sait la **amida** est le point central mais aussi le but de toute la tefilah.

Aussi avec **Avodath Hatfilah** qui nous apporte une traduction et des commentaires sur les 2 **amidas** notre prière est mieux comprise car traduite et expliquée. Ainsi, notre prière des jours de **Rosh Hashana** va exprimer sincèrement notre désir de faire **régner Hachem**.

Le Ari-zal explique qu'il y a des **Tikounims** impressionnants qui s'opèrent à **Rosh Hashana** grâce à notre prière.

Commandez dès maintenant!

☎ 01 77 47 83 37 (à partir de la France) ☎ 058 76 10 345 (à partir d'Israël) et en whats app



Aliment foncé à la table de *Roch Hachana*, interdit ?

Quelqu'un de ma famille (séfarade et plongé dans l'étude) m'a dit que selon le *Zohar* et la Kabbale, il était interdit de mettre du miel (et tout autre aliment noir, brun ou marron) sur la table de *Roch Hachana*, que l'on trempait la pomme dans du sucre blanc (par exemple) et qu'on buvait du vin blanc sucré. Pouvez-vous m'éclairer ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

Durant *Roch Hachana* :

1. Il est strictement permis de mettre du miel à table, même selon la Kabbale.
 2. Il n'est pas interdit de mettre du sucre blanc.
 3. Les dattes sont de couleur marron, il est permis de les mettre à table, même selon la Kabbale.
 4. Dans toutes les maisons juives, les '*Halot* cuites sont d'une couleur foncée, il est strictement permis de les mettre à table, même selon la Kabbale.
 5. Selon la Kabbale, on ne mange pas de raisins noirs, car cela rappelle le fruit défendu consommé par Adam *Harichon* (*Kaf Ha'haïm* 583, 21 ; *Piské Téchouvot* 583, 7).
- Ceci n'engage que les personnes d'un certain niveau ou ceux qui désirent agir de la sorte.
6. Certains ont l'habitude d'utiliser du vin blanc (moelleux) pour le *Kiddouch*, mais ce n'est absolument pas une obligation. D'après certains, il faut obligatoirement utiliser du vin rouge (*Choul'han Aroukh*, *Ora'h 'Haïm* 272, 4).

12 tribus - 12 signes du zodiaque...

Existe-t-il un lien entre les 12 tribus et les 12 signes du zodiaque ?



Réponse de Rav Daniel Zekri

Dans le *Séfer Yétsira* (livre très ancien attribué à Avraham *Avinou*), chap. 5, il est écrit que les 12 fils de Yaakov deviendront les 12 tribus d'Israël, qui correspondent aux 12 signes du zodiaque (les 12 *Mazalot*), aux 12 mois de l'année, aux 12 lettres simples de l'alphabet hébraïque, aux 12 attributs de l'âme, etc.

Souffler sur des bougies d'anniversaire

Peut-on souffler sur des bougies d'anniversaire ?



Réponse de Rav Emmanuel Bensimon

Bien qu'il n'y ait pas d'interdiction stricte, ce n'est pas conseillé ! En effet, le *Ben Ich 'Haï* (*Parachat Pin'has*, 18) interdit de souffler sur une bougie. Le Rav Ovadia Yossef (*Halikhot Olam* 7 p. 248) écrit également qu'il faut s'abstenir d'éteindre une bougie en soufflant dessus. En effet, la bougie est comparée à l'âme de l'Homme. Or, le souffle contient cette étincelle divine (*Roua'h Mémaléa*, *Targoum Onkélos*). Le fait de souffler sur une bougie et de l'éteindre peut donc s'apparenter à éteindre une âme, ce qui n'est pas un bon présage...

Séli'hot avant la tombée de la nuit

A-t-on le droit de faire les Séli'hot directement après la prière de Arvit même si la nuit n'est pas encore tombée ? Qu'en est-il pour *Motsaé Chabbath* ? Merci pour toute l'aide que vous nous apportez !



Réponse de Binyamin Benhamou

Non, nous ne devons pas réciter les Séli'hot avant 'Hatsot (le minuit juif), car depuis le coucher du soleil jusqu'à 'Hatsot (milieu de la nuit), l'attribut de rigueur domine dans le monde. C'est la raison pour laquelle nous ne récitons pas les Séli'hot durant cette période de la nuit. En effet, celles-ci sont des supplications où nous sollicitons les grâces divines et non l'attribut de rigueur, prédominant à ce moment. Si vous habitez en dehors d'Erets Israël, certains décisionnaires permettent de suivre l'heure de 'Hatsot d'Israël et non celle de Diaspora. Les personnes se conduisant ainsi ont sur qui s'appuyer. Pour plus de détails, consultez le livre "Lois & Récits de Roch Hachana & Yom Kippour".

Des chaussures en cuir de porc

Peut-on porter des chaussures faites en porc ?



Réponse de Rav Yossef Loria

Oui, il est tout à fait permis de profiter d'une viande interdite à la consommation. Cependant, il existe quelques exceptions : par exemple, il est interdit de profiter de la cuisson d'un mélange de viande et de lait (*Choul'han Aroukh, Yoré Déa 87, 1*) ou encore d'un produit lié à l'idolâtrie. On ne pourra donc ni en consommer, ni les vendre.

Prénom Esther pour un bébé

Je voudrais savoir si le prénom Esther est bon pour un enfant. J'ai entendu dire que du fait que c'était un personnage qui a connu des difficultés, il fallait l'associer à un autre prénom. Quel est le caractère associé à ce prénom ?



Réponse de Rav Avraham Garcia

Ce n'est pas la peine d'associer à ce nom un autre nom. En effet, sauf cas spécial, l'ajout de nom "pèse" sur l'enfant. Esther est d'un tempérament royal, pudique, et espère être appréciée. Elle sait ce qu'elle veut, est intelligente et pleine de bonnes idées (c'est le nom que portent ma mère et ma fille aînée !).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°92



La Yéchiva Episode 3 : Les présentations

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...

Dans l'épisode précédent : Avraham prend place dans sa chambre à la Yéchiva Beth Eliahou et y fait connaissance avec ses nouveaux compagnons de route. L'un d'eux, Yossef, s'avère rapidement être un impressionnant érudit...

♦♦♦

David avait fait très justement remarquer que Yossef avait l'air d'être une encyclopédie vivante : "Tu as avalé une ampoule de mémoire au petit-déjeuner ou tu as toujours été comme ça ?"

Ne laissant pas Yossef répondre, Yona avait tout de suite rebondi : "Personnellement, je serais incapable de donner autant de références à une telle vitesse. Mais sinon, mis à part être le Maître Capello juif, tu viens d'où ?"

- Je suis venu en Israël il y a quelques années maintenant. Ma famille habite à Raanana. J'ai deux sœurs et trois frères, dont un, Jacques, le plus grand, qui est à l'armée en ce moment. Vous ne me croirez pas si je vous disais qu'il y a trois ans, j'ai arrêté l'université Bar Ilan en plein milieu de l'année pour me consacrer pleinement à l'étude. Depuis, prenant en compte mon retard, j'ai toujours peur de mal faire. Du coup, il m'arrive, je l'avoue, d'en faire un peu trop. C'est surtout que je suis devenu accro à cette sensation d'ouvrir un livre de Talmud. Au début, on ne saisit pas grand-chose, tout est obstrué, et, petit à petit, avec l'aide de Rabbanim plus expérimentés, on comprend de mieux en mieux. Comme si notre cerveau s'éclairait d'un coup.

- On est tous là pour les mêmes raisons et pour vivre encore et encore ce que tu décris très bien. Ce que j'aime particulièrement dans le fait d'être en Yéchiva, c'est d'avoir la certitude d'être à la bonne place. D'acquérir des outils, un apprentissage et même de la sagesse pour nous aider à surmonter ces obstacles et ces accidents inévitables de la vie, avais-je eu besoin de compléter.

- Exactement ! Je pense pareil que vous. Mais sinon, toi et David, il me semble que vous vous connaissiez déjà, non ? Vous venez d'où ?", avait demandé Yona à nous deux.

C'est David qui avait répondu en premier :

"Avec Avraham, on se connaît de la Yéchiva. Pour ma part, je viens de Lyon et cela fait deux ans que je vis en Israël. Et toi ?"

- Eh bien, avant de faire mon Alya, je vivais à Paris, mais à la base, je viens de Casablanca, d'où mon petit accent.

- Je t'assure, ce n'est pas ça qui m'interpelle en premier quand je te vois !

- Ah bon ? ! C'est mon tour de taille qui fait souvent sensation. (Ai-je précisé que Yona fait une taille 52 ? Non, je ne crois pas.)

- Pas du tout ! Alors, Yona, dis-nous, tu as de la famille ici ?

- Seulement mon oncle, mais qui vit avec trois chiens et deux chats. J'ai dû habiter chez lui pendant un mois avant de venir ici. Autant vous dire que notre chambre c'est un palace à côté. Et toi, Avraham, avant Israël, tu vivais où ?

- On habitait la Courneuve, dans le 93. En venant en Israël, avec ses palmiers, sa chaleur toute l'année, on a découvert le paradis sur terre. Je vais me chercher de l'eau, quelqu'un en veut ?"

Pendant le reste du repas, nous avons pu faire plus ample connaissance. Et c'était tout naturellement qu'ensemble, nous nous étions rendus dans l'une des salles d'étude. Comme d'habitude, la cacophonie régnait. Pour une personne extérieure qui a connu le silence des bibliothèques universitaires, ce brouhaha quasi permanent peut choquer ! Mais pour nous, qui étions habitués à cette manière d'étudier, nous avions conscience qu'elle avait fait ses preuves. L'atmosphère festive qui régnait dans le Beth Hamidrach prouvait que non seulement, la qualité d'apprentissage était dissociable de la concentration (eh oui, contre toute attente, c'est



dans le bruit que l'on se concentre le mieux !), mais aussi, que l'on pouvait allier joie et étude !

Je constatais, malgré que ce fût le premier jour, que plusieurs duos s'étaient déjà formés. Chacun était plongé dans son étude pour débattre avec l'autre, dans le seul but d'améliorer la clarté et la connaissance totale du texte. Le côté bénéfique d'étudier à deux ou à plusieurs, c'est la richesse que l'on acquiert des uns et des autres. Cet apprentissage consiste à poser les bonnes questions et à collaborer avec d'autres pour proposer des solutions. Ce flux entre Yéchivistes est, en soi, l'une des plus grandes richesses humaines qu'il m'ait été permis de récolter à ce jour.

Comme je l'avais pressenti, Yossef s'était montré un véritable puits de science. Il était incollable sur bien des sujets. Il était fort agréable d'étudier en sa compagnie, même si le peu d'égo que nous avions en avait pris un sérieux coup de bambou sur la tête ! Vers la fin de l'après-midi, juste avant l'heure d'Arvit (la prière du soir), le Rav de la Yéchiva, Rav Sofer, était désireux de mieux nous connaître. Et moi plus particulièrement. Il m'avait donc convoqué dans son bureau pour un entretien en tête à tête. Effectivement, je n'avais pas eu l'occasion de rencontrer le Roch Yéchiva en personne, car il revenait d'une longue période d'absence. Il avait été très malade et avait consacré plusieurs mois à sa convalescence. Forcé de rester loin des murs de sa Yéchiva, il n'avait pas pu faire passer lui-même les entretiens durant l'été comme il avait l'habitude de le faire avec chacun de ses élèves depuis quatre décennies. Je me réjouissais même de le rencontrer, jusqu'à ce que je me rende compte qu'il en savait bien plus sur moi que moi je n'en savais sur lui. Cela m'avait mis dans une situation assez inconfortable. Surtout lorsque ses yeux bleu nuit étaient rivés sur mon dossier, et pas n'importe lequel, puisque c'était celui qu'avait rempli l'un de mes anciens professeurs :

"Monsieur Lévy, je suis heureux de vous avoir en face de moi. Il me tardait de connaître ce nouvel élève dont tout le monde ne fait que de me parler." Gêné, je souriais et ne disais mot de peur de l'interrompre. C'était un éminent Rav et loin de moi l'idée de lui manquer de respect de quelque forme que ce soit.

"Si je me base sur les renseignements que j'ai sur vous, votre quotient intellectuel avoisine celui d'un surdoué. Cependant, je constate que vous avez toujours donné priorité à l'étude de la Torah sans envisager un autre cursus.

- C'est exact.

- Je constate. Je constate. Maintenant, racontez-moi un peu votre parcours et quel sentiment évoque notre structure pour vous. Rassurez-vous, ce n'est pas une question piège. C'est ce que je demande à chaque personne qui se trouve dans mon bureau, assise en face de moi."

C'était on ne peut plus nerveux que je répondais au Rav. Pendant toute la durée de notre entretien, j'avais eu le sentiment que toutes mes réponses avaient été analysées et scannées aux rayons X. Juste avant de prendre congé pour me rendre directement à la synagogue pour prier, j'avais pleinement espéré m'être trompé. Lui, comme les autres, pour le moment, n'avaient pas besoin d'en savoir plus...

A suivre...

Déborah Malka-Cohen



Recettes du monde : Beignets de morue algériens

Cette savoureuse recette de beignets de morue est un des héritages de la culture ibérique qu'ont gardée les Juifs d'Afrique du Nord. Ces acras se servent encore chauds.



Pour 6 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 1h15



Temps de cuisson : 15 min



Ingrédients

- 250 g de baccalau dessalée (morue sèche)
- 250 g de farine
- ½ paquet de levure chimique
- 1 œuf vérifié
- 1 pincée de paprika
- 1 pincée de piment de Cayenne en poudre
- 1 cuillère à espresso de safran en poudre (ou 1 sachet de Spigol)
- 2 cuillères de coriandre fraîche lavée et vérifiée
- Huile de friture

Réalisation

- Pour la pâte à beignet : mélangez la farine avec une petite pincée de sel et la levure. Ajoutez environ 250 cl d'eau tiède en battant jusqu'à ce que la pâte soit épaisse et de consistance souple.

Puis ajoutez l'œuf battu, le piment, le paprika, le safran, la coriandre ciselée et une cuillère à soupe d'huile. Mélangez bien et laissez reposer le tout 1h.

- Pendant ce temps, faites cuire la morue dessalée dans de l'eau bouillante (pas besoin de gros bouillon) pendant 5-6 min. Ajoutez le poisson à la pâte en mélangeant pour obtenir un mélange homogène.

- Prélevez une cuillère de pâte et faites-la frire dans votre friteuse. Procédez ainsi avec toute votre pâte.

- Une fois les beignets bien dorés, égouttez-les sur du papier absorbant.

Bon appétit !

Esther Sitbon



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

Valérie
bat Monique

Nissim Prosper
Raphaël
ben Sultana

Haya Tsipora
bat Sylviane

Collette
Rachel bat
Alice Aziza

Uriel
ben Aimée

Ahouva
Devorah bat
Chana Rivka

Hanna
bat Soultana

Avraham
ben Murielle
Cohen Haya

Tsipora
bat Tracki

Hanna Simha
bat Sarah

Stéphane Mickaël
ben Jacqueline
Chaba

Annie Dvora
bat Sarah

Yehia
ben 'Hanna

Sharon Sarah
bat Fortune
Saouda

Lucie Nejma
bat Esther

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema

STORES

TISSU SPÉCIAL PROTÉGÉ
de la pluie et du soleil

3 ANS DE GARANTIE
sur le tissu

Service spécial de
REMPLACEMENT DES TISSUS

SYSYTEME PERMIS CHABBATH



Avi 052 -540 45 07



Editions Torah-Box
présente

Coffret-CD :
"Vivre intensément l'année juive"



20€

Comprendre et ressentir les fêtes juives et autres dates importantes du calendrier à travers un très beau coffret de 2 CD de 48 cours du Rav Nataniel Wertenschlag accompagnés de 48 chansons interprétées par Yossi Toutou.

Commandez dès maintenant !

- 1 Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions
- 2 Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



- RECOUVREMENT DE CRÉANCES OTSAA LAPOAL
- INTERDICTION DE SORTIE DU TERRITOIRE
- DROIT IMMOBILIER
- TESTAMENT & SUCCESSION
- DROIT DU TRAVAIL
- FAILLITES & LIQUIDATIONS

REPRÉSENTATION DEVANT
LES TRIBUNAUX ISRAÉLIENS

2, RUE HASOREG, JERUSALEM
(Proche Mamilla)

TEL : 077-3231 770
WWW.ZAGHDOUNLAW.COM



OFFRONS LES FOURNITURES SCOLAIRES POUR LES ENFANTS PAUVRES DE JÉRUSALEM

Cartable, agenda, calculatrice et stylos... La liste des fournitures scolaires est très longue et représente pour beaucoup de familles des frais considérables.

Beaucoup d'enfants arrivent en septembre avec des sacs troués ou même parfois des sacs plastiques en guise de cartable, la charge est souvent très lourde et leur manque de matériel ne les encourage pas à s'investir dans leur scolarité.

Ces enfants souffrent de la différenciation avec leurs camarades, ils sont sujets à des moqueries voire même au harcèlement scolaire.

Afin de les aider, Torah-Box organise une collecte pour couvrir ces frais avant la rentrée. Pendant toute la période des vacances d'été, notre cagnotte est ouverte pour aider un maximum de familles démunies, afin qu'avant la rentrée ces enfants arrivent à l'école avec sourire et motivation !!

Offrez un cartable rempli à un enfant pauvre d'Israël



Cartable	20€
Trousse	7€
Lot de cahiers	7€
Crayons de couleur	6€
Lot de stylos	5€
Lot de divers outils	7€

52€

Nos achats en volume nous permettent
d'obtenir les prix les plus bas pour du
matériel scolaire de qualité

Don de
52€

vous soutenez
1 enfant
pour la rentrée

Don de
104€

vous soutenez
2 enfants
pour la rentrée

Don de
260€

vous soutenez
5 enfants
pour la rentrée

Don de
520€

vous soutenez
10 enfants
pour la rentrée



et recevez le nouveau
livre "Kit de survie du
couple"



et recevez le
"Coffret Famille"
enfin réédité !

www.torah-box.com/rentree

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Tant que la flamme brûle, il est encore possible de réparer."
(Rav Israël Lipkin Salanter)