

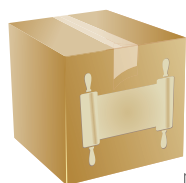
RAV KARELITZ
'HALAVI

NOAH
TYCOON

SALE JUIF
CONVERSION

RAV WOLBE
MEIN KAMPF

KUSHNER
ZIVOUG



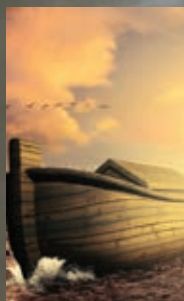
Torah-Box

n°95 | 30 Octobre 2019 | 1 Hechvan 5780 | Noa'h

M A G A Z I N E



Après Bibi,
c'est au tour
de Gantz de
tenter de
former une
coalition
> p.6



Le déluge -
Récit
universel
qui confirme
la véracité
de la Torah
> p.11



**Le
message
WhatsApp
envoyé par
mon mari...**
> p.24



Torah-Box
présente

*La soirée
de tous les miracles*

HILLOULA RA'HEL *Iménou*

Samedi 9 novembre à 19h30

SYNAGOGUE ECHAL AVRAHAM
3 Rue Chimon Baka – Jérusalem

PROGRAMME

2 CONFÉRENCES EXCEPTIONNELLES

Rabbanite
Vanessa BENZAKEN

Rabbanite
Tikva AKOUN

ALLUMAGE DE BOUGIES



Hafrachat 'Halla



Cadeau à chaque participante



Collation | P.A.F 20 sh
Public exclusivement féminin

RENSEIGNEMENTS AU 02 372 09 55

| **Places limitées**



CALENDRIER DE LA SEMAINE

30 Octobre au 5 Novembre 2019

Mercredi
30 Octobre
1 'Hechvan
Roch 'Hodech

Daf Hayomi Nidda 7
Michna Yomit Zevakhim 4-5
Limoud au féminin n°11

Jeudi
31 Octobre
2 'Hechvan

Daf Hayomi Nidda 8
Michna Yomit Zevakhim 5-1
Limoud au féminin n°12

Vendredi
1^{er} Novembre
3 'Hechvan

Daf Hayomi Nidda 9
Michna Yomit Zevakhim 5-3
Limoud au féminin n°13

Samedi
2 Novembre
4 'Hechvan

 **Parachat Noa'h**
Daf Hayomi Nidda 10
Michna Yomit Zevakhim 5-5
Limoud au féminin n°14

Dimanche
3 Novembre
5 'Hechvan

Daf Hayomi Nidda 11
Michna Yomit Zevakhim 5-7
Limoud au féminin n°15

Lundi
4 Novembre
6 'Hechvan

Daf Hayomi Nidda 12
Michna Yomit Zevakhim 6-1
Limoud au féminin n°16

Mardi
5 Novembre
7 'Hechvan

Daf Hayomi Nidda 13
Michna Yomit Zevakhim 6-3
Limoud au féminin n°17



Vendredi 1^{er} Novembre
Rav Ovadia Yossef



Samedi 2 Novembre
Rav Eliahou Charim



Dimanche 3 Novembre
Rav Moché Berdugo



Rav Ovadia Yossef



Horaires du Chabbath

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Entrée	16:10	16:21	16:22	16:20
Sortie	17:27	17:28	17:29	17:28



Zmanim du 2 Novembre

	Jéru.	Tel Aviv	Achdod	Natanya
Nets	05:56	05:58	05:58	05:58
Fin du Chéma (2)	08:39	08:41	08:41	08:41
'Hatsot	11:23	11:25	11:25	11:24
Chkia	16:49	16:50	16:51	16:49

Responsable Publication : David Choukroun - **Rédacteurs :** Rav Daniel Samama, Elyssia Boukobza, Chalom Guenoun, Jérôme Touboul, Ra'heli Freifeld, Rav Gabriel Dayan, Rav Ichai Assayag, Rav Avraham Taieb, Dan Cohen, Déborah Malka-Cohen, Esther Sitbon - **Mise en page :** Dafna Uzan -
Secrétariat : 077.466.03.32 - **Publicité :** Daniel (daniel26mag@gmail.com) / 054-24-34-306
Distribution : diffusion@torah-box.com

- Les annonces publicitaires sont la responsabilité de leurs annonceurs
- Ce magazine contient des enseignements de Torah, ne pas le jeter dans une poubelle
 - Pour toute remarque ou conseil : support@torah-box.com

La joie du renouvellement

La semaine dernière, nous avons commencé la lecture de la Torah à partir de sa *Paracha* initiale : *Béréchit*.

C'est pour nous un réconfort dans notre existence. Il y a un début et un sens à la vie. Nous ne sommes pas des êtres perdus dans les dédales du hasard et des probabilités inconsistantes.

Dieu a créé en 6 jours un monde merveilleux de beauté et d'intelligence qui se renouvelle "naturellement" pour permettre à Ses Créatures d'y résider.

Rachi, dans son commentaire sur le premier verset de la *Paracha*, relève cette notion de "renouvellement".

En effet, il rapporte que la première Mitsva donnée aux enfants d'Israël encore en Egypte, est celle de la fixation du début du mois, dès l'apparition d'un filet de croissant de lune.

Si cette Mitsva de sanctifier le 1^{er} jour du mois lunaire est la première énoncée aux *Bné Israël*, nous en déduisons qu'elle est porteuse d'un message fort, qui justifie son "élection", car elle se dresse en tête des autres commandements, comme l'ainée des Mitsvot, et cet état de chose n'est certainement pas fortuit.

Le message du *Kiddouch Ha'hodech* (sanctification du mois) est pour le peuple d'Israël fondamental : le Juif doit chercher sans cesse à se renouveler, à trouver fraîcheur et élan dans le service divin.

Et même si on sait que tout début, tout "*Béréchit*", est marqué par l'enthousiasme de la nouveauté, et que par la suite on risque d'être rattrapé par la routine, il faut sans lâcher prise persévérer dans la recherche d'un renouvellement.

C'est pourquoi Hachem S'adresse à nous dans ce premier commandement et nous demande de nous inspirer de la lune. Celle-ci, dans son cycle, est dynamique, elle éclaire de plus en plus, jusqu'à son paroxysme, puis

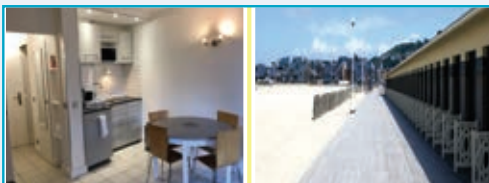
décline ; on croit qu'elle a disparu, mais non, la voilà qui recommence à briller de plus en plus intensément. C'est là une des caractéristiques les plus remarquables du peuple juif : à l'image de la lune, il possède ce potentiel de revenir, revitalisé, plus fort et plus brillant que jamais.

Cette volonté de transmettre les enseignements de notre Sainte Torah, source fraîche, vivifiante, jamais stagnante ni figée et d'une modernité incroyable, est la plus grande aspiration de l'équipe Torah-Box.

Nous sommes en recherche constante d'innovation pour apporter les messages du judaïsme authentique au public francophone et pour cela nous utilisons tous les outils mis aujourd'hui à notre disposition : site, réseaux sociaux, livres, vidéos, cours sur tous les thèmes du judaïsme.

Vos retours sont pour nous très importants afin d'atteindre l'idéal fixé : à savoir, avec l'aide de Dieu, de permettre à chaque Juif de réaliser pleinement ses aspirations spirituelles dans la joie et le renouvellement.

La rédaction



Partez vous détendre à Deauville !

Particulier loue pour toutes périodes, 2 appartements de standing tout confort et équipés pour 4 personnes, donnant sur jardin, dans la résidence Pierre et Vacances Les embruns. Plage à 300m, proche centre ville et synagogue. Adapté aux chomrei shabbat. **Contactez au +33 621248884**



Luna Barros
-since 1947-

CHAUSSURES A LA FRANCAISE

Nouvelle collection Automne-Hiver

2020

Chaussures à la française

100 % cuir- semelles cousues- fait main

Nouveau -Cuir importé d'Italie et d'Espagne

Nouveau !!!!

Section sport
pour hommes et enfants
sur Bayit Vagan seulement

Guéoula

13, Rue Avramsky (derrière hadar guéoula)

Dimanche-Jeudi 13:30-20:00 Jeudi soir Jusqu'à 21:00 Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot

Nouvelle adresse Sur Bayit Vagan

111, A Rue Harav Ouziel (sur la gauche de la makolét Ouziel)

Dimanche-Jeudi 13:30-15:30 / 16:30-20:00 Jeudi soir Jusqu'à 21:00 Vendredi 10:00 - Jusqu'à Hatsot

Pour plus d'informations : 054-713-9015 / 054-748-4966 Mail : lunabshoes@gmail.com Site Web : www.lunabarros.co.il

Diverses hypothèses émises quant à l'identité des passagers mystérieux d'un vol TLV-Riyad

La semaine passée, un avion privé a décollé de l'aéroport Ben Gourion pour effectuer une petite escale en Jordanie, avant de reprendre sa route vers Riyad, en Arabie saoudite, où il est resté un peu moins d'1h avant de repartir en sens inverse. Vu que les deux pays n'entretiennent (officiellement) pas de relations diplomatiques et que la liaison aérienne entre les deux n'existe pas (encore), ce vol a suscité de nombreuses interrogations. Quant à l'identité de ses mystérieux passagers, on a évoqué le possible nom du chef du Mossad Yossi Cohen ou encore celui de Netanyahu. On s'est même demandé si la présence du secrétaire américain à la Défense Mark Esper au même moment dans la capitale saoudienne n'avait pas un lien avec cette escapade... L'avenir nous le dira (ou pas).

Après Bibi, c'est au tour de Gantz de tenter de former une coalition

Après l'échec de Bibi à former un gouvernement à l'issue du dernier scrutin en date, le président Rivlin a donc désigné son adversaire, le chef de file de la formation *Kakhol-Lavan* (Bleu-Blanc) pour tenter de former une coalition avec les factions disparates.

Dès l'annonce de la transmission du mandat, Gantz s'est entretenu avec les leaders des différentes formations et a convenu de les rencontrer dans les prochains jours pour mettre en place un gouvernement.

Si le chef de l'alliance centriste ne réussit pas ses négociations – il a un délai de 28 jours pour ce faire, soit jusqu'au 20 novembre – une majorité de députés pourraient aussi essayer de désigner un troisième candidat, ce qui n'est jamais arrivé dans l'histoire d'Israël.

T32

Edition
Ach Tov VaHessed
2020

Avec la bénédiction du Rishon Letzion
 Harav Hagoon Itshak Yossef Chlita



Pour la troisième année consécutive, le livre Ach Tov VaHessed vous propose sur le modèle du livre "Un jour une halakha" du Hafets 'Haim, une compilation de plus de 750 lois pragmatiques sur les thèmes fondamentaux du judaïsme (Chabot, cacheroat, les fêtes, lois sur le travail, les emprunts, la propriété, les dommages...) renouvelées en grande partie chaque année et réparties sur les 365 jours de l'année en fonction des événements du calendrier hébraïque.

Une étude journalistique agrémentée et enrichissante.

Un livre diffusé aujourd'hui en France et en Israël, mais aussi à Miami, Montréal, Genève, Bruxelles, Marrakech.



Uniquement pour renforcer l'unité journalistique :

1 livre offert pour chaque commandant en France!

Contacter :
 Pour toute commande depuis la France, contactez :
Orian Hassel, Mr Hagai
 Tél: 06 63 94 48 32
 Mail: Orian@achtovva.com
 Site: <http://achtovva.fr>



Pour les commandes en Israël :

Prix spécial pour les commandes groupées jusqu'à moins 50% !

(HaKnesset, Bnei Menorah, Ezer Mitzion, Galut...)

Contacter :
 Pour toute commande depuis Israël, contactez :
achtovvafrance@gmail.com
052-7088861

Augmentons les mérites du peuple juif et bénéficions de la bénédiction que nous récitons chaque jour dans la prière :

" Tout celui qui apprend deux lois par jour est assuré du monde futur" (Megilla p.19)

'Habad à la rescousse de centaines de Juifs coincés à l'aéroport de Barcelone sans nourriture Cachère

Des centaines de passagers qui transitaient depuis Israël vers New-York à l'issue des fêtes de Tichri se sont retrouvés coincés à l'aéroport de Barcelone en raison de "retards techniques" et sans autorisation de sortir de l'aéroport, ont raconté les passagers.

Sans nourriture Cachère et sans solution en vue, ils ont été contraints d'attendre 8h sur place ! "Il n'y avait plus de couches pour les bébés, les enfants dormaient à même le sol", a rapporté l'une des passagères. Une fois mis au fait de la situation, le Rav Libersohn, directeur du Beth 'Habad de Barcelone, s'est rendu sur place avec des centaines de repas cachères. Il a été chaleureusement remercié par les voyageurs : "Nous sommes si reconnaissants au Rav de s'être mobilisé pour ses frères juifs", a déclaré la même passagère, les larmes aux yeux, à l'issue de l'opération de distribution...

צֵרֹר הַחַיִּים

BERECHIT

Juge de la Edha Ha'Haredit et
Rosh Yeshivat Mekouballim
CHAAR HACHAMAIM le Rav
Hagaon Amram OPMAN Chlita :
*"On y trouve le goût de
l'intériorité de la Torah."*

Les secrets de la Paracha selon le
Ari Zal et la Hassidout.

Rosh Yeshivat Mekouballim Nahar
Shalom, le Rav Hagaon
Hamékoubal Benayahu Ysachar
SHMOUELI Chlita :
*"Des drachot qui ouvrent les
cœurs et font grandir l'amour
de la Torah et des mitsvot."*

L'Admour de Toldot Aaron, le
Tsadik Hagaon Rav Yossef Yoel
HACOHEN KOHN Chlita :
*"J'y ai trouvé des paroles aussi
douces que des lèvres sur du
nectar."*

Président des Institutions CHOUVI
NAFCHI, Rav Hagaon Azriel
MANTSOUR Chlita :
*"Ces écrits sur la paracha sont
des paroles du Djeu vivant (...)
drachot, guematriot, guilgoulim
avec un supplément de
Kabala."*

Président des Institutions
MATOK MIDVACH Le Rav Hagaon
Moshé FRISH Chlita :
*"A travers l'étude de ce livre,
le lecteur aura le mérite
d'apporter de la lumière dans
l'obscurité."*

Président des Institutions OR
HA'HAIM, le Rav Hagaon Réuven
ELBASE Chlita :
*"Je m'associe également à la
bénédiction et à la réussite de
cet ouvrage."*

Président des Institutions
BRESLEV, le Tsadik Harav
Shimon SHAPIRA Chlita :
*"Ce livre est un médicament
qui guérit et qui rapproche la
Délivrance."*

Av Beit Din Ashkelon, Harav
Avraham COHEN Chlita :
*"Des commentaires
extraordinaires sur la
paracha..."*

L'Admour de Vitebsk, le Tsadik
Harav Meir Yehuda IROWITCH
Chlita :
*"Des paroles de Torah et de
'hassidout qui vont
rapprocher les cœurs."*

Le livre qui a été béni par les Grands
de la génération: Ashkenazim comme
Sefaradim: Litayim, Hassidim et
Mekouballim. Venez goûter aux
délices des secrets de la Paracha.

Rosh Coliel NAHALAT ITS'HAK,
Institutions officielles du rav
KADOURI, le Mekoubal Réuven
DANGOUR Chlita :
*"Que l'auteur de ce précieux
livre soit béni."*

Président des Institutions
ATERET TSVI, Rav Avraham
RABINOWITCH Chlita :
*"La porte de la lumière s'est
ouverte devant nos frères de
France qui vont pouvoir
goûter à l'Arbre de la Vie."*

Av Beit Din de la ville de
Lyon, le Rav Hagaon Yihya
TEBOUL : *"ces écrits sont
remplis de crainte du
Ciel et de sagesse."*

Rosh Yeshivat
Mekouballim Bet-El, le
Tsadik Rav Yaakov Yaniv :
*"un livre de pierres
précieuses."*

Décisionnaire de la Edha
Ha'Haredit, Harav Hagaon
Rephael SACKS : *"Une Torah
précieuse et profonde enfin
dévoilée en langue française
pour nos frères juifs de
'Houts Laarets."*

Contactez les Éditions Tsrar Ha'haim:

Par mail: tsrorhahaim@gmail.com | Téléphone: 0587362111 | Pour la France: 0186963077

Le tycoon britannique R. Branson embrasse le sol à son arrivée en Israël

Le tycoon britannique Richard Branson, propriétaire de la compagnie aérienne *Virgin Atlantic*, a embrassé le sol de la Terre Sainte à son arrivée en Israël par le vol inaugural de sa compagnie entre Londres et Tel-Aviv. En Israël pour le lancement de cette nouvelle liaison, Branson doit s'exprimer lors d'une conférence économique initiée par le quotidien israélien *Calcalist* à Tel-Aviv jeudi. Dès son arrivée, le milliardaire a déclaré : "Lorsque nous lançons une liaison aérienne vers un certain pays, l'expérience prouve que les autres branches de Virgin [telles que *Virgin Cola*, *Virgin Mobile* ou encore *Virgin Money UK* ndlr] suivent la cadence et investissent dans plein d'autres domaines. Je suis persuadé que nous continuerons d'investir en Israël bien plus au cours des années à venir".

Turquie : Donald Trump annonce une levée des sanctions

Lors d'une allocution délivrée depuis son bureau de la Maison Blanche, le président américain Donald Trump a annoncé la levée des sanctions imposées à la Turquie après l'offensive militaire contre les Kurdes syriens.

Une décision prise par le président pour saluer le cessez-le-feu initié le long de la frontière syrienne, annoncé la veille par la Turquie.

Donald Trump a affirmé avoir reçu de la part d'Ankara l'assurance que les Turcs "arrêtaient leurs combats et leur offensive en Syrie, instaurant un cessez-le-feu permanent". "Cependant, vous comprendrez que le mot 'permanent' dans cette région du monde est assez discutable", a-t-il pondéré. Trump a par ailleurs affirmé qu'un "petit nombre de soldats" américains resteraient en Syrie, pour protéger les zones pétrolières.

YONI GABALI



LIVE MUSIC SHOW
POUR LA PREMIERE FOIS EN ISRAEL!

MICHAEL ABITBOL

JEUDI 21 NOVEMBRE 20H30

MEDIATHEQUE FRANCAISE DE JERUSALEM
9 kilar Sefra JERUSALEM
Tarifs: Carré or 100NIS
Premium 200NIS
Etudiants & Hasyalim 50NIS



INFOS ET RESA (WHATSAPP) 0556800766



ELI HADDAD
LAW OFFICE & NOTARY



Transactions Immobilières

Successions-Testaments

Gestion Locative

87/30 Rue Atsmaout Ashdod | avocats@elihaddad.com
T 972 (8) 867 9910 | F 972 (8) 867 9920
www.elihaddad.com

Ikéa Israël annonce bannir le plastique jetable de ses enseignes

La branche israélienne de l'enseigne suédoise d'ameublement et de décoration IKéa a déclaré qu'elle allait mettre en oeuvre dès les prochaines semaines ses engagements concernant l'élimination de plastique à usage unique de ses magasins, objectif qui doit être achevé en 2020.

Pailles, couverts, tasses et assiettes seront désormais remplacés par des articles jetables provenant de sources 100% renouvelables.

"Éliminer le plastique à usage unique dans notre gamme d'ameublement et dans nos restaurants, cafés et bistrots est une étape importante pour aider nos clients et notre entreprise à contribuer à un monde sans déchets", avait déclaré Brendan Seale, responsable Durabilité au Canada, lorsque le géant d'ameublement avait annoncé sa transition écologique en 2018.

Vandalisme palestinien sur le tombeau de Yéhochoua Bin Noun

Quelque 600 fidèles de toutes tendances (dont de nombreux Français !) se sont rendus veille de Roch 'Hodech 'Hechvan sous haute protection militaire sur les sépultures de Yéhochoua Bin noun et de Kalev Ben Yéfouné, situées dans le village de Kifel 'Hares en Judée-Samarie, pour y prier. La mauvaise surprise, c'est que les forces militaires arrivées sur les lieux en avance ont découvert que les tombes avaient été vandalisées par des Palestiniens, qui y avaient inscrit des croix gammées et des insultes antisémites. Les inscriptions ont rapidement été retirées avant même l'arrivée des pèlerins. Yossi Dagan, chef du conseil régional de Samarie, qui s'était joint aux fidèles, a chaleureusement remercié Tshal pour avoir encadré l'événement avec succès et a appelé le gouvernement à "s'inspirer de l'exemple de nos ancêtres pour repeupler la terre d'Israël".

STORES & VOILAGE

TISSU SPÉCIAL PROTÉGÉ
de la pluie et du soleil

3 ANS DE GARANTIE
sur le tissu

Service spécial de
REEMPLACEMENT DES TISSUS

SYSYTEME PERMIS CHABBATH

Plus de 25 ans d'expérience

Immense choix de matières et tissus

Première visite et conseil gratuit

Photos sur demande

Travail précis et méticuleux

Garantie sur l'ensemble du travail



Avi 052 -540 45 07

Israël : 273.500 personnes ont bénéficié d'une prime chauffage

Le 16 octobre dernier, le *Bitoua'h Léoumi* (équivalent de la Sécurité Sociale en Israël) a versé une prime chauffage à hauteur de 562 Chékels à quelques 273.500 personnes, toutes retraitées. Seuls les personnes qui perçoivent une pension de retraite, allocation de survivant ou allocation de vieillesse spéciale ont droit à cette subvention, qui a été versée en une fois directement sur les comptes bancaires des bénéficiaires. En décembre, 2.000 autres personnes se verront octroyer une somme similaire.

En même temps qu'en Europe, Israël est passé à l'heure d'hiver

Dans la nuit de samedi à dimanche, à précisément 2h00 du matin, Israël est passé à l'heure d'hiver et les Israéliens ont donc pu se délecter d'une heure de sommeil en plus (sauf évidemment pour ceux qui avaient oublié d'ajuster leurs montres...). Ce passage à l'heure d'hiver fin octobre est relativement nouveau en Israël : après de nombreuses années de débats houleux et d'altercations inter-communautaires, le gouvernement a finalement opté en 2013 pour cesser de passer à l'heure d'hiver au plus fort de la chaleur estivale (veille de Yom Kippour chaque année). Le pays s'est ainsi calqué sur l'horloge européenne et passe à l'hiver au même moment.

Abou-Baker Al-Baghdadi est "mort comme un lâche", annonce Donald Trump

C'est depuis la Maison Blanche que le président américain a annoncé dimanche matin, satisfait, l'élimination par son pays d'Abou-Baker Al-Baghdadi, n°1 de l'Etat Islamique en Irak et en Syrie et probablement le terroriste le plus recherché au monde. "Hier soir, les USA ont rendu justice au pire terroriste au monde" a-t-il déclaré lors cours d'une conférence de presse télévisée. "Abou-Baker Al-Baghdadi est mort. Il était le fondateur et le chef de l'EI en Irak et en Syrie, la plus brutale organisation terroriste du monde."

Racontant avoir suivi en direct l'opération en compagnie de certains privilégiés de son administration depuis la situation room grâce à une technologie de pointe, Trump a précisé qu'aucune perte américaine n'était à déplorer et a salué ses combattants. "Le bandit qui avait déployé toute son énergie à terroriser les autres a vécu ses derniers instants dans la peur, la panique totale et l'effroi.

Il est mort après s'être réfugié dans un souterrain sans issue, gémissant, pleurant et criant", a-t-il encore ajouté, affirmant que les soldats en avaient profité pour s'emparer d'un grand nombre de documents de très haute valeur.

Décès du Rav Nissim Karelitz zatsal

C'est lundi soir, à l'issue de la fête de *Sim'hat Torah* en Israël, que s'est éteint le Gaon Rav Chmaryahou Yossef Nissim Karelitz zatsal à l'hôpital de Maayané Yéchoua à Bné-Brak. Le Rav avait 93 ans. Des dizaines de milliers de personnes ont afflué dans les rues de la ville pour assister à son enterrement. Neveu du 'Hazon Ich (l'un des plus grands décisionnaires ashkénazes contemporains), le Rav Karelitz présida durant un demi-siècle le tribunal



rabbinique de la ville de Bné Brak et était également responsable du célèbre *Kollel 'Hazon Ich*.

Décisionnaire halakhique réputé aux connaissances encyclopédiques, le Rav était célèbre notamment pour avoir aidé et soutenu d'innombrables convertis sincères à rejoindre le judaïsme, dont de très nombreux Français. Son autorité dans ce domaine, comme dans bien d'autres, était reconnue et incontestée à travers le monde.



Le Déluge - Récit universel qui confirme la véracité de la Torah

Aux quatre coins du monde, et même dans des contrées séparées par l'océan Atlantique, les civilisations antiques font toutes mention du même récit...

Dans le livre de *Béréchit*, la Torah raconte qu'une catastrophe s'abattit sur la terre, anéantissant (presque) toute l'espèce humaine, animale et végétale – Le Déluge.

Avec l'avancée de l'archéologie et de la recherche, nous pouvons renforcer notre foi dans la véracité de nos textes saints.

Les anthropologues et les chercheurs des civilisations antiques révèlent en effet que plus de 217 civilisations font le récit du déluge. Transmission générationnelle, inscrite dans les stèles, les papyrus ou les mosaïques, c'est plus ou moins le même récit qui émerge – un déluge s'abattant sur la terre décimant presque toute l'humanité, à l'exception d'une famille sur un bateau accompagné d'animaux.



chaldéen du déluge... C'est ainsi que je me suis mis à récupérer d'autres fragments de la même tablette ; je les ai posés l'un à côté de l'autre, jusqu'à ce que je parvienne à reconstruire la plus grande partie de la deuxième colonne.

Rapidement sont apparus des fragments d'un troisième exemplaire ; en les plaçant ensemble, ils ont complété une grande partie des première et sixième colonnes. J'ai obtenu le récit du déluge." (Le Monde et *National Geographic* - Histoire et Civilisations, Extrait mars 2019, Le choc d'une découverte Le déluge)

L'histoire du déluge répandue parmi les peuples

»»» Civilisation indienne

Selon les hindous aussi, un déluge eut lieu sur la terre. Dans les îles Andaman, la tradition dit qu'un déluge planétaire survint comme punition à l'humanité. Seule une famille fut épargnée, c'est par eux que D.ieu rebâtit l'humanité.

»»» Civilisation perse

Les Perses relatent l'histoire de la destruction planétaire perpétrée par un hérisson géant. Seul un homme nommé Guémdjid aurait été prévenu par D.ieu, sauvant ainsi sa famille et presque toute l'espèce animale.

»»» Civilisation chinoise

Les cultures chinoises abondent concernant le récit d'un déluge. Nombreuses sont les histoires relatant le héros Navaa qui repeupla l'humanité. Le célèbre livre d'Histoire antique *Shujing* relate l'histoire d'un souverain chinois du nom de Yao, qui fait face à un déluge arrivant "jusqu'au ciel". "La tradition des montagnes et

Sur les traces archéologiques du déluge

C'est avec la découverte des ruines de Ninive que l'archéologue A. H. Layard découvrit une tablette de pierre datant de l'époque dite qui relate le cours de l'événement du déluge.

Longtemps conservé au *British Museum*, c'est en 1872 que l'archiviste George Smith l'a restauré, allant même jusqu'à la compléter par un voyage en Irak en 1873. Il relate :

"En travaillant avec les fragments, j'ai trouvé la moitié d'une tablette intéressante qui, à l'origine, avait contenu six colonnes de texte. Mon regard s'est fixé sur l'une d'elles disant que le navire s'était échoué sur le mont Nisir et, dans la colonne suivante, une information sur l'envoi de la colombe qui ne trouvait pas où se poser et revenait. Je venais de découvrir le récit

des eaux", fait elle aussi référence à un héros du nom de *Da-Yo* qui survécut à un déluge qui atteint le ciel.

»»» Civilisation grecque

Dans la Grèce antique, il est fait mention d'une tradition dans laquelle Zeus décide d'anéantir l'humanité par le biais d'un déluge ; seul Deucalion et sa femme furent sauvés grâce au bateau qu'ils construisirent. Platon en son temps s'exprima abondamment sur l'événement du déluge dans sa culture.

»»» Civilisation irlandaise

D'après la légende irlandaise antique, les premiers habitants d'Irlande furent des descendants de Noa'h. Sa descendante s'appellerait, d'après leur tradition, Cessair.

»»» Civilisation phrygienne

Sur l'effigie de sa monnaie figurait une embarcation flottant sur l'eau sur laquelle était noté le mot Noa ou Noah. A l'intérieur, un homme et une femme, et au-dessus du bateau un oiseau tenant dans son bec une branche.

»»» La tribu amérindienne des Chactas

Les Indiens de la tribu des Chactas au nord de l'Amérique détiennent une tradition relatant qu'un prophète avertit l'humanité d'un déluge qui risquait de s'abattre sur le monde mais il ne fut pas écouté. "Le grand Esprit" ordonna au prophète de construire un bateau pour se protéger. Après des semaines de transport, un petit oiseau le guida, pour qu'il finisse par s'amarrer à une petite île.

»»» Civilisation mexicaine

Au Mexique antique, on parle aussi d'un déluge qui dévasta la surface de la terre. Seuls un homme nommé Koskos, sa femme et des animaux survécurent sur un immense bateau.

Selon une autre tradition mexicaine, il s'appellerait Tozipktili.

»»» Civilisation Maya

Les Mayas aussi parlent d'une catastrophe universelle qui dévasta la terre, ne laissant pour survivants que 4 hommes et 4 femmes qui repeupleront l'humanité.

»»» Civilisation Inca

Pour eux, c'est D.ieu qui aurait "exterminé les géants", laissant seulement une poignée d'individus pour repeupler le monde.

Nombreuses encore sont les peuplades qui firent le récit du déluge. Certains l'attribuent à D.ieu, d'autres à des immenses bêtes, etc.

Bien que leurs récits ne soient pas fiables, nous noterons néanmoins qu'aux quatre coins du monde, et même dans des contrées séparées par l'océan Atlantique, les civilisations antiques font toutes mention de cet événement.

Si pendant longtemps on croyait l'avancée dans le domaine de la recherche comme étant un danger aux questions religieuses, aujourd'hui, bien au contraire, c'est elle qui se veut le porte-parole de la Torah, ainsi que dit le verset : "La vérité germera de la terre" (Psaumes 85,12).

Chalom Guenoun

Dépression - Conflits parentaux - Solitude - Négligence - Harcèlement - Violence - Dépendance etc...



La Ligne d'Écoute

Une équipe de Thérapeutes & Coachs à votre écoute du matin au soir
de manière confidentielle et anonyme.



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/ecoute



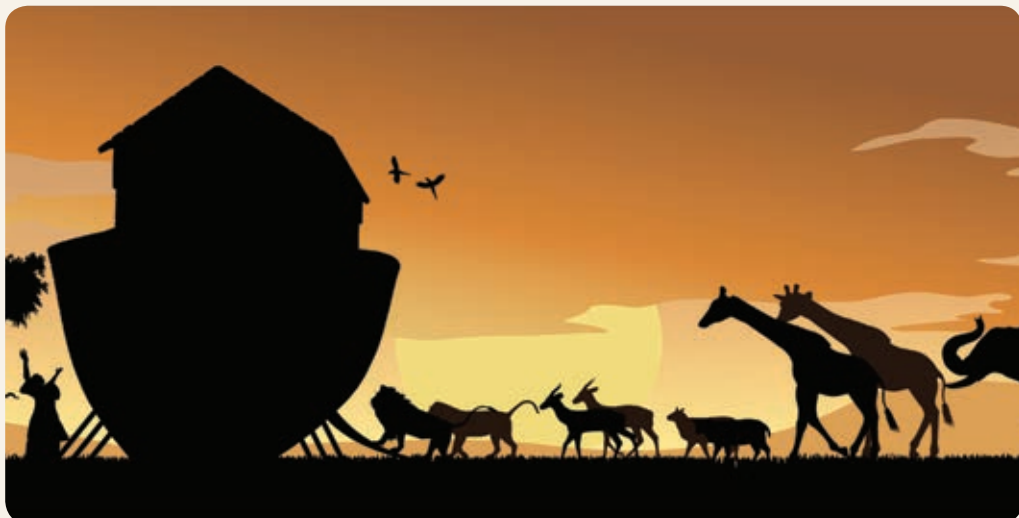


Supplément spécial Chabbath

Pour en profiter, veuillez le détacher avant Chabbath...

Noa'h - Les vertus d'un Tsadik

La présence du Tsadik et son souvenir sont source de bénédiction. En effet, les mérites des pères sont un bien précieux pour leurs descendants car ils leur permettent de solliciter la Miséricorde divine par égard, si l'on peut dire, pour le souvenir de leurs ancêtres...



La lecture des commentaires de Rachi sur la *Paracha Noa'h* permet de se faire une idée de la considération et des égards que les hommes doivent avoir les uns pour les autres.

Commençons par l'un des premiers commentaires sur Noa'h lui-même, à l'occasion duquel il est qualifié de "Juste". Voici ce qu'écrit Rachi (6,9) :

"Celles-ci sont les générations de Noa'h. Noa'h fut un homme Juste : Puisqu'on le nomme, on fait son éloge [alors que l'emploi du mot "générations" aurait plutôt dû introduire l'énoncé d'une généalogie], ainsi qu'il est écrit : "Le souvenir du Juste est une bénédiction" (*Michlé* 10,7). Autre explication : C'est pour

t'apprendre que les véritables "générations" laissées par les Justes sont leurs bonnes œuvres (*Béréchit Raba* 30,6)".

Le Tsadik est une bénédiction

Rachi vient ici nous rappeler deux éléments fondamentaux. Le premier est relatif à l'influence des *Tsadikim* dans le monde. Un *Tsadik* incarne un destin qui le dépasse et il porte parfois sur ses épaules le devenir de l'humanité. Son étude, sa pratique et le raffinement de son caractère rejaillissent sur ses contemporains et sur ses descendants. Son mérite permet ainsi au monde de tenir, il assure une stabilité et la bénédiction à ses contemporains.



Ainsi dit-on dans la *Guémara* que "Le monde ne tient que sur le mérite de Rabbi 'Hanina ben Dossa" et, de même, nous pouvons nous souvenir de la démarche d'Avraham demandant à D.ieu de ne pas détruire Sodome s'il s'y trouve dix *Tsadikim*, se faisant l'avocat de sa génération.

La présence du *Tsadik* est donc une source de bénédiction et son souvenir est également source de bénédiction. En effet, les mérites des pères sont un bien précieux pour leurs descendants car ils leur permettent de solliciter la Miséricorde divine par égard, si l'on peut dire, pour le souvenir de leurs ancêtres. Ainsi, à *Roch Hachana*, nous évoquons le mérite des Patriarches et nous souhaitons, à travers cette évocation, déclencher la Miséricorde divine.

Rachi nous enseigne également que la véritable richesse que l'homme possède pour l'éternité et qui constitue la trace qu'il laisse pour les générations, ce sont ses bonnes actions. En effet, toute richesse matérielle finira par s'épuiser et sa véritable valeur ne réside que dans l'usage que l'on en fera. Toute descendance poursuit certes l'œuvre des pères, mais elle a sa propre responsabilité et chacune est redevable de ses actions.

En revanche, les mérites et les bonnes actions accumulés par un homme lui assureront la félicité pour l'éternité. Chaque pièce mise dans la *Tsedaka*, chaque Mitsva faite par un homme, est un capital personnel et éternel dont l'homme peut jouir et que personne ne peut lui retirer.

Une moitié d'éloge

Cette importance du *Tsadik* et des égards qui lui sont dus est rappelée à nouveau par deux commentaires de Rachi (chapitre 7) :

"C'est toi que j'ai reconnu Juste : Il n'est pas dit : 'Juste et intègre' [comme dans supra 6,9]. Cela nous enseigne que l'on ne doit faire, en présence d'une personne que l'on veut complimenter, qu'une partie de son éloge. On ne fera son éloge entier qu'en son absence (*Erouvin* 18b, *Béréchit Raba* 323)."

"Car, encore sept jours : Ce sont les sept jours de deuil de Métouchéla'h, le Juste (*Béréchit Raba* 32,7). Le Saint béni soit-Il a eu des égards pour lui et a retardé le châtement [le déluge]."

Rachi souligne qu'il convient de ne pas faire "tout" l'éloge d'une personne, fut-elle *Tsadik*, en sa présence. Deux remarques peuvent être faites à ce sujet. La première, de bon sens, est qu'un éloge trop prononcé met dans l'embarras celui qui en est l'objet, et on souhaite épargner au *Tsadik* cette gêne. Et, d'autre part, l'humilité, la *Anava*, est une vertu cardinale pour l'homme et il convient de protéger les autres contre tout sentiment d'orgueil.

L'éloge, à consommer avec modération

Dans le traité *Nédarim* (32a), nos Sages enseignent : "Si tout le monde vient te dire que tu es *Tsadik*, alors considère-toi à tes yeux comme mécréant".

Il y a différentes manières de comprendre ce verset, contradictoire à priori avec les *Pirké Avot* qui enseignent que l'homme ne doit jamais se considérer comme *Racha*. En effet, cela pourrait non seulement le déprimer mais aussi le dévaloriser et l'amener à fauter.

Mais nos Sages redoutent probablement que si tout le monde fait des louanges à un homme, alors ce dernier pourrait les croire ; il vaut mieux fuir à l'extrême opposé cette mauvaise *Mida* et se considérer comme *Racha*.

Enfin, le *'Hafets 'Haïm* rappelle qu'il faut être très vigilant lorsque l'on fait l'éloge de quelqu'un car cela pourrait éveiller une forme de jalousie de la part de ceux qui entendent cet éloge, et les entraîner à rechercher les défauts de la personne ainsi complimentée. Le *Tsadik* doit être préservé de ces écueils et demeurer une source d'admiration pour tous.

Puissions-nous avec l'aide d'Hachem avoir le mérite de nous rapprocher des *Tsadikim*, d'agir à leur image et de les garder comme modèles dans nos cœurs et dans nos esprits.

Jérôme Touboul



SHA BA TIK

N°145

Feuillet parents-enfants pour Chabbath

édité par  Torah-Box.com

Noa'h

1

JEU PAR ÉQUIPE

Formez deux équipes qui s'affronteront au cours des jeux de cette page !

A

IDENTIFICATION DES ÉQUIPES

1. Trouvez un nom à votre équipe qui pourrait être le nom d'un clown. 2. Trouvez un slogan à votre équipe

3. Expliquez pourquoi vous êtes les plus forts. (★★ 2 points pour le slogan le plus sympa, ★★ 2 points pour les plus drôles)



2 points pour le slogan le plus sympa

B

LA QUESTION AUX INITIALES



2 points par bonne réponse

Certains mots de la question ont disparu ; il ne reste que leurs initiales. Saurez-vous tout de même donner la réponse à la question ?

Le premier qui trouve la réponse correcte fait gagner 2 points à son équipe.

• Quel est le N des E de N ?

(Quel est le nom des enfants de Noa'h ?)

> Chem, 'Ham et Yaffet.

• Pour quelle R Hachem D de D la T ?

(Pour quelle raison Hachem décida de détruire la terre ?)

> A cause du vol.

• Combien N devait-il P d'A P ?

(Combien Noa'h devait-il prendre d'animaux purs ?)

> 7 couples de chaque

D

ENIGMATIK



2 points pour l'équipe qui répond correctement à l'énigme en premier

• 1. Un taureau qui est professeur donne à ses élèves l'exercice suivant :

> Que donne le mouton ? - Que donne la poule ? - Que donne le taureau ?

Le mouton donne de la laine, la poule des œufs et le taureau donne un exercice.

• 2. Même quand je passe du noir au rouge je reste bleue. Qui suis-je ?

> La Mer (L'eau de la Mer rouge et de la mer noire est toujours bleue)

E

LE MOT CLÉ



1 point par bonne réponse

• Chaque convive propose chacun à son tour un mot en rapport avec le mot clé. Si le mot proposé appartient à la liste entre parenthèse son équipe marque 1 point. (Veillez à alterner les participants selon leurs équipes)

• Eau (verre, Torah, bleu, liquide, boire)

• Vélo (roue, pédale, casque, cadenas, chaîne)

• Anniversaire (bougie, gâteau, fête, joyeux, amis)

C

ACTION

★ 1 point

• Rapportez 1 point à votre équipe en participant au débarrasage de la table.





SHA BATIK

2

L'HISTOIRE

Un jour, un voleur fut surpris en flagrant délit. Il fut arrêté, et le roi condamna à mort.

Avant que ce décret ne fût mis à exécution, on lui donna la permission de prononcer ses derniers mots. Il dit alors : "Je reconnais ma faute et accepte le sort qui m'est réservé, mais j'aimerais tout d'abord vous révéler un secret, de peur qu'il ne m'accompagne dans la tombe et demeure inconnu de tous.

- Tu as raison, admit le roi, quel est donc ton secret ?

- A partir du noyau d'un fruit que je cuis avec différents aromates, mélange que j'enfouis ensuite dans la terre, j'obtiens, après

seulement quelques minutes, un arbre chargé de merveilleux fruits !"

Le roi, impressionné, demanda au voleur de lui en faire l'expérience devant lui. Le condamné demanda qu'on lui apporte tout le nécessaire et se mit à l'œuvre. Lorsqu'il eut terminé de préparer le mélange, il dit : "Ce mélange doit être placé dans la terre par un homme qui n'a jamais volé de sa vie, serait-ce une petite pièce dans son enfance. Veuillez m'excuser, je ne peux pas m'en charger moi-même, mais peut-être le second du roi peut me remplacer dans cette tâche..."

A DEVINEZ

• *Quelle va être la suite de l'histoire ?*

L'HISTOIRE CONTINUE

Le second du roi pâlit et s'excusa poliment en expliquant qu'il lui semblait que, lorsqu'il était enfant, il avait volé une bille à un ami.

"Peut-être le ministre du trésor pourra-t-il remplir cet office", s'aventura le condamné. Mais il se heurta à un nouveau refus : "Il est dommage que je gâche tout en me mêlant. J'ai affaire avec tant d'argent que... Qui sait ? Je propose qu'on laisse cet honneur au ministre de l'éducation."

C'est ainsi qu'on passa en revue les différents ministres, jusqu'à

ce que le voleur finit par suggérer que ce soit le roi qui se charge de cette opération "délicate". Celui-ci, non sans gêne, avoua à son tour : "Lorsque j'étais enfant, j'ai pris sans permission une chaîne de diamants appartenant à mon père ; il vaut mieux que j'évite de planter la préparation..."

S'adressant au roi, le condamné lui fit remarquer : "Le vice-roi n'est pas innocent dans ce domaine, les différents ministres non plus et pas même Sa majesté ! Pourquoi donc est-ce moi qui devrais être pendu ?"

B LES ZEXPERTS

- *Que fallait-il pour que l'arbre pousse en quelques minutes ?*
- *Qui n'avait jamais volé ?*
- *Qu'a t'elle gagné de tout cela ?*



C A VOTRE TOUR

• *A quoi cela vous fait penser une génération dans laquelle tout le monde avait volé ? Selon vous, doit-on juger le voleur en fonction des autres ou seulement en fonction de son méfait ?*



SHABATIK

3

JEU FAMILIAL

En Page 4 de ce feuillet se trouve un groupe de robots. Votre mission est de démasquer lequel de ces robots est le Robot de notre Chabbath.

Pour cela vous devez jouer aux jeux de cette page, amasser des points, et à chaque fois que vous accumulez **6 nouveaux points**, vous recevrez un indice qui vous permettra de découvrir qui est le **Robot de Chabbath** cette semaine. Tous les convives jouent ensemble dans la même équipe.

A QUIZ PARACHA



1 point par
bonne réponse

1. Quel âge avait Noa'h au moment du déluge ?
> 600 ans.
2. Quels sont les animaux qui ont survécu au déluge ?
> Les poissons.
3. Quel animal Noa'h envoya-t-il en premier explorer la terre ?
> Le corbeau.
4. Pourquoi le corbeau ?
> Parce que sa femelle était enceinte et il n'y avait donc pas de risque pour la race.
5. Quel personnage ne faisant pas partie de la famille de Noa'h a été sauvé du déluge ?
> Og le géant.

B LE PETIT RABBIN



3 points

- Raconte le déluge avec tes mots.
- Raconte la Tour de Babel avec tes mots.

C ACTION



2 points
par Chant

- Chantez un chant de Chabbath tous ensemble.

D MOKISKASH



2 points par bonne réponse

- Le meneur de jeu doit faire deviner aux convives les mots suivants. Il ne peut répondre que par oui ou par non.
> Bateau, Saumon, Chewing-gum.

E

LE TEXTE À TROUS !



2 points si la
réponse est bonne

Quelques générations après le _____ (Déluge), les nations décident de se _____ (bâtir) toutes _____ (ensemble) une _____ (tour) qui atteindra le _____ (ciel). En effet, comme l'expliquent nos Sages, ils n'acceptèrent pas l'idée qu'Hachem dispose du ciel tout entier à Lui _____ (tout seul).

Ils sont tous très unis et parlent la même _____ (langue). Mais pour les punir, Hachem leur complique les choses : Il fait oublier à chacun sa _____ (langue) d'origine, et lui en fait parler une _____ (autre). Ainsi, plus personne ne se comprend !

La soif de _____ (conquête) et l'esprit de _____ (révolte) font perdre à ces _____ (nations) leur bonne entente, et forment le début de nombreux _____ (conflits).

Cette tour est connue comme la Tour de _____ (Babel).

• Questions sur le texte à trous

★ 1 point par bonne réponse

• Comment doit-on accueillir une mauvaise nouvelle ?

• Que construisent les nations ?

> Une tour qui atteindra le ciel.

• Les nations croient-elles en Hachem ?

> Oui, mais pas suffisamment, puisqu'elles se révoltent contre Lui

• Pourquoi les nations construisent-elles cette tour ?

> Pour conquérir le ciel : elles n'acceptent pas l'idée qu'Hachem en dispose à Lui tout seul

• Comment s'appelle la tour ?

> La Tour de Babel

F

INDICES ET RÉPONSE



Voici les indices à donner aux enfants à chaque fois qu'ils ont cumulé 6 nouveaux points :

- 1^{er} indice : Il a une roue.
- 2^{ème} indice : Il a une tête carrée
- 3^{ème} indice : Il n'a pas d'écran.
- 4^{ème} indice : C'est un garçon

Réponse :

Le Robot de Chabbath,
c'est Robimboum.





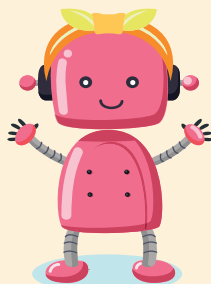
4

QUI EST LE ROBOT DE CHABBATH ?

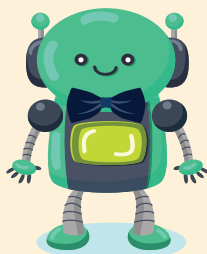
Pour jouer ce jeu, reportez-vous aux instructions en haut de la page 3.



Roboulot



Robalala



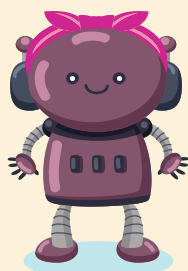
Robila



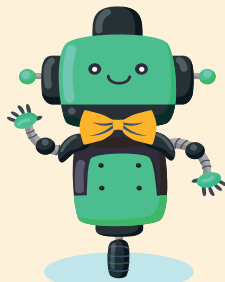
Robellegosse



Roby



Robanounou



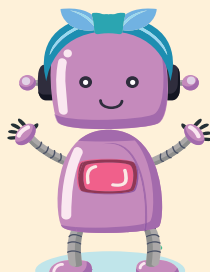
Robimboun



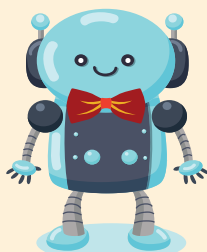
Robu



Roboclasse



Robochoux



Robily



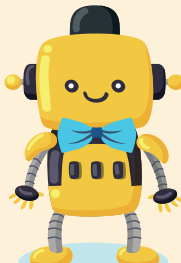
Roba



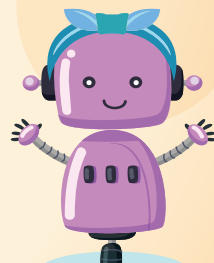
Robogosse



Roboula



Robilu



Robinne

Envoyez-nous vos commentaires sur www.torah-box.com/shabatik

Shabatik est une publication hebdomadaire éditée par l'association Torah-Box
Textes : Chlomo Kessous et Yael Allouche | Responsable : Rav Michael Allouche



Rav Chlomo Wolbe : "l'éducateur du siècle" !

Au milieu du repas du Chabbath, on entendit soudain la sonnette ! Que penserait le 'Hatan en voyant une profanation aussi flagrante du Chabbath ? Tous observèrent le Rav et... apprirent une leçon fondamentale en matière d'éducation.



Rabbi 'Haïm Horowitz relate l'histoire suivante : "Dans le monde de la Torah, tout le monde a entendu parler du Rav Chlomo Wolbe. Le Rav Wolbe était directeur spirituel et enseignant à la Yéchiva de Béer Yaakov. Il fut une figure admirée et ce, jusqu'à ce jour.

Le Rav Wolbe est l'auteur des célèbres ouvrages *Alé Chour*, dans lesquels il prodigue des conseils sur la manière de se conduire dans diverses circonstances de la vie, et sur l'amélioration du caractère et de la conduite. Il a surtout été considéré comme l'un des plus grands experts en éducation et se distingue par son analyse sur le rôle des parents et l'éducation de nos enfants. Il a été révé et admiré par les plus grands *Tsadikim* de la génération précédente. Mais peu de gens savent qu'il avait lui-même un fils qui avait quitté le droit chemin au point de proclamer publiquement qu'il abandonnait la voie de la Torah et des Mitsvot.

Que pensera le futur gendre ?

Après que son fils quitta totalement la voie de la Torah, une fille du Rav Wolbe se fiança. Après les fiançailles, le nouveau 'Hatan fut invité pour un repas de Chabbath au foyer des Wolbe, comme c'est l'usage dans les communautés religieuses israéliennes. Les préparatifs en vue de l'arrivée du 'Hatan battaient leur plein : des mets spéciaux furent cuisinés et une très belle table fut dressée. Les couples mariés de la famille furent invités et les élèves célibataires qui restaient généralement à la Yéchiva se joignirent également à la famille pour cette occasion spéciale.

Mais au milieu du repas du Chabbath, on entendit soudain la sonnette de la porte retentir ! Tout le monde paniqua en entendant ce son le saint jour du Chabbath, qui plus est chez les Wolbe. La sonnette retentit à nouveau... et quelques secondes plus tard, la





porte s'ouvrit et ils entendirent un retentissant "*Chabbath Chalom*".

C'était le fils qui avait quitté la voie de la Torah. Il était venu en voiture et portait ses habits de semaine. D'une main, il tenait les clés de sa voiture et de l'autre, un paquet de cigarettes ! Toutes les personnes présentes voulurent disparaître sous terre tant ils éprouvèrent de honte et d'embarras.

Que penserait le '*Hatan* en voyant une profanation aussi flagrante du Chabbath dans le foyer de sa future épouse ? Les invités ne surent comment réagir et tous les regards se tournèrent vers le chef de famille, le Rav Wolbe. Ils l'observèrent et... apprirent une leçon fondamentale sur la manière dont un parent doit agir dans une telle situation.

Un accueil improbable

Le Rav aurait pu, avec raison, s'en prendre à son fils et s'écrier : "Tu sais que nous organisons un repas spécial pour le '*Hatan* – et c'est ainsi que tu te conduis ? Quelle insolence ! Tu oses sonner en plein Chabbath ? Ton seul but est de manifester ta rébellion et ton mépris de la Torah ! Etc."

Mais au lieu de cela, le Rav se leva avec un grand sourire, s'approcha de son fils en lui ouvrant les bras pour l'embrasser avec une affection sincère ! Il lui lança un chaleureux : "*Chabbath Chalom* !" avant d'ajouter : "Je suis si content que tu te joignes à nous. Nous étions inquiets de n'avoir pas l'honneur de ta présence pour ce repas spécial avec notre nouveau '*Hatan*."

Le Rav fit asseoir son fils à côté de lui et s'assura qu'il soit servi. Il ne cessa de chanter ses louanges devant toute la famille. Il continua à déverser sur lui de l'amour et concentra toute son attention sur lui. Il lui demanda : "Comment vas-tu ?... Tu as l'air en forme aujourd'hui... J'espère que tu as faim... Mais l'essentiel, c'est que tu sois venu, je suis content de te voir, etc."

À la fin du repas, lorsque tout le monde était reparti, Rav Wolbe serra son fils dans les bras et le remercia de tout cœur d'avoir participé à ce

repas : "Notre famille n'aurait pas été complète sans ta présence ici... On est si content que tu sois venu... Nous aimons que tu viennes !"

Impossible de profaner le Chabbath...

Le fils du Rav fut si touché par l'amour authentique de son père – qui contrastait tellement avec sa conduite provocatrice – que lorsqu'il quitta le domicile familial et regagna sa voiture, il éprouva un profond sentiment de dégoût qui l'empêcha de démarrer et de profaner le Chabbath. Il laissa les clés au domicile de ses parents, embrassa son père et repartit chez lui à pied. La chaleur et l'amour reçus par son père, en particulier ce soir-là, rassérénèrent son cœur et lui donnèrent le sentiment qu'il faisait partie de la famille.

Finalement, à compter de ce soir-là, le fils du Rav modifia sa conduite. Le "fils rebelle" fit une *Téchouva* complète et devint une personnalité de Torah !

Longtemps après, lorsqu'on l'interrogea pour savoir ce qui l'avait conduit à revenir à la pratique, le fils du Rav révéla : "L'amour sincère de mon père ce Chabbath-là, l'accueil si chaleureux qu'il me réserva sans aucune condition, bien que j'eusse profané le Chabbath devant lui et avec tant de rébellion en sonnant à la porte et en entrant avec mes cigarettes, c'est cela qui eut un impact décisif. Il ne se mit pas en colère contre moi ni ne me réprimanda, il ne me força même pas à porter une *Kippa* ni à réciter une *Brakha*... Non, au lieu de cela, il m'enveloppa de tant d'amour et de chaleur – c'est cela et seulement cela qui me fit revenir à la Torah !"

C'est là le pouvoir immense de la chaleur et de l'amour inconditionnels prodigué par les parents, même lorsque les enfants n'agissent pas selon leur volonté.

Nous comprenons désormais pourquoi le '*Hazon Ich* avait qualifié le Rav Wolbe d'"éducateur de la génération" !

Equipe Torah-Box



Hiloula du jour

Le vendredi 3 'Hechvan (01/11/19) tombe la Hiloula du Rav Ovadia Yossef. Maran fut le grand-rabbin d'Israël pendant 10 ans et décisionnaire

halakhique d'une renommée sans égale pour la communauté séfarade de notre génération. Père de 11 enfants avec la Rabbanite Margalit, il est reconnu pour sa mémoire exceptionnelle et sa connaissance de toutes les sources de la Halakha, même datant de plusieurs siècles. Les décisions qu'il prend sont parfois appuyées par des centaines (!) de sources. Le Rav donna aussi naissance au parti religieux séfarade Chass, dont il fut le dirigeant spirituel. Lors de son enterrement à Jérusalem, près d'1 million de personnes, soit pratiquement 1 habitant juif sur 6 en Israël, se déplacées.



Une perle sur la Paracha

Le premier livre de la Torah, *Béréchit*, ne contient presque aucun commandement. Pourtant, le Gaon de Vilna révèle que toutes les Mitsvot de la Torah sont contenues en allusion dans le livre de *Béréchit*, qui lui-même est contenu dans la première *Paracha*, qui est elle-même contenue dans le premier mot de la Torah, *Béréchit*. Des exemples ? Le mot *Béréchit* (בראשית), "Au commencement", peut constituer les initiales de l'expression hébraïque : *Ben Richon A'haré Chlochim Yom Tifdé* (בן ראשון אחרי חלשים יום תפדה), soit : "Ton premier fils, après 30 jours, tu rachèteras", allusion à la Mitsva du rachat du premier-né. Ou encore, placées dans un autre ordre, celles de l'expression : *Al Yilekh Béchabbath Ra'hok Chiour T'houlm* (אל ילך בשבת רחוק שייעור תחום), soit : "[Un individu] n'ira pas pendant Chabbath plus loin que la limite du domaine", allusion à l'interdit de dépasser les limites de la ville à pied pendant Chabbath. Et ainsi de suite !



1. Réchauffer un plat sur la Plata pendant Chabbath, permis ?

> Oui, si le plat a totalement cuit avant Chabbath et à condition que la majorité du plat soit sec. Mais c'est interdit si la majorité du plat est liquide. (*Yé'havé Daat* 2, 45)

2. Une femme peut-elle passer entre deux hommes ?

> Non, une femme doit éviter de marcher entre deux hommes car cela provoque l'oubli. Il en va de même pour un homme qui voudrait passer entre deux femmes. (*Kitsour Choul'han Aroukh* 3, 8)

3. Peut-on avoir toutes sortes de discussions à la synagogue ?

> Non, interdit d'y avoir des discussions futiles, aussi bien les hommes que les femmes, particulièrement pendant la prière et la lecture de la Torah (*Béer Moché* 8, 85).

Les lois du langage

Il faut faire particulièrement attention à notre langue lorsque l'on se trouve en présence de plusieurs personnes (comme lors d'une réunion avec des membres de notre famille, des collègues ou des amis) car le fait de se trouver dans une atmosphère détendue peut nous pousser à dire plus facilement de la médisance. Notons qu'il est interdit de médire et ce, quel que soit le nombre d'auditeurs. Cependant, plus le public est nombreux, plus la faute est grave !

A ce propos, le *'Hafets Haïm* précise qu'il est interdit de dire du *Lachon Hara* même si notre silence risque de nous mettre dans l'embarras et de nous faire passer pour des simples d'esprit ou des personnes asociales...



Rentrée 2019 : Torah-Box sur tous les fronts !

Torah-Box a profité de ces dernières semaines pour décupler ses activités : auprès de nos soldats, en banlieue parisienne ou encore dans une petite bourgade d'Ukraine, notre équipe est sur tous les fronts ! Découvrez nos dernières actus en images...

Super Chabbath au Pré-Saint-Gervais

Superbe Chabbath plein dans la communauté Pné Méir du Pré-Saint-Gervais avec Rav Uzan et Rav Sebbag de Torah-Box. Grosse ambiance :) 



A Ouman, Torah-Box a demandé tout haut ce que tout le monde pense tout bas... !

Torah-Box était à Ouman pour poser quelques questions dérangementes aux pèlerins... Mission réussie :) 

En route chez Rabbi Chnéor Zalman de Lyadi

Prières sur le tombeau du Rav Chnéor Zalman de Lyadi à Haditch dans un endroit très reculé d'Ukraine.. Pour quelques membres VIP de Torah-Box ! 



Torah-Box prie pour vous au Kotel

Prières du Kollel Torah-Box au Kotel, veille de Yom Kippour pour plus de 18.000 noms d'entre vous, cités un par un. Qu'Hachem agréé nos prières ! 



Illuminer les fêtes par le partage

Plus de 1.300 personnes défavorisées ont passé les fêtes de Souccot dans l'abondance grâce aux donateurs Torah-Box. Un grand moment de partage. 

Se renforcer avant le jour-J, avec Torah-Box

Belle soirée de renforcement la veille de Yom Kippour, à Jérusalem, en présence de nombreux Rabbanim.



Une partie de Box ? :)

Torah-Box ne s'arrête jamais. Vous connaissez "Les Incollables" ? Eh bien voici "Les Inboxables", 350 questions-réponses pour être surpris des bonnes réponses de vos enfants ou de vos invités...

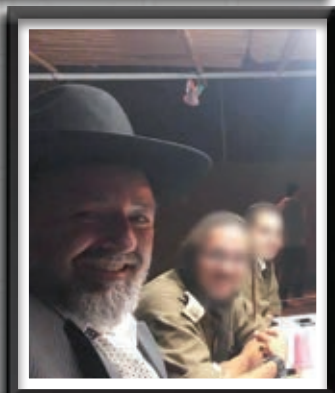


Torah-Box Kids, c'est parti !

C'est bientôt lancé... Torah-Box Kids : enfin des vidéos d'enseignement dédiées à 100% aux enfants ! Rendez-vous chaque Dimanche sur Torah-Box.

Torah-Box avec les soldats d'Israël

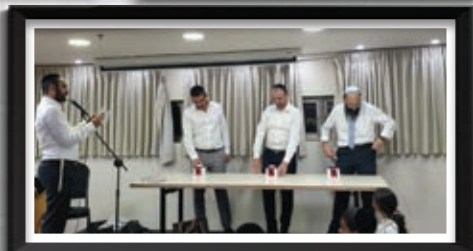
Même pendant Souccot, Torah-Box et Rav Haddad rendent visite à nos soldats aux 4 coins d'Israël.



Souccot inoubliable à Tibériade

Souccot à Tibériade avec Torah-Box et "LaBelleVie", des vacances inoubliables...

La grande finale de "Questions pour 1 Tsadik" à Tibériade après les Hakafot Chniot de Sim'hat Torah... Bravo à Dan Assous !





Le WhatsApp envoyé par mon mari

"Plutôt que de vivre ton propre moment, tu vis le moment de tout le monde. Tu vis dans un grand village planétaire. Ce n'est pas ta faute, "tout le monde vit comme ça", me dis-tu. C'est vrai. Et alors ?"



Je suis triste et troublée, je pleure sans verser de larmes. Et pour la première fois, mes mains ne réagissent pas pour répondre rapidement. Je savais que c'est ce qu'il ressentait, mais le lire sur l'écran, c'est autre chose. Ces mots crient, accusent, blessent... Difficile pour moi d'envisager un changement, ça ne me paraît pas réalisable, mais continuer ainsi n'est pas possible non plus.

Je vous livre ce message WhatsApp envoyé par mon mari. Il sort du cœur de tous les maris et de toutes les femmes pour toucher le cœur de leur conjoint accro au tout petit écran.

"Ma chère épouse !

Je t'envoie ce message par Whatsapp pour être sûr que tu le liras et l'intérioriseras. Car lorsqu'on parle, ça ne marche pas. Car en général, on ne parle pas vraiment. Tu prétends m'écouter, tu essaies de ne pas envoyer de message lorsque nous sommes ensemble. Nous parlons d'après toi. Mais,

ma chérie, ce n'est pas exact. Lorsque j'arrive à la maison, tu lâches ton téléphone portable. Jusqu'au prochain message.

Tu ne l'ouvres pas de suite, mais tu es obligée de l'ouvrir pour voir qui t'a envoyé un message. "Ah, c'est mon boss, je suis obligée de l'ouvrir... Il voit que c'est bleu, je suis obligée de lui répondre." Et tu réponds, et il répond à son tour, et tu re-réponds. C'est ton boss et tu ne veux pas qu'il se mette en colère contre toi. C'est vrai, je ne veux pas non plus. Mais moi, je suis en colère contre toi. Très en colère.

Alors oui, tu entends ce que je te dis, mais tu n'écoutes pas ce dont je te parle. Et ce n'est pas que tu ne sais pas écouter. Avant, tu savais. Tu te souviens ? On pouvait parler des heures. Tu parlais et je t'écoutais, je te racontais des choses et tu t'y intéressais. Mais le monde a changé. Tu as changé.

Au lieu d'écouter avec l'oreille, tu écoutes avec les yeux. Et plutôt que de parler avec la bouche, tu parles avec les doigts. Plutôt que de me sourire, tu



recherches des icônes qui correspondent. Tu parles beaucoup et écoutes énormément. Mais pas moi.

Tu fais partie de groupes comme celui des "Cousines sans mamie", de "Cours de pâtisserie - recettes uniquement !", celui des "Mamans des enfants du Gan Rachel", de "Graphistes demandées", de "Quoi de neuf dans la famille Fitoussi", "Quoi de neuf dans la famille Fitoussi 2" (au moins j'en fais partie) et du groupe du travail, du travail précédent, du quartier et toutes sortes de gens avec lesquels tu es en relation mais avec qui, ordinairement, tu n'aurais pas été en contact depuis des années. Et avec moi, tu devrais naturellement être en contact... Mais à cause de Whatsapp, nous ne nous parlons plus depuis des années.

Comment parler ? Dès que nous nous asseyons à table, tu reçois un message et je perçois tes regards nostalgiques en direction de ton téléphone. Tu m'écoutes à moitié, puis il y a une avalanche de réactions, tu me regardes d'un demi-œil et tes deux yeux sont rivés sur le téléphone, et ça continue sans arrêt. Tu te dis qu'il se passe quelque chose d'intéressant, tu es obligée d'ouvrir juste pour être dans le truc et répondre un "LOL", pour qu'ils comprennent que tu as compris, et là tu me fais une faveur lorsque tu me regardes pour me faire croire que tu m'écoutes quand même, jusqu'à ce qu'une fille écrive une réaction, apparemment tordante de rire ("MDRRRR"), et tu explodes de rire juste au moment où je te raconte qu'on a découvert "la" maladie chez le père de Samuel...

Je vais m'exprimer en empruntant ton langage, pour que tu comprennes. Lorsque je te parle, je vois dans tes yeux deux ✓ de couleur grise. Mes paroles arrivent dans le système, mais n'éveillent pas ton attention. Je n'en peux plus de te voir taper sur le clavier. Je voudrais qu'on se parle, que tu m'écoutes, que tu t'intéresses, que tu tapes sur le clavier – pardon, que tu me répondes. Que nous soyons de nouveau ensemble, comme avant.

Je sais que c'est difficile. Car quand on te raconte dans le groupe de la famille que mamie est malade, tu ne peux pas faire abstraction, de même lorsqu'on annonce dans le groupe du Gan que la maman de

Noémie a eu un bébé. Mais c'est là justement le problème. Ce n'est pas censé être ainsi.

Nous ne sommes pas censés être au courant de tout, tout le temps. Dans une autre vie, tu rencontrais tes amies du travail au travail, tes "Cousines sans mamie" lors d'une fête familiale avec mamie, et les "Mamans du Gan de Rachel" aux réunions de parents, et les "Graphistes demandées" jamais. Tu leur parlais alors de tout ce qui n'est pas important et pas si brûlant. A l'époque, pour les choses vraiment importantes et urgentes, il y avait toujours le téléphone !

Dans cette vie, tu rencontres tout le monde, tout le temps. Tu fais un gâteau, tu envoies des photos, tu reçois des réactions ("Woaw trop beau !!!"), ces réactions te donnent un bon sentiment. Tu écris une blague et tu reçois des millions de 😊 😊 😊 et le Lol incontournable, et tu te sens drôle.

Plutôt que de vivre ton propre moment, tu vis le moment de tout le monde. Tu vis dans un grand village planétaire. Ce n'est pas ta faute, "tout le monde vit comme ça", me dis-tu. Et alors ?

Il y a aussi l'inconfort de cette situation : tu as vu que tu as reçu un message et tu ne veux blesser personne, que Dieu préserve. Mais pourquoi moi, tu peux me blesser ? Pourquoi ne réponds-tu pas à mes "messages" ? Certes ce n'est pas intentionnel et ce n'est pas un seul ✓, tu me réponds à moitié. Mais tu n'es pas avec moi. Tu es là-bas. Dès que le téléphone émet un bip, tu te lèves pour te mettre à la disposition des Whatsapp. Tu es tombée dans le filet. Mais je veux que tu te relèves. Je voudrais que tu comprennes qu'il vaut la peine de se déconnecter, qu'il vaut la peine pour toi de vivre.

Tu penses vivre bien comme ça, entourées de gens, d'amies. Mais en réalité, tu rates. Tu te rates toi-même et tu me rates moi.

Courage, franchis le pas et déconnecte-toi de cette application qui te vole à ceux qui te sont vraiment chers.

Je t'attends...

Ton mari"

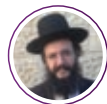
Ra'heli Freifeld





Personne pour lire à la Torah !

Que faire si personne à la synagogue n'est capable de faire la *Hagbaha* ni de lire à la Torah ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

1. Si personne n'est capable de faire la *Hagbaha* de la manière habituelle, il est possible de la faire à l'aide de deux personnes ou de la faire sans élever le *Séfer Torah* mais uniquement en tenant le *Séfer Torah* contre son corps en présentant l'écriture à l'ensemble des fidèles. Si cela est impossible, on ne fait pas la *Hagbaha* (*Hakria Batorah Véhilkhoteha* 55, 14).

2. Si aucun des fidèles ne sait lire la *Paracha* avec les *Taamim*, on lira tout de même la *Paracha* sans *Taamim* – avec *Brakha* pour chacun de ceux qui reçoivent une montée – et la personne qui se tiendra (avec un '*Houmach*) aux côtés du lecteur le reprendra au cas où il ferait des erreurs de prononciation (*Choul'han Aroukh* 142, 2 ; *Michna Broua* 7).

Habiter avec une femme en cours de conversion

Est-il possible d'habiter avec une femme non-juive qui compte se convertir ? Est-ce bien pour elle ? Et pour sa conversion ?



Réponse de Rav Ichai Assayag

C'est vraiment "touchant" de voir combien vous vous souciez de cette femme qui a pris la décision de se convertir. Est-elle prête, elle aussi, à se soucier de vous ? Si oui, elle doit vous demander gentiment et fermement de ne pas habiter avec elle, et cela, pour deux raisons :

1) Il est formellement interdit de vivre avec une femme – juive ou non-juive, même en voie de conversion – si l'homme et la femme ne sont pas mariés d'après la *Halakha*. I-N-T-E-R-D-I-T !!! Donc même si vos intentions sont sérieuses, rien ne peut permettre cette cohabitation !

2) Le point le plus important dans une conversion est l'acceptation des Mitsvot. Le futur converti doit, avant sa conversion, prouver qu'il connaît parfaitement ce qu'implique d'être juif, et son mode de vie doit être déjà adapté à la *Halakha* : le fait de vivre avec un juif ne peut être que contraire à la *Halakha*, donc cette personne ne sera pas convertie !

En fin de compte, cette cohabitation est désastreuse pour vous, ainsi que pour cette dame !

Prénom "Myriam" pour un garçon

Puis-je appeler mon fils Myriam, étant donné que dans le livre des Chroniques, on voit que c'est aussi un nom pour garçon (comme le précise le commentateur *Métsoudot David*) ?



Réponse de Rav Gabriel Dayan

En effet, les commentateurs sur *Divré Hayamim* I, 4, 17, affirment que Myriam était un homme. On trouve également Myriam qui était un homme dans *Midrach Rabba*, 4, 9 sur *Ruth* (*Chémot Baarets* [éd. 5772] p. 76). Cependant, il ne faut pas attribuer à un garçon le prénom Myriam car, de nos jours, aucun garçon ne porte ce prénom – les âmes insensibles risqueraient de le tourner en dérision.

Je perds espoir de me marier !

Je viens d'avoir 23 ans et je n'ai qu'une seule envie dans ma vie, c'est de fonder ma famille et de rencontrer la personne que j'aimerai plus que tout. Malheureusement, je ne subis que des déceptions en amour et cela devient très, très dur à supporter, étant donné que je suis très sensible. Je ne comprends pas pourquoi je n'ai pas le droit à ce bonheur.



Réponse de Rav Avraham Taieb

Bien heureuse vous êtes d'avoir des aspirations et des objectifs aussi purs, la délivrance de D.ieu arrive comme le temps du battement d'une paupière !

Cependant, il est important de savoir, comme nous l'enseignent nos Sages, que le *Zivoug* (trouver l'âme sœur) est aussi difficile que l'ouverture de la mer des Joncs. Pourtant, rien n'est difficile pour D.ieu, ceci vient donc nous apprendre que cela n'est pas un droit ni un dû, mais un cadeau extraordinaire et, même si des millions d'êtres humains sur terre bénéficient de ce cadeau, il n'en reste pas moins qu'il s'agit d'un cadeau. S'il nous fait défaut, notre approche devra donc être semblable à celle de Moché *Rabbénou* lorsqu'il pria Hachem pour rentrer sur la terre d'Israël : "*Vaét'hanan El Hachem*" ("Et il supplia D.ieu"). Le mot "*Vaét'hanan*" vient de la racine "*Hinam*", qui veut dire "gratuit". Moché demanda à Hachem de lui faire un cadeau gratuitement et non parce qu'il le méritait, alors qu'une génération entière rentrait sur la terre d'Israël et que Moché *Rabbénou* était sans doute le plus méritant de tous !

Les raisons pour lesquelles D.ieu donne à untel et non à un autre nous restent cachées, notre travail est d'essayer d'accepter cela avec amour, même si on ne comprend pas, et de continuer à implorer D.ieu de nous faire un cadeau gratuitement. La délivrance de D.ieu viendra alors comme le temps du battement d'une paupière.

Chocolat Lindt Lindor, Cachère ?

Le chocolat Lindt Lindor au lait est-il autorisé ?



Réponse de Dan Cohen

Les chocolats Lindt Lindor Carrés Lait Fondant et Lindor Lait Fondant sont autorisés par le Consistoire. Attention : ils sont '*Halavi* et, évidemment, contiennent un lait non surveillé (non *Chamour*). Il est vivement recommandé de se montrer plus strict en ce qui concerne les produits lactés et de ne consommer que des produits avec un tampon de Cachernote certifiant l'usage d'un lait surveillé (lait *Chamour*).

Cacheroute • Pureté familiale • Chabbath • Limoud • Deuil • Téchouva • Mariage • Yom Tov • Couple • Travail • etc...



Une équipe de Rabbanim répond à vos questions (halakha, judaïsme)
du matin au soir, selon vos coutumes :



01.80.20.5000 (gratuit)



02.37.41.515 (gratuit)

www.torah-box.com/question



Torah-Box Magazine | n°95



La Yéchiva

Episode 6 : Quand David s'était sevré du Smartphone...

Chaque semaine, Déborah Malka-Cohen vous fait plonger au cœur du monde des Yéchivot pour vivre ensemble les intrigues passionnantes de quatre étudiants, sur fond d'assiduité et d'entraide...



Dans l'épisode précédent : A la salle d'étude, nos quatre compagnons tentent de se concentrer sur le sujet du jour. Mais les révélations de Yona quant à ses origines non-juives font qu'ils en dévient régulièrement... Yossef, agacé, entreprend de ramener les esprits à l'étude et en profite pour donner son avis sur les conversions...

◆◆◆

Yona avait tendu la main vers Yossef pour lui dire qu'il comprenait son raisonnement. Lui-même n'avait pas choisi cette situation et peut-être que s'il avait été à la place de Yossef, il aurait été bien plus virulent ! Il lui avait même soufflé l'idée qu'il ne verrait personne d'autre que lui mieux remplir la fonction de *Dayan* (juge rabbinique).

"*Dayan* ? Non, je ne pense pas. Tu sais combien d'années d'études il faut pour y arriver ? Et puis, vu tout le retard que j'ai accumulé depuis ma naissance, je ne crois pas que j'y arriverais même dans mes rêves les plus fous."

La conversation se poursuivait encore un peu pour ensuite revenir sur le sujet du jour.

Après *Min'ha*, Avraham annonça qu'il souhaitait profiter de cet "entre-deux" pour faire une

sieste. Il souhaitait être frais et dispo pour le reste de l'après-midi et pour veiller tard dans la nuit.

David décida lui aussi de faire de même. En adoptant cette démarche, il souhaitait comprendre pourquoi son ami avait en sa possession un téléphone non-Cachère, car cela ne collait pas du tout avec sa personnalité !

Depuis la veille, David était dans le flou total, car posséder un téléphone non-Cachère n'était pas anodin. Si quelqu'un l'apprenait, cela pouvait entraîner son exclusion définitive. Ce qui aurait été une énorme perte pour l'établissement, car David connaissait bien Avraham. Il avait eu l'occasion d'entrevoir l'étendue de ses qualités. Il ne le voyait nul par ailleurs qu'à la *Yéchiva*, qui était le monde d'Avraham... beaucoup plus que celui de David, qui ne s'y sentait pas toujours à sa place.

L'année dernière, il avait eu l'occasion de passer un Chabbath chez la famille d'Avraham et avait remarqué à quel point celui-ci avait grandi dans un milieu '*Harédi*, pratiquement à l'opposé du sien. Il se souvient très bien de la sensation inconfortable qu'il avait éprouvée chaque fois qu'il était en présence de M. et Mme Lévy. Il

avait craint d'aborder des sujets inconvenants et de mettre tout le monde mal à l'aise à table. Du coup, il avait opté pour la discrétion.

Ce qu'il avait le plus apprécié chez cette famille "Froum", c'était cette unité qu'il avait sentie entre les huit frères et la petite dernière de la famille. Il ne se rappelait pas de leurs prénoms, mais avait retenu leurs visages.

Les images avaient en effet toujours eu un impact fort sur lui. C'est pourquoi la question du téléphone Cachère avait été une étape décisive dans sa *Téchouva*. Depuis petit, il avait toujours été un fêru de technologie. Ce passage du smartphone au téléphone à clapet avait été à la fois simple et délicat. Ce fut surtout son entourage qui ne comprit pas sa démarche. Notamment son cousin, Jonathan qui l'avait tancé :

"Comment tu vas garder contact avec nous ?"

Il lui avait tout simplement répondu :

"Appelle-moi ! Je ne me coupe pas de toi mais d'un système qui ne me convient pas.

- Tu deviens extrémiste ! avait rétorqué Jonathan. Il ne faut pas diaboliser l'objet.

- Je n'ai pas le temps d'être sur des *chats*. Ensuite, l'accès à internet du bout des doigts n'est pas ce que je souhaite pour ma *Néchama*. Si j'ai besoin d'une information, je n'ai qu'à me connecter sur un ordinateur filtré. Sinon discuter avec un être humain en chair et en os, c'est bien aussi. Tu devrais essayer.

- Très drôle. Tu vas rater tellement de choses !

- Jonathan, je ne suis pas là pour te convaincre de mon choix, mais je vais te dire ce que cette 'diète digitale' a eu comme impact sur ma vie. Avant, je pouvais passer des heures à suivre mon fil d'actualité, qui n'avait jamais de fin, ou à converser sur WhatsApp tout en passant d'une appli à l'autre, avec une dextérité déconcertante. Jusqu'au jour où j'ai pris conscience de la notion du temps. Je me suis rendu compte qu'à la place de consulter mon téléphone, je pouvais étudier et me renforcer

en Torah. Et pour ne jamais regretter cette décision, j'ai posé sur une feuille les "pour et les contre". Dans la colonne des "contre", tu peux lire :

- Perte de temps

- Tentation permanente de regarder des vidéos qui n'apportent rien

- Sollicitation constante qui altère finalement ma concentration.

Et en tapant "Ma vie sans smartphone" sur Google, je suis tombé sur un article qui disait que les cerveaux de la Silicone Valley, soit les créateurs de ce système, ont pour la plupart mis leurs enfants dans des écoles "screen free", sans écrans ! Si c'est pas un comble !"

À la fin de cet exposé, ils avaient tous deux rattaché et s'étaient promis d'y penser.

Plus d'un quart d'heure plus tard, au moment où David rentrait dans leur chambre, ses craintes s'étaient révélées fondées. Se croyant seul, Avraham lisait un message qu'il avait reçu. David, qui était resté en retrait, découvrait qu'à sa lecture, le visage de son colocataire était devenu blême.

David avait décidé pour l'instant de ne pas alerter la direction de la *Yéchiva* ni personne d'autre.

Avant de sortir de sa cachette et par crainte de créer un malaise, il laissa le temps nécessaire à Avraham pour ranger son téléphone. Sauf qu'au même moment, l'objet se mit à sonner.

Avraham jeta un rapide coup d'œil aux environs avant de répondre. C'est là que David assista à un échange qui n'annonçait rien de bon :

"Maman, dis à papa que je m'en occupe. Non, le Rav ne m'a pas posé plus de questions. Ne sois pas surprise si je te rappelle avec un autre numéro, car je vais devoir me débarrasser de celui-là. Maman, cesse de pleurer. Je vais tout faire pour arranger la situation. Je te le promets. À demain "...

Déborah Malka-Cohen





Recettes du monde : La Mlokheya égyptienne

Cette soupe de Mlokheya typiquement égyptienne s'accompagne volontiers de riz pour en faire un plat complet. La cuisine tunisienne utilise également cette herbe, dans un plat qui porte le même nom mais a une saveur un peu différente.



Pour 6 personnes



Difficulté : Facile



Temps de préparation : 1h45



Temps de cuisson : 1h45



Ingrédients

- 1 kg de mlokheya surgelée
- 1 poulet
- 2 feuilles de laurier séché
- 4 gousses de cardamome (ou 2 cuillères à espresso de cardamome en poudre)
- 1 oignon coupé en deux
- 10 gousses d'ail écrasées
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de coriandre moulue
- Du riz cuit pour l'accompagnement

Réalisation

- Décongelez la mlokheya et, si elle n'est pas déjà hachée finement, hachez-la à l'aide d'un robot hachoir.

- Dans un grand fait-tout, mettez le poulet, l'oignon, le laurier, la cardamome, le sel et le poivre, couvrez d'eau (environ 2l-2,5l) et faites cuire le poulet pendant 1h. Découpez le poulet et réservez-le. - Passez le bouillon afin d'enlever toutes les particules indésirables, puis portez le bouillon de nouveau à ébullition et ajoutez la mlokheya. Attention, ne faites pas cuire plus de 4-5 min.

- Juste avant de servir, passez le poulet dans le four chaud (180°C) pour qu'il prenne une belle couleur dorée.

- Servez la soupe avec le riz et un morceau de poulet.

Bon appétit !

Esther Sitbon

Une bonne blague & un Rebus !



Hershel demande la main de Sarah à son futur beau-père. Le père le regarde alors droit dans les yeux et lui demande :

"Jeune homme, êtes-vous en mesure de nourrir une famille ?

- Mais naturellement !, s'empresse de répondre Hershel.

- Réfléchissez bien, poursuit le père. Nous sommes en tout neuf personnes."



Rebus

Par Chlomo Kessous



quel est le chemin qu'un homme doit prendre : se faire un bon coeur



REFOUA-CHELEMA
POUR LES MALADES DU 'AM ISRAEL

Prions pour la guérison complète de

**Liliane felicie
simha bat
Bellara laure**

**Marlène
Esther
bat Rachel**

**Eliezer
ben Dona**

**Rouhama Yael
Myriam bat
Stéphanie Haya**

**Elah bat
Lesly Sarah**

**Rahel bat
Taita Sultana**

**Mazal
bat Rachel**

**Frederique
Yaelle bat
Jacqueline**

**Edith bat
Rachel**

**Evan Yehuda
ben Laurance**

**Jonathan
Yossef Haim
ben Malka-
Ha Cohen**

**Haim
ben Meira**

**Ano
bat Panina**

**Chlomo Hay
ben Guila**

**Ariel
Mordechai
ben Bruria**

Vous connaissez un malade ? Envoyez-nous son nom
www.torah-box.com/refoua-chelema



Editions Torah-Box
présente

Choul'han 'Aroukh du Rav 'Ovadia Yossef



96p

Voici le 1^{er} des 5 tomes du Choul'han Aroukh du Rav 'Ovadia Yossef, un condensé des lois juives, rédigé dans un style accessible et actuel. Basé sur les décisions de notre maître, il suit l'ordre des 4 parties du Choul'han Aroukh, le code de lois traitant de tous les aspects de la vie juive. Cet ouvrage répond à une demande urgente de la part du public francophone. Ce 1^{er} tome traite des lois relatives au lever, à la prière, à la synagogue, aux ablutions et aux bénédictions. En plus de constituer un livre d'étude à part entière, cet ouvrage apporte réponse à toutes les questions qu'un Juif se pose au quotidien.

Commandez dès maintenant !

1 **Internet** (carte bancaire) www.torah-box.com/editions

2 **Téléphone** 01.80.91.62.91 (France) - 077.466.03.32 (Israël)



Torah-Box Magazine | n°95



Torah-Box

Repas Glatt
cacher laméhadrin
sous la surveillance
du Rav I.M Crémisi



Avec la présence de Rav
Israël Meïr Crémisi

LA MER ADRIATIQUE

A CE PRIX,
JE DÉCOUVRE
LA CROISIÈRE

.....
DU 17 AU 24 NOVEMBRE 2019

A PARTIR DE:

990 €*

En cabine intérieure



990 €

En cabine vue mer



1190 €

En cabine avec Balcon



1390 €

* Prix par personne en chambre double - 4 Repas gastronomiques inclus par jour - Vol et pourboires non inclus

- . 4 Repas Glatt cachères
Gastronomiques
- . Synagogue à bord
- . Cours de Torah
- . Soirée animée

en partenariat avec



A BORD DU **Costa DELIZIOSA**

SOUS LA SUPERVISION DU RAV IFRAH



VENISE (ITALIE)



CORFOU (GRÈCE)



BARI (ITALIE)



KOTOR (MONTÉNÉGO)



ATHÈNES (GRÈCE)



DUBRONIK(CROATIE)



6
+4,000 ANS D'EXPÉRIENCE
CLIENTS SATISFAITS



PRIX LES PLUS BAS
100% SERVICES GARANTIS

FR : +33 1 80 20 50 02 IS : +972 2 37 209 55

972 0 58 555 18 26

✉ voyage@torah-box.com

www.torah-box.com

Perle de la semaine par  Torah-Box

"Le but le plus important est de rechercher son but."

(Rav Sim'ha Zissel, Saba de Kelm)

